

Meditasjonskveld

SENTRERENDE BØNN

Lambertseter kirke
19. mars kl. 18.30 – 21.15



Bli med på
åpen kveld!

«Meditasjon samler seg om livets dypeste hemmelighet, å overgi seg helt til Gud og la Gud handle», Karl Ludvig Reichelt grunnlegger av Areopagos.

Vi innbyr til en åpen kveld med og om sentrerende bønn. Benytt anledningen til å bli kjent med denne meditasjonsformen i kristen tradisjon. Kvelden gir også mulighet til å få videreførende undervisning og praktisere sentrerende bønn i to økter.

Program

18.30 Innføring i sentrerende bønn

19.00 Sentrerende bønn som inngang til
Kristusmystikken

19.25 Praksis i sentrerende bønn, 1. økt

19.45 Pause/alenetid

20.25 Praksis i sentrerende bønn, 2. økt

20.45 Lyttegruppe

21.15 Slutt



Tore Laugerud

Tore Laugerud er Areopagosprest. Har blant annet skrevet betenkningen «Kirken i møte med den åndelige lengsel i vår tid» til Kirkemøtet 1999 og en rekke artikler om meditasjon og mystikk.



Asle Rossavik

Asle Rossavik er sykehjemsprest i Oslo. Har fordypet seg i teori, praksis og veiledning innen sentrerende bønn. Er medleder for Sentrerende bønn i Lambertseter.

NB!

- Oppmøte kl. 18.25. Eller kl. 18.55 hvis du ikke ønsker å være med på den innførende undervisningen.
- Kvelden er gratis. Send gjerne en epost til ar387@kirken.no om at du kommer.

Mer info om oss på areopagos.no og lambertseterkirke.no