

Bli med på Holy Yoga

I Lambertseter kirke

Meld deg på!
Send sms til
94201876

Holy Yoga er en kristen yoga praksis fra USA, etablert av Brooke Boone. Holy Yoga omfavner de grunnleggende elementene i yoga: pust, meditasjon og den fysiske praksisen. Jesus er fokuset for vår intensjon og vår tilbedelse, og vi kobler oss som en helhet: kropp, sjel og ånd, med Gud. Holy Yoga er åpent for alle, uavhengig av ståsted, til å bli med oss på matten. Vi stiller ingen spørsmål!

KURS 6 GANGER

Pris: 800,-
Student/NAV/honnør: 750,-

(NB) Tirs 12.09 kl.18:30-19:45

Ons 27.09 kl.18:30-19:45

Ons 11.10 kl.18:30-19:45

Ons 25.10 kl.18:30-19:45

Ons 08.11 kl.18:30-19:45

Ons 22.11 kl.18:30-19:45

WORKSHOP:

Dato: 09.09 kl 11:00-13:00

Pris: 200,-

Student/NAV/honnør: 150,-


Early bird: 180,- innen 2. sept

DROP IN

Pris: 200,-

*Betaling gjøres kontant eller via Vipps.
Ta med matte og pledd.*

HOLY  YOGA™

 Lambertseter
menighet