

ÅRSMELDING 2024

Manglerud menighet



- En kirke full av liv
og en menighet fylt av nærhet

Innhold

Hilsen fra menighetsrådslederen	4
1. Menighetsrådet	5
1.1 Menighetsrådets arbeid.....	5
1.2 Menighetsrådets sammensetning	5
2. Menighetens bemanning.....	6
2.1 Staben i Manglerud menighet.....	6
2.2 Frivillige	6
3. Økonomi	7
4. Kirkelig virksomhet.....	7
4.1 Årsstatistikk 2017 – 2023	7
4.2 Prestetjeneste i prostiet og menigheten	8
4.3 Gudstjenester	8
4.4 Institusjoner	10
4.5 Skoler og barnehager	10
4.6 Menighetens bønnearbeid.....	11
4.7 Menighetens arbeid for voksne	11
4.8 Konfirmant- og ungdomsarbeid	12
4.9 Sangandakter Manglerud gård.....	13
4.10 Kirkebenken på Manglerud senter.....	13
4.11 Jul på Manglerud	14
5. Diakoniutvalgets arbeid.....	14
5.1 Utvalgets medlemmer	14
5.2 Torsdagstreff.....	15
5.3 Besøktjeneste/Ringetjeneste	16
5.4 SMS-er.....	16
5.5 Åremålsdager.....	16
5.6 Lørdagstreff for personer med funksjonsnedsettelse	16
5.7 Kirkeskyss	16
5.8 Temakvelder	16
5.9 Julehjelp på Manglerud	17
5.10 Hverdagsgudstjenester.....	17
5.11 Abildsøhjemmet.....	17

5.12	Kirke og kultur.....	17
5.13	Medarbeideromsorg.....	18
5.14	Diakon.....	18
5.15	Universell utforming av kirken	18
6.	Barn og unge i Manglerud kirke.....	19
6.1	Breddetiltak og øvrige tiltak.....	19
6.2	Involverte ansatte og frivillige medarbeidere.....	21
7.	Kirkemusikk	22
7.1	Gudstjenester	22
7.2	Konsserter.....	24
7.3	Manglerud kirkes vokalgruppe.....	24
8.	Grønn menighet	24
8.1	Grønn gruppe	24
8.2	Bytteboden.....	25
8.3	Hageglede	26
9.	Internasjonalt utvalg	27
9.1	Nytt misjonsprosjekt: NMS sitt arbeid i Midtøsten.....	27
9.2	Fasteaksjonen 2024.....	28
10.	Manglerunden	28
11.	Avslutning.....	29

Hilsen fra menighetsrådslederen

2024 har vært et aktivt år for Manglerud menighet. Gjennom året har menighetsråd og stab jobbet for å styrke menigheten som en åpen og inkluderende kirke midt i nærmiljøet – et sted hvor mennesker i alle aldre kan finne tilhørighet, tro, fellesskap og mening. Vi har lagt vekt på å være en tilgjengelig og relevant menighet for dem som bor i området vårt, og vi opplever at kirken fortsatt har en viktig funksjon i menneskers liv – både i høytid og hverdag, i glede og i sorg.

Våre ukentlige og månedlige aktiviteter har samlet mange: Supertirsdag med kirkemiddag har vært en sentral møteplass for familier, hvor barn og voksne kan komme sammen til fellesskap og aktiviteter. Barnekirken har tilbudt trosopplæring og fellesskap, og har vist seg som en viktig arena for å bygge gode relasjoner. KRIK Manglerud er et annet viktig tilbud, der barn møtes til aktivitet, kino og fellesskap. I tillegg har vi hatt konserter, kulturarrangementer og diakonale tiltak som har bidratt til å gjøre kirken til et samlingspunkt i lokalmiljøet.

Gjennom året har menighetsrådet arbeidet med både drift og utvikling. Vi har jobbet konkret med å finne gode rammer for å kunne tilsette en diakon i menigheten vår. Dette håper vi vil kunne skje i 2025. Sammen med staben har vi hatt fokus på gudstjenesteliv, barne- og ungdomsarbeid, frivillighet og inkludering. Samarbeid med ansatte, frivillige og lokale aktører har vært avgjørende for å gjennomføre mye av det vi har fått til. Vi har også kommet videre i arbeidet med å gjøre kirken mer tilgjengelig – både fysisk og sosialt – med mål om å senke terskelen for deltakelse.

Årsmeldingen gir et innblikk i alt dette og mer. Den viser bredden i arbeidet og det engasjementet som finnes i og rundt menigheten vår. Vi takker alle som har bidratt – med tid, tanker, innsats og nærvær – og håper årsmeldingen gir inspirasjon og innsikt i hva det vil si å være en fellesskapsbyggende menighet på Manglerud i dag.

På vegne av menighetsrådet,

Thomas Berbom

Leder av Manglerud menighetsråd i 2024

1. Menighetsrådet

1.1 Menighetsrådets arbeid

I 2024 har menighetsrådet (MR) avholdt 10 møter og 75 saker har blitt behandlet. Menighetsrådets arbeidsutvalg (AU) har i forkant av alle MR-møtene forberedt sakene til MR.

MR er opptatt av at Manglerud menighet skal være en levende menighet med en klar visjon: «En kirke full av liv og en menighet fylt av nærhet». Denne visjonen ligger til grunn for all kirkelig virksomhet og det arbeides mot at alle skal oppleve tilhørighet til kirken og finne et fellesskap de ønsker å delta i.

Av konkrete saker MR har jobbet med kan vi trekke frem følgende:

- Arrangere medarbeiderfest
- Planlegge 2025 sammen med staben
- Konstituere MR
- Felles tur for MR, stab og utvalg for å bestemme felles strategier for kommende MR-periode
- Menighetsrådets handlingsplan for Manglerud sokn 2024-2027

1.2 Menighetsrådets sammensetning

MR fra november 2023:

Medlemmer:

Thomas Berbom, leder
Martha Søreide, nestleder
Linus Månsson Solaas
Victoria Westby
Jonas Garberg
Stein Villumstad
Kjetil Hoel Hauge, sokneprest

Varamedlemmer:

Inge Ålgård (flyttet vår 2024)
Kristina Holst
Tale Vikesund
Harald Magne Glomdal

Daglig leder er rådets saksbehandler og sekretær. AU forbereder saker for rådet og har bestått av leder, nestleder, sokneprest og daglig leder.

2. Menighetens bemanning

2.1 Staben i Manglerud menighet

Kjetil Hoel Hauge	Sokneprest	100% stilling
Birgitte Kessel	Kapellan	100% stilling
Anne Marie Lofthus Hindahl	Kapellan	55% stilling
Magnar Børnes	Kantor	50% stilling, fra sept. 2024
Ingrid Hanken	Dirigent for Manglerud Kirkes Vokalgruppe	20% stilling, fra aug. 2024
Anna H. Havgar	Ungdomsarbeider	20% stilling
Tone Leksbø Walgermo	Daglig leder	100% stilling, fra aug. 2024
Anita Korsgaard	Kontormedarbeider	Frivillig og i perioder ansatt i 20% stilling
Ingrid Fantoft	Menighetspedagog	80% stilling
Jenny Elida Eidsmoen Haugen	Superklubbleder	5% stilling
Agnes Sesilia Andersen	Kirketjener søndager	
Emma Hoel Hauge	Kirketjener søndager	
Jenny Elida Eidsmoen Haugen	Kirketjener søndager	
Marie Halden Gjerull	Kirketjener søndager	

2.2 Frivillige

Manglerud menighet har en trofast kjerne av frivillige medarbeidere som vi er helt avhengig av for å kunne drive menighetsarbeid. På de fleste

arrangementer og aktiviteter i kirken er flere frivillige involvert. Et eksempel er søndagene, hvor medliturg, kirkevert og kirkekaffevert deltar for å gjennomføre gudstjeneste og kirkekaffe. Mange bidrar også på flere ulike områder.

3. Økonomi

Regnskap for 2024 finnes som eget vedlegg.

4. Kirkelig virksomhet

KIRKELIGE HANDLINGER	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Døpte i Manglerud kirke	43/30	46/37	43	45	21	43	34
Konfirmanter	49	59	37	63	47	41	54
Vigsler i Manglerud kirke	8/4	15/7	1	1	1	2	2
Gravferder/jordpåkastelser	67/21	84/29	82	60	84	94	90
Innmeldinger	11	11	4	1	7	5	1
Utmeldinger	52	59	50	54	41	44	32
Medlemmer / tilhørende (fra 2021 regnes ikke tilhørende lenger)	7143	7248	7368	7494	7554/ 548	7673/ 608	7787/ 646

4.1 Årsstatistikk 2017 – 2023

GUDSTJENESTER	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Gudstjenester søn- og helligdager	56	65	64	26*	42	56	55
Deltakere totalt	4397	6285	5978	1668	2725	5103	5345
Deltakere gjennomsnitt per gudstjeneste	79	97	93,4	64,2	64,8	91,1	97,2

Gudstjenester m/nattverd (høymesser)	53	44	18	41	28	49	49
Nattverdsgjester totalt	2287	2138	2012	974	1169	2785	2498
Nattverdsgjester gjennomsnitt per gudstjeneste	43	49	112	24	42	57	51

*Vi hadde nattverd under åpen kirke våren 2021, det er regnet med i tallet under «Gudstjenester m/nattverd» men ikke i tallet under «Gudstjenester søn- og helligdager».

4.2 Prestetjeneste i prostiet og menigheten

I hele 2024 har Manglerud menighet hatt 255% prest og det har vært god stabilitet i presteskapet. Ved siden av tjenesten i lokalmenigheten har prestene også noen uker hvert år beredskapstjeneste for Søndre og Østre Aker prosti. Det dreier seg om beredskapsuker med varsling ved ulykker og brå dødsfall i tiden 15.00 – 09.00 på hverdager og døgnbemanning gjennom helgen. I tillegg har prestene også noen gudstjenester, vigslor og gravferder i andre menigheter i prostiet og bispedømmet. I skolens sommerferie organiseres hele prostiet som en menighet, som betyr at prester som ikke er i ferie, arbeider både i lokalmenighet og i prostiet som helhet.

4.3 Gudstjenester

Det er i hovedsak mulighet for dåp og nattverd på alle våre gudstjenester.

Gjennom året har Menighetsrådet bestemt at vi skal ha:

- en Supersøndag i måneden
- fire forbønnsgudstjenester hvert år, to hvert semester
- fire gudstjenester hvert år med særlig fokus på vårt misjonsengasjement i Bangladesh og etter hvert Midtøsten, fra høsten 2024. To misjonsgudstjenester hvert semester, der en av disse er en Supersøndag. Se mer under pkt. 9.1.

Gjennom 2024 har vi hatt regelmessige søndagsskoler en-to søndager i måneden. Vi kaller våre søndagsskoler for barnekirke. Dette betyr at vi, i tillegg til månedlige Supersøndager, kan invitere barn og barnefamilier til gudstjeneste eller søndagsskole på barns premisser tre av fire søndager i måneden. Det er tre barnefamilier i menigheten som har gått sammen og

fordeler ansvaret mellom seg og mange uttrykker stor glede for dette fine tilbudet. Våren 2024 var det to grupper inndelt etter alder, 0-5 år og 6-12 år, hvor de minste hadde mer tradisjonell søndagsskole, med bibelfortelling, sang, bevegelse, lek og bønn, mens de større barna hadde KRIK-opplegg med fysisk aktivitet, bibelfortelling og frukt. Høsten 2024 avviklet vi opplegget med KRIK barnekirke og to grupper, og hadde kun tilbud om én gruppe ca. en søndag i måneden.

Tilbudet som ble satt i gang i 2016 med forbønns gudstjenester har fortsatt hvert semester. Vi har eget forbønnsteam. Tilbudet om å kunne motta forbønn og velsignelse helt konkret har vært til velsignelse for mange, med to gudstjenester hvert semester.



Første helgen i september er det konfirmasjoner. Dette er en stor og viktig feiring i vår menighet, her møter vi mye folk og for å få plass til alle, åpnes veggen mellom kirkerommet og storsalen opp.

I 2024 har det blitt gjennomført seks hverdagsgudstjenester med nattverd. Gudstjenestene er preget av enkelhet og ro. Som avslutning har vi lunsj med godt brød og pålegg. Dette gir mulighet til fellesskap rundt bordene.

Det oppleves fint å være kirke utenfor kirken på Sentergudstjenesten på Manglerud senter. På sentergudstjenesten deltar blant annet barn fra menighetens barnegrupper med sitt eget julespill, Manglerud kirkes vokalgruppe deltar med sang og er også forsangere. I tillegg er vi takknemlige for et nært og godt samarbeid med Manglerud senter.

I de fleste av våre gudstjenester bruker vi nå gudstjenesteprogram på skjerm. På denne måten får vi løftet blikket, det er enklere for alle å følge med i programmet og Iwan Aucamp, som både lager programmene og styrer projektoren gjør en meget solid innsats. Utfordringen er at vi mister notebildet, da dette blir for smått til skjermen. Iwan legger derfor inn salmeboknummeret i

programmet slik at de som ønsker salmebok og notebildet, enkelt kan bruke dette, inntil vi finner en bedre løsning.

Dåpstallene holder seg rimelig stabile og vi har mange enkeltsamtaler, både med og uten nattverd. Dette skjer i private hjem og i kirken. Det oppleves godt og nødvendig å være kirke i møte med den enkelte.

4.4 Institusjoner

Abildsøhjemmet har blitt betjent en gang i måneden med andakter og nattverd gudstjenester. Vi har en meget god dialog og samarbeid med denne institusjonen. Avdeling Østensjø fortsatte vi å følge opp, spesielt i forbindelse med enkeltpersoner som ønsker kontakt med prest. Sommeren 2024 ble Avdeling Østensjø nedlagt, og tilbudet til folk med nevrologiske utfordringer ble overført til det nybygde Majorstuhjemmet.

Anne Marie Lofthus Hindahl har ansvaret for betjening av institusjonene. Det er stabilt godt fremmøte på samlingene. Det er mye sang og musikk, og det er viktig at sangene skal være kjente og inkluderende for beboerne. Sanggleden er der og stemningen er god. Den avsluttende kirkekaffen gir god mulighet til å få kontakt med de ulike beboerne. Gjennom året møter vi mange av dem på våre samlinger. Noen signaliserer da ønske om samtale med presten. Anne Marie har også egne dager der de beboerne som ønsker samtaler og sjelesorg får dette.

Samtalegruppene for beboerne på Abildsøhjemmet som ble startet på høsten 2023 ble fulgt opp våren 2024. Arvid Torp deltok også her, ikke minst bidrog han med gitar til sangene. Ved andakter og gudstjenester på Abildsø har Arvid spilt, og hans deltagelse har vært høyt verdsatt.

4.5 Skoler og barnehager

I 2024 har vi fortsatt å ha et godt samarbeid med skolene i soknet. Høyenhall, Manglerud og Abildsø skoler har alle ulike former for samarbeid med kirken. Vi gjennomførte skolegudstjenester med Høyenhall og Abildsø skoler, og både elever og ledelsen på skolene var veldig fornøyde. I gudstjenestene deltar elever med blant annet julespill, sanger, lystenning og bønner. Det ble gjennomført julevandring for barnehager, og her ble også 1. klasse på Manglerud skole med. Mange fra staben stilte som skuespillere og formidlere

på hver sin post, og barna fikk høre om juleevangeliet gjennom interaktive fortellinger, sanger og leker. Både voksne og barn synes dette var en fin stund!

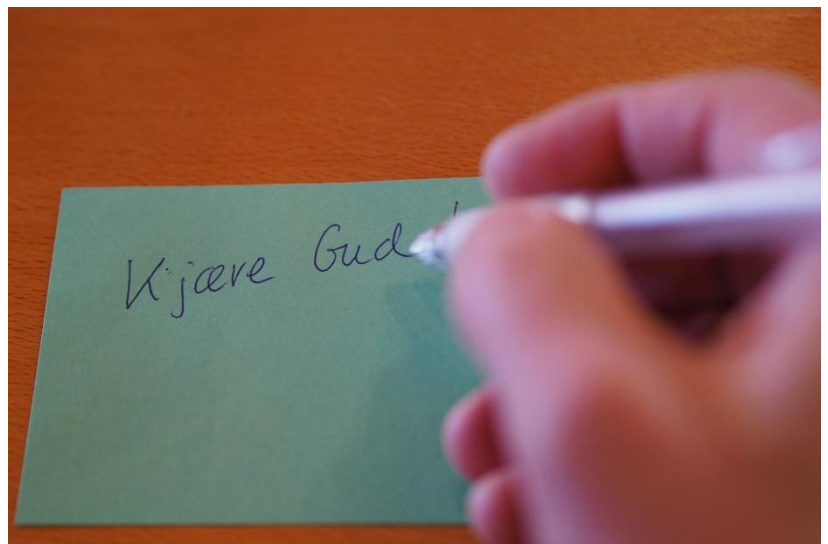
Før påske ble det også gjennomført påskevandring der stab og frivillige tok med de eldste barnehagebarna og 1. og 2. klasse gjennom påskedagene i interaktivt rollespill. Det ble gode opplevelser og spennende undring hos barna.

Av og til tar skoleklasser kontakt med noen i staben for å komme på besøk i kirkerommet, enten for å lære om kirkerommet, arkitektur og symbolikk, eller høre for eksempel en prest fortelle om ulike temaer eller svare på spørsmål fra elevene. Dette opplever vi som veldig flott når det skjer, og ønsker oss flere av disse møtepunktene.

4.6 Menighetens bønnearbeid

Ved lysgloben i kirken har vi en bønnekrukke. Bønnelapper som blir lagt der blir bedt for regelmessig av staben i påfølgende uke. På menighetens hjemmeside er det også mulig å be om forbønn. Våre faste gudstjenester med forbønn gir et tilbud til den enkelte om konkret forbønn og velsignelse.

De aller fleste tirsdager og fredager er det åpen morgenbønn i kapellet kl. 8.30. Her følger vi en enkel liturgi som forandrer seg litt til



de ulike kirkeårstidene. Prestene har stort sett ansvar for å lede dette.

Stabsmøtene starter med ca. 15 minutter morgenbønn, som er en god måte å sette retning og fokus for stabsmøtene og arbeidsdagen på.

4.7 Menighetens arbeid for voksne

Menighetens arbeid for voksne omfatter Fellesskapskvelder, Torsdagstreff, bibel- og bønnegrupper, Diakoniutvalg og Manglerud kirke & kultur med mer. Arbeidet drives av frivillige i samarbeid med prestene.

Vi har arrangert Fellesskapskveld fem ganger, to om våren og tre kvelder om høsten.

Fellesskapskveld inviterer til godt fellesskap med foredrag, kveldsmat, samtaler rundt bordene og fellessang. Det er Bjørn Harald Flobekk, Vidar Lund og Arvid Torp, sammen med Kjetil Hoel Hauge som utgjør styret og som har ansvaret for å legge opp programmet.

4.8 Konfirmant- og ungdomsarbeid

Konfirmantåret 2024 hadde vi 49 konfirmanter, og ca. 15 frivillige ledere som var med i løpet av året. Kapellan Birgitte Kessel har hatt hovedansvaret for konfirmantarbeidet, i samarbeid med ungdomsarbeider Anna Havgar. Konfirmantene ble presentert for menigheten på lysmesse i desember 2023. Oppstartslæren på Solbukta leirsted ble det en god start for konfirmantene. Deretter fulgte fellessamlinger og gruppesamlinger med ulike temaer. Fasteaksjonen ble gjennomført i samarbeid med resten av menigheten, der konfirmantenes deltakelse i gudstjenesten og aksjonsløpet var en viktig del av dette (se eget avsnitt).

I juni var vi for første gang med på organisasjonen KRIK sin konfirmantleir KonFAction. Konfirmantene sov i telt på Bø camping, og deltok på morgen- og kveldsmøter, et bredt utvalg av aktiviteter, lekte seg i skiene i Bø Sommarland og vi hadde mye godt fellesskap i campen vi delte med Lambertseter menighet. De fleste av konfirmantene ga inntrykk av at de var fornøyde med leiren. I tillegg til mange frivillige fra arrangørens side, var det et par frivillige ledere med fra Manglerud.

I løpet av konfirmasjonstiden skulle konfirmantene være med å lage en gudstjeneste sammen med andre medarbeidere, og ha en annen type tjeneste i menigheten. Vi ser at dette skaper gode møtepunkter og nye relasjoner på tvers av grupper i menigheten, i tillegg til større eierskap og involvering for konfirmantene. I august var det en avslutningssamling og selve konfirmasjonene ble gjennomført første helga i september. Konfirmasjonsgudstjenestene ble gjennomført i samarbeid med dyktige musikere og mange frivillige medarbeidere.

Det ble prøvd på en konf-reunion noen uker etter konfirmasjonene, men det møtte bare én konfirmant opp, sammen med noen av de frivillige lederne. Det ble en hyggelig kveld, men vi jobber videre med hvordan vi kan gjøre dette annerledes i neste omgang.

Det var ingen som meldte seg på lederkurs denne høsten.

4.9 Sangandakter Manglerud gård.

Siste fredag i måneden arrangeres det sangandakt på Manglerud gård i samarbeid med Manglerud menighet. Prest fra menigheten har ansvar for opplegg og gjennomføring av andaktene, i tett samarbeid med musikalsk ansvarlig Reidun Gulbrandsen og Manglerud gård. Det er ofte godt besøkt, og vi møter de trofaste brukere av gården, deriblant flere aktive i menigheten. Det er god stemning og stor sangglede. Samarbeidet med gårdens ansatte og frivillige medarbeidere fungerer svært godt.

4.10 Kirkebenken på Manglerud senter

Menigheten har et godt samarbeid med Manglerud senter, og etter oppstart i påsken 2023 har prestene Kjetil og Birgitte byttet på å sitte på en utvalgt benk på senteret de fleste tirsdager kl. 15-16 og fredager kl. 11-12, og er tilgjengelige for å slå av en prat om smått eller stort. De har med en kanne kaffe, litt utdelingsmateriell og noen effekter for å gjøre det hyggelig og innbydende.

I forbindelse med bydelsdagene arrangerte vi en "utvidet kirkebenk", der Leo luring var med og det var servering av kringle.

Prestene forteller at de kommer i kontakt med mange ulike mennesker gjennom dette, spesielt med tanke på de som kjenner at terskelen for å gå inn i kirken er litt høy. I løpet av en time på kirkebenken kan det tas opp store temaer, og mange setter pris på kirkens tilstedeværelse. Det er også en god anledning for å slå av en prat med de som er oftere i kirken, eller de som har hatt dåp, vielse eller begravelse i kirken.



4.11 Jul på Manglerud

I 2024 videreførte vi arrangementet Jul på Manglerud, i samarbeid med Manglerud gård og Manglerud senter. Det ble gjennomført på 3. søndag i advent i forbindelse med sentergudstjenesten, og i forlengelsen av den, var medlemmer av diakoniutvalget tilgjengelige sammen med en prest utenfor senteret med bålpanne og pepperkaker, og satt gjennom dette også fokus på lilla-hjerte-aksjonen (se eget avsnitt). På Manglerud gård var det julegrøt og det var mulig å kjøre hesteevipasje. Abildsø bygdekor hadde konsert i kirken på kvelden. Dette er et konsept vi opplever at skaper mange positive synergieffekter og godt miljø i lokalsamfunnet.

5. Diakoniutvalgets arbeid

5.1 Utvalgets medlemmer

Utvalget har bestått av:

Birgit Heimdal Villumstad, leder

Harold Leenderts, sekretær

Victoria Westli, representant fra menighetsrådet

Anne Marie Lofthus Hindahl, prest

Svanhild Fauskrud

Ingrid Randen Bull

Kjetil Hoel Hauge, sokneprest

Utvalget hadde 5 møter i 2024.

Av saker kan vi nevne:

- Diakoniplan for Manglerud menighet 2024 – 2028.
- Planlegging og gjennomføring av diakonale aktiviteter.
- Medarbeideromsorg
- Diakon til menigheten.
- Universell utforming av kirkerommet

Diakoniplanen fra 2020 er revidert og videreutviklet. Den bygger på DNKs plan for diakoni og er delt inn i virksomhetsområdene *Nestekjærlighet, Inkluderende fellesskap, Kamp for rettferdighet og Vern om skaperverket*. Planen er vedtatt av menighetsrådet.

5.2 Torsdagstreff

Torsdagstreff:

Torsdagstreffene annenhver torsdag formiddag fortsatte også i 2024. Vi ønsker at treffene skal ivareta folks behov for sosial tilhørighet, og samtidig ha et innhold som gir påfyll for kropp og sjel. Programmet er variert, og består av sang og musikk, dagens refleksjon, kåseri/foredrag og god bevertning. Både eksterne og interne bidragsytere deler av sin kunnskap.

To trofaste matlag sørger for velsmakende bevertning. Det er vekselvis utlodning og kollekt på treffene.

I 2024 var det 20 treff, med 35 til 45 deltakere. I tillegg var det sommertur og adventsfest. Årets sommertur gikk til Uranienborg kirke med omvisning og refleksjon, Oslo Bymuseum og ble avsluttet med lunsj på Voksenåsen hotell. Vi var ca. 40 på adventsfesten. I år ga kantor Magnar og trosopplærer Ingrid oss en nydelig musikkopplevelse ved inngangen til julen. Begge matlagene var i sving med servering av tradisjonell julemat, og andre praktiske oppgaver, og staben tok seg av oppvasken.



5.3 Besøktjeneste/Ringetjeneste

Mange i menigheten tar ansvar for å følge opp venner og kjente som trenger en oppmuntring. I tillegg har vi noen som følges opp regelmessig med telefonsamtaler, og noen får besøk av en besøksvenn. Diakoniutvalget prøver å følge med på om noen slutter å komme på torsdagstreffene. Målet er å prøve å følge dem opp, men der har vi fortsatt et stykke vei å gå.

5.4 SMS-er

Vi sender en påminning i forkant av hvert Torsdagstreff. Tilbakemeldingen fra mange er at det er fint å få – det gir en følelse av tilhørighet og å være husket på.

5.5 Åremålsdager

Åremålsdager fra 80 år og oppover blir markert med blomst og besøk til alle som har oppgitt sin fødselsdag. Ni jubilanter fikk oppmerksomhet fra oss i 2024.

5.6 Lørdagstreff for personer med funksjonsnedsettelse

I samarbeid med diakonene i Bøler og Oppsal menigheter er vi med å arrangere treff for personer med funksjonsnedsettelse. Inkludert ledsagere har 10 – 25 personer deltatt. Det var seks treff i 2024. De tre menighetene veksler på å være vertskap for treffene, to av treffene var i Manglerud kirke.

5.7 Kirkeskyss

Diakoniutvalget organiserte kirkeskyss i 2024. Fem sjåførere sa seg villig til å delta i ordningen. Det viste seg imidlertid at behovet for kirkeskyss ikke var til stede, så ordningen er avviklet fra 2025.

5.8 Temakvelder

I 2024 arrangerte diakoniutvalget to temakvelder.

God å snakke med var et tilbud fra Kirkens SOS om en kurskveld med fokus på å bli en bedre samtalepartner i møte med mennesker som strever. Sonja Cheng var kursholder. Ca. 30 deltok.

I møte med demens ble arrangert som en oppfølging av Lilla hjerteaksjonen og bydelens fokus på demens. Hellen Haave Andersson

(spesialsykepleier) og Sidsel Margareth Hammer (pårørende) innledet. Ca. 50 deltok.

5.9 Julehjelp på Manglerud

Også i år var vi med på Julehjelp på Manglerud. Gjennom å formidle hjerter med julegaveønsker, bidro kirken til å gi en god juleopplevelse til barn i familier som strever med å få pengene til å strekke til før jul. Vi bidro også med pakking av matvarer som ble delt ut til familier som hadde behov for litt ekstra støtte.

5.10 Hverdagsgudstjenester

Ca. to til tre torsdag formiddager i hvert semester ble det holdt hverdagsgudstjeneste i kirken. Etter en kort gudstjeneste med en refleksjon og nattverd, er alle invitert til en velsmakende lunsj og sosialt samvær.

5.11 Abildsøhjemmet

To ganger pr. måned var det samling med andakt og allsang for beboerne og ansatte. Allsang, akkompagnert med pianospill, er en god aktivitet som også er en del av «erindringsarbeidet» for beboerne. Kirkekaffen etter samlingene er en god anledning til å bli kjent med beboerne, og også til å fange opp behov hos den enkelte. De som ønsker det, får tilbud om en-til-en-samtaler. Det gis også tilbud om gruppesamtaler.

5.12 Kirke og kultur

Kirke & kultur er et uformelt tilbud om å være med på en kulturopplevelse. To fredager i semesteret ble det arrangert tur til botanisk, kunstutstillinger med mer, etterfulgt av kafébesøk. Det var også vært en konsert i kirken med påfølgende servering i Storsalen. 10-15 personer deltok på arrangementene.

5.13 Medarbeideromsorg

Diakoniutvalget har tidligere utarbeidet en medarbeiderplan. Denne fikk en ansiktsløftning i 2024. Planen var tema i et møte mellom stab og leder og nestleder i diakoniutvalget. For diakoniutvalget er det viktig å være pådriver for god medarbeideromsorg både for frivillige medarbeidere og stab i alle menighetens aktiviteter.



I samarbeid med staben var vi med og arrangerte inspirasjonssamling/oppstartsamling for alle medarbeidere i august.

5.14 Diakon

Vi har fortsatt arbeidet med å få diakon til menigheten. Menighetsrådet har vedtatt å bruke bundne midler til diakonstilling, men finansiering er likevel en stor utfordring.

Vi har utforsket muligheten for å få Østensjø bydel med på et spleiselag, men med økonomiske innstramminger fant de ikke plass i budsjettet for 2025. De ønsker imidlertid å etablere samarbeid med en diakon innenfor de områdene det er naturlig.

Vi har arbeidet videre med fellesråd og bispedømmeråd. Dette arbeidet fortsetter i 2025. Vi har utarbeidet en tiltaksplan der naturlig nok finansiering har en stor plass.

5.15 Universell utforming av kirken

Vi har fortsatt arbeidet med universell utforming av kirken. Nytt høytaleranlegg er på plass i store menighetssal, og det foreligger planer for tilgang til alter/døpefont, for toaletter og for å gjøre kirkedøren lettere å åpne.

Arbeidet i diakoniutvalget i 2024 har i stor grad vært en videreføring av allerede eksisterende arbeid. Vi opplever at Manglerud menighet er en menighet i vekst, med mye god aktivitet for ulike aldersgrupper.

Diakoniutvalget ønsker å bidra til at diakoni er en bevisst del av all planlegging og gjennomføring av menighetens arbeid.

6. Barn og unge i Manglerud kirke

6.1 Breddetiltak og øvrige tiltak

Under overskriften «breddetiltak» er det listet opp aktiviteter som helt eller delvis er finansiert av trosopplæringsmidlene våre. Målet med disse aktivitetene er å nå ut til bredden av våre døpte 0 – 18 åringer med en systematisk og helhetlig trosopplæring.

Trosopplæringsplanen vår ble godkjent i 2018 og kan lastes ned via nettsiden vår. Den evalueres og endres ved behov, og skal revideres av menighetsrådet hvert fjerde år.

Aktivitetene under overskriften «øvrige tiltak» er ikke mindre viktige! Vi forsøker alltid å knytte breddetiltak som ikke innebærer mange samlinger over tid til et av våre øvrige tiltak som har jevnlig samlinger. I tillegg forsøker vi å knytte alle breddetiltak til minst en gudstjeneste, for at barna skal bli kjent med menigheten.

Det er gledelig å se at det er vekst i arbeidet vårt.



BREDDETILTAK

Mål-gruppe (alder)	Tiltak
0-18	Dåpssamtale (gjennomføres av prester)
1	Babysang
1-2	Dåpsfest
1-3	Familiesang
4	Oppdagelsesferd og fireårsbokutdeling (Tema: nattverd, dåp og bønn)

5	Julespill med Familiesang, Superklubben, Triangelklubben og andre barn fra menighetens familiearbeid. Trosopplæringstiltak for 5 åringer, som inviteres til å være med.
6	Helt førsteklasses
7	Superhelt i fastetiden og karneval (gjennomført)
8-9	Tårnagenthelg
10	Ingen tiltak for denne aldersgruppen i 2024
11-12	Lys våken ble avlyst grunnet manglende kapasitet i stab etter periode med vakanser i stab og mye ekstraarbeid. Planer om å tenke nytt her fra 2025
13-14	Ingen tiltak for denne aldersgruppen i 2024
15	Konfirmasjon
15	Konf-reunion. Gjennomført, men få deltakere.
16	Ledertreningskurs – ikke gjennomført grunnet ingen påmeldt

ØVRIGE TILTAK

Alder / klasse	Aktivitet
Familier med barn 0-10 år	Supertirsdag. Supertirsdag har eksistert i Manglerud kirke i mange år, men har de siste to årene hatt stor vekst. Vi gikk fra å være ca. 30 personer i 2022, til rundt 40-45 våren 2023, og (inkl frivillige medarbeidere) på middagen, til å på det meste være rundt 70 i 2024. Mange familier finner veien til kirken og inn i våre fellesskap gjennom Supertirsdag.
0-5 år og 6-12 år	Vår: Søndagsskole i to grupper, fordelt på alder. Målet er å ha frivillige som leder dette, og her har Sara Aske og Karl Kristian Lunde, Hege Haraldsen Abrahams, og Sigbjørn og Cecilie Sivertsen gjort en skikkelig innsats. De søndagene det ikke har vært

	frivillige til å ha søndagsskolen har Birgitte Kessel og Ingrid Fantoft steppet inn. Andre frivillige, inkl konfirmanter, har også bidratt inn i barnekirke/søndagsskole, bl.a Kristine Berbom.
4-7 år	Superklubben. Startet opp høsten 2024 etter at det hadde vært et hull for denne aldersgruppen på Supertirsdag etter Supersang ble lagt ned i 2023. Jenny E. E. Haugen ble ansatt høsten 2024 i en 5% stilling for å lede gruppen, og det er ca 10 barn som er medlem i gruppen i 2024, men ofte litt færre som deltar fra gang til gang. De har en fortellingsstund med bibelfortelling, hobbyaktivitet/sang og lek. Vi er glade for at vi nå har tilbud for alle barn i alderen 1-11 år på Supertirsdag!
2.-5.kl.	Triangelklubben (Ledes av to frivillige, Liselotte Foss og Vidar Lund. Har blitt en stabil gruppe etter koronatiden, men er behov for flere ledere). Er cirka 10 barn der i gjennomsnitt.
6-12 år	KRIK-fredager og kinokvelder. Startet ordentlig opp høsten 2024, med utgangspunkt i gjengen som hadde vært på KRIK barnekirke på søndager, og kinokveldene for samme aldersgruppe på våren. Ca 2 fredager i måneden er barn fra 6-12 år invitert til å være med på fysisk aktivitet, prat om bibel/tro/Jesus og hangout med kveldsmat og biljard etc.

6.2 Involverte ansatte og frivillige medarbeidere

Kapellan Birgitte Kessel og ungdomsarbeider Anna Havgar hadde hovedansvaret for menighetens arbeid blant konfirmanter og ungdom etter konfirmanttiden.

Trosopplæringsleder Ingrid Fantoft har hovedansvaret for breddetiltak for 0-13 åringer.

Det er mange frivillige medarbeidere tilknyttet barne- og familiearbeidet, og de fleste av aktivitetene våre er umulige å gjennomføre uten frivillig innsats! Triangelklubben drives fremdeles utelukkende av frivillige ledere og

medarbeidere. Flere frivillige har sluttet seg til kirkemiddag teamet i år, teamet koordineres fremdeles av trosopplæringsleder. Det er fortsatt behov for flere frivillige inn mot trosopplæringen og familiearbeidet. Blant annet er det behov for flere som lager mat og rydder opp etter middagene på Supertirsdag og en til to ledere til i Triangelklubben. Det var også et ønske om å få til en klubb for 4-6 åringer på Supertirsdag etter at Supersang ble lagt ned, og her ønsket vi å få inn frivillige til å ha det, men klarte ikke å finne/rekruttere noen til dette, og endte derfor opp med å ansette i en 5% stilling for dette.

Vi skulle gjerne hatt et kontinuerlig tilbud for tweens også, siden vi per nå ikke har noe for barn mellom de slutter i Triangelklubben/KRIK og skal konfirmeres, men dette må det ledere til for å gjennomføre.

Flere av trosopplæringstiltakene i planen vår gjennomføres av trosopplæringsleder alene, eller av trosopplæringsleder og kapellan/en frivillig. Flere tiltak, som tårnagent og lysvåken, er arrangementer hvor det er behov for mange medarbeidere, og det har tidvis vært vanskelig å få tak i nok folk til dette.

Revisjon av trosopplæringsplanen

Arbeidet med å revidere trosopplæringsplanen var planlagt å settes i gang høsten 2024, etter å tidligere også ha blitt utsatt grunnet at Ingrid var nyansatt og skulle få erfart et kalenderår med trosopplæringsarbeidet. Arbeidet starter så vidt i høst med besøk fra bispedømmet på menighetsrådsmøte, men ble bestemt utsatt grunnet vakanser i stab som førte til merarbeid for resterende ansatte. Arbeidet tas med videre i 2025. Trosopplæringsleder har ansvar for revisjonen fra 0-13 år, mens kapellan har ansvar for arbeidet for 14-18 åringer.

7. Kirkemusikk

7.1 Gudstjenester

Gudstjenesten er ukens høydepunkt, også for kirkemusikeren. Det er fint med kultur og konserter, men det aller fineste er å feire gudstjeneste sammen, store og små innfor Guds ansikt.

Som nytilsatt kantor i september 2024 ble det en flying start med tre konfirmasjonsgudstjenester. Her hadde Ingrid Fantoft gjort en stor jobb med planlegging av musikere, noter og sangvalg. Kantoren, som noen dager før hadde kjørt over fjellet fra Bergen fikk komme til duk og dekket bord. Gøy å spille piano og orgel sammen med dyktige musikere. "Deg være ære" med fullt band og tutti orgel ble en frisk og staselig avslutning på konfirmasjonsgudstjenesten.

Jeg vil, som kantor, gjerne fortsette i dette rike musikalske sporet. Jeg ønsker at gudstjenesten skal være vakker, og gjerne krydret med musikk fra andre instrumenter og stemmer enn det jeg kan klare selv. En rikdom og variasjon med forsangere, solister, instrumentalister, band, kor med mer i gudstjenesten. Noe av dette fikk vi til utover høsten 2024, og jeg håper det blir mer etter hvert. I tillegg til ulike musikkuttrykk, ønsker jeg å jobbe for at vi kan ta i bruk flere sanser i gudstjenesten. Vi kan bruke bilder, dans og drama. Dette har vi også smakt litt på i 2024.

Vi bruker fortsatt Ellen Tveitas sanger som liturgi på supersøndager. Da har vi ofte med barn som forsangere, dyktig ledet av Ingrid Fantoft. Det fungerer veldig fint! Ellers har vi brukt allmenn serie 1 fra 1977 som liturgi i gudstjenestene. Noen ganger har vi erstattet liturgiske ledd med salmer, som på julesanggudstjenesten 22. desember.

Det er stas å ha Manglerud kirkes vokalgruppe med som forsangere på gudstjenesten en gang i måneden. Vi har blitt enige om å flytte forsangerne fram i koret i kirken, så vi kan både se og høre dem bedre. Hele vokalgruppen stiller også på en gudstjeneste i semesteret og synger for oss. Det er vi svært takknemlige for. Vokalgruppen hadde egen julekonsert i desember, som ble en flott kveld. De har et høyt nivå på det de gjør.



7.2 Konserter

Østre Aker musikkorps og Abildsø bygdekor har hatt julekonserter også i år. Nordre Skøyen Hovedgårds Promenadeorkester har avholdt noen egne konserter gjennom året. Studentorkesteret Stryk og Oslo Sporveiers Musikkorps har også avholdt konserter høsten 2024.

7.3 Manglerud kirkes vokalgruppe

Menighetens kor teller ved årets inngang 22 aktive korister, og samme antallet var det ved årets slutt.

Medlemmene kommer fortrinnsvis fra eget sogn, men rekrutteringen skjer også gjennom at koristene tar med seg kjente fra andre steder i byen. Dirigent Ingrid Hanken ble fast ansatt 1.8. 2024. Da hadde hun jobbet som vikar også



våren 2024. Med dette har koret fått et musikalsk løft, og vi ser fram til fortsettelsen av det gode arbeidet. Da Ingrid Hanken var borte i desember, var Ingvild Farestveit Hov vikar.

I tillegg til forsangertjeneste og annen deltakelse i menighetens arbeid har koret hatt to egne konserter; sommerkonsert 25. april 2024 og julekonsert 12. desember 2024.

I anledning korets 10 års-jubileum ble det arrangert en tur til Hindås i Sverige helgen 15.-17.11.24, der koret hadde musikalsk og sosialt samarbeid med korene i Björketorps församling, menigheten der tidligere kantor Sophia Blum nå jobber.

8. Grønn menighet

8.1 Grønn gruppe

Grønn gruppe bestod i første del av 2024 av Linus Solaas (oppnevnt av Menighetsrådet), Bjørn Harald Flobekk og Stein Villumstad. Kapellan Birgitte Kessel ble oppnevnt av staben som medlem mot slutten av året. Harold

Leenderts kom også med i gruppa mot slutten av året. I påvente av nye oppnevninger til gruppa, holdt den en lav profil første halvdel av 2024. Gruppa hadde to formelle møter.

«Grønn kirke» sentralt ble reorganisert i 2024, og Manglerud menighet re-registrerte seg og meldte inn fem innsatsområder:

- a. Forankring, informasjon og samarbeid
- b. Gudstjenesteliv
- c. Trosopplæring, undervisning og internasjonal diakoni
- d. Innkjøp, forbruk og avfall
- e. Energi, transport og reise

Bytteboden (se rapport under) var også i 2024 en viktig del av gruppas aktivitet.

Grønn gruppe var også i 2024 medarrangør av Skaperverkets Dag på slutten av mai gjennom en gudstjeneste og påfølgende kirkekaffe. I forbindelse med gudstjenesten gjennomførte menigheten en syndsbejelse gjennom å samle tomflasker som var spredt i kirkerommet og feste dem på et «tre» som symbol på resirkulasjon av plast. Stein Villumstad, som medlem av Grønn gruppe hadde prekenen på denne gudstjenesten som var preget av liturgi og bønner som fokuserte på natur og klima.

Menighetsrådet har arbeidet fram en tre-årig handlingsplan der installasjon av jordvarme i kirken er ett av tiltakene. Dette er i tråd med grønn gruppes anbefaling. Grønn gruppe er i dialog med Kirkevergen som i prinsippet støtter initiativet og ønsker å bidra til dets gjennomføring. Finansieringen må på plass før prosjektet kan gjennomføres. Grønn gruppe ønsker at kirken skal bli et grønt signalbygg, og vil forsøke å mobilisere nærmiljøet, inkludert næringslivet, til å støtte prosjektet.



8.2 Bytteboden

Bytteboden på Manglerud gård fortsatte gjennom året med åpning hver mandag kveld og annen lørdag hver måned. Boden ble på ulike måter oppgradert og tjener nå formålet på en god måte. Blant annet er det montert

stativ på utsiden slik at klær kan henges ut på dager med godt vær. På denne måten blir bodens aktivitet mer synlig.

Med sin sentrale beliggenhet, godt synlig banner mot senterets parkeringsplass, og en Facebook side med 1 000 følgere tok besøket seg betydelig opp utover året. På enkelte kvelder har det vært opp til 50 besøkende. Gjennomsnittlig besøk har vært 25 – 30.

Ideen med at folk kan levere klær, eller komme uten klær ... og gå

med klær eller uten å ta med seg klær har fungert godt. Det har vært en god gjennomstrømning av klær med til dels høy kvalitet. At flere kommer uten tøy, men tar med seg noe fra stativene, viser at boden er et godt diakonalt/sosialt tiltak.



En gruppe av 12-14 entusiastiske frivillige, ledet av Tone Kjølberg, og flest kvinner, har gjort det mulig å holde aktiviteten i gang. De har vist oppfinnsomhet i markedsføringen av boden, og har gjort boden til et godt sted å besøke for folk med svært ulik bakgrunn.

Mot slutten av året deltok Bytteboden i Oslo kommunes «Ombruksuke». Grønn gruppe søkte støtte fra kommunen, og kunne bl.a. gå til innkjøp at et «beachflagg» som gjør boden godt synlig når den er åpen. Samarbeidet med Manglerud gård har vært svært godt.

8.3 Hageglede

Hageglede er en liten gruppe frivillige som er opptatt av å ta vare på hagen rundt kirken. I samarbeid med menighetsrådet og ansatte arrangerte hageglede vårdugnad. Som gruppe og som enkeltpesoner har de gjennom året bidratt til regelmessig oppfølging i form av måking, feiing, planting, vanning, lusing, klipping og trimming.

Det vil være kjærkomment om flere vil bli med på lusing og vanning og gjerne også med hagekompetanse.

9. Internasjonalt utvalg

Internasjonalt utvalg ønsker å løfte blikket og skape engasjement for andre mennesker utenfor Norges grenser og jobber for at menighetens misjonsengasjement blir en integrert del av hele menigheten. Utvalget besto av tre medlemmer: Kristine Nesvåg Berbom, Jonas Garberg og Birgitte Kessel.

9.1 Nytt misjonsprosjekt: NMS sitt arbeid i Midtøsten



I 2024 var hovedfokuset for Internasjonalt utvalg å jobbe med en ny misjonsavtale. Avtalen med Normisjon hadde gått ut, og det var ønsket en grundig prosess rundt oppstart av ny avtale. Utvalgets leder Kristine sendte ut

forespørsler til ulike organisasjoner for å innhente informasjon om valgmuligheter, og deretter fant utvalget tre aktuelle alternativer som ble presentert i Manglerunden, for menighetsrådet og i andre kanaler. Til slutt landet utvalget og menighetsrådet på å inngå avtale med Det norske misjonsselskap (NMS) om å støtte deres arbeid i Midtøsten. I en gudstjeneste 17. november hadde vi oppstart av samarbeidet, og belyste prosjekter og menighetens engasjement i dette på flere måter.

Menighetsrådet har vedtatt at seks årlige kirkeofringer går til misjonsengasjementet.

Manglerud menighet var også i 2024 med på aksjonen «Sammen som kirke i hele verden» fra Kristi Himmelfart til St. Hans med hovedfokus på menighetens misjonsengasjement. Tiltakene var artikkel i menighetsbladet, hefte med ukentlig informasjon og bønneemner om ulike deler av misjonsarbeidet i Bangladesh og Manglerud menighet og ekstra fokus på to gudstjenester og Facebook-poster. Målet med aksjonen var å gjøre menighetens misjonsengasjement kjent i hele menigheten og gjøre folk engasjert til bønn og gaver.

I tillegg har Internasjonalt utvalg ansvar for en fast spalte i menighetsbladet kalt «Vindu mot verden», der temaer knyttet til misjonsprosjektet blir tematisert.

9.2 Fasteaksjonen 2024

Internasjonalt utvalg var også sentrale i Fasteaksjonen, som hadde en utvidet komité. Komitéen har de siste årene stått i bresjen for et arbeid der fasteaksjonen skal prege hele menigheten i en periode på to-tre uker, og at det skulle være fokus på fasteaksjonen i alle de faste gruppene i menigheten, i alt fra supertirsdag til torsdagstreff.

Høydepunktet var også i år fasteaksjonshelga 16. og 17. mars. På lørdagen var det kafé, bytteboden var åpen, vi hadde basar, redesignhjørne og planteverksted. Dette var et godt planlagt og gjennomført arrangement, men det var dessverre veldig dårlig vær og flere andre faktorer som bidro til veldig lite oppmøte. Komitéen evaluerte det også slik at vi trenger et større arrangement, som for eksempel en konsert (slik som i 2023), for at det skal komme flere folk. På søndagen var det aksjonsgudstjeneste og aksjonsløp. Aksjonsløpet hadde start og mål på Manglerud gård, og det var kirkekafe, kommentatorer og god stemning for barn, ungdom og voksne. I løpet av helga var det totalt rundt 20 frivillige som bidro, og fellesskapet mellom medarbeiderne er en stor bonuseffekt av denne helga. Menigheten samlet inn minst 50 000,- til Kirkens Nødhjelps viktige arbeid for at flere mennesker skal få varig tilgang til rent vann. Dette tallet er noe unøyaktig av tekniske og administrative grunner.



10. Manglerunden

Manglerunden er Manglerud menighets lokalblad. Bladet trykkes opp i 6500 eksemplarer fire ganger i året og distribueres til husstander på Manglerud, Høyenhall, Rognerud, Abildsø og Ryen.

Arbeidet med Manglerunden skjer i samarbeid med mange lokale bedrifter, og mange frivillige medarbeidere bidrar til at Manglerunden kommer ut. Alle de involverte gjør en formidabel innsats, men vi mangler fortsatt flere bladbud for å sikre oss at Manglerunden kommer ut til alle soknets husstander.

Vi får gode tilbakemeldinger, samtidig som vi jobber med å forbedre designet og for å skape relevant og godt innhold for leseren. Det har vært viktig for redaksjonen å få fram bredden av det som skjer i menighet og i lokalsamfunnet.

Bladets redaktør i 2024 var Maria Harlan. Redaksjonen besto av Maria Harlan, Kjetil Hoel Hauge og Stein Villumstad.

11. Avslutning

2024 har vært innholdsrikt og variert, preget av både vakanser og vikarsituasjon og ikke minst ansettelse av to sentrale stillinger, daglig leder og kantor. Vi er velsignet med mange gode frivillige medarbeidere som tar tak i både smått og stort, på Supertirsdag er det vekst og stadig kommer det nye personer og familier innom, KRIK Manglerud samler barn til godt fellesskap og Torsdagstreffene er fortsatt en av våre viktigste spydspisser. Dette er blant annet med på å synliggjøre vår versjon, om å være en kirke full av liv og en menighet fylt av nærhet og vi opplever derfor at stemningen er veldig god i både stab, menighetsråd og i menigheten.

Å være menighet er å være en familie der vi alle bidrar inn i fellesskapet. Vi vil avslutte med å få takke alle gode medarbeidere for den uvurderlige innsatsen som er lagt ned i året som har gått. Menighetsfellesskapet vårt er helt avhengig av dere og deres innsats og vi gleder oss til å fortsette samarbeidet i 2024.

Thomas Berbom
Menighetsrådsleder

Kjetil Hoel Hauge
Sokneprest

Tone Leksbø Walgermo
Daglig leder