

# Sammen som kirke i hele verden

Vi retter fokuset utover! Sammen med menigheter over hele Norge, er Manglerud menighet med på en aksjon for å minne hverandre på at vi er en del av en global kirke. Koronapandemi, klimakrise og krig er eksempler på hvordan livene våre henger sammen, og det utfordrer oss til å ta vår del av ansvaret for å forvalte det vi har fått, og dele med de som trenger det.

Vi starter aksjonen på Kristi Himmelfartsdag, da vi markerer at Jesus gir et stort oppdrag til sine disipler, som omfatter hele verden. Som enkeltpersoner får vi ikke gjort alt, men sammen som kirke kan vi forandre mye. Aksjonen skal la oss kjenne at vi er et stort og mangfoldig fellesskap, som vitner om Guds kjærlighet på så mange ulike måter! Vi avslutter aksjonen til St.Hans, og håper vi har fått nye perspektiver, opplevd fellesskap og at vi har fått samlet inn mye penger til misjonsprosjektet vårt.

Manglerud menighet støtter Normisjons viktige arbeid i Bangladesh.

Derfor vil hver uke ha et spesifikt Bangladesh-fokus, der du kan lære noe om Bangladesh eller prosjektet vårt, be for noen konkrete utfordringer, og samtidig be for vårt eget lokalsamfunn og vår plass som kirke der. Bruk heftet som du vil, gjerne sammen med noen andre!

Bakerst i heftet finner du forslag til noe hele familien kan gjøre sammen!



**Vippsnummer** til misjonsprosjektet vårt er: 557902  
**Gavekonto:** 1506 21 80878, merk med «misjonsprosjekt»

## Forslag til hvordan du kan bruke dette heftet:

- 1) Sett deg ned og tenn gjerne et lys.
- 2) Les en bibeltekst, gjerne «dagens tekst» som du finner på bibelen.no
- 3) Be bønner som står skrevet (de fleste uker), høyt eller stille. Mange av bønnene er hentet fra bønneboka som finnes bakerst i salmeboka.
- 4) Be for det som står foreslått for uka, og for andre ting du har på hjertet.
- 5) Be en velsignelse til slutt, f.eks «velsign oss Gud Fader, velsign oss Guds Sønn, velsign oss, Gud, du Hellige ånd, og la oss være til velsignelse for andre».

# Litt om Bangladesh

Innbyggertall: 162 650 853 (2020)

Hovedstad: Dhaka

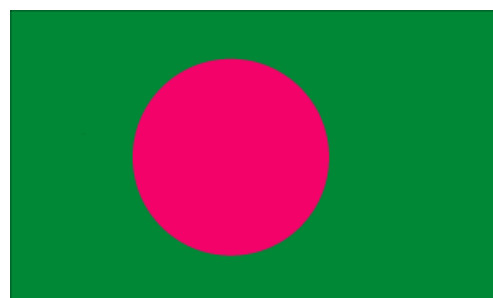
Offisielt språk: Bengali

Religion: Ca. 90% muslimer, ca. 10% hinduer og ca. 2% kristne

Bangladesh er blant verdens tettest befolkede land, og samtidig et av verdens fattigste og minst utviklede land. Det naturskjønne og elverike lavlandet har veldig fruktbar jordsmunn men er også svært utsatt for flom og sykloner. Høye fødsels- og dødsrater har resultert i en svært ung befolkning. Nesten halvparten kan ikke lese og skrive.

Politisk uro helt siden utskillelsen fra India i 1947 og uavhengighet fra Pakistan i 1971, har ført til mange omveltninger og stadige statskupp. Levekårene er ekstra dårlige for jenter/kvinner samt etniske og religiøse minoriteter.

Normisjon ønsker å formidle evangeliet i Bangladesh gjennom ord og handling. Derfor støtter vi lokale partnere som driver både diakonalt, menighetsbyggende og evangeliserende arbeid som spesielt rettes inn mot jenter/kvinner og urfolk.



# 26. mai-4.juni

## Skolene Normisjon støtter

Normisjon sitt skoleprogram i nordøst-Bangladesh bidrar til driften av 17 skoler fra 1.-5. klasse, hvor 12 av skolene ligger i khasilandsbyer. Fem skoler ligger i te-hager hvor fattigdommen er stor, og muligheten til skolegang er lav. Skolene er eid av landsbybefolkningen i fellesskap. De har betalt for bygging av skolebygning og innkjøp av inventar. Før pandemien gikk det 773 elever til sammen ved skolene. Skolene var stengt i 14 måneder før de ble åpnet igjen etter nyttår i år.

Selv om skolene ikke var i drift, var flere av lærerne omreisende og fulgte opp elevene der de bodde. Store familier er avhengig av deres lønninger. Normisjon har som prinsipp at ingen i prosjektene skal sies opp fordi det ikke er i drift.

## Internat og stipend

Normisjon har tre internat i Bangladesh. Et jenteinternat i Sylhet by i nordøst, og et gutteinternat for de samme klassetrinnene i Moulvibazar by som også ligger i nordøst. De som bor der kommer fra folkegruppen khasier, men det er også noen



som kommer fra familier som jobber på tehage-plantasjer. I Rajshahi, et område vest i landet med grense til India, ligger det tredje internatet. Der bodde det 24 jenter før pandemien og de fleste her er santaler.

Normisjon har også stipendprogrammer hvor det i 2020 var 519 ungdommer som mottok studiestøtte for høyere utdanning.

## Bønn:

Gi oss, Gud, en visjon om vår verden slik som din kjærlighet vil omskape den; en verden hvor de svake blir beskyttet, ikke utnyttet, en verden hvor ingen er sultne eller fattige, en verden hvor goder og ressurser blir delt, så alle kan nye godt av dem, en verden hvor nasjoner, raser og kulturer lever i toleranse og gjensidig respekt, en verden hvor fred bygger på rettferd og hvor rettferden styres av kjærlighet. Gi oss mot og inspirasjon til å bygge denne verden, gjennom Jesus Kristus, vår Gud.  
(Norsk bønnebok, nr 192)

## Denne uka ber vi spesielt for:

At barn gjennom Normisjons program får mulighet til å gå på skole.

Om at det skal være et godt bomiljø på internatene.

Alle de som mottar stipend fra Normisjon, og familiene deres.

For skoler og barnehager som ligger i vårt sokn.

Oppvekstmiljøet i vår bydel.

Arbeidet for barn og unge i menigheten vår.

# 5.juni-11.juni

## **Menighetsbygging blant marginaliserte folkegrupper**

Her kommer litt om våre samarbeidskirker i Bangladesh:

### **Bangladesh Northern Evangelical Lutheran Church:**

Ligger i det nord-vestlige området av Bangladesh. I hovedsak en kirke for folkeslaget santalene. Dette er en søster-kirke til Northern Evangelical Lutheran Church i India som ble startet av Lars Skrefsrud, Santalmisjonens grunnlegger. Her støtter Normisjon kirkens menighets- og lederutviklingsprogram (bl.a. Martha Maria-skolen hvor unge santaljenter får bibelundervisning, praktisk og teoretisk utdannelse) og Women Prayer Work, et bønne- og disippelnettverk for kvinner. I tillegg støtter Normisjon barne- og ungdomsarbeidet hvor over 3500 barn og unge er med samt Amnura bibelskole med studieplass til 18 jenter i halvåret.

### **Sylhet Presbyterian Synod:**

En presbyteriansk kirke er en reformert kirke. Etter Calvin, ikke Luther. Navnet kommer av et gresk ord for eldre, og peker på at disse kirkesamfunnene ledes av valgte «eldste» og ikke av noen biskop.

Sylhet ligger nordøst i Bangladesh. Et område hvor det dyrkes mye te. Kirken i Sylhet består av medlemmer fra flere minoritetsgrupper som Khasi, Santal og Gharo. Her støtter Normisjon et desentralisert Bibel- og lederutviklingsprogram for 230 elever.

Sør-øst Bangladesh - i Chittagong Hill Tracts - samarbeider Normisjon med **Evangelical Christian Church** som er en kirke blant bawm-folket. De driver imidlertid utstrakt misjonsvirksomhet blant andre folkegrupper i området.

Gjennom denne samarbeidskirken støttes et misjonalt og diakonalt lederutviklingsprogram. I Chittagong Hill Tracts, et lukket jungelområde på grensen til Myanmar, støtter Normisjon noen lokale personer som ønsker å fortelle folkeslagene i deres region om sin kristne tro. De bor i og reiser inn til steder som er helt utilgjengelig for folk utenfra.

### **Denne uka ber vi spesielt for:**

Menigheten i de kirkene vi samarbeider med i Bangladesh:

Sylhet Presbyterian Church

Bangladesh Northern Evangelical Church

Evangelical Christian Church

Menighetsrådet i Manglerud menighet.

Menighetens diakonale arbeid.

(Omsorgsarbeid innad i menigheten og utadrettet arbeid)



# 12.juni-18.juni

## Norske misjonærer i Bangladesh

Karen og Bård med barna Ingrid, Noa og Theo bor i Dhaka, hovedstaden i Bangladesh. Hit flyttet de i januar i år. De voksne går på språkskole og lærer bengali. Guttene Noa og Theo går på internasjonal skole og Ingrid blir passet av dagmamma. Karen er lege og skal etter språkstudiene være knyttet til «Trygg barndom» og foreldreveiledningsprogramet ICDP. Bård vil være knyttet til Normisjons Asiabase og mot menigheter og det menighetsbyggende arbeid

Karen skriver:

*Bangladesh er et godt sted å bo i. Aldri har vi hatt så mye tid og kvalitetstid som familie, mye pga at vi har hushjelp som tar seg av tidstyvene ved vasking og matlaging. Vi gjør mer ting sammen som familie her enn hjemme i Oslo.*

*Hver med å be sammen med oss om visdom til å bruke tid og vennskap i rette relasjoner og riktige valg av samarbeidspartnere. Vi ønsker å komme tettere på grasroten og fokusere på prosjekter som på en konkret måte virkeliggjør Normisjons visjon: «Jesus Kristus til nye generasjoner og folkeslag.»*

### Denne uka ber vi spesielt for:

Voksne og barn i misjonærfamilien.

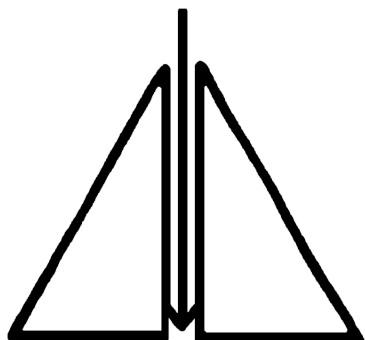
For skolehverdagen til Noah og Theo hvor både undervisnings- og lekespråk er engelsk

For Bengali språkstudiet for de voksne

For verdifulle mennesker rundt familien som bidrar til gode hverdager

Staben i Manglerud menighet

Frivillige ledere av grupper og aktiviteter for store og små.



### Bønn:

Gjør oss verdige, Herre,  
til å tjene våre medmennesker som lever og dør  
i fattigdom og sult over hele vår jord.  
Gi dem gjennom våre hender i dag deres daglige brød,  
og gi dem gjennom vår kjærlighet glede og fred.  
(Norsk bønnebok, nr 189)

# 19.-24.juni

## **Manglerud menighet som misjonerende menighet**

Hva vil det si at Manglerud menighet er en misjonerende menighet?

Ikke alle har et positivt forhold til misjon. Mange har hørt om kulturimperialisme og andre kulturelle eller åndelige overtramp, eller forbinder det med påtrengende eller invaderende evangelisering.

Men å være en misjonerende menighet handler egentlig bare om å være en kirke med et oppdrag. Et oppdrag om å være kristne i det lokalsamfunnet vi er en del av, i de hverdagene vi lever i, og i en verden som trenger rettferdighet og fred. De gode nyhetene om Guds kjærlighet til oss er ikke noe vi kan holde for oss selv eller som kan begrenses til våre kirkevegger. Gode nyheter er til for å deles, i ord og handling. Gud bryr seg om hele livet og hele oss. Hvordan det skal se ut, helt konkret, er noe vi må finne ut av i fellesskap, og i møte med behovene vi ser. Kirken har aldri bare én måte å gjøre ting på, vi må hele tiden tenke nytt om hvordan det å være kirke ser ut akkurat nå. Hvilke behov finner vi i vårt lokalsamfunn? Hvem trenger omsorg? Hvem faller utenfor? Hvordan møter vi behovene hos barn, unge, familier, enslige? Hvordan kan budskapet om Jesus være relevant for mennesker i vår tid? Det er mange spennende spørsmål å snakke sammen om, og som du/dere kan tenke litt ekstra på denne uka!



### **Bønn:**

Herre gjør meg til redskap for din fred!

La meg bringe kjærlighet der hatet rår.

La meg bringe forlatelse der urett er begått.

La meg skape enighet der uenighet rår.

La meg bringe tro der tviler rår.

La meg bringe sannhet der villfarelse rår.

La meg bringe lys der mørket ruger.

La meg bringe glede der sorg og tyngsel rår!

Å Mester! La meg ikke søke så meget å bli trøstet som å trøste.

Ikke så meget å bli forstått som å forstå.

Ikke så meget å bli elsket som å elske!

For det er gjennom å gi at man får.

Det er ved å glemme seg selv at man finner seg selv. Det er ved å tilgi andre at man selv får tilgivelse. Det er ved å dø at man oppstår til det evige liv! Amen

(Frans av Assisis bønn)

### **Denne uka ber vi spesielt for:**

At vi som menighet må klare å se behovene i vårt nærmiljø, og møte dem på en god måte.

At flere får oppleve et inkluderende fellesskap i vår kirke.

Alle som bidrar til et bedre lokalsamfunn i vårt område.

# For hele familien

Her har vi samlet noen aktiviteter dere kan gjøre hjemme som familie for å sette fokus på menighetens misjonsprosjekt.

## 1) Bli kjent med menighetens misjonsprosjekt!

Skann QR-koden sammen, så får dere se en kort film om prosjektet.



## 2) Lag en matrett fra Bangladesh: MIDDAG: RABIN CURRY

Mild, smakfull middagsrett til 4-5 personer (tilpasset norske forhold)

1 kylling eller tilsvarende. Må ha kyllinglår, ikke bare fileter.

Rikelig med olje, som varmes før kyllingen has i og brunes lett.

Surr kjøttet i oljen 10 – 15 minutter.

Bland så i gryten disse ingrediensene:

1/2 kopp malt løk

1 ts malt hvitløk

1 ts malt ingefær

1 ts koriander

4 hele kardemomme

4 biter hel kanel

1/2 ts malt cummin

1/2 boks lett rømme eller yoghurt

1 ss sukker

1 ss knuste peanøtter (kan sløyfes)

1 ts salt

La det småkoke i ca én time eller til kjøttet er kokt.

2 ss rosiner tas i mot slutten

Serveres med kokt ris, grønn salat, mango chutney. Stekt løk, peanøtter og rosiner kan drysses på, om ønskelig.

OPPGAVE:  
FINN UT HVEM  
RABINDRANATH TAGORE  
VAR!

## SNACKS: «DALBHORA»

Legg røde linser («dal») i vann noen timer før det skal males.

Denne deigen tilsettes

Litt gurkemeie

Salt

Litt fersk chilli (kan kuttes hvis en ikke vil ha det sterkt)

Hakket løk

Alt blandes godt og blir en deig som kan formes til baller (ca 3 cm i diameter).

Steikes i varm olje.

### VISSTE DU:

«Dal» er, ved siden av ris, den viktigste ingrediensen i maten til de fattige. De lager en linsesaus som de spiser sammen med ris til de fleste måltidene. I nabolandet Nepal heter ris og karri «Dalbhat». (Bhat = ris).

## 3) Be en bønn for familiene i Bangladesh

Dere kan be fritt, eller lese denne bønningen sammen. Om noen av barna ikke kan lese men vil bli med, kan en voksen lese en linje av gangen, og resten av familien hermer.)

Kjære Gud,

vi ber for alle de fattige som bor i Bangladesh.

Vi ber om at alle må få nok mat og gode hjem å bo i.

Må barna få leke og ha det gøy, og få gå på skolen.

Vi ber for foreldre som har det tøft,

må de få den støtten de trenger.

Hjelp oss å hjelpe slik vi kan.

Amen.



Heftet er laget av:

Else Storaas Vatne, Svanhild Fauskrud og Birgitte Kessel.

Bilder fra Bangladesh er hentet fra Normisjon. Bilder av Manglerud kirke utenfra er tatt av Svein Remi Oseth.