



Nordberg menighets plan for diakoni 2016 - 2019

Vedtatt av Nordberg menighetsråd 06.09.16

Innholdsfortegnelse

| | |
|--|----|
| 1. Innledning..... | 2 |
| 2. Diakoniens teologiske grunnlag | 2 |
| 3. Diakonien i den samfunnsmessige sammenheng..... | 3 |
| 4. Situasjonsbeskrivelse Nordre Aker bydel..... | 4 |
| 5. Befolkningsoversikt Nordberg sokn..... | 8 |
| 6. Presentasjon av tiltakene..... | 11 |
| 6.1. Nestekjærighet..... | 11 |
| 6.2. Inkluderende fellesskap..... | 12 |
| 6.3. Kamp for rettferdighet..... | 14 |
| 6.4. Vern om skaperverket..... | 15 |

1. Innledning

Visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste er den følgende:

«Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte, virkeliggjort gjennom liv og tjeneste.»

Den norske kirke utarbeidet i 2008 en plan for diakoni som skal implementeres i menighetene. I Nordberg gjøres dette ved denne nye lokale planen for det diakonale arbeidet i perioden 2016-2019. Den norske kirkes Plan for diakoni har følgende definisjon av diakoni som gir retning for arbeidet som skal drives:

”Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.”

Nordberg menighets diakoniplan tar utgangspunkt i denne definisjonen og jobber etter samme visjon. I den detaljerte handlingsplanen blir dette hovedoverskriftene for de forskjellige delene av det diakonale arbeidet.

2. Diakoniens teologiske grunnlag

Det teologiske utgangspunktet for diakonien finnes i det oppdraget Gud har gitt kirken og som kommer til uttrykk i hele vår kristne tro. Alle mennesker er skapt i Guds bilde og har dermed en uendelig og ukrenkelig verdi. Vi er skapt til å være medmennesker, tjene og ha omsorg for hverandre – ingen kan leve kun av og for seg selv. Gjennom skapelsen har Gud gitt menneskene forvalteransvar over hele skaperverket, og skaperverket er avhengig av at vi tar denne oppgaven alvorlig.

Å gjøre troen virksom i handling, betyr å spørre på ny og på ny: Hvem er min neste? (Luk. 10.29-37; fortellingen om den barmhjertige samaritan.). Det er også å stille seg til disposisjon, både som fellesskap og enkeltperson, og spørre: ”Hva vil du jeg skal gjøre for deg”? (Luk. 18:41) og å oppsøke marginaliserte, syke, sultne, tørste og isolerte. «For jeg var sulten, og dere ga meg mat; jeg var tørst, og dere ga meg drikke; jeg var fremmed, og dere tok imot meg; jeg var naken, og dere kledde meg; jeg var syk, og dere så til meg; jeg var i fengsel, og dere besøkte meg (...) ‘Sannelig, jeg sier dere: Det dere gjorde mot én av disse mine minste søsken, har dere gjort mot meg» (Mat. 25:35-40). Som kirke må vi spørre oss: «Hvem er disse mine minste her på Nordberg?» Samtidig skal ikke diakonien skape skiller mellom de såkalt «sterke» som kan gi, og de «svake» som kun kan motta. Noen ganger kan man selv gi, andre ganger trenger man å motta. Jesus er selv det beste eksempelet på dette. Han brukte mye av sin tid på å helbrede og trøste mennesker i smerte og sorg. Samtidig ba han selv disiplene om å være der for ham i sin angst og fortvilelse før han skulle lide og dø. Vi mennesker trenger hverandre, derfor er gjensidighet et nøkkelord for diakonien.

3. Diakonien i den samfunnsmessige sammenheng

Diakoni skjer alltid i en samfunnsmessig kontekst fordi kirken er en del av samfunnet lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Kirken i vårt land er både et trosfellesskap og en del av den offentlige forvaltning. Det er nødvendig å ha et avklart forhold både til diakoniens muligheter og begrensninger og til dens egenart. Diakonien skal være et supplement til det som gjøres av det offentlige, og skal ikke ta på seg å erstatte offentlige tiltak.

Det overordnede perspektivet må være at kirkens diakoni står sammen med alle mennesker av god vilje i arbeidet med å ivareta nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, rettferdighet og vern om skaperverket. Dette innebærer utstrakt samarbeid og en samordning av ulike tjenester. Derfor er det viktig at menighetens tiltak ikke konkurrerer mot andre frivillige aktører, men samarbeider. Dette samarbeidet er synliggjort i oversikten over de diakonale tiltakene. Videre er det naturlig å være en del av de fora kommunen/bydelen inviterer til der diakonien har en viktig stemme. Dette gjelder blant annet SaLTo – nettverksforum for ungdom, og «Alders og demensvennlig bydel», samt kommunens kriseteam.

Kirken er på en særlig måte kalt til å møte de åndelige eller religiøse behovene som ligger innvevd i menneskers nød og smerte. Med bakgrunn i den innsikt og den erfaring som møtet med enkeltmenneskers og grupper livssituasjon har gitt, har kirken et ansvar for å være pådriver i forhold til de lokale myndighetene innen helse- og sosialsektoren. Menigheten har særlige muligheter i lokalmiljøet ved de bånd som er knyttet mellom kirke og folk. Gjennom de kirkelige handlinger kommer kirkens ansatte i nærkontakt med flertallet i befolkningen. Gjennom dåp, konfirmasjon, vigsel og gravferd kommer man i berøring med mange ulike livsskjebner som utfordrer til diakonalt nærvær og engasjement. I det følgende vil vi se Nordberg menighets diakoni i sammenheng med bydelens sosiale utfordringer og tiltak.

4. Situasjonsbeskrivelse Nordre Aker bydel

Bydel Nordre Aker har 50 126 innbyggere. Av disse er 4450 innvandrere¹. Nordberg sokn har 17188 av disse innbyggerne, om lag 34 %. Det er ikke mulig å få spesifikke tall over sosiale utfordringer kun i Nordberg sokn, men vi har valgt å legge ved denne oversikten for å få en oversikt over situasjonen i bydelen vi er en del av. Informasjonen er hentet fra Nordre Aker bydels årsberetning for 2015 der ikke annet er oppgitt.² Menighetens diakoni blir belyst i sammenheng med bydelens helse- omsorgs- og sosialfaglige arbeid.

4.1. Barn og ungdom

4.1.1. Barnevernet

Barneverntjenesten mottok 220 meldinger i 2015 mot 245 i 2014. 173 av disse gikk til undersøkelse. De fleste meldingene kom fra skole og politi, mange fra barnevernvakt, psykisk helsevern og fra familiene selv. Barneverntjenesten er bedt om å bosette 15 enslige mindreårige flyktninger i 2016, og startet dette arbeidet rett før jul.

Det er fortsatt et stort antall saker der bekymringen er knyttet til psykiatri, familievold og rus. I 2015 var det 170 barn med barnevernstiltak. Det var en økning fra 158 i 2014. Disse utgjør 1,5 % av bydelens innbyggere mellom 0 – 17 år. Til sammenligning var det 5563 barn med barnevernstiltak i hele Oslo kommune, altså 2,51 %³. I alt 16 barn har vært plassert i institusjon i løpet av 2015. 24 barn bodde i fosterhjem i løpet av fjoråret.

4.1.2. Psykisk helsearbeid barn og ungdom

Forebyggende psykisk helsearbeid i forhold til barn og unge er bygget opp omkring helsestasjon, skolehelsetjenesten, barnevernet, bydelens ungdomsarbeid, barnehager og i samarbeid med Poliklinikk Nord.

Skolehelsetjenesten har tilbud om individuell oppfølging av elever, gruppesamtaler og klasseundervisning. Snittet for antall elever pr helsesøsterstilling (822 elever) for barneskolene i bydelen er redusert i 2015, men fortsatt høyere enn snittet for Oslo. Helsestasjon for ungdom i alderen 14-23 år (HFU) holder til på Nydalen helsestasjon. Antall konsultasjoner i 2015 var 848, på samme nivå som i 2014.

4.1.3. SaLTo – Samordning av lokale rus og kriminalitetsforebyggende tiltak

Dette er et forum som samler alle fagenheter som jobber med ungdom i bydelen, og ledes av SaLTo- koordinator. Politiet, barnevernet, BUP, skolehelsetjenesten, elevråd m.fl. er representert.

4.1.4. Nordberg menighets diakonale bidrag inn mot barn og ungdom

Gjennom menighetens arbeid er vi i kontakt med mange barn og ungdommer. I følge trosopplæringsplanen skal alle trosopplæringstiltak være mobbefrie. Det

¹ Innvandrere er definert som personer med bakgrunn fra land utenom vestlige land iht. SSB's definisjon.

²<https://www.oslo.kommune.no/getfile.php/Innhold/Politikk%20og%20administrasjon/Bydeler/Bydel%20Nordre%20Aker/Budsjett%2C%20dokumenter%20og%20planer%20Bydel%20Nordre%20Aker/%C3%85rsberetning%202015%20Bydel%20Nordre%20Aker.pdf>

³ <http://www.ssb.no/barneverng>

må være våkne voksne som har ansvar for å være «miljøarbeidere», og som følger med på dynamikken i gruppa, slik at man kan fange opp de som faller utenfor. Dersom man har deltakere som har opplevd tap eller andre vonde opplevelser, kan diakon inviteres med for å være spesielt tilgjengelig for samtaler. Diakonen har tatt initiativ til samarbeid med helsesøstre på skolene om sorggrupper, PIS-grupper (for barn med skilte foreldre) og har tilbudt seg å bistå med enkeltsamtaler med barn og ungdom. Det har foreløpig ikke blitt noe samarbeid på dette området. Menighetens ungdomsarbeider deltar i SaLTo – bydelens nettverksforum for ungdom.

4.2. Voksne

4.2.1. Psykisk helse

Økningen i behov for psykisk helsehjelp fortsatte gjennom 2015. Terskelen for å få behandling i spesialisthelsetjenesten er høyere og det er ventelister hos psykologer med driftsavtale. Dette øker presset på bydelens tjenester. De dårligste pasientene ble prioritert fremfor innbyggere med lettere psykiske lidelser.

4.2.2 Sosialhjelp og arbeidsledighet

934 personer mottok økonomisk sosialhjelp i løpet av 2015 mot 864 i 2014. Boligkontoret har hatt en oppgang i antall brukere som trenger bistand, da det både har vært en økning av antall sosialklienter samtidig som flyktningekvoten er økt. Nordre Aker bydel hadde den laveste ledigheten i Oslo i juli 2016. Her var 2,0 prosent av arbeidsstyrken helt ledige. Til sammenligning var arbeidsledigheten i hele Oslo kommune på 3,4 %.⁴

4.2.3. Rusomsorg

Bydelen har en ruskonsulent som sammen med øvrige sosialkonsulenter har hatt jevnlig kontakt med 130 personer med rusproblematikk i 2015. Disse personene har fått ulik bistand som råd/veiledning, henvisning og oppfølging i forhold til Ruspoliklinisk klinikk (RUPO), statlig rusbehandling eller LAR-behandling.

4.2.4. Flyktninger

Bydelen har tatt i mot flyktningekvoten for 2015 på 62 personer, dette er en betydelig økning fra tidligere år. Ved årets slutt var det 70 deltakere i introduksjonsprogrammet. I tillegg til de som bosettes, kommer det mange på familiegjenforening. Derfor var det per 4.8.16 108 flyktninger som skulle ha oppfølging av NAV. Det er ventetid på skoleplasser, både for barn og voksne, og NAV klarer ikke å få tak i praksisplasser som kan ha deltakere i språktrening.

4.2.5. Tilrettelagte boliger og dagtilbud

Seksjon for tilrettelagte boliger og dagtilbud gir praktisk bistand og opplæring til utviklingshemmede, fysisk funksjonshemmede og psykisk syke i bemannede boliger. Seksjonen har 19 boliger, hvorav 10 av leilighetene eies av beboerne. Alle beboerne mottar praktisk bistand og opplæring fra stedlig personal som er tilknyttet boligene.

⁴ Kilde: Pressemelding NAV 28.07.16

4.2.6. Eldre

Som i 2014 var det i 2015 det en nedgang i den eldste befolkningen over 80 år. Dette tilsier redusert behov for sykehjemsplasser. Andel innbyggere på 80 år og eldre som bor i institusjon er på 15,3 %. Andel innbyggere 90 år og over som bor i institusjon er på 34,3 %. Andel innbyggere på 80 år og eldre som mottar hjemmetjenester er på 29,2%. Andel innbyggere 90 år og over som mottar hjemmetjenester er på 48,5 %.

Hjemmetjenesten yter tjenester til alle aldersgrupper. Tjenesten ytes etter individuelle behov slik at bruker kan bli boende lengst mulig i eget hjem. Per 4.8.16 hadde de 1050 brukere i alderen 20 – 100 år. Antall brukere i hjemmesykepleien har vært stabilt de siste årene, men oppdragets art og lengde er endret da det nå er flere dårligere brukere som bor hjemme. Det henger sammen med samhandlingsreformens mål om at brukerne skal behandles mest mulig hjemme/ skrives raskere ut av sykehus. Med samhandlingsreformen har hjemmetjenesten også fått flere yngre brukere som behandles hjemme. Hjemmetjenesten har ikke tall på hvor mange som er ensomme og ønsker besøk, men de oppgir at det er store behov og at menigheten ønskes som besøksvenner.⁵

4.2.7. Prosjekt alders- og demensvennlig bydel

I forbindelse med at Bystyret har vedtatt en seniormelding for Oslo kommune er det satt i gang en rekke prosjekter for å realisere målene i meldingen. I den forbindelse er Bydel Nordre Aker tildelt ansvaret for å være pilotbydel og utvikle en modell for alders- og demensvennlig bydel. Det er i igangsatt et 2-årig prosjekt i Bydel Nordre Aker. Bydelen vil organisere arbeidet på følgende måte i prosjektperioden der hovedinnholdet skal omfatte tre satsingsområder:

- Aktiv og trygg i et inkluderende og tilgjengelig nærmiljø
- Lengst mulig i eget hjem
- Boformer og aktivitetstilbud

4.2.8. Nordberg menighets diakonale bidrag inn mot voksne

Som nevnt tidligere er menighetens diakoni et supplement til det offentlige hjelpeapparatet, og skal ikke overta bydelens eller statens oppgaver. Vi fokuserer på å skape gode fellesskap, og gjennom dette bidra til å forebygge ensomhet. Dette gjelder for alle aldersgrupper. Gjennom våre møtepunkter kommer vi i kontakt med mange mennesker som er ensomme, syke og sørgende. Mange av disse har glede av et fellesskap hvor de blir sett og får et nettverk. Andre har vanskelig for å komme seg ut, og får besøk i hjemmet. Her bidrar menighetens frivillige i uvurderlig grad. Denne innsatsen blir ikke tallfestet eller ført i noen statistikker, men er av stor verdi. På denne måten bidrar vi til å skape glede og mening i tilværelsen for mange mennesker, noe som igjen kan bidra til å nå målet om at flest mulig skal kunne bo hjemme. Noen av fellesskapene våre retter seg mot spesifikke målgrupper, som Lørdagskafeen for mennesker med utviklingshemning, og språkkafé for flyktinger og internasjonale studenter. Språkkafeen er et svar på bydelens mål om at flyktingene skal bli integrert og lære seg norsk. Behovet er enda større nå som mange av flyktingene venter på å få seg norskopplæring og språkpraksis i offentlig regi.

⁵ Kilde: Espen Gøranson, seksjonssjef Nordre Aker hjemmetjeneste

Flere voksne i bydelen har glede av å delta i menighetens sorggruppe eller ha regelmessige sjelesorgsamtaler med diakon eller prest. Kirkens bidrag til å trøste mennesker i sorg er viktig i forbindelse med dødsfall og gravferd.

Diakonen har et samarbeid med seksjon for psykisk helse om å gi folk et samtaletilbud om eksistensielle og trosrelaterte tema. Diakon har i løpet av 2015/16 sittet i referansegruppa for prosjekt «Alders- og demensvennlig bydel».

Statistikk viser at 53 % av husstandene på Nordberg er enslige uten barn. Vi ser også at vi har en høyere representasjon av unge voksne i alderen 20 – 40 enn landet for øvrig.⁶ Det er grunn til å tro at studenter utgjør en stor andel av denne gruppen. 28 % av studentene i Oslo og Akershus oppgir at de ofte føler seg ensomme.⁷ Det er all grunn til å tro at dette også kan gjelde studentene i vårt sokn. Vi inviterer internasjonale studenter på internasjonal fest, samt loppemarked, språkkafé og gudstjenester med tilbud om tolking. Utover dette har vi ikke noen spesifikk strategi for å forebygge ensomhet blant studenter. Denne gruppen må derfor få et større fokus i menighetens diakonale arbeid i løpet av denne planens virksomhetsperiode.

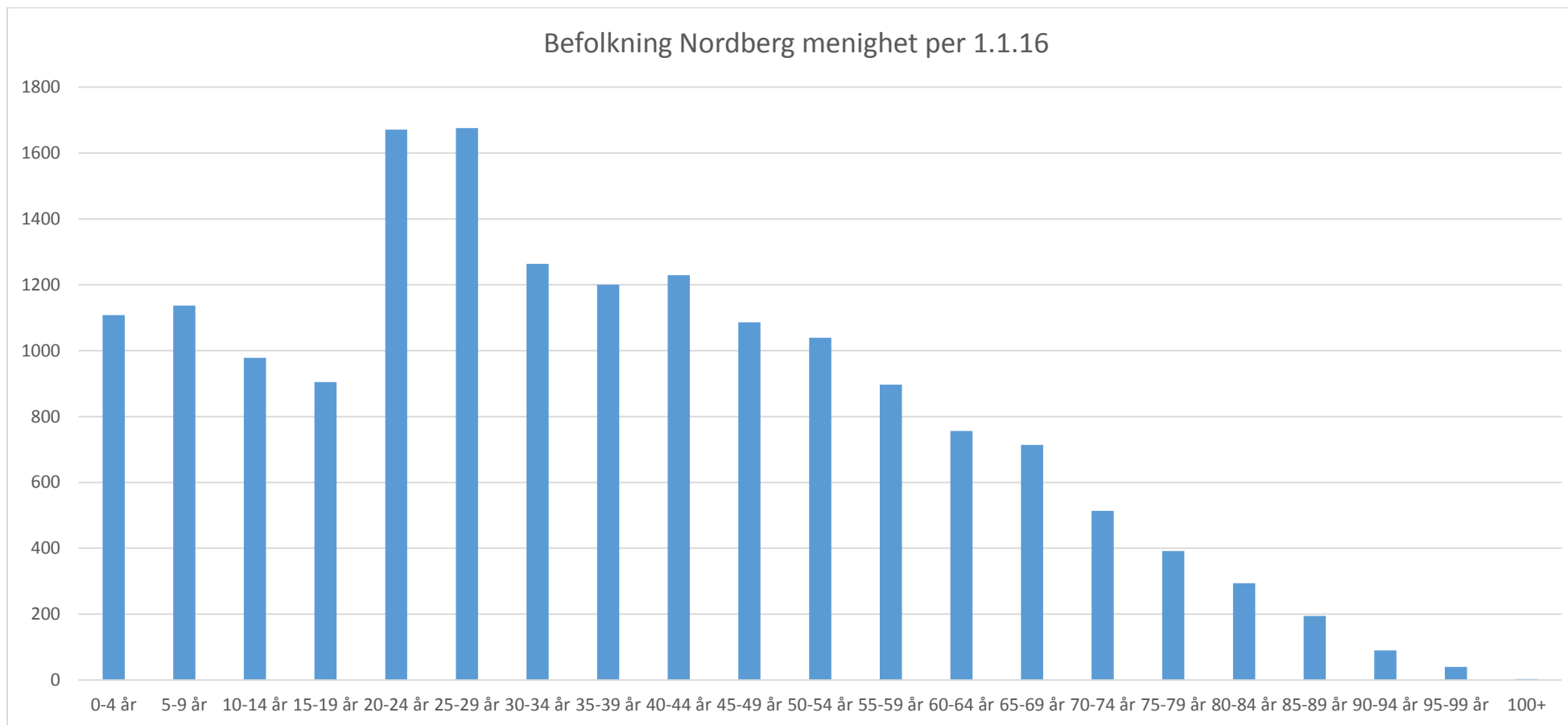
⁶ Tall fra SSB

⁷ Undersøkelse gjort av Universitas og Norsk Studentorganisasjon: <https://www.nrk.no/ostlandssendingen/hver-fjerde-student-er-ensom-1.11367963>

5. Befolkningsoversikt Nordberg sokn

Nordberg sokn har 17188 innbyggere. Av disse er 10283 medlemmer og tilhørige i Den norske kirke.⁸

5.1. Aldersfordelingen i Nordberg sokn⁹¹⁰

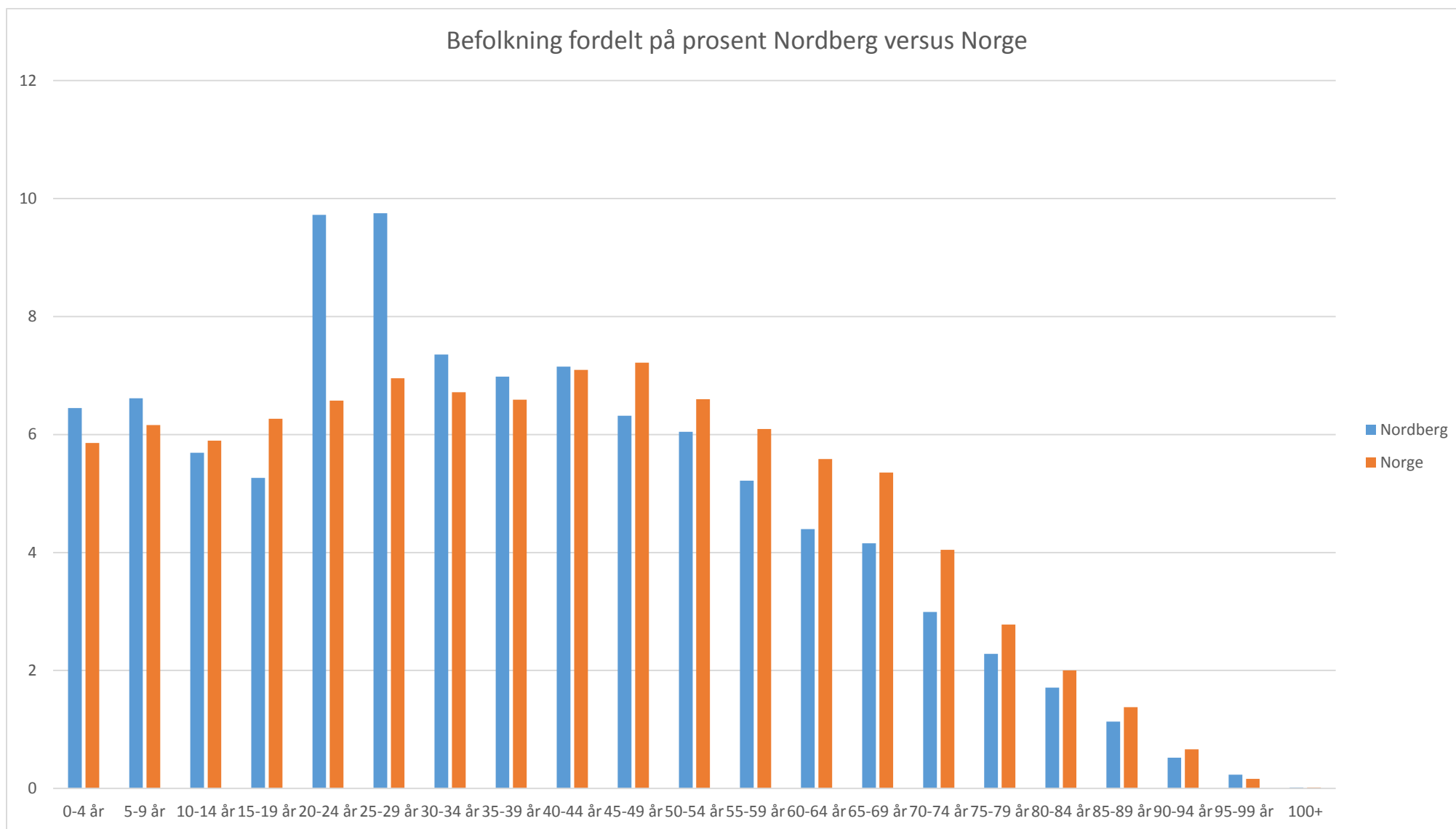


⁸ Per 1.1.16. Kilde: NSD Kirkebasen

⁹ Tall fra SSB (2016)

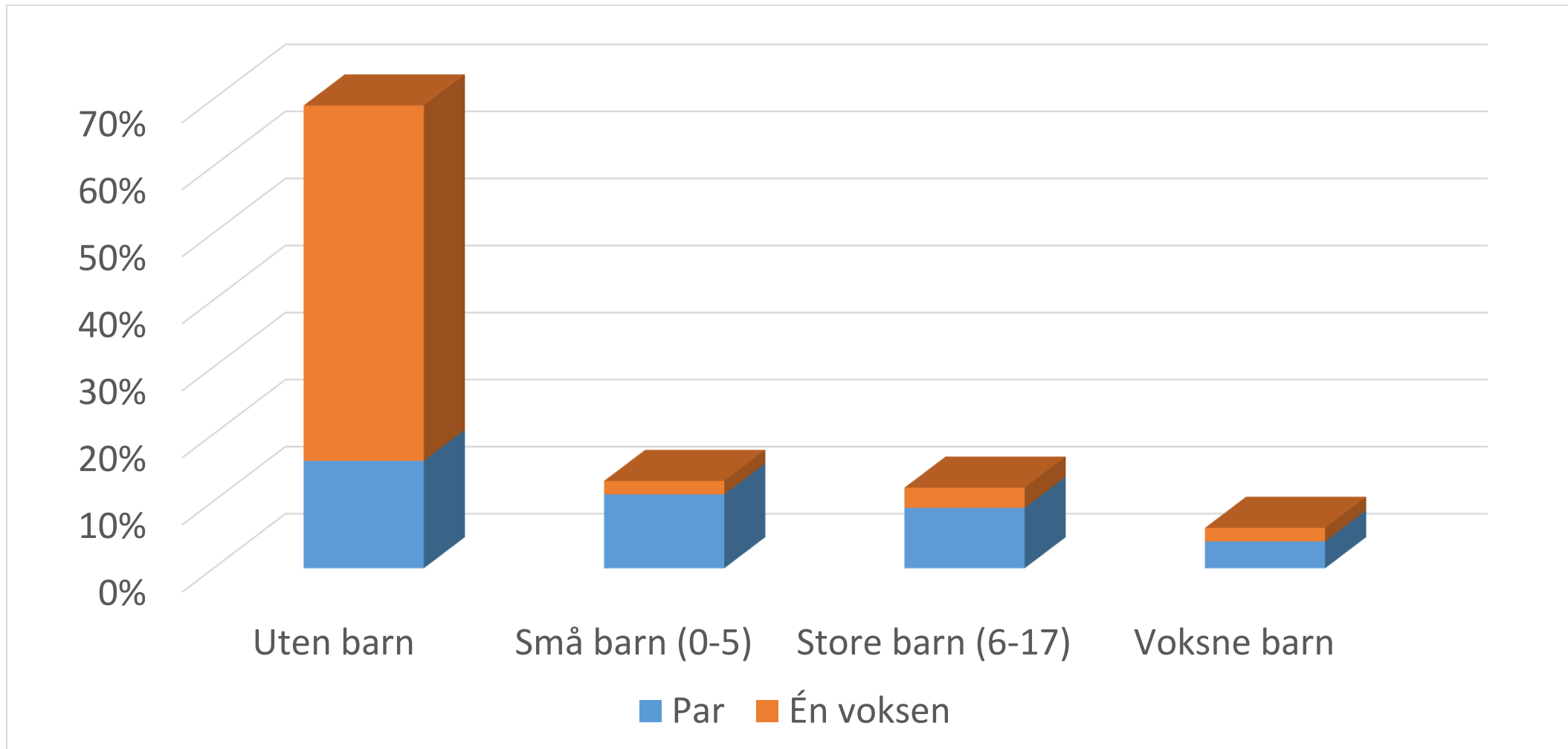
¹⁰ Disse tallene inkluderer ikke studenter som er folkeregistrert i andre kommuner. Så det reelle tallet på personer i alderen 20 – 29 er sannsynligvis enda høyere.

5.2. Aldersfordeling Nordberg sokn versus Norge totalt¹¹



¹¹ Tall fra SSB (2016)

5.3. Oversikt familier på Nordberg med/ uten barn per 2012¹²



¹² Tall fra SSB (2012). Disse tallene var ikke tilgjengelige for 2016.

6. Presentasjon av tiltakene

I det følgende presenteres de diakonale tiltakene som menighetsrådet ønsker å satse på i løpet av perioden 2016-2019. Tiltakene evalueres årlig av diakoniutvalget og status for tiltakene presenteres for menighetsrådet. I løpet av fireårsperioden skal det tas en vurdering av hvorvidt vår diakonale profil er i tråd med alderssammensetningen og de sosiale behovene som finnes i soknet vårt.

6.1. Nestekjærighet

Nordberg menighet ønsker å ha et omsorgsarbeid rettet mot våre lokale utfordringer, og vi vil inspirere til et liv i nestekjærighet. Jesus sier at vi skal elske vår neste som oss selv. Gjennom ha omsorg for hverandre ønsker vi også å formidle Guds kjærighet til de vi møter.

| Tiltak | Målsetning | Innhold | Tid for gjennomføring | Ansvarlig |
|---|---|---|--|--|
| Unge møter eldre | Å skape en arena for kontakt på tvers av generasjoner, bidra til økt trivsel på sykehjem og i omsorgsboliger og legge til rette for at ungdom lar seg engasjere av andre menneskers behov i lokalmiljøet. | Ungdommer i alderen 15-16 år møtes på Nordberghjemmet annenhver uke for å gjøre aktiviteter sammen med beboerne. De får utdelt hver sin faste beboer som de har ansvar for. Aktivitetene vi har er å gå tur, ballongtrim, bake, synge og spille musikk, gi ipad-opplæring, manikyr, høytlesning, spille spill m.m. | Annenhver torsdag fra august - juni | Diakon, kultur- og aktivitetsleder Nordberghjemmet, frivillige |
| Forbønnstjeneste | At menighetens arbeid, ansatte og frivillige, samt menighetens bønneemner løftes opp i bønn gjennom hele året. | Bønnestunder i kirken /bønnerommet 3 dager i uken. Bønneringen bruker et tidebønninspirert opplegg med spesielle dagstemaer som inkluderer alt menighetsarbeid, lokalområdet og vårt internasjonale engasjement. Lørdag morgen bes det bl. a. for innkomne bønnelapper og søndag morgen særskilt for gudstjenesten. Egen forbønnstjeneste for konfirmantene | Faste bønnesamlinger i kirka 3 ganger i uken. Forbederne for konfirmantene ber hjemme gjennom hele konfirmantåret. | Diakon/ frivillige |
| Sjelesorgsamtaler | Vise omsorg og gi veiledning til mennesker i vanskelige livssituasjoner | De som tar kontakt, bestemmer selv hva de ønsker å snakke om. Det kan være temaer knyttet til livet generelt eller mer spesifikt om tro. | Kontinuerlig | Prester og diakon |
| Oppfølging av sørgende/ sorggruppe | Gi trøst og omsorg til mennesker i sorg | Prestene har sørgesamtaler med alle pårørende knyttet til begravelser/ bisettelser. Diakon ringer til alle pårørende som har mistet ektefelle/samboer. Diakon arrangerer sorggruppe | Kontinuerlig | Prester, diakon, kantor og frivillig |

| | | | | |
|-----------------------------|--|--|---------------|--------------------------------|
| | | for sistnevnte gruppe. Kantor ringer til enker og enkemenn og inviterer til Tirsdagskafé. | | |
| Arrangere PREP-kurs | Bidra til glede og bedre kommunikasjon i samlivet Forebygge samlivsbrudd | Diakonene i prostiet bytter på å arrangere PREP-kurset. Kurset arrangeres en lørdag i oktober. Kursleder er sertifisert ved Modum bad. Det serveres lunsj. Det etterstrebtes å kunne tilby barnepass under kurset, særlig i de menighetene som har egen barnehage. Kurset får økonomisk støtte fra BUFdir. | Oktober | Diakonene i Vestre Aker prosti |
| Diakoni-konfirmanter | Å skape kunnskap og engasjement for diakoni hos konfirmanter. Rekruttere til «Unge møter eldre» | Konfirmantene har seks samlinger fra januar – juni der vi besøker Maritakafeen, Frelsesarmeen, Kirkens Bymisjon, Nordberghjemmet og deltar på fester i regi av Lørdagskafeen for mennesker med utviklingshemning. | Januar - juni | Diakon og ungdomsledere |

6.2. Inkluderende fellesskap

Nordberg menighet ønsker å ha fellesskap som er åpne og inkluderende, og vi vil delta i å styrke fellesskap og nettverk generelt i lokalsamfunnet. Bibelen beskriver kirken som en kropp med mange lemmer, der alle er like viktige for den totale funksjonen. (1.Kor, 12)

Diakonien skal legge til rette for fellesskap der alle kan møtes uavhengig av bakgrunn, kjønn, alder, funksjonsevner, etnisk bakgrunn osv. I et inkluderende fellesskap skal alle oppleve å bli sett samtidig som man også har ansvar for å se de andre.

| Tiltak | Mål | Innhold | Tid for gjennomføring | Ansvarlig |
|---------------------|---|---|---|--|
| Tirsdagskafé | Ha en positivt samlingssted for pensjonister og andre hjemmeverende Forebygge ensomhet | Annenhver tirsdag arrangeres det musikk-kafé med musikalske og lyriske innslag. Noen av tirsdagene arrangeres det foredrag over temaer som historie, kunst, kultur, religion etc. Kaféen starter med lunsj som forberedes av frivillige. Det tilbys bilskyss. | Annenhver tirsdag kl.11.00-13.00 Årlig sommertur i slutten av juni | Kantor/ frivillige Samarbeid med Nordberg Lions Sogn frivilligsentral |
| Lørdagskafé | Å skape et positivt samlingssted hvor mennesker med spesielle behov føler seg velkomne og har det hyggelig. | På kaféen selger vi bl.a. vafler, pølser, te/kaffe og mineralvann. Programmet varierer med sang, musikk, film og bingo. Andakt og mer program på festene, som tryllekunstner og innleide musikere. | En lørdag i måneden | Diakonene i Nordberg og Grefsen, samt frivillige begge menigheter |

| | | | | |
|--|--|--|-------------------------|---|
| Språkkafé for utenlandske innflyttere | At utenlandske innflyttere bosatt i Nordre Aker bydel skal bli sett og føle seg velkomne i lokalmiljøet. At de skal integreres så raskt som mulig. | Vi fordeler fremmedspråklige og norsktalende på ulike bord. Noen velger å ha en vanlig samtale, dersom norsknivået tillater det. Andre får utdelt norskoppgaver som de skal gjøre i fellesskap. Det serveres kaffe, te, frukt og kjeks. | Annenhver tirsdag | Diakon og frivillige Samarbeid med NAV Nordberg Lions |
| Babysang | Å være et kontaktskapende formiddagsfellesskap for spedbarnsforeldre. | Foreldre og babyer synger og danser sammen under ledelse av sangpedagog. Sangstunden etterfølges av lunsj. En mandag i måneden er babysangen på Nordberghjemmet, hvor beboerne får være med og synge og spille på instrumenter. | Hver mandag | Sangpedagog og trosopplæringsleder |
| Kirkekaffe | Å være et inkluderende samlingspunkt for alle som er til stede på gudstjenesten. | Vi serverer kaffe, te og kaker eller kjeks i kirkestua etter gudstjenesten. | Hver søndag | Menighetsrådet |
| Kvinner ved brønnen | Å skape et fellesskap av og for kvinner hvor man kan dele tro og liv. | Kveldsgudstjeneste med nattverd og bønnevandring. Deretter samling i kirkestua med enkel bevertning hvor to kvinner deler fra sitt liv og sin tro. | 2-3 ganger i semesteret | Frivillige |
| Tiltak for studenter | Å skape fellesskap som kan bidra til å forebygge ensomhet blant studenter. | I løpet av planens 4-årsperiode skal det undersøkes hvorvidt menigheten kan bidra til å forebygge ensomhet blant studenter. | | Diakoniutvalg |
| Medarbeiderskap | Å gjøre det meningsfylt og givende å være frivillig i Nordberg menighet. | Det skal lages en strategi for hvordan rekruttere og ivareta frivillige i menigheten. Det skal lages en «kompetansebank» med oversikt over hvilke ressurser som finnes i menigheten. Det skal gjøres en innsats for å rekruttere flere i alderen 20-40 som frivillige i menigheten. Det skal arrangeres fest for de frivillige hvert år. | Kontinuerlig | Diakon, stab og MR |

6.3. Kamp for rettferdighet

Nordberg menighet ønsker å være engasjert i rettferdig fordeling av verdens ressurser. Dette innebærer å stille seg ved siden av medmennesket, ikke som passiv tilskuer, men i aktivt engasjement.

Dette er nært knyttet til tanken om nestekjærlighet. Vår neste finnes i hele verden. Kirken skal vise solidaritet og ta opp kampen og arbeide for rettferdighet og fred.

| Tiltak | Mål | Innhold | Tid for gjennomføring | Ansvarlig |
|---------------------------------------|---|--|--|--|
| Kirkens Nødhjelps fasteaksjon | Samle inn penger til dem som trenger det mest, og å forandre årsaker til nød gjennom beslutningspåvirkning. | Menigheten har fokus på internasjonal diakoni og solidaritet i gudstjenestene i fastetiden Menigheten oppfordres til å gi penger i fastebøssene i løpet av fastetiden Menigheten oppfordres til å gå med bøsser sammen med konfirmantene under fasteaksjonen. | Hele fastetiden Fasteaksjon tirsdag før palmesøndag | Kapellan + MR? Samarbeid med Kirkens Nødhjelp |
| Diverse tiltak for flyktninger | At flyktninger bosatt i Nordre Aker bydel skal bli sett og føle seg velkomne i lokalmiljøet At flyktningene skal integreres så raskt som mulig | Invitere til internasjonal fest i kirkestua Invitere til språkkafé Invitere til arrangementer som allerede eksisterer, som Bago og babysang Oppfordre folk i menigheten til å melde seg som flyktningevenner, fosterfamilier etc. Inkludere de som ønsker det i gudstjenestefellesskapet Samle inn julegaver til barn på asylmottak | Hele året | Diakon Frivillige Samarbeid med NAV Nordberg Lions Bakkehaugen, Majorstua og Vestre Aker menigheter |

6.4. Vern om skaperverket

Nordberg menighet ønsker å bidra aktivt og konkret til en positiv livsstil som fremmer balanse og helhet, og til å inspirere enkeltmennesker til det samme. Som kirke har vi et ansvar for å ivareta og forvalte Guds skaperverk, og i den grad vi kan, motvirke en kultur som tærer på jordas ressurser.

| Tiltak | Mål | Innhold | Tid for gjennomføring | Ansvarlig |
|-------------------------------------|---|--|---|------------------------|
| Loppemarked | Å fremme gjenbruk av ting fremfor kasting Jobbe mot unødvendig forsøpling | Loppemarkedet er menighetens store dugnad med et stort antall frivillige i sving. Det selges møbler, tekstiler, pynt, kjøkkenutstyr, bøker, elektriske hjelpemidler m.m. | Siste helg i august | Frivillige |
| Grønn menighet | Være en menighet som prioriterer miljøvennlige løsninger i all vår virksomhet. | Å være grønn menighet må forankres i stab, råd og blant frivillige. Se egen handlingsplan vedlagt som dekker områdene <ul style="list-style-type: none"> - Gudstjenesteliv - Diakoni, undervisning og informasjon - Innkjøp - Energibruk - Transport - Avfallshåndtering Menighetsrådet skal ta stilling til hvilke tiltak i handlingsplanen de ønsker å prioritere. | Hele året | ? |
| Feiring av Skaperverkets dag | Arrangere gudstjeneste med fokus på miljø, forbruk og rettferd | Vern om skaperverket skal gjennomsyre hele gudstjenesten, både salmer, preken, bønner, m.m. Gudstjenesten holdes i friluft dersom det er praktisk mulig. | Den søndagen som faller nærmest FNs miljødag 5.juni | Diakon |
| Faste fra rødt kjøtt | Å bidra til å redusere klimagassutslipp gjennom å redusere inntaket av rødt kjøtt | I løpet av fastetiden oppmuntres menigheten til å faste fra rødt kjøtt. | Fasten | Diakon og menighetsråd |