

Nordberg menighetsblad

Nr. 5
Oktober 2016

Nordberg, Gaustad,
Korsvoll og Maridalen



Julemarked i kirken
Side 3



**Lions
kunstutstilling**
Side 4-5



Mari og hestene
Side 10-11



Plan for diakonien
Side 16-17



For barn og unge
Side 17-18



Utfordringer

De er det mange av. De enkleste er de hverdagslige, å rekke bussen, få barna til barnehagen, huske å slå av komfyren og betale regninger. Noe mer krevende kan det være å bevare vennskap, vise respekt for andre og styrke et samliv. De virkelige store utfordringene for tiden er knyttet til en verden i stadig forandringer, til miljøspørsmål, krig, mennesker på flukt og i fattigdom. Mine tanker kretser i alle fall daglig rundt slike utfordringer, selv om fattigdom, sult og uvitenhet ikke er de store utfordringene lenger på våre breddegrader.

Så er det en sak til - helsemessige utfordringer. Jeg fikk i sommer en kreftdiagnose. Det førte til operasjon og strålebehandling. Mange har vært gjennom det samme. I dag blir to av tre som får kreft friske igjen. Men livet kan være værhardt og noen blir rammet hardere enn andre. Som fastlegen min sier: "Det er ikke et spørsmål om du får en alvorlig sykdom i livet, men om *når* du får det." Eller som en annen lege sa til en eldre pasient som mente at han ikke var syk: "For noe tull! Alle over 60 feiler det ett eller annet!" Nå var det altså min tur. Hva slags utfordring er det, for livet og for troen?

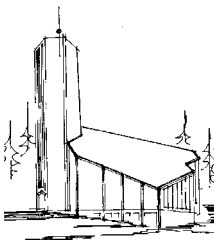
Noe i livet kan gå tapt ved sykdom: tryggheten. Det kan bety at døden rykker nærmere, men verden går ikke til grunne selv om jeg dør. Sykdom er en helt naturlig del av livet, og jeg tror vi må søke etter en naturlighet, midt i det som kan være forferdelig. Jeg mener at jeg har et rolig forhold til døden. Det er godt at vi skal dø en gang. Tenk hvis vi ikke døde! En klok mann har sagt det slik: En dag skal vi alle dø, men alle de andre dagene skal vi leve!

Det skal styrke til å leve med sykdom og unngå negative følelser, flukt og fortvilelse. Evnen til tillit er viktig når vi rammes, tillit til andre, til helsevesenet, til verden og til Gud. Er den tilliten på plass, så blir vi ikke så redde, sinte eller triste. Når vi møter en lidelse vi ikke forstår, må vi tro at Gud tross alt er der. Slik tenker i alle fall jeg for tiden. Det kan være en vanskelig balanse: Sykdom og svekkelse kommer som naturlig del av livet, men det er også noe ondt vi med rette vil unngå. I kristne kretser er mange opptatt av helbredelse. De peker på at Jesu gjorde under så syke ble friske. Jeg er mer opptatt av en annen side ved Jesu omsorg. Han er nær de som sørger og lider, - og går med oss.

Noe er større enn meg. Noe er ikke til å forstå. Det trenger jeg ikke å gruble over. Det kan jeg overlate til Gud, og så kan jeg nøye meg med å leve mine tilmålte år. Jeg kan velge om jeg vil fortvile over at det ikke er flere år, eller jeg kan nyte det jeg er med i hele veien. Det lærer døden oss. Et kort liv har også en mening. Det er en slags anstendig uvitenhet i dette - å slutte å gruble over alt det vi ikke kan få svar på: Hvorfor noen rammes hardt og andre ikke. Hva som befinner seg på den andre siden av døden. Om det finns en oppstandelse, og hva den i så fall er. Slikt vet vi ikke. Men vi kan jo stole på Guds kjærlighet uten å forstå den?

Gunnar Grøndahl





NORDBERG MENIGHET
Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE
Kirken i dalen og dalen i kirken

Kirketorget i Oslo
Kontakt Kirketorget når du skal ha
dåp eller bryllup.
Åpent alle hverdager kl 08.00-15.30
Telefonnummer: 2362 9009
Mail: kirketorget@oslo.kirken.no
Post-/ gateadresse: Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo

Menighetens nettside
Nordberg menighet har sine egne nettsider.
De oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale
av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen
med nyttige opplysninger om dåp, velser og
begravelser - og andre fakta om menigheten.
Her er nettadressene:
www.kirken.no/nordberg
<https://www.facebook.com/nordbergmenighet/>

nordberg menighetsblad

Utgiver: Nordberg menighetsråd
Redaktør: Gunnar Grøndahl, Barlivn. 8A, 0874 Oslo,
Tlf. 913 54 815
E-post: gunnar@nordbergmenighetsblad.org
Neste nummer utkommer omkring 4. desember 2016.
Stoff til nummeret må leveres innen 23. november 2016.

Annonser:
Kontakt menighetskontoret eller redaktøren.
Annonsepris: Kr. 6,10 pr. mm.

Gaver til menighetsbladet:
Bladet deles ut gratis til alle husstander i Nordberg menighet.
Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.
Konto: 1645 02 27092.
Du kan også som sms sende NBEblad til nr 2108. Da gir du
kr 200.



Julekonsert

Nordre Aker Musikk- og Kulturutvalgs årlige julekonsert holdes i Nordberg kirke 27. november kl. 18.00.

Under konserten medvirker kor, profesjonelle musikere og unge talenter fra bydelen. Det hele varer ca. 75 minutter.

I år får du blant annet høre Kristin, Magnus og Julian Karlsson/Søderberg (bildet). Kristin og Magnus spiller til daglig i Kringkastingsorkesteret. Sammen danner de en trio som spiller alt fra Bach til Beatles.

Nordbergkoret skal synge julen inn for oss. Og Amanda Håøy Horn spiller fiolinsolo. Vi har ellers med unge blå-

sere, strykere fra Nordberg strykeorkester og kirkens organist Ole Johannes Kosberg.

I år deler vi også ut Talentprisen under konserten. Vi har 10 verdige søkere.

Entre: 50 kr. for voksne. Barn under 16 gratis.

Konserten er støttet av Oslo Kommune og Bydel Nordre Aker.

Talentprisen er også delvis støttet av Nordberg Lions.

Velkommen!



Julekonsert

Damekoret Drops inviterer til julekonsert også i år. Konserten blir onsdag 7. desember kl 19.00 i Bakkehaugen kirke.

Det blir en musikalsk førjulskveld med en blanding av tradisjonelle og nyere julesanger og salmer og andre stemningsfulle sanger.

Drops består av damer fra Nordberg, Sogn, Tåsen, Korsvoll og omegn. Vi er ca 20 glade amatører, anført av vår dyktige dirigent Marianne Skui.

Vi har dessuten med vår faste pianist Marius Løkse på konserten. Han vil også spille fløyte.

Etter konserten blir det kaffe, kaker, frukt og mineralvann.

Inngangsbillett: kr 150,-. Familierabatt: 100 kroner pr billett

Ta veldig gjerne med kontanter!



Julemarked i kirken

Retro, moderne og godt gammeldags hjemmelaget - alt får du på kirkens julemarked første helg i advent. Her finner du gaver til familie og venner - og alt du trenger for å pynte til advent og jul.

De som steller med julemarkedet, er for lengst i gang med å rulle honninglys, sy og strikke lappeteppe.

Og de tar gjerne imot små og store gevinster til åresalg, loddsalg eller andre gaver som de kan selge på markedet. De trenger også kaker til

kafeteriaen og annen julebakst for salg.

Dessuten trenger de hjelp: Har du lyst til å være med og hjelpe til under markedet, så meld fra til Unni Harsten (907 54 341), Vibeke Bugge (Vibeke@langmyr.net) eller menighetskontoret (23 62 94 90).

Her er programmet:

Fredag 25.11 kl 16.30-19.00:

Dørene åpnes for julemarkedet. I kirkestuen er det salg av forskjellig håndarbeid, dekorasjoner m.m.m..

Det er kafeteria, åresalg og loddsalg på bok.

Kl 17.00 tennes julegrana.

Korsvoll skolekorps spiller til juletrøng.

Lørdag 26.11 kl. 11.30-15.00:

Julemarkedet er åpent.

Kl. 13.00: Bago synger.

Søndag 27.11 kl 11.00:

Gudstjeneste for store og små.

Kirkekaffe med julemarked etter gudstjenesten

Vil du bli medlem i

Lions Nordberg

Meningsfylt arbeid blant gode venner

lokalt - nasjonalt - internasjonalt



www.lionsnordberg.no

Ole Gunnar Winsnes

tlf.: 412 79 641

post@lionsnordberg.no

Nordberg Lions kunstutstilling 2016



Aldri har det tidligere vært med så mange utstillere - hele 43 navn - når Lions holder sin kunstutstilling i kirkestuen 18.-20. november.

Og igjen er det en god blanding av lokale kunstnere fra vår egen bydel og kjente nasjonale navn.

Utstillingen åpner for salg fredag 18. november kl. 16.00, men den lil-

le åpningsseremonien er som vanlig kl. 18.00. Det blir mye spennende og hyggelig å se. Variasjonen i teknikk og tema er stor - og kaffen er gratis.

Åpningstider for kunstutstillingen:

Fredag 18. november kl. 16.00-19.00

Lørdag 19. november kl. 12.00-17.00

Søndag 20. november kl. 12.00-17.00

Konserten:

Lørdag 19. november kl. 14.00-15.00

Lions konsert i kirken

Som vanlig blir det også konsert i kirken i forbindelse med Lions kunstutstillingen. Det skjer lørdag 19. november kl 14.00-15.00.

Også på konserten medvirker lokale krefter. Du kan få høre kammerkoret Choriolis, dirigert av Victoria Jakhelln og akkompagnert av Marianne Støvne Golombek. De skal blant annet synge Faures *Cantique de Jean Racin*. I tillegg blir det et spennende møte med den norsk-amerikanske korkomponisten Ola Gjeilo, når koret framfører hans *Ubi Caritas* og *The Ground*. Gjeilo er norsk ved fødsel, men bor og har sin utdannelse fra USA, og det har påvirket musikken hans. Så kommer Malene Fosli Flåtaker med trompeten sin, og spiller *Domen* av Jan Magne Førde og trom-

petkonsert av armeneren Arutunian. Inngangspenger: kr 150 for voksne, barn gratis.

Utstillere

Anne Brith S. Geiran - Olje
Anne Kristine Thorsby - Litografi
Arvid Bach - Blandet teknikk
Bente Kystad Syr - Akryl
Bjørge Johansen - Akryl/blandet teknikk
Cathrine Knudsen - Litografi
Dag Hol - Olje og grafikk
Dag Vatle - Olje og akryl
Dagfinn Knudsen - Litografi
Elisabeth Hygen Daae - Akryl
Elisabeth W. Stabell - Olje
Erzsebet K. Røknes - Ikoner
Frans Widerberg - Litografi
Geir Nymark - Etsning
Grete Jacobsen - Blandet teknikk
Gunn Vottestad - Litografi
Hazel M. Henriksen - Akryl
Helge Bøe - Grafikk
Henrik Stene - Tegning/blekk
Hilde Christine Hansen - Håndkolorert giclée
Hong Fei - Maleri og skulptur
Jon Malterud - Blandet teknikk
Jon Solberg - Foto
Jorunn Valen-Sendstad - Akryl
Kaire Kitse - Foto
Karl Erik Harr - Litografi
Karin Wesenberg - Akryl
Kirsti Aasheim - Olje og grafikk
Kåre Eriksen - Akryl og tegning
Linda Moen - Olje og akryl
Loes Cats - Akryl/blandet teknikk
Mari-Ann Baltzersen - Akvarell
Maria Kristina Finnes - Olje og akryl
Mary Topper - Akryl og akvarell
Nico Widerberg - Litografi
Ragnar Carelius - Akryl
Randi Stang - Olje
Shaban Bamerni - Akryl
Sigrunn Slaathaug - Blandet teknikk
Svein Solem - Litografi og gouache
Turid Brennsund - Olje og akryl
Åse Dragnes - Olje
Åse Margrethe Hansen - Blandet teknikk

Vaktmestere søkes!

Alle bygg trenger en vaktmester. Det gjelder også Nordberg kirke. Vi forsøker nå å lage et lite frivillig vaktmesterteam, 4-5 personer, som kan bruke et par timer 2, 3 eller 4 ganger i måneden til å utføre småreparasjoner, feste løse skruer, skifte lyspærer, rydde etc. i kirkebygget. Det kan også kombineres med lunsj i kirken. Hvis du har blikket for slike ting, er nysgjerrig på hva som finns i alle krokene av kirkebygget og kan tenke deg å være med i en liten vaktmestergjeng, så kontakt daglig leder Olav Lende, 23 62 94 92. Et par frivillige har allerede meldt seg, men det er fint om vi blir noen flere!



Hun maler på papir

De siste to årene har Sigrunn Slaathaug nesten ikke rørt malerpenselen. Tidligere malte hun ikonaktige bilder, men det stagnerte litt, syns hun selv. Hun måtte finne en ny åre, ikke bare repetere seg selv med gamle motiver. I sommer løsnet det.

To vegger i kjellerrommet hennes er dekket med små bilder i ulike former. Hun forbereder seg til Lions kunstutstilling i kirkestuen. Der får hun to veggplater til disposisjon. Hun har målt opp flatene hjemme og hengt opp bildene sine for å få et inntrykk av hva det blir plass til og hvordan det vil ta seg ut.

Papir på ulikt vis

Siden i sommer har hun forsøkt seg med noe nytt – å male på papir. Hun bruker japansk rispapir, papir fra morbærtre og barkpapir som hun kjøper inn. Papiret har ulike strukturer.

- Jeg har også laget papir selv. Da starter jeg for eksempel med silkepapir som jeg løser opp i vann med litt salt i. Så moser jeg det med stavmik-



ser, siler av vannet og presser det. Jeg syns sånt er artig!

Motivene

Hva slags motiver er det vi kan se på bildene hennes?

- Jeg hadde en drøm, og etter det har en due gått igjen i bildene i hele sommer. Det er et gammelt symbol som står for mye. For meg står det for håp. Tenk på fortellingen om Noa og duen. Duen kommer tilbake og varsler om nytt land.

Et annet motiv er sommerfuglen.

- Det er et gammelt oppstandelsesmotiv. Ut av ingenting, bare en brun klump, kommer det en fargerik sommerfugl.

På noen av maleriene hennes ser vi to engler.

- Det er et gammelt middelaldermotiv, med to engler sammen. For meg står det for vennskap.

Det glitrer i gull på bildene.

- Ja, det er ekte bladgull og litt strøgull. Det er ikke helt billig, medgir Sigrunn Slaathaug.

Naturmystikk

Sigrunn Slaathaug har bakgrunn i folkekunsttradisjonen

Hun underviser videregående elever i tegning på KG. I tillegg til lektorkompetansen i tegning har hun historie og religion som støttefag. Når hun lager bildene sine, syns hun det er veldig spennende å eksperimentere med ulike materialer. Hun bruker en blandingsteknikk av olje-, akvarell- og akrylmaling på lerret, papir eller treplate. I den siste tiden har hun også begynt å dekke bildene med en glassaktig plate.

- Det er ikke ekte glass, for det kan jeg ikke bore igjen. Det er akrylplast som jeg fester med stifter med perler på. Det beskytter bildene. Jeg syns også det blir mer stilig, sier Sigrunn Slaathaug.



Dette er det siste bildet hun har laget: En håpsdue med en grønn kvist. Hun er med i Korsvei-bevegelsen, som blant annet er opptatt av miljøspørsmål.



Forskjellige typer papir gir ulike strukturer når hun maler. Hun bruker både japansk rispapir, barkpapir og papir hun lager selv.

En blanding

Hun har ett bein i kunsten og ett bein i skolen. Hun sier det slik:

- Jeg har kunstkoleutdanning og litt akademia etter det.

Korsvolls kunst- og håndverksmarked



For 17. året på rad finner Korsvoll kunst- og håndverksmarked sted. Det skjer i Ungdomshuset, samtidig med Lions årlige kunstutstilling i Kirkestuen.

Når høstmørket gradvis kommer krypende, blir det ekstra stor aktivitet hos alle de flittige kunsthåndverkerne i området vårt. Atter en gang skal Nordberg kirkes Ungdomshus bugne over av fargerike og flotte produkter. En hyggelig tradisjon og et pluss for nærområdet vårt.

Nærområdets kunsthåndverkere er både dyktige og kreative. På Korsvoll kunst- og håndverksmarked kan du kjøpe "kortreiste" produkter til glede og nytte for de fleste. Her er alt fra strikkede, tovede og nunofiltede produkter i form av bl.a. hatter, luer, sjal, fugler, mus, nisser, tøfler, engler, tovede såper, etsede fløyelsskjerf, patchwork, vevede løpere, alpaka tepper, smykker laget av perler eller sølv, støpte lys, dreiede treprodukter, glasskunst, malerier, fotogra-

fier, kulturhistoriske bøker og mye mer. Brente mandler, ripsgele og annet godt for gannen m.m. kan de også innby til. Det burde være noe for enhver smak!

I kafeen kan de friste med hjemmelagde godiser. Som alltid er det hyggelig å treffe naboen og ha tid og ro til å sette seg ned for en prat over en kopp kaffe og noe "attåt". I mellomtiden kan både barn og voksne ha glede av barnas hobbybord med tegnesaker og annet som inviterer til kreative aktiviteter.

Musiker Lars Dybvik, nok en lokal kunstner, vil også i år glede alle ved å spille litt ved åpningen. Etter det er det mulighet til å kjøpe hans CD'er og slik kunne ha glede av hans musikk videre.

Korsvolls kunst- og håndverksmarked i Ungdomshuset ved Nordberg kirke har åpent lørdag 19. og søndag 20. november, begge dager fra 1200-1600. Alle er ønsket hjertelig velkommen!

Nylig var 4- og 5-åringene invitert til Kirkerottkveld. Det er en teaterforestilling om to kirkerotter som er kommet inn i kirkerommet og undrer seg over dette stedet, over de tradisjonene og den troen på Jesus som kirkerommet vitner om. Før forestillingen var det pølser og boller til alle.

Kunstutstilling på Nordberghjemmet



Torsdag 3. november kl. 18.00 åpner dørene til en litt annerledes kunstutstilling på Nordberghjemmet.

Beboere, pårørende, ansatte, og frivillige har blitt invitert til å stille ut kunst i en felles utstilling i sykehjemmets festsal. Noe blir til salgs, mens noe blir kun til utstilling.

- Det er flere beboere som tidligere har vært kunstnere på et høyt nivå. Vi har også pårørende med kunstbakgrunn som har meldt sin interesse. Sykehjemmet har i tillegg en male og tegnegruppe som produserer litt av hvert for tiden, så dette blir utrolig spennende, forteller kultur- og aktivitetslederen for sykehjemmet, Linda Jepsen.

Utstillingen heter "Identitet og felleskap", og varer frem til 8. desember. Det er Randi Haga (bildet) som

leder kunstgruppa på Nordberghjemmet. Hun er selv kunstinteressert, og vil også stille ut noe av sitt eget. Haga er innom Nordberghjemmet ukentlig og veileder ivrige "kunstnere".

- Vi har også praksiselever fra Nydalen skole som hjelper beboere med bildekollasjer av deres livshistorier og med portretter. Her jobber vi mye med å styrke våre beboeres identitet og mimre over gode minner, forteller kultur- og aktivitetslederen.

Utstillingen er sponset av trivselsmidler fra sykehjemsetaten, og målet er at nærmiljøet på Nordberg, frivillige, pårørende, beboere, ansatte og studenter ved sykehjemmet felles skal få utbytte og glede av utstillingen.

Alle er velkomne til vernissage 6. november kl. 18.00.
Adr: Carl Kjelsenvei 23 C. Oslo.



Kirkerottkveld



Gudstjeneste for store og små

På slike gudstjenester skjer det litt av hvert. Som regel synger BaGo. Søndag 25. september ble dessuten Bibelens skapelsefortelling visualisert på flanellograf av Elisabeth Moss-Fongen og Elisabeth Danielsen Haare. Og ikke minst: Det var utdeling av kirkebok til 2-åring, som var spesielt invitert. Her er bildene!





Allehelgensdag og Halloween

**Sokneprest
Kristin Stang Meløe**

På denne tiden av året forbereder mange barn seg til halloween. Selv om dette er en nokså ny skikk på våre kanter, så er tydeligvis kunnskapen om påkrevet tilbehør til stede: Gresskar skåret til i groteske masker, dødninghoder, skjeletter og annet avskrekkende utstyr hører med skal det bli ordentlig halloween.

En språklig sammenheng

Nettopp på denne tiden av året kan det derfor være interessant å reflektere over den kristne høytiden Allehelgensdag som i tid er nesten sammenfallende med halloween. Ordene "halloween" og "allehelgen" henger språklig sett sammen. Halloween kommer fra engelsk, "All hallows eve", som var 31. oktober, dvs dagen før Allehelgensdag. "Hallow" har samme opprinnelse som norsk "helgen".

Allehelgensdag

Etter gammel kristen tradisjon er Allehelgensdag 1. november. I Norge ble feiringen av dagen i 1770 lagt til den etterfølgende søndag. Dette skjedde ved en forordning etter ønske fra en skattekommisjon: "Ober-Directionen i Extra-Skatt-Commissionen"(!). I Den norske kirke feirer vi fremdeles Allehelgensdag første søndag etter 1. november. Etter Allhelgensdag kommer i følge gammel kalender Allesjeldersdag den 2. november. Som følge av reformasjonen, falt denne dagen bort som en minnedag, men innholdsmessig er nok Allehelgensdag og Allesjeldersdag glidd over i hverandre. Dette kan være en årsak til at skikken med å tenne lys på gravsteder har fått så stor oppslutning. I luthersk tradisjon har vi ingen spesiell liturgi knyttet til Allesjeldersdag, slik våre katolske venner har. Men behovet for å minnes våre avdøde kjære, er allmennmenneskelig og kan ytre seg også i ritualer uten liturgier.

Hva er så Allhelgensdag? Det er dagen vi minnes helgenene - menn og kvinner som levde sin tro fullt og helt. Mange av dem var historiske personer, i den forstand at det finnes dokumentasjon knyttet til deres liv og gjerninger. De aller fleste vet vi imidlertid ingenting om, og noen er åpenbart legender. Det vi vet, er at gjennom historien har mange kristne dødd for sin tro. Allhelgensdag er den dagen hvor kirken minnes alle barn, kvinner og menn som står som forbilder i kristentroen. Eller slik det står om Allehelgensdag i Gammelnorsk Homiliebok fra 1200-tallet: "Denne høytiden tror vi er viet alle dem hvis sjel lever i gledens boliger, selv om deres legeme ligger i jorden, og hvis hellighet for Gud ikke er kjent av mennesker". Tradisjonen med å minnes de kristne martyrer som døde for sin tro, går tilbake til urkirken. Da kristendommen for tusen

år siden kom til Norge, ble denne tradisjonen en viktig kirkelig høytid. "Festum omnium sanctorum" som den het på latin, eller i norsk språkdrakt, "allra heilagre messa", ble høytidelig markert.

Det er mange som tror at en slik feiring ikke hører hjemme i den norsk-lutherske tradisjonen. Men også lutherske kristne anerkjenner og akter disse for lengst avdøde trosbrødre -og søstre. Ved å minnes dem, styrker vi også vår egen tro. Vi kan reflektere over deres tro og liv og følge deres eksempel. Da den nåværende pave tok Frans som navn, gikk nok manges tanker til den hellige Frans av Assisi, - han som i tro på Gud ga avkall på rikdom og ble tiggermunk og de fattiges og sykes venn. For flere enn paven kan den hellige Frans være et godt forbilde.

Helgenene minnes vi i takknemlighet og glede. Deres tro kan inspirere oss til et liv i tjeneste for Gud og vår neste. Men lutherske kristne tror ikke at helgenene har noen særstilling når det gjelder f.eks forbønn, slik man tror i den romersk-katolske kirke.

Lys på graven

I disse dager oppsøker mer enn en million nordmenn gravlundene for å stille gravene og for å tenne lys til minne om sine kjære. Antall mennesker som tenner gravlys er økende, og det samme gjelder dem som oppsøker kirkene. Forsker Olaf Agedal har i en artikkel om lystenning på graver konkludert med at slike rituelle handlinger, som skjer utenfor eller parallelt med kirkens tradisjonelle liturgi, på ingen måte ekskluderer det "kirkelige trosuniverset", slik han uttrykker det, men snarere forutsetter det.

Det kretser om døden

Halloween – i den innpakningen den utspiller seg i dag – kan synes å ha lite med Allehelgensdag å gjøre. Men både halloween, Allehelgensdag og Allesjeldersdag kretser tematisk omkring døden. Der halloween i dag skremmer med døden, spøkeri og mørkemakter, peker Allehelgensdag på at døden faktisk bærer liv i seg. Halloweens skremsel og gjøgling med døden og dødssymboler kan også tjene til å ufarliggjøre mørkemaktene. Det man spøker med, tar ikke makten fra en. På sett og vis forsøker halloween å ta kontrollen over det ukontrollerbare og kan ses på som menneskets forsøk på mestre tanken på sin egen forgjengelighet. Allehelgensdagen står der med et annet budskap: For den kristne innebærer troen at både liv og død hører Gud til, og derfor har man intet å frykte. Frans av Assisi kalte døden for "den siste hjelper i vår nød".

De barna som ringer på døra og sier "knask eller knep", tenker nok lite på menneskets dødelighet eller frykten for å dø. For dem er det artig å kle seg ut og være skummel og sanke godterier i nabolaget. Men ta gjerne de samme barna med på gravlundene Allehelgensdag. Å tenne lys, be en bønn og minnes de kjære er en handling som kan gi trøst, tro og håp til både barn og voksne.

Vi minner om menighetsbladets epost-adresse:
gunnar@nordbergmenighetsblad.org



Ny diakon

Sarai Tormes Mathisen har inntatt kontorpulten til diakonen. Hun skal være diakonimedarbeider i en 80% stilling så lenge Åshild Storheim har fødselspermisjon.

Sarai Mathisen avsluttet sin 2-årige diakonutdannelse ved Diakonhjemmet i fjor. Ved siden av diakonien i Nordberg menighet, lærer hun seg nå sjelesorg ved Diakonova.

- Jeg hadde egentlig ikke tenkt å arbeide i menighet. Men så ble stillingen til Åshild utlyst, og da søkte jeg på den, sier Sarai.

Hun er tilsluttet Vineyard-menigheten i Oslo. Sammen med folk derfra har hun som frivillig i helgene oppsøkt kvinner i prostitusjon på gata i Oslo om natta. Hensikten

har vært å se hvordan de har det, tilby støtte og eventuelt vise dem til et trygt sted, som kontaktkaféen til Maritastiftelsen.

Sarai kommer fra Florida. Fra USA har hun en bachelor i kommunikasjon og har arbeidet med dubbing – innlesing av kommentarer – til film. Hun har også vært ett år Marokko og underviste i engelsk. Og det var der hun traff nordmannen som førte henne hit til landet. De siste fem årene har hun så bodd i Oslo.



Ny organist

Svetlana Starcheusova er ny organist i Maridalen kirke. Hun kommer også til å spille ved gudstjenester i Nordberg kirke, slik hun gjør på bildet.

De siste 11 årene har hun vært kantor i Hillesøy menighet på Kvaløya, lengst sørvest i Tromsø kommune. Hun kommer opprinnelig fra Russland og er utdannet som pianist, klaverpedagog (Statens musikkonservatorium i

Petrozavodsk) og kirkemusiker (Kirkelige utdannings-senter i Nord ved Universitetet i Tromsø). I 11 år jobbet hun som høyskolelektor og akkompagnatør ved Statens pedagogiske universitet i Murmansk.

LYS VÅKEN

Helgen 28.-29. november ønsker vi alle 11-åringer velkommen til en ny og spennende opplevelse i Nordberg kirke!

MAGNOLIA JAZZ

I NORDBERG KIRKE
Kringsjågrenda 1

**Velkommen til årets jazzkonsert
mandag 7. november 2016 kl. 19.00**



Magnolia Jazzband med organist Ulf Nilsen

Nordberg Rotary Klubb arrangerer årets jazzopplevelse for 21. gang.

Billetter a kr. 300,- kjøpes ved inngangen.

Overskuddet går til gode formål.

Forhåndskjøpte billetter selges med rabatt hos Meny på Kringsjå.



Vi skal feire et nytt kirkeår, natt til 1. søndag i advent, og denne feiringen kalles LysVåken. Arrangementet foregår i hele Norge, gjerne i forbindelse med 1. søndag i advent, og er en del av trosopplæringen i Den norske kirke.

Påmelding sendes til eh767@kirken.no innen 14. november.



Med hest i Maridalen

Mari Grønvold på Korsvoll har drevet med riding i 6-7 år. Det startet med Elma. Nå er det Diewke som gjelder.

*Tekst og foto:
Gunnar Grøndahl*

Kanskje ble hun inspirert av sin mor, som også har drevet med riding. Men det var etter en skitur ved Skjerven gård i Maridalen det startet for alvor. Hun fikk se hestene på gården og fikk lyst til å prøve seg. Der på gården startet hun med Sokken, senere ble det fjordingen Odin.

Hestene i Maridalen

Det er mange hester på gårdene i Maridalen. Flest på Høger gård, men det kommer jenter for å ri også til Skjerven, til Store Brenningen og Kirkeby. Hver torsdag drar Mari Grønvold til Neskroken for å ta ridetime hos hun som eier hesten. Det er to hester der på gården, Diewke og Elma. Diewke er fra Nederland, og det er bare Mari og eieren som rir Diewke for tiden. Det syns Mari er en fordel, for da har ikke hesten så mange ryttere å forholde seg til.

- Hvordan nærmer man seg en fremmed hest?

- Forsiktig! Gå forsiktig bort, snakk rolig og vis at du er trygg, ikke for pågående. Ikke klapp hesten på nesa med en gang, klapp den på halsen.



Hun henter inn begge hestene fra beitefeltet i skogen og småprater med dem. Underveis vifter hun vekk en flue.

- Om kvelden kan det være masse hjortelusfluer her. De er en plage for hestene også, sier Mari.

Det er Diewke hun skal stelle og ri, så hun må dytte vekk Elma rett som det er. Begge får seg noen eplebiter, før Elma trasker avgårde etter friskt gress.

Oppvarmingen

Hun tar på Diewke en *kapsun*, en grime, som brukes



Hestene går ute hele vinteren. Mari børster vinterpelsen og stiller hovene ved å fjerne stein og leire som har satt seg fast.

Det er bare to hester på Neskroken, Diewke og Elma. De to damene har litt ulikt gemytt, mener Mari.

- Elma er roligst. Hun har aldri kastet meg av. Men samtidig vil Elma gjerne vise seg fram, litt pågående.

istenfor bissel med munnbitt. Kapsunen har et foret bånd over nesen, med et solid innlagt kjede.

- Et kapsun er bra for å styre hesten. Det må ikke skli opp i øynene og ikke være for stramt, da kan det gjøre vondt. Ikke for langt ned på mulen.

Hun stiller seg foran hesten.

- Før jeg begynner ridingen, skal jeg kjenne at jeg har kontakt med hesten på bakken. Jeg skal få den til å senke hodet, slappe av i nakken og se om den kan flytte vekten.

De står rolig begge to, både Mari og Diewke. Men Mari rører forsiktig på hesten og ser etter at musklene beveger seg, at vekten flyttes bakover til bakbeina.

- Bra! Sier hun og klapper og kysser Diewke.

Akademisk ridekunst

Og så legger Mari sadelen på plass og setter seg opp. Det går i gangfart rundt på jordet. Hun skal ikke på skogstur med Diewke denne dagen. Hun skal trene på Akademisk ridekunst

Akademisk ridekunst, eller barokkridning, er en ridekunst som man drev med under renessansen og senere i barokken. Gjennom ulike teknikker skal hesten lære å bruke bakbeina og bruke bæ-

rekraften bakfra. Ved å endre tyngdepunktet, med små bevegelser med føttene, skuldrene og kroppen, vil Mari styre hesten. Hun smatter og prater.

- Bra! Nå går hun fint og bøyd, akkurat slik hun skal.

Diewke får mye ros og klapp.

- Jeg holder pilsken rett opp og legger den inn til halsen på hesten for å fortelle den at den ikke skal gå til den siden. De går rundt og rundt. Hun øver på *travers* og *versade*, gymnastiske øvelser, der hesten går i sidebevegelse, ved at hode og bakende er på hver side av sporet, ganglinjen. Hensikten er å gjøre hesten sterkere, øke bæreevnen, ved at det innvendige bakbeinet kommer mer fram og under tyngdepunktet der Mari sitter.

I trav og galopp

- Hysj...! sier Mari.

Det betyr trav. Diewke øker farten. Mari er rett i ryggen.

- Ga-lopp!

Og hesten galopperer av sted.

- Det humper en del i trav, mer enn i galopp. Men jeg må bruke mavemusklene hele tiden. Å ri er veldig god trim, mener hun.

- Prrrrr!

Hun setter på bremsen. Begge er slitne. Treningen er over for i dag.



Maris beste venn?

Hesteryggen er høy. Det er langt ned til bakken.

- Jeg har falt og er blitt kastet av mange ganger, innrømmer hun. Og da slår jeg meg litt.



Men verre er det ikke.

- Hvorfor er jenter så mye mer opptatt av hester enn gutter?

- Guttene vil være macho og tror at riding er enkelt og greit. Men slik er det ikke. Det er ganske slitsomt! Jeg kjenner ingen gutter som rir, men jeg vet om noen. Og de er skikkelig flinke.

- Hester er veldig beroligende dyr. Jeg kan sitte en halv time bare å se på dem!

Hun har ført Diewke og Elma tilbake til beitejordet.

- Ha det, jenter!

Så står hun litt i ro, klapper på dem, tar stille avskjed.

Det er vel det som kalles – gode venner?



Mari Grønvold var en av årets konfirmanter. Da konfirmasjonen i kirken var over, ble hun møtt utenfor av hesten Diewke og Christine Falck Pedersen. Så red hun hjem til konfirmasjonsselskapet. (Foto: Roar Grønvold)

Julekonsert i Maridalen kirke

For første gang arrangerer Maridalen menighet julekonsert i kirken 1. søndag i advent, 27. november.

Kl. 18.00 serveres det gløgg på kirkebakken, og kl 18.30 starter konserten. Det blir en tradisjonell julekonsert med aktører fra og med tilknytning til Maridalen.

Lysthus som gave



I sommer fikk beboerne på Nordberghjemmet en etterlengtet gave - et lysthus.

Det er 10 grader høyere temperatur inne i lysthuset enn ute. Det gjør at sommeren kan forlenges for mange eldre. Lysthuset kom på plass i løpet av juli måned, og kan romme inntil fire personer - og diverse planter.

Takket være Nordberg Lions, Rotary, Nordberghjemmets venner, samt noen beboere og pårørende, fikk sykehjemmet anledning til å gå til innkjøp av dette flotte glasshuset.

Mange av beboerne på sykehjemmet er hageinteresserte og har selv hatt hager. Nå har de anledning til å være med på å bestemme hva som skal plantes, se det vokse, høste inn, og være ute selv om det regner.

- Selv om mange ikke kan delta i hagestell, er det mye terapi bare i å være ute og lukte, smake, ta på, og se på alt som vokser og gror, forteller kultur og aktivitetslederen ved sykehjemmet.

Lysthuset vil for alvor være operativt til våren. Da kan beboerne starte med såing tidligere enn før, og ha stor glede av alt som vokser og modner i løpet av sommeren. Flere pårørende har også tatt i bruk lysthuset, og det er en fin ramme for et besøk mener de. Det fører til samtaler som ellers kan være vanskelig å sette i gang med mennesker med demens, og minner vekkes lettere når lukt og smak blir introdusert til en person med demens.

Har du et juletre til kirkebakken?

Hvert år setter vi opp et juletre på kirkebakken foran Nordberg kirke, til glede for alle som ferdes i området. De siste årene har dette treet vært en gave fra folk som bor i menigheten. Har du et vakkert og passelig stort juletre, 3-4 meter høyt, som du kan spandere på kirken i år? Treet vil bli tent fredag 25. november når årets julemarked åpner.

Ta kontakt med menighetskontoret, tlf 23 62 94 90, så kommer vi og henter det!



Kulturreise til Roma og Assisi

Nordre Aker kirkeakademi arrangerer kulturreise til Roma og Assisi 12.-18. september 2017.

I Roma vil vi studere forholdene for de første kristne, keisertidens Roma, dagliglivet i antikken, maleren Caravaggio og multikunstneren Bernini, barokken - for å nevne noe. Vi vil spesielt legge vekt på billedkunst, skulpturer og arkitektur. En dag reiser vi til Assisi for å bli bedre kjent med Frans av Assisi og Giotto's fresker i byens storslåtte katedral. I tillegg vil vi vandre rundt i den sjarmerende middelalderbyen.

Siden noen av dere har opplevd Roma tidligere, blant annet under Kirkeakademiet's reise i 2012, vil vi noen ganger arrangere alternative opplegg. Byen har åpnet nye severdigheter som vi vil besøke.

Det blir en del byvandring på turen, så deltakerne må ha tilstrekkelig bevegelse til å følge med.

Mer informasjon?

Hvis dere er interessert i mer utfyllende informasjon om turen, sender dere en mail til: kulturreise2017@gmail.com. Det kan dere gjøre så snart dere ønsker det.

Reiseledere og ansvarlige for opplegget er Gunnar Grøndahl, Kari Mogstad og Sverre Dag Mogstad. Vi arrangerer et seminar for deltagerne lørdag 2. september i kirkestuen på Nordberg. Der vil dere få

praktisk og faglig informasjon om turen, pluss et studiehefte med bakgrunnsstoff og detaljert program.

Overnatting og priser

Under hele turen skal vi bo på hotell Adriano, Via di Pallacorda 2, www.hotel-adriano.com. Hotellet er nyrenovert og ligger sentralt i byen i nærheten av Pantheon og Piazza Navona, og har en blanding av klassisk og moderne innredning.

Turen vil koste kr. 11.000 per person i dobbeltrom. Hotellet har få enkeltrom. Enkeltrom vil koste kr. 4000 ekstra. Vi må ta et forbehold om justering av prisen for turen hvis det blir store endringer i euronkursen.

Prisen inkluderer hotellopphold med frokost, to felleslunsjer og en fellesmiddag, alle reiser med tog, buss og metro, turistskatt, inngangspenger, guiding og høretelefoner.

Prisen inkluderer ikke flybillett tur/retur Roma og heller ikke buss/tog/taxi til og fra flyplassene.

Påmelding

Påmelding starter 10. november. Vi har satt et tak på 35 deltakere, og her gjelder regelen om "førstemann til mølla". Påmelding skjer ved at dere sender e-post til

Musikk og Maleri

Det gjenstår én onsdagskveld med Musikk og Maleri i høst:

Onsdag 26. oktober: Da middelalderen ble moderne



Richard Wagner ruver i musikkhistorien. Både han og tyske malere finner inspirasjon i gammel historie, legender og sagn når de lager sin kunst. Det er tid for tysk romantikk. Vi skal blant annet møte maleren Caspar David Friedrich.

Ansvarlige for opplegget:

Gunnar Grøndahl og Geir Hegerstrøm.

Tid og sted: Kirkestua på Nordberg kl 20.00-22.00.

Det blir enkel servering av te og kaffe, frukt og kjeks.

Inngangspenger: kr 100,- for medlemmer av Kirkeakademiet og kr 150,- for ikke-medlemmer.

Hvor går Den norske kirke?



Den norske kirke er i ferd med å gå inn i en ny epoke i sitt samliv med det norske folk. Båndene mellom stat og kirke endrer karakter. Hvordan vil dette påvirke kirkens fremtidige framtoning i samfunnet?

Kristin Gunleiksrud Raaum er leder for Kirkerådet. Hun kommer til Nordre Aker kirkeakademi 16. november for å snakke litt om fremtidig kirkeordning og finansiering av kirkens arbeid, men mest om hvordan hun ser for seg at kirken skal virkeliggjøre sitt oppdrag for folket i årene som kommer. Blir dette en privatisert kirke, eller et kraftsentrum som folk flest kan regne med i sine liv?

Tid og sted:

Onsdag 16. november kl 20.00 i Grefsen menighetssenter, Glads vei 47 (ved Grefsen kirke).

kulturreise2017@gmail.com.

I mailen skal dere opplyse om navn, adresse, mobilnummer og hvem dere ønsker å dele rom med. Dere vil få et svar som forteller om dere har fått plass eller står på venteliste. Vi forutsetter at påmeldingene er reelle påmeldinger og ikke bare uttrykk for interesse.

Påmeldingene bekreftes endelig når hver deltaker betaler et depositum på kr 3000. Fristen for dette er 10. januar 2017. Når vi trenger et depositum så tidlig, skyldes det at hotellet krever 40% for romreservasjonene så tidlig på forhånd. Dere kan dessverre ikke regne med å få tilbake noe av depositumet fra turarrangøren.

Arvid Hanssen i ord og liv



Det blir lyrikk og musikk i Maridalen kirke når Borghild Maria Rødland og Ole Johannes Kosberg presenterer forfatteren Arvid Hanssen.

Arvid Hanssen er en av Nord-Norges mest folkekjære forfattere. Han har skrevet romaner, dikt og barnebøker. Og i 1990 ble han nominert til Nordisk Råds litteraturpris for romanen *Fader Armod*.

Den harde oppveksten

Arvid Hanssen (1932-1998) ble født og vokste opp på Senja. Familien strevde under harde kår. Det var mangelfullt helsestell og lang vei til lege og jordmor på øya. Det førte til at tre av småsøskenene hans døde som spedbarn. Dermed ble de bare to søsken i barneflokk. Småbruket var det minste i bygda og hadde på det meste ei ku og fire-fem geiter. Om vinteren var faren ofte på Finnmarken eller på Lofotfiske. Barndomsminnene til Arvid Hanssen er preget av pengemangel og redselen for tvangsauksjon, men også av sterke naturopplevelser og varige inntrykk fra skog og mark.

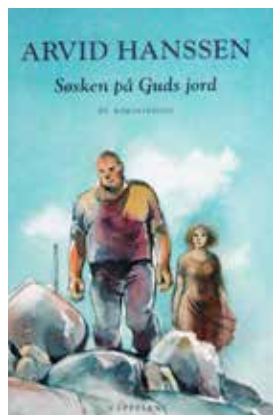
Veien til journalistyrket

Senere flyttet familien til Finnsnes. Der avsluttet Arvid framhaldsskolen i 1948. I august samme år fikk han poliomyelitt og ble sendt til lasarettet i Tromsø. Få trodde han skulle overleve. Han hadde mistet sin førlighet, men ikke sitt livsmot. Sykdommen ga ham kroppslige plager som skulle følge han resten av livet.

Etter skolegang i Tromsø ble han journalist og redaktør for bladet *Tromsø*. Han giftet seg og fikk familie, og tjente til livets opphold som fremadstormende telefonreporter og hardtarbeidende journalist.

Dikt og romaner

På begynnelsen av 50-tallet begynte han også å skrive små fortellinger og noveller, viser og vers, for å spe på journalistlønna. Vennskapet med Alf Prøysen var et viktig vendepunkt i så måte, for gjennom det fikk han bekreftet sine dikterevner. Etter hvert kom det også større skjønnlitterære verk. Fra 1972 og frem til 1993 ga han ut i gjennomsnitt en til to bøker i året. Det var barne- og ungdomsbøker og diktsamlinger. Så utkom romanen *Søsken på Guds jord*. Romanen vakte oppsikt, først og fremst pga. den usminkede fremstilling av fattigdommen og de svakes kår i Norge på 30-tallet. Året etter ble romanen filmatisert.



Kulturkveld:

**...når månen gjør kjerksølv
av fjord og fjell**

Det blir dikt og musikk når Borghild Maria Rødland og Ole Johannes Kosberg presenterer forfatteren, poeten og visedikteren Arvid Hanssen i Maridalen kirke. Det skjer -

- søndag 30. oktober kl 19.30.

Billetter kr 100 kan kjøpes ved inngangen.
Etter konserten blir det en "smule" bevertning.

Skråblikk på livet

Han visste mye om hva det vil si å være menneske og medmenneske og hvor vanskelig det kan være.

Aleina

Åleina sku ingen færes
i nåkken kveill
når månen gjør kjerksøll
av fjord og fjeill.

Dein børra sku ingen bære
i slekt et vér:
å eie et stjern'hav
som ingen ser.

Dein åra sku ingen løfte
som berre ror
te møtes med støa
der ingen bor.

Det han skriver, er preget av nordnorsk natur, folkelynne og barsk humor. I diktene og sangene skriver han om de små og nære ting, om "ho kronglete Vanna" og den kjerringløse Bertram, om gråstein, om havet, fugl og fisk. Samtidig er det både visdom og humor å hente hos Arvid Hanssen:

Støv

At eg er støv i ein stjernehop
er alt eg veit.
Det er ikkje mykje,
men det er stort.

Endetidsteikn

Heile veka er gått.
Enno har vi ikkje sagt
eit vondt ord til kvarandre.

Mest kjent er vel diktet *Kom sommarvind* som Tove Karoline Knudsen har satt melodi til. Det bærer i seg håpet om at den barske vinteren med snø, frost og mørke snart må vike for sommerens milde vinder.

Borghild Maria Rødland kjenner tekstene til Arvid Hanssen godt. Hun har levd med dem hele sitt liv. Det er et variert utvalg av både hans lyrikk og prosa hun vil presentere i Maridalen kirke den 30. oktober.



Slik jeg ser det:

Jeg elsker fyrverkeri!

Unni Harsten

Jeg vet. Det er forferdelig dyrt. Det går forferdelig fort over. Det er forferdelig farlig om det først går galt. Men likevel elsker jeg fyrverkeri i all dets forferdelige skjønnhet og størrelsenhet.

Det flotteste jeg har sett, var fyrverkeriet fra Eiffeltårnet på nasjonaldagen 14. juli. Selv om jeg så det bare på tv. Jeg ble sittende og stirre. Fascinert. Betatt. Imponert.

Det nest fineste var i Venezia. Eller kanskje var dette det aller fineste, for det opplevde jeg *live*. Tilfeldigvis. Snakk om flaks at vi kom til Venezia akkurat den lørdagen det var Redentore festival – en årvisst feiring med følgende bakgrunn:

Rundt 1575-76 ble Venezia rammet av en pest som tok livet av nær 50.000 mennesker. Man hadde prøvd alt for å stoppe pesten, men til slutt bestemte man seg for å kjøpslå med Gud Herren selv. Og 8. september 1576 vedtok senatet at det skulle bygges en kirke i takknemlighet hvis pesten tok slutt.

Hva det var som gjorde susen, er ikke godt å vite. Men pesten tok slutt, arkitekten Andrea Palladio tegnet og kirken Il Redentore ble bygget på Guidecca med fasaden ut mot kanalen. Og hvert år siden den gangen er det fest hver tredje lørdag og søndag i juli – med fyrverkeri. Som varer innpå en time!

Nyttårsaften står jeg selvsagt med nesa i været – først ut og sist inn – i all slags vær og temperatur. Og da operaen i Bjørvika åpnet, var det varslet om spektakulært fyrverkeri. Da det nærmet seg, ble jeg veldig urolig for å gå glipp av det hele. Taxi ble bestilt. Den kjørte meg og noen andre som motvillig ble med, til utsiktspunkter i Ekebergåsen, der vi fikk med oss det hele. Sykt? Ja litt.

Jeg har tenkt litt på hva denne "sykdommen" består i. For meg tror jeg det handler om å gripe øyeblikket. Fange skjønnhet som ER bare det ene øyeblikket, som ikke varer evig, som går over.

Det er det samme når jeg fotograferer. For å få et fint bilde, handler det ofte om å fange et bestemt lys. Og det kan være over på ett sekund. Er jeg ikke der i det øyeblikket, kan det være over.

Jeg har ennå en dag fra barndommen som en liten diamant i hjertet. Vi var på fjellet i påsken. Jeg sto alene ute på vidda.

Ny islandsk prest



Den islandske menigheten i Norge har ikke egen kirke, men holder gudstjeneste i Nordberg kirke en søndag i måneden. Søndag 2. oktober var Islands biskop, Agnes Sigurdardóttir her for å innsette ny prest for menigheten. Arna Grétarsdóttir (ytterst t.v.) slutter etter ni år i stillingen, og Ragnheidur Karitas Pétursdóttir (ytterst t.h.) overtar. Under gudstjenesten deltok også prosten i Reykjavik, Helga Soffia Konrádsdóttir (med rød stola) og Lilja Kristin Torsteinsdóttir, som er sokneprest i Fjaler.



Siden det er presteoverskudd på Island, har rundt 15 % av islandske prester fått seg stilling i Den norske kirke. Det gjelder også Ragnheidur, den nye presten for Den islandske menigheten. Hun har de siste årene vært sokneprest i Lillehammer-området.

Her ønskes hun velkommen av menigheten etter innsettelsesgudstjenesten.

Sola skinte gjennom føykende snø som glitret i lyset og som falt over meg og rundt meg som tusenvis av blinkende stjerner. Det var et øyeblikk av fullkommen skjønnhet og lykke. De som er gamle nok til å ha sett filmen "Grip dagen" (Dead poets society) fra 1989, husker kanskje også at begrepet *Carpe Diem* (Grip dagen) ble hverdagslatin. Også for meg. Øyeblikk av skjønnhet, av godhet, av lykke kan gå fort over. Det gjelder å fange dem og legge dem inn i smykkeskrinet i hjertet. Det er skatter som ikke "tæres av møll og rust" og som tyver ikke kan "bryte inn og stjele" (Matt.6.19 - om du vil lese mer om å samle skatter).



**Dette bladet er trykket av HA Grafisk
– totalleverandør av grafiske tjenester siden 1914**

Dette er en svanemerket trykksak. Det innebærer at hele produksjonen følger strenge miljøkrav fra råvarer til ferdig trykksak. Produksjonen oppfyller miljømerkingskrav til valg av papirråvare, kjemikalier, løsningsmidler og fargestoffer, og kan dokumentere redusert avfallsproduksjon og utslipp.

HA Grafisk

Haakon Arnesen AS
Ole Deviks vei 30, 0666 Oslo
Telefon: 23 19 40 60
post@haakon-arnesen.no

Lions Club Oslo / Berg



BOKMARKED

5. – 13. nov. 2016

VESTRE AKER SKOLE

Ullevålsalléen 37
v/Ullevål skole, Oslo

lørdag 10 – 18

søndag 13 – 18

man-fre 17 – 20

Tusenvis av pent brukte bøker skal selges.

Romaner, kunstbøker, lokalhistorie, politikk, historie, religion, reiseskildringer, samlede verker, lyrikk, CD, LP, m.m.

INNTEKTENE GÅR TIL HJELPETILTAK I
NÆRMILJØET, NASJONALT OG INTERNASJONALT

VIL DU GI OSS BØKER, VENNLIGST RING:
988 31 809 ELLER 988 32 061 FOR AVTALE



Til nytte og glede
Vital Omsorg AS

Vi i Vital Omsorg tilbyr privat og personlig hjelp til seniorer og eldre personer som ønsker ekstra assistanse, mosjon eller opplevelser i hverdagen - enten dere bor hjemme, skal på ferie, eller bor på sykehjem.

Vi har spesialkompetanse innen forebyggende arbeid, demensomsorg og psykisk helse.

Vital Omsorg er et lite og privat firma i Oslo som består av profesjonelt helsepersonell og erfarne omsorgspersoner. Vi er pålitelige og engasjerte med evne til å gi god hjelp, skape trygghet og glede i hverdagen.

Fra oss i Vital Omsorg kommer det faste, hyggelige personer til avtalte tider
Garanti fra oss – og viktig for deg.

Ring oss gjerne: Telefon 22 60 50 05 - for mer informasjon.
E-post: post@vitalomsorg.no, Web: www.vitalomsorg.no
Besøksadresse: Sørkedalsveien 5.



Det handler om verdier

Komplett meglerkompetanse, nå under samme tak.

Det er ofte når det komplekse fungerer sammen vi blir imponert. Hos oss i PRIVATmegleren er vi avhengige av at alle ledd i en kjøps- og salgsprosess fungerer smertefritt, for at kundene våre skal bli fornøyde. Vi har samlet prosjekt, bolig, fritid og næring under samme tak, og toppet laget med flere flinke meglere. Det handler om presisjon i alle ledd.

PRIVATmegleren

Prosjekt, bolig, fritid og næring
-samlet på Ullevål

tlf. 23 00 80 50 ulleva@privatmegleren.no

Sognsveien 70A - privatmegleren.no

Sjeldne anledninger er vår hverdag

Diakoniplan for menigheten

”Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.”

Slik definerer Den norske kirke diakoni. Nå har Nordberg menighet laget en plan for sitt diakonale arbeid for perioden 2016-2019. Planen gir retning for arbeidet som skal drives.

Utgangspunktet

Det teologiske utgangspunktet for diakonien finnes i det oppdraget Gud har gitt kirken og som kommer til uttrykk i hele vår kristne tro. Alle mennesker er skapt i Guds bilde og har dermed en uendelig og ukrenkelig verdi. Vi er skapt til å være medmennesker, tjene og ha omsorg for hverandre. Ingen kan bare leve av og for seg selv. Gjennom skapelsen har Gud gitt menneskene forvalteransvar over hele skaperverket.

Å gjøre troen virksom i handling, betyr å spørre på ny og på ny: Hvem er min neste? Det er også å stille seg til disposisjon, både som fellesskap og enkeltperson, og spørre: Hva vil du jeg skal gjøre for deg? Det er å oppsøke marginaliserte, syke, sultne, tørste og isolerte. Som kirke må vi spørre oss: "Hvem er disse mine minste her på Nordberg?"

Samtidig skal ikke diakonien skape kategorier mellom de såkalt "sterke" som kan gi, og de "svake" som kun kan motta. Noen ganger kan man selv gi, andre ganger trenger man å motta. Vi mennesker trenger hverandre, derfor er gjensidighet et nøkkelord for diakonien.

Sammenhengen

Diakoni skjer alltid i en sam-

funnsmessig kontekst fordi kirken er en del av samfunnet lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Det er nødvendig å ha et avklart forhold både til diakoniens muligheter og begrensninger og til dens egenart. Diakonien skal være et supplement til det som gjøres av det offentlige, og skal ikke ta på seg å erstatte offentlige tiltak.

Det overordnede perspektivet må være at kirkens diakoni står sammen med alle mennesker av god vilje i arbeidet med å ivareta nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, rettferdighet og vern om skaperverket. Dette innebærer utstrakt samarbeid og en samordning av ulike tjenester. Derfor er det viktig at menighetens tiltak ikke konkurrerer mot andre frivillige aktører, men samarbeider.

Diakoni for barn og ungdom

Gjennom menighetens arbeid er vi i kontakt med mange barn og ungdommer.

Diakonen har tatt initiativ til samarbeid med helsesøstre på skolene om sorggrupper, PIS-grupper (for barn med skilte foreldre) og har tilbudt seg å bistå med enkeltsamtaler med barn og ungdom. Det har foreløpig ikke blitt noe samarbeid på dette området. Menigheten har også en representant i SaLTo – bydelens nettverksforum for ungdom.

Diakoni for voksne

Som nevnt tidligere er menighetens diakoni et supplement til det offentlige



Menighetens diakoniutvalg, fra venstre: Else Berit Øren, Målfrid Norum, Terry Stevens, diakon Åshild S. Stordrange og Jaynie Folgerø. Steinar Bakken er også medlem av utvalget.

hjelpeapparatet, og skal ikke overta bydelens eller statens oppgaver.

Vi fokuserer på å skape gode fellesskap, og gjennom dette bidra til å forebygge ensomhet. Dette gjelder for alle aldersgrupper. Gjennom våre møtepunkter kommer vi i kontakt med mange mennesker som er ensomme, syke og sørgende. Mange av disse har glede av et fellesskap hvor de blir sett og får et nettverk. Andre har vanskelig for å komme seg ut, og får besøk i hjemmet. Her bidrar menighetens frivillige i uvurderlig grad. Denne innsatsen blir ikke tallfestet eller ført i noen statistikker, men er av stor verdi. På denne måten bidrar vi til å skape glede og mening i tilværelsen for mange mennesker, noe som igjen kan bidra til å nå målet om at flest mulig skal kunne bo hjemme.

Noen av fellesskapene våre retter seg mot spesifikke målgrupper, som Lørdagskafeen for mennesker med utviklingshemning, og språkkafé for flyktninger og internasjonale studenter. Språkkafeen er et svar på bydelens mål om at flyktningene skal bli integrert og lære seg norsk. Behovet er enda større nå som mange av flyktningene venter på å få seg norskopplæring og språkpraksis i offentlig regi. Flere voksne i bydelen har

glede av å delta i menighetens sorggruppe eller ha regelmessige sjelesorgsamtaler med diakon eller prest. Kirkens bidrag til å trøste mennesker i sorg er viktig i forbindelse med dødsfall og gravferd.

Diakonen har et samarbeid med seksjon for psykisk helse om å gi folk et samtaletilbud om eksistensielle og trosrelaterte tema. Diakon har i løpet av 2015/16 sittet i referansegruppa for prosjekt "Alders- og demensvennlig bydel".

Husstandene på Nordberg

Statistikk viser at 53 % av husstandene på Nordberg er enslige uten barn. Vi ser også at vi har en høyere representasjon av unge voksne i alderen 20–40 enn landet for øvrig. Det er grunn til å tro at studenter utgjør en stor andel av denne gruppen.

Vi inviterer internasjonale studenter på internasjonal fest, samt loppemarked, språkkafé og gudstjenester med tilbud om tolking. Utover dette har vi ikke noen spesifikk strategi for å forebygge ensomhet blant studenter.

Satsingsområder

I det følgende presenteres de diakonale tiltakene som menighetsrådet ønsker å satse på i løpet av perioden 2016-2019.

Nestekjærlighet

Nordberg menighet ønsker å ha et omsorgsarbeid rettet mot våre lokale utfordringer, og vi vil inspirere til et liv i nestekjærlighet.

I vår menighet skjer det gjennom tiltak der ungdom i alderen 15-16 år møter eldre på Nordberghjemmet, gjennom forbønnstjeneste, sjelesorgsamtaler og oppfølging av mennesker i sorg, gjennom PREP-kurs som skal bidra til å forebygge samlivsbrudd, og gjennom konfirmantarbeidet.

Inkluderende fellesskap

Nordberg menighet ønsker å ha fellesskap som er åpne og inkluderende, og vi vil delta i å styrke fellesskap og nettverk generelt i lokalsamfunnet.

Menigheten inviterer til tirsdagskafé annenhver uke, lørdagskafé for mennesker med spesielle behov, språkkafé for utenlandske innflyttere, ukentlig babysang og kirkekaffe etter gudstjenestene på søndag. I tillegg har vi et fellesskap der kvinner kan dele livs- og troserfaringer. Planen tar også sikte på å undersøke hva menigheten kan gjøre for å forebygge ensomhet blant studenter, og å lage en strategi som kan ivareta og rekruttere frivillige i menigheten.

Kamp for rettferdighet

Nordberg menighet ønsker å være engasjert i rettferdig fordeling av verdens ressurser. Dette er nært knyttet til tanken om nestekjærlighet. Vår neste finnes i hele verden. Kirken skal vise solidaritet og ta opp kampen og arbeide for rettferdighet og fred.

Menigheten deltar i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon hvert år. Vi har ulike tiltak for flyktninger.

Vern om skaperverket

Nordberg menighet ønsker å bidra aktivt og konkret til en

Omsorg i Nordre Aker bydel

Nordberg menighets diakoni må ses i sammenheng med bydelens sosiale utfordringer og tiltak. Hvordan er situasjonen i bydelen?

Her er noe av det som bydelens årsberetning 2015 forteller.

Bydel Nordre Aker har 50.126 innbyggere. Av disse er 4.450 innvandrere. Nordberg sokn har 17.188 av disse innbyggere, ca 34%. Det er ikke mulig å få spesifikke tall over sosiale utfordringer bare for Nordberg sokn,

Barnevernet

Barneverntjenesten mottok 220 meldinger i 2015 mot 245 i 2014. De fleste meldingene kom fra skole og politi, mange fra barnevernvakt, psykisk helsevern og fra familiene selv.

Barneverntjenesten er bedt om å bosette 15 enslige mindreårige flyktninger i 2016. 4 enslige mindreårige asylsøkere ble bosatt på Rønningen folkehøgskole. De resterende er bosatt i fosterhjem eller i andre bydeler.

Det er fortsatt et stort antall saker der bekymringen er knyttet til psykiatri, familievold og rus. I 2015 var det 170 barn med barnevernstiltak. Det var en økning fra 158 i 2014. I alt 16 barn har vært plassert i institusjon i løpet av 2015. 24 barn bodde i foster-

positiv livsstil som fremmer balanse og helhet, og til å inspirere enkeltmennesker til det samme. Som kirke har vi et ansvar for å ivareta og forvalte Guds skaperverk, og i den grad vi kan, motvirke en kultur som tærer for hardt på jordas ressurser.

I menigheten konkretiseres det gjennom loppemarkedet, gjennom å prioritere miljøvennlige løsninger i virksomheten, feiringen av skaperverkets dag og ved å oppmuntre menigheten til å faste fra rødt kjøtt.

hjem i løpet av fjoråret.

Psykisk helsearbeid for barn og ungdom

Forebyggende psykisk helsearbeid for barn og unge er bygget opp omkring helsestasjon, skolehelse-tjenesten, barnevernet, bydelens ungdomsarbeid, barnehager og i samarbeid med Poliklinikk Nord. Snittet for antall elever pr helsesøsterstilling (822 elever) for barneskolene i bydelen er redusert i 2015, men fortsatt høyere enn snittet for Oslo. Helsestasjon for ungdom i alderen 14-23 år (HFU) holder til på Nydalen helsestasjon. Antall konsultasjoner i 2015 var 848, på samme nivå som i 2014.

Voksne og psykisk helse

Behovet for psykisk helsehjelp har fortsatt å øke i bydelen gjennom 2015. Dette øker presset på bydelens tjenester. De dårligste pasientene ble prioritert fremfor innbyggere med lettere psykiske lidelser.

Sosialhjelp og arbeidsledighet

934 personer mottok økonomisk sosialhjelp i løpet av 2015 mot 864 i 2014. Boligkontoret har hatt en oppgang i antall brukere som trenger bistand.

Nordre Aker bydel hadde den laveste ledigheten i Oslo i juli 2016. Her var 2,0 prosent av arbeidsstyrken helt ledige. Til sammenligning var arbeidsledigheten i hele Oslo kommune på 3,4 %.

Rusomsorg

Bydelen har hatt jevnlig kontakt med 130 personer med rusproblematikk i 2015. Disse personene har fått ulik bistand som råd/veiledning, henvis-

ning og oppfølging i forhold til Ruspoliklinisk klinikk (RUPO), statlig rusbehandling eller LAR-behandling.

Flyktninger

Bydelen har tatt imot flyktningevoten for 2015 på 62 personer. Dette er en betydelig økning fra tidligere år. Ved årets slutt var det 70 deltakere i introduksjonsprogrammet. I tillegg til de som bosettes, kommer det mange på familiegjenforening. Derfor var det per 4.8.16 108 flyktninger som skulle ha oppfølging av NAV. Det er ventetid på skoleplasser, både for barn og voksne, og NAV klarer ikke å få tak i praksisplasser som kan ha deltakere i språktrening.

Tilrettelagte boliger og dagtilbud

Bydelen har en seksjon som gir praktisk bistand og opplæring til utviklingshemmede, fysisk funksjonshemmede og psykisk syke i bemanneboliger. Seksjonen har 19 boliger, hvorav 10 av leilighetene eies av beboerne. Alle beboerne mottar praktisk bistand og opplæring fra stedlig personal som er tilknyttet boligene.

Eldre

Bydelen har en nedgang i den eldste befolkningen over 80 år. Dette tilsier redusert behov for sykehjemsplasser. Hjemmetjenesten yter tjenester til alle aldersgrupper. Tjenesten ytes etter individuelle behov slik at brukere kan bli boende lengst mulig i eget hjem. Per 4.8.16 hadde de 1050 brukere i alderen 20 – 100 år. Antall brukere i hjemmesykepleien har vært stabilt de siste årene, men oppdragets art og lengde er endret, siden det nå er flere dårligere brukere som bor hjemme.

Fortsetter på side 21.

Barn og ungdom

Tilbud i kirken fra 0-18 år



Soul Children



Tårnagenter
på sporet

- Alle barn er invitert til å bli døpt i kirken. Da blir de også invitert til en rekke andre aktiviteter. Men kirkens tilbud er åpne for alle, også for dem som ikke er døpt. Vi prøver å gi barn i alle aldre og situasjoner noe de kan ha glede og nytte av. Velkommen til oss i Nordberg kirke, sier trosopplæringsleder Elisabeth Danielsen Haare.

Elisabeth har ansvar for alle tiltak som er så omfattende at hele årskull inviteres. Invitasjonen går til døpte barn og til barn som regnes som tilhørende Den norske kirke. Men tiltakene er åpne for alle.

Tilbudene er ikke få i Nordberg menighet, og de aller fleste tiltakene er også knyttet til en gudstjeneste. På disse sidene har vi forsøkt å gi en oversikt over tilbudene.

Har du lyst til å være med på kirkens tilbud til barn og unge?

Ta kontakt med Elisabeth på mail:
eh767@kirken.no

eller på menighetskontorets telefon 23 62 94 90.

Søndagsskolen

Det er søndagsskole i kirken alle søndager i skoleåret når det ikke er familiegudstjeneste. To grupper: Jungelgjeng og Tårnagenter

Kontakt: gard.lindseth@me.com

KRIK Nordberg

Korsvoll skole hver onsdag kl. 20.00-21.30

For 8. klasse og oppover.

Interessert? Ta kontakt med Gunnhild, gh347@kirken.no

Nordberg TenSing

Har øvelser i kirkekjelleren hver onsdag kl 19.00-21.00.

Kontakt: Karen Elise Teigum, tlf 414 18 128, e-post: karene2405@gmail.com

FREDAG

Ungdomsklubben møtes i Ungdomshuset fredag 11. november og fredag 9. desember kl 19.00.

Kontakt: Rebekka S. Thomassen, tlf 988 17 035 eller e-post: rt592@kirken.no

Ledertrening i ungdomsarbeid

Kontakt: Ungdomsprest Gunnhild Nordgaard Hermstad.

Kontakter:

Babysang

Hver mandag i kirkestuen kl 11.30.

Hver annen mandag i måneden på Nordberghjemmet.

Kontakt: Elisabeth Danielsen Haare.

Bago (Barnegospel)

Øvelser hver onsdag i kirkestuen.

Kl. 17.00-17.45 Lille-Bago. 4 år - t.o.m. 2. klasse.

Kl. 18.00-19.15 Store-Bago. 3. og 4. klasse:

Kontakt: Rannveig Berge og Charlotte Gundersen.

E-post: nordbergbago@gmail.com



Bago

Speideren - Nordberg KFUK-KFUM

Møtes annenhver mandag i og rundt kirken:

Kl. 17.30: "Oppdagere" (1-3. klasse)

Kl. 19.00: "Stifinnere" (4.-6. klasse)

"Vandrerer" (7. kl og oppover)

Roveraspiranter (9. klasse og oppover)

Kontakt: Marius Timmann Mjaaland, tlf 467 79 997

Se også nettsiden: nordbergspeider.no

Nordberg Soul Children

Korøvelse i ungdomshuset onsdag kl. 18.00-19.45.

For 5. til 7. klasse.

Kontakt: Silje S. Strand, nordbergtwesters@gmail.com

Etter skoletid

Etter skoletid er for deg som går i 5.klasse. Vi holder til i og rundt kirkekjelleren en onsdag i måneden kl.14.00-16.00.

Vi spiser, prater, lærer litt om Gud, kirken og oss selv. Og fremfor alt så leker vi mye. I høst møtes vi 2. november og 4. desember. Etter skoletid er gratis. Så ta med en venn og kom!

Kontakt: Kari Mogstad, kari.skavlan.mogstad@gmail.com

Z Nordberg

Klubb for alle som går i 7. eller 8. klasse. Møtes en fredag i måneden kl. 19-21.00 i kirkekjelleren, til spill og aktiviteter.

Du kan velge mellom bordtennis, fotballspill, innebandy, sjakk, Ryktet går og mye mer. Vi spiser sammen, ofte pizza og brus, og samles til en andakt, og kanskje musikk og sang. Du kommer inn på Z for 40 kr. Hvis du melder deg inn i Z, koster det 100 kr, og da kommer du gratis inn resten av semesteret. I 2016 blir det Z Nordberg 4. november og 2. desember. Etter nyttår er også 6. klassingene velkommen på Z!

Kontakt: Kari Skavlan Mogstad, kari.skavlan.mogstad@gmail.com og Inger Unsgaard, Inger.unsgaard@gmail.com.

Noe ekte

Møtested for de som går i 1. vg. klasse.

Kontakt: Rebekka S. Thomassen, tlf 988 17 035.

Felles tilbud til hele årskullet		Tilbud om utvidet aktivitet
0-1 år	Dåp i kirken. Foresatte innkalles til dåpssamtale. Etter dåpen får barnet en dåpsdue av tre. Den henger på et tre i kirken i ett år. Så blir alle døpte det året invitert til en gudstjeneste der de får dåpsduen til odel og eie.	Babysang. Babyer og småbarnsforeldre samles i kirkestua til sang og lett lunsj. Åpent for alle – også de som ikke er døpt.
2 år	2-årsbok deles ut på "sansegudstjeneste".	
3 år	3-åringer får en CD på en gudstjeneste	
4 år	4-årsbok deles ut på gudstjeneste.	Barna kan være med i Lille-Bago som er kirkens barnegospel for de yngste. Alle som har hørt dem, vet at sanggleden er stor og at det svinger skikkelig av Bago!
4-5 år	Kirkerottekveld i kirken. Her blir det skuespill og annen moro.	Lille-Bago. Barnegospel for de minste.
6 år	Skolestartgudstjeneste med utdeling av 6-årsbok. Skolestart er nytt og spennende, og seksåringene tas spesielt med i bønnene denne søndagen.	Lille-Bago. Barnegospel for de minste. Speideren. Nordberg KFUM-KFUK-speidere møtes i og rundt kirken til friske aktiviteter. Har fire ulike grupper for medlemmer fra 1. klasse og oppover.
7 år	Alle i 2. klasse inviteres til 7-årsklubb med fem samlinger i februar-mars. De lager Kristuskrans og lærer om sentrale temaer i kristen tro.	Speideren. Nordberg KFUM-KFUK-speidere. Lille-Bago. Barnegospel for de minste.
8 år	Tårnagenthelg. Alle i 3. klasse inviteres til skattejakt i kirken både lørdag og søndag. Kirkesølv er forsvunnet og barna må lete seg gjennom mange mystiske gåter for å finne det igjen. Tårnagentene planlegger også gudstjenesten på søndagen og deltar aktivt i den.	Store Bago – for dem som er litt større og som syns det er topp å synge. Speideren. Nordberg KFUM-KFUK-speidere.
10 år	De som går i 5. klasse får tilbud om samling etter skoletid en gang i måneden, for de som ikke lenger kan være på SFO etter skoletid. Mat, prat, lek og litt alvor.	Nordberg Soul Children er et kor for de som er blitt for gamle for Bago, fra 5. til 7. klasse. Speideren. Nordberg KFUM-KFUK-speidere.
11 år	Lys våken er arrangementet for 6. klassinger der det er lov å overnatte i kirken fra lørdag til søndag. Det er stor stas og veldig spennende – og litt skummelt for noen. Men det går bra. Alle lys våken-deltakere planlegger og deltar i gudstjenesten på søndagen.	Nordberg Soul Children er et kor for de som er blitt for gamle for Bago, fra 5. til 7. klasse. Speideren. Nordberg KFUM-KFUK-speidere.
12 år		Z Nordberg er en klubb for 12- og 13-åringer. Møtes en fredag i måneden til spill, aktiviteter og andakt. Nordberg Soul Children fra 5. til 7. klasse. Speideren. Nordberg KFUM-KFUK-speidere.
13 år		Z Nordberg. Klubb for 12- og 13-åringer. KRIK er et idrettsarbeid - også for de som ikke er supergod i en enkelt idrett. Fra 8. klasse og oppover. Speideren. Nordberg KFUM-KFUK-speidere.
14 år	Konfirmasjon. I konfirmanttida samles vi til temasamlinger og linjesamlinger. Der kan du være med i kor, band, diakoni, friluft, media, sport, dans og kreativt arbeid.	KRIK. Fra 8. klasse og oppover. Speideren. Nordberg KFUM-KFUK-speidere.
15-16 år	Etter konfirmasjonstida får man tilbud om lederkurs. Etter kurset kan man velge praksis av ulikt slag i menighetens barne- og ungdomsarbeid.	Noe ekte: Det er et møtested for alle som går i 1. klasse på videregående skole. TenSing er åpent for alle etter konfirmasjonsalder.
		FREDAG. Ungdomsklubb som møtes i Ungdomshuset en fredag i måneden.



BOLIGJAKTEN STARTER HOS OSS...

Skal du selge bolig, så starter du best prosessen hos Morud & Partnere Eiendomsmegling - Oslo's eldste eiendomsmeglerforretning. Vi bygger vår virksomhet på solid lokalkunnskap, tillit og høy servicegrad. Hos oss vil kunden alltid stå i sentrum.

Avtal gjerne et møte med oss, og du vil møte meget erfarne og dyktige meglere med lang fartstid i bransjen, som kan gi deg:

- Den beste rådgivningen
- Gratis verdivurdering
- Aktiv og salgsfremmende markedsføring
- Trygghet i alle ledd
- Best tenkelig oppfølging
- Markedets beste pris for boligen



Janne Morud Sandberg
m:9004 5902

Melinda Vora
m:4748 6020

Axel Pettersen
m:9168 9102

Cecilie Bruun Smidt
m:9244 2790

Kine-Cecilie Grimsmo
m:9383 3935

Lise Borgen
m:9099 7974

Morud & Partnere Eiendomsmegling AS
Sognsveien 70B, Ullevål | t: 23 00 65 60
www.morud.no

 **Morud & Partnere**
- din lokale eiendomsmegler

Omsorg i Nordre Aker... (forts. fra side 19)

Hjemmetjenesten har ikke tall på hvor mange som er ensomme og ønsker besøk, men de oppgir at det er store behov og at menigheten ønskes som besøksvenner.

Prosjekt alders- og demensvennlig bydel

Bydel Nordre Aker er tildelt ansvaret for å være pilotbydel og utvikle en modell for alders- og demensvennlig bydel. Det er i igangsatt et 2-årig prosjekt. Arbeidet skal omfatte tre satsingsområder:

- Aktiv og trygg i et inkluderende og tilgjengelig nærmiljø.
- Lengst mulig i eget hjem.
- Boformer og aktivitets-tilbud.

Et vennskap avsluttes

Siden 1991 har Nordberg hatt den lutherske menigheten i Marijampole i Litauen som vennskapsmenighet. Nå har menighetsrådet besluttet å avslutte forholdet.

Kontakten med Marijampole ble opprettet etter et besøk som Odd Jostein Sæter og Svein Olaf Thorbjørnsen gjorde i byen. I den første tiden var det stort engasjement og mye kontakt mellom Nordberg og Marijampole. Kirkekolet fra Marijampole besøkte Nordberg i november 1992. Sommeren 1993 dro en gruppe fra Nordberg på gjensitt til Marijampole. Samme høst arrangerte Høvik og Nordberg menighet kurs for menighetsrådsmedlemmer fra en rekke menigheter i Litauen. Ungdommer fra Nordberg arrangerte leirer for barn og ungdom i

Marijampole, godt støttet av prestene som til enhver tid hadde ansvar for ungdomsarbeidet i Nordberg. Staben i Nordberg har også besøkt menigheten i Marijampole. Siste gang det var besøk fra Litauen i Nordberg, var ved 50-årsjubileet for Nordberg kirke i 2012.

De to menighetene har gjensidig nevnt hverandre med bønn i gudstjenestene. Nordberg har forpliktet seg til å bidra med 100 dollar per måned til prestelønn. I tillegg har det vært gitt faglig bistand og økonomiske bidrag til oppussing av kirken, som hadde vært brukt som stall og

var i en elendig tilstand etter sovjettiden.

Kontakten med en minoritetskirke i et land som var sterkt preget av sin kommunistiske fortid, har vært viktig for vår menighet. Men de siste årene har engasjementet for å ha menigheten i Litauen som vennskapsmenighet vært svakt. Vår litauenkomité la ned sitt arbeid for flere år siden. De økonomiske forholdene i Litauen er blitt mye bedre. Den lutherske menigheten i Marijampole har også kontakt med andre menigheter i Vest-Europa.

Vårt misjonsråd har opprettholdt vennskapsforbindelsen de siste årene, men er i tvil om det er klokt å spre solidaritets- og misjonsengasjementet på flere tiltak. Menighetsrådet har derfor vedtatt å avslutte vennskapssamarbeidet med Marijampole fra og med 1.1.2017.

NORSK KULDESENTER AS

Leverandør av elektroskap | styresystemer | kjøle og fryserom | aggregater | varmepumper



Kvalitet siden 1991!

Gratis befaring?

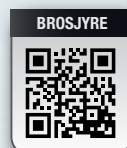
ta kontakt med oss i dag | **22 18 02 31**

Norsk Kuldesenter er stolte av å kunne tilby Mitsubishi Heavy Premium klimaanlegg, en av markedets mest driftssikre varmepumper for nordiske forhold.

- ... 10°C vedlikeholdsfunksjon
- ... Mulighet for smart-control
- ... Hi-Power - rask oppvarming
- ... Lydnivå fra kun 21 dB(A)
- ... COP verdi opptil 5.56



MITSUBISHI
HEAVY INDUSTRIES, LTD.
KLIMAPRODUKTER



Nye og gamle
pasienter
ønskes
velkommen!



Timebestilling

22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

KRINGSJÅ HUDPLEIE HAR NÅ:

FOTTERAPEUT ANNENHVER ONSDAG

**EN FOTTERAPEUT VIL KUNNE HJELPE MED
FOTLIDELSER, OG KAN OGSÅ INFORMERE
OG VEILEDE**

TLF: 416 26 946

KHUDDPLEIE@GMAIL.COM

**FOLKE BERNADOTTES VEI 41, 0862
OSLO**

Vil du ha annonse i menighetsbladet?

Bladet trykkes i 7000 eksemplarer og deles ut
gratis i Nordberg, Korsvoll, Gaustad
og Maridalen-området.
Ta kontakt med redaktøren
eller menighetskontoret!

Samtalen as

Midttunveien 8
1177 Oslo

Sandakerveien 52
0477 Oslo

- Parterapi
- Samlivskurs
- Familieterapi
- Psykolog

www.samtalen.no

Telefon:
23 13 43 93

E-post:
post@samtaalen.no

- for deg som vil leve livet levende

Kringsjå legesenter

Legene **Frøydis Blaker Aasbø**
og **Tonje Høgdahl Mysen.**
Folke Bernadottes vei 32.
Tlf 22 02 03 30

Kringsjå
DAME- & HERRE frisør

INNEHAVER: ØYVIND HOLTER

Minister Ditlefs vei 23, 0862 Oslo. Tlf: 22 23 22 63

KRINGSJÅ - SOGN FYSIOTERAPI

Folke Bernadottesvei 41

Tlf: 22 23 68 90

Fysioterapi. Manuell terapi. Akupunktur. Medisinsk yoga.
Treningsgrupper.

KOMMUNAL AVTALE

www.kringsjasognfysioterapi.no

Åpningstider: 8 - 16. Mandag kveldsåpent



NEMUS
Ullevaal Stadion
(tidligere Stadion Kiropraktorklinikk)

**Sliter du med smerter
eller skader i muskler
eller ledd?
Vi kan hjelpe deg!**

Kiropraktorene Kasper V. Myhrvold,
Jeppe Birkelid, Birgitte L. Myhrvold og
Magnus P. Holtan
Fysioterapeut Ranveig S. Raastad
Akupunktør Eli R. Bjørneby
Massør Viggo G. Pellicer

For mer informasjon eller online booking: se www.nemusullevaal.no

Timebestilling på telefon: **22 95 08 90** (08.00 - 16.00)

Adresse: Sognsveien 75 B, 0855 Oslo. Inngang B - **Gratis parkering!**

**Stadion
Fysikalske
Institutt**
& Trenings-
& senter

KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkløse behandlinger

www.stadionfysikalske.no

post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget



Sogn seniorakademi

To møter gjenstår i Sogn seniorakademi i høst:

Tirsdag 1. november

Musikkallviter Kjell Hillveg: Perler fra operaens og operettens verden.

Tirsdag 6. desember

Tidligere journalist i Aftenposten, Rie Bistrup: På tomannshånd med dronning Margrethe og dronning Sonja.

Tid og sted:

Begge møtene holdes i kirkestuen på Nordberg og starter kl 11.30. Ikke-medlemmer betaler kr 50, som trekkes fra i kontingenten hvis medlemsskap opprettes.

Fra kl 10.45 serveres det kaffe og wienerbrød/boller mot en betaling på kr 20.

Menighetens loppemarked

Menighetens loppemarked ble avviklet siste uke i august. Og resultatet er det all grunn til å være fornøyd med.

Det ble solgt lopper for totalt kr 415.658. Men utgiftene er store. Når leien av telt, bord, konteiner og utgiften til komprimatorbil er trukket fra, har menigheten en nettosum på kr 330.000. Det er bra!

Pengene skal i sin helhet brukes på menighetsarbeid, lønninger til diakon og ungdomsarbeidere.

Stor takk til konfirmantforeldre, speiderforeldre og alle andre som hjalp til under loppemarkedet! Takk også til alle som bidro med lopper. Det er mye slit med et loppemarked, men også mye glede i å jobbe sammen og treffe nye folk.



Til nytte og glede

Vital Omsorg AS

Private helse- og omsorgstjenester
Spesialkompetanse innen forebygging
Psykisk helse og demensomsorg
Dag, kveld og nattilsyn
Tur – og reisefølge
Aktivitet og fellesskap
Gavekort til en du er glad i

Fra oss i Vital Omsorg kommer det faste, hyggelige personer til avtalte tider. Garanti fra oss – og viktig for deg. Ring oss gjerne på telefon: 22 60 50 05 – for mer informasjon.

ROLF WAGLE A/S

Skipsmeglere
Oslo

SOL- INNSYN SKJERMING



- Plisségardin
- Persiener
- Rullgardin
- Markiser

Rask levering & god service, **ALLTID!**

DU FÅR DET PÅ RUNES – MÅLTAGING – MONTERING!
Kom og se vår LUXAFLEX-UTSTILLING **PRISMATCH!**

Runes

Åpent: 10-18 (10-16)

22 15 30 50

22 71 10 00

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no • post@runes.no



Begravelsesbyrå Ullevål

Grefsenveien 61, 0487 Oslo
(på oversiden av Storokrysset)
gratis kundeparkering
døgnvakt: 22220088

ULLEVÅL BLOMSTER

Storo/Grefsen
begravelser – bryllup – kirke dekorering – selskap
bestillinger mottas på telefon: 22220088

Velsmakende mat til alle anledninger

- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
 Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo
 Tlf **23 03 95 00**
 Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

På vandring i Bibelen



Matmangelen i ørkenen

Folket begynte å klage bittre til Herren. (...) "Hvem kan gi oss kjøtt å spise?" sa de. "Vi husker fisken vi fritt kunne spise i Egypt, og agurkene, vannmelonene og purren, løken og hvitløken. Nå visner vi bort, for vi mangler alt. Øynene våre ser ikke annet enn manna." (...)

Da kom en vind fra Herren som førte vaktler inn fra havet i en høyde på omkring to alen over bakken.(...) Folket samlet vaktler hele den dagen og hele natten og hele dagen etter...

(Fra 4. Mosebok, kap. 11)



Gunnar Ruud
 CATERING - SELSKAPSMAT



Ring **23 30 25 00** og vi sender deg
 vår innholdsrike brosjyre, eller se meny på
www.gunnarruud.no



Lien skog og trepleie AS

- Trefelling
- Stubbefresing
- Krattrydding
- Beskjæring
- Fliskutting av greiner på stedet
- Bortkjøring av avfall fra trefelling

Vi er fullforsikret, og har det nødvendige utstyret og kompetansen til å fjerne dine trær.

Gratis befaring. Referanser

Telefon: 913 81 004

e-post: skogogtrepleie@gmail.com

**Velkommen
til en hyggelig
handel!**

**Meny Kringsjå – din nærbutikk
med det store utvalget.**



Du får så mye mer

KRINGSJÅ

9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
 Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

Besøk vår brukervennlige nettside for å komponere gravstein:
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store utstilling i Oslo

Eller besøk et av våre samarbeidende begravelsesbyråer



- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103
Telefon: 22 15 55 50
E-post: monument@ellingard.no



små og store oppdrag

HARRY MARTINSEN A/S

VVS RØRLEGGER ENTREPRENØR

Tlf. 23 33 24 40

Etabl. 1923

Fax 23 33 24 41

E-post: post@harry-martinsen.no

Vakttelefon: 23 33 24 40

ELEKTRIKER`N I NÆROMRÅDET



Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange fornøyde kunder i nærmiljøet. Både boliger, borettslag/sameier og næringskunder. Ingen oppdrag er for små.

Planer om fornying, oppussing, nytt sikringsskap, nye kabler, gulvvarme, belysning, reparasjoner eller annet?

Vi hjelper deg gjerne!

Det skal lønne seg å spørre oss

EN SIKKER KONTAKT

Kjelsås Elektro AS

Tlf. 22 22 10 40

post@k-e.no • www.k-e.no



Frysjaeveien 27A, 0884 Oslo
Tlf: 22 02 09 80 / Mobil: 48 00 34 79
www.ryenogco.no



EU kontroll - Service - Mekanisk

Timeavtale: 22 15 06 88,

eller kom gjerne innom oss!

Kjelsåsveien 140 (venstre side av Shell bygningen)

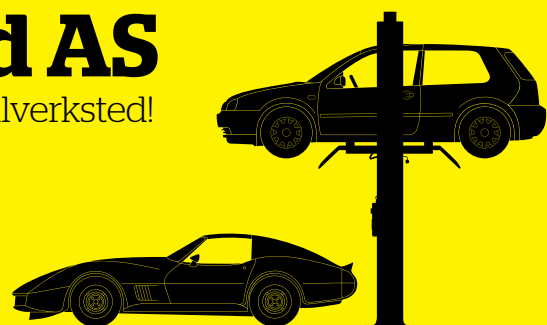
www.sjekkpunkt.no

Tåsen Bilverksted AS

Ditt lokale bilverksted!

Vi utfører:

- EU-kontroll (PKK)
- Service
- Oljeskift
- Clutch
- Mekanisk
- Støtdempere
- Bremses
- Eksos
- Dekk
- Dekkservice



Tåsen Bilverksted

Maridalsveien 300, Oslo

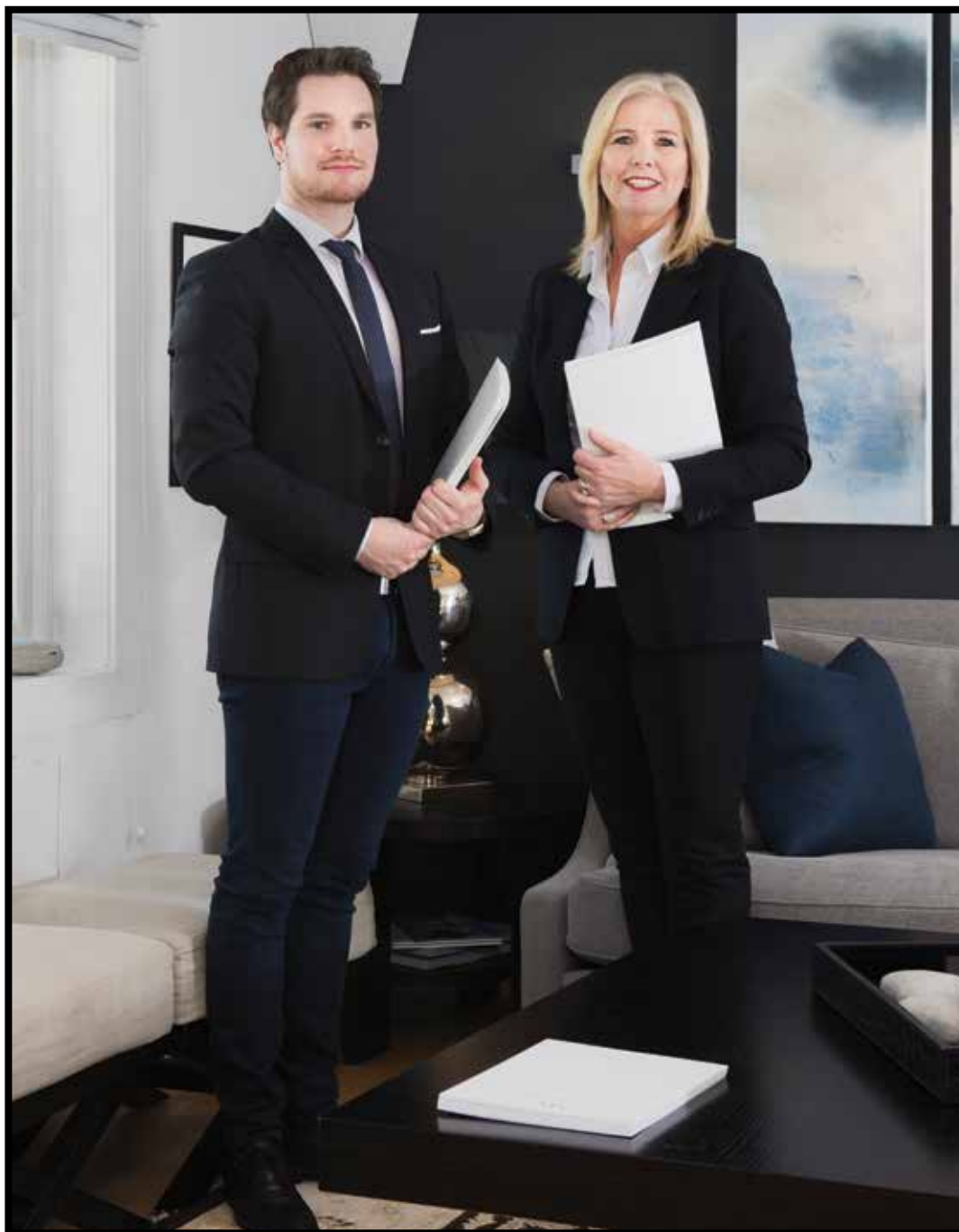
Tlf: 22 58 77 15

tasen@mekonomenbilverksted.no

Åpningstider:

Mandag - fredag: 07 - 16

Mekonomen
Bilverksted



Visste du at lokalkunnskap er avgjørende for et godt boligsalg?

Anne-Sofie og Jostein er begge fra Nordberg og kjenner nabolaget ditt.

Ønsker du en gratis verdivurdering eller tilbud på salg av din bolig?



Eiendomsmegler Anne-Sofie Østby Røiri, mob. 905 21 223

Eiendomsmegler Jostein Eidem, mob. 977 78 799



iHUS
PREMIUM

Kirken bygger – og forfallet øker

Ganske pen utenpå - men sliten innvendig.

Forfallet på kirkebygg i Oslo øker. Ved mange kirkebygg er det økt fare for at konstruksjoner korroderer, forringes, og ved flere bygg ser vi at mur og murpuss smuldrer opp og at steiner og større flak faller ned fra veggene både innvendig og utvendig. Det har vært såkalte "nestenulykker". Faren øker for at personer blir skadet.

Det rapporterer Kirkelig Fellesråd i Oslo. Våren 2016 foretok Fellesrådet en visuell befarings av kirkene i Oslo. Den viste at ved 45 av 65 kirkebygg var det middels eller kraftige symptomer på at stein kunne falle ned. Nå står en grundigere undersøkelse av bygningene for tur.

Kommunenes ansvar

Det er kommunen, ikke staten, som er ansvarlig for å vedlikeholde kirkebyggene. Det nåværende bystyret vedtok å kutte bevilgningene til kirkebygg i 2016 fra 30 til 20 millioner, vel vitende om at bevilgningen allerede var altfor liten. "En skam", ble det sagt om vedtaket.

Nå skal det legges til at det også bygges kirker i Oslo for tiden. Kommunen har de siste årene gitt en del ekstrabevilgninger både til vedlikehold og nybygg. Det gjelder midler til ny kirke på Bøler, til en flott utvidelse av Nordstrand kirke. Paulus kirke blir nå totalrenovert. Majorstuen kirke har fått en ny kontorfløy. Og Nordberg kirke er rehabilitert utvendig – riktignok med visse svakheter. For å nevne noe.

Fellesrådets hodepine

Det er Kirkelig Fellesråd i Oslo som forvalter kirkebyggene på vegne av soknene i kommunen. Kommunen er gjennom kirkeloven pålagt et ansvar for å finansiere bygging, drift og vedlikehold av kirker. I dag har ikke Fellesrådet mulighet til å ivareta det samlede vedlikeholdsbehov og etterslep

ved kirkene i Oslo med de bevilgninger Fellesrådet får fra kommunen. De pengene som Fellesrådet disponerer, er ment å skulle brukes både til vedlikehold, til drift og til investeringer. Men behovet for vedlikehold og rehabilitering er nå slik, at det blir lite ressurser til annet enn å sørge for sikkerheten for ansatte og besøkende – og knapt nok det. Hvem har det juridiske ansvaret, dersom en ulykke skulle skje ved en kirke? Dermed er dette blitt Fellesrådets hodepine: Hvordan skal det prioritere innenfor de økonomiske rammene rådet har? Hvilken strategi er best? Hvor mange kirkebygg kan vi ha i Oslo om 20 år?

Færre kirker?

Det er aktuelt å stenge kirker midlertidig, der det er risiko for personskader. Samtidig er det som kjent aktuelt å fase ut kirker der befolkningsgrunnlaget tilsier det. Beskjeden til menighetene i byen er at dette blir vanskelig. Menighetene må være forberedt på å ta mer av ansvaret for kirkebyggene selv. Det kan skje ved at menighetene mobiliserer folk lokalt, kontakter bydelspolitikere for å fortelle hva som foregår i et kirkebygg, og drøfter hva vi vil med kirkebyggene: Hva er det å være kirke i dag?

Nordberg kirke

Kirker er kulturbygg - i tillegg til at de er gudshus. Det er slik, i alle fall i Nordberg kirke, at kirkebygget er i bruk av ulike grupper barn, ungdom, eldre, av sangkor og til



minnesamvær - nær sagt hver eneste dag. Det skjer veldig mye i kirken som mange ikke vet om.

Nordberg kirke fikk nytt tak og ble pusset opp utvendig for fem år siden. Men mye bruk betyr også mye slitasje. Nå trenger kirken nytt gulv og nytt gulvteppe. Det elektriske hovedanlegget er utdatert. To tredeler av oppvarmingen i kirkerommet er ute av drift, så menigheten måtte for noen år siden gå til anskaffelse av en byggtørker

for å få opp temperaturen på kalde dager. Samtidig vil veggene innvendig ha godt av et nytt strøk maling. Men intet av dette står på Fellesrådets prioriteringsliste. Menigheten må derfor vurdere hva den kan pusse opp for egen regning.

Kirkebyggene er ikke bare en privat arena for troende mennesker på søndagene. Byen trenger kirkene til beste for oss alle.

Fest for våre nye landsmenn



Tirsdag 13. september arrangerte menigheten fest for våre internasjonale innflyttere i Nordre Aker bydel. Om lag 50 gjester og 15 frivillige bidro til at kvelden ble en kjempesuksess.

Det ble servert deilig fiske- og kyllingsuppe, kaffe og kaker. Flere internasjonale musikere bidro med flotte innslag, både fra Ecuador, Eritrea og Midtøsten. Stemningen var svært god og flere av gjestene tok initiativ til dans.

Vi gleder oss over å få bli kjent med flere av våre nye

landsmenn, og håper å se dem igjen på språkkafé annen hver tirsdag.

Festen var arrangert i samarbeid med Bakkehaugen, Majorstuen og vestre Aker menigheter, og var finansiert av Nordberg Lions, Berg Lions og Sogn frivilligsentral.

DØPTE

Hanna Tinderholt Sagsveen
Iben Øystese Vammervold
Adele Kjendlie Stenshall
Peder Kleppa Iversen
Alma Gautefall-Lejlic
Nora Fjeld Nordseth
Lavrans Krog Øyehaug
Oscar Ulvestad
Emil Andreas Omland
Paulsrud
Anna-Emilie Myrvoll-Schie
Aleksander Myrvoll-Schie
Ulrik Weebe Berge
Markus Huseklepp Da Silva
Ingrid Elise Bruusgaard
Oscar Lind-Klev

Jacob Emilian Walther
Vetle Bakke Jensen
Edvard Skjerven Sæther
Ole Johan Aadland Døvik
Andreas Skraastad Ulseth
Ingrid Topstad Borgen

DØDE

Einar Stokke
Lovise Klock
Jan Arild Sandstrøm
Anlaug Hygen
Nils Tveiterås
Tor Johan Silvander
Eskil Toralf Bentzen
Kristbjørg Flaatten

VIET

Silje Therese Myrvoll og
Jørgen Hjelmtvedt
Osmundsen
Carine Aaslund Eilertsen og
Merrick Adam Bourke
Succora Olivia Imlil Nordin
og Brynjar Storvik
Celine Lyngroth Guntveit
og Jørgen Kristoffer
Svartvasmo
Maren Kristine Bergh-
Jacobsen
og Jarle Sjong Mathisen
Veronika Jaskiewicz
Borrebæk og Martin Peder
Borrebæk
Marit Oline Bakkerud
Berntsen og Kjell Espen
Skårsmoen



Norges eldste begravelsesbyrå

Nordstrand:
Tlf 23 16 83 30
Majorstuen:
Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no



ÅPEN KIRKE

Nordberg kirke er åpen
alle dager kl 10.00-16.00.

Kvinner ved brønnen

Tirsdag 15.november kl. 19.30 er det
en kort gudstjeneste med nattverd
i Nordberg kirke.
Kvinnesamling i kirkestuen etterpå med
enkel servering og tro-og-liv-fellesskap.



Vel møtt!



Nordre Aker Røde Kors

Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Støtt oss ved å bli medlem! www.rodekors.no

Vi har behov for flere besøksvenner.

Har du tid til å glede et medmenneske?

Opplæring blir gitt.

Kontakt Anne-Britt Nilsen, tlf. 22 22 43 33,
a-b.nilsen@online.no

Vil du støtte oss med grasrotandelen fra Norsk Tipping,
er vårt org.nr. 993509272.

Trenger du advokatbistand?

Advokat Finn Kohmann bistår med
testamenter, skifteoppgjør, rådgivning
om skatt og fast eiendom, alm. praksis.

Tlf. 22 23 65 45 - Mob. 41 43 35 27

E-mail: post@finn-senioradvokat.no

www.finn-senioradvokat.no

Nordberg,

Østhornvn. 10, 2. etg., 0874 Oslo.



Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker
kirkegård

Ulvenvn. 102, 0581 Oslo

Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31

www.gravstein.com

ADVOKATFIRMAET DA

NORJUS

- Arverett - Testament - Opphavsrett
- Ektefelle/ - Eiendom/bolig - Selskapsrett
samboer - Arbeidsrett - Kontraktsrett

Pilestredet 75 D, 2. etg., Tlf 22 55 51 80

Adv. Eivind Bergh-Jacobsen privat (Nordberg) tlf 22 23 91 25

NÅR DU SKAL HANDLE RETT



Babysang

Babysang er ved Synnøve Sætre.

Babysangen begynner kl 13.00 -

- med anledning til å spise matpakken sin i kirkestua fra kl 12.00. Vi stiller med kaffe/te/vann.

Det er **babysang på Nordberghjemmet** andre mandagen i måneden. Altså: 14. november og 12. desember.

Babysangen følger skolens ferier og noen andre hensyn, se nettsiden for datooppdateringer.

Drop-in, ingen påmelding, kr 40 per gang.

Lørdagskafé og fest

for mennesker med utviklingshemning:

Nordberg og Grefsen menigheter arrangerer lørdagskaféer og fester for mennesker med utviklingshemning. Foreldre, familie, venner og ansatte i boligene er også hjertelig velkommen. På kaféen selger vi bl.a. vafler, pølser, te/kaffe og mineralvann. Programmet varierer med sang, musikk, film, og ikke minst bingo med fine premier! Her er programmet som gjenstår i høst:

5. november kl. 12-14: Lørdagskafé på Grefsen menighets-senter.

6. november kl.11.00: Koret SingAlong synger på guds-tjeneste i Nordberg kirke.

3. desember kl.11.30-14: Adventsfest i Nordberg kirkestue, Kringsjågrenda 1. Påmelding til Anette Norman, an628@kirken.no

Adresse til Grefsen menighetssenter: Glads vei 47.

Bønn i kirken

Det er som vanlig bønn i kirken slik:

Onsdag er det bønn i kirkekjelleren kl.18.30 - 19.00.

Fredag er det bønn i kirken fra kl 09.00 - 09.30.

Lørdag er det bønn i kirken kl 09.00-09.30.

Søndag: Gudstjenesten.

Det er forskjellige bønnetema hver dag.

Onsdag: Voksne og eldre, handicappede. Barn og ungdom

Fredag: Internasjonalt arbeid og andre menigheter

Lørdag: Stab - menighetsråd - menighetsvekst

- bønnegrupper - forbønnsapper - gudstjenesten

Bønnesamlingene er åpne for alle, og vi håper mange vil komme og være sammen med oss i bønn for alle som bor i vår menighet og for alt arbeid som drives i menigheten.

Velkommen til bønnefellesskap.

Tirsdagskafeteria

Nordberg Kirkestue, Kringsjågrenda 1.

Kafeteriaen åpner kl 11.00

og programmet begynner kl 11.30.

Her er datoene for resten av musikk-kafeene i høst:

25/10, 8/11, 15/11, 29/11, 13/12 og 20/12.



Sorggruppe

Kjenner du at sorgen er tung å bære? Diakonen i Nordberg inviterer til sorggruppe.

Sorggruppe er en god hjelp til å bearbeide sorgen sammen med andre i samme situasjon. Vi møtes annenhver uke, annenhver tirsdag fra kl 13.00-14.30.

Vil du vite mer eller ønsker å melde deg på?

Ta kontakt med diakonen på e-post: sm854@kirken.no eller telefon 23 62 94 98.

Du kan også ta kontakt dersom du ønsker individuelle samtaler.

Normisjon inviterer til møter og fellesskapskvelder



Korsvoll menighetshus
Tåsenveien 121

med
kveldsmat
undervisning
forbønn
lovsang
nattverd



Kjelsås bedehus
Myrerveien 4

Torsdag 27. okt. 19.00 Fellesskapskveld på Korsvoll.
Leif Gordon Kvelland: Et rike som ikke faller.

Kveldsmat. Nattverd

Tirsdag 8. nov. 19.00 Festkveld på Kjelsås. Jan Tor Anthonisen. Arne og Karsten Rasmussen. Johnny Hermansen. Servering og åresalg. Offer til Normisjon.

Torsdag 24. nov. 19.00 Fellesskapskveld på Korsvoll.

Dag W. Haugeto Stang: Er himmelriket nær?

Kveldsmat. Nattverd

Torsdag 8. des. 19.00 Hvilestund i julestria.

Alf Henry Rasmussen. Bevertning. Utlodning

Søndag 8. jan. 17.00 Jule- og nyttårsfest på Kjelsås.

Korsvoll-fellesskapets program:

Se korsvollfellesskapet.no

Fyrstene overtar reformasjonen



Den lutherske reformasjon vinner terreng utover på 1500-tallet. Men reformasjonens skjebne ligger ikke lenger hos Luther, men hos fyrster og myndigheter.

Det skjer mye rundt Martin Luther på 1520-tallet. Den evangeliske bevegelsen sprer seg hurtig, delvis fordi den ikke møter en samlet katolsk front. Men så blir det oppgjør og brudd med Erasmus av Rotterdam og den humanistiske reformkatholisismen. Erasmus ønsket kirkelige reformer, men det skulle skje innenfor den katolske kirke, uten noen kirkesplittelse. I 1525 gifter Luther seg med den tidligere nonnen Katharina von Bora. Samme året gjør bøndene opprør, delvis oppmuntret av Luthers tale om den kristne friheten.

Bondeopprøret

Bondeoppstanden var i hovedsak et økonomisk opprør, ikke en religiøs bevegelse. Den skyldtes i første rekke lensherrenes trykkende krav. I Sør-Tyskland var mange lensherre geistlige. Derfor ble det også et opprør blant katolske bønder mot kirken. Opprøret fikk mindre utbredelse der hvor Luther hadde størst innflytelse.

Luther hadde til å begynne med sympati med bøndene. På den annen side framhevet

han at religion ikke måtte sammenblandes med politikk. Men da han fikk høre om bøndenes herjinger i evangeliets navn, vendte han seg i vrede mot dem. Han skrev sitt kanskje mest berømte skrift: *Mot de mordriske og røveriske rottene av bønder*. Der oppfordret han fyrstene til å slå hensynsløst ned på opprørerne som gale hunder.

Noen stor betydning fikk skriftet neppe. Bøndenes stilling ble omtrent som før. Fyrstene fikk fordeler, for nå fikk de også en viss kirke-makt som landsherrer. Reformasjonens fremtid ble nå mer avhengig av fyrstene enn av Martin Luther.

Kirken og staten

Luther tenker seg at Gud virker i verden gjennom to "regimenter", to styresett, det ån-

delige og det verdslige, som ikke må blandes sammen. Gjennom det første blir ordet forkynt, "gjennom hvilket menneskene skal bli fromme og rettferdige" til frelse. Gjennom det andre skal lov og gjerninger gjelde og slik holde oppe verden og den ytre rettferden mot det onde. Der rår den verdslige makten, fyrsten, med "sverdet", idet han adlyder Guds lov. Begge regimentene er altså uttrykk for Guds gjerning i kjærlighet, hans redskaper i kampen mot djevelen og synden. Evangeliet skulle forkynnes i frihet, og fyrsten var kalt til å verne om denne friheten. Etter hvert vant den tanken fram at fyrsten var ansvarlig for undersåttene både når det gjaldt det åndelige og det timelige. Han ble øverste verdslige herre, "øverste biskop". I denne utviklingen fikk statskirken sitt utgangspunkt.

Bildet viser hvordan reformasjonens sak er knyttet til landsfyrstene. Reformatorer og fyrster sitter sammen med Kristus under nattverden. Til venstre ved siden av Kristus sitter fyrst Georg av Anhalt og Martin Luther. Til høyre – Phillip Melancton. Foran til venstre fyrst Joachim av Anhalt og maleren selv, Lucas Cranach, framstilt som tjener.

Gudstjenestereformer

Etter bondeopprøret fikk Luther tid til å drive kirkebyggende arbeid. Han skriver en hjelpebok for prester som ville drive folkelig undervisning. I 1529 utkommer den som Luthers lille katekisme. Han vil knytte gudstjenestene tettere til den liturgien som vokste fram fra urkristendommen. Han vil befri messen for det han mente var et uevangelisk innslag, offer-tanken, at de troende har for-tjent noe som de bærer fram som et offer for Gud under messen.

Det skjer en tyngdeforskyvning fra det som sees til det som sies og høres i de lutherske gudstjenestene. Forkynnelsen av Guds ord gjennom prekenen blir nå sentral. Gudstjenesten blir i større grad en menighetsgudstjeneste, der salmesangen blir en viktig faktor.

De augsburgske artikler

Keiser Karl V innkaller til riksdag i Augsburg i 1530, for igjen å forsøke å løse de religiøse motsetningene. I innkallelsene skriver han at "enhvers mening og oppfat-

Fra bondeoppstanden: Bønder som er tatt til fange, føres bort.



Litt om Luther V

Martin Luther var den tyske munken som forandret historien. Det startet for 500 år siden, i 1517, da han kritiserte en kirkelig praksis og kom i konflikt med pavedømmet. Det ble starten på den lutherske reformasjonen.

ning skal høres i kjærlighet og godhet."

Etter at katolikkene hadde lagt fram for keiseren en fortegnelse over de lutherske kjetteriene i 404 punkter, finner de evangeliske at det var nødvendig å formulere en positiv bekjennelse av deres tro. Philipp Melanchton var en mer sindig natur enn Luther, og det blir han som utarbeidet og presenterte trosartiklene for riksdagen. Luther var fortsatt fredløs. Han hadde sett Melanchtons utkast og bifalt hans apologi, men sa samtidig at han selv ikke var i stand til å uttrykke seg så varsomt og forsiktig. Dette er Den augsburgske bekjennelse, *Confessio Augustana*. Den skulle bevise protestantismens katolisitet. Den understreker lutherdommens sammenheng med den oldkirkelige og katolske arven. Den holder fast ved de katolske økumeniske trosbekjennelsene, og den viser til anerkjente kirkefedre for å underbygge det motstanderne påsto var nye meninger. Samtidig er Augustana en klassisk utforming av reformasjonens nye sentrale tanker, om rettferdiggjørelsen og om forholdet mellom frelse og gode gjerninger, om kirken, sakramentene, ekteskapet og om borgerlige forhold. Erklæringen var signert av lutherske fyrster og byer. Dette lille skriftet ble snart lutheranernes samlingsmerke.

Luther og jødene

I 1543 utkom Luthers skrift *Om jødene og deres løgner*. Der viderefører han den kristne motviljen mot jødene. For ham var jødene kristusmordere og "en plage, en

pest og en ren ulykke." Han anbefaler å jage jødene ut av landet som gale hunder og brenne deres hus og synagoger så grundig at ingen senere kan finne spor etter jødisk bosetting.

Hans utfall mot jødene oser av menneskeforakt. Hans nærmeste medarbeider, Philipp Melanchton, skammet seg over ham. Zwingli mente at Luthers tirader passer bedre for en svinedyrde enn for en sjeledyrde. Og i dag lurer vi på hvordan den unge reformatoren kunne utvikle seg til denne "gamle" Luther?

Det er omdiskutert om Luther startet noen antisemittisk tradisjon. Mye tyder på at hans ytringer først fikk betydning igjen da de ble trukket fram som støtte for den tyske antisemittismen på 1800-tallet og selvsagt for nazismen. Noe krav om utryddelse av jøder finnes ikke hos Luther. Likevel: Hans motvilje mot jødene kom til å sette sitt preg på deler av den lutherske kirke helt frem til moderne tid.

Hvem var Luther?

Det er lett å ignorere Martin Luther, knytte hans navn kun til innvortes kirkelig bruk – eller gjøre ham banal, ved bare å trekke fram det han mente om jøder og kvinner, bondekrig og verdslig øvrighet, himmel og helvete, gud og djevler. Men det er også lett å la seg imponere av Martin Luther, ikke minst av hans kunnskaper og arbeidskapasitet. Omfanget og tyngden av det han skrev, særlig i året 1520, røper en åndelig aktivitet uten sidestykke. På 11 dager i 1529 holdt Luther 18 preken i Wittenberg ved siden av alt annet han hadde å gjøre.

Vi kan undre oss over hva det er som får denne fromme katolske munken til å bli en reformator som endrer Europas historie. Svaret ligger vel både i en serie av situasjoner som oppstår underveis og i Luthers reaksjoner på disse. Nå finns det en tråd i hans livsverk. Han sier selv at "min samvittighet er tatt til fange av Guds ord." I det ligger det både underkastelse under en autoritet, religiøs inderlighet og frihet. Det er kanskje "Guds ord" hans liv og handling kretser rundt?

I ettertid

På katolsk hold gjorde man

mye positivt, riktignok sterkt forsinket, for å fjerne misforhold og for å fornye den romerske kirke i det indre og det ytre. Men reformasjonen førte til at Europa religiøst sett ble delt i to.

I 2017 skal mange land minnes at det er 500 år siden den lutherske reformasjonen startet. Hvordan skal det markeres på luthersk og katolsk hold? Og hvordan ser denne splittelsen ut i dag?

En luthersk-katolsk kommisjon har sittet sammen for å forberede markeringen. Hva de har kommet fram til, blir tema i neste nummer av menighetsbladet.

Lokaler til leie

Nordberghjemmet har ulike, vakre lokaler som kan leies til alle typer arrangementer, minnesamvær, jubileumsfester, store og små sammenkomster. Henvendelse kjøkkensjef Terese Brenna Larssen, tlf 22 70 12 00.

Menighet og misjon

Nordberg menighets misjonsprosjekt

Fra oktober 2014 er menighetens misjonsprosjekt knyttet til Bolivia, hvor menighetens tidligere kirketjener, Gro Bjørndal, nå er utsending for Norsk Luthersk Misjonssamband. Prosjektet er tilknyttet diakoni, evangelisering og menighetsbygging, og retter seg mot alle aldersgrupper.

- **Menighetsarbeid:** Det gis veiledning og hjelp til lokale pastorer som har et vidt ansvarsområde: Forkynnelse og undervisning, besøkstjeneste, kontaktbygging og veiledning.

- **Ungdomsarbeid:** Det gis veiledning og hjelp til oppfølging av ungdommer som har flyttet inn til storbyene for å studere. Hver lørdagskveld samles nærmere 100 ungdommer. I tillegg arrangeres det bibel- og samtalegrupper.

- **Leirvirksomhet:** Det gis veiledning og hjelp til gjennomføring av leirer for barn, tenåringer, ungdom, kvinner og familier.

Gleden ved å spille på et nystemt piano!

Ring for avtale
til pianostemmer
Marianne Helle 971 12 875

BEHOV FOR HJELP TIL MONTERING AV GLASS, DØRER ELLER VINDUER?



Svendsen's Glass-Service AS er en seriøs samarbeidspartner du kan stole på. Vi har nesten 50 års erfaring innen bransjen, og våre dyktige montører – sammen med vår autoriserte rådgiver – står klar til å hjelpe deg med prosjektering og montering.

Ta kontakt på 815 45 277 eller post@svendsen-glass.no www.815glass.no



**Svendsen's
GLASS~SERVICE AS**

Etablert 1968



Vil du ha annonse i menighetsbladet?

Bladet deles ut gratis i Nordberg, Korsvoll, Gaustad og Maridalen-området.

Ta kontakt med redaktøren eller menighetskontoret!

Frysja Farvehandel AS

Din lokale farvehandel med bredt utvalg av maling!

www.facebook.com/frysjafarvehandel



Håndverker

Hvis du ikke ønsker å gjøre jobben selv, har vi mange håndverkere som kunder og setter deg gjerne i kontakt med rett firma i forhold til den type arbeid du ønsker utført.

Profesjonell veiledning

Vi har 16 års erfaring med teknisk rådgivning for malere og malermestere. Det betyr at vi kan gi deg de beste rådene.

Rett produkt til rett sted

Vi fører markedets ledende produkter fra Jotun og Nordsjø. Dette for å sikre best mulig kvalitet for arbeidet du skal utføre.

Frysja Farvehandel

OSLO: Frysjaveien 40.
Tlf: 22 23 03 00.
Åpent: Hverd 6.30–17. Lør 9–14.
E-post: post@frysjafarve.no
www.frysjafarve.no



Kjelsås Malerservice AS:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice AS

Kurveien 52, 0495 Oslo

Mobil: 907 63 309

Kjelsas.malerservice@gmail.com

Nettside: kjelsasmalerservice.no



Din lokale elektriker

**Alt av elektriske anlegg
Styringssystemer
Belysning**

Nordbergveien 43, 0875 Oslo

Tlf. 61 11 25 25

www.torpa-el.no

post@everycare.no



► En del av EveryCare AS • Tlf. 61 11 25 25 ◀



SØNDAG KL1100 I NORDBERG KIRKE

23. oktober, 23. søndag i treenighetstiden

Matt 24,35-44

Gudstjeneste for store og små. Dåp. Utdeling av 4-års-bok. Kristin Stang Meløe og Elisabeth Danielsen Haare.

30. oktober, Bots- og bønnedag

Luk 15,11-32

Høymesse med dåp. Sverre Dag Mogstad og Kristin Stang Meløe.

6. november, Allehelgensdag

Luk 6,20-23

Høymesse med dåp. Kristin Stang Meløe.

Kl 19.00: Minnegudstjeneste. Alle prestene og diakon deltar.

13. november, 26. søndag i treenighetstiden

Luk 13, 10-17

Høymesse med dåp. Konfirmantene presenteres. Gunnhild Nordgaard Hermstad.

20. november, Domssøndagen / Kristi kongedag

Joh 9,39-41

Høymesse med dåp. TenSing deltar. Kristin Stang Meløe.

27. november, 1. søndag i advent

Matt 21,1-11

Gudstjeneste for store og små. Lys Våken og Soul Children deltar. Elisabeth Danielsen Haare og Gunnhild Nordgaard Hermstad.

4. desember, 2. søndag i advent

Joh 14,1-4

Høymesse med dåp. Elisabeth Moss-Fongen og Sarai Tormes Mathisen.

11. desember, 3. søndag i advent

Matt 11,2-11

Kl 19.00: Lysmesse. Marius Timmann Mjaaland og Gunnhild Nordgaard Hermstad.

18. desember, 4. søndag i advent

Luk 1,46-55

Høymesse med dåp. Kristin Stang Meløe.



SØNDAG KL1115 I MARIDALEN KIRKE (Maridalsbussen ankommer kirken kl 11.15.)

6. november, Allehelgensdag

Høymesse med dåp. Elisabeth Moss-Fongen.

20. november, Domssøndagen / Kristi kongedag

Kl 18.15: Nynorsk salmemesse. Elisabeth Moss-Fongen. Foredrag om Peter Hognestads salmer ved Per Hasle.

4. desember, 2.søndag i advent

Kl 18.15: Kveldsgudstjeneste. Elisabeth Moss-Fongen.

På vandring i Bibelen



Jordens salt og verdens lys

Dere er jordens salt! Men hvis saltet mister sin kraft, hvordan skal det da bli gjort til salt igjen? Det duger ikke lenger til noe, men kastes ut og trækkes ned av menneskene. Dere er verdens lys! En by som ligger på et fjell, kan ikke skjules. Heller ikke tenner man en oljelampe og setter den under et kar. Nei, man setter den på en holder, så den lyser for alle i huset. Slik skal deres lys skinne for menneskene, så de kan se de gode gjerningene dere gjør, og prise deres Far i himmelen!

(Fra Bergprekenen, Matteus' evangelium, kapitel 5)

Kirkeskyss

Hvis du trenger kirkeskyss til gudstjenesten på Nordberg, så kjører det en bil på søndag 27. november.

Ring menighetskontoret

tlf 23 62 94 90 mellom kl 10.00 og 10.15.

Gudstjenester på Nordberghjemmet Tirsdager kl 11.30 i kapellet i 1. etasje:

1. november	Kristin Stang Meløe
15. november	Elisabeth Fongen. Nattverd.
29. november	Kristin Stang Meløe
13. desember	Diakonvikar



KRIK-gudstjenester i Nordberg kirke kl 1900

Tirsdag 8. november
Tirsdag 13. desember

Navn og adresser



Sokneprest i Nordberg:
Kristin Stang Meløe
mobil: 908 88 990
Kontortlf.: 23 62 94 93
E-post: ks636@kirken.no



Menighetsforvalter:
Olav Lende
Tlf. 23 62 94 92
E-post: ol834@kirken.no

Menighetskontor for Nordberg og Maridalen kirker,
Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.
Tlf. 23 62 94 90
Faks 23 62 94 91
E-post: post.nordberg@oslo.kirken.no
Kontortid mandag-fredag 10-14.

Nordberghjemmet:
Tlf. 22 70 12 00.
Bankkonto: 1600 40 78253.

**Spørsmål om hjemme-
sykepleie og helsetjenester:**
Søknadskontoret,
Tlf. 02180

Sogn Frivillighetssentral,
Bydel Nordre Aker,
Minister Ditleffs vei 22.
Tlf. 22 95 03 05.



Sokneprest i Maridalen:
Elisabeth Fongen (vikar)
mobil:
Kontortlf.: 23 62 94 94
E-post: ef377@kirken.no



Diakonvikar:
Sarai Tormes Mathisen
mobil: 489 53 420
Kontortlf.: 23 62 94 98
E-post: sm854@kirken.no



Menighetssekretær:
Anne Loland
Kontortlf.: 23 62 94 96
E-post: al574@kirken.no



Nordberg menighetsbarnehage:
Leder: Ketil Andreas Bratseth (vikar)
Tlf. 22 23 14 95
E-post: styrer@nordbergmenighetsbhg.no



Kapellan/ungdomsprest:
Gunnhild Nordgaard Hermstad
Kontortlf.: 23 62 94 95
E-post: gh347@kirken.no



Kantor og organist:
Ole Johannes Kosberg
Mob 957 58 785.
Kontortlf.: 23 62 94 97
E-post: ok673@kirken.no



Maridalen menighetsråd.
Leder: Kirsten Løvdaal Bjune
Tlf. 997 277 65 / 22 23 30 91
E-post: k.bjune@gmail.com



Nordberg menighetsråd.
Leder: Karl Georg Øhrn
Tlf. 466 82 686
E-post: karlgo22@hotmail.com



Trosopplæringsleder
Elisabeth Danielsen Haare
Kontortlf: 23 62 94 99
E-post: eh767@kirken.no



Hovedleder TenSing:
Karen Elise Teigum



Dirigent TenSing:
Margrete Wilhelmsen



Kirketjener i Maridalen:
Karl Ivar Wang
mobil: 412 30 022



Ungdomsarbeider:
Rebekka Sirevåg Thomassen
Tlf.: 988 17 035
E-post: rt592@kirken.no



Dirigent Soul Children:
Malene Jerpstad



Bago og Soul Children:
Silje Skjævestad Strand



Koransvarlige Bago:
Rannveig Berge
mobil: 99 50 44 38
E-post: nordbergbago@gmail.com



Charlotte Gundersen
mobil: 93 67 31 55



"Et naturprodukt fra Nordberg, Oslo. Oppbevarer kjølig..." står det på honningglassene til Per Farstad. Han driver birøkt i Langmyrgrenda.

*Tekst og foto:
Gunnar Grøndahl*

To ganger i året åpner Per Farstad bikubene for å hente ut honning. Siste innhøstning var midt i september. Og resultatet?

- Det ble nærmere 100 kg i år! Jeg har levert et spann til Honningcentralen. Resten skal jeg prøve å selge.

Nå er kubene tømt for honning og biene klare for vinteren. Biene har fått sukker vann som føde i kubene.

- Er ikke det dårlig gjort...?

- Jo, det er det! Jeg stjeler maten deres og gir dem sukker og vann å leve av i stedet!

Arbeidet

Til daglig driver han med industridesign. Nå har han fått birøkt som hobby.

- Det startet for tre år siden. Jeg hadde lyst på bier, ideen bare kom! Og så har jeg en liten skogkant ved siden av tomte. Jeg undersøkte litt og gikk på et møte med byens birøktere. Der fant jeg meg en mentor fra Lommedalen. Men nå klarer jeg meg selv.

- Er det mye arbeid?

- Nei, ikke nå lenger. I år har jeg bare vært nede i kubene to ganger, i tillegg til de to innhøstingene. Jeg må sørge for at biene har riktig tempera-

tur i kubene hele året. Tiden fra 17. mai til St. Hans er en viktig periode, for da legger dronningen egg og larvene vokser. Men i juli går alt av seg sjøl.

De urbane biene

Det er ikke bare på Hamar og i Bø det er aktive birøktere. Birøkterne finns også i Oslo.

- Jeg var ikke klar over det da jeg startet for tre år siden, at det var en trend å drive birøkt i byen. Men det finns kuber på toppen av enkelte bygårder, på taket til Vulcan og til Kunstnernes Hus. Og jeg er blitt medlem av ByBi, byens birøktere.

De urbane, tamme biene gir byhonning av utmerket kvalitet. Birøkt handler om å ta vare på naturens mangfold. Det handler om å få snille og friske bier og fornøyde naboer, for normalt søker biene blomster, ikke folk.

- Hva sier naboene dine?

- Ingen av de nærmeste naboene har sagt noe. Biene angriper ikke.

Han forteller at biene har sine flyruter. I mai-juni fløy de sørover og samlet nektar i hagene til folk. I august dro de nordover, inn i Marka.

- Det er birøktere som flytter kubene om høsten for å få lynghonning. Det gjør ikke

jeg. Jeg tror ikke det er lyng. Jeg kan vel kalle høsthonningen min "skogshonning"?

Det mirakuløse livet

Det er et underlig liv i en bikube. Om sommeren kan det være opp til 50-60 000 bier der. Et bisamfunn består av én dronning, noen hundre hannbier eller droner og mange tusen arbeidsbier.

- Mannfolka, dronene, har én oppgave i livet – å parre seg med dronningen. Det skjer gjerne utendørs om våren, oppe i et tre kanskje. Så flyr dronningen inn i kubene og legger egg i slutten av mai. Det kan hun holde på med i 4-5 år. Det blir til tusenvis av larver som vokser seg store. De er programmert, slik at de fleste blir arbeidsbier, hunnbier, som vokser med oppgavene. Først mater og steller de for dronningen. Noen forer ynglet eller produserer voks.

Andre holder vakt ved inngangen. Som voksne står de for innsamlingen av honning. Dronene tar de livet av før vinteren. Da har ikke hannbiene noen funksjon lenger.

- Det er det verste...!

- Kan hende finner biene ut at de vil ha en ny dronning hvis den gamle ikke er så produktiv lenger. Da lager de seg det. I kubene kan jeg se det som et "dronningeleie". Mine tre dronninger er fjorårets. De har fått et blått merke så det skal bli enklere å finne dem.

- Når jakten på nektar starter,

flyr arbeidsbiene ut. De har et meldesystem der de "danser" for å fortelle de andre hvor det er honning å hente.

Bier på rømmen

Det hender at hele biflokken rømmer fra bikuben. Det kalles sverming. Det kan skje når ustabilitet vær gjør mattilgangen usikker for biene. Sverming er umulig å unngå, enhver birøkter må regne med å oppleve det.

- Har du opplevd sverming?

- Ja, det første året. Antagelig ble det for trangt for dem i kubene. Dronningen fløy ut og tok med seg flokken opp i et tre. Jeg hørte summingen, stormet ut og klarte å stenge kubene før alle var ute. Så fikk jeg tak i en pappeske, klatret opp og fikk ristet på greinen så flokken datt ned i esken. Slik fikk jeg dem inn i kubene igjen.

Slyngingen

Nå er arbeidet over for i år. Per Farstad har en elektrisk sentrifuge som slynger den modne honningen ut av tavlene. Ut kommer flytende honning.

Kubene er lukket. Om vinteren skal ikke biene forstyrres. De ligger i en klasse rundt dronningen og beskytter hverandre mot kulda.

- Jeg kan høre det summe inne i kubene. De spiser sukkervann og venter på våren.

- Birøkt er en morsom hobby. Og livet i kubene er et mirakel, mener Per Farstad.

Han har mange honningglass fra Langmyr Birøkt å selge.

- Kanskje jeg skal sette meg på en krakk utenfor på fortauet her? Eller kanskje jeg heller skal forsøke meg på Vestkanttorget eller Bondens marked?

