

Et blad for deg
som vil lese
om det som
skjer lokalt

Desember 2023

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Juleevangeliet - det vakreste
som er skrevet? s. 14



Ukrainske Olena feirer jul
langt fra hjemmet. s. 4



Mørkredd sokneprest -
kommer seg med årene s.32



Gudstjeneste i Maridals-
ruinene er blitt tradisjon s.30



Velkommen til stallen
- en fersk juletradisjon
ved Nordberg kirke

Slik jeg ser det

Jula nærmer seg. Mørket og kuldegradene får oss i gang med å skape hygge innendørs. Juletrær, julelys, engler, peisvarme, god mat og drikke, pakking av julegaver – alt forteller oss at noe stort er på gang. Mange har modeller av stallen med Maria, Josef og Jesusbarnet; esler, gjeter og engler som flokker seg omkring. Jesusbarnet, en nyfødt baby, ligger i en krybbe, en krybbe hvor vanligvis hestene og eslene får foret sitt.

Et lite barn som får se dette - studere det og grunne over det i ro og fred; hva vil det oppleve, hva vil det sanse? Vil det fornemme omsorgen for den lille, nyfødte babyen som ligger og sover i en krybbe i en stall? Vil det undre seg over alle de besøkende som beundrer babyen; dyrene, og englene som synger for babyen? Vil barnet overhodet være opptatt av det som måtte bli fortalt i ord, om han som kom som frelser?

Jeg tror på kraften i det tause språket, det språket som uttrykkes først og fremst i handlinger, som omsorgen for den lille babyen, omsorg for syke, for misbrukte. Vi kaller det jo for kroppsspråk – ansiktets mimikk, armene som tar rundt en, kroppen som bøyer seg over en. Dette er et språk som alle mennesker kan forstå, det er internasjonalt, det kan forstås uten å være forklart med ord. Livene våre, måten vi lever på til daglig, formidler en fortelling om noe som er større enn oss selv. Handlinger som stemmer overens med hverandre, gir mening. De kan skape undring og spørsmål.

Noen sier at det ikke finnes kristendom uten ord. De mener at man ikke kan bringe evangeliet ut uten å bruke ord, uten å snakke. Da jeg var misjonær i et land hvor ordets forkynnelse var forbudt, fikk jeg erfare i praksis det Frans av Assisi sa: - Forkynn evangeliet, om nødvendig med ord.

Men når jeg siterer Frans, sier de fleste: ja, men..... Og dette lille ordet men, forteller meg at de ikke er enige med Frans og meg.

- Hvordan kan de tro på en de ikke har hørt om? spør Paulus og mange med han.
- Hva sitter mottakerne av ordløs evangelisering igjen med? spør noen.

Det er ikke vårt problem, slik jeg forstår Jesus: -Slik er det med Guds rike: Det er som når en mann har sådd korn i jorden. Han sover og står opp, det blir natt og det blir dag, og kornet spirer og vokser, men han vet ikke hvordan det skjer. Av seg selv gir jorden grøde! (Mark. 4.26-28)



Denne gangen er det **Kirsten Løvdal Bjune** som deler noen tanker.



NORDBERG MENIGHET
Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE
Kirken i dalen, dalen i kirken

Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.
Åpent alle hverdager kl. 08.00-15.30
Telefonnummer: 23 62 90 09
Mail: kirketorget@oslo.kirken.no
Post-/ gateadresse: Akersbakken 32, 0172 Oslo

Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er på Facebook og Instagram. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, vielser og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

www.kirken.no/nordberg
www.kirken.no/maridalen
www.facebook.com/nordbergmenighet
www.facebook.com/maridalenkirke

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn

Utgiver: Nordberg menighetsråd
Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten
Redaktør og layout: Unni Harsten tlf. 907 54 341
E-post til menighetsbladet: uh564@kirken.no
I redaksjonen:
Elin Toft
Gunnar Grøndahl
Helge Kjøllesdal
Ingerd Irgens Hynnekleiv (permisjon)
Kirsten Bjune (spesielt for Maridalen)
Lillian Dombestein

Forsidefoto: Unni Harsten

Neste nummer utkommer rundt ca 10. februar. Stoff til nummeret må leveres innen 15. januar.

Gaver til menighetsbladet:

Bladet lages av frivillige og deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.

Konto: 1645.02.27092

Vipps: 565614

I skyggen av pågående kriger

Familien på åtte bor i en skitten kjeller på niende året etter at de flyktet fra Syria til Libanon. Åtte måneder gamle Mohamad har alle odds mot seg.

Vi går inn i den nedslitte bygården og begynner å gå opp trappene. Men vi blir fort bedt om å snu for å gå ned. Nedover og nedover. Forbi søppelrom, oppbevaringsrom og nærmere og nærmere lukten av kjeller.

Til slutt stopper vi nederst, hvor det for det meste er boder, noe tøy som henger til tørk og stabler av ting ingen andre trenger. Moren trekker en fillete gardin til siden, og viser oss inn på et rom med tre madrasser. Her bor de alle sammen. Mor, far og seks søsken.

Her endte flukten fra Syria og drømmen om et nytt liv etter krigen.

Støtte til mor og barn

I ni år har familien kommet til helsesenteret vi driver sammen med våre partnere, vi tok oss av moren da hun ikke klarte å betale for seg på butikken. På helsesenteret har barna fått tett oppfølging, i tillegg til både vaksiner og medisiner.

– Livet er hardt, sier moren stille. Hun ønsker å være anonym. Slik de bor er for skamfullt for henne å vise frem.

Helsesenteret har støttet moren gjennom fødslene, men også sørget for at de har fått penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

– Vi hadde ikke klart oss uten, sier hun.

Familien på åtte er bare en av mange familier som sliter i Libanon nå.

Prisene på mat har mangdoblet seg, det offentlige

tjenestetilbudet har kollapse, folk har mistet sparepengene sine og fattigdommen øker fort. Kjønnbasert vold har økt med 300 prosent, og vannmangelen er enorm.

Rammet av andre kriger

Landet er også hardt rammet av Ukrainakrigen. I Libanon er det nå en femdobling av bensinprisene, firedobling av prisen på matolje og firedobling av prisene på brød og sukker siden Ukrainakrigen brøt ut.

I over 20 år har Kirkens Nødhjelp drevet helsesenter her, og Fady Iskandar, som er prest og samarbeidspartner, sier at situasjonen for menneskene her har forverret seg bare de siste årene.

– Vi har ikke sett begynnelsen en gang, problemene har bare blitt større og større. Volden øker, fattigdommen øker og mange sliter, sier han.

Samarbeid helsesenter og kirke

Kirken ligger rett over gata for helsestasjonen, og er syrisk ortodoks. St. Jacob er kjent for å ta imot minoriteter fra Syria, Irak og fattige fra Libanon.

– Vi vil dessverre bare se flere problemer i fremtiden. Aldri før har det vært viktigere at kirken og helsesenteret står sammen. Kirken ser hvem som har det ekstra tøft, og henviser dem til helsesenteret, slik at de får hjulpet der nøden er størst. Vi skal snart feire jul og



Mohamad og familien flyktet fra Syria til Libanon. Du kan gi han og andre barn i nød en bedre jul. Foto: Kirkens Nødhjelp

minnes den natten spedbarnet, Jesus, ble født inn i en verden med konflikt, fattigdom og nød. Men selv om verden rundt var kaotisk, så var han trygt omringet av sine nærmeste.

Mohamad er et av de barna som er omringet av sine nærmeste, selv om han ble født inn i den samme verden som Jesus. En verden med konflikt, fattigdom og nød.

Vårt oppdrag er å hjelpe barn som Mohamad og

liknende familier. Sammen med deg kan vi gi enda flere barn og deres mødre tilgang til hjelp under fødsel, vaksiner, penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE:

Vipps et valgfritt beløp til **2426**.

Send **GAVE** på **sms** til **2426**. Da gir du 300 kroner.

Gavekonto:
1594.22.87248

Kirkens Nødhjelps juleønsker

- Vi ønsker oss en fredelig verden.
- Vi ønsker oss en lysere fremtid for alle som opplever vold, krig og urett.
- Vi ønsker oss rent vann til de 771 millioner mennesker som mangler det.
- Vi ønsker oss at alle barn skal ha samme muligheter og rettigheter uansett hvor de fødes i verden.
- Vi ønsker oss at ingen skal leve på flukt, i krig, i fattigdom eller sult.
- Vi ønsker oss en mer rettferdig verden for alle som lever her i dag og for dem som kommer etter oss.

Jul i et fremmed land

- Ukraina og Norge har mange like juletradisjoner. Men noe er også helt forskjellig! sier Olena Bozhenko som sammen med sønnen Hlib (9) kom til Norge i fjor vår, kort tid etter at Russland gikk til angrep på Ukraina.

- Vi flyktet samme dag som krigen brøt ut. Det var et fryktelig sjokk å høre flyene som passerte over oss, og oppleve at huset ristet etter et rakettnedslag i nærheten. Vi hadde ikke noe tilfluktsrom, så vi kunne ikke bli værende.

Flukten gikk fra hjembyen Vinnytsia, midt i Ukraina, via Moldova og Belarus. Valget stod så mellom de to landene i Europa som var klare til å ta imot flyktninger: Norge og Tyskland. Siden Olena jobbet som ui/ux-designer i en internasjonal bedrift der arbeidsspråket var engelsk, falt valget på Norge der de fleste kan kommunisere på dette språket.

Kristne symbol i sentrum

- Språk er så viktig! Forstår vi ikke hverandre, er det mye vanskeligere å finne seg til rette, sier Olena på utmerket norsk. Etter bare halvannet år i Norge både forstår og snakker hun så godt norsk at vi kan gjøre intervjuet uten tolk.

Nå bor mor og sønn i en liten leilighet på Kringsjø. Hlibs pappa er i Ukraina, der han jobber i det militære. Det er en vanskelig situasjon for hele familien, men de tar en dag om gangen. Mens Hlib går på Kringsjø skole, har Olena fått en midlertidig jobb tre dager i uken, og går resten av tiden på norskkurs.



Olena viser gjerne fram hodepynten til den ukrainske folkedrakten. Julepynten ligger igjen hjemme i Ukraina. Foto: Elin Toft

Når Olena forteller om ukrainsk jul, står kristne symboler og tradisjoner i sentrum.

- Den kristne julen betyr mye for oss ukrainere, enten vi er ortodokse eller katolikker. Kirkene er nydelig pyntet, og de fleste går til julegudstjenester. Familiene tenner lys og samles rundt god julemat og juletrær pyntet med vakre glasskuler, forteller Olena.

Faste før jul

Men der stopper likhetene. Mens nordmenn fra midten av november (noen enda tidligere) går inn i en periode med fest, julebord, kjøtt og alkohol, skrur ukrainerne ned tempoet og går inn i det motsatte; 40 dagers faste. I denne perioden spiser de ikke kjøtt og er forsiktig med mat og alkohol generelt, noe som Olena beskriver som en renselse av både kropp og sjel.

- Men når julaften endelig kommer, samles familien og spiser masse, gjerne 12 retter, noe som symboliserer de 12 apostlene. Fremdeles er det lett mat som vegetariske gryteretter, innbakte risruller, retter av poteter, syltet kål, fisk og gjerne tørket frukt. Og så supper. Vi er veldig glade i supper i Ukraina! ler Olena.

En viktig tradisjon i Ukraina er å sette fram store bunter med hveteaks. De symboliserer både Kristi fødsel og nytt liv. Og så symboliserer de vekst og fremgang for det frie

Ukraina. Første juledag heter det ikke «hei» når folk treffes på gata eller til gudstjeneste. Hilsen fra alle er «Kristus er født», og svaret er «Vi må ære ham!»

Faddernes viktige ansvar

Overfloden av gaver på julaften, slik vi kjenner den fra Norge, er i Ukraina flyttet til nyttårsaften. Ja, barna får noen gaver også på julaften, men det er oftest fra fadderne sine.

- Etter det store julemåltidet på julaften besøker barna sine faddere. Her fremfører barna lykkønskninger, og blir gjerne belønnet med en gave, litt penger eller litt godteri. Noen barn tar også en runde i nabolaget, bærende på en stor, lysende stjerne som symboliserer at Jesus er født. De banker på dørene til naboer og kommer med gode hilsener, sier Olena. Hun tenker litt høyt om hvor viktig oppgave det er å være fadder.

- Fadderen er en forelder som barnet har fått fra Gud, og som har et stort ansvar. Særlig nå når vi er i krig. Hvis noe skulle skje med meg, er jeg trygg på at Hlibs faddere vil ta vare på ham, sier Olena.

Ukrainsk jul flyttet

Julaften i den ortodokse kirken har tidligere vært 6. eller 7. januar. I fjor ble dette endret til 24. eller 25. desember, i tråd med den vestlige kirkens skikker. Den ortodokse kirke er delt i en russisk-orto-

doks og en ukrainsk-ortodoks retning. Å flytte julaften til 24.-25. desember var en klar offisiell avstandstaken fra den russisk-ortodokse kirken og markering av at den ukrainsk-ortodokse kirken er selvstendig og at Ukraina vender seg mer mot vest.

Olena har ortodoks mor og katolsk far, og levde godt med det i oppveksten.

- Jeg har vært heldig og har feiret katolsk jul med farmor 25. desember og ortodoks jul med mor 6. januar. Det fortsetter nok slik for familien vår hjemme i Ukraina, smiler hun.

- Hvordan blir julen for dere her i Norge i år, da?

- Vi vet ikke helt ennå. Men vi er invitert med på hytta til en ny, norsk venninne, så kanskje blir vi med på det.

Trenger venner

Olena har på kort tid i Norge fått flere norske venner. Hun tror vennskap med nordmenn er helt grunnleggende for at flyktninger skal få fotfeste i det nye landet. Og Hlib trives godt på Kringsjø skole, der han blant annet får spille sjakk og har lært å svømme.

- Den beste hjelpen og støtten vi kan få fra lokalmiljøet, er vennskap. Vi trenger noen som kan forklare oss Norge og hjelpe oss til å komme oss gjennom det norske byråkratiet. Det er mye som er veldig vanskelig å forstå av brev og offentlig informasjon rettet mot flyktninger og innvandrere, sier Olena.



Å tenne lys er felles tradisjon i både norsk og ukrainsk julefeiring.

Foto: Elin Toft

Hun fortsetter:

- Barna trenger også norske venner. De trenger å være sammen med andre barn, finne trygghet i gode vennskap og slik lære seg språket.

Kan bli en lang krig

Olena fikk ikke med seg så mye da hun i all hast

pakkete en koffert og la på flukt sammen med sønnen i februar i fjor. Hun peker på kofferten som står klar i stua på Kringsjø:

- Vi er klare til å flytte hjem, men vet ikke hva fremtiden vil bringe. Livet er satt på pause. Sam-

tidig tror jeg ikke at livet noen gang kan bli som før. Krigen har forandret mennesker, og landet er forandret. Krigen mot Russland skal vinnes – det stoler alle ukrainere på! Men det kan bli en lang krig, sier hun.

• Elin Toft

Fra kvinneforening til nærmiljøgruppe

Kvinneforeningen på Sørbråten ble stiftet i 1942 og man antar at de fleste lokale kvinnene var medlemmer. Kvinnene på Sørbråten delte fellesskap på mange områder under krigen,

Under krigen var mødrene flinke til å kontakte hverandre når barna ble syke. Da var det ikke enkelt å komme til lege, men kanskje hadde naboens barn liknende symptomer? Så kunne man utsette å tilkalle dr. Sigrid Brodin som bodde nede i dalen.

Etter hvert oppsto så ønsket om et velhus. Kvinnene begynte å diskutere hvordan de skulle få dette til. De var kreative: Basar! Men de hadde ikke husrom, så tidlig i prosessen skal det ha vært avholdt basar i et forretningslokale på Carl Berners plass. (Kilde: W. Ebert)

Velhuset - en dugnad

Basaren i 1944 ble en suksess; kvinneforeningen kunne opprette et byggefond. I løpet av få år ble det samlet inn flere tusen

kroner, nok til å starte velhus-prosjektet. Første trinn ble en danseplattning bygd sommeren 1945.

Det gikk gjetord om dansetilstelningene som kunne ha besøk av 100 – 200 mennesker; fastboende, hyttefolk, sommergjester og andre tilreisende. (Det er likevel en kjensgjerning at disse arrangementene ikke ble like godt mottatt av alle beboere.)

Byggekomiteen av 1945 la fram forslag om plassering av huset på den nordøstre delen av Rundmyra. Komiteen fikk fullmakt til å engasjere arkitekt med tanke på nybygg. Kvinneforeningen sto for innsamlingsaksjonen og de ba bl.a. tomteeierne om å bidra med tømmer. Kort fortalt; kvinneforeningen kjøpte

og de møttes hjemme hos hverandre i små, trange boliger. Nå er tidene annerledes, men kvinnefelleskap går ikke av moten. Foreningen lever i beste velgående.

ei tyskerbrakke fra Bogstad gård til 6500 kr kalt «Skuret», seinere omdøpt med kjærlighet til «Brakka». Denne ble innviet i februar 1947.

Det ble etter hvert tungt og kostbart å drifte Brakka, så kvinnene ønsket at velet skulle dele ansvaret med dem. Endelig i juni 1951 ble Brakka med alt som hørte til den, overdratt til Sørbråten vel.

Mørke skyer over huset

På denne tiden ble det også gjort omfattende dugnadsarbeider for å opparbeide idrettsplass. Men mørke skyer hang over Sørbråten, da Oslo Helseråd stilte spørsmål om det i det hele tatt burde bo noen i nedslagsfeltet til Maridalsvannet.

I årsberetningen for 1952/53 heter det «Etter innhentede opplysninger

vil Helserådet motsette seg byggetillatelse for velhus». Dette ble starten på diskusjon om flytting og påbygging av Brakka, noe som ville komme på 20-30 000 kroner.

Kvinneforeningens Byggefond hadde om lag 50 000. Kvinneforeningen tok forslaget om flytting opp med sine medlemmer, og et solid beløp ble bevilget; Brakka skulle flyttes.

Hvordan selve flyttingen foregikk, vet vi ikke nøyaktig, men ryktene sier håndmakt med rullende tømmerstokker, og høsten 1956 var det «nye» velhuset på plass.

Så vidt i mål

I 1956 utgiftsførte Sørbråten Kvinneforening kr 62 448. Byggefondet var tømt. Sørbråten Kvinneforening inviterte til en høytidelig markering av «det nye» Velets Hus med inventar som ble overrakt Sørbråten Vel.

I alle de følgende årene har Kvinneforeningen sørget for vedlikehold og inventar. Dyktige mannfolk har bidratt med oppussing under damenes kyndige veiledning.

Og kvinnene har ikke ligget på latsiden når det gjelder beboernes beste.



Oktoberfesten i år ble tatt hånd om av yngre småbarnsmødre. Alle koste seg.

Foto: Sissel Sypriansen

Har nevnes noen av **Kvinneforeningens mange aktiviteter:**

Kvinneforeningen tok initiativ til helsestasjon på kapellet på Snippen på 1950 – tallet og tannpleiebus på 1960 – tallet.

17.maifrokost med flaggheising og 17. maitale startet i 1985 og er fortsatt et populært arrangement.

Et lite minne: 17. mai 2004 kom tidligere kringkastingssjef Einar Førde pesende opp Movassbakken for å holde talen for dagen. Han kom litt seint, men hadde som alltid en treffende kommentar: "Eg seier som han som var på veg til giljotinen; dei startar ikkje før eg er framme."

En annen kuriositet fra 1980-tallet: Som nyinnflyttet la vi merke til en plakat med en noe foruroligende tekst: Velkommen til 17. maifest! Og under programmet for dagen med liten skrift: Kvinneforeningen fikser spriten. Det viste seg at damene ville ha full kontroll over kvelds festen. Her skulle ingen komme med noe på innerlomma!

Julemessa med tenning av julegran startet opp første søndag i advent 1985. Utlooding, risengrynsgrot, vafler og godteposer er fortsatt populært når grana er tent.

I 1948 startet foreningen med juletreff for barn.



Sørbråten Kvinneforening ble stiftet sommeren 1942. Bildet er tatt i hagen hos Simonsen (Sørhellinga).

Bildet er utlånt av Willy Ebert.

Den ble arrangert til langt ut på 1980 – tallet.

Påske kafé på langfredag fra 1998, for dem som holder seg hjemme i påsken, er fortsatt et populært tilbud til stedets befolkning.

Og mange andre arrangementer som kjøkkentjeneste på Sørbråtendagen, nyttårsmiddag, oktoberfest og sommertreff for medlemmer.

Når en kommer inn i den romslige gangen i velhuset, unngår en ikke å bli nysgjerrig på alle bildene fra gamle og nyere dager som henger på veggene.

I et hjørne står glasskapet med pokaler og andre premier fra Astrid Tangens storhetstid som orienteringsløper. Hun var en sann sørbråting til hun døde i 2022.

Ungdommen tar over

De siste årene har det kommet mange, yngre innflyttere til Sørbråten. Flere av disse har meldt seg inn i kvinneforeningen. I år ble oktoberfesten

feiret med tre av de yngre småbarnmødrene i ledelsen – for første gang!

Komiteen Marianne, Birgitte og Bente serverte gulasj, full av smak og fulgt av god drikke. Kakene og kaffen avec bidro til at nivået på serveringen lå særdeles høyt. Underholdningen satte til dels store krav til koordinasjonsevnen hos den eldre garden og skapte mye latter.

Velhuset er berømt

Ryktet om velhuset på Sørbråten har gått Norge rundt. Mange filmer, filmsnutter og videoer er spilt inn i og omkring huset. «Verdens beste SFO» med åtte episoder på NRK rundt 2010, slo

særdeles godt an. Mange konfirmanter og andre unge som fulgte serien, har feiret dagen sin nettopp her på verdens beste.

En av de mange primus motorene i Sørbråten Kvinneforening er Eva Norgaard Johansen som har hjulpet meg med informasjon. Hun er sekretær i Kvinneforeningen og styremedlem, vaktmester og utleieansvarlig i Sørbråten vel. Så her er alt på stell!

(Kilde: Sørbråten Vels jubileumsskriv 1995 v/Sissel Sypriansen og Eva Norgaard Johansen.)

• Kirsten Løvdal Bjune



Velhuset på Sørbråten har fremdeles en flott, samlende funksjon.

Foto: Kirsten Bjune

I medarbeidersamtalen forteller vi om hva menighetens frivillige og ansatte jobber med og er opptatt av, og litt om hvem de er.

Inge Fjørtoft

En frivillig vaktmester

Han er vokst opp i et politisk radikalt hjem. Han er ikke medlem av kirken. Likevel er han av de ivrigste medhjelperne i Nordberg kirke.

Inge Fjørtoft bor i «meteorolog-grenda» i Folke Bernadottes vei på Kringsjå. Huset overtok han da foreldrene ble pensjonister og flyttet inn i Universitetsbygget i Minister Ditleffs vei.

Inge har arbeidet med datasystemer og programmering helt fra 1963. Da var han 18 år gammel og ble assistent ved Meteorologisk institutt. Der var faren hans, Ragnar Fjørtoft, direktør.

Ragnar Fjørtoft og værvarslingen i datamaskinens barndom

Inges far hadde studert meteorologi, og etter krigen, i 1949, forsøkte han å lage væranalyser og bruke datamaskiner som kunne regne ut hvordan været ville bli. Numerisk værvarsling kalles det, og vi er tidlig i dataalderen.

- Jeg husker de første, enormt store datamaskinene: Det tok sin tid å programmere hullkortene og få ut et resultat. Når maskinen hadde beregnet hvordan været ville bli, var været allerede passert! sier Inge.

Hans far drev forskning

sammen med internasjonale kollegaer. Under oppveksten fulgte Inge og familien på to voksne og to barn med til USA to ganger og til Danmark to ganger når faren skulle arbeide og møte andre værforskere.

- Vi skulle til USA i 1949, men vi hadde lite penger. Vi måtte låne penger av en skotte underveis for å få mat. Storesøsteren min måtte tigge.

- Var det da du møtte Albert Einstein?

- Ja, det var under oppholdene i Princeton New Jersey, der min far arbeidet på Institute of Advanced Study jeg møtte han. Jeg var bare en guttunge, men jeg kjørte i bil sammen med Einstein og var på kontoret hans ved en anledning. Mor og far var også invitert i selskap for å feire fødselsdagen hans, men da møtte han ikke opp selv. Jeg husker ham bare som en gammel «bestefar».

Sluttet på gymnasiet

- Etter å ha bodd i USA og i Danmark startet jeg på folkeskolen i Norge i 1954. Jeg kunne lese engelsk bedre enn norsk. Å regne gikk greit, for



Inge Fjørtoft kan skryte på seg at han har møtt Albert Einstein.

Foto: Unni Harsten

det var likt både her og der. Jeg var ordblind. Det fikk jeg ikke utredet før i 7. klasse. Jeg hadde ikke noen problemer med mobbing av den grunn. Det var vel heller jeg som mobbet, tenker jeg! røper han.

Inge forteller at han startet i første klasse på gymnasiet, men sluttet etter et halvt år.

- Det var bare bråk. Jeg orket ikke mer, sier han. Så ble det eksamen artium på kveldstid og

jobb ved Meteorologisk institutt. Så fulgte studier i geofysikk, mekanikk og matematikk på Blindern. Helt fornøyd var han ikke. Han syntes progresjonen var for langsom og sluttet i 1971.

I fem år var han knyttet utvalget for Landbruksmeteorologisk forskning på Ås.

Klimaendringer

- Jeg overtok et forskningsprosjekt i Rendalen. Vi skulle se på klimaendringene før og

etter vassdragsregulering. Det ble fem år med datainnsamling og vedlike hold av instrumenter på ca. 13 målestasjoner. Senere var han 11 år ved utviklingsavdelingen Norsk Data og deretter Postgiro og Postsparebanken.

Slik har yrkeslivet fortsatt, med dataprogrammering og datateknikk.

Religiøs er han ikke

Før krigen var hans far med i Mot Dag, en politisk radikal gruppe til venstre for Arbeiderpartiet.

- Det kom mange ulike folk hjem til oss til middag i helgene, som Trygve Bull og Jon Sandnes. Jeg vokste opp med disse personlighetene, sier Fjørtoft.

- Jeg gikk i søndagsskolen og fikk stjerner i boka. Men jeg vet ikke hvorfor jeg var der, sier han. Han forteller også at han under oppveksten var innom KFUM, speidern og en kristen ungdomsforening. Der var det spill, couronne og interessante foredrag, sier Inge.

- Men når det religiøse programmet startet utpå kvelden, da kunne vi som ikke var interessert gå vår vei.

Han har også vært innom enkelte gudstjenester på Nordberg.

- Det er greit med de ti

bud og med det allmennmenneskelige. Religioner kan være interessante. Men jeg har problemer med å tro på noe jeg ikke kan forstå. Jeg klarer ikke å gjøre meg liten og underdanig under noe guddommelig.

Vaktmester i kirken

Likevel er han for tiden en aktiv og frivillig vaktmester i kirken. «Vaktmestergjengen» er en gruppe pensjonister som forsøker å holde orden i og rundt kirkebygget. Alle er pensjonister. En er kjemiker, en audiofysiker, en marinbiolog, en ingeniør med meteorologi som fag, en elektroingeniør, en er journalist og teolog – og så Inge Fjørtoft med bakgrunn i data og teknikk.

Inge forteller:

- Det startet med at Borghild, min samboer, begynte å lese opp ulike tekster i kirken og i Nordre Aker Kirkeakademi. Jeg ble med henne for å rydde stoler og kom på hils med Gunnar Grøndahl og Egil Stray Nordberg.

- Så ble jeg spurt om jeg kunne overta regnskapet for Kirkeakademiet. «Nei, jeg er ikke medlem av kjerka», svarte jeg. Det gjorde visst ingen ting, for jeg ble med for å hjelpe Mette Breder med regnskapet. Så startet vaktmestergjengen for seks-sju år siden, og da ble jeg med der.

- Jeg har alltid likt å bruke hendene, snekre, reparere sykler m.m.. Fra jeg var liten har jeg alltid vært godvenn med håndverkere og vaktmestere. Allerede som fireåring var jeg hos smeden på Abildsø. Skulle Realistforeningen på Blindern arrangere noe, var det alltid fint å ha godt forhold vaktmesterne.

Vaktmesterne i kirken skifter lyspærer, reparerer dører, rydder og innreder kjellerrom, tømmer takrenner, raker løv og måker snø, bærer kasser og møbler til loppe- og julemarkedet og rydder

opp etterpå. De i gjengen som er hjemme og har anledning til det, møtes fast til halvannen times arbeid hver tirsdag. Deretter drikker de kaffe og småprater i forstuen i kirken. Først praktisk arbeid altså. Så prat.

- Jobbe, være sammen med hyggelige folk og samtidig gjøre bra ting for samfunnet, det liker jeg! Sier Inge Fjørtoft som også har meldt seg som hjelper på Sogn frivilligsentral.

• Gunnar Grøndahl



Ingen oppgave for stor - ingen for liten for vaktmestergutta. Uten dem hadde kirken ofte vært i trøbbel på det praktiske plan.

Foto: Gunnar Grøndahl

For mange barnehager i Nordre Aker?

For første gang på mange år har det i høst vært ledige plasser i Nordberg menighets barnehage. - Det kan se ut til å være en overetablering av barnehager i bydelen, sier styrer Bjørn Wang Langer.

Et kjapt søk på bydel Nordre Akers hjemmeside for barnehager, viste hele 23 ledige plasser fordelt på 13 barnehager i november.

- Det toppet seg da barnehagen i den nye Korsvollhallen kom, sier Bjørn Langer. I denne barnehagen står foreløpig en avdeling stengt.

Da vi snakket med Bjørn Langer i menighetsbarnehagen i november, hadde barnehagens ene ledige plass blitt fylt. Langer var

likevel litt urolig for situasjonen.

- Vi er en liten barnehage med 30 plasser og åtte ansatte. Tilskuddet fra kommunen er helt avgjørende for driften. Mister vi tilskudd for barn, får det konsekvenser, sier Langer. Han legger til at det er flere årsaker til de ledige plassene i mange barnehager i dag; ikke minst har pandemien hatt noen utslagsgivende konsekvenser. I 2021 ble det født uvanlig mange barn, mens det kom tilsvarende

færre i 2022, sier Langer.

72 barnehager i bydelen

Etablering av nye barnehager er styrt fra sentralt politisk hold. Det forteller Bjørn Yttri Thomas, førstestekonsulent i avdelingen for familie og oppvekst i Bydel Nordre Aker. Han understreker at det er mange faktorer som spiller inn når barnehager planlegges, som prognoser for befolkningsvekst og framvekst av nye boområder.

I bydel Nordre Aker er det nå hele 72 barnehager; 20 kommunale og 52 private. Likevel er det planlagt en ny barnehage på Frysja i 2026.

- Det er mange faktorer som spiller inn på antall barnehageplasser, og det

kan bli store justeringer underveis. Nå er det kanskje rikelig med plasser i Nordre Aker, mens det er større behov i andre bydeler. I 2009 ble det lovfestet rett til barnehageplass for alle barn i en viss alder, og samtlige barn med denne retten i Oslo kommune får et tilbud om barnehageplass i de to opptakene med søknadsfrist som avholdes årlig. I disse opptakene er det noen barn som får retten til plass innfridd i en annen bydel som følge av at det ikke har vært nok kapasitet i bostedsbydelen, sier Thomas.

Opptaket til alle barnehager, kommunale som private, er administrert gjennom Oslo kommu-



Foto: Pixabay



Styrer Bjørn Wang Langer i Menighetsbarnehagen er bekymret for at overetablering av barnehager skal skape problemer.

Foto: Elin Toft

ne, og skjer gjennom kommunens hjemmesider.

-Det er også mulighet til å søke utenom de to opptakene. Og etter at et barn har fått tildelt en plass, så er det fritt fram for foreldre å søke barnet over til en barnehage som passer dem bedre.

Fornøyde foreldre

Tilbake i Nordberg Menighets barnehage, den eneste barnehagen i bydelen som verken er kommunal eller kommersiell, ønsker styrer Bjørn Wang Langer å korrigere inntrykket av at «det er vanskelig å få plass i kirkas barnehage». Det stemmer ikke, sier styren. Mens han viser fram det fine uteområdet, benytter han anledningen til å fortelle litt om barnehagen:

- Noe sitter i veggene som gjør det godt å være her, både for barn og voksne. Vi driver en god barnehage, og foreldrene er enige med oss i dette. Foreldreundersøkelsen fra i fjor fortalte om fornøyde foresatte, som ga oss 4,9 poeng av 5 mulige på generell tilfredshet. Det samme flotte resultatet på målinger av tilfredshet har

vi hatt de siste 12 årene! Vi har godt utdannede ansatte som blir lenge i jobben. Vi holder til like ved Marka og har fine lokaler innendørs.

Forbereder jul

Kunst, kreativitet og kultur står høyt på agendaen i barnehagen, og i vinter jobbes det særlig med et konsept som kalles «den magiske samlingsstunden».

- Her kommer blant annet tilknytningen til kirka inn. Vi har god kontakt med de ansatte, og barna gleder seg til de månedlige besøkene i kirka! Her finner vi blant annet mye å undre seg over og mange fantastiske fortellinger.

- Nå forbereder vi jul, og der står juleevangeliet og fortellingen om Jesu fødsel sentralt. Men vi har også juleverksted og julenisser, i tillegg til et spesielt opplegg som fokuserer på vennskap og solidaritet med andre barn. Midt oppe i barnehagens mange aktiviteter står imidlertid leken sentralt; både den frie og den organiserte. Den er kanskje det viktigste for barna, avslutter Bjørn Wang Langer.

• Elin Toft

Nytt konfirmantkull: ikke for sent å melde seg på!

Fortsatt er det en mulighet til å melde seg på som ny konfirmant. Oppstarten blir andre helg i januar, forteller Christian Volden som har hovedansvaret for et nytt konfirmantkull i Nordberg og Maridalen menigheter.

I skrivende stund har 84 ungdommer skrevet seg inn for å følge opplegget som leder mot konfirmasjonsgudstjenester 7., 14., og 15. september 2024.

- Vi er opptatt av å lage gode, trygge fellesskap hvor vi kan lære og utvikle oss sammen som mennesker. Undervisningen ønsker vi skal være aktuell, og vise oss hvem Gud sier at vi er og at vi hører til. Vi er skapt, elsket og ønsket som den vi er, presiserer Christian.

I tillegg til Volden, vil det være flere ledere som tar hånd om aktivitetene, kanskje vil også noen fra fjorårets kull delta som assistenter.

Christian sier at tilbakemeldingene på opplegget fra konfirmantene i fjor var gode. De følte at de fikk frihet til å utfolde seg og hadde det gøy. Ikke minst var sommerleiren i Bø i Telemark populær. Mange la vekt på at de hadde fått med seg verdifull kunnskap, opplevelser og minner som de kan ta med seg videre i livet, og at de hadde vunnet nye venner underveis.

- Også i år vil vi selvsagt formidle kunnskap, men jeg vil forsøke å legge enda sterkere vekt på hvordan den kristne tro kan ha relevans for hverdagen vår, at tro faktisk kan bety noe for oss.

Konfirmantkullet vil også det kommende året bli delt opp i linjer som de velger ut fra egne interesser. Disse er Kor, KRIK villmark, KRIK hall (som omfatter innendørs idrett), Unge møter eldre, Brettspill og moro. Christian har også planer om en Q & A-linje der de skal drøfte de store filosofiske spørsmålene for dem som kan være interessert i det.

Dessuten samles alle konfirmantene til temakvelder der presten går gjennom sentrale tema i troen og livet.

Det blir leir sammen med konfirmanter fra andre steder i Norge i Bø i Telemark 21.-25. juni.

- Vi håper dette blir både gøy og givende!, sier Christian Volden som gleder seg til å ta fatt sammen med et nytt konfirmantkull.

• Helge Kjøllesdal



Velkommen som konfirmant i Nordberg kirke, sier kapellan Christian.



Kong Herodes jaktet på alle guttebarn under to år etter Jesus var født. I redsel for ryktet om en ny konge som kunne true hans posisjon. *Massacre des Innocents*. Léon Cogniet. Malt i 1824. Musée des Beaux-Arts, Rennes

Vi feirer en fødsel i julen

Barn som blir født, gir håp. Men hva når barn blir drept?

For noen år siden vandret jeg gjennom Palestina og spurte folk jeg møtte hva som ga dem håp.

Allerede den gang virket situasjonen der håpløs. Jeg hadde kjent sterkt på det ved tidligere besøk. Derfor ville jeg lete etter håp.

Det var ingen som sa at de fant håp hos politikerne eller statslederne. Ingen uttrykte noe håp om fred. Men de fant likevel håp.

«Alt virker håpløst rundt meg. De unge reiser vekk og alt blir stadig verre. Men jeg finner håp i bønner», sa en pensjonert lærer i en by like ved Jenin.

En ung muslimsk mann i Nablus sa at han fant håp

i å hjelpe andre og i takknemligheten han møtte når han gjorde det.

Fellesskapet i familien, menigheten og nabolaget ga håp til en ung kristen kvinne i Betlehem. «Jeg setter mitt håp til menneskets stadige mulighet til forandring», sa en kulturarbeider i Jenin.

I Marias fotspor

Egentlig var jeg i Palestina for å gå i Maria og Josefs fotspor fra Nasaret til Betlehem. Derfor var det naturlig at jeg tenkte på hvordan Maria opplevde å ta fatt på denne reisen. Hva tenkte hun da de klatret ned den bratte stien fra Nasaret?

Hun måtte reise fra alt det kjente i hjembyen

mot noe som var ukjent og farlig. Kanskje det heller ikke var så godt å være der hvor hun hadde skjemt seg ut ved å bli gravid uten mann.

Men inne i henne vokste det et barn. Engelen hadde sagt at barnet skulle frelse sitt folk. Barnet var altså et håp. Det var et lite og skjørt håp, og nå var det hennes oppgave å verne om dette håpet. Skremte det henne, eller ga det henne håp?

For meg er høydepunktet på vandringen til Betlehem overnattningen ute på Betlehemsmarken.

Under gjeterens himmel

Når jeg ligger under de samme stjernene på den samme skrinne jorda, går tankene til gjeterne som fikk høre at det var født en frelser, en som ga håp

om fred på jord. De ville få se dette håpet om de gikk for å finne barnet. Derfor bega de seg opp de bratte bakkene til byen. Og de fant barnet.

Det nyfødte barnet er et skjørt og sårbart lite vesen. Likevel fyller det oss med håp. Ikke fordi det er stort og sterkt, men fordi det bærer i seg løfter om nytt liv og framtid. Derfor er det så brutalt når barn blir drept. Da drepes også håpet.

Men vi kan ikke tillate oss å la håpet dø. Når vi nå igjen blir minnet om englesangen som en gang lød utenfor Betlehem, kan vi sukke tungt og tenke at det er vakre ord, men de har ingen realisme i denne verden. Eller vi kan gjøre som gjeterne: Reise oss og gå mot håpet.

• Erling Rimehaug

Koke bjørn - en tankevekker

Den svenske forfatteren Mikael Niemi ble godt kjent gjennom utgivelsen av romanen *Populærmusikk fra Vittula* (2000). I 2017 ble *Koke bjørn* utgitt (norsk utgave 2019). Boka fikk meget god mottakelse og strålende kritikker.

Mikael Niemi er oppvokst i Nord-Sverige og godt kjent i Tornedalen. Dalen er preget av finsk, svensk og samisk kultur og språk, og strekker seg i grenseområdet mellom Sverige og Finland mot Norge. Det er fra dette området han henter erfaringer og inspirasjon.

Romanen er egentlig en historisk kriminalroman hvor hendelsene er plassert i 1852. Miljøet er sterkt preget av den læstadianske vekkelsen som på denne tiden hadde brett seg til store områder av Nordkalotten.

Prosten og hittebarnet

Romanens to hovedfigurer er prosten og det samiske



Forfatter Mikael Niemi

Foto: Peter Knutson

hittebarnet Jussi. Det er den svenske presten, vekkelsespredikanten og naturforskeren Lars Levi Læstadius som er prosten i romanen. Prosten omtales aldri ved navn, men bare som prosten.

Læstadius prekte en kristendom som var sterkt pietistisk preget med vekt på omvendelse til et nytt liv. Han var prest i dette området og kritiserte ikke bare liv og levnet, men også sterkt øvrigheten og brennevinssalget.

Læstadius ble kritisert for gjennom sin forkynnelse å ha bidratt til Kautokeino-opprøret i 1852, hvor lensmannen og handelsmannen ble drept.

Den andre hovedpersonen er Jussi. Jussi lever et liv preget av omsorgssvikt. Som tiåring måtte han rømme fra sin mor. Han blir funnet forkommen i grøftkanten av prosten. Hos prosten lærer Jussi seg å lese og skrive.

Liv og identitet

Prosten «adopterer» Jussi, gir han identitet ved å gi han navn og fødselsdag. Sentralt i denne prosessen står

Jussis refleksjon over hva det betyr å være et menneske:

«Ofte tenker jeg på at det er prosten jeg har å takke for livet mitt. Det var han som skapte meg. Han festet meg til tiden. På den måten ble jeg til slutt et menneske. Siden da finnes jeg i boken, jeg er oppskrevet. Nå kan navnet mitt aldri mer bli glemt. For er ikke det verste av alt å bli glemt allerede mens man lever? Å gå gjennom livet uten noen gang bli opphøyd gjennom bokstaver.»

Gjennom å gi Jussi navn og identitet blir han prestens venn og hjelper. Men romanen er først og fremst en spesiell kriminalroman.

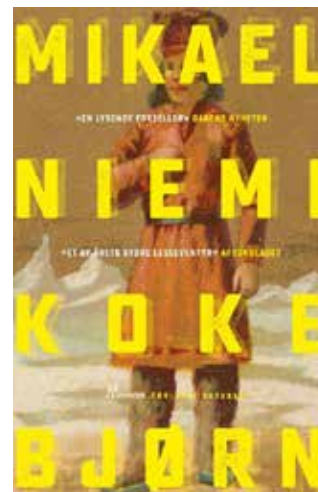
En mordgåte

To kvinner blir drept. Først trodde man at det var slagbjørn som hadde gjort det. Men prosten og Jussi er sikker på at det er en annen som er skyldig. Og sammen setter de på egen hånd i gang etterforskning som en slags Sherlock Holmes og doktor Watson.

På bokens omslagsside presenteres romanen som en voldsom og sanselig roman om hvordan store begivenheter rammer en liten verden.

Det er en drivende detektivfortelling

Litteraturhjørnet er en fast spalte i menighetsbladet. Her vil vi presentere skjønnlitteratur som vi anbefaler for egen lesing.



om kulturkonflikter, undertrykkelse og en revolusjonær vekkelsesprest. Men romanen er noe mer enn en spennende og mange ganger overraskende kriminalroman.

Bidrag i debatten

Niemis forfatterskap kan også leses om postkolonial litteratur. Den fremmer en type nasjonsbygging i spenningen mellom på den ene siden det språklig og politisk undertrykte i Tornedalen og det urbane i Sør-Sverige. Slik sett er romanen også et aktuelt bidrag til den norske debatten om fornorskingsprosessen i den norske delen av Sapmi.

Boken er på mange måter en tankevekker og anbefales. Den finnes også som paperback.

• Sverre Dag Mogstad

Det vakreste som er skrevet

«Beretningen om Jesu fødsel er det vakreste som er skrevet», sa den svenske dikteren Pär Lagerkvist i en samtale med Jakob Weidemann en sen nattetime i Roma. Selv om han allerede i ungdommen hadde

Ingen har kommet i nærheten av dette, mente han, og ingen skulle det heller. «Jeg skulle gjerne sett ansiktet på den mannen – møtt ham som skrev dette.»

Det var evangelisten Lukas han tenkte på. Så legger han til: «Tenk om det er sant!»

Weidemann har selv nærmet seg fortellingen på sin måte – ut fra sin barndoms tro – med pensel og palett. I verket *Juleevangeliet* deler han den gamle beretningen

både slik han opplevde den som barn og senere bearbeidet den som voksen. Han sier ikke om han tror eller ikke tror. Men han er intenst opptatt av å finne ord og farger til det han ser.

En skatt

Juleevangeliet er en av kirkens skatter, og det er kirkens tradisjon og forkynnelse som har holdt det levende. Men beretningen er også et kulturelt felleseie – man behøver ikke å ha en tro for å verdsette styrken og

brutt med den «guden» som preget hans strenge barndomshjem, ble juleevangeliet stående som «det tettete, det knappete og det vakreste».

skjønnheten i den. Den enkelte har frihet til å lese den på sin måte, og selv kirken rommer et mangfold av tolkninger.

Over hele verden fremføres musikk og julespill til ære for barnet i krybben – i og utenfor kirkene. Billedkunsten bidrar med sitt mangfoldige språk; diktere og fortellere har fabulert videre og brakt inn nye motiver; historikere og teksttolkere har analysert og stilt sine spørsmål.

Muslimene har sine fortellinger om barnet. Buddhister og hinduer gir gjerne rom for Jesus om de først er blitt oppmerksomme på ham. Selv det sekulariserte Norge lar seg rive med når julen kommer.

Brutal realitet

Av og til blir det vel sentimentalt. Det kan bli så vakkert at man glemmer de brutale realitetene. Derfor er fortellingen så viktig. Den minner oss om at også Jesus ble født med smerte: en mor med veer og blod og melkespreng, en far som forsto at barnet var truet, og et barn som skulle bli et motsigelsens tegn.

Det er kanskje nettopp spenningen mellom skjønnhet og brutal realisme som gjør at fortellingen fremdeles fascinerer og vekker

undring. Min egen betraktning er inspirert av denne dobbeltheten: idyllen og realismen, historiske realiteter og undringens videre fabulering. Tenk om det er sant!

«At du er født her inne»

«Det skjedde ikke i Betlehem», skrev dikteren Finn Bjørnseth i et av sine fineste dikt. Hans anliggende var ikke å problematisere at Jesus virkelig ble født i Betlehem. Det dreide seg om troens inkarnasjon: at barnet måtte fødes i den enkelte. Han hadde selv lett og lengtet i mange år, famlet og grublet, trodd og tvilt.

En dag han lå i sitt blåmalte sykerom med en livstruende sykdom, ble han gjennomlyst av nærvær. Det lille rommet ble forvandlet til en helligdom. Troen hadde hittil vært luftige tanker. Nå brøt den gjennom og ble til visshet. Det var dikterens julenatt:

Det skjedde ikke i Betlehem mens Kvirinius var landshøvding i Syria det var i et lite blåmalt svært alminnelig rom en seng et bord og en hvit stol det var ingen hyrder eller engler men en tynn lysstråle trengte gjennom huden og ribbenene og inn i hjertet



The Madonna of the Lilies. William Adolphe Bouguereau. 1899.

– plutselig visste jeg alt det jeg før bare hadde prøvd å forstå
og barnet sa:
slik er jeg født
gang på gang
årtusen etter årtusen
jeg er alt i alle
Ordet Sannheten Veien og Livet
den som tar imot meg
her og nå
er blitt en del av
evigheten

På denne måten forvandlet Bjørnseth et klassisk motiv til et moderne menneskes eksistensielle krise og gjennombrudd: Jesu fødsel i menneskesjelen. Det dukker opp hos mystikere og tenkere gjennom hele kirkens historie.

Vi kjenner det best fra mange av våre kjæreste julesanger – om vi da i det hele tatt legger merke til det – som et spontant svar på Jesusbarnets hjemløshet. Når verden ikke makter å gi himmelgjesten en verdig mottagelse, må den enkelte ta imot ham. Når Gud selv må skjule seg i andres stall og strå, skaper lengselen et rom for barnet.

• *Notto Thelle*

Teksten er hentet fra boka:

Notto Thelle

Juleevangeliet
Verdens best kjente fortelling om julen.
Verbum 2023

Boka inneholder 24 korte kapitler om juleevangeliet, om personene i og rundt krybben og om Jesusbarnet i sentrum.



Madonna and child.
Marianne Stokes 1905.



Angles entertaining the Holy Child. Marianne Stokes 1893.

Juleevangeliet

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Denne første innskrivningen ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.

Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, som var lovet bort til ham, og som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den førstefødte. Hun svøpte ham og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem.

Det var noen gjeterne der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Den salvede, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.»

Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærske, som lovpriste Gud og sang:

«Ære være Gud i det høyeste,
og fred på jorden
blant mennesker Gud har glede i!»

Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.» Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben.

Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.

Lukas evangelium kap.2 vers 1 - 20

Etter skoletid

HVIS DU er glad i å leke
HVIS DU liker å være sammen med andre
HVIS DU er sulten når skoledagen er slutt
HVIS DU går i 4, 5. eller 6.klasse,
da er kanskje Etter skoletid noe for deg!

Etter skoletid er et gratistilbud i regi av Nordberg menighet. Det starter rett etter skoletid, og avsluttes kl.16. Etter skoletid holder til ved Nordberg kirke, og vi møtes i kirkestuen.

Alle i 4, 5. og 6. klasse er like velkommen på Etter skoletid, enten de har vært der før eller ikke, enten de er døpt eller ikke. På Etter skoletid satser vi på godt fellesskap, god mat (oftest varme ostesmørbrød), mye prat, mye lek og litt alvor. Vi lærer om Jesus, om kirken og om forholdet mellom mennesker.

Det blir Etter skoletid følgende onsdager i neste semester:

10. januar, 31. januar, 28. februar, 13. mars, 3. april, 24. april og 22. mai.

Er det noe du lurer på om Etter skoletid, ta kontakt med Kari.Skavlan.Mogstad@gmail.com. Påmelding til samme mailadresse er ønsket, men ikke et krav.

Det skjer i Maridalen kirke vår -24

3. januar kl 12.15 Seniorkonsert med Jenny Jensen

7. februar kl 12.15 Seniorkonsert med Georg Reiss og Morten Gunnar Larsen fra Magnolia jazzband

25. januar kl 17.00 Kirkemiddag

29. februar kl 17.00 Kirkemiddag

Påmeldig til middagene på mail kr736@kirken.no eller tlf. 930 93 920. Enkeltperson kr 50. Familier kr 100.

Sykurs på frivilligsentralen

Neste dato for sykurset er **11. januar** og etter det hver 14. dag i uker med partall. Her kan du få hjelp til dine syprosjekter - stor og små.



Sogn Frivilligsentral

Minister Ditleffsvei 22, 0862 Oslo
Leder: Mona Magnussen
Tlf: 22 95 03 05 / 971 02 423
Åpningstider:
mandag til fredag kl. 9-15.
sognfriv@kringsjaanett.no



Kirkelige handlinger

Døpte

06.10 - 19.11

Gustav Amdal Stenerud
Eivind Andreas Moe
Hoemsnes
Sverre Sødal
Vilde Hagen Sødal
Lars Myrset Vaksdal
Magnus Helge Trønnes
Elisa Eriksen
Einar Fagernæs-Håker
Casper Hovd
Franck-Næss

Felix Haug Sundene

Gravferder

22.09 - 03.11

Helga Kristine Olsen
Caleb Alemayhu Teka
Arild Sidnøy Breivik
Marit Louise Aspaas
Sigrid Marie Christie
Bjarne Lambert Smoi
Arnfinn Sviggum
Svein Lorang Poverud
Trygve Dagfinn Johansen
Reidar Kvamme
Sonja Kielland
Erik Edvardsen
Anne Margrete Tvedt
Dalland
Terje Sigolsen

Julekonsert på Brennenga

Søndag 17. desember arrangerer Maridalen menighet julekonsert ute på Store Brennenga gård kl 18.00.

Det blir sang av en kvartett med herrestemmer. De synger kjente, (og mindre kjente) og kjære julesanger. Kle deg godt, for konserten er ute.

Det er muligheter for parkering nede på gården. Velkommen!

Kvinner ved brønnen

Velkommen Kvinner ved brønnen våren 2024!
Samling:

Tirsdag 13. februar kl 19.30

Tirsdag 9. april kl 19.30

Vi møtes til tekstmeditasjon og bønnevandring i kirken, etterfulgt av tro- og livfellesskap i kirkestuen. Enkel servering.

Alle kvinner er hjertelig velkommen!



Program Tirsdagslunsjer i Kirkestua vinteren 2024

Tirsdager klokka 11:30 – 13:00 er du velkommen til lunsj, kulturelle innslag og hyggelig fellesskap i kirkestua på Nordberg.

05.12: Sogn seniorakademi

12.12: Besøk av Nordberg menighets barnehage: Santa Lucia

19.12: Julelunsj og julekonsert med Anja og Endre

26.12 og 02.01: JULEFERIE, ikke tirsdagslunsj

09.01: Fordeling av arv ved dødsfall, med Anne Lise Myklebust og Gudrun Aas Homstvedt

16.01: «Se, mørket vinner aldri over lyset!» Konsert og allsang med prest og poet Sindre Skeie og vår kirkemusiker Eivind G Vonen

23.01: «Morsom matematikk» med Thorleif Maudal

30.01: Sogn seniorakademi (se eget program)

06.02: De kristne i Midtøsten. Hvem er de og hvor kommer de fra? Med Erling Rimehaug

13.02: Vinterkonsert med sangerinne Guro Lødemel og vår kirkemusiker Eivind G. Vonen

20.02: «Lalla Carlsen, min bestemor på stjernehimelen» med Vibeke og Gunnar Sæther.

27.02: Sogn seniorakademi

05.03: Friskolene - et berikende og ønsket alternativ i et demokrati? KG som eksempel. Med Tjostolv Berget.

12.03: Twist - musikalske favoritter med Eira Sjaastad Huse og Eivind G. Vonen

19.03: Sogn Seniorakademi

26.03 og 02.04: PÅSKEFERIE, ikke tirsdagslunsj

Trenger du skyss? Prøv Ruters aldersvennlige transport. Ring 23 24 28 50. Pris: Vanlig bussbillett. Bestill helst dagen før!

Åpen sorggruppe

Dette er et drop-in tilbud med samling en mandag i måneden fra 17.00-18.30 i Skøyen kirke, Skøyenvn. 43.

Åpen sorggruppe er for voksne som har mistet ektefelle/partner, foreldre, søsken eller nære venner. Her kan man møte andre i samme situasjon og finne støtte og hjelp på veien videre.

Gratis! Ingen påmelding!

Vi tilbyr Åpen sorggruppe på følgende datoer:

18. desember, 22. januar, 19. februar, 18. mars, 15. april, 13. mai og 10. juni

Ønsker du mer informasjon om åpen sorggruppe?

Kontakt:

Maria Løes, diakon i Skøyen

ml277@kirken.no

tlf 905 55 965 eller

Gudrun Aas Homstvedt, diakon i Maridalen/Nordberg

gh697@kirken.no

tlf. 468 62 174



Velkommen til jul i Norge

I uke 49 og 50 fra 4. - 17. desember, skal vi ønske ekstra mange ukrainske flyktninger velkommen til bydelen vår. Det vil være enslige voksne i alderen 18-70 år som hovedsakelig skal bosettes i hybler med tilgang til fellesområder. I disse ukene vil vi gjøre en ekstra innsats for at de skal føle seg velkomne og ivaretatt. Vi ønsker å mobilisere gode krefter til å skape en hyggelig atmosfære på stedet i førjulstida.

Det kan være matlaging, pynting av lokaler, henting av utstyr, sosialt samvær.

Høres dette ut som noe du vil bidra inn i, eller har du ytterligere spørsmål? Kontakt oss på epost:

frivillighet@bna.oslo.kommune.no eller

Sogn Frivilligsentral på telefon 923 23 661. Si noe om hvor mye tid du har til rådighet og hva du kan tenke deg å bidra med.

Vi ser frem til å høre fra deg!

Det skjer i Nordberg og Maridalen



Z-Nordberg er klubben for dere som går i 6, 7. og 8.klasse. Z-Nordberg holder til i og ved Nordberg kirke: i kirkestua, i kirkekjelleren, i ungdomshuset eller ute. Z-Nordberg er på fredager, kl 18.30-21.

Vi har mange forskjellige aktiviteter - se boblen - noen aktiviteter med mye fart, noen ganske rolige, og noen midt imellom.

På Z-Nordberg har vi tid til å skravle, spille, leke, spise, le, konkurrere - og å SE hverandre. Vi tror også at Gud ser hver enkelt av oss. Det er derfor det heter Z-Nordberg/sett på Nordberg. Mange kommer på Z-Nordberg sammen med venner, mens andre får venner på Z-Nordberg.

Vi pleier å ha pizza og brus - og ofte en kakebit eller bolle også - og derfor kan du vippse 50 kr hver gang du er på Z-Nordberg, til 992 90 914 (Kari), eller du kan betale 50 kroner når du møter opp.

Det pleier å komme mellom 25 og 45 på Z-Nordberg. På siste Z-Nordberg var det full fart blant annet med kanonball med to baller i ungdomshuset og senere Grip mikrofonen i kirkestuen.

Det er Z-Nordberg en gang til i høst: nemlig **fredag 8.desember**. Til våren er det Z-Nordberg disse dagene: **19.januar, 9.februar, 1.mars, 15.mars, 12.april, 3.mai og 24.mai**

Hvis det er noe du lurer på om Z-Nordberg, ta kontakt med Kari.Skavlan.mogstad@gmail.com.

Babysang



i kirkestua mandag klokka 11.30 ved Åshild Bergill Hagen. NB. Andre mandag i måneden kl 11.30 på Nordberghjemmet. Det er anledning til å spise matpakke sammen etterpå. Kaffe/te og vann er på stedet. Babysang koster kr 40 pr gang.

Vår 24: Program for Seniorakademiet

30.01: Carl Henrik Gørbitz

Hva er livsvitenskap? Hva kan den gi oss? En tverrfaglig satsing som skal styrke kvalitet og samhandling i forskning.

27.02: Jacob Wulff Wold

Kunstig intelligens - en ny revolusjon?

19.03: Lars H. Gulbrandsen

Norsk vindkraft på land

Et blick på den nye konsesjonsordningen, realisme, og det reelle behov i vårt vannkraftland.

30.04: Sverre Grimstad

Greveveien fra Maridalen til Hakedals verk

Møtene holdes i kirkestua, Nordberg kirke, og starter ca. kl 11.30.

Velkommen til seniorakademiets nye hjemmeside!

www.sognseniorakademi.no



Male- og tegnekurs, noe for deg?

Dette er et "lavterskeltilbud" som ikke krever noe tidligere erfaring, et tilbud for de som vil få liv i sin kreative åre. Å delta i en skapende virksomhet gir økt livskvalitet.

De som deltar lærer om fargelære, komposisjon, perspektiv, portrett, stilleben, form/skygge mm. Deltakerne eksperimenterer med forskjellige teknikker og lærer bruk av blyant, pensel/maling og forskjellig type materiell. Det vil også bli innslag med kunsthistorie. Malerutgifter må den enkelte selv betale, men kursledere vil være behjelpelig med innkjøp. Det kan være inntil 12 deltakere på kurset.

Kurset foregår på torsdager fra kl 11.00 til 13.30 i et av Nordberg kirkes aktivitetsrom. Det er plass til nye deltakere ved igjenoppstart 12. januar 2024. Egenandelen er kr 300.

Hvis du er interessert, kan du sende en uforpliktende påmelding til kursholder SigrunnSlaathaug@yahoo.no, eller sende en sms til 993 59 307.

Litteraturtimer

Vi fortsetter med litteratursamlingene våren 2024. Det blir fire samlinger i kirkestua. Fordi samlingene er en del av seniordiakonien i menigheten, er de åpne for alle, gratis og uten påmelding. Det blir en presentasjon av en skjønnlitterær tekst eller et litterært tema med påfølgende samtale. Det er ingen forutsetning at man har lest eller kjenner teksten. Enkel bevertning.

Mandag 4. desember kl.14 Sverre Dag Mogstad om Myttings trilogi: *Søsterklokkene, Hekneveven og Skråpånatta* med vekt på bind tre

Mandag 15. januar kl.14: Jakob Lothe om *Melancholia* av Jon Fosse

Mandag 11. mars kl. 14: Sverre Dag Mogstad om *Øya* av Victoria Hislop

Mandag 8. april kl. 14: Jakob Lothe om *Korset* av Sigrid Undset

Mandag 6. mai kl. 14: Sverre Dag Mogstad om *Den fjerde nattevakt* av Johan Falkberget



Korsvoll Normisjon inviterer til fellesskapskvelder



Søndag 7. januar Kl 18.00
Julesangkveld. Vi synger våre kjente og kjære julesanger. Solosang ved Olav Refvem. Kaffe og kaker.

Søndag 28. januar Kl 18.00
Fellesskapskveld. Andakt. Nattverd. Kaffe og kaker



Les mer om våre øvrige søndagsmøter og andre arrangementer under Kalender på <http://Korsvollfellesskapet.no>

Korsvoll Normisjon, Tåsenveien 121



Nye sorggrupper

Har du mistet din livsledsager og kjenner at sorgen er tung å bære? Sorggruppe er en god hjelp for å kunne bearbeide sorgen sammen med andre i samme situasjon.

I Vestre Aker prosti ønsker vi å starte to nye sorggrupper. Noen av temaene som tas opp i gruppene er savn og minner, møte med døden, sorgens konsekvenser for kropp og følelser, hvordan mestre livet videre alene.

Vi inviterer til den siste av to åpne samlinger hvor du kan se om dette er noe som passer for deg:

Mandag 11. desember klokka 17.00 - 18.30 i Ullern menighetshus, Holgerslystveien 22, 0280 Oslo

Så lager vi to grupper med oppstart over nyttår. En gruppe vil holde til på Nordberg og en gruppe i Ullern. Gruppene møtes hver tredje uke, inntil to timer hver gang. Møtetidspunkt for gruppene bestemmes på et senere tidspunkt.

Vil du vite mer eller ønsker du å melde deg på?

Ta kontakt med:

Diakon i Nordberg menighet,
Lillian Dombestein, tlf 973 05 294 eller
e-post ld929@kirken.no

Diakon i Nordberg og Maridalen menigheter,
Gudrun Homstvedt, tlf 468 62 174 eller
e-post: gh697@kirken.no

Diakon i Ullern menighet,
Ingunn Grytnes Kristensen, tlf 414 99 816 eller
e-post: ik654@kirken.no

Du er også velkommen til å ta kontakt dersom du ønsker individuelle samtaler ut over dette tilbudet.

Det skjer i Nordberg og Maridalen

Mestring – trivsel – mening

Frivillige søkes til dagaktivitetstilbud for hjemmeboende personer med demens på Skjerven gård i Maridalen.

Dagaktivitetstilbudet har plass til seks personer med demens i tidlig/moderat fase som kommer tre dager i uken fra kl 10 -15.00. Sammen med personalet på gården er frivillige med på å skape dagen. Du er viktig, og med på å gjøre en forskjell for andre. Har du kjennskap til demens er det en fordel, men det viktigste er å være et medmenneske med forståelse for sykdommen hos den enkelte der den er akkurat nå. Vi har stort fokus på fysisk aktivitet og godt humør.

Vi trenger frivillige til å:

- være ekstra hender og til å være et medmenneske for personer som trenger det
- lage frokost og til praktiske gjøremål
- ta imot brukerne når de kommer og til å veilede og hjelpe dem i dagligdagse gjøremål
- være en turvenn og samtalepartner
- delta med seg selv, ha godt humør, dele av sin kunnskap og sine historier
- være selvstendige, samarbeidsvillige, hensynsfulle og diskre
- ha kontakt med hester, høner og gårdshund som er en del av aktiviteten på gården
- bistå og veilede i aktiviteter ute og inne

Vennligst ta kontakt med Tori Bakke på post@skjervengard.no



Halloweenfeiring på KLUBBEN

Fredag 27. oktober inviterte vi til KLUBBEN, halloween edition! Her fikk ungdommene prøve seg på gresskarkunst – det ble en stor suksess, og det var en gjeng i dyp konsentrasjon som gikk til verks for å lage de flotteste og skumleste gresskarlyktene, som vi stilte ut foran kirken.

KLUBBEN har juleavslutning 8. desember, med juleverksted, julemusikk, julegodt, julekonkurranser og massevis av julestemning! **Så møt opp i kirkekjelleren klokken 20.00 – og bli med!**

Har du spørsmål om KLUBBEN?

Ta kontakt på:

EJ654@kirken.no

Tlf. 949 87 287

Vinteren 2024 i Kirkeakademiet

Mandag 15. januar kl 19.00:

Tine Berg Floater: Kristenretten i tusen år.
I 2024 er det tusen år siden Olav Haraldsson satte ting på Moster og vedtok kristenretten.

Tine Berg Floater er rettshistoriker, ansatt ved Riksarkivet. Hun vil fortelle om hvilken betydning kristenretten har hatt for enkeltmennesker, kirke og samfunn her i landet. Enkel servering. Inngang: kr 100
Sted: Nordberg kirkestue.

Hør Tine Berg Floater i Nordberg kirkestue 15. januar.

Lørdag 10. februar kl 12.00-15.00

Seminar med prof. em. Gunnar Danbolt.

Kunsthistoriker Gunnar Danbolt har i mange år holdt dobbeltforelesning i Kirkeakademiet på denne tiden av året. Tema blir bestemt senere.

Enkel lunsj.
Inngang: kr 200 (Familierabatt)

Sted: Nordberg kirkestue.



Jul på Rikshospitalet

- Forholdet folk flest har til jula, speiles når de er pasienter på sykehuset. Det sier sykehusprestene Cathrine Biseth og Øystein Buer som forbereder jul på Rikshospitalet.

Sykehuset har en liten kirke, med inngang fra den innvendige "hovedgata", kalt Glassgata. Men når det blir jul, velger prestene å invitere til julegudstjeneste midt i gata der folk beveger seg til og fra ulike medisinske gjøremål.

- Vi ønsker verken å "gjemme bort" kirken eller jula når høytiden er der. Derfor setter vi ut stoler og tenner lys midt i Glassgata til gudstjeneste julaften formiddag. Den blir tilpasset dette offentlige rommet der folk beveger seg forbi. En god del velger å slå seg ned og følge salmer og liturgiske ledd, forteller Øystein Buer.

Ensemblet Bestum Finspill bidrar til julestemningen med sine musikalske innslag.

De friskeste får reise hjem

Moderne sykehusdrift tilsier at flest mulig blir skrevet ut når jula nærmer seg. Bare de



Sykehuskirken er mye brukt for stillhet og lystenning. Den står alltid åpen. Her kan det også legges igjen bønnelapper. Disse tas med i forbønnen.

aller sykeste blir værende. Derfor er det ikke så mange pasienter - og deres pårørende - som kan møte på et arrangement.

Sykehusprestene vil i stor grad være opptatt med å gå til pasienter som tilkaller dem til sengen sin for samtale, lesing av juleevangeliet eller forbønn. Noen gir klart uttrykk for vemod over at jula må feires på sykehuset.

- Men dette er oftest et tillegg til den totale sårbarheten de opplever som pasienter, sier Cathrine Biseth.

Advent er en aktiv tid

I adventtiden er det langt flere på sykehuset. Også da setter prestene ut stoler i Glassgata for korte samlinger.

- Dette er det aksept for på sykehuset, sier prestene.

Under adventssamlingene har de hatt besøk av Oslo Kammerkor, Sykehuskoret og andre bidragsytere. Både pasienter og pårørende setter tydelig pris på at advent blir markert på denne måten. Pianospill ledsager salmesangen, det er tekstlesning og noen liturgiske ledd.

Samlingen er en aktivitet i tillegg til mye annet som skjer i denne høyloftede "glasskatedralen".



Prestene Øystein Buer og Cathrine Biseth inviterer til samlinger i "gata" i førjulstida og på julaften.

Foto: Helge Kjøllesdal

Her foregår det også julemarked og det serveres gløgg og pepperkaker.

Mange ønsker forbønn

Sykehuskirken er også jevnlig i bruk for meditasjon og bønn, men det skjer i en rytme som går hele året. Der står døra alltid åpen og folk benytter rommet, nokså uavhengig av tro og tvil.

Buer viser fram en fullstappet eske med bønnelapper som er lagt der i løpet av de siste par månedene. Temaene som folk har skrevet ned blir systematisk bedt for under samlinger i kirken.

- Hva skjer for barna som er nødt til å være på sykehuset i jula?

- Det er ytterst få barn her da, forteller prestene.

De blir godt ivaretatt av personalet, for eksempel av musikkterapeutene. I juledagene er bare vakthavende prest tilgjengelig. Og hun eller han vil komme dit de blir tilkalt.

Tilreisende pårørende som velger å være hos sine på sykehuset i løpet av juledagene blir henvist til gudstjenester på Nordberg og i Ris menigheter, men har som pårørende også mulighet til å tilkalle sykehuspresten.

• Helge Kjøllesdal

I forrige menighetsblad presenterte vi *Ti grønne bud* som inspirasjon til en grønnere livsstil og som introduksjon til en serie med ulike innfallsvinkler til en

mer bærekraftig livsstil. I dette bladet presenterer vi et tiltak gjennomført av staben i Nordberg menighet. Kanskje en idé for nabo- eller vennegrupper?

Kirkens saftpressere

Frukt høsten var uvanlig bra på Østlandet i år. Staben i Nordberg menighet høstet røde aroma-epler fra daglig leders hage og presset manuelt 35 liter eple-saft til årets fest for våre frivillige.

Som kolleger har vi forskjellige arbeidsfelt i menigheten, men noen ganger er det fint å kunne gjøre noe sammen. Når det da er for å glede andre og dessuten handler om å nyttiggjøre seg av naturens gode gaver for å lage kortreist festdrikke, slo vi til en ettermiddag i oktober.

Fylte eplekverna

Vi rigget oss til i hagen utenfor kirkestua. Ketil Rosnes stilte med eplepresse (kjøpt brukt på finn.no).

Først måtte alle eplene vaskes i balje og deretter skar vi bort brune flekker, stilker ol. Vi fylte eplekverna med epler og måtte bytte på å sveive.

Lyden av tannhjul som skar inn i de fine røde, saftige eplene var en fryd å høre. I baljen under kverna landa skall, frukt-kjøtt og kjernehus i små biter i en salig blanding.

Himmelsk!

Med jevne mellomrom helte vi så innholdet over i en eplepresse og vi trengte ikke vente lenge før gyllen saft begynte å renne ut og ned i den



Daglig leder Marianne Utle stilte med epler fra hagen sin. Både hun og sokneprest Ketil Rosnes var enige om at resultatet var verdt strevet.

Foto: Lillian Dombestein

rene bøtta som stod under. Vi henta stettglass og unte oss smaksprøver. Smaken var himmelsk!

Bøtta fyltes ganske hurtig med fersk saft og vi bar den inn på kjøkkenet til Elisabeth Danielsen Haare som stod over grytene og varma opp safta akkurat til kokepunktet, men ikke mer.

Til slutt ble safta helt i rene vakuumposer og forseгла før oppbevaring i kjøleskap. Safta kan selvsagt helles på flasker – om vi hadde hatt. Og den kan fryses.

Det ble en trivelig ettermiddag. Dette er noe helt annet enn vi som kirkelig ansatte gjør til vanlig, men vi opplevde

arbeidet veldig meningsfylt. Det hører også med til historien at vi fant gryterett i fryseren fra fjorårets frivillighetsfest som vi varmet opp og spiste til middag.

Klosterhage

I FNs bærekraftsmål nummer to står det om å ta kortreiste matvalg og bruke det vi har rundt oss. «For at alle skal kunne spise seg mette må vi fordele ressursene og ta vare på maten vi produserer på en bedre måte enn i dag».

Undertegnede tenker på livet i kloster der det til alle tider har vært vanlig å dyrke mat og produsere mat for både klosterets beboere, for

salg og for gjester. Kanskje skal vi ta tradisjonen tilbake til kirkene våre?

Utenfor Ila kirke i Oslo har de faktisk laget en egen klosterhage i samarbeid med skoler og frivillige. Der er de godt forsynt med råvarer til nabolagsmiddager og andre arrangementer.

På Nordberg må vi gjøre det på vår måte, og det kan handle om å høste fra bugnende hager og lage god mat og drikke av det som er rundt oss.

Og til deg som var på årets frivilligfest: Håper eple-saften smakte!

• Lillian Dombestein

Tente lys for Gaza



Foto: Sigrun Slaathaug



Søndag kveld 12. november var alle som bor i Maridalen og på Sørbråten invitert til kirka for å dele sorgen og maktesløsheten over krigen i Gaza. Lys for Gaza fylte den nye kirkestua. Her var det innsamling til nødhjelp. Barna deltok ivrig på basaren mens andre kjøpte mat og kaffe. Alt overskudd ble sendt videre. Oppropet om våpenhvile og pengeinnsamling til Leger Uten Grenser lå tilgjengelig hele kvelden.

Inne i kirkerommet gjorde mange små seg kjent med alterringen som klatrestativ, mens andre satt rolig i stille tanker. Undertegnede kom dessverre for sent til kveldens åpningskonsert med Sarah Camille, men har fått den beskrevet som vakker.

Drivkraften bak Lys for Gaza er Rebecca Jafari. Hun bor i Dalen og er valgt inn i det nye menighetsrådet. Hun hadde fått med seg mange av den yngre generasjon mødre, deriblant flere fra Kvinneforeningen på Sørbråten som omtales i dette nummeret.

Lysene for Gaza ledet oss fra parkeringsplassen og inn i kirka, og lot oss oppleve et glimt av håp i håpløsheten og mørket.

• Kirsten Løvdal Bjune



Nyvalgt menighetsrådsmedlem i Maridalen, Rebecca Jafari, tok initiativ til en lys-kveld for Gaza.

Begge fotos: Kirsten Bjune

Julekonsert med DROPS



Onsdag 6. desember kl 19 inviterer det lokale damekoret DROPS igjen til stemningsfull og vakker julekonsert - JULETONER - i Bakkehaugen kirke på Tåsen.

I år har vi med oss pianist Philip Granly, vokaloktetten BERNERS og mannskvartetten KORLEONE.

Det betyr at det i år ikke bare blir vakre damestemmer, men også flott herresang og toner i det mørkere toneregisteret.

Vertskap for konserten er jentene (-damene) i DROPS som har holdt denne årlige julekonserten i Bakkehaugen siden desember 2014. DROPS er en lokal korggruppe som har fast øvested i samlingssalen på Kringsjø barneskole og består av damer fra Nordberg, Korsvoll og Tåsen.

DROPS kommer til å synge vakker julemusikk som garantert vil sette publikum i julestemning. På denne konserten har vi alltid med oss musikere som bidrar til å variere innholdet på konserten. I år er det Philip Granly som er en dyktig pianist. Han er for tiden bosatt i London så dette blir et eksklusivt bidrag på konserten. Philip kommer til å lage vakkert tonefølge til DROPS sine sanger. Han kommer også til å spille sanger alene.

Vi har også med oss BERNERS som er en dyktig vokaloktett, og mannskvartetten KORLEONE. Disse kommer til å synge egne sanger i tillegg til å synge sammen med DROPS. Alle korggruppene vil også lede allsang på Deilig er Jorden og Glade Jul.

Etter konserten inviterer vi til prat, kaker og kaffe i menighetssalen.



Runes a
Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

GRATIS BEFARING
9088 6020

OPPTIL 40% RABATT

SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



- Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører!
- Fornøyde kunder – Google rating 4,8!
- Produksjon i Norge rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



585 kr/timen ved fast avtale

401 85 547

Din støttespiller i alderdommen

SeniorSupport tilbyr ulike tjenester for en god og aktiv alderdom. Våre hyggelige og hjelpsomme SeniorSupport'ere er tilgjengelige i hele Norge.



Fast besøksvenn



Praktisk hjelp



Teknisk hjelp



Følgetjenester



Renhold



Tur & aktivitet

Fast avtale eller hjelp når det er behov
- alt ettersom hva som passer deg best.



401 85 547

Ring oss og
avtal i dag!

E-post: hei@seniorsupport.no

Tlf: 401 85 547

www.seniorsupport.no



små og store oppdrag
HARRY MARTINSEN A/S
VVS RØRLEGGER ENTREPRENØR
Tlf. 23 33 24 40 Etabl. 1923
Fax 23 33 24 41
E-post: post@harry-martinsen.no
Vakttelefon: 23 33 24 40

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice

Kurveien 52, 0495 Oslo

Mobil: 907 63 309

Kjelsas.malerservice@gmail.com

Nettside: kjelsasmalerservice.no



ELEKTRIKER`N I NÆROMRÅDET



Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange fornøyde kunder i nærmiljøet. Både boliger, borettslag/sameier og næringskunder. Ingen oppdrag er for små.

Planer om fornying, oppussing, nytt sikringsskap, nye kabler, gulvvarme, belysning, reparasjoner eller annet?

Vi hjelper deg gjerne!

Det skal lønne seg å spørre oss

EN SIKKER KONTAKT

Kjelsås Elektro AS

Tlf. 22 22 10 40

post@k-e.no

www.k-e.no

KIWI mini pris



KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkbølgebehandling

www.stadionfysikalske.no

post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett



Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på tlf. 4000 2448

gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

Tamrerfirma
Ryen & Co.

Frysjaeveien 27A, 0884 Oslo
Tlf: 22 02 09 80 / Mobil: 48 00 34 79
www.ryenogco.no



Leie lokale?

Har du behov for å leie lokale til feiring av dåp, konfirmasjon, bursdag, minnesamvær?

Kontakt oss på telf: 992 59 819.
e-post: korsvollutleie@gmail.com

Se også www.korsvollfelleskapet.no

(om oss) for mer info og priser
Korsvoll menighetshus
Tåsenveien 121



normisjon



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

og smaken, den slår ingen!

Konfirmasjon
Bryllup
Barnedåp
Snitter
Tapas
Koldtbord
Middager
Gryteretter
Grillmat
Fingermat
Kaker
og mye mer...

+ Røde Kors Oslo

Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Vi har behov for flere besøksvenner.

Har du tid til å glede et medmenneske?

Du vil få opplæring.

Kontakt oss på epost frivillig.oslo@redcross.no

eller ring 412 05 968

www.rodekors.no/oslo

Sjekk Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! T. 22 15 06 88

KJELSÅS BILVERKSTED

ADVOKATFIRMAET DA

NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:

Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo

Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – norjus@norjus.no

ULLEVÅL STADION

DNB Eiendom

dnbeiendom.no



Fra hjem til hjem

Selge bolig på Ullevål?

Lurer du på hva boligen din er verdt? Vi er lokalkjente eiendomsめglere med ekstra god kunnskap om Ullevåls markedet. Ta kontakt for gratis verdivurdering* og en hyggelig boligprat!

**tilbudet gjelder ut 2023.*

DNB Eiendom | Ullevål
Sognsveien 77 C, 0855 Oslo



Velkommen til en hyggelig handel!

Meny Kringsjå – din nærbutikk med det store utvalget.

MENY

Du får så mye mer

KRINGSJÅ
9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling **GREFSENTANNLEGEPRAKSIS**
22 15 30 00
Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

Leie lokale?

Visste du at Nordberg menighet har to fine lokaler til utleie: Kirkestua og Ungdomshuset.

Kirkestua rommer opp mot 100 gjester, mens det i Ungdomshuset er plass til 50 - 60 personer. Lokalene kan brukes til bursdager, minnesamvær, jubileer, bryllup, dåp og konfirmasjoner.

For spørsmål om utleie epost: utleie.nordbergkirke@gmail.com.



Torpa
EL-installasjon

AVD. OSLO - TLF. 61 11 25 25



elkonor
AUTORISERT EINSTALLATØR

Alt av elektriske anlegg

Kom innom for en hyggelig prat på vårt kontor i Nordbergveien 43 d

www.torpa-el.no
post@torpa-el.no





SØNDAG KL 11.00
I NORDBERG KIRKE

Søn. 10. des Lysmesse
NB! Kl 18.00 Kons. sokneprest
Christian Volden

Søn. 17. des Høymesse
Prest Gunnar Grøndahl
Diakon Lillian Dombestein

Julens gudstjenester

Søn. 24. des Gudstjenester 13.30, 15.00, 16.15
Kons. sokneprest Christian Volden

Man. 25. des Høytidsgudstjeneste
NB! kl 12 Kons. sokneprest Christian Volden

Søn. 31. des NB! Ingen gudstjeneste
Man. 01. jan Felles Prostigudstjeneste i
NB! kl 12.00 Prost Elisabet Yrwing Guthus m fl

Søn 07. jan Gudstjeneste for små og store
med juletreffest etterpå
Sokneprest Ulrike Lunde

Søn 14. jan Gudstjeneste med band.
Konfirmant-presentasjon
Kapellan Christian Volden m fl

Søn 21. jan Høymesse med innettelse av ny
sokneprest Ulrike Lunde

Søn 28. jan Høymesse
Sokneprest Ulrike Lunde

Søn 04. feb Høymesse: Diakonien dag
Kapellan Christian Volden
Diakon Lillian Dombestein
Diakon Gudrun Aas Homstvedt

Søn 11. feb Gudstjeneste for små og store
Utdeling av 3-års matboks
Sokneprest Ulrike Lunde

Søn 18. feb Høymesse
Vikarprest
Diakon Lillian Dombestein

Søn 25. feb Høymesse
Kapellan Christian Volden

Søn 03. mar Gudstjeneste for små og store
7-årsklubb
Kapellan Christian Volden
Elisabeth Danielsen Haare



SØNDAG KL 11.15
I MARIDALEN KIRKE

(Maridalsbussen ankommer kirken kl 11.09.)

Søn. 24. des Maridalen kirke kl. 14.00
Kirkeruinen kl. 16.00
Sokneprest Ketil Rosnes
Diakon Gudrun Homstvedt

Tir. 26. des Høytidsgudstjeneste
Sokneprest Ketil Rosnes

Man. 01. jan Felles Prostigudstjeneste i
NB! KL. 12 Vestre Aker kirke
Prost Elisabet Yrwing Guthus Søn.

07. jan Gudstjeneste med juletreffest etter
Sokneprest Ketil Rosnes
Diakon Gudrun Homstvedt

Søn. 21. jan Gudstjeneste
Sokneprest Ketil Rosnes

Søn 04. feb Gudstjeneste med kirkebakke-
rennet etterpå
Sokneprest Ketil Rosnes

Søn 18. feb Gudstjeneste
Sokneprest Ketil Rosnes

Menighetskontor **for Nordberg og Maridalen kirker:**

Nordberg kirke: Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.
Tlf. 23 62 94 90 eller en ansatt direkte
E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no
Konto: 1600.21.35020.
Vipps: 23077

Maridalen kirke: Maridalsveien 506
Konto: 1602.49.01959
Vipps: 70556

Er du ungdom og
ønsker info og/
eller kontakt med
oss? Legg oss til!



Navn og adresser



Konstituert sokneprest i Nordberg til 31.12.2023
Christian Volden
 Tlf: 465 03 139
 E-post: cv778@kirken.no



Daglig leder for Nordberg og Maridalen:
Marianne Utle
 Tlf: 928 38 041
 E-post: mu954@kirken.no

Menighetssekretær:
 Kontortlf.: 23 62 94 90

Stillingen er ubesatt på ubestemt tid pga manglende finansiering.



Nordberg menighets barnehage:
Bjørn Wang Langer
 E-post: styrer@nordbergmenighetsbhg.no
 Tlf: 467 49 637



Sokneprest i Maridalen:
Ketil Rosnes
 Tlf: 930 93 920
 E-post: kr736@kirken.no



Diakon for seniorer:
Lillian Dombestein
 Tlf: 973 05 294
 E-post: ld929@kirken.no



Diakon for seniorer:
Gudrun Aas Homstvedt
 Tlf: 468 62 174
 E-post: gh697@kirken.no



Nordberg menighetsråd
Ny leder ikke valgt ennå når bladet går i trykken.



Sokneprest i Nordberg:
Ulrike Lunde
 tiltrer 1. januar 2024



Organist:
Eivind Gjerdalen Vonen
 Tlf: 23 62 94 94
 E-post: ev342@kirken.no



Trosopplæringsleder:
Elisabeth Danielsen Haare
 Kontortlf: 23 62 94 99
 E-post: eh767@kirken.no



Maridalen menighetsråd
Leder: Gunstein Hansen
 Tlf: 952 03 280



Kjøkkenassistent:
Shehnaz Noori



Menighetsarbeider:
Erik Martinus Kvamme Fjeldstad Tlf. 949 87 287



Menighetsarbeider:
Ann-Helen Brakstad
 Tlf. 406 08 183



Organist i Maridalen:
Simon Nilsson
 Tlf: 402 01 843
 E-post: sn826@kirken.no



Dirigent Tweesters:
Hanna Vegge
 E-post: nordbergtweesters@gmail.com



Leder Tweesters:
Andrea Moe



Koransvarlige Bago:
Eliza Engebretsen
 E-post: nordbergbago@gmail.com



Solveig Lindheim



Kirketjener i Maridalen:
Bjørn Magnus Hanserud
 Tlf. 900 63 656

Mørkredd sokneprest

Jeg vokste opp i et hus som lå på toppen av en lang bakke. Huset vårt var langt unna alt, i hvert fall følte det sånn den gangen. På vei hjem om kvelden var det desembermørkt.

Den hardpakkede snøen gjorde det glatt oppover bakken. Gaten vår var helt stille, og alle lyder fikk oppmerksomheten min. Alene i mørket, med sekk på ryggen og fiskebeinsteknikk, følte jeg meg iaktatt i vår tomme gate.

Mens jeg gikk opp den bakken som jeg kjente så godt med alle trærne, lyktestolpene, husene og menneskene der, kjentes det som om noe fulgte etter meg, klar til å angripe fra skyggene. Jeg visste ikke hvem eller hva. Men det følte farlig.

Skamfull panikk

Det endte alltid med at jeg løp hjem i glatt motbakke i skamfull panikk. Hjem til et hus med lysene på og dørene lukket bak meg. Da jeg så ut av vinduet på mørket, kunne jeg le av meg selv, samtidig som jeg var takknemlig for at jeg endelig var trygg. Frykten for det mørket har heldigvis roet seg med årene.

Da gjeterne satt ute på marken en stille kveld for 2000 år siden, var de omgitt av mørket. Plutselig lyste himmelen opp rundt dem. Og det lød en stemme: «Frykt ikke!» En stemme med et tydelig budskap om et lite lys som var tent i en krybbe i Betlehem. Det måtte være et godt budskap når en himmelsk hærs-kare sang: «Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i.»

Ikke et øyeblikks fred

"Fred på jorden." Siden den gang har det ikke vært et øyeblikk på jorden vår uten det motsatte: ufred, krig og konflikt.

I disse dager føles det kanskje nærmere enn på lenge. Gjennom oppdateringer 24/7 kan vi vite omtrent alt som skjer øst, vest, sør og nord i verden på samme tid. Vi er konstant informert hvis vi ønsker det.

Påminnelsen om Ukraina, Gaza og økonomiske utfordringer for mange, kan rett og slett dempe julestemningen - vår julefred! Det skal ikke mye påminning til om det onde som skjer i verden, før jeg føler at jeg må komme meg hjem, lukke døren og tenne alle lysene.

Den gangen jeg løp hjem, redd for det jeg ikke kunne se, skulle jeg ønske at verden rundt meg lyste opp. Jeg skulle ønske at noen tettet tomrommet mellom lyskjeglene og sa: "Se, du trenger ikke å være redd." Da kunne jeg endelig se det som faktisk er, både det som



er godt og det som er farlig.

Budskapet om det lille barnet i krybben tente et lys i Davids by Betlehem. En kveld der himmel og jord møttes. Jesu fødsel, et lys av håp for mennesket, en glede for hele folket. På samme måte som jødene kanskje ble skuffet over at Jesus ikke var den freds-fyrsten og kongen de håpet på, kan vi føle det samme i dag.

Frykt ikke

Hvorfor når ikke julefreden alle mennesker? Lyset fjerner ikke farene, men det hjelper oss å se klarere. Julefortellingen forteller oss hvem vi er som mennesker. I det lyset er det forsoning, tilgivelse, oppofrelse og fred. Som det kraftige lyset over marken den gangen: "Frykt ikke!"

Julefortellingen er mitt lys av håp i en mørk verden. Guds lys kom ned til vår jord, gikk inn i de mørkeste hjørnene av vår verden og ble ikke overvunnet av mørket. Vi ser ut av vinduene våre over en mørk jord. Hva kan vi gjøre? Vi må tenne lys. For alle som er redde i glatte bakker. Vi tenner lys for alle dem som er uten håp. For at det faktisk en dag vil være fred over jorden blant alle mennesker som Gud har glede i!

Da englene hadde forlatt gjeterne, dro de ut for å utforske det som hadde blitt klart for dem. Og der i en krybbe i Betlehem fant de verdens lys og de lovpriste Gud. Ekte julestemning!

• Christian Volden