

Et blad for deg
som vil lese
om det som
skjer lokalt

Oktober 2023

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Ny sokneprest i Nordberg -
Ulrike Lunde s. 4



Siste gudstjeneste med
Kristin Stang Meløe s. 32

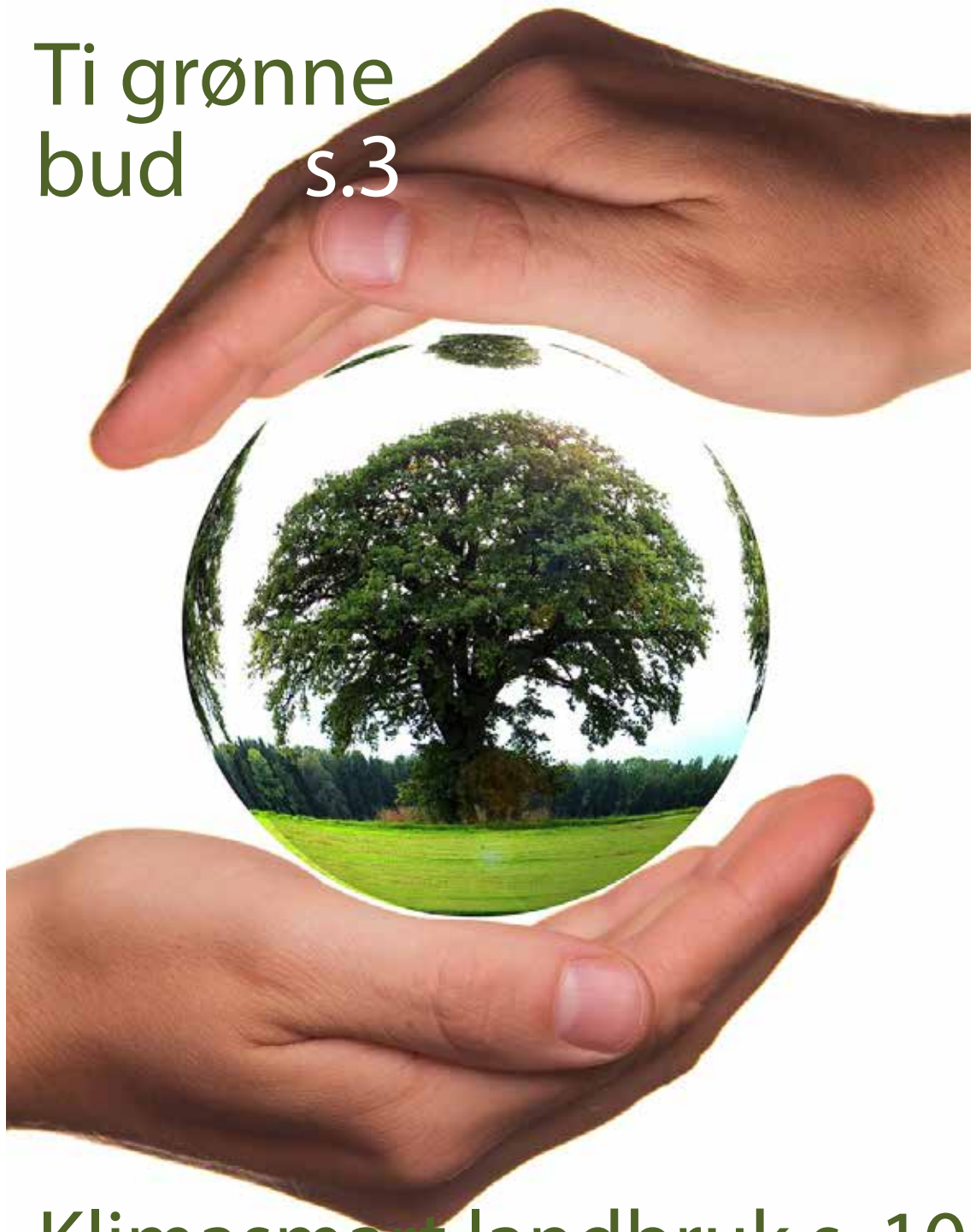


Lions utstilling i kirkestua
17. - 19. november s. 12



Julemarked i kirkestua
24. - 26. november s.17

Ti grønne
bud s.3



Klimasmart landbruk s. 10

Slik eg ser det

Etter å ha mista mange i både nær og fjern familie dei siste åra, har eg gjort meg nokre tankar om det å ta del i gravferder. Eg har undra meg over kor enkelt det har vore for nokre av mine slektningar (helst yngre og middelaldrande) å la vera å møta opp.

Det passar ikkje med jobben. Eg bur for langt borte. Eg kjente ikkje avdøde så godt. Eg har andre avtalar den dagen.

Forklaringane har vore mange. Nokre heilt plausible og forstålege. Andre har eg stussa over.

Ei veninne ringte meg i fjor, ho var i knipe og trengte eit råd. Ei nær og kjær tante var død og skulle gravleggjast på ein svært ugunstig dag for veninna mi: Då skulle ho og mannen etter planen vera i utlandet på ein lenge planlagd ferie i lag med to andre ektepar. «Kva i all verda skal eg gjera», spurte ho fortvila. Og eg svarte: «Dropp ferien, følg tanta di til grava».

Det er fleire grunnar til å delta i gravferder.

Ein viktig grunn er respekt for den døde. Å følgja ho eller han ut av livet, er ein gammal kristen tradisjon og eit sterkt symbol. For oss sjølve er det og viktig: Ved å vera med i den meiningsfulle seremonien i kyrkja, blir vi løfta ut av kvardagen og får utvida perspektivet på vårt eige liv.

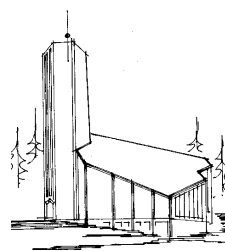
Men den viktigaste grunnen til å ta del i ei gravferd, er solidaritet med dei pårørande. I kyrkja stiller vi oss skulder ved skulder med dei nærmaste til ho eller han som har gått bort. Det er å visa omsorg og medkjensle, og det er å byggja samhald.

Korleis gjekk det med veninna mi? Då eg snakka med henne nokre veker seinare, fortalte ho at ho og mannen hadde avlyst ferien for å vera med i gravferda. «Eg er så glad for at eg gjorde det! Det var så fint å få følgja tante til grava og få sørgja saman med familien hennar. Eg kjenner at vi er komne mykje nærare kvarandre! Og vi har avtalt at vi skal møtast oftare, og ikkje berre i gravferder.»

Oppfordringa mi er at vi strekkjer oss langt for å ta del i eit av livets viktigaste ritual. Det er betre å gå i ei gravferd for mykje enn ei for lite.



Denne gongen er det **Elin Toft** som deler nokre tankar.



NORDBERG MENIGHET

Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE

Kirken i dalen, dalen i kirken

Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.

Åpent alle hverdager kl. 08.00-15.30

Telefonnummer: 23 62 90 09

Mail: kirketorget@oslo.kirken.no

Post-/ gateadresse: Akersbakken 32, 0172 Oslo

Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er på Facebook og Instagram. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, vielser og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

www.kirken.no/nordberg

www.kirken.no/maridalen

www.facebook.com/nordbergmenighet

www.facebook.com/maridalenkirke

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn

Utgiver: Nordberg menighetsråd

Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten

Redaktør og layout: Unni Harsten tlf. 907 54 341

E-post til menighetsbladet: uh564@kirken.no

I redaksjonen:

Elin Toft

Gunnar Grøndahl

Helge Kjøllesdal

Ingerd Irgens Hynnekleiv (permisjon)

Kirsten Bjune (spesielt for Maridalen)

Lillian Dombestein

Forsidefoto: Pixabay.com

Neste nummer utkommer rundt ca 1. desember Stoff til nummeret må leveres innen 15.november.

Gaver til menighetsbladet:

Bladet deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene. **Konto:** 1645.02.27092

Vipps: 565614

Ti grønne bud

Vi starter nå en serie i vårt menighetsblad der vi vil fokusere på grønn diakoni; omsorg for skaperverket og god forvaltning. Vi vil også knytte dette mot FNs 17 bærekraftsmål, en felles arbeidsplan vedtatt av alle verdens land for blant annet å stoppe klimaendringene innen 2030.

En ting er hva som skjer internasjonalt og på nasjonalt nivå. Men hva skjer i Maridalen og på Nordberg? Vi vil snakke med enkeltpersoner og grupper og se på tiltak som fremmer en grønn livsstil. Hvem kan vi alle lære av?

I dette nummeret innleder vi serien med en presentasjon av ti grønne bud som vi alle kan strekke oss mot. De har utspring i Global Catholic Movements «Ti grønne bud» fra 2020. Budene var ment som hjelp til å leve i tråd med Pave Frans sitt miljøhyrdebrev Laudato Si (2015). Hensikten med budene er å inspirere til et enklere, grønnere, kortreist og mer samfunnsengasjert liv. I bevissthet om at ingen lever ideelt, men at det ikke skal stjele vårt mot.

Vel vitende om at «ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe!» Slik kan vi leve nærmere oss selv, vår neste, alt levende på jorden - og nærmere Gud. Et sannere og gladere liv!

1. Takke for skjønneten!

Se helheten og undre deg over mangfoldet i naturen! Ta tid til undring og ny kunnskap. Lytt til naturen. Vis ærefrykt for livet.

2. Be om at vi alle må verne og beskytte kloden, vårt felles hjem!

Be med nyhetene: Be om fred. Om større likhet nasjonalt og globalt. Om en rask omstilling fra fossil til fornybar

energi. Om en rettferdig økonomisk verdensorden. Om ytringsfrihet og demokrati. Om respekt for menneskets ukrenkelige verdi, dyras egenverd og økosystemenes integritet. Be for verdens ledere, for de mektige og for de rike, at de tar gode avgjørelser. Be om at Gud vil reise opp mennesker som verner kloden og vår felles framtid.

3. Ikke kaste unødvendig!

Før jeg kaster, spør: -Må jeg virkelig kaste dette? Kildesortere, resirkulere og reparere. Arrangere klesbyttedager. Bruke «restekjærligheten». Matavfall kan bli til jord der jeg bor (kompost/bokashi). Plukk avfall etter andre.

4. Forbruke mindre! Før jeg kjøper nye ting, spør: -Trenger jeg virkelig dette? Hvis «Ja, dette trenger jeg», kjøpe brukt, hvis jeg kan. Kutte ut klær/tekstiler som fører til økt utslipp av mikroplast (nylon, fleece, akryl m.m.). Vaske mindre. Kjøpe varer som varer. Tenke kortreist og etisk.

5. Spise mer grønt!

Tenke rettferdig handel og dyrevelferd, kortreist og økologisk når jeg gjør innkjøp. Hva med en eller flere veggis-dager i uka? Ta et kurs i vegetarmat?

6. Begrense transport!

Fly bare hvis jeg absolutt må. Hva med å dele bil med andre? Koordinere ærender, samkjøre og bruke kollektivt, sykkel og beina så ofte jeg kan.

7. Kutte strømforbruket hjemme og på



Foto: Pixabay.com

arbeidsplassen! Hvordan kan jeg bidra til mindre energisløsing? Hva med solcellepanel, solfangere, isolering, varmepumpe? Hva med flerprissystem for strøm? Skru av unødige lys i byer?

8. Verne naturen og dyrkede!

Kan jeg være med å verne jorda, havet, elvene og lufta? På nettet, i avisa, i kommunepolitikken eller også med «munn-til-munn-metoden»? For meg som ikke er bonde, kan jeg likevel dyrke litt selv, så økologisk som mulig? Kanskje så bievennlige blomster, henge opp insekthotell og fuglekasser? 70 prosent av verdens ville dyr er utryddet på 50 år. Store, sammenhengende areal er nødvendig for å «rewilde» naturen, hvordan kan jeg bidra?

9. Snakke om det!

Det er viktig å dele både bekymringer og kreative ideer. Snakke med andre om hva jeg tenker om å leve enklere, grønnere, kortreist og mer samfunnsengasjert. Om hvordan politikere, ledere, vi alle, - kan senke farten på global oppvarming,

på tap av naturmangfold - og på forurensing. Kan menigheten utforske «troens svar på en truet jord»?

10. Fra kirkegang til samfunnsengasjement!

Vi har en akselererende økologisk krise, konflikter og kriger, og et globalt økonomisk system som gjør de rike rikere og de fattige fattigere. Hvordan kan forkynnelse, undervisning og diakoni føre til økt samfunnsengasjement? Hvordan kan kirken formidle at tro og handling er to sider av samme mynt? Er det på tide å melde seg inn i en eller flere natur/miljø- og klimaorganisasjoner? Å øve press på politikere til klima/miljøvennlige avgjørelser og støtte dem når de tar upopulære valg? Å være med i (fredelige) demonstrasjoner? Invitere andre til både kirken og et bredt engasjement for skaperverket?

Ta kontakt med Lillian Dombestein LD929@kirken.no tlf 973 05 294 om du har tips til saker vi bør skrive om.

Ser fram til å jobbe med ansatte og frivillige

- Tro er ikke en ferdig pakke. Troen er noe som utvikler seg i løpet av livet. Det er ingen krav om en ferdig bekjennelse for å kunne delta i kirken, sier Ulrike Lunde. Hun tiltrer som ny sokneprest i Nordberg menighet ved årsskiftet, og kommer fra tilsvarende stilling i Vestre Aker kirke.

Ulrike er vokst opp i en av de nordlige bydelene i Berlin der hun ofte fulgte moren til Johanneskirche hvor moren sang i kirkekoret.

Hun ble tidlig kjent med gudstjenestelivet. I konfirmanntiden opplevde hun en prest som engasjerte og utfordret flokken med et bredt tilfang av kunnskap og aktiviteter.

Viktig konfirmanntid

Presten viste konfirmanntene tillit og lot dem foreslå forbønnstema som ble brukt i de ordinære gudstjenestene. Til dels var dette utfordrende forslag som noen i menigheten reagerte på.

Konfirmanntene arrangerte også fredsgudstjenester når de til eksempel opplevde krig i Golfen. De gjorde alle forberedelsene selv. Siden ble Ulrike konfirmantleder, og dette ledet henne gradvis inn på tanken om å bli prest.

Ett år ble til mange

Hun studerte teologi i Berlin, og siden i Bonn. Der tok hun imot et tilbud om et utenlandsopphold som skulle vare ett år. Det ble tilfeldigvis til Norge der hun deltok i undervisningen både på Teologisk fakultet ved Universitetet i Oslo

og på MF vitenskapelig høyskole.

Etter menighetspraksis i Ris menighet ble hun engasjert i et pilotprosjekt for trosopplæring for 12-åringer i menigheten. Det ene året utløp, men fikk sin fortsettelse, og til slutt tok hun eksamen på MF i 2003.

Den våren ble hun oppfordret å søke et årsvikariat i Mo i Rana og ble ordinert der. Da året var gått, fikk hun spørsmål om hun ville bli institusjonsprest ved sykehuset og noen sykehjem i Helgelandsbyen. Hun takket ja. Der traff hun sin mann som er fra Korsvoll. Og der ble hun like til 2016, de siste årene som kapellan i Mo. Da flyttet ekteparet til Korsvoll og hun tok et prestevikariat i Ullern.

Skryter av Nord-Norge

Ulrike har veldig mye godt å si om Nord-Norge og nordlendingenes åpenhet og gjestfrihet. Dette er holdninger hun ønsker skal prege kirkelivet generelt.

- Det sies at menigheten er fellesskapet av døpte. Det er riktig nok. Men i min forståelse av folkekirken begynner fellesskapet før det. Kirken er til for alle som bor i soknet, uansett. Det kreves ingen bekjennelse



Ulrike Lunde starter opp som sokneprest i Nordberg etter nyttår. Kristin Stang Meløe hadde sin siste gudstjeneste 24. september. Fram til nyttår vil kapellan Christian Volden være konstituert sokneprest.

Foto: Helge Kjøllesdal

for å kunne tre inn i kirkens rom.

Student

Ulrike Lunde gjennomfører for tiden en tilleggsutdannelse ved VID vitenskapelige høyskole om funksjonshemming og kirken. Dette handler ikke bare om fysiske funksjonshemminger, men alle typer terskler som hindrer inkludering i det kirkelige fellesskapet. Folk skal kunne delta, uansett forutsetninger, og det må det bli lagt til rette for.

- *Hvordan forbereder du en preken?*

- Jeg leser søndagens

tekster lenge før selve forberedelsen starter og lar dem modne i bevisstheten. Underveis leter jeg etter en "knagg" som treffer meg, enten i en bok eller på en reklameplakat eller et annet sted i livet. Jeg leser også teologiske kommentarer til teksten som setter den i en historisk sammenheng. Så drøfter jeg tekstene sammen med kolleger som også jobber med den samme prekenen. Når jeg har skrevet et utkast, går jeg gjerne en tur der jeg leser høyt fra arkene. Da kommer det ofte momenter som ikke dukker opp når jeg sitter over bøker og i samtaler.

- Hvordan reagerer du på tilbakemeldinger på prekenen?

- Jeg setter pris på at folk engasjerer seg og jeg tar ting jeg hører til meg. Men jeg er ofte overrasket over hvor forskjellig det jeg sier lander hos folk. De har ofte nokså ulike forventninger. Noen søker helst kunnskap, mens andre er mest opptatt av at teksten skal berøre livet deres. Jeg må derfor ofte sortere litt i tilbakemeldingene.

Ulrike Lunde gleder seg til å begynne i Nordberg. Hun er glad for å bli prest der hun bor, og hun ser fram til å samarbeide med ansatte og de mange frivillige. Hun er imponert over antallet som er villige til å ta et tak for menigheten på Nordberg.

Dra lasset sammen

- Jeg er opptatt av at vi må kunne dra sammen i de oppgavene vi bestemmer oss for å gjennomføre.

Den nye soknepresten er kjent med menighetslivet på Nordberg helt fra hun gikk i kirken her da hun bodde på studentbyen på Sogn. Nå har hun barn i menighetsbarnehagen.

- Og hva gjør du utenom selve prestetjenesten?

- Da følger jeg opp mine barn, prøver å være kreativ gjennom strikking og litt maling dersom tiden strekker til. Og så leser jeg - også bøker som har lite med faget mitt å gjøre.

• Helge Kjøllesdal



Velkommen til KLUBBEN

Denne høsten har vi startet opp en ny ungdomsklubb i Nordberg menighet. Den har foreløpig fått navnet «KLUBBEN».

Dette er en ungdomsklubb for de som er begynt på ungdomskolen, og oppover – og blir da et naturlig neste steg å gå videre med fra Z-Nordberg.

For å gjøre denne overgangen så enkel som mulig, så samles KLUBBEN de samme fredagene som Z-Nordberg har, bare at vi begynner senere, fra 20.00 til ca. 22.30.

Vi tar, akkurat som på Z-Nordberg, 50 kr for mat og snacks, noe som gjør at vi kan gi ungdommene et skikkelig måltid som de kan spise seg mette på når de kommer!

Vi har allerede denne høsten hatt to møtepunkter, der vi har fått blitt kjent med en flott gjeng ungdommer – vi har laget mat sammen, spilt spikeball, hatt quiz, gameshow, spilt Nintendo Switch på lerretet som er hengt

opp i kirkekjelleren, og vi har også fått prøvd oss på luftgeværskyting! Alt i alt har vi gjort veldig mye gøy!

Med god dugnadsinnsats har vi fått ryddet og vasket bomberommet i kjelleren, og det er nå godt tilrettelagt for aktiviteter for ungdommene.

Det er mulighet for å se på film og spille Switch med bilde på veggen, men også sofagrupper der man kan spille brettspill, lakke negler og bare henge sammen.

Som en avslutning på kvelden trekker vi opp i kirkerommet, der vi har en kveldsavslutning med bønnvandring, musikk og en andakt, før ungdommene får med seg velsignelsen inn i helgen.

Det å samle ungdommer i et rom som er «deres», som er tilrettelagt for aktiviteter som ungdommene selv har lyst til å

drive på med, og ikke minst et rom som de har mulighet til å påvirke utformingen til, gir et godt grunnlag for å bygge opp et fellesskap for ungdom i kirken.

Vi ønsker at KLUBBEN skal være et sted der ungdom kan komme som de er, oppleve at Nordberg kirke er et trygt og godt sted å være, der de kan ha det gøy, og bli bedre kjent med seg selv, andre ungdommer og Gud!

For å oppsummere KLUBBEN:

Hvem?

Ungdomsskolealder og oppover

Hva?

Aktivitet, mat og god stemning!

Når?

Fredager kl. 20.00-22.30 i kirkekjelleren
13.okt., 27.okt., 10.nov. og 8.des.

Påmelding:

På SMS til Erik Martinus 949 87 287 eller Ann-Helen 406 08 183

Kirkevalget i år var ikke bærekraftig

10. og 11. september ble det gjennomført kirkevalg i Den norske kirke på representanter til menighetsråd, bispedømmeråd og til Kirkemøtet. Det har kostet kirken 70 millioner kroner. Likevel var det en merkbar nedgang i valgdeltakelsen, sammenliknet med kirkevalget for fire år siden.

- Kirkevalget er et demokratisk valg der medlemmer bestemmer og velger hvem som skal styre Den norske kirke.
- I kirkevalget velges representanter til menighetsråd (lokalt), bispedømmeråd (regionalt) og Kirkemøtet (nasjonalt)
- Kirkevalget finner sted hvert fjerde år. Det var kirkevalg i år - 2023. Neste kirkevalg er i 2027.
- Stemmerett i kirkevalget har alle medlemmer i Den norske kirke som fyller 15 år eller mer i valgåret.
- Kirkevalget avholdes i umiddelbar nærhet til og til samme tid som valg til fylkesting og kommunestyre.

Helge Kjøllesdal, teolog og redaksjonsmedlem i Nordberg menighetsblad kommenterer valget slik:

Det er grunn til å stille store spørsmålstegn, ikke bare ved bruken av ressurser på kirkevalget. Er valget viktig nok for kirkemedlemmer flest?

Intensjonen til Kirkerådet er god: Flest mulig av de som er døpt i kirken skal oppmuntres til å være med å bestemme hvem som skal lede kirken lokalt, regionalt og nasjonalt, og øve

innflytelse på hvilken kurs de valgte organer skal ta framover.

272 603 personer i Norge avla sin stemme. Men dette utgjør bare 8,9 prosent av de stemmeberettigede.

Denne gangen var det enklere å stemme. For første gang kunne vi forhåndsstemme digitalt. Det gjorde 91 611 personer.

Likevel viste valget en nedgang på hele 12,6 prosent for det totale antall stemmer, sammenliknet med 2019.

Dette forteller at valg på kirkepartier og deres representanter lokalt og nasjonalt ikke er påtrengende viktig for det forholdet folk flest har til kirken.

Mange vil gjerne ha kontakt med menighetene ved en del av livets viktige anledninger. Kirken dekker fortsatt sentrale oppgaver når det oppstår kriser og ulykker. Det er godt å ha et sted å gå når sorgen melder seg, og livets utfordringer skaper behov for samtaler. Folk benytter seg av kirkens trosopplæring og annen virksomhet for barn og ungdom, for samvær for eldre, gudstjenester

og diakonale tjenester. Men hvordan dette skal organiseres, det må den mest aktive del av medlemsmassen ta seg av.

Dette forteller kirkevalget oss.

Og da kan intensjonen med å få flest mulig med på beslutningsprosessene være så god den være vil. Folk flest behøver ikke delta på dette, sier de ved å la være å stemme.

Bruk heller de 70 millionene som valget kostet denne gangen på å ansette medarbeidere som kan utføre de tjenestene som utgjør kirkens viktige oppdrag. Beløpet kunne dekke en årslønn til over 100 nyutdannede prester, har noen regnet ut.

La det neste kirkevalget bli utstyrt med de nødvendige virkemidler for at enhver som er interessert i å stemme, får anledning til det. Men dropp ambisjonen om at dette skal være som et offentlig politisk valg. Jovisst vil vi ha en åpen folkekirke med lave terskler for å bruke kirkens tjenester. Men når stat og kirke har skilt lag, er det ingen grunn til å tviholde på en offensiv offentlighet som koster mer enn den smaker.

Årets bruk av ressurser var ikke bærekraftig. Den vitner også om en misforstått måte å være folkekirke på.

Leder i Kirkerådet, Kristin Gunleiksrud Raaum kommenterer valget slik i Verdidebatt i avisa Vårt Land 20. september 2023.

(Utdrag):

Alt for mange har brukt alt for mykje tid på at alt for få deltek i kyrkjevalet. Det nyvalde Kyrkjemøtet må finne ei valordning som svarar til valdeltakinga, skriv ho.

Åtte komma nittini prosent. Oppslutninga i kyrkjevalet er det lågaste sidan kyrkjeforliket på Stortinget – og med den valordninga vi har i dag. Når alle sokn har rapportert inn vil det vonleg vere rett over ni prosent.

Vi skal evaluere valet, men allereie no kan vi sjå at dette ikkje er berekraftig i lengda.

Tilsette i alle stillingsgrupper brukar tid på kyrkjeval, i staden for å forkynne evangeliet og byggje fellesskap. Frivillige hender stiller opp i mange timar for å ta i mot relativt få stemmer.

Eg meiner vi må sjå på ei ny valordning. Då er det viktig å sjå på alle element som kan gjere at vi svarar opp lovkravet om å vere landsdekkjande og demokratisk, men samtidig svarar til oppslutninga i valet.

Og ho avsluttar: Hovudprinsippa i valordninga i dag har vi hatt sidan 2009.

Kyrkjevalet 2023 er dermed femte val med denne ordninga, andre som sjølvstendig folkekyrkje og første val etter ny trussamfunnslov. Vi diskuterer val og valordning kvar gong. Det må vi gjere denne gangen og.

STEMMETALL MARIDALEN

Stemmebrettigede 341
Antall stemmesedler 76
Valgdeltakelse 22,3 %
(godt over gjennomsnitt)

Faste Stemmer

Gunstein Hansen 107
Ingvild Engen Finne 96
Jon Ivar Bakke 95
Susanne Lützenkirchen 93

Vara:

Gunnar Bjune 89
Rebecca Shirin Jafari 87
Lasse Kronborg Nilsen 84
Helene Horsfjord 80

STEMMETALL NORDBERG

Stemmeberettigede 8097
Antall stemmesedler 622
Valgdeltakelse 7,7 %
(under gjennomsnitt)

Faste Stemmer

Kjell-Christian Bendixen
Markset 726
Geir Erik Berge 704
Solfrid Øhrn 698
Sissel Hodne Steen 694
Elisabeth Skolleivold
Wergeland 691
Erik Martinus Jaabæk
Kvamme 677
Bjarne Gaut 674
Steinar Bakken 657

Vara:

Sigrunn Slaathaug 657
Håvard Bekkelund 654
Frode Torvund 653
Tore Hjalmar Tveite 648
Gunnar Nilsen 647



Årets fornøyde deltakere på turen til Wien

Vil noen overta som reiseledere?

I september var 38 deltagere med på Kirkeakademiets kulturreise til Wien. Slike turer har Kirkeakademiet arrangert siden 2008. Var dette den siste?

Wien er en praktfull keiserlig hovedstad, der fyrstehuset Habsburg dominerte gjennom 750 år. Byen var også i to hundre år en grensefestning mot inn-trengende tyrkiske osmanere fra øst. En barokkby, musikkens hovedstad, et knutepunkt mellom øst og vest. De historiske sporene går på kryss og tvers i Wien, og det var disse sporene gruppen fulgte.

Kunst og kultur

Vi ble bedre kjent med byens eldre og nyere historie, kunst og arkitektur, gjennom byvandring, museumsbesøk, opera og konserter. Vi beundret samlingene av eldre malerier og fra gullalderen for malerkunsten med Gustav Klimt, Egon Schiele og Oskar Kokoschka, samtidig som arkitektur og kunsthåndverk i jugendstil blomstret i byen.

Den vanskelige historien

Under første verdenskrig gikk byen fra å være keiserlig hovedstad med 50

millioner mennesker til å bli en republikk med seks millioner - et «reduksjonssjokk» for mange wienere? Så har byen også en pinefull fortid med overgrep mot den jødiske befolkningen før og under siste verdenskrig.

Reisemålene

Slike kulturreiser har Kirkeakademiet arrangert siden høsten 2008. Etter første tur til Padova og Ravenna, kom det nye kulturreiser, hver gang med grupper på rundt 40 deltagere.

To ganger til Roma, med dagsbesøk til Firenze og til Assisi. Vi har vært i Spania. Vi besøkte Prado i Madrid. I Toledo lærte vi om hvordan muslimer, jøder og kristne levde side om side i århundrer som tidvis var preget av harmonisk samliv.

Vi vandret blant søylene i den store moskéen i Cordoba, gjennom rommene i mauruslottet Alhambra i Granada og vi fikk oppleve påskefeiringen i byen. Våren 2016 gikk kultur-

reisen til Istanbul, eller Konstantinopel om du vil. Det østromerske riket eksisterte i tusen år etter at Vest-Romerriket falt sammen, og byens kulturhistorie er svært mangfoldig. De siste tre kulturreisene har gått til Berlin, Paris og Wien. Målet har hele tiden vært å bli kjent med byenes historie, kunst og kultur. Alle reisene har gått i regi av Nordre Aker kirkeakademi. Gunnar Grøndahl, Kari og Sverre Dag Mogstad har fungert som reisebyrå, reiseledere og guider.

Siste reise

Nå kan det være slutt.

- Wien-turen blir den siste, sier reiselederne og legger til:

- Det er masse forberedelser til slike turer. Vi er blitt relativt gamle og skrøpelige, så nå mener vi at det er på tide å abdisere. Hvis andre vil overta tronen og fortsette med reisene, skal vi bistå med gode råd. Men nå legger vi opp!

- *Sa dere ikke det i fjor også?*

- Kanskje det. Men nå er det alvor.

• Gunnar Grøndahl

I medarbeidersamtalen forteller vi om hva menighetens frivillige og ansatte jobber med og er opptatt av, og litt om hvem de er.

Bjørn Magnus Hanserud

Ny kirketjener i Maridalen

Vi ønsker Bjørn Magnus Hanserud velkommen, vår nye kirketjener i Maridalen kirke.

Bjørn Magnus var på plass før den forrige kirketjeneren (Simen H. Knutsen) var gått av. Det ble en myk overgang for menigheten og en trygg start for Bjørn Magnus, som fikk gå med Simen de første søndagene.

Bjørn Magnus er en mørkhåret 24-åring med velstelt skjegg og antrekk, er ugift, oppvokst i Jondalen utenfor Kongsberg som storebror til to, og er student ved profesjonsstudiet i teologi ved MF vitenskapelig høyskole. Om tre år regner han med å være ferdig utdannet prest.

Ønsket om å tre inn i presteyrket våknet allerede som barn da mormor leste høyt for han fra Det gamle testamente. Seinere bidro konfirmasjonstiden til å styrke nysgjerrigheten og gudsrelasjonen hans.

Etter ett år i forsvaret forsto Bjørn Magnus at han ville jobbe med mennesker. Og tenk - på veien til presteyrket har vi han nå i Maridalen!

- Hva er du mest opptatt av for tiden?

- Av studiet. Jeg er opptatt av den prosessen det

er å bli prest. Da er det fint å ha denne jobben i en engasjert og god menighet.

- Hva er den største utfordringen akkurat nå?

- Det er å få tiden til å strekke til!

Svaret lot ikke vente på seg.

- Jeg har masse å gjøre ved siden av studiet. Jeg har en gård på Hadeland, etter moren min, hvor det er stort behov for restaurering. Den er ikke i drift ennå. Jeg drømmer om å få en prestestilling i nærområdet i framtiden.

Utfordring i menigheten?

- Nei - det meste går bra. Det kan være vanskelig å telle tilstedeværende, som i dag ved store dåpsfølger.

- Hva har gledet deg mest den siste tiden?

- Det er et godt sosialt miljø ved studiestedet, det kjennes bra. Og så hadde vi en fin konfirmasjonsgudstjeneste i går med tre konfirmanter fra menigheten. Dessuten er det hyggelig å få med seg barn opp i klokketårnet når det skal ringes. Ungene syns det er spennende, og mange av dem er virkelig flinke til å dra jevnt så klokkene ringer passelig synkront.

- Hva ville du gjerne skulle vært annerledes?



På veien til presteyrket er vi så heldige å få Bjørn Magnus Hanserud som ny kirketjener i Maridalen kirke. Foto: Kirsten Bjune

- Jeg er godt fornøyd med tingenes tilstand, smiler Bjørn Magnus.

- Hvem beundrer du mest?

- Her i menigheten har jeg stor beundring for sokneprest Ketil. Han er flink, og han er en dyktig forkynner for menigheten. Han mestrer å fange oppmerksomheten til tilhørerne.

- Hva gjør du når du skal slappe av?

-Jeg går tur, gjerne i Marka. Jeg er glad i å fiske. Her har jeg mange

muligheter med årskort for fiske. Om høsten er det elgjakt i Jondalen.

- Hva foretrekker du: bok eller tv-serie?

- Bok! Fagbøker som den jeg holder på med nå: maritim historie. Favorittfagene mine er kirkehistorie og teologihistorie, så Det gamle testamente er veldig interessant.

- Hva er din beste egenskap?

- Jeg har god hukom-

melse. Det er en egen-
skap jeg har fått trent
opp fordi jeg er dyslek-
tiker. Og jeg får tilbake-
meldinger om at jeg er
lyttende, og at jeg ser
mennesker jeg omgås.

*- Hva er din verste
egenskap?*

-Tja – jeg kan være distré.
Og jeg blir irritabel når
jeg er venter for lenge
med å hvile. Jeg var vikar
i en nynorsktalende me-
nighet. Da jeg ble gjort
oppmerksom på at jeg
konsekvent hadde uttalt
Den heilage ande, som
den heilage and, med
klart trykk på d-en i and;
ja, da ble det heldigvis
latter på kontoret! Så
jeg må nok lære meg å
kjenne på egne begrens-
ninger.

- Hvordan får du påfyll?

- Ved å gå skogsturer;
ved fine gudstjenester,
ved inspirerende fore-
lesninger og ved Ketils
prekener.

Jeg våger meg frempå:

- Hva med kirkekaffen?

Og Bjørn Magnus har
svar som virkelig gleder
et gammelt menighets-
lem:

- Det beste ved å være
del av menigheten er å
kunne delta ved kirke-
kaffen!

Maridalens utsendte tak-
ker hjertelig for intervju-
et. Vi kan bare glede oss
over å ha fått en ansatt
som vil passe supert inn i
miljøet i menigheten og i
Dalen. Velkommen!

• Kirsten Bjune



Slik ser planene ut for Maridalen. Bred og god gang- og sykkelsti i begge retninger.

Veiskulder i Maridalen - om noen år

«Flerbruksplan for Oslo kommunes skoger 2007-
2015» ble vedtatt 8. februar 2007, og punkt 16
i bystyrets vedtak lyder: «Det anlegges asfaltert
sykkelvei på veiskulderen langs Maridalsveien».

Men hele området ligger
innenfor Maridalen
landscapsvernområde
(fra 2001) og også
innenfor Markagrensen,
noe som setter
restriksjoner på hva
som tillates av tiltak og
byggevirkosomhet.

Etter mange år og mye
planarbeid, høring og
konsekvensutredninger
har nå Bymiljøetaten
likevel oversendt et
planforslag til Plan- og
bygningsetaten.

Planforslaget innebærer
en asfaltert veibredde
på 10,5 meter, der hvert
kjørefelt er beregnet til
3,25 meter.

I tillegg kommer en to
meter bred skulder på
hver side av veibanen,
fra Brekkekrysset i sør
til Hammeren i nord, en

strekning på 3,2 km.

På hver side av veien
kommer det grøfter med
naturlig vegetasjon,
som i hovedsak vil være
tre meter bred. Disse vil
fremstå som en naturlig
del av sideterrenget.

Grøftene vil også
bidra til lokal og åpen
overvannsløsning når
avrenningen øker på
grunn av økt veibredde.
De vil også hindre
tilførsel av overvann fra
veien til dyrka mark.

Veiskulderen på to
meter skal ifølge
planforslaget ivareta
«kombinert formål
samferdselsanlegg».

Det betyr at veiskulderen
etter planen ikke er
spesielt beregnet
på syklist, men på

alle myke trafikanter,
syklist, rulleskibrukere
og fotgjengere.

Heltrukken hvit linje vil
markere skillet mellom
kjørefelt og utvidet
skulder.

Planer er bra, men når vil
de kunne realiseres? En
telefon til Bymiljøetaten
ga følgende informasjon:
Planforslaget skal legges
ut til offentlig ettersyn
høsten 2023. Politisk
behandling er estimert
til 2024, og oppstart blir
tidligst 2026, eller 2027.

• Tove Marit Hasle



Klimasmart landbruk redder liv

Arild Øystese Hansen lot seg overtale som 23-åring til ett års praksis på Madagaskar etter jordbruksskolen på Tomb i Østfold. Dette resulterte i til sammen 12 års tjeneste på Solskinnsøya for Det Norske Misjonsselskap.

- Jeg oppdaget at misjonærer ikke er fullt så "hellige" som jeg hadde forestilt meg før jeg reiste ut første gang. Dette er alminnelige mennesker som er villige til å brette opp ermene og gjøre en innsats, sier Arild Øystese Hansen.

Det var en av lærerne på Tomb som spurte om Arild ville være med til Madagaskar. Han tok imot tilbudet og opplevde et land og et liv som ga mer smak. Da året var over, dro han tilbake til Norge for å fullføre utdannelsen som sivilagronom på det som den gang het Norges Landbrukshøgskole på Ås. Han hadde også et opphold på Misjonshøgskolen i Stavanger.

Madagaskar - et paradys

- Fra naturens side er Madagaskar langt på vei et paradys. Landet har massevis av ressurser som kunne gjort landet til en velstående nasjon. Dessverre har folket opplevd

mye dårlig styring, sier Øystese Hansen.

Det er kompliserte forklaringer på at landet har sakkert akterut når andre land har opplevd en velstandsutvikling. Noe skyldes naturkatastrofer. Men grunnleggende sett handler mye om at folk ikke har hatt tillit til myndighetenes vilje til å utvikle og fordele rettferdig det som blir skapt av verdier. De ulike etniske folkegruppene har rivaliserende interesser. Den politiske eliten har liten interesse av annet enn å berike seg selv. Korrupsjonen flourerer.

Kirkene - en bærebjelke

- I denne situasjonen er kirkene i landet en bærebjelke som bidrar til å opprettholde viljen til å respektere menneskelivet. De maner til forsoning mellom fiender og løfter arbeidsmoralen gjennom slagordet "Be og arbeid", sier den tidligere Madagaskar-misjonæren som er blitt pensjonist i Ål i Hallingdal. Han tar fortsatt en tårn i landet - senest nå i august - der han har brukt mye tid og krefter for å bidra til at bønder får opplæring i bedre husdyrhold og en riktige og mer effektiv dyrking av jorda.

- Vi hører ofte om "klimasmart landbruk", hva er det?

- Det er et begrep som dekker ulike metoder for å utvikle mer bærekraftige dyrkningsmetoder. De varierer med lokale for-



Den norske regjeringen må ikke bruke bistandspenger slik at det går utover mennesker som lever sør for ekvator, sier Arild Øystese Hansen.

hold. Nå som det er blitt mer tørke på Madagaskar, ikke minst sør på øya, er det viktig at det utvikles jordbruk som er mindre avhengig av regn.

Den gassisk-lutherske kirken engasjerer eksperter, en slags agenter, som viser bøndene hvordan de kan velge vekster som ikke er så avhengig av kunstgjødsel og vann som det de er vant med. De plukker ut vekster som tilfører jorda nitrogen og planter som kan bidra til å beskytte andre vekster. Dette kan gi mer forutsigbare avlinger på lengre sikt.

Sparer liv

- Dette er avgjørende for at jordbruket skal kunne fortsette under nye klimatiske forutsetninger, sier Øystese Hansen. Og det koster mindre enn å bruke dyr kunstgjødsel. Dette bidrar til å spare liv!

Den pensjonerte misjonæren er sterkt bekymret for at den norske regjeringen i økende grad bruker bistandspenger i Norge på konsekvensene av krigen i Ukraina og at dette skjer på bekostning av de som lever i sør.

- Det er riktig å hjelpe flyktningene som kommer til Norge, men dette må ikke tas fra budsjetter som går utover mennesker på den andre siden av jordkloden. Også de setter livet på spill - men her på grunn av klimændringene, sier han med en alvorlig rynke i panna.

- Denne omleggingen av jordbruket krever også bistandsressurser. Agentene arbeider langsiktig og er tett knyttet til folks hverdag der familiene lever under vanskelige forhold. Nå er bøndene i ferd med å få tak på disse metodene. Og det er en svært god hjelp til selvhjelp, avslutter Arild Øystese Hansen.

• Helge Kjøllesdal



Arild Øystese Hansen kommer til Nordberg 23. oktober.

**Temakveld mandag
23.oktober, kl 19.00
i kirkestua.**

**Madagaskar -
klimasmart landbruk
redder liv i tørre strøk.**

Møt Arild Øystese Hansen, landbruksrådgiver for den gassiske kirke.

Marka mobile eldre-senter er for dem som bor eller har bodd i markadistriktene Maridalen, Sørkedalen og Solemskogen. Når du er på eldre-senteret, kan du gå til fotpleie, frisør eller bli med på trim. De hjelper deg med søknader og kontakt med andre kommunale tjenester/hjelpetiltak.



Marka mobile eldre-senter

Da det ble opprettet flere eldre-senter i Oslo kommune på 80-tallet, søkte Bydelsutvalg 40 Marka om støtte til utkjøring av varer til pensjonister i Sørkedalen. Og vedtaket kom: Det opprettes et mobilt eldre-senter i Bydel 40 med stasjon i Sørkedalen og Maridalen. Det ble opprettet en kommunal stilling der den ansatte skulle hjelpe eldre beboere - to dager i Sørkedalen og to dager i Maridalen. 2. februar 1982 ble Marka mobile eldre-senter offisielt åpnet i Sørkedalen av daværende ordfører Albert Nordengen.

Et historisk vedtak.

Oslo kommune var den første kommunen i landet som etablerte et mobilt eldre-senter. Som tredje sted for vår virksomhet, kom også Solemskogen med. Ved oppstart var det 176 personer over 67 år boende i Markadistriktene.

I disse 41 år siden oppstart, har hovedmålet vært å skape en sosial møteplass for Markas

eldre befolkning. Det skal være fellesskap og aktivitet. Man skal komme sammen for et godt måltid og gode samtaler. Fotpleie og hårklipp er også viktig. Turer på tvers av stedene er bra for å bli kjent med folk i hele Marka.

Det ligger en del føringer for driften av et kommunalt eldre-senter. Vi har et budsjett vi skal holde, og noen tilbud skal være en del av innholdet. Det er også viktig å lytte til brukernes ønsker for hva tilbudet skal være.

Pensjonistene har store muligheter til å være med å påvirke innholdet. Frivillige er viktig i dette arbeidet, både i utformingen av tilbudet og den daglige driften som bl.a. matlaging og andre aktiviteter.

Her finner du tilbudet

Maridalen, Sørbråten og Nordmarka møtes hver onsdag kl. 08.30 - 15.00. Fra 1. september møtes vi i Maridalen kirkes nye menighetshus. Solemskogen møtes annenhver torsdag kl.

08.30 - 15.00. Fotpleie og frisør har egne lokaler i Maridalen velhus.

Nåværende tilbud er for Sørkedalen og Nordmarka hver tirsdag i Sørkedalen idretts- og bygdehus kl.08.30 - 14.45. Her er det også fotpleie og frisør.

Arrangementer og turer

Gjennom året arrangeres felles turer, ulike arrangementer og tjenester. Det sendes ut program for tilbudene to ganger i året, og her kan brukerne følge med på det som skjer på deres destinasjoner. Alle kan bruke tilbudene på tvers, men dersom man ønsker å møte opp på en annen destinasjon enn den man tilhører, må man sørge for egen transport. Ellers tilbyr Marka eldre-senter henting og hjemkjøring på de forskjellige destinasjoner på de tildelte dager.

I løpet av noen sene sommerdager/tidlige høstdager arrangeres det felles fjelltur. De siste årene har vi vært på Gomobu,

også i fellesskap med pensjonister fra Kjelsås/Grefsen. Ellers har vi underholdning, foredrag, bingo og utlodning. Det er også mulighet å få besøk av bydelens representanter for andre tilbud i egen bydel.

Marka eldre-senter er et unikt tilbud, og benyttes gjerne av andre pensjonister i kommunen. Vi håper mange av våre egne pensjonister vil bruke tilbudet nå og i fremtiden. Det er viktig å opprettholde denne sosiale møteplassen. Alle er hjertelig velkomne. For flere opplysninger, kan man kontakte Marka eldre-senter, Bydel Nordre Aker på tlf. 21 80 21 80. Håper vi treffes.

• Sissel Sypriansen



Mulig å gå tur i godt lag.



Billedkunstneren Debbie Mathisen ønsker å inspirere andre som har trang til å ta penselen fatt. Det er andre bilder enn det vi ser her som vil bli vist på utstillingen i Nordberg kirke. Foto: Helge Kjøllesdal

Unge kunstnere etterlyses

- Jeg ser fram til at flere yngre kunstnere vil stille ut sine bilder på Lions-utstillingen og at unge kommer for å se på bildene. Da kan vi eldre få del i nye blikk på kunsten.

Dette sier Debbie Mathisen som er plakatkunstner når Lions Nordberg åpner sin årlige utstilling i kirkestua 17.-19. november.

Det var først i en alder av 40 år at Debbie Mathisen begynte å male for alvor. Alt fra barnsben kjente hun på en kreativitet for å skape noe. Men dette fikk ikke utløp før i

voksen alder, for hvor tøft kan det være å leve som kunstner? Yrkesmessig har hun arbeidet med kommunikasjon i offentlig sektor.

Levende verksted

Hun begynte å male da hun bodde i England og barna var blitt store. Da hun kom tilbake til Norge, deltok hun på Levende verksted i Nydalen, som miljøet het den gang. Det har bidratt til å utvikle en rekke kunstnere og holder et høyt nivå i undervisningen. Hun har sammenlikningsgrunnlag fra miljøer hun har hospitert ved i Danmark, Italia, USA, Irland og England. Debbie Mathisen har selv undervist i Nydalen.



Fra Larkollen til Goa

- Folk som kjenner på trangten til å male, må bare sette i gang! oppfordrer Debbie som jevnlig samler mennesker med pensel og staffeli rundt seg. Hun arrangerer malerkurs på Larkollen og har til og med fått med seg likesinnede til Goa i India for å feste inntrykk, form og farger på lerretet.

Debbie Mathisen er glad i å bruke farger i sine abstrakte kunstuttrykk som spenner fra ekspressive bilder - til collage og stilleben. Hun integrerer av og til også andre materialer som tekstiler, papp og gjenstander i bildene.

- Har du budskap du ønsker å formidle gjennom din kunst?

-Jeg lager ikke bilder med sterkt påvirkende innhold, men samfunns-

kritikken kan smygge seg inn - som antydninger om å bevare naturen og peke på nødvendigheten av dyrevelferd. Jeg laget et bilde som kommenterte terrorbomben i Madrid for en del år tilbake. Det ble mye rødt!

Debbie Mathisen har tidligere deltatt ved Lions-utstillingen på Nordberg der hun nå er med i den kunstneriske arrangementskomiteen. Hun har også stilt ut bilder eksempelvis i Rygge kunstforening og under en retrospektiv samling i et galleri på Sagene da hun fylte 70 år.

- Slike utstillinger tjener både som gulrot og pisk, smiler hun.

- De som kjenner på trangten, må bare begynne å male! gjenrar hun. - Det er ikke sluttresultatet som er viktigst, men gleden arbeidet gir i hverdagen, sier kunstneren som ønsker velkommen til Nordberg kirkestue i november.

• Helge Kjøllesdal

Lions kunstutstilling 2023

Fredag 17. november kl 16.00 -19.00

Lørdag 18. november kl 12.00 -17.00

Søndag 19. november kl 12.00 -17.00

Åpningsseremoni i kirkestua på Nordberg fredag kl. 18.00 i anledning utstillingens 20-års jubileum.

Janne S. Drangsholts romanar om Ingrid Winter

Farse og forsonande humor

Litteraturhjørnet er en fast spalte i menighetsbladet. Her vil vi presentere skjønnlitteratur som vi anbefaler for egen lesing.

Farsen er ei krevjande litterær uttrykksform: ein variant av komedie kjenneteikna av grovkorna, folkeleg og parodisk humor. Vi knyter gjerne farsen til teatret og TV-seriar (som John Cleese i *Fawlty Towers*), men det er også farseinnslag

Alle desse kjenneteikna ved farsen er påfallande i bøkene som Janne S. Drangsholt har skrive om Ingrid Winter. Den fjerde, *Winterferie*, kom ut tidlegare i år og blei av Dagbladet utropt til «sommerens lesefest».

Denne karakteristikken er det godt grunnlag for: Drangsholt skriv svært underholdande om Winters prøvelsar både i yrkeslivet og på heimefronten. Vi ler av Ingrid, men latteren set seg fast i halsen når vi oppdagar at når vi ler av henne ler vi eigentleg av oss sjølve.

I *Winterferie* har Ingrid endeleg fått professoratet i engelsk litteratur som ho lenge har drøymt om, og ho gledar seg til å forske

på litteraturen ho elsker. Men den nye instituttleiaren, som kan ingenting om og heller ikkje interesserer seg for litteratur, men som har mastergrad i endringsledelse, vil det annleis. Han får Ingrid til å delta i eit TV-program der ho knapt nok får fram eit ord, men instituttleiaren er storfornøgd og uttalar at det vi treng i dag er «forskere som tør å dumme seg ut på TV. Det er helt topp, det». Det gjer det muleg å «visualisere en podkastserie».

Heime i familien, med mann som er advokat og tre tenåringsdøtre ho elsker, men som snakkar eit språk ho ofte ikkje forstår, opplever Ingrid også utfordringar.

i ein britisk roman som Kingsley Amis' *Lucky Jim* (1954). I farsen finn vi karikerte figurar og situasjonskomikk; handlinga er gjerne usannsynleg og forteljetempoet raskt.

Éi slik utfordring kjem då naboane, som har eit «perfekt» ekteskap, gjennomgår ei «perfekt» skilsmisse. Dette får Ingrid til å gruble over korleis forholdet til mannen vil bli når barna flytter ut. Ei anna utfordring er ein familietur til Roma. Her forkynner mora, etter å ha understreka verdien av «Livet og Kjærligheten. Med stor L og stor K» at «far og jeg vil skilles».

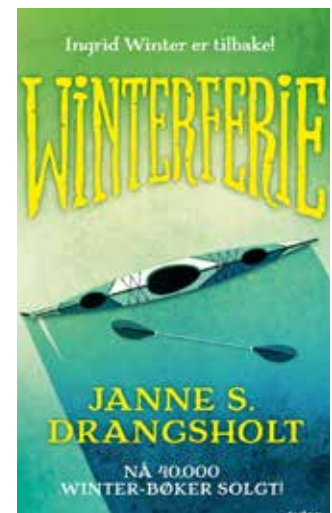
Det som gjer farsen i *Winterferie* så overbevisande er at Drangsholt utleverer og parodierer ikkje berre personane rundt Ingrid, men også Ingrid sjølv. Hovedpersonen og forteljaren Ingrid er ein oppdikta romanfigur og på ingen måte

identisk med forfattern Drangsholt, som også er litteraturprofessor og har mann og tre barn. Men tilknytningpunkta mellom forfattern og den oppdikta Ingrid Winter gjer at Drangsholt kan bruke – aktivere, overdrive og karikere – eigne livserfaringar.

Dette bidrar til å knytte *Winterferie* til norsk samtidshistorie, samtidig som det gjer det muleg for Drangsholt å kaste kritiske skråblikk også på seg sjølv. Farsen ho skriv er morsom, treffande og tankevekkande.

Forteljinga om Ingrid er ikkje berre utleverande; humoren er forsonande på ein måte som gir oss lov til å le både godt og lenge.

• Jakob Lothe



To på tur langs kløvstien Bygata

På kjøleskapet hjemme har det i snart et år hengt et utklipp fra Nordberg menighetsblad med overskriften «Bygata – gammel pilegrimsvei og kløvsti». Bygata er navnet på en sti som har forbundet Jevnaker med

Veiforsker Ståle Pindslie har gjennom mange års leting og undersøkelser klart å gjenskape denne stien, som ikke følger dalbunnen, men heller følger åsryggene og korteste vei mellom punktene.

Bygata en helg i mai

Traseen Bygata finner man i UT-appen, under navnet «Bygata fra Jevnaker» og er regnet som en middels krevende todagers tur. Vi, Lena og Carina, booker en natt på Kikutstua, tegner traseen inn på et papirkart – i fall vi blir uten batteri eller dekning – og tegner også inn poster fra Skiforeningens Kjentmannsmerket; hele fem poster kan være innenfor rekkevidde med noen avstikkere.

Forventningene tar form av idylliske scener: furu og blåbærlyng, blinkende vann, fuglekvitter og kanskje en elg i et skogbryn. Bygata starter egentlig med noen kilometer stigning opp fra Olum på Jevnaker. Vi har ordnet skyss og bestemmer oss for å kjøre så langt innover som mulig før vi starter vandringsen. Klokken halv ti er vi så langt



Kald pizza - bra turmat etter åtte timer ved Store Sandungen.

skyssen kommer. Krysset Trantjern, rett vest for Mylla, blir vårt startpunkt.

Bygata går i starten tett på skogsbilveien. Etter en god del baksing i skogen for å unngå veien der snøen er for dyp, kommer vi til et hogstfelt vest for Gjerdingen som er nærmest ufremkommelig. Det er dype hjulspor i leira, stokker, spon, kvist og snø.

Vi må trekke opp i terrenget igjen. Det er trangt og ulendt, men vi håper å se elgku med nyfødt kalv nå som vi er så langt fra folk og ferdsel. Vi nærmer oss turens første bad (tror vi) og første kjentmannspost. Men ingen av dem blir noe av på grunn av snø.

Også Bygata må vente. Snøen tvinger oss til å holde veien, som er en omvei i forhold til den nesten snorrette Bygata. Heldigvis har omveien den fordelen at den går rett forbi kjentmannspost 25: Slippsted «Oskar» ved Lauvputten.

Vi finner en tørr plass for en liten rast med lesing av postens tekst i kjentmannsboka: «Den 23. februar 1945 mottok Milorg D13 et slipp ved Lauvputten. Slippet besto av 34 containere og seks pakker fordelt på to fly.»

Bortsett fra et par syklist, har vi ikke sett noen før vi nå ser to damer med stor oppakning. Damene skal gå fra Oslo til Nidaros og er kommet til dag tre. Vi ønsker dem hell og lykke på ferden.

Hammeren i Maridalen, og videre langs Akerselva til Bjørvika i Christiania, i hundrevis av år. En dag på forsommeren fikk vi endelig tatt turen langs Bygata.



Carina og Lena er endelig framme ved Kikutstua og gleder seg til seng og treretters middag.

Endelig et bad

i Store Daltjuven er det et belte med åpent vann inntil land, tilstrekkelig for bade glade kjentmenn. Mellom Store Daltjuven og Store Sandungen krysser skogsbilveien og Bygata hverandre igjen, og endelig er den forjettede gate snøfri.

Stien er nydelig! Smal og umerket, og man må virkelig følge med for ikke å miste den. Uten den nøyaktige merkingen i det digitale kartet må det være nesten umulig å finne frem. Med stedstjenester og 4G aktivert på telefonen, kan man hele tiden følge sin posisjon i forhold til traseen i UT-appen. Heldigvis holder både batteri og dekning helgen igjennom.

Igjen kommer vi til et hogstfelt. Det er hengt opp blå bånd her og der som guider oss gjennom. Merkene er hengt opp av Ståle og nordmarksvennene hans, ifølge

Nordberg menighetsblad. Vi sender dem takknemlige tanker og kjenner oss som nordmarksvenner vi også. Vi er samstemte i at det er for mange store hogstfelt her i Nordmarka nord.

Vi har fått opp dampen og går over Hadelandshøgda, passerer en hoggorm, ser et rådyr, en padde og en død hareunge, men stadig ingen elg. Vi når Store Sandungen sydøstlige bredd halv seks, etter åtte timers vandring.

Vi trenger et måltid og nyter kald pizza. Samtidig ringer vi Kikut og melder at vi ikke rekker innsjekk før seks, men at vi forsøker å rekke middagen klokka syv. Det er ikke langt igjen, men vi må også få oss et bad i Hakkloa. Vi samler ikke bare kjentmannsposter, men også badesteder.

Og endelig Kikut

Nå er vi glade vi droppet

hengekøya og heller skal tilbringe natten i ei seng på Kikut etter en treretters middag. Det er et fabelaktig konsept. Nytt vertskap, Susanne og Erik, innfrir og begeistrer på alle punkter. Vi går tidlig i seng og våkner uthvilte til utefrokost i solskinet med utsikt over speilblanke Bjørnsjøen.

Vi starter med et bad i enden av sjøen, der Fortjern renner inn. Nå skal vi tilbake til Bygata. Stien som tar av fra veien er så diskre at man ikke ville enset den om man ikke visste om den. I starten er det uveisomt, men så! Så er vi på en ås med furu og blåbærlyng, utsikt mot nord over et blinkende Helgeren. Og igjen er stien nydelig - dekket av lyng og løv.

For lite fugler?

Bare én uro melder seg – er det lite fuglekvitte? I Europa er det 15–20 prosent færre fugler siden 1980, ifølge forskning. Innimellom var det aldeles tyst, og det midt i mai! Mange fugler trenger gammel skog for å ha gode livsvilkår. Flatehogsten bryter med naturens behov.

Snart ser vi Rottungumpa forut. Det blir bad og matpakke ved Rottungens østlige bredd. Fra Rottungen og videre på blåstien som følger Bygata. Vi møter syklistene, vandrere og joggere, og det historiske suset og følelsen av å gå på en hemmelig sti, forsvinner. Vi kommer til Kamphaug der landskapet åpner seg, og vi kan skue helt til en glitrende Oslofjord. Vi tror at magien i turen tåler en del flere vandrere og håper at flere tar Bygata-turen og at vi sammen holder denne gamle ruta levende.

• Carina Nilstun og Lena Cappelen Endresen



Alle setter pris på sokneprestens lasagne på kirkemiddagen.



Takk til Gunstein Hansen for god ledelse av bygging av kirkestua.



Seniorkonsert med egne organister, Simon og Eivind.



Kirkevalg med deltakelse langt over lands-gjennomsnitt.



Tre av dalens unge ble konfirmert i september.



Flott konsert med jazz-trioen Maridalen.

Mye skjer i Maridalen

Søndag 17. september:

Høsttakkefest i Maridalen kirke med markering av at kirkestua er tatt i bruk. Fullt hus; nydelig kantarellsuppe, kaffe og kaker gled ned mens praten gikk i det nye lokalet. Leder i byggekomiteen, Gunstein Hansen, fikk gode takkeord og blomster overrakt av kirkeverge Kjetil Haga. Til stede var også arkitekten for det flotte bygget, Espen Eskeland, som menigheten gledet seg over å få møte. Og ute skinte sola og bidro til en flott dag!

Onsdag 20. september:

Eldresenterets brukere hygget seg i kirkestua før seniorkonserten trakk alle inn i kirkerommet. Våre to organister fremførte både klassisk og allsang. Simon ga oss et lite innblikk i noen av organistens krevende øvelser, da han ba oss lytte til fotarbeidet som alltid skaper angst for å snuble i tonene.

Torsdag 21. september:

Kirkemiddag. Presten vår, Ketil, serverte kjempegod lasagne med salat og brød, i samarbeid med diakon Gudrun. 12 personer hygget seg sammen og gleder seg til neste kirkemiddag.

Fredag 22. september:

Jazzkonsert kl. 19.15 med trioen Maridalen. Med inspirasjon hentet fra jazz og folkemusikk spilte den akustiske trioen intim og melodisk kammerjazz til en lyttende skare fra fjernt og nært.

• Kirsten Løvdal Bjune

Etter skoletid

HVIS DU er glad i å leke
HVIS DU liker å være sammen med andre
HVIS DU er sulten når skoledagen er slutt
HVIS DU synes det er fint å ha noe å gjøre etter skolen
HVIS DU går i 4, 5. eller 6.klasse høsten 2023,
da er kanskje **Etter skoletid** noe for deg!

Etter skoletid er et gratistilbud i regi av Nordberg menighet. Det var Etter skoletid to ganger i september, og det strømmet til med barn. **Senere i høst er det Etter skoletid 18.oktober, 8. november og 29.november.**

Du kan komme på Etter skoletid rett etter skoleslutt, og vi avslutter kl 16.00. På Etter skoletid er det god mat (oftest varme ostesmørbrød), mye prat, mye lek og litt alvor. Vi lærer om Jesus, om kirken og om forholdet mellom mennesker.

Etter skoletid holder til ved Nordberg kirke: i kirkestua, i kirkekjelleren eller like utenfor. Det kommer vanligvis mellom 15 og 30 barn, men i begynnelsen september kom det 36 barn! Alle er like velkommen, enten de har vært på Etter skoletid før eller ikke, enten de er døpt eller ikke,

Hvis det er noe du lurer på om Etter skoletid, ta kontakt med Kari.Skavlan.mogstad@gmail.com Det er veldig greit med påmelding, slik at vi kan lage nok ostesmørbrød. Men påmelding er ikke nødvendig.

Sykurs på Sogn frivilligsentral

Har du lyst til å lære hvordan du legger opp buksa di? Eller hvordan du bytter glidelås i et skjørt? Eller kanskje hvordan du syr et skjørt?

Kom til Sogn frivilligsentral i Minister Ditleffsvei 22 26.okt., 09.nov., 23.nov., 07.des. klokka 16.00 til 18.00. Sykurset er gratis og for alle aldre. Diakon Gudrun er med som instruktør.

Fint om du melder deg på til daglig leder Mona Magnussen på e-post sognfriv@kringsjaanett.no



Sogn Frivilligsentral

Minister Ditleffsvei 22, 0862 Oslo
Leder: Mona Magnussen
Tlf: 22 95 03 05 / 971 02 423
Åpningstider:
mandag til fredag kl. 9-15.
sognfriv@kringsjaanett.no



Kirkelige handlinger

Døpte 24.07 - 06.10

Astrid Sandberg Thoner
Sivert Holm-Vea
Sverre Haugland Berg
Vetle Aasbø
Einar Egaas Åtland
Mikkel Weigård Bache
Christian Markus Myhrvold Kirkerud
Olav Setnes Struksnæs
Victor Halset
Anni Gleditsch Ekås
Johannes Dahl Sveinall
Elias Overvik Bentzen
Trygve Mestad Kvarstein
Frida Horn-Midthassel
Gustav Amdal Stenerud
Sverre Sødal
Lars Myrset Vaksdal

Caroline Wang og
Ole Johan Aspestrand
Bjerke
Irene Øyen og
Ole Martin Skaug
Eli Buer og
Nichlas Bredahl
Silje Jenny Undahl og
Rune Steinsmo Ødegård
Emilie Eldor Westlie og
Sujan Rijal
Kaja Emilie Stendal og
Pål Andresen
Jorunn Tangen og
Arne Eddy Rothaup
Vibeke Moe og
Stein Helmer Bjørnbekk

Gravferder 11.07 - 22.09

Vielser 27.05 - 20.09

Anna Arsheva og
Johannes Halvorsen
Heidi Ulrikke Danielsen
og Nikolai Brodin
Maj-Britt Bøye Aagaard
og Roger Remme
Solheim
Kjerstin Aabølling og
Paul Morten Haugen

Kari Stavestrand Hals
Helga Kristine Olsen
Anne Bjørg G. Eriksen
Randi Parnemo
Jørgen Rikard Rønnevig
Arne johan Rønning
Reidar Aksel Furuseth
Roald Jørgen Karud
Jorunn Blaker Elvegård
Hans Petter Bjurstedt

Vil du bli medlem i

Lions Nordberg

Meningsfylt arbeid blant gode venner
lokalt - nasjonalt - internasjonalt



www.lionsnordberg.no

Egil Høiem
tlf. 908 21 158
post@lionsnordberg.no

Ønsker du barnehageplass i Nordberg menighets barnehage?

Vi har ledige plasser med oppstart høsten 2023 i Nordberg menighets barnehage. Har du spørsmål om plass eller ønsker å komme og se hvordan vi har det, er det bare å ta kontakt!

Nordberg menighets barnehage er en to-avdelings heldagsbarnehage for barn i alderen 1-6 år. I tillegg til en flott utelekeplass delt på to områder og en unik beliggenhet rett ved inngangen til Marka, har vi stor hems og sal til lek og utfoldelse. Uteområdet er kupert og gir utfordringer til barn på alle nivåer.

Vi scoret 4.9 av 5.0 på generell tilfredshet på foreldreundersøkelsen for 2022!

Kontakt Bjørn Wang Langer:

Mob: 467 49 637

Mail: styrer@nordbergmenighetsbhg.no



Julemarked-verksted

Alle som kan og vil er velkommen til samlinger der vi lager ting til julemarkedet. Noen kan være hele tiden, andre har mindre tid. Det er uansett hyggelig med alle som kommer innom. Det er også lov til å ha med sitt eget håndarbeid. Vi er glade for alle bidrag – store eller små.

Disse samlingene er kl. 19.00 til 21.00 i Kirkestua.

09. oktober

30. oktober

06. november

20. november

Selve julemarkedet skal være i Nordberg kirkestue 24. til 26. november.

Følg med og lik oss på Facebook «Julemarked Nordberg kirke.» eller på Nordberg kirkes Facebookside.

Julemarkedet selger gjerne hjemmelaget syltetøy om du liker å sylte. Vil du bake småkaker, julekaker, værterkaker eller andre godsaker og legge i fryseren, er det kanskje tid for det nå.

Julemarkedet er et samarbeid mellom Nordberg og Maridalen menigheter.



Åpen sorggruppe

i Skøyen kirke

Skøyenveien 43

fra kl. 17 – 18.30

en mandag i måneden:

28. august, 25. september, 23. oktober
20. november og 18. desember

Åpen sorggruppe er tilbud til voksne som har mistet partner/ektefelle, foreldre eller søsken. Her kan man møte andre i samme situasjon, og få støtte og hjelp på veien videre.

Ingen påmelding. Gratis.

Ønsker du mer informasjon om Åpen sorggruppe?
Ta kontakt med:
Maria Løes, diakon i Skøyen; ML277@kirken.no eller 90555965
Gudrun Homstvedt, diakon i Nordberg/Maridalen:
gh697@kirken.no eller 46862174



KJÆRLIGHET
FORVENTNINGER
GLEDE
VENNSKAP

PREP samlivskurs

PREP fokuserer på det som styrker parforholdet og gir verktøy til god kommunikasjon.
Kursef er for alle par i alle aldre, og er livssynsnøytralt.

**LØRDAG 21. OKTOBER
KL. 10-18**

på Grefsen menighetscenter
Glads vei 47

KURSHOLDERE:
Sigurd Riste Andersen
(Par- og familierapeut)
Janne Marit Larsen
(psykolog)

Pris: kr.1000,- pr. par inkl. lunsj og kursmateriell
Påmeldingsfrist 5. oktober.
For spørsmål eller påmelding - ta kontakt med
Espen Rakli; er282@kirken.no/922 13 663
Ragnhild N Hungnes; rh988@kirken.no/484 03 498

Les mer om kurset her: 

Det skjer i Nordberg og Maridalen



Z-Nordberg er klubben for dere som går i 6, 7. og 8.klasse. Z-Nordberg holder til i og ved Nordberg kirke: i kirkestua, i kirkekjelleren, i ungdomshuset eller ute. Z-Nordberg er på fredager, kl 18.30-21.

Vi har mange forskjellige aktiviteter - se boblen - noen aktiviteter med mye fart, noen ganske rolige, og noen midt imellom.

På Z-Nordberg har vi tid til å skravle, spille, leke, spise, le, konkurrere - og å SE hverandre. Vi tror også at Gud ser hver enkelt av oss. Det er derfor det heter Z-Nordberg/sett på Nordberg. Mange kommer på Z-Nordberg sammen med venner, mens andre får venner på Z-Nordberg.

Vi pleier å ha pizza og brus - og ofte en kakebit eller bolle også - og derfor kan du vippse 50 kr hver gang du er på Z-Nordberg, til 992 90 914 (Kari), eller du kan betale 50 kroner når du møter opp.

Det pleier å komme mellom 25 og 45 på Z-Nordberg. På siste Z-Nordberg var det full fart blant annet med kanonball med to baller i ungdomshuset og senere Grip mikrofonen i kirkestuen.

Det er Z-Nordberg fire ganger til i høst: nemlig **fredagene 13.oktober, 27.oktober, 10.november og 8.desember.**

Hvis det er noe du lurer på om Z-Nordberg, ta kontakt med Kari.Skavlan.mogstad@gmail.com.

Babysang



i kirkestua mandag klokka 11.30 ved Åshild Bergill Hagen. NB. Andre mandag i måneden kl 11.30 på Nordberghjemmet. Det er anledning til å spise matpakke sammen etterpå. Kaffe/te og vann er på stedet. Babysang koster kr 40 pr gang.



Program Tirsdagslunsjer

Tirsdager klokka 11:30 – 13:00 er du velkommen til lunsj, kulturelle innslag og hyggelig fellesskap i kirkestua på Nordberg.

10.10: *Sogn seniorakademi*

17.10: Barnehjem i Estland. Et prosjekt mange på Nordberg og Korsvoll har vært engasjert i. Hvordan er det der nå? Med Wenche Lunde.

24.10: Frode Stordal: Klima- og naturkrisene: populærvitenskap ispedd refleksjoner.

31.10: Konsert med solist og Eivind G Vonen

07.11: *Sogn seniorakademi*

14.11: "Det illegale broderiet i kongens jakke" med Karin Berg, tidligere direktør for skimuseet i Holmenkollen.

21.11: *Ikke tirsdagslunsj, vi forbereder julemarked*

28.11: Den store ballongferden, med Gunnar Grøndahl

05.12: *Sogn seniorakademi*

12.12: Besøk av Nordberg menighets barnehage: Santa Lucia

19.12: Julelunsj og julekonsert med Anja og Endre

Trenger du skyss? Prøv Ruters aldersvennlige transport. Ring 23 24 28 50. Pris: Vanlig bussbillett. Bestill helst dagen før!

Korsvoll Normisjon inviterer til fellesskapskvelder



Søndag 29. oktober 18.00

Festkveld med ofring til Normisjon. Aslaug Irene Halden Gjerull. Åresalg. Kaffe og kaker.

Søndag 26. november kl 18.00

Fellesskapskveld. Jan Tore Anthonisen: "Johannes åpenbaring og Jesu gjenkomst." Nattverd. Kaffe og kaker.



Les mer om våre øvrige søndagsmøter og andre arrangementer under Kalender på <http://Korsvollfellesskapet.no>

Korsvoll Normisjon, Tåseneveien 121



Rotary rydder plastsøppel

Nordberg Rotary Klubb er med i det internasjonale prosjektet End Plastic Soup, hvor vi prioriterer plast- og søppelrydding i vårt nærmiljø i samarbeid med Bymiljøetaten.

Ved utgangen av april 2022 hadde Nordberg Rotary, Maridalen Rotary og Holmenkollen Rotary en vellykket ryddeaksjon langs nordlige deler av Akerselva. Det var da betydelige mengder plast og annet søppel å finne langs elva fra Maridalso-set til Nydalsdammen.

Lørdag 29. april 2023 foretok Nordberg Rotary ryddedugnad i akkurat det samme området.

I alt åtte medlemmer fra Rotaryklubben vår deltok. Alt avfall ble samlet

opp og levert ved Grefsen miljøstasjon.

Det var langt mindre plast og søppel å finne i år enn i fjor, noe som må sies å være gledelig.

Nordberg Rotary ønsker å fortsatt bidra til å holde naturen ren for forsøpling.

Vi deltar derfor gjerne på tilsvarende dugnader i årene fremover. Ved slike ryddeaksjoner er det også viktig å ta hensyn til faunaen i området, ikke minst fugle-hekkingen som pågår i vårmånedene.

*Hilde Nordby
prosjektleder
Jan Einar Bringedal
sekretær*



Selv om det var mindre plastsøppel i år enn i fjor langs de nordlige deler av Akerselva, ble det godt med sekker også i år.

Velkommen til
Nordberg kirkestue
mandag 23. oktober kl 19

tema kveld

Møt **Arild Øystese Hansen**
landbruksrådgiver for den gassiske kirke:

Madagaskar -
klimasmart landbruk redder liv i tørre strøk.

Respons ved prof.em. Frode Stordal
Samtale

Enkel kveldsmat
Gave til menighetens misjonsprosjekt

Arr: Nordberg menighet/misjonsråd
Nordberg kirkestue ligger i Kringsågrenda 1



Resultat loppemarkedet



Avdeling for klær hadde lange køer og solgte best - for over 70.000.

26.-28. august ble loppemarkedet i Nordberg kirke avviklet. Vi får skryt hvert år for at markedet både er ryddig og rent. Både Nordberg og Maridalen var engasjert og brutto resultat ble **nesten 500 000**. Fremdeles selges ting fra markedet på Finn.no. Takk til alle som bidro som selgere og som kunder. Neste år trenger vi flere som kan tenke seg å sitte i en arrangementskomite. Send gjerne mail til menighetsbladet uh564@kirken.no om du tror dette er noe for deg. Vi formidler videre!

Loppemarkedet gjør det mulig for kirken å drive barne- og ungdomsarbeid.

Litteraturtimer

Også denne høsten kan vi glede oss til fine litteraturtimer i kirkestua en mandag hver måned. Denne høsten presenterer vi kjente romaner. Det er åpent for samtale om boken og forfatteren på hver samling, men det er ingen forutsetning at man har lest eller kjenner romanen. Enkel bevertning. Samlingene er en del av seniordiakonien i menigheten og derfor åpent og gratis for alle.

Mandag 16. oktober klokka 14:00:

Sverre Dag Mogstad vil ta for seg romanen *Koke Bjørn* av svenske Mikael Niemi.

Mandag 6. november klokka 14:00:

Jakob Lothe om Knut Hamsuns roman *Sult* som er forfatterens gjennombruddsroman.

Mandag 4. desember klokka 14:00:

Sverre Dag Mogstad tar for seg Lars Myttings trilogi *Søsterklokkene*, *Hekneveven* og *Skråpånatta* med vekt på bind tre som kom i september. Dersom det er vanskelig å komme seg til kirkestua, anbefaler vi Ruters aldersvennlig transport som kjører deg fra dør til dør for prisen av en vanlig bussbillett. Ring tlf 23 24 28 50.



Det skjer i Maridalen kirke

Onsdag 18.10 kl. 12.15 Seniorkonsert med Guren Hagen. Gratis.

Onsdag 15.11 kl. 12.15 Seniorkonsert med Elisaberth Danielsen Haare m.fl. Gratis.

Torsdag 16.11 kl. 17.00 er det kirkemiddag i Maridalen kirke. Alle er velkomne. Påmelding til sokneprest Ketil Rosnes, epost kr736@kirken.no. Middagen koster kr.50. Familier kr.100. Etter middagen er det aktivitetsekveld med lysdyping utenfor menighetshuset. Velkommen til alle som vil dyppe lys. Husk å kle deg i varme klær.



Magnolias besetning: Anders Bjørnstad - trompet, Georg Reiss - klarinett og altsax, Gunnar Gotaas - trombone, Morten Gunnar Larsen - piano, Børre Frydenlund - banjo, gitar og vokal, Sebastian Haugen - kontrabass, Torstein Ellingsen - trommer, Majken Christiansen - solist
Fotos: jazzprovider.com

Konsert med Magnolia Jazzband i Nordberg kirke

Den 6. november kl. 19.00 blir det konsert med Magnolia Jazzband i Nordberg kirke. Dette er 26. gangen de kjente og populære musikerne kommer til bydelen for å holde høstkonsert.

Den dyktige og sprudlende swingjazz-sangerinnen Majken Christiansen er med som solist.

Som tidligere år er Nordberg Rotary arrangør, og inntektene fra konserten går til veldedighetsprosjekter i lokalmiljøet og internasjonalt.

Det blir forhåndssalg av billetter via Ticketmaster. Billetter kan også kjøpes og betales via Vipps ved inngangen i kirken. Ta med venner og bekjente og bli med på en flott musikkopplevelse i Nordberg kirke denne novemberkvelden. Dørene åpner kl. 18.30.



Kirkeakademiet i høst

Kirkeakademiet inviterer til temamøter i skjæringspunktet mellom kirke, kultur og samfunn. Dette er kvelder for øye og øre, hjerte og tanke. Her er høstens program:

25. oktober kl 20.00:

Musikk og Maleri. Tema: London

Vi skal se på hvordan malere har fremstilt London gjennom tidene. Vi vil særlig fordype oss i østkant-londoneren William Turners bilder, han som endret sine mørke malerier til en åpenbaring av lys og atmosfære. Den samme ringeakten for realismen viser ikke Lucian Freud, en maler fra vår tid, som er en mester i å male naken hud.

Musikkstudioet Abbey Road i bydelen St.Johns Wood har vært sentral i utviklingen av britisk musikk. Her gjorde nasjonalkomponisten Edward Elgar sine første innspillinger før krigen, så fortsatte det med alle innspillingene med The Beatles på 60-tallet under ledelse av George Martin, og videre med den nyskapende rockegruppen Pink Floyd.

Ved Geir Hegerstrøm og Gunnar Grøndahl

Sted: Nordberg kirkestue. Enkel servering.

Inngangspenger kr 200. (Famili rabatt)

8. november kl 20.00:

Musikk og Maleri: Natur og menneske.

Forholdet mellom natur og menneske er mer aktuelt enn noen gang. Hva oppdager vi hvis vi nærmer oss musikk og maleri med et "økologisk blikk"?

I malerkunsten skal vi se eksempler på både samspill, avhengighet, harmoni og konflikt mellom menneske og natur. Her er ville landskaper og temmet natur, idylliske paradishager og mennesker som må kjempe for grøden. Stilmessig vil vi bevege oss fra klassiske malerier til dagens gatekunst.

Natur og dyreliv har vært en inspirasjonskilde for komponister gjennom flere århundrer. Impresjonistene Debussy og Ravel ville på samme måte som malerne skildre naturens gang i toner, Camille Saint-Saens skildret dyrenes bevegelser og flere har skrevet musikk for å skildre landskap, sjøer og elver.

Ved Geir Hegerstrøm og Gunnar Grøndahl

Sted: Nordberg kirkestue. Enkel servering.

Inngangspenger kr 200. (Famili rabatt)

13. november kl 19.00:

Trygve Riiser Gundersen: Opprøreren kirken ufarliggjorde.

Hans Nielsen Hauge er en av de personer som har bidratt sterkest til å forme det norske samfunnet. Historikeren Trygve Riiser Gundersen gir et nytt perspektiv på hans virke og bevegelse, som samtidig endrer forståelsen av samfunnet på hans tid.

Sted: Grefsen Menighetscenter. Enkel servering.

Inngangspenger kr 100.



Nye sorggrupper

Har du mistet din livsledsager og kjenner at sorgen er tung å bære? Sorggruppe er en god hjelp for å kunne bearbeide sorgen sammen med andre i samme situasjon.

I Vestre Aker prosti ønsker vi å starte to nye grupper etter Allehelgen i november. Noen av temaene som tas opp i gruppene er savn og minner, møte med døden, sorgens konsekvenser for kropp og følelser, hvordan mestre livet videre alene.

Vi inviterer til to åpne samlinger hvor du kan se om dette er noe som passer for deg:

Mandag 27. november klokka 17.00 – 18.30 i kirkestua på Nordberg, Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.

Mandag 11. desember klokka 17.00 - 18.30 i Ullern menighetshus, Holgerslystveien 22, 0280 Oslo

Så lager vi to grupper med oppstart over nyttår. En gruppe vil holde til på Nordberg og en gruppe i Ullern. Gruppene møtes hver tredje uke, inntil to timer hver gang. Møtetidspunkt for gruppene bestemmes på et senere tidspunkt.

Vil du vite mer eller ønsker du å melde deg på?

Ta kontakt med:

Diakon i Nordberg menighet,

Lillian Dombestein, tlf 973 05 294 eller

e-post ld929@kirken.no

Diakon i Nordberg og Maridalen menigheter,

Gudrun Homstvedt, tlf 468 62 174 eller

e-post: gh697@kirken.no

Diakon i Ullern menighet,

Ingunn Grytnes Kristensen, tlf 414 99 816 eller

e-post: ik654@kirken.no

Du er også velkommen til å ta kontakt dersom du ønsker individuelle samtaler ut over dette tilbudet.

Vandring og livsvisdom

Det høres fjernt og fremmed ut. De japanske vandrepoetene tilhørte en annen tid – fra 1600- til 1900-tallet – levde på et annet kontinent og fulgte helt andre religiøse og kulturelle idealer enn oss. Men det er forbausende mye

Som prest og teologi-professor er det ikke minst kombinasjonen av det fremmede og det gjenkjennelige som lokker. Vandrepoetene trodde ikke på noen skaper, men betraktet skaperverket med undring og ydmykhet. Deres filosofi – preget som den er av østlig tenkning – lar seg ikke uten videre forenes med kristen teologi, men deres livsvisdom kan til forveksling minne om kristne idealer.

Jeg skrev boka *Veiens visdom og vandringens poesi* med forventning om at norske lesere vil berøres av deres livserfaringer.

Hvem var de?

Bildene viser glimt av fire dramatisk forskjellige personligheter: **Matsuo Bashō, samuraien** som erstattet sverdets brutale presisjon med penselens følsomme poesi;



Santōka (1882-1940) – «poeten fra helvete» – mente at vestens folk erobrer fjellene mens japanerne betrakter dem. Selv ville han smake fjellene.

den fattige bondegutten Kobayashi Issa som ble jaget hjemmefra som fjortenåring, men ble en av Japans fremste diktere; **den lærde Ryōkan** som forlot klosterets trygge tilværelse for bli eneboer og vandrer, en slags buddhistisk Frans av Assisi; og **Taneda Santōka, «poeten fra helvete»**, som ble munk og vandrer i en dramatisk midtlivskrise, med skilsmisse og alkoholproblemer og selvmordsforsøk.

Enhet med naturen

Felles for dem alle var bevisstheten om å høre hjemme i et stort univers som er i kontinuerlig bevegelse: sol og måne, klodenes og stjernenes vandring som former livets rytme med dag og natt, månefaser med flo og fjære, og årstidenes skiftninger. Mennesket må finne sin plass i naturens kretsløp. «Jeg lot meg lokke av vindens drivende skyer og ble uimotståelig trukket mot vandringen», skrev Bashō.

Issa skrev tusenvis av haiku der han ømt og vakkert identifiserte seg med alt som myldrer og lever. Han møtte froskene ansikt til ansikt og skrev om deres meditative visdom. Han beundret sneglene som kjente langsomhetens kunst, og lot innsekter og kryp utfolde seg fritt i sin usle hytte.

Ryōkan kunne skrive

gjenkjennelse i de poetiske landskapene de beskrev: naturen i dens skjønnhet og brutalitet, vandringens gleder og plager, liv og død, sykdom og forgjengelighet, ensomhet og vennskap, det opphøyde og det hverdagslige.



Den lærde og eksentriske Ryōkan (1758-1831) elsket å leke med barn. Leken var for ham den høyeste form for åndelig disiplin.

med filosofisk dybde om livsgleden han fant ved å gi slipp på sine grådige krav til livet: «Jeg vraket verden og trakk meg tilbake til stillheten», skrev han i et tilbakeblikk. «Først da kunne jeg dele resten av mitt liv med månen og blomstene.»

Mest intens var denne enhetsopplevelsen for Santōka som ville helbrede seg selv ved å utsette seg selv for naturens elementer. År etter år bante seg vei gjennom buskas og gress på sine vandring, endeløst videre, urolig på vei mot nye blåner. Tre ting holdt ham i live, mente han, vandringen, poesien og alkoholen – det siste som trøst og forbannelse.

Forgjengelighet og enkle gleder

En viktig del av denne naturopplevelsen var den intense bevisstheten om tingenes forgjengelighet: elven flyter forbi og er aldri den samme, boblene på vannet brister, blom-

stene visner, duggen fordamper, skjønnheten forgår som en hildring. Lignende metaforer er vel kjent også fra bibelsk poesi.

Med all deres sans for naturens storslagne og skremmende sider, hadde vandrepoetene et eget blikk for små og ofte oversette fenomener: beskjedne blomster, markspiste nøtter, unyttige trær, insektenes sang, forfalne hytter der sprekker i vegg og tak gir



Den store haikumesteren Bashō (1644-1694) lot seg «lokke av himmelens drivende skyer og ble uimotståelig trukket mot vandringen».

glimt av Melkeveien eller Himmelelven, som de kalte den.

Ryökan hadde ikke noe å tilby gjestene som besøkte ham, men han ga dem det han hadde: sikadenes skrik, vannet som virvlet over klippen, den rene luften. «Si ikke at min stråtekte hytte er tom», sa han til en besøkende venn. «Jeg deler jo med deg mitt åpne vindus svale stemning.»

Solidaritet

I et føydalt klassesamfunn var det ikke mulig for dikterne å skape forandring. Men de kunne i det minste se dem som ble tråkket ned. Issa registrerte med tilfredshet at selv hos de fattige blomstret det, at den fattiges elendige drage fløy like høyt som de rikes flotte drager, at tiggerens fløyte lød så vakkert sammen med nattergalen. Ryökan var kanskje den som tydeligst forente buddhistisk tenkning med dyp innlevelse i andres skjebne. «Plant dine blomster – / ingen bygd er ufruktbar», skrev han i

et dikt, og fortsatte: «Det er våre sinn / som gjør at mennesker blir / tråkket ned på denne jord.»

En større barmhjertighet

Det ikke alltid lett å si om det var religionen eller vandringen, naturopplevelsen eller den poetiske utfoldelsen som var hovedsaken for vandrepoetene. Men religionen ga deres poesi dybde og mening.

Selv den alkoholiserde Santōka som ikke klarte å leve opp til idealene og til tider levde mer som boms enn tiggermunk, var svært religiøs.

Han døde i bakrus, uverdigg for en munk. Slik jeg leser ham, døde han likevel med verdighet, takknemlig for at han hadde klart å leve så lenge, at han hadde fått skrevet sine dikt, fått så mange venner og vandret gjennom så mange vakre landskaper. Han overga seg til en barmhjertighet som var større enn den han kunne gi seg selv.

• *Notto R. Thelle*



Her skal det bli verdensledende forskning på mange felt, også for behandling av nevrologiske lidelser, kreft, demens og virussykdommer.

En kjempe reiser seg i Gaustadbekkdalen

Norges største forsknings- og sykehusbygg er i ferd med å reise seg i Gaustadbekkdalen - mellom Rikshospitalet og Blindern. Det blir ferdigstilt i 2026 eller 2027.

- Bygget vil bidra til å gjøre det attraktivt for verdens beste forskere å jobbe ved Universitetet i Oslo og Oslo universitetssykehus, heter det i prosjektbeskrivelsen. Livsvitenskap er den største satsingen ved Universitetet i Oslo noensinne. Livsvitenskap har et spesielt fokus på biologiske prosesser som skal øke forståelsen for mennesket - og gi innsikt i samspillet mellom oss og naturen.

Eksempler på hva forskerne håper å oppnå:

- Bedre forståelse av organiske forbindelser som kan gi oss nye legemidler
- Gi mer bærekraftig utnyttelse av fiskebestander
- Bedre forståelse av samspillet mellom arv og miljø skal hjelpe oss til å få mer innsikt i sykdomsutvikling
- Treng inn i utviklingen av nye virusvarianter som kan gi oss nye og bedre vaksiner.

Nybygget skal bli arbeidsplass for 1600 ansatte og 1600 studenter og omfatter miljøer fra medisin, kjemi og farmasi og andre naturvitenskaper. Dette blir selve hjertet i forskningsmiljøene som har fått navnet Oslo Science City. Bygget skal bidra til å løse store samfunnsutfordringer gjennom omfattende samarbeid.

Ledelsen trekker fram suksesshistorien der UiO-forskning resulterte i firmaet Algeta. Det utviklet et nytt legemiddel til behandling av prostatakreft. Det er nå etterspurt verden over. Firmaet ble solgt til legemiddelgiganten Bayer for 17,6 milliarder i 2014.

Som andre store byggeprosjekter har også dette opplevd smertelige budsjettoverskridelser. Opprinnelig ble det kostnadsberegnet til 6,145 milliarder kroner. Kvikkleire i grunnen og en ustyrlig prisstigning har gitt prosjektet en prislapp på 12,4 milliarder kroner (2022).

Dette førte til at byggingen ble satt på vent høsten 2020 for å vurdere hva som kunne gjøres. Nå svinger byggekranene på seg igjen. En av løsningene for å kunne videreføre prosjektet var å invitere med Oslo Universitetssykehus og plassere deres Klinik for laboratoriemedisin i bygningen.

• *Helge Kjøllesdal*



«Ingen ting, hverken regn og vind eller frosne netter under åpen himmel kan få min fot til å stanse», skrev Issa (1763-1827) om sine vandring. «En dag for vandring er en dag for poesi.»



KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkbølgebehandling

www.stadionfysikalske.no

post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget

Leve hele livet

Kvalitetsreformen for eldre «Leve hele livet» fokuserer på utvikling og utbedring på følgende fem hovedområder, et aldersvennlig Norge, aktivitet og fellesskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene.

Det tas på alvor i bydelen. Her skal man kunne bo og opprettholde god livskvalitet hele livet, enten man ønsker å være en ressurs for andre, eller om man selv trenger hjelp og tjenester.

Alle bydeler har en seniorveileder. Tilbudet er gratis og

seniorveileder har taushetsplikt.

En seniorveileder tilbyr hjemmebesøk og samtale til deg som er senior og ikke mottar helse- og omsorgstjenester fra bydelen. Man kan få hjelp til å finne aktiviteter og helsetilbud som passer for den enkelte i nærmiljøet. Seniorveileder kan også hjelpe pårørende til eldre og seniorer.

Seniorveileder har utarbeidet en ny brosjyre med utfyllende informasjon og veiledning for seniorer i bydelen. Brosjyren er distribuert rundt på møteplasser, den kan

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

22 15 30 00

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no



Runes a

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no

GRATIS BEFARING

9088 6020

post@runes.no

**OPPTIL
40%
RABATT**

SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!

• Produksjon i Norge rask levering!

Utstilling åpen etter avtale

hentes på Seniorhuset i Pastor Fangens vei 22, og er lagt ut på bydelens hjemmeside under «Satsingsområder og prosjekter».

I år er det ca. 240 innbyggere uten helse- og omsorgstjenester som blir 80 år i Bydel Nordre Aker.

Seniorveileder planlegger å arrangere flere informasjonsmøter i løpet av året slik at alle skal få tilbud om å delta. Personlig invitasjon sendes i posten og dersom tidspunktet for møtet ikke passer, eller om man ønsker et hjemmebesøk i stedet, kan det tas kontakt for individuell avtale. Det oppfordres til å delta selv om man har en aktiv hverdag. Brosjyren

sendes i posten til de som ikke deltar.

Tilbakemeldingene så langt har bare vært positive og folk synes at dette er et veldig flott tilbud. Mange sier også at de er overrasket over at det finnes så mange fine aktiviteter og tilbud for seniorer i bydelen.

Seniorveileder deltar i prosesseiernetverk Helseveiviser og har ansvar for oppdatering av innhold på nettsiden til Helseveiviser, <https://www.oslo.kommune.no/helseveiviser/#/#gref>.

Seniorveileder tar imot henvendelser fra innbyggere selv, pårørende, hjemmetjenesten, demensteam og andre samarbeidspartnere. Drar på hjemmebesøk



Karine Odner er Nordre Aker bydels egen seniorveileder. Her viser hun fram den nye brosjyren som forteller hva bydelen kan bidra med overfor seniorene.

Foto: Lillian Dombestein

på forespørsel, der man har fokus på «hva som er viktig for deg?».

Temaer i samtalen kan være tilbud og aktiviteter i bydelen, hverdagsliv

og sosialt nettverk, egne ressurser og mestring, fysisk aktivitet, kosthold, trygghet i hjemmet, boforhold og hjelpemidler.»

• Info fra Nordre Aker bydel

Ny kunstutstilling på Nordberg



Billedkunstner Kåre Eriksen fra Nordberg har i disse dager salgsutstilling på Nordberghjemmet. Utstillingen har han kalt «Syklene», og den kan besøkes av alle som legger turen til Carl Kjelsensvei 23 C. Her er det bare å komme innom, og dørene er åpne hver ukedag på dagtid.

Syklene.

Kunstneren Kåre Eriksen fikk ideen om syklene etter en gåtur i nærområdet. Han forteller selv hvordan bildene hans ble til:

- Det er vinter og snø overalt. Oppe i Nordbergskauen står en sykkel begravet i snømassene slik at bare styret stikker opp; morsomt motiv med grafisk apell. Nå starter en fotojakt på sykler, helst med snø på, og for all del ikke sykler som er i orden, men derimot ødelagte og påløpne, helst med rikelig rust og tekniske problemer.

- Jeg leter etter sykler rundt studentbyen på Kringsjø. To-tre sykler slipper igjennom nåløyet under tvil, og to av tegningene på utstillingen blir til.

- Ved Nordberg barnehage finnes to store søppelkcontainere med små åpninger. Et sykkelvrak som står utenfor holder ikke mål verken som søppel eller sykkel. Som motiv blir den imidlertid godkjent med klar margin. Et maleri blir til.

Nede i Holsteinveien oppdager jeg to slitne sykler som står innved en husvegg. Den ene fyller alle krav; gammel, rusten, punktert, og med et ferniss som bare alder og mangel på stell kan etterlate. Jeg vil rett og slett ha hele sykkel. Professoren som eier klenodiet er villig til å la meg overta kjøretøyet. Prisen blir satt til en flaske vin. Dermed blir jeg eier av en Crescent modell 1948. En ny tegning blir til, forteller kunstneren som bor og arbeider på Nordberg.



små og store oppdrag
HARRY MARTINSEN A/S
VVS RØRLEGGER ENTREPRENØR
Tlf. 23 33 24 40 Etabl. 1923
Fax 23 33 24 41
E-post: post@harry-martinsen.no
Vakttelefon: 23 33 24 40

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice

Kurveien 52, 0495 Oslo
Mobil: 907 63 309
Kjelsas.malerservice@gmail.com
Nettside: kjelsasmalerservice.no



ELEKTRIKER`N I NÆROMRÅDET



Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange fornøyde kunder i nærmiljøet. Både boliger, borettslag/sameier og næringskunder. Ingen oppdrag er for små.

Planer om fornying, oppussing, nytt sikringsskap, nye kabler, gulvvarme, belysning, reparasjoner eller annet?

Vi hjelper deg gjerne!
Det skal lønne seg å spørre oss

EN SIKKER KONTAKT

Kjelsås Elektro AS

Tlf. 22 22 10 40

post@k-e.no

www.k-e.no

KIWI mini pris

SAGA[®]
BEGRAVELSESBYRÅ



Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Tlf : 4000 2460
www.sagabegravelse.no

GRAVSTEIN24[®]
- vi vet hvor mye det betyr for deg

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett

GRAVSTEIN24[®]

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på tlf. 4000 2448

- en del av Ellingard Gruppen

Kontakt: Tlf: 4000 2448
E-post: post@gravstein24.no
www.gravstein24.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

og smaken, den slår ingen!

Konfirmasjon
Bryllup
Barnedåp
Snitter
Tapas
Koldtbord
Middager
Gryteretter
Grillmat
Fingermat
Kaker
og mye mer...

+ Røde Kors Oslo

Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Vi har behov for flere besøksvenner.

Har du tid til å glede et medmenneske?

Du vil få opplæring.

Kontakt oss på epost frivillig.oslo@redcross.no

eller ring 412 05 968

www.rodekors.no/oslo

**Tømrerfirma
Ryen & Co.**

Frysjeveien 27A, 0884 Oslo
Tlf: 22 02 09 80 / Mobil: 48 00 34 79
www.ryenogco.no

Godkjent fagansvarlig



Leie lokale?

Har du behov for å leie lokale til feiring av dåp, konfirmasjon, bursdag, minnesamvær?

Kontakt oss på telf: 992 59 819.
e-post: korsvollutleie@gmail.com
Se også

www.korsvollfelleskapet.no
(om oss) for mer info og priser
Korsvoll menighetshus
Tåsenveien 121



normisjon

Sjekk **V** Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! **T. 22 15 06 88**

KJELSÅS BILVERKSTED

ADVOKATFIRMAET DA

NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:

Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo

Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – norjus@norjus.no

ULLEVÅL STADION

DNB Eiendom

dnbeiendom.no



Fra hjem til hjem

Selge bolig på Ullevål?

Lurer du på hva boligen din er verdt? Vi er lokalkjente eiendomsmeglere med ekstra god kunnskap om Ullevåls markedet. Ta kontakt for gratis verdivurdering* og en hyggelig boligprat!

**tilbudet gjelder ut 2023.*

DNB Eiendom | Ullevål
Sognsveien 77 C, 0855 Oslo

Meny Kringsjå – din nærbutikk med det store utvalget.



Du får så mye mer

KRINGSJÅ

9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

**Velkommen
til en hyggelig
handel!**



Leie lokale?

Visste du at Nordberg menighet har to fine lokaler til utleie: Kirkestua og Ungdomshuset.

Kirkestua rommer opp mot 100 gjester, mens det i Ungdomshuset er plass til 50 - 60 personer. Lokalene kan brukes til bursdager, minnesamvær, jubileer, bryllup, dåp og konfirmasjoner.

For spørsmål om utleie epost: utleie.nordbergkirke@gmail.com.



Alt av elektriske anlegg

**Kom innom for en hyggelig prat
på vårt kontor i
Nordbergveien 43 d**

www.torpa-el.no
post@torpa-el.no





- Søn. 01. okt Høymesse
Vikarprest Torbjørn Fink
Diakon Lillian Dombestein
- Søn. 08. okt Høymesse
Prest Gunnar Grøndahl
- Søn. 15. okt Gudstjenete for små og store
Utdeling av bok til
to- og fireåringer
Kapellan Christian Volden
- Søn. 22. okt Høymesse
Vikarprest Torbjørn Fink
- Søn. 29. okt Bots og bønnedag
Gudstjeneste med skrifte
Vikarprest Torbjørn Fink
- Søn. 05. nov Allehelgensgudstjeneste
Kons. sokneprest Christian Volden
Diakon Gudrun Homstvedt
- NB Kl. 18.00 Minnegudstjeneste
Kons. sokneprest Christian Volden
Diakon Lillian Dombestein
- Søn. 12. nov Høymesse
Prest Gunnar Grøndahl
- Søn. 19. nov Høymesse
Kons. sokneprest Christian Volden
- Søn. 26. nov Høymesse på Domssøndagen
Vikarprest Torbjørn Fink
- Søn. 03. des Gudstjeneste for små og store
Lys våken og Tweesters
Kons. sokneprest Christian Volden
Trosopplæringsleder Elisabeth
Danielsen Haare
- Søn. 10. des Høymesse
Prest Gunnar Grøndahl
Diakon Lillian Dombestein
- Søn. 17. des Lysmesse
NB! Kl 18.00 Kons. sokneprest Christian Volden
- Søn. 24. des. Gudstjeneste 13.30, 15.00, 16.15
Kons. sokneprest Christian Volden



SØNDAG KL 11.15 I MARIDALEN KIRKE

(Maridalsbussen ankommer kirken kl 11.09.)

- Søn. 01. okt Gudstjeneste
Stud. teol. Bjørn Magnus Hanserud
- Søn. 15. okt Gudstjeneste
Sokneprest Ketil Rosnes
Diakon Gudrun Homstvedt
- Søn. 05. nov Alle helgensdag
NB. kl 18.15 Minnegudstjeneste
Sokneprest Ketil Rosnes
Diakon Gudrun Homstvedt
- Søn. 19. nov Nynorsk salmemesse
Sokneprest Ketil Rosnes
Diakon Gudrun Homstvedt
- Søn. 03. des Høymesse
Sokneprest Ketil Rosnes
- Søn. 24. des Maridalen kirke kl. 14.00
Kirkeruinen kl. 16.00
Sokneprest Ketil Rosnes
Diakon Gudrun Homstvedt

Menighetskontor for Nordberg og Maridalen kirker:

Nordberg kirke: Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.
Tlf. 23 62 94 90 eller en ansatt direkte
E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no
Konto: 1600.21.35020.
Vipps: 23077

Maridalen kirke: Maridalsveien 506
Konto: 1602.49.01959
Vipps: 70556

Er du ungdom og
ønsker info og/
eller kontakt med
oss? Legg oss til!



Navn og adresser



Konstituert sokneprest i Nordberg til 31.12.2023
Christian Volden
 Tlf: 465 03 139
 E-post: cv778@kirken.no



Daglig leder for Nordberg og Maridalen:
Marianne Utle
 Tlf: 928 38 041
 E-post: mu954@kirken.no

Menighetssekretær:
 Kontortlf.: 23 62 94 90

Stillingen er ubesatt på ubestemt tid pga manglende finansiering.



Nordberg menighets barnehage:
Bjørn Wang Langer
 E-post: styrer@nordbergmenighetsbhg.no
 Tlf: 467 49 637



Sokneprest i Maridalen:
Ketil Rosnes
 Tlf: 930 93 920
 E-post: kr736@kirken.no



Diakon for seniorer:
Lillian Dombestein
 Tlf: 973 05 294
 E-post: ld929@kirken.no



Diakon for seniorer:
Gudrun Aas Homstvedt
 Tlf: 468 62 174
 E-post: gh697@kirken.no



Nordberg menighetsråd Leder: **Geir Erik Berge**
 Tlf: 930 02 524
 Nytt råd og nyvalg på leder etter 1. november.



Sokneprest i Nordberg:
Ulrike Lunde
 tiltrer 1. januar 2024



Organist:
Eivind Gjerdalen Vonen
 Tlf: 23 62 94 94
 E-post: ev342@kirken.no



Trosopplæringsleder:
Elisabeth Danielsen Haare
 Kontortlf: 23 62 94 99
 E-post: eh767@kirken.no



Maridalen menighetsråd Leder: **Gunstein Hansen**
 Tlf: 952 03 280
 Nytt råd og nyvalg på leder etter 1. november.



Kjøkkenassistent:
Shehnaz Noori



Menighetsarbeider:
Erik Martinus Kvamme Fjeldstad Tlf. 949 87 287



Menighetsarbeider:
Ann-Helen Brakstad
 Tlf. 406 08 183



Organist i Maridalen:
Simon Nilsson
 Tlf: 402 01 843
 E-post: sn826@kirken.no



Dirigent Tweesters:
Hanna Vegge
 E-post: nordbergtweesters@gmail.com



Leder Tweesters:
Andrea Moe



Koransvarlige Bago:
Eliza Engebretsen
 E-post: nordbergbago@gmail.com



Solveig Lindheim



Kirketjener i Maridalen:
Bjørn Magnus Hanserud
 Tlf. 900 63 656

Avskjed med soknepresten

24. september var det stor avskjedsgudstjeneste med sokneprest Kristin Stang Meløe. Det ble en flott gudstjeneste med mange fantastiske musikkinnslag og en preken i beste Kristin prest-stil. Og etterpå var det kirkecaffe med mye takk.



Kristin var kjent for sine gjennomarbeidede og kunnskapsmettede prekener. Den siste var ikke noe unntak.



Klokker Frode Torvund, prost i Vestre Aker Elisabet Yrwing Guthus, konstitutert sokneprest fram til jul Christian Volden og avtroppende sokneprest Kristin Stang Meløe bidro under gudstjenesten.



Gode kollegaer på kirketrappa. Ketil Rosnes, Christian Volden, Gudrun Aas Homstved, Lillian Dombestein, Elisabet Yrwing Guthus og vår avtroppende sokneprest. Foto: Christine Johansen



Organist Eivind Gjerdalen Vonen hadde med seg bl a sopran Hanne Korsbrekke Askeland, fiolinist Sigrid Ramdal og cellist Martin Solbu Stangebye på veldig flotte musikkinnslag.



Fullt hus på kirkecaffen der Kristin ble takket av flere for sin gode innsats gjennom åtte år i Nordberg menighet.

Alle fotos: Unni Harsten