

Et blad for deg
som vil lese
om det som
skjer lokalt

Påske 2025



Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Påskens dramatikkk. Les mer
inne i bladet på s. 2 og s.12



Sett av 6. og 8. april for
fasteaksjonen s. 3



Ny kapellan på plass, Julie
Fallentin Sundal s. 14



Størst trivsel i Nordberg
menighets barnehage s. 17



Maridalen kirke 125 år.
Stor feiring 5.- 11. mai

Slik jeg ser det:

Burde påsken glemmes?

Det er merkelig at vi fortsetter å feire påske 2000 år etter at det skjedde. I hvert fall dersom det ikke er sant, det de fortalte som så og hørte at Mesteren ble henrettet, og etter tre dager sprenget dødens lenker.

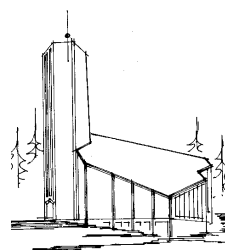
For hvis dette ikke er sant, burde vel begivenhetene vært glemt for lengst? Eventuelt beholdt som en historisk notis om et spesielt tragisk justismord. Men altså, også her på Nordberg og i Maridalen samles vi for å fastholde at denne usedvanlige mannen fra Nasaret mistet livet på et rettersted i Jerusalem og vant det tilbake på underfullt vis. Fortellingen får vi del i også i 2025 sammen med millioner spredt over hele kloden. I kirker med tak av bølgeblikk og jordgolv på landsbygda i Afrika. På en høyde i en av de moderne japanske byene der menigheter på tvers av trosretninger er blitt enige om å møtes ved soloppgang for å synge salmer. Der en flokk møtes i hemmelighet i et privat hjem i et land med sterkt begrenset religions- og forsamlingsfrihet.

Relativt kort tid etter at det skjedde i Jerusalem, gikk nyheten forbausende raskt videre til store deler av den kjente verden. Mange trodde den var sann og hadde betydning for deres liv. Verken opplysningstid eller vitenskap har klart å sette en strek over det som er overlevert. Begivenhetene i Jerusalem fortsetter å tenne og opprettholde håp blant alle slags mennesker.

Det store teppet på alterveggen i Nordberg kirke viser en menneskelig gjengivelse av oppstandelsen. Vi vet at Jesus ga seg til kjenne. Først til en kvinne - Maria. Hun antok at mannen som stelte rundt gravene var gartneren. Men da han tiltalte henne med «Maria!», kjente hun ham igjen. Oppstandelsen var ikke noe hun spekulerte seg fram til. Han simpelthen var der! Hun løp av sted for å fortelle de andre som hadde fulgt ham, dette utrolige. Det er ikke selvsagt at vi feirer påske. Dette hadde vi ikke gjort dersom vi bare skulle minnes en religiøs oppfinnelse fra langt tilbake i tiden. Det handler om et levende vitnesbyrd som har gått fra generasjon til generasjon i troen på at dette gjelder meg, enten jeg bor i Afrika, Asia, Amerika, Australia, Europa. På Nordberg eller i Maridalen.



Denne gangen er det **Helge Kjøllesdal** som deler noen tanker



NORDBERG MENIGHET

Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE

Kirken i dalen, dalen i kirken

Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.

Åpent alle hverdager kl. 08.00-15.30

Telefonnummer: 23 62 90 09

Mail: kirketorget.oslo@kirken.no

Post-/ gateadresse: Akersbakken 32, 0172 Oslo

Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er på Facebook og Instagram. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, vielser og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

www.kirken.no/nordberg

www.kirken.no/maridalen

www.facebook.com/nordbergmenighet

www.facebook.com/maridalenkirke

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn

Utgiver: Nordberg menighetsråd

Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten

Redaktør og layout: Unni Harsten tlf. 907 54 341

E-post til menighetsbladet: uh564@kirken.no

I redaksjonen:

Elin Toft

Gunnar Grøndahl

Helge Kjøllesdal

Ingerd Irgens Hynnekleiv (permisjon)

Kirsten Bjune (spesielt for Maridalen)

Lillian Dombestein

Forsidefoto: Unni Harsten

Trykkeri: Merkur Grafisk AS

Opplag: 7 500

Neste nummer utkommer ca 13. juni (sommernummer). Stoff til neste nummer innen 22.mai

Gaver til menighetsbladet:

Bladet lages av frivillige og deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.

Konto: 1645.02.27092

Vipps: 565614

Håp i en dråpe vann

La oss løpe for livet

Tirsdag 8.april gjen- tar vi suksessen med aksjonsløp rundt Nordberg kirke for å støtte Fasteaksjonen. I år har Kirkens Nød- hjelp valgt Zambia som eksempel på land som får hjelp.

Som i fjor møtes vi på plassen foran kirken for registrering og oppvarming fra klokka 17.00. Løpet starter klokka 17.30. Vi har med speaker og skikkelig heiagjeng slik at dette blir et ordentlig løp.

Men vi starter aksjonen allerede søndag 6.april, for på kirkekaffen etter gudstjenesten der konfirmanter deltar, har vi kakelotteri til inntekt for fasteaksjonen.

Folkefest

Vi inviterer årets konfirmanter samt alle deltagere i menighetens barne- og ungdomsarbeid, alle familier og alle andre - eldre og yngre - i menigheten og nærområdet til å delta i aksjonsløpet 8.april. Her er det ikke bare den raskeste som vinner. Alle kan bidra på sin måte. Du kan vinne premier innenfor ulike kategorier som for eksempel flest runder, raskeste runde og nest-raskeste runde, for de som er under 13 år og løper lengst/flest runder, for den som er mest kreativ og løper med kostyme, eller får inn flest penger fra

sponsorer og for deg som er «lucky loser» for å nevne noe. Alle kan bidra på sin måte.

Kafé og Kahoot

Etter løpet er alle velkommen inn i kirkestua der kaféen er åpen med salg av kaker, kaffe og pølser. Det blir Kahoot med oppgaver om Kirkens Nødhjelp og fasteaksjonen og vinnerlaget/vinneren får selvsagt premie. Til slutt blir det premieutdeling. Butikker, privatpersoner og virksomheter i nærmiljøet har sponset oss med fine premier.

Hvordan støtte?

Det er flere måter vi kan gi vår støtte på: Hver deltager kan skaffe seg en eller flere sponsorer som bidrar med penger til aksjonen – eller de kan selv sponse via Vipps, eller i bøsse på kirkeplassen - for dem som holder seg til kontanter. Konfirmanter spør gjerne foreldre, besteforeldre og andre slektninger, eller naboer og venner om å sponse med et beløp for hver runde de løper. Når du vipper, er det viktig at du skriver hvem du sponser i kommentarfeltet på Vipps. Nordberg menighets fasteaksjon har sitt eget vippsnummer slik at vi lokalt kan følge med på resultatet for vårt løp:

vippsnr 661065.

Du kan også sponse



Løpet har mange former og utføres av folk i alle aldre, Og til slutt er det godsaker til alle. Og premier. Foto: Unni Harsten

deg selv, ved å vippe det beløpet du har lyst å gi, og så løpe eller gå så mange runder rundt kirken som du har lyst til.

For å delta må du registrere deg. Det kan du enten gjøre i forkant gjennom nettsiden, eller når du møter opp ved kirken. Vi lager en artikkel på kirken.no/nordberg med tydelige instruksjoner.

Frivillige

Vi trenger hjelp av mange frivillige til dette arrangementet – til å rigge, registrere de som skal løpe, være på kjøkkenet i kirkestua samt selge mat, og til rydding etter løpet. I forkant trenger vi noen som kan sette opp plakater, og noen som

kan gjøre veien trygg.

Arbeidet med å gjøre banen klar, starter klokka 15.00 denne dagen. Og har du ikke anledning til å være med 8.april, vil vi likevel oppfordre deg til å gi på **vippsnr 661065**. Vil du bidra som frivillig? Send en e-post til kari.skavlan.mogstad@gmail.com

Harde fakta

Under fjorårets fasteaksjon samlet kirkene i Norge inn 35 millioner kroner til Kirkens Nødhjelp (KN). For Nordberg menighet var resultatet cirka 140 000 kroner. Rekorden vår er fra 2022 – da samlet vi inn 180 000 kroner.

Kari Skavlan Mogstad
Julie Fallentin Sundal
Lillian Dombestein



Angel hjelper i familiens hage, og drømmer om at hagen skal finansiere utdanning til lærer.

Håp i en dråpe vann:

Det spirer rundt Angel

Noen dråper vann hver dag gjør at det spirer i grønnsakshagen til Angel (8) – til tross for den verste tørken på flere tiår i Zambia.

En liten lilla skikkelse er eneste fargeklatt i det brunsvidde landskapet. Angel (8) rusler over tørr jord og forbi inntørkede trær mens hun bærer vann hjem til huset sitt – en bøtte i hver hånd.

Men idet hun kommer hjem, åpenbarer det seg en grønn oase

ved siden av familiens gårdstun. Irrgrønne maisplanter har vokst seg store. De rager høyt over Angel når hun kommer frem med vannet.

Med et stolt smil vanner Angel plantene. Vannet og denne grønnsakshagen har bidratt til å endre til-

værelsen for Angel og familien, og for mange andre i lokalmiljøet.

Dråper som gir liv

-Jeg visste ikke at disse dråpene kunne være nok til å dyrke grønnsaker med. Nå har jeg brukt denne metoden i egen grønnsakshage også, forteller Precious, som er bestemoren til Angel.

Bestemoren forteller at hun kun to ganger tidligere kan huske en så alvorlig tørke som nå; i 2002 og 2005. Distriktet de bor i, Gwembe, er et av de hardest rammede i hele landet.

Med tilgang til mer vann og gjennom såkalt dryppvanning, har familien til Angel kunnet dyrke mat

gjennom tørken i Zambia, som har vært den verste på flere tiår. Dette har vært helt avgjørende for familien.

På andre siden av veien for huset til familien, ligger en felles grønnsakshage for folk i nærområdet. Det er også et opplærings-senter for dyrking av grønnsaker gjennom dryppvanning.

Vann og solenergi

Kirkens Nødhjelp og vår partnerorganisasjon ADRA har sørget for vann: Vann pumpes opp fra et borehull til to store vanntanker, gjennom solenergi.

Slanger med små hull fører vannet ut i små dråper i jorda der plantene er.

Her har bestemoren til Angel lært alt hun kan om denne metoden, og de har også begynt med dette hjemme. Familien har kunnet dyrke både tomater, mais og belgfrukten okra, uten å være avhengig av å vente på regnet. De har ni kyr og 35 geiter, og dyremøkka har de lært å bruke til gjødsel i grønnsakshagen, forteller bestemor.

De vanner fremdeles en del av plantene på vanlig måte, men etter hvert som de får råd, vil de investere i dryppvanning på hele åkeren.

Vil bli lærer

Tilbake på tunet ved huset der Angel bor, går hun løs på oppvas-



Bestemor Precious har lært alt om vanningsmetoden og har lært den videre til Angel og til mor Gracious.

ken, mens familiens høner og kyllinger tripper rundt henne.

Åtteåringen hjelper til hjemme hver dag: Hun rydder på gårdsplassen, tar oppvasken, vannet plantene i grønnsakshagen, henter ved, lager små varme måltider til seg selv og henter vann.

I dag begynner Angel klokken 12 på skolen. Hun samler sakene sine i en liten pose og rusler til skolen, som ligger cirka en kilometer unna.

Angel liker seg på skolen, og favorittfagene er engelsk og morsmålet tonga.

Hun vil gjerne bli lærer når hun blir voksen. -Sånn at jeg kan lære bort til barna, forteller hun.

Kanskje råd til skole

Og kanskje kan familien få råd til at Angel kan utdanne seg til lærer. Det håper mor Gracious og bestemor Precious.

Grønnsakene de ikke bruker selv, selger de nemlig videre. For pengene storfamilien har fått har de blant annet hatt råd til å sende et av de store barna på universitetet, forteller bestemor Precious.

- Det har også gitt oss råd til å kjøpe annen type mat som vi ellers ikke ville hatt råd til, forteller hun.

Tekst: Åsne Gullikstad
Foto: Håvard Bjelland
Kirkens Nødhjelp

Fasteaksjonen i Norge

To uker før påske går rundt 40 000 frivillige bøssebærere fra 1200 norske menigheter dør til dør over hele landet og samler inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid. Mange velger også som Nordberg å samle inn penger ved hjelp av et sponset løp.

Norges nest største innsamlingsaksjon

Fasteaksjonen er en tradisjon som strekker seg langt tilbake i tid. For over 50 år siden bestemte menighetene i Norge seg for å ha en årlig innsamlingsaksjon til Kirkens Nødhjelp sitt arbeid. Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er i dag den nest største bøsseaksjonen i Norge, etter TV-aksjonen. Aksjonen er lagt i en tid av kirkeåret som heter fastetiden.

Fasten varer i 40 dager fra askeonsdag, men selve fasteaksjonen arrangeres over hele landet søndag til tirsdag før palmesøndag. Pengene som samles inn går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden, og er ikke øremerket til prosjek-



Mange deltakere i forårets fasteaksjon. Store og små.

Foto: Unni Harsten

tene som blir presentert i ord og bilder. For hver krone som er samlet inn kan vi hjelpe de som trenger det aller mest. Til sammen har det gjennom over 50 år blitt samlet inn 1,75 milliarder kroner til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.

I 2024 samlet vi inn 35 millioner kroner.

Det er svært viktige midler for å redde liv og skape forandring i alle land vi jobber. Vi ser at kombinasjonen med å gå fra dør-til-dør og sponsoraksjon har gjort at vi har slått rekorder fra tidligere.

Med støtten fra dere i ryggen har vi også fått andre store aktører i Norge og ute i verden til å støtte arbeidet. Hver krone dere samler inn er helt avgjørende for at vi kan igangsette store nødhjelpsoperasjoner når katastrofer inntreffer, og skalere opp arbeidet for dem som trenger det aller mest. Sammen kan vi gjøre enda mer der nøden er størst.

Mer enn penger

Fasteaksjonen handler om mer enn å samle inn penger. Kirkens Nødhjelp jobber på oppdrag fra kirkene i Norge ute i verden, og vi lager innhold til fastetiden for menighetene.

I fastetiden får konfirmanter over hele landet undervisning om hvor urettferdig verden er, og de får være med på det diakonale tjenesteoppdraget det er å være med og samle inn penger til arbeidet som vi står sammen om.

Hvert år setter vi også søkelyset på noen av de grunnleggende årsakene til fattigdom og konflikt, og hvordan beslutningstakere i Norge kan gjøre verden mer rettferdig. Vi vet at fattigdom og urettferdighet er menneskeskapt. Det betyr at vi kan bekjempe fattigdom og skape en rettferdig verden om vi engasjerer oss og jobber politisk.

Tekst: Åsne Gullikstad
Foto: Håvard Bjelland

Kirkejubileum i Maridalen

La oss begynne historien om Maridalen kirke med dagens nest eldste maridøl, Tore Brodin:

- Jeg ble døpt i Maridalen kirke i 1932, en iskald vinterdag, - slik vintrene var den gangen. Far hadde ansvaret for å frakte ved til kirka, men denne søndagen hadde nok fru Mo glemt å fyre opp den store vedovnen, så presten skal ha forrettet dåp og gudstjeneste iført en stor pels.

- Da vi vokste opp, fraktet broren min og jeg bjørkeved til kirka med hest og slede. Det var arbeid for guttungene. Den gangen var det båser for hestene bak kirka. Det var flott når hestene kom travende til kirka med familien på sleden, til dombjellenes klang, minnes Tore.



Albumblad fra vielse i Maridalen kirke for mange år siden. Kirken har beholdt sin popularitet når det gjelder vielser.

Foto: Privat

Lange tradisjoner

Omkring år 1250 ble den første kirka reist i Maridalen: St. Margaretha-kirken. Ruinene står fortsatt ved Kirkeby gård og fungerer som kirkehus ved utendørs gudstjenester som f.eks. Ol-sokmesse, ved bryllup og ved barnedåp.

I 1851 ble det reist sak for å skaffe Maridalen et nytt gudshus.

Sigrid Anne Skar, datter på Skar gård, opprettet ved sitt testamente i 1879 et legat på kr 2400 til bygging av et bedehus. I 1887 var dette vokst til kr 2995, og det ble aktuelt å bygge. Tomta ble gitt av Christian Lilloe, eier av Ødegården.

I 1888 ble det reist et bedehus der dagens kirke ligger. Året etter kom en kirkeklokke i



Altertavlen i Maridalen har et velkjent motiv. Mange kirker og bedehus har noe tilsvarende. Motiv etter et maleri av Heinrich Hofmann (1890) i Riverside Church, New York..



Maridalen kirke med liggende panel og stakittgjerde 1920. Slik så kirken ut fram til renoveringen i 1959. Foto: Oslo Byarkiv

tårnet, den kostet kr 218,96. Huset ble reist. Men det trengtes et uthus. Styret vedtok å bygge «et lidet hus, hvori staldrum til 1 hest, vedskur og 2 små priveter, samt et lidet høløft ovenpaa». Kvinneforeningen tok utfordringen og holdt basar. Det kom inn kr 261,44, en sum som den gang ville holdt til tre uthus. Overskuddet skulle brukes til galleri, gardiner, bibel, salmebok og koralbok, tilsammen kr 189,13.

Kulturhistorie

Historien om dette bedehuset er et lite stykke kulturhistorie: Bedehuset skulle bestyres av «3 i Maridalen bosiddende Mænd, der bekjende sig til den evangelisk-luth-

erske Religion.» Disse tre styremedlemmene skulle velges av «dem som bruker jord – egen, leiet eller fæstet i Maridalen.»

Disse tre kunne så «give sognepresten i Vestre Aker Sæde og Stemme i Bestyrelsen, hvis han er villig til at deltage i den.» Sognepresten var villig. Det var enighet om at «Gudstjeneste, Bibellæsning, Opbyggelse eller anden Andagt kun må holdes av Mænd der bekjende sig til den evangelisk-lutherske Religion.

Gratis

Bedehuset bliver ikke at benytte til Foredrag eller Forhandling angaaende politiske Emner». Derimot ble det ikke nektet «at lade

afholde andre Foredrag, der kunde være af almen Interesse». Og her skulle ingen stenges ute: «For adgang til Opbyggelsesmøder, Bibellæsninger o. desl. må der ikke kræves Betaling av Tilhørerne».

31 medlemmer i indremisjonsforeningen var ansvarlig for huset. Beretningen for året forteller at det hadde vært 26 bibellesninger og to fester, adskillige bønnemøter rundt om i kretsen og at det ble drevet søndagsskole. Kjøpet av kirkeklokke i 1889 ble det som inspirerte til overgangen til kirke.

Søknad om kapell

I 1899 gikk brev til biskopen: «De stemmeberettigede i Maridalens bedehus avgav den 8de februar 1899 følgende erklæring: «Hr. sogneprest Nygaard Undertegnede samtlige stemmeberettigede i Maridalens bedehus erklærer herved på foranledning, at det er vort inderlige ønske, at vort bedehus kan blive anvendt til gudstjenstlig brug...

Da en stor del av bedehuset imidlertid er bekostet av Sigrig Anne Skars legat, hvorefter huset må benyttes til bedehus – ikke til kirke (selvfølgelig ikke af den grund, at Sigrig Anne Skar, som tilhørte statskirken, skulde have noget imod husets anvendelse til gudstjeneste, men af den grund, at hun



Slik var kirken før den nye menighetssalen ble bygget på baksiden for to år siden.

Foto: Unni Harsten

ønskede et hus, hvori også legmænd kunde tale til oppbyggelse), finder vi det riktigt, at huset av bestyrelsen, indtil Maridalen kan få sit eget kapel, bortleies til sognestyret 1 gang månedlig...

«Vi er i virkeligheden i kirkenød heroppe i Maridalen på grund af den lange vei. Det er tungt for os, at vi har dette bedehus midt iblandt os og kan høre Guds ord forkyndt snart sagt hver søndag, men aldrig kan deltage i fuld gudstjeneste, aldrig sette os ved herrens nadverdsbord, aldrig høre kirkeklokkerne ringe».

Vel ett år seinere, ved kongelig resolusjon av 11. april 1900, ble det gitt tillatelse til å innvie bedehuset til kapell for inntil videre å benyttes til gudstjenester og

øvrige kirkelige forretninger.

Fra bedehus til kapell

1. mai 1900 ble bedehuset innviet til kapell av biskop Bang. I løpet av 13 år hadde maridølene reist et bedehus og ombygd det til kapell, i hovedsak utført med private midler og dugnad.

Omkring 1950 trengtes en grundig rehabilitering som ville koste så mye at det ble aktuelt

å la kommunen overta huset. Det ble enighet om vilkårene, bl. a. at bestemmelsene i Sigrig Skars testamente ikke måtte krenkes. I 1958 ble kapellet fullstendig renoveret og pusset opp; elektrisk oppvarming, boring etter vann, nytt orgel etter vel 50 års tjeneste. Kirkeringen (kvinneforeningen) skaffet kirkestoler, kirkebøsse, piano og utstyr for servering. Det gamle,



Slåttonn er en årlig tradisjon utenfor Maridalen kirke.

Foto: Kirsten Bjune

hvite stakittgjerdet ble revet.

Drevet på dugnad

Seinere har det vært mange dugnader. I mai 1991 ble hele huset skrappt og malt utvendig ved et samarbeid mellom menighetens folk og Maridalen rotary. Sistnevnte skaffet alt av utstyr og maling, så Kirkelig fellestråd bekostet ingen ting. Brannvesenet hentet ned hanen i tårnet for oppussing. Denne dugnaden ble godt dekket av pressen; *Vårt Land*, *Aftenposten*, *Arbeiderbladet* og *Akersposten* hadde gode omtaler og mange bilder.

I august 2003 stilte 18 menighetslemmer til dugnad igjen, denne gangen for å pusse opp fronten med tårnet. Kirkevergen kjøpte inn maling og betalte for alt utstyret. At fargen var rosa førte til at det måtte til et ekstra strøk!

Kjærlighet til kirka

Det har vært utallige mindre dugnader gjennom årene. Reinngjøring og pussing, småreparasjoner og hagearbeid; alt har vært nødvendig og utført med glede og kjærlighet til kirka.

Søndag 6. desember 1987 var det festgudstjeneste i kapellet. Kappellet (dvs. bedehuset) var 100 år. Det ble utdelt gaver, og av særlig historisk interesse var to protokoller som viste en del av søndags-

skoleaktiviteten.

Protokollene fortalte at søndagsskolen startet i 1892. Fra 1895 er det ført fremmøtebok for 24 gutter og 29 jenter. De fleste har etternavn som viser til gårder og plasser. Den andre protokollen forteller om søndagsskolen fra 1942 til 1955. Den fortsatte fram til 1969 da den ble nedlagt. I det første året var det innskrevet 73 elever. Gjennom årene minket fremmøtet etter som tiden forandret seg og barnetallet sank radikalt.

Pinse i kirkeruinene

I 1993 oppdaget et rådsmedlem at det var 350 år siden siste pinsegudstjeneste ble holdt i St. Margareta kirken. Menighetsrådet tok initiativ til å markere dagen. En tradisjon var dermed skapt; hvert år feires 2. pinsedagsmesse i kirkeruinen, nå i samarbeid med hele Vestre Aker prosti

Fra Grefsen til Nordberg

Da Grefsen kirke ble innviet i 1940, ble Maridalen menighet med Sørbråten kapell, lagt som kapelldistrikt under Grefsen prestegjeld. I 1966 ble Maridalen menighet overført administrativt til Nordberg menighet, mens Sørbråten med sitt kapell forble del av Grefsen menighet. Først i 1989 valgte Sørbråten å bli en del av Maridalen menighet



Det har lenge vært behov for et tilbygg med kirkestue og ikke minst toaletter. Påsken 2023 sto bygget ferdig og det har siden vært i flittig bruk til ulike formål. Foto: Gudrun Homstvedt

i Nordberg prestegjeld. Dermed var Sørbråten og Maridalen blitt én samlet menighet. I 2008 fikk Maridalen menighet sin første sokneprest, Ketil Rosnes.

Og nå feirer kirken 125 år. Og festen kan utvides til å foregå i det splitter nye tilbygget, kirkestua, som ble innviet i april 2023. Salget av Sørbråten kapell i 2013 ga grunnlaget for nybygget ved

Maridalen kirke. Her skal festes! Og ingen skal måtte grue seg når naturen kaller. De to små priveter finnes nå i gangen mellom kirkerommet og kirkestua.

• Kirsten Bjune

Fra <https://www.maridalens-venner.no>

Helge Haakenstad, årsskrift Maridalens Venner 2008.

Ingvald Hindbjørgmo, "Kom til den fagre Maridal", 1972
Tillegg av Sheldon Reinholdt, årsskrift Maridalens Venner 1988.



Maridalen kirke er vedlikeholdt på dugnad. Den ble sist malt av maridøler for et par år siden. Folket er glad i kirka si.

Program i jubileums- uken

Mandag 5. mai kl. 18.15

(Buss 51 ankommer Kirkeby kl. 18.08)
Historisk vandring fra Margareta-ruinene til Maridalen kirke
 Guider Fred Borg og Gunnar Bjune
 Åpning av jubileumsutstilling i kirken
 Enkel servering i kirkestua

Onsdag 7. mai kl. 10

En skoledag i "gamle dager"
 Elever fra Maridalen skole besøker Marka mobile eldresenter

Fredag 9. mai kl. 16.15

(Buss 51 ankommer Maridalen kirke kl. 16.09)

Vernissage til utendørs utstilling om natur og hellighet

Kunstprosjekt laget av elever ved Maridalen skole i samarbeid med Rebecca Jafari
 Musikalske innslag og enkel servering

Søndag 11. mai kl. 11.15

(Buss 51 ankommer Maridalen kirke kl. 11.09)

Jubileums- gudstjeneste.

Kirkekaffe
 Lek og moro på kirkebakken

Linda Grytten (72)

Steker 80 vafler i uka

- Du holder på med mye frivillig arbeid i menigheten, hva motiverer deg til innsats?

- Da jeg ble pensjonist bestemte jeg meg for ikke å sitte hjemme og strikke. Jeg ville gjøre noe som er meningsfullt og for andre. Jeg får veldig mye igjen!

- Hva er du mest opptatt av i de aktivitetene du er med på?

- Jeg steker 80 vafler hver uke på tirsdagslunsjen i kirkestua. Og siden jeg er ansvarlig for tekstilavdelingene på både loppe- og julemarkedene, er det mye å holde på med der også. For eksempel vasker og stryker jeg mange av de fineste dukene etter hvert som de kommer inn.

- Hva i arbeidet i menigheten har gledet deg mest det siste året?

- Alle de hyggelige kundene på både loppemarkedet og julemarkedet. Jeg har hatt noen veldig fine samtaler, både med kunder og andre frivillige. Det er en glede å bli kjent med folk!

- Hva ville du gjerne sett annerledes i menigheten/aktivitetene?

- Vi skulle gjerne vært flere frivillige til å dele på arbeidet.

- Hvem beundrer du?

- Jeg samarbeider mye med Gudrun Aas Homstvedt og Lillian Dombestein, de to diakonene i Nordberg menighet. De er så flinke og gjør så

mye! De står virkelig på.

Hva er din beste egen-skap?

- Jeg er ganske flink til å bidra til fellesskapet, og til å se ting fra forskjellige perspektiver. Jeg er født og oppvokst i England og bodde også ett år på Trinidad før jeg som 35-åring flyttet til Norge. Vi har det veldig godt her i Norge!

- Og verste?

- Jeg kan være ganske utålmodig. Noen ganger er jeg kanskje litt for direkte når jeg sier hva jeg mener.

Hva gjør du når du skal puste ut og slappe av?

- Jeg er glad i flere typer håndarbeid, for eksem-

I medarbeidersamtalen forteller vi om hva menighetens frivillige og ansatte jobber med og er opptatt av, og litt om hvem de er.

- Steker vafler på tirsdagslunsjene i kirka
- Har ansvar for tekstilavdelingene på menighetens loppemarked og julemarked
- Er forsanger og synger i kor under gudstjenestene
- Deler ut menighetsbladet

pel strikking, hekling og billedvev. Og så har jeg to herlige barnebarn som jeg koser meg med.

• Elin Toft





Gro blar i gamle album. Mange gode minner fra et innholdsrikt liv.

Foto: Lillian Dombestein

Livsvandring i tro og tillit

Gro Kasbohm (80) går trofast på gudstjenester i Nordberg kirke på søndager. Ikke så mange vet at hun og andre kvinner også møtes i kirken hver lørdag for å be for menighetens stab, frivillige, kirkens aktiviteter og for samfunnet vårt.

- Bønn er først og fremst fellesskap med Jesus, sier Gro. - Jeg har viet mitt liv til Jesus, at hans vilje skal skje, og jeg kan ikke tenke meg noe mer spennende å delta på enn det. Det er massevis av løfter i Bibelen om hva som skjer når vi ber, sier Gro som kunne ønske vi kunne møtes mer i bønnefellesskap i kirkene våre i dag.

Ungdomsforening og syklubb.

Gro forteller meg om oppveksten sin og hva som har ført fram til tillitsforholdet til Gud som hun lever i.

- Jeg vokste opp i en kris-

ten familie og gikk alle sju årene på søndagsskolen i Nordberg kirke. Deretter fortsatte jeg og mange andre i Ungdomsforeningen der det var stor aktivitet og mye fint som skjedde.

Gro forteller om torsdagsmøter og fredagskvelder, nyttårsfester på Ullevålseier med skitur tilbake og fakler som de unge satte i korsformasjon foran kirken før de gikk inn på midnattsgudstjenesten. Bibelgrupper og leirer på Tjeldholmen der de pusset tenner og vasket opp med sjøvann. Leirbål og mye sang.

- Ja, sangen husker jeg aller best. Den gjorde noe med meg, det var så god ånd der.

Gro gikk i ren jenteklasse på Tåsen skole.

- Det var så mange barn her på den tiden, jeg begynte i klasse 1F.

I femte klasse startet hun og noen andre jenter en syklubb. Jentene sydde

dukkeklær og kledde opp dukker med en hel garderobe. Dukkene ble levert til Røde Kors som sendte dem til barn i flyktningeleirer.

- Den første dukken gikk til ei jente i Østerrike som vi brevvekslet med i mange år. Dette var jo like etter krigen.

Gro forteller at hun har bevart vennskapet med jentene fra syklubben.

- Vi har holdt sammen i 73 år nå og har hatt mye glede av vennskapet. Ei av jentene flytta til Amerika og ble der, men vi har holdt kontakten med henne også.

Studier og troskrise

- Dette høres veldig idyllisk ut alt sammen. Var alt bare lett?

- Det har aldri vært lett å være ung, sier Gro.

Etter endt realskole og gymnas på Berg, begynte Gro å studere psykologi ved Universitetet i Oslo.

- På den tiden begynte

jeg å føle at det var et stort gap mellom alt jeg hadde lært om kristen tro i kirken og Ungdomsforeningen og hvordan jeg selv levde. Jeg bestemte meg for å kutte ut alt som hadde med troen å gjøre, men det ble ikke noe greit.

Gro forteller at hun etter en tid ba til Jesus om å få leve i troen på Ordet og bli ledet av Ham.

-Jeg opplevde det som en prosess der Jesus ble mer og mer Herre i livet mitt.

- Så ble jeg kjent med Navigatørene på Universitetet og ble med i ei gruppe hos dem. Vi evangeliserte, og vi memorerte Bibelen. Det ble viktig for meg.

Hovedoppgaven sin skrev hun om hvordan samspillet blir skadelidende i familier der en eller flere er rammet av psykisk sykdom.

Du skal vel til Kanaan?

Sommeren 1971 ble Gro uteksaminert cand. psychol fra Universitetet i Oslo. Hun begynte å søke stillinger, men det var vanskelig å finne jobb. Det var ikke mange ledige psykolog-stillinger på den tiden.

Ei venninne fortalte at hun skulle til Tyskland og hjelpe til på et senter som het Kanaan. Det stedet hadde Gro aldri hørt om før.

- Men den sommeren var det plutselig fem andre som spurte meg om ikke jeg også skulle til Kanaan. Og da jeg fikk brev fra venninna mi der, opplevde jeg så tydelig at Jesus sa jeg skulle dra dit også. Kort fortalt: I september var Gro på plass på senteret i Darmstadt i Tyskland som drives av de evangeliske Maria-søstrene. Hun var der som medhjelper noen måneder og hadde

lyst til å bli, men det gikk ikke, for hjemme venta studielånet.

Gav bort alt

Hovedoppgaven om familier med psykisk syke familiemedlemmer gav Gro en jobb på familieavdelingen ved Modum Bad sykehus.

- Det var krevende, men jeg lærte mye og jeg betalte så mye jeg kunne hver måned av studielånet.

Innen Kristi Himmelfartsdag 1973 var studielånet sletta. Gro sa opp jobben, gav bort alt hun eide og tok farvel med familie og venner. Så reiste hun tilbake til Kanaan og ble tatt opp på et kull med 12 andre kvinner fra flere land. Etter et halvt år ble hun tatt opp i ordenen som Maria-søster og fikk den hvite drakten som hører til.

- Hva sa dine foreldre til dette da?

- De ble først veldig lei seg for at jeg valgte dette og reiste langt bort. De skjønnte at det ikke ville bli mann og barn på meg. Men så kom de på besøk, og da ble de både begeistra og fornyet i sin egen tro. Det ble så fint.

Et liv i tillit

- Hvordan ble livet ditt i Kanaan da?

- Jeg fikk noen rike år der med mange venner og store opplevelser. Gro ble en del av «lyd-familien» og jobbet med å lage radioprogram, de redigerte blant annet taler som skulle sendes ut i mange land.

- Hva levde du av?

- Vi ba om å få alt vi trengte. Penger hadde vi ikke, alt vi trengte kom til oss. Driften av Kanaan var fullstendig bønneavhengig. Vi erfarte så mye av



Gro hos Mariasøstrene.

Guds godhet i alle ting. Gro forteller at de den første tiden der hadde eget fjøs med melkeproduksjon. På et tidspunkt ble dette nedlagt.

- Da var det et lokalt meieri som fant ut at de ville støtte oss med alle sine melkeprodukter. Vi fikk rikelig av melk, yoghurt og ost. Hele tiden opplevde vi at det la seg til rette slik. Vi manglet ingenting. Jeg lærte virkelig å stole på Gud.

Etter ti år, i 1983, skjedde ting som gjorde at Gro skjønnte hun skulle flytte hjem til Norge.

- Det var fryktelig tøft, for jeg hadde jo trodd jeg skulle være der resten av livet.

Diakonhjemmet

Tilbake i Oslo flyttet hun inn på et rom hos foreldrene på Korsvoll. Hun hadde jo gitt bort alt og måtte starte helt fra bunnen av.

- Men jeg har sannelig fått erfare at Gud har vært med meg i alt som har skjedd og vist meg omsorg.

Gro hadde ikke lyst å gå tilbake til psykologien. Hun tok et kurs i maskinskriving og et kurs som gav henne kompetanse som sekretær på helseinstitusjoner.

- Men den bakgrunnen fikk jeg jobb på Diakonhjemmet sykehus og der ble jeg i 27 år til jeg ble pensjonist. Gro begynte med å skrive epikriser og journaler, ble så kontorleder for kontorpersonelet ved medisinsk avdeling, og endte med å være sekretær for avdelingssjefen. -Det likte jeg veldig godt, forteller Gro. Hun forteller at hun vurderte å kjøpe leilighet etter hvert, men fikk aldri ro for at det var rett.

- Så døde far og mor utviklet demens. Det ble år med mye omsorgsarbeid. Men samtidig kunne jeg spare en del penger så jeg til slutt kunne kjøpe ut mine to søsken og bli

boende her i barndoms-hjemmet mitt.

Gro forteller at hun ser det som en stor gave, for senere steg prisene.

- I dag hadde jeg aldri kunne gjøre dette.

- Men Maria-søstrene da, har du hatt mer kontakt med dem?

- Ja, visst har jeg det. Vi har brevkontakt og jeg har vært på besøk flere ganger i Tyskland. Søstrene har et sted på Arneberg i Solør. Gro besøker dem ofte. - Det opplever jeg som en berikelse og stor glede i livet, sier Gro.

• Lillian Dombestein



Tre søsken fra Korsvoll i 1951:

Fra venstre Per, Aud og Gro som da var sju år.

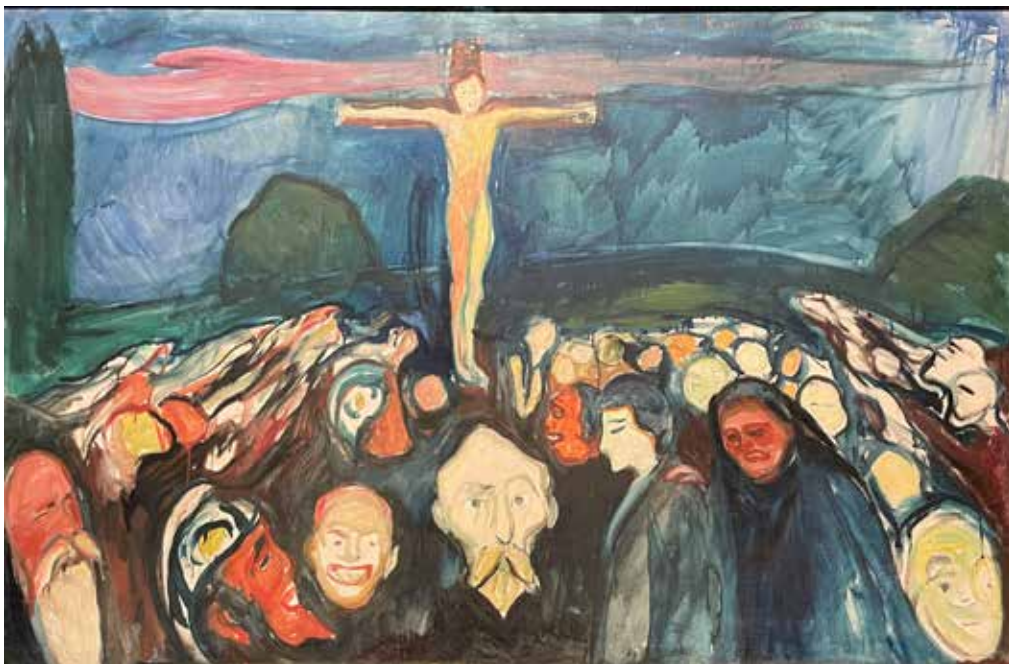


Gro hadde syklubb sammen med noe andre piker, og vi sakser fra Ungdommens Røde Kors sitt blad:

"Atter en gang har noen snilde piker sittet sammen og laget de mest fortryllende dukkeklær. I kofferten sin hadde den lange bukser, kåpe, regnutstyr, kjoler og til og med bunad.

Pikene kom innom U.S.K med den før jul og den ble sendt til Østerrike med en gang. Der ble den gitt til en liten pike i flyktningeleir.

Er det flere som har klubb og som har lyst til å sy dukkeklær, så gjør det, og hvis dere vil gi dukken til en flyktningepike, skal vi med glede ordne forsendelsen."



Edvard Munch: Golgata, malt i 1900. Kan nå sees på Nasjonalmuseet på utstillingen "Gothic Modern. Fra mørke til lys" fram til 15. juni.

Påske 2025

Nok en gang skal vi dykke ned i påskens dramatiske fortellinger. Det skjer i et år med krig og en politisk dramatik som rokker vår trygghet.

Hvis vi våger å nærme oss påskefortellingen, møter vi dype eksistensielle spørsmål om lidelse og død, håp og oppstandelse. Det er all grunn til å feste setebeltet.

Hvem var han?

De som fulgte Jesus for to tusen år siden, så hva han gjorde og hørte hva han sa. Dagene var fylt av hverdagslige gleder og plager, mat og søvn og stein i sandalene.

De møtte mennesker i nød og sorg. De så at utstøtte og fordømte mennesker fikk håpet tilbake. Jesus trøstet der det trengtes og refset der det var grunn

til det. Samtidig sa han urovekkende ting, om hvetekornet som faller i jorden og dør, om at den som vil berge sitt liv, skal miste det, og at han selv skulle gi sitt liv.

De hadde protestert: Slikt må ikke skje deg! Og så skjedde det likevel. For disiplene var Jesu lidelse og død slutten på et eventyr. De satte sitt håp til ham.

Og så skjer det: Guds sønn – død på et kors! Hva slags mening gir det?

Det var noen som mente han tok en plass han ikke hadde lov til. Religiøse ledere og

romerske okkupanter sørget for henrettelsen.

Det godes problem

Påskan er troens heligste høytid for kristne og for kirken. Den kommer med et stort alvor. Det er ingen hyggelig fortelling. Kunne vi ikke trenge å høre noe mer oppløftende når vår egen verdensdel er i krise?

Jeg leser påskefortellingen blant annet som en kamp mellom makt og avmakt, mellom ondt og godt. Romerne bruker sin makt til å torturere og korsfeste. Jesus svarer med å tåle og lide. Guds sønn kan ikke svare på annen måte.

Hvorfor er det så mye ondt i verden, når Gud er god? spør vi. Det er «det ondes problem». Vi kunne spurt omvendt: «Hvorfor er

det – tross alt – så mye godt i verden, når krig og ødeleggelse for tiden ser ut til å være det normale?» Hvor kommer kjærligheten fra?

Maktspillet

Det foregår et maktspill i Jerusalem på langfredag, mellom Det høyeste råd, øverstepresten Kaifas og Pontius Pilatus. Maktspill er en del av påskefortellingen.

Det minner om det maktspillet vi ser rundt stormaktene i våre dager, med en forrykt og bøllete president og et krigsrammet folk.

Kanskje er krigen i Ukraina stilnet når dette leses? Men verden er ikke lenger så trygg som vi trodde. Kanskje har den aldri vært det. Menneskets sårbarhet og menneskets grusomhet er begge deler drivende faktorer i påskefortellingen.

Påskan fører oss inn i dype eksistensielle spørsmål om godt og ondt, liv og død, synd og frelse. Den slår inn i våre egne liv, som en tro på et liv etter døden.

Fra Golgata til Nikea

Jesu lidelse, død og oppstandelse var en gåte for de første kristne. Hva var sammenhengen mellom lidelsen langfredag og oppstandelsen påskedag?

I tiden etterpå har kir-

ken grublet videre. Det første store felleskirkelige møtet ble holdt i året 325 i Nikea, for 1700 år siden.

Målet var å bli enige og finne de rette ordene som skulle uttrykke troen på Jesus Kristus. Det var ikke enkelt. Det måtte flere kirkemøter til. I den nikenske trosbekjennelse fremser vi påsketroen på Jesus Kristus slik: «Han ble korsfestet for oss under Pontius Pilatus, led og ble begravet, oppstod den tredje dag etter Skriftene og fór opp til himmelen...».

Et evig liv?

Bekjennelsen avsluttes med en tro på fremtiden: Vi «venter de dødes oppstandelse og et liv i den kommende verden.» Det er oppstandelsen påskemorgen som gir dette håpet, en trassig tro på at livet og det gode vinner, at Gud og Guds rike skal seire til slutt.

Kan vi tro på et liv etter døden? En kroppslig kontinuitet etter død og kremasjon?

Hvordan dette ser ut fra Guds synsvinkel, har vi naturligvis liten innsikt i. Men det finnes en rasjonell side ved spørsmålet om evig liv, slik jeg ser det, og den har med relasjonen til Jesus Kristus å gjøre: «Dette er det evige liv at de kjenner deg, den eneste sanne Gud, og ham du har utsendt,

Jesus Kristus», sier Jesus.

Det evige liv er altså knyttet til Jesus og kjennskapet til ham. Alt annet som kan skjule seg bak dødens grense, som kroppslighet og varighet, er underordnet dette ene, slik jeg ser det. Og det kan jeg trygt overlate til den andre part i relasjonen.

Tro i denne forbindelse er ikke innsikt og forståelse, men tillit til han som vi har lært å kjenne som underets Gud.

I påsken i kirken følger vi Jesus gjennom lidelse, død og oppstandelse. Så kan vi tenne påskelyset. Vi skal se våren komme og nytt liv vokse fram. Påsken er en fortelling om at kjærligheten er sterkere enn døden. Tross alt.

• Gunnar Grøndahl



Påskekorset ved Nordberg kirke er en tradisjon.



- *Som prest har du vært kreativ og nytenkende bla. med Potterpåske og ulike gudstjenesteformer. Hvordan vil du som biskop utfordre menighetene til å tenke kreativt?*

- Potterpåske der vi gjerne viser alle filmene på storskjerm, og vi spiller rumpeldunk og har tryllestav-verksted og alt som hører til, men der vi også alltid inkluderer en Potter-gudstjeneste hvor vi lar dette universet møte vår grunnform for fellesskap. Slik kan vi åpne opp for mange slags arrangementer og uttrykk, og samtidig tydelig være kirke og gi vårt helt særegne bidrag til fellesskapet.

- Det er utrolig store variasjoner i hvilke muligheter og begrensninger som finnes i menighetene; jeg verken kan eller vil detaljstyre hvordan folk skal være kirke lokalt. Men har et klart ønske om at vi både åpner radikalt opp når vi tenker: hvem kan vi samarbeide med?

- *Hva kan vi trekke inn av kulturelle uttrykk?*

- Det finnes ingen idealmenighet som andre skal leve opp til; alle kan vi strekke oss etter "å kirke" slik det passer

Sunniva Gylver - ny biskop: Om Harry Potter og påsken - og litt til

best i våre lokalsamfunn.

- Det er også viktig at vi forblir et annerledes fellesskap, at vi har gudstjeneste, at vi snakker om tro, at vi deler ut nattverd, at vi ikke prøver å gjøre det samme som mange andre, bare litt dårligere. Vi skal gjøre det vi er best på!

- *Du har uttalt et mål om å besøke alle menighetene i løpet av ditt første år i rollen. Det er ganske ambisiøst?*

- Ja, det er et hårete mål. Jeg kan jo ikke love at det går, men det er noe å strekke seg etter. Å se det som skjer lokalt, og bruke min stemme og plattform som biskop for å løfte fram alt det gode som skjer, det er veldig viktig for meg. Vi er jo faktisk ca 800 ansatte og ca 7000 frivillige, noe som er helt fantastisk!

- Det offentlige ordskiftet blir stadig hardere og mer polarisert; også debatter om tro. Jeg ønsker å bidra til en trygg og modig samtalekultur i kirken vår, der vi snakker om tro og teologi og de store spørsmålene i livet med innestemme og gjensidig respekt.

• Patrick Justad



Foto: Alexander Granlie

Med glede og alvor

Nordberg menighet har fått ny prest: Julie Fallentin Sundal ble innsatt som kapellan under gudstjenesten i kirken 9. februar.

Siden innsettelsen har ukene vært travle, med bisettelser og gudstjenester:

- Jeg tar så mange kirkelige handlinger jeg klarer, sier hun, for dette har jeg gledet meg til!

Blant ungdom

Hun er oppvokst på Ormøya som nærmeste nabo til kirken. Der løp hun inn og ut, hvis hun ikke satt på gjerdet og beundret brukparene som steg inn gjennom kirkedøra.

- Jeg vokste ikke opp i en aktiv kristen familie.

Vi var en klassisk familie som gikk i kirken julaften.

- Men konfirmasjonstiden ble viktig, av flere grunner. Jeg kom inn i et fellesskap med andre unge som våget å snakke om tro. Vi hadde en prest og en diakon som møtte vår nysgjerrighet og var åpne for alle mulige spørsmål. Og så fikk jeg oppgaver som å lese tekster under gudstjenestene.

Etter konfirmasjonstiden ble Julie konfirmantleder i Bekkelaget

og Ormøya menighet, med kull på 50 ungdommer. Det fortsatte hun med som frivillig i 13 år, deretter som medarbeider med noe lønn.

En lang prosess

- *Var du flink på skolen?*
- Jeg var god i noen fag, mens jeg slet i andre. Jeg var vel sånn middelmådig. Jevnt over helt OK!

Hun ler ofte mens hun forteller. Men det er en kronglete vei til presteyrket hun beskriver.

- Jeg søkte plass på en reklameskole, men kom ikke inn! Så ble det i stedet to år på Menighetsfakultetet. Jeg var fryktelig usikker hele veien. Jeg tok pauser i studiet underveis, men kom alltid på underlig vis tilbake. Det var vel under en samling med konfirmanter jeg endelig skjønnte at: «Det er her jeg skal være!»

- Hvis du skal ta en doktorgrad i teologi, hva skal den handle om da?

- Jeg gikk over til teologisk fakultet, og der fikk jeg følge presten ved Rikshospitalet for å se hva slags arbeid sykehusprestene gjorde. Det førte til at jeg fordypet meg i sjelesorg og ritualer rundt død og kriser i livet. Det er nok sjelesorg og den slags som har opptatt meg mest. Det er fint å komme nær mennesker ved gravferder.

Men så legger hun til:
- Men det er mye i presterollen som er spennende. Gudstjenester er det jeg har gjort minst av hittil. Det er fint å feire gudstjenester! Jeg gleder meg til å skrive preker, men jeg lurar også på om jeg er god nok.

Vekk fra skråplanet

- *Jeg har lest at du i din ungdom har vært i søkelyset i forbindelse med – et mord?*

- Å, ja?

Julie ler. Usikker. Spørrende.

- I russerevyen på Nordstrand skole i 2009.

- Det ja! Absolutt. Der spilte jeg en karakter. Det hadde jeg glemt.

- Du framførte også en monolog som fagforeningsleder for de prostituerte...

Julie ler.

- Det sies jo at «Enten blir man skuespiller eller så blir man prest.» Det var veldig morsomt da jeg var ung. Men det blir neppe så mye revy eller teater i konfirmanttimene her på Nordberg. Tidene endrer seg. Nå må vi konkurrere med skitrening og håndballleire. Nå blir det viktigere å tenke på hva vi som kirke har å tilby de som er unge.

- Er du glad i barn? Det var et spørsmål du fikk fra søndagsskolen i forbindelse med tilsetningen din.

- Jeg er veldig glad i barn! Løpe i skogen med tantebarn og fadderbarn. Ta dem med på teater og slike ting som er moro.

Forebyggende arbeid

- *Hva er «UngNorge»?*

- Det er et forebyggende arbeid som min far startet i 2012 for å inkludere barn og ungdom som er i kontakt med barnevernet. Vi tar imot overskuddsklær fra bedrifter og deler det ut gratis til dem. Eller vi selger klærne til rimelig pris fra butikken i Schweigaardsgate. Jeg har stått mye i butikken der.

Hun har også drevet med forebyggende arbeid blant barn og unge i Oslo kommune.

- I to og et halvt år var jeg prosjektleder for kulturhuset i Bydel Grünerløkka. Jeg lærte meg å organisere, og jeg oppdaget at ting tar tid når man skal samarbeide i en bydel.

Glede og sorg

Julie forteller at hun ellers i livet gleder seg med venner, liker å lese bøker og drikke champagne. Er kort sagt glad i livet.

- Jeg er blitt så gammel nå, 34 år, at jeg liker å sitte og se utover - havet, for eksempel!

- *Hva vil du si er blant de viktigste hendelsene i livet ditt, så langt?*

Hun blir stille. Må tenke seg om.

- Det var en stor sorg da en stebror døde i en ulykke. For familien var det livskrise. Jeg forteller jo aldri det til andre som er i sorg. Men det har gitt meg dyp medfølelse med andre som er i kriser, og det har hjulpet meg til å møte det brutale i livet. Vi må snakke om det som er vanskelig, om døden eller om brutte relasjoner. Jeg tror vi er flinke til det i kirken, samtidig som vi gleder oss over livet, det å leve.

Ordinasjonen venter

Julie Sundal ble ferdig utdannet i høst og har fått fast jobb som kapellan i menigheten. Men hun er ikke ordinert til prest ennå. Hun kan ikke holde vielser, men har fullmakt til å gjøre alt det andre en prest gjør. Nå venter hun på at biskopen skal ordinere henne.

- Det skjer vel ganske snart, sier hun forhåpningsfull.

• Gunnar Grøndahl



Forbønn ved innsettelsen.



Nattverd sammen med prost Ellisabet Yrwing Guthus og sokneprest Ulrike Lunde.

Alle fotos: Unni Harsten



På kirketrappe etter innsettelsen ville mange hilse på den nye kapellanen.



Stor kirkekaffe med slekt, venner og hele menigheten. Et barn fra søndagsskolen intervjuet Julie og lurte bl a på: Pusset Jesus tennene? Det trodde ikke Julie at han gjorde.

Hva er viktigst å gjøre i Nordberg menighet?

- Det skjer mye positivt i denne aktive menigheten. Likevel trenger vi noen strategiske satsinger - noen mål og prioriteringer - som fører til at vi bruker ressursene på det som er viktigst.

Sissel Hodne Steen er leder i menighetsrådet. Nylig presenterte hun satsinger for de kommende tre år. Dette er tiden som gjenstår av rådets valgperiode.

- Lista er et resultat av at menighetsrådet har gått nøye igjennom de største utfordringene kirken på Nordberg står overfor, påpeker Håvard Bekkelund som også sitter i menighetsrådet. - Slike satsinger bidrar til at stab og frivillige kan trekke i flokk.

Både menigheten og lokalsamfunnet endrer seg. Hodne Steen peker på at vi ikke må gjøre ting bare fordi vi alltid har gjort det slik.

- Og hva er de viktigste strategiske satsingene?

Barn og ungdom

- Å engasjere stadig flere barn og unge, slår Bekkelund fast. Det skjer allerede nå en god del positiv aktivitet for yngre aldersgrupper. Men her trengs det kontinuerlig å legge til rette for at miljøene skal inkludere stadig flere. Eksempelvis må kirkekjelleren bli utstyrt til å dekke viktige behov. Det må rekrutteres gode ungdomsledere.

Utgangspunktet for denne satsingen er en erkjennelse av at andelen av befolkningen som er medlem av Den norske kirke er synkende (53 prosent i 2016 og 50 prosent i 2023). Bare en tredel av barn under ti år lar seg døpe. Samtidig forteller statistikken at to tredeler av årskullet melder seg opp til konfirmasjon.

Menighetsrådslederen peker på at det er mange ressurssterke familier på Nordberg. Mange barn og ungdommer er organisert i idrett og kulturaktiviteter. Men også i denne del av byen opplever barn og ungdom utenforskap. Ikke alle føler at de blir sett. Kirken kan tilby alle barn og unge en dimensjon utover det å bli aktivisert: De kan få oppleve hvordan troen kan berike livet og skape trygghet, sier Hodne Steen.

Planen inneholder et vedtak om å opprette et barne- og ungdomsutvalg.

- I det utvalget ønsker vi å gi barn og unge en plattform der de selv er med på å uttrykke hva som er deres behov. Og menighetsrådet,



Sissel Hodne Steen:
Menigheten legger vekt på å inkludere den nye Frysja-byen.

ansatte og frivillige ønsker å legge øret til deres behov.

Frysja-byen

I utkanten av menighetens grense mot øst er det bygget over 1000 nye boliger på Frysja. Tusener er flyttet inn, og flere skal det bli. De ser ikke kirketårnet der de bor. Hva kan gjøres for at de som skal finne fotfeste på Frysja også kan føle seg sett og inkludert i kirkens virksomhet? Dette vil menighetsrådet finne ut av.

Noe av svaret kan være at aktiviteter som springer ut fra kirken, faktisk kan foregå i lokaler i denne nye bebyggelsen. Temakvelder og andre møteplasser kan opprettes i kontakt med interesserte som bor der.

Studentbyene

Et annet punkt blant utfordringene er hva kirken kan gjøre for dem som bor i studentbyene på Sogn og Kringsjå. De ligger i Nordberg kirkes nedslagsområde. Her er det også mange



Håvard Bekkelund:
Engasjement for barn og unge har førsteprioritet.

utenlandske studenter som ofte kommer fra kristne miljøer i hjemlandene og som kan være interessert i å bli inkludert i fellesskapet på ulike måter.

Håpet er at en strategisk plan ikke bare skal vare i tre år, men at den får en langsiktig virkning. Den kan justeres, og målene bør få tid nok til å kunne bli realisert.

Planen skal også henge sammen med det som skjer i Oslo bispedømme. Den skal også speile vedtak i Kirkemøtet som er Den norske kirkes sentrale organ. Det gjelder ikke minst å oppfylle mål som å ta vare på miljøet og at menighetene engasjerer seg globalt.

Tilpasset ressursene

Mål og prioriteringer må også styre virksomheten ut fra de ressursene som faktisk er til disposisjon, eller som det er mulig å mobilisere. Motløshet kan avløse motivasjon dersom menigheten setter seg mål som er utenfor enhver rekkevidde.

Det er viktig for menigheten å ha bred og god kontakt med bydelens myndigheter og frivillige organisasjoner.

- Og så vil vi at kirken skal være en levende formidler av kultur og kunnskap, slik at den oppleves som relevant for bydelen utover den rent forkynnende virksomheten, sier Hodne Steen.

Levende gudstjenesteliv

- Et levende gudstjenesteliv er en bærende forutsetning for at menigheten skal være inkluderende og motivere mennesker til å bidra, sier Hodne Steen.

- Det er svært viktig at gudstjenestene treffer mennesker i alle aldre - store og små - slik at de føler seg hjemme der og opplever at de får noe med seg derfra, tilføyer Bekkelund.

- Finnes det møteplasser i menigheten for alle aldersgrupper i dag?

- Det er mange gode møteplasser. Ikke minst har vi et omfattende og godt arbeid for seniorer, men det er fortsatt en del udekkede behov, sier Bekkelund.

- Strategiske satsinger innebærer at vi er nødt til å prioritere, bestemme oss for hva som er viktigst. Og realisere ting i riktig rekkefølge så langt ressursene rekker.

• Helge Kjøllesdal



- Vi er kjempefornøyde, sier styrer Bjørn Wang Langer og Mette Teisbo Kristensen som har jobbet i Nordberg menighets barnehage i 23 år. Foto: Nordberg menighets barnehage



Barna trives best i Nordberg menighets barnehage

Barna i Nordberg menighets barnehage trives aller best i bydelen. Det viste Utdanningsdirektoratets årlige undersøkelse som ble gjennomført for tiende gang i januar 2025. Barnehagen skårer 5 av 5 mulige poeng på barnas trivsel. De får også høyest samlet poengsum på 4,9.

Det er barnehagene selv som velger om de vil invitere foreldrene til å svare. Totalt 207 798 ble invitert til å delta og 155 432 svarte. Det er en svarprosent på 75.

- Hvorfor trives barna best nettopp i denne barnehagen?

Det skyldes i alle fall ikke fancy lokaler. Den gamle tømmerbygningen er slitt, men den er hyggelig med god inne- og uteplass til de 30 barna som går der.

Dessuten er skogen rett i nærheten. Den

benyttes ofte. Men kanskje er det viktigste det man tenker om barna selv.

- Hos oss er det viktig at vi ser og hører på barna. Vi er heldige og har et fantastisk og stabilt personale. En hverdag med omsorg, kjærlighet og glede er veldig viktig, sier en meget glad styrer, Bjørn Wang Langer.

Godt sted å jobbe

De ansatte beskriver også barnahagen som et godt sted å være. Mette Teisbo Kristensen som har jobbet

der i hele 23 år - kunne ikke tenke seg å slutte selv om hun bruker halvannen time i reising til jobben hver dag.

I barnehagen er det ansatt elleve personer fordelt på åtte årsverk. Personalet kommer fra alle verdens hjørner - noe som beriker miljøet.

Barnehagen har to avdelinger inndelt etter alder, Snipper som er de yngste og Snapper som er eldst.

- De ansatte er svært flinke til å legge opp til gode og varierte aktiviteter for barna - tilpasset deres alder og utvikling. Det bidrar til god trivsel, sier styrer Langer.

• Unni Harsten

Med hammer og sag

I Vestre Aker kirke drives et godt håndverk. Der treffes barn med voksent følge til snekkerverksted annenhver uke. Mest fedre og gutter, en og annen mor og en og annen jente. **Kunne vi få til noe lignende i Nordberg?**

Svein Homstvedt som driver arbeidet i Vestre Aker forteller:

- Jeg har hatt et mangeårig engasjement for KFUM-kameratene, med vekt på hele mennesket der kroppslig utfoldelse er en nødvendig del. Og kroppen kan vi bruke også til andre ting enn å drive idrett, f.eks. kunst og håndverk inkl. "sløyding".

Samling i sløydsalen

- I min barndom var jeg med på noe liknende. Vi var en liten gjeng gutter rundt en daglig og uorganisert fotball-lek, bordtennis, skøyter m.v. En av fedrene likte dette og hadde et stort hjerte også for forkynnelse. Så han samlet oss på sløydsalen på skolen til regelmessig "sløyding" en periode. Han visste knapt nok opp og ned på en hammer, men fikk tak i en kar som hadde gode håndverksmessige ferdig-



Svein Homstvedt er inaktivt vter til snekkerklubben.

heter. Han skjemte oss bort med maler for hva vi skulle lage hver gang, og gikk for øvrig stillfarende omkring og hjalp oss.

Med barnebarn i kor

- Jeg var i en lang periode med mitt den gang yngste barnebarn på barnekor i Rødtvet kirke. Der skulle de små barna sitte i ring rundt lederen og synge. Og foreldrene skulle absolutt være med i ringen og synge med de også!

- Det å gjøre noe sammen med barn/tantebarn/barnebarn syntes jeg var særlig verdifullt. Det gav en fellesskaps-opplevelse mellom generasjonene.

Kort vei til snekring

- Setter du sammen disse opplevelsene, er ikke vegen SÅ lang til å tenke snekring med barn og foreldre.

- Da jeg kom inn i i



Skikkelige arbeidstegninger må til.



Med god hjelp av morfar blir det både lokomotiv og fly.

menighetsrådet i Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker (BMVA) menighet for 5,5 år siden, ble vi spurt om hvilken "komite" eller liknende vi ville delta i ut over rådet. Som engasjert bestefar til fem barnebarn tenkte jeg på barnearbeid.

Tilbud til gutta?

- Menigheten har korttilbud for ulike alderstrinn. Men det er ikke alle barn (spesielt ikke gutter) som passer til å stå på geledd og synge i kor.

- Jeg har tidligere vært fotballtrener for en "avlegger" av KFUM-kameratene på Bakkehaugen. Men å starte opp noe liknende igjen i en bydel der Lyn driver intensivt og godt, anså jeg som i overkant utfordrende. Men så er det jo en underskog av barn som ikke spiller fotball, og

som trenger et tilbud. En del ukrainske fedre deltar også med barna sine. Det er fint!

- Snekkerklubben rekrutterte noen medledere i tillegg til meg, og nå er vi fire med ulike oppgaver som drar dette sammen.

Lavterskel-tilbud

- Det som skiller oss litt ut i forhold til andre tiltak i kirken (og samfunnet for øvrig), er:

- Det er ikke noe prestasjonspress. Man lager det man vil, slik man får til, og det er godt nok. Og stoltheten i øynene til barna som viser hva de har fått til, er rørende.

- Foreldre og barn gjør noe sammen. Og foreldrene er helt nødvendige for å hjelpe til.

- Vi har stor forståelse for barn med lopper i blodet eller stor sjenanse. De får være som de er.

• Svein Homstvedt

Glimt fra menighetsrådenes arbeid

Fra menighetsrådet Nordberg

Diakoni er en av søylene i kirkens virksomhet. godkjent. Menighetsrådet er opptatt av at den nye diakoniplanen skal omfatte alt diakonalt arbeid, inkludert f.eks. aktiviteter for ungdom (ungdomsdiakoni).

Under menighetsrådets møte 26. februar ble forslag til revidert diakoniplan for 2025 - 2028 presentert. Hensikten var ikke å vedta planen, men å gi innspill til diakonene før endelig plan skal bli godkjent.

Bakteppet for diskusjonen om prioriterte diakonale oppgaver er at vesentlige ressurser kommer fra Stiftelsen Nordberg Seniordiakoni. Den forvalter et fond på over 40 millioner kroner. Det ble etablert i 2017 da Nordberghjemmet ble overdratt til Diakonhjemmet.

Mye av menighetens seniordiakonale virksomhet drives på grunnlag av søknader til stiftelsens styre. Rammen for bruk av disse pengene er tiltak myntet på seniorer (personer eldre enn 62 år). To diakonstillinger har ledelsesansvar for dette arbeidet. Stillingene teller til sammen to årsverk, fordelt på Nordberg og Maridalen menigheter.

Ledelsen i stiftelsesstyret var til stede under menighetsrådets møte for å redegjøre for hvordan den tenker om forvaltningen av fondet, og deres forventninger til menighetsrådet.

De understreket at det er i prinsippet menigheten - ikke personer eller enkeltgrupper - som søker om støtte til virksomhet og som står ansvarlig for rapportene som blir levert.

Også andre instanser på Nordberg og i Maridalen kan søke, men også da skal menighetsrådet komme med en uttalelse. Stiftelsens styre opptre selvstendig i forhold til alle søkere i sin tolkning av vedtekter mot formål.

Stiftelsen har ekspert hjelp i plasseringen av pengene i verdipapirer og eksterne fond. Fondet skal være brukt i løpet av 35 år. Det var et ordskifte om å søke for å få forlenget denne tiden, men det ble ikke fattet noe vedtak om dette.

Menighetsrådet understreket at det er et stort privilegium å ha et slikt fond å hente ressurser fra. Samtidig oppstår det en rekke dilemma når rådet skal vurdere hvor grensen går for at hovedformålet skal respekteres: Å støtte tiltak som kommer personer over 62 år til gode. Stiftelsens



Maridalen kirke er 125 år og det skal feires!

styre ønsker å vurdere formålene det søkes om penger til på en romslig måte. Yngre personer skal også kunne nyte godt av tiltaket. Men pengene skal gå til tiltak der en stor del av dem som deltar er seniorer.

Menighetens to diakoner kjenner slike dilemmaer knyttet til formål så å si på kroppen daglig. For deres lønn er dekket av seniorstiftelsen og skal også gå til arbeid blant seniorer. Ofte spenner andres forventninger til hva de kan gjøre langt utover en slik ramme.

Derfor vedtok menighetsrådet å utarbeide en arbeidsbeskrivelse i samråd med diakonene som kan bidra til å lette vurderingene av hva som er innenfor og utenfor det lønnen er ment å skulle dekke.

Eksempel på dette er

at diakonene har et koordinerende ansvar for både loppemarkedet og julemarkedet i menigheten. I stor grad er dette virksomhet som drives av frivillige seniorer som ser dette som trivelig sosial virksomhet.

Menighetsrådet vedtok å starte en prosess med å søke bispedømmet og Kirkelig Fellesråd i Oslo om å få opprettet en katekettilling i Nordberg. Dette er en konsekvens av at menigheten har satsing blant barn og unge som hovedprioritet i virksomheten i de kom-

Fra menighetsrådet Maridalen Jubileum

Det er 125-årsjubileet for Maridalen kirke som er i fokus for tiden. Det jobbes med programmet som kan sees på side 9.

Søknader til Seniorstiftelsen.

Det søkes om støtte til kirkemiddager og seniorkonserter, samt til å forlenge stien bak kirken. Den blir i stor grad benyttet av seniorer.

Nye bord til kirkestua

Et nytt alternativ vurderes.

Dugnader

Det skal stelles, bygges og plantes ute. Man må se an hvordan vinteren slipper tak. Foreløpig dato for dugnad er onsdag 9. april. Det må bli fint til jubileet.

• Unni Harsten



Skribenter søkes

Er du ung, glad i å skrive og vil se det du skriver på trykk? Da tar vi gjerne en prat med deg i *Menighetsbladet*.

Vi vil gjerne ha noen unge stemmer i bladet vårt. Vi som skriver bladet nå, liker å se på oss selv som ungdommelige, men det er ikke nok. Vi trenger noen som har kontakt med ungdom og som kjenner til hva som rører seg.

Om dette virker fristende, ta kontakt med redaktør Unni Harsten, enten på mail uh564@kirken.no eller send sms til 907 54 341 så tar jeg kontakt.

Seniorkonserter i Maridalen kirke vår-25

Alle konserter begynner kl 12.15

23.04 Lyden fra cinemateket

Velkommen til Ingrid Matilde Mæland (piano) og Nicoline Krohn-Moland (fiolin) sitt auditive cinematek, hvor lyden fra filmens spede svart-hvitt begynnelse og til i dag, blir til konsert.

21.05 Kåseri ved Per Anders Nordengen

18.06 Ulf Nilsen og Georg Reiss, piano og klarinett

Kirkemiddager i Maridalen

Siste torsdag i måneden i den nye kirkestua

22. mai

kl. 17.00. Kr. 50 for en, kr. 100 for familier

Påmelding: Mail til kr736@kirken.no eller telefon/sms til 930 93 920.

Søndagsskolen

I Nordberg kirke er det søndagsskole under gudstjenesten følgende søndager:

6. april, 4. mai, 1. juni.

Opplev lokal kunst i hyggelige omgivelser



Velkommen til den årlige kunstutstillingen i Lille Sogn kafe på Nordberg. Vernissage lørdag 5. april kl. 12.00-16.00 i Carl Kjelsensvei 23 C.

Talentfulle kunstnere fra Oslo-området stiller ut sine verk, og dette er en fantastisk mulighet til å kjøpe, eller oppleve kunst i en hyggelig og innbydende atmosfære.

Lille Sogn kafe er også kjent for sine smakfulle retter til en rimelig pris, så hvorfor ikke kombinere kunstopplevelsen med en god lunsj, spør arrangøren.

- Utstillingen vil fylle hele lokalet, og vi håper på like godt oppmøte som tidligere år. Enten du er kunstinteressert eller bare nysgjerrig, er du hjertelig velkommen til å delta på vår vernissage. Her blir det som vanlig servert kanapeer, bobler og levende musikk. Nordberghjemmets venner står for mye av dette årlige arrangementet. De er en gjeng med frivillige entusiaster fra nærmiljøet på Nordberg, sier kulturleder ved Nordberghjemmet Linda Jeppesen. Hun forteller at Lille Sogn kafe også har flere mindre kunstutstillinger gjennom hele året, og at flere og flere kunstnere tar kontakt for å få stille ut sine verk.

Utstillingen kan besøkes frem til 24 mai.



Kirkelige handlinger

Døpte

20.01 - 02.03

Fillippa Sunde Flacké
Juan Andreas Mirena
Holmsen
Tinde Bækedal
Sonnenberg
Lucas Jensrud Sørlie
Magne Lium Hjorth
Heidi Veierød
Gaudernack
Ingrid Ellingsen
Murbræch
Johannes Piasecki
Beccer-Brandvold
Louise Krosby Kraft

Gravferder

30.01 - 08.03

Thomas Bøhn
Berit Jensen
Nils Herman Graffe
Tora Karlsud
Anne Rønbeck
Ola Asbjørn Bettum
Karin Kopaas
Halvor Gaarder
Iver Gabriel Holme
Per Herman Haga
Solveig Midtdal
Møllhausen
Wenche Berit
Rosenberger
Bredo Oscar Viervang
Grete Karen Becker
Robert William Knudsen
Trygve Lund

Menighetene i Vestre Aker og Bærum prostier inviterer til

Åpen sorggruppe

i Skøyen kirke

Skøyenveien 43

fra kl. 17 – 18.30

en mandag i måneden:

20. januar, 17. februar, 17. mars,
14. april, 19. mai og 16. juni

Åpen sorggruppe er tilbud til voksne som har mistet partner/ektefelle, foreldre eller søsken. Her kan man møte andre i samme situasjon, og få støtte og hjelp på veien videre.

Ingen påmelding. Gratis.

Ønsker du mer informasjon om Åpen sorggruppe?

Ta kontakt med:

Guðrun Homstvedt, diakon i Nordberg/Maridalen: gh697@kirken.no / 468 62 174
Marianne Følling, diakon i Høvik: mf873@kirken.no / 982 67 805



Program Tirsdagslunsjer våren 2025

Tirsdager klokka 11.30 - 13.00 er du velkommen til lunsj, kulturelle innslag og hyggelig fellesskap i kirkestua på Nordberg.

01.04: "Kampen for naturmangfoldet i Etiopia og litt om fasteaksjonen", med Eivind Aalborg fra Kirkens Nødhjelp.

08.04: Fasteaksjon!! Ikke tirsdagslunsj.

15.04: Ikke tirsdagslunsj i påskeferien.

22.04: Første dag etter påskeferie, ikke tirsd.lunsj

29.04: Sogn seniorakademi

06.05: Besøk av NMS Gjenbruk Lilleborg med Anne Berit Lensebraaten.

13.05: «Lunsj med søt kringle og varm hvitvin hos kunstneren Håkon Bleken», med Unni Harsten.

20.05: På oppdagerferd i vårt eget kirkerom med Tjostolv Berget

27.05: Sogn seniorakademi

03.06: Sommerkonsert med Eivind Gjerdalen Vonen og sanger

10.06: «Når øst og vest møtes – erfaringer fra mange års samtaler» med Notto Thelle

17.06: «Berlin: en delt by – glimt fra oppveksten i Vest-Berlin» med Ulrike Lunde, sokneprest i Nordberg.

24.06: Sommerkafé, is og kaffe

01.07: Sommerkafé, is og kaffe

08.07: Sommerkafé, is og kaffe

Trenger du skyss? Prøv Ruters aldersvennlige transport. Ring 23 24 28 50 – helst dagen før. Pris er vanlig bussbillett for senior.

Trenger du kirkeskyss

til søndagens gudstjenester i Nordberg?

Ring diakon Lillian Dombestein

tlf. : 973 05 294

Setter du pris på Menighetsbladet?

Da kan du vise det i praksis :-)

Bladet lages av frivillige og deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Men det koster å trykke bladet.

Vi sender også ut bladet til en del "abonnenter" ellers i landet og til pliktavlevering i Brønnøysund. Porto er blitt dyrt.

Til sammen blir det ca kr 32 000 pr. nummer. Våre annonsører gjør det mulig - godt på vei - å trykke bladet. Men nå stiger kostnadene. Vi er derfor svært takknemlige for gaver - store og små - til dekning av utgiftene. På forhånd takk!

Konto: 1645.02.27092

Vipps: 565614

Babysang



i kirkestua ved Nordberg kirke mandager klokka 11.30 NB. Andre mandag i måneden kl 11.30 på Nordberghjemmet. Det er anledning til å spise matpakke sammen etterpå. Kaffe/te og vann er på stedet. Babysang koster kr 40 pr gang.

Korsvoll Normisjon inviterer til fellesskapskvelder

Søndag 27. april 18.00 Takkefest for påske.

Leif Gordon Kvelland.

Kaffe og kaker

Søndag 25. mai 18.00 Fellesskapskveld.

Hans Thore Løvaas: «Herren er min hyrde i livet, i døden og i evigheten»

Nattverd. Kaffe og kaker.

Les mer om våre øvrige søndagsmøter og andre arrangementer under Kalender på <http://Korsvollfellesskapet.no>



Korsvoll Normisjon
Tåsenveien 121



Litteraturtimer

Vi fortsetter med litteratursamlingene i kirkestua på Nordberg våren 2025. Det blir en presentasjon av en skjønnlitterær tekst eller et litterært tema med påfølgende samtale.

Det er ingen forutsetning at man har lest eller kjenner teksten. Enkel bevertning.

Mandag 28. april klokka 14.00:

Sverre Dag Mogstad om novellen *Faderen* av Bjørnstjerne Bjørnson.

Vet du at annonsene i Menighetsbladet blir lest og brukt?

Derfor - hvis du vil ha oppmerksomhet rundt bedriften din, kan en liten annonse gjøre en stor forskjell.

En helside koster kr 6000, halvside kr 3000, kvartside kr 1500, åttendelsside kr 750. Bladet kommer ut seks ganger i året, tre på våren og tre på høsten.

Om dette er noe for deg, ta kontakt med redaktør Unni Harsten, enten på mail uh564@kirken.no eller send sms til 907 54 341.



Sogn Frivilligsentral

Minister Ditleffsvei 22, 0862 Oslo

Leder: Mona Magnussen

Tlf: 22 95 03 05 / 971 02 423

Åpningstider:

mandag til fredag kl. 9-15.

sognfriv@kringsjaanett.no

Etter skoletid

Hvis du

- går i 4., 5. eller 6.klasse
- er sulten på varme ostesmørbrød etter at skolen er slutt
- liker å leke
- liker å leke med andre barn
- liker litt fart og moro
- liker å få nye venner
- også kan lytte til fortellinger
- synes det er fint å ha et sted å gå til etter skolen
- liker litt tøys og tull,

da er kanskje ETTER SKOLETID noe for deg

Etter skoletid foregår i kirkestua, kirkekjelleren og ute, - fra skoleslutt/kl. 14 – kl. 16. Det har allerede vært ETTER SKOLETID tre ganger i 2025, og du er VELKOMMEN de gangene som er igjen: nemlig onsdagene **2.april, 23.april og 7.mai.**

Etter skoletid er et gratistilbud fra Nordberg menighet, - et trosopplæringstilbud. På ETTER SKOLETID har vi blant annet Kaplaklosser, innebandy, puslespill, Twister, plastilina, Ryktet går, Cluedo, baller, sjakk, tegnesaker, hoppetau, airhockey og Monopol, og vi kan lage papirfly og «spå».

Du er velkommen til Etter skoletid – enten du har vært der før eller ikke, enten du kommer alene eller sammen med andre. Ta gjerne kontakt med Kari.Skavlan. Mogstad@gmail.com hvis det er noe du eller foreldrene dine lurer på om Etter skoletid.



Hvis du vil ha en hyggelig fredagskveld, kan du komme på Z-Nordberg! Z-Nordberg er klubben for dere som går i 6., 7. og 8. klasse, og som liker å spille brettspill, kortspill og ulike ballspill, som liker å skravle og å være med på Kahoot eller gruppekonsurranser, og ikke minst å være sammen med venner – og å få nye venner!

Z-Nordberg er ni år i år, og vi feirer det litt hver gang vi møtes! Vi spiser også pizza, og har ofte litt kake. Vi ser på bilder av deg og alle oss andre, og hører litt om livet og om å tro. Z-Nordberg holder til i kirkestua, i kirkekjelleren og i ungdomshuset – og noen ganger er vi ute.

Møt opp i kirkestua en gang mellom kl. 18.30 og 19, og så avslutter vi kl. 21. Det har allerede vært Z-Nordberg tre ganger i 2025, men du er hjertelig velkommen de gangene som gjenstår, nemlig fredagene **4. april, 25. april og 9. mai.**

Det er greiest for oss hvis du melder deg på Z-Nordberg ved å vippse 60 kr til 992 90 914 (Kari), men du kan også vippse eller betale 60 kr kontant når du kommer. Du er VELKOMMEN!! Er det noe du lurer på om Z-Nordberg, ta kontakt med kari.skavlan.mogstad@gmail.com

Nytt kafétilbud på Nordberg

Hvor: I lokalene til Nordberghjemmet, Carl Kjelsensv. 23 C.

Når: Åpningstidene er 11.00-14.00 på hverdager og på lørdager.

Kaféen produserer kun fersk hjemmelaget mat, og her skal en kunne få god og variert mat til en rimelig pris. Menyen består av påsmurt, varm lunsj, bakst, kaker, og full kaffemeny. I tillegg kan en få «take away».

Kaféen er et etterlengtet tilbud og et samlingspunkt for mange.



Det skjer i Nordberg og Maridalen

Kirkeakademiet i vår

Mandag 7. april kl 19.00

Geir Gundersen: «Heilt knust og djupt lukkelig.»

Kva skjer med to menneske som lever i lag, når den eine av dei blir alvorleg sjuk og døyr? Kva skjer med familien og med relasjonane til alle dei deler livet med?

Geir Gundersen har skrive om tida etter at kona, Liv Riiser, fekk kreft.

I sorga finst augneblinkar av angst og svart avmakt – men også håp og lys. Gundersen vil snakke om menneske som står kvarandre nær og som vågar å kome endå nærare i møte med døden.

Sted: Nordberg kirkestue. Enkel servering. Inngangspenger kr 100.

Vårens program i Nordre Aker kirkeakademi har innslag både for tro og tanke, hjerte og følelser.



Sogn seniorakademi - våren 25

29.april 2025 : Caroline Baardsen: Leger uten grenser gir medisinsk hjelp der det trengs mest.

Caroline Baardsen er styremedlem i Leger uten grenser. Hun har vært nær innpå nøden i land som Uganda, Nigeria, Bangladesh og den Sentralafrikanske republikk. Hvert år får millioner av mennesker livreddende behandling. I tillegg til nødhjelp forteller Leger uten grenser om det de er vitne til ute i felt.

27. mai 2025 : Hans Jørgen Gåsemyr: BRICS og Kina: Hvor viktig er BRICS-gruppen for Kina, og hva kan den bety for internasjonal politikk?

Hans Jørgen Gåsemyr er seniorforsker ved Norsk Utenrikspolitisk institutt. Han forsker på kinesisk nasjonal og internasjonal politikk, med vekt på organisasjoner og betingelser for politisk, økonomisk og teknologi- og kunnskapsrelatert samhandling mellom stater og samfunnsaktører.

Møtene holdes i kirkestua, Nordberg kirke, og starter kl 11.30

NB! PÅMELDING ER NØDVENDIG PÅ HJEMMESIDEN TIL SENIORAKADEMIET!

www.sognseniorakademi.no

Møteprogram våren 2025

Nordberg, Tåsen, Ullevål historielag

Årsmøte onsdag 2. april kl. 19.00 i Ullevål Seniorsenter, Damplassen 20.

Innlagt foredrag.

Vandring torsdag 15. mai kl. 10.00 fra Sognsvann stasjon. Geologi, gruver, steinbrudd, steinbroer, isdammer, mm. v/DNT og Thorleif Maudal.

Alle er velkommen på begge arrangement.

Våren 2025

Klubben

Klubben er for deg som går i åttende klasse eller høyere. Klubben er åpen fredager mellom 18 og 22, og pizza serveres kl 19:00.

28. Mars

11. April

25. April Denne

gangen skal vi også arrangere midnattsgudstjeneste etter klubben kl 23.

16. Mai

30. Mai

13. Juni

Kr 60 hver gang

Tur for seniorer fra Nordberg og Maridalen menigheter:

Junitur til Hans Børlis rike

Torsdag 19.juni reiser vi fra Nordberg kirke kl. 9.00.

Vi kjører via Bjørkelangen og Setskog til Eidskog kommune. Turen tar halvannen time, siste halvannen mil på grusvei til vi kommer til **Oppistun Børli** ved innsjøen Store Børen som ligger så langt inn på skogen som det går an å komme i grense-traktene sør i gamle Hedmark.

Fra parkeringsplassen ved veien går det en sti et par hundre meter opp mot tunet. Og det er i det man trår inn på tunet her at man virkelig kan kjenne Børlis dikt på kroppen.

«Veien til evigheten går over gardstunet heime.» skriver Børli.

Du kan ha med staver på turen, men ikke rullator/rullestol fordi

vi skal gå på sti 200 meter opp til gården. Der får vi foredrag om Hans Børli og vi kan se oss om og rusle på en poesisti i vakre blomsterenger. Vi drikker kaffe og koser oss med god bakst.

Det er toalett på stedet (utedo).

Så går turen videre til **Magnor glassverk** som ligger 40 minutter å kjøre fra Børlis gård. Der spiser vi lunsj.

Etterpå deles vi i to grupper slik at alle får mulighet for både omvisning og rusle rundt på egenhånd, handle i butikker om man vil.

Vi har en buss som kjører oss fra sted til sted. Vi kommer tilbake til Nordberg ca. 17.00. Prisen er kr 500 per person. Stiftelsen Nordberg senior-diakoni sponser turen.

Dersom du trenger skyss til kirken, si fra om dette når du melder deg på. Vi samarbeider med Nordberg Lions som kan hente deg og kjøre deg hjem etter turen.

Ved **påmelding** er det fint om du sier ifra om eventuelle matalergier.

Frist for påmelding er 12. juni 2024.



Påmelding til diakon Gudrun gh697@kirken.no tlf 468 62 174 eller diakon Lillian LD929@kirken.no tlf 973 05 294.

Tirsdag 12. august blir det seniortur til Horten vikingmuseum og marinemuseum. Sett av dagen. Mer info i neste nummer.



På tunet hos Børli kan vi kjenne diktene på kroppen

På Magnor venter fristelser - glass og lunsj.

Foto: Magnor

Vil du gå en tur med mening?

Mange mennesker i vår menighet er involvert i pakking, utkjøring og ikke minst utdeling av menighetsbladene.

Pakking av bladbunker: 6 stykker.

Utkjøring: av bladbunker til utdeelerne: 5 stykker.

Utdeling: Menighetsbladene er fordelt på ca 80 ruter.

Noen utdelere deler ut flere ruter, og mange utdelere går sammen to og to når de deler ut. Det vil si at det er **ca 120/130 trofaste**

frivillige som er engasjert i å få levert bladene ut til de mange husstandene i våre menigheter, 6 ganger i året.

Det er mange av utdelerne som har holdt på med dette arbeidet i veldig mange år, og en god del av dem er over 75 år, ja, over 80 år, og noen nærmer seg avløsning. Det er også noen utdelere som slutter fordi de flytter.

Det betyr at det stadig er behov for nye utdelere, og vi utfordrer særlig ikke-pensjonister til å stille opp. Utdeling av menighetsblader er den eneste muligheten vi kan sikre at alle får lese bladet.

Er dette noe for deg - ta kontakt med kari.skavlan.mogstad@gmail.com

Korsvoll skolekorps inviterer til



LOPPEMARKED

Lørdag 26. april kl. 10:00 – 16:00

Søndag 27. april kl. 11:00 – 16:00

Korsvoll skole, Peder Ankers vei 23 – 25

AUKSJON lørdag og søndag kl 13

To kafeer med hjemmebakt, pølser, popkorn og kanskje byens beste vafler!

www.korsvollsk.no

✉ lopper@korsvollsk.no

📘 [korsvolloppemarked](https://www.facebook.com/korsvolloppemarked)

📷 [@korsvollskolekorps](https://www.instagram.com/korsvollskolekorps)

VI TAR I MOT LOPPER!

Mandag 7. april, samt 22. - 24. april har vi åpent kl. 18 – 20

Levering på Korsvoll skole, inngang på baksiden av skolen (inngang B)

Vi tar imot alt av lopper som kan selges. Unntak er hvitevarer, madrasser, leksikon og oppslagsverk, store og tunge skjenker og sofaer, utslitte møbler, trampoliner og bildekk.



Mer informasjon

FRIVILLIG? Send en epost dersom du har lyst til å hjelpe

GI DIN GRASROTANDEL TIL KORPSET! Velg Korsvoll skolekorps på grasrotandelen til www.norsk-tipping.no

TÅSEN

El-installasjon



Din lokale elektriker
Alt av elektriske anlegg



24 17 97 97
www.tasen-el.no
post@tasen-el.no

Tidligere Torpa El-installasjon avd Oslo



REGISTRERT ELINSTALLATØR



KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkbølgebehandling

www.stadionfysikalske.no

post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



Konfirmasjon
Bryllup
Barnedåp
Snitter
Tapas
Koldtbord
Middager
Gryteretter
Grillmat
Fingermat
Kaker
og mye mer...

www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

og smaken, den slår ingen!

Nye og gamle pasienter velkomne!

Timebestilling **GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS**
22 15 30 00

Rådhusveien 7 - 0448 OSLO - Tlf: 22 15 30 00 - Tlf: 22 15 30 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internet: www.tannlegepraksis.no

Tamrerfirma Ryen & Co.

Frysjaeveien 27A, 0884 Oslo
Tlf: 22 02 09 80 / Mobil: 48 00 34 79
www.ryenogco.no

COACHEN FOR ANSVARLIGT

Leie lokale?

Har du behov for å leie lokale til feiring av dåp, konfirmasjon, bursdag, minnesamvær?

Kontakt oss på telf: 992 59 819.
e-post: korsvollutleie@gmail.com
Se også www.korsvollfelleskapet.no
(om oss) for mer info og priser
Korsvoll menighetshus
Tåseneveien 121

normisjon

Røde Kors Oslo

Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Vi har behov for flere besøksvenner.
Har du tid til å glede et medmenneske?
Du vil få opplæring.
Kontakt oss på epost frivillig.oslo@redcross.no
eller ring 412 05 968
www.rodekors.no/oslo

Sjekk Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! T. 22 15 06 88

KJELSÅS BILVERKSTED

ADVOKATFIRMAET DA

NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:
Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo

Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – norjus@norjus.no

ULLEVÅL STADION



RØRLEGGER
HARRY MARTINSEN AS
- mer enn 100 år i bransjen

Små og store oppdrag:
Baderom, varme og sanitær ved rehabilitering og nybygg.
Reparasjoner, varmepumpe, vannmåler, generell service.

TLF: 23 33 24 40
E-post: post@harry-martinsen.no
Web: www.harry-martinsen.no

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice

Kurveien 52, 0495 Oslo

Mobil: 907 63 309

Kjelsas.malerservice@gmail.com

Nettside: kjelsasmalerservice.no



ELEKTRIKER'N I NÆROMRÅDET

Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange
Fornøyde kunder i nærmiljøet. Både bolig,
Borettslag/sameier og næringskunder.
Ingen oppdrag er for små.

Vi tilbyr energieffektivisering og smarte løsninger.
Ta kontakt med oss for gode råd.

Vi gir lokale kunder 10% rabatt på utstyr
ved service oppdrag.

EN SIKKER KONTAKT!



Kjelsås Elektro AS | Tlf. 22 22 10 40 | post@k-e.no | www.k-e.no

KIWI mini pris

Meny Kringsjå – din nærbutikk med det store utvalget.



Du får så mye mer

KRINGSJÅ

9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

**Velkommen
til en hyggelig
handel!**

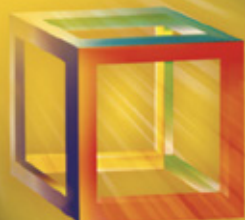
Leie lokale?

Visste du at Nordberg menighet har to fine lokaler til utleie: Kirkestua og Ungdomshuset.

Kirkestua rommer opp mot 100 gjester, mens det i Ungdomshuset er plass til 50 - 60 personer. Lokalene kan brukes til bursdager, minnesamvær, jubileer, bryllup, dåp og konfirmasjoner.

For spørsmål om utleie - epost:

utleie.nordbergkirke@gmail.com.



Runes AS

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no

GRATIS BEFARING

9088 6020

post@runes.no

**OPPTIL
40%
RABATT**

SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!

• Produksjon i Norge rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



SØNDAG KL 11.00

I NORDBERG KIRKE

- Søn 06.04 Gudstjeneste med preg av fasteaksjonen. Søndagsskole.
Kapellan Julie Fallentin Sundal
Diakon Lillian Dombestein
- Søn 13.04 **Palmesøndag** - prest i praksis
Erik Martinus Jaabæk Kvamme
- Tors 17.04 **Skjærtorsdag. Påskemåltid i kirken**
NB kl **18.00** Ulrike Lunde og Erik M. J. Kvamme
- Fred 18.04 **Langfredag** med egen liturgi
Sokneprest Ulrike Lunde
- Søn 20.04 **Påskedag**
Høytidsgudstjeneste. Dåp
Ulrike Lunde
- Man 21.04 2. påskedag kl 18.15 i Maridalen**
- Søn 27.04 Gudstjeneste for små og store
Tårnagenter - prest i praksis
Erik Martinus Jaabæk Kvamme
Elisabeth Danielsen Haare
Menighetens årsmøte
- Søn 04.05 Bandgudstjeneste og søndagsskole
Kapellan Julie Fallentin Sundal
- Søn 11.05 Høymesse
Sokneprest Ulrike Lunde
Diakon Lillian Dombestein
- Søn 18.05 Høymesse
Sokneprest Ulrike Lunde
- Søn 25.05 Høymesse
Kapellan Julie Fallentin Sundal
- Søn 01.06 Høymesse
Sokneprest Ulrike Lunde
- Søn 08.06 Pinsedag høytidsgudstjeneste
Sokneprest Ulrike Lunde
- Man 09.06 Se Maridalen**
- Søn 15.06 Gudstjeneste m. utdeling av dåpsduer
Kapellan Julie Fallentin Sundal og MIR
- Søn 22.06 Skaperverkets dag. Sokneprest
Ulrike Lunde og diakonene.

NB. Gudstjenesten er i Solvang kolonihage og innleder ferietiden.

09.06 - 03.08 har vi felles gudstjenester i prostiet i Vestre Aker kirke.



SØNDAG KL 11.15

I MARIDALEN KIRKE

- Lør 05.04 KL:13.00 Dåsgudstjeneste
- Søn 06.04 Gudstjeneste med preg av fasteaksjonen
Sokneprest Ketil Rosnes
- Påskan** - se Nordberg
- Man 21.04 2. påskedag kveldsgudstjeneste**
NB kl **18.15** Biskop Sunniva Gylver m fl lokale
Kveldmåltid etter gudstjenesten
- Søn 11.05 Jubileumsgudtjeneste**
Prost Elisabet Yrwing Guthus m lokale
- Søn 25.05 Gudstjeneste**
Sokneprest Ketil Rosnes
Diakon Gudrun Homstvedt
Årsmøte
- Man 09.06 Prostigudstjeneste 2. pinsedag**
Maridalsruinene
Prost Elisabet Yrwing Guthus
Sokneprest Ketil Rosnes m.fl
- Søn 15.06 Blomstergudstjeneste**
Sokneprest Ketil Rosnes
Diakon Gudrun Homstvedt

Menighetskontor for Nordberg og Maridalen kirker:

Nordberg kirke: Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.
Tlf. 23 62 94 90 eller en ansatt direkte
E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no
Konto: 1600.21.35020.
Vipps: 23077

Maridalen kirke: Maridalsveien 506
Konto: 1602.49.01959
Vipps: 70556

Er du ungdom og ønsker info og/ eller kontakt med oss? Legg oss til!



Navn og adresser



Sokneprest i Nordberg:
Ulrike Eva Lunde
E-post: ul686@kirken.no
Tlf: 452 40 409



Daglig leder for Nordberg og Maridalen:
Marianne Utle
Tlf: 928 38 041
E-post: mu954@kirken.no



Menighetssekretær for Nordberg menighet
Nina Klarholm
E-post: nk654@kirken.no



Nordberg menighets barnehage:
Bjørn Wang Langer
E-post: styrer@nordbergmenighetsbgh.no
Tlf: 467 49 637



Sokneprest i Maridalen:
Ketil Rosnes
Tlf: 930 93 920
E-post: kr736@kirken.no



Diakon for seniorer:
Lillian Dombestein
Tlf: 973 05 294
E-post: LD929@kirken.no



Diakon for seniorer:
Gudrun Aas Homstvedt
Tlf: 468 62 174
E-post: gh697@kirken.no



Nordberg menighetsråd Leder:
Sissel Hodne Steen
Tlf: 476 18 023



Kapellan i Nordberg
Julie Fallentin Sundal
Tlf: 923 37 232
E-post: js597@kirken.no



Organist:
Eivind Gjerdalen Vonen
E-post: ev342@kirken.no



Trosopplæringsleder:
Elisabeth Danielsen Haare
E-post: eh767@kirken.no



Maridalen menighetsråd Leder:
Gunstein Hansen
Tlf: 952 03 280



Kjøkkenassistent:
Shehnaz Noori



Ungdomsarbeider:
Torgeir Ihle
Tlf: 410 11 359



Ungdomsarbeider:
Bjørn Magnus Hanserud
Tlf: 900 63 656



Organist i Maridalen:
Juni Hunstad
(midlertidig)



Koransvarlige Bago:
Eliza Engebretsen Solveig Lindheim
E-post: nordbergbago@gmail.com



Redaktør menighetsbladet, Unni Harsten
Tlf: 907 54 341
E-post: uh564@kirken.no



Kirketjener i Maridalen:
Bjørn Magnus Hanserud
Tlf: 900 63 656

Verdensmester i ski-orientering

Ski-orientering er en krevende idrett både for teknikk og oppmerksomhet. Anna Ulvensøen ble verdensmester i fjor. Hun bor på Kringsjø og er med i et aktivt miljø i Nydalen Skiklubb.

Skiorientering er relativt ukjent og lite omtalt i mediene. I Norge regner man med at om lag 1500 personer er jevnlig med på orientering om vinteren.

Internasjonalt er det deltakere fra 15-20 nasjoner som setter hverandre stevne i verdenscup-renn og i EM og VM. Flest kommer fra Europa, men Japan har et aktivt miljø. Det gjelder også USA og Canada samt land i øst som Kasakhstan.

Best om vinteren

Anna Ulvensøen (31) driver også med orientering om sommeren. Men det er i vinterversjonen hun har utmerket seg. Hun tok sine første stavgang i Åsgårdstrand, den gang det vanligvis var mer snø der enn det er på Vestfold-kysten nå for tiden. Anna legger ikke skjul på at hun ble inspirert av foreldre som begge har vært orienteringsløpere.

- Det kreves en del av dem som påtar seg å arrangere renn for ski-orientering. Mye avhenger av terrenget og snøforholdene. Det må lages mange spor med snøscooter og bredere løyper med maskiner for at det skal bli enklere å bevege seg mellom veivalgene, forteller Anna.



- Opplevelser og konkurranser driver meg, sier verdensmester Anna Ulvensøen fra Kringsjø. Foto: Terje W. Pettersen

På grunn av stavene må kartet fraktes på et brett som festes mot brystet og som henger rundt halsen slik at løperen kan følge med på hvor ferden går.

Siden det er kjørt opp såpass mange løyper på forhånd, kan ikke sporene "sladre" så lett om hvor de som er gått foran har beveget seg for å finnes neste post. Og er det flere klasser som konkurrerer samtidig, er det ikke alle som skal til de samme postene.

Alle eldre 10 til 70

Ski-orientering organiseres ut fra klubbene i Orienteringsforbundet, ikke av Skiforbundet. De åpne arrangementene samler aldersgrupper fra 10 -70 år som konkurrerer samtidig. Til de internasjonale løpene er det et landslag som plukker ut utøverne.

Anna var på nippet til å legge opp etter et pauseår da hun var utvekslingsstudent fra studiene som sivilingeniør på NTNU. På NTNU er det er svært aktivt miljø for ski-orientering.

Noen gode lagvenninner flyttet ut av miljøet mens hun var borte. Men da hun reiste til Oslo etter studiene og fikk jobb her, savnet hun idretten og tok opp igjen kunstene med å orientere i terrenget på ski.

Bedre enn tidligere

Det viste seg at hun var ikke blitt mindre god, snarere tvert om. I fjor ble hun verdensmester. Tidligere har hun vært med på å vinne stafett-gull flere ganger og har ligget

i toppen også individuelt. Hun kan skilte med 20 NM-gull i perioden 2012-2024.

I verdenscupen

Hun reiser også til verdenscup-renn. Helgen etter at hun snakket med *Menighetsbladet* skulle hun konkurrere i Rupholding der skiskytterne samler store skarer. Disse turene sveiser lag-kompi-sene sammen og motiverer til trening.

Ski-orientering er ikke en idrett som disponerer flust med penger. Utøverne må passe sin egen jobb som alle andre, eller holde tritt med opplegget på skoler og i studier.

- Dette er en sport der man er med fremfor alt fordi trivselen er stor og utfordringene egger til innsats, sier Anna.

- Det er opplevelsene i naturen og konkurrans-einstinktet som driver meg til å fortsette, avslutter hun.

• Helge Kjøllesdal



Anna fra Kringsjø har 20 NM-gull.

Foto: Terje W. Pettersen

