



MENIGHETS- BLADET

FOR NORDSTRAND OG LJAN

Nr 3 - 2022 | mai og juni | 102. årgang

PINSEN – KIRKENS FØDSELSDAG

SIDE 3

NY UNGDOMSLEIR I AUGUST

SIDE 4-5

90 ÅR PÅ TANNKLINIKKEN

SIDE 8

«VÆR STERK, MIN SJEL, I DENNE TID»

Tekst: Thor-Arne Prøis

I vanskelige tider søker mennesker trøst. Mange søker trøsten i sin religiøse tro, i et løfte og i et framtidshåp. Jeg har vært vitne til dette mange ganger, spesielt i forbindelse med mitt arbeid i katastrofer, både menneske- og naturskapt. Mennesker i en nødsituasjon bruker bønn og søker i, eller formulerer tekster for å finne og uttrykke tro og håp. Slik har det vært bestandig. Se f.eks. Salme 31 i Salmenes bok. Og noen har evnen til å uttrykke seg slik at teksten gir håp og fram-

tidsvisjon, også for oss som leser den. Svein Ellingsen er en av våre salmediktere som gir ord til håpet og framtidstroen i sin salme «Vær sterk, min sjel, i denne tid», nr 478 i salmeboka. «En dag til slutt blir mørket brutt av lyset fra Guds framtid.», «Ved Kristi verk skal du bli sterk og hvile i Guds framtid.» og til slutt, «Se, du er fri og lever i Guds løfterike framtid.» For mange er dette en vanskelig tid: to år med pandemi, usikkerhet rundt hva som skjer, redsel for å bli alvorlig syk,

eller at ens nærmeste skal bli det, frykt for arbeidsplass og inntekt, og så plutselig en krig som er kommet tett på og som oppleves fryktelig og meningsløs. Og så det som beskrives som en tiltagende miljøkatastrofe. Så angst, uro og bekymring for framtiden rir mange. Da er det godt å søke trøst i en tekst som taler om Guds framtid, som lys, med hvile og som løfterik. Og som kan gi oss troen på nettopp dette.



Thor-Arne Prøis

*Vær sterk, min sjel, i denne tid,
når du har tungt å bære.
Hold ut i prøvens stund og lid
de døgn du går i lære.
En dag til slutt blir mørket brutt
av lyset fra Guds fremtid.*

*Gi håpet rom i denne tid,
hvor langt du enn er nede.
Hos dem som taper i sin strid,
er Herren skjult til stede.
Ved Kristi verk skal du bli sterk
og hvile i Guds fremtid.*

*Se, mørket blir din modningstid!
Hold ut til natten vender!
Se bort fra angst og indre splid,
du er i gode hender!
Se, du er fri og lever i
Guds løfterike framtid.*



PINSE: EN ALMINNELIG OG HELLIG BURS DAG.

Tekst: sokneprest Morten Holmqvist

Pinse. Ordet stammer fra gresk, pentekoste, den femtiende dagen. Pinse feires femti dager etter påske. Selv om vi har fri i pinsen, så er pinse mindre kjent for mange. Jeg kan ta feil, men min erfaring er at mange selvfølgelig vet hvorfor vi feierer jul, og mange vet hvorfor vi feierer påske. Pinse derimot, litt mere usikkert. Ofte sier jeg: «Gratulerer med dagen», når vi har første pinsedag. Pinse er kort fortalt kirkens fødselsdag. Femti dager etter påske skjedde det: det første kristne felleskapet ble født. Eller? Det stemmer vel ikke helt ...? Disiplene hadde vel et felleskap i flere

år både før påsken og pinsen inntraff? Det var jo til og med mange flere enn de tolv disiplene også? Hadde ikke de et felleskap? Absolutt. Men det er allikevel noe meget spesielt som skjer på den femtiende dagen etter påske. Jesus har reist bort, Kristi Himmelfart, for flere dager siden. Og så, når de som fulgte Jesus, ca 120 personer, var samlet på den femtiende dagen, så skjer det. Den hellige ånd kommer over alle sammen. De får ild over hodene, en mektig lyd som en storm kom inn i rommet, og de begynte å snakke fremmede språk. Og ikke nok med det, flere tusen mennesker som var i Jerusalem hørte nyhetene om Jesus på sitt eget morsmål. Helt utrolig!

Men det er samtidig ikke det mest utrolige som skjer. Det mest utrolige som skjer er at fiskere, tollere, bakere,

snekkere, kvinner og menn, kort sagt vanlige folk, får Den hellige ånd. Dette har aldri skjedd før. Hvem fikk den Den hellige ånd tidligere? Det var stort sett konger og profeter. En meget snever gruppe mennesker. Og Jesus da. Da Jesus ble døpt, kom Den hellige ånd over han. For oss i dag, to tusen år senere, glemmer vi fort hvor utrolig det er at vanlige folk, får Guds ånd. Noe nytt har skjedd. Et helt nytt felleskap er født. En helt ny relasjon mellom Gud og mennesker og mennesker seg imellom. Felleskapet av vanlige folk, som er helliget gjennom Ånden. Alminnelige og hellige. Og dette felleskapet er så kraftig at over tre tusen mennesker blir med på den første pinsedag. Litt av en av start på kirka? Litt av en bursdag? Gratulerer med dagen!

Herlige konfirmanter og tilbake til normalen!

Tekst: Knut-Helge Badendyck Møller
Foto: Dag Smemo

ENDELIG ble det konfirmantrevy! Etter to år med pandemi var det fantastisk å kunne sette opp revy med årets konfirmanter. Revyen i år hadde navnet «Håp», og det ble en nydelig helg sammen, og ikke minst en revy med både glede og alvor.

Fra fredag til søndag lagde 163 konfirmanter en hel revy, med dans, band, drama, foto og film, solister, felleskor og fellesdans. Alt laget av

konfirmantene, med god hjelp fra en stor og engasjert konfirmantleder-gjeng, frivillige og ansatte. Det var herlig å se hvordan vi alle, med våre ulike kvaliteter og egenskaper, skapte en hel revy på så kort tid. Jeg tror at for oss alle, konfirmanter, ledere, frivillige og ansatte, var det rørende og oppløftende å se hva vi kan få til sammen. Det ga håp.

Det blir konfirmantleir!

I mai og juni reiser vi på leir med konfirmantene. Turen går til Gulsrud leirsted ved vakre Tyrifjorden. Det blir fem dager fylt med lek, nye bekjentskap, undervisning, volleyball, fotball, bading og mye mer. Sammen med konfirmantene reiser vi ansatte og mange flotte frivillige ungdomsledere. Sammen skal vi lage Leir med stor L! Vi gleder oss!

SOMMERLEIR FOR UNGDOM!

Vi reiser til idylliske Solåsen leirsted i Larvik 8.-12. august!

Hvert år drar en 70-80 ungdommer på tur til Solåsen, og deltakerne beskriver dette som et minne for livet. Lederne er ungdommer, ansatte og andre voksne. Lek, moro, bibeltimer, vannsklie, kveldsavslutninger, morsomme aktiviteter og godt fellesskap med mange andre ungdommer! Vi er så glad for at det blir tur i år, og nå håper vi mange av dere blir med! Vi gleder oss til å se deg og håper du sprer ordet!

Har du noen spørsmål eller vil du ha mer info om Sommerleir og påmelding? Gå inn på kirken.no/Nordstrand.





BLI MED PÅ SKATTEJAKT!

Tekst: Kristina Dvergsdal

Lørdag 21. og søndag 22. mai er det igjen duket for Tårnagenthelg for alle 3. klassinger! Dette kommer til å bli kjempeGØY! Er du 3.klassing, da er DU invitert til å være med.

Hva er Tårnagenthelg?

Tårnagenthelt handler om å løse oppdrag og mysterier i og utenfor kirken. Sammen skal vi undersøke kirken fra tak til kjeller, for å løse oppdraget. Tårnet er et spennende sted og skjuler en gåte, nå er det din tur til å finne ut hva det kan være! Kirken har også mange andre spennende og kanskje hemmelige rom, sammen skal vi utforske disse. 3. klassingene skal bo hjemme, men vi vil være sammen på dagtid på lørdag og søndag.

I tillegg skal vi leke, grille pølser og bli kjent med hverandre. Det er mange

voksne og ungdommer som skal være med som ledere, og de gleder seg skikkelig til å ta imot 3. klassingene.

Påmelding skjer via hjemmesiden: kirken.no/nordstrand. Påmeldingsfrist torsdag 19. mai. Her vil du også finne mer informasjon om arrangementet.

Alle som går i 3. klasse på Nordstrand og Ljan og som er medlem av Den norske kirke, vil få agentpakke i posten, så følg med!

Vi trenger voksenhjelp:

Er du voksen og synes det virker spennende å være med på tårnagent helg? Ja, da har du muligheten: Bli med og hjelp til, vi trenger noen til å

- Grille pølser
- Servere saft og frukt
- Stå på post under rebusløp
- Hjelp til med registrering
- Bake kake til kirkekaffe på søndagen.



"HØR HÅPETS KLANG"

- en sommerkonsert med Nordstrand Kirkekor

Søndag 12. juni kl. 19 inviterer Nordstrand kirkekor med dirigent Liv Marie Hofseth til konsert i Nordstrand kirke. Sammen med pianist/organist Åslaug Hegstad Lervåg og Tove Margrethe Erikstad vil vi framføre skatter fra den skandinaviske musikktradisjonen.

Konserten har fått sin tittel fra Øystein Thelles oversettelse av *En vänlig grönskas rika dräkt*, eller *Sommarpsalm*, som den ofte med rette kalles. Konserten er hyllest til sommerens gjenkomst og nytt liv. Samtidig vil vi også gi klangbunn til livets alvor, og håp og trøst i krevende tider i Europa. På konserten vil du blant annet få høre Harald Sæveruds *Kjempeviselåtten*, skrevet under 2. verdenskrig «til heimefrontens store og små kjempere!» og Henning Sommerros komposisjon over

Nordahl Griegs *Til ungdommen*.

Vi håper du også vil høre «håpets klang» ute *Ved havet* i Peterson-Bergers landskaper, i lengselen i *Min Jesus, lat mitt hjarta få*, og i Nysteds gledesrop *Cry Out and Shout*. Og selvfølgelig vil vi synge sommeren inn med *Sommarpsalm*. Vi lover musikk som bringer lys og håp, som både gir rom til ettertanke og til å la tankene fare.

Velkommen til konsert!



Mahnoor (14) ble kidnappet, tvangskonvertert og tvangsgiftet av en 45 år gammel muslimsk nabo. Når er hun fri.

Nordstrand menighets misjonsprosjekt KIDNAPPET OG TVANGSGIFTET 14-ÅRIG JENTE ER FRI

Tekst: Johannes Morken, Stefanusalliansen
Tilrettelegging Nordstrand: Hans-Jørgen Hagen
Foto: Privat/Human Friends Organization

Nordstrand menighets misjonspartner, Stefanusalliansen, har navn etter den første kristne martyren som vi kan lese om i Apostlenes gjerninger i Bibelen. Stefanusalliansen jobber under mottoet «Sammen for de forfulgte». Nordstrand menighet støtter gjennom den faste givertjenesten, ofringer i kirken og på annen måte organisasjonens arbeid blant utsatte og forfulgte kristne i Egypt og Pakistan. I 2021 overførte menigheten over 140 000 kr til Stefanusalliansen og prosjektene i disse landene.

Stefanusalliansens samarbeidspartnere i Egypt og Pakistan arbeider både strukturelt og opp mot enkeltskjebner. Her kan du lese historien om Mahnoor fra Pakistan.

- Jeg er glad for å fortelle at Mahnoor som ble kidnappet, tvangsgiftet og tvangskonvertert er blitt hentet ut av kidnapperens hjem av politiet

etter ordre fra en dommer. Hun er nå hjemme hos foreldrene, sier Sajid Christopher fra Lahore.

Han leder Human Friends Organization (HFO) som er Stefanusalliansens partner i Pakistan. HFOs advokat vant frem i Lahore High Court. Dommeren beordret politiet til å hente Mahnoor ut av kidnappernes hjem og føre henne tilbake til foreldrene.

Den 14 år gamle kristne jenta Mahnoor kom ikke hjem fra et ærend i en butikk i hjembyen Lahore en januar morgen i år. Mahnoor hadde gått sammen med sin åtte år gamle nevø. Nevøen kom hjem alene. Da Mahnoors søster spurte hvor Mahnoor var, fortalte han at noen personer hadde tatt henne med seg. Søsteren varslet umiddelbart foreldrene som anmeldte saken. Mannen som sto bak bortføringen, het Ghauri. Han er muslim, 45 år gammel, far til to barn og ikke bare det: Han er nabo av Mahnoor og familien. Inntil da hadde de hatt et godt forhold.

Tvangsgiftermål og tvangskonvertering

Ghauri bortførte Mahnoor med hjelp av tre venner, og en av dem, Muhammad Ibrar, sto for inngåelsen av det islamske ekteskapet, til tross for at han visste at hun er mindreårig.

Kort tid etter kidnappingen informerte Ghauris familie Mahnoors familie om at Mahnoor hadde konvertert til islam og giftet seg med Ghauri. Pakistan har en lov som forbyr ekteskap med mindreårige. Men domstolene får ofte forelagt forfalskede fødselsattester. Det er ingen nedre aldersgrense for konvertering.

Forfalsket attest

I vigselstesten står det at Mahnoors alder er 19 år, noe som ikke er riktig da fødselsattesten viser at hun er født i 2007. Human Friends Organization ga straks juridisk bistand for at Mahnoor skulle bli satt fri fra kidnapping, tvangskonvertering og tvangsekteskap. Nå har de vunnet fram. – Vi ber også om at politiet beordres til å beskytte Mahnoor og familien mot nye trusler og overgrep, sier Sajid Christopher. Saken til Mahnoor er dessverre bare ett eksempel i en lang rekke saker i Pakistan der mindreårige kristne jenter og hindujenter bortføres, tvangskonverteres og tvangsgiftes med muslimske menn. Ved å støtte organisasjoner som bistår i slike saker, blir det mulig å stå på de rettighetene som disse jentene faktisk har, men som av så altfor mange ikke blir respektert.

I 1962 begynte Johnny Grøthe (1932-2018) som tannlege hos Arthur Klever i Nordstrandvn.34. Senere kjøpte han en leilighet i det nye velhuset på Sæter og etablerte sin egen praksis der. En dag i 1972 banket Vibeke Kjærheim på døra og ba om jobb – og ble der. Hun hadde vokst opp på Midtåsen og vært skoletannlege på Nordseter i ett år. Tannhelsesekretær Nina Riise Mork flyttet til Nordstrand i 1975 og ble med i teamet i 1981.



Veteranene i tannhelseteamet på Sæter: Vibeke Kjærheim til venstre, Nina RiiseZZZ Mork ved siden av og Jannicke Becker Bolstadbråten i stolen.

90 ÅR PÅ TANNKLINIKKEN

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik

I vinduene til Sæter TannhelseTeam danser kraftige, hvite jeksler muntert i vinduene. Å skulle på intervju besøk her er en fryd: ingen fare for smerter eller ukoselige gloser som pusseskader, tannhalshull, ekstraksjon, kronekasus eller rotfylling. Et levende lys ønsker velkommen på venteværelset, og røde hjerter dingler i en grønn plante. Malerier av Ole Bjørn Magnussen pryder veggene. Ro og skjønnhet preger rommet. Tannlege Vibeke Kjærheim og tannhelsesekretær Nina Riise Mork tar mot som alltid: blide og profesjonelle. Men nå er det snart slutt, etter 90 år til sammen.

-Hva har egentlig fått dere til å bli på samme sted så lenge?

-Mange folk på Nordstrand er bofaste og har mye av livet sitt her. Til oss kommer pasienter i tredje og fjerde generasjon, barnebarn, svigerbarn, ekser. De er hyggelige og lette å kommunisere med. Vi har litt preg av å være landsbyttannleger og kjenner oss godt forankret i lokalmiljøet.

Tøffe tider

På spørsmål om det har vært kriser underveis, kommer ombyggingen av velhuset i 2016 opp. -Dette var en slitsom tid, forteller Vibeke. Vi hørte knapt hva pasientene sa gjennom byggestøyen. Det var snakk om stenge ned virksomheten i fire uker, og så tok det åtte måneder. Vi var redd vi skulle miste hele pasientflokket. Da stilte kollegene Skaanes og Wisløff i

Handelshuset opp og lånte ut en stol til oss en dag i uka for å hjelpe akutt-pasienter. Det hadde ikke alle gjort. Pandemien satte tannlegene i en utrolig utsatt posisjon. Med så tett kontakt var smittefaren skyhøy. -Likevel, AIDS-epidemien på åttitallet hadde skapt et regimeskifte med tanke på smittevern: spriting, hansker, munnbind og bedre rutiner. Da pandemien kom, var grunnhygien på plass. Dessuten fortjener pasientene ros for å ha vært flinke med å avbestille timer ved den minste mistanke om smitte. På det verste var virksomheten nedstengt i åtte uker, bortsett fra en åpen dag for akutt-pasienter. Regnskapet viste røde tall, og de ansatte falt utenfor alle kompensasjonsordninger.

-Barn har snart ikke hull i tennene lenger. Kommer tannlegeyrket til å dø ut?

Vibeke forteller at tannlegene hadde enormt mye å gjøre før fluoren slo inn på 70-tallet, men er ikke redd for at yrket forsvinner. -Folk lever stadig lenger og trenger fortsatt regulær behandling. Et økende problem i våre dager er syreskader på de unges tenner på grunn av brusdriking og annet. I tillegg er det mange som må ha behandling for tannkjøtt-sykdommer, traumer og skader. Estetik blir mer og mer "populært", noe vi prøver å holde igjen med i en viss grad.

Hva nå?

I juni slutter begge etter et langt yrkesliv på Sæter. Nina innrømmer at hun

gleder og gruer seg til å gå av. Men de siste par årene har de trappet ned til å jobbe først fire, så tre dager i uken, så de tror overgangen til pensjonist-tilværelsen blir til å bære. De roser utbyggingen av torget på Sæter og blir nok å se rundt hushjørnene også til høsten. At de holder øye med hvilke pasienter som feirer ferdigbehandling med en klissete kake hos Samson, er bare et rykte.

De kan trøste pasientene med at en ny generasjon Kjærheim står klar til å overta. Vibekes sønn Tobias har vært tannlege i Arendal i 15 år og flytter hjem til Oslo for å overta driften sammen med søsteren Ingrid som har erfaring som tannlegesekretær. Tannpleier Jannicke Becker Bolstadbråten fortsetter og har allerede 20 år bak seg i teamet.

-Hvilket forhold har dere selv til Menighetsbladet?

Nina er raskt frampå: -Jeg leser det fra perm til perm og har ansvaret for å levere bladet i fire ruter. Vibeke bor i Prinsdalen, der hun er en fornøyd leser av Kongeveien, det lokale menighetsbladet.

-Har du navnet ditt i Menighetsbladet, du da? spurte et barnebarn med store øyne forrige dagen. Hvis dette er en stor greie, må duoen her kunne smykke seg med en solid plassering; de har hatt navnene sine på fast plass i bladet i 40-50 år, øverst på s.10. Faktisk har annonsen også skaffet nye pasienter.

På vegne av pasientene takker vi for god innsats i kampen mot Karius og Baktus og ønsker lykke til videre.

Lokalhistorie

TORPSKOLEN – ET BLAFF I PRIVAT REGI

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik

Undertegnede [frk. Anna Torp] akter etter sommerferien å sette i gang en forskole med 5 klasser på «Lilleborg» Nordstrand. Skolen vil fortsette i samme spor som Nordstrand Middelskoles forskole. Elevene vil etter utgangen av 5te klasse opptas i 1. middelskoleklasse ved enhver skole ...

Annonsen i Akersposten 27.4. og 1917



Villa Lilleborg i Nordstrandvn.37 ble bygd 1898.

Initiativet må sees i sammenheng med at den gamle middelskolen nede i Solveien ble overtatt av kommunen samme år. Dermed forsvant også forskolen der, og de minste elevene ble henvist til den nye Nordstrand folkeskole som hadde åpnet i 1913. Men mange foreldre foretrakk et privat skoletilbud, som tilfellet var både på Bekkelaget (frk. Thilesens skole) og på Ljan (fru Hillestads skole).



Hele flokken på trappa på Lilleborg. Damen i hvit bluse i første rekke er sannsynligvis frk. Torp. Kopi av original i gangen i seniorsenteret i Poppelstien. På baksiden går det fram at bildet er en gave fra datteren Turid Upsaker Seear i North Carolina, USA.

Skreddermester Johannes Torp fra Rakkestad hadde flyttet til Lilleborg med familien sin omkring 1905. Anna (født 1890) var hans eldste datter og så muligheter i den store villaen og den sentrale beliggenheten.

Snart hadde skolen over 80 elever, så tiltaket nå sies å være en suksess. Undervisningen foregikk hovedsakelig i første etasje. Som isolasjon i en av veggene er det brukt gamle eksamensbesvarelser i religion, blant annet om apostlenes reiser. Foreldrene var i hovedsak villaeiere med høye ambisjoner og god økonomi. En av elevene husker årene der som en herlig tid selv om det var feider mellom guttene derfra og dem fra folkeskolen. En av jentene ble ertet da kusken kom hjemmefra for å hente henne med hest og vogn. Også elever fra Bekkelagshøgda søkte til Torpskolen – eller Torpe-skolen som noen sa.

Men det var krevende å drive en fullverdig privatskole i lengden. Den nye folkeskolen litt lenger nede i veien var en av landets mest moderne med spesialrom for gymnastikk, sløyd, håndarbeid, tegning og skolekjøkken. Mye av dette kunne ikke Torpskolen tilby. Da Torp senior døde brått i 1921, bare 56 år gammel, falt en av forutsetningene for skolen bort. Huset ble lagt ut for salg, og skolen lagt ned samme år. Året etter giftet Anna Torp seg med Knut Upsaker og flyttet opp i Seterveien. Hun døde i 1960.

Kilder: Nordstrand før og nå; Nordstrand skole 1913-1963; Arvid Falch: Barndomsminner fra Bekkelaget, kirkebøker for Nordstrand og nåværende eier av Lilleborg.

**Sæter
TannhelseTeam**
Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjørheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no

joker
- helt i nærheten

Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

**Tannlege
TROND TELJE**
Spesialist
i periodonti
(tannkjøtt-
sykdommer)
Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Ashild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877
Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økerveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Tofte gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no




Nordstrandhuset
Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt servise inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK
Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no
trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230



Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS
EL-ENTREPRENØR - TELE DATA
Sandstuveien 60A
Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?
Vi kan hjelpe deg. Vi dekker alle fagfelt innen elektro for privatkunder og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS ble etablert i 1913, og er et solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN
post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARER GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKEVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS

FURULUND AS
www.furulund.no

Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo

Sæter-Hjørnet
KLÆR & SKO
Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

NORDSTRAND TANNLEGESENTER
Nordstrandveien 62 - 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 09-20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling
eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTP:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Janicke Llaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleier NTPF:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND
Vi inngår samarbeid med TS Trykk. I den forbindelse installeres det en omfattende digitalprint avdeling på Nordstrand.

Kom til oss for et godt tilbud!

LITOGRAFIA
1922 97 år 2019
909 12 470 - 22286808
jpk@litografia.no
Nordstrand Terrasse39
GRATIS PARKERING
Kvalitet i snart 100 år.
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen - uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold

Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24
gravstein24.no

- en del av Ellingård Gruppen

Gunnar Ruud
CATERING — SELSKAPSMAT
Middager - Gryteretter - Overtidsmat - Grillarrangement - Fingermat
Tapas - Snitter - Koldtbord - Baguetter - Rundstykker - Kaker
For meny og bestilling 23 30 25 00
Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ
Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo
461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed



Østlandske
Monumentservice
Gravsteiner - Inskripsjoner - Omarbeiding
Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Bjørn Frisør
NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80

**TRENGER DU
HJELP MED
GRAFISK
DESIGN?**

JEG KAN HJELPE DEG MED
Å LAGE EN LOGO, EN BROSJYRE,
ET FLYGEBLAD, EN NETTSIDE
OG MYE MER, SOM PASSER TIL
MÅLGRUPPEN OG SKILLER SEG UT

TA KONTAKT:
LTGRAPHICS.NO
LTGRAPHICSCONTACT@GMAIL.COM





NORDSTRAND

NY KAPELLAN PÅ NORDSTRAND

Johan Valen-Sendstad (37) blir ny kapellan på Nordstrand etter at forgjengeren Åse Maria Haugstad ble sokneprest på Hauketo fra og med 1. februar i år.

Johan har bakgrunn som pastor i Oslo Østre Frikirke. De siste årene har han jobbet i Oslo KFUM. Han bor på Nordstrand, og noe av det siste han visstnok sa på jobbintervjuet, var «forankring fryder».

Vi kommer tilbake med en fyldig presentasjon av Johan Valen-Sendstad i neste nummer av Menighetsbladet.



VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!

Vi ønsker å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibelhistorier, lek og sang.. Følg gjerne med på Facebooksiden «Nordstrand kirke» for informasjon. Aktuelle datoer er: 8. mai og 12. juni

LUNSJ FOR ETTERLATTE

Bærer du på en sorg?

Dette er et tilbud til deg som har mistet en som sto deg nær. Lunsjtreffene er uformelle, diakon Anette innleder med noen ord/tema, vi spiser litt sammen og samtaler rundt sorg, savn og veien videre. Vi serverer kaffe/te og lefse eller vaffel. Ta gjerne med egen matpakke.

For påmelding og spørsmål kontakt diakon i Nordstrand og Ljan; Anette Furulund Matre mob: 468 468 78

eller e-post: am682@kirken.no

Sted: Nordstrand menighetssenter ved Nordstrand kirke kl. 11.30-13.30

mandag 23. mai.

Velkommen!

DIAKON, ANETTE FURULUND MATRE, HAR FAST TREFFTID PÅ NORDSTRAND SENIORSENTER, POPPELSTIEN, PÅ FØLGENDE DAGER:

Mandag 9. mai 12.30-13.30

Tirsdag 31. mai 12.00-13.00

«SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene.

For mer info: www.samlivsbrudd.org

SAMTALE/SJELESORG ELLER HJEMMEBESØK

Ta kontakt med menighetskontoret tel:

23 62 98 00 eller med en av prestene.

Tilbudet er gratis.

NORMISJON NORDSTRAND TYSLEVVN.79

Mai

Torsdag 5.

Tale: Paul Erik Wigrenes, generalsekretær

i Det norske bibelselskap

Sang: Kristin Fredbo Gramstad

Torsdag 12 MISJON

Tale: v/Ingvar A. Isene, misjonsrådgiver i Stefanusalliansen.

Tema: «En ny dør for kristen misjon i lukkede land.»

Torsdag 19

Sangkveld v/Ragnar og Else-Marie Sjølie.

Tema: «Lina Sandell – et dikterliv til Herrens ære»

Juni

Torsdag 2.

Tale v/Espen A. Hasle, prest og politiker. Tema:

Vi har fremtid og håp!

Torsdag 9.

Sommerfest Andakt v/Kjetil Vestel Haga, generalsekretær i Normisjon

BABYSANG

Hver onsdag i ungdomslokalene. Dørene åpner kl 11.15, sangen varer fra kl 11.30 til 12. Etterpå blir det servert lunsj. Babysang er relasjonsskapende, og vi har fokus på øyekontakt og å bli kjent med din stemme, med musikken som hjelpemiddel. Velkommen til en avslappende stund med mulighet for å treffe andre småbarnsforeldre fra nærmiljøet. Det er ikke påmelding og ingen aldersgrense. Følg med på Facebook gruppen «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon! Kontakt trosopp-lærer Maria Honningsvåg-Rørstad ved spørsmål

LJAN

NÅ ER DET SUPERTIRSDAG PÅ LJAN!

Supertirsdag er nå annenhver tirsdag. Vi begynner klokken 16.45 med en god middag for hele familien. Så har vi enten småbarnsang for de minste, lek og moro ute for de andre. Og så avslutter vi i kirken for alle sammen med lystenning og sang. Alle er hjertelig velkommen. Med vennlig hilsen Morten Holmqvist

Datoer Supertirsdag våren 2022

Mai: 10. og 24. Juni: 7.

TWEENS

Tweens-klubb på Ljan for 4.-7.-klassinger. Koselig møtepunkt etter skoletid, onsdager i oddetallsuker. Vi møtes kl 16 på menighets- huset på Ljan og spiser middag sammen. Deretter blir det litt aktiviteter og lek før vi har felles avslutning i kirka. Ferdig ca kl 18. Bli med og ta med deg en klassekamerat! Følg med på Ljan Kirke sin facebookside og på instagram for informasjon!

Kommende datoer: 11. mai.

25. mai – sommeravslutning

FASTE AKTIVITETER I NORDSTRAND OG LJAN KIRKE

Når?	Aktivitet	Hva er det?	Kontakt
Mandag Annehver uke i oddetallsuker 16.45-18.20.	Supermandag	Hva er det? Et viktig og hyggelig møtepunkt for små og store med ferdiglaget middag. Hvor: På menighetssenteret og i kirken (Ekebergveien 238). Les mer på Facebooksiden «Supermandag – Nordstrand kirke».	Marianne Sagbakken ms726@kirken.no
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
Mandag 19.30-21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Dirigent: Kristin Gramstad.	Kristin Gramstad annebrittm@gmail.com
Tirsdag	Supertirsdag på Ljan	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30.	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Annehver tirsdag i menighetssalen i Nordstrand kirke kl.19.30-21.30.	Glam er koret for sangglade damer i sin beste alder:-)	Repertoaret er i hovedsak gospel, men vi prøver også andre sjangere. Det legges vekt på godt sosialt samvær i tillegg til musikalsk utfoldelse. Vi opptre på gudstjenester og konserter, møter og institusjoner. Ta kontakt og avtal tid for prøvesang.	Ingelinn Gramstad ingelinn.gramstad@hotmail.com
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–3. klasse) kl.16.–16.45, Barnekantori (4.–7. klasse) kl.16–17, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233 eller Torild Sandøe Møller, tlf. 975 95 653 (aspiranter)
Tirsdag 19.15-21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsanger i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth for prøvesang!	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233
Onsdag 11.30 til 12.30 Mer info på forrige side.	Babysang for foreldre med barn	En hyggelig sangstund for voksne og barn på menighetssenteret. Ta med et lite teppe til barnet ditt og gjerne matpakke om du ønsker å spise før eller etter gruppen. Velkommen!	Maria Honningsvåg Rørstad mh825@kirken.no Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.
Onsdager i skoleåret 19.00-21.00	OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut-Helge Badendyck Møller e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Annehver torsdag partallsuker 20.00-21.30	Mødre i Bønn	Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no	Kathrine M. Meyer kjhmeier@frisurf.no Underetasjen Nordstrand kirke
Søndag 16.00-19.00	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighets-senter, Ungdomslokalene
Annehver onsdag i oddetallsuker kl. 16.00-18.00	Tweensklubb for 4.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl 16-18 på menighetshuset Ljan. Vi starter med middag kl. 16, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.	Maria Honningsvåg-Rørstad mh825@kirken.no
	Åpen kafé	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevognvennlig! Datoene denne våren er annenhver tirsdag, 24. mai og 7. juni	
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podkast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut prekenes og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

LIVETS GANG

Døpte

Ljan: Oscar Doan Fjellestad

Nordstrand: Sander Ylvisåker Sveen, Amalie Ingeborg Strøm Hansen, Oliver Elvevoll Fossnes, Iben Hellenes, Norah Sagstad-Mørland, Vilde Hammerstad Wahlberg, Felix Nygaard-Hauglum, Alfred Berg-Hansen, Emilie Brenne Møller, Levi August Antonsen, Hermine Ingjeringen, Eline Barstad, Thelma Steen Habberstad, Theodor Wergeland Høidahl, Hanna Walaas Krogh, Petter Lyngseth Jordhøy

Døde

Ljan: Fridtjov Møllerup Guldberg

Nordstrand: Gerd Sundt Gjersøe, Helge Kvaase, Leif Henning Jensen, Synnøve Høgstad, Thor Eriksen, Ingeborg Haugen, Ingegerd Olsen, Hans Kiserud, Ingrid Synnøve Grimsgaard, Arvid Braastad, Hans Lervik, Jon Olaf Pihl Halvorsen, Gunn Kristin Jyhne, Kjell Gjerdrum, Erna Kristine Karlsen, Reidun Bernice Moe, Edny Alvilde Sæthre, Ørnulf Aas, Hans Petter Heitmann, Signe Tørstad, Unni Risvik, Kjell Odin Stavseth, Ørnulf Engan, Erling Kvaale, Marit Sletten, Martin Pedersen, Grete Apell Johansen, Per Harald Ottesen, Marit Lyftingsmo, Randi Rudshaug, Sissel Elisabeth Metzner Mørk, Gerd Bentsen, Finn Terje Kristiansen, Vibeke Nordanger, Ingrid Økstad, Cyril Arnell Torp, Norma Haga, Jan Vangsøl



Sokneprest i Nordstrand
Anne Grete Listrøm
al675@kirken.no
412 60 717



Ungdomsdiakon Nordstrand
Marianne Fraser Lende
md428@kirken.no
236 29 809



Menighetskonsulent Nordstrand
Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
236 29 800



Trosopplæringsleder
Marianne Sagbakken
ms726@kirken.no
934 34 338



Sokneprest Ljan
Morten Holmqvist
mh744@kirken.no
920 53 140



Kateket Nordstrand
Knut-Helge Badendyck Møller
kf398@kirken.no
414 55 546



Diakon på Nordstrand og Ljan
Anette Furulund Matre
am682@kirken.no
468 46 878



Kantor Nordstrand
Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
408 14 233



Menighetsrådsleder Nordstrand
Hans-Jørgen Hagen
hj.hagen@kg.vgs.no
tlf. 993 98 973



Vikar for trosopplæringsmedarbeider
Maria Honningsvåg
MH825@kirken.no



Organist og menighetskonsulent Ljan
Svere Undheim
su974@kirken.no
452 34 943



Menighetsrådsleder Ljan
Thor-Arne Prøis
982 45 560



Vikar for daglig leder
Lene Christine Mikalsen
lm637@kirken.no

GUDSTJENESTER MAI OG AUGUST

Det kan bli endringer, følg med i avisene!



NORDSTRAND KIRKE

Søndag 08. mai
4. søndag i påsketiden

Søndag 15. mai
5. søndag i påsketiden

Søndag 22. mai
6. søndag i påsketiden

Torsdag 26. mai
Kristi Himmelfartsdag

Søndag 29. mai
Søndag før pinse

Søndag 05. juni
Pinsedag

Mandag 06. juni
2. pinsedag

Søndag 12. juni
Treenighetssøndag

Søndag 19. juni
2. søndag i treenighetstiden

Søndag 26. juni
3. søndag i treenighetstiden

Søndag 03. juli
4. søndag i treenighetstiden

Søndag 10. juli
5. søndag i treenighetstiden

Søndag 17. juli
6. søndag i treenighetstiden

Søndag 24. juli
7. søndag i treenighetstiden

Søndag 31. juli
8. søndag i treenighetstiden

Søndag 07. august
9. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste, Morten Holmqvist Søndagsskole, Kirkekaffe.
Offer: Nordstrand menighet

11: Familiegudstjeneste, «Bibelspill» Uranienborg/NBUK.
Offer: Norges KFUK/KFUM -speidere

11: Gudstjeneste, Dag Auli Kirkekaffe.
Offer: Nordstrand menighet

Felles med Ljan

11: Gudstjeneste, Dag Auli, Thor Henning Isachsen spiller. Kirkekaffe.
Offer: Nordstrand menighet
13: Egen dåpsgudstjeneste

11: Gudstjeneste
Offer: Misjonsalliansen

11: Gudstjeneste, skaperverkets dag, søndagsskole, kirkekaffe.
Offer: KFUK-KFUM Global
13: Egen dåpsgudstjeneste

11: Gudstjeneste
Offer: Nordstrand menighet

11: Gudstjeneste
Offer: Areopagos
13: Egen dåpsgudstjeneste

11: Gudstjeneste
Offer: Nordstrand menighet

11: Gudstjeneste
Offer: HimalPartner - Misjonsprosjekt

11: Gudstjeneste
Offer: Nordstrand menighet

11: Gudstjeneste
Offer: Kristent Interkulturelt Arbeid

11: Gudstjeneste
Offer: Nordstrand menighet

11: Gudstjeneste
Offer: Norges Kristelige Stud.-og Skoleungd.lag



LJAN KIRKE

11-13: Åpen kirke

11: Gudstjeneste Simon Zakariassen og Morten Holmquist.
Offer: NMS

11: Gudstjeneste, Anne Grete Listrøm
Offer: Ljan menighet

11: Friluftsgudstjeneste på Ljansbadet, Per Anders Nordengen

11-13: Åpen kirke

11: Gudstjeneste, Per Anders Nordengen
Offer: Stefanusalliansen

11: Gudstjeneste, Per Anders Nordengen

Felles med Nordstrand

Felles med Nordstrand

Felles med Nordstrand

Felles med Nordstrand

Felles med Nordstrand

Felles med Nordstrand

Felles med Nordstrand



ØSTMARKSKAPELLET

12: Gudstjeneste, Torleiv Austad

12: Gudstjeneste, Erling Pettersen

12: Gudstjeneste, Hilde Marie Øgreid Movafagh

12: Gudstjeneste, Tor Torbjørnsen

12: Gudstjeneste, Åge Haavik

12: Gudstjeneste, Hans Morten Haugen

12: Gudstjeneste, Morten Holmquist

12: Gudstjeneste, Liv Hegle

Nordstrand menighet
www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no
Ljan menighet
www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no
Tlf: 236 29 800

Felles besøks- og postadresse
(for Ljan) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

Åpningstider kontoret
tir–fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00
Tlf: 236 29 800

Menighetsbarnehager
Nordstrand kirkes Barnehage, Breiens vei 2
Styrer: Bente Meier tlf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg
Ljan kirkes Barnehage, Furumoen 18A
Styrer Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40,
Tlf: 920 99 998
styrer@ljankirkesbarnehage.no

Sykehjemsprester
Nordseterhjemmet, kontakt:
Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet, prest Kjerstin Jensen,
sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.
Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

Gravferdskontoret øst
Tlf: 221 33 180

Leie Nordstrand Menighetscenter
Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800
Leie menighetshuset på Ljan:
Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Kirketorget i Oslo
Vil du melde dåp, finne frem til dato for
vielse eller benytte deg av andre kirkelige
handlinger, så er det nå Kirketorget i Oslo
som er stedet du får hjelp og service.
Åpningstid: Alle hverdager 08.00–15.30.

Tlf. 23 62 90 09
Epost: kirketorget.oslo@kirken.no
Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,
0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:
Tlf: 236 29 000

Har du behov for en samtale?
På menighetskontoret vil det alltid være en
til å møte deg eller formidle kontakt til en av
prestene eller en annen av de ansatte.
Du kan også ringe:
Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

Gavekontoer
Nordstrand menighet
506 36 333 767 VIPPS Nordstrand #11550
Ljan menighet
787 708 02198 VIPPS Ljan #11546
Hvis spesielt formål, angi det.



MARIA FRA NORDSTRAND

VIDERE I THE VOICE

Tekst: Hans-Jørgen Hagen

En fredag kveld i februar, midt i beste sendetid, var Maria Honningsvåg-Rørstad deltager i programmet The Voice på TV2. Hun valgte å fremføre *Blå salme* med tekst av Erik Bye og melodi av Henning Sommerro. Det gikk strålende. Første runde i denne konkurransen kalles «Blind audition». Alle fire dommerne «snudde seg», som det heter, hvilket innebar at alle likte godt hva de hørte. Dermed kunne Maria velge hvem av dommerne hun ville ha som veileder og sparringspartner fram mot neste runde.

Runde 2 i The Voice kalles duell. Også her gikk Maria videre i konkurransen. Når dette leses, har sannsynligvis runde 3 gått av stabelen.

Maria er oppvokst på Nordstrand og jobber nå som trosopplæringsmedarbeider i Nordstrand kirke. Der har hun blant annet ansvar for babysang, noe hun ikke unnlot å nevne i det første programmet. Vi er stolte av å ha en så god sanger og ambassadør blant oss. Kanskje kommer det enda flere på babysang etter denne reklamen?

Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no

Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: ltgraphics.no
ltgraphicscontact@gmail.com



LTGRAPHICS



Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand

Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke

www.facebook.com/ljankirke

Påmelding til nyhetsbrevet

Vil du få regelmessige nyheter om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan? Meld deg på via QR-koden!



Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykningen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste nummer av menighetsbladet (4/2022) kommer 16. august og dekker perioden 12. august til 11. oktober. Manusfrist til menighetskontoret eller redaksjonen er 1. juli.

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på post.nordstrand.oslo@kirken.no med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på www.kirken.no/nordstrand og på issuu.com/nordstrandmenighetsblad