

# NABOposten

Oppsal Menighetsblad

Nr. 2 - April 2016 - 62. årgang



**Velkommen til dåp i Oppsal menighet!**

# Kontaktinformasjon

www.oppsalmenighet.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus

## Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

## Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

## Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

## Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppsal.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

## Oppsal menighetsråd

Leder: Marianne Næss Selle

Telefon: 907 25 426

E-post: mari-nae@online.no

## Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071

## Menighetskomité

Leder: Jon Smemo

Telefon: 22 27 02 15

E-post: jsmemo@online.no

## Ansatte i Oppsal menighet



*Menighetsforvalter:* Jan Bye

T: 23 62 99 62 / M: 452 65 914

E-post: jb483@kirken.no



*Sokneprest:* Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



*Prostiprest:* Hans Jacob Finstad

M: 452 40 091

E-post: hf224@kirken.no



*Vikarprest:* Ellen Gryting

T: 23 62 99 65

E-post: eg697@kirken.no



*Prestevikar:* Maarten Lindtjørn

T: 23 62 99 64 / M: 904 72 211

E-post: ml799@kirken.no



*Renholder:* Ellen Sivertsen

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: post.oppsal.oslo@kirken.no



*Kapellan:* Nina Kristine Niestroj

T: 23 62 99 64 / M: 482 73 390

E-post: nn834@kirken.no



*Trosopplæringsmedarbeider:*

Daniel Waka

T: 23 62 99 67 / M: 947 82 015

E-post: dw837@kirken.no



*Kantor:* Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



*Organist i Søndre Skøyen kapell:*

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: ln772@kirken.no



*Diakon:* Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



*Kateket:* Monika Skaalerud

T: 23 62 99 70

E-post: ms349@kirken.no



*Kirketjener:* Johnny Hagen

T: 23 62 99 60 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no

**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.000 eksemplarer, har fem nummer i året, og

leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

### Annonser:

Ta kontakt med redaktør for priser.

### Fast avtale:

10 % rabatt

### Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

### Neste nummer:

Utgis uke 23-2016

### Innleveringsfrist:

23.05.2016

### Forsidebilde:

Prest Gunnhild Nordgaard Hermstad (Nordberg kirke), her i Frogner kirke. Fra Kirkens kampanje for å ønske velkommen til dåp.

**Foto: Rune Kongsro**

## En av de som så Ham sist.

I skrivende stund (påsken) leser jeg boka «De som så ham» - om 40 ulike mennesker som var vitne til dramaet rundt Jesus i påsken i Jerusalem for ca. 2000 år siden. Forfatteren setter seg inn i hvordan disse kan ha tenkt. Inspirert av den gode boka har jeg meditert over hvordan det må ha vært å se Jesus forsvinne for øynene, på dagen som har blitt til «Kristi Himmelfartsdag»:

Det var helt utrolig, Jesus forsvant bare oppover. Inn i Himmelen, bak en sky, for det var noen skyer den dagen. Det må høres ut som det har rabla for meg, men vi var flere, og vi snakker om det nå etterpå. Det rare var at det kjentes helt naturlig der vi stod. Vi visste jo han kom fra Himmelen, fra Gud, eller Far som Jesus sa. Nå dro han tilbake dit, der han hører hjemme.

Vi ble ganske godt kjent med ham, vi var sammen i ca. 3 år, og jeg ble glad i ham. Men han var litt ergerlig på oss fordi vi ikke trodde på kvinnene som fortalte at han hadde stått opp.

Han var så god, jeg savner ham allerede. Han sa mye fint til oss den siste tiden som vi vil leve lenge på, som 'Fred være med dere!' Helt til sist velsignet han oss.

Men han skal sende noe helt nytt, han lofte det, og jeg vil prøve å tro ham. Dette nye kalte han bl.a. "talsmannen" og "trøsteren". Vi vil trenge begge deler nå som Jesus ikke er så tett med oss.

Jeg unner flere å bli kjent med ham, kanskje dette var nødvendig, så han ikke skulle være bare for oss.

*Og mens han velsignet dem, skiltes han fra dem og ble tatt opp til himmelen.*  
Lukas 24, 51

Hilsen  
Nina Kristine Niestroj  
kapellan



# Ny rekord for Oppsal menighet!

**Kirkens Nødhjelp hadde sin årlige «fasteaksjon» den 15. mars. Oppsal menighet engasjerte seg som vanlig for å samle inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid.**

Fantastiske 195 bøssebærere sto på! Konfirmanter, foresatte, og en herlig gjeng andre frivillige i alle aldre dekte for første gang alle 102 rodene i Oppsal menighet! Sammen med to ofringer fra Søndre Skøyen og Oppsal har vi ny rekord for innsamla beløp på kr. **166.948!** Takk til alle bøssebærerne, både unge og voksne! Mange som fikk besøk, kommenterte hvor hyggelige konfirmantene hadde vært. Gratulerer til alle i menigheten, og takk for flott innsats! For en fin måte å markere fastetida på! **Oppsal menighet kom på 2. plass av alle menighetene på landsbasis!** Dermed er vi også best i Oslo.

Menigheten har en flott fasteaksjonskomite. Disse har stått på, og staben i kirka har også gjort en super innsats. Kirkeringen sponsa gavekort hos Peppes pizza, som var gjemt i fem ulike hjem rundt på Oppsal. Fire av disse ble funnet. Tusen takk til Kirkeringen! Og ikke minst: Takk til deg som tok godt imot bøssebærerne, både unge og voksne!

## Strekk deg etter lyset!

Noen sa til meg: «Den vesle furua strekker seg ikke etter andre furuer, men etter lyset i toppen av trekronene!» Jeg tror mange sammenligner. Hadde jeg bare vært like flink som henne, eller like godt likt som ham, så hadde livet vært mye enklere!

Hva er «lyset i trekronene?» Jeg tenker på alt som er godt. Kjærligheten, Gud, vennskap, håp, tro. Vi trenger motvekt mot det som tynger oss ned. Hvordan kan vi fylle vårt indre med det som er godt? Vi kan søke kildene i Bibelen, høre vakker musikk, oppsøke kirken og fellesskapet der. Og vi kan bevege oss, være ute, ta tid til familie og venner. Oppsøk det du liker å gjøre, og som du vet er bra for deg.

Hvis livet gjør vondt, oppsøk noen du kan prate med. Noen som jobber i Oppsal menighet, for eksempel.

Diakon Edel Solberg



## Menighetsfest for hele Oppsal menighet:

Alle er velkommen på menighetsfesten som holdes i Søndre Skøyen kapell **torsdag 28. april kl. 18.00.** God bevertning (reker) og hyggelig program! Veslemøy Solberg og Sven Ohrvik vil underholde med deler av forestillingen ”Skål for livet!”.



**Østlandske**  
Monumentservice

**Gravsteiner - Inskripsjoner  
- Omarbeiding**  
Utstilling vis á vis Østre  
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo  
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31  
www.gravstein.com

## TVEITA ADVOKATKONTOR

**Advokat Kari Paulsrud m.n.a.**

Testamente/arv, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmisse,  
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,  
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733

e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

## Auster

**Dame- og Herre-  
frisør**

**Parfymeri AS**

Oppsal kjøpesenter

**Telefoner**

**22 26 43 94 • 22 26 77 78**

## OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntillegmedisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp  
BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

**Tlf. 22 27 49 29- Telefontid: 08:00- 15:00**

Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

## Oppsal Samfunnshus Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

*Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.*

*Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.*

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40

post@oppalsamfunnshus.no

# Hva skjer...

## Skøyenåsen misjonsforening

**Mandag 9. mai** kl.19.00 har Skøyenåsen misjonsforening møte hos Selvaag, Dalbakkveien 56. Per Jarle Hellevik: Inntrykk fra Midtøsten.

**Kirkeringen: Møtes i Oppsal kirke kl. 12.00 følgende datoer:**

(Ta med matpakke!) Andakt og allsang. Det serveres kaffe, te og kake.

**19. april kl. 12.00**

**24. mai kl. 12.00**

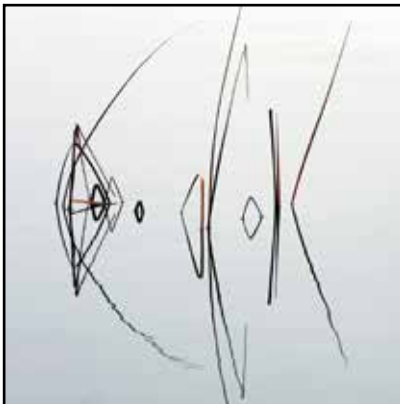
**21. juni kl. 12.00: Sommeravslutning**

**Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell, Dalbakkveien 39**

**Onsdag den 11. mai kl. 12.00.**



Laura Marie Rueslåtten (organist og klokkenist i Oslo Rådhus) vil akkompagnere Hans Jakob Finstads fremvisning av billedspillet «Av vann er du kommet».



Det blir en hyggelig formiddag - med bevertning.  
Alle er velkommen - fri entre!

## Husgrupper/Bibelgrupper

Har du lyst å være med i et mindre fellesskap hvor en kan dele Guds ord og tanker om livet? Ta kontakt med diakon Edel Solberg på tlf 23 62 99 72, eller på epost [es765@kirken.no](mailto:es765@kirken.no) hvis du vil vite mer!

## Fredagslunsj

Ta med matpakke og stikk innom Oppsal kirke **fredager kl. 12.00 - 13.00!** Vi serverer kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen.

## “Bønn for Oslo”

Start **torsdagene** i Oppsal kirke fra kl. 09 -10 med bønn for byen og landet vårt, og for alt som foregår i verden. Det bes for alle bønnelappene som skrives gjennom uka.

## Dugnad i Oppsal kirke

Velkommen til vårdugnad mandag **25. april** fra kl. 10.00, (middag kl. 17.00) og i hele uke 17. Rydding, raking, vasking og andre oppgaver venter!

**Formiddagstreff i Oppsal kirke Solbergliveien 85, kl 12.00**

**3. mai kl. 12.00:** Bitten Eia leser opp, til latter og ettertanke.

**7. juni: Sommertur.** Vi besøker Holmenkollen kapell, og har en samlingsstund der. Så drar vi til Frognerseteren, hvor vi kan kjøpe lunsj, eller kaffe og kaker, etter hva hver enkelt ønsker. Avreise kl. 10.00 fra Oppsal kirke. Påmelding til menighetskontoret, tlf. 23 62 99 62, eller til diakon Edel på [es765@kirken.no](mailto:es765@kirken.no). **NB: Endring i datoen fra det som tidligere er gjort kjent.**

Om å delta på lederkurs:

## Malene forteller!

Hei! Jeg er Malene Anisdahl, konfirmert her i Oppsal menighet i 2015. Jeg går på lederkurs for å bli leder for nåværende konfirmanter. Dette opplegget var veldig nytt for meg, men blir forhåpentligvis mer populært, for det trengs



flere ungdomsledere! Jeg er ikke så sikker på hvorfor jeg meldte meg på, men erfaringene mine med kurset har stort sett vært positive: Å samles regelmessig, bli møtt med varm velkomst og bli kjent med nye på kort tid. Alt fra åpne samtaler om bibeltolkning og samfunn til å lære om det å være en god leder er nyttig senere. Ikke nok med at vi lærer å gå inn i en mer moden lederrolle, det blir også satt opp på en saklig, samt morsom måte. Det hyggeligste har nok vært turen vi var på, kursavslutninger med sang, bønnevandring og de felles måltidene. For meg har kurset alt i alt også vært fortryggende, tillitsfullt og spennende!

## Østmarkskapellet

I Østmarka ligger det vakre Østmarkskapellet. Der er det sportsgudstjeneste hver søndag kl. 12.00.

Fint å kombinere med tur!

Les mer på [www.ostmarkskapellet.no](http://www.ostmarkskapellet.no)

**17. april** Ragna Dahlen

**24. april** Eigil Morvik

**1. mai** Torleiv Austad

**Torsdag 5. mai** Silje Kivle Andreassen

**16. mai** Espen Feilberg Jacobsen

**22. mai** Øystein Larsen

**29. mai** Per Anders Nordengen

**50-årsjubileum for Østmarkas venner**

**5. juni** Eivind Oftebro

**12. juni** Dag Auli

[www.ostmarkskapellet.no](http://www.ostmarkskapellet.no)

**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

### Naboposten for 40 år siden

Nr. 5 – 1976:

#### Sjakk matt

Oppsal skoles førstelag ble nylig Oslo-mestere i lagsjakk for barneskolen. Oppsallaget som besto av Nikolai Stefansvik, Lars Henrik Johannesen, Lars Johansen, Arild Rugsveen, Atle Hjertner og Bjørn Bergt Johnsen (reserve) slo Veitvet og Rustad i kampen om sjakk-kretsens flotte vandreskjold. Lykke til videre!

### Naboposten for 20 år siden

Nr 2 – 1996:

#### Kirke- og kulturdag i Oppsal kirke

Søndag 24. mars går den årlige Kirke- og kulturdagen av stabelen i Oppsal kirke. Det er sjettede gang Oppsal kirkekor, med organist og dirigent Stein Skøyeneie i spissen, arrangerer en slik "annerledes søndag" i kirken. Det hele starter med gudstjeneste kl. 11.00 der Ivar Helland forretter og kirkekoret synger. Etter gudstjenesten blir det søndagskafé i menighetsalen med utstilling og salg av kunst og brukskunst.

v/ *Johan Hindahl*

## «Karl 12s hule» ved Østensjøvannet

Haakon Tvester, bonden på Østensjø gård, skrev i 1925 at steinen og kløften på vestsiden av Østensjøvannet rett under Tallberget går under navnet «Karl 12s hule». Hvordan kan det henge sammen? Rundt Oslo er det en rekke steder minnemarkeringer etter Karl 12 og hans karolinske dragoner under felttoget mot Christiania og forsøket på å innta Akershus festning i mars 1716. Karl 12 ville gjøre Norge til en del av Sverige.

### Karl 12s vei

Da kongens armegruppe var ved Bakås skanse ved Ellingsrud nord for Elvåga, kan det godt passe inn i strategien at kongen sendte en patrulje gjennom Østmarka mot Nøklevann og Østensjøvannet på rekognosering. Denne veien var en kjent vei mot Christiania, senere kalt Plankeveien. Deler av denne veien kalles fra gammelt av Karl 12s vei. Også andre «svenskenavn» finner vi i denne delen av Østmarka. Vi kan

derfor tenke oss at patruljen beveget seg over isen på Østensjøvannet og stoppet ved kløften bak den store steinen under Tallberget.

### Anna Colbjørnsdatter og Østensjø gård

Står man på Østensjø gård er det fri sikt rett over til «hulens». Eier av Nordre Østensjø gård var på den tiden Jonas Ramus, sokneprest i Norderhov på Ringerike. Hans kone het Anna Colbjørnsdatter. Beretningen om Anna Colbjørnsdatter som lurte svenskene 29. mars på Norderhov prestegård er godt kjent. Hendelsen har gitt henne plass i Norgeshistorien.

Patriotismen var sterk og forsvarsviljen stor, slik at alle bevegelser til fienden – også sett fra Østensjø gård – var av verdi for det norske forsvaret. Det er derfor ikke usannsynlig at «hulens» navn kan knyttes til felttoget mot Christiania for 300 år siden - i mars 1716.



*På vestsiden av Østensjøvannet rett før turveien stiger bratt opp mot Tallberget ligger det en stor stein tett inntil fjellveggen. Bak steinen er det en kløft i fjellet. Området bak steinen og kløften i fjellet kalles «Karl 12s hule».*



# FAMILIEFEST I SKØYENPARKEN

**Torsdag 26. mai** er datoen for den årlige Skøyenkvelden, som Lions Club Oslo/Bryn står bak. Da er det skikkelig musikkfest med 10 skole- og amatørkorps som underholder fra kl. 17.30.

Tradisjonen tro blir det salg av pølser og brus, kaffe og kaker og litt av hvert ellers. Noter deg datoen allerede nå! Velkommen til store og små til dette familiearrangementet!



## Vårfest i Søndre Skøyen Kapell

Menighetskomiteen vil også i vår arrangere tradisjonell vårfest i kapellet, i år **fredag den 3. juni klokken 19.00.**

Hyggelig program og tradisjonell bevertning med ost og kjeks. Alle er velkommen - fri entre!



Besøk vår brukervennlige nettside for å komponere gravstein:  
[www.ellingardmonument.no](http://www.ellingardmonument.no)

Velkommen til vår store utstilling i Oslo: Alle hverdager mellom kl 08.00-16.00, eller besøk et av våre samarbeidende begravelsesbyråer



- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103  
Telefon: 22 15 55 50  
E-post: [monument@ellingard.no](mailto:monument@ellingard.no)



**Gro Huvestad, Gartner**

Jeg er i virksomhet fra februar til oktober

- SKJØTSEL/VEDLIKEHOLD • BESKJÆRING
- UTPLANTING • NYANLEGG • RÅDGIVNING

Ta gjerne kontakt for en prat!

Tlf.: 99 038 310  
E-post: [gro@planteoghagestell.no](mailto:gro@planteoghagestell.no)

## Oppsal treffsenter 60 pluss

Oppsal samfunnshus

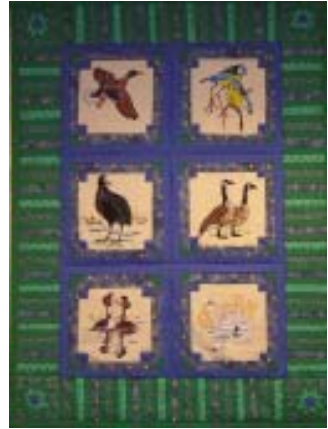
Vetlandsveien 99/101, 2. etg

Et trygt møtested for selvstendige og aktive 60 pluss innbyggere. Vi tilbyr mange forskjellige aktiviteter som fremmer helse og forebygger sykdommer. I tillegg holder vi forskjellige kurs og veiledninger. I vår hyggelige kafeteria serveres lunsj mandag og onsdag, tirsdag og torsdag har vi middag. Fredager er grøtdag.

Vi kan også friste med gode smørbrød og nystekte vaffler til kaffen. Velkommen inn og se vårt varierte program.

For mer informasjon: Bestyrer Nazanin Reyazikhoei. Tlf: 907 07 004

Mail: [nazanin.reyazikhoei@bos.oslo.kommune.no](mailto:nazanin.reyazikhoei@bos.oslo.kommune.no)



## Kontakt oss når du skal selge!

**Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.**



**Alexander  
Klemp**

*Fagansvarlig  
Eiendomsmegler*



**Ken Tomter  
Kobberstad**

*Eiendomsmegler  
MNEF*



**Sven Yngve  
Hovland**

*Eiendomsmegler-  
fullmektig*



**Steinar  
Gulbrandsen**

*Eiendomsmegler  
MNEF*



**Sofie  
Lund**

*Eiendomsmegler-  
fullmektig*

### OBOS eiendomsmeglere Oppsal

Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter  
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**  
eiendomsmeglere

# BARNAS AKTIVITETSTILBUD VÅREN 2016

## KODE B

Har du lyst til å gjøre noe gøy, og samtidig lære mer om Bibelen? Kom og bli med på Kode B!! Her får du på en morsom måte, gjennom flere sanser, bli bedre kjent med interessante personer og fortellinger fra Bibelen.

Gudstjeneste for hele familien søndag 1. mai 2016.

Påmelding innen onsdag 27. april.  
Send e-post til: [ms349@kirken.no](mailto:ms349@kirken.no)

**FOR DEG SOM ER 12-13 ÅR**  
Lørdag 30. april. kl. 13.00-17.00  
Søndag 1. mai kl. 9.00-13.00



## Velkommen til søndagsskolen!

Det er vanligvis søndagsskole under gudstjenester, med enkelte unntak. Følg med på gudstjenesteplan i Naboposten og se eget program på [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no)



Liker du å synge, eller er du interessert i å lære å synge og være med i et godt felleskap med barn på din alder? Oppsang er for deg som er 1-4 år, og barnegospel for deg som er 6-10 år. Vi øver på mandager kl. 18.00- 19.00 og deltar på enkelte «barnas gudstjenester» i Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell. Vi organiserer egne konserter i juni og desember.

**OPPSANG (1- 4 år)**  
**BARNEGOSPEL (5-10 år)**  
Øver på mandager kl. 18.00-19.00



## FAMILIEMANDAG



**Alle oddetallsuker på mandager**  
**fra kl.17.00-19.00**

Kom til ferdig middag og dekket bord, vi spiser og prater sammen. Etterpå har vi aktivitet og korgrunder før vi avslutter med sangstund. Vi setter pris på at du melder fra at du kommer. Ta gjerne med naboer, familie og venner.

## BABYSANG (0-1 år)



Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med småbarn (0-1 år). Vi har et godt felleskap med deltakere fra flere kanter av byen. Tilbudet er åpent og uten påmelding hver torsdag kl. 12.00 utenom skoleferiene. På grunn av serveringen tar vi deltakeravgift på 50 kr/gang. Du kan også velge å betale 400 kr for 10 ganger slik at du slipper å tenke på kontanter hver gang du ønsker å delta. Velkommen 😊



## Har du husket å melde barnet til dåp?

Det er aldri for seint. Barn kan døpes når som helst. Vi inviterer til dåp i Den norske kirke! Til tradisjon, tilhørighet og trygghet.

For påmelding kontakt Kirketorget :  
Telefon 23 62 90 09  
e-post [Kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:Kirketorget.oslo@kirken.no)

For mer informasjon gå inn på [www.kirken.no/kirkeneioslo](http://www.kirken.no/kirkeneioslo)

## Kontaktinformasjon:

E-post: [DW837@kirken.no](mailto:DW837@kirken.no)  
Mobil: 94782015 eller følg med på:

[www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no), [www.facebook.com/oppsalmenighet](https://www.facebook.com/oppsalmenighet)

**Følg med på hva som skjer i menigheten på:**  
**[www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no) og på facebook!**

## Skøyenåsen Legekontor

Vi har utvidet og har nå både en kvinnelig og en mannlig lege.

### Vi utfører:

- Allmennpraksis og sykebesøk
- Gynekologi og kvinnemedisin
- Familiemedisin
- Små-kirurgi og lab

Våre åpningstider er mandag til fredag

**kl. 09:00 - 15:00**

Tlf: 22 75 72 70

Følg oss på facebook

Skøyenåsen Legekontor



*Vi ønsker nye og gamle pasienter velkommen*



**Hva kan vi hjelpe med?**  
Følge til lege, tannlege osv.  
Besøksvenn

Ordne småting i huset  
Kopiering og attestering av vitnemål og attester

### Vi har også

Publikumsmaskin med Internett

Opplysning om frivillige organisasjoner i bydelen.  
Seniornettkafè

### Hvordan bli frivillig?

Kontakt Frivillighets-sentralen for en samtale. Det er du som bestemmer hva du vil gjøre, hvor lenge og hvor ofte. Vi har også behov for flere frivillige som besøksvenner.

## Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

**Telefon: 22 75 84 84**

e-post: frivilligopp@live.no

*Tilknyttet Grasrotandelen!*

## Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



**Matspecialen AS**

Olje Deviks vei 26, 0666 Oslo

Tlf **23 03 95 00**

Faks **23 03 95 10**

*Deilige retter til rett tid – [www.matspecialen.no](http://www.matspecialen.no)*

*En annonse i  
Naboposten synes,  
som du ser!*

# REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,  
Vetlandsveien 68

## Veterinær

## Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

**Tlf: 950 71 012**

## NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30

Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no)

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



## DØPTE

Heidi Modvar Haakonsen  
Adelle Marie Thorsen-Skauge  
Theo Karlsrud-Vesterby  
Linde Sofie Molstad Rafoss  
Live Skavhaug  
Ludvig Aleksander Fure  
Repslus  
Ella Oliva Vold  
Sebastian Norseng Gervin  
Jacob Ruud Nybakk  
Christian GjØra  
Edvin Arnstad  
Trond Adrian Henriksen-Beving  
Amalie Hassel Styrvold  
Aria Hauer Jones  
Ida Meier Ude  
Elio Eilertsen Eliassen  
Arthur Finsen  
Adam Vikse  
Thea Holmen Johansen  
Simon Viktor BjØrlykke  
Henriksen

## DØDE

Kari Johanne Krogstad  
Hans AsbjØrn Holte  
Kjell Jensen  
Thordis Andrin Kjenes  
TorbjØrg Nilssen  
Jonny Adelsten Halvorsen  
Arthur Pedersen  
Olav Kvello  
Kari Meidell LØken  
BjØrg Karin Hagen  
Milhard Oskar Nilsen  
Aud Milledahl  
Ragnhild Skåber  
BjØrn Olav Østerud  
Sonja Tormassy  
Alexander Bouweraerts  
Arild Andersen  
Robert BjØrgan  
Ida SynnØve BjØrgli  
Roar Georg Thronsen  
Reidar Rudolf Brataas

## OFRINGER I OPPSAL KIRKE

7/2 Eget ungdomsarbeid  
kr. 7.891  
14/2 Eget arbeid kr. 5.915  
21/2 Eget arbeid kr. 4.506  
28/2 Sjømannskirken  
kr. 4.832  
6/3 Eget arbeid kr. 2.871  
13/3 Kirkens NØdhjelp  
kr. 2.979  
20/3 Eget arbeid kr. 3.912  
24/3 Eget arbeid kr. 6.274  
27/4 Eget arbeid kr. 5.298

## OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

7/2 Eget arbeid kr. 3.840  
14/2 Eget arbeid kr. 2.423  
21/2 Eget arbeid kr. 2.357  
28/2 Kirkens NØdhjelp  
kr. 2.860  
6/3 Eget arbeid kr. 2.440  
13/3 Eget arbeid kr. 3.110  
20/3 Eget arbeid kr. 1.520  
27/4 De 4 diakoniinstitusjoner  
kr. 2.114

**Fra en tidligere rekefest i menigheten. Årets fest holdes i Søndre Skøyen kapell. For dato etc, se side 5.**



# Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med \*  
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke  
Kirkeskyss? Ring mellom  
kl. 09:30 & 10:00 samme dag.  
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell  
Kirkeskyss? Ring mellom kl.  
10:00 & 10:30 samme dag.  
Tlf.: 22 27 88 44

**Søndag 17. april**  
4.s. i påsketiden  
Jes 40,26-31  
eller Apg 8,26-39  
2 Kor 4,14-18  
Joh 14,1-11

Gudstjeneste m/ nattverd  
Nina Niestroj



Ofr: Eget arbeid

BARNAS GUDSTJENESTE  
Ellen Gryting  
6-åringene i kapelldistriktet  
inviteres



Ofr: Acta

**Søndag 24. april**  
5.s. i påsketiden  
1 Kong 8,12-13.27-30  
eller Apg 11,1-18  
Ef 2,17-22  
Joh 17,6-11

Gudstjeneste m/ nattverd  
Hans Jacob Finstad



Ofr: KFUM/KFUK



Gudstjeneste m/ nattverd  
Kåre Skråmestø



Ofr: Eget arbeid

**Søndag 1. mai**  
6.s. i påsketiden  
2. Mos 2,23-25;3,7-10  
Jak 5, 1-6  
Matt 20,25-28

Gudstjeneste m/ nattverd  
Maarten Lindtjørn  
KODE B: 12- og  
13-åringene inviteres



Ofr: Kirkens bymisjon

Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

**Torsdag 5. mai**  
Kristi himmelfartsdag  
1 Sam 2,1-9  
eller Apg 1,1-11  
Ef 1,17-23  
Joh 17,1-5

Gudstjeneste m/ nattverd  
Nina Niestroj



Ofr: Eget arbeid

Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

**Søndag 8. mai**  
Søndag før pinse  
1 Kong 19,3b-13  
eller Apg 24,10-21  
1 Joh 5,6-12  
Joh 16,12-15

Gudstjeneste m/ nattverd  
Ellen Gryting



Ofr: Eget arbeid



19.00: O2- gudstjeneste  
Maarten Lindtjørn og  
Monika Skaalerud

Gudstjeneste m/ nattverd  
Maarten Lindtjørn



Ofr: Menighetens  
diakonale arbeid

<p><b>Søndag 15. mai</b> Pinsedag 1 Mos 11,1-9 Apg 2,1-11 eller Rom 5,1-5 Joh 14,23-29</p>	<p>Oppsal kirke Gudstjeneste m/ nattverd Kåre Skråmestø   Ofr: NMS</p>	<p>Søndre Skøyen kapell Gudstjeneste m/ nattverd Hans Jacob Finstad   Ofr: Eget arbeid</p>
<p><b>Mandag 16. mai</b> 2. Pinsedag 2 Mos 17,1-7 Apg 15,1-11 Joh 7,37-39</p>	<p>Felleskirkelig pinsefest i Mortensrud kirke kl 11.00</p>	<p>Felleskirkelig pinsefest i Mortensrud kirke kl 11.00</p>
<p><b>Søndag 22. mai</b> Treenighetssøndag Jes 6,1-8 Apg 17,22-34 Luk 24,45-48</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Ellen Gryting  Dåp av konfirmanter   Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø   Ofr: Eget arbeid</p>
<p><b>Søndag 29. mai</b> 2.s. i treenighetstiden Jes 6,1-8 Apg 17,22-34 Luk 24,45-48</p>	<p>Bydelsgudstjeneste kl 11.00 i Bøler kirke</p>	<p>Bydelsgudstjeneste kl 11.00 i Bøler kirke</p>
<p><b>Søndag 5. juni</b> 3.s. i treenighetstiden 1 Sam 1,9-18 1 Joh 3,1-3 Mark 10,13-16</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd Prost Eigil Morvik   Ofr: Blå Kors </p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd Hans Jacob Finstad   Ofr: Kirkens bymisjon</p>
<p><b>Søndag 12. juni</b> 4.s. i treenighetstiden Salme 22,8-12 1 Tess 2,5-13 Matt 9,35-38</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd Kåre Skråmestø   Ofr: Eget arbeid </p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd Maarten Lindtjørn   Ofr: Eget arbeid</p>
<p><b>Søndag 19. juni</b> 5.s. i treenighetstiden Jer 6,16-19 Gal 1,6-9 Matt 18,12-18</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd Hans Jacob Finstad   Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal</p>
<p><b>Søndag 26. juni</b> Aposteldagen / 6. søndag i treenighetstiden Jes 66,18-19 Apg 9,1-19 (prekentekest) Mark 3,13-19</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Nina Niestroj   Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal</p>

# Bli meddommer!

Perioden 2017-2020 skal velges av Oslo bystyre våren 2016.

## Hva slags oppgaver har en meddommer?

Meddommere eller lagrettemedlemmer er vanlige kvinner og menn som er med på å ta avgjørelser i rettssaker. Som meddommer kan du regne med å bli innkalt én til tre ganger i året. De fleste rettssaker varer fra én til tre dager, men enkelte saker kan vare lenger.

Vervet som meddommer er en samfunnsplikt, og vanligvis får man fri fra jobb for å utføre vervet. Hvis man taper arbeidsfortjeneste, gis det erstatning for dette.

Vervet som meddommer i Oslo tingrett eller Borgarting lagmannsrett innebærer at du er en av flere som skal dømme sammen med juridiske fagdommere. Vervet som lagrettemedlem innebærer at du sammen med andre vil avgjøre skyldspørsmål i straffesaker/jurysaker.

## Hvem kan bli meddommer?

Lovverket stiller noen krav til hvem som kan velges til meddommer i Oslo kommune:

- Folkeregistrert i Oslo kommune.
- Over 21 år og under 70 år ved valgperiodens start 01.01.2017.
- Snakker og forstår norsk.
- Statsborger i Norge eller et annet nordisk land, eller ha stått innført i folkeregisteret som bosatt i Norge de tre siste årene før bystyret velger utvalget 22. juni 2016.

## Hvordan bli meddommer?

Informasjon og påmeldingsskjema på [www.oslo.kommune.no/meddommer](http://www.oslo.kommune.no/meddommer).

For spørsmål kontakt Bydel Østensjø ved Therese Kloumann Lundstedt, [therese.k.lundstedt@bos.oslo.kommune.no](mailto:therese.k.lundstedt@bos.oslo.kommune.no) eller telefon 23 43 85 89.

