

NABOposten

Nr. 3 - sommer 2018 - 64. årgang

Oppsal Menighetsblad



Kontaktinformasjon

www.oppsalmenighet.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus

Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppsal.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd

Leder: Marianne Næss Selle

Telefon: 907 25 426

E-post: mari-nae@online.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til

menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071



Ansatte i Oppsal menighet



Dagl. leder (vikar): Elisabeth Damman

T: 23 62 99 60

E-post: ed9433@kirken.no



Daglig leder: Jan Bye

T: 23 62 99 62

E-post: jb483@kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad

M: 452 40 091

E-post: hf224@kirken.no



Kapellan: Endre Olav Osnes

T: 23 62 99 65 / M: 452 41 346

E-post: eo446@kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj

I permisjon



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: ln772@kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider:

Daniel Waka

T: 23 62 99 67 / M: 947 82 015

E-post: dw837@kirken.no



Kateketvikar: Ingvild Amalie Stavran

T: 23 62 99 70 / M: 988 73 381

E-post: is777@kirken.no



Kateketvikar: Simeon Ottosen

T: 23 62 99 70 / M: 917 57 746

Epost: simeonottosen@me.com



Kateket: Monika Skaalerud

I permisjon



Kirketjener: Johnny Hagen

T: 23 62 99 60 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.200 eksemplarer, har fem nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

Annonser:

Ta kontakt med redaktør for priser.

Fast avtale:

10 % rabatt

Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:

Utgis 23. august

Innleveringsfrist:

Mandag 9. juli

Forsidetegning:

Lea Mariel Waka

Sommer på stranda

Bilde side 2:

Hans Jacob Finstad:
Linerle

VÆR VED GODT MOT!

No har eg vært her i Thailand i litt over to år. Eg kjenner ofte på saknet etter venner og familie heime i Norge, men jobben som diakonal medarbeider her i sjømannskirka i Thailand, er ein jobb Gud har vist meg, og Han har bedt meg gjere denne jobben. Noken dagar kan være litt tyngre enn andre. På dei dagane er det godt å vite at eg kan gå i kapellet her på Sjømannskirka og tenne eit lys og lese ein liten bibeltekst vi har ved lysgloben vår. Denne teksten passa godt i mine tanker i dag:

Overgi deg selv, dine planer, ditt håp, dine drømmer og din frykt til Gud gjennom daglig bønn. Så vil Han gi deg evig fred i livet ditt.

Men ofte er det denne salmen her som gir meg styrke og mot:

***Bi på Herren, vær ved godt mot
Han vil alltid lede din fot
Bare be til Herren din Far
Vær oppriktig og du får svar
Evig lovet være Hans navn
Han som er til synderes gagn
La ei sorg i hjertet slå rot
Bi på Herren, vær ved godt mot.***



Teksten er så klar og enkel, vent på Herren og vær ved godt mot. Det vert stadfesta med reine ord at Han skal «lede min fot.» Han viser veien. Eg har og lært at i samtale med GUD er det ikkje noko å hente ved å pynte på korleis eg føler meg, Han veit det jo. Det er litt rart å tenke på at før eg er i gang med samtale med Herren, så veit han kva eg treng. Men det kjennes godt å legge det fram for Han med mine egne ord. Denne salmen hjalp meg også mykje i mi sorg, «la ei sorg i hjertet slå rot,» står det. Igjen står det at eg skal vente på Herren og ha godt mot. Så fantastisk å kunne legge også sorg i Herrens hender. Håper at denne vakre salmen vil kunne gi deg som leser dette også styrke og mot.

BI PÅ HERREN

Liv Eikenæs Royal

Hva skjer...

NABOLAGSKAFE: Folk som har bodd på Oppsal lenge og folk som er nyttilflyttet (blant annet flyktninger) møtes til god mat, samtale, lek for barna, håndarbeid og avislesing. Arrangeres (av Oppsal frivilligsentral og Oppsal menighet) i OPUS en mandag i måneden. Mandag 25. juni arrangerer vi felles sommerutflukt. Nabolagskafeen fortsetter også til høsten.

Formiddagstreff/Temalunsj i Oppsal kirke kl. 12.00

Tirsdag 4. september: Grete Føyen kåserer om Johan Falkberget. God servering, og tid til å slå av en prat med gamle og nye kjente.

Kirkeringen i Oppsal kirke: (Kl. 12.00 -13.30)

Tirsdag 19. juni: Sommeravslutning. Andakt ved Edel L. Solberg

Fredagslunsj i Oppsal kirke kl 12.00:

Ta med matpakke! Det serveres kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen. Fredagslunsjen går som vanlig i sommer.

Torsdagstapas er et uformelt treff i Oppsal kirke for alle som liker god mat og å gjøre noe sammen, f. eks spille brettspill. Ta med noe til tapasbordet og bli med! Velkommen til torsdagstapas **28. juni kl. 19!** Sett også av datoene **20. sept, 18. okt og 15. nov.** i høst!



Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell kl 12.00

Onsdag 19. september: Program gjøres kjent senere.

SKØYENÅSEN MISJONSFORENING

Sted og program for høsten gjøres kjent senere.

Sommerkafe i Søndre Skøyen kapell (arr. for 20. år på rad av Elisabeth!):

Lyst å treffe andre koselige mennesker i sommertiden? Ferieukene kan være litt stille. Det blir sommerkafe følgende **lørdager kl. 12-14** i kapellet: **16. juni NB! Dugnad i kapellet fra kl. 10.** Kombiner gjerne dugnad og kafebesøk! Kafe med deilig bløtkake fra kl. 12.00. Det blir sommerkafe med vafler **lørdagene 14. juli, 11. august.**



Elisabeth Grimstad er vertskap for sommerkafeen.



Foto: aperitif.no

Konfirmantleir

Oppsalkonfirmantene skal på leir 7.- 12. august på Skogstad leirsted på Eina. Vær glade med og be for at det skal bli en kjempefin opplevelse for deltakere og ledere! Se gudstjenestelista side 8-9 for tidspunkt for samtalegudstjeneste og konfirmasjonstider. I neste nummer av menighetsbladet kommer listene over konfirmantene og når de skal konfirmeres.

 **Østlandske**
Monumentservice

Gravsteiner - Inskripsjoner
- **Omarbeiding**
Utstilling vis å vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Auster
Dame- og Herre-
frisør
Parfumeri AS
Bryn senter
Telefon
22 27 91 13

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtale/ektepakt
- Separasjon/skilsmissel
 - Arbeidsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter - Plogveien 6 - kontor i 2. etg
Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 90 88 97 33
E-post: kpaulsrud@kindemco.no

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntillegisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29- Telefntid: 08:00- 15:00

Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40

post@oppsalsamfunnshus.no

Vanskelig å komme i kirken? Du kan få nattverd i ditt eget hjem.

Mange går fast i kirken og setter stor pris på å delta i det kristne fellesskapet der. Noen ganger blir helsa slik etter hvert at det er vanskelig å komme til kirke.

Da kan savnet etter gudstjenestene bli stort, og mange savner nattverden spesielt.

Kirken har alltid gått med nattverd til de som ikke kan komme til kirke. Det kalles soknebud, og er at diakonen eller en av prestene kommer hjem til mennesker som ønsker det- for å gi nattverden der. Noen ganger skjer dette når livet nærmer seg slutten. Men nattverdutdeling hjemme kan også skje i andre sammenhenger. Det kan være mange grunner til at mennesker ikke kan komme til kirken. Dette gjelder om vedkommende bor i egen bolig, eller er på sykehus eller sykehjem. Soknebudet følger en egen liturgi.

Den inneholder bønner og nattverdens innstiftelsesord. Der det er tjenlig vil det også bli sunget salmer og lest fra Bibelen. Før selve nattverdhandlingen kan det også være naturlig at presten eller diakonen har en sjelesørgerisk samtale med den som ønsker å få tildelt nattverd.

Ved soknebud kan det svært gjerne være flere tilstede enn bare den som er syk eller av andre grunner har bedt om å få nattverd. Der hvor det er naturlig er familiemedlemmer, naboer, venner eller andre er hjertelig velkommen til å delta.

Alle i Oppsal menighet som ønsker å få nattverd hjemme eller på institusjon kan kontakte menighetskontoret eller diakonen. (Kontaktinfo side 2 i dette bladet.)



Foto: Dagen

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten for 40 år siden

Nr. 5 – 1978:

Velkommen Thuve

Om Karl Richard Thuve, residerende kapellan i Oppsal menighet, kan trygt sies at han ikke ser ut som en prest. Til det har han for mye både av hår og skjegg. Dessuten bruker han Ola-bukse til hverdags og svarer således ikke helt til det bildet skikkelige mennesker i dette land har dannet seg av hvordan en Herrens tjener bør se ut. Men like fullt er altså Karl Richard Thuve prest – og trivs med det.

Naboposten for 20 år siden

Nr. 3 – 1998:

Daglig leder i Oppsal menighet

Margrethe Karlsen – klokkeren vår – har fra 1. april stilling som daglig leder/menighetsforvalter i Oppsal menighet. Menighetsforvalteren er daglig leder av menighetsrådets virksomhet etter kirkelovens bestemmelser. Dette innebærer blant annet ansvar for å lede og koordinere det daglige arbeidet knyttet til menighetskontoret, og være sekretær for menighetsrådet.

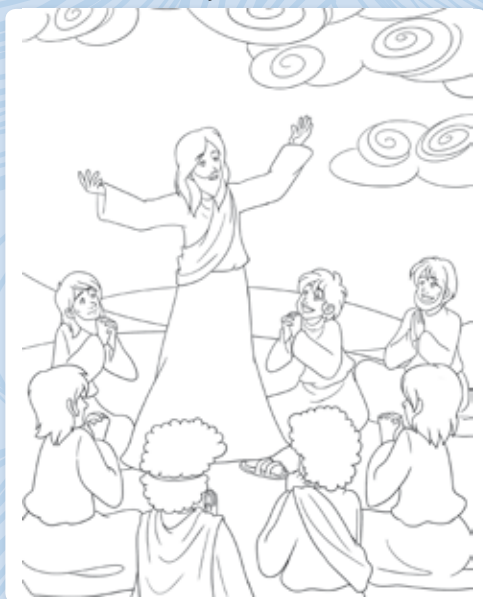
v/ Johan Hindahl



BARNAS SIDE

Fargelegg!

«Jeg er med dere alle dager inntil verdens ende», sier Jesus.



Tegning: Chiara Bertelli

- Naboen var innom og lånte gressklipperen i morges.
- Da ser vi den nok aldri igjen.
- Å? Hvorfor ikke?
- Den var hans.

Vitser

- Søsteren min synes jeg er altfor nysgjerrig.
- Hvordan vet du det?
- Det stod i dagboken hennes.

Finn 5 feil

Tegning: Chiara Bertelli

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?



Tårnagent-kryssord

I kryssordet skal dere bruke Det nye testamentet. Store tall i Bibelen er kapittel, og små tall er vers. Markus 2,11 betyr altså kapittel 2, vers 11 i Evangeliet etter Markus. Finn løsningsordet i de fargede rutene.

↓

Land i Romerne 15,28 **1.**

Yrke i Romerne 12,7 **2.**

Kvinne i Apostlenes gjerninger 16,14 **3.**

4. Rystelse i Apostlenes gjerninger 16,26

Sko i Markus 6,9 **5.**

Kvinne i Markus 15,40 **6.**

Landområde i Markus 16,7 **7.**

Navn på Jesus i Matteus 16,16 **8.**

9. Disippel i Matteus 26,75

Gi barnebladet **BARNAS** til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**



Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke
Kirkeskysst? Ring mellom
kl. 09.30 & 10.00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell

Søndag 10. juni

3. søndag i Treenighetstiden
Jes 50,4–5
Rom 8,28–30
Joh 1,35–51

Gudstjeneste m/nattverd
Endre Olav Osnes
Offer: Eget arbeid
Søndagsskolen har
sommeravslutning



Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø
Ofr: Kirkens bymisjon



Søndag 17. juni

4. søndag i Treenighetstiden
Jos 24,19–24
Ef 2,1–10
Matt 16,24–27

Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø
Bønnevandring
Ofr: Eget arbeid



FELLES GUDSTJENESTE I
OPPSAL KIRKE

Søndag 24. juni

5. søndag i Treenighetstiden
Ordsp 7,1–3
1 Kor 3,10–18
Matt 7,21–29

Gudstjeneste m/nattverd
Hans Jacob Finstad
Ofr: Norges KFUK/KFUM



FELLES GUDSTJENESTE I
OPPSAL KIRKE

Søndag 1. juli

6. søndag i Treenighetstiden
Jer 1,4–10
Apg 20,24–32
Matt 16,13–20

Gudstjeneste m/nattverd
Hans Jacob Finstad
Ofr: Sjømannskirken



FELLES GUDSTJENESTE I
OPPSAL KIRKE

Søndag 8. juli

7. søndag i Treenighetstiden
Ordsp 30,7–9
1 Tim 6,17–19
Luk 19,1–10

Felles gudstjeneste i Bøler kirke
Dag Auli

Felles gudstjeneste i Bøler kirke
Dag Auli

Søndag 15. juli

8. søndag i Treenighetstiden
2 Mos 36,2–7
2 Kor 8,9–15
Mark 12,37b–44

Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø
Ofr: Eget arbeid



FELLES GUDSTJENESTE I
OPPSAL KIRKE















Søndag 22. juli

9. søndag i Treenighetstiden
Salme 145,9–16
1 Kor 4,3–5
Joh 8,2–11

Felles gudstjeneste i Bøler kirke
Kåre Skråmestø

Felles gudstjeneste i Bøler kirke
Kåre skråmestø

og på side 7 og 10 «barnas aktivitetsside» og oversikt over det som skjer for barna.

<p>Søndag 29. juli 10. søndag i Treenighetstiden 1 Mos 50,14–21 2 Kor 13,11–13 Matt 18,21–35</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Endre Olav Osnes  Ofr: Eget arbeid</p>	<p>FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL KIRKE</p>
<p>Søndag 5. august 11. søndag i Treenighetstiden 2 Mos 20,1–17 Gal 5,1–6 Mark 2,23–28</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Endre Olav Osnes  Ofr: NMS</p>	<p>FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL KIRKE</p>
<p>Søndag 12. august 12. søndag i Treenighetstiden Jes 49,13–16 2 Kor 9,1–8 Luk 8,1–3</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø  Ofr: Eget arbeid</p>	<p>FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL KIRKE</p>
<p>Søndag 19. august 13. søndag i Treenighetstiden 2 Krøn 1,7–12 Ef 4,11–16 Luk 12,41–48</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø  Ofr: Eget arbeid:</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Hans Jacob Finstad  Ofring: Eget arbeid</p>
<p>Søndag 26. august Vingårdssøndag 14. søndag i Treenighetstiden 5 Mos 8,7.11–18 1 Kor 3,4–11 (prekentekest) Luk 17,7–10</p>	<p>Samtalegudstjeneste Konfirmanter Endre Olav Osnes Ofr: KRIK O2- gudstjeneste kl 18, kafe kl 19</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Hans Jacob Finstad  Ofr: KFUM/KFUK</p>
<p>Søndag 2. september 15. søndag i Treenighetstiden 2 Mos 19,1–6 Fil 4,10–14 Luk 10,38–42</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Kåre Skråmestø  Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Eigil Morvik  Ofr: Eget arbeid</p>
<p>Lørdag 8. september Tekster- se søndag, evt andre valgte tekster</p>	<p>Kl. 11. Konfirmasjon (*) Endre Olav Osnes Kl. 13. Konfirmasjon (*) Endre Olav Osnes Kl. 15. Konfirmasjon (*) Endre Olav Osnes Ofr: Eget arbeid</p>	
<p>Søndag 9. september 16. søndag i Treenighetstiden Salme 13,2–6 1 Pet 4,12–19 Matt 5,10–12</p>	<p>Kl. 11. Konfirmasjon (*) Endre Olav Osnes Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Kl. 13. Konfirmasjon (*) Kåre Skråmestø og Simeon Ottesen Ofr: Eget arbeid</p>
<p>Søndag 16. september 17. søndag i treenighetstiden 1 Kong 17,17–24 1 Kor 15,35–45 Luk 7,11–17</p>	<p>Barnas gudstjeneste Utdeling av bilde til 2-åringene Kåre Skråmestø Avskjed med Daniel Waka Ofr: Ikke bestemt ennå</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Hans Jacob Finstad  Ofr: Ikke bestemt ennå</p>

BARNAS AKTIVITETSTILBUD HØST 2018

Søndag 16. september inviteres alle 2-åringar til å motta 2-års bilde

Familiegudstjenester er gudstjenester for alle, men spesielt tilrettelagt for barn. Denne høsten har vi planlagt gudstjenester hvor alle 2-, 4-, 6-, 8-, 11- og 12-åringar er spesielt invitert. Alle doppte og tilhørende får invitasjon i posten når det er deres tur.

Familiegudstjenester

16. september: Utdeling av 2-års bilde i Oppsal kirke

07. oktober: Utdeling av 2-års bilde og «Min kirkebok» til 4-åringar i Søndre Skøyen kapell

21. november: Utdeling av «Min kirkebok» 4-åringar i Oppsal kirke

02. desember: «LysVåken» gudstjeneste i Oppsal kirke



Annenhver mandag i oddetallsuker kl. 17.00-18.30



Kom til ferdig dekket bord og middag, vi spiser og prater sammen. Deretter samles vi til bibelfortelling og aktivitetsgrupper. Dette semesteret starter vi opp med spill og Jazzdansgruppe for deg som er 6 år og oppover.

Velkommen til både store og små.



Deltakeravgift: Kr 40/pers og maks kr 120/familie



Velkommen til søndagsskolen i nye oppusset lokaler

Det er søndagsskole på en del gudstjenester. Følg med på gudstjenesteplassen i Naboposten og se eget program på www.oppsalmenighet.no

OPPSANG (1- 5 år)

Øver annenhver mandag kl. 17.30-18.30
Oppstart 10. september



Liker du å synge, eller er du interessert i å lære å synge og være med i et godt fellesskap med barn på din alder? Oppsang er for deg som er 1-5 år, og vi øver på mandager kl. 18.00-18.30 og deltar på enkelte «barnas gudstjenester» i Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell.

PÅMELDING TIL DÅP

Ta kontakt med
Kirketorget
Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo
Telefon: 23 62 90 09

E-post: kirketorget.oslo@kirken.no

På minkirkeside.no/oslo kan man melde seg på dåp i hele Oslo



Kontaktinformasjon:

E-post: post.oppsal@oslo.kirken.no
eller følg med på:

www.oppsalmenighet.no,
www.facebook.no/oppsalmenighet

OPPSTART BABYSANG (0-1 år)

Torsdag 13. september 2018



Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med småbarn (0-1 år). Vi har et godt fellesskap med deltakere fra flere kanter av byen. Tilbudet er åpent og uten påmelding hver torsdag kl. 12.00 utenom skoleferiene. På grunn av serveringen tar vi deltakeravgift på 50 kr/gang. Du kan også velge å betale 400 kr for 10 ganger slik at du slipper å tenke på kontanter hver gang du ønsker å delta. Velkommen! Følg med på www.facebook.no/babysangoppsal

Oppsal treffsenter 60 pluss

Et trygt møtested for alle innbyggere med ulike helsefremmende og forebyggende tiltak.

Senteret vil være åpent første uka i juli, så tar vi tre uker ferie. Mandag 30. juli er senteret åpent igjen.

Ønsker du noe informasjon, kurs eller aktivitet, har du mulighet å ta kontakt med bestyrer på Oppsal treffsenter. Vi ønsker å være behjelpelig så godt som vi kan.

Vi ønsker alle innbyggere i Bydel Østensjø en riktig god sommer!

Besøksadresse: Vetlandsveien 99/101, 2. etg. på Oppsal samfunnshus
Telefon: 907 07 004

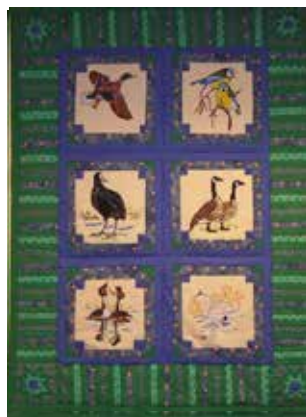
Mail: nazanin.reyazikhoei@bos.oslo.kommune.no



Følg oss på
Facebook
[/oppsaltreffsenter60pluss](https://www.facebook.com/oppsaltreffsenter60pluss)



Bydel
Østensjø



Kontakt oss når du skal selge!

Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.



**Alexander
Klemp**

*Fagansvarlig
Eiendomsmegler*



**Sven Yngve
Hovland**

*Eiendomsmegler-
fullmektig*



**Steinar
Gulbrandsen**

*Eiendomsmegler
MNEF*



**Christopher
Sæter**

Eiendomsmegler

OBOS eiendomsmeglere Oppsal

Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter
Telefon 23 12 65 60



OBOS
eiendomsmeglere

Gratis trim!

Lyst på fem fine turer?

Har du lyst å bidra slik at fler får Naboposten i postkassa? Vi trenger nye ombærere av bladet. Bladet kommer med fem utgaver i året... og det finnes mange ulike typer ruter. Ta kontakt med diakon Edel, telefon 23 62 99 72, eller på epost es765@kirken.no hvis du er interessert!

Velsmakende mat til alle anledninger



- All i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo
Tlf **23 03 95 00**
Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

*En annonse i
Naboposten synes,
som du ser!*

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerer
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: **950 71 012**

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)

wang
NORDSTRAND



Trenger du følge til lege, tannlege, sykehus eller frisør?

Vi har frivillige som kan følge deg som en ekstra trygghet hvis du er ustø eller usikker på turen alene. Ta kontakt en uke i forveien, så finner vi en frivillig som er ledig til dagen du trenger det.

Trenger du hjelp til noe praktisk hjemme?

Vi har frivillige som kan hjelpe med enkle oppdrag i hus eller hage.

Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag
mellom 10 og 15 eller
kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no

Tilknyttet Grasrotandelen!



Diakoniens side

Best i byen:

Fantastisk innsats av Oppsalkonfirmantene!

Ingenting er viktigere enn rent vann. Å gjøre noe for andre er viktig for oss som kirke, og den 20. mars bidro menigheten til at 909 mennesker får rent drikkevann i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Vår 92 konfirmanter stilte med sine foresatte. Mange andre voksne bidro som bøssebærer eller støtteapparat. Kr. 129.000 ble samlet inn i bøssene denne dagen. Kr. 3.042 ble gitt i gave i kirken på søndag. I tillegg kom det inn kr. 49.709,- samla inn på Vipps. Til sammen samlet vi altså inn kr. kr. 181.751, og sier 1000 TAKK! til alle dere som bidro!

Velkommen hjemom!

Jeg så nettopp et fuglerede med perfekt formede, små egg. Det fikk meg til å tenke på verset fra Salme 84,4: "Ja, fuglen har funnet et hjem, svalen har fått seg et rede, hvor den kan legge sine unger, ved dine altere, Herre, Allhærs Gud, min konge og min Gud." Dette verset snakker om Gud som en god far eller mor, som gir oss som kan føle oss hjemløse og ensomme et hjem hos seg.

Velkommen innom kirkene våre i sommer, enten på sommerkafe eller fredagslunsj, eller på en av gudstjenestene våre. Oversikten over gudstjenester finner du på midtsidene i dette bladet. De kan du nappe ut og henge opp hvis du vil! Ta også gjerne kontakt hvis du ønsker å snakke med noen.



Grønne tips:

Siden bildet av en død hval med magen full av plast ble kjent, har vi blitt mer oppmerksomme på mengdene av plast som flyter i havet og som forøpler områdene rundt oss. Det kreves politiske endringer for at det skal skje noe med dette. Men enkeltmennesker kan også gjøre mye. Noen foreslår at vi skal plukke opp tre plastting hver gang vi er på stranden. Andre har begynt å jogge eller gå tur (som de har gjort før), men nå tar de med seg poser som de plukker søppel i mens de er på tur. Noe å tenke på i sommer?

En annen ide er å se etter den nordiske miljømerkingen «svanemerket» når du handler.



F. eks i kosmetikk betyr sva-
nemerket:

- Strengt krav til miljø- og helseskadelige kjemikalier
- Ingen mikroplast
- Ingen MI eller andre konserveringsmidler

som er klassifiserte som allergifremkallende

- Ingen parfyme i produkter til baby/barn
- Ingen ingredienser som er på EUs liste over stoffer som er mistenkt for å være hormonforstyrrende
- Ingen parabener
- Strengt krav til nedbrytbarhet og bioakkumulering
- Strengt krav til mengde og type emballasje

Som du ser følger trykkeriet vårt kravene til miljømerkingen! (side 16)

DØDE

Astrid Magnhild Stuan
Finn Andersen
Kitty Dahl
Lilli Ragnhild Larsen
Per Kristian Paulsen
Jon Ragnar Gulbrandsen
Grethe Jensen
Eva Hognestad
Mona Wahlgren
Katalin Hambalko
Borgny Haugland
Willy Normann Kristoffersen
Jorun Wendla Hansen
Sverre Jan Petersen
Solveig Christiansen
Vigdis Svalland
John Ellefsen
Elsie Marie Pedersen
Rigmor Gunvor Østbøll
Anne- Marie Eriksen
Kari Olivia Bjurbeck
Henry Wefring
Aslaug Helene Nilsen
Berit Storlien
Simen Bjørseth
Eidar Torstein Coucheron
Berit Lunde
Elsa Marvel Irene Wølner
Stein Otto Bruun
Sigrid Knutsdotter Hansen
Ingri Thora Vendelboe Berg
Arnulf Watne
Gunvor Ouren
Olaf Gulbrandsen
Chris Andre Fuglstad
Aage Dahl

DØPTE

Edvard Fiskvik
Josephine Lindgård Solberg
Athaya Sophia Fjeldheim Jucksch Willoch
Madeleine Simonsen
Nicolai Forfot
Even Brekne Karlsøen
Emilie Havik
Nicolai Forfot
Liam Siegel Wifladd
Henny Elise Sommerbakken
Robertsen
Celine Krogstad Breivik
Mila Riise Zazelenchuk
Grace Girum
Maren Lislerud Jacobsen
Hennie Marrot-Sagen
Elias Wethal Skjelvan

Østmarkkapellet i sommer:



”Guds ord til Guds folk i Guds natur” er ord som møter deg på vei inn til kapellet i Østmarka. Vi ønsker deg velkommen til en hvile på veien, til meditasjon og ettertanke, til sang og til samling over vafler og kaffe. Hit kommer folk fra hele Oslo øst og sør. Kapellet brukes også av kor og grupper i helgene, og av skoler og barnehager gjennom uka. Vi håper også å se deg som gjest hos oss. **Det er sportsgudstjeneste kl. 12 følgende søndager i sommer:**

10. juni

17. juni

26. august

2. september

Oppsalhjemmet

Oppsalhjemmet har fått egen sykehjemsprest! Karen Marie Lereim Sævareid (bilde) er ansatt som prest på Oppsalhjemmet og på Langerud. Oppsal menighet har vært på sykehjemmet hver tirsdag, og ellers etter avtale. Ansettelse av sykehjemsprest vil bety et enda tettere nærvær med blant annet gode muligheter for samtale. Sangandaktene på Oppsalhjemmet fortsetter stort sett som vanlig i sommer.



Vær en nettengel!

«Gjengjeld ikke ondt med ondt, ha tanke for det som er godt for alle mennesker. Hold fred med alle, så lenge det er mulig, så langt det står til dere», skriver Paulus til menigheten i Roma. (Rom. 12, 17 f.) Ordene er høyaktuelle i vår tid, med Facebook, Instagram og kommentarfelt på VG: Derfor lanserer vi begrepet #nettengel. De siste årene har det stått mye om nettrull i mediene. Nettrull defineres som mennesker som hetser og viser hat på internett. (-) En nettengel er et redskap for Guds fred, en som bringer kjærlighet der hatet rår, for å låne ord fra Frans av Assisis bønn. En nettengel deler det gode i sosiale medier, kommenterer og liker det som bygger opp, står opp mot urett og forsvaret de svake på nett.

Sitatet er hentet fra et lengre stykke av Jarle Haugland i «På bølgelengde» som utgis av «Tro og medier», en tverrkirkelig organisasjon som arbeider for kristen tro og gode verdier i mediehverdagen. Illustrasjon: Simen Søvik. Brukt med tillatelse.

Ofringer

Ønsker du å Vippse en gave til arbeidet i kirken? Her er de ulike numrene for Søndre Skøyen kapell og Oppsal kirke! Tusen takk!

Babysang #92011

Innsamling #92014

Gave til menigheten #92020

Formiddagstreff/ diakoni #92013

Søndagsskolen # 111404

Konfirmanter #92016

Familiemandag # 92010

Arrangement Søndre Skøyen kapell #92012

Gudstjeneste/offer

#92008

Leietaker #92021



#Nettengel

#Nettengel -en, er, ene

Subst. **1.** Person som tjener Gud i kommentarfelt og på nett. **2.** En som taler de svakes sak i sosiale medier, på nett og i kommentarfelt. **3.** Person som deler kjærlighet, sannhet, forståelse og forsoning på nett.

TRO & MEDIER



Fast pris i hele 2018:

Inskripsjoner på gravstein kr 4500,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vår steinhugger Jan dette helt komplett, nå til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold.

Oslo
22 15 55 50

Vestby
64 95 41 00

www.ellingardmonument.no

 **Ellingard Monument**
Lidenskap i hver stein

– en del av  Ellingard Gruppen

Stabburet på Oppsaltunet barnehage

Oppsalveien 19-21 ble skilt ut fra Oppsal gård en gang mellom 1888 og 1903. Den nye eierens navn var A. Rustad. Dermed fikk eiendommen navnet Rustad. I 1916 søkte Johan O. Johansen bygningssjefen i Aker om å få oppføre et stabbur på eiendommen Rustad i bindingsverk og panel. Intet stabbur ble reist, men syv år senere i 1923 søkes det på nytt om å få oppføre stabburet. Da blir stabburet oppført, ikke av bindingsverk, men laftet av 3 toms uhøvlete planker på solide betongpilarer. Taket var dekket med krumme, røde takstein. På eiendommen var det også et våningshus og en låve. Våningshuset ble ombygget i 1921 og med det den

opprinnelige sveitserstil. Eiendommen ble mest kjent som Rustad landhandel og holdt det gående i mange år. I en periode var Rustad en av tre landhandlere på Oppsal. De to andre var på Oppsal gård og i Oppsalveien 17, alle innenfor en radius av et par hundre meter. Det må ha vært i meste laget for datidens kundegrunnlag når vareutvalget mellom dem neppe avvek vesentlig. Eiendommen Rustad ble kjøpt av Oslo kommune tidlig på 1970-tallet og vedtatt omregulert til tomt for offentlig bygning – daginstitusjon – sammen med endret reguleringsplan for tilstøtende veier. Planen ble sendt Miljøverndepartementet for stadfestelse.

Bygningene ble forutsatt revet. Da kom protestene fra nær sagt de fleste kanter. Et siste minne om gamle Oppsal må bevares, var en påstand som ble slått stort opp. Byantikvaren mente at hovedbygningen ikke hadde noen verneverdi etter ombygningen i 1921 og låven var sterkt skadet etter brann. Flere planer om bruk ble fremsatt, men til ingen nytte.

I 1980 ble gården revet med unntak av stabburet. Da barnehagens første del ble bygget i 1981 fikk stabburet ny anvendelse. I planene skulle stabburet bli brukt som bod for uteleker. I dag inngår stabburet som del av bygningsmassen på Oppsaltunet barnehage i Oppsalveien 21.



Stabburet på Oppsaltunet barnehage i Oppsalveien 21 er et minne fra gården Rustad som ble revet i 1980 for å gi plass til barnehagen. For flere bilder, se Østensjø lokalhistoriske bilder: <http://bildebaser.deichman.no/>.