

# NABOposten

Nr. 5 - vinter 2019/2020 65. årgang

## Oppsal Menighetsblad



## Kontaktinformasjon



### Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Gaver: 1506.24.57926

### Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppstal.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

### Oppsal menighetsråd

Leder: Sylvi Tennøe

Telefon: 986 53 635

### Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071

Gaver: 1506.25.32243

### Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

### Utleie av Søndre

### Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no



Følg oss på

Facebook

@oppstalmenighet

www.oppstalmenighet.no

## Ansatte i Oppsal menighet



*Daglig leder:* Asbjørn Kjekshus

M: 911 30 494

E-post: ak663@kirken.no



*Sokneprest:* Kåre Skråmestø

M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



*Kapellan:* Endre Olav Osnes

I permisjon



*Kapellan:* Nina Kristine Niestroj

I permisjon



*Diakon:* Edel Lilleeng Solberg

T: 408 14 241 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



*Kantor:* Sølvi Ådna Holmstrøm

T: M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



*Organist i Søndre Skøyen kapell:*

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: LN772@kirken.no

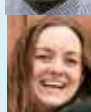


*Trosopplærer:*

Vakoté Yama Dieudonné

M: 975 62 277

E-post: vd822@kirken.no

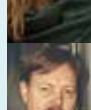


*Menighetsarbeider:*

Ingvild Amalie Stavran

M: 988 73 381

E-post: is777@kirken.no



*Kirketjener:* Johnny Hagen

T: 408 14 212 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no



*Informasjonsmedarbeider:*

Mona Berge M: 900 64 014

E-post: mb227@kirken.no



### Møt Margaret Birkedal Kløv

Kommer du innom kirkene våre i desember? Da kan det hende du møter Margaret Birkedal Kløv, som skal vikariere i Oppsal. Hun er pedagog, og nærmer seg slutten på presteutdannelsen. Hun er fra Stavanger, men bor på Høvik.

**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.500 eksemplarer, har fem nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

### Annonser:

Ta kontakt med redaktør for priser.

### Fast avtale:

10 % rabatt

### Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

### Neste nummer:

Utgis 23.01.2020

### Innleveringsfrist:

Mandag 08.01.2020!

### Forsidetegning:

Sigrid Flatebø  
Hoelseth  
9 år

# Fylle øynene med lys

Det snør litt ettertenksomt. Snøfnuggene faller sakte, ombestemmer seg, og tar en runde oppover igjen. Jeg tenker på vintertida. Og jula. Som har med så mange minner i sekken. Kanskje har du gode minner om barndommens jul. Kanskje ser du for deg koselige stunder med familie og venner. Eller savner du en som betydde alt for deg? Eller føler deg hjemløs blant menneskene?

I år har jeg tenkt å lene meg inn over høykrybba hvor et lite barn ble lagt. Han hadde ingen seng eller rikdom. Men han viste oss hvem Gud er. Hans navn er kjærlighet. Eller Jesus. Kunstnerne framstilte ham med et lys som strålte ut av ham. Dette lyset er der fremdeles i Jesu øyne. Hvis du nærmer deg ham, kan du også bli fylt av kjærligheta og varmen som er Guds vesen.



Ikke la andre mennesker eller din egen frykt hindre at du går nærmere ham. Han ønsker kontakt. Han vil være en trofast medvandrer for deg i glede og i sorg.

Husk at Søndre Skøyen kapell og Oppsal kirke er dine steder! Der er du velkommen, uansett hvordan du føler deg. Ta gjerne en tur innom nå på denne mørkeste tida av året. Og se om du kan finne lys der. I kirka kan du også finne noen som har tid til å lytte til deg. Og som har taushetsplikt om det du deler.

Mitt hjerte alltid vanker i Jesu føderom,  
Der samles mine tanker som i sin hovedsum.  
Der er min lengsel hjemme, der har min tro sin skatt;  
jeg kan deg aldri glemme, velsignet julenatt.  
(Brorson, 1732) Nr. 38 i Norsk salmebok.

Gledelig jul!  
Edel Lilleeng Solberg



# Hva skjer...

## Formiddagstreff i Oppsal kirke: (Tirsdager kl. 12.00-14.00)

**3. des:** Kjell Jaren fra Norsk Luthersk Misjonssamband forteller om NLMs arbeid i Vest- Afrika. Fredrik Berge m. fam, som er utsendt fra Oppsal, er en del av dette arbeidet.

**7. jan:** Felles juletreffest for formiddagstreff og kirkeringen. Kake, gang rundt juletreet, andakt.

**4. feb:** Anne Marie Brenne forteller fra sin bok «Elsket og savnet», om sitt liv som gravferdskonsulent.

**Fredagslunsj i Oppsal kirke (kl 12.00-13.00):** Ta med matpakke! Det serveres kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen. (Hver fredag, bortsett fra høytidsdager.)

## Kirkeringen i Oppsal kirke (Tirsdager kl. 12.00 -13.30)

Velkommen til et hyggelig treff. Ta med matpakke.

**19. nov, 17. des, 7. jan (felles juletreffest) og 18. feb.**

## Lørdagstreff for mennesker med utviklingshemming:

(Lørdager kl. 12.00-13.30)

**7. des:** Oppsal kirke

**25. jan:** Bøler kirke

## Menighetsrådet har møte:

**2019: 28. nov, 17. des. 2020: 29. jan**

**O2- gudstjenester:** Søndager kl. 18 (kafé) og gudstjeneste kl. 19:

**24. nov** O2 hangout m/juleverksted

**8. des** O2 gudstjeneste

**12. jan** O2 gudstjeneste

## Kulturaften i Søndre Skøyen kapell med musikkinnslag.

Inngang kr 100.-. Enkel servering.

**Søndag 17. nov kl 18.00**

Morten Jentoft: Finland - annerledeslandet i Norden. Om språk, historie og tradisjoner.

## Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell (Onsdager kl 12.00-14.00)

**20. nov:** Martin Mæland forteller om da drabantbyen Oppsal ble til. God bevertning, utlodning, sang.

## Sorggruppe

Har du mistet en som sto deg nær?

Ta gjerne kontakt med diakon Edel Solberg, tlf. 408 14 241, for mer informasjon om kirkens tilbud til sørgende i vårt område. Vi regner med å starte sorggruppe forholdsvis snart. Kanskje dette kan være noe for deg?

*Nyttårsmiddag*  
31. desember kl. 20.00

Middag, kaffe og kaker  
Entré kr. 125

Påmelding: Liste i våpenhuset eller på e-post  
mberge73@gmail.com

*Velkommen!*

**Oppsal**  
MENIGHET

- mennesker mett av Jesus Kristus



# Julegrantenning på Nordre Skøyen hovedgård

1. søndag i advent, 1. desember, tennes julegrana på hovedgården. Kl. 14 åpner stort julemarked. Salg av julemat, sveler, vafler og kaffe inne på gården og ute på tunet. Julenissen kommer og deler ut



poser til barna kl. 16.00, sammen med Østensjø Janitsjars nisseorkester. Grana tennes kl. 17.00. Vi håper at riktig mange av beboerne i nabolaget mø-

ter opp i år også, velkommen! Arrangementet er et samarbeid mellom Bryn Vel, Lions Club Oslo/ Bryn og Foreningen for Nordre Skøyen hovedgård.

## MANGLERUD ADVOKATKONTOR

**Advokat Kari Paulsrud m.n.a.**

- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtale/ektepakt
- Separasjon/skilsmissel
  - Arbeidsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter - Plogveien 6 - kontor i 2. etg  
Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 90 88 97 33  
E-post: kpaulsrud@kindemco.no

**Auster**  
Salon & Academy  
Oppsal senter

Telefon  
**22 26 77 78**

## OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntmedisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

**Tlf. 22 27 49 29- Telefontid: 08:00- 15:00**  
Haakon Tvetters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

## Oppsal Samfunnshus

### Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

*Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.*

*Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.*

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40  
post@oppsalsamfunnshus.no

# Alphakurs på Oppsal januar- april 2020

Livet stiller oss overfor mange vanskelige spørsmål; Meningen med det hele, Guds eksistens, om døden, hvem er Jesus? Mange velger å leve med sine spørsmål, andre søker etter svar. I Oppsal kirke inviteres du til å være med på «Alpha- kurs» hvor vi tar opp mange viktige livs- og trostema. Kurset begynner med en middag hvor vi forteller mer om opplegget. Så følger 10 kurskvelder, som innledes med et hyggelig måltid, foredrag, samtale i mindre grupper og en avslutning med musikk, lys og stillhet. Deltagerne reiser også bort ei helg sammen.

Mange mennesker på Oppsal har hatt glede av å være med på Alphakurs. Kanskje det er noe for deg også?

Oppstart: Torsdag 23.01.  
Sted: Oppsal kirke,

## Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerer
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: 950 71 012

Solbergliveien 85.  
Mer info og påmelding:  
Kåre Skråmestø,  
tlf. 92 42 69 17,  
epost ks638@kirken.no



## REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,  
Vetlandsveien 68

OPPSAL  
FRIVILLIG  
SENTRAL

### Trenger du følge til lege, eller hjelp til et enkelt praktisk oppdrag hjemme?

Vi har frivillige som kan følge til lege, eller hjelpe med enkle praktiske oppdrag hjemme. Vi trenger også flere frivillige til følgeoppdrag.

### Ønsker du å delta i en aktivitet, eller bidra i en aktivitet?

Vi legger til rette for aktiviteter hvor vi både inviterer åpent til å delta, og hvor vi trenger frivillige til å bidra. Du kan være med på senior datakafe, språkkafe (norsk-læring), filosofisk verksted, kreativt skriveverksted og nabolagskafè. Vi trenger frivillige til å lære bort norsk gjennom samtale og enkle oppgaver, vi trenger praktiske tilretteleggere til filosofisk verksted og nabolagskafè. Til alle aktivitetene du synes høres interessante ut, er du velkommen som deltaker!

### Oppsal Frivilligsentral holder til i Oppsal Samfunnshus, 3. etg.

Vi har åpent hverdager mellom kl. 10.00 og 15.00. **Ta kontakt på 22 75 84 84 eller [frivilligopp@live.no](mailto:frivilligopp@live.no)** om du ønsker mer informasjon! *Tilknyttet Grasrotandelen!*

## Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



**Matspecialen AS**  
Ole Deviks vel 26, 0666 Oslo  
Tlf 23 03 95 00  
Faks 23 03 95 10

Deilige retter til rett tid – [www.matspecialen.no](http://www.matspecialen.no)

# BARNAS AKTIVITETSTILBUD



## Annenhver mandag i oddetallsuger kl. 17.00-18.30

Kom til ferdig dekket bord og middag. Vi spiser og prater sammen. Deretter samles vi til bibelfortelling og aktivitetsgrupper. Oppsang er for deg som er 1-5 år og liker å synge. Jazzdans er for deg som er 6 år og oppover og liker å danse. Velkommen til store og små.

Kr 40/pers og maks kr 120/familie



## TWEENSKOR

## Vi møtes annenhver onsdag kl. 15.00-16.30

Du som er glad i å synge og er 10-15 år er velkommen. Ta kontakt med dirigent Sølvi Ådna Holmstrøm på email: [sh829@kirken.no](mailto:sh829@kirken.no) eller mobil: 92436770.



## DÅP

Påmelding til dåp: Ta kontakt med Kirketorget, Ekebergveien 1, 0192 Oslo  
Telefon: 23629009  
E-post: [kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no)  
Det er også mulig å melde seg på [minkirkeside.no/oslo](http://minkirkeside.no/oslo).



## BABYSANG Hver torsdag for små barn kl. 12-14

## Hver torsdag kl. 12.00-14.00 (unntatt skoleferier)

Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med små barn (0-1 år).

Tilbudet er åpent og uten påmelding.

Du kan følge med på [www.facebook.no/babysangoppsal](http://www.facebook.no/babysangoppsal).

Kr 50/gang med servering.



Du som er mellom 9 og 12 år gammel inviteres til overnatting i Oppsal kirke 16-17. november. Lørdag starter vi kl. 15.00.

Blant annet tilbyr vi, sang, drama, trommekurs, forming ...

På søndag deltar vi i gudstjenesten med «Lysvåken sangen»

Hold av helgen og meld deg på!

Påmelding email: [vd822@kirken.no](mailto:vd822@kirken.no) eller SMS: 97562277.

## Juletefest



Juletefest for store og små i Oppsal kirke søndag 5. januar kl. 17.00.

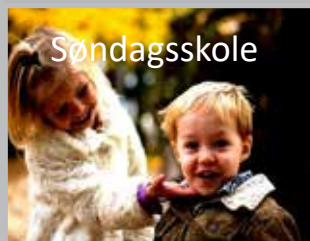
Julesanger, pølser, kaker, brus og kaffe. Leker og konkurranser. Godteposer til barna.

Inngangspenger: Kr. 40 pr. pers, eller familiepris kr. 120.



## Juleverksted

2. desember 17.00 i menighetsalen. Pynting av kirka til jul. Servering av vafler, pølser, kaker, kaffe og gløgg. Vi skal også synge julesanger sammen med Oppsang i kirken.



## Søndagsskole



Velkommen til søndagsskolen i Oppsal kirke. Følg med på gudstjenesteplanen i Naboposten eller sjekk gudstjenesteprogram på [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no).

Fra januar er det søndagsskole hver eneste søndag.

Noen datoer før januar:  
3. november, 10. november,  
24. november, 1. desember.



## Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med \*  
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke



Søndre Skøyen kapell

**Søndag 17. november**  
**23. søndag i treenighetstiden**  
Jes 51,11-16  
1 Tess 4, 13-18  
Matt 24, 35-44

Barnas gudstjeneste  
**(LYS VÅKEN) (\*)**  
Ingvild Amalie Stavran, Vakoté  
Yama Dieudonné og Edel Lilleeng  
Solberg.  
Ofr: Eget arbeid

Lekmannsgudstjeneste m/  
nattverd (\*)  
Eivind Osnes  
Ofr: Eget arbeid



**Kl 18. KULTURKVELD. Se s. 4**

**Søndag 24. november**  
**Kristi kongedag**  
5 Mos 30,15-20  
1 Kor 15,22-28  
Joh 9,39-41

Gudstjeneste m/nattverd  
Bjørn Mathiesen  
Ofr: Kirkens familievern  
Søndagsskole



Gudstjeneste m/nattverd  
Egil Morvik  
Ofr: Kirkens familievern



**Kollektivet fra kl. 17**

**Søndag 1. desember**  
**1. søndag i advent**  
Salme 24,1-10  
Rom 13,11-12  
Matt 21,1-11

Gudstjeneste m/nattverd  
Kåre Skråmestø  
Ofr: Eget arbeid  
Søndagsskole



Gudstjeneste m/nattverd  
Vigdis Rø Berntsen  
Ofr: Eget arbeid



**Søndag 8. desember**  
**2. søndag i advent**  
Salme 33,18-22  
Hebr 6,13-19a  
Joh 14,1-4

Gudstjeneste m/nattverd  
Kåre Skråmestø  
Ofr: Eget arbeid



**Kl 18.00 O2-gudstjeneste**

Gudstjeneste m/nattverd (\*)  
Bjørn Sandvik  
Ofr: Eget arbeid



**Kollektivet fra kl.17**

**Søndag 15. desember**  
**3. søndag i advent**  
Jes 35,1-10  
1 Kor 3,18-23  
Matt 11,2-11

Barnas gudstjeneste  
Kåre Skråmestø og Vakoté  
Yama Dieudonné  
Ofr: Eget arbeid

Gudstjeneste m/nattverd (\*)  
Bjørn Mathiesen  
Ofr: Eget arbeid



**Søndag 22. desember**  
**4. søndag i adventstiden**  
Rut 4,13-17  
Rom 15,8-13  
Luk 1,46-55

Felles gudstjeneste i SSK

Salmegudstj. m/nattverd (\*)  
Kåre Skråmestø  
Ofr: Eget arbeid



**Tirsdag 24. desember**  
**Julaften**  
Jes 9,1a. 2.6-7  
1 Joh 1,1-4  
Luk 2,1-20

**13.45 Familiegudstjeneste**  
Kåre Skråmestø  
Ofr: Kirkens Nødhjelp/Eget arb.









**15.00 Juleaftengudstjeneste.**  
Kåre Skråmestø  
Godlia og Trasop skolekor.  
Ofr: Kirkens Nødhjelp/Eget arb.

**14.30 Familiegudstjeneste**  
Margaret Birkedal Kløv  
Ofr: Eget arbeid

**16.00 Familiegudstjeneste**  
Margaret Birkedal Kløv  
Ofr: Eget arbeid



stjenestelistene, og på side 7 oversikt over det som skjer for barna.

	<b>16.15 Juleaftengudstjeneste</b> Kåre Skråmestø Ofr: Kirkens Nødhjelp/Eget arb.	
<b>Onsdag 25. desember</b> <b>Juledag</b> Ordsp 8,1-2.22-31 Hebr 1,1-6 Joh 1,1-14	Høytidsgudstjeneste m/ nattverd  Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid	Felles gudstjeneste i Oppsal kirke
<b>Torsdag 26. desember</b> <b>2. Juledag</b> Jer 31,15-17 Apg 7,52-60 Matt 2,16-23	Felles gudstjeneste med Manglerud og Bøler i Manglerud kirke	Felles gudstjeneste med Manglerud og Bøler i Manglerud kirke
<b>Søndag 29. desember</b> <b>Romjulssøndag</b> Salme 1,1-6 1Tim 3,16 Matt 2, 13-15	Felles gudstjeneste med Bøler og Manglerud i Bøler kirke	Felles gudstjeneste med Bøler og Manglerud i Bøler kirke
<b>Tirsdag 31. desember</b> <b>Nyttårsaften.</b> Fork 3,1-2.4-7.11a 1 Pet 1,22-25 Luk 13,6-9	<b>Kl. 23.15</b> Felles gudstjeneste med Bøler og Manglerud i Oppsal kirke. Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid	Felles gudstjeneste med Bøler og Manglerud i Oppsal kirke.
<b>Onsdag 1. januar</b> <b>Nyttårsdag (Jesu navnedag)</b> 4 Mos 6,22-27 Fil 2,5-11 Luk 2,21	Felles prostigudstjeneste Lambertseter kirke	Felles prostigudstjeneste Lambertseter kirke
<b>Søndag 5. januar</b> <b>Kristi åpenbaringsdag</b> Jes 60,1-6 Ef 3,1-7 Matt 2,1-12	Gudstjeneste m/nattverd  Kåre Skråmestø Ofr. Eget arbeid  <b>Kl. 17. Juletreffest</b>	Felles gudstjeneste i Oppsal kirke
<b>Søndag 12. januar</b> <b>2. søndag</b> <b>i åpenbaringstiden</b> Jes 42,1-6 Apg 18,24-19,7 Matt 3,13-17	Barnas gudstjeneste Margaret Birkedal Kløv og Vakoté Yama Dieudonné Ofr. Eget arbeid	Lekmannsgudstjeneste m/ nattverd (*)  Eivind Osnes Ofr. Eget arbeid
<b>Søndag 19. januar</b> <b>3. søndag</b> <b>i åpenbaringstiden</b> 1 Mos 1,26-31 Åp 21,1-6 Joh 2,1-11	Misjonsgudstj. m/nattverd  Kåre Skråmestø Kjell Jaren fra NLM Ofr: Menighetens misjonsprosjekt  Søndagsskole	Felles misjonsgudstjeneste i Oppsal kirke
<b>Søndag 26. januar</b> <b>4. søndag</b> <b>i åpenbaringstiden</b> Salme 146,1-10 Rom 16,25-27 Luk 18,35-43	Presentasjonsgudstjeneste for konfirmantene m/nattverd  Margaret Birkedal Kløv og Ingvild Amalie Stavran Ofr: Menighetens ungdomsarbeid  Søndagsskole	Gudstjeneste m/nattverd  Kjell Markset Ofr. Eget arbeid

**Finn fem feil!** En engel viste seg for Josef i en drøm. Den fortalte Josef at barnet i magen til Maria var Guds sønn.



## Fargelegg!

Jesus ble født i en stall i Betlehem.



Tegninger: Francesca De Luca

## Finn veien til stjernen!

Finner du veien fra trestammen og helt opp til stjernen i toppen av juletreet?



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller **22 08 71 00**



## Vitser

– Kan jeg få hund til jul, pappa?  
– Nei, i år blir det ribbe, som vanlig!

– Hvorfor sitter du i fengsel?  
– Jeg startet julehandelen litt for tidlig.  
– Man kommer vel ikke i fengsel for det?  
– Hvis man starter før butikkene åpner, så ...

Tradisjonen tro inviterer  
Bryn KFUK-KFUM-speidere til



## Julemesse på Breidablikk

Dørene åpnes lørdag 7. desember klokka 10.00.  
Vi avslutter klokka 17.00, etter trekningen klokka  
16.00 av de flotte gevinstene fra årets loddsalg.

Vi lover god stemning med kafé, åresalg, tombola  
og mulighet for å få kjøpt hjemmelaget julegodt,  
julekaker, honning, pynt, håndarbeid, julekort  
og mye mer.

All inntekt går til drift av speiderhuset.



Vi ønsker deg velkommen til  
Breidablikk, Høyenhallveien 3!



Autoriserte Fotterapeuter på  
Skøyenåsen Senter, velkommen!

463 10 213

Fokusfoten.no

## Kontakt oss når du skal selge!

**Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris  
på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med  
oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.**



**Alexander  
Klemp**  
Fagansvarlig  
Eiendomsmegler



**Sven Yngve  
Hovland**  
Eiendomsmegler-  
fullmektig



**Steinar  
Gulbrandsen**  
Eiendomsmegler  
MNEF



**Christopher  
Sæter**  
Eiendomsmegler

**OBOS eiendomsmeglere Oppsal**  
Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter  
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**  
eiendomsmeglere



# Pusterom i advent

Bente Mette Riise er 52 år, og fra Ytre Nordfjord. Hun er sykepleier. Men når hun leser tekster i gudstjenesten i Oppsal kirke, spør mange om hun er skuespiller. Hun lærer tekstavsnittene utenat, og framfører den nynorske teksten fritt og levende. –Ideen kom etter at jeg hørte Svein Tindberg framføre Markusevangeli- et. Da skjønnte jeg hvordan det kunne gjøres!

- Når jeg kan tekstene utenat, kommer jeg folk nærmere. Kan bevege meg fritt, og bruke kroppen til å formidle innhol- det.

Hvorfor er Bibelen så viktig for deg? Er ikke det ei eldgammel bok? -Jeg liker at vi møter Gud i tekstene. Når du leser Bibelen, spør: Hvilken person er Gud? Bli kjent med det Bibelen sier, og tenk over: Hvem er Gud?

Jeg ønsker å bli inspirert til å lese mer i Bibelen. Kanskje andre har samme behov? Det er fint å lese tekstene i sammenheng. Skaper en større ro, og gir mer konsentrasjon. Derfor inviterer vi nå til Bibellese- kvelder i Oppsal kirke. Jeg er inspirert av Hans Johan Sgrustens bok «RIK Bibelbruk» (regelmessig, i fellesskap, kontinuerlig bibellesing.) I Kina har de kristne hatt mange

vanskeligheter. De samles likevel hver dag og leser Bibelen sammen. De ser stadig nye sider av Gud. Jeg ønsker mer lengsel etter å lese Bibelen! Og jeg ønsker å skape mer lengsel etter ordet i andre også. Vi tenker å ha et par stykker som bytter på å lese tekster hver kveld. Noen minutters pause kan brukes til å tenke over det som er lest. Og så fortset- ter vi på denne måten i en time. Har du lyst å være med og lese? Ta kontakt! Ikke nødvendig å være «flink»- bare lese vanlig. Vi begynner å lese i et av evangeliene, og fortsetter utover.

Ellers er det mulig å ha dette som en plass å hvile. Bare ta imot.

Tirsdager kl. 20.00- 21.00. Vi begynner i adventen, og fortsetter etter jul. De første datoene blir: 3.12 , 10.12 og 17.12.



**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

## Naboposten for 40 år siden

**Nr. 9 – 1979:**

### Hvordan kunne kristne mennesker...

I TV-serien ”Røtter” satt slaveeieren og leste Bibelen med lupe mens slaven ble pisket til blods utenfor. Gjør vi det samme i dag? Sitter vi og diskuterer teologiske spissfindigheter, mens mennesker går til grunne rett utenfor stuedøra? Hva gjør vi for dem som faller utenfor i vårt eget samfunn? Hva gjør vi for å inkludere dem i vårt fellesskap?

## Naboposten for 20 år siden

**Nr. 6 – 1999:**

### Salmedikter åpner dører

Salmene skal åpne dørene til håpets verden, sier salmedikter Svein Ellingsen. Allehelgensdag kommer han til Oppsal kirke. – Jeg vil låne ord til mennesker, og jeg tenker da særlig på mennesker i motgangs tid, i sykdom og i sorg, sier mannen som har flere salmer i Norsk Salmebok enn noen annen nålevende salmedikter. Er det slik at jeg gjennom det jeg har fått skrive har vært med på å bryte stumhet og isolasjon hos mennesker som har det vondt, så er det noe jeg er takknemlig for, sier salmekunsteren.

*v/ Johan Hindahl*

# Mer



Der satt du i ei lågloftet stue  
midt i rimfrostvinteren,  
tett innåt et vindu  
hvor roser av blomsterpapir lyste  
i fóringen av sammenrullet bomull  
mellom ytter- og innerrutene.  
Skjønt slitte og ru av tungt arbeid  
var hendene dine forunderlig  
reine og fornemme  
der varsomt de vendte blad i  
den store boka.  
BIBELEN sto det på permen  
med avflasset gullskrift.  
Så hylte en gris,  
så kokte ei gryte over,  
så grét en unge etter mat.  
Da la du et julekort inn til bokmerke  
for å finne-att rette stedet  
om det vart ei stund ledig  
ved påsketider en gang.

*av Hans Børli*

Skal ditt barn begynne på skolen høsten 2020? Søk gjerne plass på...

## ØSTMARKA SKOLE

Østmarka skole er en kristen friskole med 1.-10. trinn, drevet av Adventistkirkene i Oslo-området

Søknadsfrist til neste skoleårs

1. trinn: 1.12.2019

Har du allerede skoleplass, men av ulike grunner  
ønsker å bytte skole? Søknadsfrist til neste skoleårs

2.-10. trinn: 1.03.2020

Østmarka skole  
John G. Mattessonsvei 13,  
0687 OSLO

E-post: [post@ostmarkaskole.no](mailto:post@ostmarkaskole.no)  
Tlf: 47 97 97 77  
[www.ostmarkaskole.no](http://www.ostmarkaskole.no)

*Interesserte kan komme til samtale med ledelsen  
for å få den informasjonen de måtte trenge*

## DØPTE

Nicoline Hagaseth Pedersen  
Nova Solberg Albertsen  
Elle Erichsen Solbakke  
Marius Von Krogh-Fuglevåg  
Elias Gomes Gran  
Johannes Haav Grøndahl  
Ebba Victoria Frey Grøntvedt  
Esther Enea Caspari  
Filippa Lindskog Karlsen  
Magnus Liahjell Hana  
Othilia Andrea Madssen  
Cramer  
Amanda Johanne Henriksen  
Ailo Langtjernet Velten  
Jakob Johansen Sæter  
Linnea Grimsvang  
Nicolai Austarheim Olstad  
Julie Olava Høiaasen  
Oliver Søhus  
Isaiah Karlsen Gunnesen  
Liv Fraga Kjørsvik  
Thea Louise Larsen Meisingset  
Ada Fredstad Engebretsen  
Mathea Ulmoen Sevilhaug  
Henry Sæther Ottesen  
Leah Hamilton-Edwardsen  
Kasper Mellum-Lindeli  
Theo Scott Selbekk  
Morten Steen  
Elias Sandberg  
Luna Amalie Klevengen Sørby  
Trym Fallers Huss  
Amund Bakke Opsahl

## DØDE

Kjeld Conrad Drogseth  
Solveig Mary Nielsen  
Knut Janeschitz  
Ulf Petter Risvik  
Randi Lønnes  
Olav Nyhamar  
Solveig Henriette Grude  
Erik Syversen  
Ragnar Halvorsen  
Kjell Gunnar Klokk  
Are Mikael Kobro  
Merete Crowo  
Unny Synnøve Nicolaysen  
Wenche Olsen  
Bjørn Schultz  
Torstein Himsett  
Doris Oline Berg-Johnsen  
Adelheid Elfrid Johansen  
Øivind Tornaas  
Gunnvor Andersen  
Torun Margrete Elstrand  
Arne Birger Gulbrandsen  
Asbjørn Liland  
Wenche Wibeke Nyheim  
Ingrid Solli  
Øyvind Vilhelm Kongsten  
Grete Lysell

## VIGDE

Miriam Lautin Mikkelsen og  
Kenneth Hauge Engvik

## OFRINGER I OPPSAL KIRKE

11.08	8286	Menighetsarbeid
18.08	3947	Menighetsarbeid
25.08	6433	NMS
01.09	4419	Menighetsarbeid
07.09	25355	Ungdomsarbeid
08.09	11971	Ungdomsarbeid
15.09	7779	Menighetens misjonsprosjekt
22.09	3481	Menighetsarbeid
29.09	4560	P22
06.10	5699	Menighetsarbeid
13.10	9468	Menighetsarbeid
20.10	8826	Care Norge
27.10	5363	Kirken Bymisjon
03.11	6262	Fransiskushjelpen

## OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

18.08	3206	Menighetsarbeid
01.09	2554	Menighetsarbeid
08.09	6806	Ungdomsarbeid
22.09	3269	Menighetsarbeid
29.09	4343	Diakoni
06.10	3460	Oase
13.10	3068	Menighetsarbeid
20.10	3095	Care Norge
20.10	5532	Menighetsarbeid
27.10	2570	Kirken Bymisjon
03.11	2296	Fransiskushjelpen

## 2 kapellaner i permisjon

Endre Olav Osnes har permisjon i 11 måneder for å jobbe kun med fotball for TV2. Nina Niestroj har gått inn i et års vikariat som sokneprest i Vestre Aker. Begge har derfor permisjon fra jobbene som kapellan i Oppsal menighet. Dere vil derfor møte noen vikarer i Oppsal i denne tida. Mer informasjon kommer i neste nummer av bladet.

## Sportsgudstjenester kl 12.00 i Østmarkkapellet



**17. nov.** Anne Marie Hindahl  
**24. nov.** Åge Haavik  
**01. des.** Dag Smemo  
**08. des.** Lasse Heimdal  
**15. des.** Morten Holmquist  
**Januar 2020:**  
**05., 12., 19. og 26.**





## Hjulbåten «Sara» – nå som modellbåt

I siste halvdel av 1800-tallet var det mange prominente gjester på Sarabråten, eid av friluftsf- og forretningsmann Thomas J. Heftye (1822-1886). Veien dit inn gikk vanligvis på Østensjøveien fra Bryn jernbanestasjon, langs Østensjøvannet til Østensjø gård og videre Ulsrudveien/Sarabråtveien. Et stykke etter Ulsrudvann fikk gjestene kjøre den spennende Korketrekkeren i lia ned mot Nøklvann, en attraksjon som Thomas J. Heftye hadde bygd. Rundt 1865 fikk Heftye en ide om en hjulbåt på Nøklvann, uten dampmaskin. Det ble derfor en båt, drevet med muskelkraft. For Heftye var husmenn lett å skaffe. Slik kunne Heftye invitere til en tur på Nøklvann med to mann til å sveive hjulene rundt. Båten ga Heftye navnet «Sara» og han sto gjerne på kommandobrua som det høvet seg for verten. «Sara» var 26 fot lang og hadde plass til 20-25



*Hjulbåten «Sara» med gjester om bord på Nøklvann i 1874. Mange navn på passasjerene er kjent, men 1. og 2. sveiver som nok var husmenn, kjenner man ikke navnene på. De sveivet enten forover eller bakover: Mannen med stokk på kommandobroen er Thomas Heftye. Kilde: Østensjø lokalhistoriske bilder, bilde-nr. B20040004.*

passasjerer. Skorstein hadde hun også, for syns skyld.

Da Nøklvann ble regulert til drikkevannskilde rundt 1910 fikk Thomas Heftyes sønn, som også het Thomas, klar beskjed om at båten måtte vekk. Det fortelles at han fikk et tilbud på 50 kroner for båten, noe Heftye synes var latterlig lavt. Han skal

derfor ha gitt en husmann beskjed om å ta «Sara» ut på Nøklvann, hugge hull i bunnen og la den synke ned. Siden har ingen sett noe til båten.

Nedtappingen av Nøklvann i forbindelse med utbedring av demningen ved Rustadsaga i 2015/2016 ga gode forhold til å lete etter «Sara». Medlemmer fra Sarabråtens venner tok tak i oppgaven og det ble gjort forsøk på å finne igjen restene av «Sara». Norsk Maritimt Museum søkte først med sonar og senere gikk dykkere ned for å undersøke mulige funn, men det ga ingen sikre resultater. Da dukket det opp en ny ide. Med gode bilder av båten måtte det være mulig å lage en modell. Modellbåtbygger ble valgt og med støtte fra Sparebankstiftelsen ble det bygget en tro modell i skala 1:10. Avdukingen fant sted i konfirmantsalen i Bøler kirke 5. september 2019.



*På en fakkelvandring til Sarabråten 26. september 2019 var modellen av hjulbåten «Sara» i skala 1:10 utstilt. Kilde: Østensjø lokalhistoriske bilder, bilde-nr. B20190187, foto: Leif-Dan Birkemoe. For flere bilder, se: <http://bildebaser.deichman.no/>.*

# Konsserter i Oppsal kirke i førjulstida

## 30. nov. kl. 16.00: Adventskonsert med Godlia/Trasop musikkorps

Dagen før den populære julekalenderen starter opp igjen på NRK TV, har Godlia Trasop musikkorps konsert med musikken fra Snøfall.



Foto: Rolf Rander Næss

Vår dirigent Ole Magnus Ekeberg har arrangert musikken for skolekorps. Både hovedkorps, juniorkorps og aspiranter er med på konserten. Kanskje blir det til og med litt sang? Salg av kaffe og kaker m. m. i pausen. Billetter kr. 100/50 (barn under 6 år gratis), familiebillett kr. 200. Velkommen!

## 11. des. kl. 18.00: Oppsal Skoles Musikkorps spiller julen inn

Inngangspenger: Kr 50. Enkel servering før konserten med pepperkaker og klementiner. Konserten varer ca. en time. Det blir et variert utvalg av kjente og kjære julesanger.

**12. des. kl. 18.00 : Julekonsert med Oppsal skoles kor**  
Kafe fra kl. 17.00. Bill: Voksne: Kr. 100,- Barn under 16 år: Kr. 50,- Barn under skolealder gratis. Koret sammen med sin dirigent Cathrine Skar vil sammen med musikere presentere sanger fra sitt hovedprosjekt for 2019/-20- sesongen. Temaet er filmmusikk, samt julesanger. Konserten blir vakker og stemningsfull, med et repertoar som frembringer

minner, gjenkjennelse, glede, ettertanke og julestemning. Velkommen!

**14. des. kl. 18.00:** Husker du jentene fra Oppsal skole med røde krimplinkjoler og hvite knestrømper som sto så pent og sang så rent? De



vant konkurranser i inn- og utland, fikk spellemannsprisen i 1982 og var stadig vekk å høre på radioen. Etter 30 år er de samlet igjen og har til stor begeistring fra publikum holdt noen julekonserter i Oppsal kirke.



I år har de invitert med seg den kjente artisten og sangeren, Benedicte Adrian, som også bodde på Oppsal som barn og nå har flyttet tilbake. Koret håper å fylle kirken med folk som ønsker en vakker og innholdsrik konsertopplevelse med gamle og nye sanger. Bill. kr. 200,- gratis for barn under 14 år. Hjertelig velkommen!

**Oppsal menighet inviterer til «Vi synger julen inn»**

## søndag 15. des kl 18.00.

Damekoret Koriander, Trio Glorioso, og kirkens egne kor deler fra sitt julerrepertoar. Du får også være med å synge fra vår kjære julesalmesatt.

Ingen inngangspenger, men en frivillig gave blir tatt opp under konserten.

## 19. des. kl. 19.00: Pusterom i julestria

Vi har samlet musikk som inspirerer til ettertanke, hvor håp og tro om gode veivalg i livet står sentralt. Musikken er inspirert av både norsk og irsk folkemusikk, salmetoner, svenske og norske julesanger



samt nyere norsk musikk med røtter i visetradisjonen. Vårt håp er at disse julemelodiene skal smyge seg varsomt inn i øret og sende deg ut i desemberkvelden med fornyet ro. Kanskje får du tilbake overskudd til å ta fatt på de siste oppgavene som kommer fram mot julekvelden. Vel møtt. De som deltar: Erik Solfeld (mandolin, mandola, gitar, sang), Ingjerd Solfeld (bass og sang), Helge Solfeld (munnsspill, gitar), Henrik Mosnes (tangenter), Audun Brekke Skrindo (fløyter, tangenter, gitar, melodica, perkusjon og sang). Inngang: 75,-

