

Høymesse i Oslo domkirke

4. søndag i fastetiden, 29. mars 2020 kl. 11.00

Liturger:

Konstituert preses, biskop Atle Sommerfeldt
Ledende domkirkeprest Elisabeth Thorsen

Musikk ved:

Nicolai Rosli, guttesopran
Sangere fra Oslo Domkor
Domkantor Vivianne Sydnes, dirigent
Domkantor Kåre Nordstoga, orgel

Tegnspråktolker:

Kine Mariel Støyva Vik, Hege R. Lønning og Jarl Åge Tjørn

Tegnspråkpoesi:

Hege R. Lønning

Nr.	Kilde	Tekst	Klokke ca.	Tid ca.
0	STUDIO	DAGSNYTT	11:00:00	03:00
1	STUDIO	SENDINGSSTART <i>Sendingen starter med innannonsering.</i> Klokkespill: «Kirken den er et gammelt hus» Melodi: Ludvig M. Lindeman (ringer til innannonseringen er ferdig) Navn: Kåre Nordstoga	11:03:00	01:30
2		KUNNGJØRINGER / INFORMASJON Velkommen til Oslo domkirke! Velkommen til dere som er her via fjernsynsapparatet. Og til dere som er her via radio. I kirkerommet er vi få, og vi har god avstand. Vi bærer bønner sammen med dere. Sammen med en hel verden. I en krisetid som er ny, men som like fullt kan favnes av våre eldste ord. Ordene om håp. Ordene om kjærlighet. Ordene om å tro på livet som bryter igjennom i den Guds navn som favner fra evighet til evighet. Også denne krisen ber oss rette blikket mot de mest utsatte. De som ikke har vann å vaske hendene med. De som ikke har robust helse. De som ser sitt livsgrunnlag truet. De som nå mangler den omsorgen og tryggheten som var der fra før. Ingen kan si til seg selv: «Dette gjelder ikke meg». Vi er sammen. Og hver for oss. På avstand. Og likevel nær. La oss feire gudstjeneste! Navn: Elisabeth Thorsen Ut: La oss feire gudstjeneste!	11:04:30	02:00

Nr.	Kilde	Tekst	Klokke ca.	Tid ca.
3	KLOKKER	KLOKKESLAG <i>Tre enkle bønneslag med kirkeklokkene.</i>	11:06:30	00:30
4	ORGEL / MENIGHET / KOR	INNGANGSSALME <i>Norsk salmebok nr. 678</i> <i>Tekst: Svein Ellingsen 1975</i> <i>Musikk: Trond H.F. Kverno 1975</i> 1. Vi rekker våre hender frem som tomme skåler. Kom til oss, Gud, og gi oss liv fra kilder utenfor oss selv. 2. Alt godt, til vårt og andres vel, er dine gaver. I svakhet fremmer du ditt verk, vår bare kvist skal skyte knopp! 3. Vi løfter våre hender opp i bønn for verden. La dem som lider, finne vern mot kalde hjerters is og sne! 4. La våre hendes nakne tre få blomst og blader. La våre liv få bære frukt til legedom for andres sår! 5. Vi venter, etter smertens vår, din nådes sommer. Og sorg og glede blir til vekst med frukt vi ikke selv kan se. 6. Din nådes skaperverk skal skje i tomme hender. O Gud, all godhets giver: Kom, ta bolig i vår fattigdom! <i>Under inngangssalmen kommer Nicolai, Hege, Elisabeth og Atle frem og tenner hvert sitt lys i globen.</i> Ut: O Gud, all godhets giver: Kom, ta bolig i vår fattigdom!	11:07:00	03:00

Nr.	Kilde	Tekst	Klokke ca.	Tid ca.
5	FORAN ALTERRING Mikrofoner (mygg 1)	<p>INNGANGSORD OG BØNN</p> <p>I Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn.</p> <p><i>Menighetssvar:</i> Amen.</p> <p>La oss alle be: Allmektige, evige Gud, himmelens og jordens skaper! Vi vil på denne fastetidssøndagen høre ditt evangelium om den gangen da Jesus kalte seg selv for livets brød og sa at den som tror på ham, verken skal sulte eller tørste.</p> <p>Vi ber deg, Sannhetens budbringer: Lær oss hva som er nødvendig, og hva vi kan unnvære, hva som beriker oss, og hva som gjør oss fattigere. Lær oss å holde fast i kjærlighetens gjerninger som du folder ut i ditt virke iblant oss. Hold oss fast så vi ikke går oss vill i leting etter tegn på mening. La avstanden være en påminnelse om de gaver vi vanligvis tar for gitt. Gi oss mot til å leve et alminnelig og omsorgsfullt liv.</p> <p>Vi ber: Må din Hellige Ånd finne veien til våre hjerter, så våre enkle liv får fylde og betydning. Lær oss å hvile i hverdagen mens vi holder oss innendørs. Gi oss sinnsro når de små fellesskap skal stå sin prøve.</p> <p>La oss merke din nærhet og omsorg. Kom til oss med trøst når vi hører dine ord og toner. Åpne våre hjerter, og la ditt evangelium bli hørt. Deg være ære nå og i all evighet. Amen.</p> <p>Navn: Elisabeth Thorsen Ut: Deg være ære nå og i all evighet. Amen.</p>	11:10:00	02:30
6	ORGEL / MENIGHET / KOR	<p>BØNNEROP – KYRIE</p> <p><i>Musikk: Trond H.F. Kverno</i></p> <p>Kyrie eleison. Gud Fader, miskunne deg. Kriste eleison. Herre Krist, miskunne deg. Kyrie eleison. Hellig Ånd, miskunne deg.</p> <p><i>Koristene går frem fra sine stoler under orgelforspillet.</i></p> <p>Ut: Hellig Ånd, miskunne deg.</p>	11:13:00	02:00

Nr.	Kilde	Tekst	Klokke ca.	Tid ca.
7	FORAN ALTERRING Mikrofoner (mygg 1)	<p>FØRSTE LESNING</p> <p><i>Brevet til hebreerne 4,14–16</i></p> <p>Siden vi har en stor øversteprest som har gått inn gjennom himlene, Jesus, Guds Sønn, så la oss holde fast ved bekjennelsen! For vi har ikke en øversteprest som ikke kan lide med oss i vår svakhet, men en som er prøvet i alt på samme måte som vi, men uten synd. La oss derfor frimodig tre fram for nådens trone, så vi kan finne barmhjertighet og finne nåde som gir hjelp i rette tid.</p> <p>Slik lyder Herrens ord.</p> <p>Navn: Elisabeth Thorsen Tolk: Hege R. Lønning Ut: Slik lyder Herrens ord.</p>	11:15:00	02:00
8	ORGEL / MENIGHET / KOR	<p>SALME</p> <p><i>Norsk salmebok nr. 415</i></p> <p><i>Tekst: Christian Richardt 1867</i> <i>Musikk: C.E.F. Weyse 1838</i></p> <p>1. Alltid freidig når du går veier Gud tør kjenne, selv om du til målet når først ved verdens ende!</p> <p>2. Aldri redd for mørkets makt! Stjernene vil lyse; med et Fadervår i pakt skal du aldri gyse.</p> <p>3. Kjemp for alt hva du har kjært, dø om så det gjelder! Da er livet ei så svært, døden ikke heller.</p>	11:17:00	02:00
9	FORAN ALTERRING Mikrofoner (mygg 2)	<p>EVANGELIUM</p> <p><i>Evangeliet etter Johannes 6,35</i></p> <p>Jesus sier: «Jeg er livets brød. Den som kommer til meg, skal ikke hunge, og den som tror på meg, skal aldri tørste.»</p> <p>Slik lyder det hellige evangelium.</p> <p><i>Menighetssvar:</i> Gud være lovet!</p> <p>Navn: Atle Sommerfeldt Ut: Slik lyder det hellige evangelium. Gud være lovet!</p>	11:19:00	01:00

Nr.	Kilde	Tekst	Klokke ca.	Tid ca.
10	FORAN ALTERRING Mikrofoner (mygg 3)	<p>SOLOSANG</p> <p><i>César Franck (1822–1890): «Panis angelicus»</i></p> <p><i>Originaltekst:</i> Panis angelicus fit panis hominum; dat panis coelicus figuris terminum: O res mirabilis! Manducat Dominum pauper servus et humilis.</p> <p><i>Øversettelse:</i> Englebrødet blir brød for menneskene; himmelbrødet er symbolenes endepunkt. Vidunderlige ting! En fattig og ydmyk tjener spiser Herren.</p> <p>Navn (solist): Nicolai Rosli Navn (orgel): Kåre Nordstoga</p>	11:20:00	03:00
11	FORAN ALTERRING Mikrofoner (mygg 2)	<p>PREKEN</p> <p>Navn: Atle Sommerfeldt Ut: En sann Gud fra evighet og til evighet. Amen.</p>	11:23:00	12:00

Nr.	Kilde	Tekst	Klokke ca.	Tid ca.
12	FORAN ALTERRING ORGEL / MENIGHET / KOR	<p>TROSBEKJENNELSEN – CREDO</p> <p><i>Norsk salmebok nr. 979. 1</i></p> <p><i>Tekst: Den nikenske trosbekjennelse</i> <i>Musikk: Egil Hovland 1970</i></p> <p>La oss bekjenne vår hellige tro.</p> <p>Vi tror på én Gud, den allmektige Far, som har skapt himmel og jord, alt synlig og usynlig.</p> <p>Vi tror på én Herre, Jesus Kristus, Guds enbårne Sønn, født av Faderen før alle tider, Gud av Gud, lys av lys, sann Gud av sann Gud, født, ikke skapt, av samme vesen som Faderen. Ved han er alt blitt skapt. For oss mennesker og til vår frelse steg han ned fra himmelen, og ved Den hellige ånd og av jomfru Maria ble han menneske av kjøtt og blod. Han ble korsfestet for oss under Pontius Pilatus, led og ble begravet, oppstod den tredje dag etter Skriftene og fór opp til himmelen, sitter ved Faderens høyre hånd, skal komme igjen i herlighet for å dømme levende og døde, og hans rike skal være uten ende.</p> <p>Vi tror på Den hellige ånd, som er Herre og gjør levende, som utgår fra Faderen og Sønnen, tilbes og æres sammen med Faderen og Sønnen, og som har talt gjennom profetene. Vi tror på én hellig, allmenn og apostolisk kirke. Vi bekjenner én dåp til syndenes forlatelse og venter de dødes oppstandelse og et liv i den kommende verden. Amen.</p> <p>Ut: Og et liv i den kommende verden. Amen.</p>	11:35:00	02:30

Nr.	Kilde	Tekst	Klokke ca.	Tid ca.
13	FORAN ALTERRING MOT MENIGHETEN Mikrofoner (mygg 1) PREST / ORGEL / KOR	<p>MENIGHETENS FORBØNN</p> <p>La oss be:</p> <p>Evige Gud, du som elsker vår verden og lider med alle som lider.</p> <p>Kom til oss med mot og kraft når vi er redde og ser en usikker fremtid.</p> <p>Trøst alle syke og sørgende, vær nær hos dem som sliter med døden.</p> <p>Hold rundt oss når vi ikke kan holde rundt hverandre, og la oss falle i deg, når vi faller.</p> <p>Gud, vi ber!</p> <p><i>Menighetssvar:</i> Herre, hør vår bønn!</p> <p>Barmhjertige Gud, du som vender mørke til lys, du ser at vold og overgrep ikke stanser med korona. Du vet at mange har det vanskeligere nå. Hjelp oss å være rettferdighetens forkjempere i din verden. Gi oss klokskap og rettsinn, og lær oss å akte den minste som størst. Hold din vernende hånd over barn og unge. Gud, vi ber!</p> <p><i>Menighetssvar:</i> Herre, hør vår bønn!</p> <p>Trofaste Gud, du som kom til vår verden for å tjene. Styrk vår ansvarsfølelse og vår solidaritet. Vi ber for dem som med risiko for egen helse holder samfunnet i gang. Gi energi og utholdenhet til leger og helsearbeidere. Lær oss å beskytte oss selv og hverandre når vi er ute og hjemme. Vi ber for vårt kongehus, vårt storting og vår regjering. Vi ber for byen vår. For landet vårt. For verden. For alle mennesker. Gud, vi ber!</p> <p><i>Menighetssvar:</i> Herre, hør vår bønn!</p> <p>Sammen med alle dine barn ber vi den bønn som din Sønn har lært oss:</p> <p>Vår Far i himmelen! La navnet ditt helliges. La riket ditt komme. La viljen din skje på jorden slik som i himmelen. Gi oss i dag vårt daglige brød, og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere. Og la oss ikke komme i fristelse, men frels oss fra det onde. For riket er ditt, og makten og æren i evighet. Amen.</p> <p>Navn: Elisabeth Thorsen Ut: For riket er ditt, og makten og æren i evighet. Amen.</p>	11:37:30	03:30

Nr.	Kilde	Tekst	Klokke ca.	Tid ca.
14	FORAN ALTERRING Mikrofoner (mygg 1)	<p>NATTVERDSREFLEKSJON</p> <p>«Mer enn ord», sier vi ofte om troen vår. Og peker på fellesskapet, på det å samles. Og på sakramentene: På dåpens vann og nattverdens brød og vin. Det er et høydepunkt i gudstjenestene når vi feirer disse gavene.</p> <p>Når fysisk nærhet kan bringe smitte på en så aggressiv måte som nå, er vi som kirke henvist til en fastetid mer radikal enn vi kunne ha tenkt. Vi avstår fra noe som ellers gir liv, for å ta vare på livet. Og fastetidens visdom er med ett blitt noe som forener en hel verden.</p> <p>«Mer enn ord», sier vi, og glemmer så lett at ordene også er kropp. Gjennom kroppen uttrykker vi oss. Alt som sitter i kroppen, gis også videre gjennom ord. Guds ord kan forbinde. Kjærlige ord bringer liv.</p> <p>La oss nå minnes det vi savner, i takknemlighet til ham som ikke bare tok brødet og delte det, men også kalte seg selv for livets brød og viste oss veien å gå. Den veien som lover en ende på sult og nød. Den veien som handler om å dele.</p> <p>Navn: Elisabeth Thorsen Ut: Den veien som handler om å dele.</p>	11:41:00	02:00
15	FORAN ALTERRING MOT MENIGHETEN	<p>TEGNSPRÅKPOESI</p> <p>Navn: Hege R. Lønning</p> <p>Orgelstykke: François Couperin (1668–1733): «Benedictus» fra <i>Messe pour les paroisses</i></p> <p>Navn: Kåre Nordstoga</p>	11:43:00	03:00
16	FORAN ALTERRING ORGEL / MENIGHET / KOR	<p>DU GUDS LAM – AGNUS DEI</p> <p><i>Musikk: Trond H.F. Kverno</i></p> <p>Du Guds Lam, som bærer verdens synder, miskunne deg over oss. Du Guds Lam, som bærer verdens synder, miskunne deg over oss. Du Guds Lam, som bærer verdens synder, gi oss din fred.</p> <p><i>Koret kommer frem.</i></p> <p>Ut: Gi oss din fred.</p>	11:46:00	02:00

Nr.	Kilde	Tekst	Klokke ca.	Tid ca.
17	FORAN ALTERRING ORGEL / MENIGHET / KOR	SLUTTSALME <i>Norsk salmebok nr. 482</i> <i>Tekst: Irsk 700-tallet / Mary Byrne 1905 / Eleanor Hull 1912</i> <i>Oversettelse: Arve Brunvoll 1978</i> <i>Musikk: Irsk folketone</i> 1. Deg å få skode er sæla å nå, Gud, ver det syn som mitt hjarta vil sjå; ver du for tanken min dyraste skatt, ljuset som strålar ved dag og ved natt. 2. Ver du min visdom, mi sanning og trøyst, tal du det levande ord med di røyst! Far, lat meg vere barn her hjå deg. Kom til meg, Herre, ja, bu du i meg! 3. Ver du i striden mitt skjold og mitt sverd; ver du det merket som syner mitt verd, livd for mi sjel, den tryggaste vakt; lyft meg mot himlen, du makt i mi makt! 4. Rikdom og ære som menneske gjev, er ikkje meir enn den morknande vev. Du er min arv som varer til sist, himmelske konge, det veit eg for visst. 5. Konge i æva, å lat du meg då sigrande inn i ditt rike få gå! Ver du mi tru, den vona eg ber til eg får skode din herlegdom der. Amen. Ut: Til eg får skode din herlegdom der. Amen.	11:48:00	03:00
18	FORAN ALTERRING Mikrofoner (mygg 2)	VELSIGNELSEN Herren velsigne deg og bevare deg. Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig. Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred. Navn: Atle Sommerfeldt Ut: Og gi deg fred.	11:51:00	01:00
19	FORAN ALTERRING ORGEL / MENIGHET / KOR	AMEN Amen, amen, amen.	11:52:00	00:30

Nr.	Kilde	Tekst	Klokke ca.	Tid ca.
20	KLOKKER	BØNNESLAG <i>3 × 3 slag med kirkeklokkene.</i>	11:52:30	00:30
21	FORAN ALTERRING Mikrofoner (mygg 2)	UTSENDELSE Gå i fred, tjen Herren med glede. Navn: Atle Sommerfeldt Ut: Tjen Herren med glede.	11:53:00	00:30
22	ØRGEL / KOR	POSTLUDIUM <i>Norsk salmebok nr. 761</i> <i>Tekst: Johan J. Gjendem etter Sal 145,15–16</i> <i>Musikk: Heinrich Schütz 1657</i> Alle vender augo sine til deg, og du gjev dei alle deira føde i rette tid. Du opnar di milde hand, Gud, og mettar alt levande, alt levande med hugnad. Ut: Alt levande med hugnad.	11:53:30	02:00
23		SLUTTID <i>Ca. kl. 11:59:00</i>	11:56:00	