



DEN NORSKE KIRKE

Østre Aker og Haugerud sokn

# ORDNING FOR HØYMESSE

Østre Aker kirke

Haugerud kirke

- Fastetiden -

*I det følgende brukes følgende forkortelser:*

L Liturg (prest)  
ML Medliturg (frivillig medarbeider)  
A Alle  
NS Norsk salmebok

# I. Samling

## 1 | Forberedelse

*Kirkerommet er åpent en stund før gudstjenesten, med anledning til stillhet, lystenning og bønn.*

Klokkeringing

Velkomst

Kort stillhet

Tre klokkeslag

## 2 | Inngangssalme (eventuelt med prosesjon)

*Menigheten står under Prosesjon, Inngangssalme og Hilsen.*

## 3 | Hilsen

## 4 | Samlingsbønn

*I fastetiden brukes Kirkens Nødhjelps regnbuebønner som Samlingsbønn, dette ledsages av tenning av regnbuelys.*

## 5 | Bønnerop (Kyrie)

**L/ML** Herre Jesus, du er vår fred.

**A** Kyrie eleison.

**L/ML** Du fører sammen det som var adskilt.

**A** Kyrie eleison.

**L/ML** Du bringer oss det glade budskap.

**A** Kyrie eleison.

**L/ML** Du gir oss syndenes forlatelse.

**A** Kriste eleison.

**L/ML** Du har vunnet over døden.

**A** Kriste eleison.

**L/ML** Du gir oss nytt liv.

**A** Kriste eleison.

**L/ML** Du som sitter ved Faderens høyre.

**A** Kyrie eleison.

**L/ML** Du skal komme igjen i herlighet.

**A** Kyrie eleison.

**L/ML** Du samler dine troende i Faderes rike.

**A** Kyrie eleison.

# II. Ordet

## 6 | Første lesning

*Fra Det gamle testamentet. Menigheten sitter under Første lesning.*

## 7 | Bibelsk salme/Salme

## 8 | Andre lesning

*Fra Det nye testamentet utenom evangeliene. Menigheten sitter under Andre lesning.*

## 9 | Evangelium

Tractus

*Menigheten står under Tractus, under Lesning og under Respons.*

Lesning

Respons

*Tractus gjentas.*

## 10 | Preken

## 11 | Trosbekjennelse (Credo)

*Dersom det er dåp, faller Trosbekjennelsen bort her.*

**L** La oss bekjenne vår hellige tro.

*Menigheten reiser seg og fremsier/synger:*

**A** Jeg tror på Gud Fader, den allmektige, himmelens og jordens skaper.  
Jeg tror på Jesus Kristus, Guds enbårne Sønn, vår Herre,  
som ble unnfanget ved Den hellige ånd, født av jomfru Maria,  
pint under Pontius Pilatus, korsfestet, død og begravet,  
før ned til dødsriket, stod opp fra de døde tredje dag,  
før opp til himmelen, sitter ved Guds, den allmektige Faders høyre hånd,  
skal derfra komme igjen for å dømme levende og døde.  
Jeg tror på Den hellige ånd, en hellig, allmenn kirke,  
de helliges samfunn, syndenes forlatelse,  
legemets oppstandelse og det evige liv.  
Amen.

*Menigheten setter seg.*

## 12 | Salme

## 13 | Kunngjøringer

*Ved spesielle anledninger åpnes det for noen kunngjøringer.*

## 14 | Syndsbekjennelse

**L** La oss bøye oss for Gud og bekjenne våre synder.

**A** Gud vær meg nådig!

Jeg har syndet mot deg og sviktet min neste  
med tanker og ord, med det jeg har gjort  
og med det jeg har forsømt.

Tilgi meg min synd for Jesu Kristi skyld.

Skap i meg et rent hjerte,

og gi meg kraft til nytt liv ved din hellige Ånd.

## 15 | Forbønn for kirken og verden

### Forbønn for kirken og verden

*Her brukes Litaniet (NS 980.1).*

### Vi minnes de døde og ber for de sørgende

**ML/L** Vi reiser oss og minnes den/dem i vår menighet det er holdt gravferd for siden sist vi var samlet. *Menigheten reiser seg. Navnet/navnene til de(n) avdøde leses opp. Kort stillhet.*

*Normalt avsluttes dette slik:*

**ML/L** Nå er livet gjemt hos Gud. Vi overgir alt til ham. Håpet er tent i liv og død. Ingen er glemt av Gud. (NS 872, 5)

*Menigheten setter seg.*

## III. Nattverd

## 16 | Forberedelse av måltidet

### Menighetens takkoffer

*Under musikk tas offeret opp i stolradene Dette avsluttes normalt med følgende bønn:*

**L** Velsignet er du, Gud. Din er jorden og alt som fyller den. Av ditt eget gir vi deg tilbake. Foren din kirke av alle folkeslag og tungemål. Likesom kornet er blitt ett i brødet og druene i vinen, så gjør oss til ett med hverandre og med Herren Jesus Kristus.

**A** Ta imot oss og våre gaver i Jesu navn. Amen.

### Nattverdsalme

## 17 | Takksigelse og bønn

### Hilsen (Prefasjonsdialog)

**L** Herren være med dere.

*Menigheten reiser seg og synger:*

**A** Og med deg være Herren.

**L** Løft deres hjerter.

**A** Vi løfter våre hjerter til Herren.

**L** La oss takke Herren vår Gud.

**A** Det er verdig og rett.

### Innledende lovprisning (Prefasjon)

### Hellig (Sanctus)

**A** Hellig, hellig, hellig er Herren Sebaot.

All jorden er full av din herlighet.

Hosianna i det høyeste.

Velsignet være han som kommer i Herrens navn.

Hosianna i det høyeste.

### Nattverdbønn med innstiftelsesordene (Verba)

### Fadervår

*Bønnen leses eller synges.*

**A** Vår Far i himmelen!  
La navnet ditt helliges.  
La riket ditt komme.  
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød,  
og tilgi oss vår skyld,  
slik også vi tilgir våre skyldnere.  
Og la oss ikke komme i fristelse,  
men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt og makten og æren i evighet.  
Amen.

## 18 | Nattverdmåltidet

### Fredshilsen (Pax)

**L** Guds fred være med dere.  
**A** Guds fred være med deg.

### Du Guds Lam (Agnus Dei)

*Før Du Guds Lam Agnus Dei synges:*

**L** Kom, for alt er gjort ferdig.

*Så går menigheten fram syngende:*

**A** Du Guds Lam, som bærer verdens synder, miskunne deg over oss.  
Du Guds Lam, som bærer verdens synder, miskunne deg over oss.  
Du Guds Lam, som bærer verdens synder, gi oss din fred.

### Utdeling

*Utdelingen skjer normalt i form av kontinuerlig utdeling med kneling ved alterringen. Det tas med særkalk fra bord i midtgangen. Utdelingen kan også skje stående med intinksjon, da fra midten i koret, ved foten av trappen.*

*Etter utdelingen:*

**L** Den korsfestede og oppstandne Jesus Kristus har nå gitt oss sin kropp og sitt blod som han gav til soning for alle våre synder.  
**A** Han styrke oss og holde oss oppe i en sann tro til det evige liv.  
**L** Fred være med dere.

## 19 | Måltidets avslutning

### Takkebønn

*Vanligvis brukes:*

**L/ML** La oss takke og be.

Vi takker deg, visdommens Gud, for ditt måltids dype hemmelighet: Brødet vi har brutt, er ett.  
Din Sønn har gitt sitt liv for én verden og én menneskehet. Vi ber deg:

**A** Hjelp oss å høre det rop du har hørt, å se den nød du har sett og å elske vår neste som oss selv.  
Amen.

## IV. Sendelse

## 20 | Salme

*Menigheten reiser seg til Salmen og setter seg først til Postludiet (eller går ut under Utgangsprosesjonen).*

## 21 | Velsignelse

- L** Herren være med dere.  
**A** Og med deg være Herren.  
**L** Herren velsigne deg og bevare deg.  
Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig.  
Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred.  
**A** Amen. Amen. Amen.

## 3x3 Bønneslag

## 22 | Postludium/Utgangsprosesjon

*Normalt sitter menigheten under Postludiet. Dersom det er utgangsprosesjon, følger menigheten etter prosesjonen.*

## 23 | Utsendelse

- L/ML** La oss gå i fred,  
**A** i Jesu Kristi navn.