

# Nå er det din tur

KONF  
IRM  
AN  
20 ✦ 26



**DEN NORSKE KIRKE**

Paulus og Sofienberg  
menighet



## Velkommen til konfirmasjon!

**Neste år kan du feire din konfirmasjonsdag i Paulus kirke.  
Velkommen som konfirmant i Paulus og Sofienberg menighet!**

I konfirmasjonstiden får du lære mer om deg selv, om tro, om Gud og den verden du er en del av. Det blir rom for å utforske mange viktige sider av livet sammen med andre. Vi håper du vil være konfirmant hos oss!

### Hva er konfirmasjon?

Ordet konfirmasjon kan bety både «å bekrefte» og «å gjøre sterk». I konfirmasjonen ber vi Gud om å velsigne og å styrke hver enkelt konfirmant. Det viktigste med konfirmasjonstiden er å være en del av et fellesskap og bli bedre kjent med hva det betyr å være en del av kirken. Konfirmasjonen er en påminnelse om at i dåpen sa Gud ja til å være en del av ditt liv.

### Hvem kan bli konfirmert?

Alle er velkommen til konfirmasjonstid i kirken – både du som tror, tviler, er usikker, ikke tror, ikke har tenkt på sånt før eller er nysgjerrig.

Alle mennesker er forskjellige. Uansett funksjonsevne har du rett til en god konfirmanttid. Har du behov for individuell tilrettelegging, er det bare å ta kontakt med kirken!

Døvemeningenene har eget tilbud med undervisning på tegnspråk i tegnspråkmiljø for deg som er døv/hørselshemmet. Se mer på [dovekirken.no](https://dovekirken.no). Ønsker du å delta på Samisk konfirmantleir kan du også det, uansett hvor du deltar i konfirmantopplegg. Se mer på [kirken.no/samisk](https://kirken.no/samisk).

### PÅMELDING:

Gå inn på <https://minkirkeside.no/oslo>  
Registrer deg som ny konfirmant, velg Paulus og Sofienberg, fyll ut alle feltene. Påmelding åpner 07/04 og stenger 16/11.



## Hvordan ser opplegget ut?

Konfirmantopplegget er felles for de fem menighetene i Nordre Aker prosti. Året strekker seg fra januar til september. Du kan velge mellom to varianter av konfirmantopplegg:

### Alternativ 1: Fellessamlinger

Vi møtes seks tirsdager i løpet av våren i Torshov kirke. Vi legger vekt på å skape gode opplevelser, dele nyttig kunnskap og å snakke sammen.

### Alternativ 2: TenSing

TenSing er for deg som liker å utfolde deg kreativt. Her er det mulighet for band, sang, drama og å være sammen med andre. TenSing-konfirmantene møtes hver tirsdag kl. 19-21 (ikke i ferien).

I tillegg til alternativene over deltar alle konfirmantene på fasteaksjon, sommerleir og reunion etter sommerferien.

## Leir

21. - 24. juni 2026 drar vi på leir til Solbukta leirsted utenfor Fredrikstad. Leir er et minne for livet!

## Dåp?

Er du ikke døpt og lurer på om du likevel kan bli konfirmert i kirken? Klart du kan! Over tusen ungdommer blir hvert år døpt i forkant av konfirmasjonen. Ta kontakt med oss for mer informasjon.

## Fasteaksjon

Hvert år gjør konfirmanter i hele Norge en kjempeinnsats under Kirkens Nødhjelps fasteaksjon for å samle inn penger til rent vann til mennesker i krise.

## Pris

kr 1500,-

Vi har gode støtteordninger - mer informasjon blir gitt på informasjonsmøtet.

## Viktige datoer

### Informasjonsmøter

#### Våren:

06/05 i Torshov kirke kl. 17:30-19.00

#### Høsten:

14/10 i Torshov kirke kl. 17.30 - 18.30

### Konfirmantåret

#### Fellessamlinger i Torshov kirke:

27/01, 10/02, 24/02, 03/03, 14/04, 28/04

#### Ten Sing i Torshov kirke:

tirsdager kl. 19-21 (ikke i ferien)

#### For alle:

17/01 Kick-off

18/01 Presentasjonsgudstjeneste

03/02 Lokal samling i Paulus kirke

10/03 Kick-off til fasteaksjon

15. eller 17/03 Fasteaksjon

22/03 Ung messe i Torshov kirke

21/06 - 24/06 Leir på Solbukta

22/08 Reunion

23/08 Samtalegudstjeneste

06/09 Konfirmasjon i Paulus kirke

#### **Kontakt gjerne konfirmantprest**

**Christine Aarflot på telefon 95 212 409, eller på e-post [CA586@kirken.no](mailto:CA586@kirken.no).**

### Hilsen oss i Paulus kirke

