

Årsmelding 2016



Paulus og Sofienberg menighet

Forsidebilde: Sølvguttene spilte inn sin årlige julekonsert på NRK i Sofienberg kirke. Koret er en av mange leietakere i året som har gått.

Innhold:

- s.3 Årsmelding menighetsrådet og årsstatistikk**
- s.5 Dåpsfest, stabstur, fredskonsert, PR og snart ny kirke...**
- s.9 Aktiviteter for barn**
- s.10 Ungdom og konfirmantarbeid**
- s.12 Diakoni**
- s.13 Kirkemusikk og kor**
- s.18 Guatemalavennskapet**
- s.21 Pusterom**
- s.22 Taizé-bønn**
- s.25 Årsregnskap**

Årsmelding for menighetsrådet i Paulus Sofienberg menighet

Menighetsrådet har hatt 8 ordinære møter og et fellesmøte mellom stab og menighetsråd. Menighetsrådet består av: Oddrun Remvik(leder), Jan Bengt Solberg(nestleder) Oddvar Kolset(medlem av AU), Frederik Barth, Hege Dahl Aspen, Kristin Skjøtskift, Marie Skåland Eriksen, Jor Hjulstad Tvedt og sogneprest Arne Jor. Vara: Rigmor Langemyr, Thomas Bartoldsen, Bjørn Strøm Aspen, Jan Frode Rogndokken, og Eirik Roen.

Året har stort sett vært preget av ordinære driftssaker deriblant venting på åpning av Paulus kirke . Det er fremdeles utfordringer med å bygge ny menighet og nytt fellesskap, i tillegg har det vært utfordringer med sykdom og utskiftinger i staben. Vi kan likevel glede oss over et rikt gudstjeneste- og konsertliv, med to flotte kor og stor aktivitet. Nå gleder vi oss til at vi også kan ta i bruk Paulus kirke til glede for folk på Løkka.

Oddrun Remvik – menighetsrådsleder



Menighetsrådet består av: leder Oddrun Remvik, nestleder Jan Bengt Solberg, AU-medlem Oddvar Kolset, Marie Skåland Eriksen, varamedlem Rigmor Langemyr, Kristin Skjøtskift, Hege Dahl Aspen, sogneprest Arne Jor og Jor Hjulstad Tvedt. (Medlem Frederik Barth og varamedlemmer Thomas Bartoldsen, Bjørn Strøm Aspen, Jan Frode Rogndokken er ikke avbildet)

Årsstatistikk

2016 i Paulus og Sofienberg menighet var et aktivt og spennende år. Vi har vent oss til å være en menighet, blitt bedre kjent på kryss av gamle menighetsgrenser og ser at mange ting går lettere og menigheten er på mange måter styrket. Tallene i statistikken er omtrent som 2015, med litt flere dåp og litt flere gravferd enn i 2016. Det ble forrettet 57 søn- og helligdagsgudstjenester i Sofienberg kirke. Gjennomsnittlig deltagelse på gudstjenestene var 73,7 personer, og 37,4 personer til nattverd.



1.påskedagsfeiring i Sofienberg kirke

I tillegg var det 42 gudstjenester utenom søn- og helligdager. Disse ble forrettet fra Paulus sykehjem, Dagavdelingen ved Sofienberghjemmet, Pusterommet og Taizé-samlinger. Paulus og Sofienberg menighet har et rikt kirkemusikalsk liv, og dette preger også gudstjenestefeiringen. Både Paulikor og Sofienbergkoret deltar jevnlig under gudstjenesten, enten med en forsangergruppe, eller med hele koret.

Julaften

Julaften 2016 ble det holdt 2 gudstjenester, klokken 14.00 og klokken 16.00. Dette for å gi menigheten valg av tidspunkt, og av plasshensyn. Gudstjenesten klokken 14.00 hadde mange småbarnsfamilier, mens gudstjenesten klokken 16.00 hadde en mer blandet sammensetning. Samlet kom det 399 deltagere på gudstjenestene julaften.

Familiegudstjenester

Vi hadde 5 familiegudstjenester i 2016. At det bare var 5 skyldes delvis endring i staben, både trosopplæringsleder og kapellan var i permisjon, og at barnekoret og Tweensing, ikke hadde kapasitet til å delta på flere enn 5 gudstjenester.



Full kirke med Foss vgs. på juleavslutning

Skolegudstjenester.

Alle skolene i soknet (Foss, Grünerløkka, Sofienberg og Lakkegata) ønsket å ha juleavslutning/julegudstjeneste i Sofienberg kirke.

Dåp og konfirmasjon

Det ble gjennomført 57 dåpshandlinger i menigheten, og 9 unge mennesker valgte å konfirmere seg. (I 2016 var tallene hhv 43 dåp og 14 konfirmanter).

Vigsler

I 2016 ble det gjennomført 13 vigsels handlinger og en velsignelse/forbønnshandling av borgerlig inngått ekteskap.

Gravferd

Til sammen ble det forretet 85 gravferd i menigheten, 13 fra Sofienberg kirke. Vi er glade for at kirken blir brukt til gravferd, det oppleves riktig og meningsfullt å ha gravferd i kirken, og at gravfølget er en naturlig del av bybildet. (Tallene fra 2015 var hhv 81 gravferd og 11 fra kirkerommet).

Allehelgensdag

Allehelgensdag inviterte menigheten alle pårørende i soknet som i løpet av foregående år hadde mistet en nær pårørende. I gudstjenesten var det lystenning og navnene på de som var gravlagt i menigheten ble lest opp.

Diakonens dag

Det er tradisjon for å feire diakonens dag i siste søndag i kirkeåret, et samarbeid med SKBO/Engelsborg, med gudstjeneste i kirken og kirkekaffe og sosialt samvær på Engelsborgsenteret. I forbindelse med Sofienberghjemmets 50-års jubileum holdt sykehjemsprest Anne Jørstad preken hvor hun trakk noen historiske linjer og vektla den sterke koblingen mellom menighet og sykehjem gjennom 50 år.

Samarbeid med eldrester

Menigheten har et nært samarbeid med Engelsborg eldrester/Sofienbergsenteret. Menighetens prester og diakon er jevnlig tilstede og bidrar med andakter. I 2015 feiret Sofienberghjemmet sitt 50 års jubileum med stor fest på senteret, konsert i Sofienberg kirke og markering i gudstjenesten på diakoniens dag.

Inn- og utmeldinger

2015 var et år med mange utmeldinger, 3 innmeldinger og 103 utmeldinger. Det er grunn til å tro at den store utmeldingsaktiviteten har å gjøre med at det nå har blitt mye enklere å melde seg ut. Nå kan man med et tastetrykk melde seg ut av hjemmefra uten å måtte oppsøke menighetskontoret.

Av sogneprest Arne Jor



Klovnene Bea danset på Den store dåpsfesten i januar

Dåpsfest, stabstur, fredskonsert, PR og snart ny kirke...

17. januar 2016 arrangerte hele Nordre Aker prosti «Den store dåpsfesten» som et ledd i bispedømmets satsing på dåp. Dåpskandidatene var fra 4-5 år til over 30. I alt 13 stk. ble døpt denne dagen, to av dem i Sofienberg kirke. På gudstjenesten inviterte vi inn klovnene Bea som skapte farge og bevegelse i gudstjenesten og etterpå ble det fest med jazzmusikk og tapas for alle som hadde lyst. Begge dåpsfølgene ble med.

Våren 2016 hadde vi håpet på åpning av Paulus kirke, men det innvendige arbeidet ble forsinket derfor ble det ingen åpningsfest verken på våren eller til høsten.

I september reiste staben på tur til vakre Son og besøkte Son kulturkirke Saga for å få inspirasjon og ideer. Hyggelige folk, deilig vær og fine omgivelser skapte gode rammer for stabsutvikling. En idé vi jobbet med var å lage familiefestene om til familiemesser med mer liturgisk innhold. En annen idé som vi fikk fra kulturkirka er ha «Månedens utstillere» der et kunstverk blir utstilt av en kunstner hver måned. Kanskje kan vi realisere det i en nyåpnet Paulus kirke høsten 2017.



Staben var på besøk i Son kulturkirke SAGA i september.

Staben

Staben består av sogneprest Arne Jor, menighetsprest Jan Helge Josefsen og kapellan Jo Hegle Sjøflot som har vikariert i 50 % for Hanne Slåtten. Eleni Maria Stene er daglig leder for KFIOs ansatte og for kontoret i 60 % stilling og kommunikasjonsrådgiver for prostiet i 40 % stilling. Thøger Bjørsvik er menighetskonsulent og ansvarlig for utleie i 80 % stilling. Diakon Jeanette Kalmar Frøvik gikk ut i svangerskapspermisjon i oktober. Dorthe Aske begynte som trosopplærer i 50 % i februar. Per Kristian Amundrød og Halgeir Schiager fortsatte i sine stillinger i henholdsvis 62 % og 60% stilling. I tillegg til disse faste stillingene har menigheten to barnesanglederne Marthe Sand og Sofie Mortvedt, samt tweensinglederne Aurora Sund Stråbø og Petter Bergundhaugen i deltidsstillinger. Menigheten er også med på å finansiere tre teensinglederne i Lilleborg kirke som en del av SPLITS samarbeidet.

Fredskonsert

I oktober arrangerte vi fredskonsert i samarbeid med Kirkelig dialogsentre. Deltakere fra ulike religioner deltok, svenske musikere bød på fredsmusikk og både koret Inkululeko og Tweensing var med.

FREDSKONSERT
12 BØNNER. 12 RELIGIONER. 12 SANGER.

Peter Elmberg • Jan Eric Ström • Lars-Magnus Österberg
spiller og synger sammen med lokale kor

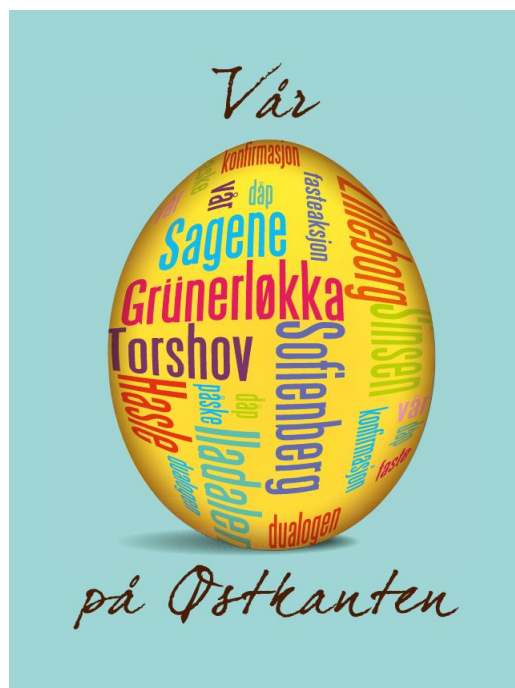
SOFIENBERG KIRKE torsdag 27. oktober kl. 19.00

Kan vi skape fred?
Vi lever i et samfunn med et stort mangfold, kulturelt og tro- og livssynsmessig. Krig og terror blir ofte begrunnet ut fra religiøse standpunkt. Med fredskonserten ønsker vi å skape en motvekt til det. Ikke ved å demonstrere mot terror og krig, men ved fokusere på fred. Denne kvelden henter vi fram bønner og tanker om fred fra ulike religioner og livssyn. Vi er muslimer, jøder, hinduer, sikher, bahá'íer, zoroastere, buddhister og kristne som ønsker fred.

GRATIS INNGANG
Det samles inn penger til UNICEF under konserten.

Arrangør:
Paulus og Sofienberg menighet i samarbeid med Kirkelig dialogsentre

Kirkelig dialogsentre



PR og informasjon

Dette året har det blitt gitt ut to felles magasiner for prostiet, Vår på Østkanten og Jul på Østkanten. Alle menighetene har sine sider + en del aktuelt stoff felles. Magasinet er supplement til nettsider og Facebook. Magasinet har blitt godt mottatt og veier litt opp for at det verken finnes lokalaviser eller menighetsblader i prostiet.



Prosjektleder Morten Haugan (t.v) har ledet oppussingen av Paulus kirke

Tusen takk!

Et par ganger har vi fått vært innom Paulus kirke på befaring. Enormt med arbeid har blitt gjort utvendig og innvendig. En stor takk til prosjektleder Morten Haugan for det krevende arbeidet som det er å lede en stor rehabilitering. En stor takk også til alle frivillige som bidrar med stort og smått i løpet av 2016!

Daglig leder Eleni Maria Stene



Generasjonssang for på Sofienberghjemmet var en suksess året 2016. Generasjoner møtes, gode gamle barnesanger synges og man får en rørende generasjonsmøter.

Aktiviteter for barn

Menigheten har babysang hver torsdag som har jevnt og godt besøk.

Et nytt tilbud en gang i måneden, Generasjonssang, startet høsten 2016 for babyer, foreldre og eldre på Sofienberghjemmet. Primus motor for dette har vært babysangleder Mari Kjersti Tennfjord i samarbeid menighetens trosopplærer, diakon, daglig leder og aktivitetsleder på Sofienberghjemmet. De gamle barnesangene har blitt sunget, enkle bevegelsessanger og leker har stått på programmet. Etter generasjonssangen har det blitt mange rørende møter med de små og de eldre.

Familiesang med middag for barn fra 1-6 år er populært for de litt større barna. Enkle sanger, lek og felleskap rundt måltidet fast program. Sofie Mortvedt, Marte Sand og prest Jan Helge Josefsen tar imot rundt 15-20 små og store på torsdagene.

Vår nye trosopplærer Dorthe Aske startet i februar. Hun arrangerte flotte påskeforestillinger for skolebarn i Sofienberg kirke i samarbeid med resten av staben, og mange skoleklasser var innom. Senere på året ble gjennomførte hun Krøllesamling for 2-åringene med utdeling av 2-årsbok sammen med sogneprest Arne Jor. I juni arrangerte vi på nytt trosopplæringstilbudet «Fortellinger under et tre i Sofienbergparken».



Petter og Aurora har vært trofaste barnekorledere i 5 år.

Barnekor for barn fra 6-9 år og Tweening for barn mellom 10-13 har sunget og lekt på tirsdagene. Flytting, barn som har vokst fra koret, og konkurranse fra andre skolekor har gjort at antallet deltaker har vært synkende. I 2016 slo vi sammen korene til ett på ca 6-10 deltakere. To høydepunkt var vårkonserten i Sofienberg kirke med band og julekonserten sammen med Paulikor. Aurora Sund Stråbø og Petter Bergundhaugen har vært trofaste ledere i 5 år og vært med på både på korøvinger, familiegudstjenester og familiefester. Til jul ga de stafett-pinnen videre til Bente Ulvestad og Markus Sand.

Familiefester har blitt arrangert 2-3 ganger i semesteret med middag, sang og lek for alle barna på barnesang, barnekor og tweening, samt andre barn som har blitt med. Størst suksess har vært karnevalet i februar med mange, morsomme og fargerike deltakere.

Ungdomsarbeid

SPLITS-samarbeidet mellom Paulus/Sofienberg, Torshov/Lilleborg og Sagene/Iladalen gjør at man til en viss grad får kompensert for de demografisk betingede lave tall når det gjelder søkning til kirkelig konfirmasjon. I konfirmantåret 2015/2016 var det kun 9 Paulus/Sofienberg-konfirmanter, men SPLITS muliggjorde at vi var over 30 konfirmanter på leir, i tillegg til ungdom fra både Tensing og ledertrening. At konfirmantene slik får muligheten til å utfolde seg i et ungdomsmiljø av en viss størrelse, er det få som vil bestribe er et gode. Det som imidlertid er noe omdiskutert ved SPLITS-samarbeidet, er vektingen av den lokale vs. felles forankring, samt antallet arbeidstimer som går med på å koordinere samarbeidet. Et samarbeid det er bred støtte for, men hvis organisering altså ikke er ukontroversiell.

Konfirmantundervisning

Sommeren 2016 utviklet konfirmantprestene i SPLITS-menighetene et nytt undervisningsopplegg for konfirmantene. Det ble ikke gjort noe forsøk på å fremme noen pedagogiske nyvinninger; det nye ved opplegget bestod først og fremst i et noe endret teksttilfang, samt en mer teologisk og eksplisitt hermeneutisk innfallsvinkel. (Elementær historisk-kritisk metode og feministisk bibeltolkning, for å nevne noe.) Undervisningen foregikk både lokalt i de enkelte menigheter og på fellessamlinger.



SPLITS-weekend er gøy synes både konfirmanter og unge ledere fra Sofienberg, Grünerløkka, Sagene, Ila, Torshov og Lilleborg.

Konfirmantturer

Oppstarts- og avslutningsweekend er viktige elementer i den strukturen som danner konfirmantåret. I april 2016 var avslutningsweekend i Iladalen kirke (2015/2016-konfirmantene), og i september 2016 var åpningsweekend på Lillomarkskapellet (2016/2017-konfirmantene, 6 stk. fra Paulus/Sofienberg). Bibelundervisning, gruppesamtaler og gudstjenesteverksted var viktig på begge turene, og begge ble avsluttet med gudstjeneste. (Avslutningsweekenden avsluttes med den såkalte *samtalegudstjenesten*.)

Det er tradisjon for å la konfirmantene delta på Camp Refugee. Det ble ikke gjort i 2016, men 2017-konfirmantene måtte igjen til skogs. (Obligatorisk oppmøte.) I etterkant blusset det opp en diskusjon blant voksenlederne om hvorvidt det er forsvarlig (og relevant) å sende konfirmantene på et slikt opplegg. Camp Refugee legges imidlertid ned, noe som avgjør saken. I hvert fall i praksis.

Tensing

Tensing består både av tidligere konfirmanter og andre ungdommer som har kommet til, samt de av konfirmantene som velger dette som sin *linje* (de andre linjene er påskeleir og *På sporet*). Antallet ungdommer svinger mellom 7 og 15. I mai 2016 hadde Tensing konsert i Lilleborg, og i november en opptreden i Sagene kulturhus i forbindelse med Lilleborg kirkes hundreårsjubileum. To konfirmanter

deltok sommeren 2016 på KFUK/KFUMs Tensingseminar. Med dette forpliktet de seg til å være med ett år til i koret.

Diakoni

Gjennom året har diakon Jeanette gjennomført en rekke samtaler, besøk på sykehjem og til eldre, arrangert fasteaksjon, lystenning og deltatt på gudstjenester. Å ha kontakt med frivillige og planlegge kirkekaffe har vært andre oppgaver. Annenhver tirsdag i vårsemesteret har det vært Ladies lunsj for kvinner med ulik kulturell bakgrunn i menighetshuset. Diakon har også lagt til rette for babysang i kirka hver torsdag og generasjonssang på Sofienberghjemmet. Det har også vært felles diakonale prosjekter i prostiet ma. for flyktninger på Refstad mottak. I høstsemesteret forsøkte også diakon med åpen kirke noen fredag morgener med frokost som et tilbud til dem som trenger det.



Lystenning og samtaler med mennesker i sorg har vært en av diakon Jeanettes mange oppgaver.

I månedsskiftet sept./okt. gikk diakon Jeanette ut i svangerskapspermisjon. Tidligere diakon i Vålerenga kirke, Margaret Shaw Wilhelmsson, kom inn som vikardiakon. Hun har med glede gått inn i alle diakonale oppgaver og fortsetter ut juni 2017.



Diakonvikar Margareth tar gjerne en samtale og en kaffekopp med dem som vil...

Kirkemusikk i Paulus og Sofienberg menighet



Innledning

Fra kirkemusikalsk vinkel, er vi på mange måter nå en styrket enhet. To kantorer som kan utfylle hverandre, og fremtidsutsikter til to flotte rom med gode muligheter for mangesidig arbeid. Hver for seg hadde Paulus og Sofienberg menigheter tidligere en betydelig kirkemusikalsk virksomhet. Når alt dette forenes midlertidig i en kirke, blir det særlig tydelig hvilke store musikalske ressurser vi råder over. Menigheten kan i Paulikor, Barnekoret, Tweensing og Sofienbergkoret glede seg over mye engasjement i korsang. 2016 har altså vært et aktivt år, og vi gleder oss over at Sofienberg kirke er så mye i bruk, samtidig som det begrenser muligheten for å kunne øve på orgelet. Det gledelige er at med så mye aktivitet så trenger vi absolutt to kirkerom!

Gudstjenester

Når det gjelder gudstjenestene fordeles korresursene utover året så ofte det er mulig og praktisk. På denne måten har vi kor på to til tre gudstjenester i måneden. Med to kantorer i gudstjenesten, en ved orgelet og en som korleder, har vi kunne gjøre ting som ellers ikke hadde vært mulig. På gudstjenester i høytidene har vi engasjert erfarne trompetister som Mark Bennet og Mats Johnsen. Kantorene tjenestegjør også ved andakter/gudstjenester på Paulus- og Sofienberg sykehjem, og i noen grad ved andre kirker i prostiet.



Paulikor

Koret har i 2016 hatt et medlemstall på 70, inkl. permisjoner.

Antall aktive sangere har ligget på 63.

Koret har også i 2016 hatt høy aktivitet. Her er en enkel oversikt over konsertene:

De store merkedagene for Paulikor i 2016:

Lørdag 12.mars: Generalprøve for konsert «Faure's Requiem»

Søndag 13.mars: **Konsert: «Faure Requiem» Orkester og solister**

Søndag 5. juni: Sommerkonsert gratis entre.

Lørdag 3. sept: Konsert i Hallgrimskirka på Island

Søndag 27.november: Adventskonserten med barnekor og Paulikor

Lørdag 17.desember: Generalprøve Juleoratoriet

Søndag 18.desember: Konsert Juleoratoriet Bach. Orkester, kor og solister. Kirken var helt full denne kvelden!

Paulikors gudstjenestesang:

Koret har i 2016 sunget på gudstjenester 8 ganger

Å dele koret i grupper på 12 sangere, gjør mulgheten til deltakelse på flere gudstjenester mulig. På enkelte gudstjenester deltar også hele koret. (feks konfirmasjon). Juleaften stilte 14 sangere fra Paulikor opp for å gjøre julaftensgudstjenesten fin for alle fremmøtte. Tusen takk!

Paulus barokk

Orkesteret har fortsatt sin "Base" i Paulus kirke, og det er et samarbeid mellom dem og menigheten.

Konsserter

Det har også vært et høyt aktivitetsnivå på konsertene med totalt 57 musikalske arrangementer, hvorav 40 i menighetens egen regi. Men vi merker også at Sofienberg kirke er attraktiv å leie for andre. I 2014 startet vi opp med lunsjkonsserter, og det har vi fortsatt med i 2016, en serie på våren og en på høsten. Konsertene finner sted på torsdager kl. 11.30-12 og er gratis. Det har vært interesse fra skolene i bydelen, og vi vil forsøke å utvide dette til et mer konkret samarbeid. Begge korene har gjennomført flere konsserter med solister og instrumentalister.

Ekstern finansiell støtte har gjort det mulig å gjennomføre en orgelkonsertserie – Internasjonale orgelkonsserter - med i alt ni konsserter i løpet av 2016. Utøverne har vært ledende organister fra inn- og utland. Konsertene hadde et fokus på 100-årsminnet for Max Reger. Dessuten ble det uroppført to verker av den norske komponisten Frank Nordensten.

Kirkerommet i Sofienberg

Sofienberg kirke er ettertraktet som en arena for opptak. I 2015 så det ut til at ca. en tredjedel av alle klassiske CD-opptak i Norge ble gjort i kirken, og antallet er høyt også i 2016. Denne virksomheten er i prinsippet ikke menighetens ansvar, men det er det vitner om en velvilje og interesse utenfra som er positivt for menighetens renommé. Og det gir menigheten betydelige inntekter. Men det byr på utfordringer – særlig når vi bare har en kirke – i forhold til å finne plass til våre egne arrangementer. Fra høsten 2016 er det derfor besluttet å redusere opptaksvirksomheten noe.

Instrumentsituasjonen

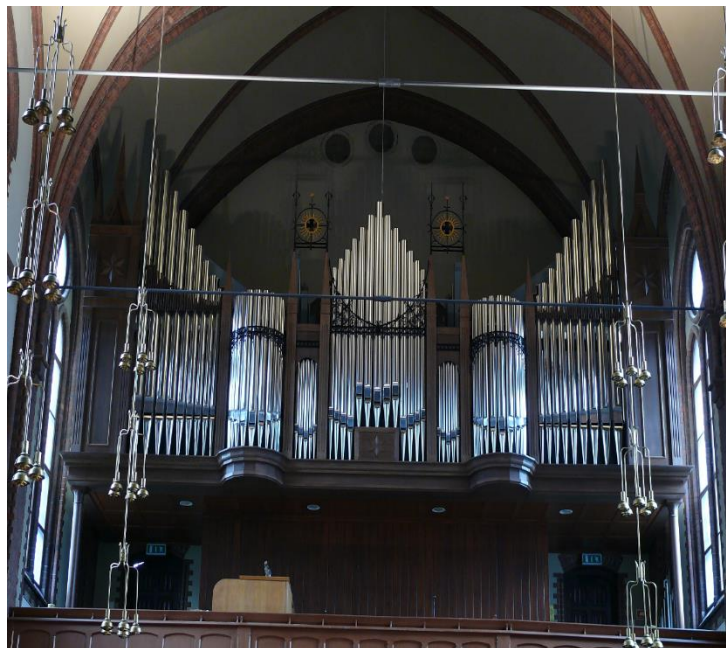
Paulus og Sofienberg menighet har fremragende orgler i sine to kirker. Det nyeste er Eule-orgelet fra 2014 i Sofienberg kirke. En bekreftelse på det siste instrumentets kvaliteter er en omtale i det tyske fagtidsskriftet *Ars Organi* 4/2014. I mai 2016 utkom den første CD'en på instrumentet med kantor Halgeir, og på høsten utkom en CD med Anders Eidsten Dahl, begge ved platefirmaet LAWO. Orgelet ble dessuten traktert av Otto Christian Odland i en CD-innspilling sammen med Sølvguttene. Og ikke nok med det – juleaften sendte NRK TV en konsert med Sølvgutene og domkantor Kåre Nordstoga som er tatt opp i kirken ved en tidligere anledning.

Hovedorgelet i Paulus Kirke er for tiden pakket inn og takk godt vare på av prosjektansvarlig for restaureringen av kirken. Kantor Per Kristian er også stadig innom og holder et vaksomt øye med «dronningen».

Orgelpositivet er et flott instrument og blir benyttet når Paulikor har større konsserter, og det bli leid ut til eksterne konsertarrangører når det er naturlig. Positivet er leid ut en gang i 2016, og vi får gode tilbakemeldinger på instrumentet.

Veien videre

I 2017 får vi med nyrestaurerte Paulus kirke tilgang til to flotte kirkemusikalske arenaer. Kirkene med orglene og de andre instrumentene er forskjellige, men på en måte som utfyller hverandre og gir oss store muligheter videre. Det forrige MR vedtok at kirkemusikk skulle være et satsingsområde i menigheten. Vi håper at det nye MR kan bekrefte satsingen, for det finnes ingen menighet i Oslo øst- og knapt nok i vest – som har et slikt kirkemusikalsk potensial.



Per Kristian Amundrød

Halgeir Schiager

Årsmelding for Sofienbergkoret 2016

Sofienbergkoret har base i Paulus og Sofienberg menighet og er tilknyttet Norsk Sangerforum.

Korets formål er, på Guds ord og Den norske kirkes bekjennelsesgrunn å:

formidle evangeliet gjennom sang

skape et kristent miljø for unge voksne i Oslo i tilknytning til Paulus og Sofienberg menighet

skape og utvikle medlemmenes musikalitet

Våren 2016

Britt Karin Wetteland var dirigent til kontrakten hennes gikk ut sommeren 2016.

Koret avholdt øvingshelg i Sofienberg kirke/menighetshuset 9.-10. april.

7. februar holdt vi konsert i Sofienberg kirke med barokkmusikk, sammen med strykere fra Holberg Barokk og solistene Daniel Norum (tenor) og Magnus Kjeldstad (bass).

Konserten 29. mai bestod av folketoner. Vi hadde med oss Gro Marie Svidal på hardingfele.

Vi deltok på gudstjenester i Sofienberg 13. mars og 10. april.

Antall opptredener vår 2016: 2 gudstjenester og 2 konserter

Antall øvelser 2016: 20

Antall dugnader: 1

Høsten 2016

Yuval Weinberg overtok som korets dirigent fra august 2016.

Koret avholdt øvingshelg i Grefsen kirke 17.-18. september.

22. november deltok vi på jubileumskonserteren for Sofienberghjemmet.

Julekonserten 11. desember bestod av utradisjonell julemusikk med Mariatema. Vi hadde med oss strykekvartett som var satt sammen av Bjørn Sanders, Inga Gorset, Christine Oseland og Brage Blix. I tillegg var disse sangsolistene med: Mari Øyrehagen (sopran), Linnéa Sundfær Haug (alt), Daniel Norum (tenor).

Vi deltok på gudstjenesten i Sofienberg 9. oktober og 4. desember.

Antall opptredener høst 2016: 2 gudstjenester, 1 opptreden og 1 konsert.

Antall øvelser: 16

Forsangertjenesten:

Medlemmer fra koret deltar fem ganger hvert semester som forsangere på gudstjenester i Sofienberg kirke. Koret får betalt 2000 kr per gang. Maria Isler organiserer forsangertjenesten i samarbeid med kantor Halgeir Schiager.

Korets styre

Pr. 28. mars 2017 består styret av:

Leder: Thomas Alvarstein Owe

Nestleder og sekretær: Ragnhild Kongsvoll

Kasserer: Oddvar Kolset

PR-ansvarlig: Marta Axner Ims

Miljøansvarlig: Jorunn Skjulestad

1. vara: Jan Peder Amundrød

2. vara: Liv Ingunn Risnes

Endringer i styret:

Ut av styret ved forrige årsmøte: Kari Maria Dahl, Ragnhild Fossum, Knut B. Holm og Tommy Bäckström.

Inn i styret ved forrige årsmøte: Marta Axner Ims, Jorunn Skjulestad, Liv Ingunn Risnes og Jan Peder Amundrød.

Medlemsstatistikk:

Våren 2016: 39, hvorav 4 i permisjon

Høsten 2016: 36, hvorav 3 i permisjon

Koret fortsatte medlemsveksten fra 2015 til 2016. Det er positivt. Vi er nå i den situasjonen at vi helst bør få inn flere menn før vi kan ta inn flere kvinner, for at stemmegruppene skal være i balanse.

Barokkonserten vinteren 2016 gjorde et kalkulert innhogg i egenkapitalen. Koret har likevel en stabil økonomi, men vi har mindre reserver enn vi ønsker oss til å kunne gjennomføre større prosjekter.

Styret vil takke kormedlemmene for god innsats i året som har gått. I tillegg til det musikalske arbeidet tar de gjerne på seg andre oppgaver, og de bidrar til at miljøet i koret er godt. Styret vil også takke dirigentene for godt samarbeid.

Oslo 28. mars 2017

Thomas A. Owe	Oddvar Kolset	Ragnhild Kongsvoll	
Marta Axner Ims	Jorunn Skjulestad	Liv Ingunn Risnes	Jan Peder Amundrød

Guatemalavennskapet 2016

Paulus menighet har hatt vennskap med mayaenkeorganisasjonen *Conavigua* i San Andrés Sajcabaja i Guatemala i 27 år. Det står omtalt i brosjyren som ligger i kirkerommet, og finnes også på kirkens nettsider, kirken.no/nb-NO/fellesrad/kirkeneioslo/menigheter/paulus-sofienberg/Forsideoppslag_dummy-mappe/conavigua/ Vennskapet er blitt overført til Paulus og Sofienberg menighet.

Conavigua San Andrés Sajcabaja blir nevnt i forbønnene ved hver gudstjeneste. Det har i alle disse årene vært et gjensidig fokus på at det er vennskapet som er det viktige. Samtidig har vi også (hele tiden) støttet lokallagene i San Andrés S. med bidrag til bussbilletter og mat så lederne fra de over 20 lokallagene kan møtes jevnlig. Dette er viktig for å kunne øke kunnskap hos sine medlemmer, bl.a. om vold mot kvinner, miljøvern og spiritualitet, og for å kunne stå sammen mot utnyttelse fra multinasjonale selskaper og myndighetene.

For vennene våre begynte året 2016 med en historisk rettssak og dom den 26. februar, der en nasjonal domstol for første gang i verden dømte krigsforbrytere for seksuelle overgrep og slaveri. Det er fortsatt kontroversielt i Guatemala, men likevel et skritt framover. Les mer her: www.fokuskvinner.no/no/Nyheter/2016/Historisk-rettssak-om-seksuelt-slaveri-i-Guatemala/ og www.juristforbundet.no/Nyhets-Arkiv/Arkiv-2012/Arkiv-2016/Historisk-dom-om-overgrep-mot-menneskeheten-i-Guatemala/

Guatemalautvalget var med på en fastegudstjeneste på Maria budskapsdag den 13. mars. Hanne Slåtten holdt en sterk preken, og hver enkelt i menigheten gikk fram og la ei rose i døpefonten under gudstjenesten i solidaritet med våre venner i Guatemala. Vi viste video fra Conavigua og vennskapet vårt under kirkekaffen. Diakon Jeanette Kalmar Frøvik gikk inn i Guatemalautvalget, hun deltok i nattverden sammen med Grete Hauge som forrettet. Arne Jor hadde inngangsord, dåp og velsignelsen.

Den guatemalanske ambassadøren i Norge, Mr. Jacobo Cuyún Salguero tok kontakt og ba om et møte med oss. Vi møtte han og en annen ansatt fra ambassaden i Sofienberg kirke onsdag 16. mars kl. 13:30. Det hadde nok sammenheng med at norske myndigheter hadde vedtatt å legge ned ambassaden i Guatemala. Det var et godt møte. Jeanette, Grete, Jor og Sigrun var tilstede fra Guatemalautvalget.

Jeanette Kalmar Frøvik gikk ut i fødselspermisjon i høst, og Arne Jor kom inn i Guatemalautvalget.



Søndag 4. desember var det fredsgudstjeneste i Sofienberg kirke med ma. utstilling av barnetegninger fra Guatemala

I desember 2016 var det 20 år siden fredsavtalen ble undertegnet i Guatemala. Dette ble markert på Nobel Fredsprisenter torsdag 1. desember, og i Sofienberg kirke med fredsgudstjeneste søndag 4. desember. I forkant av gudstjenesten møtte Maria Canil fra Conavigua Guatemalaautvalget til middag 28. november. Hun kunne dessverre ikke delta på gudstjenesten, men Bibiana Ramirez som samarbeider med Kirkens Nødhjelp, representerte Guatemala. Kirkens Nødhjelp og FOKUS deltok sammen med oss i gudstjenesten. Temaet var «Lyset i menneskenes øyne», vi sang salmen *Håpstango* i Sturla Stålsetts oversettelse, og vi satte opp utstillingen barnetegninger med temaene Frykt – Håp og Sorg – Glede i kirkerommet. Hver enkelt deltaker i menigheten gikk fram og la ei rose i døpefonten etter en refleksjon av Grete Hauge der hun sa at til tross for at conquistadorene sa «døp eller dø» for 500 år siden, skal døpefonten nå være et fredssymbol. Prekenen var en samtale mellom Grete Hauge og Bibiana Ramirez fra Guatemala.

Vårt vennskap har siden 1990 vært organisert i Vennskap Nord/Sør. Fra 2010 ble det ny struktur på vennsksapsarbeidet. Organisasjonen la vekt på at vennsksapsarbeid skulle være knyttet til felles temaer som man skulle jobbe med i hver sine lokalmiljøer. Våre tre felles langsiktige temaer har de siste fem årene vært knyttet til spiritualitet, miljøvern og å avskaffe vold mot kvinner.

Vi fortsetter samarbeid rundt temaene vold mot kvinner, miljøvern og spiritualitet. Vi ønsker å inkludere flere ungdommer. I etterkant av Guatemalautvalgets besøk hos Conavigua San Andrés S i 2014 har vi etterspurt epostadresser til noen ungdommer i Conavigua slik at noen ungdommer i Paulus Sofienberg kan brevveksle med dem. Vi tenker spesielt på konfirmantene. Vi jobber med å integrere vennskapet i det nye soknet,

Vennskap Nord/Sør har dessverre ikke lenger fått tildelt offentlige midler, det betyr stans på all reisestøtte for begge parter i vennskapet. Vi ønsker fortsatt å komme inn i konfirmantarbeidet, og vi vet ikke ennå hvor vi kan søke om reisestøtte fra nå når Vennskap Nord/Sør er i ferd med å avvikles.

Den internasjonale dagen mot vold mot kvinner, 25. november, ble feiret stort i Guatemala, men vi hadde ikke noe arrangement i menighetens regi. Kanskje vi kan gjøre noe på dagen i 2017? I 2018 faller datoen på en søndag, da må vi i hvert fall gjøre noe!

I januar 2015 lanserte Kirkens Nødhjelp rapporten sin "Utsettes urfolkskvinner i Guatemala for kjønnnet folkemord?" Den var dessverre like aktuell i 2016. Rapporten dokumenterer systematisk undertrykkelse av mayakvinner, spesielt gjennom begrenset og ingen tilgang til skolegang og helsetjenester. Situasjonen i Guatemala er vanskelig, både for urfolk og for fattige generelt. Det er konflikt mellom urfolks rettigheter og landets økonomiske og politiske elite. Urfolks motstand mot for eksempel gruvedrift og kraftutbygging blir ofte stemplet som terrorisme. De som støtter urfolk (for eksempel Kirkens Nødhjelp) blir også ansett på som truende krefter og blir lett mistenkeliggjort. Urfolk i Guatemala føler seg i stor grad forlatt av verdenssamfunnet nå når det formelt er fred i landet. I tillegg til annet solidaritetsarbeid er også vennskapssamarbeid sannelig fortsatt viktig.

Oslo, 28. mars 2017

Guatemalautvalget: Grete Hauge, Sigrun Anmarkrud, Rigmor Langemyr, Hilde Remvik Leirvik, Jor Hjulstad Tvedt, Arne Jor, Jeanette Kalmar Frøvik og Benedikte Bjørge



Pusterom i Sofienberg kirke – Årsrapport for 2016.

I årets løp har vi hatt 32 Pusterom med gjennomsnittlig 9 deltakere, dvs. det samme antall som i fjor.

Nattverdsliturgi har det vært 7 ganger med litt færre deltakere enn i 2015, gjennomsnitt for 2016 var 6. I januar var Kari Veiteberg vikar for Ivan Chetwynd, vår trofaste liturg. I desember måtte vi avlyse nattverd, fordi vi ikke kunne finne noen vikar. Selve Pusterom har vi 3 undertegnede ledet etter tur. Bjarne Søltoft har fortsatt som praktisk medhjelper.

Dessverre hadde vi av forskjellige grunner ikke overskudd/tid til å arrangere noen «Stille dag» i adventstiden. Men til gjengjeld har vi bestemt å markere 25-års-jubileum for Pusterom i 2017.

Vi har vært så heldige å kunne fortsette med Anne Anita Lillebø som veileder. Det kjennes trygt og godt for oss. Og i juni hadde vi vår årlige puste-og-arbeidshelg på «Ingerstogo».

Vår takknemlighet for å kunne fortsette med å organisere og lede Pusterom er stor, og vi takker alle våre gode hjelpere – og alle dem som kommer og deler stillheten med oss!

Du som leser dette, er selvsagt hjertelig velkommen til Pusterom, vårt åpne meditasjonsfellesskap, i Sofienberg kirke. Vi åpner kirkedøra hver mandag kl. 18:30 og lukker den kl. 18:45, når Pusterom begynner.

Vår meditasjonsform er kristen dypmeditasjon og kan beskrives som objektløs meditasjon eller kontemplasjon. Mer info kan du lese på kirkens nettside eller vår facebook «Pusterommet, religiøs organisasjon».

Vennlig hilsen fra pusteromsutvalget i Sofienberg/Paulus menighet:
Sissel Johanna Bakken – Markus Bossmeyer – Inger Hosen

Stillness. One of the doors into the temple.
Mary Oliver

Årsmelding Taize-bønn i kirken 2016

Har i 2016 hatt 10 møter med et gjennomsnittstall på 20 hver gang (i alt 204 deltakere).

Vi er en gruppe som treffes til regelmessige bønner hver første fredag i måneden i Sofienberg kirke. Gruppen består av et større antall mennesker med ulik bakgrunn, fra flere kulturer, med hovedvekt unge voksne og voksne. Noen dukker opp en gang i blant, mens gjerne en fastere gruppe på mellom 15-20 mennesker kommer mer regelmessig og begynner å kjenne hverandre mer godt. Det har utkrystallisert seg en form for forberedelsesgruppe som deler på ansvar og oppgaver. Samtidig ønsker vi at alle som vil, lett skal kunne involvere seg. Vi ønsker å være åpne for alle mennesker, og å komme sammen i bønn, stillhet, pust, hvile, nærvær. Bønnene er i en enkel form, ved meditativ sang og en lengre stillhet. Vår kilde til inspirasjon er den økumeniske kommuniteten Taizé i Frankrike hvor unge mennesker fra hele verden møtes for å dele med hverandre sin tro, sine spørsmål, være sammen og å be sammen.

Arbeidet i gruppen vår består i å skrive en liturgi, som inneholder en lesning, forbønn, sanger, salme, stillhet, og en avslutningsbønn. Musikken ledes med forsang og gitar og av og til fløyte eller andre instrumenter. Vi inviterer via en epostliste og via en facebookside og en utarbeidet plakat som henger på ulike steder i byen, og også igjennom spontant invitasjoner folk imellom. Vi har også stått på Paulus og Sofienberg menighet sine hjemmesider.

Vi bygger opp i kirkerommet for å skape en vakker omgivelse for bønn og meditasjon. Vi forbereder en enkel kirkekaffe med kake/kjeks, frukt og drikke, eller annet. Vi har kontakt med Sofienberg kirke og utveksler nødvendig informasjon med dem når vi henter nøkkel til kirken.

Innimellom treffes gruppen vår i andre sammenhenger for å planlegge eller jobbe med noe som har med bønnene å gjøre, eller i forbindelse med besøk av en av brødrene fra Taizé. Eller vi kan treffes mer uformelt.

Vi ønsker å bevare det enkle og åpne. Og å vokse på en organisk måte. Vi kunne ønske å nå mer ut til ungdommer. Vi ønsker å ha god kontakt og godt samarbeid med Paulus og Sofienberg menighet.

Tellef fra Taizégruppa