

neida det går bra altså
jeg bare står litt borte
i hjørnet her jeg og beskytter
hjertet mitt en liten stund til

Trygve Skaug

KONTAKT

Oppstart medio oktober 2018.
Ta kontakt om du ønsker å være med.

Telefon: 22 85 52 70
studentprest@uio.no
www.studentprest.uio.no

Sorggrupper for studenter

Høst 2018



MF VITENSKAPELIG
HØYSKOLE
Norwegian School of
Theology, Religion and Society

DEN NORSKE KIRKE
STUDENTprestene
I OSLO

 DEN NORSKE KIRKE

De fleste mennesker opplever sorg når en de står nær dør. Noen ganger rammer døden uventet. Andre ganger kommer sorgen med et forventet tap etter alvorlig sykdom.

Studenter kan også oppleve tap, og som student er en ofte i en spesielt sårbar situasjon. Mange har flyttet hjemmefra og er i en etableringsfase i livet. Ensomhet og konsentrasjonsvansker er ikke uvanlig.

Sorg er ingen sykdom, men for mange er det viktig å ta seg nok tid til å komme seg gjennom følelser, tanker og reaksjoner som oppstår.



Noen å snakke med

Høsten 2018 starter Studentprestene i Oslo en åpen sorggruppe. Her kan du treffe andre studenter i lignende situasjon. Du får hjelp til å takle livet og en mulighet til å støtte andre som har opplevd tap etter dødsfall. Målet er at hverdagen skal fungere.

Gruppen blir ledet av to studentprester med videreutdanning innen samtale og familieterapi. Samtalene i gruppen tar utgangspunkt i deltakernes behov og erfaringer.

Studentprestene tilbyr

- Plass i en åpen sorggruppe der du er med så lenge du ønsker
- Individuell samtale i forkant for støtte og avklaring
- Hjelp til å finne andre former for støtte og oppfølging ved behov
- Plass til 3-7 studenter per gruppe
- Samlinger annenhver torsdag kl. 14.15 - 15.45 på Blindern



Bjørn-Eirik Bjerkreim-Bentzen er studentprest på MF



Camilla Oulie Eskildsen er studentprest på UiO