

## SAMTALER OG FELLESSKAP

### Trenger du noen å snakke med?

Livet går opp og ned for oss alle, og noen ganger kan det være godt å ha noen å komme til, hvor man kan få lov til å sortere tanker og følelser. Dette kan også være tanker relatert til trosliv. Diakonen og prestene i Ris menighet er tilgjengelige for deg som ønsker samtaler. Ta kontakt med diakon Therese Andreassen hvis du ønsker en samtale eller vil ha mer informasjon om tilbudet, tlf. 484 03 498, epost: [ta983@kirken.no](mailto:ta983@kirken.no)

### Ønsker du å bidra som frivillig i fellesskapet vårt?

Vi er heldige som har mange gode frivillige i menighetsfellesskapet vårt, men vi ønsker oss stadig flere. Det er mange måter å være frivillig på. Vi kan tilby flere meningsfulle oppgaver, innenfor noe som interesserer deg? Ta gjerne kontakt med diakon Therese, eller daglig leder Line.

### Vil du gi en støtte til menighetens arbeid?

Ris menighet er avhengige av gode støttespillere og frivillig innsats for å kunne utøve og formidle det mangfoldige arbeidet som utføres daglig. Små og store støttebeløp er alltid velkommen! **Gave bankkonto:** 1503 04 27081.

**Vipps valgfritt beløp til:** 10182 merk med «gave».

Skann QR-koden: Rismenighet#10182



Mer info om aktiviteter og tilbud i Ris menighet, se hjemmesiden vår og følg oss gjerne på Facebook og Instagram.

### Ris menighet:

Risbakken 1, 0374 Oslo  
[post.ris.oslo@kirken.no](mailto:post.ris.oslo@kirken.no)  
Telefon 23 63 94 70  
[www.kirken.no/ris](http://www.kirken.no/ris)



Facebook

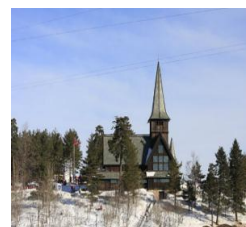


Instagram

### Mer himmel på jord



Ris menighet - Ris kirke og Colmenkollen kapell



Mars 2025



## GUDSTJENESTER

**Mer himmel på jord!** Velkommen til gudstjenestefellesskapet i Ris kirke og Holmenkollen kapell. Gudstjenesten er et møte med Gud og et fellesskap med hverandre.

### **Søndag 2. mars kl. 11.00:**

Ris kirke: Kapellan Line Lindholm Eiborg  
Holmenkollen kapell: Sokneprest Paul Erik Wirgenes

### **Søndag 9. mars:**

Ris kirke kl. 11.00: Kapellan Line Lindholm Eiborg  
Holmenkollen kapell kl. 11.00 & kl. 12.15:  
Sokneprest Paul Erik Wirgenes

### **Søndag 16. mars kl. 11.00:**

Ris kirke: Prest Kjersti Jåvold Landmark  
Holmenkollen kapell: Sokneprest Paul Erik Wirgenes

### **Søndag 23. mars:**

Ris kirke kl. 11.00: Sokneprest Paul Erik Wirgenes  
Holmenkollen kapell kl. 11.00 & kl. 12.15:  
Prest Kjersti Jåvold Landmark

### **Søndag 30. mars kl. 11.00:**

Ris kirke: Prest Line Lindholm Eiborg  
Holmenkollen kapell: Prest Kjersti Jåvold Landmark

## BARN OG UNGDOM

### **Babysang:**

Er du hjemme med babyen din? Da kan babysangfellesskapet vårt med lek, sang og samvær passe for deg. Samlingsstunden gir en ramme av musikk på de aller minste sine premisser. Her møter du også andre foreldre med barnevogner.

**Mandager kl. 11.00 for barn 7-12 mnd og kl. 12.00 for barn 3-7 mnd. NB! Den 24. mars er babysang flyttet til Vinderen sykehjem kl. 12.00 for begge gruppene. Felles trilletter fra Ris kirke kl 11.00. [Se mer info her:](#)**



### **Supertorsdag:**

Velkommen til torsdagsmiddag på menighetshuset! Dørene åpner fra kl. 16.00, og det blir servert barnevennlig middag, og vi har også et lite verksted hvor vi lager ting. Meld deg på til tlf. 93080890, eller per e-post: LL992@kirken.no

**Torsdag: 6. mars kl. 16.00 - 18.00**

### **Tweensklubben Slush:**

Slush er tweensklubben vår for 5. – 7. klassinger. Samlingssted i menighetshuset hver fredag i skoleåret. Vi har en populær kiosk, mange brettspill, tv-spill, uteleker, bordtennisbord og mye annet. Og vi serverer gratis slush!  
**Fredager kl. 14.00 – 16.00**

### **RIS KFUK – KFUM-Speidere:**

Møtes til utendørsaktiviteter i aldersinndelte grupper.

E-post: bjerke.unni@gmail.com.

**Tirs dager kl. 18.00**

## AKTIVITETER OG FELLESSKAP

### **Kveldsmesse - Askeonsdag:**

Det blir rom for ettertanke, sang og musikk. Vi ber og tenner lys. Etter gudstjenesten er alle velkommen til å stanse for en prat og en kopp kaffe.

**Onsdag 5. mars kl. 19.30**

### **Tirsdagssamling i Ris på menighetshuset kl. 19.30:**

Gjennom tirsdagene i fastetiden 2025 vil sokneprest Paul Erik Wirgenes ta oss inn i Matteusevangeliet. Kaffe og noe med samtale etter foredraget.

**11. mars:** Evangeliets bakgrunn og innledningskapitlene

**18. mars:** Evangeliets oppbygning og særlige karakter samt Bergprekenen

**25. mars:** Matteus, barna, kirken og lignelsene

### **Lørdagscaféen:**

En lørdag i måneden har vi lørdagscafé i Peisestuen i Ris menighetshus. Et møtested for alle, og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming. Ta gjerne kontakt med Tine Qvale tlf: 90 27 24 93, eller Inger Merete Magnus tlf. 41 03 15 66 hvis spørsmål.

**Lørdag 29. mars kl. 12.00 – 14.00**

### **Rislunsj:**

Lunjsfellesskap for alle generasjoner i Peisestuen i Ris menighetshus, en onsdag i måneden. Måltid, salmesang og kåseri ved sokneprest Paul Erik Wirgenes. Gratis og åpent for alle, men ta gjerne med noe til lunsjbordet dersom du har mulighet.

**Onsdag 26. mars kl. 13.00 – 14.30**

### **Ris Kirkes Venner:**

En ny frivillig forening som har som formål å bidra til at Ris kirke og Ris menighetshus vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte. Dette gjelder også nødvendige anskaffelser. Har du lyst til å bli med oss? Kontaktperson er leder Christian Fosse, tlf. 41 42 93 36.

### **Holmenkollen Kapells Venner:**

En frivillig forening som har som formål å bidra til at Holmenkollen kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte, og inngår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg. Har du lyst til å bli med oss? Kontaktperson er leder Stein Erik Von Hirsch, tlf. 90 61 44 69.

### **Kor og kirkemusikk:**

Sangverket, Vestre Aker Dusjlag, Ris Forsangerkor, Kulturmixkoret, Holmenkollen Kammerkor øver ukentlig i Ris menighetshus og våre kirker, og deltar i menighetens kirkemusikalske arbeid- og gudstjenesteliv.