



# RISBLADET

Påskenummer

Gunnar Sønstebys  
plass:

**-Ny plass  
med nytt navn**

Intervju med  
Yngvar A. Husebye

Terje Baugerød:

**-Takk for mine første  
25 år i Ris kirke**



**Nyhet:**

**Barnas side**

(side 19)

Gunnar Sønstebys Plass | Oslos nye biskop | Jubileum i Ris |  
Holmenkollen kapells bok | Status på brannen i Ris menighetshus

# Vi klarer ikke leve slik vi vil

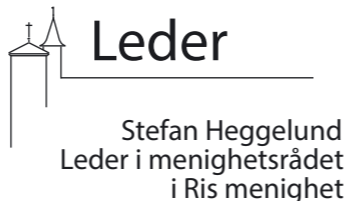
Av Stefan Heggelund

## Det gjelder oss alle.

**Vi har idealer, men er feilbarlige.** Vi bærer alle på en erfaring av at vi ikke strekker til. Vi har ønsker om det gode, men svikter ofte i gjennomføringen. Hvor ofte angrer vi på noe vi har gjort, sagt eller tenkt? Gjør du dette, er du er ikke alene. Det gjelder absolutt alle mennesker, hver og en av oss, like mye.

Vi ønsker å være gode og ærlige mennesker, men kommer til kort. Apostelen Paulus skrev dette om seg selv: Det gode som jeg vil, det gjør jeg ikke. Men det onde som jeg ikke vil, det gjør jeg. (Romerne 7,19)

**Men håpet er der alltid, og det ligger utenfor oss.** Paulus fortsetter: Jeg ulykkelige menneske! Hvem skal fri meg fra denne dødens kropp? Gud være takk ved Jesus Kristus vår Herre! (Romerne 7,24-25)

 Leder  
Stefan Heggelund  
Leder i menighetsrådet  
i Ris menighet



I påsken feirer vi Kristi død og oppstandelse, fordi han ved dette brøt lenkene. Han gjorde alt ferdig til et liv vi ikke kan oppnå av oss selv, men som gis oss i nåde fordi hans kjærlighet for hvert enkelt menneske er ubeskrivelig stor.

Det gjør oss ikke perfekte. Vi vil fortsette å falle. Men i påsken vant Jesus seieren for oss. I stedet for å bare prøve og å kjempe, kan vi hvile. I nåden.

**Han møter oss der vi er, uansett hvor det er.** Med armene utstrakt, akkurat som de var på korset. La oss derfor løfte blikket mot ham.

**Riktig god påske!**

## Velkommen til din lokale tannlege på Vinderen.



Vi er fem dedikerte og faglig oppdaterte tannleger og en tannpleier som følger deg trygt gjennom små og store behandlinger her hos oss. Ventetiden er kort.



Slemdalsveien 70B Tlf: 22 70 39 90  
vinderentannlegene.no

# Vil du gi en støtte til det diakonale arbeidet i Ris?

Ris menighet er avhengige av gode støttespillere og frivillig innsats for å kunne utøve og tilrettelegge for gode møteplasser og fellesskapsbyggende aktiviteter og tilbud til de som bor i menigheten vår!

Vi ønsker å utvikle våre lokale diakonale tilbud ytterligere, for å kunne nå frem til - og invitere enda flere inn i menighetsfellesskapet vårt. Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. Dette er en sentral og viktig del av menighetens og kirkens arbeid!

Med din støtte, kan vi få til mer for menneskene i nærmiljøet vårt. Små og store støttebeløp er alltid velkommen.

**Benytt gavekontonr 1503 04 27081 eller Vippsnr #10182** merk med «gave diakonalt arbeid».

Du kan også skanne QR-koden her:



**Tusen takk for din verdifulle støtte!**

PS! Om du ønsker skattefradrag, send kvittering for innbetalt beløp (over kr 500) og personnummer til Ris menighet.



1. Hva heter Norges tredje høyeste fjell?
2. Hvorfor spiser vi ofte lam i påsken?
3. Hva symboliserer påskeegget?
4. Hva heter dagen som markerer starten på den kristne påskeuken, kjent for at Jesus red inn i Jerusalem på et esel?
5. Tar det lengre eller kortere tid å få hardkokt egg på fjellet?
6. Hvilken kommune i Norge har flest hytter?
7. Ski-VM ble i 2011 arrangert i Holmenkollen. Hvilke mannlige utøvere vant 4x10km stafett for Norge?
8. Hva skjedde på langfredag?
9. Hva feires i den jødiske høytiden Pesach?
10. Hvilket ski-VM var siste verdensmesterskapet hvor man brukte treski?



## Sunniva Gylver er vår nye biskop

Tekst hentet fra kirken.no, omarbeidet av Gunnar Westermoen  
Bilde: Andora Hylland/Den norske kirke

**Sunniva Gylver ble vigslet til biskop i Oslo bispedømme 23. februar. Hans Majestet Kong Harald deltok ved vigslingsgudstjenesten i en fullsatt Oslo Domkirke, sammen med statsministeren og offisielle gjester fra inn- og utland.**

Sunniva Gylver (58) har overtatt etter at Kari Veiteberg sluttet som biskop i desember i fjor. Gylver har hatt ulike prestestillinger i Oslo i nesten 30 år og har de siste 8 årene vært sokneprest i Fagerborg menighet.

Hun er et kjent ansikt for mange, etter å ha vært TV-prest, foredragsholder og forfatter i mange år. Gylver er født i Danmark, men har vokst opp i Oslo. Hun har tre barn. Hennes mann Lars Kristian Gylver, døde i 2021.

I sin første preken som biskop talte Gylver om et stadig mer polarisert ordskifte her i landet.

– Det er lett å bli helt taus eller troll, og miste tiliten til alt og alle. Men som kirke er vi kalt til noe helt annet. Som troende og som kirke er vi kalt til å tro, håpe og kjempe, midt i alt som er, sa hun.

Hun sa at det kan være fristende å lukke øynene for lidelse og urett, men minnet om at Gud elsker alt som lever. Biskopen oppfordret til mer bruk av utestemme fra kirkens side.

– Bruk utestemme, i ord og handling, for å forsvare menneskeverdet og livet i vår verden, sa Gylver 23. februar.

Oslo bispedømme består av kommunene Oslo, Asker og Bærum.

## Sokneprestens hjørne

### Mer himmel på jord

Av Paul Erik Wirgenes, sokneprest i Ris menighet

**Den norske kirke har i mange år hatt som en overordnet visjon: «Mer himmel på jord.»** En god visjon tar virksomheten på kornet og bidrar til å sette oss på sporet av hva som er avgjørende viktig for denne organisasjonen. En visjon skal være godt egnet til å formidle de sentrale verdiene en står for samtidig som den skal være åpen nok til at alle kan tenke egne tanker ut fra den. Jeg synes kirkens visjon treffer godt.

Nå er vi rett før påske. Helt fra kirkens tidligste tid begynte man å samles den første dag i uken. Det er søndag og Jesu oppstandelsesdag. En årlig feiring av påske, slik jødene hadde gjort i århundrer, ble i kirkene fylt med Jesusfortellingene og den kristne påske. Påsken byr på mye både av jord og himmel.

“På påskedag er det døden som dør.”

**Her er et bredt spekter av menneskelig erfaring. Det er palmesøndagens feiring med håp og glede. Det er skjærtorsdag med vasking av skitne føtter og innvielse av nattverden.**

Jesus knytter sitt nærvær hos oss til fysiske elementer som brød og vin. Her er også mye smerte. Det er disiplers flukt og Judas sitt svik. Det er angst, falske anklager og feig ansvarsfraskrivelse. Det er folkemengdens hissige rop om korsfestelse. Det er tornekrone, kors og smerte på den lange fredag. Det er død og mørke.

Men påskens fortelling er først og fremst mer himmel på jord. Det er sørgende kvinners vandring til en tom grav. Det er budskapet om oppstandelse, liv og håp. På påskedag er det døden som dør. Det er en fortelling om at mørket må vike for lyset og Guds kjærlighet holder gjennom alt.



I mange år arbeidet jeg mest med sjelesorg og unge mennesker. På kontoret mitt hang Svein Ellingsens påskesalme. Salmen står i salmeboka på nr 209. Det første verset lyder slik:

Døden må vike for Gudsrikets krefter.  
Du som var død er vår Herre i dag!  
Kristus du lever og står ved vår side  
her hvor vi rammes av jordlivets slag.

Våre liv er ulike. Denne påsken feirer vi i en verdenssituasjon som kjennes mer utrygg og mer uforutsigbar enn på mange tiår. Menneskelivet har et stort spekter av både glede og fortvilelse å by de fleste av oss.

**Mer himmel på jord snakker til oss med store bokstaver i påsketiden.** Her er rom for det store mangfold av våre liv og påskens fortelling hvisker til oss: Det er alltid håp. Du er aldri alene. Det er kjærligheten som skal tale til sist.

**Velsignet påsketid!**

**Vinderen  
Rens &  
Skjorte  
service**

Vinderentorvet  
Slemdalsveien 72  
Åpent: 8-18 (9-16)

**22 49 19 19**

www.renseri.no

# Takk for mine første 25 år i Ris kirke

Av Terje Baugerød, kantor i Ris kirke

Ved nyttår hadde jeg jobbet som kantor (organist / musiker / spellemann / musikkansvarlig) i Ris kirke i 25 år. Det gir meg en fin anledning til å reflektere og oppsummere litt – og ikke minst rette en stor takk til alle dere jeg har fått møte og jobbe med i den vakre kirken gjennom alle disse årene. Som musiker kan jeg ikke tenke meg noen bedre base enn Ris kirke – kirken med, totalt sett, finere akustikk enn noe annet sted jeg har vært.

Jeg startet i jobben i Ris kirke 1. januar 2000, etter å ha jobbet i Markus kirke ved St.Hanshaugen siden 1991. Hovedårsaken til at jeg søkte jobben i Ris kirke var at jeg ønsket en større stilling enn jeg hadde i Markus, etter at vår eldste datter Tuva ble født i 1999. Jeg kjente også kirken godt etter å ha spilt der på diverse arrangementer gjennom flere år. Stillingen var 70%, noe som passet

meg godt, med mitt behov for å ha tid og frihet til å jobbe med diverse musikalske prosjekter, samtidig som jeg hadde behov for en fast base og litt fast og stabil inntekt.

Jeg har fortsatt ikke tatt noe valg her i livet om å bli organist / kantor av yrke. Valget jeg gjorde et par år etter at jeg var ferdig videregående, hvor jeg tok realfag, var å ta organistutdannelse på Musikkhøgskolen. Jeg hadde siden jeg var 7 år, spilt klassisk piano. Nesten like lenge hadde jeg spilt piano i diverse barnekor, tensingkor og band, men orgel prøvde jeg ikke før jeg var rundt 19 år.

Etter videregående begynte jeg først på en datautdannelse, og var fast bestemt på å jobbe mest mulig med musikk etter utdannelsen, helst innenfor utvikling av synther og bruk av datateknologi innenfor musikk. Etter et halvt år måtte jeg ta en pause i utdannelsen for å gjøre min verneplikt i Forsvaret.

**Mens jeg var der fikk jeg det klart for meg at livet var for kort til å ikke bruke all tiden min på å spille og lage musikk.**

Jeg valgte derfor å ta organistutdannelse for å ha den muligheten når jeg en gang i livet kanskje ville ha behov for fast inntekt.

Min første arbeidsoppgave i Ris kirke var bisettelsen til skuespilleren Per Aabel 5. januar 2000.

"For det første er det veldig meningsfullt å forsøke å bidra til at seremonien skal bli så fin og verdig som mulig"

Han ble begravet på statens bekostning, og hele seremonien ble direktesendt på NRK TV. Mesteparten av dagene før gikk med på å gå løs på det værende orgelet med gaffatape, plastfolie og mer konvensjonelle verktøy sammen med orgelreparatør Thor Nielsen i tillegg til øving med blant andre Operakoret.

I alle de år har bisettelsene i Ris kirke vært av de arbeidsoppgavene som har vært aller mest betydningsfulle og givende, synes jeg. For det første er det veldig meningsfullt å forsøke å bidra til at seremonien skal bli så fin og verdig som mulig uansett omstendigheter rundt dødsfallet, avdøde, pårørende og innholdet i bisettelsen. For det andre får jeg jobbet med masse bra sangere og musikere innenfor de forskjelligste stilarter, ofte med sterkt tidspress.

Da jeg begynte å jobbe i Ris var det stor bevissthet rundt at kirken trengte nytt orgel.

## Terje Baugerød – «Norges kuleste organist!»

Av Bjørn Tønnesen

**Menigheten i Ris kirke registrerer at orgelmusikken er annerledes enn vanlig.** Årsak - I gudstjenesten er det vikar på orgelet. De av oss i forsangerkoret som er til stede, prøver som best vi kan å instruere organisten. Med vekslende hell. Men uansett hvor dyktige musikere de er, og hvor greit det egentlig går med salmesangen, gleder vi oss alle til neste søndag hvor det igjen er Terje som skal spille. Samarbeidet med Terje er helt spesielt. Etter 25 år kjenner vi hans måte å lede menighets-sangen.

**Han vet hvor vi trenger et forspill og hvor vi finner tonen på egen hånd.** Menigheten kjenner på trygghet når de kjenner igjen Terjes toner fra



Stemningsfull Rislunsj på menighetshuset, da vi feiret kantor Terje Baugerød som 25 års-jubilant i Ris menighet, samtidig som han fyller 60 år! Foto: Line Andreassen



Terje spiller flygel i Ris kirke. Foto: Bjørn Tønnesen

lyden bruker fra flygelet til oss sangere på galleriet krever en helt spesiell teknikk for å høres samkjørt ut. Mange vikarer fikser ikke det og spiller saktere og saktere. Terje klarer det, i samarbeidet med forsangerne og menigheten.

Terje har et stort kontaktnett med solister, kor og musikere. Og bruker mange av dem til å øke opplevelsen i gudstjenestene. Vi som synger i et av

menighetens mange tilknyttede kor vet at når vi skal gjennomføre medvirkning på gudstjenesten eller ha egne konserter, da stiller Terje alltid opp. Som tilrettelegger og støttespiller.

Terje er snill og hjelpsom, og samtidig tar han i slike sammenhenger ikke noe plass. Og Terje kan kirkerommet i Ris. Terje behersker all slags musikk. Noe han viser gjennom konserter på orgel og/eller flygel. Enten alene eller sammen med noen musikere han kjenner.

Etter en konfirmantgudstjeneste for noen år siden utbrøt noen av konfirmantene: «Vi har Norges kuleste organist.»

**Så Terje, gratulerer med 25 års jubileet, og med 60 årsdagen. Du er høyt elsket i Ris.**

*På vegne av forsangerkoret og andre musikkelskere i Ris menighet.*

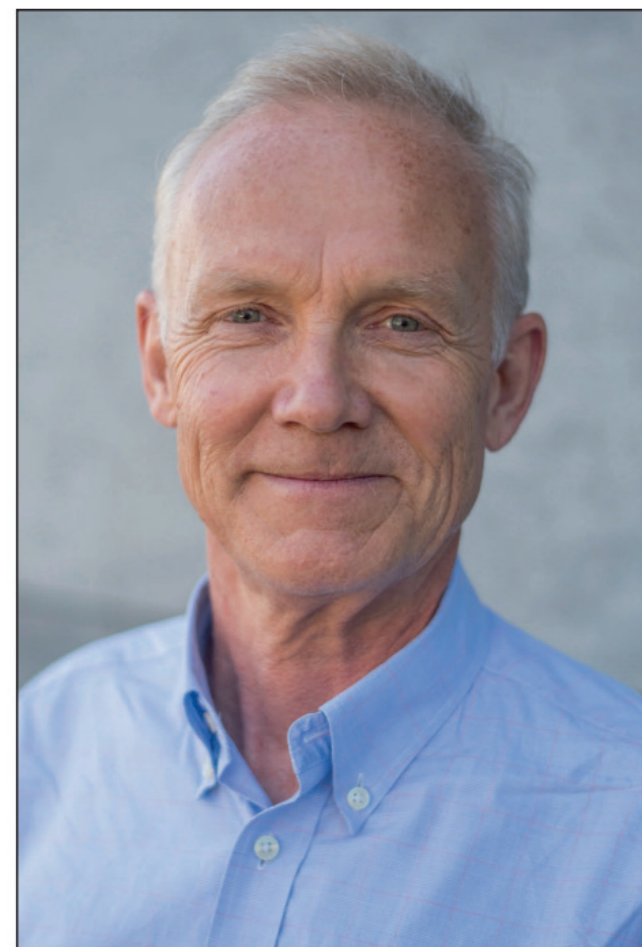
**Berg Lions Club**



**GI OSS BØKENE DINE**

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30.

Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet>  
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.



**NABOLAGS  
ADVOKATEN**

**ADVOKAT MORTEN PERSEN**

*Partner/Advokat MNA*

*Advokatfirma Morten Persen AS*

*Telefon: +47 908 33 624*

*Besøksadresse:*

*2. Etasje Røa Senter,*

*Vækerøveien 205, 0751 Oslo*

[www.nabolagsadvokaten.no](http://www.nabolagsadvokaten.no)

# Velkommen til Maria Njerne Borgenvik, vår nye menighetspedagog!

Av Line Andreassen, daglig leder i Ris menighet

**Vi er glade for å kunne meddele at vi sammen med Kirkelig fellesråd i Oslo, har tilsatt ny menighetspedagog i Ris menighet.**

Maria Njerne Borgenvik er 28 år og kommer fra stillingen som menighetspedagog i Asker menighet. Hun tiltrådte 2. januar, og ble innsatt under gudstjenesten i Ris kirke søndag den 5. januar.

Maria har en bachelor i Ungdom, kultur og trosopplæring fra MF vitenskapelige høyskole og en master i Diakoni fra MF og VID vitenskapelige høyskoler. Hun ble vigslet til diakon i 2021 og har arbeidet som diakon i Drøbak og Frogn menighet. Erfaring fra barne- og ungdomsarbeid i kirken har Maria blant annet også fra praksisperiode i Nordstrand og Ljan menigheter, og som barnehageassistent i Fagerborg menighetsbarnehage.

Med en far som er prest, har Maria vokst opp med familien på Holum på Sørlandet, og har gjennom hele livet vært aktiv i kristne miljøer i kirke og organisasjon. Hun har en stor interesse for musikk, særlig sang, men også lovsang, kor og musikaler – og har både vært ungdomsleder og kor- og lovsangsleder.



Maria deltar på tweensklubben "Slush"  
Foto: Bjørn Tønnesen



Innsettelse av Maria under gudstjenesten i Ris kirke søndag den 5. januar. Menighetsrådsleder Stefan M.B. Heggelund leser velkomsthilsenen fra fungerende biskop i Oslo, Pål Kristian Balstad.  
Foto: Line Andreassen

**I Ris vil Maria gjerne bidra til at kirken er et godt sted å være for barn og unge.**

Hun ønsker å være med å skape gode og trygge fellesskap med rom for tro og undring. Formidle det kristne budskapet og samtidig være med å bygge et fellesskap som kan romme livet sånn som det er.

**Vi ønsker Maria hjertelig velkommen til oss i Ris, og gleder oss til å samarbeide med henne!**

# Oppfølging etter brannen i Ris menighetshus

Tekst og bilder: Line Andreassen, daglig leder i Ris menighet

**Brannvesenet og Politiet har gjennomgått lokalene i menighetshuset, kontorene, tilknytningen til Rishaven menighetsbarnehage og menighetens leiligheter i «Lille Ris», etter brannen som tok fyr på taket av Ris menighetshus 13. september i fjor. Med unntak av Storsalen, har disse lokalene og byggene kunne benyttes som før.**

## Samarbeid med Politiet og forsikringsselskapet IF

Politiet har nå henlagt saken. IF har gjort undersøkelser med eksterne parter både når det gjelder brannårsak og hvordan utførelse/montering av solcelleanlegget er gjort. Leverandøren av solcelletaket er ikke kjent med lignende hendelser. Det er i skrivende stund for tidlig å konkludere i saken.

## Innvendig restaureringsarbeid er nå fullført

Det ble estimert med 5 måneder, før bygget skulle være satt i stand som før. Innvendige arbeider er nå fullført. Det er byttet gulv, det elektriske i rommet er utbedret, vegger og takhimlinger og yttertaket er ferdigstilt. Slutføringen av nytt solcellepanel og montering gjenstår. Vi er i nær dialog med

de involverte partene, og håper å få på plass nytt solcellepanel i løpet av august.

## Når kan Storsalen benyttes igjen?

Vi er lei oss, og beklager ulemmene som har oppstått for alle brukerne våre! Vi gleder oss nå til at den attraktive salen, som kan huse 220 personer, igjen står klar til bruk.

Den har stor betydning for menighetens daglige drift, våre aktiviteter og de mange fellesskapstilbudene som holdes her. I tillegg er lokalet en viktig inntektkilde for menigheten, som er avhengige av leieinntekter, gaver og innsamlende midler, for å kunne opprettholde den store driften menigheten har i lokalmiljøet.

Storsalen kan nå benyttes fra midten av mars. Når nytt solcellepanel skal tilrettelegges og monteres, vil det settes opp et stilas, men det skal ikke være til hinder for innvendig bruk av menighetshuset.

## Vi ønsker alle brukere og leietakere hjertelig velkommen tilbake!



Prosjektgruppen for utbedring etter brannen består av: Jonas Anderson og Fredrik Lundqvist fra Recover, Elisabeth Sylstad fra IF, Stefan Wellnitz fra Amundsen Takst, Hanne Mari Halvorsen, styrer i Rishaven menighetsbarnehage, Bjarne Berggrav i økonomi- og vedlikeholdsutvalget og daglig leder Line Andreassen

# Brannen i Ris menighetshus fra barnas synsvinkel

Tekst og bilder: Hanne Mari Halvorsen, styrer i Rishaven menighetsbarnehage

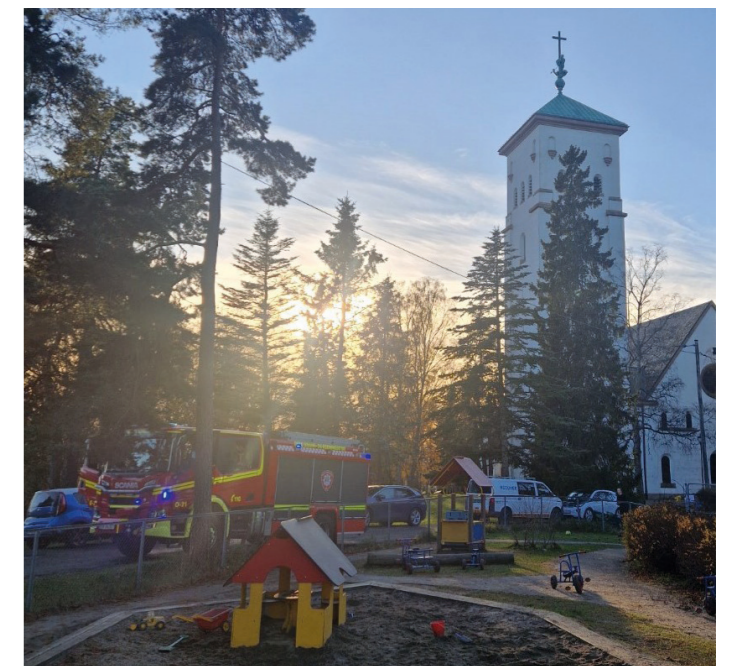
**Fredag den 13. september skjedde det som vi hadde snakket om og øvd på mange ganger, men aldri trodde ville skje; det begynte å brenne utenfor barnehagen.**

Hvert år har barnehagen tre beredskapsuker hvor vi fokuserer på ambulanse og førstehjelp, politi og trafikksikkerhet og brann og brannvern i barnehagen. Denne uken hadde vi hatt brannvernuke og brannøvelse samme morgen som brannen startet. Lite visste vi at få timer senere måtte vi gjøre dette på nytt, men med en ekte brann.

**Solen hadde skint hele dagen, vi hadde kost oss ute i det fine været og akkurat da vi skulle begynne å spise oppdaget noen av barna røyk fra taket på storsalen.** De sa raskt ifra til en voksen som ba alle barna gå på oppstillingsplassen imens en annen voksen ringte brannvesenet og varslet de ansatte i menigheten.



Barna fikk møte brannmannskapene



En annerledes morgen i menighetsbarnehagen

Det var både spennende og skummelt å stå og vente på brannvesenet, men de kom kjempfort.

**Tenk at det gikk så bra. Tenk at vi hadde øvd på det samme dag. Tenk så spennende. Tenk så skummelt. Men hva gjør vi nå?**

Tiden etter brannen var litt rar. Noen syntes det var utrolig spennende, andre synes det var skummelt og har trengt tid til bearbeiding. Vi har latt barna uttrykke seg igjennom lek, for leken er en viktig arena for barn å få utløp for sine opplevelser og tanker. Vi har vært til stede i rollelek, samtaler, tegnet tegninger og dramatisert det vi opplevde og det som skjedde. Vi har hatt flere brannøvelser i barnehagen og mange har hatt brannøvelser hjemme med familien.

Vi har besøkt Bjørnis på Brannmuseet og til og med fått besøk av brannvesenet i barnehagen. Da fikk vi møte akkurat den brannmannen og fikk se akkurat den brannslangen som slukket selve brannen i storsalen «vår». Det var kult!

Da brannen etterhvert kom litt på avstand og hverdagen kom tilbake, kjente vi at vi måtte prøve å snu opplevelsen til noe positivt og få litt eierskap over opplevelsen.

Barnehagen har i alle år fått låne storsalen til sommer- og juleavslutninger, hatt teater, lek, danselek og feiret bursdager der.

Det var derfor viktig at barna fikk følge med på prosessen med gjenoppbyggingen av storsalen. Kort tid etter brannen var vi i storsalen for å se på gulvet som var ødelagt av vann.

Vi har fortløpende fått se bilder fra restaureringsarbeidet underveis og før jul tegnet alle barna hver sin tegning av storsalen eller brannen. Disse tegningene er nå lagt bak platene i taket og gulvet. Vi tror at dette blir gøy å tenke på når vi har sommeravslutninger og danselek igjen og senere i livet kanskje konfirmasjoner, bryllup og dåp.

Vi oppdaget brannen, reddet storsalen og nå kommer våre tegninger fra den opplevelsen til å ligge skjult i storsalen «i all evig tid».



Tegninger fra barna i barnehagen er lagt i gulvet og taket i Storsalen – et minne for livet!

## På Slemdal i over 30 år

  
Vi har økt vår  
kapasitet og ønsker  
nye pasienter  
velkommen

Vi tilbyr:

Allmenne tannlegetjenester  
Tannregulering for barn/voksne  
Behandling av  
tannkjøttsykdommer

Ring oss på 22 14 18 00 eller besøk  
[www.slemdaltannlegesenter.no](http://www.slemdaltannlegesenter.no)

Stasjonsveien 4, 0776 OSLO  
Rett ved Slemdal T-banestasjon



  
Slemdal  
Tannlegesenter

 Hageland

*Der  
kunnskapen  
gror*



Høst - gjør hagen klar for våren allerede nå!

 Hageland  
Skajem

Se vår hjemmeside  
for åpningstider  
og inspirasjon  
[www.skajem.no](http://www.skajem.no)

Risveien 7  
0374 Oslo

Tlf. 2213 96 90

*Ditt hagesenter i Oslo Vest*

# Gunnar Sønstebys plass

## Ny plass med nytt navn

Av Andreas Seierstad

**En hyggelig opplevelse i ettermiddagssolen over Vinderenkrysset sist høst: Sitte med gode venner på vår lokale pizzabaker Little –Italys uteservering på Gunnar Sønstebys plass. Dette var en ny opplevelse på Vinderen og hvor kom navnet Gunnar Sønstebys plass fra? Risbladet ble nysgjerrig.**

For et par år siden hadde Bymiljøetaten et stort prosjekt i Vinderen- krysset og anla sykkelvei og fjernet parkeringsplasser. Så der det tidligere sto biler, var det nå et stort areal/torg/plass.

Risbladet tar kontakt med bydelsutvalgsleder i Vestre Aker Yngvar A.Husebye og spør om bakgrunnen for navngivningen og han forteller:

### -Det startet faktisk ved middagsbordet.

Min sønn Oscar (Oscar Christopher Husebye, daværende komitéleder for blant annet byutvikling i bydelen) og jeg snakket om at det med Russlands angrep på Ukraina nå enda en gang var krig i Europa. Helt forferdelig. Vi snakket videre om at også vår bydel har vært preget av krig, den andre verdenskrigen. Hele bydelen, men kanskje særlig Vinderen-området.



Yngvar A. Husebye - leder av Bydelsutvalget i Vestre Aker bydel

**-Da kom tanken om at vi må bidra til å hedre våre helter, for enkeltpersoner har alltid betydd mye i historiske begivenheter.**

Vi kom frem til at vår fremste motstandsmann og høyest dekorerte nordmann gjennom tidene, Gunnar Sønsteby, burde bli hedret og

gitt den oppmerksomhet han fortjener.

Han bodde i bydelen på Vettakollen og Gråkammen fra 1969 til sin død i 2012, og var ofte å se på Vinderen. Og vi tenkte at i en særlig urolig verden med press på demokratiske verdier og frihet for alle, så var det ikke tvil: Gunnar Sønstebys plass er det vi må få til. Bydelsutvalget var heldigvis helt enig.

**Og Vinderen er et passende sted, for selv om Sønsteby bodde litt høyere oppe i bydelen, var mye av landets begivenheter tett på stedet.**

Nazistene hadde tatt Slemdal, Vinderen og Ris skole, Hippodromen (der hvor Plantasjen har butikk i dag) var samlingssted for nazistene med det beryktede besøket av Heinrich Himmler i 1941. Og landets forhatte nazigeneral for sikkerhetspolitiet, Karl Marthinsen, bodde på Vinderen.

Samtidig og ironisk nok, samlet på Vinderen ved krigsutbruddet admiralstaben seg i Lønnhaugen allé 10, mens generalstaben samlet seg ved Slemdal hotell. Senere etablerte motstandsbevegelsen seg på Vinderen (Grimelund gård) med de kjente møtene i 'Kretsen', som skulle bety mye for Norges videre frihetskamp. Norge skulle vinnes tilbake.

**Gunnar Sønsteby representerte den gang alt Norge trengte, verdier kan vi virkelig ikke verdsette nok i disse dager.**

Nå går vi i gang med å etablere en sentral og hyggelig møteplass på Vinderen. Gunnar Sønsteby bør få en statue eller en plakett som alle kan lese og tenke over. Det hele tar litt tid, men planen er at plassen foran Vinderen Torvet skal «forgrønnes» med utemøbler, grønt og noen trær. Her skal det være hyggelig å sette seg ned og snakke sammen.



Gunnar Sønsteby - hjemme i hagen i fredelige omgivelser med barnebarn i 1988 (privat bilde)

Han var aktiv gjennom alle de fem krigsårene og deltok/hadde en rolle i ca 20 sabotasjeaksjoner i Milorgs regi.

I kinofilmen vises sprengningen av Arbeidstjenestens lokaler i Akersgata 55 i mai 1944. En hel kontorblokk går i lufta og med det rakner nazistenes tvangsinnkalling som var pågått siden februar 43.

Ungdom (nå var det spesielt årgangene født i 1921-1923 som skulle innkalles) og kvinner og menn uten arbeid var tidligere pålagt å melde seg til arbeidstjeneste i tysk regi. Hele det norske sivilsamfunnet fryktet denne innkallingen fra de tyske myndighetene. Den tyske hæren var på retrett på

**Vi ønsker at stedet skal vokse i verdi, og vi er veldig takknemlige for alle som vil bidra.** Gjerne også økonomisk, hvis det passer sier en entusiastisk Yngvar Husebye. Gunnar Sønsteby var kino-aktuell sist høst og med filmen om hans krigsinnsats -Nr24. Filmen har nådd et stort publikum og vekket interesse for nye generasjoner.

øst-fronten i Russland og Ukraina i blodige slag og led store tap.

Rundt om i alle norske hjem med ungdom i huset, fryktet man at dersom nordmenn var innrullert i arbeidstjenesten, kunne de fort bli sendt til fronten for å erstatte falne tyske soldater.

Derfor var Sønsteby/Milorgs sprengning av Arbeidstjenestens kontorlokaler og arkiver en av de viktigste sabotasjehandlingene i Norge under krigen.

**Vi kan se betydningen av denne handlingen med ny forståelse i dag.**

Både Russland og Ukraina sliter med rekruttering til sine hærstyrker til den blodige krigen som har pågått fra 2022, og benytter seg av tøffe metoder i rekrutteringsarbeidet.

Den 8. mai er det 80 år siden freden kom til Norge og 2. verdenskrig sluttet. Krigen i Ukraina er en kraftig vekker om at frihet og demokrati ikke er et selvsagt gode i vår tid.

At en i vårt nærmiljø som Gunnar Sønsteby sto opp for disse verdiene, med livet som innsats, er minst verdt å få en plass på Vinderen oppkalt etter seg!



Nytt skilt på plass!

## Trenger du noen å snakke med?



**Livet går opp og ned for alle.** Noen ganger kan det være godt å sortere tanker og følelser sammen med noen som gjerne vil lytte.

Når vi får satt ord på vårt strev og møtes med empati, så vil vi ofte oppleve at det hjelper, selv om ikke situasjonen vi står i endrer seg.

**Diakonen og prestene i Ris menighet er tilgjengelige for deg som ønsker en samtale.** Vi har taushetsplikt og vil møte alle med respekt og omsorg, uavhengig av livssituasjon og livssyn. Samtalene kan handle om alt det som livet rommer: Sorg, bekymring, tro, tvil, følelser, relasjoner, og selvfølelse blant annet.

Ta gjerne kontakt med diakon/familieterapeut Therese Andreassen hvis du ønsker en samtale eller vil ha mer informasjon om tilbudet.

E-post: ta983@kirke.no, tlf.: 484 03 498.



# Bokomtale: Hans-Henrik Egede-Nissen Holmenkollen kapell

Tekst: Clemens Saers  
Bilde: Nicoleta Doni

**Hans-Henrik Egede-Nissen (f.1965) er kunsthistoriker og ph.d. Han har i mange år arbeidet med kulturminner på praktisk, administrativt og teoretisk nivå.**

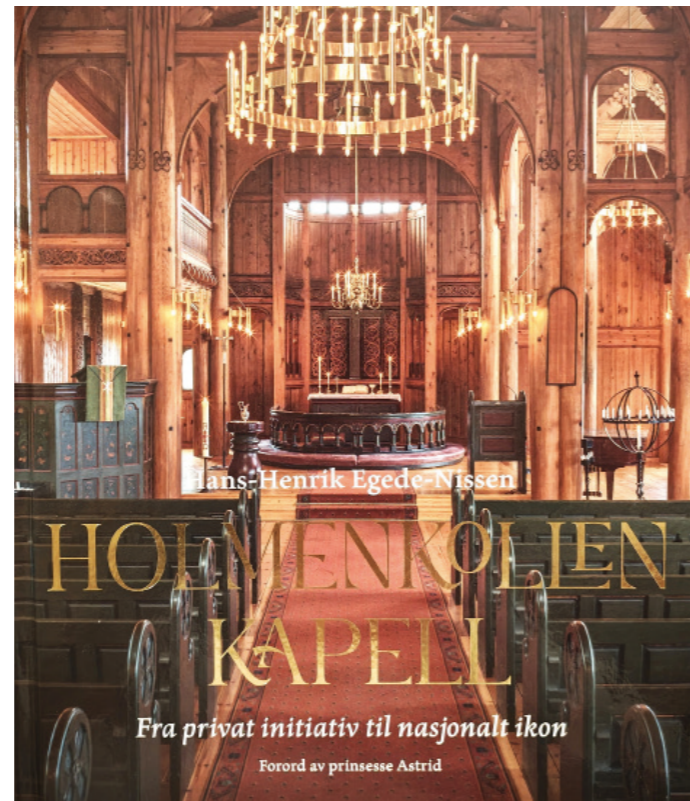
I boken Holmenkollen kapell fra privat initiativ til nasjonalt ikon tar han leserne med til historien om kapellets tilblivelse.

I 1894 ble det utlyst en arkitektkonkurranse der det kom inn hele 27 bidrag. Den unge, nylig uteksaminerte 24 årige Holger Sinding-Larsen vant med et utkast til en trekirke, inspirert av en kongle. Ukastet tok utgangspunkt både i nasjonalromantikens idealer, tradisjonen med en 800 år gammel form, nemlig stavkirken og dragemotivene som vi også ser på Holmenkollen restaurant i dag. Kapellet stod ferdig i 1903 og ble etter unionsoppløsningen i 1905 straks en kjær plass for de kongelige å besøke ved julegudstjenester og familiære begivenheter.

Boken på 136 sider føles god å holde i og har en rekke vakre bilder fra en svunnen tid. Noteapparatet bak i boken gir deg mange veier videre til å utforske historien om kapellet.

Vippser du kr. 450 til Holmenkollen Kapells Venner på: #951058 så kan du hente boken på Ris menighetskontor i åpningstiden.

Begrenset opplag!  
Ergo gjelder første mann/dame til mølla.



## VALKYRIEN TANNKLINIKK

Moderne praksis sentralt på Majorstuen  
ønsker nye pasienter velkommen!

Beliggende 5 min. gange fra T-bane.  
Gode parkeringsmuligheter i parkeringsannlegg  
under tannlegeklinikken eller i gaten utenfor

**Adresse: Jacob Aallsgate 18 B, 0368 Oslo**  
**Tlf.: 22 17 17 66**  
**Mobil: 400 70 266 (for sms)**  
**e-post: tannlegenefritsch@hotmail.com**



Jan Fritsch - allmenntannlege med spesialkompetanse  
i implantatprotetikk  
Inger-Anne Christensen Fritsch - allmenntannlege

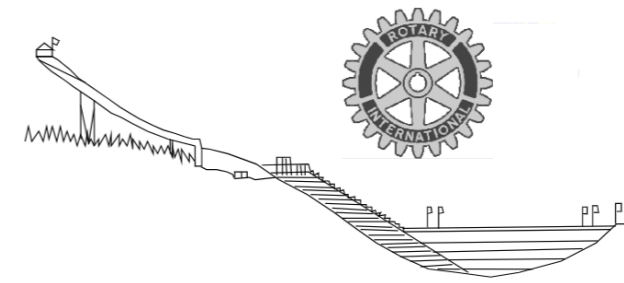
## Holmenkollen Rotary Klubb – Nye medlemmer ønskes velkommen!

Vi er den eneste Rotary Klubben i Vestre Aker Bydel og har plass til flere medlemmer.

Rotary er en verdensomspennende organisasjon med over 1.2 millioner aktive samfunnsengasjerte kvinner og menn. Vi samles hver tirsdag kl. 18 i underetasjen i Holmenkollen Kapell. Mange flotte foredrag av almen samfunnsinteresse fra eksterne gjester og egne medlemmer. Besøk hos spennende bedrifter og kulturinstitusjoner mm. Hvert år arrangerer vi julekonsert med Sølvguttene i Ris kirke. Flere hyggesamlinger har vi også gjennom året, bl.a. Krabbefest, Julebord, Charterfest, Sommerfest og Sopptur. Våre aktiviteter gjør at vi kan bidra økonomisk lokalt og internasjonalt. I tillegg deltar ulike frivillige grupper hos oss bl.a. på yrkesseminar for videregående skole, mentoring av mellomledere for en helse institusjon og dagsturer for eldre i bydelen. Se vårt møteprogram for våren <https://holmenkollen.rotary.no> eller på Facebook.

Besøk oss helt uforpliktende.

Kontakt gjerne på forhånd Hedda Lie Østlund, [hlostlund@gmail.com](mailto:hlostlund@gmail.com),  
91726406



## Svar på Ris-quiz

1. Norges tredje høyeste fjell er Store Skagastølstind, som er 2405 meter høyt.
2. Lam er en tradisjonell påskemat fordi det symboliserer uskyld og offer, og har vært brukt i både kristen og førkristen tradisjon.
3. Påskeegget symboliserer nytt liv, renselse og fornyelse.
4. Denne dagen kalles Palme-søndag.
5. Lengre. Vannet når ikke mer enn 96.8 grader i høyden. Dette er grunnen til at det tar lengre tid å koke det.
6. Ringsaker.
7. Petter Northug, Eldar Rønning, Tord Asle Gjerdalen og Martin Sundby
8. På langfredag ble Jesus korsfestet og døde, og det er en dag for å minnes hans lidelse.
9. I den jødiske høytiden Pesach feires frigjøringen av israelittene fra slaveri i Egypt.
10. Falun, 1974.

## Catering

med tilhold på Ris

Mattis Mat er opptatt av å lage delikate retter flott dandert med personlig preg og kreativitet. Hos oss står også service, presis levering, faglig kompetanse og mattrygghet sterkt. Vi vet at det som er en hverdag for oss, er en spesiell og viktig dag for deg som kunde. Dette glemmer vi aldri.

✉ [post@mattismat.no](mailto:post@mattismat.no)

🌐 [www.mattismat.no](http://www.mattismat.no)

📍 Jegerveien 4, 0777 Oslo

☎ 97 63 19 25



Din lokale leverandør av  
**GLASSREKKVERK**

Norsk design  
Markedets mest solide  
Kontakt oss for et godt tilbud!



Våre design leveres som rekkverk, leegger og gjerder som bygges etter behov og ønsket design.



Løkkaskogen



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



Risbekkveien



Stjerneveien



Ankerveien



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



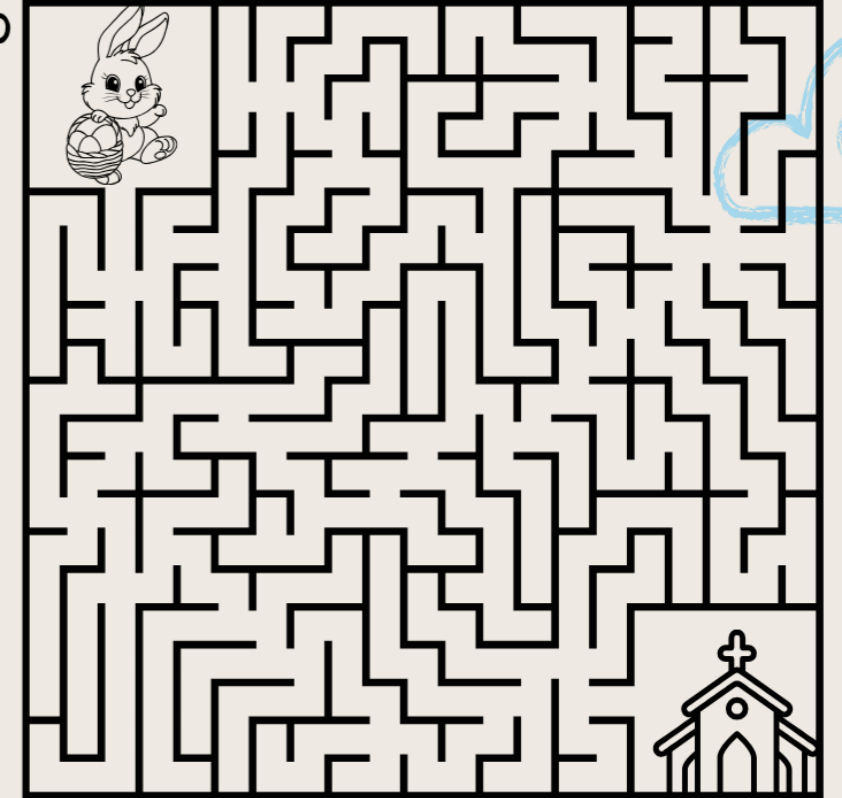
Måltrostveien

**FOREFENCE**

SHOWROOM (etter avtale): Slemdalsveien 129 | 0777 Oslo  
Tlf. 948 71 045 | post@forefence.com | www.forefence.com

**Barnas side!**

KAN DU HJELPE PÅSKEHAREN MED  
Å FINNE VEIEN TIL KIRKEN?



FINNER DU FEM ORD SOM HAR NOE MED PÅSKE Å GJØRE?

Z	L	C	M	A	F	B	D	O	T	G
R	B	S	D	A	R	B	S	Q	H	E
D	T	S	V	L	N	H	N	L	G	S
P	Å	S	K	E	L	I	L	J	E	M
P	H	E	G	G	B	Q	H	A	R	E
B	A	D	C	F	E	A	D	K	A	M
Y	X	M	B	T	P	U	F	H	Q	M
C	K	Z	A	F	B	K	H	Z	D	U
B	P	J	G	R	T	F	K	O	R	S
Y	A	M	J	E	S	U	S	O	L	C
Y	L	J	C	E	M	C	B	K	I	K

Svar på påskequiz:  
1. For å feire at Jesus døde og sto opp igjen  
2. Høne  
3. Påskeharen  
4. Skjærtorsdag  
5. Påskelilje

**PÅSKEQUIZ!**

1. Hvorfor feirer kristne påske?
2. Hva slags dyr legger egg?
3. Hvem leverer påskeegg?
4. Hva heter dagen Jesus spiste sitt siste måltid?
5. Hvilken blomst er gul og brukes mye i påsken?



**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø  
Kirkeveien - Smestad  
Kalbakken - Holtet  
Sandvika - Asker

**22 79 77 00** (24t)

[Jolstad.no](http://Jolstad.no)



**Gunnar Ruud**  
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget pølse- og kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

[www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)

Tlf. 23 30 25 00

**Gunnar Ruud**  
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo



Ditt valg - Vårt ansvar

☎ 22 14 20 00

[www.stormelektro.no](http://www.stormelektro.no)



REGISTRERT ELINSTALLATØR

Stolthet - Tradisjon - Pålitelighet



**DIN ELEKTROINSTALLATØR**

SUPERTILBUD!! SPAR 30%!!

**ARCO**  
KULTURSKOLE

I løpet av de siste åtte årene har vi hatt gleden av å undervise mer enn 200 fornøyde elever, i ulike instrumenter, og i alle aldre, her på Slemdal.

"I'm glad I started the guitar course here, and it's been an exciting journey so far" - Lily, elev

Her en noe av det vi tilbyr:

- Tradisjonell instrumentopplæring i SANG, GITAR, PIANO etc.
- Kurs i moderne musikkproduksjon (LIMP)
- Årlige gratis konserter og gode rabatter
- Proffe lærere og skreddersydd opplegg
- Gratis prøvetime og ingen bindingstid

"Vi er veldig fornøyd med skolen, som du vet har jo vår datter hatt veldig godt utbytte av undervisningen hos dere" - Hilde, forelder

BRUK KODEORD "RISBLADET" FOR Å SPARE 30% ut semesteret

**FORTLØPENDE PÅMELDING**

For mere info og påmelding, besøk nettsiden vår, eller send epost til:

[post@arco.no](mailto:post@arco.no)

[www.arco.no](http://www.arco.no)

Slemdalsveien 131



**NABOLAGET**



**I GLEDE OG SORG**

Gjelder 11.11.2024 - 2.3.2025

**Døpte**

Hennie Sofie Stenmarck Ramm  
Felix Stange Fottland  
Conrad Stegavik Borthen  
Tideman Henrik Holm  
Emma Hjorth  
Trym Rodal Berger  
Gustav Knudsen Drangslund  
Vibeke Tufte-Johnsen Lea  
Gustav Øya Evensen  
Olivia Muri Tufte-Johnsen  
Birk Berger Anker-Rasch  
Alfred Werner Blakstad  
Anna Lund Karlsen  
Tuva Lurfaldet Ebbesen  
Oscar Wiel  
Tiril Bjørnø Sterud  
Johan Butenschøn Boye  
Oliver Backholm Surlien  
Emilie Gløersen Prøsch  
Mathias Bjertnes Andersen  
Gustav Skappel Husby  
Julia Predosin Jordbakke  
Sophie Margrethe Opshaug-Grigson  
Ingrid Østgaard Milne  
Astri Wenneck Wæhler  
Alice Baartvedt  
Emil Uhrenholdt Djupnes  
Mateo Erlend Jonassen  
Lily Hansen Slettvoll  
Ludvig Andreas Gjertsen  
Hedda Romnes Skoglund  
Emma Storruste Adolfsen  
Iris Sørli Sveinsson  
Melinda Bokeli  
Mathias Flinder-Bjørnskau  
Sigurd Brustad-Eskeland  
Erle Ekren Krogseth  
Erik Dion Øvreide  
Luca Leonthin  
William Torbjørnrød  
Filippa Stokke

Liv Mellbye

Ophelia Malee Krefting Bjone  
Magnus Thunes Dingsør  
Astrid Ranberg Andresen  
Vittoria Marie Bottino-Holten  
Gustav Skoie Dahl  
Louise Svedberg-Nyland  
Frida Helsing  
Lucas Nicolay Grønli Knudtson  
Elise Ullern Solberg  
Josephine Caspara Korsgaard  
Johannes Løvendahl Kroken  
Estelle Ullern Solberg  
Casper Olav Brusletto  
Tyorven Paul Cornelius Gerlach  
Johanna Fagerås-Knudsen  
Eivind Johannes Jensen  
Edvard August Jensen

**Viede**

June Angelica Christiansen og Mathias Ervig Ledezma  
Marie Agerup Kildahl og Nils Kirkholm Sveingard  
Carl Olov Gustav Pettersson og Marita Brennslett Leine  
Didrik Bahre og Johanne Høeg Bjerck  
Anders Enger Dyrdal og Paulina Sofie Hultberg  
Kristine Enoksen og Vegard Eidså Andersen  
Bjørn Tore Heyerdahl og Vibeke Helgesdatter Vilhelmsen

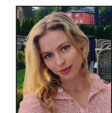
**Gravferder**

Wenche Galtung Gundersen  
Reidun Hagen  
Tordis Kristine Hansen  
Knut Reidar Noer  
Aud Bakke  
Rosa Margareth Lahn Svenkerud  
Owe Tormod Sand  
Christopher Paus  
Liv Ingebjørg Waaler Høst  
Per Anton Weber Tenge  
Gunvor Alvilde Bjerke

Gøril Aud Tandberg Smestad  
Valentin Henrik Sibbern  
Bjørn Bogerud  
Truls Jacob Krogsrud  
Solveig Margrethe Skarsbø Stokke  
Kari Killen  
Charlotte Aakvaag  
Kari Loennecken Ohlsson  
Cato Arne Hellum  
Sverre Frølich Poppe  
Johan Christian Fredrik Michelet  
Bernt Kristian Krabberød  
Berit Mo  
Modulf Harald Ødegaard  
Aksel Juel Arstal  
Aase Rigmor Schou  
Frank Sørensen  
Marianne Munthe Theodorsen  
Signy Edith Kranstad  
Lars Bjaaland  
Ulf Konrad Dahl  
Rune Irgesund Svendsen  
Stein Hansen  
Finn Arne Bakke  
Jørgen Gregardsøn Heje  
Anne Tschudi Høiaas  
Mette Johanne Krog  
Britt Munck  
Bjørn Mikael Hokland  
Karin Kopaas  
Christian Julius Simensen  
Richard Sven Blindheim  
Tora Chiodera  
Anne Cecilie Adeline Elisabeth Sønderland Knutsvik Stranger  
Lise Berge  
Bergljot Gilde  
Ingeborg Malm Gamlem  
Frode Westvold  
Marita Nitteberg  
Ella Annette Bertling  
Per Herman Haga  
Einar Askvig



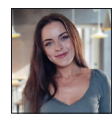
Sokneprest  
Paul Erik Wirgenes  
489 91 285  
pw857@kirken.no



Kapellan  
Line Lindholm Eiborg  
930 80 890  
ll992@kirken.no



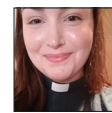
Kapellan  
Kjersti Jåvold Landmark  
984 67 356  
kl754@kirken.no



Menighetskonsulent  
Nicoleta Doni  
23 62 94 70  
post.ris.oslo@kirken.no



Daglig leder  
Line Andreassen  
941 69 534  
la897@kirken.no



Kateket  
Anne May Aakvik Agerup  
400 16 802  
aa269@kirken.no



Menighetspedagog  
Maria Njerne Borgenvik  
952 31 489  
mb283@kirken.no



Trosopplærer  
Johanne Hegge Bjørnebye  
jb647@kirken.no



Diakon  
Therese Andreassen  
484 03 498  
ta983@kirken.no



Kantor i Ris  
Terje Baugerød  
951 10 962  
tb529@kirken.no



Organist i Holmenkollen  
Petter Amundsen  
928 89 790  
pa798@kirken.no



Styrer i Rishaven  
menighetsbarnehage  
Hanne Mari Halvorsen  
905 04 873  
post@rishaven.no



Vaktmester  
Zsolt Molnar  
930 79 411  
zm587@kirken.no

# FASTE AKTIVITETER

## BABYSANG

Mandager kl. 11 og 12  
i Ris kirke / Ris menighetshus  
Foreldre og babyer  
Lek, sang og samvær

## RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE

Tirsdager kl. 18  
Utendørsaktiviteter i aldersinndelte  
grupper  
Epost: bjerke.unni@gmail.com

## TIRSDAGSSAMLINGENE

Datoer: 1. apr, 8. apr, 29. apr, 6. mai,  
13. mai, 20. mai, 27. mai, 3. juni  
kl. 19.30 i Ris menighetshus  
Temaer og samtale, åpent for alle

## RISLUNSJ

Datoer: 30. april, 28. mai, 18. juni  
kl. 13.00 - 14.30 i Ris menighetshus  
Lunsjtreff med salmesang og kåseri

## TWEENSKLUBBEN SLUSH

Fredager kl. 14:00-16:00  
i Ris menighetshus  
For aldersgruppen 10-12 år  
Spiser, leker, drikker slush!

## SUPERTORS DAG

En torsdag i måneden kl. 16  
i peisestuen på Ris menighetshus  
Datoer: 3. april, 8. mai, 5. juni  
Barnevennlig middag og verksted

## LØRDAGSKAFÉEN

En lørdag i måneden kl. 12  
i peisestuen på Ris menighetshus  
Møtested spesielt for de med  
psykisk utviklingshemming

Ris menighet  
Risbakken 1, 0374 Oslo  
Tlf: 23 62 94 70  
post.ris.oslo@kirken.no  
www.kirken.no/ris

Kontonummer:  
1503 02 20061  
VIPPS 10182

For oppdatert info om  
aktiviteter og tilbud i Ris  
menighet, følg oss på  
Facebook og Instagram!



## Ris Kirkes Venner



En ny frivillig forening, med formål å bidra til at Ris kirke og Ris menighetshus vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte. Dette gjelder også nødvendige anskaffelser.

Har du lyst til å bli med oss?  
Kontaktperson er leder Christian Fosse, tlf. 41 42 93 36, e-post: chr.fosse@gmail.com Du kan også gi et bidrag til foreningen på Vipps# 955341 eller kontronr. 1520.18.60366.

## Holmenkollen Kapells Venner



Holmenkollen Kapells Venner har som formål å bidra til at Holmenkollen Kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte og inngår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg.

For nærmere opplysninger ta gjerne kontakt med Kari Leegaard på tlf 98 41 04 43 eller Erik v. Hirsch på tlf 90 61 44 69

# VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

## Ris kirke

Tirsdag 1. april, kl. 19.30  
Kveldsmesse v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 6. april, kl. 11.00  
4. søndag i fastetiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 13. april, kl. 11.00  
Palmesøndag v& Kjersti Jåvold Landmark

Fredag 18. april, kl. 11.00  
Langfredag v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 20. april, kl. 11.00  
Påskedag v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Tirsdag 21. april, kl. 18.00  
2. påskedag v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 27. april, kl. 11.00  
2. søndag i Påsketiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 4. mai, kl. 11.00  
3. søndag i Påsketiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Tirsdag 6. mai, kl. 19.30  
Kveldsmesse v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 11. mai, kl. 11.00  
4. søndag i Påsketiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 18. mai, kl. 11.00  
5. søndag i Påsketiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 25. mai, kl. 11.00  
6. søndag i Påsketiden v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Torsdag 29. mai, kl. 11.00  
Kristi Himmelfartsdag v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 1. juni, kl. 11.00  
Søndag før pinse v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Tirsdag 3. juni, kl. 19.30  
Kveldsmesse v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 8. juni, kl. 11.00  
Pinsedag v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 15. juni, kl. 11.00  
Treenighetssøndag v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

## Holmenkollen kapell

Søndag 6. april, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl 12.15  
4. søndag i fastetiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Torsdag 17. april, kl. 18.00  
Skjærtorsdag v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 27. april, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl 12.15  
2. søndag i Påsketiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 4. mai, kl. 11.00  
3. søndag i Påsketiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 11. mai, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl 12.15  
4. søndag i Påsketiden v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 18. mai, kl. 11.00  
5. søndag i Påsketiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 25. mai, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl 12.15  
6. søndag i Påsketiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 1. juni, kl. 11.00  
Søndag før pinse v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 15. juni, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl 12.15  
Treenighetssøndag v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 22. juni, kl. 11.00  
2. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg



# Støtt våre arrangementer!

Alt overskudd går til å støtte tiltak i vårt nærmiljø, bl.a. barne- og ungdomsprosjektet Mitt Valg.

## Sankthansfest på Holmendammen 23. juni

Årets store familietreff arrangeres med tradisjonelt opplegg:

Hesteridning, «fiskedammen» med fisker for alle aldre, lykkehjul, «Superlotteriet» og selvfølgelig salg av is, pølser, hamburgere, vafler, kaker, is m.m.

Festen avsluttes med vårt store St. Hansbål. Alle barn, foreldre og besteforeldre inviteres til en hyggelig sommerkveld i vårt nærmiljø.

Overskuddet av årets sankthans-arrangement går uavkortet til våre prosjekter i vårt nærmiljø.



## MITT VALG!

Gode valg kan læres



«Mitt valg» er et gjennomarbeidet og fleksibelt program for holdningsskapende arbeid i barnehage, skole og i idrettsmiljøene. «Det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne».

Lions Slemdal jobber aktivt for økt utbredelse av Mitt Valg i vår bydel. Programmet er innført ved skoler, barnehager og bl.a idrettsklubben Ready – med gode resultater. «Mitt Valg» følges av disse klubbene for å innarbeide gode verdier og holdninger blant nærmere 1500 fotball- og bandyspillere. Vi sponser også klubbene for å bidra til at de når sine mål.

Ønsker du å vite mer om «Mitt valg» kontakt **Jan Gulseth**, [jgulseth@online.no](mailto:jgulseth@online.no)/90949998



## Kjøp årets kalk, gjødsel og bark fra Lions Slemdal

### Hjelp oss å hjelpe andre

Vi leverer gratis på døra med et smil.  
Bestilling innen 2. april.  
Utkjøring om ettermiddagen 9. april.

Informasjon om hageprodukter og priser finner du her: <https://www.lions-slemdal.no/tjener/hageprodukter/>  
For bestilling send til: [post@lionslemdal.no](mailto:post@lionslemdal.no)  
Du betaler med Vipps når produktene leveres.  
Er du ikke hjemme på det tidspunktet vi leverer, legger vi betalingsinformasjon i din postkasse.  
For eventuelle spørsmål kontakt *Frode Ranhoff* på 99410924 eller *Henning Cook* på 90164588.

Overskuddet av aksjonen går uavkortet til våre prosjekter i nærmiljøet.

## Vi samler inn penger gjennom faste aktiviteter bl.a.:



**Tulipanaksjonen**



**Julekonsert med sølvguttene**



**Barneskirenn på Voksenjordet**

## Prosjekter vi jobber med:

- Lions førerhundskole
- Frivillighetssentralen Vestre Aker
- Finansierer hestene til terapiridning på Gaustad Sykehus
- Utdeling av ved i samarbeid med Operasjon Ved
- Demenskor på Vinderenhjemmet
- Ungdomsutveksling
- Turer, opplevelser og ferdighetskurs for barn med behov for sosial omsorg Støtte til sykehjem, aldershjem, skoler, barnehager, organisasjoner og enkeltpersoner i vår bydel.

## Bli medlem!

Slemdal Lions er en del av verdens største humanitære organisasjon som driver humanitært arbeid både lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Vi ønsker i kontakt med personer i vårt nærmiljø som er interessert i humanitært hjelpearbeid og forebyggende tiltak mot mobbing og rusmisbruk i et trygt og godt nærmiljø. (Mitt valg).

Vi har et hyggelig og sosialt klubbmiljø med mange ulike aktiviteter og er blant de største klubbene i regionen

Kontakt: **Rune Skrindo**, epost: [Selvesteruneskrindo@live.no](mailto:Selvesteruneskrindo@live.no), mob: 91372156



**Lions Club Slemdal**  
Etablert 1961