

NR 2/2024 | 88. ÅRGANG | INFORMASJON | FULLDISTRIBUSJON

# RISBLADET

**Sommeren 2024**



**Ungdom og rus: Møt Forebyggende ungdomsteam | Store planer for Diakonhjemmet Hage | Strategi og vyer for Ris menighet**

# RISBLADET

Nr 2 – 2024

Utgis av Ris menighetsråd  
Opplag: 13 020  
Bladet deles ut av Bring til adressater i Ris menighet. Bladet kommer ut fire ganger i året.

**Ansvarlig utgiver:**

Ris menighetsråd  
v/ Stefan M.B. Heggelund

**Layout:**

Frøydis Indgjerdningen

**Redaksjonen:**

Andreas Seierstad  
Øyvind Gaukstad  
Johan Ditlev-Simonsen  
Gunnar Westermoen  
Bjørn Tønnesen  
Paul Erik Wirgenes

**Forsidebilde:**

Holmenkollen kapell  
Foto: Bjørn Tønnesen

**Annonser:**

gunnar@husan.no  
Tlf: 911 21 216  
Frist annonsemateriell til nr. 3 2024: 15.08

**Trykk:**

Frøde Fjellberg AS

**Neste nummer:**

August/september

**Frivillig**

**abonnement:**  
1503 02 20061  
Giroen merkes "Risbladet"

**Vil du gi en gave?**

Kontonummer:  
1503 04 27081  
VIPPS 10182  
Merk med "gave"

[www.kirken.no/ris](http://www.kirken.no/ris)

 **DEN NORSKE KIRKE**  
Ris menighet



# Leder: Å vekke det kristelige liv

**Enhver organisasjon trenger en strategi. Man må vite hvor man skal, hvorfor man skal dit og hvordan man skal komme dit. Uten dette bare svever man uten retning, og blir dratt den veien vinden tar en. Se bare hvor lett det er for politiske partier å havne i en slik felle.**

Når en kirke skal lage strategi, er det likevel litt annerledes. En kirke er ikke en bedrift og den er ikke et politisk parti. En kirke er et trosfellesskap — et fellesskap bestående av mennesker som kanskje aldri hadde funnet hverandre hvis det ikke var for troen man delte. Det er mennesker med helt ulike bakgrunner, erfaringer og meninger. Og det er folk i alle aldre. Apostelen Paulus beskriver det som én kropp hvis hode er Kristus.

For en tid tilbake hadde det nye menighetsrådet og staben i Ris en strategisamling. Nettopp for å diskutere veien videre. Utgangspunktet vårt er godt. Ris er en aktiv og raus menighet, bygget av frivillige, tidligere menighetsråd og en høykompetent

stab. Vi har et godt fellesskap på våre gudstjenester. Vi har en rekke ulike aktiviteter utenom gudstjenestene: Tirsdags-samlinger, Rislunsj, SLUSH, sterkt diakonalt arbeid og en solid trosopplæring — for å nevne noe. Det er mange som bruker enten Ris kirke eller Holmenkollen kapell til de viktigste begivenhetene i livet. Vi er glade og takknemlige for dette!

For fremtiden har vi satt ned målbare mål for fireårsperioden vi nå er inne i, og vi er i ferd med å utarbeide tiltakene for hvordan målene skal nås. Menighetsrådets mandat er blant annet å: "Ha sin oppmerksomhet henvendt på alt som kan gjøres for å vekke og nære det kristelige liv i soknet, særlig at Guds ord kan bli rikelig forkynt, syke

## Leder

Stefan Heggelund  
Leder i menighetsrådet  
i Ris menighet



og døende betjent med det, døpte gis trosopplæring, barn og unge samlet om gode formål og legemlig og åndelig nød avhjulpet."

Så: Hvordan gjør vi dette? Hva skal en kirke gjøre? Ja, kirken er et viktig sted for viktige hendelser i livet. Men dette kan ikke være alt. Livet består av veldig mye mer enn de store hendelser. Kirken skal også være der for dagliglivet og det ordinære. Vi ønsker enda flere på gudstjeneste og i fellesskapet mellom gudstjenestene. Vi ønsker enda flere diakonale satsinger, fordi dette handler om å leve evangeliet i praksis. Vi ønsker flere familier velkommen og vi trenger enda flere frivillige.

Kirken gjør ikke jobben sin hvis den ikke

er der for dem som allerede har kommet til den. I dagliglivet og på gudstjenestene. Men kirken gjør heller ikke jobben sin dersom den ikke er der for nærmiljøet, klar til å invitere inn. Å være der for de fattige, utstøtte og undertrykte. Og for ressurssterke som kanskje tenker at kirken ikke er for dem. Og da, i forlengelsen av dette: Kirken må forvalte ord og sakrament, og forkynne evangeliet klart og kompromisløst.

I bunn for arbeidet ligger disse ord: «Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler, idet dere døper dem til Faderens og Sønnens og Den hellige

ånds navn, og lærer dem å holde alt det jeg har befalt dere». Dette er ikke mine ord, det er ikke Ris menighets ord og det er ikke ordene til den norske kirke. Vi har fått disse ordene — og vi tror på dem.

Og vi tror at Han som sa det er menneskesønnen, Gud som menneske og verdens frelser. Vi vet at Han elsker akkurat deg, uansett hvem du er og uansett hva du har gjort. Og vi vet at Han står med åpne armer for å ta imot nettopp deg, hvem enn du der, som leser dette akkurat nå.

# Ris quiz

Quizmaster Øyvind A. Gaukstad

*løsning på side 17*

1. Hva heter kapellanene i Ris menighet?
2. Når på året feires Kristi Himmelfartsdag helt eksakt?
3. Hvorfor feires denne dagen?
4. Når ble kirkemøtet (konsilet) i Nikea avholdt?
5. Hvem inviterte til møtet?
6. Hvem var i følge Bibelen den første som følte seg «gammel og grå»?
7. Hva betyr ordet «testamente»?
8. Fyll ut resten av setningen: «Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, ...»
9. Hvor ligger Doktor Holms vei?
10. Husebybakken var en hoppbakke som lå på Smestad. Når ble det første hopprennet avviklet der?



Menighetsrådet og staben i Ris menighet på strategisamling tidligere i år. Foto: Bjørn Tønnesen

# «Tilgi, men ikke glemme»

Tekst og foto: Bjørn Tønnesen

Tirsdag 7. mai ble det nok en gang arrangert en minnestund ved «Skammens stein» på Ris urnelund. Nesten 60 mennesker var møtt fram denne dagen. Tilreisende tater, mange fra staben i Ris menighet, noen frivillige fra menigheten og enkelte andre interesserte var til stede. I år deltok blant andre Oslos biskop Kari Veiteberg, statssekretær Nancy Porsanger Anti, representanter fra flere politiske partier og ledere i Taternes Landsforening.

«Skammens stein» er et viktig symbol for taterne over den undertrykking, forfølgelse og overgrep som de har blitt utsatt for i århundrer i Norge. Mange av de groveste overgrepene skjedde innenfor Ris menighets grenser.

Taterne har siden midten av 1990-tallet arrangert en samling ved steinen. I 2002 tok kapellan Marit Skjeggstad initiativ til en første «kirkekaffen» etter samlingen. Etter hvert ble dette et samarbeid mellom Ris menighet og Taternes landsforening om en større årlig minnesamling 7. mai. Den starter ved steinen med taler og kransenedleggelse og fortsetter i Menighetshuset med mye god mat, taler og musikkinnslag.

Gjennom et verdifullt og trivelig samarbeid skapes en hyggelig ramme rundt et dystert minne. Staben i Ris og folk fra Landsforeningen legger rammene og frivillige fra taterne og fra menigheten jobber sammen for å lage fest.

Det viktigste med minnestunden er å synliggjøre denne nasjonale minoriteten og deres historie, og å knytte kontakter. Ansatte i Ris menighet og de frivillige som har vært og er

engasjert i dette har en opplevelse av at taterne gjennom et slikt arrangement føler seg sett og løftet fram. Kontakten med Ris menighet er viktig for dem og en viktig diakonal oppgave oss.

Ordene «Tilgi, men aldri glemme» er gravert inn på plaketten på «Skammens stein». Disse ordene danner en viktig ramme for markeringen av Taternes dag.



# Sokneprestens hjørne: Besøk en kirke i sommer

Ved Paul Erik Wirgenes

I skrivende stund har trærne blitt grønne og sommervarmen gir sine første oppvisninger av blomsterprakt. Også dette året blir det sommer! Hvert år kjenner jeg en stor takknemlighet over å bo i et land med så store variasjoner mellom årstidene. Jeg liker ski og skøyter på vinteren. Jeg fascineres av vårens skaperkraft etter måneder med snø og is. Jeg nyter sommer, hav, skog og kortbukse. Men også høstens klarhet, innhøsting og den skarpe luften gir meg glede.

Nå er det snart sommer. For mange er sommeren tid for ferie og reiser. Noen reiser langt utenfor landets grenser. Andre er kortreiste til hytter langs hav og fjell. Andre igjen tar bussen til Bygdøy eller går en tur i nærområde. Andre må jobbe ekstra på sommeren for å få økonomien i havn. Og andre igjen har en helsesituasjon som gjør at denne sommeren blir helt lokal. Slik kan jeg fortsette med å ramse opp hvor ulikt sommeren ser ut for oss. Det er noe rart med høytider og ferietider.

De tydeliggjør hvor ulike livsrammene våre er.

I de aller fleste land vi reiser til står det også en kirke. De ser svært ulike ut. I Norge har vi 200 middelalderkirker. Vi regner med at det har vært mer enn 750 stavkirker - nå er det 28 av dem som fortsatt står. Rundt om i vårt land er det ca 2000 kirker og kapeller for Den norske kirke og noen hundre andre kirkebygg for andre kristne trossamfunn. Kanskje en av sommerens spennende reiser er å oppdage ulikheten og rikdommen i de forskjellige kirkebyggene. Mange av dem er åpne i sommertiden. Gå rundt i rommet og undre deg over mangfoldigheten i kirkekunsten og lytt til stillheten i rommet. Sett deg gjerne ned og la pusten gå stille og ta en prat med deg selv om livet ditt. Kirkerom er godt egnet både til et møte med oss selv og til en samtale med livets Skaper.

Takket være en raus gave holder Holmenkollen kapell åpent i hele sommer. Kapellet ligger praktfullt til ved



hoppannlegget. Arkitekturen er en stavkirkekontstruksjon med rike treutskjæringer. Glassmaleriene fører samtalene fra Jesusfortellingene til oss i rammen av denne middelalderarkitekturen. Ta gjerne turen innom på dagtid i sommer og la dette berike din sommeropplevelse. Og vil du ha litt spenning og en fysisk erfaring mellom himmel og jord kan du jo gå ned fra kapellet og ta en luftig zip line tur fra hoppkanten og ned.

Så er det gudstjeneste i Holmenkollen hver eneste søndag i hele sommer. Velkommen på søndagene klokka 11:00!

# Tilgjengelig og til stede

Tekst: Andreas Seirstad

**Hvem har ikke møtt en gjeng med ungdommer gatelangs ved midnattstider en helg – litt høyrøstede og med promille innabords på søken etter en eller annen fest...**

I Oslo Vest er det mye rus blant ungdom i følge statistikkene og vi leser historier i media om misbruket. Samfunnet sitter ikke stille og ser på dette passivt. I Oslo har kommunen ved bydelene, politiet og skolene gått sammen om SaLTo samarbeidet – Sammen Lager vi et Tryggere Oslo. I Vestre Aker bydel er også Ris menighet involvert i dette samarbeidet om forebyggende tiltak mot rus, vold, kriminalitet mm.

Risbladet møter Ann-Silje Johansen og Kjetil Hansen Rynning som jobber i Forebyggende Ungdomsteam som er en del av SaLTo samarbeidet i bydelen. Forebyggende ungdomsteam, FUT, er organisert under enhet helse, barn og unge og ledes av SaLTo-koordinator i Bydel Vestre Aker. De

stiller gjerne opp og forteller engasjert om sitt arbeid: - Vi besøker alle ungdomsskolene en gang i uken forteller Kjetil. Alle skolene har 1-2 faste ute-kontakter og vi bygger relasjoner og blir kjent med ungdommen på mange arenaer. Dette er inngangen til mange samtaler og dialog. Vi er også ute og vandrer i helgene og når vi møter de gatelangs, så kjenner vi hverandre og kan gå inn på en annen måte i situasjonen.

- Så dere kjenner etterhvert enormt mange av de lokale ungdommene?

- Ja, vi har arbeidet her i flere år og over tid så bygger vi relasjoner og får kontinuitet Vi kan følge ungdommene over år, fra 13 -års alderen og siden som 17 åringer. Hovedfokus



Foto: Forebyggende Ungdomsteam/SaLTo

er ungdomsskolealderen, men ungdom opp til 22 år ligger i mandatet. Dette handler om kontinuitet. Folk som knapt vil hilse på oss ved første møte vil kanskje snakke når vi møtes for femte gang. Elevene blir mer og mer kjent med oss. Vår jobb er å være tilstede og tilgjengelige for dem. Vi opplever at mange unge tar kontakt med oss.

- Hvilken rolle spiller foreldrene overfor egne tenåringer?

- Foreldre – rollen er ufattelig viktig svarer Ann-Silje – og forklarer videre at de arrangerer foreldrekvelder og temasamlinger om f.eks. parenthood og vil være til stede på foreldremøter på skoler. Kjetil supplerer med at de også tar i mot foreldre til en-til-en veiledning etter avtale. De har et flerfaglig team i staben med høy kompetanse som samarbeider godt.

Natteravnene som mange foreldre kjenner godt til – hvor-

## Velkommen til din lokale tannlege på Vinderen.



Vi er fem dedikerte og faglig oppdaterte tannleger og en tannpleier som følger deg trygt gjennom små og store behandlinger her hos oss. Ventetiden er kort.



Slemdalsveien 70B Tlf: 22 70 39 90  
vinderentannlegene.no

dan er relasjonen der?

- Natteravnene har et kjempeviktig engasjement og deres nærvær betyr mye. Når de går ut for kvelden enten fra Majorstua stasjon eller Røa kirke, så er vi tilstede og informerer.

- Dere har også samarbeid med Ris menighets konfirmanntarbeid – hva betyr det?

- Ja, vi vil berømme Ris menighet for deltakelsen i SaLTo samarbeidet og i år er det fjerde året på rad vi er med på konfirmantleir. Her blir vi godt kjent med ungdommene og vi samarbeider godt med menigheten. Vi har deltatt også i andre arrangementer for ungdommer som jente-kvelder og andre kreative tiltak.

- Kjenner dere på maktesløshet eller er dette en jobb der det er mulig å utrette noe meningsfullt?



Forebyggene Ungdomsteam i sine Blå vester - ved Kjetil Hansen Rynning og Ann-Silje Johansen (Foto: Andreas Seierstad)

Ann-Silje sier med stor tyngde: - Ungdommene forteller oss at bydelen vår er en trygg og god bydel å vokse opp i. Det er viktig å merke seg, mens medievirkeligheten kan gi et annet inntrykk. Det er viktig å nyantere bildet.

- Vi er privilegerte som får jobbe med så mye flott ung-

dom, understreker også Kjetil – og derfor har vi en veldig god trivsel på jobb, god kontakt med foreldre og samarbeidspartnere. Det er flott å være tilgjengelig og til stede for ungdommen som kan trenge noen voksne i nærheten, når de gjør sine erfaringer, på godt og vondt, på vei ut i livet!

# Catering

med tilhold på Ris

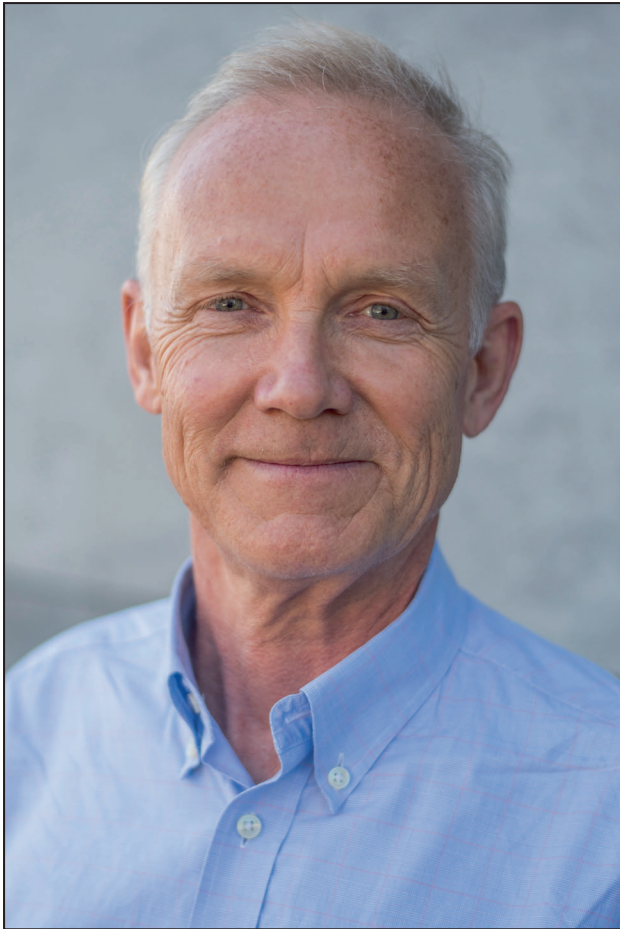
Mattis Mat er opptatt av å lage delikate retter flott dandert med personlig preg og kreativitet. Hos oss står også service, presis levering, faglig kompetanse og mattrygghet sterkt. Vi vet at det som er en hverdag for oss, er en spesiell og viktig dag for deg som kunde. Dette glemmer vi aldri.

✉ [post@mattismat.no](mailto:post@mattismat.no)

🌐 [www.mattismat.no](http://www.mattismat.no)

📍 Jegerveien 4, 0777 Oslo

📞 97 63 19 25



# NABOLAGS ADVOKATEN

## ADVOKAT MORTEN PERSEN

*Partner/Advokat MNA*

*Advokatfirma Morten Persen AS*

*Telefon: +47 908 33 624*

*Besøksadresse:*

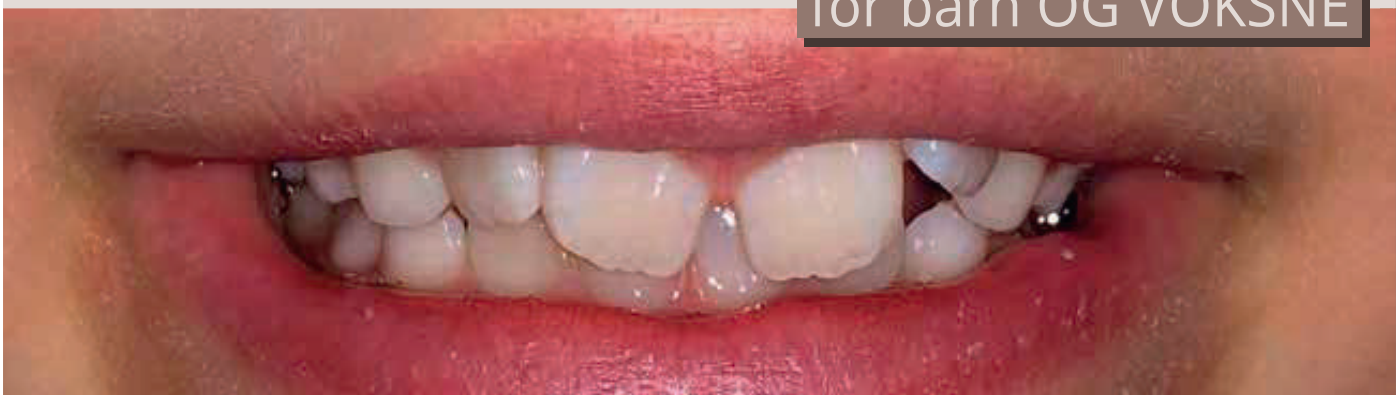
*2. Etasje Røa Senter,*

*Vækerøveien 205, 0751 Oslo*

[www.nabolagsadvokaten.no](http://www.nabolagsadvokaten.no)

# TANNREGULERING

for barn OG VOKSNE



RAGNAR BJERING  
KJEVEORTOPED PhD



Reguleringstannlegen på Vinderen

Vi tilbyr:

- Vanlig regulering
- Regulering på baksiden av tennene
- Gjennomsiktige skinner

I tillegg har vi spesialister på:

- Tannimplantater / visdomstenner
- Krone / bro
- Røntgen

## Tannlege Spesialistene

Holmenveien 5G, 0374 Oslo

22 20 50 50

post@tannspes.no

www.tannspes.no

Lett adkomst med t-bane  
til Vinderen stasjon, eller med  
buss til Holmenveien (linje 46)  
eller Ring 3 (linje 23, 24, 40, 260).

KORT VENTETID - GRATIS PARKERING



## Din støttespiller i alderdommen

SeniorSupport tilbyr ulike tjenester for en god og aktiv alderdom. Vi tilbyr personlig service og skreddersydde opplegg for den enkelte.



Fast avtale eller hjelp når det er behov  
- alt ettersom hva som passer deg best.



401 85 547

Ring oss og  
avtal i dag!

# Mye på gang i Diakonhjemmet hage

Tekst: Gunnar Westermoen

**Risbladet omtalte i 2021 Diakonhjemmets store utviklingsplaner. Da åpnet Diakonveien Omsorg + med 124 omsorgsleiligheter. Det er en del av prosjektet Diakonhjemmet hage som nå omfatter planer for totalt 100 000 kvadratmeter nybygg!**

Planleggingen av byutviklingsprosjektet Diakonhjemmet hage startet allerede i 2013. Prosjektet omfatter ca 40 mål av Diakonhjemmets 130 mål store eiendom på Steinerud. Det blir videregående skole, flerbruks-hall, sykehjem, studentboliger, boliger og barnehage. I samarbeid med Sporveien planlegges også Diakonhjemmet T-banestasjon som skal erstatte stasjonene Frøen og Steinerud.

Anleggsarbeidene er så smått i gang. – Vi har noen år foran oss med mye byggeaktiviteter, sier administrerende direktør Ingunn Moser.

På nettsiden for Diakonhjemmet hage finner du oppdatert informasjon om prosjektene. Her kan man blant annet lese at «Diakonhjemmet hage skal bidra til at Diakonhjemmet og våre virksomheter kan utvikle flere nye tjenester og aktiviteter innenfor helse, omsorg, utdanning og forskning. Målet er å kunne dekke omfattende samsfunnsbehov.

Diakoni - kirkens omsorgstjeneste - har det vært drevet med helt siden de første kristne

menighetene startet med det for snart 2000 år siden. «Fra vugge til grav» var og er det diakonale idealet, og det er nettopp det som er hovedgrunnen til at vi nå bygger Diakonhjemmet hage. Vi skal kunne tjene flere mennesker bedre – i flere deler av livsløpet.»

## Nytt sykehjem

Det nye sykehjemmet med 138 langtidsplasser skal etter planen stå ferdig høsten 2028.

– Diakonhjemmet drifter allerede fire sykehjem i Oslo og vi er veldig fornøyde med å kunne bidra med flere sykehjemsplasser til den stadig voksende gruppen eldre i kommunen, sier Tove Kreppen Jørgensen, direktør for Diakonhjemmet Omsorg.

Administrerende direktør og forstander ved Diakonhjemmet, Ingunn Moser, peker på at det nye sykehjemmet vil dra stor nytte av omgivelsene i Diakonhjemmet hage:

– Sykehjemmet skal ligge midt i et grønt område der generasjoner møtes igjennom ulike bo- og tjenestetilbud, arbeid, utdanning og barnehager. I tillegg vil den nye T-banestasjonen gjøre tilgjengeligheten god for besøkende til sykehjemmet, sier Moser.

Hun mener utbyggingen av Diakonhjemmet hage gir Stiftelsen Diakonhjemmet mulighet til å realisere sitt formål, visjon og strategi.

– Dette skal bli en forsøksarena for morgendagens omsorg og utdanning, sier Ingunn Moser

Fra før har Diakonhjemmet følgende virksomheter og aktivitet på eiendommen: Diakonhjemmet sykehus, campus for studenter fra VID vitenskapelige høgskole og Fagskolen Diakonova, Diakonhjemmet Omsorgs administrasjon og to barnehager.

## Ny videregående skole

I 2021 inviterte Utdanningsetaten til en konkurranse om en ny videregående skole i samarbeid med en helseaktør. En enstemmig evalueringskomite fant at tilbudet fra Diakonhjemmet besvarte konkurranseoppgaven best. Etter planene skal den nye skolen - med flerbruks-hall - åpnes i 2028.

– Den nye videregående skolen skal være en pioner i sambruk og åpner for nye muligheter for både skolen og samarbeidspartnere. Skolen blir liggende i umiddelbar nærhet til sykehuset, høyskolen, fagskolen, et nytt sykehjem og omsorgsboliger, sier Ingunn Moser.

Diakonhjemmet har dessuten ferdig regulert og byggeklar tomt for studentboliger i Diakonhjemmet hage. Her skal det etter planen bygges på sikt opp til 97 studentboliger.

## Ny T-banestasjon

På grunn av prosjektene under paraplyen Diakonhjemmet hage har Oslo kommune bevilget midler til planlegging av ny T-banestasjon. Sporveien arbeider nå for at den nye Diakonhjemmet stasjon kan åpnes til skolestart for den nye videregående skolen høsten 2028. Byggestart er planlagt i tredje kvartal 2026.

Den nye stasjonen vil erstatte stasjonene Frøen og Steinerud. Steinerud stasjon het forresten Diakonhjemmet stasjon fram til 1936. Preben Munthe opplyste følgende i Vinderen historielags medlemsblad nr. 49 (2004):

«Da banen ble åpnet i 1898, hadde den ti stasjoner. To år senere opprettet man Diakonhjemmet stasjon for å betjene ansatte, pasienter og besøkende til sykehuset, som da var åpnet. Stasjonen ble lagt i Stasjonsveien, der Lille Borgenveien og Sverrestien støtte til. Adkomsten til sykehuset var grei. Den gamle veien gjennom Steinerud gård møtte Slemdalsveien kort nedenfor stasjonen. Folk og hestevogner krysset linjen. Etter hvert innså man at dette var risikabelt, og veien ble stengt. Da ble det rot for mange besøkende. De rotet seg bort på småveier før de kom til sykehuset. Diakonhjemmet var ikke lenger den beste stasjonen for dem. De burde gå av på Frøen, og Diakonhjemmet stasjon burde få nytt navn. Det fikk den i 1936. Navnebyttet skapte diskusjon. De færreste kjente til at gården der sykehuset lå, het Steinerud.

Det påstås også at noen språklige purister syntes at stein smakte av landsmål, og derfor ville foretrekke Stenerud.»

Reguleringsplanen ble vedtatt i Oslo Bystyre i mai 2020. Her er en oversikt over de ulike feltene og hvilke formål de er regulert for (se illustrasjonsbildet nedenfor):

A: Boligbebyggelse: Planlagt 223 nye leiligheter pluss en ny barnehage.

B: Institusjon: Her planlegges nytt sykehjem

C: Institusjon: Diakonveien Omsorg+. Ferdigstilt november 2020.

D: Her skal det bygges høyblokk med studentboliger, samt fremtidsrettede lokaler innen undervisning, næring, tjenesteytende virksomhet, servicetilbud og forretninger. Langs dette feltet skal det bygges for en ny universelt utformet Diakonhjemmet T-banestasjon, som skal erstatte dagens stasjoner på Frøen og Steinerud.

E: Her planlegges campus for høyskoler, videregående skole, flerbrukshall, servicetilbud innen helse og trening, kontorer,

bevertning etc.

F: Parkområde

Soknepresten i Ris, Paul Erik Wirgenes, har de siste seks årene ledet Diakonhjemmets hovedstyre. Han er stolt over alt det den gamle institusjonen på Steinerud nå har på trappene. – Utbyggingen av Diakonhjemmet hage er en utvidelse av Diakonhjemmets tjenester som bidrar til å dekke Oslo sine behov for utdanning, helse og omsorg. Diakonhjemmet utvikles som campus, innovasjonsdistrikt og nærmiljø, sier Wirgenes. Han er opptatt av at Diakonhjemmet vektlegger en klyngetenkning som skaper synergier og allianser.

– De ulike prosjektene preges av en helhetlig tilnærming. Diakonhjemmet hage legger opp til samarbeid innen fag, forskning, omsorg og utdanning, sier Wirgenes. Dette bidrar til en nødvendig helhetstenkning i møte med dagens og framtidens behov for utvikling i utdanning, helse og sosialvirksomhet. Kjernen av vårt formål!



Skisse: Lund+Slaatto Arkitekter

Din lokale leverandør av

# GLASSREREKKEVERK

Norsk design

Markedets mest solide

Kontakt oss for et godt tilbud!

Våre design leveres som rekkverk, leegger og gjerder som bygges etter behov og ønsket design.



Løkkaskogen



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



Risbekkveien



Stjerneveien



Ankerveien



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



Måltrostveien

# FOREFENCE

SHOWROOM (etter avtale): Slemdalsveien 129 | 0777 Oslo  
Tlf. 948 71 045 | [post@forefence.com](mailto:post@forefence.com) | [www.forefence.com](http://www.forefence.com)

# Tilbud for seniorer i Bydel Vestre Aker

Ønsker du å lære deg et nytt språk, trene eller være med i samtalegrupper? Hva med å få nye venner å dra på utflukt til interessante steder?

Bydelens seniorsentre er aktivitetshus hvor du kan oppleve nettopp dette. Her er det også kafeer med god mat til hyggelige priser. Savner du noen aktiviteter? Kom innom og snakk med oss. Kanskje kan du bidra til å få i gang en ny aktivitet. Eller kanskje du har litt tid til overs og kunne tenke deg å være frivillig hos oss.

Røa seniorsenter, Vinderen seniorsenter og Diakonveien omsorg+ aktivitetssenter har et variert tilbud. Vi har både drop-in og aktiviteter som krever påmelding.

- Trimgrupper tilpasset ulike nivåer.
- Sang, musikk og dans
- Ulike hobbyaktiviteter.
- Kulturarrangementer
- Språkkurs.
- Interessante foredrag.
- Du kan lære noe nytt eller dele din kunnskap med andre.
- Sosiale sammenkomster.
- Matkvelder
- Litteraturgrupper
- Filmkvelder
- Tilbud i Voksenenga parselhage
- Noen av sentrene har fotterapi

Marka mobile seniorsenter i Sørkedalen er åpent hver tirsdag kl. 08:30 - kl.14:45. Trening, utflukter, konserter, foredrag og bingo.



# Oslo

## Ta kontakt

Vinderen seniorsenter  
Slemdalsveien 72, 0373 Oslo  
Telefon: 22 13 96 00  
[vinderen.seniorsenter@bva.oslo.kommune.no](mailto:vinderen.seniorsenter@bva.oslo.kommune.no)

Røa seniorsenter  
Vækerøveien 207, 0751 Oslo Kommune  
Telefon: 23 47 61 35  
[roa.seniorsenter@bva.oslo.kommune.no](mailto:roa.seniorsenter@bva.oslo.kommune.no)

Diakonveien omsorg+ aktivitetssenter  
Diakonveien 2, 0370 Oslo  
Telefon: tel: 94 02 45 74  
[d-omsorgpluss@diakonhjemmet.no](mailto:d-omsorgpluss@diakonhjemmet.no)

Marka mobile seniorsenter i Sørkedalen  
Sørkedalsveien 1064, 0759 Oslo  
Telefon: 90 76 55 74  
[marka.eldresenter@bna.oslo.kommune.no](mailto:marka.eldresenter@bna.oslo.kommune.no)

# Turen rundt Sognsvann - nå og før i tiden

Tekst: Helge Kjøllesdal

**Mye tyder på at den 3,5 km lange turveien rundt Sognsvann er den sterkeste trafikerte i sitt slag i Norge. Alle vil "gå rundt Sognsvann" fordi der er det vakkert, og distansen er passe lang. Det er lett å komme seg dit med bane, bil og sykkel.**

Men hvordan var det der i tidligere tider - før turveien rundt vannet ble anlagt i 1931-1932? Den gang var det bare noen stier mellom husmannsplassene som hadde ligget langs breddene og til små gruveprosjekter på begge sider av vannet. Ankerveien over til Hammeren var et unntak, men den gikk et stykke fra vannet, slik den også gjør i dag. Det fantes også en kjerrevei fra Gaustad til plassen Pina på østsiden av Sognsvann.

La oss ta en runde rundt vannet og hoppe litt mellom nåtid og fortid. Da Sognsvann ble



Grunnmur etter Søndre Skjeggerud. Foto: Bjørn Tønnesen

en av Oslos drikkevannskilder allerede fra 1876, og Oslo kommune overtok vannrettighetene i 1907, måtte de som bodde på husmannsplassene i nærheten av vannet gradvis flytte. Sognsvann leverte drikkevann til Oslo vest helt til 1967. Nå kan vi stort sett bare se restene av grunnmurer som vitner om fastboende liv langs breddene.

Vi velger å ta runden motsols. Det gjør de fleste.

Ved Godbekken, på odden nordøst ved vannet, lå plassen Stranden. Der var Lars Nilsen rydningsmann. Han flyttet inn i 1857. Nilsen drev i mange år steinbrudd i åsen ovenfor plassen. Også senere har det bodd steinbrytere her som brøt løs nordmarkittblokker. De ble brukt flere steder i oppføringen av monumentale bygninger i Oslo, blant annet til Universitetsbygningen på Karl Johan, Trefoldighetskirken og grunnmuren til Det kongelige slott.

Ved nordenden av vannet lå husmannsplassene Søndre og Nordre Skjeggerud. Den første registrerte bosetningen her var i 1754.



Vanninntakshuset ved Sognsvann som sto ferdig på begynnelsen av 1880-tallet. Vannverket var privateid, men ble overtatt av Kristiania kommune i 1876. Foto: Norsk Teknisk Museum

I 1865 fortelles det at de som bodde på Nordre Skjeggerud kunne telle tre kyr og 6 sauer. På Søndre Skjeggerud hadde de en hest, fire kyr og to sauer. Begge steder dyrket de korn og poteter. Oppsitterne på Søndre spedde på inntektene med servering av kaffe og mineralvann til dem som vandret rundt vannet allerede fra 1870-årene, heter det. Det var kvinnene på plassen, Anne og datteren Alma Nilsen, som måtte ta mesteparten av arbeidet på plassen siden mannen Karelius hadde arbeidsplikt på gården Vestre Sogn som eide Skjeggerud-plassene.

Ved nordenden passerer vi også Sogn seter. Den lå litt lenger oppe i lia. Opprinnelig var dette en seter under Vestre Sogn gård, men ble husmannsplass rundt 1830. Det er dokumentert at i 1865 hadde plassen et våningshus, et fjøs og en låve. Der kunne en forbipasserende høre rauting fra noen av sju kyrne som sto på båsen. De som bodde der dyrket korn og poteter. Folk holdt til på denne plassen til etter 1939.

Vi runder nordenden av vannet og går sørover på vestsiden. Der passerer vi tuftene til plassen Pina som lå under Gaustad gård. Pina forsvant fra kartet lenge før de øvrige plassene. Lengst mot sørvest ligger Løkka som opprinnelig het Trosterudløkka. Den ligger mellom vannet og Gaustadjordene. Sør for Sognsvann lå plassene Valhall, der det også var offentlig servering, og Nordre og Søndre Sandaas.

Da har vi fullført runden og støter ved Sognsvannskiosken på den lille røde Dammenstua. Den sto opprinnelig like ved begynnelsen av Sognsvannsbekken. Dette var en husmannsplass under Vestre Sogn gård og var bebodd allerede rundt 1660. Nå ligger Dammen inntil Ankerveien og ble bygd av Bernt Anker i 1789 som senere overdro stua som bryllupsgave til John Collett på Ullevaal. Han giftet seg med Ankers pleiedatter Tina Elieson. I 1804 bodde stigeren (arbeidslederen ved Sogn gruver) der med sin familie. Huset har også vært skystasjon for dem som skulle videre langs Ankerveien med hest og kjerre eller slede. Her har det også vært kafédrift. De siste som drev kaféen var Karla og Johannes Olsrud.

Ved sørenden av vannet lå også to andre steder som ba inn på folk på kaffe og noe å tygge på: Nordli og Skogheim. Disse holdt driften gående helt til de ble revet før byggingen av Norges Idrettshøgskole i 1960-årene. Tilbake til nåtiden: I dag finnes det stort sett bare noen



Idylliske Sognsvann badet i sommersonn. Foto: Bjørn Tønnesen

skilt med en påskrift som forteller om hva som har vært rundt vannet. Vi kan undre oss hvordan de hadde det. Sammenlignet med i dag var det kummerlig.

Noen kunne kanskje ha flyttet tilbake igjen etter at vannet opphørte som drikkevannskilde i 1967. Men da ville plassene måtte bygges opp igjen. Deres ønske om direkte tilgang til Sognsvann ville kollidert med interessene til tusener som ønsker at turveien skal holdes ved like slik at vi kan jogge og rusle

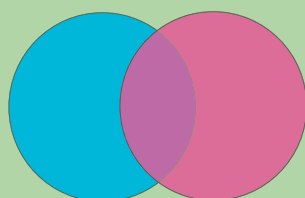
rundt denne naturperlen, ikke langt fra hovedstadens bebyggelse.

Det er kanskje best det endte slik, også for dem som da ville blitt forstyrret av den strømmen av mennesker som finner veien rundt vannet i allslags vær og i store deler av døgnet.

---

*Denne teksten har opprinnelig stått på trykk i menighetsbladet til Nordberg og Maridalen sokn. Gjengitt med tillatelse.*

**Har du, eller noen som står deg nær, behov for hjelp eller noen å være sammen med?**



TRINEHJELPEN AS,  
Trine Meyer  
Tlf. 480 50 562  
<https://trinehjelpen.no/>



Hageland

Der  
kunnskapen  
gror

Vi har et stort utvalg av grønne inneplanter!

Se vår hjemmeside  
for åpningstider  
og inspirasjon  
[www.skajem.no](http://www.skajem.no)

Risveien 7  
0374 Oslo

Tlf. 22 13 96 90



Hageland  
Skajem

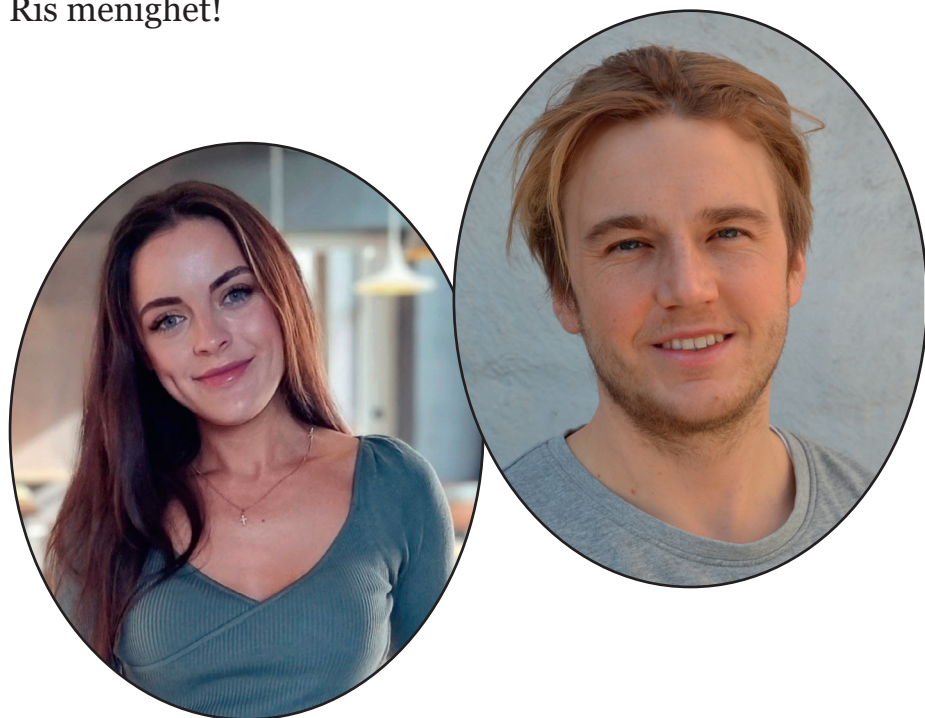
*Ditt hagesenter i Oslo Vest*



# To nye vikarer på plass i Ris menighet

I forbindelse med at kapellan Kjersti Jåvold Landmark og menighetskonsulent Frøydis Indgjerdingen gikk ut i permisjon i henholdsvis mai og juni er det kommet på plass to nye vikarer i Ris. Vikar for Kjersti er Petter Haug. Han er opprinnelig fra Gjøvik, utdannet teolog ved MF og har allerede vært vikarprest i Ris ved en tidligere anledning. Han har i tillegg erfaring som vikarprest i Grorud menighet. Vikar for Frøydis Indgjerdingen er Nicoleta Doni. Hun er fra Moldova og har vært bosatt i Oslo med mann og barn siden 2018. Nicoleta har bachelor i informasjon og kommunikasjon med fordypning i journalistikk fra Universitetet i Lorraine, Frankrike. Hun har arbeidserfaring med både med kundepleie og administrasjon og innholdsproduksjon.

Vi ønsker Petter og Nicoleta hjertelig velkommen til oss i Ris menighet!



## Svar på Ris-quiz

1. Line Lindholm og Petter Haug - sistnevnte er vikar for Kjersti Jåvold Landmark som er i permisjon fra mai 2024.
2. Kristi Himmelfartsdag feires 39 døgn etter  
1. påskedag  
3. Dagen feires til minne om at Jesus Kristus, ifølge Lukasevangeliet, skal ha fart opp til himmelen  
4. I år 325 e. Kr.  
5. Keiser Konstantin den store  
6. Dommeren og profeten Samuel (han som sørget for at Israels første konge Saul kom på tronen)  
7. «Pakt»  
8. ...og jeg vil gi dere hvile.»  
9. Ligger på Holmenkollen, oppkalt etter dr. Ingebrigt Christian Lund Holm  
10. I 1879, arrangert av Christiania Skiklubb

**Berg Lions Club**



**GI OSS BØKENE DINE**

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30.

Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet>  
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.

**V**inderen  
**R**ens &  
**S**kjorte  
service

Vinderentorvet  
Slemdalsveien 72  
Åpent: 8-18 (9-16)

**22 49 19 19**

[www.renseri.no](http://www.renseri.no)

# Styrk samlivet - delta på samlivskurs!

I mange år har menighetene i nærområdet arrangert det anerkjente PREP-kurset. Sertifiserte kursholdere deler av sin ekspertise på området. Kurset er livssynsåpent og tar utgangspunkt i dere.

**Tid og sted: 19. oktober 2024 i Voksen kirke.**

For mer informasjon om kursets innhold, se [www.prep.no](http://www.prep.no)

**“Et utrolig godt kurs, som vi vil ha stor umiddelbar glede og nytte av!” - Tidligere kursdeltaker, hentet fra [prep.no](http://prep.no)**



**Hjertesenteret på Røa**

- kort ventetid uten henvisning

**God behandling forebygger hjerteinfarkt og hjerneslag!**

Vi tilbyr full utredning med vurdering av risikofaktorer, EKG, sykkelbelastningstest med EKG, ekkokardiografi (ultralyd av hjertet), ultralyd av blodårer og langtidsregistrering av hjerterytme.

Dr. Vibeke Juliebø, Phd  
**Tlf: 21 45 67 89**  
[time@hjertesenteret.no](mailto:time@hjertesenteret.no)  
[hjertesenteret.no](http://hjertesenteret.no)



Vi holder til i Samfunnshus Vest på Røa



**Norsk Tradisjonshåndverk**

Beltestakk

Gråtrøye/ Øst-Telemark herre

Rødtrøye/ Gammel-Øst

Formidler også

Materialer | Sølv | Tilbehør

Kontakt, åpningstider og øvrig info:  
Hjemmeside: [www.kjerringamedstakken.no](http://www.kjerringamedstakken.no)  
Instagram: @kjerringamestakken  
Facebook: Kjerringa med Stakken

# Sommeråpent i Holmenkollen kapell

Tekst: Line Andreassen

Vi er glad for å kunne ønske velkommen til sommeråpent Holmenkollen kapell også i sommer! Takket være en kjærkommen økonomisk bidragsyter, kan vi også i år bemanne kapellet, og invitere besøkende inn hver dag fra 1. juli - 11. august.

Kapellet drives i dag som en av våre to menighetskirker innen Ris Sokn. Det er en av landets mest populære kirker for vielser, og et stort antall barn døpes her hvert år. Kapellets vakre beliggenhet og intimitet gjør at det egner seg godt til bisettelser, og kapellkjelleren er populær



Johanne Artzen Selfors er en av kirkevertene du vil møte i Holmenkollen kapell denne sommeren. (Foto: Privat)

å leie til minnesamvær, dåpsselskap, møter og selskaper opp til 70 personer.

Kapellet er en viktig del av nasjonalanlegget i Holmenkollen, og ble i fjor sommer besøkt av over 10 tusen mennesker. Både utenlandske gjester og nordmenn var innom, og mange av våre brudepar ble viet nettopp her, forteller Johanne Arntzen Selfors, som jobber som kapellvakt og kirketjener i Ris menighet.

Både turister og mosjonister er blandt de besøkende, og noen kommer også innom på sykkelturn. Noen lurer på om det er greit å besøke kapellet i turtøy, og om det er klekode for å kunne slippe inn. Da svarer vi at alle er velkommen inn, uavhengig av type tøy, og opplever en stor grad av respekt og interesse for det vakre kirkerommet.

Ris menighet ønsker at kapellet skal være åpent og tilgjengelig for mennesker som er i Holmenkollområdet i forbindelse med store og små idretts-



Velkommen innom Holmenkollen kapell i sommer! (Foto: Bjørn Tønnesen)

konkurranser eller andre friluftsansatte. Det vil også i år bli avholdt gudstjenester i kapellet hver søndag gjennom sommeren kl 11.00.

Sammen med kirketjener Fabrizio Rossi-Lea og Mimi Husebye, gleder Johanne Arntzen Selfors seg til å kunne ønske alle besøkende hjertelig velkommen!

**Åpningstideene for sommeråpent kapell i Holmenkollen er mandag til søndag klokken 11.00 - 17.00 i perioden 1. juli - 11. august.**

## Vi søker flere kirkeverter og medliturger!

Vi er heldige i Ris menighet, som har mange engasjerte frivillige medarbeidere i fellesskapet vårt, men vi trenger stadig flere!

Det er mange måter å være frivillig på. Vi kan tilby flere meningsfulle oppgaver, innenfor noe som interesserer deg? Ta gjerne kontakt med oss for en prat.

Nå har vi spesielt behov for flere kirkeverter og medliturger/tekstlesere til gudstjenestene i Ris kirke og Holmenkollen kapell på søndagene.

Opplæring og veiledning vil bli gitt. Har du lyst og mulighet til å bidra noen søndager?

Ta gjerne kontakt med sokneprest Paul Erik, daglig leder Line, eller menighetskonsulent Frøydis for ytterligere informasjon.

Finn mer informasjon på  
[www.kirken.no/ris](http://www.kirken.no/ris)



**DEN NORSKE KIRKE**  
Ris menighet



**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø  
Kirkeveien - Smestad  
Kalbakken - Holtet  
Sandvika - Asker

**22 79 77 00** (24t)

**Jolstad.no**



**Gunnar Ruud**  
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget pølse- og kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

[www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)  
Tlf. 23 30 25 00

**Gunnar Ruud**  
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo



## NABOLAGET I GLEDE OG SORG

*Gjelder 03.03.2024 - 22.05.2024*

### DØPTE

Eline Krey Falch  
Wilhelm Kahrs Karlsen  
Gustav Aasen Gundem  
Elisabeth Fuglesang Sivertsen  
Emmie Elise Ødegaard Torjussen  
Henning Laengen Syverud  
Ellen Kragerud Madsen  
Vilhelm August Kristiansen  
Snyder  
Even Bock Trangen  
Alea Simone Bjørg Flåskjer  
Thor Olav Ausland Eikenes  
Sophie Staff  
Hermine Engebretsgård Hansen  
Edvard Vaugelade Kilaas  
Alma Gartland  
Ingrid Sofie Bruun Borgen  
August Christian Digerås Sandvik  
Albert Østergård Braaten  
Mathea Bragmo Wold  
Nicholas Belfiore Bordoni Ørskov  
Herman Ferdinand Rørholt  
Grefslie  
Eira Ferlisi Neteland  
Finn Blystad Fürst  
Oscar Melsom Hedemark  
Magnus Anderson Henriksen  
Dorthea Nystøyl  
Tobias Nesse Horsberg  
Louie James Lindqvist Ellen  
Kasper Signar Friberg  
Johannes Skauge Johnsen  
Gina Evelyn Carling Goar  
Andreas Magulas Nossom

Nicolai Lindås Bakke  
Henrik Moe Wolf Meedom  
Fredrik Grimseth Ullebust  
Jakob Gedde Dahl Ekjord  
Louis Spriet Kongfli  
Leah Bakken  
Lauritz Johan Ellefsen Middelthun  
Ludvig Grundt Astrup  
Oscar Wæhle Platou  
Hermine Lind Rasmussen  
Philip Alexander Knudtzon  
Josephine Haga Sørheim  
Edward Constantine Temple Mygland Scharning Nyquist  
Frida Sjøthun  
Brage Bergan  
August Haga Sørheim  
Tidemann Egeland Haugom  
Abel With Dalsbøe  
Emma Amalie Olesen  
Kasper Leine Granlie Ramm  
Wilhelm Bull Sadolin  
Casper Grosvold Opkvitne  
Philip Eskeland Sandvold  
Valentin Christopher Holst Hollaender  
Julie Benedicte Helgesen Jæger

### VIEDE

Lise Hammersland og Sander  
Sebastian Henschien Coates  
Aleksander Mathisen Hatteland  
og Kristina Thorud Hammer  
Trude Bjørgås Hjelmeland og  
Carl Axel Andvord

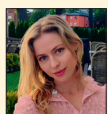
Kine Gullichsen Skulerud og  
Oddgeir Steinnes  
Axel Mørkved Thorsdal og Hen-  
rikke Kristine Madsgaard

### GRAVLAGTE

Anne Øian  
Aud Signe Sørлие Wasa  
Erna Herstad  
Even Ulving  
Anders Hjelm Gjersøe  
Elisabeth Sayvent Billing  
Ulrich Christian Abildgaard  
Tone Vigeland  
Per Grønneberg  
Liv Grorud  
Berit Rinnan  
Jan Diederik Advocaat  
Øyvind Grøndalen  
Hans Christofer Børresen  
Morten Louis Rieker  
Rolf Halden  
Karin Bergh Jørgensen  
Eli Katrine Magnussøn  
Sissel Strand Knudsen  
Erling Watz  
Kjell Åge Carlsen  
Drude Cecilie Hausammann  
Eva Gudrun Gundersen  
Sidsel Sættem Renshusløyken  
Monica Lorentzen  
Tore Jul Olsen  
Charlotte Amalie Malmnes  
Karen Marie Ganer  
Inger Johanne Blom



**Sokneprest**  
Paul Erik Wirgenes  
489 91 285  
pw857@kirken.no



**Kapellan**  
Line Lindholm Eiborg  
930 80 890  
ll992@kirken.no



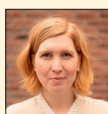
**Kapellan (i permisjon)**  
Kjersti Jåvold Landmark  
984 67 356  
kl754@kirken.no



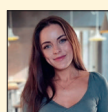
**Prestevikar**  
Petter Haug  
926 96 727  
ph445@kirken.no



**Daglig leder**  
Line Andreassen  
941 69 534  
la897@kirken.no



**Menighetskonsulent (i permisjon)**  
Frøydis Indgjerdengen  
23 62 94 70  
fi669@kirken.no



**Menighetskonsulent**  
Nicoleta Doni  
23 62 94 70  
post.ris.oslo@kirken.no



**Kateket**  
Anne May Aakvik Agerup  
400 16 802  
aa269@kirken.no



**Menighetspedagog**  
Magnus Krogh  
475 06 429  
mk763@kirken.no



**Trosopplærer**  
Johanne Hegge Bjørnebye  
jb647@kirken.no



**Kantor i Ris**  
Terje Baugerød  
951 10 962  
tb529@kirken.no



**Organist i Holmenkollen**  
Petter Amundsen  
928 89 790  
pa798@kirken.no



**Diakon**  
Ragnhild Narvestad Hungnes  
484 03 498  
rh988@kirken.no



**Styrer Rishaven barnehage**  
Hanne Mari Halvorsen  
905 04 873  
post@rishaven.no



**Vaktmester**  
Zsolt Molnar  
930 79 411  
zm587@kirken.no

# FASTE AKTIVITETER

## BABYSANG

Mandager kl. 11 og 12:  
Foreldre og babyer  
Lek, sang og samvær

## RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE

tirsdager kl 18: Utendørsaktiviteter i  
aldersinndelte grupper.  
Epost: bjerke.unni@gmail.com

## TIRSDAGSSAMLINGENE

annenhver tirsdag kl. 19:  
Temaer og samtale: Åpent for alle  
og gratis entré.

## SMÅBARNSTREFF

kontakt Vestre Aker helsestasjon

## MIDDAG FOR ALLE OG SMÅBARNSSANG

to torsdager i måneden,  
dørene åpner kl. 16.

## TWEENSKLUBBEN SLUSH

For aldersgruppen 10-12 år  
Fredager kl. 14:30:  
Spiser, leker, drikker slush!

## LØRDAGSKAFÉEN

en lørdag i måneden kl. 12  
Møtested spesielt for de med  
psykisk utviklingshemming

## Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo  
Tlf: 23 62 94 70  
post.ris.oslo@kirken.no  
www.kirken.no/ris

For oppdatert info om aktiviteter og tilbud i Ris menighet, følg oss på Facebook og Instagram!



Instagram

## Holmenkollen Kapells Venner



Foto: Bjørn Tønnesen

Holmenkollen Kapells Venner har som formål å bidra til at Holmenkollen Kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte og inngår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg.

Foreningen arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag.

Årlig kontingent er kr. 400,- per person; kr. 600,- for par; kr. 1500,- for bedriftsmedlemmer og kr. 10 000,- for livsvarig medlemskap

Kontonummer: 1503.23.79181

Innmelding av nye medlemmer kan skje til Holmenkollen Kapells Venners forretningsfører  
View Procurator AS,  
PB6731 Etterstad,  
0609 OSLO,  
eller til e-post:  
anne-lill.kvale@viewledger.com

For nærmere opplysninger ta gjerne kontakt med Kari Leegaard på tlf 98 41 04 43 eller Erik v. Hirsch på tlf 90 61 44 69

# VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

## Ris kirke

Søndag 23.06.2024, kl. 11:00

**5. søndag i treenighetstiden** v/ Paul Erik Wirgenes

Søndag 04.08.2024, kl. 11:00

**11. søndag i treenighetstiden** v/ Line Lindholm Eiborg

Søndag 11.08.2024, kl. 11:00

**12. søndag i treenighetstiden** v/ Petter Haug

Søndag 18.08.2024, kl. 11:00

**13. søndag i treenighetstiden** v/Line Lindholm Eiborg

Søndag 25.08.2024, kl. 11:00

**Vingårdssøndagen** v/ Paul Erik Wirgenes

Lørdag 31.08.2024, kl. 11:00

**Konfirmasjonsgudstjeneste**  
Ris kirke - Kirkerom Ris

Lørdag 31.08.2024, kl. 13:00

**Konfirmasjonsgudstjeneste**

Lørdag 31.08.2024 kl. 15:00

**Konfirmasjonsgudstjeneste**

Søndag 01.09.2024, kl. 11:00

**15. søndag i treenighetstiden**  
v/ Paul Erik Wirgenes



**Storm Elektro AS**  
Ditt valg - Vårt ansvar  
22 14 20 00  
www.stormeлектро.no  
Stolthet - Tradisjon - Pålitelighet

**DIN ELEKTROINSTALLATØR**

## Holmenkollen kapell

Søndag 23.06.2024, kl. 11:00

**5. søndag i treenighetstiden** v/ Line Lindholm Eiborg

Søndag 30.06.2024 kl. 11:00

**6. søndag i treenighetstiden** v/ Paul Erik Wirgenes

Søndag 07.07.2024, kl. 11:00

**7. søndag i treenighetstiden** v/ Paul Erik Wirgenes

Søndag 14.07.2024, kl. 11:00

**8. søndag i treenighetstiden** v/ Paul Erik Wirgenes

Søndag 21.07.2024, kl. 11:00

**9. søndag i treenighetstiden** v/ Kristin Stang Meløe

Søndag 28.07.2024 kl. 11:00

**10. søndag i treenighetstiden** v/ Torbjørn Fink

Søndag 18.08.2024, kl. 11:00

**13. søndag i treenighetstiden** v/ Petter Haug

Søndag 25.08.2024, kl. 11:00

**Vingårdssøndagen**

Søndag 01.09.2024, kl. 11:00

**15. søndag i treenighetstiden** v/ Petter Haug

Søndag 08.09.2024, kl. 11:00

**16. søndag i treenighetstiden** v/ Petter Haug

Søndag 08.09.2024, kl. 11:00

**16. søndag i treenighetstiden** v/ Petter Haug

**Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett**

  
**GRAVSTEIN24®**

gravstein24.no

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing.

Stort utvalg av nye gravsteiner.

Ring oss på tlf. 4000 2448

 Ellingard Gruppen  
- en del av

# Støtt arrangementene til Slemdal Lions!

Gjennom arrangementer og støtte i nærmiljøet vil vi fremstå som de lokale heltene

## Sankthansfest ved Holmendammen 23. juni

Årets store familietreff arrangeres med tradisjonelt opplegg:

Hesteridning, «fiskedammen» med premier for alle aldre, lykkehjul, «Superlotteriet» og selvfølgelig salg av is, pølser, hamburgere, vafler, kaker m.m.

Festen avsluttes med vårt store sankthansbål. Alle barn, foreldre og besteforeldre inviteres til en hyggelig sommerkveld i vårt nærmiljø.

Overskuddet av årets sankthansarrangement går uavkortet til våre prosjekter i nærmiljøet.



## MITT VALG!

Gode valg kan læres



«Mitt valg» er et gjennomarbeidet og fleksibelt program for holdningsskapende arbeid i barnehage, skole og i idrettsmiljøene. «Det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne».

Slemdal Lions jobber aktivt for økt utbredelse av Mitt Valg i vår bydel. Programmet er innført ved skoler, barnehager og våre store idrettsklubber; Heming og Ready. – med gode resultater. «Mitt Valg» følges av disse klubbene for å innarbeide gode verdier og holdninger blant nærmere 1500 fotball- og bandyspillere.



## Vi samler inn penger gjennom faste aktiviteter bl.a.:



Desember 2024

**Julekonsert med sølvгутtene**



Mars 2025

**Barneskirenn på Voksenjordet**



April 2025

**Våraksjon. Gjødning, kalk og bark på døra**

## Prosjekter vi jobber med:

- Lions førerhundskole
- Frivilligsentralen Vestre Aker
- Hester til terapi ridning på Gaustad sykehus
- Operasjon Ved
- Vekslingsansvar i Holmenkollstafetten
- Turer, opplevelser og ferdighetskurs for barn med behov for sosial omsorg
- Støtte til sykehjem, aldershjem, skoler, barnehager, organisasjoner og enkeltpersoner i vår bydel
- Slemdal Lions demenskor på Vinderenhjemmet

## Bli medlem

Slemdal Lions er en del av verdens største humanitære organisasjon som driver humanitært arbeid både lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Vi ønsker i kontakt med personer i vårt nærmiljø som er interessert i humanitært hjelpearbeid og forebyggende tiltak mot mobbing og rusmisbruk i et trygt og godt nærmiljø. (Mitt valg).

Vi har et hyggelig og sosialt klubbmiljø med mange ulike aktiviteter og er blant de største klubbene i regionen.

Kontakt: Peter Andreas Bjørnebye • mob 99 50 49 26 • mail: pebj@cowi.com



**Slemdal Lions**  
Etablert 1961