

Kirkebladet

NR 3 2019

FOR RØA OG SØRKEDALEN



Møt Anne Bjørnebye Vik:

Side 8-9

Nå prøver Røa Vel, gjennom PlanForum, å få til steder og muligheter for ytterligere trivsel på Røa - det være seg flere spisesteder, kulturlokaler, ungdomssteder, uteplasser og andre byrom hvor vi kan skape trivelige møteplasser i årene som kommer.

I september er det kirkevalg - også lokalt i våre to menigheter: Røa og Sørkedalen. Kandidatene er presentert i dette bladet.

Side 6-7

Stem på din kandidat!



Piknik på kirketomten

i 1938 - året før Røa kirke ble bygd

Side 2



Adresse:

Kirkebladet/Røa kirke
Nordengvn 7b, 0755 Oslo

Redaktør:

Magnhild Landrø
magnhild.landro@online.no
482 68 365

Redaksjonelle medarbeidere:

Jorun Fougner
Ragnhild Hypher
Roald-Einar Ottersen
Magnhild Landrø

Distribusjon:

Sjåførene Kjell Roar Kjær og Einar Ersdal, pluss ca 30 frivillige Røa-ombærere. I Sørkedalen er det skolekorpset som sørger for at bladet havner i postkassene.

Annonser:

Kontakt: Eva Ekrheim
91 53 06 24 - eva@ekrheim.no

Layout:

Magnhild Landrø Media

Trykk:

X-Idé as

Frivillig abonnement:

Bankgiro 3000 18 09527
(Merk "Kirkebladet")

Menigheten på internett:

kirken.no/roa
kirken.no/sorkedalen

Følg kirken din på facebook!

facebook.com/roakirke
facebook.com/sorkedalenkirke

Kontakt kirken/stab:

Se side 21

Går de ikke lei snart?

leder

Det er spennende å være redaktør av et lokalt blad som dette, fordi det er morsomt å jobbe med et blad som så mange er genuint interessert i. Frivillige redaksjonsmedarbeidere kjenner nærmiljøet og brenner for at folk skal kunne lese om det. Det er også folk som sender oss gode tips. På redaksjonsmøtene er agendaen full av forslag til hva vi bør skrive om.

Ofta dukker det opp navn på ildsjeler som stiller opp som frivillige i bydelen vår. De er opptatt av at det skal finnes gode møtepunkter, gode opplevelser og en hyggelig parkbenk å sette seg ned på - med noen nylukede blomsterbed ved siden av. Anne Bjørnebye Vik var ett navn.

Tenk deg vårt nærmiljø UTEN alle disse menneskene som trofast stiller opp, uke etter uke, år etter år - i korpsets kaketoteri, på sidelinja på bandybanen, til valg i det lokale vellet, transport av eldre og uføre, spontan søppelplukking - også utenom Rusken-sesongen. Uppfordret.

Men frivilligheten har også en bakside. Det er ofte de samme som stiller opp hver gang, og da blir jeg så nervøs for at de plutselig en dag skal gå lei.

Hvordan skal vi avverge det? Jeg tror det handler om å dele mer på oppgavene. Du som kanskje tror at du ikke duger, du kan nok mye mer enn din sjøltillit lurer deg til å tro. Du som tenker at du allerede har for mange ting, du kan jo begynne å sortere

i hvordan du har prioritert timene dine. Ingen kan kommandere noen til innsats for fellesskapet. Men de som allerede er der, forteller iallfall at det er berikende å være en tillitsvalgt, en frivillig, en som er ønsket i en spesiell oppgave.

Akkurat nå vil jeg nevne helt konkret alle bladbudene for Kirkebladet. Stor takk til dere for at lokalbefolkningen får bladet i postkassene sin.

Takk til alle dere som støtter bladet med annonser. Takk også til frivillige Eva som sørger for at vi kan få enda flere annonsører (dersom vi har plass)!

Bladet går dessverre ikke med noe overskudd. Tvert imot. Denne gangen hadde vi så mye godt stoff at vi måtte øke, fra 16 til 24 sider. Det koster selvsagt penger, men vi tror at dere lesere vil like det.

Titusenkrønærsspørsmålet: Den som kan komme opp med en god idé som kan redde økonomien i bladet, må snarest ta kontakt med menighetsrådet, eller med redaktøren. Så kan vi fortsette å gi ut Kirkebladet en stund til.

Magnhild Landrø
redaktør



Piknik i kirkeparken anno 1938

St. Hansaften på kirketomten i 1938, med eggedosis, saft, vaffer og reisegrammofon. Bildet er malt av Gunnar Osland som var amatørmaler alt som ungdom, og har festet mange Røa-miljøer til papir. Osland er vokst opp på Røa, og vi håper å få et intervju med ham i en senere utgave av Kirkebladet.

Det er rart å tenke på at der kirken på Røa i dag står, akkurat dit dro folk for å feire sommeren - medbrakt platespiller, matkurv og leker. Året etter sto det en kirke her, og det betyr at det i år er 80 år siden Røa kirke ble innviet. Det kommer vi nok tilbake til i et senere nummer av Kirkebladet.

God sommer!

Med denne artige tegningen, signert Gunnar Osland, ønsker redaksjonen deg en god sommer! Finn på noe hyggelig - hvorfor ikke be med naboen ut på piknik, gjerne i kirkeparken. Eller til f.eks Jegersborgdammen i Sørkedalen. Eller badeplassen ved Bogstadvannet. Du trenger ikke reise langt for å få gode muligheter for fine sommeropplevelser i byen.



Konfirmantmusikalen på Røa

12. mai



Mye å lese

Røa Vel jobber for gode lokale løsninger

Anne Bjørnebye Vik var en nyinnflytter som tenkte at hun sikkert kunne stille som kandidat til valg i Røa Vel. Plutselig ble hun leder i vellet. Kirkebladet har fått et intervju med henne. Og det handler selvsagt om Annes glød for at Røa skal være et trivelig sted å bo.

Side 8-9

Kirketjenere til søndagsbruk

Den norske kirke endrer seg stadig, og alle landets menigheter har fått merke at de må tenke nytt om kirkens drift. I Røa kirke er det nå fire ungdommer som har tatt på seg jobben som kirketjenere.

Side 10

Gammel dame som jobber like sterkt som hun mener

Når du spaserer gjennom kirkeparken en mandag på forsommeren, kan du nesten ikke unngå å legge merke til en eldre dame som luker i bedene, klipper kvister av busker, ruller kjempesteiner, eller farter forbi i malingsklær, klar for en ny runde med penselen. Men denne godt synlige frivillige damen har også meninger om det som foregår inne i kirken på Røa.

Side 4-5

Christoffersens kommentar

Under overskriften "Store menn gråter ikke" filosoferer vår lokale kommentator denne gangen over hvordan våre følelser har lov til å være både synlige og usynlige. Svein Aage Christoffersen har også et apropos til pinsedagens hendelser.

Side 11

Maria som slutter

Etter sju år som kapellan må våre menigheter si farvel til Maria Paulsen Skjerdingstad. Men før hun snart starter som sokneprest i Ton-sen menighet, gir hun et intervju til Kirkebladet.

Side 16-17

I de siste numrene av Kirkebladet har vi presentert medlemmene i menighetsrådet på Røa. Intervjuet med Jorun Fougner er det siste i rekken.

MRprofilen

Tekst: Roald-Einar Ottersen
Foto: Magnhild Landrø

Hun kunne sluppet av og nytt sitt otium. Men det passer henne ikke. Hun har engasjement, hun har guts, og hun har arbeidskapasitet, selv om hun nærmer seg 80 år.

- Hvorfor er du villig til å stille til valg til menighetsrådet, Jorun?

- Menighetsrådet er bakkeplanet i kirke-demokratiet. Og jeg vil være med på å bestemme hvordan kirken på Røa skal være. Skal vi være utadvendte eller innadvendte? Jeg syns et menighetsråd bør ha spredning i alder og kjønn og bakgrunn, og gamle damer skal også være representert. Dessuten har det vært hyggelig og konstruktivt å sitte i det menighetsrådet som er nå. Meninger brytes, men vi jobber godt sammen. Det er ikke uten grunn at så mange har lyst til å være med en runde til.

- Du er oppvokst her på Røa og har sett og erfart hvordan kirken her har utviklet seg. Opplever du at kirken i dag er i medvind eller motbakke?

- Jeg har bodd på Røa første og siste tredjedel av livet mitt - så langt, og jeg er nesten like gammel som kirken. Menighetshuset var der alt skjedde. Jeg hentet svenskesuppe her under krigen, jeg danset ballett i menighetssalen, Ullern arbeidsstuer for barn lærte jenter å sy og strikke, guttene skomakeri, fire speidertropper hadde troppsmøter her, og som konfirmanter satt vi på rekke og rad og ble undervist i menighetssalen. Etter artium, var jeg journalistlærling i Akersposten og Ullern Avis, og var stadig i disse lokalene for å skrive om ulike lag og foreninger som hadde møter her. Dette var distriktets forsamlingslokale.

Når jeg nå av og til er innom kirkens lokaler på hverdager, så opplever jeg omtrent det samme; Her er folk nesten døg-

Raddis, steinflytter og tradisjonsbærere



Kirkeparken er byens hyggeligste treningssenter, mener Jorun Fougner som ukentlig tilbringer mange mandagstimer der, sammen med to-tre-fire andre voksne. Av og til er det helt supert at spett-kyndige, yngre krefter også kan hjelpe til!

net rundt, masse liv som leves både inne og i kirkeparken - i alle generasjoner.

- Men du fikk også et forhold til kirkerommet?

- Det fikk jeg gjennom skolegudstjenester, speidergudstjenester og i konfirmasjonstiden. Men så langt tilbake som jeg kan huske, har jeg lurt på det med Gud. I hagen vår var det en «tenkestein»; jeg satt der og lurte på om «Kjære Gud jeg har det godt» fins i virkeligheten, og hvem han egentlig er.

Da jeg begynte på skolen, ble jeg fascinert av de urgamle fortellingene om Abraham, Isak og Jakob, Josef og Moses som vi leste om i Eivind Berggravs «Bibelhistorie for folkeskolen». Gud fantes i disse fortellingene og ga næring til ny

undring. Da jeg begynte på konfirmantundervisningen, skjønte jeg at jeg måtte gå i kirken for å finne ut mer. Jevnlige gikk jeg ikke, men oftere enn vi var pålagt. I gudstjenesten fant jeg noe som svarte - og svarer - til livet mitt. Den tar opp alle sider ved det å være menneske; liv og død, tro og ikke-tro, tvil, svik og lengsel, glede og fortvilelse, forsoning og fellesskap. Gudstjenesten har alle livets ulike farger i seg. Ikke alle på én gang, men de er der i løpet av kirkeåret. Jeg syns gode prekener er spennende. Ikke fordi de alltid gir svar, men ofte fordi de vekker nye spørsmål.

Liturgien, alt det som skjer før og etter prekenen, er stort sett stiliserte og komprimerte fortellinger, som man må kjenne for å skjønne. Og her mener jeg kirken har et kommunikasjonsproblem

som antakelig er uløselig; Vi som går ofte i kirken elsker liturgien og skjønner hva den dreier seg om. Og den må være kompleks for å være spennende gjennom flere år. Men for stikk-innom'ere er den ofte helt ubegripelig.

Et annet kommunikasjonsproblem, mener jeg kan løses; Hvorfor sier vi at Bibelen er Guds ord? Da gjør vi Ham ansvarlig for barnemord og angrepskriger. Bibelen er et bibliotek med 66 vidt forskjellige tekster som er både to- og innpå tre tusen år gamle. De forteller om menneskers tolkninger av livet i en tilværelse der Gud fins. De er skapt i en kultur som blant annet har et spesielt billedrikt språk. Vi lever i en tid og en kultur som er helt annerledes. Hva slags ord skal vi bruke?

Trosbekjennelsen er heller ikke helt grei. De fleste som går i kirken tror antakelig ikke at jomfrufødselen handler om biologi, eller at Jesus fór opp i løse luften, Kristi Himmelfartsdag. Jeg tror ikke vi kan eller skal forandre trosbekjennelsen, vi må bare minnes om at den er formulert for 1800 år siden i en annen virkelighet enn vår. Dessuten at den er tenkt som en lovprisning - ikke dogmatikk, så langt jeg har lært.

- Hva er det viktigste som menighetsrådene har gjort, de siste årene?

- Jeg har undervist i religion/etikk i førskolelærerutdanningen i 17 år, har vært mye i barnehager og er veldig opptatt av at små barns undringer og spørsmål både skal ha stimulans og svar. Så jeg mener det viktigste menighetsrådene har gjort, var å opprette, og videreutvikle en barnehage som har rot i kristen tro og kultur. Ikke fordi den skal forsyne barna med et ferdig livssyn, men den skal være med på å gi byggemateriale til det livssyn som de må skape selv, gjennom år. Det beste byggemateriale for barn, er fortellinger. De gode fortellingene tar livet på alvor. Tenk på alle bibelfortellingene om mennesker som feiler og svikter, men som Gud likevel bruker. Vi er bra nok, sier de. Det kan gi livsmot til både voksne og barn.

- Bekymrer du deg over de endringer som skjer i kirken, nå? Fortellingene har ikke samme sentrale plass i skolen, kanskje ikke engang i kirken.

- Jeg er mer bekymret for skolen, når den definerer toleranse som "alt er like bra". Toleranse handler tvert imot, om å stå for noe, møte og prøve å forstå andres forskjellighet med nysgjerrighet, utprøving og respekt. Toleranse må ha et feste.

Når det gjelder kirken:

Rosetoget etter 22 juli gikk til domkirken, og ikke til Youngstorget, som man kanskje kunne ventet. Når noe skjer som er komplett, ubegripelig vondt, så må vi finne et rom som er større enn det vi har formet og skapt selv. Også når vi opplever den sanseløse gleden i et nyfødt barn, så trenger vi et rom som er større enn det alminnelige livet. Når kirken fungerer som et slikt rom for mange mennesker, så er jeg ikke så bekymret. Og siden tro ikke kan veies og måles, så tenker jeg at tro er tro. At mange av oss samtidig tviler, forandrer ikke saken, vi er jo vant til å være rasjonelle. For egen del ser jeg at tvilen ofte er en del av troen. Tvilen rommer spørsmålene som fører videre. Men det kan godt være at jeg kommer til å sitte på «tenkesteinen» resten av livet.



Både kirkerommet og menighetslokalene for øvrig gir utfordringer nok, når vær og årstid begrenser utelivet. Noen må vaske kirkebenker, skrape stearin fra gulvet, samle opp hittegods, for eksempel. Jorun har spesialøyne som umiddelbart ser hvor det trengs en innsats.

Kirkevalget 8. og 9. september 2019

8. og 9. september, samtidig med kommunevalget, skal det velges medlemmer til ditt lokale menighetsråd. Det skal også velges kandidater til Oslo Bispedømmeråd. Du som er medlem i Den norske kirke, og er 15 (i løpet av valgåret) er stemmeberettiget. Delta i valget - vær med på veien videre for din kirke!

Dersom du på forhånd vil finne ut mer om hva bispedømmerådsvalget handler om, kan du gå inn på kirken.no/nb-NO/bispedømmer/Oslo for å se hva bispedømmerådet gjør, og hva valget handler om. Her i Oslo bispedømme fins det to lister å velge blant: Nominasjonskomiteens liste og Åpen Folkekirkes liste.

Nominasjonskomiteens liste

1. Harald Hegstad (f. 1959) - 1284 Oslo
2. Inger Johanne Aas (1965) - 0475 Oslo
3. Karine Hordvik Volden (1995) - 3478 Nærnes
4. Lars Kristian Reinertsen (1992) - 0577 Oslo
5. Arve Otto Juritzen (1960) - 0375 Oslo
6. Annveig Ormøy Træthaug (1975) - 1086 Oslo
7. Berge Andreas Jenvin-Steinsvåg (1964) - 0654 Oslo
8. Solveig Jeanette Sandnes (1993) - 1364 Fornebu
9. Geir Ådanes (1964) - 3474 Åros
10. Christopher Andrew Dirdal (1989) - 1286 Oslo
11. Kjersti Solhaug Gulliksen (1974) - 0557 Oslo
12. Eli Marie Solberg (1968) - 0674 Oslo

Åpen folkekirkes liste

1. KRISTIN GUNLEIKSRUD RAAUM (f. 1961) - 1348 Asker
2. GARD REALF HAUGERUD SANDAKER-NIELSEN (1978) - 0551 Oslo
3. Kristin Skjøtskift (1989) - 0561 Oslo
4. Kjersti Jåvold Landmark (1995) - 1344 Haslum
5. Odd Einar Dørum (1943) - 0375 Oslo
6. Åge Petter Christiansen (1950) - 0656 Oslo
7. Brith Dybing (1961) - 0595 Oslo
8. Piriyanthy Sivabalachandran Skarbø (1987) - 1339 Vøyenenga
9. Morten Bertrand Henriksen, (1961) - 3440 Røyken
10. Ingeborg Bolstad (1999) - 1362 Hosle
11. Jens Læg Reid (1993) - 0366 Oslo
12. Geir Magnus Walderhaug (1957) - 0658 Oslo
13. Inger Molvik (1973) 0771 Oslo
14. Ola Kvisgaard, f. 1963, 0287

Når det gjelder valget til ditt lokale menighetsråd, er det bare én liste i hver menighet. På disse to sidene får du en presentasjon av kandidatene for både Sørkedalen og Røa menigheter. Noen av dem er kjente og aktive fra menighetsmiljøet, mens andre kandidater er villige til å stille til valg, selv om de ikke definerer seg som del av «den harde kjerne». Kandidatene/bildene er presentert i tilfeldig rekkefølge.

Kandidatene på Røa



Ragnhild Hypher



Bjørn-Tore Nyrud Hansen



Guro Margrethe Mollnes



Jorun Fougner



Cecilie Trogstad Johnsen



Ellen Kulset

Kandidatene i Sørkedalen



Ellen Bergendahl



Tore Berger



Gunvor Tvetbråten



Toril Vestly



Arne Norrud



Karin Hoff



Bente Venner



Karin Bergendahl



Steinar Pinsli



Atle Koren



Borghild Haaskjold



Cathrine Rosmer

Røa-folket setter pris på vellet som kjemper og lempes

Det rant inn med folk på årets årsmøte i Røa Vel – ikke uten grunn! Folket har lenge hatt lyst til å reise seg mot makta, og velstyret har tatt jobben med å finne gode løsninger i et nærmiljø som fort kunne blitt spist opp av utbyggere som ikke tenkte på helhet eller lokale behov.

Av Magnhild Landrø

Anne Bjørnebye Vik har vært leder for Røa Vel i en periode som i det siste har vært svært krevende. Røa fortettes, tomter blir kjøpt opp, gamle hus blir revet, nye bygg reises, og folk har et ønske om fortsatt å skulle gjenfinne Røas sjel i vårt lille sentrum her i Oslo vest.

- Var det denne utfordringen du så for deg da du sa ja til ledervervet i vellet?

- Nei, det var ikke i mine tanker da! Vellet var jo aktivt, men på litt enklere saker – mer hverdagssaker kan en si. Etter hvert ble vi også opptatt av feiring av at Røa Vel nådde sitt 100-års jubileum i 2014. I arbeidet med dette så jeg imidlertid at Røa Vel har spilt en viktig rolle i store saker før. Historien tilsier at vellet har vært pådriver i mange viktige saker, som at beboerne fikk innlagt vann, at det kom gatebelysning, at trikken (som den het før) ble forlenget til Røa, at kirken ble plassert der den står i dag, og at Samfunnshus Vest ble bygget. Ambisjonene i vellet har vært svært store også tidligere.



Nærmere 200 mennesker trengte seg sammen i kirkens menighetssal da dørene ble åpnet til årets årsmøte like over påske. Alle visste at møtet også ville handle om den pågående utbyggingen på Røa, og dette tema var trolig mer interessant enn både valg, årsmelding, regnskap og andre saker. Lokalpolitikere og representanter fra bydelen måtte svare på mange slags spørsmål fra et vitebegjærlig publikum. Noen av svarene bar naturlig nok preg av at det er lokalvalg til høsten. Men de fleste i panelet prøvde å forstå frustrasjonen og spenningen rundt hva som videre skal skje i denne bydelen, der vi leter etter gode møteplasser, grønne lunger og arenaer der vi kan føle tilhørighet og gjenkjennelse.

- Hvordan syns du at denne paneldebatten ble til nytte for tilhørerne?

- Vi bestemte oss for at det var vi – og salen - som skulle stille politikerne spørsmål, ikke at de bare skulle få legge frem sine synspunkter uimotsagt. Det var viktig at salen fikk vite hvilke standpunkt partiene står for når det gjelder Røa-tunnelen. Dersom Røas borgere virkelig mener at spaden må i jorden nå, og uten flere utsettelse, så håper jeg de vet hvem de vil stemme på til høsten.

De fleste vet, fra Akerspostens nettsider, at for vel to år siden kjøpte Skanska fire tomter i Røa sentrum, med tanke på rivning og nybygg. Da lokalbefolkningen plutselig en dag fikk se en skisse som viser at utbyggeren planla et 12-etasjers høybygg reist på tomten der vi i dag finner Røalegene, Hårfint Frisør og Miso Kafe, skapte det både «vekkelse» og forargelse hos mange.

- Det var da Røa PlanForum kom på banen. Fortell hva som skjedde!

- Røa Vel kunne velge en av tre strategier: Ikke å gjøre noe, og bare tenke at dette er en ikke-sak for vellet; Vi kunne gå i demonstrasjonstog og protestere på forskjellige måter, eller vi kunne prøve å samarbeide med utbyggere og grunneiere, i den hensikt å påvirke utviklingen.

Vi valgte samarbeidslinjen. Etter grundige diskusjoner i styret - også basert på den aktive rolle Røa Vel har tatt i tidligere tider, var det ikke naturlig for andre foreninger eller organisasjoner å lede et slikt prosjekt. Derfor organiserte vi først et møte med lokale politikere, utbyggere og grunneiere hvor ideen om et PlanForum ble diskutert. Hensikten var å bringe ulike aktører sammen for å unngå en bit-for-bit-utbygging som ikke hang sammen. Her fikk vi et "ja" til å danne PlanForumet. Deretter fikk vi kontakt med viktige kompetansepersoner som sammen med medlemmer av Røa Vels styre kunne legge opp en strategi og planer for dette samarbeidet. Vi er svært takknemlige for alle de som har bidratt med masse frivillig tid og med sine respektive faglige innspill og erfaringer,

slik at PlanForumet har jobbet seriøst, grundig og i forhold til regler og lover.

- Vellets årsberetning tyder på at styremedlemmene har fullt opp med å jobbe for at Røas befolkning skal ha det best mulig – både nå og i fremtiden. En skulle kanskje tro at folk vegrer seg for å stille som styrekandidat når valgkomiteen tar kontakt?

- Ja, det går nok med atskillige timer i uken til vel-arbeidet, særlig når vi har jobbet aktivt ikke bare med Røa PlanForum, men også med prosjekt "Grønne lunger og turveier", myndighetskontakter, trafikksaker, dugnader, folkemøter, medlemsrekruttering osv. Men det store positive elementet er at vi får mange kontakter i nærmiljøet; En lærer masse om sitt eget nabolag, om lokaldemokratiet og rådhuspolitikken, samt at du treffer mange hyggelige folk under arrangementer. Alt dette gjør at du føler at du hører til et sted. Jeg mener dette er viktige verdier en ellers ikke så lett kan føle på.

- Hvordan var din egen motivasjon for å bli leder i Røa Vel? Og fikk du noen overraskelser underveis?

- Som innflyttere ønsket vi å få kontakter i nærmiljøet. Barna var stort sett flyttet ut, eller gikk ikke lengre på skoler i nærheten. Gjennom en gammel venn og Røa-borger ble jeg derfor oppfordret til å gå inn i styret i vellet. Først skulle jeg jo bare være med som et ordinært medlem, og skrive referater. Den store overraskelsen kom da daværende leder ikke lengre kunne påta seg ledervervet, midt i en valgperiode. Jeg ble nærmest "sjanghalet" inn som leder. Det hadde jeg ikke planlagt!

- Hvilke saker syns du det har vært mest spennende å jobbe med?

- Først å måtte overta - som ny leder, produsentrollen for Røa Vels 100-års jubileumsrevy i 2014. Deretter den jobben vi er oppe i nå - både Røa PlanForum, men også i arbeidet med å videreutvikle nære saker som de fleste Røa-borgere synes et vel skal arbeide med. Det mest krevende er nok å tilpasse aktivitetsnivået til tiden vi alle har til rådighet: Alt arbeidet i Røa Vel foregår frivillig. En må være villig til å legge inn mange timer hver uke!

- Årsrapportene vitner om at vellet har stor kontakt med bydelen og



Anne Bjørnebye Vik gleder seg over alt som blomstrer og gror - på Røa som i ethvert glassinnlukket paradís.

politiske etater som kan berøre utviklingen av Røa. Er det sann at man nesten må ha et visst politisk talent for å sitte i styret for et vel, tenker du?

- Kanskje det. Men en må være oppmerksom på at vi alle driver frivillig arbeid. En kan ikke forvente at vi kan få like stor entusiasme blant beboere generelt, som vi i styret har, selv om det er til alles beste. Vi må også lirke og spille våre kort riktig, om vi skal få oppmerksomhet, kanskje særlig hos politikere og i byråkratiet. Mange av de oppgaver vi ønsker å gjennomføre krever penger. Og det har et vel ikke så mye av. Derfor må vi tenke strategisk: Hvem kan hjelpe oss, hvilken etat har ansvar for hva; purre på svar og tilbakemeldinger; lete opp kilder der vi kan søke penger, etablere nettverk. Det er i alle fall godt å ha en slik innstilling - og kanskje erfaring - fra yrkeslivet.

- Vellet – i samarbeid med handelsstanden på Røa – har også ansvaret for at det hvert år nomineres en kandidat til «Årets ildsjel». Hva er kriteriene for å kunne bli nominert til ildsjel-prisen?

- Røa Vel synes det er en ære å kunne tildele en ildsjelpris hvert år i forbindelse med tenning av julegranen utenfor Røa kirke. I min tid som leder har alle

prisene vært like fortjente. De har gått til mennesker som med stor entusiasme og innsats gjennom mange år har stått på for noe de brenner for - være seg innen idrett, omsorg eller integrering, gjennom arbeid med jord og planter. Vet du om en slik person, vil vi gjerne vite om vedkommende. Send oss gjerne noen ord om hvorfor akkurat han eller hun fortjener ildsjelprisen 2019!

- Torget og samfunnshuset er i dag preget av bygging og dårlig tilgjengelighet. Hva er det du gleder deg mest til, når gjerdene tas ned og dette skal framstå som – ja, hva?

- Jeg tror dette området kommer til å bli veldig fint. Her kommer det ikke bare et flott nytt torg, men også en "glasslåve" som jeg personlig kaller det, et spennende ny type bygg med sosiale møteplasser og gjennomgang til både T-banen og butikkene under torget. Jeg gleder meg til at dette området nå blir funksjonelt, praktisk og innbydende. Det trenger vi på Røa! Likeledes gleder jeg meg til å se hvordan dette området nå kan være begynnelsen på en enda større endring til et bedre i sentrum. Nye bygg, aktiviteter og tilbud vil også måtte avstemmes mot dette første nye byggetrinnet i denne prosessen.

- Til høsten skal den årlige frivillighetsdagen gå av stabelen igjen. Hva betyr en sann dag for Røa?

- Vi håper det betyr mye. Som sagt er det mange lag og foreninger på Røa, men de fleste uttrykker at de savner å bli sett og hørt. Ideen bak festivalen var at alle Røa-borgere skal få øynene opp for hva de kan være med på, at deltakelse i et lag eller en forening kan tilføre glede, impulser, energi og samhold. Videre at festivaldeltakerne selv kan danne et nettverk – til berikelse og inspirasjon for hverandre.

- Vellets økonomi er i stor grad avhengig av medlemskontingenten. Hvor opptatt er folk av å støtte Røa Vel og engasjere seg i hva vellet skal drive med?

- Vi har mange trofaste medlemmer som betaler når de skal. Like fullt er det vanskelig å rekruttere unge familier og enslige som bor her. Ikke vet jeg om de tror en vel-forening bare er en gammel-dags overlevning som de ikke trenger, eller hva grunnen kan være til at de ikke melder seg inn. Vi i Røa Vels styre har en økt aktivitet for å påvirke en gunstig utvikling av Røa, stadige oppfordringer om å delta på folkemøter, dugnader og lignende, samt informasjon i Akersposten. Vi håper Røas befolkning vet at vellet er den eneste overbyggende forening som kan ta opp felles saker, som lettere enn enkeltmennesker kan få myndigheter og etater i tale.

Men alt det vi gjør er frivillig arbeid, derfor må også befolkningen skjønnere at vi ikke kan svare på dagen, eller utføre mirakler. Jeg føler at vi nå har en stor sak (ref utbyggingen) som engasjerer, men det hadde vært flott med et enda større engasjement for også andre saker. Medlemskontingenten var inntil siste årsmøte på kr 200 per husstand. Nå i 2019 dristet vi oss til å øke den til kr 275. Dette kan en husholdning i våre dager tåle.

- Slagordet «Trivelige Røa» sto en gang høyt på vellets agenda. Ligger Røa an til å bli «trivelig nok»?

- Det håper jeg da, selv om det er vanskelig å definere "trivelig nok". Røa kan ytre sett bli trivelig - med trær, blomster og benker. Men dersom ikke folk på Røa kommer sammen, både i det offentlige og privat, blir det nok ikke så trivelig som en kunne ønske. Men jeg vet nesten ikke om et sted hvor det er så mange aktive lag og foreninger som på Røa. Her finner du det meste. Røa Seniorcenter er for eksempel et utrolig flott møte- og aktivitets-senter; Idrettslagene, skolekorpene og lignende utgjør viktige arenaer; likeledes

forts. neste side

LUNSJTREFFENE PÅ RØA

Velkommen til hyggelig lunsjtreff i Røa kirkes menighetssal hver andre torsdag i måneden, kl 12-14.

Torsdag 13. juni: Røpensjonistenes sang- og musikkgruppe

Torsdag 12. september: Andreas Andersen forteller fra Misjonsalliansens arbeid i Kambodsja

Torsdag 10. oktober: Johan Moan kåserer: Jakob Sande - liv og poesi

Et knippe kirketjenere til søndagsbruk

Den norske kirke - som alle andre organisasjoner som skal spare penger - må tenke nytt rundt flere av de kirkelige tjenestene. Det har vi også fått merke her på Røa.

Jorun Fougner

Oslo kommune lønner ikke lenger kirketjenere i full stilling, unntatt i domkirken. I Røa kirke har vi nå denne situasjonen:

Renholdet er det et byrå som tar seg av, så lenge det dreier seg om rom som er i offisiell bruk, dvs. til gudstjenester, konfirmantarbeid, trosopplæring og kontorer. Snømåking, gressklipping og feiing i kirkeparken er kommunale oppgaver. Men snømåking inn til dører og trapper må menigheten sørge for selv, søndag som hverdag. En del alminnelig vedlikehold og oppussing utføres av frivillige.



Alteret skal dekkes med lys og blomster. Her er det Victoria Cecilie Frivik som kommer med blomstene.



Tunga rett i munnen, og rett salmenummer på veggen, er det Mari Amalie Rosmer-Hovland som sørger for her.

Et knippe studenter tar på omgang kirketjenere oppgavene på søndagene. Dette er lønnet arbeid. Det er fire ungdommer som alternerer i denne tjenesten nå: Victoria Cecilie Frivik, Mia Synnøve Frivik, Mari Amalie Rosmer Hovland og Cecilie Trogstad Johnsen.



Det trengs altså penger til å drifte en menighet, og det trengs penger som skal gis videre til andre gode formål. Mia Synnøve Frivik har hentet posene som sendes rundt i kirkebenkene, for dem som ikke heller bruker vipps. (De som syns det ser ut som Victoria og Mia er tvillinger, tar absolutt feil. De er 2/3 av en trillingflokk!)



Cecilie Trogstad Johnsen opptrer ikke som danser under vanlige gudstjenester, men under konfirmantmusikalen for noen uker siden, var hun danseinstruktør. Ved siden av å være deltids kirketjener, har hun hatt deltidsstilling som ungdomsarbeider. Fra 2. mai er hun fulltidsansatt som daglig leder.

Store menn gråter

Det heter seg jo at store gutter gråter ikke. Jenter, store og små, de gråter. Men gutter gråter ikke, ikke hvis de vil være store. Det er selvfølgelig en klisje, men det sier noe om et kjønnsrollemønster som har skapt - og sikkert også fremdeles kan skape - problemer både for jenter og gutter. Jenter må gjerne vise følelser, men gutter skal ikke vise følelser på samme måte. Gutter skal «holde maska», bite tennene sammen og gå videre. Store gutter gråter ikke.

Nå kan følelser komme til uttrykk på så mange måter. Noen gråter, andre slår neven i veggen. Kanskje er det forskjell på gutter og jenter her, når det gjelder måten å uttrykke følelser på. Det må vi ha respekt for. Og noe må vi selvfølgelig kunne tåle. Vi kan ikke legge oss ned og grine straks det gjør litt vondt i kropp og sjel.

Men noen ganger rammes vi av harde slag. Og la oss ta det som vel er hardest av alt: døden. Det er noen som dør – familie, venner, unge og gamle. Spørsmålet mitt er imidlertid ikke om det da forventes at jenter gråter mer enn gutter, men om det finnes en «kristelig» forventning om at de som virkelig tror, ikke gråter.

De som er sterke i troen, gråter ikke. De tror på oppstandelsen. De tror at Gud i Jesus Kristus har overvunnet døden. De vender denne verden ryggen og retter blikket mot det Guds rike som ligger foran. De gråter litt kanskje, men ikke mye. Er det slik det er, eller riktiger: er det slik det er, eller burde det være? Burde gudstroen være så sterk at vi kan møte døden med et skuldertrekk?

Luther ble konfrontert med dette spørsmålet da han foreleste over Første Mosebok i 1539-40. Denne høsten ble Wittenberg igjen rammet av pest, og i alle

fall én av Luthers nære venner døde. På samme tid kommer Luther i forelesningene sine til kapittel 23, der det fortelles at Sara dør 127 år gammel, og så står det: «Da gikk Abraham inn og sørget og gråt over Sara» (v2). Og Luther spør: Skulle virkelig en så stor mann ha grått, ha iført seg sørgekler og vært trist og nedtrykt? Hvor er mannen som vandret fra eksil til eksil, gjennom Syria, Egypt og hele Kanaan? Hvor er mannen som overvart fire konger, satte Lot fri og var villig til å ofre sin egen sønn? Hvor er mannen som virkelig kunne nedkjempe og tilintetgjøre sine naturlige følelser og tilbøyeligheter? Hvorfor viste han seg ikke som en mann? Hadde han ikke gått livets harde skole?

Og Luther svarer: Bibelen vil lære oss at Gud ikke har noe imot at vi gråter over våre døde. Det er tvert imot galt, ikke å gråte. Det er ikke slik at virkelig hellige mennesker ikke berøres av det som skjer i denne verden. Det er motsatt: de gudfryktige fedrene var bløthjertede mennesker. For jo helligere en er, og jo inderligere en kjenner Gud, desto mer elsker en Guds skapninger og er følelsesmessig forbundet med dem. Og Luther fortsetter: De hellige som vi hører om i Bibelen var ikke trestokker. De hadde tvert imot de ømmeste

følelser og den aller sarte sensibilitet, for de kjente Gud. Og den som kjenner Gud, elsker også det Gud har skapt, for det er spor av det guddommelige i det skapte. Og det viktigste sporet er den godheten og nåden Gud skjenker oss gjennom den verden han har skapt. Abraham hadde forstått og tatt imot den gaven Gud hadde gitt ham i Sarah, derfor gråt han, da hun døde.

Når Abraham gråter over Sara, og vi gråter over våre døde, da er det Den hellige ånd som er på ferde, i Abraham og i oss. Den hellige ånd løfter frem de

kommentaren

naturlige følelsene. Det er altså ikke slik, ifølge Luther, at Den hellige ånd gir oss overnaturlige følelser som gjør at vi kan vende denne verden ryggen. Ånden lar tvert imot de naturlige følelsene få rom i oss. Den er de naturlige, menneskelige følelsenes talsmann. Ånden vender oss ikke bort fra denne verden, den lærer oss tvert imot både å elske denne verden og å glede oss over denne verden. Derfor lærer den oss at det er det naturligste av alt å gråte, når døden river det vi elsker i denne verden ut av våre hender.

Bibelen og Den hellige ånd viser oss, sier Luther, at nettopp de aller største, de aller helligste, de som er kjent for sin fromhet og sin gudfryktighet, nettopp de var ikke upåvirkelige trestokker. De var tvert imot fylt både av sorg og av glede. Store menn er ikke overnaturlige mennesker, de er tvert imot de naturligste av alle mennesker. Når store menn gråter, er det ikke et uttrykk for deres ynkelighet, men for deres storhet. Store menn kjenner Gud, derfor gråter de.

Roa-beboeren Svein Aage Christoffersen er professor i etikk, religionsfilosofi og fundamentalteologi ved universitetet i Oslo. Han er også Kirkebladets faste kommentator, med stoff som er relatert til vår tro og tanke.



BOGSTAD MØBLER

Møbeltapetsermester Marte Rude
MØBELTAPETSERING, GARDINER,
INTERIØR, SØM OG STOFFER

Sørkedalsveien 450. Tlf 23 89 89 00
marte@bogstadmobler.no

Vi gjør små og store elektrikerjobber - hos private og næringsdrivende

RØA ELEKTRISKE
Autorisert elektro - og teleinstallatør

22 50 75 00

www.roaelektriske.no



EL-PROFFEN

*Det skjer et under i verden
hver gang et barn blir til,
over det gryende livet
lyser Guds skapersmil*

Sørkedalen:

Erik Viddal-Askilsrud
Nika Sophie Guha Lier
Noah Leander Guha Lier
Iver Rønning Granum
Aleksander Wang Brenna
Ville Valsø

Røa:

Johanne Jendine Rød Isaksen
Emilie Stephansen Gillebo
Mathias Reiten
Sigurd Herlofsen
Axel Tobias Kjerschow Zimmermann
Julie Benedicte Kjerschow Zimmermann
Benjamin Terjesson Ringlund Bysveen
Jacob Gunnarsson
Suzanna Madelene Vahl
Ella Marie Berg-Jensen
Ebba Lindh Eikenæs
Emma Fagerland Wraal

Andre kirker (tilh. Røa/Sørkedalen):

Albert Bogstad-Elind (Akershus sl.krk)
Tobias Ingvoldstad Just (Tanum)
Ada Emilie Gjertsen (Selbu)

*Så stilner livets jag;
min stund, min korte dag
på jorden brytes ned.
Før døden setter slå,
O Herre, la meg få
ditt lys, din trøst, din fred.*

Røa:

Dagny Elisabeth Stange
Knut Arvid Døhlle
Elsa Rigmor Bratlie
Grete Lundblad
Tobias Duvan Steen
Karin Johanne Christensen
Ingerid Seeberg

*Vi gjør hverandre rike
på glede dag for dag.
Gud, hold vårt ja ved like
som livets hjerteslag.*

Frida Vatn Sørli og
Stian Bjordal Furset

Røa-konfirmantene 2019



Lørdag 25. mai kl 11

Andreas Sollie Steffensen
Celine Moe
Christoffer Nyholm Kofoed
Erik Aarstad Merok
Eskil Søvik-Pedersen
Harald Usterud
Ihne Siger-Nielsen
Ines Petrovic Lie
Iselin Storbråten Volden
Johan Fredrik Hoff
Johannes Lund
Johannes Marthinsen Kulset
Linnike Søvik-Pedersen
Lucas Mollerup Turrenc
Madelen Brændeland
Malene Wik Alfredsen
Markus Døvlø Engerbakk
Markus Gabrielsen Homan
Sigurd Herlofsen
Simon Scott
Tobias Dyrli Thoresen
Vegard Standal

Lørdag 25. mai kl 13

Benedikte Bragli Kolrud
Benjamin Terjesson Ringlund Bysveen
Cathrine Smith
Dina Ramstad Braathen
Embla Gjøstein Resi
Emilie Bygholm Bjelke
Emilie Christina Vaagland Hambre
Fredrik Sagedahl
Henny Ramm Holst-Hansen
Henriette Fjeldstad
Hermine Nicoline Øien
Inga Refseth Berg
Leah Horn Gamst
Marius Christian Solheim Genton
Nathalie Bergaust Spilde
Nicoline Sophie Weberg
Nikolai Leeuwenburgh Taklo
Petter Strøm Meringdal
Sofie Rand-Holen
Suzanne Madelen Vahl
Wilhelm Velde Koren

Søndag 26. mai kl 11

Anders Hanselmann Erikstad
Anneli Grilstad Brudal
Axel Kjerschow Zimmermann
Eirik Foss Haugen
Idunn Åbyholm
Jacob Gunnarsson
Jenny Elise Berg-Nielsen
Julie Kjerschow Zimmermann
Kristian Nikolai Almås
Ludvig Alexander Lindsay
Ludvik Alexander D. Münchhausen
Mathias Reiten
Sindre Gulbrandsen
Thale Tonette Tønnesen Bakke
Therese Torgersen

Ingen konfirmanter i Sørkedalen
Vanligvis er konfirmasjonsundervisningen felles for konfirmantene i Sørkedalen og på Røa. Men i år var det ingen konfirmanter fra Sørkedalen. De som har hatt ansvaret for undervisningen i år er prest Maria Paulsen Skjerdingstad og trosopp-læringsleder Espen Hjortland Valsø, pluss flere frivillige ledere.

Variert konfirmantundervisning
Konfirmantene startet året med kick-off for konfirmantåret og musikal-arbeidet. De har vært med på gudstjenester, bidratt med å samle inn penger for Kirkens Nødhjelp, og vært med på leir. De har jobbet med en egenprodusert musikal som ble fremført i to forestillinger, med stor suksess (i mai).

Noen fortsetter med MILK
MILK - mini Leder Kurs - er et kurs som blir tilbudt alle ungdommer etter konfirmasjonsalder. På ledertrening lærer du mer om å være leder, du blir bedre kjent med kristen tro, og du får erfaring i å være med å planlegge arrangement. Ta kontakt med post.roa.oslo@kirken.no om du er interessert i MILK.

Vil du bli konfirmant i 2020?
Informasjonsmøte for foreldre/foresatte tirsdag 4. juni kl 19 i Røa kirke. Her blir det gitt informasjon om konfirmant-undervisningen, og hva konfirmantene kan være med på. Konfirmasjonsdatoene for 2020 er:
I Sørkedalen: søndag 24. mai.
På Røa: lørdag 30. mai og søndag 31. mai.

Skjer det snart noe med veien innover i Sørkedalen?

Årsrapporten 2018 for Sørkedalen Vel var så fyldig og interessant at den trakk fullt hus i Bergendahlstua, da vellet rett før påske innkalte til årsmøte. En sak som har gått igjen i flere av de siste årsrapportene, er veiforholdene i Sørkedalen.

Sørkedalen Vel har 106 medlemmer – hvorav 68 familiemedlemskap og 38 enkeltmedlemskap. Vellets formål er nedskrevet slik: «ved en fast og samlet opptreden å virke for alt som kan være av interesse og gagn for bygda».



Det folk i dalen er opptatt av, det er også vellet engasjert i. Det være seg farefull tungtransport av fyllmasser innover dalen, nattesøvn-forstyrrelser fra Wyllerløypa, eller fra russen; kommuneplanene for Sørkedalen, nye hustun-planer, boligstiftelsen for eldre, mudring av Bogstadvannet, avløpsvann fra boliger, Rusken-aksjonen, dalens internettsituasjon, og – ikke minst – de trafikale forholdene i dalen.

Ett av punktene i årets årsrapport forteller at styret har vedtatt å koste på en noe høyere flaggstang ved kirken. Den er planlagt satt opp nå i vår, og er å regne som en gave til Sørkedalen menighetsråd.

I årevis har det vært åpenbare konflikter mellom de ulike trafikkerende inn og ut av Sørkedalen. Syklister og rulleskifolk konkurrerer om veibanen med bilende og gående, i en og samme veibredde. Dette er selvsagt et problem som kan løses kun av kommunen. Men vellet har ved flere anledninger vært en høringsinstans.

Men fortsatt er man ikke blitt enige om noen tilfredsstillende løsning. Det er ingen tvil om at det er krevende når en bilvei også blir brukt som treningsanlegg for syklende og rulleskibrukere på landslagsnivå. Vi heier på dem når de tar gull på tv, og irriterer oss over dem når de okkuperer halve veibredden i Sørkedalen. Og vi er bekymra for ulykker som lett kan ramme i et - bokstavelig talt - trangt område.

I 2014 ble det faktisk en slags enighet om «utvidet veibane som eneste aktuelle alternativ. Så ble saken lagt bort». Videre sitat fra årsrapporten:

«I 2018 rykket byrådsavdelingen tilbake til start. Et konsulentfirma fikk oppdraget med å utarbeide en konseptvalgutredning for alternativene separat gang- og sykkelvei, og utvidet veibane. Dette til

tross for at disse alternativene var utredet og konkludert for flere år siden. Nå skal saken først ut på høring, før det fremmes sak med forslag om hvilket alternativ som skal velges.

Vellet har spilt innt følgende:

- Trafikksikringen langs Sørkedalsveien baseres på alternativet «utvidet veibane».
- Sykkeltraseer fra byen og gjennom Sørkedalen baseres på de forslag vellet/Knut Stabell har foreslått.
- Den vedtatte reguleringsplanen for utvidelse av Sørkedalsveien gjennom alleen fra Peder Ankers Plass må prioriteres og innarbeides i budsjettet for 2019. Der er det så trangt at personbiler og busser/lastebiler ikke kan passere hverandre, særlig vinterstid. Dette skaper store trafikale problemer både på vei inn og ut Sørkedalen.

Vellet har fått til svar at det kan ta noen år før disse prosjektene kan startes opp, da planlegging og prosjektering er tidkrevende prosesser som skal følge en del lovpålagte krav. I tillegg må det gjøres nødvendige vedtak om blant annet finansiering.

Hadde kommunen satt i gang reguleringen av utvidet veibane i 2015, så kunne den vært behandlet og stadfestet av Miljøverndepartementet i 2016 og klar for oppstart senest 2018. Nå vil det gå tre år før dette meget viktige trafikksikkerhetstiltaket kan være regulert, stadfestet, finansiert og klart for oppstart.

Hvorfor kommunen ikke har bevilget penger til den vedtatte reguleringen av Sørkedalsveien gjennom alleen, har vi ikke fått svar på.»

Når de kommunale instansene ikke spiller helt på lag, kan det være tungt å stadig måtte skuffe alle som gang på gang stiller det samme spørsmålet til vel-styret:

Skjer det ingenting med vei-kapasiteten i dalen? Vellets leder måtte bare gjenta det samme – også i år: Vi vet ikke hva som skjer med tilretteleggingen av en mer sikker trafikksituasjon i Sørkedalen.

Jeg tenker at sånne erfaringer ikke akkurat motiverer til å stille til valg i et vel som skal tale innbyggernes sak. Desto mer imponerende er det at de aldri gir opp, men utrettelig går på med nytt mot. Det er verdt å si takk til alle som også på denne måten stiller opp for fellesskapet!

Magnhild Landro
medlem i Sørkedalen Vel

www.sorkedalenvel.com

På denne nettsiden finner du mer om de sakene som Sørkedalen Vel jobber med. Om du ikke er på nett, men ønsker å kontakte for eksempel vellets leder, kan du ringe Bente Landmark 92211332.

Ønsker du hjemmelaget mat?

Vi lager supper, tapas, middager, smørbrød og annet, og leverer til alle anledninger.



Kontakt oss

Tlf: 950 70 970 - 915 77 485 -
911 05 899

kontakt@markajentene.no

Markajentene



6-åringene

Denne våren har 12-14 seks-åringene hatt noen fine samlinger i Kirkestua (Røa kirke), der deres trosopplærer Solfrid Larsen har undervist litt om hva det betyr å være døpt, og hva vi ellers kan oppleve i kirken. Til høsten skal alle 6-åringene få sin egen 6-årsbok utdelt i kirken, på selveste skolstartgudstjenesten. (Se siste side).



Skal vi dra på sykkel tur til sommeren? spurte bestevenninnen

- Ja, for eksempel Sørlandet? sa jeg.

- Fra Røa til Danskebåten, Danskebåten til Frederikshavn, kryssing og bautaing nedover Jylland, og så rett bort til København. En uke på turen og noen dager i København, sa bestevenninnen. Hun hadde alt planlagt.

- Og så er det det med spagettien og pizzaene og de to ekstrakiloene vi fikk med fra Italia, sa hun. - Vi sykler dem av.

Hadde jeg råd etter Italia-turen? 30 kroner i måneden i lommepenger. Mesteparten i banken fordi jeg brukte ben og ikke trikk til Maja eller Valken på vei til skolen. Det var en runde igjen til å dele ut spilleplan for Røa kino, to lange kveldsturer for to personer – kr. 140:2=70. Og noen barnevakter. Jo. Det skulle gå. Vi var allerede medlem av ungdomsherbergene med billige overnattinger, og vi kunne vel klare oss med et matbudsjett på kr.10 pr. dag? Og gratis kost og losji i København hos venner?

Danmark er paddeflatt og skapt for syklistene. Det kom egentlig til å bli en ganske lett tur. Første etappe fra Frederikshavn til Løkken gikk vi stort sett til fots, mens vi presset sykkelene mot frisk bris. Litt vind får man tåle – da får vi den i ryggen i morgen når vi skal til Aalborg. Neida. Frisk bris midt i fleisen da også. Og sånn fortsatte det.

Siden de innfødte sa at mesteparten av været kom fra Nordsjøen, enda det virket som om den hele tiden kom rett mot oss fra den retningen vi syklet i, bestemte vi oss for å holde oss midt i landet, og øst: Randers – Silkeborg – Aarhus – Kolding – Fredericia – Odense – Roskilde – København.

Noen byer syklet vi gjennom, noen overnattet vi i. Og alle måltider spiste vi ute, mellom busker og trær og ved vann og søer og av og til på rasteplasser ved veien. Og noen steder syklet vi sammen med ungdom fra Sverige og England og til og med Algerie – to gutter lærte oss å skrive navnene våre på arabisk. Eller rett og slett fra Larvik. Noen traff vi igjen på forskjellige ungdomsherberger, noen inviterte på fest, noen sang vi sammen med, og på herbergene var det omtrent halvparten dansker og halvparten fra alle andre steder, noen kvelder ble vi en sammensveiset gjeng, noen ganger var det bare bestevenninnen og jeg.

Og vi besteg Himmelberget og var på museer og borger og slott og ble stanset av politiet i Århus fordi vi syklet på rødt lys etter å ha konstatert at det ikke fantes liv i sikte noe sted, en tidlig søndagsmorgen. Unntatt altså politiet, som spratt opp av asfalten. Vi oppsøkte alt som var gratis, og av og til noe som kostet lite. Og før vi visste ordet av det, var vi i København. Varm dusj og varm mat. Et liv i luksus. Og visst hadde begge lagt igjen en pizzakilo og en spagettikilo!

JF

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris
Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.
Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stor utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24
gravstein24.no

Det nyvalgte styret i Sørkedalen Vel

Bente Landmark
Ingull Solbu
Dag Kjelsaas
Torolf Stålvik
Tone Bærland
Nina Grønvold
Varamedlemmer:
Marte Bruksaas
Lilla Hagen

Det nyvalgte styret i Røa Vel

Anne Bjørnebye Vik
Jan E Evensen
Sven Erik Forsstrøm
Jostein Refsnes
Egil Kjos
Heidi Holm
Morten Frimann
Jon Tufte-Johnsen
Varamedlemmer:
Torstein Bore
Wenche Andersson

Det er flott å få lov til å være noen sin prest

Sju år er gått siden Maria Paulsen Skjerdingsstad ble ønsket velkommen som prest i Røa og Sørkedalen menigheter. Nå er det Tonsen menighet som får gleden av å få henne som sin nye sokneprest. Men før hun straks forlater oss, inviterer Kirkebladet til et avskjedsintervju på kafeen i Sørkedalen.

Tekst og foto: Magnhild Landro

Etter ti år som prest i Trondheim, var Maria Paulsen Skjerdingsstad klar for nye utfordringer. Hun valgte seg Røa.

- Har du vært fristet til å sammenligne Røa/Sørkedalen-erfaringene med menighetslivet i Byåsen menighet?

- Da jeg kom hit til Røa i 2012, oppdaget jeg at min «barndoms prest» fra Byåsen, Anniken Brodtkorb, ble en av mine soknebarn her i Oslo. Da jeg kom til Byåsen i 2002 var det ennå spor etter arbeidet hun hadde startet opp for barn og unge på 70-tallet og jeg fikk lov til å forvalte den arven. Presten Anniken hadde hjerte for barne- og ungdomsarbeidet der oppe og var viktig for mange. Både Anniken og jeg synes det er litt morsomt at hun døpte meg i 1972. Jeg følte jeg hadde med meg mange gode erfaringer hit til Røa og Sørkedalen. Byåsen menighet var forsøksmenighet for den nye trosopplæringsreformen i Den norske kirke, og jeg følte jeg fikk et lite «forsprang» på god systematisk dåpsopplæring. Erfaringene fra konfirmantarbeidet ble også nyttig kunnskap når jeg skulle få mye av ansvaret for konfirmantene i den nye stillingen. Jeg kom til Oslo med mye leir-erfaring og gode rutiner på å skape en høytidelig ramme rundt selve konfirmasjonsdagen.

- Nå i sommer går du over i en stilling som sokneprest i Tonsen menighet. Vil den bli veldig annerledes, og mer etter ditt ønske, og dine talenter?

- Jeg får nok noen nye utfordringer. Soknepresten sitter i menighetsråd og får lov til å jobbe tettere sammen med de folkevalgte. Det gleder jeg meg til. Trolig skal jeg ikke lenger ha ansvaret for konfirmantundervisningen, og det passer jo bra med det faktum at jeg er blitt noen år eldre, jeg også.

- Tore, du var menighetsrådsleder i Sørkedalen også den gangen, for sju år



Som menighetsrådsleder i Sørkedalen hadde Tore Berger muligheten til å være med og innstille Maria som prest, blant mange andre gode søkere.

siden, og var med på jobb-intervjuet da Maria søkte. Da hun ble ansatt, ga du åpenhjertig uttrykk for at du var glad for at det var nettopp hun som fikk jobben, i konkurranse med mange andre gode søkere. Har denne gleden fulgt deg helt til denne dag?

- Vi ville gjerne ha en prest som viste at han/hun også var interessert i Sørkedalen, ikke bare i Røa. Etter intervjuet med Maria la jeg fram min personlige mening for menighetsrådet her i Sørkedalen, og jeg husker at Wenche (Krosby) spontant applauderte: Hun høres ut som «vår» prest! Nå etter sju år med Maria i kapellanstillingen, kan vi vel bare si at hun rakk godt å bli populær i Sørkedalen. Det har hendt mer enn én gang at folk har kommentert til meg at «hun som forrettet i bisettelsen var en dyktig prest som gjorde stunden i kirken ekstra fin». Det skal du ta til deg, Maria!

- Maria, tenker du at det er viktig at prester flytter på seg etter noen års tjeneste i et sogn?

- For meg personlig er det iallfall viktig. Det er alltid bra at nye folk får komme til og det er faktisk slik at ingen er uerstattelig. Heller ikke prester. Da jeg begynte

i Røa/Sørkedalen gjorde jeg en slags avtale med resten av familien: Her skal jeg bli i iallfall seks år. Og så får vi se hva som skjer videre.

- Så må vi snakke litt om de sju årene du har vært prest her hos oss. Mange sier at våre menigheter i det siste har hatt prester som det er verdt å lytte til. «De snakker på en måte som jeg forstår». Hva legger du vekt på når du forbereder en gudstjeneste?

- I kronologisk orden: Teamet som jeg skal ha gudstjenesten sammen med – organist og frivillige medarbeidere – skal ha god informasjon om hva som skal skje i gudstjenesten. Ryddighet er viktig for alle som skal delta. Så er det prekenen som jeg skal forberede. Da er jeg opptatt av å tenke: Hvem er de menneskene jeg skal snakke til?

Og Tore skyter inn: - Jeg oppfatter deg som svært godt forberedt, og de som kom til gudstjenesten fikk med seg det du ville si.

- På din aller siste gudstjeneste i Sørkedalen, døpte du et tvillingpar. Si noe om hva du tenker at en slik stor markering skal bety for foreldre, faddere og barnet?

- For familien handler dåpsdagen mye om rammen rundt. Det har skjedd en stor endring i familien, et helt nytt menneske er kommet og skal følges opp. I dåps-samtalene er det mange som snakker om gode familietradisjoner. Tradisjoner som ikke gir noen mening, slutter vi jo med. Men når foreldre fortsatt ønsker å døpe sine barn, er det kanskje fordi de – i likhet med meg – ønsker at dette barnet skal inn i et større fellesskap. Kirken er en del av dette «utvidede» fellesskapet, det som er enda større enn bare familien. Men det aller viktigste for meg som prest, er vel at jeg døper barn, rett og slett fordi Jesus har sagt at vi skal gjøre det! Dåpen er en gave som skal kunne tilbys alle.

Vil bli savnet av mange

Da Maria på sin facebookside la ut meldinga om at hun hadde fått stillingen som sokneprest i Tonsen menighet, var det en Røa-mamma som spontant kommenterte: «Men kjære Maria, mine gutter vil jo konfirmeres hos deg... Gratulerer med ny jobb! Det blir trist å miste deg i Røa kirke»

- Du har jobbet mye med konfirmanter. Hva tror du er det mest krevende med å være ungdom i dag? Og hva kan en konfirmanntforberedelse i kirken bidra med?

- For meg har det vært lystbetont å få jobbe med ungdommene på Røa og i Sørkedalen. Flertallet av tenåringene våre har det jo bra. Men noen sliter – også her. Jeg synes å merke en endring fra min tid i Trondheim, til disse årene i Oslo. Jeg klarer ikke helt sette fingeren på hva det er; men noe handler om forventningspress som er blitt større – både på et indre og ytre plan, og noe handler om at en større gruppe av ungdommene sliter så mye at de får en diagnose og trenger mer hjelp enn det familie, skole og kirke kan gi dem.

Det er viktig og bra at vi lever i en tid der det er større åpenhet om psykiske utfordringer. Samtidig må vi ikke glemme å formidle til ungdommene våre



På sin siste gudstjeneste i Sørkedalen kirke fikk Maria døpe et tvillingpar.

at det er slik at livet, det gjør vondt av og til. Skikkelig vondt. Det er det som er normalen.

- Menighetsfolk flest tenker lite på at prester også kan ha mange usynlige og administrative oppgaver. Du har bl a vært verneombud for prestene i Oslo Bispedømme. Det er noe helt annet enn å stå på en prekestol?

- Å være verneombud, handler ikke om å være prest, men om å være arbeidstaker. Også kirken er underlagt arbeidsmiljøloven, og plikter å ha et systematisk HMS-arbeid i sin virksomhet. Som verneombud er jeg med på å sikre at prester i Oslo har et arbeidsmiljø som gir grunnlag for en helsefremmede og meningsfylt arbeidssituasjon, og det er igjen med på å gi et godt grunnlag for at kirken skal vokse og utfolde seg i denne byen.

- Sjelesorg er en annen «usynlig» tjeneste som prester kan ha et ansvar for. Tenker du at sjelesorg og personlige samtaler er en naturlig del av prestetjenesten?

- Som prester skal vi alltid være våkne for at folk ønsker noen å snakke med om livet sitt. Personlig ser jeg at sjelesorgsarbeidet har gått i perioder. Noen ganger har jeg hatt folk til jevnlig samtaler hos meg. Noen har hatt «nok» med bare én samtale, for å komme seg videre i livet sitt. Jeg kjenner at jeg blir litt glad når noen tar kontakt og sier «Jeg må bare få snakket litt med deg!» Samtidig føler jeg også på avmakten – for det er ingen quick fix å skulle få vendt det vonde til det ønskelige.

- Rettferdighet er et tema du er opptatt av. Tidligere var du ledsager i Kirkenes Verdensråds ledsagerprogram i Palestina og Israel. Du er aktiv i GodGave.no, en liten hjelpeorganisasjon som selger varer laget av folk fra den palestinske byen Betlehem og som bruker overskuddet til å støtte sosiale prosjekter i samme by. Ser du på deg selv som en politisk person, like mye som prest?

- Det var arbeidet som frivillig i Kirkens Nødhjelp som første gang førte meg til Israel og Palestina i 2007, og siden har det vært viktig for meg å stå solidarisk sammen med det palestinske folket og de på israelsk side som også kjemper for en rettferdig fred. Mitt engasjement har ikke først og fremst vært politisk forankret, men er knyttet til det vi i kirken kaller kampen for rettferdighet og nestekjærighet.

Fred er kjempevanskelig. Spør du Israel hva fred er, svarer de sikkerhet. USA svarer stabilitet. Og palestinerne svarer rettferdighet. I og med at jeg har vært en del på Vestbredden, har jeg erfart hva okkupasjon er. Okkupasjon setter spor. Slik var det også i Norge: De fem krigsårene med fremmede inntrengere satte spor i mange tiår etter krigen.

Det er sikkert noen som ikke liker at en prest engasjerer seg for palestinerne sak. Men for meg er det en sammenheng mellom det kirken forkynner og det livet som leves. Jeg ser at også Mellomkirkelig Råd tenker slik. Jeg vet jeg har hatt noen prekener som har vært krevende på denne tematikken. Jeg har nok rørt i allerede urolig vann, og en god Israels-venn i kirkebenken kan sikkert ha mislikt det.

- Så tilbake til Sørkedalen, og noe helt annet: Noen ble kanskje litt overrasket da de så kapellanen stille i Sørkedalslopet?

- Jeg har vært med der to ganger. Første gangen var det mer som et familieprosjekt, der jeg og Steinar stilte sammen med datter Nora. Andre gangen var vi en gjeng fra staben, både fra Røa og Voksen menigheter. Og vi hadde det faktisk ganske artig. Og jeg må si at det var stas med Sørkedalen Brass i målområdet, varm suppe etter inntøst, og heiarop fra alle kanter! Bare sørkedøler kan lage en slik ramme rundt et lokalt sportsarrangement.

Tubaist Tore sto der og så presten «sin» gå i mål, og tenkte nok at en slik folkelig geistlighet trenger vi jammen!

- Hva tenker du på med størst glede når du skal oppsummere din tid i Sørkedalen og Røa menigheter?

- Alle møtene med ulike typer mennesker. Når jeg er ute på skolebesøk, kommer ofte spørsmålet opp: Hvorfor er du prest? Og jeg svarer som sant er: Det er flott å få lov til å være noen sin prest. Få trekke en himmel over folks liv – fra vogge til grav. Som prest møter jeg hele tiden mennesker i alle livets faser, og det er det ikke så mange andre yrkesutøvere som får muligheten til!

Kort vei til våre gode annonsører

Rørlegger & VVS-forretning
til distriktets tjeneste

EKSPERT PÅ NØKKELFERDIG BAD

HARALD MELGÅRD AS

Luftfartsveien 18, 0770 Oslo
Tlf 23222999 Mob 92883660 Fax 22493107

**Grini
hjemmebakeri**

Hjemmelagde kransekaker,
kransekakestenger
og saftige mandelroser

Gårdsutsalg på Grini Gård,
Griniveien 159, 1359 Eiksmarka

Man-fre: 9-16 (onsdager: 9-18)
WWW.GRINIHEJEMMEBAKERI.NO



**RØA GULLSMED
FORRETNING**

Lise og Kjell Fornebo
Vækerøvn 193 a
0751 Oslo
Tlf 22505651

mail@roa-gullsmed.no
www.roa-gullsmed.no



Advokat ROLAND KJELDAHL mna

C.J. Hambros plass 5 - Strafferett og sivil rettergang
0164 Oslo - Testament
Tlf 913 68 764 - Familie- og barnerett
Fax 22418441 - Avtale- og kontraktsrett
kjeldahl@prolegal.no - Forbrukerforhold
- Forhandlinger og prosedyre

joker
VÆKERØVEIEN 167 A
TLF: 48 10 71 79

Mandag - lørdag: 08:00 - 23:00
Søndag: 09.00 - 22:00

Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230
Tors: 8-18 0754 Oslo
Fre: 8-16 22 52 05 10
Lør: 10-14 post@roa-glass.no



Røa Bok og
Leker



Velkommen til vår nye
butikk i Vækerøveien 193A

22 50 54 90
butikk@roabok.no

Vask: inn/utvendig
Lakkering og polering
Reparasjon og lakkering
av skader m.m.



OVER 30 ÅR I BRANSJEN

Har mange
anbefalinger
Top Car Pro Bilpleie v/ Alfred
Tlf 96 66 32 24
Sørkedalsveien 305 (ved Voksen)

**Annonserer
i bladet?**

Kirkebladet når ut til alle husstander på Røa og i Sørkedalen. Ta kontakt med vår annonse-ansvarlige, så får du vite alt om priser, formater og frister. Og evt plass. Ta kontakt med **Eva Ekrheim** 91530624, eva@ekrheim.no **Frist for neste nummer** (som kommer i medio oktober): 10.sept.



DAGLIGVARER EN GROS

www.ekrheim.no

Seniorer som holder seg spreke

I vårt område finnes det mange gode tilbud for å holde seg i form. Ikke minst har seniorene mye å velge mellom. På Røa seniorsenter er det gruppetrening flere dager i uken. Bydelens offentlige tilbud «Den gyldne spaserstokk» har turer med ulik vanskelighetsgrad/fart fra Hovseter, hver mandag. På Basic i Aslakveien er det timer de fleste ukedager som er tilpasset denne gruppen. Og denne våren har et nytt tilbud sett dagens lys på Sats/Elexia på Røa bad. De tilbyr en egen stasjons-trenings-gruppe hver onsdag fra 11 -12, med vekt på områder eldre har spesielle utfordringer – som f eks balanse. Medlemmene i gruppen kan også komme med innspill om hva de ønsker trene på. Treningen foregår til musikk – den slags musikk som seniorer ofte liker, ifølge Jan Sulutvedt, som er leder. Gruppen har plass til 30 medlemmer. Det som skiller dette treningsprogrammet fra andre, er at det inkluderer en halvtimes sosialt samvær etter treningen med kaffe, litt å bite i og god samtale. Flere som ikke har motivasjon til å trene, synes dette noe uformelle opplegget passer bra, og de er blitt ivrige deltakere. Dersom du tror at dette kan være noe for deg, er det bare å ta kontakt på Sats/Elexia og be om en gratis prøvetime.

Også på **Finnerud Aktivitetssenter i Nordmarka** fins det et flott tilbud for Oslos eldre - nesten hele året, nesten hver dag. Det går en buss fra Majorstuen, og den stopper og tar med folk flere steder - også på Røa og i Sørkedalen - på veien innover til marka. I tillegg til turer i skogen, arrangeres temadager man kan melde seg på. Helt i begynnelsen av juni: sommerfuglvandring og fuglesangtur. Onsdag 19/6 er det sommerfest, med laksemiddag, rebusløp, loddsalg og musikalske innslag. Tirsdag 13/8 er det birøkting som står på programmet + rømmegrøt og spekemat. Tirsdag 3/9 er det blåbærtur, pannekaker og loddsalg. Onsdag 25/9 er det sopptur. Finnerud Aktivitetssenter drives av Oslo Røde Kors, og daglig leder her inne i nordmarksskogen, Jan Briseid, forteller alle som har lyst til å være med på en aktivitet, må melde seg på. Ta kontakt med Finnerud Aktivitetssenter for mer info: tlf 22499145. finnerud@redcross.nowwww.rodekors.no/oslo

Dugnadsfolk er også spreke

Siste mandagen før 17. mai stilte mange sørkedøler opp på dugnad rundt kirken sin. Det ble ryddet, rakt, kastet og pyntet. Jan Fredriksen tok grovarbeidet som måtte til før andre kom med malekostene, og smijernsporten utenfor Sørkedalen kirke fikk ny glans.

Menighetsrådene både i Sørkedalen og på Røa oppfordrer gjerne folk til å holde orden rundt kirkebyggene - hele året. Plukk med deg rusk og rask, og tenk at herfra skal det iallfall ikke havne noe plast i havet!

Takk til alle som bøyer seg ned for å ta opp eierløse plastbiter. Takk til alle som stiller opp for våre felles interesser. Sånn går verden videre. Heng på!



Vestre Aker Pensjonistforening inviterer til Seniorfest

I forbindelse med den internasjonale eldredagen i oktober, blir det lokalt arrangement også her i vår bydel. Pensjonist-

foreningen inviterer til **Seniorfest på Hovseterhjemmet (8. etasje) torsdag 3. oktober 2019, fra kl 18 til 20.**

Kuvertpris pr person: kr 100, og i denne summen får du god underholdning, hyggelig samvær, middag, noe å drikke til maten, og kaffe med "noe attåt" avslutningsvis. I den grad det er mulig, vil foreningen være behjelpelig med transport til og fra arrangementet. Dette avtales ved påmelding. Dessverre er det begrenset med plasser, så påmeldingen er bindende - etter prinsippet "først til mølla". **Meld deg på innen 1. september** til leder Ruth Marie Hansen, 954 97 102. rmnyrud@online.no



Når kan vi vente at ny kapellan er på plass?

Ansettelsesprosessen er ikke ferdig. Flere kirkelige instanser skal på banen ved innsettelse av ny menighetsprest. Formelt sett er det bispedømmerrådet som tilsetter prester og proster i Den norske kirke. De har også ansvaret for at stillingen utlyses offentlig. Det hender også at en stilling kan utlyses flere ganger.

Biskopen/bispedømmerrådet avgjør hvem som skal intervjues. Ved intervjuet skal innstillingsrådet/prosten, og en representant fra menighetsråd/ene også delta. Menighetsråd/ene har anledning til å gi en uttalelse om hvilke tre søkere de ønsker øverst på en evt prioriteringsliste.

Ny kapellan i Røa/Sørkedalen vil trolig ikke være på plass før utpå høsten en gang. Inntil videre vil ulike prester vikariere i kortere perioder.

Skal du feire og trenger lokaler?

Røa kirke har nå lokaler som også kan leies av private, til selskaper, minnesamvær, konfirmasjonsfest, jubileer, konserter, etc. De aktuelle utleielokalene fins i alle ytterkanter av bygningsmassen Røa kirke. De er noe ulike i størrelse og innredning.

- Menighetssalen
- Kaféen (Kirkehjørnet)
- Konfirmantsalen
- Kirkestuen
- Kirkerommet

Ta kontakt med daglig leder for mer info.

Når du har mistet en av dine nære

Når en som står oss nær dør, blir livet fylt av sorg. Reaksjoner på dødsfall kan ha mange ulike uttrykksformer. Mange opplever det som godt å kunne dele sin sorg med andre i tilsvarende situasjon.

Menighetene i Vestre Aker prosti driver to sorggrupper for voksne, og en for ungdom. Gro Kvalheim og Kari Winger Oftebro leder gruppen som møtes hver tredje onsdag kl.16.30-18.00 i Voksen kirke. Kontaktinfo: grokvalh@online.no, eller ko233@kirken.no, 408 14 485.

Vi tilbyr individuell samtale i forkant for støtte og avklaring. Vi kan også hjelpe med å finne andre former for støtte og oppfølging ved behov.

vi sier hei til

- Hei krokodille, hva i all verden har du her å gjøre, midt i Gravdalsveien. Har du kravlet opp fra Lysakerelven, eller?

- Det fins ikke krokodiller i Lysakerelven, såpass bør du vite. Jeg ligger faktisk her og krøller meg sammen fordi det er ganske trangt på denne sokkelen. Litt vel varmt i sola, egentlig, men det kan jeg jo ikke gjøre noe med.

- Nei, når man er hogd i stein er det ikke så mye bevegelsesfrihet, akkurat.

- Ikke sant, da står man der man står.

- Du er en sånn skulptur som Selvaag etterlater seg som et slags bumerke i de boligsameiene han har bygd, er det ikke sånn?

- Helt riktig. Og jeg er laget av Elena Engelsen i 1993. Og her i Gravdalsveien har jeg stått siden 2007. Dette er jo litt sånn ... Røa utkant, og jeg står bak et gjerde. Men det er bare hyggelig om folk tar et sveip innom. Jeg lover å ikke åpne de digre kjevne mine, - hvis jeg ikke blir veldig tirret, da...

JF



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN
Partner/Advokat MNA
Advokatfirma Morten Persen AS
Telefon: +47 908 33 624
Besøksadresse:
2. Etasje Røa Senter,
Vækerøveien 205, 0751 Oslo
www.nabolagsadvokaten.no



Kontaktpersoner i kirken:



Prestene:
Sokneprest Roald-Einar Ottersen
23629433 / 97718043
ro946@kirken.no



Kapellan Maria Paulsen Skjerdingsstad
23629434 / 41548433
MP943@kirken.no



Daglig leder:
Cecilie Trogstad Jensen
23629430 / 48185950
cj784@kirken.no



Organistene :
Gunnar Petersen-Øverleir (60%)
23629437 / 90156282
GP765@kirken.no



Olav Morten Wang (40%)
99252267
OW828@kirken.no



Trosopplæringsleder:
Espen Hjortland Valsø
97740953
ev266@kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider:
Ingrid Neset (50%)
90971616
in896@kirken.no



Ungdomsmedarbeider:
Simon Svalheim (15%)
90013316
simons.svalheim@gmail.com



Kirketjener i Sørkedalen:
Solfrid Larsen
94780052
solf-la@online.no



Barnehagebestyrer:
Ligia Maria Skaldebø
22505409
roamenighetsbarnehage@gmail.com



Menighetsrådet Røa:
Bjørn-Tore Nyrud Hansen, leder
90088267
bitihan@gmail.com



Menighetsrådet Sørkedalen:
Tore Berger, leder
90755491
tobe@online.no

Røa og Sørkedalen menigheter

Felles stab/kontor:
Tlf 23629430. Fax 23629431. post.roa.oslo@kirken.no
Nordengvn 7b, 0755 Oslo
Mandag-torsdag kl 10-14. Fredag kl 10-12.

Felles sentralbord for alle kirkene i Oslo: 23 62 90 00

Spørsmål om dåp eller bryllup?
Ring 23 62 90 09 (8-15.30)

www.kirken.no/sorkedalen
www.kirken.no/roa

Ta vare på parforholdet

Bli med på PREP-kurs!

Diakonene i Vestre Aker prosti arrangerer
**PREP samlivskurs hver høst. I år inviterer vi
til et to-dagers-kurs lørdag 19.okt kl.10-17 og
søndag 20.okt. kl.12-17 i Ullern menighetshus.**

PREP står for The Prevention and Relationship Enhancement Program – et forebyggende og samlivsstyrkende program. Kurset er utviklet av forskere ved University of Denver, Colorado, USA, og er basert på vel 30 års forskning på samliv og par-samspill. Modum Bad har innført, oversatt og tilrettelagt PREP for norske forhold. Siden det første kurset ble holdt i 1999, har over 15 500 par deltatt.

Kursholdere i oktober er Åshild S. Storheim og Knut Erlend Hjort-Johansen. Begge er utdannede PREP-kursholdere fra Modum Bad og svarer gjerne på spørsmål om hva dette kurset kan bety.

- Hva kan man forvente av et PREP-kurs?

- På kurset vil parene først og fremst lære mer om kommunikasjon, og hvordan man kan håndtere konflikter og problemer på en konstruktiv måte. Betydningen av forventningsavklaringer vil være sentralt. Og selvfølgelig hva som styrker parforholdet. Kurset er et undervisningsopplegg. Man trenger ikke dele noe med gruppen. Den eneste du underveis må snakke med, er partneren din.

- Hvem passer kurset for?

- Det er et kurs for par i alle aldre og faser. Kurset er ikke terapi, men forebygging. Hvis det er store problemer i parforholdet, vil andre tilnærminger enn parkurs passe bedre.

- Er det noe vi å dra på samlivskurs hvis man ikke har problemer i forholdet?

- Det er veldig OK å gå på kurs når man ikke opplever problemer i forholdet. Det er viktig å ta vare på det som er bra. Så kan det også være lurt å lære seg noen teknikker i fredstid. De kan jo eventuelt komme til nytte i en senere og mer krevende fase.

Professor Frode Thuen, samlivsspaltist i A-Magasinet påpeker at PREP samlivskurs virker: «En systematisk gjennomgang av all forskning på feltet viser at samlivskurs generelt, og PREP spesielt, kan ha betydelig positiv effekt. Blant annet har forskerne påvist at deltakelse på PREP-kurs øker kvaliteten på parforholdet, og at det kan redusere risikoen for samlivsbrudd med 50 prosent. Kanskje burde alle familier ta en par-sjekk med jevne mellomrom, på samme måte som vi setter bilen på årlig service.»

Kurset koster kr 1000 pr par, og inkluderer lunsj begge dager og kursmaterie-ll. **Påmelding:** innen 4.oktober til diakon i Grefsen, Anette Norman: e-post: an628@kirken.no

Kort vei til våre gode annonsører

HÅRFINT FRISØR

Frisøren på Røa Torg
Vækerøveoien 201
Man-fre: 9-18
Lørdag 9-15

22 50 02 33



BRILLER KONTAKTLINSER

Røa Optikk
Vækerøvn 197,
0751 Oslo
Tlf 22500515
post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM
STENINDUSTRI AS**
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no

WANG

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: tlf 23 16 83 30
Avd Majorstuen: tlf 23 19 61 50
Avd Hasle: tlf 23 16 83 25
Olav Werner
Grünerløkka: tlf 22 35 40 10
Olav Werner
Stabekk: tlf 67 12 19 89

WWW.WANGBEGRAVELSE.NO



Solskjerming

SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa
vis-à-vis Røa kirke

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00
Vækerøvn 213, 0751 Oslo
www.norsol.no

NORSOL

På **CIRCLE K** på **BOGSTAD**
gir vi deg den servicen
du leter etter!

7-23 (8-23)
Ankerveien 117
23 25 30 30

Dekk-service
Skifte av lyspærer og vindusvisker
Utleie av tilhenger
Ny vaskemaskin
Gass

CIRCLE K

Nystemt piano

Ring for avtale til
pianostemmer
Marianne Helle
971 12 875

INGENIØR KNUT LARSEN AS

aut. rørleggerbedrift

22 13 18 20
www.knutlarsen.no



TAKST SENTERET

Takstmann Helge Jensen
900 33 423

Din lokalkjente takstmann ved
Arv
Skifte
Salg
Seksjonering

TEGoVA Residential Valuer

NII
Medlem av
Norsk takst



Mye skjer i kirken på Røa gjennom året - for store som for små, sørkedøler som Røa-folk. Her finner du oversikten over ulike aktiviteter. De fleste har pause i sommer. Sjekk også kirken.no/roa

Tirsdager: Babysang

Fra kl 12 er det babysang i Røa kirke. Vi synger kjente og kjære barnesanger, og etterpå er det kaffe/te og noe å bite i. Dørene åpner kl 11.45. Kontaktperson: Ingrid Neset: in896@kirken.no

Tirsdager: Barnesang

Barnesangen i Røa kirke samler barn i alderen 1-5 år, i følge med en voksen. Vi starter med et pølsemåltid kl 16.30. Sangstund kl 17. Og så er vi ferdige til kl 17.45. Kontakt: Ingrid Neset: in896@kirken.no

Første tirsdag i måneden:

Røa KFUK/KFUM-speiderne

Speideren har faste møter i Røa kirke på tirsdager, kl 18-19.30. Da er hele troppen samlet. Vil du bli med? Kontakt troppsleder Johan Hammer på Roaspeider@gmail.com, eller tlf 99029513. I sommer (23.-29. juni) planlegger speiderne å dra på leir til Nordtangen.

Onsdager: Røa ungdomskor

Røa ungdomskor øver i Røa kirke på onsdager. Oppmøte kl 17.45. Vil du bli med, tar du kontakt med kontor Olav Morten Wang på 99252267. Første øvelse til høsten: 4. september.

Fredager: KRIK Røa & Tweens

KRIK-folket samles annenhver fredag på Voksen skole. JuniorKRIK Røa (3.-4. klasse) møtes 17.30-18.45. KRIK Tweens (5.-7. klasse) møtes 18.30-20. KRIK Ungdom (8.-10. klasse) møtes 20-21.30. Ballspill/aktiviteter. Andakt. Noe å bite i. Innmelding på www.krik.no (angi Røa som lokallag). Mer info får du hos Hilde Kloster (90116812) hilde.kloster.smerud@smerud.com.

Fredager: KaféA

Kafé A er en ungdomskafé for deg mellom 14-19 år. Åpen hver fredag kl 19-22.30. Kaféen er et værested, et fristed, et hengested, et spillested, et chillested. Her kan du møte andre, spille biljard, playstation, bordtennis, brettspill eller bare henge. I kaféen kan du også kjøpe noe godt å spise og drikke! (Ikke åpent i skoleferien.)

Tirsdager og onsdager: Kirkehjørnet

To dager i uka, fra kl 12 til kl 15 kan du stikke innom Kirkehjørnet i sør-inngangen av Røa kirke - for en vaffel, et rundstykke, te/kaffe og kanskje også en prat. Siste åpningsdag før sommeren: 19. juni. Første til høsten: 20. august.

Onsdager: Røa kirkes kammerkor

Dette koret (for voksne) øver i Røa kirke onsdager kl 19.30-21.30. Ledige plasser i flere stemmegrupper - damer som herrer. Kontakt Olav Morten Wang (99252267) for prøvesang. Første øvelse til høsten: 4. september.

Andre torsdag i måneden: Lunsjtreff

Kl 12, andre torsdagen i hver måned er det hyggelig lunsj i menighetssalen, for godt voksne mennesker som liker å treffes midt i uka. Her er datoene for de videre lunsjtreffene: 13. juni, 12. september og 10. oktober. Se også s.10.

Hver torsdag kveld: ÅPEN KIRKE på Røa

Hoveddørene åpnes kl 20.15, og du kan sette deg ned for en liten gratis MUSIKKSTUND i kirkerommet, med trompet og flygel. Om du vil fortsette å være i kirken, er du velkommen også til PUSTEROM som er en meditativ kveldsstund, fra kl 20.45 til 21.30. En kveldsbønn ment for stillhet, refleksjon, bibelmeditasjon og lystenning. Siste før sommeren: 20. juni. Første til høsten: 22. august.

Musikklivet i Røa kirke

Kirken er for mange på Røa blitt en kortreist og attraktiv arena for flotte konserter, og også for mye god sangundervisning.

Takket være to initiativrike og dyktige organisatorer, kan Røa-folket få tilgang til store konsertopplevelser i nærmiljøet.

På onsdagene er organistene travelt opptatt med korøvninger. Først er det Olav Morten Wang som samler sine sangere til øvelse for Røa kirkes ungdomskor. De er pt ikke veldig mange - men de synger utrolig bra!

Like etterpå er det Røa kirkes kammerkor som samles til øvelse, et kor som ofte samarbeider med både Sølvguttene og andre kor, samt ulike musikere/solister - som f eks når de skal oppføre større verk, slik vi hørte det 12. mai.

Av større verker som kammerkoret har sunget, er Mendelssohns "Elias" og Händels "Messias".

Ser en tilbake på bare siste års musikktilbud i kirken, har det ved flere anledninger vært avholdt "orgelnatt" ved ni-tida enkelte fredager.

Også folk som går til en helt vanlig gudstjeneste sier at de noen ganger opplever at de har hatt store musikalske opplevelser. Kantor Gunnar Petersen-Øverleir er flink til å hanke inn gode musikere som deltar. Siste søndagen før jul er et godt eksempel på at gudstjenesten plutselig får et preg av konsert når "festival of lessons and carols" står på gudstjenesteprogrammet.

Røa Musikkfestuker skal til høsten arrangeres for femtende gang. Mange har allerede holdt av disse to siste ukene i oktober til konserter på Røa. Det er bare å glede seg - også i år!



FOR DE YNGRE INKL FORELDRE

FOR VOKSNE I ALLE ALDRE

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE



Røa

Søndag 2. juni kl 11

Høymesse. Roald-Einar Ottersen Dåp. Nattverd. Takkoffer til menighetens arbeid. Joh 17,1-5: *La din sønn bli herliggjort*

Søndag 9. juni kl 11 1. pinsedag
Høymesse. Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Takkoffer til Sabeels venner. Joh 14,23-29: *Løfte om Ånd og fred*

Mandag 10. juni kl 11.15 2. pinsedag
Friluftsgudstjeneste ved kirkeruinene i Maridalen (for hele prostiet). Joh 7,37-39: *Elver av levende vann*

Søndag 16. juni kl 11
Høymesse. Roald-Einar Ottersen. Nattverd. Avskjedsgudstjeneste for Maria Paulsen Skjerdingsstad. Sørkedalen Brass deltar. Apgj 17,22-34: *Han gir liv og ånde til alle*



Søndag 23. juni kl 11
Høymesse. Dåp. Nattverd. Takkoffer til menighetens arbeid. Joh 3,1-13: *Jesus og Nikodemus*

Søndag 30. juni kl 11
Høymesse. Roald-Einar Ottersen. Dåp. Nattverd. Takkoffer til Mission Aviation Fellowship. Mark 10,13-16 *Jesus og barna*

Søndag 7. juli kl 11
Høymesse. Roald-Einar Ottersen. Dåp. Nattverd. Takkoffer til menighetens arbeid. Matt 9,35-38: *Høsten er stor*

Søndag 14. juli kl 11
Høymesse. Roald-Einar Ottersen. Dåp. Nattverd. Takkoffer til menighetens arbeid. Matt 18,12-18: *Sau på villspor, bror som synder*

DE VIDERE JULI-SØNDAGENE ER DU VELKOMMEN TIL VOKSEN, HOLMENKOLLEN ELLER RIS KIRKER.

Søndag 4. august kl 11
Høymesse. Dåp. Nattverd. Takkoffer til menighetens arbeid. Mark 3,13-19: *Jesus kaller de tolv*

Søndag 11. august kl 11
Høymesse. Dåp. Nattverd. Takkoffer til JOIN good forces. Luk 6,36-42: *Døm ikke*



Sørkedalen

Søndag 16. juni kl 11 Gudstjenesten som tidligere var berammet på Bogstad Gård er flyttet til Røa kirke. Se Røa.

På sommeren er det dessverre ingen gudstjenester i Sørkedalen kirke. Så sørkedølene er da velkommen til å delta på gudstjenester i både Røa, Voksen og Holmenkollen/Ris menigheter. Der starter gudstjenesten som regel kl 11. Høstens første gudstjeneste i Sørkedalen:

Søndag 25. august kl 10
Gudstjeneste. Roald-Einar Ottersen. Dåp Joh 8,31-36: *Virkelig fri*

Søndag 8. september kl 10
Gudstjeneste. Nattverd. (Ingen Finnerudgudstjeneste, som tidl.år). Joh 15,13-17: *Jeg har satt dere til å bære frukt*

Søndag 15. september kl 10
Gudstjeneste. Dåp Matt 9,27-30: *Forsakelse og bønn*

Søndag 6. oktober kl 10
Gudstjeneste. Nattverd Mark 5,35-43: *Jesus vekker opp Jairus' datter*

Lørdag 19. oktober kl 10
Gudstjeneste. Dåp Luk 9,57-62: *Jesus krever alt*

Sørkedalen barnekor fortsetter også til høsten

Barnekoret eies og drives av Sørkedalen menighet. Korets leder er Alice Lewin. Koret øver i skolens lokaler på tirsdager, i AKS-perioden. Alle som går på Sørkedalen skole har lov til å være med i koret – jenter som gutter, og uansett alder. Har du lyst til å bli med, tar du kontakt med Alice.lewin@gmail.com. Til høsten har koret planer om å gå i studio og spille inn noen vakre toner!



Søndag 18. august kl 11
Høymesse. Skolestartgudstjeneste. Dåp. Takkoffer til menighetens dåpsopp-læring. Mark 11,25-26: *Far tilgir som dere*

Søndag 25. august kl 11
Høymesse. Roald-Einar Ottersen. Dåp. Nattverd. Takkoffer til Areopagos. Joh 8,31-36: *Virkelig fri*

Søndag 1. september kl 11
Høymesse. Dåp. Nattverd. Takkoffer til RØA-Speiderne. Joh 4,27-30,39-43: *Kvinnen som vitnet*

Søndag 8. september kl 11
Høymesse. Roald-Einar Ottersen. Dåp. Nattverd. Takkoffer til NMS (Det Norske Misjonsselskap). Joh 15,13-17: *Jeg har satt dere til å bære frukt*

Søndag 15. september kl 11
Høymesse. Dåp. Nattverd. Takkoffer til menighetens arbeid. Matt 9,27-30: *Forsakelse og lønn*

Søndag 22. september kl 11
Familiegudstjeneste. Roald-Einar Ottersen. Takkoffer til menighetens dåpsopp-læring. Barnehagen deltar. Joh 15,9-12: *Som jeg har elsket dere*

Søndag 29. september kl 11
Høymesse. Roald-Einar Ottersen. Dåp. Nattverd. Takkoffer til menighetens arbeid. Joh 1,47-51: *Se Guds engler stige opp og ned*

Søndag 6. oktober kl 11
Høymesse. Dåp. Nattverd. Takkoffer til Misjonsalliansen. Mark 5,35-43: *Jesus vekker opp Jairus' datter*

Søndag 13. oktober kl 11
Høymesse. Nattverd. Takkoffer til Changemaker (KN). Konfirmantpresentasjon. Mark 1,40-45: *Den spedalske mannen*

Søndag 20. oktober kl 11
Høymesse. Åpning av Røa Musikkfestuker. Roald-Einar Ottersen. Dåp. Takkoffer til menighetens musikkarbeid. Luk 9,57-62: *Jesus krever alt*

PÅ DE GUDSTJENESTENE DET IKKE STÅR NEVNT LITURG VED NAVN, ER DET EN VIKAR SOM HAR ANSVARET FOR GUDSTJENESTEN.

GUDSTJENESTE-DATOENE ER SATT OPP MED FORBEHOLD OM MULIGE ENDRINGER FOR BÅDE RØA OG SØRKEDALEN. SJEKK OGSÅ NETTSIDENE. DER VIL DU FINNE EVT ENDRINGER.