

# Kirkebladet

Nr 1  
Feb. 2016

FOR RØA OG SØRKEDALEN

## I årets første utgave:

- Venneforening skal lage aktivitet og morro for beboerne på Røahjemmet
- Menighetshuset får ungdomskafé
- Og mye, mye mer!



## Skisysken som rammer Røa



**IKKE BARE LANGRENN:** Vestre Aker har et av landets beste miljøer for freestyle-ski og «free-riding». Om vinteren klarer Jon Skjerdingsstad Paulsen (17) knapt skilles fra twin-tip-skiene sine.

**SIDE 7**

## Røa menighet får ungdomskafé!

Ungdomsdiakon Kari Winge Oftebro ønsker velkommen. Fredag etter vinterferien åpner dørene!

**SIDE 5**



# Kirkebladet

Nr 1 - 2017

Utgis av menighetsrådene. Deles ut til alle husstander på Røa og i Sørkedalen. Opplag: 5500

## Adresse:

Kirkebladet/Røa kirke  
Nordengvn 7B, 0755 Oslo

## Redaktør:

Ole Jakob Skåtun  
Epost: ole@skaatun.net

## Redaksjonelle medarbeidere:

Jorun Fougner  
Roald-Einar Ottersen  
Ole Jakob Skåtun

## Distribusjon:

Sjåførene Kjell Roar Kjær og Einar Ersdal, pluss ca 30 frivillige Røa-ombærere. I Sørkedalen er det skolekorpset som sørger for at bladet havner i postkassene.

## Annonser:

Kontakt: Eva Ekrheim  
Epost: eva@ekrheim.no  
Telefon: 915 30 624

## Layout:

Ole Jakob Skåtun

## Trykk:

X-Ide AS

## Frivillig abonnement:

Bankgiro 3000 18 09527  
(Merk "Kirkebladet")

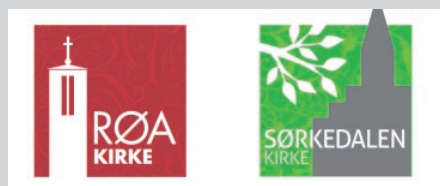
Forsidebilde: Nora Paulsen Skjerdingsstad og Ole Jakob Skåtun

## Menighetene på internett:

Kirken.no/roas

## Følg oss på Facebook!

Røa:  
[Facebook.com/RoaKirke](https://www.facebook.com/RoaKirke)  
Sørkedalen:  
[Facebook.com/SorkedalenKirke](https://www.facebook.com/SorkedalenKirke)



# leder

# Kirken og ungdommen

UNGDOMSTIDEN ER en svært spesiell fase av livet: krevende, gøy, vanskelig, herlig, umulig, skummel, fantastisk. En periode hvor man er på leting. Strever med egen identitet. Det å skulle bli voksen og ta ansvar for sitt eget liv er både utfordrende, samtidig som det gir mange muligheter.

UNGDOMSTIDENS MANGFOLDIGHET, gjenspeiles i ungdomsarbeidet. Ungdomsarbeidet er også utfordrende, samtidig som det gir mange muligheter.

VESTRE AKER prosti, som Røa og Sørkedalen menigheter er del av, ønsker å satse på ungdom. Prostiet har lenge hatt ansatt en ungdomsprest i 50-prosentstilling, og har også i senere tid ansatt en ungdomsdiakon i 50-prosentstilling (se side 5).

RØA OG Sørkedalen menigheter ønsker i likhet med prostiet å rette søkelyset mot ungdom. Det har derfor nylig blitt ansatt to ungdomsarbeidere i 15-prosentstillinger (se presentasjoner på neste side). Vi har lederkurs, KRIK, Speidern – og nytt av året er at vi i samarbeid med prostiets ungdomsprest og ungdomsdiakon etter vinterferien starter opp et til-

bud for ungdom på fredagskvelder (mer om dette på side 5).

MEN HVA kan vi som kirke tilby ungdommen? Et sted å henge? Et miljø? Jesus? Hjelp til å tro? Noen som ser dem? Noen å snakke med? Omsorg? Forhåpentligvis litt av alt dette.

MITT ØNSKE for ungdomsarbeidet i Røa og Sørkedalen menigheter er først og fremst at ungdom skal føle seg velkommen og hjemme i kirken. Kirken skal tilby en åpen dør. Et sted å henge. Hvor de kan være med venner, få nye venner, finne et miljø. Hvor de møter gode ledere. Får lov til å utfolde og utvikle seg. Samtidig som de utfordres på egne verdier, idealer og trosforestillinger.

*Dette skal vi jobbe for å få til i 2017!*



Menighetspedagog  
Åse Kristine  
Norlund

## I dette nummeret...

Bli kjent med menighetens nye medarbeidere – side 3.

Les mer om hvordan det nyrenoverte menighetshuset skal tas i bruk, og vår nye ungdomsdiakon – side 4-5.

Når Røahjemmet åpner i juni er det med aktivitetstilbud fra den nye venneforeningen! Les mer på side 6.

Vintersport – i alternative former, med hopp og akrobatikk. Side 7.

Hvordan overlevde baltiske kirkesamfunn fem tiår med ateisme? Mer på side 9.

Hva skjer i Røa og Sørkedalen menigheter fremover? Les mer om dette på baksiden!



# Nye ansikter i menigheten!

Med det nye året har det også dukket opp tre nye medarbeidere i Røa menighet - ungdomsarbeiderne Simon og Cecilie, og vår nye trosopplæringsmedarbeider Ingrid. Bli bedre kjent med dem!

## Cecilie Trogstad Johnsen

### Hvem er Cecilie?

Jeg er 22 år gammel og opprinnelig fra Drammen. Nå bor jeg på St. Hanshaugen med samboeren min og studerer på det Teologiske Menighetsfakultetet hvor jeg tar en bachelor som heter ungdom, kultur og trosopplæring. Jeg har vært i Ten Sing hele min ungdomstid, så musikalarbeid er jeg vant med. Men dansegruppa er nok der jeg har tilbragt mest tid. Ellers jobber jeg som kirketjener i Vestre Aker kirke og i Bakkehaugen kirke.



### Hvilke arbeidsoppgaver skal du ha?

Jeg er blitt ansatt som ungdomsarbeider og skal ha noe av hovedansvaret for den musikalen som konfirmantene skal være med på nå til våren. Jeg skal også være med på ungdoms cafén som skal starte nå og arrangere litt det som skal skje der.

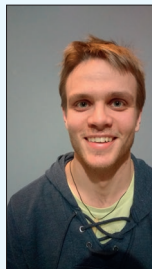
### Hvorfor vil du jobbe med ungdom?

Ungdomstiden er noe helt spesielt. Det kan være helt fantastisk og forferdelig på en gang. Jeg vil gjerne skape ett godt sted hvor ungdommene kan være, og gjerne gjøre ungdomstiden så bra som mulig for dem. Så liker jeg jo veldig godt å være med ungdom!

## Simon Svalheim

### Hvem er Simon?

Kommer fra Gjeving i Tvedestrand og er nest eldst i en søskenflokk på fire, med en tvilling. Studerer grunnskolelærer 5-10 klasse, med fordypning i matte og musikk. Mine primære fritidsinteresser er musikk og KRIK.



### Hvilke arbeidsoppgaver skal du ha?

Opgavene våre er å arbeide med konfirmantmusikalen, samt i samarbeid med ungdomsprest og ungdomsdiakon å starte opp et lavterskel klubb/café-tilbud for ungdom.

### Hvorfor vil du jobbe med ungdom?

Har noe erfaring med å jobbe med ungdom tidligere som sjef for en ungdomsgruppe på leiren "Sommertreff på Risøya". Dette syntes jeg har vært så givende og moro at jeg både starta på lærerstudiet, og søkte denne jobben.

## Ingrid Neset

### Hvem er Ingrid?

Jeg er ei 26 år gammel jente fra Sørlandet. Jeg elsker å synge, og bruker mye av tiden min på dette. Jeg jobber en del med sang for de aller minste, blant annet i Gamle Aker kirke og Sagene og Iladalen menighet, og underviser også i sang. Jeg gleder meg til å bli bedre kjent med folk i Røa og Sørkedalen menighet!



### Hvilke arbeidsoppgaver skal du ha?

Jeg skal jobbe med trosopplæring, særlig for de litt yngre barna. Jeg har babysang fast hver tirsdag, som er kjempesint! Ellers skal jeg ha en del trosopplæringstiltak, som krøllegudstjeneste, tårnagenthelg og Lys våken. Jeg gleder meg også til å være med på klubb for seksåringer.

### Hvorfor vil du jobbe med ungdom?

Jeg synes det er viktig at det er gode tilbud for barn og unge i kirka. Gjennom ulike aktiviteter og trosopplæringstiltak rettet mot barn og ungdom kan vi få formidle troen på Jesus og la de unge få bli kjent med kirka i sitt nærområde. Sammen kan vi undre og glede oss over troens mysterium. Jeg gleder meg til å bli bedre kjent med barn, ungdom og voksne i Røa og Sørkedalen, og ser frem til mange fine arrangementer og aktiviteter sammen!

# Narnia for tre generasjoner

Onsdag 15. februar kl. 18 inviterer kulturkomiteen til teater:

«Drømmen om Narnia» i gymsalen på Bogstad skole.

Narniabøkene er kjent og elsket av tre barnegenerasjoner, også som film og fjernsynsserie. Onsdag 15. februar spiller 6. klassinger fra Bogstad skole «Drømmen om Narnia» i gymsalen på skolen.

- Drama gir elevene selvtilitt, tiltro til egen kreativitet, de lærer å stå foran andre, de lærer samarbeid og konsentrasjon, de lærer empati ved å ta en annens perspektiv, og ikke minst lærer de å reflektere, sier dramalærer Åse Olving Lund engasjert.

Bogstad skole er den eneste i distriktet som har satt av ressurser til drama på timeplanen.

- I fjor spilte dere Mio, min Mio. Til jul har dere de siste årene dramatisert

juleevangeliet i Røa kirke. Og nå er det Narnia. Det er sterke tekster du velger?

- Hvis det skal bli spennende for elevene, må det være substans i stoffet. Vi velger tekster som har flere lag og jobber grundig med dem i lesegrupper på forhånd, slik at elevene får tak i den dypere meningen, sier Olving Lund, og legger til:

- Drama forsterker den litterære teksten, fordi barna får bruke kroppen til å gjøre erfaringer. Narnia har også klare kristne elementer. Elevene ser for eksempel at løven Aslan kan tolkes som en Kristus-skikkelse, uten at vi går inn i noen form for forkynnelse.

De som er invitert til forestillingen er



Dramalærer Åse Olving Lund. FOTO: PRIVAT.

først og fremst 6. klassinger på andre skoler, søsken, foreldre og besteforeldre, men små og store i Røa menighet får «henge på».

Det inviteres til saft, boller og samtale for dem som vil, i den nye «Kafeen» i menighetshuset, etterpå. Passer for barn fra 4-10. klasse, foreldre og besteforeldre og andre voksne med barn i seg.

Jorun Fougner

# Vasket snekret sparklet lakket malt pusset stilet: Menighetshuset i ny drakt

Røa kirkes lokaler mot syd, nærmest gangveien gjennom kirkeparken, presenteres nå i ny utforming. Men hva skal lokalene brukes til?

Proppfullt under julemessen. Proppfullt under julegrøten etter juletretenning. Proppfullt under kirkekaffè og andre litt store arrangementer. Et trekke-seg-litt-tilbake-sted under julefesten. Et rom som snart er klart til bruk for alvor, etter at barnehagen sist sommer flyttet inn i nye lokaler og flere titalls kvadratmeter endelig kunne disponeres av menigheten.

## Bygd på dugnad

Dugnadsgupper og enkeltpersoner har stilt opp gjennom hele høsten og tatt et tak eller to. Det mangler noen lister og litt maling og noe inventar, men alt som er gjort og gjøres skjer på frivillig basis, og derfor tar det litt tid.

– Trivsel og tilhørighet skapes i stor grad gjennom arbeidsfelleskap, sier Magnhild Landrø. – Det er nok så åpenbart at her har en motivert dugnadsgjeng jobbet godt i takt og hatt glede av det.

Hun har vært med i ombyggingskomiteen og senere også i innredningskomiteen. Og hun har god lyst til å mene noe om hva som nå bør skje på disse «nye» arealene.

## Videre planlegging

– Veien blir til mens man går. Og vi er mange nå som tenker at denne enden av Røa kirke har potensiale til å bli en super møteplass for folk i lokalmiljøet.

Det nyoppussede rommet vil bli brukt til mange faste aktiviteter for alle aldersgrupper, særlig på kveldstid. Men Magnhild – og flere med henne – drømmer altså om at det etter hvert kan finnes såpass mange frivillige (vertskap) at det samme rommet kan stå åpent også noen timer midt på dagen – som et uformelt treffsted.

– Kanskje kan man bare ta med seg matpakke og strikketøy, og slå av en



**LOKALER I NY DRAKT:** Magnhild Landrø (t.v.) prøvesitter stolene inne i de nye lokalene, sammen med Elin Høy-Petersen, som også er medlem i innredningskomiteen. FOTO: JORUN FOUIGNER

prat med andre som gjør det samme. Kanskje noen vil benytte seg av lokalene til nettopp strikkekafe? Bok-kafe? Trilletreffsted? Åpent hus etter skoletid?

## Rom for alt og alle

Og så må noen finne på et egnet navn på dette trivelige rommet som vender mot Røa sentrum.

– Et navn må barnet ha! sier Magnhild. – Kirkehjørnet? Eller hva med Kirkeparken? Hadde vært artig om noen kunne komme opp med et navneforslag som kan speile noe av det som skjer på innsiden.

Menighetshuset tilhører alle som bor på Røa. Alle kan komme med forslag både til navn og til bruk. Dessuten kan alle som har ledig tid og eller gode ideer si fra om det er noe de har lyst til å bidra med.

*Jorun Fougnier*

## Ønskeliste:

Mesteparten av inventaret i det nye rommet er gjenbruk. Noe er bare lånt. Menigheten baserer seg mest mulig på å få inventar som noen ikke har bruk for lenger.

- Kjøkkenskap/skuffer, ca. 390 cm. i samlet lengde. Fortrinnsvis glatte dører uten glass og uten mye forsiringer og profiler.
- En røff sofa, helst støvfarget, gjerne med vaskbart trekk og et par stoler som matsjer.
- Et lite, rundt bord med plass til fem stoler rundt.
- Et smalt, høyt, ikke for stort bord – type bar - og høye krakker.

**Innredningskomiteen vil vurdere, hente, og muligens også demontere kjøkkenskap.**

## Vil du annonsere i Kirkebladet?

Kontakt annonseansvarlig Eva Ekrheim  
epost: [eva@ekrheim.no](mailto:eva@ekrheim.no) / tlf: 915 30 624



# Starter ungdomskafé

Ett av bruksområdene til menighetshuset er i hvert fall klart – fredag etter vinterferien åpner dørene til ungdomskaféen. Ungdomsdiakon Kari Winge Oftebro ønsker velkommen!

– Veldig bra utgangspunkt for en ungdomskafé, sier Kari Winge Oftebro, ungdomsdiakon i Vestre Aker prosti.

Hun ser ut over den nesten nye, nesten ferdige rommet i Røa menighetshus.

– Biljardbordet kan stå sånn omtrent midt i rommet, så tar vi bordtennisen der borte i kroken, for eksempel, og så må vi få inn noe Playstation og en del andre spill. Og en bardisk eller tre for dem som vil henge med venner, en sofa for dem som bare vil slappe av eller lytte til musikk. Vi trenger nok menighetsalen også. Og kjellerrommet. Et fredags-kvelds-lavterskel-sted for aktiviteter – eller for den saks skyld altså passiviteter – men et sted som ungdom skal være med på å skape selv, slik de vil ha det. Uformelt, i alle fall.

Winger Oftebro hadde i utgangspunktet tenkt å begynne ungdomsarbeidet i den andre enden av prostiet – nemlig Majorstuen kirke. Men i samtale med unge og foreldre, kom de til at tenåringer heller skal reise ut av bykjernen enn inn i den om fredagskveldene.

– Røa er jo et knutepunkt for busser og T-bane med veldig enkel adkomst fra de fleste steder i prostiet. Vi vil skape et rusfritt miljø for 14 -19-åringer, hver fredag fra 19 til 22.30, med voksne til stede. Vi regner med å få til en enkel servering, kanskje i samarbeid med frivillige, helst unge voksne, og kanskje med det lokale næringslivet.

– Og en liten andakt på slutten?

– Ingen andakt eller annen form for forkynnelse i kafeen. Dette skal være åpent for alle, uansett etnisitet og individuell tilknytning. Alle skal føle seg hjemme. Men mange unge ønsker stillhet og rom for refleksjon – vi kan åpne for en slik mulighet, men det skal i så fall være i kirkerommet, etter kafé-tid.

– Når åpnes dørene?

– Fredag etter vinterferien. Og så følger vi skoleruta for Oslo.

Er du interessert i å være ung voksen tilstedeværende, eller i flere opplysninger, ta kontakt med Kari på tlf. 986 48 895 eller ko233@kirken.no.

*Jorun Fougner*



**STARTER UNGDOMSKAFÉ:** Kari Winger Oftebro er ungdomsdiakon i Vestre Aker prosti. FOTO: JORUN FOUIGNER

**Lien skog og trepleie AS**

- Trefelling
- Stubbefresing
- Krattrydding
- Beskjæring
- Fliskutting av greiner på stedet
- Bortkjøring av avfall fra trefelling

Vi er fullforsikret, og har det nødvendige utstyret og kompetansen til å fjerne dine trær.

Gratis befarig. Referanser  
Telefon: 913 81 004  
e-post: skogogtrepleie@gmail.com

Velkommen til

**Sørkedalen  
Landhandel & kafé**

Åpent alle dager  
fra 10 til 19  
butikk@slok.no  
Tlf 22499031

Hjemmelaget  
eplekake, gulrotkake,  
sjokoladecake og nys-  
tekte brød hver dag  
fra Kikutstua...

... og så  
de gode eggene  
som alle snakker om.

**joker**

VÆKERØVEIEN 167 A  
TLF: 48 10 71 79

Mandag – Lørdag: 08:00 - 23:00  
Søndag: 09:00 - 22:00



# Røahjemmet får venneforening

**Den nye venneforeningen håper å piffe opp hverdagen til beboerne. Nå ønsker de frivillige til stiftelsesmøte.**

– Vi vil gjerne bidra til å gjøre hverdagen litt bedre for beboerne, ved å kvikke dem opp med musikk, sang, og ulike aktiviteter. Det kan også være utstillinger eller andre ting.

Det sier Egil Hagen i Lions Club Oslo-Røa. Det er Lionsklubben, Røa Vel, Voksen menighet, og Vestre Aker Seniorråd som går sammen om å etablere foreningen «Røahjemmets venner».

## Skifter navn

Det som tidligere het Hovseterhjemmet har vært midlertidig på Økern de siste to årene, mens nytt hjem bygges på Hovseter. Det nye hjemmet skifter etter vedtak fra byrådsutvalget navn til Røahjemmet, og skal etter planen åpnes den 6. juni. Da satser Røahjemmets venner fullt på å være på plass med et aktivitetstilbud.

Hagen mener behovet for et aktivitetstilbud på syke- og pleiehjem er større enn noensinne. Ettersom tendensen er at seniorer nå bor lengre hjemme, er behovet for aktivisering større når de først flytter på hjem, ifølge Hagen.

– Nå skal de eldre være hjemme så lenge som mulig, så de er ganske fysisk svake når de kommer på sykehjem, sier han. Dermed er det behov for folk som kan bidra litt ekstra til at beboerne har aktiviteter i hverdagen.

## Trenger frivillige

Tanken er å arrangere hyggesamvær for beboere og pårørende, besøksordninger og kulturelle aktiviteter. Men til dette trengs frivillige, understreker både Hagen og leder for Seniorrådet i Vestre Aker, Per W. Jensen (se sidesak).

**Detaljene skal diskuteres på stiftelsesmøte 29.mars kl 19 på Røa Seniorcenter, og organisatorene håper å se så mange interesserte frivillige som mulig der.**

*Ole Jakob Skåtun*



**RØAHJEMMET:** Slik skal hjemmet se ut når det etter planen skal åpnes den 6. juni.

ILLUSTRASJON: LINK ARKITEKTUR AS / BRICK VISUAL

## Seniorrådet: –Viktig med frivillighet

– Røahjemmets venner er hjertesaken vår nå, og det er brennaktuelt. Vi har fått til et veldig godt samarbeid med administrasjonen der.

Det sier leder for Seniorrådet i Vestre Aker bydel, Per W. Jensen. Seniorrådet er en av pådriverne bak Røahjemmets venner. Det blir viktig å få med så mange frivillige som mulig i foreningen.

### Enda flere

Han legger til at seniorene i bydelen er avhengig av slik frivillighet, og at det er et stort behov – også på andre fronter enn Røahjemmet.

– Det gjøres veldig mye fantastisk frivillig arbeid i bydelen, men det behøves enda flere frivillige. Frivillighetssentralen er et eksempel. Piloten Arena og demensavdelingen de bygger der oppe trenger flere frivillige.

### Seniorrådet

Seniorrådet er et rådgivende organ knyttet til bydelsutvalget, med representanter fra de ulike seniororganisasjonene i Vestre Aker. De kan ikke avgjøre saker, men de kan snakke se-

niorenes sak til politikerne.

Nettopp det har de alle planer om å gjøre, og på 2017-agendaen for leder Per Jensen er det flere ting som stikker seg ut. Finansiering og utbygging av omsorgsboliger blir viktig for dem å understreke i 2017.

– Skal seniorene bo hjemme så lenge som mulig må infrastrukturen tilrettelegges for dette, mener han.

Transport og fremkommelighet i bydelen (særlig på glattisen om vinteren) er en annen viktig sak.

– Politikerne sier de ikke har penger, men pengene finnes, - det vet vi. Det handler om prioriteringer. Senioromsorgen er underbudsjettet, ikke bare i Vestre Aker, men i hele Oslo, sier han.

Alle som vil kan komme med innspill til Seniorrådet – om ting ønskes drøftet kan man ta kontakt med leder Per W. Jensen på telefon 974 01 495 eller epost: [pwj@safeskim.com](mailto:pwj@safeskim.com).

*Ole Jakob Skåtun*



**FRITT SVEV:** Heming Adrenalin-utøver Johan Berg drar i gang med twintip-triks. Her under VM i freestyle, 2013. FOTO: SIMEN BERG



# Hopp og akrobatikk i bakken

Det er ikke bare langrenn og alpin som gjelder når skispyken rammer bydelen om vinteren.

– Det er stilen. Det handler om triksing, ikke bare om fart og å komme først i mål. Det er rom for å være kreativ.

Jon Paulsen Skjerdingstad forteller med stor entusiasme, mens han viser frem skiutstyret. I løpet av vinteren skilles 17-åringen knapt fra twin-tip-skiene sine.

– Jeg tipper det blir omtrent tre ukedager i uken, og så minst én tur i løpet av helgen, sier han, og legger til at det vanligvis er skianlegget på Tryvann turen går til.

Men *twin-tip* – hva i all verden er det?

Kort fortalt er det ski man kan kjøre med i begge retninger – fremover og baklengs. Det gjør at når man hopper kan man også lande baklengs. Og det gjør man ofte, ifølge Paulsen Skjerdingstad, som har kjørt twin-tip i vel seks år nå.

– Hvordan begynte du med dette?

– Det var gjennom familien, faktisk. Jeg hadde en fetter som drev med det.

## Anti-konvensjonalisme

Hvert år rammes Vestre Aker av «skispyken» – vintersport er populært i området. Men det er de konvensjonelle formene som er mest synlige – langrenn og alpin. Mange blir dermed kanskje overrasket over at bydelen har et av landets fremste miljøer for mer «alternative» vinteridretter – twin-tip, snowboard og freeride. Kjernen i miljøet er Heming Adrenalin, som ligger til Heming IL.

– Vi var de første i verden til å starte

en ordentlig klubb, som driver trening innenfor konvensjonelle rammer, forteller Stevje Sandlie, sportssjef i klubben.

Både snowboard og twin-tip er, historisk sett, sporter som har vært preget av en viss anti-konvensjonalisme, rent idrettsfilosofisk. Dette grunnlaget skal ivaretas, mener Sandlie, men man må samtidig finne en balanse som gjør at man også kan trene metodisk, innenfor rammene av en klubb.



**TWIN-TIP:** Jon Paulsen Skjerdingstad venter optimistisk på den virkelige vintersnøen. –Det begynte jo bra, så har det vært litt smelting. Men det begynner å komme seg nå, sier han. FOTO: NORA PAULSEN SKJERDINGSTAD.

## – Få skader

Heming Adrenalin begynte for alvor rundt årtusenskiftet. I dag har klubben mellom 300 og 350 utøvere.

– Det er alt fra nybegynnere i alle aldre til utøvere på nasjonalt og internasjonalt nivå, sier Sandlie.

Dette er sporter med mye hopp og akrobatikk, og blir nok av mange forbundet med mye skader. Dette har klubben tatt konsekvensen av, ifølge Sandlie.

I dag har klubben rundt 100 som trener på snø, og oppunder 200 på barmark. Det siste involverer trening på trampoline, metodikk, utholdenhetstrening og koordinasjon. Det handler om å legge grunnlaget for å kunne trene tryggere på snø.

– Vi har fryktelig få skader. Grunnen er metodikken og dette med barmarkstrening – hvordan man jobber inn teknikk for å ha forståelse for fysiske lover. Jeg og en til har utviklet dette opplegget og er sertifisert. Så har dette forplantet seg til hvordan vi alle trener.

## – Inkluderende miljø

Selv har han gått veien fra langrenn via alpin, til dette. Det er en litt annen idrettsfilosofi enn den som handler om å vinne konkurranser.

– At noen blir best, det er kult det. Men det aller viktigste er at *alle har det best*. Vi har alltid hatt et fryktelig godt miljø. Alle heier på hverandre og bygger hverandre opp.

Alle som er nysgjerrige kan sjekke ut nettsidene til Heming Adrenalin, eller ta kontakt på Facebook-sidene.

Ole Jakob Skåtun

# «Å komme i hu»

«Å minnes» noe - det betyr å gjemme det i sitt hjerte,  
skriver Svein Aage Christoffersen

«GJØR DETTE til minne om meg», sier Jesus, når han bryter brødet og innstifter nattverden i Luk 22, 19. Ifølge Paulus gjentok Jesus det også da han lot vinbegeret gå rundt: «Hver gang dere drikker av det, gjør det til minne om meg» (1. Kor 11, 25). Det kan altså ikke være tvil om at nattverden ble innstiftet som et minnemåltid. Men var den bare det? Betyr nattverden bare at vi minnes Jesus, eller betyr den også at Jesus kommer til oss? I kirkeens historie har dette vært et omstridt spørsmål, og nattverdsteologien har vært et omstridt tema. Men hvis vi går tilbake til nytestamentlig tid, er dette alternativet kanskje ikke så skarpt som vi skulle tro.

ANAMNESIS, SOM er det greske ordet vi oversetter med «minne», dreier seg ikke bare om å huske noe som en gang har skjedd, men ikke lenger skjer, slik vi husker den gang det var snø på julaften. Det er det jo ikke lenger her i Oslo, så det har vi bare et minne om. «Å minnes» i Det nye testamente betyr imidlertid ikke å lagre noe i hodet, men å gjemme det i sitt hjerte. Da gje-terne hadde fortalt Josef og Maria alt de hadde hørt ute på marken, grunnet Maria på det, ikke i sitt hode, men i sitt hjerte (Luk 2, 19).

DETTE FINNER vi også i det gamle ordet «ihukommelse», som vi kan finne i eldre bibeloversettelser: «Gjør dette til min ihukommelse», het det. Det vi har hug til eller har i hugen er det vi har lyst til, det vi trekkes til, det som legger beslag på oss. Det som kommer til oss slik at det betyr noe for oss, det sitter ikke i hodet, det sitter i hjertet.

” Å gjøre noe til minne om Jesus betyr at det han sa og gjorde gjøres virkekraftig

NÅR DET vi minnes sitter i hjertet er det altså ikke fraværende, men nærværende. Å gjøre noe til minne om Jesus betyr at det han sa og gjorde gjøres virkekraftig. Vi kan godt diskutere hva det betyr at brødet og vinen «er» Jesu legeme og blod, og bør selvfølgelig også gjøre det. Men det viktigste er å være klar over at det å minnes i denne sammenhengen, er å sette noe i verk.

SIDEN DET vi skal minnes i nattverden er Jesus, er kristendommens grunnleggende dokumenter først og fremst fortellinger – om det Jesus sa og gjorde, og det som skjedde med ham. Evangeliene etter Matteus, Markus, Lukas og Johannes er «ihukommelsesfortel-

linger» som setter nattverden i verk. Derfor må vi ikke snevre nattverdens perspektiv inn til en handling som gir oss syndenes tilgivelse. Nattverden tar oss med inn i evangeliefortellingenes verden, fordi det mennesket det der fortelles om, ihukommes i nattverden.

KRISTENDOMMEN ER en historisk religion, ikke bare i den forstand at den som enhver annen religion har et historisk utspring, men også i den forstand at den alltid må ha dette historiske utspringet med seg. Den kan aldri legge det bak seg, aldri glemme det, hvis den fremdeles vil være kristendom. Kristendommen ble til på et bestemt tidspunkt i historien og lever bare så lenge den er knyttet til dette utspringet. Derfor er «ihukommelsen» kristendommens grunnlag. Det bør vi også ha *in mente* i trosopplæringen.

*Svein Aage Christoffersen er professor i etikk, religionsfilosofi og fundamentalteologi ved Universitetet i Oslo.*



Riktig første gang! Team Ekrheim

DAGLIGVARER EN GROS

[www.ekrheim.no](http://www.ekrheim.no)

## Advokat ROLAND KJELDAHL mna

- Strafferett og sivil rettergang.
- Skifterett, arv og testament.
- Familie- og barnerett.
- Avtalerett og int. kontraktsrett.
- Forretningsavtaler.
- Boligrett.
- Forbrukerforhold.
- Inkasso.
- Forhandling og prosedyre.
- Øvrig alm. praksis.
- Utleie av feriebolig - Costa del Sol

CJ Hambros plass 5, 0164 OSLO  
tlf: 913 68 764 / fax: 22 41 84 41  
[kjeldahl@prolegal.no](mailto:kjeldahl@prolegal.no)

Vi gjør små og store elektrikerjobber – hos private og næringsdrivende.

**RØA ELEKTRISKE**  
Autorisert elektro – og teleinstallatør



22 50 75 00  
[www.roaelektriske.no](http://www.roaelektriske.no)

EL-PROFFEN

## RØA GULLSMEDFORRETNING AS

Lise og Kjell Fornebo

Våkerøvn. 193A, 0751 Oslo - Tlf. +47 22 50 56 51

[mail@roa-gullsmed.no](mailto:mail@roa-gullsmed.no) - [www.roa-gullsmed.no](http://www.roa-gullsmed.no)





# Internasjonalt utvalg arrangerte estlandskveld «Tro som trosser KGB»

**Etter over 50 år med ateistisk styre lever kirken i Baltikum fremdeles.**

Røa menighet har siden tidlig 2000-tall hatt et godt samarbeid med menigheter i Estland. Det var med dette som bakteppe at Røa menighets internasjonale utvalg arrangerte estlandskveld i kirken den 17. januar – med representant fra landets ambassade i Oslo, samt Baltikum-ekspert og Røa-boer hege Boman Grundekjøn, som foredragsholdere.

## Kirken forfulgt av staten

De tre baltiske landene – Estland, Latvia og Litauen – var mesteparten av det forrige århundre del av Sovjetunionen. Forholdene for religionsutøvelse under den ateistiske staten var mildt sagt kummerlige, forteller Baltikum-ekspert og Røa-boer Hilde Boman Grundekjøn.

– Kirker ble ødelagt eller omgjort til lagre, sports- eller kulturformål. Prester risikerte å bli henrettet eller dømt til 25 års fangenskap. Noen kirker kunne fortsette som før, men de var under statlig overvåking og kontroll, og medlemmene kunne hverken misjonere eller utføre diakoni.

Dette påvirket naturlig nok utgangspunktet for kirkens videre utvikling også etter Sovjetunionens fall i 1991, ifølge Boman Grundekjøn.

– I 2011 ble det foretatt en spørreundersøkelse om religion i Estland. I underkant av ti prosent av befolkningen sa de hadde en tilknytning til den lutherske kirke. Nær 70 prosent blant de ikke-troende svarte at de i sin barndom fikk ingen informasjon om kristendommen.



**BALTIKUM-KJENNER:** Hege Boman Grundekjøn gav sent i fjor ut boken "Norge-Baltikum – fra kulde til varme". FOTO: ARVID KOPPERDAL

## «Tro som trosser KGB»

Likevel overlevde kirken, forteller Boman Grundekjøn, mest takket være enkeltmenneskers innsats.

– «Tro som trosser KGB» er begrepet som ble brukt om dem som var villige til å ofre alt for sin tro, sier hun.

Med større åpenhet under det sovjetiske styret til Mikhail Gorbatsjov utover åttitallet ble det enklere for kirkesamfunnene.

– Da fikk [særlig] den russisk-ortodokse kirke en renessanse over hele Sovjet. I dag er det faktisk en større oppslutning om den russisk-ortodokse kirke i Estland enn om den lutherske, forteller Boman Grundekjøn.

I Estland oppga ti prosent av befolkningen å være tilknyttet den lutherske kirke, i 2011.

## Menighetssamarbeid

Røa menighet har i over ti år hatt Jaa-

ni (Johannes på estisk) menighet som vennskapssamfunn, i sentrum av hovedstaden Tallinn. Ulike grupper fra de to menighetene har besøkt hverandre – blant annet var menighetsrådet og staben i Røa på besøk i Jaani i 2012. Våren 2016 hadde Røa besøk av åtte barne- og ungdomsledere fra Jaani som blant annet fikk oppleve en strålende 17. mai-feiring.

Røa menighet støtter i tillegg et prosjekt i regi av Det Norske Misjonsselskap i drabantbyen Mustamäe i Tallinn. Prosjektet består i hovedsak av menighetsbygging og diakonalt arbeid. Foruten kirkeofringer, går én tredjedel av inntekten fra vår årlige julemesse til dette prosjektet. I 2016 ble det overført kr. 40 000 fra julemessa til prosjektet.

## «Fra kulde til varme»

Estlandskvelden 17. januar hadde mye av sin bakgrunn i at Boman Grundekjøn rett før jul ga ut sin nye bok «Norge Baltikum – fra kulde til varme» (se innfelt bilde). I foredraget sitt fortalte hun om sin mangeårige erfaring fra regionen.

Andresekretæren ved den estiske ambassaden i Norge, Maiga Vösu, var en av deltakerne på Estlandskvelden. Hun kom i starten av samlingen med en hilsen (på norsk!). Hun understreket sterkt verdien av folk-til-folk-samarbeid, slik vennskapsmenighetene Røa og Jaani er et eksempel på.

*Arvid Kopperdal og Ole Jakob Skåtun*

Rørlegger & VVS-forretning  
til distriktets tjeneste

EKSPERT PÅ NØKKELFERDIG BAD

**HARALD MELGÅRD AS**

Luftfartsveien 18, 0770 Oslo  
Tlf 23222999 Mob 92883660 Fax 22493107

**TAKST  
SENTERET**  
TAKSTMENN  
I KONTORFELLESKAP

**HELGE JENSEN**

TØMRERMESTER - AUTORISERT  
900 33 423 / 67124112  
Fagertunvn 1, Bekkestua  
www.takstsenteret.no  
hj@takstsenteret.no

SERTIFISERT  
TAKSTMANN  
FOR BOLIGSALGS-  
RAPPORTERING  
ETTER SETAS  
FAGLIGE RAMMEVERK



**Din  
lokalkjente  
takstmann  
ved salg, arv,  
skifte, etc.**







# RØAKOLLEN

OSLO

## FRODIG. TRYGT. NÆRT.

Lekre selveier- og borettslagsleiligheter i veletablert villaområde på Røa, med flotte trenings- og friluftsområder som nærmeste nabo.



Røakollen skal forvandles fra gammelt industriområde til et frodig, luftig og grønt gårdsrom omkranset av nye, spennende bygg.

Prosjektet vil bestå av 360 to- til fem-roms selveier- og borettslagsleiligheter. Alle får 1-stavs eikeparkett, god

takhøyde, vannbåren gulvvarme, felles takterrasse og et bilfritt gårdsrom. Med unntak av noen få leiligheter vil alle også få privat uteplass.

Finn din bolig på [www.roakollen.no](http://www.roakollen.no)

### Kontakt våre prosjektselgere for mer informasjon:

Anne Kari Sterten // tel: 901 72 006 // [anne.kari.sterten@obos.no](mailto:anne.kari.sterten@obos.no)  
Camilla Melsgard // tel: 474 63 838 // [camilla.melsgard@obos.no](mailto:camilla.melsgard@obos.no)

### Velkommen til vårt visningslokale på Røa Senter:

Søndager kl. 14:00-16:00, tirsdager kl. 10:00-15:00 og  
onsdager kl. 10:00-18:00





# Vi sees i vinter!

Det skjer mye i kirken gjennom året – både for sørkedøler og Røa-folk. Her er en oversikt over de faste aktivitetene.

## FOR DE YNGRE:

### Tirsdager: Babysang

Hver tirsdag er det babysang med trosopplæringsmedarbeider Ingrid Neset i Røa kirke. Her synger vi kjente og kjære barnesanger sammen. Etterpå er det kaffe og noe å bite i. Dørene åpner kl. 11.45. Sangstund fra kl. 12. Velkommen!

### Tirsdager: Røa KFUK/KFUM speiderne

Speiderne på Røa har troppsmøter mellom kl 18 og 19:30 på følgende datoer: 07. februar, 7. mars, 4. april, 2. mai og 6. juni. For mer info, kontakt Johanne Aschim Olsen (97984114) eller troppsleder Johan Hammer (99029513).

### Onsdager: Røa ungdomskor

Ungdomskoret øver kl. 17:45- 19:15 i Røa kirke. Vil du bli med? Kontakt Olav Morten Wang på 99 25 22 67

### Fredager: KRIK Ungdom og Tweens

KRIK Tweens (5.-7. klasse) og KRIK Ungdom (8.-10. klasse) samles på Bogstad skole mellom kl 19-21 på fredager, til ballspill og andre aktiviteter – med andakt og noe å bite i. Se datoer nedenfor. Innmelding på [www.krik.no](http://www.krik.no) (angi Røa som lokallag).

Mer informasjon om KRIK Tweens ved Hilde Kloster (tlf 901 16 812).

Informasjon om KRIK Ungdom ved Gunn-Edith Abrahamsen (46672725).

Datoer for KRIK Tweens: 03. mars, 4. mars (skitur (alpint) med ungdomsgruppen), 17. mars, 31. mars, 28. april, 12. mai og 9. juni (sommeravslutning).

Datoer for KRIK Ungdom: 10. feb., 4. mars (skitur – alpint), 10. mars, 24. mars, 21. april, 5. mai, 19. mai, 16. juni (sommeravslutning).

## FOR VOKSNE I ALLE ALDRE:

### Tirsdager: Kafétreff på Miso

På Miso Kafé, ved T-banen, tirsdager mellom kl 13 og 14, finner du et «åpent bord» med en rød rose. Der kan alle som vil – kjente som ukjente – sette seg ned en times tid. Der sitter også noen som gjerne vil ha selskap med deg – klar for en prat, gjerne også om viktige ting.



### Onsdager: Røa kirkes kammerkor

Røa kirkes kammerkor øver kl. 19:30-21:30. Vil du bli med? Kontakt Olav Morten Wang på 99 25 22 67

### Torsdager: Pusterom

Velkommen til en meditatív kveldsstund fra kl 20.45 til 21.30. En tidebønn med refleksjon, stillhet, lystenning og bibelmeditasjon. Vi ber for menighetenes arbeid og for Røa og Sørkedalen. Åpent for alle – om du vil delta aktivt, eller bare være til stede og kjenne at det er godt å være i kirkerommet. Pusterom foregår i Røa kirke hver torsdag, bortsett fra 6. okt, 3 nov, og 1. des – da er det i Sørkedalen kirke.

### Andre torsdag i hver måned: Lunsjtreff i Røa kirke

Velkommen til hyggelige lunsjtreff med variert tematikk i menighetssalen i Røa kirke – andre torsdag i hver måned, frem til juni. Den 9. februar blir det sang fra Mads Bergs sangbok, med organist Synnøve Lockert. Den 9. mars skal bydelsleder Lars Asbjørn Hanssen foredra om «Bydelsutvalg og lokalmiljø».

## Til Kikut

Gamle dager  
i gata vår

**K**ikut. Et sted på jorden. Mytisk, magisk. Et sted i marka bortenfor barndommen – nå var vi der. Vi var ungdommer, vi var store nok til å erobre det ukjente. Vi hadde pleid å gå fra Røa, krysse elven og gå til Fossum og Østervann, etter hvert helt til Abortjern. Eller vi hadde tatt skiene på nakken til Holmenkollen, spent dem fast utenpå trikken og gått av på Voksenkollen eller Frognerseteren. Derfra innover til Studentehytta eller Kobberhaugen og ned til Skolen i Sørkedalen. Eller bare nedover til Ullevålseter og Sognsvann hvis vi var kjempedovne, men det var dyrt for vi måtte kjøpe billett både på Sognsvannstrikken og Røatrikken.

**NÅ SKULLE** vi videre. Det var det det handlet om i alle ting. Noen ganger var «videre» kjedelig eller vanskelig, (matte for eksempel), noen ganger spennende og morsomt. Kikut for eksempel.

**VI HADDE** strekkbukser, beksømstøvler, Mariusgenser, Fanakofte eller noe annet av ull under anorakken som vi kanskje hadde sydd selv, eller kanskje mødrene våre. Hjemmestrikkete ullsokker. Så hadde vi brede turski av tre med harved- eller stålkanter med kandaharbindinger på, og bambusstaver med lærtrinser. Så var det skiene på nakken til Holmenkollen, trikken til topps og bare gå og gli, gå og gli. Og klatre. Og renne nedover. Til Slakter'n, der det alltid var enten is, helt oppskrapet eller en eller to eller mange bikkjer som vimset i løypa. Forbi Blankvannsbråten, som vi lærte var hovedstadens sentrum. Nedenfor Kobberhaugen og opp på Apfelsinshaugen. Ulent og rotete løype og lett å snuble både oppover og nedover. Så så vi på utsikten mens vi spiste den appelsinen som man skulle spise akkurat der, selv om det var så kaldt at saften frøs fast i leppene.

**NEDOVER MOT** Bjørnsjøen var det kronglete. Det virket som om ganske mange hadde hatt sin egen mening om hva som var den beste veien ned, utenom busker og trær og knauser. Det gikk løyper i alle retninger. Noen fra Skiforeningen hadde som regel gått opp hovedløypene tidlig om morgenen, men ofte tråkket folk sine egne spor og ikke alltid enkleste vei. Det ble en del knall og fall i løssnøen. Det ble en god del brukne ski og staver også. Men som regel gikk det bra.

**SÅ VAR** det innspurten over Bjørnsjøen og den lille klatrebakken opp til mål.

**KIKUT!**

JF



**Solskjerming**

**SKREDDERSYDD SOLSKJERMING**

Besøk oss på Røa,  
vis-avis Røa kirke.

**Gratis befaring og måltaking.**

Ring 22 50 65 00  
Vækerøvn 213, 0751 Oslo  
[www.norsol.no](http://www.norsol.no)




**HÅRFINT  
FRISØR**

Frisøren på Røa Torg  
Vækerøveien 201  
Man-fre: 9-18  
Lørdag 9-15

**22 50 02 33**

**INGENIØR  
KNUT LARSEN AS**  
aut. rørleggerbedrift



☎ 22 13 18 20

[www.knutlarsen.no](http://www.knutlarsen.no)






*Glade hverdager*

**RØA**  
SENTER  
9-20 (18)

[www.roasenter.no](http://www.roasenter.no)

Følg oss på  
Facebook!



**MENY**  
Spiser du bedre, lever du bedre  
9-21 (20)



**GRAVSTENER**  
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM  
STENINDUSTRI AS**  
Tlf. 67 80 21 00  
Skollerudvn. 135, Lommedalen

**[www.settem.no](http://www.settem.no)**



**wang**  
NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: tlf 23 16 83 30  
Avd Majorstuen: tlf 23 19 61 50  
Avd Hasle: tlf 23 16 83 25  
Olav Werner  
Grünerløkka: tlf 22 35 40 10  
Olav Werner  
Stabekk: tlf 67 12 19 89

**[WWW.WANGBEGRAVELSE.NO](http://WWW.WANGBEGRAVELSE.NO)**

**Noe å feire?**



Vi har fine lokaler - sentralt på Røa  
godt egnet til selskaper,  
barnedåp og konfirmasjon.  
Bydelens 60+beboere kan også få leie  
til feiring av runde dager.

Kapasitet:  
Dekket bord for inntil 80 personer.  
Det er fullt mulig å leie hele senteret fra  
fredag kveld til søndag kveld.  
Eller om du trenger kun én kveld.

**Lokalet ligger i 3. etasje  
i Røa Senter (heis)**

Ta kontakt for mer info: 23 47 61 35  
[arne.harald.foss@bva.oslo.kommune.no](mailto:arne.harald.foss@bva.oslo.kommune.no)



**BRILLER  
KONTAKTLINSER**

**optikk** Røa Optikk

Vækerøvn 197, 0751 Oslo  
Tlf 22500515 Fax 22734512  
[post@roaoptikk.no](mailto:post@roaoptikk.no)  
[www.coptikk.no](http://www.coptikk.no)

På **CIRCLE K** på **BOGSTAD**  
gir vi deg den servicen  
du leter etter!

**7-23 (8-23)**  
**Ankerveien 117**  
**23 25 30 30**

Dekk-service  
Skifte av lyspærer og vindusvisker  
Utleie av tilhenger  
Ny vaskemaskin  
Gass





## Kontaktpersoner i menigheten



### Prestene:

Sokneprest  
Roald-Einar Ottersen  
23629433 / 97718043  
ro946@kirken.no



### Kapellan

Maria Paulsen Skjerdingsstad  
23629434 / 41548433  
MP943@kirken.no



### Organistene:

Gunnar Petersen-Øverleir  
(60%)  
23629437 / 90156282  
GP765@kirken.no



Olav Morten Wang (40%)  
99252267  
OW828@kirken.no



### Menighetspedagog:

Åse Kristine Norlund  
23629435  
AN544@kirken.no



### Trosopplærings-

medarbeider (30%):  
Ingrid Neset  
90971616 / in896@kirken.no



### Kirketjener (60%):

Faulus Korkunc  
23629436 / 22503453  
FK232@kirken.no



### Barnehagestyrer:

Ligia Maria Skaldebø  
22505409  
roamenighetsbarnehage@gmail.com



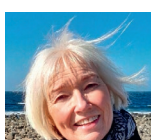
### Menighetsrådet Røa:

Bjørn-Tore Nyrod Hansen  
leder. 90088267  
bitihan@gmail.com



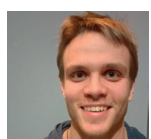
### Menighetsrådet Sørkedalen:

Tore Berger, leder  
907 55 491  
tobe@online.no



### Kirketjener (Sørkedalen):

Solfrid Larsen  
94780052  
solf-la@online.no



### Ungdomsmedarbeider:

Simon Svalheim  
900 13 316 / simon.svalheim@gmail.com



### Ungdomsmedarbeider:

Cecilie Trogstad Johnsen  
947 80 052  
solf-la@online.no

# FRA KIRKEBOKA

NOV 2016-JAN 2017

Livets gang i Røa  
og Sørkedalen

## døpte

Aksel Bratlie Askevold

Iris Eckholdt

Juni Flugsrud Gustavsson

Ava Sonja Røed Eliasson

Luca Lowri Edwards-Engstrøm

Kasper Borchgrevink Andresen

Thomas Ramse

William Ekker

Nils-Fredrik Ruus Strømskroken

Håkon Trønnes Jevnaker

Ada Günther Dalberg

Emil Wangen Aasarmoen

Maren Melhus Ask

Agnes Marthea Løvik-Rustad

Tobias Sollie Gulsrud

Emilie Wold Østerås

Erling Johan Barth

August Klåpbakken Vatland

## gravferder

Ruth Maien Paulsen

Margit Olaug Moe

Gudrun Beck

Mats Jannik Uldal

Ellinor Anna Levin

Ulla-Birgitte Vejby

Ruth Heimdal

Sigrun Flø

Kjell Hugo Andersen

Tor Teodorsen

Arne Tyrholm

Ingrid Bergithe Øen

## viede

Lene Brekken og

Georg Michael Reiss

## Røa og Sørkedalen menigheter:

### Felles stab/kontor:

Tlf 23 62 94 30. Fax 23 62 94 31.

Epost: post.roa.oslo@kirken.no

Mandag-torsdag kl 10-14. Fredag 10-12.

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00

### Spørsmål om dåp/bryllup?

Ring 23 62 90 09 (08-15.30)

## Suksess for julemessen!

Julemessen i Røa kirke gikk av stabelen lørdag 19. november 2016. Forretningsstanden på Røa støttet oss godt med gevinster og mange flittige hender forsynte oss med håndarbeid og diverse spiselige ting. På selve julemessen kom det inn kr. 108.726. I tillegg fikk vi kollekten, kr. 5.657, fra søndag 20. november og en gave på kr. 500. Vi hadde også litt på konto fra før.

Kr. 120.000 kunne derfor deles i tre like store deler med kr. 40.000 til hver av våre flotte tre prosjekter:

1. Misjonær Kaare Hagens arbeid blant fattige indianere i La Sierra Tarahumara, Mexico.
2. Sykehuset Haydoms barneavdeling, matprosjektet «Lena Ward», Tanzania.
3. Knoppskytingsmenigheten i Mustamäe, en drabantby i Tallin i Estland.



VOKSENÅSEN

## BRYLLUP OG SELSKAP PÅ VOKSENÅSEN



Vakkert beliggende på toppen av Holmenkollen, med byens beste utsikt og umiddelbar nærhet til Nordmarka. Tett på byen, naturen og med en egen atmosfære.

Vi sørger for personlige og minnerike markeringer av bryllup, barnedåp, konfirmasjon, minnestund, jubileum og andre viktige merkedager i livet.

Les mer på voksenaaasen.no eller kontakt oss på:

+47 22 81 15 00

booking@voksenaaasen.no



En magisk dag på Oslos tak

Besøk vår brukervennlige nettside for å komponere gravstein:  
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store utstilling i Oslo

Eller besøk et av våre samarbeidende begravelserbyråer



- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103  
Telefon: 22 15 55 50  
E-post: monument@ellingard.no

## Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien

Tors: 8-18 230

Fre: 8-16 0754 Oslo

Lør: 10-14 22 52 05 10

post@roa-glass.no



JØLSTAD  
begravelserbyrå

www.jolstad.no



Røa Bok og Leker



Velkommen til vår nye butikk i Vækerøveien 193A

22 50 54 90

butikk@roabok.no



- \* Polering
- \* Lakkrens
- \* Lakkering av småskader
- \* m.m.

Over 30 år i bransjen

Top Car Pro Billeie v/ Alfred  
Tlf. 96663224

Arbeidet utføres på stedet



# VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE I KIRKEN DIN

## Røa kirke

**Søndag 12.02** Såmannssøndagen

kl. 11:00. Gudstjeneste for store og små. Dåp.  
kl. 18:00. Kveldsgudstjeneste med nattverd  
begge v/ Roald-Einar Ottersen

**Søndag 19.02** Kr.forkl.dag

kl. 11:00. Gudstjeneste med dåp og nattverd  
Roald-Einar Ottersen

**Søndag 26.02** Fastelavnssøndag

kl. 11:00 Gudstjeneste med dåp og nattverd  
Roald-Einar Ottersen

**Onsdag 01.03** Askeonsdag

kl. 09:00 Nattverd

**Søndag 05.03** Første søndag i faste

kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd  
Egil Stray Nordberg

**Søndag 12.03** – andre søndag i faste

kl. 11:00. Gudstjeneste med dåp. «Krøllegudstjeneste» for  
de minste.

Roald-Einar Ottersen

kl. 18:00. Kveldsgudstjeneste med nattverd.

Roald-Einar Ottersen

**Søndag 19.03** – tredje søndag i faste

kl. 11:00 Gudstjeneste med dåp og nattverd  
Maria Paulsen Paulsen Skjerdingsstad

**Søndag 26.03** Maria budskaps dag

kl. 11:00 Gudstjeneste med dåp og nattverd  
Maria Paulsen Paulsen Skjerdingsstad

**Søndag 02.04** – fjerde søndag i faste

Røa kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med dåp og nattverd  
Roald-Einar Ottersen

**Torsdag 06.04**

kl. 08:00. Gudstjeneste

**Søndag 09.04** Palmesøndag

kl. 11:00 Gudstjeneste med dåp og nattverd  
Roald-Einar Ottersen

**Torsdag 13.04** Skjærtorsdag

kl. 18:00 Gudstjeneste med nattverd  
Roald-Einar Ottersen

**Fredag 14.04** Langfredag

Gudstjeneste kl. 11:00  
Roald-Einar Ottersen

## Sørkedalen

**Søndag 26.02** Fastelavnssøndag

kl. 10:00. Gudstjeneste med nattverd.  
Roald-Einar Ottersen

**Søndag 05.03** Første søndag i faste

kl. 10:00 Familiegudstjeneste med «Tårnagenter». Dåp.  
Ingrid Neset og Maria Paulsen Paulsen Skjerdingsstad

**Lørdag 11.03**

kl. 13:00 Dåpsgudstjeneste  
Roald-Einar Ottersen

**Søndag 19.03** – tredje søndag i faste

kl. 10:00 Gudstjeneste med dåp  
Maria Paulsen Paulsen Skjerdingsstad

**Søndag 02.04** – fjerde søndag i faste

kl. 10:00 Gudstjeneste med dåp.  
Roald-Einar Ottersen

**Når du har mistet en av dine nære:**

### Sorggruppe i Voksen kirke

Når en som står oss nær dør, blir livet fylt av sorg. Reaksjoner på dødsfall kan ha mange ulike uttrykksformer. Mange opplever det som godt å kunne dele sin sorg med andre i en tilsvarende situasjon.

**Ris, Røa og Voksen menigheter tilbyr samtalegruppe for voksne. Gruppen møtes hver 3. onsdag kl 16:30-18:00 i Voksen kirke.**

Sorggruppen ledes av Gro Kvalheim og diakon Kari Winger Oftebro. Kvalheim er utdannet sykepleier og har mange års erfaring som terapeut og leder av sorggrupper. Winger Oftebro er utdannet sosionom og diakon. Hun er ansatt i Ris menighet og har erfaring fra sorgarbeid og samtaletilbud for ungdom og voksne.

**Gruppen er et samarbeid mellom de tre menighetene, og omfatter også Sørkedalen menighet.**

Ta kontakt med Gro Kvalheim (tlf. 915 23 070) eller diakon Kari Winger Oftebro (tlf 23 62 94 77/ko233@kirken.no) for en uforpliktende samtale.

# Det skjer i menigheten din...

## Konsserter i kirken

Sølvguttene og Røa kirke kammerkor har konsert søndag 26. mars kl 18. Vi synger Vilvaldis Gloria, Louis Viernes Messe Solenelle, og i anledning reformasjonsjubileet fremfører vi Bach-kantaten «Eine feste Burg ist unser Gott». Kor, orkester, orgel og solister. Erika Tordeus, sopran og Haakon Hille Husatad, bass. Gunnar Petersen-Øverleir, orgel, Fredrik Otterstad og Olav Morten Wang, dirigenter.

**Billett kr. 200 v/inngangen.**

Det blir Orgelnatt Langfredag 14. april kl 21 med Ingeborg Fimreite, fiolin og Gunnar Petersen-Øverleir, orgel.

**Fri entré.**

Det blir Festkonsert 1. påskedag 16. april kl 18 v/Tormod Åsgård, trompet Katharina Frogner Kockum, sopran og Gunnar Petersen-Øverleir, orgel.

**Billett kr. 200 v/inngangen.**

## For de yngre...

### Tårnagenthelg

Lør. 4 og søn. 5.mars er det tårnagenthelg for 8- og 9-åringer i Sørkedalen kirke – dette blir en spennende helg!

Som tårnagenter vil barna løse oppdrag og mysterier og utforske kirkens kriker og kroker, og bli bedre kjent med Bibelen. På søndagen deltar tårnagentene på gudstjeneste. Trosopplæringsmedarbeider Ingrid Neset er med, og gleder seg til å ta imot alle tårnagentene. Følg med på nettsiden for mer informasjon. Velkommen!



### Krøllegudstjeneste!

Søndag 12.mars arrangeres det krøllegudstjeneste med utdeling av 2-årsbok i Røa kirke. Vi skal høre fortellingen om sauen Krølle som gikk seg bort og syngte barnesanger. Etter gudstjenesten er det kirkekaffe. Små og store er hjertelig velkommen!



### Begynner du på skolen til høsten?

Velkommen til 6-årsklubb i Røa kirke kl. 17.30-18.30 mandagene: 13, 20. og 27. mars, samt 3. april.

Det blir sang, lek, bibelfortellinger, aktiviteter og enkel bevertning. Søndag før skolestart vil du igjen inviteres til kirken for å få 6-årsboka «Tre i et tre». Vi håper akkurat DU kommer – velkommen!

## Pilegrimstur til Israel og Palestina

Siste uke i april (22.- 30.4) er det mulig å bli med til Israel og Palestina. Turen er i regi av Godgave.no og Uranienborg menighet. Kapellan i Røa og Sørkedalen menigheter, Maria Paulsen Skjerdingsstad skal være reiseleder, sammen med Eirik Mills, kapellan i Uranienborg menighet.



Under turen vil vi bo i Betlehem, med dagsturer til bl.a. Jerusalem, Galilea og Dødehavet. Turen har et todelt fokus. Vi vil vandre i Bibelens historie og landskap, men like viktig er å vandre i Jesu ånd med syn og engasjement for mennesker som blir urettferdig behandlet. Vi legger ikke skjul på våre palestinske sympatier, men sameksistens og fred for alle parter er det vi alle drømmer om. Det er viktig for oss å ikke arrangere en propagandatur. Derfor er vi opptatt av å slippe til mange ulike stemmer: jøder, kristne og muslimer, og representanter fra ulike politiske fløyer.

Det er ofte mange sterke inntrykk under en slik tur. Vi inviterer til høyttanking og samtale underveis. Mange har uttrykt at de i utgangspunktet er skeptiske til gruppeturer, men på en slik tur er det fint å ha noen å dele sterke inntrykk med, også når man kommer hjem. Vi tør også mene at Godgave.no og Eirik Mills har opparbeidet seg kjennskap til området og knyttet kontakter man ikke vil få gjennom en reise på egenhånd eller gjennom kommersielle reiseselskap. Dette er med andre ord ingen ferietur, men heller en dannelsesreise, hvor man lærer mye.

Nøyaktig pris avhenger av hvor mange som reiser, men det betales inn kr 10.000,- før avreise. Dette dekker fly, hotell og buss. Guider, mat og drikke kommer i tillegg.

Hvis dette høres interessant ut; ta kontakt med Maria Paulsen Skjerdingsstad på epost mp943@kirken.no for mer informasjon.