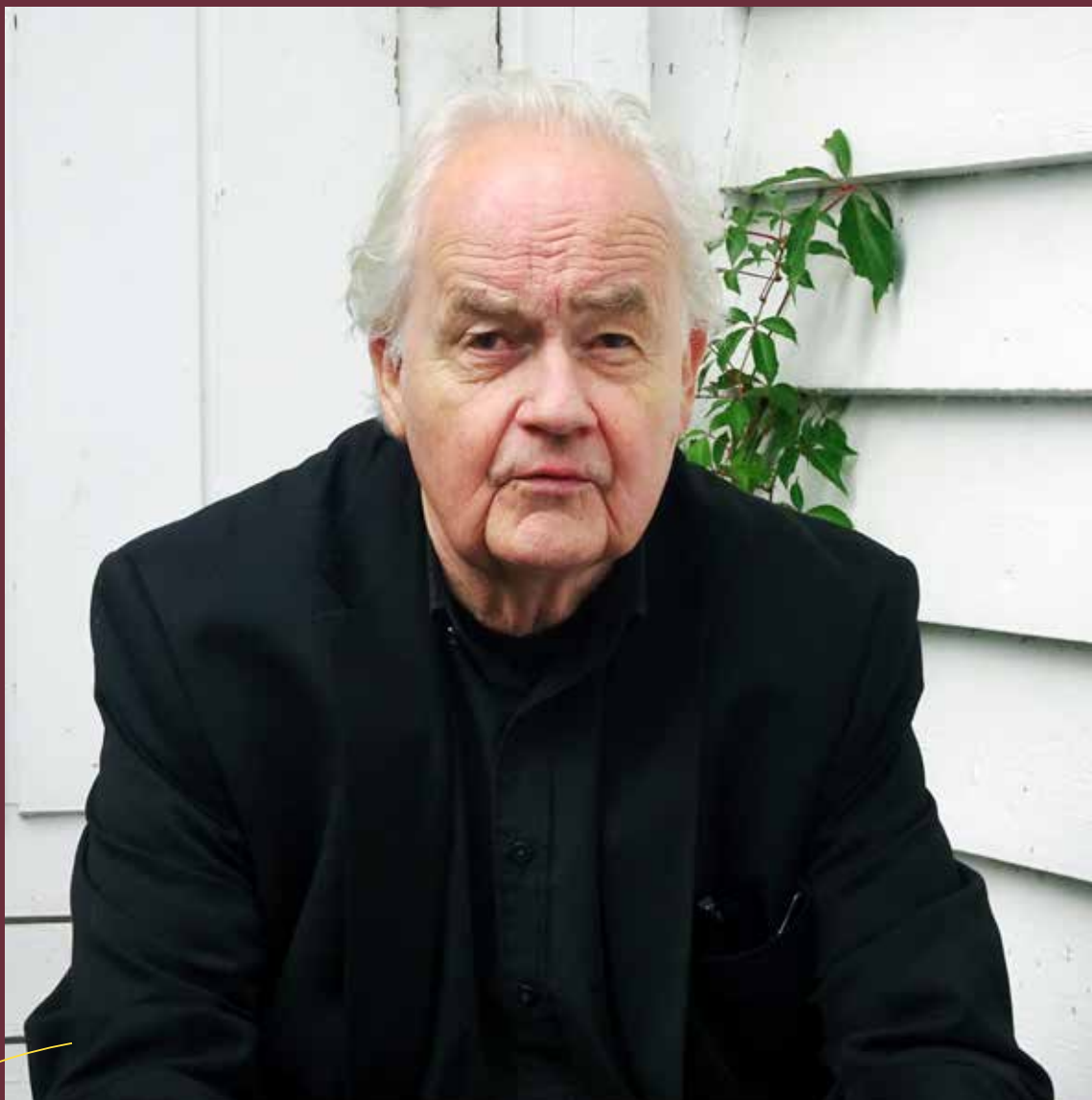


# Tett på

Lokalmagasinet for Røa

NR. 3 2023



→ **Ketil Bjørnstad:** – Blir varm om hjertet av å komme tilbake til Røa

**Barnesang hver tirsdag:** Populært tilbud i Røa kirke

**Småhusplan:** Vil revidert forslag føre til økt fortetting på Røa?

**Allidrett og barnegym:** Allsidig tilbud for de aller minste

RØA IDRETTLAG ♥ RØA VEL ♥ RØA OG SØRKEDALEN MENIGHETER

# Tett på

**TETT PÅ** er et gratis magasin som deles ut til alle husstander på Røa og i Sørkedalen.

Magasinet er definert som uadressert informasjonsblad og kan iht. § 17 distribueres i all postkasser.

**ANSVARLIG UTGIVER:**  
Menighetsrådene i Røa og Sørkedalen kirker

**REDAKTØR:**  
Helge Simonnes  
Telefon 913 36 198  
helge@simonnes.no

**DESIGN OG PRODUKSJON:**  
Kamoto AS

**FORSIDEFOTO:**  
Kjell Roar Storm Kjær

**DISTRIBUSJON:**  
Utkjøring ved Kjell Roar Storm Kjær  
Telefon 906 72 100 / kjaer@kjaers.com og Einar Ersdal, telefon 476 08 035.  
Ombæring av 30 frivillige på Røa og skolekorpsset i Sørkedalen.

**OPPLAG:** 5 600

## Vil du annonsere?

Kontakt Eva Jærv Ekrheim  
Telefon 915 30 624  
eva@ekrheim.no

## Vil du gi en gave til driften av Tett på?

VIPPS 614457  
Kontonr. 15062180827  
Merk «Tett på».  
Takk for ditt bidrag! Din gave gjør det mulig å gi ut magasinet.



**TRYKKERI:**  
X-IDE AS

## DISSE SAMARBEIDER OM UTGIVELSEN AV TETT PÅ:



**RØA IL** har stått i bresjen for det allsidige idrettsmiljøet på Røa siden 1900. Idrettslaget er et breddeidrettslag med hele åtte ulike idretter for deg mellom tre og 100 år. Ønsker du å vite mer eller engasjere deg? Velkommen til å ta kontakt på e-post: [post@roail.no](mailto:post@roail.no)



**RØA VEL** har arbeidet for et godt lokalmiljø siden 1914. Vellet tar tak i saker som berører Røa nå og for fremtiden. Ønsker du å vite mer eller engasjere deg, så er det bare å ta kontakt på e-post: [post@roa-vel.no](mailto:post@roa-vel.no)



Røa fikk egen kirke i 1939. Røa menighet tilbyr et stort antall aktiviteter for folk i alle aldre. **Røa og Sørkedalen menigheter** har felles stab, og Sørkedalen og har sitt eget kirkebygg. Vil du vite mer? Send e-post til: [post.roa.oslo@kirken.no](mailto:post.roa.oslo@kirken.no)

«Er det fordi dere er overalt at dere ikke hylles? Alt vi ikke ser De selvopptatte vil alltid ha mer av seg selv. Men dere vil gi mer til andre»

Utdrag fra diktsamling «Beundringen» av Ketil Bjørnstad



## Hyllest til ildsjelene

Er du tilskuer på en fotballkamp på Røa-banen, vil du garantert treffe dem der. Stikker du innom Røa kirke, er de også å finne. Går du en tur i skogen, kan du møte folk som jobber iherdig for å reparere en sti som store nedbørsmengder har ødelagt.

Vi snakker om de frivillige – dugnadsarbeiderne. Ofte står de bak grytene eller i kiosken, eller de rydder tribunene for rusk og rask De bare er der, og mange tar deres tilstedeværelse som en selvfølge. Da kan det være sparsomt med takkens ord.

Da jeg intervjuet Ketil Bjørnstad til denne utgaven av Tett på, hadde han nettopp lagt siste hånd på sin nye diktsamling *Beundringen*. Her skriver han om barndommens og nåtidens idrettshelter, men multikunstneren fra Røa har også funnet plass til en hyllest til de frivillige (utdrag øverst på siden).

Ifølge organisasjonen Frivillighet Norge representerer de frivilliges innsats 142.000 årsverk. Disse tallene kommer fram i statistikkene til Statistisk Sentralbyrå. 62 prosent av befolkningen over 15 år gjør frivillig arbeid.

I sitt dikt kaller Bjørnstad dem for entusiastene. Det er en dekkende betegnelse. Han har også helt rett i at de ikke får den oppmerksomhet og ære som de fortjener. Alle de frivillige som synes det er sparsomt med takkens ord, kan trøste seg med at organisasjonen Frivillighet Norge har etablert frivillighetens dag. Den markeres femte desember hvert år.

Det er uansett på sin plass å avslutte med et sitat til fra Bjørnstads hyllest til de frivillige i diktsamlingen *Beundringen*:

Dere er de siste entusiastene. Omringet av andres luksus og dyre vaner. Men fortsatt er dere der for oss alle. Troen på fellesskapet, denne elven som en gang var ren, og hvor vi alle svømte Selve kilden, som de mest hensynsløse tømte



## PRIS TIL PROFILERT RØA-MANN: Årets barnekordirigent

Dirigenten for Sølvгутtene, Fredrik Otterstad, ble i sommer tildelt prisen Årets Barnekordirigent 2022. Dette skjedde på en konsert i Store Studio, der artisten Helene Bøksle sang sammen med Sølvгутtene. Og plutselig ble det delt ut en pris!

Fredrik Otterstad får prisen for sitt langsiktige arbeid som kunstnerisk leder for Sølvгутtene, der han med et varmt engasjement både har videreført de sterke tradisjonene, og samtidig utviklet og utvidet den musikalske og sosiale profilen i koret. Sølvгутtene har ofte deltatt ved Musikkfestukene på Røa, og Otterstad vet vi å kjenne som en ekte Røa-gutt.

Sølvгутtene er på mange måter Norges mest synlige forkjemper for at gutter synger i kor, både gjennom korets historikk, og gjennom hvordan man samarbeider med kor både innenfor og utenfor landets grenser.

– Måten Otterstad har arbeidet med å få Sølvгутtene til å fremdeles kjennes ut som en selvfølgelig institusjon i norsk musikkliv, er rett og slett imponerende, sier Aksel Tollåli, styreleder i Ung i Kor.

Årets barnekordirigent har blitt delt ut av Ung i Kor, Norges barne- og ungdomskorforbund, siden 2005. Prisen går til en dirigent som på noen måte har utmerket seg gjennom et framstående arbeid med korsang for barn og unge.

Ved siden av virket som dirigent, har Otterstad en mangesidig bakgrunn som sanger, kontrabassist, arrangør og komponist, og han har siden 2020 også undervist i korledelse på mastergradsprogrammet ved Universitetet i Agder.

Gratulerer med prisen – fra hele Røa! •

## Markajentene i Sørkedalen

Markajentene (Nina Grønvold t.v. og Ingvild Rødsten Hansen) kan denne høsten feire at de har holdt på i 15 år med utgangspunkt i det gule huset «i sentrum» av Sørkedalen, der nærbutikken også har tilhold. Deres idé er å tilby kortreist mat basert på lokal produksjon. Mandag og onsdag er det mulig å kjøpe bakvarer der. Mange av oppskriftene har de arvet fra deres nære familie. •



Tidlig høst over Bogstadvannet

## NUMMER 3 2023

- 4 **BARNESANG:** Mange møter opp til barnesang i Røa kirke hver tirsdag.
- 6 **RØA MUSIKKFESTUKER:** «Crescendo» er gjennomgangs-tema i årets varierte program.
- 7 **JULEMESSA:** Årets dato er lørdag 18. november. Over hundre tusen kroner samles inn hvert år.
- 8 **REVIDERT SMÅHUSPLAN:** Røa Vel frykter at planen vil føre til økt fortetting på Røa.
- 10 **KIRKEPARKEN:** Aktiv innsats for å fornye den grønne lungene i Røa sentrum.
- 12 **INTERVJUET:** Ketil Bjørnstad kommer til Røa kirke fredag 3. november.
- 14 **BANDY FOR JENTER:** Bandygruppa har startet egne jentetreninger.
- 17 **NORWAY CUP:** Gull til Røas 2010-jenter.
- 19 **LANGRENN:** Barmarkstreningen er i gang. 2016-barn ønskes velkommen.
- 20 **HVA SKJER I KIRKENE?** Gudstjenesteprogram og andre aktiviteter.

# Barna synger av full hals

Den ukentlige sangstunden i Røa kirke er blitt et populært tilbud for småbarnsfamilier. Hver tirsdag klokken 17.00 synges det av full hals.

Men først er det pølsemiddag klokken 16.00.

Mens ettermiddagsrushet strømmer gjennom Røa-krysset i alle retninger, leier mange foreldre og besteforeldre barn og barnebarn bort til den ukentlige sangstunden i Røa kirke. Småbarnssangen hver tirsdag har blitt svært populært for de minste – og ikke minst for foreldre som kommer rett fra jobb. I kafeen i kirka kan de få litt middagsmat til seg og sine, og være med og synge og leke med barna. Blant foreldrene som deltar på barnesangen, er Lisa Haugen og Nina Sundbø.

– For oss passer tidspunktet perfekt! Vi slipper å stresse med innkjøp, henting i barnehagen, og matlaging hjemme, og kan i stedet komme hit og få mat med én gang og kvalitetstid med barna.

Dette er en aktivitet som barna gleder seg til. Her er det masse tumleplass, og de får løpt fra seg før sangstunden starter. Det virker som det er gøy for barna at alle de voksne også er med på sangen og leken. Det hender at barna



**POPULÆRT TILBUD:** Pølser serveres før barnesangen i Røa kirke. Her får Filipa Aanestad hjelp av mamma Kristina. I køen venter Ludvig Meløy Skardal sammen med mormor Liss Meløy.

våre ikke vil dra herfra når det er slutt.

Mødrene som sier dette, deltar også på babysangen tidligere på dagen.

– Storesøsknene er nok misunnelige på de mindre, som får være med på babysangen, men på ettermiddagstid blir det jo deres tur.

Foreldrene forteller at de synger masse med barna hjemme, men at fellesopplevelsen sammen med de andre familiene er veldig verdifull.

– Her får barna se seg rundt, og de får med seg hva de andre gjør. Sammen med det levende akkompagnementet til sangene, åpner dette opp sansene deres. Vi ser at dette er veldig utviklende for dem.

**Sangstunden** varer en halvtime, barna får sunget seg gjennom et program av kjente bevegelsessanger. Innimellom er det leker, der de får lov å være alt fra store ville dyr til bittesmå frø. Avslutningsvis legger alle seg ned på gymmattene og leker at det er natt og leggetid, mens de synger en kjent «god natt-sang». Noen av barna lurer på om en uke er lenge, for det er en uke til

«Vi utvider med en egen gruppe for fem og seksåringer. Det betyr at dere som har begynt på skolen også er hjertelig velkomne til å fortsette å synge.»



**SANGGLEDE:** Ved flygelet leder kantor Olav Morten Wang an barnesangen i menighetssalen.

neste gang, men da er det bare å tenke på alt som skal skje og gjøres før den tid. Og den ventetiden starter med at man først finner skoene, jakken og reflekserne og kommer seg trygt hjem.

Nytt av året er at vi utvider med en

egen gruppe for fem- og seksåringer. Det betyr at dere som har begynt på skolen også er hjertelig velkomne til å fortsette å synge.

Barnesangen ledes av Eva Kristine Hernes • Av Olav Morten Wang



**ELISE OTTESEN SØVIK**  
Sokneprest Røa og Sørkedalen

## GULL I DET GRÅ

**Hvorfor skal vi tenke** at vi skal være så lykkelige hele tiden? Joda, misforstå meg rett. Det er godt å kjenne en grunntone av glede, samtidig tror jeg også det evige jaget etter lykke kan gjøre oss en bjørnetjeneste. Vi blir aldri fornøyde.

For de aller fleste av oss er livet en blanding av godt og strevsomt, med ulik betoning gjennom dagene og årene. Mitt innsteg har over tid gått fra å tenke at lykke er normalen, til å finne mer ro i at variasjonen er normalen. Å takle glede er lett. Å leve med strev utfordrer. Sorg, ensomhet, sykdom. Det vonde har en plass i livet. De vonde følelsene er ofte en naturlig reaksjon på det å leve et normalt menneskeliv.

Så, kanskje vi skal møte livet på en annen måte? Det er i øyeblikket at livet leves.

Hva med å lete etter «gull i det grå»? Midt i strevet og sorgen kan finnes lysglimt. En vakker blomst, barnelatter, vennlige ord over kassa på Rema. På den måten beveger vi oss fra et jag etter lykke, til en større tilfredshet i variasjonen. Til-fred og til-stede. Å se små lysglimt kan hjelpe oss til å finne fred, også i livets vanskelige svinger. Og våg å involvere en medvandrer på livsveien. Det er til velsignelse for begge parter.

Hver uke møter jeg som prest sørgende, forventningsfulle og hverdagslige mennesker. Kirken rommer det varierte livet, ikke bare de lykkelige dagene. Det skuffede, det strevsomme og det vonde. Jesus sier: Kom til meg alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile. •

**Solskjerming**

**SKREDDERSYDD SOLSKJERMING**

Besøk oss på Røa vis-à-vis Røa kirke

**Gratis befaring og måltaking.**

Ring 22 50 65 00  
Vækerøvn 213, 0751 Oslo  
**www.norsol.no**

**NORSOL**

**BRILLER  
KONTAKTLINSER**

**Røa Optikk**  
Vækerøvn 197,  
0751 Oslo  
Tlf 22500515  
post@roaoptikk.no  
www.coptikk.no

**optikk**

**TAKST  
SENTERET**

**Takstmann Helge Jensen**  
**900 33 423**  
Din lokalkjente takstmann ved  
Arv  
Skifte  
Salg  
Seksjonering

**TEGoVA Residential Valuer**

Medlem av  
**Ni**  
Norsk takst

**INGENIØR  
KNUT LARSEN AS**  
aut. rørleggerbedrift

22 13 18 20  
www.knutlarsen.no

**rørkjøp**

**S  
GRAVSTENER**  
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM  
STENINDUSTRI AS**  
Tlf. 67 80 21 00  
Skollerudvn. 135, Lommedalen

**www.settem.no**

# Musikk i Røa og Sørkedalen

Kirkene i Røa og Sørkedalen byr på mange gode musikkopplevelser denne høsten. Tradisjonen tro blir det både Musikkfestuke, Oslo orgelfestival og konsert i Sørkedalen med Magnolia Jazzband.

Under Oslo Orgelfestival fra 8.-15. oktober blir det konsert i Røa kirke torsdag 12. oktober kl. 20.00 ved den italienske mesterorganisten Giampaolo de Rosa, hvor han blant annet spiller verker av Scarlatti, Beethoven og orgel improvisasjon. Billett kr 200,-.

Lørdag 14. oktober arrangeres det orgelmaraton i Oslo som starter kl. 10.00 i Grorud kirke. I Røa kirke spiller Gunnar Petersen Øverleir klokken 15.30 og i Sørkedalen spiller Olav Morten Wang klokken 16.30.

Allerede uken etter, søndag 22. oktober, begynner Røa Musikkfestuker som varer helt til 5. november. Årets tema er «Crescendo» – det er et musikkuttrykk som brukes om stadig sterkere lyd. Vi oppfordrer alle Røabeboere til å komme og oppleve vårt flotte orgel og nydelige flygel i Røa kirkes gode akustikk.

## PROGRAM RØA MUSIKKFESTUKER 2023

- Søndag 22. oktober: Åpningskonsert – Sølvgutten og Lübecker Knabenkantorei  
Tirsdag 24. oktober: Orgelkonsert – Laurent Jochum, Frankrike. Verker av Bach, Mendelssohn, Franck, Boëllmann og Takle  
Onsdag 25. oktober: Familiekonsert – Lokale kor og orkester fra nærområdet på Røa  
Fredag 27. oktober: Orgelnatt – Gunnar Petersen-Øverleir, orgel og Mikkel Gaup, joik  
Lørdag 28. oktober: Faure: Requiem – Røa kirkes kammerkor, Foss vgs. kammerkor, Østerås kantori, med solister, orgel og orkester.  
Søndag 29. oktober: Unge talenter – ung korsang, Peblingene, Voice Over, Bærum pikekor m.fl.  
Tirsdag 31. oktober: Orgelkonsert – Loreto Aramendi, Spania. Verker av Buxtehude, Liszt, Tournemire, Saint-Saëns  
Tors. 2. november: Stabmusikken – «Bare brass!»  
Fredag 3. november: Ketil Bjørnstad – «Røa i mitt hjerte»  
Lørdag 4. november: J. S. Bach - Wohltemperiertes Klavier-Teil 1 (utdrag) – Jan Gunnar Sørbo, klaver  
Søndag 5. november: Allehelgenskonsert – «Bred dina vida vingar», Eira Huse, sopran, Eline Hjelle, blokkfløyte, Gunnar Petersen-Øverleir, orgel

Billetter til konsertene i Røa kirke: [www.musikkfest.net](http://www.musikkfest.net)



### Gudstjenester med ekstra musikk:

- Søndag 22. oktober: Tormod Åsgård, trompet  
Søndag 29. oktober: Kristin Janset, blokkfløyte  
Søndag 5. november: Røa kirkes kammerkor

Ikke før er musikkfestukene over, så innbyr Sørkedalen menighet og Sørkedalen pensjonistforening til jazzkonsert i Sørkedalen kirke med Magnolia Jazzband onsdag 8. november klokken 19.00. Det serveres kaffe og vafler i menighetshuset fra klokken 18.00–18.45.



## DUGNADSGJENG

«Mandagsgjengen» rydder, vasker, maler, raker, planter, luker så mye vi klarer på noen formiddagstimer om mandagen. Vi ønsker oss flere med i gjengen.

Kontakt: Jorun Fougner, 975 07 757 / [jorun.fougner@gmail.com](mailto:jorun.fougner@gmail.com)

# Julemessen 2023

Årets julemesse, som er nummer 41 i rekken, går av stabelen lørdag 18. november fra klokken 10.00.



Inntekten går uavkortet til to prosjekt – det ene i regi av Misjonsalliansen i Kambodsja, og det andre til et prosjekt i regi av Det Norske Misjonsselskap (NMS) i Estland.

I Kambodsja, primært i Mondulkiri, arbeider Misjonsalliansen sammen med lokale kirker for å skape trygge møtesteder og tiltak. Dette inkluderer hjelp til å dyrke mat og til skape arbeidsplasser, til fritidsaktiviteter og sport, og tiltak for forebygging av rus og vold. Dersom foreldrene har lønnet arbeid, kan barna gå på skole.

Å skaffe rent vann er viktig for helsen, og helsehjelp er for dyrt for mange. Fra Norge gis penger, men også unge voluntører som bidrar i arbeidet fire måneder om gangen.

I Estland har Røa menighet i flere år bidratt til å bygge kirke i bydelen Mustamäe i Tallin. Maris og Mariela (bildet) fra Mustamäe-kirken var tidligere på besøk på Røa og fortalte hva julemesse midlene betyr for menneskene i Tallin. Nå er det inventar og midler til drift som mangler. Kirken har et mangfold av aktiviteter og tilbud for ulike generasjoner, i en bydel med få andre tilbud. Barneleirene deres er finansiert fra Norge. Et stort antall flyktninger fra Ukraina får hjelp fra kirken.

I fjor ga vi over 103 000 kroner til disse prosjektene. Kanskje vi kan toppe det i år? Velkommen! • Av julemessekomiteen

## LUNSJTREFF

Velkommen til høstens lunchtreff i Røa kirke følgende torsdager klokken 12.00–14.00:

14. september: Jon Aalborg, sokneprest i Skøyen kirke: Egyptisk kristendom.

12. oktober: Roald-Einar Ottesen: Hvordan blir bibelen levende for meg når jeg ikke lenger skal forberede en preken?

09. november: Kristin Bøhler, ildsjel, tidligere misjonær Butan/Nepal: Misjon med ringvirkninger.

14. desember: Lucia-tog med barn fra Røa kirkes barnehage klokken 12.00. Røa Seniorkor, ledet av Ragnhild Jørstad, deltar.



## Velkommen til Oslo Golfklubb

SPISERIET  
O G K

Tilbudet i klubbhuset er åpent for alle!

golfsimulatorer - kafé - restaurant - selskapslokalet  
minnestund - konfirmasjon - dåp - møterom - gratis parkering



[www.spiseriet-ogk.no](http://www.spiseriet-ogk.no)  
22901010



Ankerveien 127  
0766 Oslo



[www.oslogk.no](http://www.oslogk.no)  
22510560

# NYTT FORSLAG TIL SMÅHUSPLAN: Øker fortettingen

**Fristen for høringsrunde nummer to gikk ut i august.  
Røa Vel mener det nye forslaget vil føre til økt fortetting.**

AV ANNE BJØRNEBYE VIK, leder i Røa Vel

**I** februar 2021 fikk Plan-og bygningssetaten (PBE) beskjed om å revidere denne planen. Hensikten var å skjerme småhusområdene for ytterligere fortetting, bevare grønne områder og trær, og forenkle og klargjøre saksbehandlingen. Røa Vel har aktivt fulgt saken og svart på høringsuttalelser som tidligere omtalt i Tett På. Mange av våre kommentarer og viktige punkter fant vi igjen i første utkastet til revidert plan. Det var positivt. Høringsrunde nummer to hadde frist nå i august. Dette høringsutkastet var imidlertid svært forskjellig – og etter manges mening ikke i tråd med Byrådets intensjoner.

## UNDER STERKT PRESS

Småhusplanen omfatter cirka 29 000 eiendommer i Oslo, som vist i kartet. Disse områdene er nå under sterkt press for fortetting, noe vi ser hver dag i vårt område. Velforeninger i andre områder har også kommet med sine høringsuttalelser. De er i tråd med hva Røa Vel har uttrykt. De viktigste foreslåtte nye endringer (ref. høringsrunde 2) i bestemmelsene vil gi enda tettere, og en ny type bebyggelse, på bekostning av blant annet grønne arealer og store trær, plass mellom husene, terrenginngrep og arkitektonisk utforming.

## NY BOLIGTYPE INNFØRES

I dette andre reviderte utkastet kan det nå bli tillatt med firemannsboliger, mot tidligere foreslått tremannsboliger. Videre kan både gesims- og møne-

høyder økes fra henholdsvis 6 til 7 meter og fra 8 til 9 meter. En ny bestemmelse tillater også inntrukne takterrasser. I mange tilfeller vil takkonstruksjoner som inkludere takterrasser kunne bryte med strøkets tidligere arkitektoniske utforming og kvaliteter.

De nye endringene sier her at nye bygninger skal ha høy arkitektonisk kvalitet og visuelt være tilpasset sine naturgitt bygde omgivelser. Dette er positivt, men formuleringene omkring hva som menes, og hvordan disse tolkes, er vage og kan åpne for mange tolkninger og diskusjoner.

## MINDRE TOMTEAREAL

Når det gjelder boligens fotavtrykk foreslås det å redusere tomtestørrelsen per boenhet fra opprinnelige 600 m<sup>2</sup> til 400 m<sup>2</sup> for flermannsboliger, mens kravet til tomtestørrelse for eneboliger beholdes til 600 m<sup>2</sup>. Dette betyr at tillatt utnyttelse av tomten økes fra 16 prosent til 18 prosent. Sammen med innføring av firemannsboliger vil altså planen også kunne gi økt størrelse og volum av husene, på mindre tomter. Her kan det bli veldig tett og høyt, og lite plass til grønne plener med trær og busker.

Høyere hus vil også kaste større skygger på naboer. Hvor blir det av intensjonen om at slike kvaliteter skulle prioriteres og bevares? Er dette endringer som vil bevare småhuskarakteren?

## AVSTAND TIL BOLIGER

Én bestemmelse som er tatt ut av planen er krav om avstand mellom bygninger på en og samme tomt. Tidligere var dette kravet åtte meter,

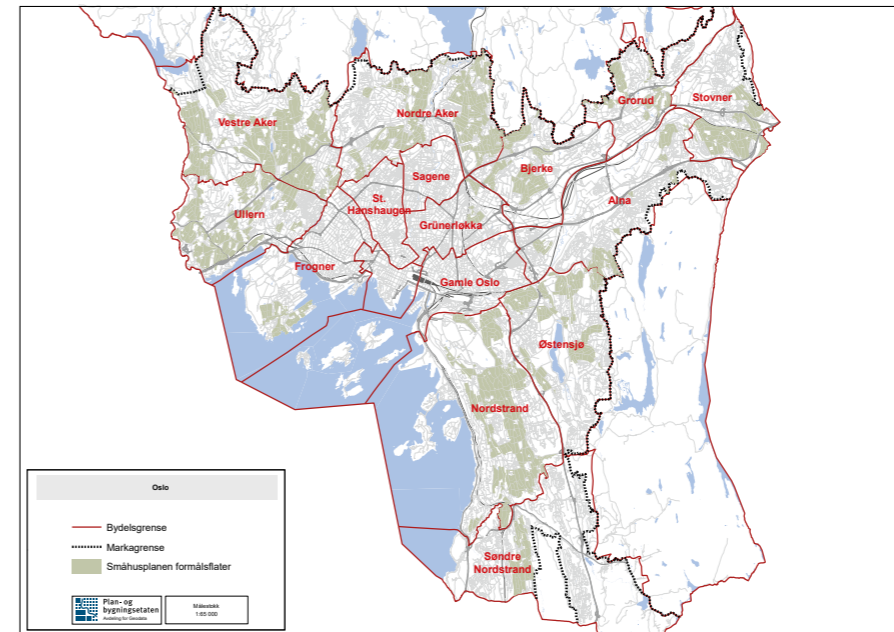
det vil si at det ble lys og luft mellom bygningene. Med reduksjon av areal per boenhet, og innføring av firemannsboliger, ser en at det ikke vil kunne bli plass til denne avstanden. Det er meget uheldig at denne bestemmelsen er tatt ut i sin helhet. Dette bryter igjen med intensjonen i revisjonen. En klar bestemmelse om avstand mellom boliger vil også forenkle saksbehandlingen.

## UTEOPPHOLDSAREAL OG TRÆR

Som en konsekvens av økt fortetting er krav til uteoppholdsareal redusert fra 200 m<sup>2</sup> for eneboliger og 150 m<sup>2</sup> for flermannsboliger til minimum 100 m<sup>2</sup>. Selv om alle uteoppholdsareal nå skal ligge på terreng, det vil si at balkong-, veranda-, takterrasseareal og annet overbygget areal ikke er medtatt, er et uteareal på 100 m<sup>2</sup> av begrenset verdi, spesielt for barnefamilier.

Når det gjelder felling av store trær, opprettholdes det at disse skal bevares. Men det åpnes likevel for at dersom slike store trær står i veien for en tomteutnyttelse på 18 prosent, kan de tillates felt. Her bør det tilføyes at utbygger må pålegges å undersøke alternativ plassering av bygningene slik at trær kan bevares. Det ville ha vært klargjørende om de reviderte reguleringsbestemmelsene hadde klare og separate krav til tomtestørrelse, plassering av bebyggelsen, uteoppholdsareal og grøntarealer, fordi arealene må sees i en sammenheng. Slik vi oppfatter situasjonen nå, kan de nye bestemmelsene føre til mange diskusjoner og unødige runder med avklaringer.

«De viktigste foreslåtte nye endringer i bestemmelsene vil gi enda tettere, og en ny type bebyggelse, på bekostning av blant annet grønne arealer og store trær, plass mellom husene, terrenginngrep og arkitektonisk utforming.»



**TETTERE BEBYGGELSE:** Småhusplanen omfatter cirka 29 000 eiendommer i Oslo, som vist i kartet. Disse områdene er nå under sterkt press for fortetting.

## RIVING AV GAMMEL BEBYGGELSE

I den nåværende plan er det forbud mot riving av bebyggelse fra før 1945. I det reviderte utkastet som nå foreligger er dette punktet tatt ut. Nå heter det at bevaring av slike hus skal avklares med Byantikvaren. Dette kan i mange tilfelle være positivt. Men erfaringen tilsier dessverre at Byantikvarens ofte ikke har nok ressurser eller kapasitet til å se grundig på slike saker. I tillegg blir

også mange av deres uttalelser overkjørt av utbyggere. Dette kan føre til konflikter og nabooprør, med dertil hørende lange og kostbare saksbehandlinger. Klare grenser mot riving av gamle hus er nødvendig for effektiv og stedsbevarende saksbehandling.

## VERN OG SIKRING AV GRØNTDRAG

I det første utkastet sa planen at terrenginngrep kunne tillates på

maksimum 35 prosent av tomtearealet. I dette utkastet kan en utbygger øke dette arealet til maksimum 50 prosent av arealet. I tråd med erfaringer ligger mulighetene nå åpne for store inngrep. Hvordan dette kan påvirke naboeiendommene og strøket er uvisst.

En annen viktig bestemmelse som er tatt ut av planen, handler om vern og sikring av grøntdrag. I det opprinnelige forslaget til revisjon stod det: «Innenfor grøntdrag tillattes ikke tiltak, terrenginngrep eller fjerning av vegetasjon». PBE sier at nåværende kart over grøntdrag ikke stemmer overens med virkeligheten, og at dette vil komplisere saksbehandlingen, ergo er det tatt ut.

Bevaring av den blågrønne struktur i småhusområdene, og i byen generelt, er et viktig mål for revisjon av Småhusplanen. Når PBE tar ut denne bestemmelsen for å gjøre saksbehandlingen lettere for seg selv, på bekostning av planens intensjon, er dette høyst kritikkverdig. Her har PBE en jobb å gjøre, med oppdatering av dagens kart over slike blågrønne drag, og nettopp sørge for at grenseoppganger er sikret.

Kommentarer til revisjon nr. 2 er sendt inn til PBE. Røa Vels høringsuttalelser finner du på våre hjemmesider, se [www.roa-vel.no](http://www.roa-vel.no). Røa Vel følger saken! •



Vi oppfordrer nok en gang alle husstander på Røa til å melde seg inn i Røa Vel. Vipps kr 275,- til nummer 800283, skriv inn e-post og adresse i det blå feltet. Deretter send!

vipps

## RØA SENTRUMS GRØNNE LUNGE:

# Kirkeparken – hva skjer?

Arbeidet med utvikling av Kirkeparken går sin gang. Den har potensiale til å bli den største og viktigste grønne parken i sentrum av Røa.

AV ANNE BJØRNEBYE VIK, leder i Røa Vel

**M**ed økt fortetting på hele Røa, er det viktig å tilby Røas befolkning en ikke-kommersiell møteplass som kan brukes hele året. Prosjektgruppens visjon for utvikling av parken har derfor lagt til grunn at parken bør oppfylle visjonen om en «generasjonspark med rom for lek, fellesskap, kulturopplevelser og stillhet». Ønsket er at parken skal kunne være en møteplass for både unge og gamle, en alternativ uteplass for Røas beboere, hele året rundt.

### BAKGRUNN

Røa kirke ble ferdigstilt i november 1939, og den parkmessige opparbeidelsen av uteområdene ble utført av anleggsgartner Ernst Pihl Olsen straks etter. Parken fremstår mer eller mindre uforandret fra denne tiden. Ett unntak er etableringen av barnehageområdet i sørvest, senest i forbindelse med åpningen av den nye menighetsbarnehagen i 2016.

I vår tid har vedlikeholdet av parken stort sett vært utført av frivillige. Vi er svært takknemlige for den kjempeinnsats som er nedlagt, med begrensede midler, men med svært stor personlig innsats. Nå må parken utvikles og fornyes, og forholdene må legges til rette for et bærekraftig vedlikehold. Vi har tidligere fortalt om arbeidet i Tett på. Nå er det på tide med en oppdatering.

### ORGANISERING AV ARBEIDET

Kirkeparken er Menighetsrådets ansvar. Prosjektgruppen vil derfor

fremme forslag til utvikling for en styringsgruppe utgått fra Menighetsrådet. Styringsgruppen er supplert med landskapsarkitektmessig fagkompetanse og én representant for Røa Vel.

Mandatet til prosjektgruppen er å utarbeide planer med budsjett for utvikling av parken. Planen skal godkjennes av styringsgruppen før det søkes midler til gjennomføring av valgte planer. Økonomien må sikres før det praktiske arbeidet starter, et arbeid som må utføres av profesjonelle entreprenører.

*«Ønsket er at parken skal kunne være en en møteplass for både unge og gamle.»*

Vi snakker derfor om et langsiktig prosjekt, som også kan tenkes utført i faser, avhengig av aktuelle godkjenninger og finansiering. All planlegging og styring av denne fasen utføres av frivillige uten kompensasjon.

### GRUNNARBEID OG VEDLIKEHOLD

«Kjedelige ting» som grunnarbeid og vedlikehold, er viktige elementer som må inn i planene. Vi er i kontakt med anleggsgartnere for å få faglig bistand. I vinter måtte vi bruke ressurser på vurdering og beskjerping av flere av de store trærne i parken. Med potensielle nye installasjoner, eller bed og beplantning, må vi også vurdere om store trær bør felles, noe som krever godkjenninger. Hellegulvet i Borggården bør vedlikeholdes, fontenen likeså. Andre forhold som potensielle endringer i topografi,

flytting av masser, påfyll av ny jord og lignende er nå underlagt strenge krav og godkjenninger.

### PÅ BYANTIKVARENS GULE LISTE

Kirken med parken er bevaringsverdig, men ikke formelt vernet eller fredet. Likevel betyr dette at endringer krever uttalelse fra Byantikvaren før bygningsmyndighetene fatter eventuelle vedtak. I løpet av året har prosjektgruppen blitt kjent med at Byantikvaren også ser på elementer i parken, og særlig forhold som kan påvirke fasaden av kirkebygget.

Prosjektgruppen har forslagsvis delt parken inn i soner. Én sone er Borggården, det vil si uterommet som dannes mot Nordengveien (se bilde). For tiden er det mye vedlikehold som må gjøres. Her har også Kirkevergen et ansvar. Vi ser for oss at Borggården kan bli en aktuell utendørs kulturarena. Vi ønsker å kunne komme i dialog med Byantikvaren for å få til en akseptabel plan for utviklingen av Borggården.

Likeledes ønsker vi å samarbeide med kulturpersoner i nærmiljøet som kan gi oss råd og veiledning for at en kulturarena skal kunne ta form.

### VISJONEN – ØNSKER FOR PARKEN

Forut for etablering av nåværende prosjektgruppe arbeidet også Røa Vel sammen med blant annet Senior-senteret og Røa Senter for å få opp ideer til utvikling av parken. Særlig Senior-senteret så mulighetene for enkle trimapparater i parken i nær tilknytning til tilbudene ved senteret.

Utetrening kunne være en mulighet også andre treningsaktører kunne tenke seg. Prosjektgruppen ser derfor på både slike tilbud for voksne,



**BEHOV FOR FORNYELSE:** Parken er mer eller mindre uforandret fra denne tiden kirken ble bygget i 1939. Nå må parken utvikles og fornyes, og forholdene må legges til rette for et bærekraftig vedlikehold.

samtidig med rom for lek på tvers av generasjoner og aktivitetsnivå.

Hva med ungdommene? Hva kan de ønske seg? Vi har vært på diverse befaringer, og vært i kontakt med, og fått inn forslag fra, flere leverandører for ulike parkinstallasjoner, lekeapparater og lignende. En inndeling av parken i soner kan lette planleggingen og plasseringen av ulike aktiviteter. På den andre siden kan dette få parken til å fremstå som en rotete blanding av ulike elementer som ikke spiller på lag.

Prosjektgruppen trenger nå, i samarbeid med landskapsarkitekter, å finne frem til gode løsninger og tilbud til brukere av parken. Håpet er å få til en

park som ikke bare fremstår som en snarvei til Røa sentrum, men et sted man ønsker å dra til og tilbringe tid i.

### HELHETSPLAN

Med bakgrunn i overnevnte forhold venter vi nå i spenning på en skisse for en helhetsplan. Denne er utviklet over sommeren av to lokale landskapsarkitekter som kjenner Røa og Kirkeparken godt. Skissen presenteres for oss i begynnelsen av september. Da vil vi vurdere behovet for å gå bredt ut med forslagene for å få innspill fra Røas beboere.

Vi mener vi må ta oss tid til å få gode og relevante faglige innspill til denne

viktige jobben. En god plan krever diskusjoner med brukere i ulike målgrupper, gjennomgang med forskjellige faggrupper, og kvalitetssikring med hensyn til hva vi kan gjennomføre med og uten nødvendige godkjenninger.

Basert på en god skisse, kan detaljer spesifiseres og budsjetteres. Når en slik plan er utarbeidet, er det opp til styringsgruppen å velge hva de vil gå for. Med tanke på søknadsfrister for økonomisk tilskudd, håper vi på at en slik plan kan materialiseres tidlig i 2024.

### HAR DU INNSPILL TIL OSS?

Send gjerne e-post til [post@roa-vel.no](mailto:post@roa-vel.no) – merket «Kirkeparken».

## Behov for juridisk bistand? Frogner advokatkontor

(+47) 92 61 44 15  
[post@frogneradvokat.no](mailto:post@frogneradvokat.no)  
[www.frogneradvokat.no](http://www.frogneradvokat.no)  
 Maries gate 5, Majorstuen, 0368 Oslo

**Velkommen!**

**GRINI**  
HJEMMEBAKERI

**NYSTEKT BRØD  
OG KANELKNUTER**

I gårdsbutikken finner du kransekaker, sjokolade, interiør og mye mer.

[grinijhemmebakeri.no](http://grinijhemmebakeri.no)  
Griniveien 159, 1359 Eiksmarka

# Røa i mitt hjerte

For 65 år siden begynte **Ketil Bjørnstad** i musikalsk barnehage i Røa kirke. Fredag 3. november er den kjente forfatteren og musikeren tilbake i kirken med programmet «Røa i mitt hjerte».

TEKST HELGE SIMONNES FOTO KJELL ROAR STORM KJÆR

**B**esøket av den lokale multikunstneren er et av høydepunktene under høstens musikkfestuker. En konsert som måtte avlyses i Tyskland åpnet muligheten for at han ut fra uvanlig kort planleggingshorisont kunne komme til barndommens rike.

**Ketil Bjørnstad** var ikke vanskelig å be da Tett på i begynnelsen av august inviterte den nåværende Nordstrand-beboeren til Røa og Melumveien 52. På denne adressen bodde han i nesten ti år, og trappen i tomannsboligen har fått en sentral plass i en av hans bøker *Verden som var min*. *Sekstitallet*.

– Det er få opplevelser som gjør meg så varm om hjertet som å komme tilbake til Røa. Det var år som var veldig formende, slik er det vel for de fleste barn, fastslår Bjørnstad idet han har fått parkert en tilårskommen Toyota utenfor barndoms-hjemmet.

**Premissene** for intervjuet er klare. Det skal ikke handle om den allsidige kunstneren Ketil Bjørnstad, men om oppveksten på Røa og hva det betydde for ham.

Han myser bortover Melumveien. Han husker ikke helt om det var hopperen Arnfinn Bergmann eller en annen idrettsstjerne som bodde der. Helt i bunnen av veien var huset til Leif Juster, og Einar Rose vinket ivrig da han kjørte ned over Melumveien. Vi snur og går i den andre retningen – oppover mot området der det opprinnelig var overgang ved trikkelinjen.

## Mellom et klaver og Grini-jordene

Til Martin Johnsrud Sundby

*Din oppvekst var lik min egen Mellom et klaver og Grini-jordene Alle som har vokst opp på Røa har gått på Grini-jordene Og klaveret sto både hjemme hos meg og der du bodde, med en mor jeg kunne dele medalje med da vi begge vant Ungdommens Pianomesterskap i hver vår klasse*

*Derfor heiet jeg alltid litt ekstra på deg. Vi som vet hvordan en solnedgang på Røa kan se ut vet noe som ingen andre vet*

*Man kan se det når vi smiler*

*Og jeg smilte ofte når du vant og skapte spenning. Da var sølv og bronse like gjevt*

*Jeg har alltid ønsket å være en av dem som syntes det var gjevt*

*Du ville noe annet. Jeg fulgte deg hele veien frem Helt ned til Toblach der Gustav Mahler en gang satt og komponerte*

*Og hver gang jeg så deg i løypa hørte jeg din mor spille Revolusjonsetyden av Chopin*

*Det dirret i hver streng*

Av Ketil Bjørnstad

Kiosken er borte, og det er ikke lenger mulig å komme seg opp til Røa sentrum langs denne traseen. «Kan vi kjøre opp til Randklev og parkere der?», spør Bjørnstad. Den kjente butikken for mange eldre Røa-beboere eksisterer ikke mer, men det er fortsatt noen parkeringsplasser utenfor det som nå huser Rema.

**Refleksjonene strømmer på** etter at vi har fått satt oss på nybyggede Røa Torg. Bjørnstad peker bortover mot området der det gamle Nordeng-bygget sto.

– Like bortenfor der var en kamerat og jeg uforsiktige med fyrstikker og startet en stor gressbrann. Det var ikke tilsiktet, men noen ganger gjorde vi rampestreker som var planlagte. En yndet beskjeftigelse var å legge små steiner på trikkelinjene. Vi plasserte oss et lite stykke unna, og jeg husker fortsatt det sørgmodige blikket til trikkførereren som måtte stoppe trikken og fjerne steinene. Han så oss mellom buskene og ante nok at det var vi som sto for ugjerningen, men han kjefte ikke.

**Idet han forteller historien** stopper en kvinne ved bordet. «Takk for alt du gir», er hennes korte budskap. Litt brydd ser han opp, men rosen varmer så mye at han tar en avledende slurk av Farris-flasken før han legger til:

– Siden dette intervjuet handler om min oppvekst på Røa, skulle jeg tatt med bildealbumet, men det tenkte jeg ikke på. Jeg skal sende noen bilder via e-post, men først må jeg gjøre unna et møte i byen.

Møtet kan ikke ha vært langvarig, for to timer etter kommer bildene opp i innboksen min. Unge Bjørnstad ved pianoet er ett av dem. Et gruppebilde viser Ketil



**FORMENDE ÅR:** – Fint å være tilbake i Melumveien 52, sier Ketil Bjørnstad. Billedcollagen viser Ketil, cirka fem år, med katten, en ung Ketil ved pianoet i Melumveien og på bildet nederst (f.v.) Ketil, mor Alfhild, og grandtante Svanhild, som har fått en sentral plass i en av Bjørnstads bøker. Til høyre står bror Tormod.

Eldre foto: privat

sammen med bror Tormod, mor Alfhild og ikke minst grandtante Svanhild, som løftes fram i *Sekstitallet*. Svanhild bodde på Frogner, men var stadig på besøk på Røa. Så ofte kom besøkene at det én gang la grunnlag for en krangel mellom foreldrene. Lille Ketil fanget opp uenigheten og formidlet det til Svanhild da hun noen timer senere sto på døren en desemberdag på slutten av 50-tallet. «Mor og far ville egentlig at du ikke skulle komme».

«Han hadde ikke trodd det gikk an å såre henne. Han var jo et barn. Hun var et voksent menneske. Moren og faren kom ilende til. Det strenge blikket fra dem begge. Han krympet seg», skriver Bjørnstad.

**Et annet dystert minne** var farene som Lysakerelven representerte.

– Pianolæreren min, Amalie Christie, bodde på Bærums-siden, og sønnen hennes druknet i Lysakerelven. Ulykken var veldig skakende, og foreldrene mine lærte meg til å ha respekt for farene i de enorme vannmassene, forteller Bjørnstad på en dag der regnet siler ned og elven går i hvitt.

Til tross for denne triste hendelsen, var det en lys femti- og sekstitalls barndom. Som musiker handlet det ikke bare om piano. Han minnes med glede årene som tenorspiller i



**KETIL BJØRNSTAD (71)**

**OPPVEKST:** Melumveien 52 på Røa

**YRKE:** Musiker, komponist og forfatter.

**FAMILIE:** Gift med Catharina Jacobsen. En datter.

**MEST KJENT FOR:** *Verden som var min*-bøkene, *Oda!*, *Aksel Vinding*-trilogien, *Sommernatt ved fjorden*. Diverse plateinnspillinger. Har samarbeidet med en rekke artister, fra Lill Lindfors og Ole Paus til Kari Bremnes og Terje Rypdal.

**AKTUELL MED:** Diktssamlingen *Beundringen*. Dobbelalbumet *Nightwalker*.

Steiner-skolens musikkorps Gjallarhorn. Etter hvert ble det forelskelse og kjærlighet. De sterke følelsene er ikke minst foreviget gjennom sangen *Sommernatt ved fjorden*, som Bjørnstad skrev i 1978.

– Når ble du klar over at du var et multitalent innen ulike kunstsjangre?

– Jeg er vel aldri blitt klar over det. Men dobbeltheten inspirerer. Å stå på scenen med fantastiske musikere gir meg erfaringer jeg også kan ta med meg inn i forfatterskapet.

– Hva ønsker du å formidle gjennom forestillingen «Røa i mitt hjerte»?

– Arrangementet i Røa kirke ser jeg jo på som en takk til den fine oppveksten på Røa. Dessuten vil forestillingen være preget av at jeg i begynnelsen av november lanserer diktsamlingen *Beundringen*. Denne handler om sportsutøvere som jeg har sett opp til gjennom et over 70 år langt liv, og deriblant mye som har med Røa, Grini-jordene og Fossum å gjøre. Martin Johnsrud Sundby er en av dem som har fått et velfortjent dikt. Moren hans kjenner jeg godt. Hun er en veldig dyktig musiker.

– Så spiller jeg som alltid min egen musikk, og skaper konserten ut i fra instrumentets muligheter, stemningen og kontakten med publikum, avslutter Ketil Bjørnstad. •

# RØA BANDY: Jakter nye triumfer

Den kombinerte satsingen på topp og bredde er viktig for bandyfolket på Røa.  
En spennende sesong står for døren.

**A-laget forsvarte** siste sesong plassen i eliteserien, noe som styrker stå-på-viljen. Nye tribuner er bygd på dugnad, og nå gjøres en innsats for å få jenter til å spille bandy.

– Vi har satset spesielt mot etablering av jentebandy for de yngste, og vi er glade for at vi har sikret en base på et 20-talls jenter fra 2010 og yngre. Disse kan nå boltre seg på egne jentetreninger. Vi kommer til å fortsette denne satsingen fremover, og håper at jentene skal innta bandybanen på samme måte som de har erobret fotballen. Alle jenter som har lyst til å trene bandy, bør ta kontakt med

Røa IL», sier sportssjef i Røa IL Bandy, Patrik Heed.

**For guttenes del** er sportssjefen full av lovord over juniorene.

– Disse kullene er fulle av talenter som kan bidra til å sikre plassen i Eliteserien også i årene som kommer. Etter mange år med målrettet innsats med ungdomslagene har vi klart å bygge en base for en målrettet elitesatsing også for seniorlaget vårt, sier Heed.

Anlegget på Røa Kunstisbane Bogstad utvikles fra år til år. Frivillige har bygget tre flotte tribuner. Det gjør det mer attraktivt å overvære kampene.

– Mange ivrige tilskuere tok turen både når A-laget og yngre lag spilte samt når vi hadde våre cup'er, for eksempel Røa Torg Bandy Cup, forteller Heed.

For spillerne er det viktig at anlegget har kafé og varmestue.

– Kaféen på Røa Kunstisbane Bogstad er åpen, slik at man både kan få litt servering og varme seg. Den er åpen for alle, og vi gleder oss over at den også besøkes av langrensløpere som er i området, og av ivrige bandyforeldre som ser på eller deltar i aktivitetene med barna, forteller kaféansvarlig Monica Volden. •

**PLASS FOR ALLE:** Røa IL gir alle en mulighet til å utvikle seg på bandybanen.



**POPULÆRT HOS SPILLERNE:** Kaféen gir påfyll av både næring og varme.

## BANDYSKOLE OG LÅN AV UTSTYR

**Isen på Bogstad er tilgjengelig for alle, men det er også viktig å ha et organisert tilbud.**

– **I de siste årene** har vi arrangert bandyskole for de minste på lørdag morgen. Et 100-talls barn har jevnlig vært innom for å få skøyte-trening og veiledning av kyndige og hjelpsomme Røa-ungdommer i fjorårets sesong. Barna kan låne utstyr av klubben, både køller og beskyttelsesutstyr, er tilgjengelig for de som trenger dette, forteller Patrik.

Han mener at det å ha en utendørs kunstisbane i nærområdet er et privilegium. Her kan alle beboerne på Røa, store og små, rusle opp, ta på seg skøyte og ha en fantastisk dag på skøyteisen i frisk luft og tett på naturen, og det helt gratis. Dette kortreiste tilbudet dekker faktisk nesten 25 prosent av kunstistilbudet i Oslo.

**De yngre lagene** er i gang med jevnlig istreninger i ishaller i Oslo-området, men det er først i begynnelsen av november, når vi får is på Røa Kunstisbane Bogstad, at vi får full trøkk og en skikkelig start for alle lagene våre.

Endelig er også 2. juledagskampen tilbake for A-laget. Det blir ekstra spennende, og har alltid vært et høydepunkt for bandyinteresserte, spesielt i år når vi har Stabæk på besøk.

De eldste lagene i Røa IL Bandy har holdt aktiviteten gående gjennom vår og sommer – med barmarkstrening, sykkelturner og på skøyter i ishall. Vi har også gjennomført Rinkbandy (sommerbandy) camp i august.

**Lurer du på noe** om bandy eller har lyst til å bli med å spille? Send e-post til [patrik@roail.no](mailto:patrik@roail.no), så hjelper han med svar på det meste knyttet til bandyaktivitetene i Røa IL. •



**SUPERT TILBUD:** Allidrett gir barna mulighet til å finne den idretten som de liker best.

## ET FLOTT TILBUD FOR DE YNGSTE: Barnegym og allidrett er i gang

**I månedsskiftet august–september satte Røa IL i gang igjen med både barnegym og allidrett, men det er fortsatt noen ledige plasser i alle gruppene, bortsett fra den for de eldste barnegymlagene (født i 2018) som var fulltegnet på mindre enn én uke.**

Cecilie Stensen har lang erfaring med klubbidrett og har ansvaret for opplegget til både barnegym og allidrett i Røa IL.

### BARNEGYM

– Barnegym er for de aller minste barna – gutter og jenter født i 2018 til 2020. Gruppene trener hver onsdag ettermiddag, de yngste trener først, deretter følger de to andre gruppene. Fokuset er på motorikk og lek. Vi fyller opp de ledige plassene som er igjen i 2019- og 2020-gruppene fortløpende, så her er det «førstemann til mølla», forteller Cecilie.

Trenere i barnegym-gruppa er Maria Smerud og Sigrid Halvorsen. De gleder seg til å ta imot nye barn og gi dem mange hyggelige treningstimer gjennom vinteren. De synes det er flott å ha foreldre til stede som «gode støttespillere» underveis i treningen. Det gir ekstra trygghet for barna, samtidig som det gir god sosial kontakt og mulighet for å knytte nye vennskap for store og små.

### ALLIDRETT

Cecilie Stensen forteller at Røa IL også har et supert tilbud til barna som begynner i 1. klasse i år – allidrett. Gjennom allidrettstilbudet kan barn forsøke mange forskjellige idretter gjennom skoleåret – slik som for eksempel fotball, bandy, innebandy, langrenn, orientering og sykkel. På den måten får barna både testet hva de liker best, og de lærer mange nye ting. De deltar på Martincrossen, Mærradalen Opp og Familie- og aktivitetsdagen. Hver idrett tester de i 3–5 uker.

Allidrett trener hver mandag ettermiddag. Det blir mest gøy og man blir kjent med mange andre barn. Det meste av utstyret som benyttes kan lånes av Røa IL, hvis man ikke har selv.

Det er fremdeles mulighet til å melde seg på allidrett, selv om den første treningen var 28. august. Velkommen til et lærerikt år med multisport i trygge omgivelser. •





RØA TORG

# VELKOMMEN TIL OSS PÅ RØA TORG

TORE HALS MEJDELLS VEI 5, 0751 OSLO

RØATORG.NO ROATORG ROATORG

## VÅRE BUTIKKER:

AIRE  
 APOTEK 1  
 BLADE STUDIO  
 CASHMERE HOUSE  
 CHRISTIANIA GLASMAGASIN  
 COOP MEGA  
 INK. POST I BUTIKK  
 FLORISS  
 KROGH OPTIKK  
 LIVELY HOME  
 MIN BESTE VENN  
 NORDVIK BOLIG  
 NORLI  
 PRINCESS  
 STRIKKEMAGI  
 SUNKOST  
 THUNE  
 VIC DAME OG HERRE  
 VINMONOPOLET  
 YUMMY HEAVEN

## VÅRE SPISESTEDER:

BLACK NAPKINS  
 INDIQUE FLAVOURS  
 JØNK  
 LOFTHUS SAMVIRKELAG L/L  
 SUSHI HUSET  
 ÅPENT BAKERI



## Røa OBOS Talentcamp

Røa Fotball Elite sammen med OBOS engasjerer seg også i år for å gi unge jenter muligheter til å utvikle seg innen fotball.

Røa Dynamite Girls arrangerer derfor OBOS Talentcamp 2023 i første del av skolens høstferie. Årets talentcamp er åpen for jenter født i 2008, 2009, 2010 og 2011, og blir ledet av trenere og spillerutviklere som er tilknyttet Røa Dynamite Girls.

Talentcampen består av tre dager med kvalitetstrening for jenter som har et brennende ønske om å bli gode i fotball. Det blir totalt fem fotballøkter, med ulike temaer som er sentrale i Røas spillerutviklingskonsept. I forkant av hver treningsøkt vil det bli gjennomgang av tema og fokusområder med videoeksempler.

**Påmelding:** Sendes via e-post til [ole@roail.no](mailto:ole@roail.no), og må inneholde for- og etternavn, fødselsdato, samt kontaktinformasjon til foresatt (e-post + mobil).



**TALENTER:** De mest ivrige jentene får en ekstra «boost» på talentfotballskolen.



Foto: Sofrid Therese Nordbakk/Akersposten

**GULL:** Røas Jenter 13 gikk seirende ut av Norway Cup.

## Røa hevdet seg godt på årets Norway Cup

Over 20 Røa-lag deltok i årets Norway Cup i månedsskiftet juli-august, inkludert Røa Unified (ett av klubbens to paraidrettslag). 2010-jentene fra Røa stakk av med gull i J13-klassen. Røas 2007-gutter kjempet seg til bronse i en knallhard klasse.

**Røa IL bruker** Norway Cup litt ulikt, noen lag har det som en sosial happening og teambygging uten at de satser, mens andre legger «hele sjelen» inn i turneringen og ønsker å komme så langt som mulig.

– Når vi samler så mange Røa-lag, så kan vi sette klubbens verdier; glede, mestring og raushet i fokus. Tradisjonen tro, arrangerte vi grillfest på klubbhuset på Røa i forbindelse med Norway Cup. Over 100 barn deltok på dette sosiale arrangementet, forteller fotbollsjeften i Røa IL, Kristian Brix.

Han understreker at det fra Røa ILs side er viktig at spillerne får gode opplevelser og verdifull læring – både på banen og utenfor.

**For idrettslaget** er Norway Cup et verdifullt, kortreist tilbud der man også lærer å bli kjent med andre barn og andre kulturer. Som en av verdens største fotballturneringer, er det supert å få konkurrere mot andre lag fra så mange forskjellige land. Oppe på Ekeberg viste vi oss frem fra en god side i forhold til Fair Play, og våre spillere viste respekt og omsorg for hverandre og spillerne de møtte i kampene, sier Brix.

– Jeg synes at det er kjempeviktig at vi som ledere og forbilder kan gi våre spillere verdier som de tar med seg videre – enten det er på fotballbanen eller i livet ellers, fastslår en fornøyd fotbollsjeff.



## EIE Røa selger ikke bare en bolig, men et hjem

Både mennesker og boliger er forskjellige, men en vellykket prosess har alltid én viktig ingrediens: Tid til å gjøre det ordentlig. Våre kunder har lagt ned mye innsats i sine hjem og sine prosjekter – de fortjener det samme fra oss.

Ta kontakt for *premium rådgivning*

Griniveien 10 | 22 51 11 11 | roa@eie.no

EIE eiendomsmegling

### LANGRENN:

# Kortreist skiglede for nye barn

Langrennsgruppa er i gang. 2016-barn ønskes velkomne til Voksenjordet

**Selv om det fremdeles** er regn og ikke snø som daler ned fra himmelen, er langrennsgruppa godt i gang med sesongen. De aller ivrigste har brukt rulleskiene både gjennom sommeren og tidlig høst.

Men høsten er også tiden da vi ønsker nye langrensløpere spesielt velkommen, sier sportssjef Erik Thorstensen Røa IL Langrenn.

**Tradisjonen tro** er det «kick-off» for nye løpere mandag etter høstferieuken.

– Vi gleder oss spesielt til å møte de aller yngste barna, de som er født i 2016, og deres foreldre på Voksenjordet mandag 9. oktober klokken 18.00, men alle nye er selvfølgelig hjertelig velkomne, fastslår Thorstensen.

Han mener at arenaen på Voksenjordet er utrolig verdifull for alle som bor på Røa.

– Hver eneste dag gjennom vinteren kan vi tilby et supert langrennstadion

takket være dyktige frivillige i Røa IL som sørger for at den blir klargjort, vedlikeholdt og står ferdig preparert og klar til bruk.

Arenaen har permanent strøm- og vanntilførsel, lys- og lydanlegg, snøkanoner og en super tråkkemaskin som fikser løyper og alt som trengs for skileik.

**Sportssjefen fremhever** spesielt muligheten for kortreist skiglede, noe som er viktig både for barn og foreldre.

– Jeg er utrolig stolt over den flotte trenergruppa og støtteapparatet vi har i Røa IL. Takket være gode rutiner, opplæring og maler for arbeidsoppgaver, klarer vi å involvere mange foreldre – også de som ikke kan noe om langrenn før de kommer inn i gruppa. Det er også viktig at vi klarer å holde det sosiale oppe mellom foreldrene og trenerne, og jeg vil påstå at miljøet både blant barn og voksne er den største

fordelen vi har i Røa IL Langrenn».

Styreleder i Røa IL Langrenn, Bente Gussiås, trekker også frem den langsiktige satsningen som langrennsgruppa har med sine solide samarbeidspartnere og støttespillere – herunder gode avtaler med den lokale sportsbutikk med spesialkompetanse innen langrenn på Røa; Bull Ski & Kajakk.

**Gussiås forteller** at styret er svært opptatt av å gi et skitilbud som ikke koster skjorta.

– Vi er fremdeles blant de rimeligste klubbene i vårt område. For oss er det viktig å holde kostnadene nede, og derfor har vi gode løsninger også på kjøp og salg av brukt langrennsutstyr hos oss gjennom hele året. Vi ser at langrennsutstyret ofte lever lenge internt i gruppa – ofte har 3-4 årskull av løpere hatt gleden av å bruke de samme skiene, sier Gussiås. •

**LANGRENNSGRUPPA ER I GANG:** Det er skikkelig show i langrennsgruppa, og høydepunktet er Martincrossen i mars måned.



Foto: Dag Skarsgård



# Livets gang

## DØDE

29. april – 22. august 2023

### RØA OG SØRKEDALEN

Brit Elin Førstund  
Wenche Lundesgard  
Anne-Lise Finne Lange  
Else Merete Baumann Spro  
Sylvia Anna Evensen  
Bård Sigvathsen  
Henrik Mogens Siverts  
Laila Synnøve Udnæs  
Jørn Håkonsen Hagelund  
Ingrid Marie Futsæther  
Tormod Sparstad  
Alice Lødemel  
Odvar Eriksen  
Odd Brånå  
Else Kristine Faye-Schjøll  
Inger Reimers Berthelsen  
Rolf Johan Bårdstu  
Gustaf Adolf Falk-Svensen

## DØPTE

29. april – 22. august 2023

### RØA OG SØRKEDALEN

Casper Kalvøy Dahl  
Ebene Marie Hoel  
Matheus Baltazar Røyland  
Petter Skåleskog-Nygaard  
Ada Stray-Pedersen  
Peter Haugen Skogestad  
Jenny Sveen Michalsen  
Marie Hammersmark Winsnes  
Oliver Standal Myklebust  
Ariel Adaeze Masih  
Oskar Landsem Skaldebø  
Eira Ingeborg Gedde-Dahl  
Ella Benedicte Bjerke Schibbye  
Jonas August Wigdahl Hole  
Maya Sofie Olsen  
Sebastian Lunder Stangnæss  
Alexandra Aurelia Stray  
Benjamin Kirkeslett Falch  
Jonathan Kirkeslett Falch  
Julie Ruud Brennhovd  
Sigmund Hamang Lima  
Ruth Mathiessen  
Adina Korkunc-West  
Lars Michael Birkeland Onstein  
Oscar Alexander Sveta-Larsen

# Velkommen til kirken

## SØRKEDALEN KIRKE

**Søndag 17.09. 16. søndag i treenighetstiden**  
Kl. 10.00 Gudstjeneste  
Torbjørn Fink og  
Gunnar Petersen-Øverleir

**Søndag 15.10. 20. søndag i treenighetstiden**  
Kl. 10.00 Gudstjeneste  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir

**Søndag 05.11. Allehelgensdag**  
Kl. 13.00 Allehelgensgudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Olav Morten Wang

**Lørdag 18.11.**  
Kl. 13.00 Familiegudstjeneste med dåp  
Utdeling av 4 og 6-årsbok  
Elise Ottesen Søvik og Olav Morten Wang

## RØA KIRKE

**Søndag 10.09. 15. søndag i treenighetstiden**  
Kl. 11.00 Gudstjeneste  
Torbjørn Fink og Olav Morten Wang  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

**Søndag 17.09. 16. søndag i treenighetstiden**  
Kl. 11.00 Gudstjeneste  
Torbjørn Fink og  
Gunnar Petersen-Øverleir  
Takkoffer til Maritastiftelsen.

**Søndag 24.09. 17. søndag i treenighetstiden**  
Kl. 11.00 Familiegudstjeneste  
med barnehagen  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir  
Takkoffer til Impande.

**Søndag 01.10. 18. søndag i treenighetstiden**  
Kl. 11.00 Gudstjeneste  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

**Søndag 08.10. 19. søndag i treenighetstiden**  
Kl. 11.00 Gudstjeneste  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Olav Morten Wang  
Takkoffer til Blå Kors Norge.

**Søndag 15.10. 20. søndag i treenighetstiden**  
Kl. 11.00 Presentasjon av konfirmanter  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Gunnar Petersen-Øverleir  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

**Søndag 22.10. 21. søndag i treenighetstiden**  
Kl. 11.00 Familiegudstjeneste  
Elise Ottesen Søvik  
Gunnar Petersen-Øverleir og  
Olav Morten Wang  
Vise Versa, Tormod Åsgård, trompet  
Takkoffer til TV-aksjonen.

**Søndag 29.10. Bots- og bønnedag**  
Kl. 11.00 Gudstjeneste med  
allment skriftemål  
Elise Ottesen Søvik og  
Gunnar Petersen-Øverleir  
Kristin Janset, blokkfløyte  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

**Søndag 05.11. Allehelgensdag**  
Kl. 11.00 Allehelgensgudstjeneste  
Gunnar Petersen-Øverleir  
Olav Morten Wang  
Røa kirkes kammerkor  
Takkoffer til Misjonsalliansen

**Søndag 12.11. 24. søndag i treenighetstiden**  
Kl. 11.00 Gudstjeneste med dåp og  
nattverd  
Helge Asbjørn Staxrud og  
Gunnar Petersen-Øverleir  
Takkoffer til Stefanusalliansen.


**Søndag 19.11. 25. søndag i treenighetstiden**  
Kl. 11.00 Gudstjeneste med dåp og  
nattverd  
Elise Ottesen Søvik og  
Olav Morten Wang  
Takkoffer til Julemesseemisjonen.

Det er åpent for dåp de fleste søndager, ta kontakt med kirketorget: [kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no).

# Aktiviteter


## BABYSANG

**Tirsdager klokken 12.00.**  
Vi synger kjente og kjære  
barnesanger, og etterpå er  
det kaffe/te og noe å bite i.  
Dørene åpner klokken 11.30.

 Babysang i Røa kirke

## BARNESANG OG FAMILIEMIDDAG

**Tirsdager. Middag klokken 16.30, sang klokken 17.00.**  
Sangstund og lek for barn i alderen  
1–6 år i følge med en voksen.  
Ta gjerne med hele familien!

 Barnesang i Røa kirke

## RØA KIRKES KAMMERKOR


**Onsdager klokken 19.30–21.30.**  
Blanda kor for voksne. Koret  
synger klassiske verker og øver i  
kirkerommet frem mot konserter  
og gudstjenester. Det er ledige  
plasser i koret. Kontakt  
Olav Morten Wang 992 52 267

## LUNSJTREFF

**Andre torsdag i måneden klokken 12.00–14.00.**  
Hyggelig lunsj i menighetssalen  
for voksne mennesker som liker  
å treffes midt i uka.  
Interessante foredrag hver gang.

## KIRKEHJØRNET

**Tirsdag og onsdag kl. 12.00–14.30.**  
To dager i uka kan du stikke innom  
Kirkehjørnet, sør-inngangen av  
Røa kirke, for en vaffel, te eller  
kaffe og kanskje også en prat.

 Kirkehjørnet på Røa

## KRIK RØA

**Annenhver fredag på Voksen skole.**  
Ballspill, aktiviteter, andakt og  
noe å bite i.

Kontakt Hilde Kloster Smerud på  
[hilde.kloster.smerud@smerud.com](mailto:hilde.kloster.smerud@smerud.com)  
901 16 812

## SØRKEDALEN BARNEKOR

**Tirsdager** på Sørkedalen skole i  
AKS-tiden. Koret ledes av Nora  
Johanne Brodtkorb. Alle som går på  
Sørkedalen skole har mulighet til å  
være med. Kontakt: Nora Johanne  
Brodtkorb, tlf. 973 49 383, e-post:  
[nora.johanne.brodtkorb@gmail.com](mailto:nora.johanne.brodtkorb@gmail.com)

## RØA KFUK/ KFUM-SPEIDERNE

**Tirsdager klokken 18.00–19.30.**  
Første tirsdag i måneden er  
møtene ved Røa kirke.

Kontakt Sander Furuheim på  
[roaspeider@gmail.com](mailto:roaspeider@gmail.com)  
954 91 249

## SAMTALEFORUM

**Første torsdag i måneden klokken 18.00.**  
Suppe og samtale rundt ulike  
temaer. Sjekk hjemmesiden for  
program.  
Meld deg på: [norrud@online.no](mailto:norrud@online.no)

## PUSTEROM

**Mandag klokken 19.30–20.30.**  
minus første mandag i måneden.  
Åpen kirke med musikk,  
kveldsbønn, lystenning og  
bibeltekst. En rolig stund med  
rom for refleksjon og stillhet.

FØLG MED PÅ  
[kirken.no/roa](http://kirken.no/roa)  
[kirken.no/sorkedalen](http://kirken.no/sorkedalen)  
og på Facebook  
Sørkedalen kirke  
Røa kirke

## ANSATTE I MENIGHETENE



**Sokneprest:**  
Elise Ottesen Søvik  
Telefon 951 65 019  
[ES689@kirken.no](mailto:ES689@kirken.no)



**Kapellan:**  
Helge Asbjørn Staxrud  
Telefon 419 07 645  
[HS492@kirken.no](mailto:HS492@kirken.no)



**Kantor (60%):**  
Gunnar Petersen-Øverleir  
Telefon 23 629 437 /  
901 56 282  
[GP765@kirken.no](mailto:GP765@kirken.no)



**Kantor (40%):**  
Olav Morten Wang  
Telefon 992 52 267  
[OW828@kirken.no](mailto:OW828@kirken.no)



**Daglig leder (fra 01.10.23):**  
Ida Karoline Dørsjø  
Kristiansen  
Telefon 454 24 415  
[ik346@kirken.no](mailto:ik346@kirken.no)



**Ungdomsarbeider:**  
Selma Dahle Kraft  
I permisjon høst-23



**Ungdomsarbeider:**  
Kristoffer Byberg  
Telefon 413 75 271  
[kristoffer.byberg@gmail.com](mailto:kristoffer.byberg@gmail.com)



**Trosopplæringsleder:**  
Kristin Janset  
Telefon 454 83 978  
[Kj955@kirken.no](mailto:Kj955@kirken.no)



**Trosopplæringsmedarbeider:**  
Eva-Kristine Hernes  
Telefon 957 42 483  
[EH555@kirken.no](mailto:EH555@kirken.no)



**Barnehagestyrer:**  
Ligia Skaldebø  
Telefon 920 11 406  
[roamenighetsbarnehage@gmail.com](mailto:roamenighetsbarnehage@gmail.com)

**Menighetsrådet Røa:** Bjørn-Tore Nyrud  
Hansen, leder. Telefon 900 88 267  
[bitihan@gmail.com](mailto:bitihan@gmail.com)

**Menighetsrådet Sørkedalen:** Tore Berger,  
leder. Telefon 907 55 491. [tobe@online.no](mailto:tobe@online.no)

→ Vil du være frivillig? Sjekk hjemmesiden for å se hvilke muligheter som finnes.



## Berg Lions Club

### GI OSS BØKENE DINE

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30. Grunnet koronasituasjonen kan mottaket i perioder bli stengt, og vi kan dessverre ikke for tiden hente bøker.

Se info på [facebook.com/LionsBokmarkedet](https://facebook.com/LionsBokmarkedet).

Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.

Berg Lions Club. © 2023. www.berg.lions.no



**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Tlf. **22 79 77 00** (24t)  
jolstad.no

Vi gjør små og store elektrikerjobber - hos private og næringsdrivende

**RØA ELEKTRISKE**  
Autorisert elektro - og teleinstallatør

**22 50 75 00**  
www.roaelektriske.no

EL-PROFFEN

**Gunnar Ruud**  
CATERING - SELKAPSMAT

Tlf. 23 30 25 00 [www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)

**joker**  
VÆKERØVEIEN 167 A  
TLF: 48 10 71 79

Mandag - lørdag: 08:00 - 23:00  
Søndag: 09:00 - 22:00

Riktig første gang! Team Ekrheim

**DAGLIGVARER EN GROS**  
[www.ekrheim.no](http://www.ekrheim.no)

**RINGO**  
Røa Bok og Leker  
[ringo.no](http://ringo.no)

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på tlf. 4000 2448

[gravstein24.no](http://gravstein24.no)

- en del av Ellingard Gruppen

**FONUS**  
Begravelsesbyrå  
Røa og Sørkedalen  
Telefon 22500300

**RØA GULLSMED FORRETNING**  
Lise og Kjell Fornebo

MODELLARBEID. OMARBEIDELSER. REPARASJONER. BATTERISKIFT. GRAVERING FRA EGET VERKSTED

Følg oss på instagram: @roagullsmedforretning  
roa-gullsmed.no  
Vækerøvn 193A. Tlf 22505651

**BOGSTAD MØBLER**  
Møbeltapetsering, gardiner, interiør, søm og stoffer

GI GAMLE MØBLER NYTT LIV

[marte@bogstadmobler.no](mailto:marte@bogstadmobler.no)  
23 89 89 00  
Sørkedalsveien 450



## NABOLAGS ADVOKATEN

**ADVOKAT MORTEN PERSEN**  
Partner/Advokat MNA  
Advokatfirma Morten Persen AS  
Telefon: +47 908 33 624  
Besøksadresse:  
2. Etasje Røa Senter,  
Vækerøveien 205, 0751 Oslo  
[www.nabolagsadvokaten.no](http://www.nabolagsadvokaten.no)

# Velkommen til Krogh Optikk på Røa Torg

La deg inspirere og kom innom oss  
for å prøve sesongens nyheter.



TOM FORD FT1005 KR 4.963

## *Krogh Optikk*

Bestill time til synsundersøkelse på [kroghoptikk.no](http://kroghoptikk.no) eller ring oss på Røa Torg, tlf 22 17 80 80.