

SINSEN KIRKE

HØSTEN 2020



Sinsen kirke

SINSEN MENIGHET

Tlf.: 23 62 97 60

E-post: post.sinsen.oslo@kirken.no

Hjemmeside: <http://sinsenkirke.no>

Facebook: /SinsenKirke

Gaver oa. kontonr. 1644 26 91553

Organisasjonsnummer 876 987 252

EHF Sinsen sokn

Menighetskontor:

Lørenveien 13, 0585 Oslo

Man.-tors. kl. 10-14 / 23 62 97 60

Du kan nå enkelt melde deg til
DÅP, KONFIRMASJON OG VIGSEL:

<https://minkirkeside.no/oslo>

eller Kirketorget.oslo@kirken.no

23629009



Menighetsrådsleder

Jørn Kveseth

jornkveseth@gmail.com

913 29 499



Sinsen menighetsbarnehage

Styreleder i barnehagen

Lotta Ehrensvård

923 28 604

www.sinsenkirkes.barnehage.no

STABEN | SINSEN MENIGHET



Daglig leder

Bernt Sørbo

bs485@kirken.no

991 57 298



Sokneprest

Ole Andreas Holen

oh673@kirken.no

472 58 828



Prest

Kjersti Langås Hvalen

kh354@kirken.no

404 79 953



Kantor

Hannah Carding

hc488@kirken.no

478 63 641



Diakon

Camilla Juell

cj795@kirken.no

932 85 773



Trosopplæringsleder

i Sinsen og Hasle

Randi Elise Rosendahl

rr926@kirken.no

452 90 888

EN NY TID FOR SINSEN KIRKE!

Sinsen kirke står ovenfor en ny tid!

Menigheten har fått ny stab; med daglig leder, diakon, organist, trosopplæringsleder, kapellan og sokneprest. Sammen med det valgte menighetsrådet, de frivillige og alle som oppsøker menigheten, deler vi håp og drømmer for fremtiden.

I koronaens tid fikk vi kjenne på hvordan det var å være uten kirke, og for oss som jobber her, hvordan det er å være uten menighet. Vi nådde flere gjennom digitale medier, særlig med gudstjenester og babysang, korøvelser på zoom og søndagsskole på film på Facebook. Sosiale medier er også en måte å være fellesskap og kirke på. Følg oss på Facebook og nettsidene!

Men det er noe helt annet å være sammen! Hva vil det si for oss, i Sinsen, når menigheten skal finne seg selv igjen og samtidig ønsker å skape noe nytt? Kirken og menigheten vil til enhver tid formes av dere som kommer hit, og som kjenner dere hjemme her.

Hasle kirke åpnes igjen i løpet av høsten, etter omfattende restaurering. Vi takker for den tiden Hasle menighet

har vært hos oss i Sinsen, og ser frem til videre samarbeid, særlig om barne- og ungdomsarbeidet.

Visjoner for Sinsen menighet
– **Livsnær og åpen!**

Høsten 2020, blir en mulighet for å se fremover! Hva slags kirke vil du at Sinsen skal være? Hva er din drømmekirke? Oslo bispedømme har som visjon at kirken skal være - «levende, nær og tilgjengelig – med Kristus i sentrum». Vi ønsker å samle flere til livsnære gudstjenester. Jeg synes livsnær er et godt uttrykk! Vi må begynne i livet, der vi er, slik som vi har det med oss selv og med hverandre. Det gjelder skolehverdagen og fritida i nærområde for barna som vokser opp her. Det gjelder for de som kjenner seg ensomme, eller går igjennom en tid med krise og sorg. Det gjelder for alle som ønsker å dra omsorg for fellesskapet. Det handler om hva vi tror på, hvilke verdier vi hegner om, og hva vi vil!

Jesus brydde seg om den enkelte, uansett status, yrke, kjønn, alder eller etnisitet. Vi ønsker å være en kirke med Jesus Kristus som grunnen for vår tro. Fordi vi tror at Gud er tilstede i sin Ånd og i våre liv – Gud er livsnær!

Fungerende sokneprest Ole Andreas

FASTE AKTIVITETER

Åpen kirke

MIDDAG FOR ALLE

Hver onsdag serverer vi middag i et åpent og uformelt fellesskap fra kl. 16-17.30! Du behøver ikke delta i noen faste aktiviteter for å komme. I løpet av onsdagene har vi babysang, korøvelse for Flexus, Tårnagentklubb, eller andre samlinger. Her er det åpent for alle og plass til alle!

Babysang (0-1 år)

Babysang hver onsdag kl. 11 og kl. 13 kommer mødre og fedre med sine små, til partiet «Hopp og sprett», før partiet «Kos og vugging». Du kan bytte fritt mellom partiene ut fra dagsform og soverytme. På grunn av korona, blir det ikke lunsj, og vi har begynt med påmelding på grunn av begrenset plass. Påmelding og kontaktperson diakon Camilla Juell cj795@kirken.no.



Flexus (1.-7. klasse)

Hver onsdag kl. 17 møtes koret Flexus til øvelse i Rødstua i kjelleren. Alle øver frem til kl. 18 og så øver 5.-7. klasse (tweens) frem til kl. 18.30. Tweensgjengen vil få øve inn noen egne sanger, for eksempel noen engelske, og kan få komme med egne innspill og ideer. Dirigent: Guro Lindvik.

Ta kontakt på flexusinfo@gmail.com hvis du har spørsmål! Håper du blir med!

NY **Tårnagentklubb! (1.-4.klasse)**
Annenhver onsdag i partallsuker fra kl. 16-17 inviteres alle 1.-4. klassinger til tårnagentklubb! Vi

starter med å leke og spise sammen, og kl. 16.30 får barna et oppdrag de skal løse! Vi skal bli kjent med kirkebygget, hverandre, utforske og løse oppgaver. Ledere er Håkon Kringstad og Julie Espenes.

Ingen påmelding, informasjon tagentene@gmail.com



NY Småbarnssang (2-3 år)

Vi starter småbarnssang for 2- og 3-åringer, annenhver tirsdag i oddetallsuker kl. 16!

Kom rett fra barnehagen, vi serverer pølser! Sangstunden vil vare en halvtime. Ledere er Malena Teistedal og Therese



Kråvik Schjøien. For mer informasjon og påmelding, send mail til smaabarnssang@gmail.com

7.10 kl. 16.30 Skattejakt for 3-åringer

Kom til middag med familien og bli med på skattejakt! Eget opplegg for 3-åringer med Therese!

11.11 kl. 16.30 Samling for 4-åringer

Kom til middag og bli med på 4-års-samling med trosopplæringsleder Randi!



Kor Passe Stor (4-6 år)

Kor passe Stor er et kjempefint kor for barn i barnehagealder. Kom innom og prøv om dette er noe for barnet ditt! Koret øver annenhver tirsdag i oddetallsuker. Barna med foreldre kommer fra kl. 16.45.

Hopp over middagen! Vi spiser pølser og blir kjent. Pølservering går på rundgang med foreldrene. Korøvelse kl. 17-17.45. Dirigent: Therese Kråvik Schjøien. Kontaktperson Malena Teistedal: korpassestor@gmail.com

Kjellerklubben (5.-7. klasse)

Annenhver mandag i oddetallsuker møtes Kjellerklubben i klubblokalet i kjelleren i Sinsen kirke kl. 18-20. På klubben kan du spille bordtennis, air-hockey, biljard, TV-spill og brettspill. Her er det tid til en prat, lek og fellesskap. Kontaktperson: Kristin Li, kristin97.li@gmail.com

Trosopplæring (0-18 år)

Gjennom året inviterer Hasle og Sinsen menigheter barn og unge til ulike treff i kirken, for å gjøre dem kjent med hverdagsritualer, høytidsfeiringer og markeringer av viktige hendelser og tider. Disse treffene ønsker vi å gjøre i samspill med hjemmet. Trosopplæringsleder i Hasle og Sinsen er Randi Elise Rosendahl rr926@kirken.no.

KONFIRMASJON 2021



Bli med på informasjons-samling i Lilleborg kirke tirsdag 13. oktober kl. 17-18.30 for konfirmanter og foreldre. (Påmelding sinsenkirke.no)

Konfirmasjonsdagen er 12. september 2021 for våre

konfirmanter i Sinsen kirke. Det nye kullet har presentasjonsgudstjeneste søndag 17. januar kl. 11 i Sinsen kirke. Oppmøte kl. 10.30. Konfirmantopplegget er felles for alle menighetene i Nordre Aker prosti. Fellessamlingene foregår på enkelte tirsdager og søndager utover våren og leir i mai. Se programmet for tid og sted, og elektronisk påmelding sinsenkirke.no.

Konfirmantansvarlig i Sinsen menighet er sokneprest Ole Andreas Holen, oh673@kirken.no, undervisningsansvarlig i alle konfirmantene i Nordre Aker prosti er kapellan i Hasle Sophie Panknin, sp779@kirken.no.

MIDDAG HVER ONSDAG

Velkommen til middag hver onsdag

Hver onsdag kl. 16-17.30 er det middag i åpen kirke. En dag i uka slipper du å lage middag hjemme. Avne lager mat som alle liker, uansett alder.

Her er det plass til alle! Her slipper du sosiale forpliktelser, men kan bli med i et åpent og uformelt felleskap rundt bordet. Det er ofte noen fra staben der for å slå av en prat. Leter du etter hjertet i Sinsen kirke, finner du det kanskje her?



Avne og biene på taket lager Sinsens egen kirkehonning til julemessa!

SAMLINGER I MENIGHETEN

Samtalemøter (voksne) mandager i partallsuker

I Sinsen menighet finnes det en samtalegruppe som er åpen for alle, der man snakker om kommende søndags bibeltekster. Gå inn fra nedsiden av kirken, gjennom barnehagens inngangsparti, og inn i Rødstua (første rom til høyre). Kontaktperson: Einar Waldeland, einwald@gmail.com.

Bønn og lunsj (voksne)

Den tredje tirsdagen i hver måned er det bønn i bønnekapellet i Sinsen kirke kl. 11.30. Her følger man et fast opplegg og ber for det som skjer i kirken og nabolaget. Kl. 12.15 er det åpen lunsj, og det er fritt fram å komme direkte til lunsjen. Gratis lunsj. Oppstart: 18. august. Kontaktperson: Diakon Camilla Juell, cj795@kirken.no

Ukeslutt (voksne)

en søndagskveld i måneden kl. 19

Denne høsten holder vi kveldsmøter, der vi deler bibeltekstene for søndagen, synger og ber sammen. «Ukeslutt» samles i kapellet søndagskvelder 20/9, 8/11 og 11/10.

Formiddagstreff (voksne)

Den første tirsdagen i hver måned er det formiddagstreff i menighetssalen kl. 11-13, den 6/10, 3/11 og 1/12. Her samles vi om et tema og en foredragsholder, etterfulgt av bevertning, utlodning og andakt. Gratis inngang. Kontaktperson: Oddvar Elle, oelle@online.no og diakon Camilla Juell cj795@kirken.no.

Strikketreff (voksne)

Den andre torsdagen i måneden møtes vi kl. 18-20 i Sinsen kirke for å strikke, drikke kaffe og te og spise litt frukt eller kake – rett og slett være sammen. Her kan du få hjelp til å forstå mønster, bidra med egen strikkekunnskap og lære å strikke. Håper du vil komme! Kontaktperson: Diakon Camilla Juell Cj795@kirken.no



Julemesse i sinsen – støtt oss direkte!

Det blir julemesse, bare annerledes!

Julemessen blir ikke lørdag 21. november, men bodene vil være åpne i hele november!

Enkelte søndager blir det åresalg med utlodning på kirkekaffen. Julemessa er en viktig inntekt for menighetens arbeid, støtt menigheten med kjøp eller gi en gave direkte!

Vipps til julemessen i Sinsen # 624392

Eller kontonummer: 1644.26.91553

Vi har fått egen facebookside: Julemessen i Sinsen - følg oss!

Ønsker du å motta Sinsen kirkes nyhetsbrev?

En gang i måneden sender vi deg et nyhetsbrev på mail, der vi forteller om det som har vært og det som kommer i neste måned. Her vil du få muligheten til å holde deg oppdatert og bli inspirert.

Vil du motta nyhetsbrev fra oss? Send mail til diakon Camilla cj795@kirken.no

Bli frivillig

Vil du bidra til noe meningsfullt? Kirken arrangerer masse fine tiltak for barn, familier, i omsorgsarbeidet og i gudstjenester. Alt dette er ikke mulig uten frivillige medarbeidere. Bli med som frivillig du også!

Send mail til diakon Camilla cj795@kirken.no, for en uforpliktende samtale.



NYTT SIDEALTER MED IKONER

Arne Borgen har generøst gitt Sinsen menighet fire av sine ikoner som han har malt i trå med den ortodokse tradisjonen i østkirken. Tidligere diakon og møbelsnekker Ørjan Frøvik har bygd sidealteret i lys eik. Vi håper det kan bli et godt sted i åpen kirke for stillhet, bønn og ettertanke. Alteret vigsles i meditativ messe søndag 25/10 kl. 19.



Sosial kveld med fotballmamma!

Bli med mamma Gerd Stolsmo på innsiden i et hjem som har fostret to søstre, Ada og Andrine Hegerberg, i verdenstoppen i klodens største idrett. (se oppslag for tidspunkt - sinsenkirke.no).

Jazzmesse

Søndag 18. november tar menigheten imot Rosen jazzorkester til en spesiell gudstjeneste. Orkesteret spiller New Orleansjazz.

Allehelgensdag

Velkommen til gudstjeneste med nattverd på allehelgensdag, 1. november kl. 11. Gudstjenesten vil være preget av musikk, bønn og ettertanke.

JULEKONSERTER I SINSEN KIRKE

Opplev julestemning i Sinsen kirke i desember!

3. desember kl. 18 Nordlendingenes foreningskor - gratis inngang!

5. desember Sinsen Ungdomskorps årlige julekonsert i Sinsen kirke (se oppslag).

13. desember kl. 19
Mediations On Christmas

Espen Eriksen (piano) og Gunnar Halle (trompet), med improvisatoriske og meditative versjoner av advents- og julesanger. Billetter 250 kroner på Vipps til Sinsen Sokn# eller kjøp i døra.

16. desember kl. 19 Løren og Refstad skolemusikkorps (se oppslag).

GUDSTJENESTELIV

Gudstjeneste søndager kl. 11 med dåp og nattverd

Hver søndag møtes vi til gudstjeneste-feiring i Sinsen kirke, ofte med dåp og nattverd.

Vi ønsker å samles i et åpent, livsnært og inkluderende fellesskap, av troende og tvilende, og dele evangeliet om Jesus Kristus til frigjøring for mennesker i dag. Vi vil skape engasjement og deltagelse, i tekster, bønn og musikk. Gudstjenestene preges av kirkeårets høytider, noen er tematiske og enkelte søndager holdes meditativ kveldsmesse kl. 19. Ønsker du å være medliturg?

Kontakt sokneprest Ole Andreas Holen Oh673@kirken.no

Det fleste søndager har åpent for dåp, meld til dåp på min kirkeside/Oslo og velg Sinsen kirke.

Familiegudstjeneste – en søndag i måneden kl. 11

En søndag i måneden holder vi familiegudstjeneste, ofte med et tros-opplæringstiltak fra 0-18 år, og av og til med et av menighetens barnekor eller menighetens barnehage.

I Sinsen menighet har vi en visjon om å gjøre barna kjent med bibelens fortellinger, delta i liturgien og i natt-verden. De søndagene det ikke er familiegudstjeneste, er det ofte søndagsskole.

Familiegudstjenestene er søndag 20/9, 11/10, 8/11 og 13/12 kl. 11.

Søndagsskole (4-10 år)

Søndagsskolen er samtidig med gudstjenesten på søndag kl. 11.00, når det ikke er familiegudstjeneste. Barna er med på starten av gudstjenesten, med samling om skattkisten, før vi samlet går ned i kjelleren. Her har de sang, fortelling fra Bibelen, aktiviteter og leker. Av og til lager Siri små filmer med søndagsskole på nett - følg oss på Facebook Sinsen kirke! Kontaktperson: Magnhild Hol, magnhild.hol@gmail.com.

Datoer i høst: 27.09, 04.10, 18.10, 15.11, 29.11, 06.12.

Melde til dåp?

Det er dåp i de fleste gudstjenestene på søndag kl. 11. Du kan enkelt melde dåp på minkirkeside.no/Oslo, velg kirke og dato! Eller mail Kirketorget.oslo@kirken.no, 23 62 90 09.

I forkant av dåpsdagen, blir dere invitert til en samtale med presten.

Dato	Kl.	Gudstjeneste
4/10	kl. 11	Gudstjeneste med dåp og nattverd
11/10	kl. 11	Familiegudstjeneste med barnekolet Flexus, 2- og 3-åringer.
18/10	kl. 11	Jazzmesse med Rosen storband. Dåp og nattverd
25/10	kl. 19	Meditativ messe. Nattverd
1/11	kl. 11	Allehelgensdag. Nattverd kl. 13. Egen dåpsgudstjeneste
8/11	kl. 11	Familiegudstjeneste. Utdeling av 4-årsbok og «KorPasseStor» deltar. Dåp og nattverd
15/11	kl. 11	Gudstjeneste. «Søndag for de forfulgte». Dåp og nattverd
22/11	kl. 11	Gudstjeneste med dåp og nattverd
29/11	kl. 11	1. søndag i advent. Gudstjeneste med dåp og nattverd
6/12	kl. 11	2. søndag i advent. Gudstjeneste med dåp og nattverd
13/12	kl. 11	3. søndag i advent. Familiegudstjeneste, Luciafeiring, og 5. klassinger. Dåp og nattverd
20/12	kl. 19	4. søndag i advent. Kveldsgudstjeneste. «Vi synger julen inn»
24/12	kl. 15	Julaften Se oppslag for nye tider! Begrenset antall pga. korona
25/12	kl. 11	1. juledag høytidsgudstjeneste. Dåp og nattverd
26/12	kl. 11	2. juledag i Hasle kirke
1/1	kl. 11	Nyttårgudstjeneste for prostiet med dåp og nattverd
3/1	kl. 11	Gudstjeneste med dåp og nattverd
6/1	kl. 15	Juletefest

For mer informasjon følg oss på sinsenkirke.no og Facebook Sinsen kirke. På grunn av smittevernsreglene har Sinsen kirke en begrensning på 120. Vi følger til enhver tid retningslinjene for Oslo bispedømme og nasjonale regler.

Gunnar Halle
Espen Eriksen

Meditations On Christmas



JULEKONSERTEN I SINSEN KIRKE

SØNDAG 13. DESEMBER KL. 19

Med Gunnar Halle og Espen Eriksen

Mediations on Christmas er et duoprosjekt med Gunnar Halle (trompet) og Espen Eriksen (piano) som presenterer de kjente julesangene i en helt ny drakt. Med bakgrunn i jazz og kirkemusikk leverer duoen spennende nytolkninger av alt fra folketoner og salmer som hører julen til.

Billetter 250 kroner kan forhåndkjøpes på VIPPS#12848 Sinsen sokn, eller kjøpes i døra. Skriv navn i merknadsfeltet. Det gjelder som påmelding. Maks antall 120 personer pga. av restriksjoner med korona.