

Når skjer det?

Mandag 20.mai kl.11:00

Vi møtes foran Lovisenberg Kirke. Vi går først til Stille Hage og deretter videre til Geitmyra Skolehage hvis det er fint vær. Ta med matpakke og drikke så avslutter vi med en piknik. Inviter gjerne med venner og kjente!

Vi arrangerer Utekirke 2-3 ganger per semester. Datoene blir lagt i kalenderen for hvert semester, scann QR-koden hvis du vil vite mer:



St.Hanshaugen Sogn
Akersbakken 30
0172 Oslo
www.kirken.no/sthans

www.facebook.com/sthans



Bli med på

Utekirke for store og små

En utendørs trossamling for alle aldersgrupper



*Folkekirken på
St. Hanshaugen*

GAMLE AKER & LOVISENBERG KIRKER

Utekirke er en mulighet til å oppdage Guds nærvær i naturen og våre liv på nye måter

Hva er Utekirke?

I Den norske kirke ønsker vi å skape inkluderende fellesskap mellom mennesker og styrke relasjonen mellom mennesker og natur. Utekirke er noe alle kan bli med på! Opplegget er lagt opp etter FNs bærekraftsmål og vi har fokus på et tema per samling etter årstid som har paralleller til troen og livet. Om man kommer sammen som familie, en gruppe eller som enkeltindivid er det noe fint og spennende å oppleve for alle. Alle er velkomne til å delta. Vi er på steder som er fremkommelige med barnevogn og rullestol men det kan også være noe ulendt terreng.



Hva gjør man?

Vi går på tur sammen til et nærliggende grøntområde hvor vi spiser, prater, leker og gjør aktiviteter tilrettelagt for ulike aldersgrupper. Utekirke skaper rom for å dele tanker og erfaringer i en løs og uformell ramme. Vi bruker enkle liturgiske uttrykk som f.eks. lese kort bibeltekst, lage takkealter, enkel bønn og velsignelsen.

Om våren og høsten er det spennende å følge med på forandringene i naturen!

På Utekirke tar vi oss tid til å utforske og være tilstede i naturen med alle sansene våre. Barna får egne oppgaver å løse. De største kan gå for seg selv mens lederne hjelper de små slik at foreldre og voksne får litt tid for seg selv. Vi deler ut ark med spørsmål rundt temaet til hjelp i refleksjonen.



Vi er på ulike steder i området, bl.a. St.Hanshaugen og Geitmyra Skolehage. Bildene er fra en Utekirke samling som ble holdt i skogen ved Brekkekrysset.

Ønsker du mer informasjon?

Ta gjerne kontakt med oss!

Du kan lese mer om innhold og bakgrunn for opplegget på aktivitetssiden for Utekirke på nettsiden vår:

www.kirken.no/sthans/utekirke



Helene Bishop
Diakonimedarbeider
AB653@kirken.no
46547767