

TONSEN BLADET



Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 2 | April 2020 | 73. årgang

Fylt av glede over livets under,
med et nyfødt barn i våre hender,
kommer vi til deg som gav oss livet.

Svein Ellingsen

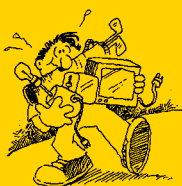
Foto: Bo Mathisen

Loppemarked i Tonsen kirke

Fredag 24. april kl 17.00-20.30

Lørdag 25. april kl 11.00-14.30

Auksjon fredag kl 17.30



Vi trenger loppemarked

Loppene kan leveres til kirken på 24. april
(ring først) eller på 25. april kl 11.00, 20. april
og 21. april kl 11.00.

*) Vi tar ikke inn mat, hvitevarer, bildetele, større møbler (sofaer, spisestuer).

Avlyst pga Koronavirus-pandemien!

Loppemarkedet finansierer mye av vårt barne- og ungdomsarbeid. Hvis du vil gi en gave, bruk **Vippsnr 558961** eller **kontonummer 1503 08 60443**.
Tusen takk!

Med vennlig hilsen
Tonsen menighetsråd

Med et nyfødt barn i våre hender



Et mirakel. Ditt mirakel.
Fattbart i dine hender.
Så ufattelig i din tanke.
Det fortjener alt.
Og du vil gi alt:
Kjærlighet
Håp
Tro?

Dåp handler om tro.
Og om tvil.
Et håp om kjærlighet.
Om at vi er en del
av noe større enn oss selv.
Om det vi vil gi videre.

Dåpen er høytidelig.
Samtidig nær og enkel.
En tradisjon som hjelper oss
til å fatte det ufattelige.

I handling kun noen ord
og 3 håndfulle med vann.
Men Gud har knyttet løfter
til det som skjer.
Derfor blir dåpen
et møte mellom Gud og mennesker.
På en måte som ingen kan
forstå fullt ut, gir Han oss
troen og håpet om frelse.

I Tonsen kirke tok vi imot 51 til dåp i 2019, de fleste av dem var barn. I tillegg ble 47 barn som er bosatt i Tonsen menighet, døpt andre steder i landet. Det er mange familier som har kommet til kirken med det mest dyrebare de har, for å feire livet, men også med erkjennelsen av vår sårbarhet. Det er så mye som truer livet.

Her i Tonsen kirke vil vi fortsette å ta imot til dåp. La barn, ungdommer og voksne få del i dåpens gave. Er du usikker på om dåp er noe for deg og ditt barn, kan du også komme hit og snakke med en av prestene. Vi ønsker også å møte deg.



Maria Paulsen Skjerdingsstad,
sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
Besøksadresse: Traverveien 16
Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
0515 Oslo
Telefon: 23 62 93 30
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Internettside: www.tonsenkirke.no
Sentralbord for
Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad
E-post: mp943@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 408 14 274
Kapellan Øystein Solberg Mathisen
E-post: om324@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 34, privat: 901 05 171
Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen
E-post: or986@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409
Diakon leva Folmo
E-post: if962@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket Helga Marie Abrahamsen
E-post: ha676@kirken.no
Tlf. kontor: 488 66 951
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
E-post: gf887@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70
Organist (65 prosent stilling)
Sondre Pettersen
E-post: sp942@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 39
Menighetssekretær (70 prosent stilling)
Gunhild Ettestøl
E-post: ge655@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider (80 prosent stilling)
Eivind Frustøl
E-post: ef524@kirken.no
Tlf.kontor: 488 66 951, privat: 480 06 884
Trosopplæringsmedarbeider (50 prosent stilling)
Mette Østby Kamperhaug
Tlf. kontor: 23 62 93 40, privat: 408 14 322
Barnekoordinator (10 prosent stilling)
Tone Siv Keiserås Kronberg
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Gavekonto: Bankgiro: 1503.08.60443
Økernbråten barnehage:
Martin Borrebekken sv. 23, 0584 Oslo
E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com
Tlf. 22 64 29 10

For første gang på mange uker er jeg på felttur til Mekong. Det er sjelden det går så lang tid mellom hvert besøk. Våre lokale partnere har nemlig utsatt flere planlagte besøk i februar. De har vært redde for å ta imot folk som kommer fra andre steder – også innen Vietnam.

Koronavirus og tørke i Mekong



– Vi bruker ikke munnbind vanligvis, men dette ble tatt da vi skulle fly innenriks rett etter at utbruddet i Kina var kjent. Da brukte alle munnbind for å beskytte seg mot mulig Koronasmitte. Guro Nesbakken og Jon Ragne Bolstad sammen med barna Teodor (13) og Jonas (7). Foto privat.

Tekst: Jon Ragne Bolstad, utsending for Misjonsalliansen og Tonsen menighet til Vietnam.

Frykten for koronaviruset har preget hele Vietnam. Strenge tiltak er gjennomført, som for eksempel stengning av alle skoler i hele landet. I skrivende stund ser det heldigvis ut til at Vietnam klarer seg godt. Dessverre kan vi ikke si det samme om tørken.

For 4 år siden opplevde Vietnam «den største tørken på 100 år». Mindre vann i Mekongelva og unormalt lang tørketid førte til at saltvann ble registrert hele 80 km inn fra kysten. Dette kommer av at Mekongdeltaet er helt flatt – og havvannet trenger seg inn hvis Mekongelva ikke lenger bringer med seg like mye vann som vanlig.

I år ser det ut til å bli enda verre. Det er fortsatt mange måneder igjen av tørkeperioden, og saltvannet er allerede registrert 100 km inn fra kysten. Bøndene fortviler når avlingen tørker. Vi vet at klimaendringer fører til økt havstand og mer ustabil vær som lengre tørkeperioder og kraftigere regn og storm andre deler av året.

Frykt for koronaviruset har den umiddelbare effekten at all handel med Kina er stoppet. Dermed får ikke bøndene eksportert frukt, som dragefrukt og vannmelon, og prisene synker drastisk. De økonomiske ringvirkningene er dramatiske.

Koronavirus og klimaendringer er begge deler globale utfordringer som krever gode felles løsninger. Dessverre er det igjen de fattigste som kanskje rammest hardest, de som ikke har noen reserver å gå på når krisa kommer. Derfor jobber Misjonsalliansen i Vietnam for å hjelpe folk til å bli mer

→



Foto: Nguyen Tuan Vu.

motstandsdyktige mot fremtidige kriser. Vi vet ikke nødvendigvis når den neste tørken kommer eller en ny epidemi, men vi vet det kommer. I forhold til klimaendringer bidrar vi med kunnskap, trening og finansiell støtte for å hjelpe bønder med mer bærekraftig og variert jordbruk og dyrehold. Hvis man har flere bein å stå på, så står man stødigere— også om man ikke får solgt frukt fordi grensene til Kina stenges.

Vi er nå inne i vårt femte år som utsendinger for Misjonsalliansen i Vietnam. Vi føler oss veldig heldige som får jobbe i et spennende land med gode kollegaer og meningsfulle oppgaver. Vi ønsker å sende en stor takk til alle dere som støtter vårt arbeid, enten direkte som faddere til Misjonsalliansen, gjennom forbønn eller ved å gi kollekt i Tonsen menighet. Hvis dere har lyst til å lese litt mer om hva vi gjør, så gå gjerne inn på nettsiden til Misjonsalliansen i Vietnam, www.nmav.org.

Hvorfor rammes Mekong av tørke?

Det kom alt for lite regn i regntiden på høsten. Dermed får man mindre reserverer å gå på når tørketiden kommer. På bildet over skulle det vært en rennende bekk. Den er allerede borte – og det er flere måneder igjen til neste regntid. I tillegg er det bygd en rekke dammer i de landene Mekongelva passerer gjennom. Bare i Kina er det allerede bygd 11 dammer. Det gjør at det kommer mindre ferskvann i elva, og saltvannet siger inn – og gjør det vanskelige å dyrke. Når havvannet stiger pga klimaendringer, kommer dette til å bli et økende problem.

Slik kan du hjelpe:

Ønsker du å gi en gave til Misjonsalliansen, så gå inn på www.misjonsalliansen.no eller gi en gave på VIPPS 10590.

Veinavn i nærområdet:

Lofthusveien

Tekst og foto Arne Østreng

Lofthusveien går fra Kjelsåsveien ved Skeidbanen og til Årvollveien ved Årvoll senter. Den går med andre ord gjennom både Bydel Nordre Aker og Bydel Bjerke. Veien var opprinnelig en gårdsvei til Christian Schous eiendom Lofthus med adresse Chr. Schous vei 7.



Veien ble senere utbedret av kommunen til den strekningen som den har i dag.

På eiendommen Lofthus, som tidligere var husmannsplass med navn Disenstuen under Disen gård, oppførte fabrikkieier Christian Schou i 1882 en trevilla. Den eksisterer fortsatt (se bildet). Eiendommen Lofthus ble i 1934 utparsellert til villabebyggelse som i dag er boligstrøket Lofthus Hageby med beliggenhet mellom Disen og Grefsenåsen.

Christian Schou var en allsidig person. Ved sin fars død i 1879 overtok han driften av Hjula Veveri. I tiden 1883-98 ledet han også Schous Bryggeri (nå del av Ringnes Bryggeri) og var direktør i Den norske Creditbank (nå DnB). Da Schous enke døde i 1925, ble stedet solgt til Kinamisjonen, senere Evangelisk Orientmisjon, og huset bl.a Lofthus Misjonshjem. I lengre tid holdt også Søndagsskolen til i en bygning på eiendommen. I år 2000 ble eiendommen med bebyggelse solgt, og det er blitt oppført en rekke nye boliger på eiendommen.

Dåpen, min andre fødselsdag!

Noen husker veldig godt den dagen de ble kristne. Enkelte kan fortelle om et sterkt møte med Gud, og om en voldsom omvendelse som satte et skille i livet deres. Jeg kan ikke huske noen slik dag i livet mitt.

Hvis jeg skal sette en dato for når jeg ble kristen, så må det være den dagen da farmor bar meg fram til døpefonten i Borge kirke.

Presten helte tre håndfuller med vann over hodet mitt og døpte meg til Faderens og Sønnens og Den hellige Ånds navn, før han sa at Gud hadde gitt meg sin hellige ånd, gjort meg til sitt barn, tatt meg inn i sin troende menighet. En veldig liten handling, og veldig store ord. Jeg slapp å prøve å forstå for å tro. Jeg fikk ta det imot i full tillit, på samme måte som jeg tok imot alt i full tillit på den tiden. Det er en tillit som vi er født med, noe som er lagt ned i oss. Det å tro kan like gjerne oversettes med å ha tillit til. Jeg får ha tillit til at Gud elsker meg, og vil meg vel, og at det er meningen med livet. Jeg kan hverken bevise det eller forstå det, men jeg kan ha tillit til det, nå som den dagen jeg ble døpt.

I dåpen blir vi født inn i en ny sammenheng, Guds menighet. Vi blir kalt til å bygge Guds rike, eller elske hverandre og tilgi hverandre, som det også kan oversettes. Jeg var kledd i en lang hvit dåpskjole. Den hvite dåpskjolen var alt for lang til meg. Den symboliserer troen, som jeg skulle få bruke et helt liv på å vokse i.

Nå er det jeg som får lov å døpe små og store, og da bruker jeg som prest igjen en hvit kjole, som jeg har fått vokse litt mer inn i. Jeg trenger tilgivelsen i Guds nåde mer nå enn da jeg ble døpt, og jeg trenger fortsatt kjærligheten, og jeg må øve meg mye mer nå på den tilliten som var lagt ned i meg. Derfor siterer vi Jesus hver gang vi døper; *Den som ikke tar imot Guds rike slik som et lite barn, skal ikke komme inn i det.* Å tro er å ta imot med tillit som et barn.

Men når vi døper, sier vi ikke lenger at Gud har gjort den døpte til sitt barn, fordi da høres det ut som man er noen andre sitt barn før dåpen. Vi sier det samme som Bibelen sier, at Gud har født oss på nytt. Uttrykket «født på nytt» kan i den greske grunnteksten også bety «født ovenfra». Begge betydningene skinner gjennom i originalen, men på norsk må vi velge en av delene. Men jeg synes det at vi blir «født ovenfra» også viser oss noe om hva dåpen handler om.

Vi får del i Guds høyhet og helighet. Vi får statsborgerskap i Guds rike. Et annerledes-rike der kjærligheten aldri dør, der den som vil være stor, skal være den andres tjener, der den som tar imot et lite barn i Jesu navn, tar imot Jesus, og blir født på ny, i tro og tillit.



Øystein Mathisen

Til ettertanke

Skal vi døpe barna våre, er et spørsmål mange foreldre stiller seg. Elisabeth og Philip Everest har valgt å døpe begge barna sine. Vi fikk komme på besøk for å snakke litt om hvorfor de valgte dåp.



Elisabeth og Philip kjenner på en stor takknemlighet for at familie og venner kom og ville feire sammen med dem Emily sin dåpsdag. Foto Øystein Mathisen

– Det finnes ikke noe nøytralt valg

Tekst Øystein Mathisen

Vi går rett på sak og spør, hvorfor valgte dere å døpe barna deres?

– Jeg ble ikke døpt som barn selv, forteller Elisabeth. Så da jeg skulle konfirmeres var jeg på vippen og lurte på om jeg skulle gjøre det i kirka eller borgerlig, og valgte borgerlig, litt fordi

«Man må ønske å døpe barnet, men man trenger ikke å gå i kirka hver uke eller be hver dag.»

det var enklest. Så valgte jeg å bli døpt i voksen alder, men skulle ønske at jeg var blitt døpt selv som barn. Philip forklarer at han ble døpt som barn i England, og ser på det som en god ting.

– Dåpen er med og gjør babyen til en person, på den måten at man blir satt inn i en sammenheng og et fellesskap. I England sier hele menigheten: «We welcome you» til dåpsbarnet, og jeg synes det var en veldig hyggelig og unik ting, sier han.

– Det er en måte å trekke de lange linjene på og en hyggelig markering etter å ha fått et barn, å si; Dette er kulturen du er født inn i, og vi setter pris på deg. Det er litt høytidelig, tilføyer Elisabeth.

Men i dag er det mange som tenker at barna må få velge selv. Bør ikke barna ha valgfrihet?

– De kan fortsatt velge hva de tror på. Sånn er det jo med alt. Men man gir jo barna sine det beste ut fra sitt eget liv og egen tro. Det finnes ikke noe nøytralt valg, og man må ta utgangspunkt i seg selv. Hvis man ikke skal legge noen føringer, blir man jo veldig utydelig, sier Elisabeth.

Kan dere fortelle litt om hvordan dere opplevde det å ha dåp?

– Det var veldig hyggelig. Nå var det andre gang, så vi var nok litt mer til stede. Jeg kjenner på en sterk takknemlighetsfølelse for at Emily har så

mange som bryr seg om henne, og at familie og venner kom og ville feire sammen med oss. Det var veldig bra at vi fikk leie menighetsalen i kirken til å ha selskap, og så har dåpen en god plass i gudstjenesten siden det er i begynnelsen av gudstjenesten.

Alt var veldig uproblematisk. Det var lettvis å bruke Kirketorget, som svarte fort på e-post, og det var greit å melde seg til dåp på nettet.

Husker dere noe fra gudstjenesten?

– Ja. Jeg husker fra prekenen at man må erfare troen på samme måte som man må erfare å spise en appelsin, man kan ikke forklare alt. Jeg var redd det skulle bli for langvarig, men det ble det ikke.

Hvordan opplevde dere gudstjenesten?

– Det var høytidelig, men ikke barnevennlig. Det gikk greit for barna å gå litt, men jeg er veldig glad i familiegudstjenester. Jeg synes godt det kan være litt bevegelser og sanger for barna på en vanlig gudstjeneste.

Må man ha et veldig bevisst og avklart

Nydøpte Emily sammen med sin familie. Foto privat

forhold til sin egen tro for å døpe barna sine?

– Nei, jeg synes ikke det, svarer Elisabeth. Jeg vil ikke si at jeg alltid har hatt et veldig avklart forhold til troen. Det forandrer seg jo litt også. Av og til kan man ha et sterkere forhold, eller mer behov for troen. Men det å få barn gjør kanskje at man tenker litt mer gjennom det, men man må ikke ha to streker under svaret og vite alt. – Man må ønske å døpe barnet, men man trenger ikke å gå i kirka hver uke eller be hver dag.

Hva vil dere si til de som kanskje er usikre på om de skal døpe barnet sitt eller ikke?

– Jeg vil oppfordre til å døpe. Det er en god opplevelse, som man ikke angres på. Ikke føl at du må ha alle svarene for å døpe, sier Elisabeth. – Og ikke heng deg opp i hvor religiøs du er, eller om du er helt sikker på alt, sier Philip.



Med to barn på null og tre år er det ikke så lett å få kommet seg i kirka så ofte, men de er enige i at det er veldig fint å bli invitert. – Og det er viktig at vi får god informasjon om aktivitetene som skjer via nettsiden, avslutter familien Everest, og vi sier tusen takk for at vi fikk komme på besøk.



Emily sin dåp i Tonsen kirke. Foto privat.



Velkommen til årsmøte

i Tonsen menighet med menighetsmøte om lokal grunnordning for hovedgudstjenesten, 26. april kl 12.30 i menighetssalen. Vel møtt!



Foto: Inga Strømme

Friluftsgudstjeneste ved Isdammen 7. juni

Vi feirer Skaperverkets dag med utegudstjeneste søndag 7. juni kl 11.00

Det blir en enkel gudstjeneste tilpasset små og store, og vi håper mange vil ta turen og ta del i en annerledes gudstjenesteopplevelse ute i Guds egen katedral. Vel møtt!

Arne Østreng kontaktet bydelsdirektørene Bovild Tjønn (bydel Bjerke) og Øyvind Henriksen (bydel Nordre Aker), samt noen av deres medarbeidere for å finne ut om hvorledes samarbeidet er med kirken og frivillige organisasjoner, og hva bydelene tenker om samarbeid med menigheten.

Bydelene og samarbeid med menighetene

Tonsen menighet omfatter Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad og Tonsenhagen i bydel Bjerke og Disen og Lofthus i Nordre Aker. Dette er områder der det har vært vekst i folketallet som følge av nye boliger, og ytterligere utbygging er planlagt med f.eks Hovinbyen som skal binde sammen Oslo indre by og Groruddalen.

Utbyggingen vil stille store krav til forsterking av fysisk infrastruktur og kollektivtilbud. For at barn, unge, voksne og eldre skal trives, må også den «myke infrastrukturen» etableres. For å få det til er det viktig med en koordinert innsats mellom utbyggere, bydelene, skolene, frivillige organisasjoner og kirken.

Bjerke bydel ligger ved Groruddalens utløp mellom sentrum og marka. Folketallet er på ca 32 500 innbyggere, og som forventes å stige ytterligere. 142 000 innbyggere bor i Groruddalen, som består av bydelene Alna, Bjerke, Grorud og Stovner og har over 140 land representert.

Bydelen prioriterer arbeidet med å gjøre området til et godt sted å bo i og er med i «Groruddalssatsingen» som bidrar til å styrke nærmiljøene i utsatte områder og utvikle bedre oppvekstvilkår, utdannings- og sysselsettingstjenester. Når det gjelder ungdomssatsing, har bydelen fått utviklet en app «Ung i Bjerke» som viser oppdatert informasjon om f.eks: Veitvetklubben, Bjerkeklubben, Utekontakten, Arbeid for ungdom, familieveiledning, helsestasjon for unge, skolehelsetjenesten, Ungdomsrådet, utlånssentral for sportsutstyr, ungdomsteam NAV, SALTO-kriminalforebygging, frivillighet (idrett, kultur), møteplasser og gode ideer. Årvoll Omsorgssenter er det

nyeste tilbudet for eldre. Stedet rommer 80 Omsorg+ leiligheter og har hyggelig kafeteria med tilhørende bibliotek. Det er hobbyrom, trimrom, frisør og fotpleie. Frivilligheten har egne rom og arrangerer en rekke aktiviteter på huset.

Tonsen kirke har lenge samarbeidet med Bjerke bydel, samt hatt ulike fellesarrangementer. Bydelen syns at den nye ungdomsklubben i Tonsen kirke er et godt tiltak og stiller gjerne opp med fagkompetanse, hvis det er ønskelig. Det er også god kontakt om hjemmetjenesten, herunder oppsøkende tiltak, og frivillighetstiltak.

Bydel Nordre Aker har omtrent 51 000 innbyggere og favner områdene Nydalen, Grefsen, Disen, Lofthus, Kjelsås, Sogn, Tåsen og Ullevål hageby. Nordre Aker er en stor bydel som omfatter flere menigheter, herunder en mindre del av Tonsen menighet, Disen og Lofthus.

Bydelen disponerer også midler som menigheten kan søke om, det være seg f.eks til diagonalt arbeid, ungdomsklubber mm. men har pr i dag ingen formell møteplass med Tonsen menighet. Bydelen ønsker gjerne et bedre samarbeid om bruk av frivillighetsmidler og ønsker økt satsing på forebyggende arbeid overfor barn og unge, økt samhandling mellom hjemmesykepleien og frivillighetsentralene. Diakonalt arbeid anses som viktig, herunder tiltak som kan motvirke ensomhet. For å lykkes er det viktig at nærmiljøet er villig til å stille opp.

På Onsdagstreffet i Tonsen kirke 20. mai blir begge bydelene representert. Da er tema «Seniortilbud i bydelene Bjerke og Nordre Aker». Se mer informasjon på side 14.

Mennesker søker mening. Et livsinnhold. Noe å bruke evner og krefter på. For noen handler dette om et kall. Slik er det for nonnene i Lunden kloster. Vi har møtt to av dem, søster Elisabeth og søster Ingeborg-Marie.

Med kall til å lytte

En samtale med søster Elisabeth og søster Ingeborg-Marie i Lunden kloster



Søster Ingeborg-Marie (til venstre) og søster Elisabeth – begge med kall til å være nonner og bo i et norsk kloster

Tekst og foto Jon Magne Vestøl

Begynnelsen

For søster Elisabeth har kallet røtter tilbake til oppveksten i Sør-Tyrol i Nord-Italia. – Jeg er vokst opp i en katolsk familie som en av seks søsken, forteller hun. – I min familie ble jeg tidlig fortrolig med bønn, og besøkte ofte en grandtante som var nonne i et kloster i nærheten. Elleve år gammel hjalp jeg søstrene der og fikk delta i deres samvær og bønn. Dette gav meg en stor indre opplevelse, og jeg tenkte: Jeg blir også nonne.

For søster Ingeborg-Marie startet

det annerledes. – Jeg er vokst opp i en relativt vanlig norsk familie i Trøndelag, forteller hun. – Vi var aktive i Den norske kirke, og Lia Gård og Taizé var viktige steder for oss. Derfor fikk jeg også tanken om klosterkall tidlig i tenårene. Jeg valgte å bli tatt opp i den katolske kirke da jeg gikk siste året på videregående skole. Mens jeg studerte språk og litteratur på NTNU, med fordypping i fransk, modnet tanken om klosterlivet.

For søster Elisabeth i Italia tok det noen år før kallet hun kjente som barn, ble virkeliggjort. – Jeg tok utdanning som førskolelærer og trivdes i arbeidet, sier hun. – Først da jeg var 25 år, opp-

levde jeg at noen spurte meg direkte om jeg ønsket å bli nonne, og da ble kallet sterkt og levende igjen og jeg visste: Nå skal jeg gå.

Veien til Lunden

For søster Elisabeth startet klosterlivet i hjemtraktene i Italia, i klosteret hvor hennes grandtante var nonne. Hun opplevde dette klosteret som strengt og gammeldags. – Etter fire år fikk jeg tilbud om å besøke et kloster som kunne gi meg videreutdanning mer tilpasset vår tid. Klosteret var Lunden, og etter tre måneder her visste jeg at jeg ikke skulle tilbake.

→



Lunden kloster ligger rett nedenfor den travle Trondheimsveien og er allikevel en stille oase. Klosterbygningen stod ferdig i 1966 og er tegnet av arkitekt Sven Bjerke

Ingeborg-Marie i Trondheim ønsket å prøve ut klosterkallet i studietiden ved å bo en tid i et fransk kloster. – Jeg kontaktet Lunden kloster som formidlet kontakt med et kloster i Lourdes i Frankrike. Jeg dro dit og var der i 14 dager. Det var en sterk erfaring. Jeg måtte finne ut hva jeg skulle gjøre videre, og oppsøkte Lunden igjen. Der ble det tydelig at klosterkallet var noe jeg måtte gå videre på. Etter et nytt opphold i Lourdes var jeg egentlig klar for å tre inn i Lunden, men fikk råd om å gjøre ferdig bachelor-studiet først. Jeg gjorde det, og trådte inn i Lunden i august året etter.

Kallet

Hva er så et kall? – Et kall er en indre inspirasjon for å velge en vei, sier søster Elisabeth. – Det er veldig forskjellig hvordan kallet blir tydelig for mennesker. Ofte kan det bli utløst av at noen sier noe som vekker gjenklang. For meg var det en opplevelse av en stor glede som jeg ikke hadde kjent før.

Søster Elisabeth vender ofte tilbake til denne erfaringen som et tegn på at Gud kalte henne: – Gud er en veldig god pedagog, og velger ulike veier for å vise oss hva som er vårt kall. For meg

var min grandtante en stor inspirasjon med sin åpne vennlighet. For å få klarhet over eget liv kan det være klokt å la seg veilede av erfarne personer. Det er også viktig å se for seg de alternativene man har, og så kjenne etter hvilke av disse mulighetene som drar sterkest.

Søster Ingeborg-Marie framhever oppmerksomheten mot det som er livgivende. – Mer eller mindre bevisst har jeg gått i retninger som er livgivende, sier hun. – Livet har en egen tiltrekningskraft. Med livet mener jeg det som får et menneske til å vokse og utvikle seg, og det som virker livsfremmende på omgivelsene. Når klosteret skal veilede mennesker som søker om å få tre inn, er dette en viktig ledetråd: vil den som trer inn, kunne vokse på dette, eller begrenser det veksten både for dem selv og for fellesskapet?

Å lytte og finne sitt sted

Mange erfarer at ved å be og lytte finner man stedet man skal være. Men søstrene understreker samtidig at dette

Maria-skulpturen i klosterkirken viser Maria med utstrakte, åpne hender

ikke gjelder alle. Noen sliter hele sitt liv med dette.

De sier at det å finne sin vei og sitt sted vil arte seg ulikt ut ifra hvor man er i livet. For unge mennesker er det i prinsippet mange muligheter. Men valgene begrenses av personlige forutsetninger, eller valg man allerede har gjort. Mennesker i en senere fase av livet kan oppdage at livet slett ikke ble som man ville. Muligheten ligger der likevel for å søke hjelp til å tenke





nytt og finne veier fram til et mer meningsfullt liv.

Klosterliv – en lyttende åpenhet

Jeg spør om det er noe i klosteret som på en synlig måte uttrykker en kjerne i det livskallet som leves ut i klosteret.

– Maria-skulpturen i klosterets kirkerom, sier søster Elisabeth spontant. Hun viser til en skulptur framme i koret i klosterkirken. Den viser Maria som mottar budskapet fra engelen med utstrakte, åpne hender. – Skulpturen signaliserer en åpenhet, den uttrykker betydningen av å ta imot og gi videre, utdyper hun.

– Maria uttrykker en åpenhet overfor Gud og overfor alle mennesker, tilføyer søster Ingeborg-Marie. – Det handler om å ta imot Guds Hellige Ånd, å ta imot Livet. Maria er et tydelig uttrykk for dette, for i hennes liv møtes Gud og menneske. Et liv i klosteret leves i slik åpenhet. Klosteret er et sted hvor vi lytter til Gud og til mennesker. Når vi ber våre daglige tidebønner, lytter vi og tar imot. Og vi ber også for mennesker som tar kontakt med oss, og for mennesker og hendelser som vi møter gjennom nyhetene. Hele livet vårt handler om å favorisere

den lyttende holdningen.

Et lyttende fellesskap

De to søstrene deler tanker om fellesskapet i klosteret som en kirke i miniatyr, en «Kristi kropp», hvor de tar imot hverandre som lemmer og er nært forbundet med Kristus.

I dette ligger det en dypt lyttende holdning. – Dialogen mellom oss er sentral, sier de. – Vi lever sammen som i en familie. Vi har samme mål, men er forskjellige og må lære oss å være fleksible i forhold til hverandre. Vi er ni stykker fra fem forskjellige land, med et aldersspenn fra 33 til 89 år, så det er naturlig at det kommer stadige overraskelser. Når vi lytter og får innsikt i hvordan andre opplever ting, på tvers av våre ulike bakgrunner, utvider vi horisonten.

De peker på at det å leve sammen er noe man lærer over tid, og det er på ingen måte fritt for utfordringer. At det fungerer slik det gjør i Lunden, opplever de som et tegn på at det er noe større enn dem som styrer prosessen. Og de beskriver det som en radikal og paradoksalt prosess, en vekst uten selvhøvdelse. Man finner seg selv ved å avta, ved at Gud blir større og med-

menneskers behov blir tydeligere. Og prosessen er forankret i de to nøkkelpunktene: fellesskap og bønn. – Disse to er gjensidig betinget av hverandre, sier søster Elisabeth. – Uten bønn utvikles ikke fellesskapet, og bønner berikes av fellesskapet.

Et videre fellesskap

Søstrene i Lunden lever et skjermet liv, men med fellesskap utover klosterets grenser. Det har vært kontakt mellom Lunden kloster og Tonsen menighet i mer enn 40 år. – Vi er takknemlige for vennskapet med Tonsen menighet, sier de to søstrene. – De to felles gudstjenestene i året er høydepunkter som vi ser fram imot. Også enkeltmennesker i lokalsamfunnet har nære relasjoner til fellesskapet vårt eller til enkelte av oss søstre, noe vi så tydelig for eksempel i livet til søster Marie-Thérèse som døde i fjor. Folk kommer også hit til messe og til tidebønner i klosterkirken.

Som gjest i Lunden kloster kjenner man seg fort inkludert i søstrenes levende, lyttende og inkluderende fellesskap. Søstrene har lang og dyp erfaring, og også vi som lever våre liv utenfor klosteret, kan la oss berike av klosterfellesskapets visdom.

I februar hadde Mette Østby Kamperhaug sin første arbeidsdag som trosopplærer i Tonsen menighet, og vi har tatt en prat for å bli litt kjent med vår nye medarbeider.



Møt Mette, Tonsen kirke sin nye trosopplærer

– Vil gi barn og unge eierskap til sin kirke

Tekst og foto: Øystein Mathisen

Velkommen til Tonsen! Hvem er du?

– Jeg er en naturglad Oslojente, ikke nødvendigvis noen stor friluftentusiast, men veldig glad i å gå i marka. Og så står musikken veldig sentralt i livet mitt. Sangen er det viktigste for meg. Jeg har både sunget i kor og band, og nå synger jeg i et kor som heter Kvindelige Studenters Sangforening, som feirer 125-årsjubileum i år. Og så spiller jeg piano og litt gitar og rytmeinstrumenter. Som musikkterapeut trenger jeg å ha flere strenger å spille på.

Hva gleder du deg til med den nye jobben?

– Jeg gleder meg til å bli kjent med menneskene som utgjør Tonsen menighet. Og så gleder jeg meg til å være med og forme babysangopplegget, og være med på Superonsdag. Jeg har en liten baby selv, så jeg er midt i den fasen av livet. Det gir meg et ekstra engasjement for å jobbe med barn. Dessuten vil jeg jobbe for å gjøre kirkerommet til et godt og naturlig sted å være for barn og unge. Det at man kan få tilhørighet og eierskap til kirka si, er en god ting. Det er noe jeg synes er viktig. Det å gjøre kirka til en naturlig del av lokalmiljøet er en viktig forutsetning for at folk skal komme til kirka.

Det har jeg inntrykk av at Tonsen kirke er i stor grad. Jeg håper å finne et

sted der jeg kan komme og være meg selv, og at vi kan møte hverandre her uten at man skal måles på noen måte, det har jeg lyst til å jobbe for.

Hva tenker du om det du har sett av Tonsen så langt?

– Det virker som et sted med mye aktivitet og mange engasjerte frivillige som tar mye ansvar og bruker mye av sin fritid til å bidra til at ting kan skje. Jeg har inntrykk av at det er et sted hvor folk møtes, og det virker som det er mange gode menneskemøter her. Det er et ganske stort spenn på «Superonsdag» hvor man møter folk som man ikke nødvendigvis møter i felles barnehage og skole.

Hva gjør du på fritiden?

– Jeg er veldig glad i teater, og har drevet mye med barne- og ungdomsteater i oppveksten. Nå som voksen koser jeg meg med å se forestillinger på ulike scener her i byen. Det er en interesse jeg deler med mannen min, og det er veldig hyggelig å kunne være sammen om det.

Hva liker du å se på teater?

– Jeg er liker Ibsen fordi han har denne mellommenneskelige tematikken. Det handler ofte om de nære relasjonene som man ikke får helt til. For eksempel Hedda Gabler, eller Nora i *Et Dukkehjem*. Man sliter med egne kvaler og når ikke helt fram til hverandre. Det er veldig gjenkjennelig. Vi mennesker søker hele tiden etter bekreftelse fra andre, men ofte snakker vi over hodet på hverandre. Men jeg liker å lese bøker også, og teksten er viktig for meg også i sangtekster. Jeg synes det er vanskelig å digge en låt hvis innholdet er banalt. Da mister det sjarmen.

Hva var det som gjorde at du ville jobbe i kirka?

– Helt fra jeg var ung har jeg vært veldig engasjert i Nordstrand menighet, særlig i ungdomsarbeidet. I tillegg satt jeg i gudstjenesteutvalget da vi skulle lage ny liturgi i 2012. Jeg kjenner meg hjemme i Den norske kirke, og så er jeg glad i å jobbe med mennesker. Jeg havna her via Marthe, min forgjenger, som anbefalte meg å søke. Og som trosopplærer er det jo ikke så rart at troen er viktig for meg. Jesus er et forbilde når det gjelder å se mennesket bak fordommene vi bærer på, og møte folk med et åpent sinn.

I tillegg til å være trosopplærer i Tonsen jobber jeg som musikkterapeut i Moss hvor jeg leder tre grupper med psykisk utviklingshemmede hvor vi spiller og synger sammen. Det gir mye, og man blir glad i dem. De er så rause, så jeg gir ikke helt slipp på musikkterapeuten i meg, og får antakelig brukt den her også.

Vi ser fram til å bli bedre kjent, og håper og tror Mette vil få oppleve mange gode møter mellom barn og voksne i Tonsen menighet i årene som kommer. Velkommen!

Skal du begynne på skolen til høsten? – Da er du helt «Første-klasses»

Vi i Tonsen menighet inviterer alle som skal starte i 1. klasse, til en samling 2. juni kl 17.00. På samlingen skal vi høre en historie om å være en god venn, vi skal spise sammen og leke litt skole sammen. Kanskje har du og mulighet til å bli kjent med noen andre du skal begynne på skole med. 23. august blir det familiegudstjeneste der vi deler ut 6-årsboka. Velkommen!



Konfirmant i 2021?

Alle kan bli med i konfirmasjonstiden i Tonsen!

Det viktigste er at du er nysgjerrig på livet og vil vite mer om kristen tro, og hva den kan bety for deg. I løpet av våren vil det bli sendt ut en nasjonal informasjonsbrosjyre om konfirmasjon til ungdom født i år 2006. Det vil også bli sendt ut en lokal brosjyre til medlemmer og tilhørende i Tonsen, men følg gjerne med på www.tonsenkirke.no for informasjon om konfirmasjon.

Konfirmant-året i Tonsen starter i desember og avsluttes med konfirmasjon i september. Konfirmasjonsdatoene for 2021:

- Lørdag 11. september for Årvoll- og Vollebekk-elever
- Søndag 12. september for andre skoler

For barn

Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Ta gjerne med matpakka og spis formiddagsmaten sammen med oss, vi stiller med kaffe og te. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten. Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no **Datoer: 15. april, 29. april, 13. mai, 27. mai og 10. juni.**

Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år. Kl. 17.00: Registrering og middag (middagen for familien er inkl. i medl. kontingenten). Kl. 17.30–18.30: Aldersinndelte aktiviteter. Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg: tonsensuperonsdag@gmail.com **Datoer: 15. april, 29. april, 13. mai og 27. mai.**

Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1-2 år og 3-5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine. KOS er en del av Superonsdag og er de samme datoene.

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag fra 15. januar (ikke vinterferien) kl. 17.30–18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året. Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com

TweenSing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag fra 15. januar (ikke vinterferien) kl. 18.30–20.15 i Tonsen kirke. Kontaktperson: Helga Marie Abrahamsen: ha676@kirken.no



Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer: 26. april og 10. mai.**



Speider

7. Oslo Kanaljene
Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt: Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Internettside: 7oslo.no



TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30–21.00. Lurer du på noe? Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller e-post: hb349@kirken.no

For voksne



Tonsen

kammerkor er menighetens kortilbud for voksne og øver tirsdag kl. 19.00–21.30. Koret ønsker å ha flere sangere, spesielt mannsstemmer. Kontakt dirigent Sondre Pettersen for informasjon, e-post: sondrepett@gmail.com.

Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptre. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00–21.00. Les mer på www.kortado.no.



Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppa er

åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon.



Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn

For 50 kroner får du et enkelt suppe-måltid i store menighetssal følgende tirsdager kl. 17.00: **14. april, 12. mai og 9. juni.** Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne, med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30–13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no. **25. mars:** *Fra Tonsen til Taizé – påskefeiring i skjæringspunktet mellom klosterliv og ungdomsleir v/ Øystein Mathisen.* **8. april:** Påsketreff. Opplesning v/Sidsel Grue. **6. mai:** *Hva skjer på Deichman Bjerke?* Besøk fra biblioteket v/ Sveinung Lutro og Ida Sofie Kjølmoen. **20. mai:** *Seniortilbud i bydelene Bjerke og Nordre Aker v/ Rona Therese Reistad (seniorveileder i bydel Bjerke) og Heidi Karsrud Nordal (seksjonsleder i bydel Nordre Aker).* **3. juni:** *Min fars koffert. En fortelling om gjenkjennelsens glede v/Anne Helene Moksnes.* **26. august:** Program kommer, se www.tonsenkirke.no.



Arbeidsgruppa.

Tonsenmessa

Mellom kl 11.00 og 14.00 samles vi i lille menighetssal. Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe. Ta med matpakke. **Datoer: 15. april, 29. april, 13. mai, 27. mai, 10. juni og 2. september.**

Ofringer fra 1. desember til 9. februar

Barnarbeidet i Tonsen	kr	4 011
Evangelisk Orientmisjon.....	kr	4 383
Kirkens Bymisjon	kr	40 468
Misjonsprosjektet i Vietnam	kr	5 332
Det Norske Misjonsselskap (NMS)	kr	7 048
Det Norske Bibelselskap	kr	7 104
Menighetens arbeid.....	kr	36 491

I alt takkes det for kr 104 837



Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Arne Østreng (908 64 379), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet v/leder
Annonser: Kontakt menighetskontoret.
Opplag: 10 000

Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
3/2020	05.06	Uke 33
4/2020	18.09	Uke 44

Trykk: Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Vårkonsert 9. mai

Tonsen kammerkor med «Fire skjeggete menn!»

Den dyktige mannskvarterten «Fire skjeggete menn!» kombinerer stor-slagne operastemmer med en vakker harmoni fra barber-shop. Med stort utvalg av repertoar for alle anledninger kan denne skjeggete gruppen glede deg med humor, sjarm og musikalsk opplevelse som er ulik alle andre.

Repertoaret i konserten vil ha et bredt sjangermessig spenn fra klassisk musikk til populærmusikk. På den ene siden jobber koret med klassisk verk av Duruflé, kjent for sin perfektjonisme og høye kvalitet. På den annen side jobber vi med forfedrene for dagens

popmusikk, Beatles, og tar ikke disse noe mindre seriøst. Dermed ligger dette an til å bli en konsert som kan falle i smak for de aller fleste!

Kammerkoret gleder seg over stigende besøkstall og gode tilbakemeldinger på tidligere konserter.

Vi håper du tar turen til Tonsen kirke, lørdag 9. mai kl 17.00. Velkommen!

Kammerkoret ved dirigent Sondre Pettersen og styreleder Mika Mayumi



Sommertreff i kirken

Også i sommer samles vi til et enkelt program/andakt inne i kirken og en lett sommelig bevertning i lille menighets-sal etterpå.

Tidspunktet er kl 12.30 på følgende onsdager: 24. juni, 8. juli, 22. juli og 5. august. Velkommen!



Ønsker du samtale eller forbønn?



Ta kontakt dersom du ønsker samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på tlf. 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinfo finner du på side 2). Bak i kirkerommet står det en liten kasse for bønneemner. Ansatte og forbedere vil be for det du har skrevet.

Annonserer i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater. E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Påsken er kirkas viktigste høytid. Fra palmesøndag til 2. påskedag følger vi et intenst drama som inneholder glede, jubel, svik, fortvilelse, smerte, sorg og en avslutning som ikke er til å tro; oppstandelse fra de døde.

Påskehøytid i Tonsen kirke



Vi inviterer til gudstjenester og samlinger i vår kirke med svært forskjellig preg og innhold. Velkommen til påskehøytid i Tonsen.

Palmesøndag 9. april kl 11.00:

Gudstjeneste med nattverd ved prest Ole Johan Beck.

Onsdag 8. april kl 11.30:

Påsketreff. Opplesning ved Sidsel Grue

Skjærtorsdag 9. april kl 19.00:

Kveldsgudstjeneste med nattverd ved sokneprest Maria Paulsen Skjerdingstad

Langfredag 10. april kl 11.00:

Pasjonsgudstjeneste med hovedvekt på lesning av Jesu lidelseshistorie ved sokneprest Maria Paulsen Skjerdingstad

1. påskedag 12. april kl 11.00:

Høytidsgudstjeneste med nattverd ved sokneprest Maria Paulsen Skjerdingstad,

2. påskedag 13. april kl 19.00:

Kveldsgudstjeneste med keltisk preg ved sokneprest Maria Paulsen Skjerdingstad

Søndag 19. april kl 11.00:

Påskefamiliegudstjeneste ved kapellan Øystein Mathisen. Superonsdag deltar.




Velkommen til
Arvoll Tannhelse
 - din trygghet

Årvollveien 17/19, 0590 Oslo
Tlf. 22 65 33 88
 E-post: post@aarvoldtannhelse.no

Årvoll Tannhelse består av erfarne tannleger, spesialister og tannpleier som kan hjelpe deg på dagen ved behov for akutt tannbehandling. Vi har bred erfaring innen tannhelse med moderne metoder og utstyr. Vi tilbyr kosmetisk regulering for voksne. Gratis konsultasjon!

Gratis parkering og gode kollektivforbindelser i hele Oslo.

Åpent:
 Alle dager 08-18
 og alle helligdager
 - ring for avtale



Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
 Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798





Begravelse til riktig pris
 Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
 Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stor utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448


gravstein24.no



Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Vi søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Ragna Nielsens vei 1–21** (kun ulike nr.): 92 blader
- **Ragna Nielsens vei 30–40** (kun like nr.): 87 blader
- **Refstadveien 32–48**: 152 blader

Tonsenbladet kommer ut fire ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.

To tiår har gått siden tusenårsskiftet og Tonsen Ten Sing tar på seg oppgaven å skru tiden tilbake, mimre om gamle dager og sette tiden i revers. For det er det temaet for årets sommerkonsert er: Revers. Evnen til å kjøre en bil baklengs, ønske du får når du vil ha noe ugjort, inspirasjonskilden til Alf Prøysens «Bakventland» og mye mer.



KFUK · KFUM
TONSING
 TONSEN TEN SING

SOMMERKONSERT

Søndag 14. juni kl 18.00 | Tonsen kirke

Gratis inngang med mulighet til å gi en gave til Ten Sing-arbeidet

Styrk parforholdet: Ta Par-sjekk

Les på Modum Bads nettside og på Par-tjek.dk for mer informasjon.
 94157080 (kl 17-18)
annemettegrandaunet@gmail.com

Grefsen Blomsterhandel

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60
Tlf: 22 22 88 17
Hjemmeside: www.grefsenblomsterhandel.no
Mail: bestilling@grefsenblomsterhandel.no



Aker Pizza takeaway
Tlf: 970 60 773
Åpningstider mandag til fredag 10-20
Lørd og sønd 12-20



Kjempegod Italiensk pizza
Det runde bygget ved Aker Sykehus

Børkes blomster
Det runde bygget ved Aker sykehus

Vi lager alt av blomster til alle anledninger. Leverer i Oslo, Asker, Bærum og Lørenskog.

Tlf.: 22 22 56 06
borkesblomster@live.no
Trondheimsveien 235
0568 Oslo



Selskapslokale
Øvre Disen velhus
Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no

Følg oss på **facebook**

Tonsenhagen Velhus
Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler
for de fleste behov.
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS
Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

LIVETS GANG



Døpte:

Erik Tollersrud
Sofia Lund Braathen
Eira Selven Pettersen
Hedda Astad Storemyr
Arne Arnesen Hemsett
Emilio Nocedo-Andreassen
Emily Grace Everest
Ola Ekran
Maya Sophie Prime
Else Clausen Lukkassen
Live Sandvik Torgersen
Karl Oskar Syverstad
Amanda Mougios Vestli
Oscar Gil Myhr
Elise Isdahl
Emil Schei Bjølverud
Agnes-Sofie Osflaten

Olaug Barstad
Sonja Helene
Brændeløkken Palm
Inger Johanne Delerud
Reidar Mentz Dammen
Randi Andrea Ruud
Marianne Solberg Johansen
Anne Marie Smerud
Tønsaker
Solveig Johanne Kviltu
Kari Winge
Jan Wilsberg
Helene Valand
Jan Olav Valand
Agnes Nikoline Bergland
Bodil Marie Gundersen
Else Hjørdis Hoel
Jan Erik Andersen
Kjell Rangsvåg
Else-Marie Greni
Freddy Olsen
Esther Margrethe Falch
Kari Tønnesen
Karen Rønning
Fritjof Juvelid

Døde:

Karl Martin Tved-Larsen
Berit Johanne Svendsen
Tore Erling Torgersen



Velkommen til dåp i Tonsen kirke

Dåpen er et stort øyeblikk i livet, både for den som blir døpt, for familien og fadderne. Dåpen er Guds gave til oss, et synlig tegn på Guds kjærlighet, og at den døpte er en del av kirken.

Avtale om dåp kan gjøres elektronisk via minkirkeside.no/oslo eller direkte med Kirketorget på e-post: kirketorget.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 90 09.

Ta kontakt med en av prestene hvis du lurer mer på hva dåp er, og hvordan det kan legges til rette for dåp på en god måte for deg og barnet ditt.

Kirkekalender

Søndag 5. april Palmesøndag

Gudstjeneste ved Ole Johan Beck. Dåp. Nattverd.
Prekentekest: Johannes 12,12-24
Offer til menighetens arbeid

Torsdag 9. april kl 19

Skjærtorsdag
Kveldsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Nattverd
Prekentekest: Matteus 26, 17-30

Fredag 10. april kl 11

Langfredag
Pasjonsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad
Lesning av lidelsesfortellingen i Markus evangeliet

Søndag 12. april kl 11

Påskedag
Høytidsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Lukas 24, 1-9. Offer til menighetens arbeid

Mandag 13. april kl 19

2. påskedag
Kveldsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Nattverd.
Prekentekest: Lukas 24, 13-35

Søndag 19. april kl 11

2. søndag i påsketiden
Påskefamiliegudstjeneste ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 21, 1-14. Offer til Oslo/ Akershus søndagsskolekrets

Søndag 26. april kl 11

3. søndag i påsketiden
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Årsmøte og menighetsmøte (se side 8) etter gudstjenesten. Prekentekest: Johannes 10,11-18-

Offer til menighetens misjonsprosjekt i Vietnam

Søndag 3. mai kl 11

4. søndag i påsketiden
Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 16,16-22. Offer til KFUK/ KFUM-forandringshuset

Søndag 10. mai kl 11

5. søndag i påsketiden
Gudstjeneste ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 15,1-8
Offer til menighetens arbeid

Søndag 10. mai kl 19.30

Kveldsgudstjeneste med påfølgende kveldsmat ved Øystein Mathisen

Søndag 17. mai: Ingen gudstjeneste i Tonsen kirke

Torsdag 21. mai kl 11

Kristi himmelfartsdag
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Markus 16,19-20.
Offer til Areopagos

Søndag 24. mai kl 11

Søndag for pinse
Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Johannes 15,26-27.
Offer til prestetjenesten ved Bredtvet kvinnefengsel

Søndag 31. mai kl 11

Pinsedag
Høytidsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Johannes 20,19-23. Offer til menighetens arbeid

Mandag 1. juni kl 12

2. pinsedag
Fellesgudstjeneste på St. Hanshaugen i regi av bla Oslo bispedømme og Norges kristne råd.

Søndag 7. juni kl 11

Treenighetssøndag
Friluftsgudstjeneste ved Isdammen ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Skaperverkets dag. Nattverd. Prekentekest: Matteus 28,16-20. Offer til menighetens arbeid

Søndag 14. juni kl 11

2. søndag i treenighetstiden
Ung messe ved Øystein Mathisen, Helga Marie Abrahamsen og Eivind Frustøl. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Matteus 3,11-12
Offer til Norges KFUK/KFUM

Søndag 21. juni kl 11

3. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 14,15-24. Offer til menighetens arbeid

Søndag 28. juni kl 11

4. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Markus 10,17-27. Offer til menighetens arbeid

Søndag 5. juli kl 11

5. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Matteus 7,15-20
Offer til menighetens arbeid

Søndag 12. juli kl 11

Aposteldagen
Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.

Prekentekest: Lukas 5,1-11
Offer til menighetens arbeid

Søndag 19. juli kl 11

7. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Lukas 15,1-10
Offer til menighetens arbeid

Søndag 26. juli kl 11

8. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Matteus 6,19-24
Offer til menighetens arbeid

Søndag 2. august kl 11

9. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Matteus 11,28-30
Offer til menighetens arbeid

Søndag 9. august kl 11

10. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 5,27-32. Offer til Sjømannskirken/Den norske kirke i utlandet

Søndag 16. august kl 11

11. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Matteus 23,37-39. Offer til menighetens arbeid

Søndag 23. august kl 11

12. søndag i treenighetstiden
Helt førsteklases familiegudstjeneste. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Matteus 6,24-34
Offer til menighetens arbeid

Søndag 30. august kl 11

13. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Matt 25,14-30. Offer til KIA

Krkeskyss: Enkelte søndager har vi skyss til gudstjenestene våre. Mellom fredag kl. 18.00 og søndag kl. 10.00 kan du ringe 984 03 839 for å bestille skyss. Da blir du enten viderekoblet til den som har kjøreansvar eller du får beskjed om at det ikke er krkeskyss den aktuelle søndagen. Du kan ikke legge igjen beskjed på svarer.





Kristoffer Jomo Bang ble døpt i en ungdomsgudstjeneste med familien og menigheten med alle konfirmantene tilstede i en ganske fullsatt kirke tre måneder før konfirmasjonen. – Det var en veldig fin ting, sier han et drøyt halvår senere.

– Glad jeg fikk velge dåp

Tekst og foto Øystein Mathisen

Når bestemte du deg for at du ville bli døpt?

– Det var da jeg bestemte meg for å bli konfirmert, da skjønnte jeg at det var en del av pakka.

Hva var det som gjorde at du ville bli døpt og konfirmert?

– Halve familien min er kristen, så jeg ville sette meg inn i hva det innebærer. Jeg tenkte at den beste måten å gjøre det på var å bli konfirmert. Det angrer jeg ikke på.

Skulle du ønske at du var blitt døpt som barn?

– Jeg er glad for at jeg fikk bestemme det selv. Det å bli døpt er å bli en del av noe. Det å velge å være en del av noe bør man bestemme selv. For meg var det en veldig fin ting. Jeg opplevde at jeg var litt nervøs siden det var foran alle vennene mine og sånn. Men man

kan sammenlikne det litt med å ha scenskrekke, og det har jeg ikke. Det var å få et nytt minne. Ikke alle kan huske sin egen dåp.

Hva slags reaksjoner fikk du?

– Vennene mine sa at jeg var tøff, og at det var kult, og modig å bli døpt foran så mange. Og det var en veldig fin dag, og så var det konsert med Tensing på kvelden, og da var jeg den penest kledde i bandet, smiler Kristoffer.

Er det noen forskjell på livet ditt fra før og etter dåpen, tenker du?

– Egentlig ikke. Følelsen er vel at nå er jeg en kristen, og føler meg mer som en del av noe, men bortsett fra det er det likt. Jeg var med i tensing som en del av konfirmasjonsforberedelsene, og tensing er viktig for meg.

I dåpen ble du en del av kirka. Er det noen måte du tenker kirka kan bli bedre til å kommunisere med ungdommer på?

– Jeg føler at den gjør en god jobb, og

er på en god vei til å bli enda bedre. Det å gi ansvar til ungdommer er en veldig god måte å få folk til å bli inkludert.

Hva betyr troen for deg i dag?

– Den betyr at jeg har noe å støtte meg til når jeg trenger det. Jeg har alltid noe å falle tilbake på.

Hvordan opplever du det å være en del av Tonsen menighet?

– Veldig moro. Gøy er den beste måten å beskrive det på. Jeg har noe jeg kan engasjere meg i.

Har du spørsmål eller ting du tenker er vanskelig med å tro på Gud?

– Ja, men jeg foretrekker å holde det for meg selv. Troen er noe man kan dele eller man kan ha det som en del av seg selv.

Vil du oppfordre andre ungdommer som ikke er døpt, til å la seg døpe?

– Jeg vil oppfordre til å vurdere det.