

TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr. 4. Oktober 2015. 68. årgang

Støtt maling av kirkerommet **Se side 5**

Konserter i Tonsen kirke **Se side 4–5**

Vikingfunn på Lofthus **Se side 13**

En smak av retreat **Se side 9**

Stopp mobbing! **Se side 4**

Sorggruppe **Se side 14**

Tonsenmessa **Se baksiden**

**Ashura (Noahs landgang)
feires i Tonsen kirke** **Se side 11**

Glimt fra menighetstur **Se side 6–7**

*Utsikt fra Tonsenhagen mot
Røverkollen (ovenfor Romsås).
Foto: Hans Olav Evje*

1. Kor 15,41:
Én glans har solen, en annen har månen
og en annen igjen har stjernene. Ja, én
stjerne skiller seg fra en annen i glans.

Ansvar og avmakt

“La meg ikke gjemme meg i et glasskap”, skriver frelsesoffiser Flora Larsson i et av sine spissformulerte dikt. Og hun fortsetter: “idet jeg rygger tilbake for enhver anstrengelse og sparer meg selv – for hva? For å se vakker ut i min kiste?”

Hun er i god tradisjon i sin selvoppofrende holdning. Hun ønsker å følge Han som sa: “Det du har gjort mot en av disse mine minste, det har du gjort mot meg.”

På vei inn i adventstiden er mange av oss ekstra oppmerksomme på våre medmennesker, både de vi kjenner, og men-

nesker som har flyktet hit fra andre steder i verden. Barnehagebarn og skolebarn lager kort og gaver til far og bestemor. Nødhjelpsorganisasjoner minner oss om at vi har et ansvar for mennesker som ikke er like privilegert som oss.

Det er fint. Godt at mørketiden lyses opp av påminnelsen om at alle har en nabo eller bekjent som trenger det akkurat du og jeg kan gi. Det skal ikke alltid så mye til. Vi vet det av egen erfaring: et smil, en vennlig kommentar, en blomst, et brev – det forandrer dagen og gir mot til å gå videre.

Den ansvarsfulle kan likevel kjenne avmakten komme snikende i møte med alt man skulle ha gjort. Nøden som møter oss i nabolag, familie og via mediene er mer enn den følsomme kan forholde seg til. Men avmakten utretter ingenting.

Et uttrykk har blitt populært de siste årene: “å gjøre en forskjell”.

Dette kan være en kur mot avmakten: Min oppgave er ikke å redde verden, men å gjøre en forskjell der jeg bor, blant mine naboer, min familie, mine kolleger, mine venner. En gammel sang sier: “Gjør det lille du kan, der hvor Gud har deg satt”. Poenget er ikke at det er lite, men at det er det du kan. Sammen gjør vi en forskjell. Det ligger en stor respekt for det enkelte menneske i dette. Ikke bare statsministere gjør en forskjell. Det gjør også min psykisk utviklingshemmede nevø som med dårlig språk likevel forandrer dagen min når han spør: “Og hvordan er det med deg, da, tante Mari?”

Hva vil jeg med disse refleksjonene?

Jeg vil bare si: ikke tenk smått om det du er i stand til å gi!

Og innse at du ikke makter det hele – noen ganger er det du selv som er den minste som trenger en hånd.

Sammen skal vi gjøre en forskjell – både nå og på vei inn i det nye året.



Mari Wirgenes



Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag–fredag kl. 10–14

Besøksadresse: Traverveien 16

Postadresse: Postboks 28 Årvoll, 0515 Oslo

Telefon: 23 62 93 30

E-post: post.tonsen@oslo.kirken.no

Internettside: www.tonsenkirke.no

Bankgiro: 1503.08.60427

Sentralbord for kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Mari Wirgenes

E-post: mw378@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 35, priv.: 481 56 050

Kapellan Øystein Solberg Mathisen

E-post: om324@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 34, priv.: 901 05 171

Kapellan og prosjektarbeider

Øyvind Ådnøy Remmen

E-post: or986@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 36, priv.: 916 13 409

Diakon Ieva Folmo

E-post: if962@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 38, priv.: 481 53 164

Menighetsforvalter Gry Gotaas Fredum

E-post: gf887@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 32, priv.: 22 23 72 70

Kantor (70 % stilling) Anders Fjeld Meyer

E-post: am648@kirken.no

Tlf. 994 64 657

Menighetssekretær (70 % stilling)

Gunhild Ettestøl

E-post: ge655@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 33, priv.: 22 64 50 77

Trosopplæringsmedarbeider (50 % stilling)

Jonas Kilmork Vemøy

E-post: jv479@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 37

Trosopplæringsmedarbeider (50 % stilling)

Marthe Haaland Wang

E-post: mw769@kirken.no

Tlf. kontor: 23 62 93 40

Barnekoordinator (10 % stilling)

Tone Siv Keiserås Kronberg

E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:

Torunn E. Silva, leder t.o.m. 31.10.2015.

Tlf. 971 88 726

E-post: torunnsilva@hotmail.com

Givertjenesten:

Bankgiro: 1503.08.60443

Økernbråten barnehage:

Martin Borrebekken sv. 23, 0584 Oslo

Tlf. 22 64 29 10

E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com

*Se på medmennesker som om de var deg,
så vet du hva du skal gjøre.*

Fra Svenska Bønboken

Fyndord ved
Victor Anders
nos

Resultater fra Kirkevalget 2015

Fakta om menighetsrådsvalget

Manntallet oppgir 10 452 stemmeberettigede ved årets kirkevalg, nesten 2000 flere enn ved forrige valg. Økningen skyldes hovedsakelig at Tonsen sokn siden forrige valg har fått overført medlemmer fra tidligere Bredtvet og Østre Aker sokn.

Hele 1650 medlemmer avga stemme, rundt 1000 flere enn for fire år siden. Det gir en valgdeltagelse på ca. 16 prosent. I 2011 stemte ca. 8 prosent av de stemmeberettigede. Det er gledelig at valgdeltagelsen er doblet, men det er fortsatt mye å gå på.

Valgsteder

Tonsen menighet hadde fem valglokaler – på Disen, Linderud, Tonsenhagen, Refstad og Årvoll skoler. På to av stedene samarbeidet Tonsen med andre menigheter – Grefsen, Østre Aker og Haugerud og Sinsen menigheter.

De valgte til menighetsrådet

Opptellingen viser at de valgte seks faste medlemmene er Amanda Erica Gytrup, Anne Westermoen, Torstein Winger, Monica Helen Drage, Nils Ola Sande og Anne Kristine Norum.

Varamedlemmer er

1. Ingvild Nordberg Iversen,
2. Elisabeth Lunde Seland,
3. Inger Marie Astad,
4. Jon Petter Hagen og
5. Helge Kjølberg

Det nye menighetsrådet tiltretr 1. november og er valgt for fire år. Både faste medlemmer og varamedlemmer deltar på menighetsrådsmøtene. Alle har tale- og forslagsrett, men uten forfall er det bare de faste medlemmene som har stemmerett.

De valgte leke representanter til Oslo bispedømmeråd

De sju faste representantene er

- Odd Einar Dørum (Åpen folkekirkes liste)
- Jørgen Foss (Åpen folkekirkes liste)
- Harald Hegstad (Nominasjonskomiteens liste)
- Aud Kvalbein (Nominasjonskomiteens liste)
- Kristin Gunleiksrud Raaum (Åpen folkekirkes liste)
- Gard Realf Sandaker-Nielsen (Åpen folkekirkes liste)
- Kristin Skjøtskift (Åpen folkekirkes liste).

Vararepresentanter, Åpen folkekirkes liste:

1. Knut Lundby,
2. Kristin Bødker Walstad,
3. Piriyanthy Sivabalachandran Skarbø,
4. Anne Veiteberg og
5. Brith Dybing.

Vararepresentanter, Nominasjonskomiteens liste:

1. Jofrid Brennsæter og
2. Fredrik Midttømme.

Tonsen menighet takker alle som hjalp til med å gjennomføre valget lokalt; Både frivillige og samarbeidspartnere ved de ulike valglokale.

Torunn Silva
Leder av nominasjonskomiteen, valgstyret
og avtroppende menighetsråd i Tonsen

La ditt rike komme

Jesus lærte sine disipler å be “La ditt rike komme”. Vi ber den hver gang vi ber Fader vår. “La ditt rike komme” er ord med forventning i seg. En forventning av den typen Jesus skapte rundt seg. En gang sa han “Gå og fortell hva dere har sett og hørt: Blinde ser, lamme går, spedalske renses, døde hører, døde står opp, og evangeliet forkynnes for fattige. (Lukas 7,22) Når folk så undrene Jesus gjorde, og hørte han forkynne, skapte det forventninger til det Riket han sa at han var kommet med. Et rike som hadde kraft til å gjøre syke friske, gi fattige håp, og gi døde liv igjen.

Det var Jesus som bragte dette riket til jorden, det var han som gjorde disse undrene, og han sa at det var hans himmelske Far som ville at han skulle gjøre dem.

Slik har vi fått et glimt av hvem Gud er.

“La ditt rike komme” er en bønn om at mer av det gode Jesus gjorde, skal komme til oss og vår verden. Denne høsten har vi sett millioner av mennesker flykte fra sine hjem i Syria og Irak. Når vi ber bønner om at Guds rike skal komme, så har også vi et ansvar, her og nå, for at Jesus sin holdning til menneskers behov og lengsler blir sett og hørt mellom oss. Ingen av oss kan gjøre akkurat de tingene Jesus kunne. Men vi kan bidra til at syke får behandling, at fattige får muligheter og at evangeliet blir forkynt: Det gode budskapet fra Jesus til alle mennesker.

Øyvind Remmen

“La ditt rike komme” er en bønn som kan få prege oss. Bønner kan gjøre noe med våre prioriteringer og daglige liv. Og mens vi prøver å være etterfølgere av Jesus sin holdning til våre medmennesker, skal vi fortsette å be bønner “La ditt rike komme”. For når vår himmelske Fars rike endelig kommer for fullt, skal verden forandres.

Til ettertanke

STOPP MOBBING!

Ved Sonja Thoresen

Gode råd til foreldre

I 2009 ga Foreldreutvalget for grunnopplæringen, **fug**, ut et lite hefte med gode råd til foreldre om hvordan man kan unngå at barn blir mobbet – og hvordan man kan hjelpe, både dem som er offer for – eller skyldig i mobbing. Heftet kan bestilles gratis hos www.fug.no eller hos www.subjectaid.no. Det kan godt hende at heftet og rådene er godt kjent og utbredt blant foreldre og lærere i Tonsen allerede, men det finnes kanskje andre i menighetene, besteforeldre for eks., som kan være interesserte lesere. Siden jeg selv skal gå ut av redaksjonskomiteen for Tonsenbladet, synes jeg dette er et fint "testamente" å gi videre til leserne våre.

Et lite, men viktig hefte

Heftet er på bare 16 sider, men inneholder mye konkret og nyttig informasjon, oppdelt i 14 avsnitt. Det er lett å finne fram hvis man vil vite noe om, for eksempel: *Hva er mobbing? Hvem blir mobbet? Hvorfor mobber man? Hvordan kan jeg vite om barnet mitt blir mobbet? Handlingsmuligheter, Hva gjør jeg hvis barnet mitt mobber andre?*

Noen overraskende opplysninger?

Heftet avslører en del, etter min mening, overraskende opplysninger. Under overskriften *Hvem blir mobbet?* kan vi lese: Alle kan bli mobbet, og det er umulig å peke på trekk som fører til mobbing. Undersøkelser viser at utseende, klesstil, dialekt eller lignende ikke er årsak til mobbing. De som blir mobbet, har et lavere selvbylde enn gjennomsnittet, men det kan også forklares som et resultat av mobbing. Enhver som vil mobbe, kan finne noen å mobbe for et eller annet.

Det er kanskje også overraskende at mange barn ikke forteller om at de blir mobbet, verken til foreldre eller lærere. I heftet kan vi lese at de vanligste grunnene til dette er:

- De er redde for å bli mobbet enda mer.
- De vil ikke være sladrehanke
- De vil ikke uroe foreldrene
- De skammer seg over ikke å kunne klare seg selv

Hva så hvis jeg oppdager at barnet mitt er mobberen?

Prøv å unngå trusler som bare vil få barnet ditt til å tie. Fokuser på mobbingen, ikke på barnet. Vær løsningsorientert. Ikke mobb barnet ditt.

Videre får den voksne råd om handlinger på kort og lengre sikt. Et nærgående spørsmål må vi som foreldre også tåle: Legger vi



skylden på barnet som blir mobbet? Deltar vi med erting og kallenavn for gøy? Er vi hånlige, spydige?

Skolens ansvar for å rydde opp

Problemer med mobbing er ofte knyttet til skolen. I "arbeidsmiljøloven" for elevene, kapittel 9 i opplæringsloven, står det blant annet at ansatte ved skolen har plikt til å gripe inn dersom de får kunnskap eller mistanke om at en elev blir utsatt for mobbing, diskriminering, vold eller rasisme. Men ofte er det foreldrene som først kjenner problemet. Det er derfor viktig, som første steg, å kontakte skolen gjennom kontaktlæreren – eller lederne på SFO, hvis mobbingen foregår der.

For mer informasjon og konkrete råd: Les heftet *STOPP MOBBING, gode råd til foreldre*, helst før det blir behov for akutt inngripen i mobbing. Jo flere som er orientert i nærmiljøet, desto bedre er det.

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling **GREFSENTANNLEGEPRAKSIS**
22 15 30 00

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

KORTADO

 @kortadooslo

 /KorKortado

KORTADO INVITERER TIL

Førjulskonserter

I TONSEN KIRKE

29. november
18.00 og 20.30

30. november
20.00

Billettpris 150 kr
Forhåndssalg via korets medlemmer.
Resterende billetter selges i døra.

Tonsen kammerkors konserter i Tonsen kirke høsten 2015

Høstkonsert

SØNDAG 25. OKTOBER KL. 19.00
Koret synger Steve Dobrogoszs Mass.
Dobrogosz er en amerikansk jazzpianist og komponist, som bl.a. har samarbeidet med den norske jazzsangeren Radka Toneff.
På programmet står også sanger av Knut Nystedt.

Julekonsert

SØNDAG 6. DESEMBER KL. 19.00
Koret inviterer til julekonsert med norske julesanger, engelske carols og allsang.

Se www.tonsenkammerkor.no for mer informasjon

“Kjøp” et malingsspann!

Nå skal det skje!
I januar skal kirkerommet i Tonsen kirke males!
Ved et spleiselag mellom Kirkelig fellestråd i Oslo og Tonsen menighet skal kirkerommet endelig friskes opp etter 54 år. Det er mange av oss som har sett frem til dette!



Arbeidet er planlagt å utføres på nyåret – nærmere bestemt 11.–22. januar.

Før den tid utfordres vi til å bidra med penger til å få arbeidet gjort!

Hele arbeidet koster kr 267 800. Tonsen menighets halvpart blir dermed kr 133 900. Dette håper vi å få inn ved at så mange som mulig bidrar.

Det går med ca. 270 liter maling. *Fagmessig påført vil menighetens andel komme på kr 495 pr. liter.* Har du mulighet til å hjelpe med dette?

Kontonummer er 1503.08.60427.

Dersom du oppgir fødselsnummer, får du skattefradrag for gaver som samlet utgjør mer enn kr 500,- (maks kr 20 000,-) for året 2015. Husk fullt navn og adresse.



Konfirmantene i Tonsen kirke
høsten 2015



Grappa er samlet ved Alosjamonumentet i Murmansk.



Kvinne og barn i tradisjonelle skoltesamdrakter i Sevettjärvi.

Foto: Astri Haug

Øystein Mathisen svømmer nedover stryk i Neidenelva.

Foto: Jon Petter Hagen



Glimt fra menighets Murmansk og Sevet

Tekst: Torbjørg Horverak

Vi var en gruppe fra Tonsen menighet som var så heldige å få være med på tur til Sør-Varanger, Murmansk og Sevet-tjärvi. En av prestene våre, Øystein Mathisen, har vært prest i Sør-Varanger. Øysteins kjennskap til natur, mennesker og menighetsliv førte til at turen ble arrangert.

Turen startet onsdag 19. august og varte i 5 dager.

Kirkenes var første stopp. Vi fikk se kirken fra 1959. Alle bygninger i Kirkenes ble brent under krigen.

Vi kom oss greit gjennom passkontrollen, og fortsatte i buss til Murmansk. På vei til Murmansk så vi krigsminnesmerker overalt. Russerne må være et følsomt folk, for de lager minnesmerker over store triumfer og seire, men også over tap. Vi stoppet først i Litzadalen, hvor flere tusen soldater og befal er gravlagt. Russerne kjempet i området mot tyskerne i 1941.

I himmelranden på en høyde før Murmansk så vi det enorme Alosjamonumentet til minne om falne i 2. verdenskrig. Fremfor monumentet henger blomsterkranser, og det brenner en evig ild.

Murmansk viste seg fra sin beste side med sol, skyfri

himmel og 24 varmegrader. Hotellet var fint. Den russiske maten var deilig, og porsjonene passet best til tømmerhoggere.

Vi gikk til kveldsmesse i den ortodokse domkirken i Murmansk. Domkirken var bygd på midten av 1980-tallet under Leonid Bresjnev. De fleste forsto lite av språket, men sangen og ikonene talte til oss.

De sjøfarendes kirke ble bygd til minne om de 115 marinesoldatene som omkom i forbindelse med ubåten Kursks forlis i 2000.

Bussen stoppet noen timer ved klosteret i Petsjenga, før vi kjørte tilbake til Norge og Neiden. I 1533 ble klosteret grunnlagt av munken Trifon som verdens nordligste kloster. Han ville omvende de lokale skoltesamene til Kristus. Klosteret ble angrepet, ranet, plyndret og brent flere ganger. Den russisk-ortodokse kirke bestemte i 1997 at klosteret skulle gjenopprettes. Klosteret var bygd i tømmer med utskjæringer rundt vindu, dører og klokketårn. Det var kirke og 5–6 andre bygninger. Klostermuren i tømmer var relativt ny med en flott portal.

Vel hjemme i Norge hadde vi en avstikker til Grense Jakobselv, eller *grensa*, som de sier i Finnmark.

Kong Oscar 2.s kapell ble bygd i 1905. De tenkte å bygge en festning, men valgte å bygge en kirke på denne Norges vakre utpost mot Barentshavet. Det var en rar opplevelse å sitte inne i kapellet og se ut av vinduet mot Russland. Russland er så stort og annerledes enn vårt eget land.

7–8 fikk seg et kaldt bad i Barentshavet, men alle fikk oppleve den fantastiske sandstranden.

Vi kom seint frem til Neiden fjellstue 3–4 mil vest for Kirkenes. Stedet var fredelig og idyllisk. Maten var deilig med multer, laks og reinsdyr i alle varianter.

Jeg kom til å snakke med ei eldre kone som lurte på hvem vi var, og

tur til Sør-Varanger, tijärvi

hvorfor vi var i Neiden. Jeg svarte så godt jeg kunne. Hun sa: "Han Øystein presten ja, han likte æ godt."

Lørdag var det en årlig og gammel begivenhet: Ortodoks gudstjeneste ved St. Georgs kapell. Det er et lite kapell, bare 10 m². Gudstjenesten foregikk under åpen himmel på en nydelig grasbakke. Det var en flott opplevelse å se ortodokse biskoper og prester fra Rwanda, Kenya, Finland, Russland, Sverige og Norge. De hadde minnestund over døde, og velsignet vannet i elva. Vi ser den verdensvide kirke i praksis.

Senere på dagen ble det også anledning til å bade i Neidenelva, som ble velsignet av biskopene. Det var 6 som badet. 5 holdt seg forsiktig i en kulp, men Øystein Mathisen var modig og hoppet ut i den store elva. Vi så bare hodet forsvinne som en ball i full fart nedover elva. Vi som sto på bredden, tenkte i vårt stille sinn at vi håper vi ser ham igjen.

Søndag, avreisedagen, fikk vi overvære ortodoks gudstjeneste i Sevet-tijärvi, 3 mil fra Neiden inn i Finland.

Det var en nydelig kirkegård omgitt av hvitt stakittgjerde og furuskog. Gravene var dekket med reinlav og lyng, og noen hadde ortodokse hvite kors.

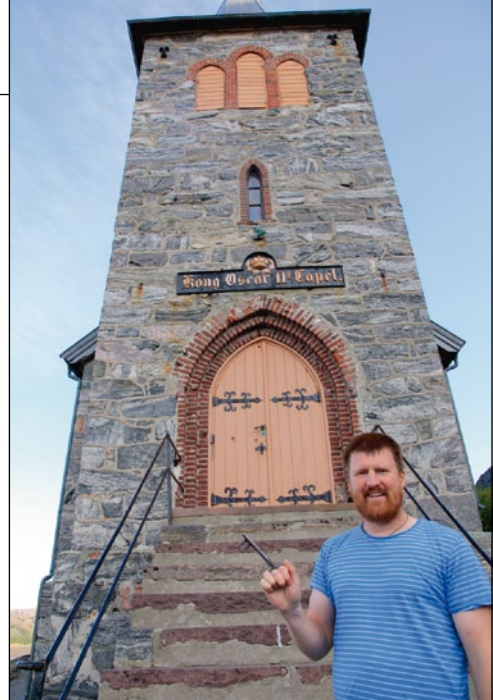
Det var mange skoltesarer som ble tvangsflyttet fra Petsjenga til Sevet-tijärvi på grunn av krig og forandring av grensen mellom Russland og Finland. De bodde i Sevet-tijärvi resten av sitt liv og fikk sin hvile på den vakre kirkegården.

Siste stopp på programmet før flytur til Oslo var Svanvik kirke, som er en korskirke i tømmer fra 1934, og Svanhovd konferansesenter i Pasvikdalen.

Svanhovd var tidligere Statens forsøksgård, nå konferansesenter med muligheter for overnatting. Det var en fin utstilling om dyre- og planteliv i Pasvikdalen. På utstillingen fikk bjørnen stor oppmerksomhet, og flere dyr var utstoppet. Parken var praktfull. Det er rart at slike planter og blomster kan gro så langt mot nord. Stedet anbefales

sterkt, og jeg kommer gjerne tilbake.

Takk til Tonsen menighet, Øystein Mathisen, Caroline Serck-Hanssen og Kari Synnes for en fantastisk tur. Vi fikk nye venner. Det var menighetsbyggende, trosstyrkende og lærerikt. Dere andre som ikke fikk plass på turen, får håpe på en ny tur og bedre lykke neste gang.



Øystein Mathisen har nøkkelen til kong Oscar 2.s kapell.

Foto: Kåre Thoresen



Ortodoks gudstjeneste ved St. Georgs kapell.

Foto: Astri Haug

Grappa på besøk i det nye klosteret i Petsjenga.



Tonsenbladet trenger flere bladbærere!

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende ruter:

- Ragna Nielsens vei 1 – 21 (92 blader)
- Erich Mogensøns vei 9–31 (96 blader)
- Linderudveien 26–36 og 1–11 (96 blader)
- Linderudveien 13–41 (120 blader)
- Lunden Hageby (ca. 150 blader)
- Årvollveien 58 (100 blader)

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året, og bladene blir kjørt hjem til bladbærerne.

Har du mulighet for å ta en av disse rutene? Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen@oslo.kirken.no

Velkommen til barnas juletreff

i Tonsen kirke onsdag 6. januar kl. 17.00-18.30

Vi går rundt juletreet, spiser, leker, synger og så kommer en overraskelse ...



Foto: Hans Olav Evje

SOL- INNSYN SKJERMING

- Plisségardin
- Persiener
- Lamellgardin
- Facette
- Silhouette
- Rullgardin
- Myggnetting
- Markiser



45 ÅRS ERFARING

Stort utvalg av farger og design, luxaflex.no – Rask levering & god service, **ALLTID!**
DU FÅR DET PÅ RUNE'S – MÅLTAGING – MONTERING!
PRISMATCH! Kom og se vår nye LUXAFLEX EXPERIENCE SHOP **PRISMATCH!**

Rune's as

UTSTILLING OG BUTIKK i Kjelsåsveien 130.
Åpent: 10–18 (10–16).
Tlf. 22 15 30 50
www.runes.no • post@runes.no

"Like oss" 
Runes på Kjelsås



En smak av retreat – 21. november

Velkommen til “stille lørdag”
– en annerledes formiddag med ro og ettertanke.
Høstens stille dag er 21. november kl. 10–15.
Retreaten foregår i Tonsen kirke.
Deltakelse er gratis, men husk påmelding!!!

Program

Dagen rommer hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypning i bibeltekster, stille måltid med musikk og enkel gudstjeneste. Kunst, symboler og poesi.

Hvem passer en “stille dag” for?

Opplegget kan passe for dem som syns de har fulle dager, og som ønsker seg en formiddag uten krav og forpliktelser.

Og det kan passe for dem som står overfor valg situasjoner eller utfordringer som de ønsker å stoppe opp og tenke over.

Og det passer for alle som ønsker å søke Gud.

Det betyr ikke noe om man syns man tror lite eller mye.

Uansett vil program og utdelt materiell gi mulighet for fordypning ut fra der man selv er.

En stille lørdag er en sterk

erfaring av fellesskap, men annerledes enn andre steder siden vi er sammen i taushet disse timene.

Påmelding

Vi trenger påmelding til menighetskontoret tlf. 23 62 93 30 senest 19. november – av hensyn til beregning av lunsj og materiell til utdeling.

Ledere

Mari Wirgenes, Ieva Folmo, Liv Kristoffersen og Paul Erik Wirgenes.

Praktiske tips!

Ta med en lun innejakke, innesko og skrivesaker – og gjerne egen bibel. Det serveres lunsj.

Spørsmål?

Lurer du på noe, så ta kontakt med sokneprest Mari Wirgenes, tlf. 23 62 93 30 eller e-post mari.wirgenes@oslo.kirken.no

Wenches bønn

Dette er en bønn jeg lenge har ønsket å dele med dere.

Wenche Foss var en strålende skuespiller og et spesielt menneske, men kanskje ikke verdens beste mor. Fabian Stangs foreldre var begge svært opptatte og ikke alltid til stede for Tommeliten som hadde Downs syndrom og døde som fireåring. Da var Fabian tre år. Hun var heller ikke til stede da Fabian ble konfirmert – og han spurte henne også senere om hun virkelig kunne dokumentere at hun var til stede da han ble født ...

Men det vi vet med sikkerhet, er at Wenche Foss hadde en sterk gudstro, og hun hadde sin egen bønn som hun ba hver dag:

Fader vår, du som er i himmelen – eller hvor du måtte være, det spiller ingen rolle ... nå må du sannelig være med meg, for dette greier jeg ikke alene ... Takk for alle oppgaver du har gitt meg, takk for prøvelser, vanskeligheter, sykdom og dyp glede – takk for at jeg har fått beholde min barnetro. Vær med mine kjære, beskytt alle som er annerledes, og som har meget å stri med. Takk, Gud, for alt du gir, tusen takk for alt jeg har fått lov til å gi. La meg ikke miste styrken min, gi meg mot og kraft. Hvis jeg våkner igjen, tar vi en real prat. Amen.

Ber vi nok, og takker vi nok? Tenk over alt som vi kan takke for hver dag – ikke bare store ting, men ikke minst alle de små ting som vi gjerne tar som en selvfølgelighet – alt fra en hjelpende hånd på bussen, vakre blomster i vinduer og i naturen, hyggelige naboer, at du våkner opp hver dag, hunden som gjerne vil snuse på deg og hilse på deg når du er ute og går, en vakker sensommer, en flott kirke å gå til, venner, familie, ja, bare tenk deg om, så kommer ting strømmende på og som det er viktig å takke for. *Hver eneste dag, hele tiden.*

Og så må vi alle be hver eneste dag: *Kjære Gud – kom til unnsetning – fordriv all verdens ondskap!*

Guds fred – la det skje. *Fiat pax.*

Eva Bull Lund



Maleri: Mari Wirgenes

Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl. 11.45 for kr. 30,-. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten.

Hovedleder og leder av sangstund: Marthe Haaland Wang, tlf. 23 62 93 40, e-post: marthe.haaland.wang@oslo.kirken.no

Datoer:

4. og 18. november

Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år i Tonsen kirke.

Kl. 17.00: Registrering og middag. Det må betales før middagen.

Kl. 17.30–18.30: Aldersinndelte aktiviteter. (Se nedenfor.)

Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post:

tonsensuperonsdag@gmail.com

Se egne lapper i kirken med fullstendig program.

Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1–2 år og 3–5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

Sirkusklubben

er for barn fra 5 til 10 år. Felles lek og moro, med klovnerier, sjonglering og andre enkle aktiviteter.

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl. 17.30–18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.

Søndagsskole

Fra 2 til 14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen.

Datoer:

25. oktober

8. og 22. november

6. og 20. desember

Speider**7. Oslo Kanaljene – Tonsen-speiderne**

Møter holdes i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18–19.45. Kontakt: Per Olav Kolberg, tlf. 938 78 727. Internettside: <http://7oslo.no>

**Tween Sing**

er et tilbud for 5.–7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl. 18.30–20.15 samles vi i Tonsen kirke.

Kontakt: Marthe Haaland Wang, marthe.haaland.wang@oslo.kirken.no, 23 62 93 40

Ten sing**De Umulige – Tonsen Ten Sing**

For ungdom fra 13 til 19 år. Øvelse hver torsdag kl. 19–21 i kirken. Her kan du drive med sang, drama, dans og band! Kontakt: Øyvind R. S. Berg, tlf. 957 85 343.

**For voksne****Kortado**

Unge voksne-kor for deg mellom 20 og 40 år. Vi øver hver onsdag kl. 19–21. Kontakt: Reidun Palmer Omang, tlf. 958 31 916.

**Tonsen kammerkor**

øver hver tirsdag kl. 19.30–22.00 i Tonsen kirke. Kontakt: Anders Fjeld Meyer, tlf. 994 64 657, eller anders.fjeld.meyer@oslo.kirken.no

**Tonsen Y's Men's Club**

holder møtene sine annenhver mandag i Tonsen kirke. Vanligvis begynner møtene kl. 19.00 i lille menighetssal. Interesserte kan kontakte Jon Petter Hagen, tlf. 901 65 575. Klubben tar også imot kvinnelige medlemmer.

26. okt.: "Arkitektur i historisk perspektiv" ved Arne Sæter.

9. nov.: "Studietur i Tyrkia" ved Berit Susanne Birkeland.

23. nov.: "Yambio prosjekt i Nairobi" ved KFUK-KFUM Global.

**Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn**

For 50 kr. får du et enkelt middagsmåltid (suppe) i store menighetssal følgende tirsdager kl. 17.00: **10. november**

8. desember

Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.

**Onsdagstreff i Tonsen kirke**

For godt voksne er det hyggestund med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30–13.30. Utlodning, andakt, opplesning, sang, musikk og bevertning.

Kontaktperson: Ieva Folmo, tlf. 23 62 93 38, e-post: ieva.folmo@oslo.kirken.no

28. okt.: "Tulipanene i Amsterdam." Et program med bilder og musikk v/ Astri og Agnes Haug.

11. nov.: Et musikalsk program med Liv og Frode Birkeland og Ola Faye.

25. nov.: "Husker du Lusefrans?" V/ Victor Andersson.

9. des.: Adventstreff med vår kantor Anders Fjeld Meyer og diakon Ieva Folmo.

13. jan.: Biskop em. Øystein Larsen kåserer om salmedikteren Elias Blix.

Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppa er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen@oslo.kirken.no for mer informasjon. Vel møtt!

**Ønsker du:**

- **Samtale?** Ta kontakt dersom du ønsker samtale om livet og troen.
- **Forbønn?** Bak i kirkerommet står det en liten kasse for bønneemner. Ansatte og forbedere vil be for det du har skrevet.

Ta kontakt på tlf. 23 62 93 30. Se mer på www.tonsenkirke.no

Fredag 20. november kl. 17 inviterer vi små og store til å feire Noahs arks landgang

Ashura i Tonsen

Vi møtes og gjør klar arken til tur gjennom flommen (gøy om du kommer utkledd som et av dyrene), seiler gjennom menighetssalen i Tonsen, til vi lander ved bordene og spiser arkens rester: Ashura-puddingen, som er en søt suppe. Når de minste må hjem og legge seg, blir det kaffe og prat for de voksne.

Våre muslimske venner i Mangfoldhuset og vi i Tonsen menighet ønsker å ha en hyggelig ettermiddag sammen, og benytter muligheten til å feire ashura (Noahs land-

gang). Vi ønsker å bli kjent, og bidra til en dialog til beste for hverandre. Alle er velkommen!

Påmelding (for å beregne mat) innen onsdag 18. november til prest i Tonsen, Øyvind Remmen på e-post or986@kirken.no

**MANGFOLD
HUSET**



Ramazan Ay (t.v.) og Øyvind Remmen



Illustrasjon: Johnny Dyrande

Tonsenbladet

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i Tonsen menighet fire ganger i året.

De siste numrene ligger på menighetens nettsider: www.tonsenkirke.no

Postadresse: Postboks 28 Årvoll, 0515 Oslo

E-post: post.tonsen@oslo.kirken.no

Bankgiro: 1503.08.60427

I redaksjonen:

Hans Olav Evje (22 72 08 73),
Sonja Thoresen (22 22 79 61),
Jon Magne Vestøl (414 50 259),
Gry Gotaas Fredum

Ansvarlig: Menighetsrådet v/ Torunn E. Silva

Annonser: Kontakt menighetskontoret.

Opplag: 9 700

Utgivelsesplan:

Nr.	Stoff-frist	Utgis
1, 2016	27. november	Uke 2, 2016

Trykk: Merkur Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Vi følger opp tradisjonen med salg av stearinlys under kirkekaffen 22. november, 29. november og 6. desember

Lyssalg i adventstiden

Gjennom hele året samler vi i menigheten inn lysstumper som leveres til Det Norske Misjonsselskap, *Knausen lysstøperi*. Tilbake kommer nye, fine lys.

Lysene er håndlagde kvalitetslys i 100 % stearin, har lang brenntid og er gjennomfargede. Under kirkekaffen blir det anledning til å kjøpe blant annet *adventsllys*, *hellig tre kongers lys* og *tennbriketter*. Lysene selges i fargene lilla, rød, grønn og hvit og i forskjellige lengder. Inntektene av salget går til NMS sitt arbeid.

Ansvar: Utvalg for internasjonal kontakt i Tonsen menighet.

Lysstumper

Ta vare på alle gamle lysstumper. De tas imot og samles inn på kontoret og i våpenhuset i kirken. Så leveres de videre til Knausen lysstøperi. De lager nye, fine lys som du bl.a. kan kjøpe på kirkekaffen i Tonsen kirke før jul.



Lysstumper på vei mot gjenbruk. Ingen lysstumper er for små!

Foto: Hans Olav Evje

Tip Top frisør

Tonsenhagen
(Velhuset,
Selvbyggerveien 102B)



Rimelig klipp for dame, mann og barn.
Tlf. 901 86 099, 22 64 29 35

Hilsen Elin

LysVåken

DETTE ER KUN TIL DEG SOM HAR FYLT
ELLER FYLLER 11 ÅR DETTE ÅRET!

NA INVITERES DU TIL Å OVERNATTE
I KIRKEROMMET I TONSEN KIRKE

28. - 29. NOVEMBER

FOR Å FEIRE ADVENTSNATT SAMMEN MED ANDRE
6.KLASSINGER.

VI KAN LOVE ET UTROLIG SPENNENDE
OG MORSOMT PROGRAM.

HUSK SOVEPOSEN!

Å synge,
drenne, be...

FOR PÅMELDING SEND EN E-POST TIL:
MARTHE.HAALAND.WANG@OSLO.KIRKEN.NO

PÅMELDINGSFRIST: **20. NOVEMBER**

HVA VET VEL ET BEGRAVELSESBYRÅ OM LIVET?

Vi lærer mye av de menneskene vi møter. Blant annet hvor viktig det er at familien får lov til å bestemme innholdet i avskjeden. Et dødsfall handler i grunnen aller mest om livet, og gravferden er til for de levende.

MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50

NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30

HASLE: TLF 23 16 83 25

GRÜNERLØKKA: TLF 22 35 40 10

STABEKK: TLF 67 12 19 89

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no

wang

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Vikingfunn på Lofthus

Ved Sonja Thoresen,
med hjelp fra Anne Britt Halvorsen
fra Kulturhistorisk museum i Oslo

Utgraving av tomt på historisk grunn

For et par år siden skulle tomta i Otto Blehrs vei 1 på Lofthus graves ut for å gi plass til et nytt hus. Der stod fra før barndomshjemmet til Gunnar Elgvin, som han fortsatt bor i.

Men – før plassen til det nye huset kunne graves ut, kom det melding fra Bygningsetaten i Oslo: Først måtte det gjøres arkeologiske utgravninger på tomta. På grunn av tidligere funn fra vikingtiden i området, måtte det undersøkes om det var mer å finne.

Gunnar Elgvin forteller: Vi hadde ikke annet valg enn å la arkeologene slippe til. Det underlige med dette pålegget er at hvis det blir gjort funn, blir utgravingen betalt av dem som er ansvarlige for utgravingen. Ellers, uten funn, må tomteeieren betale.

Litt "surt" i denne forbindelsen, for det var Gunnar Elgvin som selv var "skyld" i at tomta måtte sjekkes grundig.

En øks fra vikingtiden

Det var om våren i 1961 at vesle Gunnar var sammen med mor og far og satte poteter på tomta, bak annekset til huset i Otto Blehrs vei. Mens han rotet i jorda, fant han en gjenstand av jern, antagelig en gammel øks. Familien syntes funnet var interessant og tok vare på øksa.

Så ble det satt i gang med andre utgravninger i nabolaget, og i den forbindelse ble øksa levert til Oldsakssamlingen. Arkeologene kunne fortelle familien at tomta de selv bodde på, hadde vært en boplass i vikingtiden. På nabotomta hadde det vært en søppelplass, og i Chr. Schous vei var vikingenes gravhaug. Der var det ikke langt, bokstavelig talt, mellom liv og død hos våre forfedre, vikingene på Lofthus.

I Oldsakssamlingen i dag kan vi finne beviset på funnet. Der er en skisse hvor funnet er avmerket, med navn og adressen til Gunnar Elgvin. Og funnet ble gjort "like under jordskorpen".

Flere vikingfunn på Lofthus

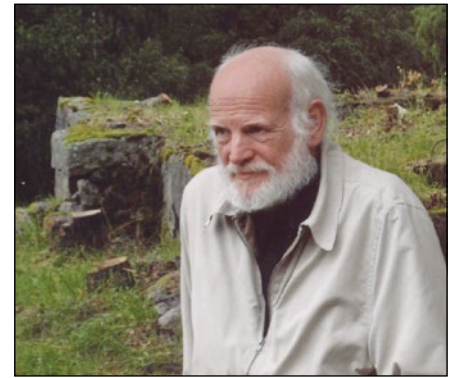
Universitetets oldsakssamling har for eksempel tatt vare på et notat som ble skrevet av Louis Smedstad i oktober 1961. Det handler om en utgraving i forbindelse med planeringen av en tomt mellom Otto Blehrs vei og Chr. Schous vei.

Mellom Otto Blehrs vei og Chr. Schous vei skulle det ligge en gravhaug, som var tillatt fjernet med bulldozer. Haugen lå midt på tomta og var ca. 60 cm høy og 5 meter i diameter.

"Gravhaugen var ennå ikke rørt, skriver Smedstad, men tomten var allerede under arbeide av bulldozeren da undertegnede kom til stede under øsende regnvær, som fortsatte i flere timer."

Bulldozeren foretok en forsiktig avdekning av haugen, lag for lag, ned til fjellet som var underlaget for tomta.

"Haugen var bygget av jord, blandet med stein med en del større steiner iblant ... Midt i haugen vistes et kullag som ble nøyere utgravet med gravskjeer. Her ble



Gunnar Elgvin

det funnet et par små biter av brente bein som skulle tyde på en branngrav. Etter at resten av haugen ble fjernet, ble bunnen ytterligere gjennomgravet uten resultat," avslutter Louis Smedstad sin beretning om vikinggraven på Lofthus.



Gjenstander funnet ved utgravingen på Lofthus i 1961.



Fra notat av Louis Smedstad.

Døpte

Sunniva Øren
 Oline Brustad Sæterbø
 Felix Bowski
 Elisabeth Avetisian
 Emma Avetisian
 Mari Grøvik
 Linnea Emilie Krageboen Veseth
 David Silva Raknes
 Jakob Bergheim Felde
 Agnes Bye-Andresen
 Edvin Mikael Steen
 Emil Rasmus Halkjelsvik Haug
 Ole Wendt Hafsås
 Asbjørn Laksosnes
 Thea Elisabet Skarstein Haaland
 Adam Kristian Steen
 Else Valved
 Ola Myklebust
 Ramona Marie Engh
 Pernille Marie Hasvold Berge
 Mina Cecilia Bjerke
 Sander Kåre Nguyen Solhjell
 William Hoffmann
 Matheo Farinetti Tessand
 Amelia Venier Knutsen
 Sander Hoffman Bjærke
 Markus Sandhåland Halmøy
 Martin Kernen
 Lone Andrea Grøthe Kjøllesdal

Døde

Rigmor Engh
 Signe Emilie Raastad
 Arvid Ørnulf Ovøy
 Paula Oline Weigård
 Hans Laurits Bye
 Margit Elenor Asmyhr
 Knut Asbjørnsen
 Henry Marthinsen
 Marion Mignon Rian
 Odd Ivar Michalsen
 Ingvald Nygård
 Reidar Dammen
 Inger Smith-Meyer Johannessen
 Leif Johannes Morten
 Ove Henning Lemoen
 Grethe Marie Kristoffersen
 Bjarne Rove
 Ruth Lillian Lysenstøen
 Signe Borge
 Thoralf Bergli
 Thorbjørg Hauger

Selskapslokale
Øvre Disen velhus
 Østreheimsveien 3B
 Kjøkken til disposisjon
 Se bilder på
www.ovredisen.no
 Bestilling:
utleie@ovredisen.no
 eller tlf. 413 41 540

Årvoll
Naturmedisin
 HOMØOPAT N.A.N.
 Anne Sofie Fjeld
Fotsoneterapi, øreakupunktur,
klassisk massasje.
 Kildeveien 11. Timebestilling.
 Tlf. 922 90 201

Massasje
på Årvoll gård
 Hvile for kropp og sjel
 Heidi Gabrielsen
 Mobil 464 70 890
 Org.nr. 989707124

Tonsenhagen Velhus
 Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler
for de fleste behov.
 Tlf. 22 65 81 69
 Tirs. og ons. kl. 0900–1230
 Tirs. også kl. 1800–2000

Klassisk
akupunktur/cupping
 Akupunktør NAFO
 Marit von Ahnen
 ICON treningsinstitutt Årvoll
 Linde Fysikalske Institutt
 Mobil 909 86 629

Sorggruppe – et tilbud til deg som har mistet noen av dine nærmeste

Tonsen og Grorud menigheter inviterer til en felles sorggruppe for de som har mistet noen av sine nærmeste.

Det blir to møter i år: **Mandag 16. november og mandag 30. november kl. 18.00–20.00.**

Videre møter begynner i januar 2016, ca. annenhver uke 6–7 ganger.

Gruppen vil bestå av 4–6 deltagere.

Møtested: Tonsen eller Grorud kirke.

Gruppeledere: Ieva Folmo, diakon i Tonsen menighet, og Birgit Kinn Hanstensen, diakon i Grorud menighet. Diakonene har erfaring med å samtale med andre, og møte mennesker i sorg.

En sorggruppe er en samtalegruppe hvor det er anledning til å dele erfaringer om både praktiske utfordringer, tanker og følelser knyttet til det å miste en av sine kjære. Alle deltagere vil få muligheten til å snakke om sine opplevelser, og få noen å dele smerten og sorgen sin med.

Mange tidligere deltagere har i ettertid fortalt hvor mye det betydde å få dele sine erfaringer med mennesker som hadde opplevd noe lignende.

Sorggruppen er åpen for alle – uansett livssyn.

For spørsmål og/ eller påmelding, kontakt:

Tonsen menighet:

Diakon Ieva Folmo
 Tlf. kontor 23 62 93 38 / mobil 481 53 164
 E-post: if962@kirken.no

Grorud menighet:

Diakon Birgit Kinn Hanstensen
 Tlf. kontor 23 62 96 10
 E-post: bh997@kirken.no

Vi tar gjerne en samtale med deg som vurderer å være med, på forhånd. Dette ønsker vi å gjøre for best mulig å tilpasse opplegget for den enkelte gruppedeltager.

Påmelding innen tirsdag 10. november 2015.



“Håp” malt av Mari Wirgenes

Kirkekalender

Oktober

Søndag 25. oktober
kl. 11.30 – merk tiden

Bots- og bønnedag.
Økumenisk gudstjeneste ved Mari Wirgenes, Anders Fjeld Meyer og nonnene på Lunden kloster.
Dåp. Nattverd. Søndags-skole. Kirkekaffe. Offer til Lunden kloster.

November

Søndag 1. nov. kl. 11

Allehelgensdag
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen, Ieva Folmo, Øystein Mathisen, Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer. Kammerkoret bidrar.
Opplesing av navn på dem som er gått bort siste året.
Nattverd. Kirkekaffe. Offer til menighetens diakonale arbeid.

Søndag 8. nov. kl. 11

24. s. i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Mari Wirgenes og Mikael Bohgard.
Dåp. Nattverd. Søndags-skole. Kirkekaffe. Offer til Kirkens SOS i Oslo.

Søndag 15. nov. kl. 11

25. s. i treenighetstiden
Jazzmesse ved Øystein Mathisen, Anders Fjeld Meyer og band.
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Offer til menighetens arbeid.

Lørdag 21. nov. kl. 10–15

En smak av retreat.
Stille lørdag i kirken ved Mari Wirgenes, Ieva Folmo, Liv Kristoffersen og Paul Erik Wirgenes. Gratis delta-

kelse, men **husk påmelding** til menighetskontoret!
Les mer i egen artikkel i dette Tonsenbladet og på www.tonsenkirke.no.

Søndag 22. nov. kl. 11

Kristi kongedag/doms-søndag
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer.
Dåp. Nattverd. Søndags-skole. Kirkekaffe. Offer til misjonsprosjektet i Liberia.

Søndag 29. nov. kl. 11

1. søndag i advent
Lys våken
Familiegudstjeneste ved Øystein Mathisen, Jonas Kilmork Vemøy og Anders Fjeld Meyer.
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Offer til menighetens barnearbeid.

Desember

Søndag 6. des. kl. 11

2. søndag i advent
Gudstjeneste ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer.
Dåp. Nattverd. Søndags-skole. Kirkekaffe. Offer til Institutt for Sjelesorg.

Søndag 13. des. kl. 11

3. søndag i advent
Ung Messe
Gudstjeneste ved Øystein Mathisen, Ten Sing og Anders Fjeld Meyer.
Presentasjon av konfirmanter.
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Offer til KRIK.

Søndag 20. des. kl. 11

4. søndag i advent
Gudstjeneste hvor vi

synger julen inn

Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer.
Menigheten synger julen inn sammen med kor og musikere.
Søndagsskole. Kirkekaffe. Offer til Blå Kors.

24. desember – julaften

kl. 14.30 og kl. 16.00:
Familiegudstjenester ved Øystein Mathisen og Anders Fjeld Meyer.
Offer på begge gudstjenestene til Kirkens Nødhjelp.

Fredag 25. des. kl. 11

Juledag
Høytidsgudstjeneste ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer.
Dåp. Nattverd. Offer til menighetens arbeid.

Lørdag 26. des. kl. 11

2. juledag
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer.
Dåp. Nattverd. Offer til Stefanusalliansen.

Søndag 27. des. kl. 18 – merk tiden

Romjulssøndag

Kveldsgudstjeneste ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer.
Nattverd. Offer til menighetens arbeid.
Kirkekaffe og juletrengang etter gudstjenesten.

Januar

Fredag 1. jan. kl. 11

Nyttårsdag. Jesu navnedag
Gudstjeneste ved Øystein Mathisen.
Dåp. Nattverd. Offer til menighetens arbeid.

Søndag 3. jan. kl. 11

Åpnebaringssøndag
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen.
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Offer til menighetens arbeid.

Søndag 10. jan. kl. 11

2. s. i åpnebaringstiden
Gudstjeneste ved Mari Wirgenes og Anders Fjeld Meyer.
Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.

Søndag 17. januar

3. s. i åpnebaringstiden
Ingen gudstjeneste i Tonsen kirke. Vi pusser opp kirkerommet!

Ofringer 21. juni – 13. september

Kirkens Nødhjelp – Flyktningekrisen i Europa og landene rundt	kr	19 233,-
Barnearbeidet i Tonsen.....	kr	4 551,-
Diakoni i Tonsen	kr	5 755,-
Menighetens misjonsprosjekt i Liberia		
	kr	6 518,-
Ungdomsarbeidet i Tonsen.....	kr	25 411,-
Tonsen menighet	kr	34 138,-
I alt takkes det for	kr	95 606,-



Kirkeskyss

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen? Fra fredag kl. 18 til søndag kl. 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839.

Returadresse:
Tonsen kirke
postboks 28 Årvoll
0515 Oslo

VELKOMMEN TIL
TONSENMESSA

Program 6. og 7. november 2015

Fredag kl 11.00 – 15.00

Kl 11.00 Åpning med andakt
ved Mari Wirgenes

Kl 11.15 Kafeteriaen åpner

Kl 15.00 Takk for i dag

Lørdag kl 10.00 – 15.00

Kl 10.00 Åpning ved
Roy Oliver Jahnsen

Kl 10.15 Kafeteriaen åpnes

Kl 12.00 Mini-konsert med Superkidz

Kl 15.00 Trekning (avsluttes kl 15.30)

På Tonsenmessa finner du blant annet:

julegaver, basar, **naboen**, håndarbeid, rundstykker,
åresalg, kransekakelotteri, **kaker**,
kaffe, fine gevinster, husflidsprodukter ...

Vi har betalingsterminal



Det blir loddsalg under kirkekaffen
11. oktober, 18. oktober og 1. november

STØTT OMSORGS-
ARBEIDET I DITT
NÆRMILJØ



TONSEN MENIGHET
DIAKONATET

www.tonsenkirke.no