



DEN NORSKE KIRKE

# KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 4 - 2020

Julaften i  
Ullern kirke  
Se side  
22 og 23

Velkommen  
til jul i Ullern kirke!

3: Juleglede?  
4: Den siste julen  
8: Møt barneombudet  
14: Bydelssider



4 DEN SISTE JULEN



12 BETLEHEM



11 I DISSE DAGER



24 HARPEKLING I VINTERNATT



8 MØT BARNEOMBUDET

## KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

**ANNONSER  
OG HENVENDELSER**  
Ullern menighetskontor  
post.ullern@kirken.no

**PRODUKSJON**  
Layout og oppsett:  
Idé & Tekst, Hilde Flaten  
Trykk: X-idé

**FINANSIERING**  
Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1600 47 84719. Merk gaven/kontingenten "KirkeNytt".

## ENNÅ IKKE AKSJE-EIER?

*Du kan fremdeles bli aksjeeier i prosjektet **Ullern storstue**!!*

*Å kjøpe "en aksje" i Ullern Storstue er en av flere måter å bidra på og gjøre at dette unike prosjektet kan virkelig gjøres.*

*Interessert?  
Ta kontakt med menighetsrådets leder, Stig Asplin, om du ønsker mer informasjon; s.asplin@online.no.*

# ULLERN STORSTUE

«AKSJEBREV» NR. 1  
PÅLYDENDE KR. ...  
(VALGFRI TT BELØP)

AV EN TOTAL «AKSJEKAPITAL»  
PÅ KR.10.000.000,-

Innehaveren av dette aksjebrev har:

- Bidratt til realiseringen av Ullern Storstue
- Rett til å leie lokaler i Ullern Storstue til barnedåper, konfirmasjoner, brylluper og jubileer for seg og sine venner og familie
- Er velkommen på alle aktiviteter og arrangementer i Ullern Storstue med en eller flere ledsagere

Aksjebrev blir utferdiget straks donasjonen er innbetalt til Ullern Storstue, konto nr. 1503.65.43415 eller #VIPPS 545635.

Ullern, 10. februar 2020

Stig Asplin  
Leder Ullern Menighetsråd

Jorund Andersen  
Sogneprest i Ullern

# JULEGLEDE?

Jula er en høytid det er knyttet mange forventninger, minner og tradisjoner til. Det er en høytid midt i årets mørkeste periode, hvor mange av oss feirer at Jesus ble født. Mange tror kanskje ikke på det, men jula kan bety like mye likevel. Mot slutten av året er det fort gjort å gjøre opp status. Hvordan har det siste året vært, og hvordan ser fremtiden ut?

For de av oss som har mistet noen i løpet av det siste året, kan det være man gruer seg litt ekstra til jula. Hvordan blir det når hun som alltid spilte piano til juletrengangen ikke er med oss lenger? Hvordan skal man glede seg over noe, når den som betød mest ikke lenger kan diske opp den perfekte multekremen? Jula kan sette følelsene våre litt på høygir. Det som er godt blir overmåte godt, og det som er sårt kan bli ulidelig trist.

I dette nummeret av Kirkenytt deler Tiril Heide-Steen historien om at det tok tid før den ekte julegleden kom tilbake, etter at hennes far døde i 2008. Men den kom tilbake. Vi vet ikke alltid når, eller hvordan, men hennes fortelling sprer håp!

Et barn ble født i Betlehem, men barn fødes under liknende forhold i dag, skriver fødselslege Thorbjørn Brook Steen, og tidligere prost i Vestre Aker skriver om denne byen hvor det hele skjedde. Soknepresten har gjort et portrett av barneombudet, Inga Bejer Engh, som løfter flere gode perspektiver om hvordan vi kan bedre ta vare på barna i vårt land.

Verden er full av bekymring, men det er som sjømannsprest i London, Ellen Marie Skillingstad sier god grunn til å glede seg til jul i år! Og hun har rett. Juleevangeliet er til oppbyggelse! Det gir trøst om man trenger det, og det gir håp om at selv i den mørkeste tiden så kan nytt lys komme til oss, der vi kanskje aller minst venter det.

*God adventstid,  
og god jul når den kommer!*

”

*Det er god grunn  
til å glede seg  
til jul i år.*





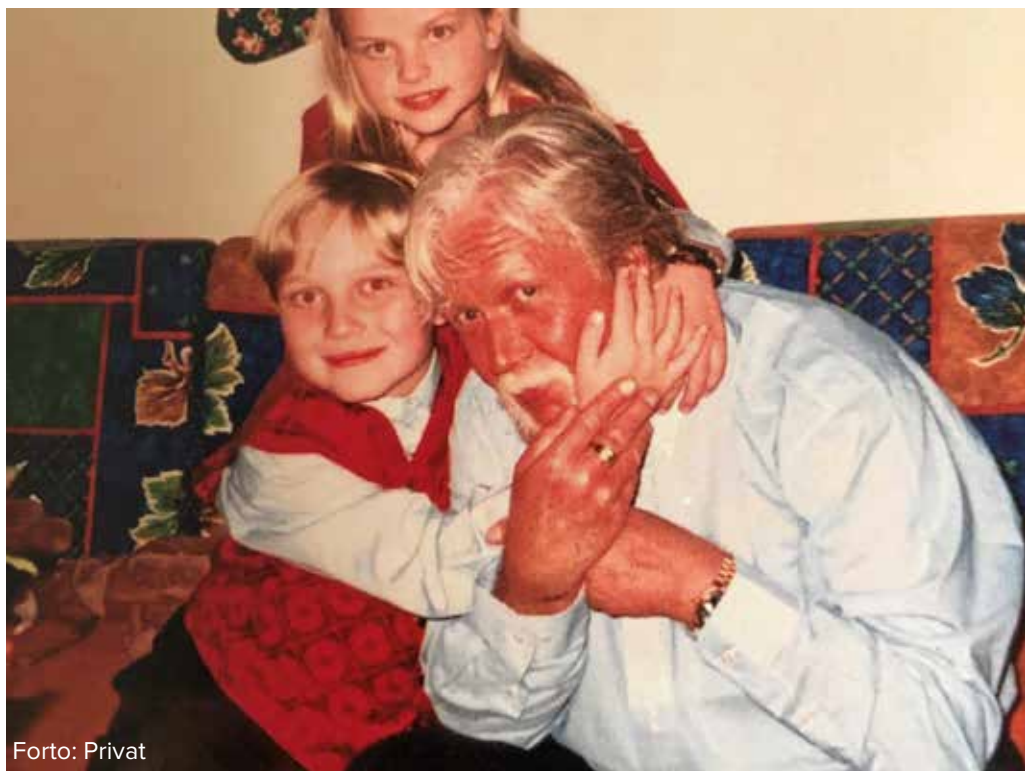
# DEN SISTE JULEN

Som barn gledet jeg meg alltid til jul, og spesielt til julaften. Da senket roen seg. I min barndom var julen en høytid forbundet med forventning og glede. Familien var ofte travle i adventstiden. Pappa med en ekstra travel tid på teatret der han jobbet, broren min med Sølvguttenes hvor han sang, og jeg med Putti Plutti Pott eller andre barneteateroppsetninger, og mamma med å se til at alle kom seg dit de skulle og ordnet jul i heimen. Etter at Sølvguttenes hadde sunget i Rådhuset på lille julaften, dro vi hjem til det lille laftede tømmerhuset vårt i Bærum. Vi pyntet juletre, spiste god kveldsmat og så «Kvelden før kvelden» sammen. Da pustet vi lettet ut og gledet oss over å være sammen, bare oss fire. På julaften dro vi hvert år til Oslo Domkirke på julegudstjeneste hvor Sølvguttenes sang. Så var det klart for julemiddag med pinnekjøtt og gaver etterpå. Min bror og jeg småkranglet alltid om hvem som skulle lese til og fra-lappene og dele ut gaver.

Frem til året jeg var 18 (2008) var alle julefeiringene slik. Den julen ble



*Tiril Heide-Steen (31) er skuespiller og artist, gift med Jesper og sammen har de en datter sammen, og en baby på vei. Hun er datter av skuespiller Harald Heide Steen jr.*



Foro: Privat

min siste som barn. Pappa hadde fått uhelbredelig lungekreft, og vi visste at dette ble hans siste jul, og dermed vår siste jul sammen.

Jeg husker stillheten da vi satte oss til bords denne julaftenen. Bordet var herskkelig dekket med det fineste sølvtøy, pusset til perfektion av min bror. Ingenting var overlatt til tilfeldighetene. Alle latet som at de var i godt humør, og pappa sa han følte seg i fin form og gledet seg til middagen. Vi andre nikket og var enige.

Men det var ingen av oss som gledet seg til denne julaftenen. Pinnekjøttet smakte som en helt vanlig middag, selv om mamma hadde kjøpt inn det dyreste hun fant. Desserten hjalp ikke, selv om vi skulle ha både riskrem og multekrem. Julepresanger brød vi oss ikke om, selv om det var rekordstor gavehaug under juletreet vårt og vi hadde sørget for at alle fire skulle få «alt det de ønsket seg» i år. Barnsligheten og bekymrings-

løsheten var borte, og vi fikk alle fått nye roller i familien.

Jeg husker at pappa hadde på seg en burgunderrød lue fra Gant og findress. Hadde det ikke vært for lua, kunne man nesten ikke gjettet at han var dødssyk. Bivirkningene av cellegift en gjorde at han mistet håret og derfor brukte lue. Plutselig plinget Pappa i glasset og reiste seg. Han ville holde en tale.

Vel var han skuespiller, men han pleide aldri å holde taler. Selv har jeg bare sett han holde tale to ganger tidligere; i konfirmasjonene til broren min og meg. Det ble brått en alvorlig stemning rundt bordet, selv om vi alle prøvde å smile og jeg tror jeg prøvde å komme med en lystig kommentar: «Å, jeg visste ikke at vi var kongefamilien.» Pappa var blank i øynene og skalv i munnviken.

Talen var kort.

Det eneste jeg husker av det han

sa er: «Mitt høyeste ønske er at dere tre alltid skal feire jul akkurat som om jeg er til stede, selv om jeg er borte. Jeg vil at dere skal kose dere på ekte!» Vi nikket og skålte alle sammen, og vi lovtte at vi skulle prøve.

Pappa døde sommeren 2009. Etter det ble jula betydningsløs.

Den første julen etter at pappa døde dro mamma, broren min og jeg til Gran Canaria i julen. De typiske juletradisjonene betød ikke noe i årene som fulgte. Joda, det var hyggelig, og vi var sammen, spiste pinnekjøtt og åpnet gaver, men julen var ikke så viktig. Det ble aldri det samme uten pappa. Vi prøvde, som vi hadde lovet, å kose oss så godt vi kunne. Vi snakket om pappa og skålte for ham.

Det tok ti år før gleden over julen kom tilbake. Sommeren 2018 fikk mannen min og jeg en liten datter, og hun ble familiens nye midtpunkt. Mormors lille skatt og onkels lille øyensten. I tillegg lignet hun veldig på morfar i himmelen. Plutselig ble hvordan vi skulle feire jul viktig! Hvor skal vi feire og med hvem? Alle ville oppleve veslejenta vår sin første jul, så vi inviterte både min manns og min familie hjem til oss, og vi debuterte som julevertskap og blandet tradisjonene. Det er igjen blitt barnas høytid, og i desember blir veslejenta vår storesøster til en liten julebaby. Alle gleder seg,



Foto: Privat

og hvem vet, kanskje hun blir født på selveste julaften? Årets jul blir uansett en helt spesiell jul for vår familie i år. Endelig feirer vi jul igjen og koser oss på ekte akkurat slik pappa ønsket.

Noen ganger tar livet drastiske vendinger. I perioder kan det være ekstra tungt med høytidsfeiring, mens i andre perioder kan høytider være det

fineste som finnes. Julen forsterker følelsene våre. Selv om vi savner pappa, vil vi alltid skåle litt ekstra for ham, prate litt ekstra om han på de store dagene i livet, som om han fortsatt var der med oss. Og mon tro om han ikke faktisk sitter der oppe på en sky og fryder seg over de to små barnebarna sine og sender julenissen igjennom pipa til dem.

## INNSKRIVING AV NYE KONFIRMANTER

I slutten av januar kickstartes et nytt konfirmantår, og i oktober var det innskriving som alltid! Sofie (på eget bilde) gleder seg til oppstart. Selma, Alma og Silje hadde hørt mye bra om konfirmantleiren og gleder seg aller mest til denne!

Tekst og foto: Rasmus Bell Andreassen







# NY PREST ER INNSATT

Etter gudstjenesten ble det arrangert kirkekaffe ute i menighetsbarnehagen. Der ble det servert kaffe, saft og kaker med god hjelp fra frivillige og ansatte. Under kirkekaffen ble det holdt noen taler til Maria. Talene ga oss et godt innblikk i hvem Maria er og hva vi har i vente.

Maria har fra 2010 vært ansatt i metodistkirken. Først som ungdomsarbeider og senere som prest i Sentralkirken i Oslo. Menighetsrådslederen fra Sentralkirken, Jan Arild Holbek, fortalte at Maria var den første presten som har blitt ordinert til prest i Den norske kirke og samtidig blitt utnevnt til prest i metodistkirken av biskopen. Hun har vært en viktig økumenisk brobygger. Han forteller også at Marias formidling av evangeliet og hennes tilstedeværelse har betydd mye.

Sogneprest Jorund Andersen ønsket Maria varmt velkommen til staben og menigheten med fine ord og en liten gave. Gaven var en termosflaske som Maria kan ta med seg på turer og i hverdager og som kan minne henne om ordene som ble gitt av sognepresten:



«God tur – du reiser ikke alene».

Vi gleder oss til å bli ennå bedre kjent med Maria! I neste nummer av kirkenytt vil det bli et større intervju med Maria. *Velkommen til Ullern menighet!*

Av Anette Fredly,  
avtroppende kateket



Søndag 6. september feiret vi en storslått gudstjeneste med innsettelse av vår nye kapellan Maria Pedersen-Mong. Hele gudstjenesten ble løftet opp av trompetist Trond Olav Ruistuen og vår egen kantor Halgeir Schiager på orgel. Maria holdt prekenen og viste at Ullern menighet har mye å se frem til i årene fremover! En flott formidler.



## NY KATEKET TILSATT!

Maria Maimunatu Krogtoft Liholt (33) har jobbet som kateket i seks år. Fra hun var 15 år har hun vært på konfirmantleir nesten hver sommer. Hun kommer fra Oslo og har en datter på ett år. I tillegg til å være kateket, er hun sanger og medgrunnlegger av «Vannhullet podcast», som handler om det å være brun i Norge.



Ny kateket, Maria Maimunatu Krogtoft Liholt (33)

## TAKK TIL ANETTE

Søndag 20. september tok vi avskjed med Anette Fredly, som har jobbet som kateket i Ullern menighet i to år. Det ble en festgudstjeneste med preken ved Anette og bidrag fra «finstasen» i Bestum stasmusikk! Vi takker for to flotte år, og ønsker Anette alt godt på veien videre som ungdomsforkynner i Norsk Luthersk Misjonssamband.

Jeg tror aldri jeg har ventet så mye som jeg har gjort dette året. Ventet på oppdateringer, lettelser på restriksjoner og ikke minst en vaksine som kan gi oss friheten tilbake.

Vi venter og håper.

Adventstiden står for døren, og jeg kan kjenne at jeg gleder meg til det. Jeg gleder meg til å henge opp julekalenderen, hente frem adventsstaken, de lilla lysene og julekrybben. Jeg gleder meg til å fylle stuen med alt som minner meg om at jula nærmer seg. Det blir godt med litt forandring.

Lilla er adventstidens farge, og det ligger en symbolikk i det. Lillafargen finner vi ved å blande blått og rødt. Himmels og jordens farge. Når jord og himmel møtes. Vi forbereder oss på festen og feiringen av det lille Jesus-barnet. Himmels Gud kom til vår jord, for å vise sin kjærlighet og for å vekke vår.

Jeg har ofte tenkt at samfunnet og felleskapet blir litt varmere i adventstiden. Bymisjonen henger opp oransje skjerf rundt om i byen vår, for å minne oss om alle dem som fryser. Kontrastene kommer nærmere. Det er viktig, og nødvendig. I dette nummeret har jeg intervjuet barneombudet, Inga Bejer Engh, og hun gir oss en tydelig utfordring til sist i intervjuet: «Se deg om, og bry deg litt ekstra.» Det er ikke så mye som skal til.

Jesus kom for å vise oss Guds kjærlighet, og for å vekke vår. Jeg gleder meg til adventstiden i kirken. Jeg gleder meg til hyggelige møter, lysmesse med barna, skolegudstjenester



og gudstjenestene på søndager. Det blir flere gudstjenester enn vanlig, fordi vi kan være færre til stede. Det er annerledes, men det åpner også opp for nye møter. Vi sitter med litt større avstand, men det kan kanskje likevel bidra til at vi kommer nærmere hverandre? Se deg om, og bry deg litt ekstra. *Hjertelig velkommen!*

## EKSTERN ANNONSØR

### OMSORGSPERSON SØKES

Et privat hjem søker etter en voksen, ansvarsbevisst og pålitelig omsorgsperson i 100% stilling til eldre ektepar i 90 årene. Helst med helsefaglig bakgrunn. Arbeidssted i Oslo.

Søknader sendes/leveres innen 4. desember til menighetskontoret; Ullern kirke, Holgerslystveien 22, 0280 Oslo eller epost: [ko929@kirken.no](mailto:ko929@kirken.no). Merk søknaden "Omsorgsperson".





# "JEG HAR ALDRI SETT ET POLITISK PARTI GÅ TIL VALG PÅ ET BEDRE BARNEVERN"

MØT BARNEOMBUDET – INGA BEJER ENGH

– Du har jobbet lenge som statsadvokat, og med strafferett. For mange av oss ble du et kjent ansikt da du var aktor i 22. juli saken. Har du alltid visst at du ville studere juss?

– Nei, det var egentlig litt tilfeldig. Jeg vurderte flere studier, blant annet psykologi. På den tiden var det flere års ventetid for å komme inn på profesjonsstudiet i psykologi, så jeg fikk med meg en venninne og begynte på juss. Det har jeg aldri angret på. Selv om det var mye selvstudie, syntes jeg det var både spennende og morsomt.

– Jeg har en forestilling om at strafferett blant annet handler om rettferdighet. Var det rettferdighetssansen din som trakk deg i retning av jussen?

– Ja, det tror jeg absolutt. Men jeg synes også det er veldig spennende å

jobbe med argumentasjon. Lage en strategi, og argumentere for en sak på best mulig måte. Hva skal du si først? Det vanskelige med dette er at du ikke alltid kan gi sikre råd. I juss er det ofte snakk om skjønn. Det er særlig vanskelig i saker som handler om barn og familie. Slike saker krever at dommer og advokater har kunnskap utover jussen.

Jeg synes også det er veldig spennende og viktig at vi hele tiden drøfter hva jussen skal brukes til. Normalt skal terskelen i strafferetten avspeile det vi betrakter som rett og galt i samfunnet. Vi har for eksempel hatt en diskusjon om hvorvidt bruk av narkotika ikke lenger bør være straffbart. Et spørsmål mange stiller seg er om dette vil påvirke særlig ungdoms bruk av narkotika. Det er mye spennende i jussen på denne typer områder. Det er viktig at strafferetten går i takt med det samfunnet opplever som rett og galt, ellers kan det bli vanskelig.

Samtidig har vi hatt perioder der strømningene eller følelsene i samfunnet har vært veldig sterke, og hvor jussen og rettsreglene settes i spenn. Det fasinere meg at vi har noen grunnleggende regler, særlig Grunnloven, som skal gjelde på tross av strømningene i samfunnet. Grunnloven er laget for urolige tider. Første gang jeg kjente skikkelig på det var under 22. juli-saken. Mange var naturligvis sinte og noen mente i full offentlighet at vi skulle senke kravet til bevis for tilregnelighet. De sa det kanskje ikke så direkte, men det lå under. Min nærmeste sjef

på den tiden Lasse Qvigstad var veldig tydelig på at vi ikke skulle la oss påvirke av det følelsesmessige trykket rundt. Det er viktig. Det er i urolige tider vi må holde fast i våre rettsprinsipper. Likhet for loven er særlig viktig innenfor strafferetten.

– Har du sett noe av det samme nå, under pandemien?

– Ja, vi har sett det litt nå i koronatiden også. Da landet ble stengt ned i mars, var alle veldig engstelige for det ukjente. Vi visste ikke helt hvor farlig det var, og vi løp hjem alle mann. I den fasen hvor alle var redde virket det som om vi glemte at når vi sterkt begrenser noen grunnleggende rettigheter til barn blant annet, så gjelder det noen rettsregler. Jeg forsøkte å etterspørre det i april.

Når du gjør inngrep i retten til opplæring - og den blir fort berørt fordi mange barn ikke kan ta imot hjemmeundervisning på grunn av lærevansker eller hjemmesituasjon – da bryter vi en rettighet av høy rang. Av Grunnlovs rang. Slike inngrep skal aldri gå lengre enn det som til enhver tid er nødvendig. Det forbauset meg fra mars og utover, at ingen jurister i det offentlige rom sa: «Stopp en halv. Er dette stengt tatt nødvendig?» Myndighetene må vise oss at de har veid de ulike rettighetene opp mot hverandre, retten til å bli beskyttet mot en pandemi opp mot retten til opplæring. Jeg følte meg litt alene om å etterspørre det. Vi har mer oppmerksomhet rundt disse spørsmålene nå, særlig knyttet til besøk ved sykehjem



## INGA BEJER ENGH

- Født og oppvokst i Drammen
- Mann og to barn.
- Bodd på Ullern siden 2008
- Jobbet mesteparten av sin yrkeskarriere som statsadvokat og dommer
- Utnevnt til barneombud i mai 2018.

Foto: Barneombudet



og institusjoner. Det viktig at vi alltid stiller spørsmål når grunnleggende menneskerettigheter begrenses, for det er ofte slik at det går utover de svakeste gruppene.

– *Det er viktige og vanskelige spørsmål...*

– Ja, det er det. Jeg husker jeg gikk en tur med mannen min rundt Sognsvann i mars, da landet akkurat var stengt ned. Jeg møtte en studievenninne på turen, og jeg husker hun sa: «Nå må vi passe oss, så dette ikke blir helse mot helse.» Det er veldig viktig at vi identifiserer risikoen ved å stenge ned. Kostnaden kan på sikt bli skyhøy, for andre grupper.

– *Kan du si litt mer om det?*

– Når du for eksempel stenger ned barnevernet, og flytter skolehelse-tjenesten til smittesporingsarbeid. Hvilken risiko løper vi da? Vi må identifisere risiko, slik at vi kan sette inn kompensierende tiltak. Hva skjer når vi fratar sårbare grupper en helse-tjeneste, en periode da de trenger ekstra hjelp? Det er jo når elevene er hjemme og alene, at de burde drive oppsøkende tjeneste. Ringe og høre hvordan de har det. Gå en tur. Jobbe utenfor skolens rammer. Min frykt er at det hele tiden er dem som skal hjelpe de mest utsatte, som trekkes ut. Min frykt er at det alltid er de mest sårbare som taper. Nettopp derfor er det viktig at vi identifiserer risiko, og har en plan for å vurdere konsekvensene. Vi har aldri gjort dette før, og det er avgjørende at myndig-hetene ser på konsekvensene. Det bør være en del av beredskapen.

– *Når vi snakker om de mest utsatte gruppene; Du har jobbet mye med strafferett, og har et sterkt engasjement for barns rettigheter. Mitt inntrykk er at saker som angår barn ofte står svakest i rettssystemet. Hvorfor er det sånn?*

– Det handler kanskje litt om historie. At barn blir sett som eget rettssubjekt er ikke nytt nå, men det har ikke alltid vært sånn. De har kanskje blitt sett mer som en del av foreldrenes eierskap. Men med innføringen av barnekonvensjonen – som grunnlovsfestet og inkorporert i norsk lov, har vi fått et økt fokus på at barn er et eget rettssubjekt. Et individ med egne rettigheter.

Men det vil ofte være sånn at de som har størst plass i det offentlige rom til å kreve sin rett, også vil være dem som får mest. Det bekymrer meg mer og mer. Bare se på statsbudsjettet. Når potten skal fordeles er det i stor grad dem som har mulighet til å drive med påvirkning i en eller annen forstand, som vinner. De som utgjør en viktig

velgergruppe. Vi ser oftere at politikere fra alle partier henvender seg til pensjonister heller enn barn. Pensjonister er velgere, barn er ikke. Jeg har aldri sett et politisk parti gå til valg på et bedre barnevern. De går til valg for en bedre skole eller barnehage, fordi der har vi alle våre barn. Men barn som trenger barnevernet er en liten gruppe, og kanskje den aller mest sårbare gruppen. Det er et samfunnsansvar som påligger våre politikere, å påse at de som ikke har en offentlig stemme får de tjenestene de har krav på. Barnevernet trenger ressurser for å gjøre en god nok jobb.

Skole, barnehage og barnevern er kommunal tjenester som staten har pålagt kommunen å forvalte. Når det gjelder skole og barnehage styrer



”  
*Barnekonvensjonen har gitt et økt fokus på at barn er et individ med egne rettigheter.*

Foto: Barneombudet

staten gjennom antall ansatte og utdanningsnivå. Det er ingen tilsvarende styring av barnevernet – ingen krav til type utdanning, kompetanse eller antall ansatte i forhold til saksmengde. Hvorfor i all verden er det slik? Er det noe sted vi trenger statlig styring er det nettopp inn mot grupper hvor vi mangler stemmene som krever kvalitet.

Det er underlig, og jeg finner ingen andre svar enn at de store velgermassene befinner seg i skole og barnehage.

– *Det visste jeg ikke. Dette er det jo veldig viktig at vi snakker høyt om, og det er kanskje en av grunnene til at vi trenger et barneombud. Hva jobber Barneombudet med?*

– Barneombudet er vokter av barns rettigheter. Barnekonvensjonen setter standarden. Vi skal påse at myndighetene etterlever barns rettigheter, og påpeke det der det ikke skjer. Vi er til sammen 19 ansatte, så det er klart at vi må konsentrere innsatsen. Vi har lagd en treåring strategi, og jobber i denne perioden særlig med fire fokusområder:

Utenforskap, Psykisk helse, Barnevern og Tryggere digital hverdag for barn og unge.

– *Jeg tenker litt på bydelen vår. Vi ønsker jo at Ullern skal være et godt sted å vokse opp – for alle. Hva tenker du er utfordringene i vår bydel?*

– Det vet jeg egentlig ikke. Det er en sammensatt befolkning, her som alle andre steder. Det er ikke sikkert et barn får en god oppvekst, selv om det vokser opp i et stort hus. Selv om alt ser tilsynelatende bra ut, så kan det skjule seg mye bak fasaden. Det er derfor veldig viktig at skolen har gode rutiner for å følge opp barn som har det vanskelig. Trond Viggo Torgersen som var barneombud tidligere, sa en gang: Det avgjørende for barn er -hvilket land du blir født i, hvilke foreldre du blir født av og hvilken lærer du får. Det er egentlig veldig godt sagt.

Det er viktig at barn blir sett, og at barn som trenger det får hjelp. De fleste unge jeg har møtt i retten, som har vært utsatt for omsorgssvikt eller hatt det vanskelig sier: Hvorfor var det ingen som gjorde noe? De må jo ha sett det.

Mange av oss er kanskje litt redd for å si ifra dersom vi ser noe som vi stusser over. Burde vi vært modigere?

Ja, det burde vi. Jeg har stor forståelse for uroen og ubehaget vi føler på, dersom vi skal varsle. Hva om jeg tar feil? Ja, hva om du gjør det. Da må du leve med det. Men konsekvensen er veldig mye større om du ikke gjør noe. Da må kanskje det barnet leve i et dårlig omsorgsmiljø i årevis. De er helt avhengig av at vi våger å si ifra!

Vi nærmer oss advent og jul. Barnas høytid. Det er også en periode hvor de som har det vanskelig får det vanskeligere. Hvis du som barneombud skulle utfordre oss på noe, hva ville det være?

Det måtte være å invitere flere barn inn i juleforberedelsene, og kanskje særlig barn som du vet har det vanskelig. Se deg om, og bry deg litt ekstra.

Av Jorund Andersen,  
sogneprest



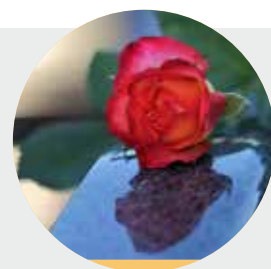
## NYE SORGGRUPPER

Har du mistet din livsledsager og kjenner at sorgen er tung å bære?

Sorggruppe er en god hjelp for å kunne bearbeide sorgen sammen med andre i samme situasjon. I Vestre Aker

prosti ønsker vi å starte to nye grupper etter Allehelgen i november. Noen av temaene som tas opp i gruppene er savn og minner, møte med døden, sorgens konsekvenser for kropp og følelser, hvordan mestre livet videre alene.

Gruppene møtes hver tredje uke, halvannen time hver gang. Vi ønsker å ha en individuell samtale med hver enkelt som vil delta i gruppen. Møtested og klokkeslett bestemmes på et senere tidspunkt.



### VIL DU VITE MER ELLER ØNSKER DU Å MELDE DEG PÅ?

Ta kontakt med diakon Lillian Dombestein på tlf 973 05 294 eller e-post [ld929@kirken.no](mailto:ld929@kirken.no)  
Diakon Gudrun Homstvedt på tlf 468 62 174 eller e-post: [gh697@kirken.no](mailto:gh697@kirken.no)  
Sorggruppeleder Gro Kvalheim på e-post: [grokvalh@online.no](mailto:grokvalh@online.no)

Du er også velkommen til å ta kontakt dersom du ønsker individuelle samtaler utover dette tilbudet.





# DET SLUTTER IKKE Å SKJE I DISSE DAGER

Hvert år på denne tiden feirer vi det samme; underet som skjedde i en stall. Et slitent ungt par så etter husrom for at Maria skulle føde det som skulle bli verdens frelser. Denne fantastiske historien om en lang reise rundt i Midtøsten uten at noen ville ta dem i mot. Stjernen lystet ned på dem der fødselen skjedde i en stall, uten jordmødre til hjelp. Babyen fikk nok en røff start og ble helt sikkert elsket like høyt av sine foreldre som de fleste andre nyfødte barn. Jesus, som for dem var verdens største under og senere virkelig ble verdens under. Tross alle omstendigheter.

De samme undrene skjer hver dag, tross alle omstendigheter. Unge mennesker som får barn på flukt. Det er ikke bare for 2000 år siden unge mennesker reiste langt for å føde. I den største syriske flyktningleiren 12 km fra grensen til Syria, med 80 000 flyktninger, kommer det rundt 80 barn til verden i uken. Dessverre er alt for mange av de fødende, som Maria, i tenårene. De fleste har i tillegg

grusomme historier med seg som vi vet både påvirker opplevelsen av fødselen og utfallet. De kan være heldige og ha helsepersonell til stede når de føder, og selv om de ikke skjer i en stall, er forholdene forferdelige. De mødrene som har kommet lengre nord til Europa, som for eksempel Moria leiren, får ofte ikke helsehjelp de trenger. Det er dessverre utallige eksempler på at de blir stoppet på vei ut til den lokale fødeavdelingen. Som for 2000 år siden, ingen vil hjelpe.

Vi regner med at 22 millioner mennesker til en hver tid er på flukt. Blant de mest sårbare er mødre og barn. Gravide på flukt har en økt sjanse for dårlig utfall med tanke på barnets og mors helse. For tidlig fødsel, babyer med dårlig vekst og til og med barn som dør i mors liv øker hos gravide som er

og har vært på flukt. Dette skjer selv etter at de kommer til en flyktningleir eller til en helt trygg havn, som Norge.

Hver gang jeg hører juleevangeliet, tenker jeg nok som alle andre at jeg hadde åpnet min dør. Kanskje spesielt siden jeg er fødselslege. Heldigvis har jeg vært så heldig å følge den moderne Maria fra Syria eller A'isha fra Afghanistan på Ullevål. Disse kvinnene som har sett og opplevd så mye vanskelig og vondt og som jeg stolt kan tilby like god hjelp som en Marianne fra Ullern. Men kvinnene som har flyktet til Norge og ikke blitt født inn i dette trygge landet og må passes ekstra på både før, under og etter med alle sine livstraumer.

Når underet har skjedd, må vi passe godt på barnet. Det er ikke barnet som velger om det skal fødes i en stall, en flyktningleir eller hos meg på Ullevål. Verden må passe på sine barn. Vi må ta de med i våre bønner ikke bare til Gud, men også til verdens regjeringer. Hjelp verdens flyktninger og spesielt barna som blir født på flukt. Nå.

*Thorbjørn Brook Steen (45) er overlege på fødeavdelingen OUS/Ullevål. Han har gitt ut flere bøker på Kagge forlag og er fast blogger på fordeldre.no. Thorbjørn har hatt mange ulike oppgaver i menigheten og skriver jevnlig for Kirkenytt. Sammen med familien bor han i menigheten. Foto: Kagge forlag*



# ET BARN ER FØDT I BETLEHEM

*På veggen i stuen hjemme henger en liten engel i grønt glass. Glasset er rester etter flasker som ble knust da israelske tanks kjørte inn i Betlehem i 2002. En luthersk kirke i byen bestemte seg for å bruke glasset til å minne om englenes sang over markene noen kilometer unna: «Ære være Gud i det høyeste og fred på jord blant mennesker Gud har glede i!»*

Fra Jerusalem til Betlehem er noen få kilometer, men alle reisende må gjennom en port i en stor mur. På den ene siden står israelske soldater. På baksiden av porten står ufattelige mange drosjer. De mange sjåførene som gjerne vil ha en kunde, er en fortelling om arbeidsløsheten i Betlehem. For dem som bor i Betlehem, er det nesten umulig å komme seg til Jerusalem. Hvis de vil delta i den tradisjonelle påskefeiringen i Jerusalem, må de søke israelske myndigheter om tillatelse. Ikke mange får den. Muren stenger bønder ute fra sine olivenlunder, er utsikten fra mange boliger, går tvers gjennom en klosterhave, og er et tegnebrett for sinne, fortvilelse, og de innesperredes håp om fred.

Av

Trond Bakkevig, (72)



## **Trond Bakkevig - Prest og pensjonist**

- Prost i Vestre Aker 2000-2018
- Sogneprest Røa og Sørkedalen (1993-2000)
- Generalsekretær i Mellomkirkelig Råd 1984-1993, med unntak av halvannet år 1987-1988 da han var personlig rådgiver for utenriksministrene Frydenlund og Stoltenberg
- Doktorgrad ved Universitetet i Oslo 1984 på en avhandling om teologi og atomvåpen
- Kommandør av St.Olavs Orden

Betlehem ble en del av verdenshistorien på grunn av en fødsel. Noen tok vare på minnet om hvor det skjedde. Helena besøkte byen mer enn tre hundre år senere, og foreslo for sin sønn Konstantin, at han skulle finansiere byggingen av en kirke der. Deretter begynte pilegrimene å komme. De ville se hvor Jesus var født. Noen slo seg til, blant dem var munk, nonner og bibeloversettere. I en hule satt Hieronymus og oversatte Bibelen til latin. Samtidig deltok han med stor energi og påståelighet i tidens teologiske debatter.

I kirken er det søyler. Korsfareren Tancred tenkte at disse ville være egnet til å hedre helgener. Han ville at en av søylene skulle tilegnes Olav de hellige. Palestinske myndigheter har nå sørget for at hele kirken er restaurert slik alle nå kan se avbildningen av vår helgenkonge. Det skjedde etter at kirken også var stedet for kroningen av en korsfarerkonge.

Fødselskirken fortsatte å være et politisk symbol. På midten av atten-hundretallet mente Frankrike at den romerske-katolske biskopen i Jerusalem burde ha nøkkelen til kirken. Den gresk-ortodokse patriarken hadde hatt den til da. Palestina var på den tid del av Det osmanske riket, og Frankrike overtalte den tyrkiske kalifen til å gå med på forslaget. Den russiske tsaren, som etter avtale med kalifen var de ortodokse kristnes beskytter, svarte med krig mot ottomanene. Frankrike



Foto: Privat

og England engasjerte seg på osmansk side. Det førte til Krimkrigen (1853-56). Mange ble drept eller såret. Florence Nightingale gjorde sin store innsats, men nøkkelen forble hos den gresk-ortodokse patriarken.

Fødselskirken har i dag et gresk-ortodoks hovedalter. Under dette er hulen hvor Jesus angivelig ble født. Et armensk alter finnes på høyre side av dette, mens andre kirker har altret andre steder i kirken. Gjennom en åpen dør er det mulig å gå over i den katolske kirken. Derfra går det en smal trapp ned i hulen hvor Hieronymus satt. – Og, vil vi ha frisk luft, er det bare å kjøre noen kilometer ut til stedet hvor hyrdene satt, litt forskremte, da englene begynte å synge.

Et lite barn ble født, inn i en svært liten familie. De tre måtte, som mange andre, flykte til Egypt fordi despoten truet dem. I byen bak muren har Betlehem bevart Jesu føderom, der hvor troendes hjerter alltid vanker. Men minnet om Jesu føderom er bevart over hele kloden. I tro og trass synger kirken i alle verdenshjørner sammen med englene: «Ære være Gud i det høyeste og fred på jord blant mennesker Gud har glede i!»



# TILHØRIGHET TIL JESUS

Jeg traff salmedikteren Svein Ellingsen for ca 20 år siden i Storetvedt kirke i Bergen. Vi fikk umiddelbart god kontakt og avtalte et møte og en kopp kaffe neste dag. Praten gikk slik at jeg måtte kjøre ham til Flesland så han kunne rekke flyet hjem.

På den tiden kjente jeg ikke så mange av salmene hans, men et par år senere sto det femte verset i salme 586 i dødsannonsen til en ung mann jeg kjente. Det gjorde et uutslettelig inntrykk på meg.

Salmedikteren og kunstneren ble en god venn. Vi skrev gode brev til hverandre. Hans nydelige kone fikk jeg også bli kjent med. De var på julemarked i Holmen kirke i mange år. Dette lille og vakre "reisealteret" kjøpte jeg av ham. Det er jeg glad i.

I dag når jeg sitter her i dyp takknemlighet over vårt vennskap, må jeg takke for denne salmen helt spesielt. I dag 8. oktober er det min dåpsdag, og nå i dag er det også min navnedag. For en velsignelse.

Når jeg er tekstleser i Ullern kirke, får jeg lese dåpsbefalingen. Vi synger ofte de tre første versene i salme 536 før barna blir døpt, og de tre siste etterpå.

Da sitter jeg alltid igjen med takknemlighet, trygghet, og kjenner på fellesskap. Gjennom kjærligheten med tilhørighet til Jesus, og gleden ved å dele.

For ca 15 år siden inviterte vi Svein Ellingsen til en kulturkveld her i Ullern. Jeg vil takke for vennskap, gode salmer, og nå vårt samvær her i Ullern kirke.

Foto: Rasmus Bell Andreassen



Foto Anders Bergensen

Bente er leder av diakonitvalget i Ullern menighet, og aktiv medliturg og frivillig her. Hun jobbet en årrekke i SAS og har fløyet over hele verden. Hun er bosatt i menigheten og bor med sin mann Lars.

## FYLT AV GLEDE OVER LIVETS UNDER

*Fylt av glede over livets under,  
med et nyfødt barn i våre hender,  
:/:kommer vi til deg som gav oss livet.:/:*

*Fylt av beven foran ukjent fremtid  
legger vi vårt barn i dine hender.  
:/:Det som skjer i dåpen, gir oss trygghet.:/:*

*Fylt av undring er vi i din nærhet!  
Du som bærer verdensrommets dybder,  
:/:venter på de små og tar imot oss.:/:*

*Ved ditt verk, ved Kjærlighetens vilje,  
er vi født på ny til liv i Kristus,  
:/: til et åpent liv i tro og tillit.:/:*

*Og ved tidens grense lever fortsatt  
dine løftes-ord ved døpefonten,  
:/: Dåpens lys forblir når livet slukner.:/:*

*Større rikdom enn hva ord kan romme,  
har du gitt oss gjennom dåpens gave.  
:/: Herre, la vår tro bli fylt av glede!.:/:*



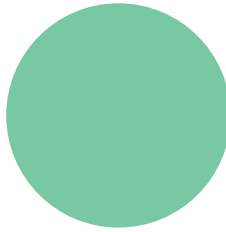
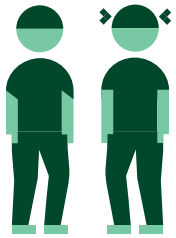
**586**

NORSK SALMEBOK  
T: Svein Ellingsen 1971  
M: Egil Hovland 1976



Oslo

# Kjære alle innbyggere



Antall smittede i Oslo har økt i den senere tiden, og inngripende tiltak er iverksatt for å forhindre spredning av koronavirus.

**Følgende tiltak gjelder fra 29. november 2020, og i første omgang frem til begynnelsen av desember.**

■ Påbud om munnbind innendørs der man ikke kan holde en meters avstand i butikker, i fellesarealene på kjøpesentre, på serveringssteder, i tros- og livssynshus og i lokaler for kultur-, sports- og fritidsaktiviteter. Plikten til bruk av munnbind gjelder ikke de som utøver fysisk aktivitet, og ikke ved kortvarige passeringer av andre.

■ Påbud om munnbind innendørs på serveringssteder med alkoholservering for besøkende, når de ikke kan opprettholde en meters avstand til andre enn husstandsmedlemmer. Plikten til å bruke munnbind for besøkende gjelder ikke ved kortvarige passeringer av andre. Ansatte skal bruke munnbind når de oppholder seg i områder hvor gjestene har tilgang. For serveringssteder uten alkoholservering gjelder de samme reglene som for munnbind på offentlig sted.

■ Stans i innslipp til utesteder klokken 22. Det innebærer at gjestene kan bli værende på utestedet de ankommer før klokken 22 og frem til det stenger. Det er skjenkestopp klokken 24.

■ Det er forbudt å være flere enn 20 personer på innendørs arrangementer uten fast seteplassering. De nasjonale reglene er 50.

■ Påbud om hjemmekontor som innebærer at arbeidsgivere skal sørge for at ansatte jobber hjemmefra så langt det er praktisk mulig. Arbeidsgivere skal kunne dokumentere at beskjed om

hvordan dette skal gjennomføres i virksomheten er gitt ansatte. Påbudet gjelder de som har arbeidssted i Oslo. Innbyggere i Oslo som har arbeidssted i andre kommuner må følge kommunens regler.

Vi forstår at mange av disse tiltakene er inngripende, men ved å følge reglene håper vi å slå ned oppblomstringen av viruset vi har sett den siste tiden. Det er allikevel slik at de enkle rådene som å vaske hender, vise hensyn når du hoster, holde deg hjemme hvis du er syk - og holde én meter avstand til andre mennesker er det mest effektive hver og en av oss kan gjøre nå.

Bydel Ullern følger hele tiden retningslinjer fra Oslo kommune og FHI. Det er per i dag ikke et påbud om å stenge ned tjenester, så bydelen opprettholder alle tjenester ut mot innbyggere der vi anser det som forsvarlig. Det betyr at både Ullern kulturhus og Skøyen aktivitetssenter holder åpent. Du kan lese om deres planlagte

program frem til jul i dette bladet. Vi minner om at råd/tiltak endres fort, og at det er forskjell på nasjonale og lokale råd/tiltak. Vi anbefaler derfor alle innbyggere til å følge med på informasjon fra myndighetene, både lokalt og nasjonalt, slik at man holder seg oppdatert på de seneste anbefalinger og påbud.

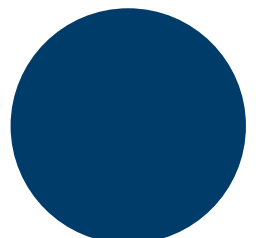
Minner til slutt om at influensavaksinen er kommet, og den er tilgjengelig for en prioritert gruppe innbyggere.

Det er en klar overordnet føring fra Helsedirektoratet, FHI og Helseetaten om at helsepersonell som jobber i bydelen og innbyggere definert i risikogrupperne er prioritert. Risikogrupperne er gravide etter 12. uke, alle over 65 år, beboere i sykehjem, personer med kroniske sykdommer, nedsatt immunforsvar og fedme. Ta kontakt med din fastlege hvis du er i risikogruppen og ønsker influensavaksine.

*Ønsker dere alle en rolig og fin førjulstid!*

**Marie Anbjørg Joten**

Bydelsdirektør







## Ullern - i en krevende utvikling

Det bygges i Bydel Ullern. Både under og over bakken. I år starter Forneubanen. I tillegg starter et av Oslos største prosjekter. Ny vanntilførsel. Også dette prosjektet berører Ullern i betydelig grad.

Felles for både Forneubanen og ny vanntilførsel er at det meste vil foregå under bakken. Det er positivt. Imidlertid vil det berøre bydelen ganske betydelig. Store tunneller skal sprenges og mye steinmasser kjøres vekk. Det betyr dessverre mye støy og støv der hjelpetunneller kommer ut i dagen. Fra de samme tunneller vil store lastebiler sørge for å transportere bort betydelige mengder sprengstein. Rekken av fullastede lastebiler vil trafikkere flere nabolag i bydelen. Dette stiller oss overfor store utfordringer i flere år fremover. Skoler, barnehager og boligstrøk berøres. Tungtrafikk på relativt smale veier. Eksempelvis vil mye fraktes ut ved Madserud på Monolittveien og ut på Ringveien ved Smestad.

Bydelens politikere arbeider i dette tilfellet sammen med berørte parter og Forneubanen om å få på plass avbøtende trafikksikringstiltak. Skoleveier og nabolag må beskyttes. Tilsvarende gjøres i tilknytning til både Makrellbekken og Sollerudstranda der det planlegges uttransportering av steinmasser fra tunnell for ny vannforsyning.

Dette medfører naturlig nok at mange har mange spørsmål, og ønsker kontakt med de ansvarlige. Derfor er det viktig og veldig bra at vi i samarbeid med Vann og avløpsetaten har fått på plass en bydelskoordinator som vil være tilgjengelig og kunne svare på spørsmål fra oss lokalt.

Forneubanen på sin side gjennomfører flere nabomøter og er selvsagt åpen for at beboere tar direkte kontakt. Både i Akersposten og på Facebooksiden til prosjektene er det mulig å hente ytterligere informasjon. Alternativt vil også vi politikere, bydelsadministrasjonen og bydelsoverlegen være et naturlig sted å henvende seg.

Beslutningen er tatt og arbeidene så vidt i gang. Det betyr imidlertid ikke at det er for sent å foreslå avbøtende tiltak der vi etter hvert erfarer at det er behov for det.

**Carl Oscar Pedersen**  
Leder av bydelsutvalget i Ullern



## Politiske møter i desember



I desember gjennomføres det møter i alle bydelens politiske organer:

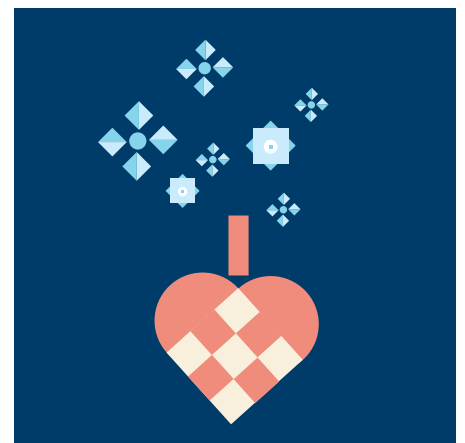
**2. desember:** Ullern ungdomsråd og Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne

**3. desember:** Ullern eldreråd, byutviklingskomiteen, helse- og sosialkomiteen og kultur- og oppvekstkomiteen

**17. desember** Ullern bydelsutvalg Bydelsdirektørens forslag til budsjett 2021 skal behandles i brukerråd og komiteer og gis avsluttende behandling i bydelsutvalgets møte 17. desember.

Møteform (fjernmøte eller ordinært møte) er avhengig av gjeldende smittevernsregler og er derfor ikke besluttet. Spørsmål vedrørende møtene kan rettes til Bydel Ullern v/Tore Gleditsch, e-post: [tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no](mailto:tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no)

Møtedokumenter er tilgjengelig om lag en uke før møtet og publiseres på bydelens internettside.





## Ullern kultursenter ønsker deg velkommen



### Smittevern

- Vask hender ofte
- Hold avstand
- Unngå steder med mye folk
- Hold deg hjemme hvis du er syk
- Test deg hvis du har symptomer på korona
- Test er gratis og kan bestilles på [oslo.kommune.no](https://oslo.kommune.no)



Gjør det for Oslo

Vi holder åpent i tiden fremover, men med noen justeringer: Åpningstiden er kl. 10-14, dette gjelder både kafé og kultursenter. Det gjøres imidlertid egne avtaler med de gruppene som holder på lengre enn dette.

På grunn av koronasituasjonen ser vi oss dessverre nødt til å utsette både moteshowet 20. november og 5-årsjubileet 23. november. Vi håper å få gjennomført dette i løpet av våren 2021.

Ellers oppfordrer vi alle til å oppsøke vår Facebook-side eller hjemmeside, her vil det blir lagt ut beskjeder fortløpende. Du kan også kontakte vår resepsjon på hverdager mellom kl. 10-14, på mobil: 905 56 623.

Videre oppfordrer vi alle å følge med på offentlige myndigheters råd om godt smittevern.

## Pårørendekontakt - Din støttespiller i hverdagen

Å være pårørende kan by på en hverdag fylt av bekymringer, tanker og kaos.

Har du spørsmål om din situasjon, ønsker råd og praktisk informasjon?

Ta gjerne kontakt med oss.

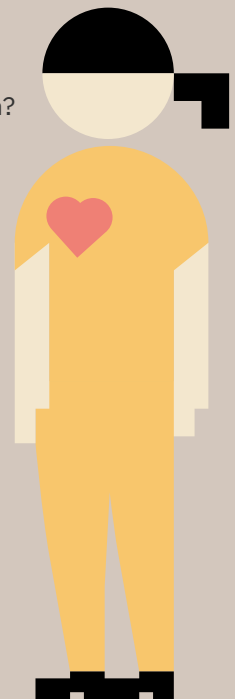
### Pårørendetelefonen:

40 10 94 39

Åpningstider:

Mandag, tirsdag, onsdag  
kl. 11.00 – 14.00

Fredag: kl. 11.00 – 14.00



Program fram ti ljul for

# Skøyen aktivitetssenter



Skøyen aktivitetssenter har følgende program i tiden frem mot jul:

**12. november** er det planlagt jazzkonsert i kafeen **kl. 1200**. Den er gratis. Edvard Raastad med venner. Konserten blir muligens i noe mindre skala, og kun i 30 minutter, men vi prøver å få gjennomført den med gjeldende smitteverntiltak.

**26. november kl. 12.00:** Konsert med Duo 98. Fløyte og klaver. Også denne er gratis.

**10. desember: Konsert kl. 1200:** Benjamin Kippersund spiller ukulele og synger revyviser.

**27. november kl. 1000 – 1600** planlegger vi julemarked.

**HØSTUSTILLINGEN** blir hengende oppe i gangen i nye fire uker, frem til fredag 27. november. Kunstner Ingrid Welhaven viser sin utstilling: «Andar na zunga» - på evig vandring. Malerier fra Angola basert på hennes opphold der. Flotte farger og en inspirasjon i høstmørket for de som vil komme innom og se mellom kl. 09:00 – 15:00 på hverdager.

Merk at vi til enhver tid følger alle smittevernhensyn og må ta forbehold om eventuelle endringer fortløpende.



## Frisk opp hud og hår på Skøyen aktivitetssenter



### KONTAKTINFORMASJON

**Frisør** Irina Bakken til stede tirsdag, torsdag og fredag  
09:30 - 15:00  
Tlf: 905 39 952

**Fotterapeut,** Gro Hohle til stede mandag til fredag  
09:30 – 16:00 Tlf: 906 65 405

**Hud- og massasjeterapeut**  
Kateryna Udovenko:  
Ring/send SMS: 400 66 947



## Rosa busser kjører

De rosa bussene er et populært tilbud til eldre over 67 år i Bydel Vestre Aker, Bydel Ullern, Bydel Nordre Aker og Bydel Sagene. Bussene kjører fremdeles, men Ruter har styrket renholdet gjennom dagen.

Bussene kjører mandag til lørdag mellom kl. 10.00 og 18.00, og kan bestilles mellom kl. 09.00 og kl 17.00.

Du kan bestille på tlf. 23 24 28 50 eller via appen RuterBestilling. Appen lastes ned fra app-butikken på mobilen din. Reisen må bestilles mellom kl. 09.00 og kl. 17.00 mandag til lørdag, senest en time før avreise.



# JUL I LONDON

**Storbritannia er et av landene som har blitt hardest rammet av corona-viruset, og London er i en særstilling. I første halvdel av oktober 2020 fikk nærmere 170 000 mennesker påvist smitte, og hver dag kan over ni millioner mennesker få endrede livsforhold grunnet pandemien.**

Midt i denne metropolen ligger St. Olavs square, som også er adressen til Den norske sjømannskirken. Sjømannskirken som organiasjon ble stiftet i 1864, og fire år senere ble det for første gang feiret gudstjeneste i Sjømannskirken i London. Siden da har Sjømannskirken holdt til flere steder i London. Sjømannskirken har holdt til i nåværende kirkebygg, St Olavskirken, siden da den ble innviet av kronprins Olav i 1927. Siden etableringen av Sjømannskirken var London en strategisk og sentral stasjon i verden. I løpet av de siste 150 årene har nordmenn i utlandet hatt et sted å komme hjemom, uansett om det var ferieturer, arbeidsoppdrag eller studier som har tatt dem hit.

Ellen Marie Skillingstad har siden 2018 jobbet som sjømannsprest i London, og forteller at det siste halvåret

har vært ganske spesielt, og at de når som helst kan bli sendt i lockdown igjen. Situasjonen endrer seg raskt. Hun snakket med en norsk dame på telefonen her om dagen, som bor litt utenfor London, og spurte om de var i lockdown nå, og damen svarte «nei, ikke som jeg vet, men mye kan ha skjedd den siste timen».

Ellen Marie legger ikke skjul på at det kan være krevende å finne arbeidsmetoder som er tilfredsstillende i denne perioden. Hvordan skal man legge til rette for at folk skal møtes, når man ikke kan treffes? Hun trekker frem et sitat av Dronning Elisabeth fra tidligere i år: «det kan være vanskelig å være fra mennesker man er glad i, men selv om det er vanskelig, så er det som er riktig nå». Så de har etablert ringeteam bestående av stab og frivillige som ringer rundt til nordmenn i UK, hatt digital kirkecaffe blant annet, og de har arrangert mindre studenttreff ute i parkene i London for å kunne møtes litt flere. Hun trekker frem spesielt studentenes situasjon: «De er veldig tøffe. Mange har kanskje bodd i London under lockdown, eller i korte perioder før corona. Det gir en bratt læringskurve! Mesteparten av studiehverdagen er digital, og det er færre arenaer å møte likesinnede på.»

I år skal Ellen Marie feire jul i London, som tidligere år. «Jeg tror konteksten vi befinner oss i, vil få betydning for hvordan vi tolker juleevangeliet i år: Hva vil vi trekke fram som viktig? Og jeg er spent på hvordan jula blir, siden det er ikke så lett å planlegge. Det blir ikke fest på kjerka slik vi pleier, men vi håper å kunne feire gudstjenester i Sjømannskirken. Ei i ringeteamet fikk en ide: Kanskje vi skulle gått jule-



## ELLEN MARIE SKILLINGSTAD

*Ellen Marie Skillingstad er født og oppvokst i Namsos. Cand teol fra MF, ordinert i Namsos kirke. Jobbet som vikarprest i Hønefoss, Mortensrud og Holmlia kirker, samt vært Sjømannsprest siden 2013, i New York og London.*

bukk og sunget norske julesanger på trammen til de som feirer jul her? Det synes jeg er en knallide!» Og uansett om de kan ha små samlinger i kirken eller ikke, er det viktig for sjømannskirken i London å være i byen hvor det bor så mange nordmenn.

Hvis noen sitter alene i London, eller andre steder i verden, når jula nærmer seg oppfordrer hun til å ta kontakt med sjømannskirken, eller de ambulierende prestene. «Julefeiringen i år har mange særpreg, men sammen kan vi prøve å finne ut av hvordan denne tiden blir best mulig,» sier sjømannspresten.

«I Bibelen presenteres Gud blant annet som den som viser omsorg for oss mennesker. Gud husker oss, og Guds oppgave i møte med oss mennesker er å gi liv og håp. Det er godt å bli husket på, og i julehøytiden er det viktig at vi husker hverandre og finner måter å vise det på.»

*Petter Dille*



# SKAPERVERKETS UKE!

*I uke 41 (5.-11. oktober) arrangerte Ullern menighet, med diakoniutvalget i spissen, Skaperverkets uke! Det var en uke full av skaperverkfokus, med temakveld på torsdag og høsttakkefest og utdeling av fireårsbok på søndag som to av høydepunktene.*

På temakvelden hadde vi besøk av leder av Framtiden i våre hender, Anja Bakken Riise, professor i diakoni Hans Morten Haugen, og ungdomsleder i Ullern Henrik Haugen. De snakket om engasjementet for skaperverket, og hva som kan gjøres!

I gudstjenesten deltok både barnekor, knøttesang og fireåringer med søsken. Vi spiste boller og drakk kakao sammen fra klokken 9.00 og øvde til



Foto: Rasmus Bell Andreassen

gudstjeneste. Fugler, fisker og andre dyr ble fargelagt og klare til å pynte kirka. Alt i alt en god dag og en fin gudstjeneste!



Å feste blikket på skaperverket hjelper oss både som kirke og som enkeltpersoner til å huske at forvaltning av skaperverket er vårt ansvar, og noe vi skal ta på alvor. Senere i høst vil også en revidert tiltaksplan for Ullern menighet som «grønn menighet» som også vil omsette disse intensjonene og perspektivene til handlinger i vårt daglige virke.



Foto: Kim Christie Østberg



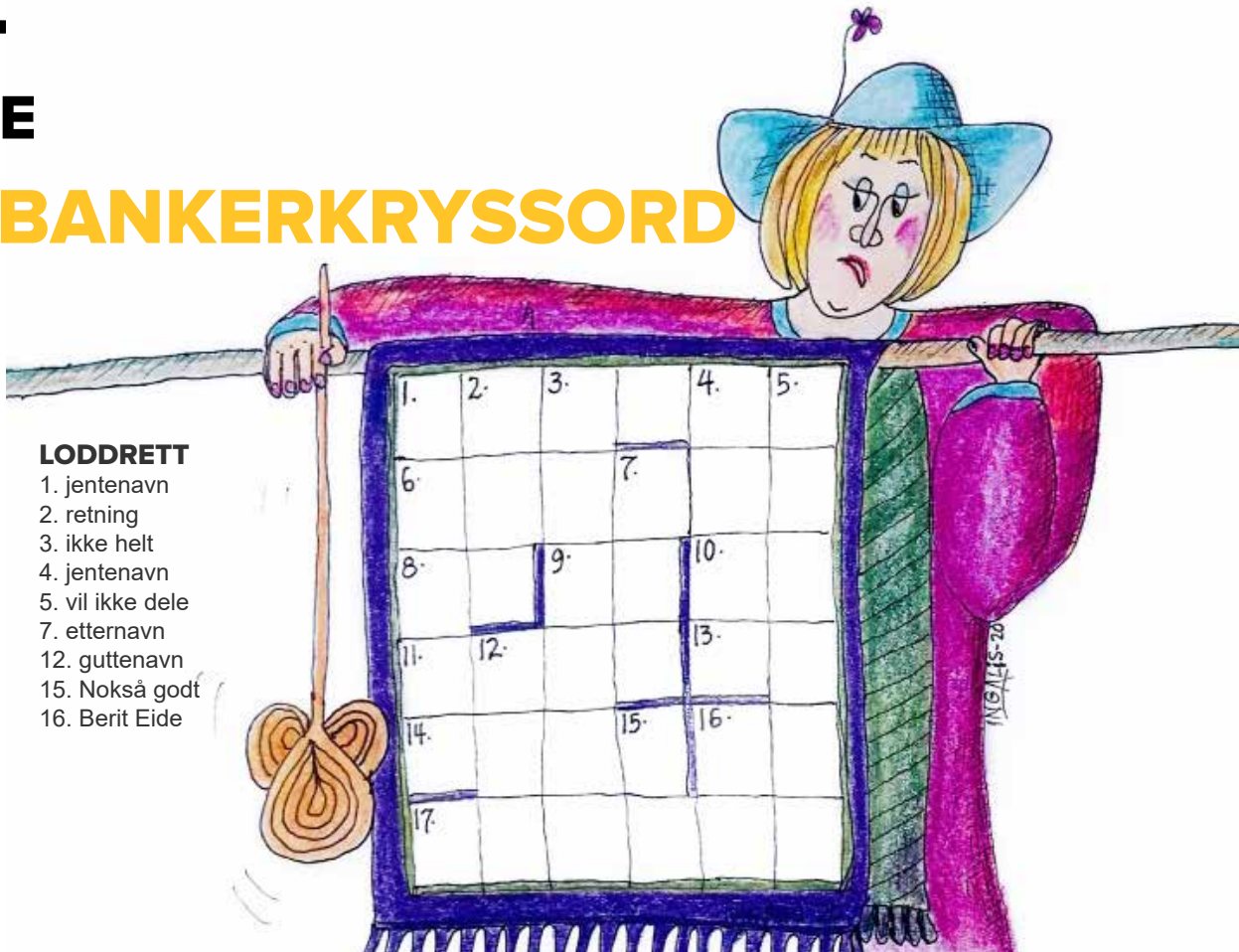
## TEPPEBANKERKRYSSORD

### VANNRETT

1. Helligdag
6. jentenavn
8. Bibelens eldste del.
9. Solfrid Iversen
10. Tall
11. Tone-tegn
13. Arne Thue
14. Guttenavn.
16. Anmode
17. sover vi i.

### LODDRETT

1. jentenavn
2. retning
3. ikke helt
4. jentenavn
5. vil ikke dele
7. etternavn
12. guttenavn
15. Nokså godt
16. Berit Eide





Kong Salomos  
**BIBEL BILDE KVISS**  
OG OPPGAVER FOR HELE FAMILIEN

HER ER  
BIBELENS  
BOKTITLER  
PÅ  
ENGELSK  
(NEW KING JAMES  
VERSION).  
KAN DU DEM  
PÅ NORSK?

**THE BOOKS IN  
THE HOLY BIBLE**

<b>GT</b>												<b>NT</b>											
GENESIS	EXODUS	LEVITICUS	NUMBERS	DEUTERONOMY	JOSHUA	JUDGES	RUTH	1 SAMUEL	2 SAMUEL	1 KINGS	2 KINGS	1 CHRONICLES	MATTHEW	MARK	LUKE	JOHN	ACTS	ROMANS	CORINTHIANS	CORINTHIANS	GALATIANS		
2 CHRONICLES	1 PETER	NEHEMIAH	ESTHER	JOB	PSALMS	PROVERBS	ECCLESIASTES	SONG OF SOLOMON	ISRAIAH	JEREMIAH	LAMENATIONS	EZEKIEL	EPHESIANS	PHILIPPIANS	COLOSSIANS	THESSALONIANS	2 THESSALONIANS	TIMOTHY	2 TIMOTHY	TITUS	PHILEMON	HEBREWS	
DANIEL	HOSEA	JOEL	AMOS	OBADIAH	JOVAH	MICAH	NAHUM	HABAKUK	ZEPHANIAH	HAGGAI	ZECCHARIAH	MALACHI	JAMES	1 PETER	2 PETER	1 JOHN	2 JOHN	3 JOHN	JUDE	REVELATION			

Ideer og oppgaver er hentet fra Kong Salomos Bibel Bilde Kviss, Lunde Forlag AS

Stoff hentet fra KPK (Kristelig Pressekontor)

### TEPPEBANKERKRYSSORD FASIT LODDRETT

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1. søndag  | 1. Signe  |
| 6. Iselln  | 2. øst    |
| 8. GT      | 3. næsten |
| 9. SI      | 4. Alina  |
| 10. ni 1   | 5. gnten  |
| 1. note    | 7. Lie    |
| 13. AT     | 12. Ove   |
| 14. Even   | 15. NG    |
| 16. be     | 16. BE    |
| 17. sengen |           |

- Paulus' brev til Titus  
Paulus' brev til Filemon  
Brevet til hebreerne  
Jakobs brev  
Paulus' brev til galaterne  
Paulus' brev til korintherne  
Paulus' brev til romerne  
Apostenes gjerninger
- Paulus' første brev til tessalonikerne  
Paulus' andre brev til tessalonikerne  
Paulus' tredje brev til tessalonikerne  
Paulus' første brev til kolosserne  
Paulus' brev til filipperne  
Paulus' brev til efeserne  
Peters første brev  
Peters andre brev  
Johannes' første brev  
Johannes' andre brev  
Johannes' tredje brev  
Judas' brev  
Paulus' første brev til Timoteus  
Paulus' andre brev til Timoteus





# MENIGHETSKALENDER

## UKE 47

### Søndag 22.11

kl. 11.00: Høymesse. Søndagsskole

## UKE 48

**Onsdag 25.11** Barnekor

## Torsdag 26.11

kl. 18.30: Kveldsmesse

kl. 19.00: Temakveld

kl. 19.30: Aktivum

## Lørdag 28.11

Henting av dåpsengler i Ullern kirke

## Søndag 29.11

kl. 11.00: Familiegudstjeneste

## UKE 49

### Onsdag 2.12

kl. 11.00: Babysang

kl. 16.00: Dåpsmøte

kl. 18.00: Lysmesse

### Søndag 6.12

kl. 11.00: Høymesse.

kl. 12.30: Dåpsgudstjeneste.

## UKE 50

### Mandag 7.12

kl. 9.30: Busstur m/Hyggetreff

**Torsdag 10.12:** kl. 19.00: Aktivum

### Søndag 13.12

kl. 11.00: Høymesse

kl. 17.00: Vi synger og spiller jula inn i Ullern kirke

## UKE 51

**Torsdag 17.12:** kl. 19.00: Aktivum

### Søndag 20.12

kl. 11.00: Julesangsgudstjeneste

## UKE 53

### Søndag 3.1

kl. 11.00: Høymesse

## UKE 1

**Søndag 10.1:** Høymesse

## UKE 2

**Mandag 11.1** Hyggetreff?

**Onsdag 13.1:** Dåpsmøte

**Torsdag 14.1** Aktivum

**Søndag 17.1** Høymesse

## UKE 52

### Julaften 24.12

kl. 10.00: Gudstjeneste

kl. 11.00: Gudstjeneste

kl. 12.00: Gudstjeneste

kl. 13.00: Vi synger julesalmer på kirkebakken

kl. 14.00: Gudstjeneste

kl. 15.00: Gudstjeneste

kl. 16.15: Gudstjeneste

### Juledag 25.12

kl. 11.00: Høymesse

**Søndag 27.12:** kl. 11.00: Fellesgudstjeneste i Ullern



## UKE 3

**Tirsdag 19.1:** Informasjonsmøte leir 1: Konfirmantene kl. 17, og foresatte kl. 18.

### Onsdag 20.1

kl. 11.00: Babysang

kl. 17.00: Knøttesang

kl. 18.00: Barnekor

Informasjonsmøte leir 2:

Konfirmantene kl. 17, og foresatte kl. 18

### Torsdag 21.1

kl. 18.30: Kveldsmesse

kl. 19.00: Aktivum

**Søndag 24.1:** kl. 11.00: Høymesse

## UKE 4

**Onsdag 27.1:** kl. 18.00: Barnekor

### Torsdag 28.1

kl. 18.30: Kveldsmesse

kl. 19.00: Aktivum

**Lørdag 30.1:** Konfirmanthelg

**Søndag 31.1:** kl. 11.00: Høymesse m/presentasjon av konfirmanter

## UKE 5

**Mandag 1.2:** kl. 12.00: Bibeltime

### Onsdag 03.2

kl. 11.00: Babysang

kl. 17.00: Knøtter

kl. 18.00: Barnekor

### Torsdag 04.2

kl. 18.30: Kveldsmesse

kl. 19.00: Aktivum

### Søndag 07.2

kl. 11.00: Familiemesse

## UKE 6

**Mandag 15.2:** kl. 12.00: Bibeltime

### Onsdag 17.2:

kl. 11.00: Babysang

kl. 17.00: Knøttesang

kl. 18.00: Barnekor

### Torsdag 18.2

kl. 18.30: Kveldsmesse

kl. 19.00: Aktivum

### Fredag 19. - tirsdag 23.2

Konf.leir 1

### Tirsdag 23.2 – lørdag 27.2

Konf.leir 2

**Søndag 21.2:** kl. 11.00: Høymesse

## UKE 8

**Søndag 28.2** kl.11.00: Høymesse

Grunnet COVID 19 pandemien kan programmet endre seg. Vi ber dere følge med på våre nettsider [kirken.no/ullern](http://kirken.no/ullern) for oppdatert informasjon. Har du ikke internett tilgjengelig kan du ringe vårt sentralbord hverdager mellom 10-14 og be om Ullern menighet.

Telefonnummer:  
23 62 93 90.

# JULAFTEN 2020

Julaften, vil i likhet med det meste i 2020 bli litt annerledes enn vanlig. Men vi er glade for å kunne invitere til julaftensgudstjeneste, til tross for Covid-19. Den viktigste forskjellen er at alle som kommer til gudstjeneste på julaften må være påmeldt!

Påmeldingen åpner mandag 7. desember kl. 10.00, og vil skje via vår nettside kirken.no/ullern. Der vil du finne en artikkel med lenke til påmelding oppdatert informasjon om retningslinjer for smittevern. Husk munnbind. Ved å bruke vedlagt qr-kode kommer du direkte til



denne artikkelen.

Alle påmeldte vil få en tilbakemelding på e-post med billettinformasjon som må

medbringes på julaften. Ved ankomst til kirken må e-post med billettinformasjon fremvises (enten utskrift eller på telefon), og de fremmøtte vil bli henvist til sine tildelte plasser.

Vi ber om at alle som har mulighet, melder seg på over internett. Dersom du ikke har e-post eller tilgang til internett, kan du melde deg på ved å møte opp på menighetskontoret mandag 7. eller tirsdag 8. desember.

Vi kan dessverre ikke garantere alle en plass. Men for å prøve så langt det lar seg gjøre har vi satt opp flere gudstjenester enn tidligere år. Det blir seks gudstjenester, henholdsvis klokken 10, 11, 12, 14, 15 og 16.

I tillegg vil det klokken 13 bli en utendørs julemarkering med trompetspill fra kirketårnet. Salmetekstene vil være tilgjengelige på våre nettsider. Til



denne markeringen kan man komme uten å være påmeldt, men vi minner om at alle må holde avstand til de som ikke er i samme kohort/husstand.

Antall plasser i kirken settes på bakgrunn av pålagte retningslinjer fra Bydelen og Oslo bispedømme. På nåværende tidspunkt er dette antallet 200, men dette kan endres.

OM JULEKONSERTEN

## «HARPEKLANG I VINTERNATT»

*En av vår tids mest anerkjente norske harpister, Ellen Bødtker lanserer årets julekonsert "Harpeklang i vinternatt". Med på reisen har hun de strålende unge solistene Adrian Angelico fra Den Norske Opera, Johannes Bødtker og ungdomsgruppa fra Sølvguttene Voice Over. Nå blir det finstemte struper og gullharpe til jul!*

- Tanken bak denne førjulsturnéen er å bringe noe nytt og tidløst til julekonserttradisjonen i Norge. Ellen Bødtkers egne stemningsfulle musikk og kjente og kjære julesanger i nye arrangementer skrevet av Bødtker til Sølvguttene får garantert julefreden til å senke seg.

Veldig mange ønsker seg vakker harpemusikk til jul, og jeg vil gi dem melodios, klangfull musikk, som gir gjengklang av en god tradisjon som også åpner opp for nye klanger i en travel førjulstid, forteller Ellen Bødtker.

- Gjennom temaene i musikken og

tekstene håper jeg å gi publikum et perspektiv på vår tid. Vår lille klode som vi alle bor på; hva er vår rolle her på jorden, og hvordan kan vi ta vare på den og hverandre på best mulig måte i julehøytiden.

På våre breddegrader er det sjeldent å høre harpen som soloinstrument. Nå har dere en gylden mulighet! Frikk Heide Steen vil lede oss inn i en klangfull og spenstig sølvguttklang med sitt kor, Voice Over.

«Harpeklang i Vinternatt» er en julekonsert som passer for hele familien!

*Det gleder vi oss veldig til!*



"HARPEKLANG I VINTERNATT"  
**KONSERT 2020**  
**6.12. KL19 ULLERN KIRKE**

**BILLETTER:**

[https://harpe.ticketco.events/no/nb/e/harpeklang\\_i\\_vinternatt\\_2020](https://harpe.ticketco.events/no/nb/e/harpeklang_i_vinternatt_2020)



# MÅ VI AVLYSE JULEN?

**Det er underlige tider. Ikke får vi gå på fotballkamp og ikke får vi reise. Vanlige høflighets-skikker som håndhilsing og klem på kinnet er bannlyst. I en lang periode i vår ble vi også nektet å besøke våre gamle på sykehjem. Barna ble holdt hjemme fra skolen, og både trening og idrettskonkurranser ble avlyst. De som våget seg på hyttetur ble jaget hjem igjen, og for første gang i den norske kirkes historie var kirkene stengt i påsken!**

Når myndighetene går ut og advarer mot å reise kollektivt, forstår vi at det meste er snudd på hodet. Ja, når det en gang i fremtiden igjen blir tillatt å spille revy, kan man lage en ny versjon av Justers gamle monolog: «Mot normalt!». For nesten ingenting har vært normalt i år.

Heldigvis ble det åpnet opp litt i sommer, slik at vi fikk puste litt igjen. Og de fleste har kommet seg tilbake til

sine jobber, selv om flere bransjer sliter tungt. Men den gryende optimismen varte ikke lenge. Det som begynte med noen tankeløse ungdomsfester og et hurtigruteskip som trodde man kunne dysse ned smitteutbruddet om bord, viste seg å være begynnelsen på en ny bølge, ikke bare i Norge, men i hele Europa.

Og siden har vi testet oss i hopetall, og mange har sittet i karantene fordi nærkontakter testet positivt. Skal det virkelig ingen ende ta?

Så kommer nye innstramninger fra både stat og kommune, nå også i private hjem. Bursdagsfester og bryllup blir avlyst, og de som hadde gledet seg til å samle storfamilien og gode venner til dåpsselskap må nøye seg med å invitere bestemor og bestefar. For tallet 10 kan ikke overskrides, selv om det både er plass og hjerterom til mange flere.

Som om ikke det var nok, kom byrådslederen og ba oss om å droppe

julebordsesongen i år, og så føyet han til at vi kanskje også måtte avlyse julen!

Avlyse julen? Hørte vi riktig? I snart to tusen år har vi feiret Jesu fødsel i stallen i Betlehem. Hvert eneste år siden vi var små har vi gledet oss til å pynte til jul, tenne lys, bake kaker og invitere slekt og venner til juleselskaper med god mat og alt som hører til.

Hvert eneste år trekker vi granen inn i stuen, pynter den med glitter og stas, for å løpe rundt i barnlig glede mens vi holder hverandre i hendene og lover å elske hverandre! Og alle de varme juleklemmene vi så gladelig deler i denne mørkeste tiden på året! Vi kan da ikke avlyse alt dette?

Jo, kanskje det kreves av oss at vi gjør ting litt annerledes i år. Kanskje tradisjonene må vike for en stakket stund, av hensyn til vår neste? Men nettopp i denne stund er julebudskapet med det lille barnet i krybben så viktig. «Se,» sier Herren, «jeg gjør alle ting nye!» (Johs. Åpenbaring 21,5). Derfor er det ikke så viktig å gå på autopilot i gamle tradisjoner. Kanskje skulle vi heller reflektere mer over kjærlighetens vilkår i hverdagslivet vårt og tenke over hvordan vi kan bidra til fred og forsoning både i den lille verdenen rundt oss og den store verden der ute, som vi ikke får besøke. Dypest sett er det dette julen handler om!

*God jul ønskes av  
Stig Asplin*



*«Se, Guds bolig er hos menneskene....  
Han skal tørke bort hver tåre fra deres øyne,  
og døden skal ikke være mer,  
heller ikke sorg eller skrik eller smerte.  
For det som en gang var, er borte....  
Se, jeg gjør alle ting nye.» (21,3-5).*



*Tegning:  
Knut Anders Løken*

# LIVETS GANG

## DØPTE

Magnus Martens Haugen  
Olivia Lopez Gran Carlberg  
Kristoffer Carlson Tillerås  
Selma Furru Smith  
Carl Faye-Schjøll Hovind  
Samuel Jinna Åsrud Dahle  
Emilie Skrautvol-Kjenner  
Filippa Kjellstad Larsen  
Markus Kalleberg-Nielsen  
Eva Pay Orheim  
Jonas Andreas Woldvik  
Mie Landgraff Leganger  
Leo Augustin Rossi Westergård  
Marikken Victoria Helleseth Rosèn  
Thale Marie Tønsberg Kjelland-Hansen  
Eira Opedal Biribakken-Damsleth  
Saga Rostad Langenes  
Marie Hansen Haugseth  
Peder Gyland Kummen  
Mikkel Øverland Andersson  
Ea Olivia Schaulund Wildhagen  
Astrid Heiberg-Andersen  
Casper Grindvold  
Viktor Thowsen-Wærstad  
Jakob Møller Raade  
Leonora Abel Engh Krossen  
Nikoline Engemoen Bredesen  
Sonja Jarbø  
Vetle Brown Gjesbach  
Henry Sommerfelt Andenæs  
Mille Mosand Steinsholt  
Julie Elisabeth Sørum-Blomdal  
Hennie Gjessing Belstad  
Filip Broch Fredricson  
Sophie Øverland Christiansen  
Juni Sønju Kleppe  
Sophia Tholfsen Hafs  
Gustav Grothe Valved

## VIGDE

Sollin Rebecha Apelthun Sæle og Per Berge Moe  
Thea Elisabeth Ingvoldstad og Thor Alexander Mathisen Bang-Ellingsen  
Tiril Apold og Jens Michael Lorentzen Lund  
Linn Hovd Faye-Schjøll og Anders Bech Hovind  
Signe Eline Kydland Lysdahl og Øystein Bjerling  
Cecilie Eline Haugen og Eivind Molden Norseng  
Pernille Rypdal Stabe og Egil Christian Ullbæk Selvig  
Linn Helen Myren Johansen og Oscar Kerr Eckbo  
Martine Christensen og Øyvind Grødal Halvorsen  
Elise Deila og Arne Valebjørg Pladsen  
Modesta Pilibyte og Øystein Granheim  
Martine Kummen og Eirik Hannestad  
Tuva Firing Sollid og Michael Torrissen

Henny Myren Ingvaldsen  
Alexander Thingnæs  
Oline Myklebust  
Embrik Waldemar Storm Zwilgmeyer  
Mørck-Hellsegg  
Isabel Evelyn Aarø Blank  
Jesper Rør Blom  
Brikt Langaker Sætre  
Iben Ismar Sæverud  
Thomas Nitaant Halvorsen  
Celine Hundstad  
Egil Sand Øren  
Emilie Sletnes Naume  
Theodor Støre Valeur Engelsvold  
Johan Søyby Weum  
Sander Asplin Erdal  
Mille Asplin Erdal  
Lukas Cameron Aarø Blank  
Agnes Havre Høysæter  
Bendik Broch Malterudbakken  
Alexandra Mathilde Holmefjord



## DØDE

Ingebjørg Margrethe Svendsen  
Anne-Kathrine Bugge-Næss  
Else Margrethe Parodi  
Myrtle Teresia Berdal  
Marijke Joan Gilhus Krefting  
Berit Gaudernack  
Brit Gjertsen  
Mira Therese Munthe-Kaas  
Tore Olsen  
Odd Moe  
Gunnar Helland  
Margot Nøstvik  
Laila Andersen Tørres  
Stig Mortensen  
Knut Utstein Kloster  
Ragnar Østrem  
Tom Dehlin Jørstad  
Søren John Johnsen  
Elen Omtvedt  
Olav Milian Øverland  
Tony Mikael Larsson  
Ole Jørgen Juel Christiansen  
Helge Reidarssøn Rindal  
Unni Øiseth

**Behov for juridisk bistand?**

**Frogner advokatkontor**

(+47) 92 61 44 15 • post@frogneradvokat.no  
www.frogneradvokat.no • Maries gate 5, Majorstuen, 0368 Oslo

**Velkommen!**

## KONTAKTLINSE BRILLER



Optikk Røa Optikk

### Røa Optikk AS

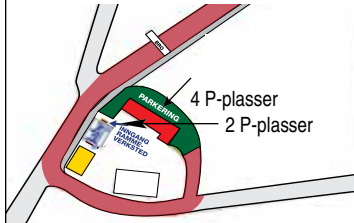
Vækerøveien 197, 0751 Oslo  
Tlf.: 22 50 05 15 – Fax: 22 73 45 12  
E-post: post@roaoptikk.no  
www.coptikk.no

## RAMME EXPERTEN

Spesialbutikk innen  
innramming, reparasjon  
og rens av kunst, malerier  
og gamle rammer

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo  
Tlf: 22 41 00 95 -  
E-post: support@rammexperten.no  
www.rammexperten.no

**God parkering. Kjør inn  
på nedsiden av bygget og rundt.**



FAST KNALLKJØP

TINE  
ISKAFFE

**3 FOR 2**

PLUKK & MIKS  
ALLE 330ML OG IL,  
33% AV SUMMEN TREKES FRA I KASSEN

9-21 (20)  
Tlf. 23 29 69 00

**MENY RØA**

MENY

### CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrekk



MNTF

CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no  
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no

CCVEST



Frognerkilen  
Selskapsmat

www.frognerkilen.no

22 55 66 75

## GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM  
STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18

Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen  
www.settem.no

SETTEM  
STENINDUSTRI

## JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

CCVEST

### Åpningstider

Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.

Meny 9-21 (9-19)

Vinmonopolet 10-18 (9-15)

Vitus apotek 9-21 (9-18)

www.ccvest.no



GRØNSETH MONUMENT AS  
Etabl. 1881

Alt innen gravmonumenter. Nye samt oppussing og restaurering av gamle.  
Vi er eldst i bransjen og holder til på Skøyen.  
Gratis befaring og rask levering.

Grønseth Monument AS, Hoffsvaien 29, 0275 Oslo  
Tlf: 22 73 13 70 / 900 38 150 • post@gronsethmonument.no  
gronseth-monument.no





## ULLERN MENIGHETRÅD

Du er velkommen til å ta kontakt med leder, nestleder eller andre i rådet.

- Stig Wilhelm Asplin, *leder*  
E-post: s.asplin@online.no Tel 994 92 323
- Kristian Kragøe Andresen, *nestleder*  
Epost: kkandresen@gmail.com  
Tel 996 24 217
- Nima Halvorsen
- Edvard Cock
- Felicia Bränstedt Broch
- Caroline Bettum Solberg
- Katrine Kristiansen
- Christine Josephine Hauck
- Berit van der Hagen
- Linda Storeide

### Vararepresentanter:

- Øystein Aurlien
- Per-Erik Schönberg-Hansen
- Åshild Watne
- Thorbjørn Brook-Steen

### I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

## FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Lik siden vår  
- og bli opptadert på hva som skjer i menigheten  
[facebook.com/ullernmenighet](https://facebook.com/ullernmenighet)



## ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 23 62 93 90 • post.ullern@kirken.no  
www.kirken.no/ullern • facebook.com/ullernmenighet

### Bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,  
sokneprest  
ja593@kirken.no  
957 70 788



Kim Christie Østberg,  
daglig leder  
ko929@kirken.no  
458 51 175



Petter Normann Dille  
kapellan  
pd226@kirken.no  
958 69 175



Maria Pedersen-Mong,  
kapellan  
mp828@kirken.no  
45415233



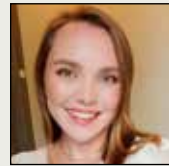
Halgeir  
Schiager, kantor  
hs478@kirken.no  
23 62 93 93



Marie Try Valø,  
kirketjener  
995 28 254



Anne-Britt Myhre,  
kontormedarbeider  
am963@kirken.no  
23 62 94 00



Ingvild Maria  
Tømmerbakk,  
kirketjener  
907 07 736



Elisabeth Frafjord  
Torp,  
trosopplæringsleder  
et692@kirken.no  
984 520 82



Sandra Borøy,  
korleder/  
menighetsarbeider  
473 22 977



Rasmus  
Bell Andreassen  
Ungdomsarbeider  
488 96 839



Kristoffer  
Hedemark,  
vaktmester  
413 00 778

## VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



## Skal du selge eller ønsker du en verdivurdering på boligen din?

Kontakt din lokalmegler i bydelen gjennom 20 år.  
Eie Skøyen, Ullern & Røa.

skoyen@eie.no / 22 06 30 00

ullern@eie.no / 23 25 44 88

roa@eie.no / 22 51 11 11

EIE eiendomsmegling