

KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 1 - 2023

Kirken skal gi
håp og mot.

Møt Oslos nye kirkeverge
Side 8

4: Ny kapellan
11: Oppskrift på påskelam
12: Kirkekunst i Ullern kirke
14: Bydelssider

vil du ha et godt råd?



19 KIRKEVALG



4 NY KAPELLAN



24 BARNAS SIDE



8 MØT DEN NYE KIRKEVERGEN I OSLO



20 NIZARS EVENTYRLIGE
VANNREISE

KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

**ANNONSER
OG HENVENDELSER**
Ullern menighetskontor
post.ullern.oslo@kirken.no

PRODUKSJON
Redaktør:
Ingunn Grytnes Kristensen

Layout og oppsett:
Idé & Tekst, Hilde Flaten
Trykk: X-idé

FINANSIERING
Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1506.21.80754. Merk gaven/kontingenten "KirkeNytt".

Bli med! Støtt ungdomsarbeidet i Ullern menighet



Ungdomsarbeidet i Ullern er rikt og variert

Vi møter ungdom der de er gjennom ulike tiltak fra før kofirmasjon til ung voksen på aktiviteter som Aktivum, konfirmantundervisning, lederkurs, leirer, årlige arrangement og mye annet. For å gjøre den beste jobben, er vi avhengig av gaver. Du kan overføre gaven fra din konto til Ullern menighets konto nr 1600 47 84719, eller du kan kontakte oss for å bli fast giver. Gaver kan også vippses til #776376. Merk gaven med Ungdomsarbeid Ullern menighet.



**Fordi det er
så godt
fellesskap**

Takk for at du er med og tar ansvar for ungdomsarbeidet i Ullern menighet!

ENGASJEMENT



”

Relasjoner er viktigste faktoren for et meningsfullt liv

Ved Harvard universitetet i USA har de verdens mest omfattende forskningsstudie på hvilke biologiske og sosiale faktorer som leder til et meningsfullt og sunt liv. Studien blir ofte omtalt som Harvards lykkestudie. Helt tilbake til 1939 har de fulgt en gruppe mennesker tett, samt deres barn og barnebarn. Det enkle, men kanskje overraskende funnet, er at relasjoner er den klart viktigste faktoren for et meningsfullt liv. Lignende studier andre steder i verden peker også på relasjoner som svært viktige.

De fleste av oss har relasjoner på flere arenaer slik som familie, venner, naboer, kolleger og gjennom frivillig deltakelse i idrettsklubber og organisa-

sjoner. Vi i Ullern menighet ønsker fremover å ta en enda mer aktiv rolle i å skape et fellesskap og møteplasser i vårt nærmiljø der man kan utvikle og få flere relasjoner.

Ønsker du å være med å bidra, finnes det mange muligheter til å engasjere seg i menigheten for både å knytte egne relasjoner og være med på å skape tettere relasjoner i vårt nærmiljø. Du kan bli del av en de mange eksisterende gruppene som blant annet

jobber med barne- og ungdomsarbeid, hyggetreff for eldre, temakvelder, menighetshuset eller musikk. Eller kanskje har du en drøm om å være med på å skape noe nytt, som for eksempel en musikkfestival på kirkebakken, et gospelkor eller en speidergruppe. Kanskje du også har noen venner i nærmiljøet som ønsker å engasjere seg sammen med deg?

Vi håper å høre fra deg og ønsker dere alle en fin påske.

Hilsen Kristian



Av Kristian Kragøe Andresen,
leder i Ullern menighetsråd

NY KAPELLAN

Ullern menighets nye kapellan hadde sin første dag hos oss 1. mars. Johannes er en 33 år gammel sunnmøring, som kommer fra en stilling som sokneprest i Leka sokn i Ytre Namdalen, hvor han har vært siden han var ferdig utdannet i 2020.- Jeg føler meg på mange måter fortsatt fersk, samtidig som jeg har lært enormt mye om både meg selv og kirka i løpet av de siste to årene, sier han.



Johannes sin vei inn i kirka var gjennom kor og musikk, og han har vært medlem og tillitsvalgt i Ung kirkesang i en årrekke og med en far som er kantor ble han tidlig fortrolig med kirka. Kirkelandskapet på Sunnmøre da Johannes vokste opp var preget av misjonsorganisasjonene og deres arbeid, men ungdomsmiljøet var verken opptatt av eller særlig bevisst på teologiske forskjeller. Det la grunnlaget for et åpent og inkluderende miljø, hvor det viktige var troen og fellesskapet.

At Johannes skulle ende opp på profesjonsstudiet i teologi var aldri helt selvsagt. Etter videregående gikk han på Musikkfolkehøgskolen Viken, først som elev, så som stipendiat. Så gikk veien videre til Universitetet i Oslo og Filosofi og litteraturvitenskap. «Jeg synes det er spennende å jobbe med andre kulturelle uttrykk som kirken står i dialog med, det være seg litteratur, kunst eller film».

Da Johannes etter årsstudium i filosofi og litteraturvitenskap endte opp på MF Vitenskapelige høyskole (den gang: Det teologiske menighetsfakultet), var det ikke med en tanke om å bli prest – det handlet utelukkende om en interesse for faget. Men gjennom studiet ble det tydeligere og tydeligere at det kunne være plass til Johannes i rollen som prest, at det også handler om å være et medmenneske, bygge fellesskap og skape møteplasser.

Det er tydelig at Johannes er



brennende opptatt av fellesskap. «Da jeg var yngre, tenkte jeg alltid at kirkekaffen var en del av liturgien. Gudstjenesten er ikke ferdig når prosesjonen er gått og siste tone er spilt. Fellesskapet på kirkekaffen er også gudstjeneste. Kirken har et ansvar i kampen mot ensomhet. Å alltid holde gjestfrihet høyest er en av de viktigste oppgavene vi har, og det er også en del av det å tjene Gud og bør være en helt naturlig del av våre gudstjenester».

Johannes er også glad i liturgi og kirkemusikk, men han er opptatt av at liturgien skal tjene folket og ikke motsatt. Liturgien er et virkemiddel som vi sammen kan bruke for å tjene Gud i fellesskap. «Men jeg synes også det er spennende å dykke inn i liturgien og jobbe ordentlig med den, som et ledd i at både vi og liturgien stadig må være i utvikling.»

Når Johannes nå starter som prest hos oss, er det med store forventninger. «Jeg gleder meg skikkelig til å komme ordentlig i gang i Ullern menighet. Gleder meg til å være prest i et sogn med ett tydelig kirkested, og jeg er veldig glad for at det er en stilling med fokus på det diakonale. Det blir stas å bli kjent med menigheten, være med å bygge møteplasser og skape et fellesskap som inkluderer, skaper og utfordrer».

Maria Pedersen-Mong,
kapellan



STREVER DU ETTER SAMLIVSBRUDD ?

I regi av Den norske kirke tilbyr vi:

SAMTALEGRUPPER ETTER SAMLIVSBRUDD

Vi arrangerer nye grupper i Oslo, Asker og Bærum våren 2023:

Lurer du på om dette kan være noe for deg?

Ta kontakt med diakon Siri N. Nilssen

på email: sn436@kirken.no

på telefon: 982 67 803

Gruppene er åpne for alle, uavhengig av livssyn.

"Sorgen det ikke sendes blomster til"



Samlivsbrudd
Sorgen det ikke sendes blomster til

<https://www.facebook.com/samlivsbrudd>

Deltakeravgift: kr. 500,-

<https://sorgvedsamlivsbrudd.no/>



SAMTALEOPPLEGG:

SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL

- FOR DEG SOM HAR OPPLEVD SAMLIVSBRUDD

Mange mennesker strever med store praktiske, juridiske og følelsesmessige vansker etter samlivsbrudd. Det oppleves av mange som godt å komme sammen med andre i en tilsvarende livskrise. I våre samtalegrupper, som går over et 1/2 år, kan du møte likesinnede til samtale og refleksjon.

Opplegget bygger på over 25 års erfaring.

Du er velkommen uavhengig av bosted, livssyn, legning, kulturell bakgrunn og om samlivsbruddet gjelder ekteskap, samboerskap, partnerskap eller kjæreste-forhold. I påvente av oppstart av grupper tilbys gratis samtaler.

Kontakt diakon Siri på tlf. 98267803 eller sn436@kirken.no for mer informasjon.

STUDENTHYBELEN I ULLERN MENIGHETSHUS

EN LITEN BIT AV MENIGHETENS HISTORIE

Jeg bodde på studenthybelen i Ullern menighetshus fra høstsemesteret 1955 til ut vårsemesteret 1960. Den første tiden som student ved Menighetsfakultetet, det siste året mens jeg tjenestegjorde som feltprest i Garden. De første årene som vanlig frivillig mot gratis hybel. Under året på praktikum hadde jeg en månedlig godtgjørelse fra menighetene Ullern, Røa og Ris (URR). Ungdomsarbeidet var viktigste oppgave, men jeg var også med i søndagsskolen. I året som feltprest var mitt fritidsarbeid i de tre menighetene godtgjort ved gratis hybel. Normalt var vi to som bodde på hybelen. I mine to siste år var jeg der alene.

Hvor langt tilbake hybelen har vært en del av menighetens historie, vet jeg ikke. Men den var der i alle fall da biskop Johannes Smidt (som jeg skal komme tilbake til) var sokneprest der. Hybelen hadde to senger med sengetøy, to skrivebord med stoler, salongbord med stoler, to nattbord med nattbordlamper og husets kjøkken til fritt bruk.



I hele min tid i huset hadde vi husets vaktmester, fru Andersen (for oss het hun bare det, og jeg har glemt fornavnet hennes) som den gode venn med stor omsorg for oss. Til mine fødselsdager var alltid flere av de sentrale i ungdomsarbeidet i URR samlet på hybelen om bløtkake i tre etasjer bakt av nettopp fru Andersen.

HYBELEN, ET SENTRALT STED FOR UNGDOMSARBEID

Sammen med studenthybelen i Røa kirke var hybelen sentral i ungdomsarbeidet i URR. Spesielt ble nok hybelen i Ullern et viktig samlingssted for mange viktige ungdomsledere i menighetene. Det ble et miljø der som skapte inspirasjon og oppmuntring og pågangsmot for mange. Ikke minst fellesskap og vennskap med gjensidig tillit.

På hybelen ble de første tanker om å starte et ungdomskor til. Dette var før Ten Sing så dagens lys. (Der skulle jeg siden sammen med Tor Eika fra Ris senere få en sentral rolle i nasjonal sammenheng). Skulle vi starte kor, måtte vi ha en dirigent. Nå hadde Ullern menighet en klokke som het Gunnar Marthinsen. Han var også operasanger og måtte kunne brukes. Noe kontakt med ungdomsarbeid hadde han ikke, men da jeg spurte om han var interessert, var han villig med en gang. Så ble det invitert til oppmøte og URR koret var blitt til. Koret var aktivt i flere år til stor glede både innenfor og utenfor URR. Knut Løken tok senere over som dirigent.

Av Oddvar Bjørnsen
tidligere ungdomsarbeider og frivillig i Ullern menighet

LEIRENE

Sentralt i URR-arbeidene sto pinseleiren på Leirstedet Strandheim på Nærnes og sommerleir på Knattholmen ved Sandefjord i begynnelsen av august. Leirene ble godt planlagt av en komité, og en av prestene fra de tre menighetene var med etter tur. Hans Grydeland, som selv hadde bodd på hybelen i Ullern, var nok mest sentral i URR arbeidet. Hans bibeltimer for URR ute på Bygdøy fikk en stor betydning for mange. Leirene avslørte også hvilke store ressurser i ulike retninger som var til stede i URR. Blant annet tror jeg det til sammen kom 8 – 9 prester fra fellesskapet vårt i URR. Min første stilling etter Garden var som kretssekretær for KFUK-KFUM i Vestfold/Grenland. Da hadde jeg ansvar for Knattholmen i 6 år og fikk følge URR leirene videre.

SPESIALOPPGAVER FOR STUDENTENE

Vi hadde ikke mye vaktmestertjeneste eller slikt som studenter. Men i tillegg til bl.a. snøskuffing hadde vi to helt spesielle oppgaver. Huset hadde radiator-oppvarming fra oppvarmet vann i kjelleren. Kjelen ble varmet opp med kull, og vår oppgave var å ta ut asken. Den ble lagt på gulvet utenfor ovnen, og der kunne det hope seg opp. Når og hvordan den ble fjernet har jeg i dag ingen formening om.

Den andre oppgaven var knyttet til en viktig, årlig begivenhet på huset. Nemlig den store middagen for innbudte eldre i menigheten. Damene som sto for den hadde fått ingredienser til elegant middag – til og med sigaretter og sigarer hørte med! – fra forskjellige kontakter og forretninger. Da skulle det dekkes på langbord, og langbordene lå i



kjelleren og skulle opp gjennom ei luke i gulvet. Det var vår kronglete oppgave. Et år foreslo vi å sette bordene litt annerledes enn før. Men da fikk vi høre at «det skulle være som i Smidt's tid».

Biskop Smidt hadde jeg litt kontakt med i hjembyen min Kristiansand. Han hadde også som kapellan hos sin far i Sandefjord vært en av pionærene som sikret Knattholmen som leirsted. I min tid der hadde vi årlig en «Knattholmendag» med stor oppslutning. Et år inviterte vi den eldre biskop, og han holdt en inspirerende tale som også fanget ungdommen. Jeg snakket med ham om hybelen i Ulleren (som da var blitt tatt til kontor). Han beklaget det veldig, men jeg tror nok han forsto behovet. Det var jo dårlig med kontorplass i 2. etasje.

UTFORDRING

Det var jo mange hyggelige jenter i Ullern, og det kunne jo være naturlig at det kunne knyttes spesielle forbindelser for studentene. Jeg vet ikke så mye om det, men jeg fant noe spesielt en dag da jeg så under et av skrivebordene fra den tid Hans Grydeland og Arthur Tørå (senere profilert lektor i Arendal) bodde på hybelen. Arthur hadde en kjæreste i Arendal, men det var nok problemer for ham en tid. Det hadde resultert i et dikt skrevet på undersiden av skrivebordet. Der sto det:

*Mitt hjerte er blitt
så mangfoldig det siste,
urolig, utrolig og rart.
Så roløst og troløst,
Jeg frykter jeg sporløst
og lett kan det miste.
Og det er det triste.
Jeg håper det fester seg snart.*

Det festet seg til jenta i Arendal. Ullerntiden ble en avgjørende tid for meg på mange måter. Den ble innledningen til 14 år som fast ansatt i KFUK-KFUM i to forskjellige stillinger. Og deretter, ved siden av arbeid i to menigheter, et liv med forskjellige tillitsverv nasjonalt og internasjonalt i KFUK-KFUM. Møte og nærkontakt med prestene Gunnar Bondevik, John Johnsen, Hans Grydeland, Odd Godal, Jan Hallingskog og fra Ris Sverre Eika ga også gode impulser til min egen prestetid. Odd Godal kom inn til meg på hybelen kvelden før han døde. Han var sliten og fikk en kopp kaffe og en god prat. «I morgen har jeg fri og skal ta en tur i Nordmarka,» sa han. De fant ham sittende død på en stubbe der inne. Jeg er veldig takknemlig for min Ullern-tid.

Vennlig hilsen Odd Bjørnsen



Siden den gang menighetshuset rommet hybel, har mye skjedd. Men det er fremdeles et sted for fellesskap.



KIRKEN SKAL

En av kirkens viktigste oppgaver nå og i tiden fremover er å være et sted der vi møter hverandre med omsorg og gir hverandre håp og mot til å leve.



KJETIL HAGA (55)

Utdannelse:

- Teolog,
- master i organisasjon og ledelse

Arbeidserfaring (bl.a.):

- Menighetsprest
- Domprost
- Leder i helsevesenet
- Generalsekretær i Blå Kors

Fritidsinteresser:

- Seiling
- Wind surfing
- Kiting
- Wing foiling

Bosted:

Oppvokst på Høvik, bosatt i Moss

Aktuell:

Har vært ansatt i ett år som kirkeverge i Oslo

Ordene over kommer fra Kjetil Haga, kirkevergen i Oslo.

Kirkens diakonale dimensjon, hvordan kirken kan være omsorgsfullt tilstedeværende i lokalmiljøer og i menneskers liv, blir bare viktigere. Det er der hvor kirkens oppdrag og samfunnets behov nå virkelig møtes. Mange trenger noen å snakke med, et sted å komme, de trenger tilhørighet, trøst, håp og tro. Mitt ønske og min ambisjon er å være en best mulig tilrettelegger for arbeidet som skjer ute i menighetene. Det er der kirken er. Kirken er lokal.

Kjetil Haga ønsker å bidra til utviklingen av lokalkirken i Oslo så den har gode bygninger, en sunn økonomi og gode forutsetninger for å være kirke i årene som kommer. Da er samhandling viktig.

SAMHANDLE

Jeg er veldig opptatt av at vi skal samhandle best mulig, både alle ansatte, mellom ansatte og frivillige, med kommunen sentralt og bydelene, samarbeide bredt med skolene, med ulike aktører på frivillighetsfeltet og med andre tros- og livssynssamfunn i en flerkulturell by. Jeg ønsker å bidra til styrket samhandling med biskopen og bispedømmerådet, kirkelig fellestråd og menighetsråd.

FORENKLE

Kirken blir lett en byråkratisk organisasjon, preget av offentlig forvaltnings-

tradisjon. Vi gjør ting omstendelig og tar med oss arven fra stat og kommune i måten vi som en fristilt kirke jobber på. Jeg er opptatt av hvordan vi kan forenkle byråkrati og administrasjon for å frigjøre ressursene lengst ut mot menneskene. Jeg ønsker en strukturell ryddighet, men å forenkle strukturene der vi kan.

Noen ganger er det like viktig å passe på hva vi skal unngå - som å tenke på hva vi vil få til. Det vi sliter med, skyldes ikke alltid at noen har bestemt det, men det kan være uønskede konsekvenser av velmente avgjørelser. Å prøve å motvirke alt som er til hinder for det vi egentlig skal gjøre, kan noen ganger være like viktig som å prøve å få til noe.

PRIORITERE

Vi har brukt veldig mye tid og krefter på prinsipielle, organisatoriske spørsmål og strukturspørsmål i kirken, kanskje for mye. Mitt mål er at vi skal få landet disse spørsmålene og finne funksjonelle løsninger så vi får brukt ressursene på best mulig måte. Det må være stor takhøyde for mangfold og uenighet, men vi må hjelpe hverandre til å bruke tid, krefter og engasjement på det vi egentlig skal drive med og ikke på alt mulig annet. Oppmerksomheten vår skal være rettet mot arbeidet ute blant folk.

EN GJENKJENNELIG KIRKE

Det må være nok rom lokalt for menighetsråd, ansatte og frivillige til å utvikle kirken slik de ønsker at den skal være. Vi skal ha noen felles

GI HÅP OG MOT



”

Hvis vi skal være en levende kirke, må rommet for engasjement være stort nok.

rammer, noe som samler oss og viser at vi er én kirke, f. eks. at gudstjenesten er gjenkjennelig. Folk flytter mer, så gjenkjennelighet er en styrke, både på kryss og tvers av denne byen og i hele landet. Men det må ikke bli for detaljert og toppstyrt.

ILDSJELENE MÅ FÅ UTFOLDE SITT ENGASJEMENT

Hva skal det bety å være kirke her? Hva er ildsjelene her opptatt av? Vi må gi nok rom til ildsjelene, de må få utfolde

sitt engasjement. Ildsjelene vil ikke nødvendigvis bare gjøre det som noen andre har bestemt. For at frivilligheten skal vokse, må den kunne vokse på sine egne premisser. Selv om det er noen rammer for menighetene, må det være ganske stor frihet innenfor. Bare da utløser vi engasjement. Hvis vi skal være en levende kirke, må rommet for engasjement være stort nok. Uten et lokalt engasjement klarer ikke kirken seg fremover.

RESSURSSITUASJONEN

Kirkevergen skulle gjerne hatt mer penger å rutte med, men er opptatt av å fordele ressursene på best mulig måte. Han har brukt mye tid på å styrke samhandling med kommunen og er inne i en veldig god dialog der.

Da det i vinter så ut som om vi måtte stenge noen kirker og skru temperaturen drastisk ned i de andre, fikk vi en forståelse i dialog med kommunen som gjorde at kommunen bevilget mer penger. Kommunen ser at kirken er viktig og vil at kirken skal ha gode forutsetninger for å drive. I tillegg til gudstjenester og kirkelige handlinger, har kirken et mangfold av aktiviteter som betyr mye for de som bor i denne byen. Det foregår masse korvirksomhet, språkskole, middag, varmetuer og ulike tilbud til flyktninger og andre som trenger en håndsrekning. Menighetene arrangerer

KIRKEVERGEN I OSLO:

- Drifts- og vedlikeholdsansvar for 65 kirker, deriblant mange med svært høy alder og stor verneverdi.
- Driftsbudsjett på 250 millioner
- Arbeidsgiveransvar for 270 ansatte
- Kirkevergen er administrativt ansvarlig for Oslo-kirken og arbeidsgiver for organister, kateketer, diakoner, administrative ledere m.m., mens biskopen er teologisk ansvarlig og leder for prestene.

Den norske kirke har ca. 300.000 medlemmer i Oslo.

”

Jeg ønsker å bidra til styrket samhandling

babysang, eldretreff, samtalegrupper og sorggrupper. Livet går ikke alltid på skinner, og da skal kirken være et sted å finne håp, mot og glede.

LIVET

At livet plutselig kan ta en brå sving, har også Kjetil Haga erfart da han for tre år siden fikk en alvorlig kreftsykdom. Over natten ble livet snudd opp-ned, og han måtte til behandling både på rikshospitalet og radiumhospitalet for bihulekreft.

Det var en svært krevende periode. Jeg fikk veldig god behandling og er blitt helt frisk, men det var en tøff runde.

Han var generalsekretær i Blå Kors på den tiden og måtte innse at han ikke kunne ha ansvar for en så stor organisasjon mens han var syk, og valgte å fratre. Det tok halvannet år før han tilbake i full jobb.

Med en slik erfaring får man et nytt perspektiv på at livet er uforutsigbart og skjørt, og en veldig taknemlighet over å ha fått god behandling og ha blitt helt frisk etter en så alvorlig sykdom.

Det kan høres ut som floskler, men det er enkle sannheter: Man må glede seg over hver dag, gjøre det beste ut av situasjonen, og ikke ta alt som en selvfølge. Det viktigste jeg kunne bidra med var å holde kroppen i best mulig form. Fysisk aktivitet har vært en del av å bli frisk igjen.

Kjetil Haga er veldig glad i å være på sjøen. På 90-tallet drev han aktivt

med konkurranseseiling. Nå bruker han mye av fritiden hele året på wind surfing, kiting og wing foiling. Dette gir en perfekt kombinasjon av friluftsliv, fysisk trening og mental avkobling, nyttig for en leder med et brennende engasjement for den store og mangfoldige Oslo-kirken.

KIRKENS POSISJON I SAMFUNNET

Det er stor variasjon mellom Oslos menigheter i aktivitetstilbud og profil.

Ullern er en av menighetene der oppslutning om de tradisjonelle kirkelige handlingene er høy. Det er veldig flott. Det vitner om dype røtter og lange, gode tradisjoner. Kirken spiller en viktig rolle i samfunnet, både for de som er medlemmer og for de andre. Så må vi hele tiden utfordre oss på hva det vil si å være kirke i tider som stadig forandrer seg.

I en menighet som Grønland, der prosentandelen kirkemedlemmer ikke er så høy lenger, fylles kirken to ganger i uken av 300-400 mennesker. Der er kirken blitt en varmetue for de som står i matkø. Mens de venter i kirken, får de noe varmt å drikke og noen å snakke med.

Ved diakonale tiltak spør vi ikke om du er medlem eller ikke, alle er velkommen. Ved begravelser i Oslo er det faktisk mange som velger kirkelig begravelse selv om de ikke er medlem i kirken. Det sier noe om kirkens tillit og posisjon i samfunnet.

Der kirkens identitet og samfunnets behov møtes, kan kirken gjøre en forskjell i menneskers liv og i samfunnet, å gi håp og mot. Det er ikke å gå på akkord med hva vi skal gjøre i en kirke, det er kjernen ved å være kirke, sier Oslos kirkeverge, Kjetil Haga.

Av Åshild Watne,
nestleder i menighetsrådet



OPPSKRIFT PÅ PÅSKELAM

I Ullern menighetshus holder La Maison til, café og restaurant drevet av Gregory Paul.

På menyen står blant annet ferske bakevarer, sandwicher og pizza. På ettermiddag/kveldstid torsdag-lørdag serveres ukens treretters.

Det nærmer seg påske, og i denne utgaven av Kirkenytt byr Greg på en oppskrift på påskelam.



PÅSKELAM

Ingredienser (til 6. personer):

1 lammelår ca. 2,5 kg
10 hvitløksfedd
3 stilker rosmarin
salt
pepper
3 gulrøtter
1 fennikel
2 store løk
2 laurbærblad
2 bokser med tomater 2x400g
0,8 liter vann
olivenolje

Fremgangsmåte:

- Kutt i terninger (ca. 1 cm store biter med løk, gulrot og fennikel)
 - Legg ferdig kuttete grønnsaker sammen med lammelår i en stekeform
 - Ta olivenolje på lammelåret og grønnsakene
 - Gi farge til lammelåret ved å steke formen på 200 grader i 20 min
 - Avkjøl ovnen til 120 grader
 - Tilsett 2 bokser med tomater og 0,8 liter vann
 - Dekk stekeformen med folie
 - Sett stekeformen tilbake i ovnen og la steke i 7 timer på 120 grader
 - Mens lammelåret koser seg, kan du gå på ski :)
 - Når lammet er ferdig stekt, kan du godt redusere sjenen hvis du synes at den er for tynn
- Denne retten kan gjerne serveres med hvite bønner/linser/poteter og bakte rotgrønnsaker.

LA MAISON:

Åpningstider

Man: Stengt

Tir - Ons: 0930 - 1800

Tor - Lør: 0930 - 2200

(kveldsservering fra kl. 18)

Søn: Stengt inntil videre

Besøksadresse

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo

Velkommen innom!

Bon Appetit og god påske!

Greg

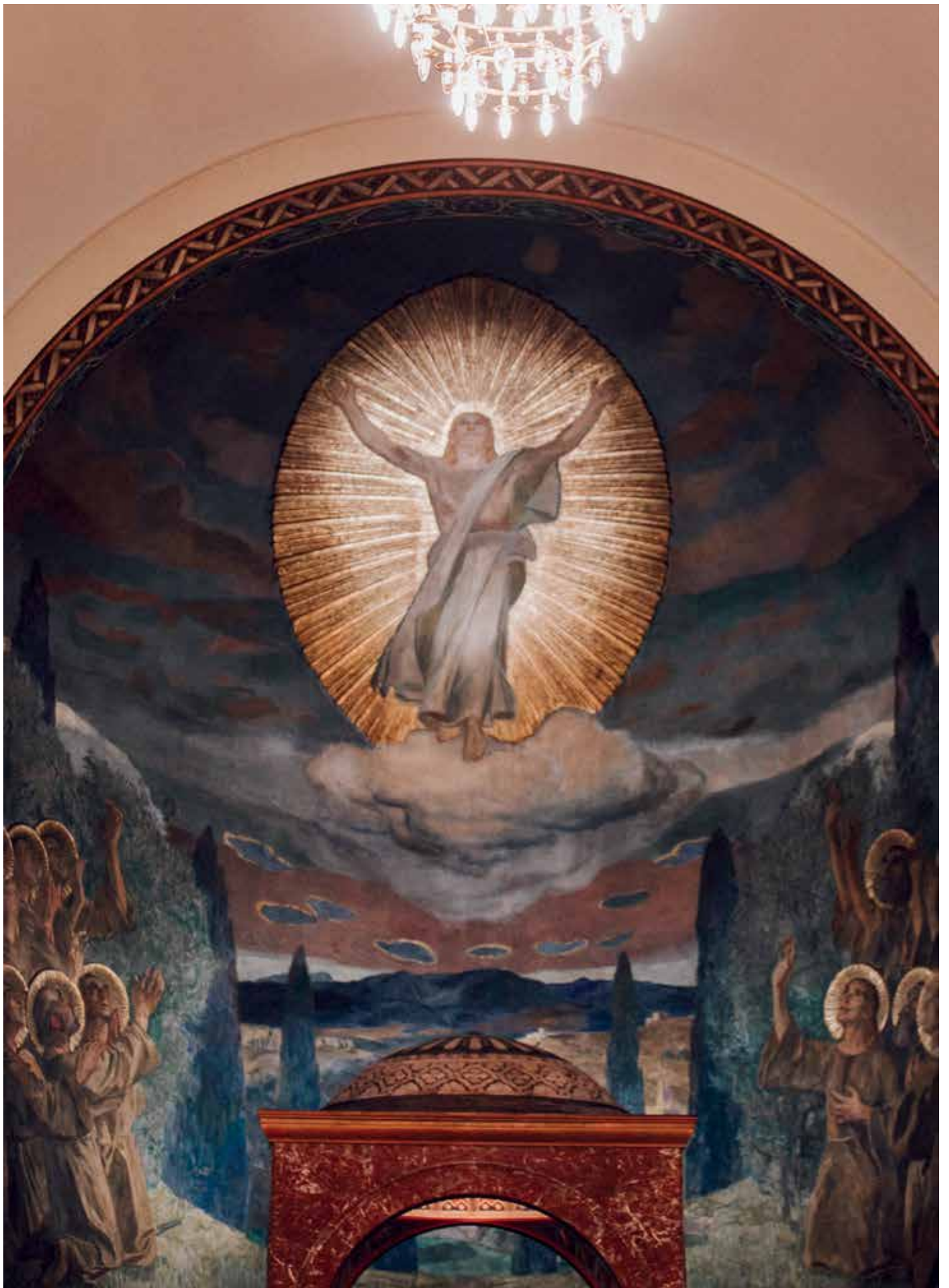


Foto: Aldona Pivoriene

KORMALERIET

Året etter at Ullern kirke stod ferdig, tok Carl Otto Løvenskiold og hans kone kontakt med Aker formannskap. De ønsket å gi kirken et altermaleri utført av den kjente maleren Eilif Peterssen (1852-1928). Løvenskiold foreslo et stort fresco-maleri – det vil si et maleri malt rett på murveggen. Kunnskapen om den eldgamle teknikken var neste dødd ut, nå ble det tørket støv av gamle håndbøker fra renessansen.

FRA OLJE PÅ LERRET TIL FRESCO

I 1904 begynte planleggingen av utsmykningen både i Ullern og Vålerenga kirke. Emmanuel Vigeland ble engasjert i Vålerenga, mens Eilif Peterssen fikk i oppdrag å male i Ullern.

Da Peterssen fikk oppdraget i Ullern, stod allerede baldakinen plassert foran den hvitkalkede koravrundingen. Dette lille frittstående bygget måtte han prøve å innarbeide i billedkomposisjonen. Oppdraget innebar store utfordringer både når det gjaldt størrelse, form og teknikk. Peterssen var en høyt anerkjent kunstner, men hadde tidligere malt med olje på lerret. Han hadde aldri før tatt fatt på en så omfattende utsmykning, og han hadde ingen erfaring med murmaleri. Han reiste på studieopphold til Italia for å søke inspirasjon og forbilder til oppdraget.

ET ÅPENBARINGSDRAMA

Motivet for maleriet er som kjent Kristi himmelfart, et åpenbaringsdrama der mirakelets virkning kan ses i ansiktene og kroppsuttrykkene til øyenvitnene. Man kjenner igjen noen helt spesielle gester som er mye brukt i religiøs kunst,

”

*Mirakelets virkning
kan ses
i ansiktene og
kroppsuttrykkene
til øyenvitnene*

nemlig de sammenholdte hender og de oppstrakte hender. Særlig påfallende er det at apostlene er kledd i fransiskanerdrakter. Disse draktene er selvsagt ikke historisk riktige, da fransiskanerordenen først ble opprettet 1000 år etter Kristi himmelfart. Man regner med at Peterssen har sett så mange bilder av fransiskanerne knelende overfor åpenbaringen at disse synsinntrykkene har ledet ham til løsningen i Ullern.

HELT VANLIGE MENNESKER

Forarbeidet til personene foregikk i Peterssens atelier på Lysaker. I skissen fra hans opphold i Italia hadde han allerede utarbeidet kroppsholdninger, gester og drakter. Nå gjaldt det å finne mennesketyper som kunne forestille apostler og frelser. Personene fant han

i lokalmiljøet – håndverkere, fabrikkarbeidere og akademikere. Bruken av modeller fra lokalmiljøet gjør den mirakuløse scenen lettere tilgjengelig for kirkegjengeren: Man blir vitne til at de som fikk stå frelseren aller nærmest var helt vanlige mennesker, akkurat som oss.

ET SYNSBEDRAG

Mandorlaen, det mandelformede omrisset rundt Kristus, og gloriene er gullforylte og symboliserer lyset som strømmer ut fra de hellige personene. Mandorlaen har Peterssen ganske sikkert lånt fra renessanserefresker som han studerte under reisen til Italia. Den gullforylte mandorlaen og skyen under Jesu føtter skaper et synsbedrag. Jesus synes å sveve foran bildet og rett over kuppelen på baldakinen.

Kristi himmelfart er blitt et mektig maleri, det stråler ut en kraft som vibrerer i hele kirkerommet. Eilif Peterssen har forent ulike stilinntrykk og kulturelle impulser: Ved å sette sammen naturtro apostler, flate glorier og komposisjonsideer fra renessansen, klarte han å skape et helstøpt verk. Kanskje er det nettopp spenningen mellom stilelementene som gjør bildets virkning så sterk.

Skrevet av kapellan
Maria Pedersen-Mong,
ligger tett på boken
«Fra landsted til kirkested»
og teksten om kormaleriet
skrevet av Birte Brekketo.



Sammen

– Sammen skaper vi en levende bydel. Det er den nye visjonen til Bydel Ullern. Vi startet det nye året med ny visjon og ny intern organisering, slik at vi står bedret rustet for det som måtte komme i 2023, og i de kommende årene.

Målsetningen vår er at innbyggerne opplever at det er en dør inn til bydelen, og at de får ett svar ut. Vi skal samordne oss bedre på tvers av fagfeltene slik at innbyggerne får så gode og helhetlige tjenester fra oss som mulig.

Ny aktivitetsplass på Ullerntunet

I forbindelse med aldersvennlig bydel har vi etablert Minnestien og aktivitetsplassen på Ullerntunet. Offisiell åpning av plassen er 13. april. Vi håper at denne plassen vil glede mange.

Frisklivssentralen i Bydel Ullern

Frisklivssentralen er en forebyggende helsetjeneste som gir støtte til å endre levevaner og mestre helseutfordringer. Du kan få veiledning innen trening og fysisk aktivitet, kosthold, snus-/røykeslutt og søvn. Dette er et gratis tilbud til alle som bor i bydelen.

Ullern bydelsutvalg deler hvert år ut midler til frivillige, lag og foreninger. I år er intet unntak. Vi håper så mange som mulig vil søke, slik at vi kan bedre tilbudene for barn unge i bydelen. Mer informasjon om dette finnes i denne utgaven.

Og helt til slutt en stor oppfordring til alle innbyggere: Engasjer dere i frivilligheten! Det vil glede mange. Mottoet til frivilligsentralen er at ingen kan hjelpe alle, men alle kan hjelpe en.



Marie Anbjørg Joten
bydelsdirektør

Politiske møter i Bydel Ullern

Ullern bydelsutvalg:

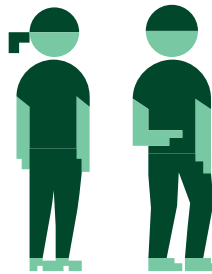
23.3, 11.5, 15.6, 14.9, 12.10, 17.11 og 14.12

Ullern byutviklingskomite, Ullern kultur- og oppvekstkomite, Ullern helse- og sosialkomite og Ullern eldreåd:

9.3, 27.4, 1.6, 31.8, 28.9, 2.11 og 30.11

Ullern ungdomsråd og Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne i Bydel Ullern:

8.3, 26.4, 31.5, 30.8, 27.9, 1.11 og 29.11



Innkalling og saksdokumenter offentliggjøres på Bydel Ullern internettsider en uke før møtet. Alle møter begynner med åpen halvtime. Spørsmål vedrørende møtene skjer til Bydel Ullern v/Tore Gleditsch, e-post: tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no

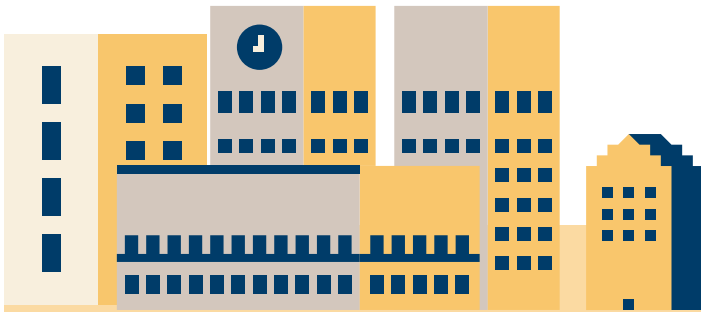
Kanskje ditt lag eller forening skal søke midler fra bydelen?

Bydel Ullern har i 2023 satt av 990.000 kroner til frivillighet- og kultur- og idrettsaktiviteter i bydelen. Både offentlige og private lag, organisasjoner og foreninger i bydelen med behov for tilskudd, kan søke. Søknadsfristen er 31. mars.

– Vi oppfordrer alle lag og foreninger som fremmer kultur og idrettsaktiviteter rettet mot barn og unge i bydelen om å søke. Det er en god sum som skal fordeles og vi håper det kan bidra til glede og aktivitet blant bydelens barn og unge, sier leder av politisk sekretariat i Bydel Ullern, Tore Gleditsch.

Retningslinjer og søknadsskjema finnes på nettsidene til Bydel Ullern

Kontaktinformasjon
Tore Gleditsch
E-post: tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no



Høyhus på Ullern?

Bydel Ullern er fortsatt en landlig bydel med hovedsaklig lav og stedstilpasset bebyggelse. Landskapet reiser seg fra sjøsiden opp mot Ullernåsen og Husebyåsen i bakgrunnen. Begge åsrygger fremstår fortsatt som et grønt bakteppe. Ingen høye bygninger som dominerer, kun et fåtall som bekrefter at det er boligområder vi ser. Den visuelle profilen er viktig å bevare.

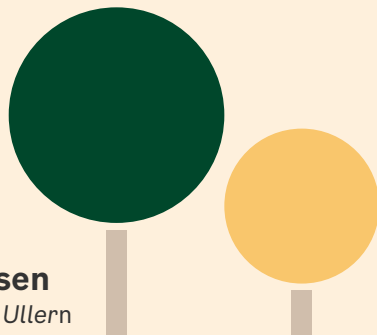
Områder som Skøyen, Hoff og Lilleaker er mer urbant og fortettet. Kun enkelte bygninger i størrelsesorden 12 etasjer, med Orklabygget på Skøyen med sine 16 etasjer som et unntak. Vi ser ikke at utviklingen av disse områdene bør fortettes med høyhus over 12 etasjer.

Stedstilpasning, sollys, skygge og vind må hensyntas. En fornuftig nedskalering av høyder mot de omkringliggende småhusområder må også veie tungt. Myndighetene i Oslo må tenke seg nøye om før de tillater å sprengre grenser for høyder på hus i ytre deler av byen. Det møter ingen avgjørende behov. De urbane områdene i Ullern kan tåle en fortetning, men vi må også erkjenne det faktum at hverken Skøyen eller Lilleaker vil eller skal utvikles til en slags storby med høyhus. Det blir i såfall et enkeltstående og skjæmmende fremmedelement vi ikke vil tillate lokalt.

Et godt miljø for de som bor og besøker bydelen må veie tyngst. Nei til høyhus er signalet vi ønsker å sende til bystyret i Oslo.



Carl Oscar Pedersen
Leder av bydelsutvalget i Ullern



Invitasjon til elvevandring i rolig tempo

Onsdag 26. april inviterer vi til elvevandring i rolig tempo. Vi skal besøke Alnaelva denne gangen og møtes klokken 11.00 på Smestad T-banestasjon og tar banen østover. Ta med sitteunderlag, nistepakke, drikke og staver eller annet å holde deg i hvis du bruker det. Vi går i rolig tempo og tar pauser underveis. Vi regner med å være ute i 3 – 4 timer.

Elvevandringen er et samarbeid med Hoffselvens venner og Gerd Lindeberg er vår turguide. Vi har gode erfaringer med å arrangere elvevandring sammen. Vi velger turområder som er lett fremkommelig og tilgjengelig for alle.

Påmelding til Mari Bilben som er koordinator for aldersvennlig bydel i Bydel Ullern.

E-post: mari.bilben@bun.oslo.kommune.no

Telefon: 917 414 25

Over: Mari Bilben og Gerd Lindeberg fra elvevandringen vi arrangerte på sensommeren. Da utforsket vi Hovinbekken - mange som deltok og vi hadde en kjempefin natur- og by opplevelse.

Velkommen til Skøyen Aktivitetscenter

Velkommen inn i Skøyen Terrasse 1.

Her jobber vi med å bygge opp et møtested som favner nabobefolkningens behov – enten du søker aktive hverdager eller bare et sted å være.

Skøyen aktivitetscenter – et populært sted for alt fra kafébesøk, filosofiske samtaler, gruppetimer i sal, håndarbeid og snekring til dyrking av tomater.

Befolkningen oppfordres i disse dager til å ta større ansvar for egen alderdom. Vi tror det er hyggeligere, sunnere og morsommere å ta dette ansvaret sammen, enn alene hver for seg. Dersom du i tillegg har det minste lyst til å gjøre en samfunnsmessig innsats - så vit at vi har bruk for deg til både bittesmå, og litt større oppgaver. For eksempel er kor og sang i vinden som aldri før, og mer enn noen gang trenger vi frivillige som ønsker å dele musikk- og spilleglede sammen med andre.

I Skøyen terrasse 1 finner du også flere av Bydel Ullerns helse- og omsorgstjenestetilbud.

Seniorveileder tilbyr hjemmebesøk og samtale til deg som er senior og ikke mottar helse- og omsorgstjenester fra bydelen. Du kan få hjelp til å finne aktiviteter og helsetilbud som passer for deg i din bydel.

Omsorg+ leiligheter er boliger for deg over 67 år som stort sett klarer deg selv, men kan føle at det er utrygt, upraktisk eller ensomt å bo i eget hjem. Oversikten over hva som skjer i Skøyen terrasse 1 kan du få ved å komme innom og hente et program, be om å få det tilsendt eller lese på nettsiden: <https://www.oslo.kommune.no/naturkultur-og-fritid/seniorsenter/skoyen-aktivitetscenter/#gref>.



Følg oss også gjerne på Facebook
<https://www.facebook.com/skoyenaktivitet>
for de nyeste oppdateringene.

Kontakt oss gjerne på tlf: 905 76 348 eller mail:
aktivitetscenter@bun.oslo.kommune.no

Mest av alt vil vi ønske deg varmt velkommen!
Hilsen Maren (aktivitetsleder), Kari (kokk)
og Marit Müller-Nilssen (seksjonsleder)

Kafeens åpningstider:

Mandag – fredag
kl. 10:30 – 15:00

Middagsservering:
Mandag – fredag
kl. 13:30 – 15:00

Ukesmenyen finner du i resepsjonen på aktivitetscenteret og på facebooksidene våre.

Velkommen til

Ullern kultursenter

- stedet for deg som er 60 +

Hos oss finner du et mangfold av kulturelle, kreative og fysiske aktiviteter. Kultursenteret er en sosial og åpen møteplass med et energisk, levende og varmt miljø.

Ullern kultursenter er en del av Stoppestedet kulturhus, og du finner oss midt på Lilleaker. Vi har tilbud til seniorer, barn og ungdom – og det er aktiviteter store deler av døgnet.

Det er spennende foredrag denne våren:

15. mars får vi journalist Aslak Bonde som skal snakke om Kraft, energi og strømpriser.

Onsdag 22. mars kommer professor Hilde Henriksen Waage og snakker om Spillet om Syria.

Onsdag 22. mars får vi assisterende sjef i PST Hedvig Moe som snakker om PST – er større åpenhet en utfordring?

Etter påske kommer det foredrag om Russland og Ukraina, Den norske opera og ballett, Den politiske våren, moteshow og Teodor Kittelsen.



Alle foredrag begynner kl. 12.00 og konsert koster kr. 75,-

Kontaktinformasjon:

Adressen vår er Sponhoggveien 2, og vår resepsjonstelefon er åpen på hverdager kl. 10.00-14.30:
tlf: 905 56 623

Man kan ta 13-trikken, og både 23- og 32-bussen stopper noen meter unna.
Velkommen til oss!



ET HJERTE FULLT AV GLEDE



206

NORSK SALMEBOK

T: Marcello Giombini (1970)

M: Marcello Giombini (1970)

O: Svein Ellingsen (1976)

DINE HENDER ER FULLE AV BLOMSTER

*Dine hender er fulle av blomster.
Hvem var det du tenkte å gi dem til?
Mine blomster var plukket til Jesus.
Graven fant jeg tom.
Han var ikke der.
Halleluja, halleluja,
halleluja, halleluja.*

*Dine lepper er fulle av sanger.
Hvorfor denne glede,
hvor kom den fra?
Fra den grav der hans legeme hvilte
- han stod opp,
og verden ble fylt med sang.
Halleluja, halleluja,
halleluja, halleluja.*

*Dine øyne er fulle av glede.
Si, hva har de sett for å få slik glans?
De har sett Herren Jesus! Han lever!
Han gir livet mening
og lys hver dag.
Halleluja, halleluja,
halleluja, halleluja.*

*Nei, det trengs ingen blomster
til graven!
Jesus, du stod opp
og du bor blant oss!
Våre øyne er til for å se deg.
Hendene er til for å tjene deg.
Halleluja, halleluja,
halleluja, halleluja*



«Dine hender er fulle av blomster» er en påskesalme som jeg har mange gode minner knyttet til. Den har fulgt meg fra jeg var liten. Jeg kan huske pappa satt seg ned ved pianoet og sang denne salmen, og stuen ble fylt med vakker musikk, glede og håp.

Jeg liker spesielt godt vers tre: «Dine øyne er fulle av glede. Si, hva har de sett for å få slik glans? De har sett Herren Jesus! han lever! Han gir livet mening og lys hver dag». Jesus stod opp fra graven og vant over døden, det er virkelig noe å glede seg over!

Denne salmen får meg også til å tenke på da Maria Magdalena kom til graven på påskemorgen. Da så hun at steinen foran graven var tatt bort, og at Jesus ikke var inne i graven lenger. Noen av disiplene til Jesus kom også for å undersøke graven, men de gikk etter hvert hjem. Men Maria ble værende ved graven og gråt. Da Maria igjen

tittet inn i graven, så hun to engler som spurte henne hvorfor hun gråt. Maria svarte at de har tatt Herren min bort, og at hun ikke visste hvor de hadde lagt ham. I det sammen snudde hun seg og så Jesus stå der, men hun skjønnte ikke at det var han. Jesus spør hvorfor hun gråter og hvem hun leter etter? Maria tror det er gartneren som snakker til henne og sier «Herre, hvis du har tatt ham bort, si meg hvor du har lagt ham så skal jeg ta ham med meg». «Maria,» sa Jesus. Da Jesus sa navnet hennes, skjønnte hun hvem det var. Jeg synes det er så vakkert, og jeg kan høre for meg varmen og godheten i stemmen til Jesus da han sier navnet hennes, og da skjønner Maria hvem det er! Når jeg synger «Dine hender er fulle av blomster», ser jeg for meg Maria med hendene fulle av blomster og gleden hun må ha kjent på den morgenen. Han som hun stolte på og som hadde forandret livet hennes, var ikke død, han hadde stått opp fra de døde!



Av Marianne Tomine Thommesen,
trosopplæringsvikar i Ullern menighet

Kirkevalget 2023

Dersom du er opptatt av gudstjenester, musikk, misjon eller barne- og ungdomsarbeid, **still til menighetsrådsvalg.**

Vil du ha et annet godt råd? Dersom du er opptatt av miljø og rettferdighet, jus eller økonomiforvaltning, **still til menighetsrådsvalg.**

Uansett hva du mener er et godt menighetsråd, bli med og bestem hva som skal skje i kirken der du bor. **Still til valg.**

kirkevalget.no



DEN NORSKE KIRKE

vil du ha et godt råd?



KIRKEVALG

10. og 11. september 2023 skal det velges nytt menighetsråd i Ullern menighet. Samtidig skal det velges medlemmer til Oslo bispedømmeråd og Kirkemøtet.

Har du fylt 18 år i løpet av 2023, er medlem av Den norske kirke og sokner til Ullern menighet kan du stille til valg til nytt menighetsråd.

Kanskje du ønsker å være med å beslutte bruken av menighetens midler, tilbud til barn, voksne og eldre og hva menigheten skal satse på av både tiltak, ansatte, utstyr og lokaler?

Uansett hva du mener er et godt menighetsråd, bli med og bestem hva som skal skje i kirken der du bor. Du behøver ikke være skråsikker eller lærd i den kristne tro.

Still til valg ❤️
(les mer på kirken.no/ullern)



NIZARS

Synet som møtte Nizar Seleman Utanga i Kirkens Nødhjelp for sju år siden ga lite grunn til håp, men siden den gang har hun vært med på å endre 126.000 liv i Mbulu i Tanzania. Det hele begynte med en brønn.

Tekst og foto: Anette Torjusen

Akkurat nå står verden i mange kriser. Krigen i Ukraina har rammet sårbare land hardt. Korn, gass og matolje har blitt mangelvare. Klimaendringene gjør at flere steder nærmest er ubeboelige. Flom, tørke, kriser og krig gjør at Kirkens Nødhjelps arbeid er viktigere enn noen gang. Pengene som samles inn i Fasteaksjonen i år går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid og gjør at vi kan handle raskt i krig og kriser.

Vi vet at det nytter å hjelpe. Bli med til Mbulu i Tanzania.

– La meg løfte sammen med deg, så du ikke mister bøtta, sier Nizar Seleman Utanga, programarbeider i Kirkens Nødhjelp, og hjelper en ung gutt med å helle vann over i en dunk.

Vi er i den spektakulære Riftdalen. Der ligger Mbulu omkranset av fjell, solsikker og endeløse maisåkre. Så vakkert, men samtidig så røft og brutalt for de som bor her. I en årrekke har de kjempet mot tørke og vannmangel. Innbyggerne i landsbyen Goje, måtte gå mellom fem og seks timer hver dag for å hente vann. En landsby Nizar har besøkt jevnt og trutt de siste årene gjennom jobben sin.

– Sist jeg var her var det høy arbeidsledighet, stor fortvilelse blant bøndene, tomme skolebenker og mange var syke. Ingen hadde et sosialt liv. Det var det ikke tid og rom for, sier hun.

Foto: Kirkens Nødhjelp
Foto: Kirkens Nødhjelp

EVENTYRLIGE VANNREISE



VERKEN MENNESKER ELLER DYR HADDE VANN

– De som bor her gikk i fem-seks timer for å hente vann. Så langt var det til nærmeste kilde. Og det vannet de fant, var langt fra trygt, understreker hun.

En av dem som hentet vann, var 15 år gamle Deodata Julius.

– Jeg gikk for å hente vann hver morgen klokka fem og gikk i to timer. Da jeg kom hjem, løp jeg til skolen for ikke å komme for sent. Etter skolen løp jeg hjem for å gå i to nye timer. Først klokken 1930 på kvelden kunne jeg sette meg ned å gjøre lekser, forteller hun.

Deodata legger til at hun alltid var sliten og trøtt, og at hun gruet seg til å hente vann på ettermiddagene. For ofte rakk hun ikke hjem før det ble mørkt.

– Jeg synes det var ekstra skummelt å gå i mørket, minnes hun.

I 2014 samlet det norske folk inn 250 millioner kroner til rent vann gjennom TV-aksjonen, noe som ga vann til 1,7 millioner mennesker. En av landsbyene som har fått brønn er nettopp Goje. I Mbulu hvor vi er nå, har 126.000 mennesker fått tilgang til rent vann. Kirkens Nødhjelp har både boret etter vann og reparert brønner. Den dypeste brønnen er på 135 meter.

En fersk undersøkelse som er gjort i Mbulu og i Haydom, viser en nedgang fra 89 prosent til 35 prosent på sykdommer relatert til skittent vann.

– Jeg er så stolt, så stolt over å få være med på å endre så mange liv. Det er en helt annen atmosfære her nå. Folk er lykkelige, har jobb, skolene er fulle av elever, livskvaliteten har endret seg og bøndene kan igjen dyrke grønnsaker, sier Nizar.

Rundt vannpumpa i Goje er det full aktivitet. Skolen til Deodata er her for å hente vann. Selv slipper hun å gå i timevis og kan konsentrere seg om å bli lege.

Nizar er spesielt glad for at barn og unge endelig kan få tid til å være nettopp unge.

– Livene deres var så travle, nå får de vokse opp og ha normale liv. Det fortjener de. Jeg ser så mange smil. De kan leke, gå på skolen og holde seg friske. Jeg blir så imponert over denne endringen, smiler hun.

Selv om livet i Goje nå er godt, er det fortsatt stor vannmangel i Tanzania, noe som også gjelder større byer.

Fire millioner mennesker mangler tilgang til rent og trygt vann. 29 millioner mennesker har ikke tilgang til gode sanitærforhold. *Bli med å støtte årets fasteaksjon og Kirkens Nødhjelps arbeid.*

Husker du at du puttet på den pengene i den bøssa og tenkte jaja en dråpe i havet så ble det plutselig en brønn

Trygve Skaug

ENDELIG VÅR TUR!



Nå er det vår tur til å redde liv og forandre verden! I 2023 blir det dør-til-dør aksjon i Ullern menighet igjen, og konfirmantene våre kommer **søndag 26. mars.**

Fasteaksjonen gir positive ringvirkninger herfra og utover i hele verden.

Sammen skal vi gjøre en forskjell ved å samle inn penger til de som trenger det aller mest.

Ta dem godt imot!

MENIGHETSKALENDER

UKE 11

Mandag 13.3

12.00 Vaffeltreff i peisestua

Onsdag 15.3

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 16.3

18.30 Kveldsmesse ved Maria Pedersen Mong
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Lørdag 18.3

Tårnagerter. Trosopplæringstiltak for 8-åringer. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Søndag 19.3

11.00 Familiegudstjeneste ved Johannes Kvangarsnes
13.00 Dåpsgudstjeneste

UKE 12

Mandag 20.3

12.00 Orgeltreff i Ullern kirke

Onsdag 22.3

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 23.3

18.30 Kveldsmesse ved Johannes Kvangarsnes
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Fredag 24.3

18.00 Chili. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Søndag 26.3

11.00 Høymesse med fasteaksjon ved Maria Pedersen-Mong og Jorund Andersen. Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon 2023. Dør-til-døraksjon, ta godt imot konfirmanter våre.
Les mer på fasteaksjonen.no

UKE 13

Mandag 27.3

12.00 Hyggetreff

Tirsdag 28.3

Agent for rettferdighet for 9-åringer. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Onsdag 29.3

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 30.3

18.30 Kveldsmesse
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 2.4 - palmesøndag

11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes

UKE 14 - PÅSKEFERIE

Skjærtorsdag 6.4

18.30 Gudstjeneste med måltid ved Jorund Andersen, Halgeir Schiager og Ingunn Kristensen
Se kirken.no/ullern for oppdatert informasjon

Langfredag 7.4

11.00 Gudstjeneste ved Jorund Andersen, Halgeir Schiager og Ingunn Kristensen

1. påskedag 9.4

11.00 Høytidsgudstjeneste ved Jorund Andersen, Halgeir Schiager og Ingunn Kristensen

UKE 15

2. påskedag mandag 10.4

Felles påkesanggudstjeneste med Skøyen menighet, i Skøyen kirke

Onsdag 12.4

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 13.4

18.30 Kveldsmesse v/Jorund Andersen
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 16.4

11.00 Høymesse med utdeling av dåpsengler ved Johannes Kvangarsnes
13.00 Dåpsgudstjeneste

UKE 16

Mandag 17.4

12.00 Orgeltreff

Onsdag 19.4

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 20.4

18.30 Kveldsmesse ved Maria Pedersen-Mong
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 23.4

11.00 Høymesse ved Maria Pedersen-Mong

ORGELTREFF I FØRSTE HALVÅR 2023

Orgeltreffene er blitt etablert for å gi musikkinteresserte en større sjanse til å høre det flotte orgelet i Ullern kirke. Treffene arter seg som en slags «minikonsert» og varer en halvtime. De foregår på mandager og er gratis. Etterpå er det en enkel bevertning i kirken.

Menighetens egen kantor, *Halgeir Schiager* står for orgelmusikken på treffene **20. februar** og **17. april**.

20. mars får vi besøk av *Kristoffer Myre Eng* som er kantor i Vålerenga kirke og orgellærer ved kulturskolen i Oslo. Han er aktiv som konsertorganist og har opptrådt i Ullern kirke ved flere anledninger, bl. a.



ved Oslo Orgelfestival i 2019. **15. mai** trakterer *Marilyn Brattskar* orgelet. Hun er til daglig kantor i Holmen kirke og har en betydelig karriere som orgelsolist i inn- og utland.
Velkommen!

Marilyn Brattskar



Kristoffer Myre Eng

PÅSKEN I ULLERN MENIGHET

Søndag 2.4 - palmesøndag

11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes og Halgeir Schiager

Skjærtorsdag 6.4

18.30 Gudstjeneste etterfulgt av måltid ved Jorund Andersen, Halgeir Schiager og Ingunn Kristensen

Langfredag 7.4

11.00 Gudstjeneste ved Jorund Andersen, Halgeir Schiager og Ingunn Kristensen

UKE 17

Mandag 24.4

12.00 Hyggetreff

Onsdag 26.4

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 27.4

18.30 Kveldsmesse ved Johannes Kvangarsnes
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Fredag 28.4

18.00 Chili. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Søndag 30.4

11.00 Høymesse ved Jorund Andersen
Danser Sigmund Hegstad deltar
13.00 Dåpsgudstjeneste

UKE 18

Onsdag 3.5

Superonsdag. Se kirken.no/ullern for informasjon og påmelding

Torsdag 4.5

18.30 Kveldsmesse v/ Jorund Andersen
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 7.5

11.00 Høymesse med dåp av konfirmanter og søndagsskole ved Maria Pedersen-Mong
12.00 Åpen kirke til kl. 16.00

1. påskedag 9.4

11.00 Høytidsgudstjeneste ved Jorund Andersen, Halgeir Schiager og Ingunn Kristensen

2. påskedag mandag 10.4

11.00 Felles påskesanggudstjeneste med Skøyen menighet, i Skøyen kirke

UKE 19

Mandag 8.5

18.00 Bibeltreff med gjest: Jostein Nesvåg – om livet i Ntuzuma

Onsdag 10.5

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 11.5

18.30 Kveldsmesse ved Maria Pedersen-Mong
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Fredag 12.5

18.00 Chili. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Søndag 14.5

11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes
13.00 Dåpsgudstjeneste



UKE 20

Mandag 15.5

12.00 Orgeltreff i Ullern kirke

Torsdag 18.5 Kristi Himmelfartsdag

11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes

Søndag 21.5

11.00 Høymesse ved Jorund Andersen

UKE 21

Mandag 22.5

12.00 Hyggetreff - sommeravslutning

Onsdag 24.5

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 25.5

18.30 Kveldsmesse ved Jorund Andersen
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 28.5 – 1. pinsedag

11.00 Høytidsgudstjeneste ved Maria Pedersen-Mong

Mandag 29.5 – 2. pinsedag

11.15 Fellesgudstjeneste med prostiet i Maridalen kirkeruiner, ved Ullern menighet



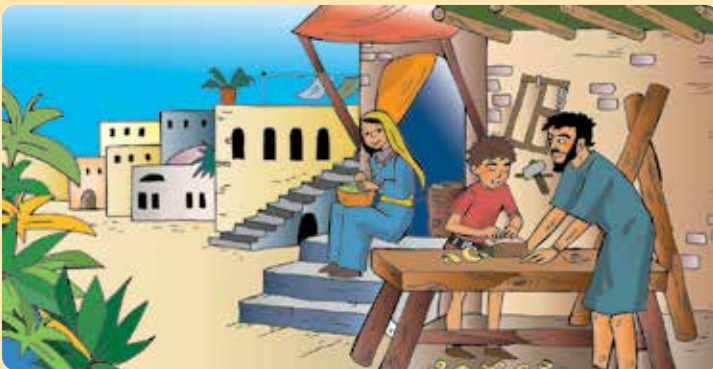
Vi tar høyde for at det kan bli endringer i programmet. Sjekk kirken.no/ullern for oppdatert kalender og informasjon.



BARNAS

Finn fem feil!

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? Tegning: Kari Sortland



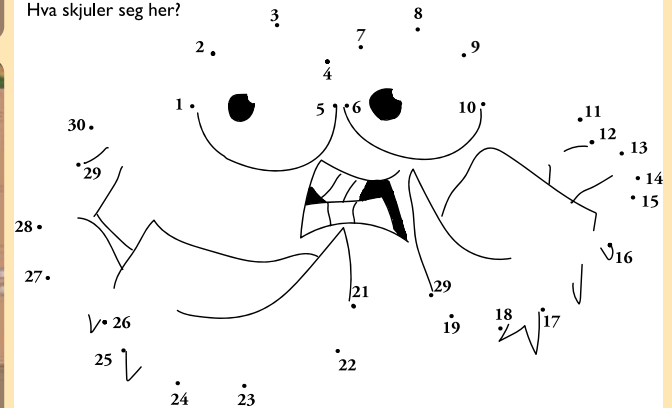
Vitser

– Jeg vil kjøpe en hatt.
– Vet du hvilken størrelse du bruker?
– Nei, men jeg tok med hodet for sikkerhets skyld

En mann kom inn på en bensinstasjon og spurte dama bak disken: Har du en sånn bustete og morsom liten figur som jeg kan henge på speilet inni i bilen? Dama ropte til mannen sin inne på verkstedet: Lars! Det er noen her som vil kjøpe deg!

Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



HERMINE, GABRIEL OG DAVID DELER

NOEN TANKER OM AT DET SNART ER PÅSKEFERIE

Hva tenker dere på når jeg sier påske?

– Jeg skal på ferie! sier Hermine raskt. – Vi skal til Spania! forteller David og Gabriel.

Hermine tenker videre: – Kanin. Og påskeegg! Med godteri. Gjengen er samstemt og smiler.

– Når får dere påskeegg da? Må dere lete etter det?

– Vi må lete masse! sier David. – Vi leter bare inne i huset vårt, forteller Hermine. – Påskeharen gjemmer godteri i tøflene på kvelden, før egget. Så når folk skal lete og tar på seg tøflene, trækker de rett i godteriet. Så kan de lete etter påskeegget! De ler godt av tanken.

– Har dere hørt om påskesnøtter? Hva tror dere det er?

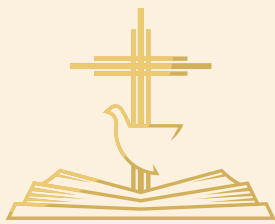
– Det er nøtter som kommer fra treet. Og kaninen! Og fra himlen!

– De blir kastet ned av kaninene og treffer mennesker.

– De er av sjokolade.



LIVETS GANG



DØPTE

Johan Fosmark Skaar
Lucas Auklend-Vigeland
Fredrik Waaler Huseby
Mari Arnesen
Ludvig Johan Thiel Esbensen
Oscar Helseth Aas
Emil Borg Hvammen
William Grenness Sirnes
Lukas Kalleberg-Nielsen
Axel Røer Brinchmann
Jens Myren Ingvaldsen
Olivia Sofie Hope Johannessen
Olav Sebastian Solheimsnes Krogstad
Lucas Marum Mo
Mille Elisabeth Eng
Theodor Jørgensen Rokkan
Julie Broch Malterudbakken
Alma Furulund Tandrevold
Amanda Sletnes Naume
Silvia Catharina Udgaard-Hersoug
Ingrid Sophia Flood
Ylva Helene Nergaard Krosby
Nicolai Remen
Alma Ismar Sæverud
Herman Kahrs Karlsen
Henrikke Nørve Annweiler
Lucie Upsaker Sivertsen
Fanny Ringnes-Bakke
Oskar Bøyum Standnes
Lasse Ravn Lindseth
Iris Marie Reide Sørensen
Tiril Ajer Andersen
Emilie Rygh Grødum
Helle Wick Bendvold
Alfred Rygh Grødum
Mio Wick Bendvold
Lotte Kjølvik
Amalie Kullerud Hejna
Serene Josefsen Altø
Emilie Etholm Hermansen

Elise Bjørkum Smeby
Lukas Buli Langnes
Tim Mogstad
Haakon Daniel Alvarez Oliva
Trond-Erik Alvarez Oliva
Agnes Mydland Eriksson
Iben Lund-Nødset
Sonja Mydland Eriksson

Kaja Mørkved Lund
Heddie Carola Vedeler Falck
Olav Refsum Grøtter
Wilhelm Tynes Bentzen
Cassia Villanueva Langtangen
Otto Holthe Fossum
Sonja Augusta Julseth
Ole Dees Krekling

VIGDE

Gabriel Reed Oldeide og Vilde Linderud Eggesvik

DØDE

Annelise Ringdal
Hans Andreas Grøtterud
Bente Margrethe Gundersen
Jørgen Wyller
Øivor Harham
Bjørn Rygh
Petter Anselm Sandnes
Astrid Marie Mathisen
Monika Linvåg
Marit Christensen
Narve Sverre Moe
Svein Erik Helgesen
Trond Andreas Bøhler
Inger Elisabeth Grann
Otto Johan Borchgrevink
Jan Cato Stangeland
Trond Asbjørn Værnes
Torbjørn Aalbu
Elsa Pihl Heger
Kolbein Inge Sydnes
Astrid Johanne Telle
Elisabeth Kloster Thornes
Stein Tveite
Lily Bjørne-Larsen
Sæmund Lombnæs
Pernille Lundgaard Engh
Elfi Jeanette Rieber-Mohn
Svanhild Sønstebo
Pål Benjaminsen
Per Reinholt Samuelsen
Berit Svien Linder
Magnus Hougen
Josef Borgen
Øystein Blydt-Hansen
Gerd Margareth Thorstensen

Albertino Cuomo
Øistein Solbjørg
Morten Gade
Brit Høyem Haug
Anne-Karine Midttømme
Jan Thorkild Neergaard
Tone Cecilie Grobstok
Pål Johan Smith
Lina Jacqueline Bryant
Berit Karine Arntzen Sandborg
Jan Tørmoen
Eva Cathrine Jølstrup
Kjell Agnar Berntsen
Else Møller Lien
Gerd Wahlstrøm
Sonja Alexandra Throndsen-Molteni
Kristian Olav Kverntangen
Ragne Marie Walstad
Erik Tønseth
Egil Audun Hagen
Nina Flikke
Liv Huse
Otto Steen-Larssen
Christian Magnus Rahbek Manholt
Johannes Arnold Holbæk
Alf-Henrik Hafstad
Arne Gausel
Rune Terje Berg
Eddy Georg Torp
Anne-Helene Jones
Gunnar Lorang Oskarsen
Morten Bagn
Gurli Elisabeth Dahl
Jan Fjellhaug
Jon Egil Stene-Johansen

Gjør bedriften din synlig!

Vi har plass til flere annonsører. I KirkeNytt når du alle i Bydel Ullern på en billig, effektiv og enkel måte.

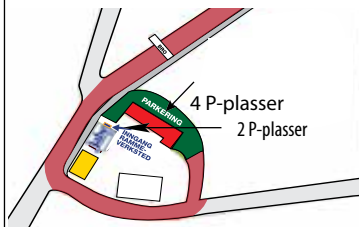
Ta kontakt med Kim Christie Østberg, daglig leder på tlf 458 51 175
e-post: ko929@kirken.no

RAMME EXPERTEN

Spesialbutikk innen innramming, reparasjon og rens av kunst, malerier og gamle rammer

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo
Tlf: 22 41 00 95 -
E-post: support@rammexperten.no
www.rammexperten.no

God parkering. Kjør inn på nedsiden av bygget og rundt.



9-21 (20)
Tlf. 23 29 69 00

MENY RØA



CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrek



MNTF

CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no



Velkommen til SKØYEN FRISØR Irina Bakken

Skøyen aktivitetssenter,
Skøyen terrasse 1



Du kan bestille time ved å ringe eller sende sms på tlf.nr.: **905 39 952**

ÅPENT FOR ALLE!



GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM
STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen
www.settem.no



JØLSTAD begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

CCVest

Åpningstider

Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.

Meny 9-21 (9-19)

Vinmonopolet 10-18 (9-15)

Vitus apotek 9-21 (9-18)

www.ccvest.no

ULLERN MENIGHETRÅD

Du er velkommen til å ta kontakt med leder, nestleder eller andre i rådet.

- Kristian Kragøe Andresen, *leder*
Epost: kkandresen@gmail.com
Tel 996 24 217
- Åshild Watne, *nestleder*

- Stig Wilhelm Asplin
- Nima Halvorsen
- Edvard Cock
- Caroline Bettum-Solberg
- Christine Josephine Hauck
- Berit van der Hagen
- Linda Storeide
- Per-Erik Schønberg-Hansen

Vararepresentanter:

- Øystein Aurlien
- Thorbjørn Brook-Steen

I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Lik siden vår
- og bli opptadert på hva som skjer i menigheten
[facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)



ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 408 14 334 • post.ullern.oslo@kirken.no
www.kirken.no/ullern • [facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)

Bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,
sokneprest
ja593@kirken.no
957 70 788



Kim Christie Østberg,
daglig leder
ko929@kirken.no
458 51 175



Maria Pedersen-Mong,
kapellan
mp828@kirken.no
454 15 233



Halgeir
Schiager, kontor
hs478@kirken.no
23 62 93 93



Johannes Kvangarsnes,
kapellan
jk698@kirken.no
971 33 248



Marte Stav Sæteren,
kirketjener
marte-saeteren@hotmail.com
913 08 039



Anne-Britt Myhre,
kontormedarbeider
am963@kirken.no
408 14 334



Magnus Løvåsen,
kirketjener
454 65 027



Marianne Tomine
Lund Thommesen
Trosopplæringsleder
(vikar)
415 09 784
mt379@kirken.no



Jan Thomas
Sandaas,
vaktmester
408 14 334



Ingunn Grytnes
Kristensen,
diakon
ik654@kirken.no
414 99 816



Sandra Borøy, barne-
og ungdomsarbeider
barnogmusikk.ullern@gmail.com
473 22 977



Maria Liholt, kateket
907 32 654
ml574@kirken.no

VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



SELGE BOLIG?

Ta kontakt med EIE eiendomsmegling
Skøyen & Ullern for Premium rådgivning



Lise Borgen
90 99 79 74
lp@eie.no



Oliver Rudjord
48 86 59 04
oru@eie.no



Martine Styren
99 51 98 95
mst@eie.no



Nicolay Ulvin
47 35 58 78
nu@eie.no



Anine Aagesen
95 70 97 10
aag@eie.no



Janne Berner-Mediaas
97 69 71 10
jbm@eie.no



Nida Amjad
40 10 61 50
nam@eie.no



Emma Kristine Uhrberg
90 51 94 40
eku@eie.no



Johan Alfredsson
98 23 41 70
ja@eie.no

EIE Skøyen & Ullern | Karenslyst Allé 49 | 22 06 30 00 | skoyen@eie.no