

KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 4- 2023

MARTA 100 ÅR
SIDE 6

**ADVENT OG JUL
I ULLERN**
SIDE 18-22

BARN OM JULA
SIDE 24



ØMME HJERTER OG SÅRE TÆR



Foto: Jorund Andersen

I juni feiret vi Ullern kirkes 120 års jubileum - med kunst- og arkitekturvandring, hagefest og jubileumsgudstjeneste. Ullern kirke troner vakkert på haugen, og rommer uendelig mange menneskers sorg og glede, bønner og håp. Ukentlig minner kirkeklokkene oss om at mennesker tar avskjed, lover hverandre troskap eller samles til gudstjeneste. Jubileet gav oss anledning til å takke og glede oss over den arven vi forvalter: ildsjelene som sørget for at kirken ble bygget, og alle som siden har engasjert seg for å skape en åpen og inkluderende kirke på Ullern.

Denne høsten har det vært valg til menighetsråd og bispedømmeråd i Den norske kirke. Kirkerådet har brukt store summer for å profilere valget, og vår kirke har vært avbildet på flyplasser, T-baner og busstopp over det ganske land. Jeg har stor forståelse for at de valgte vår vakre kirke som profil. Valget gav Ullern menighet et nytt og godt

menighetsråd, og det er all grunn til å være takknemlige for det. Kirkevalget er viktig, fordi det dypest sett handler om å forvalte den arven vi har fått. Menighetsrådets viktigste oppgave er å videreutvikle en nær, inkluderende og åpen kirke for alle som bor i soknet.

Vi nærmer oss advent, og en av kirkens store høytider. Advent har sin opprinnelse i det latinske ordet *adventus*, som betyr komme. Jeg har ofte tenkt at samfunnet blir litt varmere i adventstiden. Vi tenner lys i mørket, snakker litt mer om ensomhet og felleskap, gir en gave til gode formål og er opptatt av å glede hverandre. Kanskje vi kan si at det er i adventstidens ånd? Fra et kirkelig perspektiv handler adventstiden om å forberede seg på det store underet, at Gud kom til oss - som et lite menneskebarn.

Gud kom til oss, som et lite menneskebarn. Jeg synes det er veldig vakkert. Gud kom til oss, der hvor

hjertene våre er på det ømmeste. I et lite spedbarn – som er avhengig av vår godhet, og sårbar for vår ondskap. Finnes det egentlig noe annet som i så stor grad åpner ømheten, kjærligheten, ydmykheten og ansvaret i oss – slik som et lite spedbarn? Gud kommer ikke med makt og myndighet. Gud kommer forsvarsløs, og kaller på ømheten i oss.

Jesus vokste opp, og evangeliene forteller historien om hans radikale og utfordrende kjærlighet. Han kjempet mot utenforskap og urettferdighet. Han gav verdighet og mot til dem som var nedbrutt og motløse. Han utfordret dem som misbrukte makt, og viste nåde og kjærlighet til alle som kjempet med seg selv eller livet.

Gud kom som et forsvarsløst barn, og fortellingen kaller på vår ømhet. Jesus trakk helt åpenbart på noen tær, med sitt maktkritiske blikk og sin tydelige forkynnelse om å elske sin neste som seg selv. Akkurat dette å elske sin neste som seg selv, kan være utfordrende for oss. Vi lever i verdens rikeste land - med tett timeplan, hard konkurranse på mange plan og sterke ønsker om å realisere oss selv. Veien til å mele sin egen kake - er kort og hårfin. Kanskje vi skal la oss utfordre, kjenne at såre tær blir berørt og at ømheten i hjertet på nytt kan åpnes? Du skal elske din neste som deg selv - slik at troen vokser, håpet for oss alle blir klarere og kjærligheten mellom oss sterkere.

*God advent,
og velkommen til kirken!*

Av
Jorund Andersen,
sogneprest





4 EN INKLUDERENDE MENIGHET



5 NY LYSGLOBE



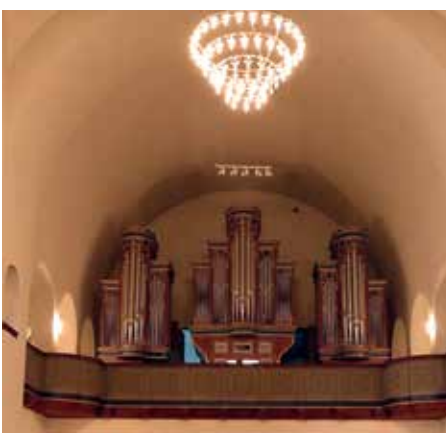
8 KONFIRMANTÅRET

INNHold

Sokneprestens hjørne	2
Innhold	3
Leder	4
Endelig ny lysglobe	5
Marta 100 år	6
Konfirmantåret	8
Min salme	10
Rehabilitering av orgelet	11
Bydelssider	12
Ullern kirke 120 år	16
Menighetskalender	19
Advent og jul i Ullern kirke	20
Nye sorggrupper	23
Barn om jula	24
Livets gang	24
Kontakt oss	27



16 ULLERN KIRKE 120 ÅR



11 REHABILITERING AV ORGELET



20 ADVENT OG JUL I ULLERN

EN INKLUDERENDE MENIGHET

Vi har denne høsten hatt kirkevalg hvor vi har valgt nytt menighetsråd til menigheten vår. Menighetsråd med vara teller totalt 10 medlemmer hvorav 6 personer er nye i rådet. Det er en engasjert gruppe som ønsker å være med å bygge en åpen og inkluderende menighet på Ullern med mange gode møteplasser for oss som bor her. Det nye rådet startet sitt arbeid 1. november og har vært på samling med staben for å legge planer for arbeidet videre. Vi kommer tilbake med mer info om våre planer og prioriteringer i neste nummer av Kirkenytt.

Nå står vi foran adventstiden som er den tiden på året der vi samler flest mennesker i kirken vår gjennom et stort antall arrangementer. Det blir mange konserter i kirken gjennom hele adventstiden både ved lokale kor, orkester og korps, og ved artister som Helene Bøksle og St. Hallvardguttene. Menigheten har det tradisjonelle adventsmarkedet lørdag 2. desember og lysmesse den 6. desember. På julaften er det 4 gudtjenester, kl. 13.00, 14.00, 15.00 og 16.15.

Vi håper å se deg på våre arrangementer fremover, og ønsker du å være med å bidra med ideer, innhold eller organisering, så ta kontakt med oss!
Med ønske om en fredfull adventstid.

Av

Kristian Kragøe Andresen,
leder i Ullern menighetsråd



Fra tidligere jul i Ullern kirke

Kirkevalget 2023

Offentliggjøring av valgresultat

Takk for din stemme!

Det var kirkevalg 10. og 11. september 2023. Den norske kirkes medlemmer, født i 2008 eller før, hadde stemmerett i 2023. Takk til alle som stilte til valg, som bidro til å gjennomføre valget og til alle som avga sin stemme.

Du finner alle valgresultater på kirkevalget.no.

Med dette kunngjør Ullern sokn i Den norske kirke at menighetsrådet de følgende fire årene består av:



DEN NORSKE KIRKE
Ullern menighet



Faste medlemmer:
1. Stig Wilhelm Asplin
2. Ingeborg Berge Vestøl
3. Kristian Kragøe Andresen
4. Åshild Watne
5. Paul Øystein Bjørdal
6. Joseph Samuel Solbakk Ampofo

Varaer:
1. Lars Føyn
2. Kirsten Berit Myhre
3. Antonett Worren
4. Per Erik Schönberg-Hansen

ENDELIG NY LYSGLOBE



Globen under produksjon. Globens deler før de er sveiset sammen (Foto Egill A. Jensen)

Egill ved lysgloben i Ullern kirke (Foto Marianne Tomine Lund Thommesen)

Ullern menighet har i lengre tid ønsket seg en lysglobe for barn og for mennesker som av ulike grunner ikke kan benytte seg av den ordinære lysgloben i kirken. Vi ønsker å gi barna en mer synlig plass i gudstjenesten og å legge til rette for deres deltakelse. Derfor er det hyggelig å kunne fortelle at den 15. august 2023 fikk menigheten

en ny lysglobe som er laget for å imøtekomme disse ønskene.

Globen er 115 cm høy og har 24 lys. Globetoppen kan dreies helt rundt, og gjør at man enklere kan komme til. I tillegg har globen to stativer, ett for gulv og ett mindre for bordplassering. Lysgloben er håndlaget av Egill A. Jensen, som har lang erfaring som sveiser.

Etter at han gikk av med pensjon har det blitt en hobby å lage lysglober, og han har levert ca. 143 glober til kirker rundt omkring i Norge. Lysgloben ble innviet på babysanggudstjeneste 29. oktober, og vi gleder oss til å ta den i bruk i gudstjenestesammenheng, på søndagsskole, sykehjem, andre trosopplæringstiltak og lignende.



EGILL A JENSEN

Egill A. Jensen er en pensjonert sveiser som holder til i Sandefjord.

Han håndlager lysglober, syvarmede lysesaker og adventstaker til bruk i kirker og andre ønskede steder.

Noelle som tenner lys i globen (Foto: Ingunn Kristensen)



Foto: Ingunn Kristensen

MARTA 100 ÅR

Marta Davanger Fjeld ble 100 år søndag 8. oktober. 100-åringen er fast inventar på Hyggetreff og setter stor pris på tilbudet for eldre i Ullern menighet. Kirkenytt tok en prat med henne i anledning den store dagen.

Begge Martas foreldre var bergensere, men familien Davanger bosatte seg i Egersund da faren fikk lærerjobb i byen. Marta ble født i vestlandsbyen 8. oktober 1923.

- Jeg hadde en kjempefin oppvekst i Egersund, men vi hadde ingen familie i byen. Jeg var alltid litt sjalu på mine venninner som hadde besteforeldre, tanter, kusiner og fettere i nærheten. Alle mine var på Askøy og i Bergen. Men vi ble en sterkt sammenknyttet familie av å være bare oss, forteller Marta.

- Å vokse opp i en liten by var veldig idyllisk. Vi var mye ute og kunne hoppe tau midt på gaten. Det var fredelig og fint.

At far var lærer med lang sommerferie var veldig heldig, for den dagen sommerferien startet, satt familien Davanger på toget nordover til Bergen. Der tilbrakte de hele sommeren og returnerte til Egersund dagen før skolen startet igjen. På denne måten ble Marta og søsknene hennes tett knyttet til hele familien i Bergensområdet.

Far var opptatt av at de fire barna skulle ha studentlue, så da Marta hadde fullført middelskolen i Egersund, dro hun til Bergen og begynte på katedralskolen der. Senere ble det Stavanger Katedralskole, hvor hun tok artium i 1943.

TYSK OKKUPASJON

Tyskerne invaderte Egersund som en av de seks første byene i landet i 1940, og etter hvert tok de også huset til familien Davanger. På høsten 1943 kom Marta fra Stavanger og skulle hente klærne sine i familiehuset. Sammen med sine foreldre låste 20 år gamle Marta seg inn i kjelleren på jakt etter klærne. Der ble de avbrutt av en tysk soldat som nektet dem adgang, og mente de måtte til politikammeret for å hente tillatelse. Marta ble sint, dro på skuldrene og kalte den tyske soldaten for en idiot. Det endte med 6 måneder i Oslo kretsfengsel.

- Etter en morsom russetid og en deilig sommerferie ble jeg buret inne på en liten celle, med en liten krakk til å sitte på, og en seng som vi måtte slå opp på veggen. Vi fikk ikke ligge i sengen på dagen. Lyset ble slukket kl. 20, så vi kunne ikke lese.

Underveis i oppholdet kom Martas foreldre i kontakt med psykiateren Gordon Johnson, og han ble en reddende engel. Han jobbet for å få Marta flyttet fra fengselet til fengselssykehuset, ved å late som at hun hadde magesår. Hun måtte til Rikshospitalet for å ta røntgen og så mikset og trikset de med bildene slik at det også skulle se ut som magesår hvis det ble kontroll. Så etter to måneder i fengsel, ble hun flyttet til sykehuset.

Det var ingen dans på roser på fengselssykehuset heller, men sammen med henne der satt det en 20 år gammel Oslomann ved navn Bjørn Fjeld. Bjørn hadde vært to år i Sachsenhausen, etter alt å dømme for en eller annen form for illegalt arbeid. Marta og Bjørn giftet seg i Egersund i juli 1949.

SOSIAL

Marta slapp ut av fengselet 19. april 1944, og lurte på hva hun skulle gjøre nå. Hun måtte jo ha noe mer utdanning, men tyskerne hadde stengt alle universitetene. Så hun startet på Røde Kors sykepleierskole. Da hun var ferdig, dro hun til København hvor Bjørn studerte Odontologi, og der fikk hun jobb som sykepleier ved kommunehospitalet i København.

Marta og Bjørn fikk to barn, og var innom både Raufoss og Sarpsborg, før de som pensjonister flyttet tilbake Oslo. Gjennom årene har Marta vært god på å ta vare på vennskap hun har skapt på veien, det seg være med familien i Egersund og Bergen, eller med kullvenninner og kollegaer.

- Min mann var fra Kjelsås, så vi var mye i Oslo selv når vi bodde andre

steder. Jeg er veldig glad i folk, så for meg var det en selvfølge å ta vare på relasjoner fra her og der. Det var også viktig for meg å holde kontakten med mine kullvenninner, så hver gang det ble arrangert treff, reiste vi til Oslo, minnes 100-årsringen.

100 ÅR OG AKTIV

Når man blir 100 år er det kanskje ikke overraskende at man får oppleve veldig mye, både på godt og på vondt. Tap og sorg krever sitt, men det er også plass

til kjærlighet og en opplevelse av at det stadig kommer nye generasjoner til. Marta har mistet både sin mann og sin sønn, men har både datter, barnebarn og oldebarn rundt seg i Oslo.

- Det er jo litt slitsomt å være gammel. Jeg vet ikke om jeg vil anbefale det, humrer Marta. Når du blir 100 år, så har du ingen jevngamle venner igjen, og du skal oppleve å miste veldig mange som du er glad i. Det er ikke veldig gøy å være alene. Men jeg er heldig, jeg har stor familie her i Oslo. Det er jeg takknemlig for.



Fort: Ingunn Kristensen



Foto: Ingunn Kristensen

Marta er en imponerende dame, hun bor hjemme fortsatt og tar gjerne beina fatt når hun skal fra Gullkroken til dagsenteret eller til Ullern kirke.

- I februar sa jeg til fastlegen min at nå må jeg snart på sykehjem, men da bare lo han og sa at jeg kom til å kjede meg på sykehjem. Og det har han nok egentlig rett i. Når hjemmesykepleien er innom, pleier jeg å si at jeg ikke trenger dem – jeg er jo ikke syk. Jeg feiler ingenting, bortsett fra at jeg har dårlig balanse, smiler hun.

På spørsmål om hvorfor hun tror at nettopp hun blir 100 år, blir hun ettertenksom.

- Jeg skjønner det egentlig ikke selv. Begge mine foreldre og min bror døde av hjertesvikt. Jeg har ikke vært syk en dag i mitt liv. Men jeg har alltid vært glad i å være i aktivitet, har alltid gått mye. Og så er jeg glad i å være ute blant folk og lære nye ting. Jeg går for eksempel på «English conversation»

på Skøyen seniorsenter en dag i uken. Der leser vi en engelsk bok, oversetter og snakker om den. Jeg synes det var for gale at jeg skulle glemme all engelsken jeg en gang hadde lært på skolen.

HØYT UNDER TAKET

Marta forteller om en oppvekst i en tid og på et sted hvor kirken var et trangt sted. Det var mange forbud: det var ikke lov til å spille kort og hvert fall ikke danse.

- Jeg begynte å gå i Ullern kirke sammen med en venninne. Jeg liker meg spesielt godt på Hyggetreff, og mandagene for eldre. Der blir man tatt så godt imot, og har det så hyggelig sammen. Det er en form for kristendom som jeg trykker til mitt bryst. Høyt under taket og plass til alle. Nei, jeg liker meg godt der. Det er det hyggeligste jeg vet.

Kirkenytt gratulerer den spreke 100-åringen med dagen!



Foto: Ingunn Kristensen

Skrevet av
Maria Pedersen-Mong,
kapellan



Kilde: Artikkel Dalane Tidende fredag 30. juni 2023, skrevet av Ingve Aalbu.

I september ble 93 ungdommer konfirmert i Ullern kirke. I forkant av en slik dag er det mye spennende man skal gjennom. Helt fra januar har årets konfirmantkull hatt jevnlige samlinger for å utforske, lære om og få erfaringer av kristen tro og kirkens fellesskap.

Spente konfirmanter før konfirmasjon 10. september 2023



Foto: Mikitta Buo

KONFIRMANTÅRET 2023

Konfirmantåret startet med en helgesamling i Ullern kirke, hvor hovedmålet var å bli litt kjent med hverandre. Videre har konfirmantene møtt til ettermiddagsundervisning i menighetshuset, deltatt på gudstjenester, gått bøsseaksjon fra dør til dør i Ullern sokn og samlet inn penger til rent vann for verden i anledning Kirkens Nødhjelps

fasteaksjon. I tillegg til selve konfirmasjonsdagen var sommerleir på Fagerli leirsted i Skurdalen ett av konfirmanttidens virkelige høydepunkt! Fem dager med aktiviteter, undervisning og fellesskap med andre konfirmanter, ungdomsledere og ansatte i Ullern menighet.

Nå når konfirmanttiden er ved veis ende, sitter vi som jobber med dette igjen med stor takknemlighet! Vi ønsker på vegne av hele Ullern menighet å si tusen takk for et flott konfirmantår til alle årets konfirmanter!

Samtidig ønsker vi de foreløpig 140 påmeldte konfirmantene for 2024 hjertelig velkommen!



Foto: Henning Jensen



38 NORSK SALMEBOK

T: Hans Adolph Brorson
(1979)

M: Svensk/norsk
folketone

MITT HJERTE ALLTID VANKER

1. *Mitt hjerte alltid vanker
i Jesu føderom*

*Der samles mine tanker
som i sin hovedsum
Der er min lengsel hjemme,
der har min tro sin skatt
Jeg kan deg aldri glemme
Velsignet julenatt*

3. *Men under uten like,
hvor kan jeg vel forstå
At Gud av himmerike
i stallen ligge må!*

*At himlens fryd og ære,
det levende Guds ord
Skal så foraktet være
på denne arme jord*

5. *Hvi lot du ei utspenne
en himmel til ditt telt
Og stjernefakler brenne,
å store himmelhelt?
Hvi lot du frem ei lyne,
en mektig englevakt
Som deg i silkedyne,
så prektig burde lagt*

6. *En spurv har dog sitt rede
og sikre hvilebo,
En svale må ei bede om nattely og ro
En løve vet sin hule
hvor den kan hvile få
– Skal da min Gud seg skjule
i andres stall og strå?*

8. *Jeg gjerne palmegrene
vil om din krybbe strø
For deg, for deg alene,
jeg leve vil, og dø!
Kom, la min sjel dog finne
sin rette gledesstund
At du er født herinne
i hjertets dype grunn*

INGVILD ERIKSEN ASKELAND

MIN SALME

Det er ikke mange salmer i salmeboka som kan skryte på seg å dekke tre og en halv side – men denne salmen har åtte vers og er notert i salmeboka på tre språk. At akkurat «Mitt Hjerte Alltid Vanker» får så mye plass, sier noe om hvor betydningsfull denne salmen har blitt! Når salmen synges, bruker man gjerne de to første og siste versene. Men jeg vil gjerne slå et slag for noen av versene i midten, som er mine favoritter (Her må jeg berømme Ingebjørg Bratland for sin innspilling av nettopp disse versene). Salmen er skrevet i 1732 av den danske teologen og salmedikteren Hans Adolph Brorson, som av Stig Wernø Holter blir beskrevet slik: «knapt noen annen salmedikter har i den grad som Brorson vunnet det norske kirkefolks hjerte.» Et utsagn jeg tror mange kan være enige i!

Salmen handler kort fortalt om hvordan Guds ord blir avvist av folk slik mange avviste det lille Jesusbarnet og foreldrene hans, og hvordan jeg-personen i salmen vil ta imot Jesus med hele seg. For meg beskriver salmen det nære og personlige forholdet hver enkelt har til tro, og hvordan det for noen kanskje tidvis kan føles ensomt. Brorson var selv sterkt grepet av pietismen, og flere av tekstene hans har derfor dette litt personlige preget. Tekstens mange vers har så mange fine bilder og formuler-



Artikkelen "Min salme" er skrevet av **Ingvild Eriksen Askeland**, den nye barne- og musikkarbeideren i Ullern menighet. Hun er 19 år, fra Bergen, og tar en bachelor i historie på Universitetet i Oslo.

Foto: Rett Vest





REHABILITERING AV KIRKEORGELET

Orgelet i Ullern kirke har nå rukket å bli 36 år, og det er modent for en rehabilitering som ble vedtatt av menighetsrådet i 2022.

godta fordi den betydde at nå var det snart klart for julebrus, julegaver og alt det et barn ønsker seg!

En kordirigent jeg hadde på videregående, sa at nordmenn har en tendens til å bli veldig melankolske i julemusikken, i motsetning til for eksempel engelskmennene, der den muntre «carols»-tradisjonen står sterkt. Det er ikke så lett å benekte i denne sammenhengen. Etter hvert som jeg selv ble stor nok til å være med og synge på julaften og ellers i jula, og musikken har fått en større og dypere betydning for meg, har jeg blitt enormt glad i denne inderlige julemusikktradisjonen. Det blir ikke jul uten «Mitt Hjerte Alltid Vanker» og «Det Lyser i Stille Grender», og selv om julaften fortsatt er full av forventninger, venter jeg nå kanskje aller mest på den magiske atmosfæren som oppstår når «Deilig er Jorden» synges av et fullsatt kirkerom til rungende orgelbrus. Da kjenner jeg det helt inn i hjertet, og både musikken og teksten treffer meg på en måte som er vanskelig å beskrive. Ofte løper jeg ut etter siste gudstjeneste og står litt på kirketrappa og hører på den mektige lyden av kirkeklokkene som danser i vintermørket. Jeg syns Brorson beskriver det godt: «*Der er min lengsel hjemme, der har min tro sin skatt / Jeg kan deg aldri glemme, velsignet julenatt!*»

Men arbeidet, som skal utføres av orgelbygger Marius Lyngø, er blitt forsinket og vil først starte opp i begynnelsen av januar. Det består i å rense orgelet, justere mekanikken og tette luftlekkasjer. Dessuten vil instrumentet bli utstyrt med elektronikk som gjør det mulig å fjernstyre registrene. Disse

vil da kunne styres fra knapper nær klaviaturene slik at organisten ikke behøver å trekke dem manuelt. Dermed økes mulighetene til å utnytte orgelets klanglige potensial.

Med den nye tidsplanen skal orgelet stå ferdig til påske. Da vil det bli en markering av begivenheten som vi vil informere om til våren. Dette betyr at orgelkonsertene som avholdes én mandag i måneden, vil flyttes til menighetshuset i februar og mars 2024. Les mer om dette på www.kirken.no/ullern.



Foto: Ingunn Kristensen



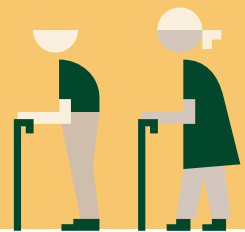
HJERTESTARTER

Ullern menighet vil takke Lilleaker Lions for midler til innkjøp av en hjertestarter.

Bruk av hjertestarter bidrar til at flere overlever hjertestans. Umiddelbar tilgang på hjertestarter er derfor en viktig del av vår førstehjelpsberedskap.

TAKK!

Vi skal skape et demensvennlig samfunn



Stadig flere rammes av demens i takt med at vi blir flere eldre. I september signerte Bydel Ullern og Nasjonalforeningen for folkehelsen en avtale om å skape et demensvennlig samfunn i bydelen. Det vil bli en dobling av antall eldre i Oslo over 80 år i 2040. Vi må forberede oss på hvordan vi skal håndtere den store økningen i antall eldre som vil kunne være i behov av bistand for å kunne leve aktive og gode liv. Med denne avtalen videreutvikler vi vårt samarbeid med nasjonalforeningen, og vi setter et ytterligere trykk på å skape et godt lokalsamfunn for alle.

Bydel Ullern har fått budsjettforslag fra Byrådet. Det vil komme en oppdatering av forslaget til budsjett etter byrådskifte, så det er fortsatt litt usikkert hva vi kommer til å vedta 14 desember. Statistikken viser at bydelen får litt færre barn 0-5 år det kommende året, og at antall eldre ikke øker så raskt som vi hadde forventet. Dette får konsekvenser for kommende budsjett, men det betyr også at vi har litt tid til å planlegge hvordan vi skal skape fremtidens eldretjenester. Budsjettet for 2024 blir likevel stramt. Vi arbeider derfor for å se på hvordan vi kan jobbe annerledes for å løse de oppgavene vi som bydel har ansvar for.

Nominert til seniorprisen

I høst ble seniortilbudet Mandagsstoppen ved Ullern kultursenter nominert til seniorprisen. Det er ildsjel og

frilansjournalist Bjørg Duve som står bak tilbudet som annenhver uke samler mellom 15 og 70 seniorer til foredrag, debatter og samtaler om aktuelle temaer. Det ble med nominasjonen denne gangen, men det er allikevel stas for oss og for Bjørg. Vi håper så mange som mulig stikker innom Ullern kultursenter og Mandagsstoppen i året som kommer.

Bydelen markerte Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober

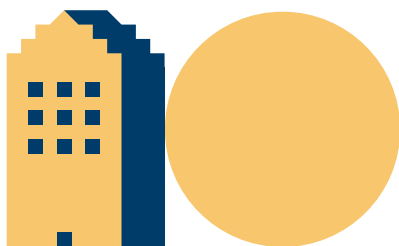
En av fem i Norge opplever diskriminering på bakgrunn av sykdom, kjønn, alder, etnisk opprinnelse eller seksuell identitet.

Årets kampanje for psykisk helse oppfordret til å gjøre våre viktigste møteplasser mer inkluderende. Dagen ble markert på skolene i bydelen i samarbeid med skolehelsetjenesten og tilbudet rask psykisk helsehjelp. Sosial støtte kan redde liv, særlig i urolige tider. Vi har alle et ansvar for å lage plass til flere.

Med det ønsker jeg alle en riktig fin førjulstid.



Marie Anbjørg Joten
bydelsdirektør



Stadig flere rammes av demens – viktig at vi forbereder oss

Bydel Ullern og Nasjonalforeningen for folkehelsen signerte i høst en samarbeidsavtale for å sikre at bydelen blir enda flinkere til å inkludere innbyggere som er rammet av demens.

Et demensvennlig samfunn handler om å inkludere personer som er rammet av sykdommen, og deres pårørende.

*Bydelsdirektør Marie Anbjørg Joten
og generalsekretær i Nasjonalforeningen, Mina Gerhardsen*





Takk for tilliten!

Valgresultatet er klart, og nytt bydelsutvalg er på plass. Det blir utrolig spennende å jobbe sammen med et nytt bydelsutvalg med mange nye og ikke minst flere unge ansikter. Jeg merker allerede mye ny energi. Bydelsutvalget har fremdeles et rent Høyre-flertall, og er også representert av partiene Venstre, Arbeiderpartiet, MDG, FrP og SV. Bydelens vinner er uten tvil Venstre som gikk frem 4 prosentpoeng fra forrige bydelsvalg, og fikk inn to medlemmer. På vegne av bydelsutvalget takker jeg alle som deltok i årets lokalvalg, og som ga oss tilliten.

For meg er det også en stor glede å være valgt som leder for Ullern bydelsutvalg. Et ærefullt oppdrag, og store sko som skal fylles etter tidligere leder av bydelsutvalget Carl Oscar Pedersen. Det er også på sin plass å takke Carl Oscar for den innsatsen han har gjort under 16 år som leder for bydelen. Det er også en glede å gratulere Carl Oscar som medlem av Oslo bystyre.

Som leder av bydelsutvalget er jeg opptatt av et samarbeid på tvers av partigrensene. Et samlet bydelsutvalg bak viktige saker, er viktig for å få gjennomslag hos bystyre og byrådet til det beste for Ullerns innbyggere, spesielt i store byutviklingssaker.

Det er grunn til å regne med at vi i 2040 vil være dobbelt så mange over 80 år enn i dag. Det vil derfor være viktig å jobbe og legge til rette for at bydelen skal være et sted hvor det er godt å bli gammel. Vi må jobbe tett sammen med frivilligheten for å nå dette målet, og vi må tørre å tenke nytt og annerledes. Teknologiske løsninger må ønskes velkommen, men det er viktig å understreke at maskiner aldri kan erstatte mennesker. Gode møteplasser er viktig for alle, uansett alder.



Ingrid Hopp

Leder av Ullern bydelsutvalg



Ullern frisklivssentral

Frisklivssentralen i Bydel Ullern har flere lavterskeltilbud til deg som innbygger. Det gis tilbud om kurs, veiledning og oppfølging for et bedre kosthold, bedre søvn, røykeslutt og mer fysisk aktivitet. Det gis i tillegg oppfølging til deg som har utfordringer knyttet til senfølger etter Covid-19. Frisklivssentralen er en helsefremmende og forebyggende kommunal tjeneste.

Hvem kan delta og hvordan bli deltager?

Du kan ta direkte kontakt for oppstart eller en uforpliktende prat. Tilbudet er gratis og åpent for alle innbyggere i Bydel Ullern over 18 år. Det er ingen øvre aldersgrense.

Kontakt Ullern frisklivssentral:

Mail: friskliv@bun.oslo.kommune.no • Telefon: +47 47 66 57 18





Skøyen aktivitetssenter ønsker deg

velkommen til Skøyen terrasse 1

Kjære leser!

Vinteren står for døra, og mange gruer seg – for glatte fortau, vintermørke og en mer isolert tilværelse enn ønskelig. Det er en fattig trøst at mange har det på samme måte, men om vi møtes oppstår mulighetene for å støtte hverandre gjennom vinteren. Derfor – velkommen til førjulstid på Skøyen aktivitetssenter! Her skjer det masse hyggelig i november og desember.

9. november klokken 12.00 inviterer vi til foredrag om Christiania på 1830-tallet ledet av Gunnar Bolstad.

16. november kl 12.00 forteller «Gitarkeologen» Kjetil Storvik om den elektriske gitarens historie og gir oss en minikonsert med instrumentallåter fra 60-tallet. Minikonserten blir spilt på el-gitaren han selv bygget i snekkerkjelleren på Skøyen aktivitetssenter.

24. november klokken 11.00 – 15.00 kan du besøke vårt årlige julemarked som arrangeres av venneforeningen til Skøyen aktivitetssenter. Her selges det nydelig håndarbeid (julegaver) og deilige hjemmelagde julekaker. Utlodding av flotte premier blir det også.

30. november klokken 10.00 er du hjertelig velkommen til julens blomsterveksted. Marte fra Mester Grønn på Møllhausen torg tar med seg nisser, dompaper og ikke minst julens vakreste blomster slik at du kan lage din egne personlige sammenplantning. NB: krever påmelding.

11 – 22. november kan du se en litt annerledes kunstutstilling av kunstneren Målfrid Amundin i vår resepsjon.

Torsdag 7. desember klokken 11.30 dekker vi langbordene til en hyggelig julelunsj bestående av kjøkkenets deilige juletallerken, allsang og julegrantenning. En ordentlig trivelig og sosial formiddag sammen med nye og gamle bekjente. NB: krever påmelding.

Ingen førjulstid uten julekonsert! I år kan vi by på to hyggelige julekonsserter hvor du virkelig får en smakebit på julestemningen.

Mandag 27. november klokken 16.00 kommer selveste Jenny Jenssen med sin konsert «Jennys jul». Her blir det kjente og kjære julesanger på rad og rekke.



14. desember klokken 12.00 leder DUO98 (Germaine Bouts Hexeberg og Morten Fagerli) oss inn i tredje adventshelg med sin julekonsert.

Skøyen aktivitetssenter holder stengt på helligdagene og i romjulen. Vi er tilbake til vanlige åpningstider tirsdag 2. januar.

Følg også med i postkassen, Facebook eller på nettsidene våre, for vårens program.

Hjemmeside: www.oslo.kommune.no/skoyen-aktivitetssenter

For spørsmål og/eller påmelding kan du kontakte oss på telefon 905 76 348 eller mail: aktivitetssenter@bun.oslo.kommune.no.
Håper vi ses gjennom vinteren!



Velkommen til

Ullern kultursenter

- stedet for deg som er 60 +



Når du holder dette bladet i hånden så er vi på slutten av høstsesongen, og advent og jul er snart over oss.

KINO

Den siste torsdagen i måneden viser vi film, det er gratis å se filmen og det er mulig å kjøpe seg en kaffekopp og noe godt å spise og ta med inn i salen.

Torsdag 30. november kl. 13.15 koser vi oss med Abbass fine og musikalske «Mamma mia», og

torsdag 21. desember kl. 13.15 så avslutter vi sesongen med den stemningsfulle «White Christmas» fra 1954 med Bing Crosby og Danny Kaye.

MANDAGSSTOPPEN

Annehver mandag inviterer vi til samtaler om hva som er viktig i din og min hverdag. Det er en arena hvor du kan møte politikere, ledere i bydelen og andre samfunnsaktører, og du kan si din mening. MandagsStoppen har gratis inngang.

Mandag 20. november kl. 12.00 kommer Bydel Ullerns seksjonsleder for vurdering og mestring, Marit Müller Nilsen og snakker om Vinterhelse.

Mandag 4. desember kl. 12.00 kommer Oslos sosial- og eldreombud, Anna Ryymin og snakker om hva eldreombudet kan gjøre for oss, og hva vi kan forvente av tjenester.

FOREDRAG

Hver onsdag har vi foredrag og det er to foredrag igjen i høstens serie:

Onsdag 22. november får vi stats meteorolog og værmelder Kristian Gislefoss på besøk, han skal snakke om vær og klima kl. 12.00.

Onsdag 29. november tar vi Oslos dobbeltjubileum i 2024 litt på forskudd. Da kommer journalist Leif Gjerland og snakker om da byen under Ekeberg ble flyttet og døpt Christiania i 1624, og da Oslo fikk tilbake navnet sitt i 1924: Fra Oslo torg til Christiania torv.

Inngang på foredragene er kr. 75,-

KULTURFREDAG

I løpet av sesongen så holder vi konserter, teater, holder quiz eller reiser ut i Oslos bys mange kulturinstitusjoner og for omvisning.

Fredag 8. desember kl. 12.00 har vi juleversjonen av Jazz og Lyrikk med skuespiller Jannik Bonnevie og jazzpianist Roy Hellvin.

Fredag 15. desember kl. 12.00 avslutter vi sesongen med Julequiz.

SPISE SAMMEN

En gang i måneden så spiser vi sammen, da kan du melde deg på ved å ringe vår resepsjonstelefon mellom kl. 10-14 på mobil: 905 56 623.

Fredag 24. november kl. 1300 serverer vi Baccalao og onsdag 13. desember serverer vi Juletallerken med dessert. Kommer du?

VÅRE DIGITALE FLATER

Mange vanlige tjenester er i dag blitt digitale: Banktjenester, helsetjenester, reisebyrå, Posttjenester, andre offentlige tjenester. Trenger du hjelp med dette? Vi har en-til-en-hjelp to dager i uken, meld deg på via vår resepsjonstelefon. I tillegg har vi ekstra innsats med ungdommer tre dager i vinterferien, dvs 19, 20. og 21. februar. Meld deg på digitalhjelpen i vår resepsjon.

JULESTENGT

Ullern kultursenter holder julestengt fra mandag 25. desember. Vi åpner igjen onsdag 3. desember kl. 10.00. Vi holder åpent fra kl. 10.00 -15.00 alle hverdager. Kaféen stenger kl. 14.30.

SESONGSTART

Aktivitetssesongen begynner suksessivt fra mandag 22. januar. Påmelding til vårsesongens aktiviteter skjer via epost til kultursenter@bun.oslo.kommune.no eller ved å levere påmeldingsslippen til vår resepsjon i åpningstiden, eller ved å legge påmeldingsslippen i vår hvite postkasse på baksiden av bygget. Vi tar imot påmelding så lenge det er plass på aktiviteten, deretter lager vi ventelister.

Ullern kultursenter er en del av Stoppestedet kulturhus, og du finner oss midt på Lilleaker. Vi har tilbud til seniorer, barn og ungdom – det er aktiviteter store deler av døgnet i vårt hus. Vi ligger på stoppet til 13-trikken, og både 23- og 42-bussen stopper noen meter unna.

Adressen vår er Sponhoggveien 2, og vår resepsjonstelefon er åpen på hverdager kl. 10.00-14.00: 905 56 623
Velkommen!



ULLERN KIRKE 120 ÅR

I år er det som kjent 120 år siden Ullern kirke ble bygget. Som en markering av dette nå på tampen av året, tok Kirkenytt kontakt med seniorrådgiver Ingeborg Magerøy ved Riksantikvarens kirkeseksjon for en liten prat.



Ullern kirke som fuglene ser den. Foto: Try

«Nå skal jeg vise deg hvorfor Ullern kirke er den vakreste i Oslo», sier Magerøy til Kirkenytts utsendte. Forventingene er hermed høyt stilte. Hun innrømmer at hun kanskje ikke er helt objektiv, for som nabo har hun et nært forhold til akkurat denne kirken.

EN HARMONISK BYGNING

Ullern kirke går for å være en uvanlig harmonisk og godt proporsjonert bygning som har funnet sin naturlige

plass på haugen og som gjør seg fra alle hold. Kirken er i aller høyeste grad representativ for datidens arkitektur, forteller seniorrådgiver Magerøy og slipper ut sine kunsthistoriske begreper i fri dressur:

«Se her; et rundbuet inngangsparti, to søyler med terningkapiteler - som altså er søylehoder - øverst. Tannsnittfrise under gesimsen der oppe, relieffene i selve dørbladene er utpreget gotiske, mens rundbuen er et veldig romansk trekk». Det romanske og det gotiske representerer middelalderen, hvilket var den store inspirasjonen da Ullern kirke ble reist i 1903.

«En nyromansk kirke», konstaterer Ingeborg Magerøy om bygningen som helhet.

Et digert og tungt midttårn er noe av kirkens sentralmotiv fra hvilke andre volumer springer ut, kan en si. Tårnet knytter seg sterkt til nyromansk kirkearkitektur i Norge og

Ingeborg Magerøy, seniorrådgiver på Riksantikvarens kulturminneavdeling

”

Nå skal jeg vise deg hvorfor Ullern kirke er den vakreste i Oslo, sier Ingeborg Magerøy

ble oppfattet som veldig moderne i begynnelsen av 1900-tallet. En annen del av kirken med inspirasjon fra den romanske middelalderen er ikke minst den rhinsk-lombardiske blindbuefrisen på apsisen (altså den halvrunde avslutningen på koret mot øst), forteller kirkeekseperten:

«Men her finnes også elementer og detaljer som gir assosiasjoner til den forrige generasjonens industribebyggelse, langs Akerselva for eksempel, og da snakker vi senere 1800-tallsarkitektur». Så det henger noe igjen fra 1800-talls-historismen. Under andre halvdel av 1800-tallet var det vanlig å låne arkitektoniske stilelementer fra tidligere tider i Europa, som romanske, gotiske, renessanse og barokk. «Men når vi passerer 1900, ja da låner man ikke lenger fra den internasjonale arkitekturhistorien, men fra den norske og den nordiske», opplyser Ingeborg Magerøy.



Foto: Anders Amlø, Riksantikvaren



Foto: Aldona Pivoriene

Inngangspartiet

Når vi står utenfor og betrakter inngangspartiet faller blikket på et bronserelieff ovenfor døren der Jesus velsigner de små barna. Et verk utført av billedhugger Wilhelm Rasmussen, som var professor på kunstakademiet før krigen.

«Men det snakkes det lite om, eller ties i hjel. Vet du hvorfor?» «Nei», svarer jeg.

«På 1930-tallet meldte seg Rasmussen inn i Nasjonal samling. Han ble nazist», sier Magerøy og forteller videre at etter krigen ble det tynt med oppdrag for Rasmussen, han ble fratatt sin professortittel og ble en «persona non grata», altså en uønsket person.

EN UNIK BALDAKIN

Inne i kirken faller blikket gjerne på noe av det mest unike for Ullern kirke: «Baldakinen. Det vet jeg ikke noen annen kirke i Norge som har», sier Ingeborg Magerøy.

Den bysantinske baldakinen i italiensk marmor på sine fire bein med

kuppel, er ifølge Magerøy det element i Ullern kirke som mest peker ut i den store verden og som knytter an til kristenhetens opphav under de tidligste århundrene. Arkitekten til baldakinen er den samme som for Ullern kirke; Harald Bødtker.

Bak baldakinen ovenfor alteret troner altertavlen «Kristi himmelfart» med de 11 disiplene, malt 1908 – 1909 av Eilif Peterssen direkte på den buede kirkeveggen. «...et mektig maleri,

det stråler ut en kraft som vibrerer i hele kirkerommet», skriver Ullern menighetsråd i jubileumsboken fra kirkens 100-årsmarkering, 2003. Et inspirerende, men krevende arbeid for Peterssen som ikke hadde erfaring med å male på mur, og som dessuten måtte ta hensyn, både praktisk og kunstnerisk, til den bysantinske baldakinen som allerede var på plass i kirken.

Maleriet rammer nå inn baldakinen, og når vi kneler ved alterrin-

Ingen annen kirke i Norge har en baldakin som Ullern kirke



Foto: Aldona Pivoriene



Foto Per Ritzler

En mystisk grottekst

gen, ser vi gjennom baldakinen en vei i maleriet som leder frem til det himmelske Jerusalem. Maleriet i Ullern kirke regnes som et av Eilif Peterssens hovedverk.

FIRE KRUMBØYDE MENN

Mot slutten av omvisningen gjør Ingeborg Magerøy Kirkenytts utsendte oppmerksom på noe av et mysterium; de fire krumbøyde menn, eller «Grotesker» på hver side om tverrskipenes hjørner som ser ut til å bære oppe hele kirken. En tung jobb, ser man av deres forvrenkte ansiktstrekk.

«Jeg lurer på om det ikke er Wilhelm Rasmussens verker dette», sier Ingeborg Magerøy og spenner blikket i Kirkenytts utsendte. «Rasmussen hadde ansvar for groteskene i Nidarosdomen, så han kunne dette. Jeg tror det, men det er ren spekulasjon. Jeg har søkt i kilder, men finner ingen omtaler av dem. Om noen i Ullern menighet har kunnskap om groteskene, hadde det vært interessant å vite».

Hva er det da, avslutningsvis, som gjør at vi betrakter Ullern kirke som den vakreste i byen, spør Kirkenytt:

«Jeg mener det er balansen.

Balansen mellom det samtidige og det historiske; man fant et uttrykk for sin

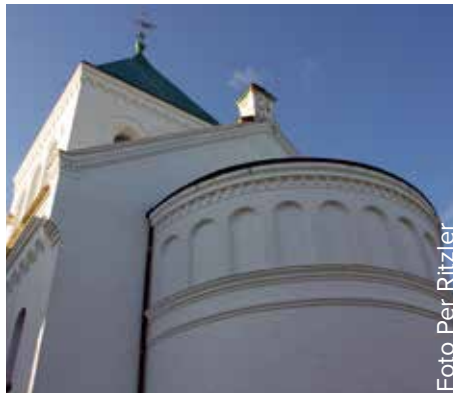


Foto Per Ritzler

Den rhinsk-lombardiske blindbuefrisen

egen tid, mens man også knyttet an til den tidlige historien, og til det man fant i Norge og bygget videre på sine egne røtter. Vi var dessuten så heldige

at dette var en tid da godt håndverk sto høyt i kurs. Håndverksskikkelighet basert på lange dype tradisjoner. Vi opplever her denne soliditeten; tyngden og harmonien mellom det massive tunge byggverket, og samtidig med så mange fine detaljer som gjør kirken så rik» sier kunsthistoriker Ingeborg Magerøy fra Riksantikvaren.

Tekst: Per Ritzler

ADVENTSMARKED ☆

LØRDAG 2. DESEMBER

VELKOMMEN TIL EN HYGGELIG FØRJULSSAMLING FOR HELE FAMILIEN I ULLERN MENIGHETSHUS!

☆ **KL. 15.30** CAFÉ MED SALG AV KAFFE OG KAKER ☆

KL. 16.00 JULEGRANTENNING OG JULESANG ☆

KL. 16.30 JULEVERKSTED FOR BARN, OG LODDSALG

KL. 18.00 BESTUM STASMUSIKK SPILLER ☆☆☆

INNTEKTENE GÅR TIL VÅR VENNSKAPSMENIGHET I NTUZUMA. ☆☆☆

MENIGHETSKALENDER

UKE 46

Mandag 13.11

12.00 Vaffeltreff i peisestuen

Onsdag 15.11

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

17.00 Superonsdag. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert info.

Torsdag 16.11

18.30 Kveldsmesse med Maria Pedersen-Mong

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Fredag 17.11

18.00 Tweensklubben Chili (5.-7. trinn). Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Søndag 19.11

11.00 Høymesse ved Maria Pedersen-Mong

18.00 Yogagudstjeneste med instruktør Maya Winther Solheim og liturg Maria Pedersen-Mong. Se kirken.no/ullern for mer informasjon.



ORGELTREFF

20. NOVEMBER KL. 12.00

Orgeltreff er en halvtimes gratis orgelkonsert. Siste konserten for semesteret er 20. november med Marcus André Berg, en av våre fremadstormende unge organister. Han jobber nå i en kombinert stilling som domkantor i Oslo domkirke og organist i Vålerenga kirke. Marcus har jobbet mye med fransk orgelmusikk og improvisasjon.

Velkommen!

LYS VÅKEN

BLI MED PÅ LYS VÅKEN FOR 11-ÅRINGER I ULLERN KIRKE 2-3. DESEMBER!

ADVENT HANDLER OM AT LYSET KOM TIL VERDEN. DETTE SKAL VI LÆRE OM OG FEIRE. DU ER INVITERT TIL ET SPENNENDE ARRANGEMENT MED MORSOMME AKTIVITETER OG OVERNATTING.

DEN AKTUELLE ALDERSGRUPPEN FÅR INVITASJON I POSTEN.

UKE 47

Mandag 20.11

12.00 Orgeltreff i Ullern kirke med gjest, Marcus André Berg.

Onsdag 22.11

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 23.11

18.30 Kveldsmesse med Johannes Kvangarsnes

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 26.11

11.00 Høymesse ved Jorund Andersen. Søndagsskole.

UKE 48

Mandag 27.11

12.00 Hyggetreff – juleavslutning

Onsdag 29.11

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 30.11

18.30 Kveldsmesse ved Johannes Kvangarsnes. Siste før jul.

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Lørdag 2.12

15.30 Adventsmarked. Se kirken.no/ullern for tidspunkt og mer info etter hvert.

Lys Våken for 11-åringer. Egen invitasjon sendes til aldersgruppen

Søndag 3.12

11.00 Lys Våken-gudstjeneste med Maria Pedersen-Mong og barne- og musikkarbeider Ingvild Askeland. Sjøspeiderne og 11-åringene fra Lys Våken deltar

UKE 49

Mandag 4.12

12.00 Bibeltreff med gjest, Gunnar Grøndahl. Tema: Jul i kunsten

Tirsdag 5.12

Julekuleverksted for 3-åringer. Egen invitasjon sendes til aldersgruppen

Onsdag 6.12

17.00 Superonsdag med lysmesse. Barnekoret og knøttene opptrer. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert info.

Torsdag 7.12

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 10.12

11.00 Høymesse Johannes Kvangarsnes

13.00 Dåpsgudstjeneste



Foto: Bo Mathisen

ADVENT OG JUL

I ULLERN KIRKE

Tirsdag 28.11

Kl. 19.00: Julekonsert med Lilleaker skolekor

Lørdag 2.12

Adventsmarked med kaker, juleverksted, lotteri og tenning av julegranen.

Se www.kirken.no/ullern for mer informasjon

Søndag 3. desember

Kl. 17.00: Konsert med Smestad skolekor

Onsdag 6. desember

Kl. 18.00: Lysmesse. Barnekorene deltar.

Lørdag 9. desember

Kl. 18.00 Konsert med Bestum strykeorkester

Søndag 17. desember

Kl. 11.00: Julesanggudstjeneste
Kl. 18.00: «Vi synger og spiller julen inn» med lokale korps

Onsdag 20. desember

Kl. 19.00: Konsert med St. Hallvardguttene

Fredag 22. desember

Kl. 18.00: Helene Bøksle

Julaften 24. desember

Kl. 13.00: Julegudstjeneste med Jorund Andersen og Halgeir Schiager

Kl. 14.00: Julegudstjeneste med Jorund Andersen og Halgeir Schiager

Kl. 15.00: Julegudstjeneste med Maria Pedersen-Mong og Halgeir Schiager

Kl. 16.15: Julegudstjeneste med Maria Pedersen-Mong og Halgeir Schiager

1. juledag 25. desember

Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste med Maria Pedersen-Mong og Halgeir Schiager

2. juledag 26. desember

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste med Skøyen i Skøyen kirke

Søndag 31. desember

Kl. 11.00: Høymesse ved Johannes Kvangarsnes

Mandag 1. januar

Kl. 12.00: Nyttårgudstjeneste i Vestre Aker kirke

UKE 50

Torsdag 14.12

19.00 Ungdomsklubben Aktivum.
Juleavslutning.

Fredag 15.12

18.00 Tweensklubben Chili
(5.-7. trinn). Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Søndag 17.12

11.00 Julesangsgudstjeneste ved Jorund Andersen og Johannes Kvangarsnes. Søndagsskole
12.00 Åpen kirke til kl. 15.00
18.00 Vi synger og spiller jula inn. Gratis. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

UKE 51

Søndag 24.12

Gudstjenester i Ullern kirke:

13.00 Familiegudstjeneste ved Jorund Andersen
14.00 Familiegudstjeneste i ved Jorund Andersen
15.00 Julegudstjeneste ved Maria Pedersen-Mong
16.15 Julegudstjeneste ved Maria Pedersen-Mong

UKE 52

Mandag 25.12

11.00 Høytidsgudstjeneste 1. juledag i Ullern kirke ved Maria Pedersen-Mong

Tirsdag 26.12

11.00 Høymesse 2. juledag felles med Skøyen menighet i Skøyen kirke

Søndag 31.12

11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes

UKE 1

Mandag 1.1

12.00 Nyttårgudstjeneste i Vestre Aker kirke

Søndag 7.1

11.00 Høymesse i Ullern kirke ved Maria Pedersen-Mong

UKE 2

Onsdag 10.1

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 Juletreffest. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Søndag 14.1

11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes

UKE 3

Onsdag 17.1

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 18.1

18.30 Kveldsmesse
19.00 Aktivum

Søndag 21.1

11.00 Høymesse med presentasjon av konfirmanter ved Jorund Andersen og menighetspedagog for ungdom, Elisabeth Frafjord Torp

UKE 4

Onsdag 24.1

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 25.1

18.30 Kveldsmesse
19.00 Aktivum

Fredag 26.1

18.00 Tweensklubben Chili (5.-7. trinn). Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Søndag 28.1

11.00 Høymesse med avskjed for Maria Pedersen-Mong

UKE 5

Mandag 29.1

12.00 Hyggetreff

Onsdag 31.1

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 1.2

18.30 Aktivum
19.00 Kveldsmesse

Søndag 4.2

11.00 Høymesse i Ullern kirke

UKE 6

Mandag 5.2

12.00 Bibeltreff med gjest (gjest annonseres på hjemmesiden når det er klart)

Onsdag 7.2

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
17.00 SuperOnsdag. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Torsdag 8.2

18.30 Aktivum
19.00 Kveldsmesse

Søndag 11.2

11.00 Familiegudstjeneste hvor 5-åringene er spesielt invitert (karneval). Den aktuelle aldersgruppen får invitasjon i posten. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon



Foto: Bo Mathisen



Foto: Bo Mathisen

UKE 7

Mandag 12.2

12.00 Vaffeltreff i peisestuen

Onsdag 14.2

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 15.2

18.30 Aktivum

19.00 Kveldsmesse

Fredag 16.2

18.00 Tweensklubben Chili (5.-7. trinn). Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Søndag 18.2

11.00 Høymesse i Ullern kirke

UKE 8 – VINTERFERIE

Mandag 19.2

12.00 Orgeltreff i menighetshuset (orgelet i kirken restaureres, så denne mandagen synger vi sanger sammen). Halgeir Schiager spiller piano.

Søndag 25.2

11.00 Høymesse i Ullern kirke

UKE 9

Mandag 26.2

12.00 Hyggetreff

Onsdag 28.2

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 29.2

18.30 Aktivum

19.00 Kveldsmesse

Søndag 3.3

11.00 Høymesse i Ullern kirke

JULEKONSERT MED HELENE BØKSLE:

«DET HEV EI ROSE SPRUNGE»

Helene Bøksle er en av Norges store sangstjerner, og hennes tradisjonsrike julekonsert «Det hev ei rose sprunge» har blitt spilt for fulle hus gjennom en årrekke. Konserten er høytidsstemt, inderlig og nær, og publikum får gleden av å høre klassiske julesanger som «Deilig er jorden», «O helga natt», «Tenn lys» og «Lucia»

Helenes kritikerroste juleplate «Det hev ei rose sprunge», er blitt en moderne juleklassiker.

Det er bare å glede seg til en magisk førjulsconcert med Helene Bøksle og hennes eminente musikere i Ullern kirke fredag 22. desember kl. 18.00.



Arrangeres av Mockingbird Music, og billetter kjøpes på www.heleneboksle.no

UKE 10

Mandag 4.3

12.00 Bibeltreff med gjest (gjest annonseres på hjemmesiden når det er klart)

Onsdag 6.3

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

17.00 SuperOnsdag. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Torsdag 7.3

18.30 Aktivum

19.00 Kveldsmesse

Lørdag 9.3

Tårnagenter. Trosopplæringstiltak for 8-åringer. Invitasjon kommer i posten til den aktuelle aldersgruppen. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Søndag 10.3

11.00 Familiegudstjeneste med deltakelse av tårnagentene

UKE 11

Mandag 11.3

12.00 Vaffeltreff i peisestua

Onsdag 13.3

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

17.00 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 14.3

18.30 Aktivum

19.00 Kveldsmesse

Fredag 15.3

18.00 Tweensklubben Chili (5.-7. trinn). Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Søndag 17.3

11.00 Høymesse med fasteaksjonen i Ullern kirke



Foto: Bo Mathisen

Vi tar høyde for at det kan bli endringer i programmet, sjekk kirken.no/ullern for oppdatert kalender og informasjon



NYE SORGGRUPPER

HAR DU MISTET DIN PARTNER/EKTEFELLE OG KJENNER AT SORGEN ER TUNG Å BÆRE?

Sorggruppe er en god hjelp for å kunne bearbeide sorgen sammen med andre i samme situasjon. I Vestre Aker prosti ønsker vi å starte to nye grupper etter Allehelgen i november. Noen av temaene som tas opp i gruppene, er savn og minner, møte med døden, sorgens konsekvenser for kropp og følelser og hvordan mestre livet videre alene.

2 ÅPNE SAMLINGER

Vi inviterer til to åpne samlinger hvor du kan se om dette er noe som passer for deg.

Mandag 27. november

klokka 17.00 – 18.30 i kirkestua på Nordberg, Kringsjøgrenda 1, 0861 Oslo.

Mandag 11. desember

klokka 17.00 - 18.30 i Ullern menighetshus, Holgerslystveien 22, 0280 Oslo

Vi skal sette sammen to grupper med oppstart over nyttår. En gruppe møtes på Nordberg og en gruppe i Ullern. Gruppene møtes hver tredje uke, inntil to timer hver gang. Møtetidspunkt for gruppene bestemmes på et senere tidspunkt.

VIL DU VITE MER ELLER ØNSKER DU Å MELDE DEG PÅ?

Ta kontakt med

diakon i Nordberg menighet, Lillian Dombestein, tlf. 973 05 294 eller e-post ld929@kirken.no

Diakon i Nordberg og Maridalen menigheter, Gudrun Homstvedt, tlf. 468 62 174 eller

e-post: gh697@kirken.no
Diakon i Ullern menighet, Ingunn Grytnes Kristensen, tlf. 414 99 816 eller e-post: ik654@kirken.no

Du er også velkommen til å ta kontakt dersom du ønsker individuelle samtaler utover dette tilbudet, eller har andre spørsmål.

”

Det er godt å ha et fellesskap hvor man kan snakke ufiltret om hvordan man har det, med andre mennesker som også sørger.

Sitat fra deltaker

Kjærlighetsarr

På venstre langefinger kan jeg hver dag kjenne minnene etter en teltnatt i Nordmarka for mange år siden. Et sylskarpt knivblad snittet huden ovenfra og ned i mitt mislykkede forsøk på å folde sammen en lommekniv for første gang.

Etter hvert som tiden gikk, grodde såret. Jeg kunne begynne å bruke hånden igjen som normalt, men den var ikke som før. Er ikke som før. Vil aldri bli det.

Der såret var, har huden vokst sammen til en beskyttende strek. Som en rygg der to kontinentalplater møtes. Et arr.

Mange dager tenker jeg ikke på det. Andre ganger er det i veien. Ofte kan jeg ikke la være å plukke på det. Med tommelen kjenner jeg langs arret. En ruglete strek. Det klør iblant. Og det kommer alltid til å følge meg. Hver dag, som et minne om noe som hendte en gang inne i den store skogen.

Det er ingen andre som kan se arret mitt. Knapt noen vet om det. Jeg bærer det alene. Usynlig.

På steder inni meg har jeg andre arr. Sammenvokste bruddflater etter dem jeg har mistet. Sårene har grodd igjen, men blir aldri borte. Der kjærligheten rammet meg, møtes nå to flater. Det som var, har vokst sammen med det som er.

Innenfor huden bærer jeg mine kjærlighetsarr – ruglete streker hvor vondt har vokst sammen med godt. Arr etter den kjærligheten som var – og etter den som ikke ble. Den sørgende bærer et merke som sier: Her var det kjærlighet.

Refleksjoner fra Jostein Ørum



BARN OM JULA

Hvor mye vet egentlig småskolebarn om jula? Ingvild, vår barne- og musikkarbeider i Ullern menighet, tok en prat med dem på barnekorøvelsen rett før høstferien for å finne det ut.



Foto: Unsplash

Ingvild: Er det korøvelse neste uke?

Flere: Nei, det er høstferie!

Ingvild: Ja, det er høstferie! Og etter høstferien skal vi begynne og synge på sangene som hører til en spesiell høytid. Er det noen som vet hvilken høytid det er?

Isabel: MERRY CHRIIISTMAAAS!!!

Ingvild: Ja! Er det noen som vet hvorfor vi feirer jul?

Kristine (som ligger på stolen med hodet hengende ned): For da har Jesus bursdag. Har jeg hånda opp eller ned nå?

Ingvild: Er det noen som vet hva som skjedde da Jesus ble født?

Isabel: Det ble stor fest!

Ingvild: Hvilke julesanger pleier dere å synge?

Madeleine begynner: Vi klapper i hendene, vi synger og er med, så glad



Foto: Bo Mathisen

er vi så glad OG vi synger Heisann og hoppmann og fallerallera

(Isabel bryter inn): Musevisa!

Madeleine: på julekvelden da skal alle sammen være glad.. Noen ganger så liker jeg å bare synge den.

Kristine: Jeg gikk meg over sjø og land og På låven sitter nissen!

Isabel begynner: På låven sitter nissen

Alle: MED SIN JULEGRØT, SÅ GOD

LIVETS GANG

DØPTE

Eira Ingeborg Gedde-Dahl
William Nicolai Thorsson Tønder
Emilie Hiorth Andersen
Henry Cornelius Buøen
Agnes Schjerven Sandberg
Jonathan Kirkeslett Falch
Benjamin Kirkeslett Falch
Gabriel Myhre Fritzon
Synne Bredde-Prytz
Magnus Totzauer Hareid
Andreas Christopher Silseth-Ostoya
Sara Amanda Svee
William Prydz
Ulrik Prydz
Kornelia Kamyab Soltun
Ellie Drange Nogva
Erik Stormyhr Trongkleiv
Hennie Aksenja Høeg-Tostrup
Henrik Dalen Lundberg
Frida Sannes Larsen
Noah Matheo Olsen Farmen

Amanda Liv Merlin Kvalheim
Celine Haugen Heltne
Mila Wilsher-Lohre Kastrati
Oleander Ranheim-Kalseth
Oscar Alexander Sveta-Larsen
Hedvig Frogner
Lisa Hamre Moss
Gustav Mora Vik
Fredrik Carlsen Ramsøy
Emilie Hatlevik
Harald Frederik Selvaag
Sonja Normann Jerve
Odin Peeters-Martinsen
Harald Helland Jerndahl
Louise Hove Kristoffersen
Aurora Aunemo Bjerke
Johannes Holt Kleivane
Oskar Trømborg Wiermyhr
Julie Skrautvol-Kjenner
Poppy Emilie Zerwas Kerek
Jenny Brown Gjesbach
Edvard Ekholt
Sophie Holm Lyngvær
Benjamin Moland Torget
Louie Sebastian Cato Huseby Kristensen
Wilhelm Alexander Næss Udjus
August Høva

Jens Austad Sætehaug
Axel Alexander Erlandsen
Karl Fredrik Lefdahl Bøhler
Alexander Jahnsen Solberg
Emily Måhede Gevelt
Pia Hovden Storaker
Emma Solberg-Østhassel
Hedvig Kvamme

DØDE

Svein-Otto Lundteigen
Kjell Erik Johnsen
Sjur Fjellbirkeland
Karin Ingeborg Andersen
Ivar Harv
Aase Håmpland
Inger Nielsen
Tore Amundsen
Ragnhild Marie Bryne Dahle
Inger Dorthea Haneborg
Lars Halvard Tønsberg
Reidun Oddbjørg Mathiesen
Henrik Mogens Siverts
Dagny Marit Mæland
Erik Jåbekk
Ole Pedersen
Tore Ivar Pedersen

OG SØT, SÅ GOD OG SØT! HAN
NIKKER OG HAN SMILER OG HAN
ER SÅ GLAD, FOR JULEGRØT DET
VIL HAN GJERNE HA! Men rundt
omkring (her blir de litt usikre på
teksten, og mumler videre) sitter alle de
små rotter og de skotter...

Ingvild: Vet noen hvem som var der da
Jesus ble født?

Kristine: Mammaen og pappaen!

Ingvild: Helt riktig! Vet dere hvem flere
som var der?

Madeleine (som leste juleevangeliet på
gudstjeneste i fjor): De derre.. hva heter
de? Geitepasserne? Hva er det de heter?

Ingvild: Tenker du på gjeterne som
passet på sauene sine?

Madeleine: Ja, gjeterne var det! Også
kom engelen foran dem og sa Vær ikke

redd! Det er en stor ære! De har fått et
barn og bla bla bla.. Jeg husker ikke helt,
men jeg var i kirken og holdt en tale...

Ingvild fortsetter: Kult! Er det noen
som vet hvor det skjedde?

Johanne rekker opp hånda: Jeg husker
ikke helt, men jeg vet det, men jeg har
glemt det.

Kristine: I stallen. For det var ingen
mennesker som ville at de skulle bo...
låne huset deres.

Ingvild: Helt riktig! Vet der hvilken by
det var i?

En engasjert Isabel prøver seg: Oslo?

Kristine gjør et forsøk: Jerusalem?

Ingvild: ikke helt, men nesten!

Madeleine sier engasjert: I Betlehem!

Ingvild: Ja! Kan dere den sangen?
(Begynner å synge) Et barn er født i



Foto: Ingunn Kristensen

Betlehem, i Betlehem

Barna prøver seg videre: I Betlehem, i
Betlehem, i Betlehem ...

Lars Erik Harry Synnerborn

Björg Sofie Nygaard

Haakon Børde

Alf Gervin

Arild Bergmann

Solveig Bjørghild Berg

Ivar Siem

Thor Arnold Dannevig

Olaug Barkved Næss

Helge Inge Nordstrand

Gunnar Johannes Fiskerud

Oddveig Olsen

Torunn Augusta Anna Rødevand

Ingunn Lønning

Vivi Bjelke

Per Audun Haugan

Kirsten Klafstad

Per Eirik Fosse

Inger Reimers Berthelsen

Heidi Anna Schmitt

Wenche Wesenberg

Else Hildonen

Jan Ruud Andersen

Siri Heyerdahl Jensen

Erik Leonard Jacobsen

Helga Margrethe Oppegaard

Einar Johan Berle

Kim Erling Gerdts

Eva Bliss Bernts Anker

Marius Årnes

Dagfinn Sommerseth

Helge Bjørn Krüger

VIGDE

Marte Helene Nergaard og Jon Steffen Krosby

Anniken Bølset Volckmar og Rasmus Grue Schøning

Jannicke Martinsen Westgaard og Steinar Philip Rasch

Kamilla Marie Krogsrud og Bjørn Kristian Wisting

Susanne Hvinden Hals og Nils Georg Haugland Nilsen

Hanne Winther Bryn og Christian Norgaard

Terese Iren Daleng og Håkon Eilif Brekke

Ronja Moksnes Sommer og Stian Juul Bø Sørensen

Marit Mellemseter og Ole Henrik Aarum Kolstad

Katrine Trongkleiv og Ronnie Mikael Stormyhr

Aleksandra Røste og David Nicolai Thiis Alavinasab

Tine Blomberg Fredheim og Knut Theodor Løkken Amundsen

Ketevan Getiashvili og Petter Knagenhjelm Lysne

Jovana Anicic og Henrik Estrup Eggen

Veronica Raknes og Helge Johan Rød Flinder

Kristina Flølo og Johan Christoffer Engström

Sara Peeters og Kristoffer Martinsen

Ihuaku Nkechi Ndukwe og Jens Inge Flataas

Anne Riis Wærstad og Zakarias Gamme Nouri

Gunnar Samuelsen

Anette Dammann

Reidun Malmø

Arild Haraldsøn Schønfelder



Gjør bedriften din synlig!

Vi har plass til flere annonsører. I KirkeNytt når du alle i Bydel Ullern på en billig, effektiv og enkel måte.

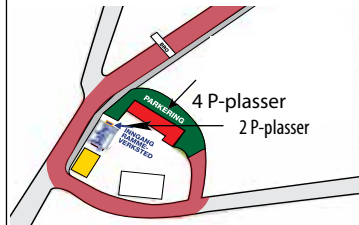
Ta kontakt med Kim Christie Østberg, daglig leder på tlf 458 51 175
e-post: ko929@kirken.no

RAMME EXPERTEN

Spesialbutikk innen innramming, reparasjon og rens av kunst, malerier og gamle rammer

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo
Tlf: 22 41 00 95 -
E-post: support@rammexperten.no
www.rammexperten.no

God parkering. Kjør inn på nedsiden av bygget og rundt.



Velkommen til SKØYEN FRISØR Irina Bakken

Skøyen aktivitetssenter,
Skøyen terrasse 1



Du kan bestille time ved å ringe eller sende sms på tlf.nr.: **905 39 952**

ÅPENT FOR ALLE!



CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrek

CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no



MNTF

CCVEST

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen
www.settem.no

SETTEM
STENINDUSTRI

JØLSTAD begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

CCVEST

Åpningstider

Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.

Meny 9-21 (9-19)

Vinmonopolet 10-18 (9-15)

Vitus apotek 9-21 (9-18)

www.ccvest.no



ULLERN MENIGHETRÅD

Faste medlemmer:

- Stig Wilhelm Asplin
- Ingeborg Berge Vestøl
- Kristian Kragøe Andersen
- Åshild Watne
- Paul Øystein Bjørdal
- Joseph Samuel Solbakk Ampofo

Varamedlemmer

- Lars Føyn
- Kirsten Berit Myhre
- Antonett Worren
- Per Erik Schønberg-Hansen

I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

KIRKENYTT

Kirkenytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

ANNONSER OG HENVENDELSER

Ullern menighetskontor
post.ullern.oslo@kirken.no

PRODUKSJON

Redaktør: Ingunn Grytnes Kristensen

Layout og oppsett:

Idé & Tekst, Hilde Flaten
Trykk: Bryn Trykkservice

FINANSIERING

Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1506.21.80754.
Merk gaven/kontingenten "Kirkenytt".



ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 408 14 334 • post.ullern.oslo@kirken.no
www.kirken.no/ullern • facebook.com/ullernmenighet

Bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,
sokneprest
ja593@kirken.no
957 70 788



Kim Christie Østberg,
daglig leder
ko929@kirken.no
458 51 175



Maria Pedersen-Mong,
kapellan
mp828@kirken.no
454 15 233



Halgeir
Schiager, kontor
hs478@kirken.no
23 62 93 93



Johannes Kvangarsnes,
kapellan
jk698@kirken.no
455 12 429



Maria Huseby,
kirketjener



Anne-Britt Myhre,
kontromedarbeider
am963@kirken.no
408 14 334



Miriam Joy Elder,
ungdomsarbeider
401 86 767



Elisabeth
Frafjord Torp,
menighetspedagog
for ungdom
et692@kirken.no
Tlf. 98452082



Marianne Tomine Lund
Thommesen,
menighetspedagog for
barn
mt379@kirke.no
tlf. 41509784.



Ingunn Grytnes
Kristensen,
diakon
ik654@kirken.no
414 99 816



Ingvild Eriksen Askeland,
barne- og ungdoms-
arbeider
barnogmusikk.ullern@
gmail.com



Ann Kristin
Grønbacken,
kirketjener

VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



EIE Røa, Skøyen & Ullern, din lokalmegler i snart 30 år

Skal du selge eller kjøpe bolig?
Ta kontakt for Premium rådgivning



Oliver Rudjord
48 86 59 04
oru@eie.no



Nicolay Ulvin
47 35 58 78
nu@eie.no



Lise Borgen
47 35 58 78
lb@eie.no



Vegar Glæver
48 12 35 17
vg@eie.no



Johan Alfredsson
98 23 41 70
ja@eie.no



Petter A.P. Jordbakke
92 20 04 88
pjl@eie.no



Erik Høyem
45 25 75 75
erk@eie.no



Henrik Munkvold
90 66 91 67
hmu@eie.no



Joakim Swartling
98 82 24 20
js@eie.no



Synnøve Nyhagen
92 06 54 82
sn@eie.no



Andreas Fostad Loeng
97 63 09 36
alo@eie.no



Morten Fuglem
47 25 69 00
mf@eie.no



Ida Lundøy Pedersen
41 30 73 89
ilp@eie.no



Emma Kristine Uhrberg
90 51 94 40
eku@eie.no



Jacob Lugg
95 97 91 92
jacob.lugg@eie.no



Madelen Fjeld
92 88 34 95
mfj@eie.no