

# KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 2- 2024

TEMA

KJÆRLIGHET



Foto: Kim Christie Østberg

NY KAFÉ I  
MENIGHETSHUSET  
SIDE 6

TAKK  
TIL HALGEIR  
SIDE 18

KJÆRLIGHET  
TIL KORET  
SIDE 4

*.. så blir de stående, disse tre:  
tro, håp og kjærlighet.  
Men størst blant dem er kjærligheten*

**Men størst blant dem er kjærligheten.** Jeg leser disse ordene hver gang jeg forretter i en gravferd, og hver gang kan jeg kjenne at det er sant. Det største og viktigste for de aller fleste mennesker er kjærligheten, og det blir veldig tydelig og synlig når mennesker tar avskjed.

Det er ikke så lett å beskrive kjærligheten fullt ut. Vi kjenner den, gjenkjenner den og savner den når den er borte eller fraværende. Hvor kommer kjærligheten fra? Finnes den i oss, hentes den utenfra eller oppstår den i de gode møtene mellom oss?

Jeg tenker på kjærlighet som en

livsnødvendig kraft, som kommer til uttrykk i varme hender, gode blikk, hengivenhet, uselvskhet og praktisk arbeid. Nærheten vi kjenner til andre mennesker er en konsekvens av kjærlighet som har funnet et uttrykk, som gir oss en opplevelse av å være verdsatt, sett og regnet med.

TV-produksjonen «Demenskoret» har gjennom 2 sesonger gitt oss varme og viktige møter med mennesker som lever med demens og deres pårørende. Vi har fått ny kunnskap, og latt oss berøre av sanggleden og varmen som lever mellom kormedlemmer og pårørende. I dette nummeret av Kirkenytt har vi fått intervjuje Berit som mistet sin mann under første sesong. Uken etter at Arve døde, var Berit på korøvelsen for å fortelle de andre at han var gått bort. Hun ble omfavnet, og omsluttet av flokken sin. Beskrivelsen av fellesskapet og dets betydning for henne, er en sterk fortelling om kjærlighet. Berit sluttet ikke i koret etter at Arve døde, hun fortsatte som frivillig, og det har vært med å gi henne mening og retning.

Hvor kommer kjærligheten fra? Finnes den i oss, hentes den utenfra eller oppstår den i møter mellom oss? Jeg tror at den finnes i oss, at den oppstår i møter mellom oss og at den hentes utenfra. Jeg tror at Gud er all kjærlighets kilde. Jeg tror faktisk det. Jon Fosse har skrevet et vakkert dikt som jeg synes beskriver Guds kjærlighet og nærvær i vår verden, og våre liv. Jeg deler det med dere.

Av

Jorund Andersen, *sogneprest*

## USYNLEGE HENDER

Av Jon Fosse

*usynlege hender leier oss  
rundt omkring ingen ser hendene ingen veit om dei  
men utan desse hender ville dei svarte taka i hjarta våre  
drive oss ned i ei trampande uro  
der vi står  
og ikkje kan sjå  
Det er desse usynlege hender som legg sin stille musikk  
inn i oss  
som eit lyftande sug  
inn mot den stilla  
som gjer at dagen kan levast*





**6 NY KAFÉ I MENIGHETSHUSET**



**26 BARNEHAGEN 5 ÅR**



**4 KJÆRLIGET TIL KORET**

# INNHold

Usynlege hender	2
Kjærlighet til koret	4
Ny kafé i menighetshuset	6
Bydelssider	10
Min salme	16
Livets gang	17
Takk for tjenesten, Halgeir	18
Glimt fra barnearbeidet	20
Superonsdag	20
Menighetskalender	22
Konfirmant 2025?	23
Barnas side	24
Barn om kjærlighet	25
Barnehagen 5 år	26



**18 TAKK TIL HALGEIR**



**25 BARN OM KJÆRLIGHET**



**23 KONFIRMANT 2025?**



GLAD I LIVET:

– Det er viktig å ta ansvar  
for egen helse, sier Berit Feiring

Foto: Gorm Røseth / TV 2

# KJÆRLIGHET TIL KORET

## OM BETYDNINGEN AV OMSORG OG FELLESSKAP

– *Mine to lykkepiller; mitt barnebarn og Demenskoret.*

*Jeg rekker knapt spørre Berit*

*Loennechen Feiring om en liten samtale om korets betydning:*

– *Det er det som gir meg mening i livet. Som gjør at jeg må stå opp og få livet til å gå.*

Berit Feiring er 73 år ung og hver onsdag er hun å se på demenskorets øvelse. Men nei, Berit har hverken demens eller synger i koret:

– Jeg hjelper til med å sette ut stolere og gjøre alt klart, og så ta imot alle sammen og få masse gode klemmer – det er her jeg får klemmene mine! Vi er flere frivillige som sitter sammen med kormedlemmene, så vi vet jo hvem som

trenger hjelp til å bla frem til sangene og vise hvor vi er.

Berit Feirings egen sangglede fikk seg ellers en real knekk allerede på barneskolen på Tåsen, med beskjed fra musikkfrøken om ikke å åpne munnen.

– Du synger falskt, var forklaringen.

### PRIMA PREMIERE

Historien om Berits vei til koret begynner isteden med hennes demenssyke mann, Arve. Et tips til Berit fra seniorsenteret med et telefonnummer og oppfordringen «dette er sikkert noe for din elskede». Arve syntes det virket spennende, Berit ringte, og Arves korpreniere den 11. august 2022 ble fantastisk, forteller Berit. Men ikke bare for Arve:

– Nei, du vet en person med

Alzheimer blir veldig avhengig av den de bor sammen med. Jeg måtte hele tiden ligge i forkant av hva som kan skje. Det er ikke hvis noe skjer, men når det skjer. At de går seg bort, for eksempel. Langt bort. Det er til tider svært krevende som pårørende, forteller Berit.

Men Arve kom tilbake fra øvelsen med et strålende smil og syntes det var helt fantastisk. Fortalte at noen hadde tyvlyttet med tårer i øynene. Arve hadde det fint nå; Berit følte seg nær.

### KJÆRESTEN MIN

Arve fikk bare tre korøvelser: «Siste gangen var han så dårlig at jeg spurte om han virkelig orket. Ja, det ville han, og jeg fikk støttet han inn. Deretter kjørte vi rett hjem. Arve var fornøyd og hadde hatt det så fint». Rett etterpå fikk

han et illebefinnende, havnet på sykehus og sovnet inn etter en uke.

– Det siste Arve gjorde i livet var altså å synge i demenskoret, spør jeg.

– Ja, og den fantastiske samtalen vi hadde i bilen hjem, han var så full av musikk og glede - han smiler og det er han igjen; det er kjæresten min!

## FLOKKEN

Dagen etter Arves død informerer Berit Demenskorets produsent om hva som hadde skjedd, og at hun ville komme til øvelsen allerede neste dag.

– Er du sikker på det?

– Ja, det er jeg.

Neste dag, sammen med datteren, ble Berit møtt med omsorg, tårer og klemmer; hun følte tilhørighet, som én i flokken: «Så jeg ble med på øvelsen og de satt rundt meg og klemte meg, og det var bare så godt».

## PÅVIRKNINGSPOSISJON

Den oppmerksomheten og det gjenomslaget Demenskoret har fått som TV-serie på NRK, mener Berit bidrar til å alminneliggjøre demenssykdom fra å ha vært et temmelig tabubelagt tema.

– Jeg føler mer forståelse for det



Foto: Privat

*GODE DAGER: Ekteparet elsker små og store turer. Her er de ved Lista fyr*

nå blant folk, og vi kan snakke mer om sykdom og diagnose», forteller Berit. «En gang ble jeg kalt for linselus her i nabolaget etter et TV-program, men tok det som en spøk», sier Berit.

Jeg spør Berit om Demenskoret har gitt henne en ny og viktig dimensjon i tilværelsen, også etter at Arve gått bort?

– Absolutt, svarer Berit. – Hva skulle jeg gjort ellers? Jeg får jo prate mye om dette. Grave og påvirke. Vi er en pårørendegruppe som har hatt en masse flotte innspill til demensplanen i Oslo og fått inn 21 nye punkter om pårørende, og vi jobber videre mot politikere, bydel og alt sånt nå.

## KJÆRLIGHET TIL KORET

– Kan en rett og slett snakke om kjærlighet? Til koret og det miljøet du er i? spør jeg.

– Ja, det tenker jeg absolutt. Det er en masse kjærlighet, og jeg føler at jeg får så mye. Jeg tenker at det viser jo at også koristene, de med demens, kan

viser og gi omsorg, og hva det kan ha å si for slitne pårørende med stort ansvar», sier Berit: «Det jeg savnet siste tiden med Arve var jo akkurat omsorgen ...»

Jeg spør Berit hva hun tror Arve mener om hennes gjerning nå?

– Jeg tror han er stolt av meg. Det tenker jeg på at han er, fordi når jeg gjorde noe eller var med på noe var han alltid så stolt, så blid og fornøyd».

Jeg ser på Berit over en kopp kaffe i hennes hyggelige stue på Voksen og spør avslutningsvis:

– Hvor lenge skal du fortsette å henge med koret?

– Ja, si det du, ha ha!?! Så lenge de vil ha meg. Så lenge de trenger meg. Jeg trenger de. Så absolutt.



Foto: Privat

Tekst:  
Per Ritzler





# NY KAFÉ I MENIGHETSHUSET

*I takt med lysere dager, optimisme i luften, økende aktivitet og crescendo av fuglekvisper så kan vi avsløre en liten hemmelighet: Holgerslyst Kafé skal gjenåpne! I løpet av våren/tidlig sommer vil det nok en gang bli lys og liv i lokalene til den gamle menighetsbarnehagen i Holgerslystveien 22 vis a vis Bestum Skole. En lokal trio som kaller seg Heia Ullern AS, har inngått avtale med Ullern Menighet og skal vekke til live Holgerslyst Kafé og skape en åpen, inkluderende og levende samlingsplass for lokalbefolkningen i Ullern bydel. De gleder seg til å være en samarbeidspartner og støttespiller for menigheten, kirken, skolen og andre lokale institusjoner i deres aktiviteter gjennom året.*

– Det lå nok ikke inne i de umiddelbare planene våre å bli kafé og restaurant-eiere, men tilfeldighetene ville det slik og da er det bare å gi gass, sier en av de tre i Heia Ullern-trioen, Marius Andresen.

– Vi fikk jo med oss at lokalene sto tomme etter at La Maison la ned sist sommer, og tenkte at det var jo triste greier nå når de var så godt i gang. Jeg sa til Vibeke (kona) som en spøk at vi to

burde starte opp Holgerslyst igjen. Selv om vi har vært aktive brukere av både Holgerslyst Café med pizza og catering, og så La Maison med «fine dining», ja, vi feiret til og med 50 års-dagen min med familien fra Toten under korona-perioden der, så har vi samtidig hatt litt dårlig samvittighet for å ikke bruke tilbudet nok. Jeg la ofte inn et kaffe-stopp hos Greg (La Maison) på morgenen når jeg luft-

et hunden (Otto) i helgene, men en sporadisk dobbel-latte monner liksom ikke. Uansett dårlig samvittighet, så har vi siden 2018 vendt oss til å ha et lokalt restaurant- og kafétilbud og kjente plutselig på savnet. Så, ja, du kan si at et tomt lokale og stort savn, var to viktige faktorer.

Den neste tilfeldigheten var at Vibeke sin bror og kjøkkensjef, Leif-Arne Plahter opprinnelig fra Vinderen, flyttet tilbake til Oslo etter å ha vært på en 28 år lang «Road Trip» nord for polarsirkelen i Tromsø og Longyearbyen på Svalbard, hvor han i mer enn 10 år var ansvarlig for alle kjøkkenene til Spitsbergen Travel (nå Hurtigruten).

–Leif-Arne hadde nok egentlig sett for seg noen stille og rolige år som fast ansatt i en kantine, etter at korona-stillheten tok knekken på både Isbjørn-butikken og Magnum tapasbaren han hadde drevet de siste 8 årene på Svalbard, men slik ble det definitivt ikke, ler Marius.

## HEIA ULLERN, LAGOS, TOTEN OG LONGYEARBYEN

Så hvem er egentlig denne troikaen som skal skape liv og røre i menighets-huset de neste årene? La oss starte lokalt. Vibeke Hegg og Marius Andresen flyttet til Ullern og Ullernveien 99 (Selvaag-rekkehusene langs Ring 3) i 2007, og som de selv sier, nytt godt av det fine miljøet rundt Ullern Kirke i 17 år. Begge barna, Ada (19) og Signy (17) har gått på Bestum skole, feiret barnedåp i menighets-salen og er konfirmert i Ullern kirke. Gjennom barna ble det FAU-arbeid i alle år, juletre-sponsing og toppen av «skole-karrieren» ble året hvor Marius fikk leder-vervet i 17-mai-komiteen som «betaling» for ikke å stille på første komité-møte.

Vibeke er opprinnelig fra Eiksmarka i Bærum og studerte arkitektur i Huddersfield i Nord-England, med ett års praksis i den gang verdens farligste by, Lagos i Nigeria. Dette er en dame som ikke lar seg skremme av en utfordring eller to. Før arkitektur-studiene i England gjennomførte hun sin første «exit» da hun solgte sitt syngende telegrambyrå «Gratulerer» som hun drev med sin venninne fra Høvik (se Norge Rundt 1987). I dag er Vibeke ansatt 60% som ansvarlig for visuell kunst, arkitektur og design i den Kulturelle skolesekken i Akershus, og er gründer av bedriften SmartBird AS hvor hun utvikler og selger det egenutviklede kreativitets-verktøyet Playuba for barn og ungdom til bruk i skole og barnehage. I de resterende timene av døgnet skriver hun tekster, komponerer melodier og øver med bandet sitt «Båtrute» (sjekk Spotify), så her er det ikke mange hvileskjær i løpet av døgnet.

Fra Venstre Leif-Arne, Vibeke, Marius

Østre-Totningen Marius Andresen, driver til vanlig designkontoret K8 industridesign på Sagene og har de siste 25 årene via K8 etablert nye bedrifter sammen med flinke folk som vil bidra til noe positivt i verden. Han har vokst opp i en familie med gründerforeldre, hvor stort sett hver time av døgnet gikk med til et eller annet nyttig og verdiskapende, og det var i grunnen bare rom for en liten middagslur før kvelds-økta begynte. Moren drev et fysioterapi-studio hjemme i kjelleren, og faren drev et mekanisk verksted hvor han produserte heste-kjøretøy, sprangridnings-utstyr og fant opp verdens første batteridrevne pasientløfter, Molift, i tillegg til å være gullsmed. Marius var engasjert barnearbeider fra 5-års-alderen, som jobbet på akkord. Han ble i en alder av 13 år global leverandør av elektriske håndkontroller for Molift pasientløftere på Gjøvik.

– Tror nok ikke det hadde vært mulig å produsere tusenvis av elektrisk håndkontroller på gutterommet for en ISO-sertifisert bedrift i dag, humrer Marius.

Som barn av gründerne, så lærte han

fort at kvalitet og riktig pris er viktig, og at utholdenhet kanskje er den viktigste egenskapen en gründer kan ha, og sammen med gode medarbeidere og støttespillere så er alt mulig.

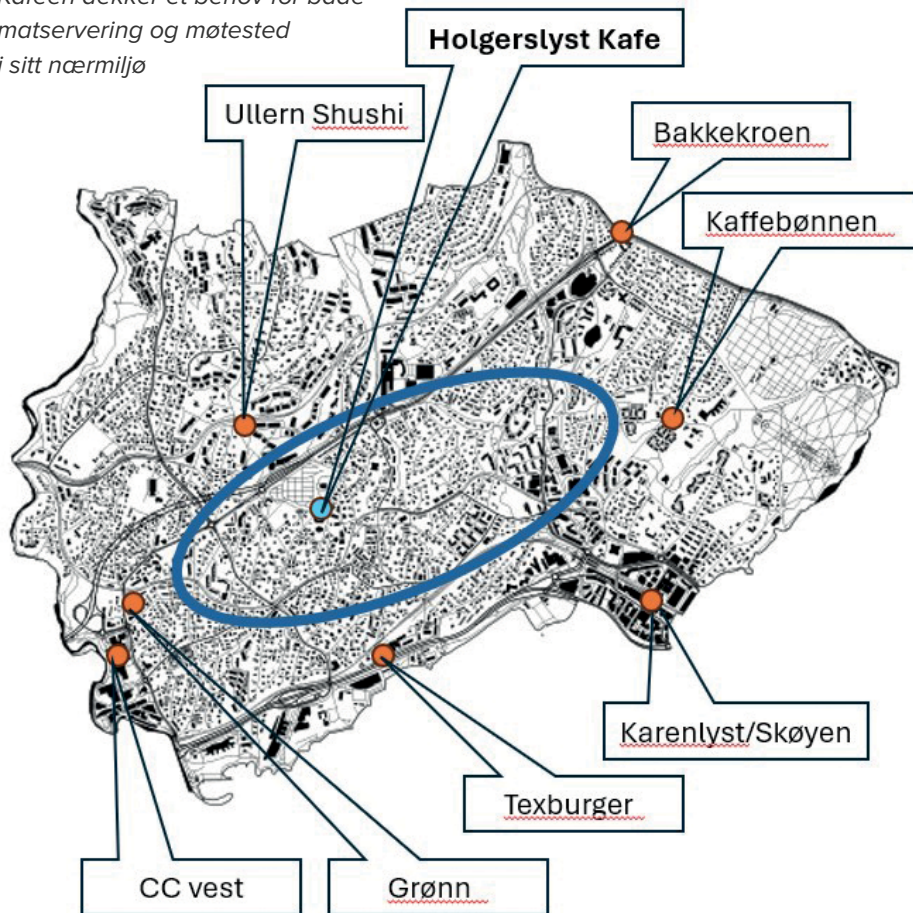
– Det samme gjelder når vi skal skape en lokal møteplass her på Ullern. Vi må rette og slett få til et likandes produkt som folk flest vi ha, noe som vi selv ville tatt i bruk, skape god stemning, et sted hvor folk føler seg sett og hørt og får lyst til å komme tilbake til. Dette er jo ikke egentlig noe nytt og ganske universelt uansett hva du driver med, om det er et syngende telegrambyrå eller legekantor, skyter Vibeke inn.

Den daglige driften er det kjøkkensjefen sjøl, Leif-Arne eller «Happy-Leif», som skal ta seg av. Han er i utgangspunktet møbelsnekker-utdannet fra Elvebakken i Oslo, etter påtrykk fra foreldrene. Leif Arne er dyslektiker og som mange barn og unge har han slitt seg gjennom skole-systemet og spesialskoler, og har kjent på utenforskap. Etter Elvebakken startet han og to kompiser et snekkerfirma hvor det ble minimalt med snekring og mye kokkelering.



Foto Kim Østberg

Kafeen dekker et behov for både matservering og møtested i sitt nærmiljø



– Kan jo innrømme at jeg ikke liker å snekre, men sauser det kan jeg, smatter Leif-Arne. Etter noen år bestemte han seg for å ta grep om egen framtid og begynne på kokkeutdannelsen i en alder av 27 år, stikk imot alles gode råd og anbefalinger.

– Noen ganger dreier det som om å faktisk følge drømmen, hjertet og magesfølelsen, og ikke lytte til alle andres ønsker og meninger, selv om de vil deg vel, filosoferer Leif-Arne. –Det er først da det blir skikkelig moro. Og moro har han hatt det, Happy-Leif, først 12 år i Tromsø hvor han var med å drive og bygge opp flere kjente steder som Blårock og gourmet restauranten Markens Grøde hvor rettene var basert på råvarer fra norsk villmark. Etter et avbrekk fra det stressende kokke-livet i Tromsø, hvor han og en venninne spiste seg verden rundt i 6 måneder, ble han spurt av en tidligere Tromsø-kollega om å komme til Svalbard for å jobbe for Spitsbergen

Travel og bli kjøkkensjef for Nansen, verdens nordligste Radisson hotell og den kjente restauranten Funken. Nå er Svalbardkapitlet over og isbjørn-rifla og snøscooter byttet ut med slap-wrap refleks og månedskort på trikken.

## SÅ VERDIEN OG POTENSIALET I Å SAMARBEIDE MED KIRKEN

– Da søster Vibeke og jeg kjørte forbi det tomme lokalet i oktober 2023, og hun luftet ideen om å starte noe der, så skal jeg innrømme at jeg dro litt på det.... Men jo mer vi snakket om det, analyserte de to foregående forsøkene, skjønte verdien og potensialet i samarbeidet med kirken og menigheten, lyttet til andre naboer, så ble det tydelig at det aller meste ligger til rette for å få en godt rigget kafé og restaurant med catering og take-away til å fly lokalt på Ullern. Også hjelper det at ingen av oss tre er spesielt arbeidssky, legger Leif-Arne til. For mye arbeid blir det garantert!

Siden dette i stor grad er et selvhjelps-prosjekt, drevet av å skape egen arbeidsplass og få tilbake et lokalt tilbud, så må det på alle mulige måter være en bærekraftig forretning, og da hjelper det å ha et godt tallunderlag for å lage et budsjett. – Etter å ha invitert oss selv til en «pitch» for menighetsrådet, hvor det ble relativt god stemning, så har vi virkelig følt at vi, Kim (daglig leder i Ullern Menighet) og menighetsrådet har jobbet som et lag mot et felles mål, og de har delt sine tall, fakta, innsikt og erfaringer med oss, sier Marius begeistret.

Vi er hellig overbevist om at nøkkelen til suksess ligger i dette samarbeidet med Ullern menighet, bygge sten på sten, lytte til hva folk ønsker seg, invitere folk til å bruke lokalet, og kunne tilby noe som har bred appell til gamle og unge. Vi ser for oss temakvelder, quiz og after-work, en scene for lokale musikanter og kanskje vinsmaking? Menyen er ikke ferdig utformet, men i kaféen på dagtid som kanskje mest er rettet mot voksne eldre, folk i barsel-perm/mamma- og pappa-perm, og mobilt kontor, blir det å finne klassikere som karbonade-smørbrød, supper, paier og salater, samt utvalgte kaker og bakevarer, og selvsagt skal vi nok klare å få til noen retter uten kjøtt, gluten og laktose, smiler Leif-Arne lurt.

Blant en av flere lokale leverandører som ønsker å bidra med sine spesialiteter ryktes det at vi finner Marius sin advokat-fetter som visst nok baker en «himmelsk kringle».

– Det vi selv savnet og som vi vet er et stort ønske hos alle vi har snakket med, er å tilby noe som er barnevennlig til en ok pris. Bistro-menyen på kvelden vil derfor bestå av hamburgere, 4-5 forskjellige pizzaer, kanskje noen enkle og gode småretter og supper, og i tillegg vil vi samarbeide med andre gjestekokker til spesielle tema-kvelder med f.eks.



”

*Vi kan allerede se for oss hvordan den skiferbelagte plassen ute under furua fylles av glade sommerkledde mennesker i alle aldre, summende som honningbier nyter de den lyse sommerkvelden, spiser blåskjell og kanskje med noe godt i glasset.*

thailandsk mat. Sesong-mat som f.eks. fårrikål, skrei, skogsbær og nypoteter er selvsagt, og vi kan avsløre at vi er i dialog med selveste sognepresten om å bruke kirkens epler i en variant av tilslørte bonde-piker, stråler Vibeke.

Som vi skjønner så er planene klare, og arbeidet kan starte. Noen av de som deltok på suksess-kveldsforedraget «Overgangsalder med en dæsj optimisme» 5. mars i regi av Ullern menighet, fikk en liten forsmak på hva det nye kjøkkenet i Holgerslyst kan levere. En kremet gulrotsuppe, med

appelsin og ingefær, falt i smak hos de 60 damene som tok turen videre fra kirken og ned i menighetssalen hvor det var vakkert dekket bord og «Happy-Leif» og Marius serverte suppe og brød. En fin generalprøve på det som kommer, og det ble applaus for suppen.

– Det er ikke veldig vanlig å få applaus for maten man lager, så dette ble nesten litt i overkant, kunne en lett rød-mende og litt sjenert kjøkkensjef fortelle.

Om cateringen til minnestunder og andre sosiale lag og samlinger holder samme kvalitet, vil nok dette gå bra, og for de som liker god kaffe, så ble det i påsken investert i en brukt tresstasjoners italiensk Marzocco Linea.

– Usikker på om vi kommer til å legge mye vekt på hjerter og annen latte-kunst, men god kaffe det skal Ullern få, bedyrer Vibeke.

– Nå gjenstår det kun en langspurt med oppussing av lokalene, valg av et effektivt kassesystem for take-away og bordbestilling, SoMe-kontoer, hjemmeside, oppgradering av kjøkkenet, innkjøp av utstyr, få bevillingene og de første ansatte på plass slik at Holgerslyst kan åpne dørene og uteserveringen kan begynne, ivrer Marius mens han retter på arbeids-capsen.

Vi kan allerede se for oss hvordan den skiferbelagte plassen ute under furua fylles av glade sommerkledde mennesker i alle aldre, summende som honningbier nyter de den lyse sommerkvelden, spiser blåskjell og kanskje med noe godt i glasset. Mon tro om det ikke også ville gledet han som har gitt navn til både veien og kafeen, den danske livsnyter og generalkonsul Holger Rahbek som døpte stedet Holgerslyst i 1820?

Vi gleder oss i alle fall til dørene nok en gang åpnes på Holgerslyst Kafé og Bistro. ...og Heia Ullern!

Tekst: Marius Andresen

#### KONTAKTINFO

Holgerslyst Kafé og Bistro  
v/Heia Ullern AS

Marius Andresen,

93 41 54 61, marius@k8.no

Leif-Arne Plahter:

414 01 303, happyleif63@gmail.com

Vibeke Kirkebø Hegg,

920 37 577, vibekehegg@yahoo.com

**RAMME EXPERTEN**

**Spesialbutikk innen  
innramming, reparasjon og  
rens av kunst, malerier og  
gamle rammer**

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo  
Tlf: 22 41 00 95 -  
E-post: support@rammexperten.no  
www.rammexperten.no

*God parkering. Kjør inn  
på nedsiden av bygget og rundt.*



ccvest

**Åpningstider**  
Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.  
Meny 9-21 (9-19)  
Vinmonopolet 10-18 (9-15)  
Vitus apotek 9-21 (9-18)  
[www.ccvest.no](http://www.ccvest.no)

# En levende bydel



Oslo kommune feirer to jubileer dette året. I år er det 400 år siden middelalderbyen Oslo brant og den nye byen ved Akershus festning, Christiania, ble etablert. Det er også 100 år siden byen fikk sitt gamle navn Oslo tilbake. Denne markeringen gir Oslo en anledning til å feire byen, dens historie og menneskene som til enhver tid utvikler den og fyller den med liv.

Bydelen og Ullern Frivilligsentral har fått midler fra Kultur-etaten til å feire dette på vår måte er her i Ullern. Vi skal derfor, i samarbeid med Frivilligsentralen, ha en stor feiring 15. juni – på selveste frivilligdagen. Dette blir en feiring for lokale lag og foreninger og ikke minst – for innbyggerne i bydelen. Sett av dagen allerede i dag - og følg med på våre nettsider og på vår Facebookside for mer informasjon.

I april fikk bydelen besøk av politisk ledelse i Oslo kommune. Byrådet ønsker et tett samarbeid og god dialog, og inviterte derfor alle bydelene til å bidra med innspill til arbeidet med å vurdere oppgavefordelingen mellom bydelene og sentralt. Målsetningen med arbeidet er å få til et likere og bedre tilbud på tvers av bydelene.

Bydelen jobber mye med innovasjon og medvirkning. Vi tror at trivsel og aktivitet, gode tilbud og tjenester, og gode møtesteder er med på å motvirke ensomhet og isolasjon. Det skal være godt å vokse opp, leve og bli gammel i vår bydel. For å få til det, trenger vi innspill og gode ideer fra deg som innbygger.

Har du gode ideer, ta kontakt med oss!

*Sammen skaper vi en levende bydel!*

**Marie Anbjørg Joten**

bydelsdirektør



## Politiske møter 2024

**Ullern bydelsutvalg:**

20.6, 12.9, 10.10, 21.11 og 19.12

**Ullern byutviklingskomite,**

**Ullern helse- og sosialkomite og  
Ullern kultur- og oppvekstkomite:**  
6.6, 29.8, 26.9, 7.11 og 5.12

Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne, Ullern eldreråd og Ullern ungdomsråd: 5.6, 28.8, 25.9, 6.11 og 4.12

Spørsmål vedrørende møtene kan rettes til

Bydel Ullern ved Ida Maria Saxebøl,  
e-post:

[ida.saxebol@bun.oslo.kommune.no](mailto:ida.saxebol@bun.oslo.kommune.no)

# Barna er fremtiden!



Foto: NTB

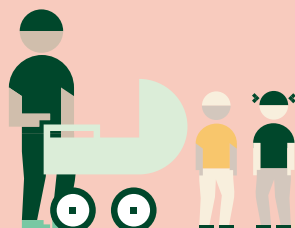
Medvirkning og medbestemmelse er sentralt i måten vi som politikere ønsker å styre bydelen. Dette betyr at vi som lokalpolitikere både må lytte til innbyggerne våre og fatte gode beslutninger basert på de innspillene vi mottar. Ikke minst må vi som lokalpolitikere være gode talerør for våre innbyggere i politiske saker som fattes sentralt.

I år åpnet Byrådet dialogen om ansvarsfordeling og organisering mellom bydelene lokalt og byen sentralt. Her har vi lagt stor vekt på at en endring i ansvar skal være med å styrke lokaldemokratiet. Dette mener vi har betydning for en god utvikling og riktig dimensjonering av tjenester til innbyggerne, og ikke minst hvordan bydelen skal utvikles fremover. Nærhet til innbyggerne gir økt treffsikkerhet med hensyn til politiske og administrative beslutninger, og bidrar sterkt til å styrke lokaldemokratiet og tillit til det politiske system. Et viktig prinsipp er at bydelene skal sørge for den demokratiske kontrollen over kommunale etater, å sikre at Oslo ikke forsterker utviklingen mot en enda mer etatstyrt kommune.

Det er en økt frustrasjon over at bydelene i stor grad ikke blir hørt i høringer som gjelder byutviklingssaker. Her mener vi bydelene må få en mer reell medbestemmelse. Vi må sikre at innbyggerne våre blir hørt.

Snart forsvinner anlegget i forbindelse med ny vannforsyning på Sollerudstranda. Da mener vi det må sees på muligheten for oppgradering av friområdet og ikke kun tilbakeføring av området. Området har et kjempepotensial, og det er et sterkt lokalt engasjement for en utvikling til det beste for bydelen vår og kommende generasjoner. Her mener vi det er rom for en god medvirkningsprosess mellom innbyggere og lokalpolitikere i samarbeid med etatene.

Byutvikling står høyt for dagens bydelsutvalg, hvor medvirkning og god informasjon til innbyggerne våre er i fokus.



**Ingrid Hopp**

Leder av Ullern bydelsutvalg



# Bli med på elvevandring

i rolig tempo langs Frognerelven  
- en rusletur

**Torsdag 30. mai klokken 11.00**

Bydel Ullern og Hoffvassdragets venner inviterer til elvevandring i rolig tempo. Denne gangen vandrer vi rolig langs Frognerkilen. Det er Gerd Lindberg i Hoffvassdragets venner og Mari Bilben i Bydel Ullern som inviterer og vi har med egen guide; Kari Dogger fra styret i Frognerelven.

Vi beregner cirka 3 - 4 timer på turen. Ta med niste og drikke. Det er mulig å "hoppe av" underveis. Du trenger ikke melde deg på, det er bare å møte opp utenfor Majorstuhuset, ved trappen foran Samson. Derfra rusler vi sammen nedover Frognerelven og avslutter på Thune hvor vi kan gjøre et kafebesøk for de som vil.

Ta kontakt med Mari Bilben hvis du har spørsmål:  
Telefon: 917 414 25  
E-post: mari.bilben@bun.oslo.kommune.no

*Mari Bilben og Gerd Lindeberg  
på en tidligere elvevandring langs Hovinbekken.*



Foto: Bydel Ullern



Velkommen til kafeen på Skøyen aktivitetssenter

## Aktivitetssenteret

Endelig er våren her og vi ser frem til en varmere tid hvor vi kan bevege oss utendørs uten frykten for å skli på isen eller fryse på fingrene.

Ved Skøyen aktivitetssenter nyter vi vårsola med kaffe på terrassen, grønnsaksdyrking og treningsgrupper utendørs. Mai og juni bringer med seg flere hyggelige aktiviteter og arrangementer:  
*Velkommen skal du være!*

### Quiz - torsdag 25. mai kl. 12.00

Suksessen med quiz på Skøyen aktivitetssenter fortsetter, og vi inviterer til herlig hjernetrim sammen med andre. Du kan stille med eget lag eller alene.

### Sommerlunsj - torsdag 13. juni kl. 11.30

Vi dekker langbordet igjen og inviterer til en hyggelig lunsj med sommertallerken tilberedt av vårt kjøkkenet. Dette er en sosial og trivelig markering av semesterslutt på aktivitetssenteret. Påmeldingsfrist er torsdag 6. juni. Pris: 150,-.

### Sommeren på Skøyen aktivitetssenter

Kafeen på Skøyen aktivitetssenter holder åpent hele sommeren, men tilbudet kan fravike fra normalen. **Åpningstid** 10.30 - 14.30 i uke 25 - 34.

Kom innom oss for en kaffekopp og en hyggelig prat.

*Tomatplanter på Skøyen aktivitetssenter*



# Velkommen til Ullern kultursenter

- stedet for deg som er 60 +



Ullern kultursenter er en del av Stoppestedet kulturhus, og du finner oss midt på Lilleaker. Vi har tilbud til seniorer, barn og ungdom – det er aktiviteter store deler av døgnet i vårt hus.

Vi er lokalisert på stoppet til 13-trikken, og både 23- og 42-bussen stopper noen meter unna. Adressen vår er Sponhoggveien 2, og vår resepsjonstelefon er åpen på hverdager kl. 10.00-14.00: 905 56 623

Husk at du er velkommen til å delta på aktiviteter på både Ullern kultursenter og Skøyen aktivitetssenter, ingen av sentrene har medlemskap, det er bare å komme innom. Velkommen!

## Kino

Den siste torsdagen i måneden viser vi film, det er gratis å se filmen og det er mulig å kjøpe seg en kaffekopp og noe godt å spise og ta med inn i salen. Gratis inngang. Alle filmer er tekstet på norsk.

**Torsdag 30. mai** kl. 13.15 viser vi Gategutter, en norsk dramafilm fra 1949 regissert av **Arne Skouen**.

**Torsdag 27. juni** kl. 13.15 viser vi Sommerlunsi i Roma en spillefilm fra 2008. Dette er en lun og sjarmerende film om livets små og store gleder.

## MandagsStoppen

Annenhver mandag inviterer vi til samtaler om hva som er viktig i din og min hverdag. Det er en arena hvor du kan møte politikere, ledere i bydelen og andre samfunnsaktører, og du kan si din mening. MandagsStoppen har gratis inngang. Mandag 6. mai var sesongens siste MandagsStopp, vi fortsetter i september!

## Våre digitale flater

Mange vanlige tjenester er i dag blitt digitale: Banktjenester, helsetjenester, reisebyrå, Posttjenester, andre offentlige tjenester. Trenger du hjelp med dette? Vi har en-til-en-hjelp to dager i uken, meld deg på via vår resepsjonstelefon. Meld deg på digitalhjelpen i vår resepsjon på tlf: 905 56 623.

## Åpningstider ved Ullern kultursenter

Ullern kultursenter holder åpent alle hverdager fra kl. 09.30-15.00.

Noen unntak i mai: Vi holder stengt alle helligdager i mai. Vi holder åpent hele juni, og har sommerferie fra mandag 1. juli.

## Digital hjelp tirsdager og torsdager – senior til senior

Ullern kultursenter tilbyr DIGITALT HJELP hver tirsdag og torsdag. Undervisningsformen er en til en, og det er senior til senior-hjelp.

Ta med det du trenger hjelp til: Mobil, nettbrett/ iPad eller PC. Tirsdager og torsdager kl. 10.00 og kl. 11.00.

Du melder deg på ved å ringe vår resepsjon: tlf. 905 56 623.



## Gjør bedriften din synlig!

Vi har plass til flere annonsører. I KirkeNytt når du alle i Bydel Ullern på en billig, effektiv og enkel måte.

Ta kontakt med Kim Christie Østberg, daglig leder på tlf 458 51 175 e-post: ko929@kirken.no



MNTF

### CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrekk

CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no  
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no

ccvest

Velkommen til

## SKØYEN FRISØR

Irina Bakken

Skøyen aktivitetssenter,  
Skøyen terrasse 1



Du kan bestille time ved å ringe eller sende sms på tlf.nr.: **905 39 952**

**ÅPENT FOR ALLE!**

## GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM  
STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18  
Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen  
www.settem.no



SETTEM  
STENINDUSTRI



# JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



# Runes

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

GRATIS BEFARING

9088 6020

OPPTIL  
**40%**  
RABATT

## SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



- Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!
- Produksjon i Norge – rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



## DIN LOKALMEGLER

### Ellen Maxine Onsum

*Din bolighandel  
er like viktig for meg  
som for deg*

Ellen Maxine Onsum har mer enn 24 års erfaring som eiendoms-  
megler og er spesialist på alle typer eiendomstransaksjoner herunder  
arv, skilsmisse, dødsbo, rettoppnevning, vergemål, fremtidsfullmakt,  
prosjektsalg i større og mindre nybyggprosjekter og ordinære salg.

Hun kan også bistå med E-takst og verdivurdering.

Ellen har bistått boligselgere i over 1.500 boligsalg, og hatt like mange  
budrunder. Ellen har vært en foretrukket megler ved boligsalg for andre  
eiendomsmeglere når de skal selge egen bolig.

Ellen er født, oppvokst i bor fortsatt på Ullern og er meget godt kjent  
både i Oslo og Asker og Bærum. Hun er meget kompetent og trygg i sin  
utførelse av eiendomsmeglingen. Her får du skreddersøm!

Ellens kunder beskriver henne som profesjonell, trygg, rask, ryddig  
og ekstremt tilgjengelig og anbefaler henne på det varmeste.

Kundereferanse:  
*Vi har brukt Ellen  
til salg av vår leilighet på Ullern.  
Hun er svært tilgjengelig,  
effektiv og tillitsfull.  
Hun er der for kjøper  
og selger 24 timer i døgnet;  
jeg tror faktisk  
hun elsker jobben sin.  
Brita og Anders*

## KONTAKT

Kontakt Ellen for mer informasjon om hva hun  
kan gjøre for deg:

### Ellen Maxine Onsum

Eiendomsmegler MNEF | Partner |

Adm.Dir Høyden&Partners

Tlf 97075006 | [emo@partners.no](mailto:emo@partners.no) | [partners.no](http://partners.no)



# GÅ GJENNOM BYENS LANGE RETTE GATER



Aker brygge

Byen er full av kontraster, den kan være hektisk og travel på dagtid og stille og fredelig på natta. Jeg elsker byen. Hvis jeg har en litt vanskelig dag, elsker jeg å gå langs Stortorvet og oppover Karl Johan. Det er gøy å se på alle de forskjellige menneskene som går rundt i gatene sammen med meg. Der er verdens mangfold representert, med folk fra forskjellige land, av alle kjønn og med mange forskjellige livssyn. Rundt meg ser jeg velklede mennesker

på vei til et viktig møte, og jeg tenker på hvor stor kontrast det er mellom dem og tiggerne som sitter i samme gate, og kanskje er hjemløse. Hvis det er fint vær, går jeg helt bort til Aker Brygge, kjøper meg en kaffe, setter meg ned langs vannet, og ber for alle disse menneskene.

Samtidig som Oslo er en kjempefin by med mange fine fasader, fine folk og natur, kan den også være mindre fin og urolig. For eksempel når snøen ikke har

rukket å smelte enda og det regner, eller under en bro, der man kan finne gjenstander etterlatt av noen som har bodd der. Eller spor etter noen som har fått i seg for mye alkohol da de var ute på byen. Alt dette kan jeg finne i byen.

Det kan være utrolig ensomt å bo i byen også, mange mennesker med høyt tempo som er opptatt med sine egne ting. Det er ikke så ofte jeg møter på noen kjente, nettopp fordi det er så mange mennesker her. Samtidig som



## 520

NORSK SALMEBOK

T: Holger Lissner (1990)

O: Eyvind Skei (1991)

M: Erik Sommer (1990)

*Gå gjennom byens lange, rette gater,  
du sommerlyse Hellig Ånd.  
Stryk ømt henover slitte, grå fasader,  
og rør de trette smilebånd,  
så troen gror  
og håpet bor,  
der dørene blir åpnet for de andre.*

*Lås porter opp når kveldene blir sene,  
septembermilde kjærlighet.  
Ja, syng om Gud for dem som er alene,  
og dem som kjenner bitterhet,  
så triste ler,  
og blinde ser  
at livet stadig vekk er verd å leve.*

*Blås ny luft over byens torg og plasser,  
du vinterklare sannhets Ånd.  
Trenng inn i maktens grå kontorplasser,  
og tenn oss med Guds milde hånd,  
så denne by  
med lys på ny  
kan smykke seg i glede til Hans komme.*

*Kom til oss når vi frykter andres dommer,  
du vårens yre skaper makt.  
Forkynn at Jesus Kristus, når han kommer,  
vil gi oss liv, slik han har sagt!  
Så går vi ut  
i tro til Gud  
og lever uten frykt i nådens sommer.*





Foto Miriam Joy Elder

det for noen kan være ensomt å bo i byen, kan det også være helt ypperlig for andre. Fordi det er alltid noe spennende som skjer og nye mennesker å møte. Byen er full av begge deler.

Jeg liker ofte å utfordre meg selv litt, ved å skru av podkysten og ta øreproppene ut av ørene og bruke litt tid på å være oppmerksom på de menneskene som er rundt meg. Jeg synes det er utrolig gøy å sitte på trikken eller bussen og høre ungdommenes samtaler, vinke og smile til en baby, eller høre en forretningsperson snakke i telefonen. Dette er en øvelse i å bli oppmerksom på at det finnes andre mennesker rundt meg, og at de har sine liv de også. Disse menneskene blir ofte med i mine bønner når jeg sitter på Aker Brygge med kaffen min.

Salmen, gå gjennom byens lange rette gater, er for meg en bønn. En bønn for Oslo, en bønn for dem som har det vanskelig og en bønn for dem som har det fint.



Av Miam Joy Elder  
ungdomsarbeider

# LIVETS GANG

## DØPTE

Heddy Bjørlew Haskel  
Julie Elise Woldvik  
Henrik Otre Dalene  
Annie Cecilie Lütken-Volle  
Astrid Salberg Husebø  
Filippa Støyva Skorstad  
Philip Joner Bergh  
Felix Skalmerud Jebsen  
Albert Krøvel Hauge  
Lotte Gaustad  
Eivind Johannes Asmaro Rørbakken  
August Kogstad Bendvold  
Ada Bjerke Svanholm  
Astrid Norum Mortensen  
Peter Faye-Schjøll Hovind  
Thomas George Endresen  
Lilly Eva Moe Thormar  
Marie Thorsnes  
Cornelia Langberg Skogheim  
Emilie Holen  
Jonathan Michelet Bjønness  
Maja Louise L'Espérance  
Bettina Morseth Ringvold  
Sophie Sandberg Ringvold  
Cornelia Mille Bøe  
Alma Gartland

## VIGDE

Marit Bye Vasseli og Lars Håkon



## DØDE

Bent Zeier  
Marianne Elisabeth Ringvold  
Heidi Kierulf Lorch  
Annie Margareth Eidsøren  
Randi Jacobsen  
Gabriel Ånestad  
Ragna Følling Elgjo  
Thorvald Nicolai Prebensen  
Knut Magnus Ekeberg  
Bente Kristin Holten  
Tor Harald Amundsen  
Benedicte Sofie Margit Sundby  
Turid Ragnhild Normann  
Frank Mathisen  
Nelly Elisabeth Grønvold  
Inger Kvalsvik  
Johanne Marie Hansen-Krone  
Berit Jonni Kind

# TAKK FOR TJENESTEN, HALGEIR

*En lang yrkeskarriere er snart ved veis ende. Halgeir har vært ansatt i Den norske kirke i Oslo i nesten 40 år, har vært hos oss i Ullern siden 2019 og går av med pensjon i sommer. Vi tar en prat om årenes løp og den siste tiden som gjenstår.*

*Hvordan føles det at tiden i Ullern og kirken i Oslo nå går mot slutten?*

– Det er vemodig. Jeg har jo vært ansatt i kirken i Oslo i nærmere 40 år, så det er en slutt ved at en slutter. Samtidig håper jeg at hodet og fingrene fungerer så jeg kan bidra litt musikalsk her og der ved behov.

*Hvordan begynte orgelreisen for din del?*

– Jeg var fascinert av instrumentet. På tross av kvaliteten på orglene vi hadde til rådighet så hadde jeg en fascinasjon over instrumentet. Jeg hadde kanskje noen innspillinger, eller plater. Og så var vi på noen spennende ekskursjoner gjennom studiet, særlig til England og Sverige hvor vi ble begeistret over instrumentene der.

Som mange andre organister begynte jeg på piano, for å først utvikle ferdigheter med hendene og så ble det orgel senere. Jeg fikk øve på orgelet i Biri kirke like ved gården som jeg vokste opp på, og vikarierte også på noen gudstjenester tidlig. Jeg tok utdannelse i Oslo, og så var jeg i München i to år med påbyggingsstudier og ett år i Frankrike noe senere. En kort stund hadde jeg også en organiststilling i Tyskland før jeg kom tilbake til Oslo i 1985.

*Hva gjorde du i kirken i Oslo før Ullern?*

– I ganske mange år var jeg ansatt i Grefsen menighet. Her hadde jeg permisjon mens jeg skrev en avhandling på musikkhøgskolen. Deretter var jeg i Sofienberg menighet som senere ble fusjonert sammen til Paulus og Sofienberg menighet. Og så kom jeg hit til Ullern i 2019.



*Hva har preget den tiden?*

– For Oslo sin del så har det vært en stor fornyelse av instrumentene i kirkene. Dette begynte jo på et vis her i Ullern med nytt orgel i 1987, det var startskuddet sammen med orgelet i Vålerenga kirke året før. Da vi var studenter på 70-tallet var det mye dårligere orgler vi hadde å spille på, og vi var slett ikke bortskjemte med instrumenter. Det har også vært en stor fornyelse av kirkekorene, med veldig dyktige kor tilknyttet flere kirker både i Oslo og andre steder.

*Hva er annerledes fra da du begynte som kantor?*

– Det har vært en utvikling på både krav, smak og repertoar. Det som ønskes av musikk endrer seg, det er et faktum. Den som er organist i dag må forholde seg til andre krav enn for 40 år siden.

I gudstjenestene har det kommet til nye salmer, og andre har forsvunnet ut. Jeg er jo så gammel at jeg har fått oppleve tre salmebøker gjennom karrieren, og tre ulike liturgiske revisjoner.



*Hva har preget tiden i Ullern kirke, og hva har vært høydepunktene?*

- Ullern menighet har i lang tid hatt flinke kantorer. Det er blitt gjort mye i kirkemusikken, og det har også jeg hatt gleden av å ha tatt del i.

Særlig flott er kirkerommet. Dette kjennetegner egentlig alle stedene jeg har jobbet, med storslåtte kirker med mulighet for å framføre fin musikk, det være seg med orgel eller på annet vis. Kor klinger jo også godt i dette rommet. Og i Ullern har det vært flott å ha med kor, og for eksempel dyktige trompetister.

Så kan det også nevnes orgeltreffene på mandager hvor jeg og andre har spilt. Det er også hyggelig å ha bistått med musikk i andre deler av menigheten, som ved hyggetreffet eller besøk på sykehjemmet Kajalund.

Tiden har også vært preget av at det har tatt lenger tid enn planlagt å få restaurert orgelet. Jeg satte i gang restaureringen av orgelet omtrent med en gang jeg startet her. Men prosessen stoppet opp ved pandemien, og vi tapte jo på en måte to år på dette. I tillegg ble det forsinkelser på levering av deler.

Så det er jo først nå, denne våren, at det skjer ting med orgelet i Ullern. Men samtidig er det hyggelig å ha sørget for at den som etterfølger meg får et topp, oppdatert instrument.

*Og den kirkemusikalske fremtiden i Ullern?*

- Ullern menighet har en skatt i bunnen i form av et flott kirkerom. Det rommet byr på muligheter. Og det vil være et trekkplaster når en skal ansette ny organist. Her er det muligheter til å gjøre mye forskjellig som kirkemusiker.

*Og hva gjør du når du blir ferdig?*

- Jeg skal først slappe av litt, men jeg skal jo ikke slutte å være musiker. Så en og annen konsert, og noe vikartjeneste, vil det fort bli. Til høsten er det Oslo orgelfestival. Siden Ullern kirke



har fått restaurert orgelet sitt tenker jeg det er naturlig at Ullern er med i det programmet. Da skal jeg spille Bach's 18 Leipziger-koralen. Dette kan være interessant for musikkelskere i Ullern!

*Hvordan blir den siste tiden for din del?*

- Det viktigste blir å få til en fin påskefeiring (*red: Det ble en svært flott påskefeiring i Ullern menighet*). Og så skal orgelbyggerne gjøre seg ferdig. Det blir spennende. Når dette er ferdig i april, ser jeg frem til at dette skal markeres nå i mai. Ullern kammerkor kommer, og så skal vi fremføre messen av Louis Vierne. Et verk jeg nesten ikke kunne gjort uten oppgraderingen av orgelet. Da måtte jeg hatt hjelp av to assistenter som kunne musikken og kunne stå for registrering. Men nå kan jeg fremføre det alene.

- Det ser jeg veldig fram til!  
Og så skal vi ha konsert samme søndag.

## AVSLUTNINGS- GUDSTJENESTE

**Søndag 26. mai** er det avslutningsgudstjeneste for Halgeir kl **11.00**.

Samme søndag er det, **kl 19.00**, orgelkonsert hvor både Halgeir og flere andre dyktige kirkemusikere og organister spiller på det ferdig-restaurerte orgelet i Ullern kirke.

Det blir en flott anledning til å både feire orgelet og takke av Halgeir for tjenesten, arbeidet og musikken.

Tekst:  
Johannes Kvangarsnes



SIDEN SIST:

# GLIMT FRA BARNEARBEIDET



Tekst og foto Marianne Tommesen Lund

## TÅRNAGENT

9. OG 10. MARS 2024

Lørdag 9. mars møtte syv spente tårnagenter opp i Ullern kirke for å utforske kirken og løse mysterier sammen med ungdomsledere og ansatte. I løpet av dagen ble alle kroker i kirken undersøkt, og barna fant ulike bokstaver som til slutt ble til løsningsordet «kjærlighet». Dette var temaet som prest Johannes skulle snakke om på gudstjenesten. Etter at vi var blitt godt kjent og gode og mette etter å ha spist pizza, var det på søndagen klart for å klatre opp i kirketårnet. Der oppe fikk barna se utsikten, noen så huset sitt, og i tillegg fant de salt som var hint til bibelteksten som var søndagens tema. Etter tre timer i kirken gikk syv tårnagenter hjem, klare for å vise menigheten neste dag hva de hadde opplevd.

Søndag 10. mars var tårnagentene igjen på plass. På starten av gudstjenesten ble lyset slukket, og mens kantor Halgeir spilte, kom barna listende inn med hodelykter på hodet på ekte agent-vis. Tårnagentene sang også tårnagentsangen med bevegelser og prest Johannes rappet. En skikkelig fin gudstjeneste som ble avsluttet med deilig kirkekaffe.

## GLOBALAGENT 12. MARS 2024

Seks gutter deltok på Globalagent på menighetshuset en tirsdag ettermiddag i mars. Tema for samlingen var at vi kan sette gode og dårlige spor i verden og i menneskene som bor der. Barna brettet håpsduer hvor de skrev opp håpene sine. De lagde også et ukesoppdrag som var en konkret ting de skulle gjøre i løpet av den neste uken for å sette gode spor i verden. Avslutningsvis samlet vi oss rundt barnegloben. Globalagentene sa hva de hadde som ukesoppdrag den neste uken, og tente et lys som et symbol på de gode avtrykkene de setter i verden.

## SUPERONSDAG

Superonsdag er et hyggelig møtepunkt for store og små i Ullern kirke. På programmet er det alltid middag, fellesskap og aktiviteter for barna. Vi møtes en onsdag i måneden i menighetshuset klokken 17-18.30. Etter middagen er det en liten andakt, etterfulgt av aktiviteter for barna. For de minste er

det småbarnssang ledet av barne- og musikkarbeider Ingvild Askeland Eriksen. For de eldre barna er det formingsaktivitet i tillegg til spill og frilek i kjellerstuen. Vi er så heldige at vi har med oss familien Eie som frivillige, som dekker bord, lager nydelig mat til oss, tar oppvasken og sprer god stemning

hver superonsdag! Det pleier å være godt oppmøte på Superonsdag og det kommer mellom 50-70 mennesker hver gang. Men vi har alltid plass til flere, så hvis det frister å komme til ferdiglaget middag og hyggelig fellesskap er du/dere hjertelig velkommen neste superonsdag!

# FASTE- AKSJONEN I ULLERN

*Tirsdag 19. mars ble årets fasteaksjon gjennomført i Ullern menighet.*

Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden i dag pga. jordskjelv, tørke, flom, krig eller konflikt. Kirkens Nødhjelp jobber med akutt bistand i katastrofer og med langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden.

I fasteaksjonen samler vi inn penger til dette livsviktige arbeidet, med særlig fokus på tilgang til rent vann og de enorme ringvirkningene dette har for et menneske.

Konfirmantene og andre i menigheten gikk som bøssebærere fra dør til dør, og ble møtt av mange hyggelige mennesker. Søndagen før, 17. mars, hadde vi en egen konfirmantsamling med aktiviteter, undervisning og utsending av meldinger til familie og venner, med oppfordring om å støtte Kirkens Nødhjelp. Offeret under gudstjenesten samme dag gikk også til fasteaksjonen.



Til sammen er det nå samlet inn over 74 000,- i menigheten og lokalmiljøet. Og det er før vi har fått alle endelige tall over hva som har kommet inn på Vipps i tillegg!

Tusen takk til alle som ga, og takk til alle bøssebærere som brukte tiden sin på dette.

Husker du at du puttet på den pengen i den bøssa og tenkte jaja en dråpe i havet så ble det plutselig en brønn

Trygve Skeug

# MENIGHETSKALENDER

## UKE 22

### Mandag 27.5

12.00 Hyggetreff

### Onsdag 29.5

11.00 Babysang

18.00 Barnekor

### Torsdag 30.5

18.30 Kveldsmesse

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

19.30 Temakveld i Ullern kirke:  
En samtale mellom Stig Asplin og  
Ingeborg Sommer.

### Søndag 02.6

11.00 Høymesse ved Johannes  
Kvangarsnes

13.00 Dåpsgudstjeneste

14.00 Åpen kirke  
til kl. 16.00

## UKE 23

### Onsdag 5.6

11.00 Babysang.

17.00 Knøttene øver

18.00 Barnekoret øver

### Torsdag 6.6

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

### Søndag 9.6

11.00 Høymesse ved Jorund Andersen

VELKOMMEN TIL FORESTILLINGEN:

## MARIA I KORANEN

I samarbeid med den kulturelle  
spaserstokken, inviterer bydel  
Ullern og Ullern menighet til en  
gratis forestilling **onsdag 12. juni  
kl. 14.00.**

I denne forestillingen får  
publikum innblikk i historien om  
Maria slik den fortelles i Koranen og  
islamsk tradisjon. Dette er forteller-  
kunstner Mehda Zolfaqaris tolkning,  
samtidig som hun tar inn sin egne  
personlige historie. Med seg har hun  
den fremragende syriske musikeren  
Nawar Alnaddaf.

Foto Lars Gunnar Liestøl



Forestillingen tar opp tema som  
identitet, utenforskap, religion, kjønn  
og likestilling og egner seg for alle  
som er opptatt av det flerkulturelle  
Norge eller ønsker seg en fin kulturell  
opplevelse.

## UKE 24

### Onsdag 12.6

14.00 Forestilling i Ullern kirke i regi  
av Den kulturelle spaserstokken.

17.00 Sommerfest. Avslutning på  
vårsemesterets Superonsdag-samlinger

### Søndag 16.6

11.00 Familiegudstjeneste ved  
Jorund Andersen. Utdeling av 6-årsbok.

13.00 Dåpsgudstjeneste

14.00 Åpen kirke til kl. 16.00

18.00 Kirkeyoga i menighetshuset.  
Ta gjerne med egen matte.

## UKE 25

### Søndag 23.6

11.00 Høymesse i Ullern kirke ved  
Johannes Kvangarsnes

## UKE 26

### Søndag 30.6

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen  
i Skøyen kirke

## UKE 27

### Søndag 7.7

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen  
i Ullern kirke ved John Egil Rø

## UKE 28

### Søndag 14.7

11.00 Fellesgudstjeneste med  
Skøyen i Ullern kirke ved Johannes  
Kvangarsnes

## UKE 29

### Søndag 21.7

11.00 Fellesgudstjeneste med  
Skøyen i Ullern kirke ved Johannes  
Kvangarsnes

## UKE 30

### Søndag 28.7

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen  
i Ullern kirke ved Jon Aalborg



### UKE 31

#### Søndag 4.8

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen i Skøyen kirke

### UKE 32

#### Søndag 11.8

11.00 Fellesgudstjeneste med Skøyen i Skøyen kirke

### UKE 33

#### Søndag 18.8

11.00 Høymesse i Ullern kirke ved Kristin Stang Meløe

### UKE 34

#### Onsdag 21.8

11.00 Babysang.  
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

#### Søndag 25.8

11.00 Samtalegudstjeneste med konfirmentene

### UKE 35

#### Mandag 26.8

12.00 Hyggetreff

#### Onsdag 28.8

11.00 Babysang.  
17.00 Knøttene (3-6 år)  
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

#### Torsdag 29.8

18.30 Kveldsmesse

#### Søndag 1.9

11.00 Høymesse i Ullern kirke

### Den kulturelle spaserstokken Familiegudstjeneste Babysang

Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon



Konfirmantleir

# KONFIRMANT 2025?

## 1.mai åpnet påmeldingen til konfirmasjon i Ullern kirke i 2025.

En egen invitasjon har kommet i posten til alle døpte som sokner til Ullern menighet og som er født i 2010.

Hjertelig velkommen som konfirmand i Ullern kirke, om du er døpt tidligere eller ikke!

Det er et maks antall plasser per konfirmasjonsgudstjeneste. Ønsker du å sikre deg en spesifikk dag eller tidspunkt, anbefaler vi å være tidlig ute med påmelding.

## ØNSKER DU Å VITE MER OM KONFIRMASJON I 2025?

Eller har du ikke mottatt invitasjon i posten? Oppdatert informasjon er å finne på [www.kirken.no/ullern](http://www.kirken.no/ullern).

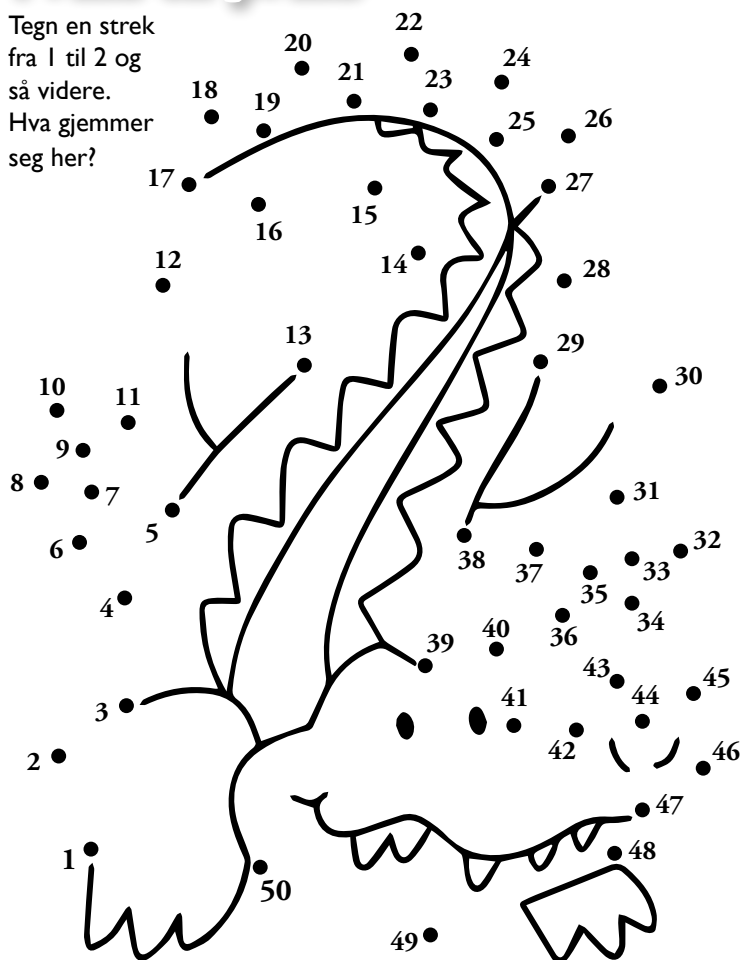
Du kan også ta kontakt med menighetspedagog Elisabeth Frafjord Torp, [et692@kirken.no](mailto:et692@kirken.no).



# BARNAS

## Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?



## Vitser

Så var det de to forelska blekksprutene som gikk arm i arm i arm i arm i arm ...

Hvilke gaver blir vi sjelden glade for? Oppgaver.

Har du hørt om han som sov så tungt at senga knakk sammen?

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00



## Finn fem feil!

Her er Jesus på besøk hos Sakkeus. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre? Tegning: Chiara Bertelli







Foto Kim Østberg

# BARN OM KJÆRLIGHET

*Denne våren var det klart for ny tårnagenthelg i Ullern.*

*Tårnagenter er et opplegg hvor 8-åringer inviteres til en helg fylt med oppdrag og mysterier. De utforsker kirkerommet og klokketårn, symboler og bibelfortellinger.*

*Et gjennomgående tema for helgen var kjærlighet, som også er temaet i denne utgaven av Kirkenytt.*

*Vi spurte barna hva de tenkte om temaet.*

**Hva er kjærlighet?**

*Cooper:* Å bli forelsket, og å elske hverandre!

*Mathilde:* Å elske noen.

*Olav:* Å være glad i noen kanskje?

*Knut Andreas:* Å være forelsket.

*Nora:* Jeg vet ikke egentlig. Vanskelig ord.

*Victoria:* Godteri?

*Alle barna:* Ja, det er jo kjærlighet på pinne!

**Når er det dere føler på kjærlighet tror dere?**

*Mathilde:* Hmm, når jeg er med familien min!

*Cooper:* Når jeg får kjærlighet på pinne.

*Olav:* Når lillesøsteren min er snill mot meg. Og når jeg får være i fred noen ganger. Og når jeg leker veldig fint med noen.

**Hvordan kan vi vise kjærlighet mot hverandre da?**

*Mathilde:* Det er lett, med å være greie og snille med hverandre.

*Cooper:* Å gi en stor klem?

*Olav:* Man kan la andre bestemme noen ting. Å ikke alltid være først med å bestemme liksom.

*Victoria:* Jeg vet ikke helt, kjærlighet er jo litt vanskelig.

*Knut Andreas:* Neida, kjærlighet er å være forelsket. Og katt. Og godteri.

Skrevet av  
Ingvild Askeland,  
barne- og musikkarbeider.



## BARNEHAGEN 5 ÅR



Foto: Marte Redfern

### Barnehagens uteområde

I disse dager feirer vi 5-års jubileum for vår nye menighetsbarnehage som ble åpnet i 2019 i et nytt og moderne bygg. Barnehagen har totalt 40 barn over to avdelinger og har blitt en veldig populær barnehage i vårt nærmiljø. Barna og familiene deres får gjennom barnehagen en sterk tilknytning til menigheten, og har blitt en viktig del av vårt arbeid for barn og unge voksne. Økonomisk får vi barnehagen til å gå rundt, og den betaler en husleie som gjør at vi kan betale ned lånet for bygget og over tid sette av penger til fremtidig vedlikehold.

I skrivende stund har vi nettopp signert avtale med en ny driver av kafeen. Teamet har en sterk lokal forankring og brenner for å bygge en

sosial møteplass på Ullern. Vi gleder oss til et tett samarbeid med kafeen i det daglige og arrangementer fremover. Om du ikke har tatt en tur forbi enda så gjør det, og ta med deg venner og kjente. Du kan lese mer om den nye kafeen i dette bladet.

Når kafe og barnehage ble bygget for noen år siden, var planen også å bygge om og integrere det gamle gravferdskapellet med menighetshuset gjennom en glassgang. Ambisjonen var å bygge et flott samlings- og fest-lokale til bruk for større arrangementer i menigheten og lokalmiljøet, samt bygge ut lokalene som ungdomsklubben Aktivum har i kjelleren.

Ombyggingen av kapellet er godkjent av byantikvaren og plan

og bygningsetaten, men vi måtte sette prosjektet på vent på grunn av manglende finansiering. Vi har nå tatt frem planene igjen og etablert en gruppe som jobber med å realisere prosjektet. I første omgang jobber gruppen med å få på plass finansiering gjennom private givere som kan tenke seg å støtte prosjektet. Ta kontakt dersom du kunne tenke deg å bli en del av arbeidsgruppen eller støtte prosjektet økonomisk.

*Med ønske om en riktig god sommer!*

Tekst:

Kristian Kragøe Andresen,  
leder i Ullern menighetsråd



## ULLERN MENIGHETRÅD

### Faste medlemmer:

- Kristian Kragøe Andersen (leder)
- Åshild Watne (nestleder)
- Stig Wilhelm Asplin
- Ingeborg Berge Vestøl
- Paul Øystein Bjørdal
- Joseph Samuel Solbakk Ampofo

### Varamedlemmer

- Lars Føyen
- Kirsten Berit Myhre
- Antonett Worren
- Per Erik Schönberg-Hansen

### I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

# KIRKENYTT

Kirkenytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1506.21.80754.

Merk gaven/kontingenten "Kirkenytt".

## ANNONSER OG HENVENDELSER

Ullern menighetskontor  
post.ullern.oslo@kirken.no

## PRODUKSJON

Redaktør: Ingunn Grytnes Kristensen

Redaksjonskomité:

Jorund Andersen,  
Kim Christie Østberg  
Per Ritzler  
Johannes Kvangarsnes

Layout og oppsett:

Idé & Tekst, Hilde Flaten

Trykk: Bryn Trykkservice



## ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 408 14 334 \ 23 62 93 90

•post.ullern.oslo@kirken.no

www.kirken.no/ullern • facebook.com/ullernmenighet

**Bestilling av dåp og vigslar:**

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,  
sokneprest  
ja593@kirken.no  
957 70 788



Kim Christie Østberg,  
daglig leder  
ko929@kirken.no  
458 51 175



Johannes Kvangarsnes,  
kapellan  
jk698@kirken.no  
455 12 429



Halgeir  
Schiager, kantor  
hs478@kirken.no  
23 62 93 93



Anne-Britt Myhre,  
kontormedarbeider  
am963@ kirken.no  
408 14 334



Maria Huseby,  
kirketjener



Elisabeth  
Frafjord Torp,  
menighetspedagog  
for ungdom  
et692@kirken.no  
Tlf. 98452082



Miriam Joy Elder,  
ungdomsarbeider  
401 86 767



Ingunn Grytnes  
Kristensen,  
diakon  
ik654@kirken.no  
414 99 816



Marianne Tomine  
Lund Thommesen,  
menighetspedagog  
for barn  
mt379@kirke.no  
tlf. 41321659



Emma  
Johannessen Tolås,  
kirketjener



Ingvild Eriksen Askeland,  
barne- og ungdoms-  
arbeider  
barnogmusikk.ullern@  
gmail.com

## VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



# EIE Røa, Skøyen & Ullern, din lokalmegler i snart 30 år

Skal du selge eller kjøpe bolig?  
Ta kontakt for Premium rådgivning



Oliver Rudjord  
48 86 59 04  
oru@eie.no



Nicolay Ulvin  
47 35 58 78  
nu@eie.no



Lise Borgen  
47 35 58 78  
lb@eie.no



Vegar Glæver  
48 12 35 17  
vg@eie.no



Johan Alfredsson  
98 23 41 70  
ja@eie.no



Petter A.P. Jordbakke  
92 20 04 88  
pjl@eie.no



Erik Høyem  
45 25 75 75  
erik@eie.no



Henrik Munkvold  
90 66 91 67  
hmu@eie.no



Joakim Swartling  
98 82 24 20  
js@eie.no



Synnøve Nyhagen  
92 06 54 82  
sn@eie.no



Andreas Fostad Loeng  
97 63 09 36  
alo@eie.no



Morten Fuglem  
47 25 69 00  
mf@eie.no



Ida Lundøy Pedersen  
41 30 73 89  
ilp@eie.no



Emma Kristine Uhrberg  
90 51 94 40  
eku@eie.no



Jacob Lugg  
95 97 91 92  
jacob.lugg@eie.no



Madelen Fjeld  
92 88 34 95  
mfj@eie.no