



DEN NORSKE KIRKE

KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET

NR 3- 2024

SIDE 8

BARNEHAGEN
5 ÅR



Foto: Kim Christie Østberg

NASJONALE
TURISTVEGER
SIDE 6

LUDVIG
NY KANTOR
SIDE 7

KONFIRMANTER
2024
SIDE 18

OMFATTENDE SATSNING

I Ullern menighet jobber vi med å gjøre hverdagene gode med både innhold og sosialt samvær. Vi styrker satsningen på tema- og kulturkvelder med en ambisjon om å minst et torsdagsarrangement i måneden. Målet er å ha tema som treffer bredt og gir rom til ettertanke. Vi starter med en temakveld om den vanskelige situasjonen i Midtøsten i september, måneden etter kommer Leo Ajkic på verdensdagen for psykisk helse og i november er tema robuste barn.

Vi styrker også våre musikalske tilbud og utvider barnekoret til å

omfatte barn fra 5. – 7. klasse. Vi ser på mulighetene til å ha noen av korøvelsene i AKS-tid i samarbeid med barneskolene. Det er mange ungdommer og voksne som ønsker å synge i kor, og vi har ambisjoner om å starte et kor sammen med ny organist og frivillige som ønsker å være med å bidra. Det er planlagt en rekke konserter i kirken i løpet av høsten. Dette kan du lese mer om i programmet i dette bladet. Av høydepunktene kan det nevnes en gratis konsert med Sølvguttene 20/11.

Holgerslyst café har nå også endelig åpnet etter en omfattende oppussing.

Målet med den nye cafeen er å skape en plass der vi kan møtes til hverdags for mat og sosialt samvær. I tillegg vil de også drive catering for arrangementer i og utenfor menighetshuset. Ta turen forbi Leif-Arne og sjekk ut tilbudet om du ikke har gjort det enda!

Med ønske om en riktig god høst.

Kristian

Tekst:

Kristian Kragøe Andresen,
leder i Ullern menighetsråd



Forsidebilde: Da barnehagen fikk besøk av alpakkæer i anledning sitt 5.årsjubileum, fikk prestene i menigheten også ta seg en spasertur med det spennende besøket.

BARN OM HVERDAGEN

Når dette bladet kommer så er høsten i gang og mange har begynt en ny hverdag. Særlig spennende blir det for mange barn som har startet på skole og i ny klasse. Vi spurte noen av de eldste barna i menighetens barnehage om hva som er en god hverdag og hvordan høsten blir.

Hva er en fin dag for deg?

Marie: Når jeg leker med venner. Når jeg kan plukke blomsterbukett, bader og maler.

Emily: Regnbuefesten vi hadde.

Når det er 17. mai, eller når jeg kan være på stranden.*

David: Når jeg er på tivoli. Når det er sol, og ikke snø. Og når jeg kan gå i lekebutikken eller godteributikken.

Lars: Når jeg fisker, eller spiser is.

Aksel: Når jeg kan spise 100 is, eller når jeg tar salto på trampolinen.

Matilda: Når det har regnet og det kommer en regnbue.

Hva gleder du deg mest til i en ny hverdag på skolen?

Marie: Å få en fadder. Og å gjøre lekser. Det blir gøy fordi det er i første klasse!

Emily: Friminutter. Det blir gøy å leke.

David: Å leke i gymsalen. Og å leke ute!

Gabriel: Å få nye venner. Og å leke.

Lars: Løpe rundt inne fordi det har jeg sett at barna gjør!

Og å gjøre litt lekser.

Matilda: Å få nye venner.

Og at noen sier ja til at jeg kan bli med å leke.

Hvordan kan du lage en god dag for andre?

Aksel: Hjelp til. Og å huske med dem.

Lars: Dele leker

Marie: Invitere andre med.

Luca: Leke sammen.

David: Ta de med på tivoli.

Matilda: Å gi en stor klem!





10 UKESTART MED FELLESSKAP



18 KONFIRMANTER 2024



7 NY KANTOR

INNHold

Omfattende satsning	2
Barn om hverdagen	2
Nasjonale turistveger	4
Ny kantor	7
Fem fantastiske år	8
Ukestart med fellesskap	10
Bydelssider	12
Konfirmanter 2024	18
Konfirmant 2025?	19
Hendene bak dåpsenglene	20
Menighetskalender	22
Barnekoret utvider tilbudet	23
Lederkurs	24
Vikar menighetspedagog	24
Livets gang	24
Mitt bibelvers	26



20 HENDENE BAK DÅPSENGLENE



4 NASJONALE TURISTVEGER



19 KONFIRMANT 2025?

«The most beautiful public loo in the world...». (Telegraph, 2018).
Ureddplassen, Nasjonal turistveg Helgelandskysten.

Foto: Steinar Skaar



NASJONALE TURISTVEGER

Sveriges radios tidligere korrespondent i Norge, Per Ritzler, har tilhørt Ullern menighet siden han flyttet inn med familien på Abbediengen for over 30 år siden. Per skriver nå ikke bare for Kirkenytt; han er dessuten mangeårig medarbeider på Statens vegvesens Turistvegprosjekt, med ansvar for media og internasjonale kontakter. Kirkenytt ba Per fortelle om sine erfaringer og opplevelser etter 20 år i tjeneste på Norges vakreste veier.

LIASANDEN – I NY MILJØPROFIL

På sykkel nedfor bakken fra Vegaskjelet til Liasanden rasteplass, langs Nasjonal turistveg Sognefjellet.

Det går fort. Jakken på Samferdselsminister Jon-Ivar Nygård fremfor meg flakser i fartsvinden. Håper han holder seg på hjul, tenker jeg.

Det er i juni 2024 og vi åpner Liasanden rasteplass på ny; 27 år etter første åpningen. Der arkitektene Jensen & Skodvin den gangen lot naturen selv legge premissene for utformingen. Furutrær, steiner og topografi var viktigere enn svingradier, kantstein og asfalt. En arkitektonisk nybruddstenking på den tiden, da rasteplasser ikke hadde status i det hele tatt blant arkitekter. Liasanden rasteplass fikk derpå Statens Byggeskikkpris og omtale i både norsk og internasjonal presse.

Under årenes gang har derimot Liasanden rasteplass blitt betydelig nedslitt av tett trafikk med skader på røtter og undervegetasjon. Statens vegvesen stengte derfor plassen for to år siden og åpnet den nå på ny; revegetert, oppgradert og med en ny miljøvennlig, bilfri profil til bruk for syklistene og andre myke trafikanter.

Etter at Samferdselsminister Nygård foretatt den høytidelige åpningen inviterte Lom Bygdekvinne lag de tilreisende på kaffe og kringler.

EN ATTRAKSJON TAR FORM

Men la oss ta det fra begynnelsen; drøye 30 år tilbake til sommeren 1993, da Stortinget gir klartegn til å sette i gang arbeidet med Nasjonale turistveger. Dette etter flere års drøftinger mellom reiselivsnæringen, politikere på riks- og regionalplan, arkitekter, veifolk, fagfolk

og ildsjeler om hvordan en skulle kunne få rundreiseturistene tilbake til Norge. Dem som siden 1850-tallet fisket i fjordene og klatret i fjellene. Og fra tidlig 1900-tall oppdaget Norge i bil. Men derpå «Syden.

Med kunst og arkitektur i bunn og grunn skulle nå landet gjenreises som en første klassens turistdestinasjon. Vegene ligger jo her, den praktfulle naturen likeså med de storslåtte utsiktene. Med stemningsfulle Liasanden rasteplass som et arkitektonisk smykke vokste flere rasteplasser, utsiktspunkter og servicebygg opp i mange ganger utradisjonelle og spektakulære uttrykk. I 1998 ga Stortinget klartegn til å permanent videreutvikle attraksjonen Nasjonale turistveger med Statens vegvesen i førerretet. Den politiske begrunnelsen var klar; styrke Norge som reisemål, og dermed bidra til å utvikle næring og bosetting, ikke minst i distriktene.

Frem til i dag er det bygget rundt 180 installasjoner langs 18 nøye utvalgte turistvegstrækninger langs fjell og fosser, fjorder og kyst fra Jæren i Sør til Varanger i nord. Moderne kunst og arkitektur i storslått norsk natur har nå blitt et begrep, et varemerke, også internasjonalt for de norske Scenic byways.



Foto: Lars Grimsby

«Beltedyrt». Oscarshaug, Nasjonal turistveg Sognefjellet.



Foto: Harald Christian Eiken

Over: Turistvegkunst. Matias Faldbakkens «Skyldner», Nasjonal turistveg Rondane.

BELTEDYRET – EN STORY

Historien om «Beltedyret» er en god illustrasjon akkurat på historienes gjennomslagskraft; en forutsetning for å formidle Nasjonale turistveger nasjonalt og internasjonalt. Som underlag til en pressemelding ba jeg arkitektkontoret om fakta på et oppgradert toalettbygg vi skulle åpne på Oscarshaug, langs turistvegen over Sognefjellet. Informasjon kom om materiellstyrke, dimensjoner og



Foto: Frid-Jorunn Stabell

Artikkelforfatteren i arbeid. Åpning av Torghatten juni 2024. Nasjonal turistveg Helgelandskysten.

monteringsteknikk. Jeg takket, men lurte på om jeg kanskje kunne få noe mer; en bakgrunn, en «Story»?

Effekten ble hva jeg håpet på. Dagens Næringslivs fredagsbilag D2 kommenterte: «Det var befriende å åpne pressemeldingen og lese arkitektenes beskrivelse av nye Oscarshaug rasteplass. For nå må de snart slutte, arkitektene, å snakke om alle byggene som «går i ett med naturen», der man skal få «følelsen av å være ute mens man er inne».

I pressemeldingen hadde jeg ordrett gjengitt svaret jeg hadde fått



Foto: Roger Ellingsen

Steilneset minnested, Nasjonal turistveg Varanger



Foto: Werner Harstad

Oppgradert toalettanlegg på Liasanden, Nasjonal turistveg Sognefjellet

fra Jensen og Skodvin Arkitekter: «...at det på et slikt sted kan være fint med noe som hverken er hus eller landskap. Noe som er tvetydig, kanskje noe som ligner en kampestein, et beltedyr, eller noe annet som ikke er et hus. Noe en kanskje blir nysgjerrig på. Men og noe som kan være rasjonelt å bygge».



KULTURKOLLISJON I SHANGHAI

Det er et privilegium og få arbeide med formidling og kommunikasjon i skjæringspunktet mellom norsk natur, kunst og arkitektur, samt politikk og samfunn. Ikke minst internasjonalt. Et av de mer minneverdige av mange oppdrag utenlands var i forbindelse med Verdensutstillingen i Shanghai 2010. Jeg skulle forelese for kinesisk media på plass i Norske paviljongen om attraksjonen Nasjonale turistveger. Utenriktjenesten ga meg streng beskjed om ikke å overskride 15 minutter, helst 10. Ellers trøtner kinesisk media og går.

Jeg pleier å holde meg kort og begynte med et par tre setninger. Tolken oversatte. Ikke bare mine tre setninger, men gaflet videre i vei. Et par, tre nye setninger fra min side, og den samme flommende ordbruken fra min tolk.

Nasjonale turistveger.
www.nasjonaleturistveger.no

En drøy time senere var seansen over; man bukket og nikket. Fikk seinere høre av folk med erfaring at mønstret er legio, grunnet diametralt forskjellige språkkulturer

Sentral-Asia har gjennom årene ellers vært den region som ved siden av Europa vist størst redaksjonelt og politisk interesse for Statens vegvesens Turistvegsatsing. Senest i slutten av mai var jeg vertskap for en delegasjon fra Sør-Korea som under et par døgn studerte norske rasteplasser og turistveger på plass. Til lunsj en av dagene valgte delegasjonen «Biffsnadder» på Peer Gynt Spiseri på Vinstra, Gudbrandsdalen.

Kulturforskjellene er i en større sammenheng marginale, tenkte jeg. Vi er én menneskelighet.

Tekst:
Per Ritzler



NY KANTOR

Ullern menighets nye kantor starter på jobb hos oss i september. Ludvig er 24 år gammel og kommer fra vårt nabosokn Røa. Under videregående- og studietiden har han vikariert over hele byen, bla. i Domkirken, Frogner, Fagerborg og Røa. Når han begynner her kommer han direkte fra jobben som organist i Bygdøy. I juni tok vi en prat i sommervarmen om fortid, fremtid og alt vi gleder oss til når Ludvig begynner hos oss.

Ludvig har vokst opp i Sølvguttene, og begynte på ungdomskolen på Musikk på Majorstuen/Barratt-Due og deretter på musikklinja ved Foss vgs. Tidlig i tenårene fikk han nøkler til Røa kirke, og det ble lange kvelder med orgel-spilling. «Det var inspirerende, og jeg er glad for at det var så fint tilrettelagt. Jeg er taknemlig overfor de som jobber i Røa, og særlig Gunnar (red: Petersen-Øverleir, kantor i Røa) som har gjort mye for meg.»

På dette tidspunktet hadde jeg jobbet delt mellom sang, kor og klassisk piano, men etter hvert ble det klart at jeg ville studere kirkemusikk, og da rettet jeg meg mer spesifikt inn mot det klassiske orgelrepertoaret.»

Fra oppveksten ellers beskriver Ludvig seg som en ganske alminnelig

Røa-gutt med mye lek og uteaktiviteter - skigåing, mye fotball og turer. Men etter hvert vek dette for musikken, noe han i dag er glad for.

Ludvig bor i dag på Vålerenga. Når høsten begynner blir det fast rutine å rusle ned til Middelalderparken, sette seg på trikken og møte på jobb i Holgerslystveien og et vakkert kirkerom med et spennende instrument!

«Jeg gleder meg til å ha en hverdag hvor jeg går på jobb. Det har vært en lengsel i en studietid med mange forskjellige krav på ulike fronter. Det blir fint å være sysselsatt med noe konkret, samt å være tilstede og gjøre noe for andre. Jeg gleder meg til å bytte ut trange øverom og lange korridorer på Musikkhøgskolen Majorstuen med større og mer landlige omgivelser noen korte kilometere unna»

Ludvig studerer fortsatt på Norges musikkhøgskole, hvor han dette siste studieåret fullfører masterprogrammet i utøvende musikk under veiledning av professor Kåre Nordstoga. Sistnevnte jobbet også i Ullern inntil for ganske nøyaktig 40 år siden.

Han er engasjert i hva en kirkemusiker har mulighet til av fellesskapsbyggende arbeid, og snakker ivrig om å ivareta både det musikalske og det



Ludvig Lohne-Otterstad er ny kantor

sosiale, og til å bruke musikken til å bygge menighet og fellesskap.

«Jeg er naturlig nysgjerrig, og har opp igjennom vært bredt interessert. Ved orgelet har jeg nok brukt mest tid på de store verkene, også for å utvikle meg teknisk, men det har vært viktig og givende å ha en bred og allsidig bakgrunn. Det er viktig for en kirkemusikers arbeid: å kunne dra med seg mennesker inn i både det store og det lille, og å kunne benytte seg av ulike uttrykk og sjangre for å åpne nye rom. Ved å ta med seg bredden kan vi invitere flere inn, samtidig som kanskje også flere vil få øyene opp for det vi allerede holder på med.»

Ludvig har også med seg en vesentlig erfaring med både sang og korledelse. Dette kan vi også få stor glede av. Det er ønske i menigheten om mer satsning på menighetssang og kanskje korvirksomhet. «Det blir spennende hva vi kan få til. Jeg ser frem til å sette i gang nye initiativ, til å samarbeide med og å videreutvikle kor- og konsertvirksomheten. Og jeg har stor tro på å dra inn lokale og andre krefter i arbeidet.

»

7. september spiller Ludvig på sin første gudstjeneste i Ullern, det er en av høstens konfirmasjonsgudstjenester.

Vi gleder oss til å bli enda bedre kjent med ham, og oppfordrer menighet og bydel: Ta godt imot ham!





ULLERN MENIGHETSBARNEHAGE HOLGERSLYST

FEM FANTASTISKE ÅR

Vi har markert 5 fantastiske år i menighetsbarnehagen med glede, lek og læring. Barnehagen åpnet høsten 2019 etter flere år med planlegging og bygging. Prosjektet ble gjennomført etter et stort lokalt engasjement blant foreldre i den tidligere Knerten barnehage som lå der Holgerslyst cafe ligger i dag. Barnehagen har i dag 40 plasser (8 per års trinn) fordelt på to avdelinger.

Det er med stor glede og takknemmelighet vi nå kan se på hva vi har oppnådd sammen med det fantastiske teamet i barnehagen ledet av Marte Redfern. Når vi åpnet barnehagen for 5 år siden sa hun følgende: «Vi gleder oss til å skape en fantastisk kultur her i barnehagen, hvor raushet vil komme til uttrykk i alt vi gjør - Med visjonen til barnehagen: Trygghet, raushet og kjærlighet hånd i hånd, skal barna bli godt tatt vare på.» Vi kan med stolthet og glede si at det har vært vårt fokus hele veien og det vil det alltid fortsette å være.

I løpet av disse 5 årene har våre barn lært, vokst og utviklet seg på så mange måter. De har knyttet sterke

vennskap, utforsket verden rundt seg og lært verdifulle ferdigheter som vil følge dem resten av livet. Alt dette har de gjort med et smil om munnen og en nysgjerrighet.

Fantastiske ansatte har vært med på hvert steg av denne reisen og har vært en uvurderlig støtte og veiledning for barna. Deres engasjement, omsorg og kjærlighet har gjort denne barnehagen til det trygge og inspirerende stedet det er i dag.

Barnehagen får positive tilbakemeldinger i de nasjonale foreldreundersøkelsene og har blitt veldig populær blant familiene på Ullern. Vi har de senere årene hatt mer enn 70 søkere på ca. 8 årlige plasser. Økon-



Foto: Kim Østberg



Foto: Kim Østberg

omisk går barnehagen i balanse og menigheten bruker husleieinntekter til å betjene lån fra Husbanken som ble tatt opp ved byggingen.

Samarbeidet mellom barnehagen og menigheten er tett med feiring av høytider, månedlige besøk i kirken og barnekorleder som holder samlingsstund og synger med barna. Barna er også med på familiegudstjenester.

I juni markerte vi 5 års jubileet vårt med en hel dag med feiring fra morgen til kveld. Som en del av feiringen hadde vi besøk av alpakkaer som ble satt stor pris på hos både store og små!

Jorund gir takk og hyllest for arbeidet gjennom fem år

Vi gleder oss til å ønske velkommen mange barn og familier i barnehagen vår fremover.

Tekst:

Kristian Kragøe Andresen,
leder i Ullern menighetsråd



MANDAGSTREFFENE I ULLERN :

UKESTART MED FELLESSKAP



Menighetshuset er vellegnet for ulike fellesskapssamlingre

Som menneske lever vi ikke alene på jorda, vi trenger hverandre og et fellesskap. Derfor skjer det noe hver mandag i Ullern menighet. I denne artikkelen kan du lese mer om programmet og finne kontaktinformasjon. Vi har spurt noen av dem som bruker tilbudene, om hvorfor de kommer og hvorfor tilbudet er viktig. God lesing, og velkommen en mandag!

BIBELTREFF MED GJEST

Den første mandagen i måneden inviterer vi deg og en gjest til et foredrag. Velkommen til prat, kaffe og refleksjon kl. 12 på menighetshuset!

Denne høsten kommer blant annet sokneprest i Ris, Erik Wirgenes for å snakke om oversettelsesarbeid med bibelen og universitetslektor i sjelesorg, Elisa Stokka for å snakke om sorgens mange overraskelser.

Antonett: Jeg har vært med på Bibeltreff med gjest noen ganger, og synes det er et veldig fint tilbud til oss som har tid og mulighet på datid. Det har vært varierte temaer og veldig engasjerte foredragsholdere. Jeg ser frem til å høre flere gjester fortelle om spennende ting. Alltid noe nytt å lære!

VAFFELTREFF

Vaffeltreff arrangeres den andre mandagen i måneden kl. 12-14 på Ullern menighetshus. Det er gratis, og det blir kaffe, vafler og god prat.

Velkommen om du; har barn, er pensjonist, har fri eller av andre grunner er hjemme på dagtid. Vær i 2 timer, eller stikk innom - velkommen er du uansett. Ta med håndarbeid, barnevogn, en god historie eller bare kom som du er!

Bente: For ca 15 år siden var vi noen som startet Vaffeltreff. Det har pågått i litt ulik rytme gjennom årene, men nå har vi vært i gang igjen i noen år. Vi er ikke så mange, men det blir gode samtaler rundt bordene. Vi ønsker så gjerne flere velkomne til fellesskapet, praten og vaflene!

Astri: Jeg synes det er viktig å samles. Mange eldre bor alene og trenger et fellesskap. På vaffeltreff er vi en liten gjeng som møtes til hyggelig prat og en uformell samtale rundt bordet.

ORGELTREFF

Velkommen til en halvtimes orgelkonsert i Ullern kirke, den tredje mandagen i måneden. Det blir både innslag av salmer, gjester og kantorens utvalgte verker. Etterpå byr vi på kaffe! Det er gratis og krever ingen påmelding.

Grete: Jeg elsker god musikk og jeg gleder meg over å høre tonene fra det flotte orgelet vårt - og musikken fra det.

Det er som et friskt pust inn i dagens rutiner. Tenke seg til å få en halv time med glitrende musikk – helt gratis. Det er virkelig en gavepakke!

HYGGETREFF

Velkommen til et hyggelig fellesskap, deilig mat og fint program på Ullern menighetshus den siste mandagen i måneden. På hyggetreff samles vi til fellesskap, andakt, utlodning og diverse annet program. Det er god tid til prat rundt bordene, og det serveres mat, kaffe og kaker. Hyggetreff varer fra kl. 12.00 - 14.00.

Under: Astri på hyggetreff



Foto: Kim Christje Østberg

Johanne: Jeg kommer på treffene for å møte andre mennesker. Og for å kunne samtale om løst og fast. Jeg tror fellesskapet på hyggetreff er viktig fordi mange trenger et sted det er enkelt å komme til. Jeg tror det er viktig med gode møteplasser i nærmiljøet.

Marta: Jeg har vært med på hyggetreff i Ullern i over 30 år. De vennene jeg var sammen med da, er borte for lenge siden. Men jeg fortsetter å komme fordi det er lett å bli kjent med nye mennesker, og det er så hyggelig atmosfære. Vi tas så godt imot, og det er alltid noen hyggelige mennesker å snakke med. Mennesker trenger å bli sett og husket på og føle seg velkommen. Det gjør jeg på hyggetreff.

Brit: Jeg er glad i å snakke med andre mennesker. At noen forteller dikt, historier, deler fra livet. Det er nydelig mat. Fint å ta en rusletur gjennom den fine kirkegården. Glad når jeg går ned og glad når jeg går hjem. God tid til å snakke sammen. Det er pent dekket på, og man føler seg ønsket, tenkt på og velkommen. Mange bor alene, og det er fint med et fast sted i måneden å møtes.

Datoene står i menighetskalenderen, eller se www.kirken.no/ullern for utfyllende program. Ta gjerne kontakt med diakon Ingunn Grytnes Kristensen på ik654@kirken.no, om du skulle lure på noe.

RAMME EXPERTEN

Spesialbutikk innen innramming, reparasjon og rens av kunst, malerier og gamle rammer

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo
Tlf: 22 41 00 95 -
E-post: support@rammexperten.no
www.rammexperten.no

God parkering. Kjør inn på nedsiden av bygget og rundt.

CCVEST

Åpningstider
Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.
Meny 9-21 (9-19)
Vinmonopolet 10-18 (9-15)
Vitus apotek 9-21 (9-18)
www.ccvest.no

Et bilde av fremtiden

Utviklingen i Bydel Ullern gir oss et bilde av fremtiden. Om 15 år vil antallet innbyggere over 80 år trolig dobles. Vi må derfor se på eldrebølgen som en ressurs. De yngre eldre ønsker å bidra og føle seg nyttige. Alle har behov for å bety noe for andre.

Det lønner seg å planlegge egen alderdom hvis man kan. Start allerede nå med å tenke på hvordan du ønsker å leve livet ditt når du blir gammel. Her kan du selv ta styringen ganske tidlig og tilrettelegge for deg selv i tiden som kommer. Bo-situasjonen er viktig i denne planleggingen. Tenk på hvor sentralt du ønsker å bo; - trenger jeg heis eller vil jeg bo på bakkeplan? Ønsker jeg mye sosialt samvær med andre eller ikke? Hvordan vi bor og hvordan vi omgås med hverandre er viktig for å skape et gode liv, uansett alder.

Digitalisering og Kunstig intelligens (KI): Å balansere teknologi og menneskelige møter

Vi lever i en tid der digitalisering og KI spiller en stadig større rolle. Disse teknologiene kan gjøre hverdagen vår enklere og mer effektiv. KI-revolusjonen har bare så vidt begynt, og vi må utnytte den fornuftig.

Samtidig er det viktig å huske at teknologi aldri kan erstatte ekte menneskelige møter. Enten det er på en kafé, i forbi-farten eller på et kjøpesenter, er det noe unikt med å møte andre ansikt til ansikt. Alle disse tilfeldige møtene er med på å skape hverdagsglede.

Brukerstyrt aktivitet på Ullern kultursenter og Skøyen aktivitetssenter

Jeg oppfordrer alle over 60+ til å bruke Ullern kultursenter og Skøyen aktivitetssenter. Her er det lagt opp til brukerstyrt aktivitet som er med på å gi dere innbyggere gode møtesteder for aktivitet og faglig påfyll.

MandagsStoppen er noe jeg anbefaler alle å bli med på, som også er en del av aldersvennlig bydel. Dette er et godt eksempel på brukerstyrt aktivitet. MandagsSTOPPEN var et av tre tiltak som konkurrerte om seniorprisen for 2023.

Høstens program for Ullern kultursenter og Skøyen aktivitetssenter kommer i postkassen til alle over 70 år som er bosatt i Bydel Ullern. Har du ikke fått høstens program så kan du hente det på et av sentrene eller på bydelens nettside. Sesongens aktiviteter begynner 2. september.

La oss også huske at fysisk aktivitet er avgjørende for god helse – det trenger ikke være komplisert, bare gjør det du greier!



Marie Anbjørg Joten
bydelssjef



Foto: Bydel Ullern

Frilutslivets uke:

Elvevandring

Frilutslivets uke inviterer alle i hele Norge til å bli med ut i naturen. Over hele landet kan du delta på spennende frilutslivsaktiviteter i regi av lokale lag og foreninger, organisasjoner, frilutslsråd og kommunen der du bor.

Frilutslivets uke har som mål å få flere ut i naturen, ha det gøy og skape flest mulig gode minner! Frilutslivets uke har blitt arrangert siden 1993, og finner alltid sted fra første helg i september – hvert år. Det er Norsk Frilutsliv og de norske frilutslivsorganisasjonene som står bak.

*Mari Bilben og Gerd Lindeberg
på en tidligere elvevandring langs Hovinbekken.*

Bydelen skal stille opp for dem som trenger oss!

Ullern er en bydel med sterk tradisjon for omsorg og fellesskap, og ikke minst frivillighet. Som folkevalgte i bydelen er den viktigste rollen vi har å tilrettelegge og planlegge for at bydelen i dag og i fremtiden skal kunne tilby de tjenester og tilbud som innbyggerne våre trenger. Bydelen skal være et sted det er godt å vokse opp, leve og bli gammel i.

Bydelens andel over 80 år er økende, og i årene fremover vil antall innbyggere med demens øke. Det er antatt at antall personer med demens i bydelen vil øke fra det som var rundt 800 i 2021 til nærmere 1500 i 2040. Det er derfor viktig for bydelsutvalget at vi allerede nå planlegger tjenestetilbudet for en nesten dobling av antall personer med demens. For bydelen er det viktig at vi skal kunne tilby likeverdige tjenester, samtidig som tjenestene skal kunne tilpasses den enkelte person.

Før sommeren vedtok bydelsutvalget bydel Ullerns demensplan for 2024-27. Planen skal bidra og legge til rette for en demensvennlig bydel både for de innbyggere som rammes av demens og deres pårørende. Pårørende er en viktig ressurs uavhengig av hvor i sykdomsforløpet man er, og ikke minst en viktig ressurs for samfunnet. Pårørende gir omsorg til den syke, hjelp til praktiske oppgaver og er en viktig

kontakt inn til helsevesenet. Samtidig vil det å være pårørende for personer med demens oppleves ulikt og for mange være krevende, både fysisk og psykisk. Vi mener derfor det er viktig at pårørende blir lyttet til, og at bydelen legger til rette for medvirkning i sykdomsforløpet som inkluderer den pårørende.

For bydelsutvalget har tilrettelagte boliger for personer med kognitiv svikt stått høyt på agendaen. De siste årene har bydelen som en av få kunne tilby 10 leiligheter i bofelleskap til personer med kognitiv svikt, og vi trenger flere. Når vi får flere demente, må vi også øke tilbudet både på boliger og avlastningstilbud for pårørende.

I dag bor de fleste personer med demens hjemme, og det vil de også gjøre i fremtiden. Det vil derfor være viktig at personer med demens skal kunne leve trygge og aktive liv hjemme, og at bydelen har tilbud og tjenester som gir rom for at pårørende kan leve et så normalt liv som mulig.

Ingrid Hopp

Leder av Ullern bydelsutvalg



i sakte tempo

I Bydel Ullern har vi et samarbeid med Gerd Lindeberg i Hoffvassdragets venner. Sammen inviterer vi til elvevandring i sakte tempo langs de flotte elvene våre i byen. Dette er en rusletur for deg som ønsker å gå i sakte tempo, og som vil ta pauser etter behov.

Turen arrangerer på formiddagen, torsdag 5. september. Varighet er ca. 3 - 4 timer med pauser. Destinasjonen er ikke bestemt ennå, men hold av datoen hvis du er interessert i å være med!

Du kan ta kontakt med Mari Bilben for informasjon om vandringen. Mari Bilben, koordinator for aldersvennlig bydel: Telefon 917 414 25 E-post: mari.bilben@bun.oslo.kommune.no

Politiske møter

Ullern bydelsutvalg:

12.9, 10.10, 21.11 og 19.12

Ullern byutviklingskomite, Ullern helse- og sosialkomite og Ullern kultur- og oppvekstkomite: 26.9, 7.11 og 5.12

Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne, Ullern eldreråd og Ullern ungdomsråd: 28.8, 25.9, 6.11 og 4.12

Spørsmål vedrørende møtene kan rettes til Bydel Ullern ved Ida Maria Saxebøl, e-post: ida.saxebol@bun.oslo.kommune.no

Velkommen til Skøyen aktivitetssenter

Høsten og et nytt semester på Skøyen aktivitetssenter står på trappene! Vi er klare for å ta deg imot, og håper du finner noe du ønsker å være med på - enten det er språkkurs, treningsgruppe, snekkerverksted, frivillighet eller bare et godt måltid.

Sammen skaper vi en levende bydel

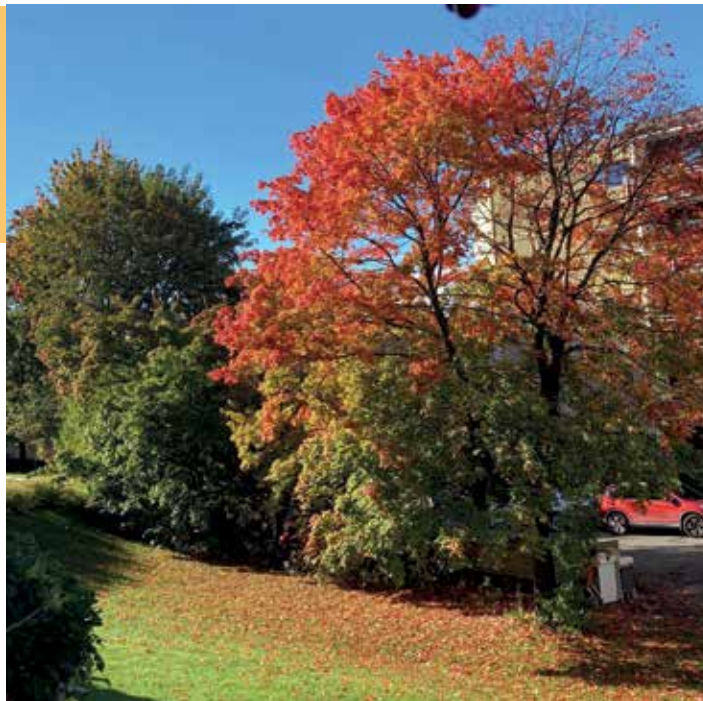
Vi vet at høst- og vinterhalvåret kan være hardt for mange, og at det kan være vanskelig å komme seg ut av døren når vær, kulde og is slår til. Vi vet også at det i denne tiden er desto viktigere å ha en møteplass å gå til. Skøyen aktivitetssenter er en slik møteplass, men for at de som trenger det mest skal komme seg hit trenger vi din hjelp. Vi jobber



derfor med å få på plass en frivillig støttetjeneste, samt faste samlingspunkt for de som ønsker det. Hvis du har et slikt behov, eller ønsker å bidra som frivillig, kan du ta kontakt med aktivitetsleder på tlf. 905 76 348.

Høsten på Skøyen aktivitetssenter

Programmet for høsten på Skøyen aktivitetssenter kan du lese i programbladet som sendes ut i postkassene til alle over 70 år i Bydel Ullern. Faller du utenfor denne gruppen kan du komme innom oss eller lese programmet på vår nettside www.oslo.kommune.no/skoyen-aktivitetssenter. Her finner du all informasjon om aktiviteter, foredrag og konserter.



Denne høsten starter vi opp et **nytt frokosttilbud i kaféen**.

Mandag til fredag kan du nå komme innom og nyte en enkel frokost mellom kl. 09.45 - 11.00. Dette er perfekt som påfyll før eller etter en av våre treningsgrupper, eller som en hyggelig og sosial start på dagen. Oppstart i uke 37.

Påmeldingsfristen til høstens aktiviteter er **fredag 23. august**. Du kan melde deg på ved å komme innom med påmeldingslapp eller sende e-post til aktivitetssenter@bun.oslo.kommune.no.

Husk også at det er mange av våre aktiviteter som ikke trenger påmelding, blant annet foredrag, konserter, torsdagsklubben mm. Lurer du på noe kan du sende oss en e-post eller kontakte resepsjonen på tlf. 911 79 421.

Aktivitetssenteret er åpent mandag til fredag fra kl. 09.00 - 15.30. Kaféen har nye åpningstider fra og med 12. august: mandag til fredag fra kl. 09.45 - 14.30.

Vi ønsker gamle og nye besøkende velkommen til oss denne høsten.



Velkommen til

Ullern kultursenter

- stedet for deg som er 60 +



Vi er i startgropen til en ny sesong, og vi gleder oss til å ønske deg velkommen!

Høstens program for Ullern kultursenter og Skøyen aktivitetssenter skal ha kommet i postkassen til alle over 70 år som er bosatt i Bydel Ullern. Har du ikke fått høstens program, kan du hente det hos oss, eller finne det på vår nettside.

Den enkleste måten å finne vår hjemmeside, er å skrive «Ullern kultursenter» i søkefeltet, og trykke på navnet når det kommer opp.

Påmelding kan du sende pr e-post eller levere påmeldingsslippen til oss. Sesongens aktiviteter begynner fra mandag 2. september.

Aktiviteter

I høst har vi fokus på sjakk og du kan komme og spille sjakk tirsdager fra kl. 12.30-15.00. Noen forkunnskaper er en fordel, men du kan få tips og triks dersom du er nybegynner. Merk at dette ikke er et kurs, men en mulighet til å spille med andre sjakkentusiaster.

Vi tilbyr språkkurs i Italiensk på litt øvet nivå. Dette er et kurs for deg som vil styrke og utvikle de grunnleggende kunnskapene dine. Du får mer muntlig trening, et større ordforråd og økt forståelse for grammatikk.

Kino

Den siste torsdagen i måneden viser vi film. Det er gratis å se filmen, og det er mulig å kjøpe seg en kaffekopp og noe godt å spise. Alle filmer er tekstet på norsk.

Torsdag 29. august kl. 13.15 viser vi Radioactive, en film om Marie Curie. Gratis inngang.

MandagsStoppen, foredrag og Kulturfredag

Annenhver mandag inviterer vi til samtaler om hva som er viktig i din og min hverdag. Dette er en arena hvor du kan møte politikere, ledere i bydelen og andre samfunnsaktører, og du kan si din mening. MandagsStoppen har gratis inngang.

Mandag 26. august kl. 12.00 kommer Eldrerådet i Bydel Ullern og informerer om sitt arbeid, og hvilken betydning deres arbeide har for deg som senior. Gratis inngang.

Sesongens første foredrag er onsdag 11. september kl. 12.00 - og første tema er Landslovsjubileet – Magnus Lagabøtes lov som forandret Norge med historiker Per G. Norseng. Inngang kr. 75,-

Dette følges opp med sesongens første **Kulturfredag** der det blir omvisning på Nasjonalbiblioteket og utstillingen: Magnus Lagabøtes landslov. (NB! Her er det forhåndspåmelding da det er begrensede plasser.) Gratis deltakelse.

Er smart-telefonen din dum?

Mange vanlige tjenester er i dag blitt digitale: Banktjenester, helsetjenester, reisebyrå, posttjenester og andre offentlige tjenester. Trenger du hjelp med dette?

Vi tilbyr en-til-en-hjelp to dager i uken, meld deg på via vår resepsjonstelefon på tlf: 905 56 623.

Om Ullern kultursenter

Ullern kultursenter holder åpent alle hverdager fra kl. 09.30-15.00.

Ullern kultursenter er en del av Stoppestedet kulturhus, og du finner oss midt på Lilleaker.

Vi har tilbud til seniorer, barn og ungdom – det er aktiviteter store deler av døgnet i vårt generasjonshus.

Vi holder til på stoppet til 13-trikken, og både 23- og 42-bussen stopper noen meter unna. Adressen vår er Sponhoggveien 2, og vår resepsjonstelefon er åpen på hverdager kl. 10.00-14.00, tlf: 905 56 623.

Velkommen til oss!



Gjør bedriften din synlig!

Vi har plass til flere annonsører. I KirkeNytt når du alle i Bydel Ullern på en billig, effektiv og enkel måte.

Ta kontakt med Kim Christie Østberg, daglig leder på tlf 458 51 175 e-post: ko929@kirken.no



MNTF

CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrekk

CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no

ccvest

Velkommen til

SKØYEN FRISØR

Irina Bakken

Skøyen aktivitetssenter,
Skøyen terrasse 1



Du kan bestille time ved å ringe eller sende sms på tlf.nr.: **905 39 952**

ÅPENT FOR ALLE!

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM
STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen
www.settem.no



SETTEM
STENINDUSTRI



JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



Runes

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no

GRATIS BEFARING

9088 6020

post@runes.no

OPPTIL
40%
RABATT

SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



- Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!
- Produksjon i Norge – rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



DIN LOKALMEGLER

Ellen Maxine Onsum

*Din bolighandel
er like viktig for meg
som for deg*

Ellen Maxine Onsum har mer enn 24 års erfaring som eiendoms-
megler og er spesialist på alle typer eiendomstransaksjoner herunder
arv, skilsmisse, dødsbo, rettoppnevning, vergemål, fremtidsfullmakt,
prosjektsalg i større og mindre nybyggprosjekter og ordinære salg.
Hun kan også bistå med E-takst og verdivurdering.

Ellen har bistått boligselgere i over 1.500 boligsalg, og hatt like mange
budrunder. Ellen har vært en foretrukket megler ved boligsalg for andre
eiendomsmeglere når de skal selge egen bolig.

Ellen er født, oppvokst i og bor fortsatt på Ullern og er meget godt kjent
både i Oslo og Asker og Bærum. Hun er meget kompetent og trygg i sin
utførelse av eiendomsmeglingen. Her får du skreddersøm!

Ellens kunder beskriver henne som profesjonell, trygg, rask, ryddig
og ekstremt tilgjengelig og anbefaler henne på det varmeste.

Kundereferanse:
*Vi har brukt Ellen
til salg av vår leilighet på Ullern.
Hun er svært tilgjengelig,
effektiv og tillitsfull.
Hun er der for kjøper
og selger 24 timer i døgnet;
jeg tror faktisk
hun elsker jobben sin.
Brita og Anders*

KONTAKT

Kontakt Ellen for mer informasjon om hva hun
kan gjøre for deg:

Ellen Maxine Onsum

Eiendomsmegler MNEF | Partner |

Adm.Dir Høyden&Partners

Tlf 97075006 | emo@partners.no | partners.no



KONFIRMANTER 2024

LØRDAG 7. SEPT KL. 11:00

Balchen, Filip
Christie, Eline Egeland
Dahlby, Jonas Langli
Gigi-Clemetsen, Liah Isabelle
Gjerulff, Alexander
Helberg, Erika Marie
Hellesø, Morten
Hjertum, Isabelle Campelo
Ilaug, Oscar Harald
Jean-Hansen, Erle Kristiane Wiede
Jemtegaard, Helena Gram
Jernæs, Benjamin Maschoreck
Koski, Antti Petri
Kristiansen, Evert Hallan
Kristiansen, Olivia Myhrer
Lagergren, Petter
Landsverk, Scott Gulseth
Markgraf-Bye, Erik Maximilian
Myklebust, Albert
Sande, Mikkel Krafft
Smith, Jonathan Lie
Stavseng, Karen
Thilert, Samuel

LØRDAG 7. SEPT KL. 13:00

Aksdal, Nora Bøe
Bangsund, Betina Raaberg
Drefvelin, Sofie Schram
Dyrø, Jesper Stenwig
Gilhuus-Moe, Matheo Christian
Halvorsen, Emil Alexander
Halvorsen, Stella Wanvik
Hammer, Nora
Hodt, Camilla Kluge
Haanæs, Rebecca Johnsen
Kristiansen, Linus Meyer
Lia, Benedicte Gravdal
Lillehol, Victoria Mørk
Moe, Halvor Bejer
Morken-Andersen, William
Moulia, Celina Nordeng
Nes, Edvard Nordskog
Nordskog, Andreas Haugstøl
Normann, Margrete Svennungsen
Ore, Emilie Berglund
Pedersen, Ida Glad
Rindlisbacher, Erik Reksten
Risebrobakken, Henrik Porsmyr
Raasakka, Anna Sofia Andresen
Sejersted, Aleksander Grevstad
Skedsmo, Knut Leyell
Skjørten, Emilie Bjella
Strøm-Andresen, Jakob Nathaniel
Taxt, Mathilde Hunnes
Tøsti, Noline Kleppe
Ulvevadet, Jenny Alexandra Karlsen
Wallén, Rasmus

LØRDAG 7. SEPTEMBER KL. 15:30

Bakkevig, Christine Veslegard
Bech, Ebba Kristin Löfman
Bech, Lovisa Eva Löfman
Berge, Christian Føyen
Bergstad, Hans
Bjerke, Marius Holmedal
Brinchmann, Julie Caroline
Braanaas, Pax Haakon Wathne
Bugge, Andreas August Aall
Fasting, Martin Kristiansen
Flaten, Julia Anette Jovik

Frederiksen, Cathrine Lucie Løvenskiold
Gaustad, Leon
Gården, Isabelle Hansson
Hallin, Fabian Mattias
Hjorth, Oskar Alexander
Hurlen, Didrik Erichsen
Juliussen, Elise Heimlund
Magnusson, Elvira Hveem
Molin, Lærke Viola
Rebne, Maja Gjesdahl
Ventrelli, Christian Struksnæs

SØNDAG 8. SEPT KL. 11:00

Bell, Eliah Brekke
Blaker-Rønningen, Nicolai
Bronken, Jakob Aurtande
Furfjord, Jørgen Andreas Kristiansen
Levy, Luna Elisa Diurhuus
Lie, Johannes Stene
Lohne, Camille Sofie Steinberg
Matheson, Ferdinand Skouverøe
Sandengen, Mikkel Vike
Skagestad, Selma Viktoria
Solvang, Caroline Holtan
Tranby, Markus Olsen
Urholt, Vilde
Øye-Tveito, Markus
Aarøe, Zarina Isabella Troxler

SØNDAG 8. SEPT KL. 13.00

Axelsen, Heine Anker Krogvold
Fors-Skjæveland, Hermine Catharina
Margrete
Fredriksen, Milla Lau
Frich, Christian Frederik
Haavie-Limi, Julie
Mathiesen, Roberto Scott Woodworth
Medhus, Olympia Thrane-Steen
Paus, Filip
Pettersen, Stella Joyce
Rønneberg, Nora Angelskår
Sandberg, Mateo
Schrader-Braathen, Jakob
Stachowski, Gustav Erik
Sørum, Jonathan
Walderhaug, Jonas
Wetlesen, Per Albert



Foto: Helene Moe Slinning for Den norske kirke

KONFIRMANT I 2025?



***Er du født i 2010, eller går du i 9. klasse?
Nå er det din tur til å være konfirmant,
og i september neste år kan du feire din
konfirmasjonsdag i Ullern kirke.***

I konfirmasjonstiden er det rom for å utforske mange viktige sider av livet sammen med andre. Som konfirmant får du lære mer om deg selv, om tro, om Gud og den verden du er en del av. Vi håper du vil være konfirmant her hos oss i Ullern menighet!

Påmelding gjøres innen onsdag 9. oktober, mer informasjon og lenke til påmelding finner du via QR-koden under/ved siden av, eller på kirken.no/ullern.

INFORMASJONSMØTE 7. OKTOBER

Velkommen på informasjonsmøte for konfirmantåret 2025. Vi møtes i Ullern kirke onsdag 7. oktober kl 18. Møtet er for kommende konfirmanter og deres foresatte. Her blir det presentasjon av konfirmantåret 2025 og det gis oversikt over viktige datoer. Ansatte og ungdomsledere vil være tilstede for å snakke om året og til å svare på spørsmål.

Har du noen spørsmål før den tid?

Ta gjerne kontakt med Elisabeth Frafjord Torp:
98452082

Velkommen som konfirmant i Ullern menighet!

LØRDAG 14. SEPT. KL. 11.00

Adolfsen, Arn
Aurlien, Mads Nygaard
Aurlien, Magnus Nygaard
Barre, Magnus Von Krogh
Enger, Miriam Luise
Eriksson, Victor August Volden
Fosby, Marius
Frostad, Martine Louise Claussen
Goldstein, Louis Walter
Hamdahl, Theodor Christoffer

Handal, Kristoffer
Haug, Kristoffer Seidel
Hjelseth, Ferdinand Stokkebokjær
Lescoffit, Timothé Paul
Lunde, Noah
Myhre, Bastian
Nordby, Petter
Plyhn-Marcussen, Felix
Rasmussen, Mille Sophie
Risberg, Per Hagen
Rustad, Filippa Gunleiksrud

Smedsrud, Ingrid Louise
Solberg, Oscar Alexander Holtan
Solberg, Sebastian
Solheim, Jon August
Strandskogen, Jacob Janssen
Sundet-Andersen, Iben
Svensen, Ingrid Steen
Torjussen, Alida Haugen
Vestøl, Lyder Berge
Vik, Philip Landfald
Zahl, Leon Almendingen



Foto: Jostein Nesvåg

Jacob lager dåpsengler

HENDENE BAK DÅPSENGLENE

I kirkerommet i Ullern har vi et dåpstre stående framme i koret, like ved døpefonten. På dette treet henger vi dåpsengler når vi har dåp. Alle barn som døpes i Ullern kirke eller et annet sted, men tilhører Ullern menighet, får sin dåpsengel hengt opp. I etterkant inviteres familien til å hente sin dåpsengel.

Disse dåpsenglene lages i Sør-Afrika, og det er gjennom vårt vennskapsforhold med menigheten i Ntuzuma i Sør-Afrika at englene dukker opp både i vårt kirkerom og hjemme hos mange dåpsforeldre i Ullern.

Vi tok en prat med tidligere sokneprest Jostein Nesvåg for å høre mer om dåpsenglene, og i hvilken hverdag de blir til i.

Over ser vi et bilde av en mann som sitter og jobber med noe småarbeid. Dette er Jakob som opprinnelig er fra Kongo, og det er han som har laget nå godt over 500 dåpsengler som har

kommet til Ullern kirke, henger på dåpstreet, og som foreldre og foresatte etter hvert tar med hjem.

Jostein forteller at Jakob er flyktning og ikke kan reise tilbake til hjemlandet, men har nå bodd i Sør-Afrika i over ti år. Det er mange flyktninger fra Kongo i Sør-Afrika.

Han var med på et kurs i Ntuzuma hvor han lærte om ulikt håndarbeid, særlig med perler. Nå bor han i Durban, hvor han arbeider ved hjørnet av en butikk. Selv om han ikke bor i Ntuzuma, så er han godt kjent av menigheten, og han og Jostein har mye kontakt.



*Livets tre med
dåpsenglene fra
Ntuzuma, står i
Ullern kirke som
en påminnelse
om fellesskap,
tilhørighet og håpet
om et evig liv.*

I tillegg til dåpsenglene lager Jakob først og fremst dyrefigurer. Særlig fugl er populært, og Jostein forteller at han har flere av disse hjemme hos seg selv. Men så har han altså spesialisert seg på engler.

– Første gang jeg var der, hadde jeg bestilt 400 engler. Da ble det overvekt når jeg skulle fly hjem igjen, og sikkerhetskontrolløren spurte hva jeg hadde i bagasjen. «400 engler,» svarte jeg. Kontrolløren ble naturlig ganske så overrasket, og da jeg åpnet bagen og viste ham englene, smilte han og sa at dette trenger du ikke betale for, forteller Jostein med et smil.

Jostein reiser til Sør-Afrika igjen i månedsskiftet september-oktober. Da bringer han kanskje med seg flere dåpsengler til Ullern menighet fra hendene til Jakob.



MENIGHETSKALENDER

UKE 34

Onsdag 21.8

- 11.00 Babysang
- 17.30 Ullern Aspirantkor (1.-3. trinn)
- 18.30 Ullern Barnekor (4.-7. trinn)

Søndag 25.8

- 11.00 Samtalegudstjeneste i Ullern kirke ved Jorund Andersen
- 16:00 Yogagudstjeneste ved Maya Solheim

UKE 35

Mandag 26.8

- 12.00 Hyggetreff

Onsdag 28.8

- 11.00 Babysang.
- 16.30 Knøttene (3-6 år)
- 17.30 Ullern Aspirantkor (1.-3. trinn)
- 18.30 Ullern Barnekor (4.-7. trinn)

Torsdag 29.8

- 18.30 Kveldsmesse

Søndag 1.9

- 11.00 Friluftsgudstjeneste ved Johannes Kvangarsnes



TEMAKVELD OM MIDTØSTEN

Torsdag 2. september kl 19.30 kommer Trond Bakkevig, tidligere prost i Vestre Aker, til Ullern menighet. På høstens første temakveld blir temaet Jerusalem som prisme for forholdet mellom religion og konflikt. Enkel servering. Velkommen til en spennende kveld, og delta gjerne på kveldsmessen rett før kl 18.30.

UKE 36

Mandag 2.9

- 12.00 Bibeltreff med gjest. Paul Erik Wirgenes, sokneprest i Ris, snakker om oversettelse av Bibelen.

Onsdag 4.9

- 11.00 Babysang.
- 17.30 Ullern Aspirantkor (1.-3. trinn)
- 18.30 Ullern Barnekor (4.-7. trinn)

Torsdag 5.9

- 18.30 Kveldsmesse
- 19.30 Temakveld om Midtøsten. Trond Bakkevig gjester.

Fredag 6.9

- Konsert i Ullern kirke med Kim Wigaard. Musikkens magi.

Lørdag 7.9 og Søndag 8.9

- Konfirmasjoner ved Jorund Andersen, Elisabeth Frafjord Torp og Ludvig Lohne-Otterstad

UKE 37

Mandag 9.9

- 12.00 Vaffeltreff

Tirsdag 10.9

- 18.30 Quiz og suppe på menighetshuset

Onsdag 11.9

- 11.00 Babysang.
 - 16.30 Superonsdag.
- Se hjemmesiden for påmelding*

Torsdag 12.9

- 18.30 Kveldsmesse

Lørdag 14.9

- Konfirmasjoner ved Jorund Andersen, Elisabeth Frafjord Torp og Ludvig Lohne-Otterstad

Søndag 15.9

- 11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes
- 13.00 Dåpsgudstjenester
- Åpen kirke etter gudstjenesten
- 16.00 Yoga-gudstjeneste ved Maya Solheim og Johannes Kvangarsnes

UKE 38

Mandag 16.9

- 12.00 Orgeltreff i kirkerommet

Onsdag 18.9

- 11.00 Babysang.
- 17.30 Ullern Aspirantkor (1.-3. trinn)
- 18.30 Ullern Barnekor (4.-7. trinn)

Torsdag 19.9

- 19.30 Kveldsmesse

Fredag 20.9

- 17.00 Chili. Klubb for tweens, se hjemmesidene for påmelding og info.

Søndag 22.9

- 11.00 Høymesse ved Ingunn Grytnes Kristensen. Åpen kirke etter høymessen

UKE 39

Onsdag 25.9

- 11.00 Babysang.
- 16.30 Knøttene (3-6 år)
- 17.30 Ullern Aspirantkor (1.-3. trinn)
- 18.30 Ullern Barnekor (4.-7. trinn)

Torsdag 26.9

- 18.30 Kveldsmesse

Søndag 29.9

- 11.00 Familiegudstjeneste med høsttakkefest og utdeling av 4-årsbok ved Johannes Kvangarsnes og Ann-Helen Kjosavik. Barn i barnehagen er særlig invitert!

UKE 40 – HØSTFERIE

OG REDUSERT AKTIVITET

Mandag 30.9

- 12.00 Hyggetreff

Søndag 6.10

- 11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes.
- Åpen kirke etter gudstjenesten

UKE 41

Mandag 7.10

- 12.00 Bibeltreff med gjest
- 18.00 Informasjonsmøte for neste års konfirmanter og foresatte

Vi tar høyde for at det kan bli endringer i programmet, sjekk www.kirken.no/ullern for oppdatert kalender og informasjon.

Onsdag 9.10

- 16.30 Knøttene (3-6 år)
- 17.30 Ullern Aspirantkor (1.-3. trinn)
- 18.30 Ullern Barnekor (4.-7. trinn)

Verdensdagen for psykisk helse markeres i samarbeid med bydelen. Les mer på kirken.no/ullern

Torsdag 10.10

- 18.30 Kveldsmesse

Fredag 11.10

- 17.00 Chili. Klubb for tweens, se hjemmesidene for påmelding og info

Søndag 13.10

- 11.00 Høymesse ved Jorund Andersen
Åpen kirke etter høymessen
- 15.00 Orgelkonsert ved Halgeir Schiager

UKE 42

Mandag 14.10

- 12.00 Vaffeltreff i peisestuen

Onsdag 16.10

- 11.00 Babysang.
 - 16.30 Superonsdag.
- Se hjemmesiden for påmelding*

Torsdag 17.10

- 18.30 Kveldsmesse

Søndag 30.10

- 11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes
- 13.00 Dåpsgudstjeneste
- 16.00 Yoga-gudstjeneste ved Johannes Kvangarsnes og Maya Solheim

UKE 43

Mandag 21.10

- 12.00 Orgeltreff

Onsdag 23.10

- 11.00 Babysang
- 16.30 Knøttene (3-6 år)
- 17.30 Ullern Aspirantkor (1.-3. trinn)
- 18.30 Ullern Barnekor (4.-7. trinn)

Torsdag 24.10

- 18.30 Kveldsmesse med skriftemål

Søndag 27.10

- 11.00 Familiegudstjeneste ved Jorund Andersen. Babysang deltar og det deles ut dåpsengler

BACHS 18 LEIPZIGER-KORALER I ULLERN KIRKE:

Som en del av Oslo orgelfestival 2024 spiller vår tidligere kantor Halgeir Schiager Johann Sebastian Bachs 18 Leipziger-koraler i Ullern kirke **søndag 13. oktober kl. 15**. Bach tok utgangspunkt i koraler, kjente da og kjente for oss nå, og bearbeider disse på forskjellige måter. Dette er et høydepunkt i hans produksjon. (Les mer på www.kirken.no/ullern)
Velkommen til et av orgellitteraturens storverk!

UKE 44

Mandag 28.10

- 12.00 Hyggetreff

Onsdag 30.10

- 11.00 Babysang.
- 17.30 Ullern Aspirantkor (1.-3. trinn)
- 18.30 Ullern Barnekor (4.-7. trinn)

Torsdag 31.10

- 18.30 Kveldsmesse
- 19.30 Temakveld om sorg

Søndag 3.11

11.00 Allehelgensdag/minneguds-tjeneste med påfølgende kirkekafe og åpen kirke. Se kirken.no/ullern for oppdatert informasjon.



VI UTVIDER BARNEKOR- TILBUDET!

Barnekortilbudet i Ullern utvides til høsten med ei gruppe for 4.-7.klasse. Her vil musikkens nivå tilpasses aldersgruppa, og vi vil lære litt noter i tillegg til å synge og ha det gøy sammen!

NYE TIDER FOR KORØVELSER

De øvrige korene endrer også øvings-tid, slik at høstens tilbud ser slik ut:

Knøttene i Ullern (3-6 år):

Annenhver onsdag i oddetallsuker
16.30-17.15

Ullern Aspirantkor

(1.-3.klasse): Onsdager 17.30-18.15

Ullern Barnekor

(4.-7.klasse): Onsdager 18.30-19.30

Mer info på kirkens hjemmesider.

UKE 45

Mandag 4.11

- 12.00 Bibeltreff. Universitetslektor i sjelesorg, Elisa Stokka, er gjest. Tema er sorgens mange overraskelser

Onsdag 6.11

- 11.00 Babysang.
- 16.30 Knøttene (3-6 år)
- 17.30 Ullern Aspirantkor (1.-3. trinn)
- 18.30 Ullern Barnekor (4.-7. trinn)

Torsdag 7.11

- 18.30 Kveldsmesse
- 19.30 Temakveld: Robuste barn

Fredag 8.11

- 17.00 Chili. Klubb for tweens, se hjemmesidene for påmelding og info.

Søndag 10.11

- 11.00 Høymesse ved Ingunn Grytnes Kristensen
- 13.00 Dåpsgudstjeneste

UKE 46

Mandag 11.11

- 12.00 Busstur. Mer info kommer

Onsdag 13.11

- 11.00 Babysang.
 - 16.30 Superonsdag.
- Se hjemmesiden for påmelding*

Torsdag 14.11

- 18.30 Kveldsmesse

Søndag 17.11

- 11.00 Høymesse ved Johannes Kvangarsnes
- 16.00 Yoga-gudstjeneste ved Maya Solheim og Johannes Kvangarsnes

Onsdag 20.11

- Gratis konsert med sølvгутtene v/Mustad Eiendom

Tirsdag 26.11

- Konsert med søstrene Hals



Arkivfoto
lederkurs i Ullern
(Foto: Marius Vervik)

MELD DEG PÅ LEDERKURS!

Høsten 2024 arrangerer vi på ny lederkurs for alle som konfirmeres i september. På lederkurs får du mulighet til å være en del av ungdomsmiljøet i kirken, du får teori og praksis om det å være leder og du får lære nye ting som vi håper og tror er relevante for deg videre. Du får selvsagt også mulighet til å være leder på neste konfirmasjonsleir!!

På lederkurs har vi undervisning om ulike temaer knyttet til tro, liv og det å være leder. Vi planlegger arrangementer sammen, og deltar på ulike aktiviteter i menigheten.

Kurskvelder: 26. september, 17. oktober, 14. november, 12. desember og 18. januar. I tillegg til dette reiser vi på tur til Bodaborg i Sverige fredag 10. – søndag 12. januar.

ANN-HELEN BLIR VIKAR HOS OSS

Nå i høst går vår menighetspedagog Marianne Tomine Lund Thommessen i fødselspermisjon. Ann-Helen Brakstad Kjosavik vil vikariere for henne denne høsten og våren 2025. Ann-Helen er fra Ålgård, 24 år og har tidligere tatt en

bachelor i Ungdom, kultur og tro ved MF Vitenskapelig høyskole. Rett før hun starter hos oss har hun fullført en master i diakoni ved samme studiested.

Vi er glade for å ha fått Ann-Helen som vikar, og gleder oss til at hun skal bidra og at vi skal bli kjent med henne gjennom babysang, Chili, SuperOnsdag, LysVåken, familiegudstjenester og mye annet.

Ta godt i mot henne.



LIVETS GANG

DØPTE

Max Alexander Ingvoldstad
Bang-Ellingsen
Johannes Eide Nordby
Johannes Lind-Aaby
Herman Stankovic Tjønn
Hennie Bauck Håndstad
Elias Feie Løvland
Oliver Wildenvey Raastad Clarke
Georg Vullum Sørensen
Oscar Strandengen Karlsen
Håkon Hexeberg Schjoldager
Astrid Kristina Hæger
Tobias Handeland Selmer
Oskar Antonsen Dahl
Julia Ringsrud Harr
Stella Josefine Eriksson
Finn Bergshaven Thorsager
Jacob Heggem Skagestad
Wilhelm Ervesvåg Lawenius
Eva Salbuvik
Selma Tynes Bentzen
Lily Sophie Mosand Steinsholt
Iben Lykke Lytskjold
Scott Gulseth Landsverk
Hans Bergstad
Liah Isabelle Gigi-Clemetsen
Jonathan Sørum
Emma Amalie Olesen
Charlotte Irene Heyerdahl Brynildsrud
Philip Høegh-Ljøgdott
Ivy Kipland-Ormholt
Hennie Synnøve Jakobsen Gunnheim
Iben Sofie Sjurseth Kim
Olea Næss Løkkevik
Hannah Strand
Ingrid Louise Smedsrud
Emil Vembe Baksaas
Nora Bråthen Sæter
Tobias Bråthen Sæter
Sander Thjømmøe Durden
Emily Borge Launes
Celine Astrup Leikvang
Kasper Finnema Moen
Jørgen Holt Prytz

Frida Bjørndal Mamen
Jens William Kjærnsli
Bo Van Mourik
Eva Løseth Smith
Viktor Sand-Singaas
Sienna Søderholm Wang
Eirill Giles Thorkildsen
Edgar Andreassen Sønsthagen
Alma Østenby Haakenstad
Theodor Forså Rosef
Lykke Togstad Skou
Axel Storøy Thoresen
Mateo Hundershagen Polo
Olav Mamen Jarlsby
Oscar Fallingeng Berg
Luka Hedemann Brenn
Hedda Bowitz Ege
Hennie Rustad Bergan
Ludvig Emanuel Gidlöf Solheim
Ellen Nordstrøm Enger
Viktor Straum Rasmussen

DØDE

Sollaug Helene Farstad
Arild Ditlev-Simonsen
Åse Hilden Berentsen
Lars Petter Jakobsen
Jan Fredrik Eiken
Bjørn Ove Næss-Andresen
Randi Irene Edgren
Anne-Lise Bogerud
Knut Bjelde
Morten Kjell Skarpaas
Sigurd Hänninen
Rolf Halden
Laura Handeland
Runa Tove Heen
Tor Eilert Johnsen
Therese Louise Karlsen
Ingebjørg Øgaard
Aud Helene Dyremyhr
Lars Andreas Roald
Christine Margaret Bell
Ragnhild Husby Samuelson
Trygve Kleiven

VIGDE

Gunnar Enoksen og Helena Alina Hagen
Mille Johanne Christensen og Tobias Lundgaard Strandskog
Torgeir Bråthen og Cecilie Colseth
Henriette Paulsen Blomhoff og Nicolai Pedersen
Kristine Gjerull og Sigurd Hylin
Thea Elise Holte og Karl Petter Holten
Rikke Lund Lefdal og Martin Sverre Tvedt
Gry Anita Olsen og Arve Jordal
Petter Normann Dille og Joachim Vigtel Wallentin
Christine Hansen Haaøen og Marius Gordon Hurum
Ingrid Elisabeth Lindgaard Johansen og Ole Christian Båheim
Emilie Weng Breen og Mads Fjeldberg
Christian Braathen og Agnes Nicoline Sejersted
Thea Kjus Huseby og Sebastian Hellerud
Tristan Bourguine og Marika Elsebeth Kielland
Helene Skillebekk og Anders Møller
Anders Rotevatn og Camilla Wangsmo
Veslemøy Telstad Wangsmo og Peter Rohn
Helle Kristiansen og Mathias Lofthus Berntsen
Tempest Lesedi Keresifon Chikwenga og Martin Anders Hoff Naglestad
Elin Therese Vikeby og Stian Trones

Arne Madsen
Signe Marie Lindaas
Turid Enger
Liv Aaberg
Odd Arne Halland
Marit Gustavsson
Gøran Rostad Seip
Toril Holter
Gro Johnsrud Langslet
Tore Eriksen
Trond Kristian Bjerke
Hans Petter Throndsen
Kåre Sandbløst
Kjell Fire

Svein Fredrik Hjelmås
Hanne Lise Johnsen
Bjørn Foss Knutsen
Lise Lotte Hassum
Tore Birkeland
Trygve Mikkjel Heyerdahl Reenskaug
Morten With
Thormod Eugen Eriksen
Sigbjørn Atle Berg
Rolv Berg Nicolaisen
Arve Nils Nordheim
Hege Helene Sverdrup
Jørgen Christian Arentz Rostrup

Behov for juridisk bistand?

Frogner advokatkontor

(+47) 92 61 44 15 • post@frogneradvokat.no
www.frogneradvokat.no • Maries gate 5, Majorstuen, 0368 Oslo

Velkommen!

MITT BIBELVERS HERREN HOLDER HANS HÅND

Denne gangen har Joseph Samuel Solbakk Ampofo, medlem av Ullern menighetsåd, delt et bibelvers fra Salmenes Bok med oss.

Jeg har hatt et litt komplisert forhold til Gud. Faren min døde da jeg var 10 måneder, og perioden som etterfulgte var svært vanskelig for meg og min mor. Dette førte til at jeg, i en veldig tidlig alder, ble irritert og til tider sint når andre snakket høyt om Gud og lovpriste ham. Spesielt med tanke på at jeg ble nærmest dratt i øret til kirken hver søndag, hvor jeg måtte sitte stille i flere timer, mens en eller annen «entertainer-prest» preket på om hvor storslått, fantastisk, og ikke minst rettferdig Gud var. Jeg mente jo selvfølgelig at Gud ikke var rettferdig i det hele tatt, for hvordan kan han være det når enkelte har det betydelig mye bedre enn andre? Hvorfor ta en far bort fra sønnen etter kun 10 måneder?

Min oppfatning av Gud og hans motvilje til å hjelpe de som trengte det eller ble urettferdig behandlet, ble verre da jeg flyttet til Sverige fra Ghana som en 9 åring. Som en av de få minoritetsbarna med mørk hud, opplevde jeg mye mobbing og ekskludering på skolegården. Da jeg vokste opp i Ghana ble jeg fortalt gang på gang at alle mennesker var Guds

barn, men det var først i Sverige at jeg begynte å lure på om Gud elsket enkelte av sine barn mer enn andre. Selv om jeg ble konfirmert, og ble med til kirken en gang iblant når mor maste, så anså jeg ikke meg selv som en troende kristen, men kanskje en mer tradisjonell kristen – med andre ord – jeg stilte opp når det var forventet, men var egentlig ikke til stede. Da jeg ble gammel nok til å flytte hjemmefra, sluttet jeg helt med å dra til kirken.

Konfirmantbibelen samlet støv i kjellerboden til mor. Slik forble det helt til jeg ble pappa for første gang, og kom i en samtale med onkelen min, en svært troende kristen. Kort fortalt spurte han følgende: «Med tanke på alt det du har vært gjennom i løpet av livet, har du et bra liv i dag?» Jeg sa selvfølgelig at ja, jeg bor i Norge, har et godt liv med en familie som er glad i meg, og gode venner som vil meg vel. Så spurte han: «Kan en person være smart, hyggelig, omtenkstomt, og reflektert uten å komme i konflikt med dumme, uhyggelige, selviske og trangsynte mennesker? Kan du virkelig sette pris på det du har, hvis du aldri har mistet noe lignende tidligere?»

"Det vet jeg ikke," sa jeg oppriktig til ham. Denne samtale hadde jeg med onkelen min for 10 år siden, og frem til i dag har jeg ikke fasiten på de to siste spørsmålene hans, men samtalen endret gradvis synspunktet jeg hadde om Gud.



I dag ser jeg ikke lenger på han som en urettferdig Gud. Jeg vet bare at jeg ikke alltid kan forstå hans handlinger, men allikevel har jeg tatt to valg. Det første er at Gud, akkurat som alle gode fedre, vil det beste for sine barn. Det andre er at jeg velger å akseptere mine hindringer og utfordringer som muligheter til å utvikle meg, til å bli et bedre medmenneske.

Jeg vet personlig at som en far kommer jeg til å ta avgjørelser som barna mine sikkert synes er helt teite og uforståelige. De kommer garantert til å klikke og true med å flytte hjemmefra en gang iblant når den grusomme tenåringstiden kommer. Men jeg er overbevist om at så lenge de vet at jeg elsker dem og handler i deres beste interesser, vil de med tiden sette pris på det jeg gjør for dem. Akkurat som jeg i dag setter mer pris på Gud. Jeg velger å tro at han vil mitt beste og at han elsker meg.



*Herren gjør mannens steg faste
og gleder seg over hans vei.
Om han faller,
går han ikke over ende,
for Herren holder hans hånd.*

Salmenes Bok 37:23-24

Av
Joseph Ampofo



ULLERN MENIGHETRÅD

Faste medlemmer:

- Kristian Kragøe Andersen (leder)
- Åshild Watne (nestleder)
- Stig Wilhelm Asplin
- Ingeborg Berge Vestøl
- Paul Øystein Bjørdal
- Joseph Samuel Solbakk Ampofo

Varamedlemmer

- Lars Føyen
- Kirsten Berit Myhre
- Antonett Worren
- Per Erik Schønberg-Hansen

I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

KIRKENYTT

Kirkenytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser.

Bruk gjerne

kontonr. 1506.21.80754.

Merk gaven/kontingenten "Kirkenytt".

ANNONSER OG HENVENDELSER

Ullern menighetskontor

post.ullern.oslo@kirken.no

PRODUKSJON

Redaktør: Johannes Kvangarsnes

Redaksjonskomité:

Jorund Andersen,

Kim Christie Østberg

Per Ritzler

Per-Erik Schønberg Hansen

Layout og oppsett:

Idé & Tekst, Hilde Flaten

Trykk: Bryn Trykkservice



ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 408 14 334 \ 23 62 93 90

•post.ullern.oslo@kirken.no

www.kirken.no/ullern • facebook.com/ullernmenighet

Bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,
sokneprest
ja593@kirken.no
957 70 788



Kim Christie Østberg,
daglig leder
ko929@kirken.no
458 51 175



Johannes Kvangarsnes,
kapellan
jk698@kirken.no
455 12 429



Ludvig
Lohne-Otterstad,
kantor
ll248@kirken.no
98096184



Anne-Britt Myhre,
kontormedarbeider
am963@kirken.no
408 14 334



Rasmus
Bell Andreassen,
ungdomsarbeider



Elisabeth
Frafjord Torp,
menighetspedagog
for ungdom
et692@kirken.no
Tlf. 98452082



Carl Fredrik
Rønneberg,
ungdomsarbeider



Ingunn Grytnes
Kristensen,
diakon
ik654@kirken.no
414 99 816



Ann-Helen Brakstad
Kjosavik (vikar),
menighetspedagog
for barn



Emma
Johannessen Tolås,
kirketjener



Ingvild Eriksen Askeland,
barne- og ungdoms-
arbeider
barnogmusikk.ullern@
gmail.com

VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719

EIE Røa, Skøyen & Ullern, din lokalmegler i snart 30 år

Skal du selge eller kjøpe bolig?
Ta kontakt for Premium rådgivning



Ida Lundøy Pedersen
41 30 73 89
ilp@eie.no



Vegar Glæver
48 12 35 17
vg@eie.no



Synnøve Nyhagen
92 06 54 82
sn@eie.no



Petter A.P. Jordbakke
92 20 04 88
pj@eie.no



Morten Fuglem
47 25 69 00
mf@eie.no



Jacob Lugg
95 97 91 92
jacob.lugg@eie.no



Emma K. Uhrberg
90 51 94 40
eku@eie.no



Henrik Munkvold
90 66 91 67
hmu@eie.no



Truls A. Tanse
48 95 44 44
tat@eie.no



Simen Hamre Liberg
94 80 55 54
shl@eie.no



Andreas F. Loeng
97 63 09 36
alo@eie.no



Erik Høyem
45 25 75 75
erik@eie.no



Johan Alfredsson
98 23 41 70
ja@eie.no



Lise Borgen
90 99 79 74
lb@eie.no



Kine Cecilie Grimsmo
93 83 39 35
kcg@eie.no



Nicolay Ulvin
47 35 58 78
nu@eie.no



EIE eiendomsmegling