



DEN NORSKE KIRKE

# KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 1 - 2025

TEMA:  
**DÅP**

Foto: Bo Mathisen

**DÅPENS  
BETYDNING**  
SIDE 4

**ULLERN KIRKE  
- DIN KIRKE**  
SIDE 7

**BLI  
FRIVILLIG**  
SIDE 18

TANKER FRA

## SOKNEPRESTEN



Jesus og barna – relieff over kirkens hovedinngang

I skrivende stund er vi akkurat ferdig med årsstatistikk og rapportering. Det har vært et inspirerende møte med tallene dette året. Vi har en økning i antall som kommer til gudstjeneste, og det er mange som søker kirken i glede og sorg. Det er jeg veldig glad for!

I dette nummeret av Kirkenytt ønsker vi å ha fokus på dåp. *Det skjer et under i verden, hver gang et barn blir til* synger vi i en av dåpssalmene våre, og det er virkelig sant. Det er vel ingenting i denne verden, som vekker ømheten, ydmykheten, kjærligheten og takknemligheten – slik som et lite spedbarn. Hver gang vi feirer dåp i Ullern kirke, starter gudstjenesten med prosesjon. Organisten spiller opp, menigheten reiser seg og vi – dåpsbarna, foreldre og prest – kommer gående inn. Det øyeblikket, når menigheten reiser for det lille barnet – det synes jeg er veldig vakkert og veldig betydningsfullt: *Det skjer et under i verden, hver gang et barn blir til.*

Jeg vet ikke om du har lagt merke

til det, men like over kirkens hovedinngang er det et bronserelieff - laget av Wilhelm Rasmussen, av Jesus og barna. Det illustrerer en kjent fortelling, som leses hver gang et barn bæres til dåpen. Det er en fortelling om mennesker som bar barna sine til Jesus, for at han skulle røre ved dem. De ønsket at han skulle legge hendene sine på dem, og velsigne dem. Disiplene nektet, og ville vise dem bort. Barna var rett og slett ikke viktige eller verdige nok, til å forstyrre Mesteren selv. Jesus ble sint!! Skikkelig sint. Han sa: La de små barna komme til meg, og hindre dem ikke! For Gudsriket tilhører slike som dem. Budskapet var tydelig. Gi plass! La dem komme. Jesus la hendene sine på hvert enkelt barn, og velsignet dem.

Jeg stod utenfor kirken under pandemien, første gangen jeg oppdaget bildet over hovedinngangen. Fascinert, berørt og takknemlig. De som bygget kirken for 122 år siden, snakket til meg -og de snakker til oss.

Kirken – og kirkens fellesskap - er,

bør og skal alltid være åpent for alle mennesker. Alle typer mennesker. Oss alle. Fortellingen og bildet over hovedinngangen står der, som en påminnelse og et program for kirken. Døra skal være åpen, og veien skal være fri!

Jesus la hendene på de små, og velsignet dem. Det er dypst sett det samme som skjer i dåpen. I dåpen bekrefter Gud sin kjærlighet, og menneskets verdighet. Vi blir en del av kirkens fellesskap, og minnes samtidig om at vi hører til hos Gud. Det synes jeg er veldig fint.

Fellesskapet i Ullern menighet blir stadig større. Hvert år døpes barn, ungdom og voksne i Ullern kirke. Dåpen er med andre ord ikke forbeholdt barna, den er åpen for mennesker i alle aldre.

*Hjertelig velkommen!*

Tekst:  
Jorund Andersen,  
sokneprest





Foto: Bo Mathisen

## 4 DÅPEN



## 12 GOD JUL, LILLE VENN



## 9 JAN ERIK SOM KAPELLAN

# INNHOOLD

Dåpen - betydning og forandring gjennom tidene	4
Ullern kirke - din kirke	7
Min salme	8
Jan Erik går inn som kapellan i Ullern	9
Bydelssider	10
God jul, lille venn – julegaveaksjon i Ullern	12
Barn om dåp	14
Bli med som frivillig	18
Hilsen fra barnehagen	20
Barneside	21
Menighetskalender	22
Balsam for sjelen med Trond Viggo Torgersen	24
Livets gang	25
Takk til Røa Gullsmeforretning	26



## 7 ULLERN KIRKE - DIN KIRKE



## 24 BALSAM FOR SJELEN



## 18 BLI MED SOM FRIVILLIG





Foto: Bo Mathisen

# DÅPEN - BETYDNING OG FORANDRING GJENNOM TIDENE

*En samtale mellom Kirkerådets leder Harald Hegstad og Kirkenyttts Per Ritzler om dåpens teologi.*



*I boken «Dåpen - en nådens kilde» som Hegstad ga ut i 2019 peker han på store forandringer i samfunnet og det økumeniske klimaet de siste tiårene; «noe som får konsekvenser for hvordan man skal forstå dåpens betydning i dag» skriver han.*

*Kirkerådsleder Harald Hegstad fotografert i Holmlia kirke  
Foto: Hans Jakob Heimvoll*

**PR:** *Hva er konsekvensene?*

**HH:** Den forandrete situasjonen handler om at det er et mer mangfoldig samfunn i dag, både religiøst og i livssynet.

Da man snakket om dåp for 100 eller 200 år siden så var alle i samfunnet døpt, det var en del av å være en samfunnsborger. Så kunne man snakke om de «udøpte» på en måte som det er vanskelig og snakke om i dag. Det er en grunntanke i luthersk teologi at dåpen formidler frelse.

**PR:** *Og hva med de udøpte?*

**HH:** Ja, i dag er jo «udøpte» en vanlig tilstand, det er mange i samfunnet som ikke er døpt, til og med i ens egen





familie. En kan for eksempel oppleve at ens eget barnebarn ikke er døpt, og da å snakke om udøpte utenfor Guds omsorg, eller uten mulighet for frelse blir mye vanskeligere nå. Vi må snakke mer nyansert om det, og understreke at alle mennesker er under Guds omsorg, samtidig som man fastholder det at Gud møter oss i dåpen på en spesiell måte. Det er altså viktig å døpe og invitere til dåp, men vi må ikke snakke om de andre; de udøpte på en måte som utelukker disse fra Guds nåde.

I dag har vi dessuten et mye bedre økumenisk klima mellom kirkene, hvor man snakker mye mer nyansert om dåp. I den lutherske kirken døper vi for eksempel ikke lenger bare barn, men vi døper også konfirmanter og voksne, som en konsekvens av at ikke alle blir døpt som barn. Pinsevenner og Baptist-er har også begynt å tenke annerledes om dåp, og flere av disse aksepterer nå barnedåp som gyldig dåp.

**PR:** «De er født med menneskeslektens synd og skyld», heter det. Dåpen frelser, men barnet blir ikke frelst om det ikke blir døpt. Er ikke dette en form for et slags elitistisk, diskriminerende menneskesyn fra kirkens side?

**HH:** Jo, men det var jo nettopp mitt poeng, med måten om hvordan vi snakker om de udøpte på. At her har nok kirkens språk også forandret seg, og den formuleringen du siterte med «...synd og skyld» er ikke lenger i den norske kirkes dåpsliturgi, men ble tatt ut i 2011, så en snakker mer positivt skapelsesteologisk nå om at man er skapt i Guds bilde. En effekt av den nyere samtalen om dåpen – som er et hovedpoeng i min bok – er at dåp ikke bare er en slik hendelse, en punktuell ting; men dåpen er et tegn på noe som omfatter hele livet. Frelse er ikke bare noe man får overrekt der og da, men det er en prosess som gjelder hele livet; noe man lever i.



Live radiosending på NRK med nylaggt kirkerådsleder Harald Hegstad  
Foto Hans Jakob Heimvoll

”

## Flere kirkesamfunn har begynt å tenke annerledes om dåp

**PR:** Skal vi dermed forstå dåpens betydning som mye mindre de seneste 200 årene?

**HH:** Nei, jeg vil ikke si det; men mer bevisst på hva det betyr, og det er klart at dåpen er jo viktig for å markere tilhørighet til kirken og til det kristne fellesskapet; men dåpen er kanskje ikke noe som alltid skjer de første leveårene lenger; det kan skje på et eller annet tidspunkt gjennom hele livet.

**PR:** «Ta dåpen tilbake», har jeg hørt sies i kirkelige sammenhenger. Blir dåpene færre?

**HH:** Ja det har vært en nedgang i dåpstallene, noe som har å gjøre med befolkningsutviklingen. Innvandrer-

befolkning med en ikke kristen bakgrunn øker, og da vil prosenten naturligvis gå ned.

Men så ser vi også at blant foreldre som tilhører den norske kirke, så er det flere som ikke døper barna sine. Dette er sannsynligvis ut fra en logikk der man vil at barna skal bestemme selv. Det betyr ikke nødvendigvis at man tar avstand fra kirken, men overlater til barna og velge selve.

**PR:** Hvordan ser kirken på det?

**HH:** Ja kirken vil jo oppfordre til å døpe barna, men må på andre siden akseptere foreldrenes valg, og så legge til rette for at man uansett kan tilhøre kirken. I forbindelse med planer og utvikling av kirkelig undervisning og trosopplæring, så har vi jo gått fra å tidligere si at kirkens trosopplæring er for alle døpte mellom 0 og 18 år, til å nå si at kirkens trosopplæring er for alle døpte og interesserte mellom 0 og 100! Det er nettopp for å inkludere den kategorien.





Foto: Anders Bergersen

Dåp.

**PR:** Hva gjør kirken for å stimulere til dåp?

**HH:** For det første har vi skapt oppmerksomhet og kampanjer rundt dåp, bevisstgjøring også blant kirkelig ansatte, hvordan man møter dåpsforeldre, prøvd å senke terskelen til dette med dåp.

Det kan mange ganger være en utfordring, kanskje særskilt i Oslo vest, at dåp har fått en veldig høy bunadsfaktor, som da kan være grunn til at velge bort dåp om en ikke har råd til den stasen. Da velger vi å senke terskelen, for eksempel

med dropp inn-dåp, der man bare kan komme uten bunad, uten pynt og uten selskap. Men trenden med minsket oppslutning har flatet ut, så det virker som man har klart og stoppe nedgangen.

**PR:** Samtidig er dåpstallene i Oslo Vest, særlig Ullern og Ris, mye høyere enn resten av byen?

**HH:** Det kan bero på to ting. Dels er det en mindre andel innvandrere og dermed høyere andel kirkemedlemmer. Dessuten

er området preget av en «borgerlig kultur», der barnedåp fortsatt har en naturlig plass.

Ellers har dåp blitt viktigere. Tidligere var det liksom bare en tradisjon som man tok for gitt, og det var noe som skjedde når man var liten og ikke hadde noe altfor stort forhold til.

Nå opplever vi mennesker som blir døpt i alle aldre, og forstår at dåpen mer og mer gjelder mennesker under hele livsfasen. Så jeg vil si at oppmerksomheten har økt, også hos foreldrene som kanskje vurderer og veier for og imot når de får barn; skal vi døpe eller skal vi ikke døpe. Tidligere var det en selvfølge at en skulle døpe det lille barnet, og som man gjorde uten å tenke over hvorfor. Nå har folk begynt å tenke mer over det, så at de som faktisk velger dåp for sine barn kanskje ofte vil være mer reflektert over hvorfor de gjør det, enn tidligere.

**PR:** Har dåpen under et tidsspenn kommet i konkurranse med Humanetisk forbunds navnedager?

**HH:** Ja; det er klart at Humanetisk forbund jo har tatt etter kirken på en måte med ritualer. Men den store suksessen er jo det som heter humanistisk konfirmasjon; tidligere borgerlig konfirmasjon. Så har de jo også navnefest og begravelse i regi av Humanetisk forbund.

Fra kirkens side må en jo bare se det positive i at det opprettholdes en tanke i befolkningen om at man markerer viktige livsfaser med en type rite. Og da betyr det også at det blir en større oppslutning om den kirkelige riten, om alternativet er ingenting.

Tekst:  
Per Ritzler



## ULLERN KIRKE

# DIN KIRKE

I dag vil jeg slå et slag for gudstjenesten søndag klokken 11.

I vår uforutsigbare tid er den der, hver eneste uke, slik den har vært gjennom generasjoner.

Som jevne pulsslag.

I sol og regn og snø.

Om du er glad eller fortvilet, eller noe midt imellom.

Hver søndag kl. 11 kan du møte opp i Ullern kirke.

Opplev roen i det vakre rommet; syng, lytt og reflekter under de rausede buene.

Grunne på livets store og små spørsmål.

La deg berøre.

Lær noe nytt.

Undre deg over mysteriet.

Bli beveget.

Tenne lys. Be.

Opplev annerledesheten - kanskje et glimt av himmel på jord.

Du kan komme rett før kl. 11 og smette ut når gudstjenesten er slutt etter en times tid. Kanskje du bare trengte et friminutt i fred, litt påfyll.

Eller du kan ta deg tid til en kopp kaffe bak i kirken etter messen. Møt noen medmennesker.

Kanskje kan akkurat ditt smil eller din kommentar være det som løfter dagen for en annen.

Denne utgaven av Kirkenytt handler om dåp. Vi har dåp i kirken nesten hver søndag

Et dåpsbarn trenger ikke prestere noe for å bli tatt inn i kirkens fellesskap.



Foto: Aldona Pivoriene

Det samme gjelder for alle andre, ungdom og voksne. Ullern menighet ønsker å gi rom og mulighet for gode menneskemøter og et fellesskap som ikke er bygd på prestasjon eller status. Kom som du er.

Det er noe trygt i tradisjonen, bibeltekstene, ritualene og salmene, mye er likt gudstjenestene våre besteforeldre deltok i.

Men Den norske kirke er også fornyet. Søndagsgudstjenesten er fremdeles høytidelig, men fellesskapet i Ullern kirke er uformelt og åpent med plass for alle. Kirken har mange frivillige som deltar på ulike måter, og det er alltid plass til flere.

Vi vet ikke hvorfor gudstjeneste-

besøket i Ullern øker. Men statistikken antyder at noe er i ferd med å snu.

Det er gledelig, for kirken har verdens beste budskap: Tilgivelse og håp. Alle kommer vi til et punkt der vi trenger det.

Ullern kirke har fantastiske prester og ansatte som står til tjeneste med samtaler for lokalbefolkningen og mange aktiviteter for store og små gjennom hele uken.

Gudstjenesten søndag kl. 11 er et fint sted å begynne.

*Velkommen!*

Tekst:

Åshild Watne,

leder av menighetsrådet



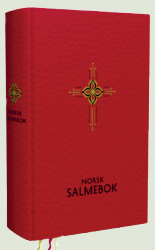
## MIN SALME

## MIN BÅT ER SÅ LITEN

*For tiden jobber jeg i et vikariat som menighetspedagog i Ullern menighet. Når jeg fikk spørsmålet om å bidra til den faste spalten «Min salme» ble det naturlig for meg å velge en salme som har betydd mye i min barndom.*

En salme som sitter særlig godt igjen fra min oppvekst er «Min båt er så liten». For meg bringer denne salmen frem mange gode minner fra søndags-skolen, og særlig fra juletreffene på Dirdal bedehus. Det var min mormor, Haldis Dubland, som var pådriver for denne juletreffet. Hun var opptatt av å inkludere barna med i allsangen. Jeg husker det var veldig stas at mormor ledet oss barna i å synge, det har bidratt mye til min sang- og musikkglede den dag i dag.

Jeg likte denne salmen godt siden den var lett å lære, gøy å synge, og hadde morsomme bevegelser. «Min båt er så liten» er en kort salme, med en fengende melodi. Teksten er fra 1870-tallet, og satt til en gammel svensk melodi.



780

NORSK SALMEBOK

T: Ukjent forfatter, 1870-tallet

M: Gammel svensk melodi

## MIN BÅT ER SÅ LITEN

*Min båt er så liten**og havet stå stort**Men Jesus har grepet min hånd.**Når han styrer båten,**da går det så bra**på veien til himmelens land.*

For meg handler denne salmen først og fremst om håp, nærvær og omsorg. Om en Gud som kommer oss i møte, griper vår hånd, og blir med oss på ferden gjennom livet. Min båt er så liten er en påminnelse om at vi mennesker kan oppleve oss små og sårbare i møte med den store verden og livets mange utfordringer. Vi kan oppleve at livet kan sende oss bølger og storm, men også solskinnsdager og blank sjø. Uansett hva livet bringer tror jeg Gud vil være med og holde oss i hånden. Gud har en god vilje for alle mennesker, og elsker hvert eneste barn han har skapt. Selv om det kan høres «skummelt» ut at Gud skal styre båten, tror jeg dette symboliserer Guds omsorg og kjærlighet, som kommer til oss gjennom både menneskene rundt oss, og livet vi har fått. Jeg tror også siste strofe «på veien til himmelens land» sier oss noe om at Guds rike allerede er på vei, og at Jesus er med oss allerede her og nå.

Temaet for dette menighetsbladet er dåp. Jeg jobber mye med barn, og arrangerer blant annet babysang hver

onsdag i menighetshuset. Her synger vi en sang som minner meg om «Min båt er så liten». Den heter «Når det stormer». Her synger vi «Gud er sterk når jeg er svak, hjelper meg å ta nye tak. Når det stormer, når det stormer, når det stormer rundt omkring ...». Musikk er viktig for barn, og jeg har særlig tro på å synge sammen. Jeg er glad for at vi på babysang har et rom for å synge sammen på en måte som ikke er så vanlig lenger, men som jeg tror både voksne og barn får stor glede av. Et av mine håp er at noen av sangene/salmene vi lærer barna vil gi gode minner, slik som jeg fikk oppleve i min barndom.

Tekst: : Ann-Helen Brakstad Kjosavik, vikarierende menighetspedagog for barn

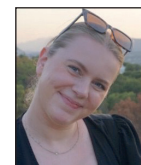




Foto: Privat

# JAN ERIK GÅR INN SOM KAPELLAN I ULLERN

*I midten av januar ble Jan Erik Heffermehl engasjert som vikar i Ullern menighet frem til sommeren. Vi i staben er veldig takknemlige for at han trer inn og blir en fast del av staben i perioden. Samtidig er vi også glade for at Jan Erik er en som kjenner menigheten og lokalmiljøet godt allerede. Vi gir ordet til Jan Erik og lar ham presentere seg selv.*

I midten av januar ble jeg spurt av Ullern og Bispekontoret om jeg kunne ta et vikariat i Ullern frem til sommeren, og her er jeg! Jeg arbeidet som prest i Ullern bydel i mange år, fra 1989 til 2006, inkludert 2 år som sokneprest i Voksen. Nina og jeg, og nå tre voksne utflyttede barn, ble så glad i dere og miljøet her at da jeg gikk av med pensjon ønsket vi å komme tilbake. I

sommer kjøpte vi oss leilighet her på Bestum, og nå er vi altså tilbake for godt.

Efter 40 år som prest i området her, sist som sokneprest i Ris og Holmenkollen, kjenner jeg mange av dere. Noen har jeg møtt i glede, noen i sorg, noen på gudstjenester og andre sammenhenger. Som far var jeg også mye med i aktiviteter rundt omkring, som foreldre ofte er. Jeg gleder meg til å møte mange av dere igjen også dere jeg ikke har truffet før. Nå blir vi her og vil igjen være en del av miljøet.

Vi møter jo kirken og nærmiljøet på forskjellige måter. Tradisjonene i Ullern er sterke og viktige på så mange områder! Vi opplevde så sterkt bærekraften, åpenheten, gjestfriheten og opplevelsen av å være velkommen. Dette er det viktig for meg å få være en del av videre, fortsatt kunne formidle en



Foto: Privat

åpen og inkluderende kirke hvor stor og liten tro kan blomstre, det i et nærmiljø som bærer og tar vare på hverandre, den gang som nå. Vi sees i mange sammenhenger fremover!

*Hilsen Jan Erik Heffermehl*



# Stine Fritz ny bydelsdirektør

Stine Fritz (50) er ansatt i en åremålsstilling på seks år som bydelsdirektør i Bydel Ullern. Den nye bydelsdirektøren kommer fra stilling som avdelingsdirektør for Oppvekst, velferd og lokalsamfunn og kjenner bydelen godt. Nå skal hun ta fatt på en av de største utfordringene hun har hatt, nemlig å forklare både politikerne, administrasjonen samt innbyggerne hva som må til for å gi gode tilbud innenfor de økonomiske rammene som er gitt.

- Utrolig spennende, sier Stine Fritz om den nye jobben sin.

## Velkommen til

# Ullern kultursenter

- stedet for deg som er 60 +

Kultursenteret har som mål å være en sosial og åpen møteplass med et energisk, levende og varmt miljø. Ullern kultursenter er en del av Stoppestedet kulturhus, beliggende i hjertet av Lilleaker, men åpen for alle. Stoppestedet er et samlingssted for seniorer, barn og ungdom. Vi har aktiviteter gjennom store deler av døgnet, og ønsker alle velkommen til et hus fylt med kultur og glede!

### VÅRE TILBUD:

MandagsStoppen er en møteplass for deg og bydelsadministrasjon, politikere eller andre samfunnsaktører:

**24. mars kl. 12.00:** «ensomhet er like farlig som å røyke en 10-pakning om dagen, og hva kan vi selv gjøre for å bedre relasjoner til andre?» ved professor emerita ved psykologisk institutt ved Universitetet i Oslo, Fanny Duckert. Gratis inngang.

**7. april kl. 12.00:** «Kan vi ha en by der eldre ikke kan bevege seg utendørs, og hva gjør vi når vi ikke finner parkeringsplasser og bena ikke er som de var?» ved byråd for miljø og samferdsel, Marit Kristina Vea. (Endring i forhold til programmet.)

På **ONSDAGSFØREDRAGENE** inviteres du til å høre om aktuelle og spennende tema:

**19. mars kl. 12.00:** «Afghanistans geopolitiske skjebne og Talibans nye makt-overtakelse» ved professor emerita ved Oslo MET, Elisabeth Eide. Inngang kr. 90,-

**26. mars kl. 12.00:** «Werna Gerhardsen» ved journalist og forfatter Sigrun Slapgard. Inngang kr. 90,-

**2. april kl. 12.00:** «Utviklingen av klasseskiller i Norge og hvordan de arter seg» ved professor i sosiologi ved universitetet i Oslo, Magne Paalgard Flemmen. Inngang kr. 90,-

**KULTURFREDAGENE** tilbyr konserter, teater, quiz og omvisninger på Oslos kulturinstitusjoner:

**14. mars kl. 12.00:** Til våren», klaverkonsert med pianist Iskra Mantcheva. Gratis inngang.

**21. mars kl. 12.00:** Quiz! Kom sammen med andre eller alene, vi setter sammen lag. Gratis inngang.

**28. mars kl. 12.00:** «Den nye verden». Markering av norsk utvandring til Amerika som er 200 år. Klaver og fløyte ved DU098. Inngang kr. 50,-



**11. april kl. 12.00:** «Mormors gaver» Med fela som følgesvenn tar skuespiller Thea Borring Lande oss med inn i vår store sangskatt. Inngang kr. 50,-

**25. april kl. 12.00:** «Jazzkafé» med Roy Hellvin. Solokonsert nr. 50 på Ullern kultursenter! Gratis inngang.

Siste torsdag i måneden så viser vi **FILM:**

**27. mars kl. 13.15:** «Jesus Christ Superstar» (1973). Gratis inngang.

**24. april kl. 13.15:** «The sound and music» (1965). Gratis inngang.

**22. mai kl. 13.15:** «Trost i taklampa» (1955). Gratis inngang.

**26. juni:** «Kon Tiki-ekspedisjonen» (1950). Gratis inngang.

**Velkommen til Ullern kultursenter!**



## Velkommen til Skøyen aktivitetssenter

*Dette semesteret har startet litt annerledes på grunn av byggearbeider på huset. Heldigvis er alle grupper nå i gang, og semesteret ser ut til å kunne fortsette mer eller mindre som normalt.*

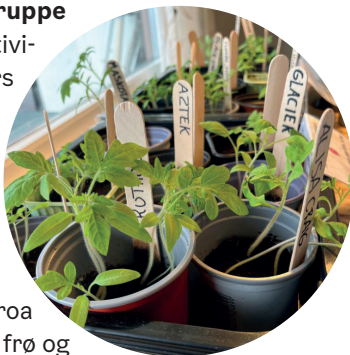
Det vil fortsatt kunne oppstå avlysninger og/eller endringer av grupper og arrangementer på kort varsel. Vi beklager for ulempene dette medfører og takker for deres tålmodighet så langt.

Dersom du har spørsmål eller ønsker mer informasjon om aktivitetssenteret kan du ta kontakt på e-post: [aktivitetssenter@bun.oslo.kommune.no](mailto:aktivitetssenter@bun.oslo.kommune.no) eller telefon: 905 76 348. Vi har åpent mandag – fredag fra kl. 09.00 - 15.30. Kafeen er åpen fra 09.45 - 14.30. (middagsservering 13.30 - 14.30).

Nedenfor kan du lese litt om hva som skjer fremover. Fullstendig oversikt finner du i vårt programblad som du kan hente hos oss eller lese på våre nettsider: [www.oslo.kommune.no@skoyen-aktivitetssenter](http://www.oslo.kommune.no@skoyen-aktivitetssenter)

### Så - prikle - plante (dyrke)gruppe

Dyrkeprosjektet på Skøyen aktivitetssenter fortsetter, og 5 mars kl. 11.00 setter vi i gang med såing av årets tomater. Alle som er interessert i dyrking kan delta! I denne gruppa kan du komme og gå som du vil, du kan være med på deler av prosjektet eller bli med på moroa året rundt. Vi deler erfaringer, frø og planter. Gruppa er gratis.



### Hyggekvelder

Nytt av året er hyggekvelder! Dette er sosiale kvelder hvor det arrangeres quiz, konserter og lignende. Kafeen holdes åpen for salg av kaffe/te og noe godt ved siden av. Neste hyggekveld er torsdag 6. mars kl 18.00. Denne dagen kommer Iskra Mantcheva til oss for å spille en flott pianokonsert med mange kjente sanger. Inngang er gratis. Vi håper å se deg der!

### Forestilling – Minner om ballett

I mars får vi også besøk av en formidler og to dansere fra nasjonalballetten. Sammen drar de oss inn i balletter som Don Quijote og Svanesjøen. Dette er en unik mulighet til å

høre om livet som danser og om de ulike oppsetningene samt oppleve utdrag fra kjente balletter på nært hold. Kanskje får du prøve deg som ballettdanser selv også? **“Minner om ballett”** kan du se hos oss **torsdag 13. mars kl. 17.30**. Arrangeres i samarbeid med Den kulturelle spaserstokken.

### Digital veiledning

Stadig flere seniorer ønsker å lære mer om hvordan en bruker mobil, nettbrett og PC. Fredager kl. 10.00 har vi to ungdommer fra Ullern Kultursenter i praksis hos oss, som gjerne hjelper deg med det du måtte lure på. Kontakt oss på tlf. 905 76 348 for timebestilling.

### Påsken

Tradisjon tro inviterer vi til en hyggelig påskelunsj torsdag 10. April kl. 11.30. På menyen står en deilig påsketallerken med dessert. Påmelding til tlf. 905 76 348 innen 3. april.

### Åpningstider påsken:

mandag 14.april - onsdag 16.april:  
Åpent mellom 09.00 - 15.00,  
Skjærtorsdag - 2. påskedag: stengt.

### Hjertelig velkommen til oss!

Du finner oss i Skøyen Terrasse 1





Foto: Oliver Sveinall

# GOD JUL, LILLE VENN – JULEGAVEAKSJON I ULLERN

**Hanne Nikoline Olsen, pådriveren bak God jul, lille venn Ullern, sier:** «For 3 år siden kom jeg tilfeldigvis over dugnaden God jul, lille venn og ble så rørt over givergleden til folk og engasjementet til arrangøren. Da tenkte jeg at dette er noe jeg kunne tenke meg å gjøre en gang.

God jul, lille venn er en norsk innsamlingsaksjon som ble startet i Drammen i 2012 av Anikken Hjelde. Målet med dugnaden er å samle inn nye julegaver til barn i familier som har økonomiske utfordringer.

Dugnadsorganisasjonen samarbeider med organisasjoner som Frelsesarmeen, Blå Kors og Røde Kors, og med kommuner rundt om i landet. Dugnaden huses av alt fra idrettsarenaer til kirker og hoteller.

Med gode hjelpere, ble innsamlingsaksjonen gjennomført i Ullern kapell i november, med julemusikk, gløgg, fine samtaler og mange mennesker som gjerne ville bidra. Gavene ble så levert til Frelsesarmeen, som delte dem videre ut i sitt nettverk.

Dugnaden ble utrolig godt mottatt og givergleden var helt fantastisk! Det kom folk fra nærmiljøet og andre bydeler som gjerne ville bidra og hjelpe til. Det ble samlet inn over 600 gaver! Tusen takk til alle som bidro, dette ønsker jeg å gjenta neste år!

## **Et brev fra Frelsesarmeen:**

*Kjære gode medhjelpere i "God jul, lille venn" Ullern.*

I Frelsesarmeen jobber vi for at barn og deres familier skal «... få en bedre morgendag».

Mange av familiene vi er i kontakt med har store sosioøkonomiske utfordringer. De tilhører gruppen «lav-

inntektsfamilier». Familiene har så dårlig økonomi at de går under definisjonen fattige. Flere av foreldrene vi møter er aleneforsørgere med kun en inntekt. Vi kommer i kontakt med unge foreldre, lavt utdannede uten jobb, syke foreldre eller familier med minoritetsbakgrunn. I tillegg har familiene et svært lite sosialt og avlastende nettverk.

Alle disse overnevnte faktorene kan alene eller i kombinasjon gjøre at familiene har økonomiske utfordringer, som igjen vil ha betydning for deres barns oppvekstvilkår. Foreldrene har ikke råd til å kjøpe inn julegaver til sine barn.

Fattigdom er ofte forbundet med skam. Forskning viser at det å oppleve fattigdom under oppveksten kan bidra til risiko for levekårsmangler som voksne, m.a.o. det å vokse opp i en lavinntektsfamilie bidrar til økt sannsynlighet for selv å være lavinntekt som voksen.

Foto: Oliver Sveinall



Gjennom deres julegaveaksjon “God jul, lille venn, Ullern” har Frelsesarmeens barne- og familievern delt ut gaver til ca. 300 barn i 120 familier. Barna har fått flere gaver hver, så alt er delt ut. Gavene skapte gode opplevelser og glede, og ble veldig godt mottatt av både liten og stor. Her er noen sitater som våre ansatte fikk da de reiste rundt og delte ut gavene til familiene:

*«Takk, engler, nå vet jeg om to barn som vil bli veldig glade.»*

*«Disse gavene betyr mer enn dere aner.»*

*“Tusen takk for overveldende fine gaver til meg og gutta.”*

*“Det betyr mer enn du tror.”*

*“Dere må takke de menneskene som har gitt dette.”*

*“Tusen takk for alt vi får - det hjelper så mye”*



Foto: Ingunn Kristensen

De ansatte, som deler ut gavene, sier følgende:

*“Vi har fått mange tilbakemeldinger fra foreldre om at de er svært takknemlige for gavene, og flere foreldre ble også helt overveldet over at de fikk flere gaver. To gaver til hvert barn når du har 7 barn er mange gaver og store utgifter – så dette har blitt satt pris på.”*

*“Fra oss ansatte er vi også svært takknemlige, og ikke minst glade for gaver til mange av ungdommene våre. Endelig er det også gaver og gavekort å dele ut til dem. Både kosmetikk, hudpleie, høytalere, gavekort og ellers ting som «trender på tiktok» er helt fantastisk, og vi vet med 100 % sikkerhet at dette gleder mange der ute som ikke til vanlig har det alle andre har».*

*“Gleden har vært stor hos familiene og det har blitt mange lange og varme klemmer”*

TUSEN TAKK! For godt samarbeid og at dere sammen med oss i Frelsesarmeens barne- og familievern forebyggende enhet er med på å: “Skape en bedre morgendag.”

Med vennlig hilsen  
Bente Vaage, områdeleder  
Frelsesarmeens barne- og familievern forebyggende enhet



Foto: Oliver Sveinall



Foto: Ingunn Kristensen



# BARN OM DÅP

*En helg for noen uker siden var 8-åringene invitert til å utforske og oppleve kirken, klokkene og symbolene! Deretter deltok de på søndagens gudstjeneste for å dele hva de hadde opplevd som tårnagenter. Den søndagen var det to dåpsbarn, og tårnagentene brukte litt ekstra tid ved døpefonten og treet med dåpsenglene.*

*I morgen på gudstjenesten er det to små barn som skal døpes! Hva tenker dere at dåp er?*

– Man markerer at man er kristen. De som ikke er døpt her får ikke invitasjon til å være med på sånne ting som dette [tårnagent] fordi de ikke er meldt inn. Når man konfirmeres kan man enten velge å melde seg ut eller fortsette å være med.

– Et annet barn: Okei det skjønte ikke jeg..

- Litt som bursdag
- Å være døpt er å vise at foreldrene til barnet tror på Gud.
- Og at man selv er kristen!

*Har dere sett noen bli døpt?*

- Lillesøster og lillebror!
- Og mange fler!
- Jeg har sett noen andre.
- Jeg har også sett noen andre, men jeg husker ikke.

*Husker dere hva som skjedde da dere så noen bli døpt?*

- De tok håret deres i det her [peker ned i døpefonten] så det ble vått
- Kan jeg dukke hele hodet under sånn her? [bøyer seg fram og stikker fjeset ned i døpefonten].
- Jeg fikk tørke av håret til lillebror. Også sto vi her også sa vi noen ting også så vi på presten som også sa noen ting.
- Når man blir døpt så er det på en måte at man tror på jorda på en måte.
- Man får en engel!

*Ja, her får man en engel som vi henger her på treet som står like ved døpefonten! Hvorfor tror dere at man får en engel?*

- Fordi jeg vet ikke.
- For å vise at man er kristen? Og at man er meldt inn i kirken.



*Tårnagentene utforsker døpefonten*



Foto Ann-Helen Brakstad Kjosavik

Tårnagentene utforsker klokketårnet

Noen ganger sier man jo for eksempel til noen at «du er en engel». Hva betyr det når noen sier det?

- At man er snill og flink og sønn.
- At noen er glad i en
- Er vi en av de englene?

En engel er jo noe verdifullt. Dåpsbarna er jo veldig verdifulle. Etter at barnet er døpt så klapper vi for barnet. Og alle disse englene gir vi ut til alle barna som har blitt døpt her i kirka det siste året.

- Jeg har en hjemme.
- Er det navn på?
- Bruker dere KLINKEKULER til hodene?

Ja! Se det! Alle har klinkekuler til hoder. De er laget i en kirke i Sør-Afrika som vi er venner med!



Foto Ann-Helen Brakstad Kjosavik

Tårnagentene møtes i døpefonten

Tårnagentene sporer litt av og snakker om venner og andre land langt borte. Det er viktig å kunne spore av når en er agent og skal utforske litt. Vi må følge de sporene som dukker opp.

Takk for en flott helg til alle tårnagenter!  
Vi gleder oss til å ta imot neste års tårnagenter!

Tekst:

Johannes Kvangarsnes,  
kapellan



Tekst:

Ingvild Eriksen Askeland,  
barne- og musikkarbeider



## Behov for juridisk bistand? Frogner advokatkontor

(+47) 92 61 44 15 • post@frogneradvokat.no  
www.frogneradvokat.no • Maries gate 5, Majorstuen, 0368 Oslo

Velkommen!

## Gjør bedriften din synlig!

Vi har plass til flere annonsører. I KirkeNytt når du alle i Bydel Ullern på en billig, effektiv og enkel måte.

Ta kontakt med Kim Christie Østberg, daglig leder på tlf 458 51 175 e-post: ko929@kirken.no



MNTF

### CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrekke

CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no  
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no

ccvest

Velkommen til

## SKØYEN FRISØR

Irina Bakken

Skøyen aktivitetssenter,  
Skøyen terrasse 1



Du kan bestille time ved å ringe eller sende sms på tlf.nr.: **905 39 952**

**ÅPENT FOR ALLE!**

## GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM  
STENINDUSTRIAS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18  
Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen  
www.settem.no



SETTEM  
STENINDUSTRI

# JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / [www.jolstad.no](http://www.jolstad.no)

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



# Runes

Kjelsåsveien 130 • [www.runes.no](http://www.runes.no) [post@runes.no](mailto:post@runes.no)

**GRATIS BEFARING**

**9088 6020**

OPPTIL  
**40%**  
RABATT

## SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



- Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører!
- Fornøyde kunder – Google rating 4,8!
- Produksjon i Norge – rask levering!

Utstilling åpen etter avtale





## DIN LOKALMEGLER

### Ellen Maxine Onsum

*Din bolighandel  
er like viktig for meg  
som for deg*

Ellen Maxine Onsum har mer enn 24 års erfaring som eiendoms-  
megler og er spesialist på alle typer eiendomstransaksjoner herunder  
arv, skilsmisse, dødsbo, rettoppnevning, vergemål, fremtidsfullmakt,  
prosjektsalg i større og mindre nybyggprosjekter og ordinære salg.  
Hun kan også bistå med E-takst og verdivurdering.

Ellen har bistått boligselgere i over 1.500 boligsalg, og hatt like mange  
budrunder. Ellen har vært en foretrukket megler ved boligsalg for andre  
eiendomsmeglere når de skal selge egen bolig.

Ellen er født, oppvokst i bor fortsatt på Ullern og er meget godt kjent  
både i Oslo og Asker og Bærum. Hun er meget kompetent og trygg i sin  
utførelse av eiendomsmeglingen. Her får du skreddersøm!

Ellens kunder beskriver henne som profesjonell, trygg, rask, ryddig  
og ekstremt tilgjengelig og anbefaler henne på det varmeste.

Kundereferanse:

*Vi har brukt Ellen*

*til salg av vår leilighet på Ullern.*

*Hun er svært tilgjengelig,  
effektiv og tillitsfull.*

*Hun er der for kjøper  
og selger 24 timer i døgnet;*

*jeg tror faktisk  
hun elsker jobben sin.*

*Brita og Anders*

## KONTAKT

Kontakt Ellen for mer informasjon om hva hun  
kan gjøre for deg:

### Ellen Maxine Onsum

Eiendomsmegler MNEF | Partner |

Adm.Dir Høyden&Partners

Tlf 97075006 | [emo@partners.no](mailto:emo@partners.no) | [partners.no](https://partners.no)





# BLI MED SOM FRIVILLIG

I ULLERN MENIGHET!

*Å være frivillig betyr å gi litt av sin tid – ikke nødvendigvis ofte, men av og til. Tid til å være et medmenneske, tid til å hjelpe praktisk der det trengs.*

*I Ullern menighet har vi et mangfoldig arbeid, og frivillige medarbeidere er avgjørende for at vi er det fellesskapet vi er. Men vi trenger alltid flere hender! Kanskje har du tid og lyst til å bidra?*

## HVOR KAN DU ENGASJERE DEG?

Ved søndagens gudstjenester eller kveldsmessen på torsdager:

- Kirkevert – ønske velkommen og bistå under gudstjenesten
- Tekstleser og medliturg sammen med prest og diakon
- Forsanger eller være med i koret Ullern Vocale
- Arrangere kirkekaffe – bake kake, servere kaffe og skape fellesskap
- Rydde og ordne i kirken før og etter enkelte gudstjenester – hjelpe kirketjener
- Delta i søndagsskolearbeid for barn

## MENIGHETSBYGGING, DIAKONI OG ARRANGEMENT

- Bidra på menighetsarrangementer
- Matlaging og servering – ved temakvelder og konserter
- Bli med i en bønnegruppe
- Delta i menighetens fasteaksjon sammen med alle våre konfirmanter
- Være vert ved åpen kirke, konserter og temakvelder

## BARN, UNGE OG FAMILIER

Det er mye som skjer for barn og ungdom, og vi trenger alltid flere trygge voksne som kan bidra med tilstedeværelse og praktisk hjelp til aktiviteter og matlaging. Du kan være med på:

- Babysang (0-1 år)
- Knøttesang (3-6 år)
- Barnekor (1.-4. trinn)
- Chilli (5.-7. trinn)
- Superonsdag – middag og aktiviteter for barn
- Ungdomsklubben Aktivum
- Konfirmantarbeid og lederkurs

**FRIVILLIGHET SKAPER FELLESSKAP – OG VI TRENGER DEG!**

18 KIRKENYTT

### **Bildene til venstre:**

Lengst til venstre:

Kanskje du kan tenke deg å bidra med matlaging eller servering til en kirkekaffe eller andre anledninger. Her er Ane og Nikoline med assistanse fra en utendørs kirkekaffe etter en gudstjeneste.

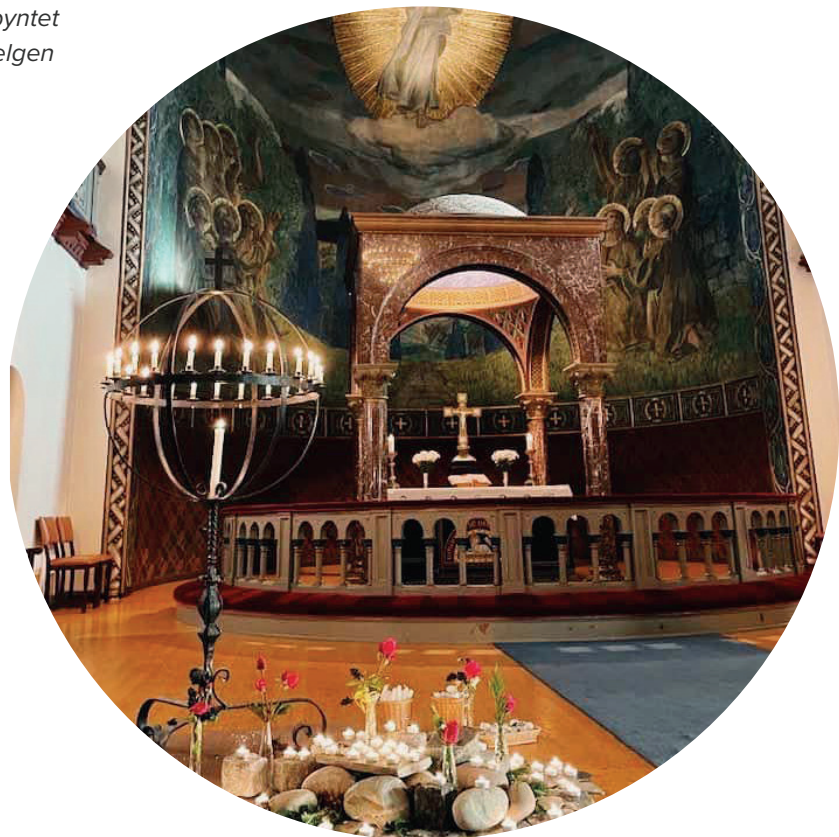
Midten:

Det siste året har vi fått på plass et flott kjøkken i våpenhuset i Ullern kirke. Frivillige skal ha takk både for initiativet og arbeidet med dette. Her er Rolf og Antonett i aksjon.

Till høyre:

Noen ganger er det prosjekter som krever litt spesialkunnskap, eller vi trenger noen som kan ta i et tak for å gjøre det trivelig i områdene rundt kirke og menighetshuset

Kirken pyntet til allehelgen



### **FELLESTURER OG UTFLUKTER**

- Planlegge og gjennomføre turer for ulike aldersgrupper, f.eks. friluftsgudstjeneste, familietur til Haslumseter eller påsketur for ungdom, spasserturer i nærområdet



### **VAKTMESTERTJENESTE OG PRAKTISK ARBEID**

- Vedlikehold – maling, enkle reparasjoner, stell av uteområder, reparasjon
- Snømåking og feiing av trapper, inkludert kirketrappen
- Rydding og renhold – både i kirken og menighetshuset
- Vedlikehold, stell og vask av kirketekstiler
- Bidra med fagkompetanse – elektriker, rørlegger, energioptimalisering

Kirkevertene ønsker mennesker velkommen når de kommer til Ullern kirke. Det er en kjempeviktig jobb! Her fra en dag Anna Stella og Mathea var i aksjon.

### **MEDIA, KULTUR OG FORMIDLING**

- Kirkenytt – skrive artikler eller bidra til menighetsbladet
- Foto og video – ta bilder eller lage små videoer til nettsider og sosiale medier
- Illustrasjoner og design – tegne eller lage grafisk materiale

*Vi synes ikke du burde noe som helst, og du selv vet hva du har tid og lyst til. Men skulle du ha lyst på nye venner, noe å gjøre som kan gi mening i hverdagen, en følelse av å være med på noe viktig og utløp for et engasjement? Ja, så er du hjertelig velkommen som frivillig i Ullern menighet. For frivilligheten handler om å gjøre akkurat det: en forskjell, både for andre og for deg selv.*

### **TA KONTAKT!**

Har du spørsmål, innspill eller ønsker å bidra? Er det kanskje andre ting du kan bidra med som ikke står her. Ta kontakt med:

- Diakon Ingunn Grytnes Kristensen – ik654@kirken.no
- Prest Johannes Kvangarsnes – jk698@kirken.no

# HILSEN FRA BARNEHAGEN



venner, det gir deg gode følelser at noen gleder seg til å se deg igjen. Oppleve fellesskap og glede gjennom lek, og at man betyr noe for noen andre. Bare ved å være deg og være god nok.

Tekst:

Marte Kjøs Redfern,  
daglig leder Holgerslyst barnehage

Ullern menighetsbarnehage Holgerslyst er godt i gang med det nye året. Liv og røre, barnelatter, vennskap og glede runger i barnehagen. Nytt år, ny energi og nye prosjekter. Barnehagens mål for dette året er *Vennskap og Livsmestring*.

Vår barnehage er med på et prosjekt med 2 andre menighetsbarnehager og Oslo Met. Dette prosjektet har tema livsmestring.

Ifølge boken «Livsmestring og psykisk helse» (Lekhal og Drugli 2019) av May Britt Drugli og Ratib Lekhal er det fire faktorer som fremmer livsmestring:

- *Gode relasjoner*
- *Positive følelser*
- *Støtte til regulering og negative følelser*
- *Mestring*

Det handler om barns trivsel, livsglede, mestring og følelser av egenverdi i barnehagen. Rett og slett og hjelpe barna å mestre livet. Vi skal legge grunnlaget for en god psykisk helse slik at de har god bagasje å ta med seg over i skolen og videre i livet. Vi jobber med å regulere følelser, og vi hjelper dem til å sette ord på ting de synes er vanskelig. Det å bli sett, forstått og hørt er viktig at barn opplever at vi gjør, og vi vil jo at alle skal ha det bra. Men at de også må lære å takle de vanskelige tingene de opplever. Derfor er det så viktig å ha



## RAMME EXPERTEN

**Spesialbutikk innen innramming, reparasjon og rens av kunst, malerier og gamle rammer**

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo  
Tlf: 22 41 00 95 -  
E-post: support@rammexperten.no  
www.rammexperten.no

*God parkering. Kjør inn på nedsiden av bygget og rundt.*

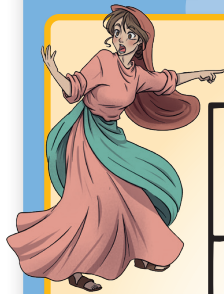


## CCVEST

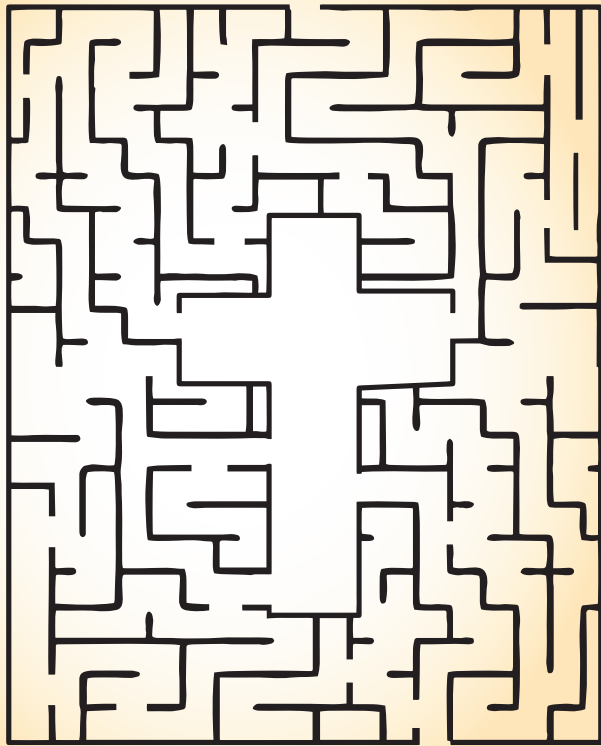
**Åpningstider**  
Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.  
Meny 9-21 (9-19)  
Vinmonopolet 10-18 (9-15)  
Vitus apotek 9-21 (9-18)  
[www.cvest.no](http://www.cvest.no)



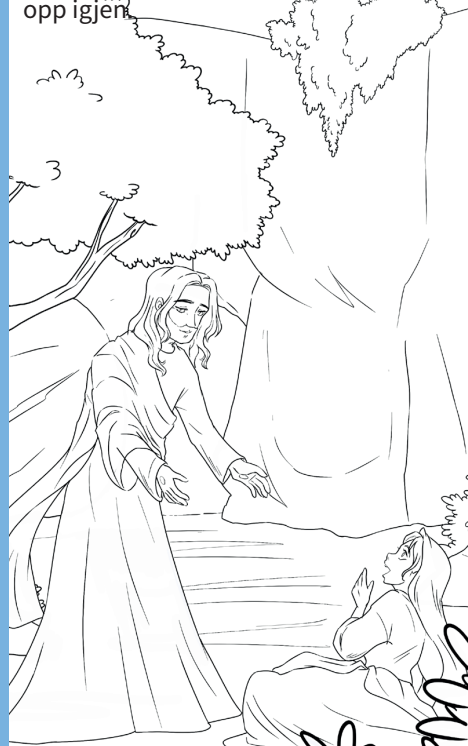
# Barnas



**LABYRINT**  
Hjelp Maria  
å finne  
veien  
til  
graven.



**FARGELEGG** bildet av Jesus som viser seg for Maria etter at han døde og stod opp igjen.



Tegning: Chiara Bertelli

## Hemmelig melding til agenter

Bruk agentalfabetet for å tolke meldingen.

דכב 7234ק 4כפ

כ34 דל קכפ

### Vitser:

- Du lukter så godt i dag. Hva har du tatt på deg?
- Rene sokker.

Det mystiske agentalfabetet:

η	∩	z	δ	∩	7	λ	h	∩	7	γ	Γ	ε	z	∩
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩
P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	Æ	Ø	Å	



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00



Har du hørt om han som sov så tungt at senga knakk?

# MENIGHETSKALENDER

## UKE 12

### Mandag 17.3

12.00 Lunsjkonserter i Ullern kirke.  
Gratis

### Tirsdag 18.3

Globalagent. Invitasjon sendes i posten til aldersgruppen.

### Onsdag 19.3

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.  
17.30 Ullern aspirantkor (1.-3. trinn)  
18.30 Barnekor (4.-7. trinn)

### Torsdag 20.3

18.30 Kveldsmesse

### Fredag 21.3

17.00 Chili. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

### Søndag 23.3

11.00 Høymesse,  
Ullern Vocale deltar. Kirkekaffe.  
17.00 Konsert med Sølvguttene

## UKE 13

### Mandag 24.3

12.00 Hyggetreff

### Onsdag 26.3

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.  
16.30 Knøttene (3-6 år)  
17.30 Ullern aspirantkor (1.-3. trinn)  
18.30 Barnekor (4.-7. trinn)

### Torsdag 27.3

18.30 Kveldsmesse

### Søndag 30.3

11.00 Fasteaksjonsgudstjeneste

## UKE 14

### Mandag 31.3

12.00 Bibeltreff med gjest (gjest annonseres på hjemmesiden)

### Tirsdag 1.4

18.30 Quiz og Suppe

### Onsdag 2.4

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.  
16.30 Superonsdag. Se kirken.no/ullern for informasjon og påmelding

### Torsdag 3.4

18.30 Kveldsmesse

### Søndag 6.4

11.00 Høymesse.  
Kirkekaffe.  
13.00 Dåpsgudstjeneste

## UKE 15

### Mandag 7.4

12.00 Vaffeltreff i peisestuen

### Tirsdag 8.4

Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon 2023. Dør-til-døraksjon, ta godt imot konfirmanter våre.  
Les mer på fasteaksjonen.no

### Onsdag 9.4

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.  
16.30 Knøttene (3-6 år)  
17.30 Ullern aspirantkor (1.-3. trinn)  
18.30 Barnekor (4.-7. trinn)

### Torsdag 10.4

18.30 Kveldsmesse

### Søndag 13.4 Palmesøndag

11.00 Høymesse

## UKE 16 - PÅSKEFERIE

### Mandag 14.4

12.00 Lunsjkonserter i Ullern kirke.  
Gratis.

### Skjærtorsdag 17.4

18.30 Gudstjeneste med påfølgende kveldsmat ved Jorund Andersen, Ludvig Lohne-Ottestad og Ingunn Kristensen.

### Langfredag 18.4

11.00 Gudstjeneste ved Jorund Andersen, Ludvig Lohne-Ottestad og Ingunn Kristensen

### 1. påskedag 20.4

11.00 Høytidsgudstjeneste ved Jorund Andersen, Ludvig Lohne-Ottestad og Ingunn Kristensen  
12.30 Trompetkonserter med Tormod Åsgård fra kirketårnet  
*Se kirken.no/ullern for utfyllig informasjon om menighetens gudstjenester og feiring gjennom den stille uke og høytidsdagene*

## UKE 17

### 2. påskedag mandag 21.4

11.00 2. påskedagsgudstjeneste.  
Felles med Skøyen, i Skøyen kirke

### Onsdag 23.4

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.  
16.30 Knøttene (3-6 år)  
17.30 Ullern aspirantkor (1.-3. trinn)  
18.30 Barnekor (4.-7. trinn)

### Torsdag 24.4

18.30 Kveldsmesse  
(påskegudstjeneste med konfirmanter)

### Søndag 27.4

11.00 Høymesse. Kirkekaffe.



## QUIZ OG SUPPE TIRSDAG 1. APRIL

For femte gang arrangeres Quiz og suppe i Ullern menighet. Det blir varierte spørsmål om alt og ingenting. Kom to, tre, fire eller fem og kjemp for ære og berømmelse og en meget enkel premie.

Det går også fint å komme alene, så organiserer vi lag. God anledning til å bli kjent med nye i nærmiljø og i menigheten. Suppe serveres, og arrangementet er gratis!

## BLI MED INN I PÅSKEFORTELLINGEN OG PÅSKEFEIRINGEN I ULLERN KIRKE

### Søndag 13.4 Palmesøndag

11.00 Høymesse

### Skjærtorsdag 17.4

18.30 Gudstjeneste med påfølgende kveldsmat ved Jorund Andersen, Ludvig Lohne-Ottestad og Ingunn Kristensen.

### Langfredag 18.4

11.00 Gudstjeneste ved Jorund Andersen, Ludvig Lohne-Ottestad og Ingunn Kristensen

### 1. påskedag 20.4

11.00 Høytidsgudstjeneste ved Jorund Andersen, Ludvig Lohne-Ottestad og Ingunn Kristensen  
12.30 Trompetkonsert med Tormod Åsgård fra kirketårnet



## UKE 18

### Mandag 28.4

12.00 Hyggetreff i Ullern kirke

### Tirsdag 29.4

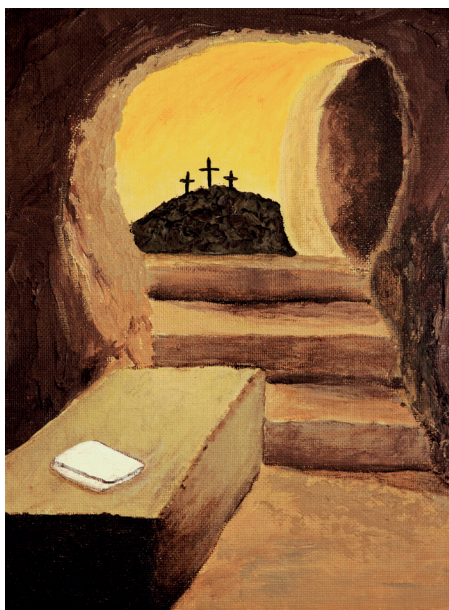
Temakveld for konfirmantforeldre. Se kirken.no/ullern for informasjon

### Onsdag 30.4

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.  
17.30 Ullern aspirantkor (1.-3. trinn)  
18.30 Barnekor (4.-7. trinn)

### Søndag 4.5

11.00 Høymesse med dåp av konfirmanter og utdeling av lederkursbevis



## UKE 19

### Mandag 5.5

18.00 Bibeltreff med gjest (gjest annonseres på hjemmesiden)

### Onsdag 7.5

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.  
16.30 Knøttene (3-6 år)  
17.30 Ullern aspirantkor (1.-3. trinn)  
18.30 Barnekor (4.-7. trinn)  
18.00 Balsam for sjelen. Foredrag og konsert for pårørende.

### Torsdag 8.5

18.30 Kveldsmesse

### Søndag 11.5

11.00 Høymesse. Kirkekaffe.  
13.00 Dåpsgudstjeneste

## UKE 20

### Mandag 12.5

12.00 Vaffeltreff i peisestuen

### Onsdag 14.5

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.  
17.30 Ullern aspirantkor (1.-3. trinn)  
18.30 Barnekor (4.-7. trinn)

### Torsdag 15.5

11.00 Kveldsmesse

### Søndag 18.5

11.00 Familiegudstjeneste utendørs

## UKE 21

### Mandag 19.5

12.00 Lunsjkonsert i Ullern kirke. Gratis

### Onsdag 21.5

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.  
16.30 Knøttene (3-6 år)  
17.30 Ullern aspirantkor (1.-3. trinn)  
18.30 Barnekor (4.-7. trinn)

### Torsdag 22.5

18.30 Kveldsmesse

### Søndag 25.5

11.00 Høymesse. Kirkekaffe.  
12.00 Åpen kirke til kl. 16.00

## UKE 22

### Mandag 26.5

12.00 Hyggetreff

### Onsdag 28.5

11.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.  
16.30 Knøttene (3-6 år)  
17.30 Ullern aspirantkor (1.-3. trinn)  
18.30 Barnekor (4.-7. trinn)

### Torsdag 29.5

#### – Kristi himmelfartsdag

11.00 Høymesse. Kirkekaffe.

### Fredag 30.5

17.00 Chili. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

### Søndag 1.6

11.00 Høymesse. Kirkekaffe.  
13.00 Dåpsgudstjeneste

For **påmelding** til Babysang, Superonsdag og Chili se kirken.no/ullern

Vi tar høyde for at det kan bli endringer i programmet.

Sjekk kirken.no/ullern for oppdatert kalender og informasjon.


# Balsam for sjelen



Vi ønsker å takke og anerkjenne den viktige innsatsen, støtten og omsorgen pårørende av alle slag bidrar med.


Vi inviterer til en gratis konsert og nydelig kveld i Ullern kirke med Trond-Viggo Torgersen.

Hjertelig velkomne!

 17 Onsdag 7. mai kl 18.00

 Ullern kirke

*Arrangementet er et samarbeid mellom Ullern menighet,  
Lions Club Lilleaker og Ullern bydel.  
Det blir også informasjon om ressurser og tilbud for pårørende.*

 *Gratis inngang – alle er velkomne!*



# LIVETS GANG

## DØPTE

Casper Krogstad Vartomten  
Olivia Hermanseter-Elvenes  
Leo Andersson Persgård  
Selma Haltvik Tvilde  
Frida Kleven Heggelund  
Nicolai Falkenberg  
Mia Edsbergløkken Kilvik  
Tillie Kjølberg-Andersson  
William Norby Kleven-Graham  
Vetle Ajer Andersen  
Jacob Engelbreth Svendsen Markegård  
Hedda Sofie Øyen-Bergh  
Marie Berge-Michelet  
Elliot Ravn Rosendahl  
Emilie Raabe-Danielsen  
Ane Garfjeld-Kvile  
Ella Huskic-Kvifte  
Sophie Heiberg-Andersen  
Filip Mørk-Hagen  
Tidemand Adel Randsborg  
Elias Wikan Tvedt  
Sara Hyllnes Leirpoll  
Maria Josephine Eng  
Mia Thams Ekker  
Nils Henrik Hvinden Nilsen  
Signe Blaaflat-Pedersen  
Dina Reed  
Cleo Kjos  
Jonas Brun  
Ludwig Buskvist  
William Alexander Otto Narvestad  
James Roberts Ombudstvedt  
Jacob Øverland Christiansen  
Tora Stormdal  
Ludvig Axelsen Øverby  
Sofie Læg Reid  
Sonja Hagelund Wellerop  
Sverre Christopher Stabe Selvig  
Ninni Jacobsen Øvrebø  
Finn Santiago Moreno-Endreson  
Ida Brandvold Langaas  
Aksel Flaget Andal  
Tobias Lundquist Lunder  
Felix Augustson Gerhardsen  
Mathias Nordli Thune

Haakon Guddahl Randsborg  
Albert Hestetun Midtbø  
Theodor Tuv Gaarder  
Oscar Friis Wiese  
Anna Lund Karlsen  
Mille Bøhn Staubo  
Emmy Campbell-Dessen  
Iben Helene Bergh-Vestad  
Emilie Prytz Ellingsen  
Amanda Steen Wear

## VIGDE

Waldemar Hoff Meinstad og Annemor Eid  
Katarina Berthelsen og Jørgen Thode Gryteland Holm

## DØDE

Ewa Maria Wiedlocha  
Bror Egil Sondresen  
Tor Aanestad  
Odd Reidar Rogne  
Liv Solveig Terjesen  
Kari Mette Arnessen  
Jon Thoresen  
Åse Hurlen Foss  
Heidi Pui Ting Fossum  
Even Gaukstad  
Jan Christian Michael Møskeland  
Harald Andersen  
Finn Smedhaugen  
Leif Rode  
Gerd Storvik  
Kari Arnesen Slyngstad  
Sølvi Martine Kristiansen  
Hakon Huus-Hansen  
Kjartan Soltvedt  
Veslemøy Andersen  
Lars Føyn  
Erik Otto Jacobsen  
Knut Olaf Claudi Fjerdingsstad  
Marit Ekeberg  
Anne-Marie Heim  
Olaug Sandseter  
Tor Jan Thorsen  
Valentin Henrik Sibbern  
Eva Galloway  
Bjørn Bogerud



Anne-Marie Eriksen  
Randi Bergsvendsen  
Wenche Parelius Fjerdingsstad  
Jonas Kristoffer Amthor  
Bjørn Mary Erikstad  
Elin Holbye  
Ivar Eidsmo  
Betty Ørjevik  
Kari Svanhild Elgesem  
August Leonard Nissen  
Johan Christian Fredrik Michelet  
Vibeke Elde  
Trond Arne Fjellman  
Arne Jan Eliassen  
Karin Økstad Haavie  
Elna Gustum  
Ingrid Hofstad  
Vilhelm Johannes Koren Sellæg  
Mona Lindland Setsaas  
Magne Frode Nygaard  
Petter Egil Brukaas Nøtnes  
Ove Dines Høegh  
Gunnar Grette  
Britt Gunvor Weider  
Janet Lord Brænde  
Villa Wahl Stranger  
Rolf Nicolay Skarning  
Eva Juul Kristiansen  
Jens Egil Olsen

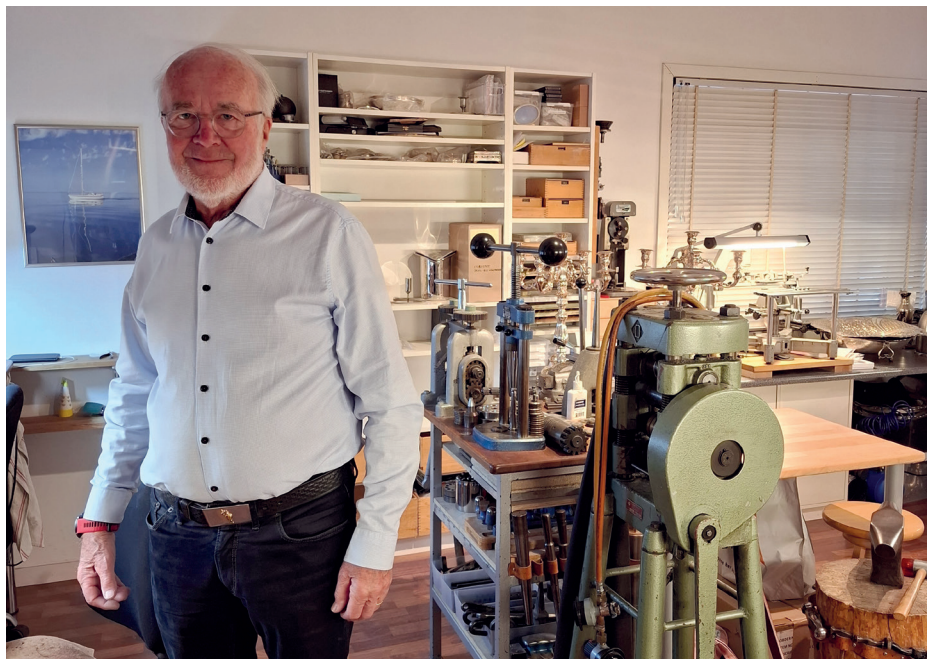


# TAKK TIL RØA GULLSMEDFORRETNING FOR GOD HJELP

*Nattverdkalken i Ullern menighet knakk, og vi trengte rask hjelp for å få den reparert. Oddrun Botnen Eie tok den med til den lokale gullsmedforretningen på Røa, hvor de tok imot oppdraget med en god velvilje. Ikke bare ordnet de kalken raskt og profesjonelt, men de gjorde det helt gratis.*

Røa Gullsmedforretning drives av Kjell og Lise Fornebo, sammen med to dyktige medarbeidere. Kjell beskriver seg som heldig som får jobbe med dette faget han er så glad i. Til høsten runder han hele 60 år i yrket, og butikken på Røa har vært i drift i 44 år. Opprinnelig lå den på det gamle Røa torg, men nå holder de til i Vækerøveien. Her reparerer, restaurerer, inngraveres og selger de smykker og andre gjenstander.

For å reparere nattverdkalken til Ullern menighet måtte materialet varmes opp, men Røa Gullsmedforretning klarte likevel å bevare forgyllingen på innsiden. Jeg fikk komme inn på



Kjell Fornebo har drevet Røa Gullsmedforretning i 45 år

bakrommet, «hobbyrommet» og se verktøy og verksted. Kjell forteller at det ikke er så vanlig lenger å ha verksted i samme lokale som butikk.

Desember og mai/juni er spesielt travle perioder for butikken, og de har opp gjennom årene utført mye arbeid

med kirkeinventar, i tillegg til å ha en rekke oppdrag for Garden som så å si er fast kunde. Som en takk for arbeid over lang tid fikk Kjell gardemedaljen i bronse i 2019.

Den 14. februar, da jeg var innom, var det Valentinsdagen, men jeg lot være å stille spørsmål om det var pågang på forlovelsesringer.

*Tusen takk til Røa Gullsmedforretning for god og rask hjelp!  
Og for et hyggelig møte hos dyktige og serviceinnstilte fagfolk.*

Ta gjerne en titt på deres arbeid på Facebook og Instagram.

Verkstedet, eller "hobbyrommet", bakerst i butikklokalet



Tekst og foto:  
Johannes Kvangarsnes,  
kapellan



## ULLERN MENIGHETRÅD

### Faste medlemmer:

- Åshild Watne (leder)
- Paul Øystein Bjørdal (nestleder)
- Kristian Kragøe Andresen
- Stig Wilhelm Asplin
- Ingeborg Berge Vestøl
- Joseph Samuel Solbakk Ampofo

### Varamedlemmer

- Lars Føyn
- Kirsten Berit Myhre
- Antonett Worren
- Per Erik Schønberg-Hansen

### I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

## KIRKENYTT

Kirkenytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser.

Bruk gjerne

kontonr. 1506.21.80754.

Merk gaven/kontingenten "Kirkenytt".

### ANNONSER OG HENVENDELSER

Ullern menighetskontor

post.ullern.oslo@kirken.no

### PRODUKSJON

Redaktør: Johannes Kvangarsnes

Redaksjonskomité:

Jorund Andersen,

Kim Christie Østberg

Per Ritzler

Per-Erik Schønberg Hansen

Layout og oppsett:

Idé & Tekst, Hilde Flaten

Trykk: Bryn Trykkservice

### VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



## ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 408 14 334 \ 23 62 93 90

•post.ullern.oslo@kirken.no

www.kirken.no/ullern • facebook.com/ullernmenighet

### Bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



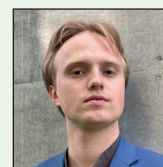
Jorund Andersen,  
sokneprest  
ja593@kirken.no  
957 70 788



Kim Christie Østberg,  
daglig leder  
ko929@kirken.no  
458 51 175



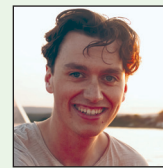
Johannes Kvangarsnes,  
kapellan  
jk698@kirken.no  
455 12 429



Ludvig Lohne-Otterstad,  
organist  
ll248@kirken.no  
98096184



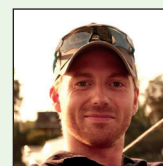
Jan Erik Heffermehl,  
kapellan



Rasmus  
Bell Andreassen,  
ungdomsarbeider  
ullernungdom@gmail.com



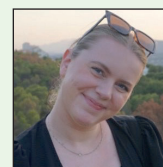
Anne-Britt Myhre,  
kontormedarbeider  
am963@kirken.no  
408 14 334



Carl Fredrik  
Rønneberg,  
ungdomsarbeider  
ullernungdom@gmail.com



Elisabeth Frafjord Torp,  
menighetspedagog for  
ungdom  
et692@kirken.no  
984 52 082



Ann-Helen Brakstad  
Kjosavik (vikar),  
menighetspedagog  
for barn  
413 21 659  
ak397@kirken.no



Ingunn Grytnes  
Kristensen,  
diakon  
ik654@kirken.no  
414 99 816



Ingvild Eriksen Askeland,  
barne- og ungdoms-  
arbeider  
barnogmusikk.ullern@  
gmail.com



Emma  
Johannessen Tolås,  
kirketjener



Christopher  
Campbell, kirketjener



# EIE Røa, Skøyen & Ullern, din lokalmegler i snart 30 år

Skal du selge eller kjøpe bolig?  
Ta kontakt for Premium rådgivning



Ida L. Pedersen  
41 30 73 89  
ilp@eie.no



Vegar Giæver  
48 12 35 17  
vg@eie.no



Synnøve Nyhagen  
92 06 54 82  
sn@eie.no



Petter A.P. Jordbakke  
92 20 04 88  
pj@eie.no



Morten Fuglem  
47 25 69 00  
mf@eie.no



Jacob Lugg  
95 97 91 92  
jacob.lugg@eie.no



Emma K. Uhrberg  
90 51 94 40  
eku@eie.no



Henrik Munkvold  
90 66 91 67  
hmu@eie.no



Truls A. Tansø  
48 95 44 44  
tat@eie.no



Simen Hamre Liberg  
94 80 55 54  
shl@eie.no



Andreas F. Loeng  
97 63 09 36  
alo@eie.no



Erik Høyem  
45 25 75 75  
erik@eie.no



Johan Alfredsson  
98 23 41 70  
ja@eie.no



Lise Borgen  
47 35 58 78  
lb@eie.no



Kine Grimsmo  
93 83 39 35  
kcg@eie.no



Nicolay Ulvin  
47 35 58 78  
nu@eie.no



Ingrid Løvberg  
95 97 96 09  
il@eie.no



Danial Raki  
97 91 26 57  
dra@eie.no

EIE eiendomsmegling