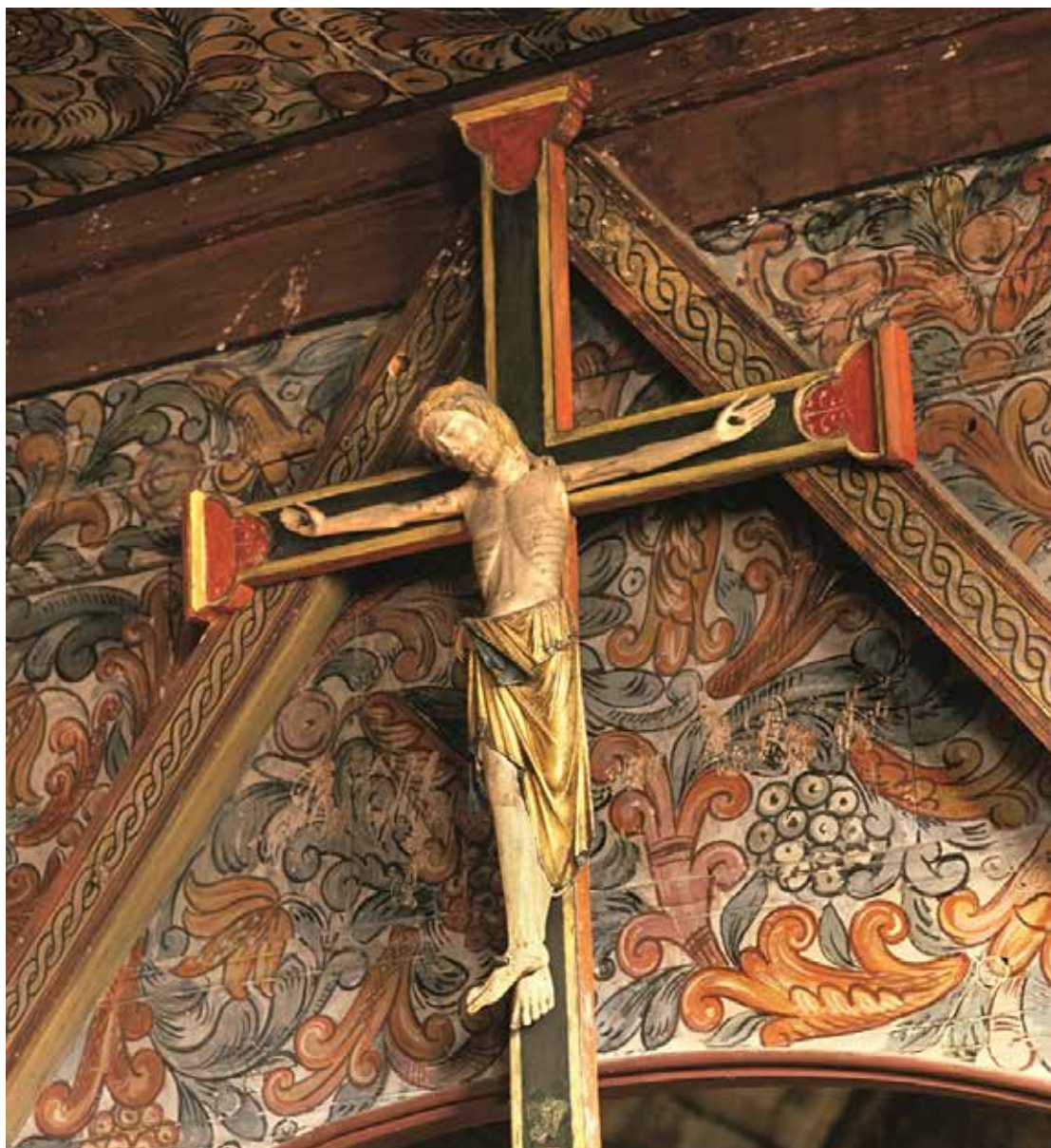




VOKSEN

NR 1 | 2024 MENIGHETSBLAD 39. ÅRGANG



God påske ønskes alle lesere

Kirketorget Oslo - Oslokirkenes sentralbord

Henvendelser om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09
e-post til kirketorget.oslo@kirken.no
Ekspedisjonstid: kl. 08.00-15.30

Voksen kirkegård - Gravferdskontoret:

Alle henvendelser ang. gravstell/gravplass 22 13 31 80
e-post: servicekontoret@gfe.oslo.kommune.no

Voksen kirke menighetskontor

Åpningstid: hverdager kl. 10-14 23 62 94 50
Adresse: Jarbakken 7, 0767 Oslo
e-post: post.voksen.oslo@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/voksen
Gaver og givertjeneste: konto 1503.27.58115
Vipps: 18756 Søndagens offer Voksen kirke
646565 Gaver til Voksen kirke

Ansatte

Stine Arntzen Selfors - daglig leder 906 48 478
e-post: ss458@kirken.no
Hans Aage Gravaas - sokneprest 916 48 153
e-post: hg522@kirken.no
Johannes Thoresen Elgvin - kapellan 412 83 677
je656@kirken.no
Ådne Svalastog - kantor 482 86 299
e-post: as933@kirken.no
Espen Rakli - soknediakon 922 13 663
e-post: er282@kirken.no
Veronika Gundersen - trosopplæringsleder 990 39 732
e-post: vg932@kirken.no
Mari Frydenlund Elverhøi - menighetspedagog 408 14 359
e-post: me972@kirken.no

Menighetsrådet

Live Bressendorf Lindseth, leder 452 03 335
Karen Therese Sulheim Haugstvedt
Leif Thore Jelmert
Asbjørn Gutubø Håkonseth
Elin Aschim Støen
Bente Lovise Storruste
Hans Aage Gravaas

Varamedlemmer:

Randi Marie Selmer, Roar Audun Myrset, Liv Kaldestad
Randi Bergkåsa

Voksen menighetsblad

Redaktør: Bjørn Gjefsen 951 53 259
e-post: bgjefsen@online.no
Redaksjon: Live Bressendorf Lindseth og Einar Olav Vetvik

Annonseansvarlig: Redaksjonen

Produksjon

Trykk: Xide AS, Lørenskog
Opplag: 6.400

Innleveringsfrist til nr. 2 2024 3. april

Besøk av biskopen

Besøk er et ord med en positiv klang når man møter mennesker man kjenner, og besøket kan bringe en ekstra dimensjon til hverdagslivet. Derfor vil man gjerne ta imot gjestene på en best mulig måte. De gode besøkene kan få oss til å kjenne oss bedre, bli inspirert og gjøre livet lettere.

Voksen menighet får et viktig besøk etter påske. Da kommer biskopen i Oslo, Kari Veiteberg, på visitas. Visitas er et høytidelig ord, men vi kjenner igjen ordet i visitt. Når biskopen kommer på besøk, er det ikke minst for å støtte og inspirere alle i Voksen menighet, akkurat som gode besøk skal gjøre. Voksen vil gjøre sitt beste for å ta mot biskopen på en god måte.

Men det er ikke bare når biskopen kommer på visitas, at det foregår støtte og inspirasjon i Voksen. I kirken er det en rekke tilbud som gjør nettopp dette. Når man kommer til Voksen kirke i gudstjenestene, ved dåp, konfirmasjon, bryllup eller gravferd opplever de fleste enten inspirasjon til livet eller støtte i vanskelige tider.

Bildet på forsiden er av krusifikset i Røldal stavkirke. I mange hundre år var det et sted folk dro langveisfra for å besøke kirken fordi de trodde det skjedde undre ved krusifikset. Dette står det mer om i bladet. Snart er det påske. Kanskje kan det bli en tid for å møte kirkens budskap om troen på at Jesus ga sitt liv for alle mennesker.

BJØRN GJEFSEN
REDAKTØR

En påskefortelling fra Rift Valley

AV SOKNEPREST HANS AAGE GRAVAAS

Jeg bodde i høylandet. På stupet av Rift Valley. Mitt tidligere hjem i Sør-Etiopia, er et paradis. Å våkne opp med frisk fjelluft, cirka 2500 meter over havet, med en helt fantastisk utsikt, var mer enn jeg kunne be om.

Jeg hadde det som plommen i egget. Nærheten til mennesker og kontakten med voksende, livskraftige menigheter satte spor.

Tankene går ofte tilbake til dit. Noen ganger hadde jeg ærender i en by, fem kvarters kjøring hjemmefra. Det var en høydeforskjell på 1300 meter. Bratte nedoverbakker og tilsvarende motbakker på hjemveien.

En kveld var jeg på vei hjem. Bilvinduet var åpent. Kaffelukten bar bud om samling i familiene etter en lang dag på åkeren. Langt fremme skimter jeg et menneske. En eldre kvinne går litt for seg selv. Hun bærer på ei tung vedbør. Ryggen er krumbøyd. Hun strekker ut hånden og vil sitte på. Jeg hadde ikke plass. Bilen var allerede smekkefull, slik det ofte var i Etiopia. Ingen reiste alene. Det var alltid noen som ville sitte på.

Men denne vedbøra måtte da være ulidelig tung!



Jeg syntes synd på henne. Hun ble tilbudt plass – på lasteplanet! Hun klatret opp, og vi dro videre.

Etter noen hundre meters kjøring, kikker jeg i speilet. Hva ser jeg? En kvinne oppreist på lasteplanet, fortsatt med vedbøra på ryggen! Hun gynger fra side til side! Jeg blir forskrekket og tenker: «Skal dette ende med at hun faller av bilen?» Jeg stanser og klatrer opp på lasteplanet. Så tar jeg av henne vedbøra, som var så tung at jeg knapt kunne rikke på den. Så ber jeg henne om å sette seg. Jeg sier vennlig, men bestemt: «I dag skal jeg ta deg helt hjem, uten at du bærer noe som helst!» Så kjører vi videre. Et nytt blick i speilet. Hva er det jeg ser? Et bredt smil! Et smil som jeg aldri har sett maken til! Tilfredshet, glede, fred og

håp! Når vi nærmer oss byen, banker hun på taket. Hun vil av! Hun er kommet hjem! En skokk med barn, menn og kvinner står i veikanten. Mor er kommet hjem! Det er kveld! Maten må på bordet!

Påskebudskapet handler om Kristus som kom for å bære våre byrder og gi oss håp: *«Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile»* (Matt 11,28).

Legg ned vedbøra!

Det helbredende krusifikset i Røldal kirke

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH



I dag er krusifikset i Røldal den eneste overlevende kultgjenstanden i Norges gamle pilegrimskirker.

Om du kjører E134 fra Oslo til Haugesund kommer du forbi sagnomsuste og legendariske Røldal kirke. Den ligger ved Røldalsvatnet i en trang dal inneklemt mellom topper som reiser seg over 1500 meter. I øst og nord ser du Haukelifjell og Hardangervidda og i vest og sør Suldalsheiene. Denne kirken er virkelig verdt et besøk.

Pilegrimsmål

I middelalderen var Røldal stavkirke et av Norges viktigste pilegrimsmål, og det varte i nesten 300 år etter at reformasjonen ble innført. Stavkirken ble bygget allerede tidlig på 1200-tallet.

Krusifikset som henger i enden av midtgangen over kordøren, er omtrent like gammelt. Og det er dette krusifikset som er årsaken til at mennesker i århundrer har søkt til Røldal kirke. De strevde seg over fjellene fordi de hadde hørt

at krusifikset utrettet mirakler og helbredet syke. Troen må ha vært sterk hos de uføre og trengende, for kjøreveien til Røldal åpnet først i 1875.

Helt siden middelalderen ble dette krusifikset tillagt helbredende kraft, og like lenge valfartet pilegrimene fra fjern og nær til Røldal kirke. Det gjaldt å komme fram til Jonsokaften, for da "svettet" krusifikset fra pannen. Pilgrimene tørket de verdifulle dråpene av med en linklut

som de så strøk over syke legemsdeler. Mange var de som etterpå gikk friske ut av Røldal kirke. Tause vitnesbyrd om helbredelsesundrene er de mange krykker, støtteskinner og andre remedier som ble etterlatt bak alteret. Disse er nå samlet i Bergen Museum, men er dokumentert i Røldal stavkirke med fotografier og skriftlige nedtegnelser.

Legenden om krusifiksets opprinnelse

Det vakre krusifikset av eik er 85 cm høyt og fremstiller Kristus med kongekrone. Opprinnelsen er uklar, men legenden sier at det ble funnet drivende i Røldalsvatnet bortenfor kirken. Allerede før det ble hengt opp i kirken, utrettet det et mirakel. Det ble nemlig funnet da en blind fisker og en ung gutt fikk det i garnet. Gutten fortalte fiskeren om fangsten, men de klarte ikke å hale det i land. Fiskeren



Røldal kirke er vakkert utsmykket.

mente at krusifikset ville flyte opp av seg selv. De ventet litt uten at noe skjedde, til slutt sa fiskeren: «Røldal kirke», og dermed sprang krusifikset opp i båten av seg selv. Da den blinde fiskeren tørket svetten av sin egen panne etter å ha kjent på krusifikset, fikk han synet tilbake.

Gjennom middelalderen ble stavkirken i Røldal en svært rik kirke, ikke minst på grunn av gaver fra de mange pilegrimene som opplevde å få hjelp av krusifikset. Kirken var rikt utstyrt før reformasjonen, med bl.a. statuer av Jomfru Maria med Jesusbarnet og St. Olav, og et alterfrontale med korsfestelsen som sentralmotiv. Alt dette er godt bevart, men befinner seg nå i Bergen Museum.

Pilegrimsvandring etter reformasjonen

Man ville kanskje tro at pilegrimsvandringene til kirken tok slutt med reformasjonen. Slike pilegrimsreiser var ikke forenlig med den nye lære. Krusifikset ble definert som ikon, og tilbedelse av et ikon var avgudsdyrkelse. Men det brydde pilegrimene seg ikke om. De trodde på krusifiksets helbredende kraft og trosset forbudet.

Både Oslobispen og deretter biskopene i Bjørgvin og Kristiansand gjentok forbudet mot overtroen i strenge ordelag både på 1600- og 1700-tallet uten at vandringene opphørte av den grunn.

Pilegrimene dro fortsatt til midtsommermesse i Røldal kirke. Selv ikke når man fra luthersk hold forklarte at «svetten» egentlig var kondens som oppstod på krusifikset fordi kirken var full av mennesker under gudstjenestene, lot pilegrimene seg stoppe. De fortsatte valfarten.

Men i 1835 kom prost Ole Nicolai Løberg en dag for tidlig til visitasen han skulle holde i Røldal kirke. Det var Jonsokaften, og i ellevetiden på kvelden hørte han til sin forbauselse kirkeklokkene ringe. Det lyste fra kirkevinduene, og da han kikket inn, så han at det ble holdt messe. Det var siste gang det ble arrangert midtsommermesse i Røldal kirke.

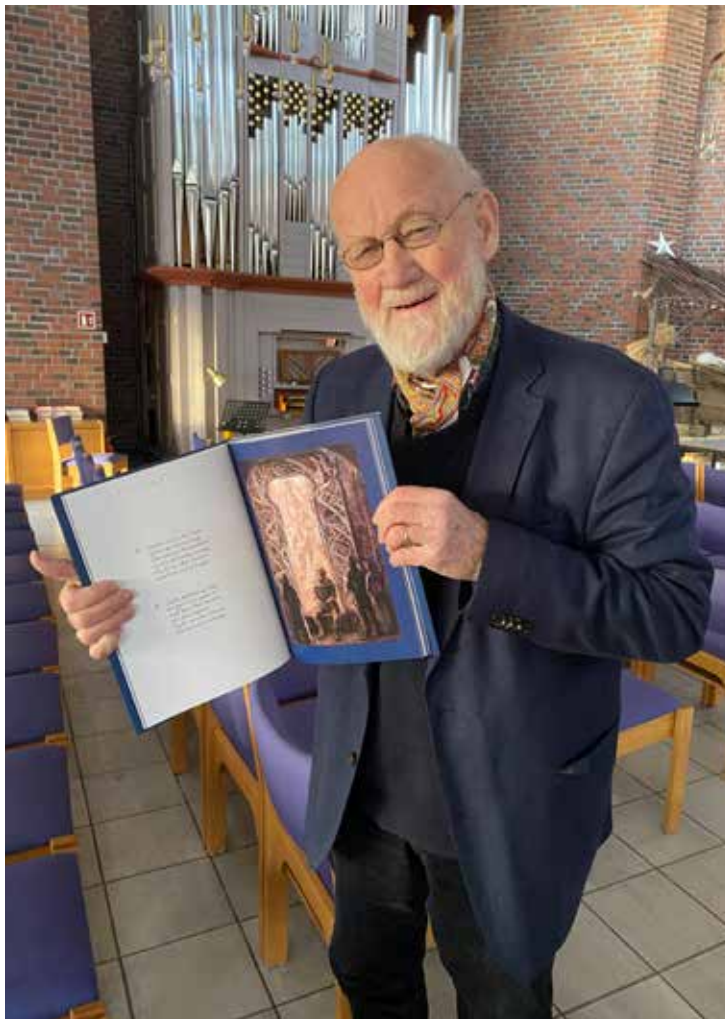
Fortellingen om krusifikset og undrene fortsatte imidlertid å leve videre. En av dem som sørget for å holde liv i legenden, var Aasmund Olavsson Vinje:

I kyrkja til Røldal eit bilete hekk so mang ein sæling til frelse, for sjuk og saare til dette gjekk og fingo atter si helse.

Et møte med en stor kunstner

AV EINAR OLAV VETVIK

Karl Erik Harr, født i 1940, er en meget kjent og kjær norsk billedkunstner. Han har en stor, allsidig og høyt verdsatt produksjon. Harr har hatt mange utstillinger i inn- og utland og er innkjøpt av Nasjonalgalleriet.



En omfattende produksjon

Karl Erik Harr er kanskje mest kjent for sine litografier, men han har også laget mange storslåtte malerier med motiv fra Nord-Norges kystlandskap. Han har også hatt flere utsmykkingsoppdrag i offentlig bygg, blant annet i Den Nasjonale Scene i Bergen. Han har også malt flere store bilder til skipene i Hurtigruta. På oppdrag fra Kirkelig Kulturverkstedet laget han en rekke altertavler i Nordland, Troms og Finnmark.

Harr har skapt vakre og treffende illustrasjoner i mange bøker, både egne og andres. Han har knyttet egne dikt til malerier i flere av sine egne bøker. I alt syv av Hamsuns romaner er illustrert av Harr. For sin virksomhet ble han i 2007 tildelt St. Olavs orden av 1. klasse. Det kommer ut et omfattende bokverk av Tommy Sørbø om Karl Eriks kunst som blir lansert på Litteraturhuset den 12. mars.

Karl Erik Harr og Voksen kirke

Harr er aktiv kirkegjenger og har mange ganger deltatt i gudstjeneste og kirkekaffe i

Voksen. Han har også donert flere litografier til menighetens lokaler.

Vi møter ham i Voksen kirke en lys, kald og vakker vinterdag til en samtale om kunst, kirke og religion. - Den religiøse dimensjon i livet vokste frem gradvis og mest etter at jeg ble en godt voksen mann, forteller Harr. - Da jeg avsluttet gymnaset, kom jeg opp til muntlig eksamen i religion. Han humrer litt ved minnet: - Det gikk så dårlig at jeg mistet den samlede toppkarakteren til artium som jeg ellers ville fått.

Senere ble han mer opptatt av religion i tilværelsen på ulike måter, og hans kunnskaper på feltet er store. Dette skyldes ikke minst hans beundring for virksomheten til Petter Dass og Hans Egede, Grønlands apostel som han ble kalt. Disse to nordlendingenes liv og virke ble en stor inspirasjon til hans kunst.

Han ville løfte frem kystfolket i Nordland og sammenhengen mellom natur og religion i egen kunst. Kirkefedrene, og salmedikterne Elias Blix og Anders Hovden bidro også til dette perspektivet. Det likner virkelig på et kall.

Kunstneren Harr

Starten på kunsten i livet hans kom tidlig. Som niåring fikk han tuberkulose. Det tok ett år før han ble frisk, og i det året tegnet han mye. Da han var elleve år, fikk han en bok om kunstneren Kittilsen som



gave fra sin far. Det ble en åpenbaring for ham som fikk ham til å se det eventyrlige i naturen på hjemstedet i Nordland. Harr var en del av Nord-Norge-bølgen i billedkunst og annen kultur.

- Vil du si at dine landskapsbilder også har en religiøs dimensjon?, spør vi.
- Absolutt, svarer han kontant.
- Det er ikke bare realistiske bilder, men natur og folk sett som del av et guddommelig skaperverk. Dette er arven fra Petter Dass. Mange av bildene mine kan fungere godt som alertavler.

Harr - ingen modernist

Harr synes den modernistiske non-figurative kunsten er uforståelig og hevder at den klassiske kunst er den tidløse og gir meningsfylte uttrykk. Det er den som vil stå seg mot tidens tann.

Harr vil ha en kirke som fremstår tradisjonsbundet, alvorlig og med kirkerommet som et hellig rom. Presten og de medvirkende i

gudstjenesten skal ikke fremstå som pratmakere, skuespillere og gymnastikklærere.

Gudstjenesten må fremtre som en messe med vekt på liturgi og den hellige skrift.

- Modernismen har skadet kirken og gjort mange kirker helt sterile, både som bygning og når det gjelder utsmykning, sier han.
- Kirken kommuniserer ofte sin folkelighet på en måte som verken treffer ung eller gammel.

Uansett om man er enig eller uenig, så utfordrer Karl Erik Harr til å reflektere over kunsten, livet og troen.

Elever stortrives med innsats for andre

AV KJARTAN RØRSLETT



Mathilde Digre (til venstre) og Seline Friis serverer havregrøt til andreklassinger på aktivitetsskolen (skolefritidsordningen) på Voksen skole. I valgfaget «Innsats for andre» hjelper de og er sammen med barna.

– Vil du ha smør på grøten? Sukker? Kanel? 9.klassingene Mathilde og Seline spør barna som står i kø foran dem for å få havregrøt. – Jeg vil ha alt mulig, svarer en av guttene.

Det er fredag og varmmat på AKS på Voksen skole.

Tre andreklasser har strømmet inn i Bessa («Bespisningen» fra gammelt av) for å spise. Her treffer de ikke bare voksne ansatte på aktivitetsskolen, men også Mathilde Digre og Seline Friis som går i 9. klasse på Hovseter skole.

Innsats for andre som valgfag

De to elevene har valgfaget «Innsats for andre» og kommer hit de to siste timene på fredager for å jobbe på AKS. – Det er kjempefint å være her. Det er koselig med barn, og så gjenopplever jeg litt hvordan

det var å være på den alderen, sier Seline Friis. Selv gikk hun på barneskolen på Huseby.

– Veldig gøy og lærerikt å jobbe med barn. Noen krever mer oppmerksomhet enn andre, og vi må lære å gi litt til alle, sier Mathilde, som selv gikk på barneskolen på Bogstad.

Målet med faget er at elevene skal være med på å planlegge og gjennomføre frivillig innsats for andre. På den måten skal de forhåpentligvis bidra til et mer inkluderende samfunn, sier læreren deres i valgfaget på Hovseter, Jenny Frey Syrrist.

Gir erfaring fra arbeidslivet

Elevene må selv finne et sted der de kan bidra for andre to skoletimer i uka. For eksempel i en barnehage, skole eller et sykehjem. De kan også være sammen med et enkelt barn eller ungdom med ekstra utfordringer.

Elevene ser verdien av å gjøre noe for andre, de blir kanskje kjent med nye sider av seg selv, og de får verdifull praktisk erfaring fra arbeidslivet, sier Frey Syrrist. «Innsats for andre» er valgfag også på 10.trinn.

Får skryt av store og små

På AKS på Voksen skole får Celine og Mathilde mye skryt. – De er veldig engasjerte og flinke til å hjelpe til, sier baseleder Sara Græsdal.

– Ungdommene har en energi i seg som vi voksne av og



– Det er kjempekoselig å være sammen med ungene på AKS, sier Seline og Mathilde.



Fra venstre sjuåringene Elin, Tasnim og Alin. – Gøy når de leker med oss, sier de om ungdommene fra Hovseter skole.

til mangler. De tar seg god tid til å høre på barna og de sier i fra hvis noe virker galt, sier undervisningsinspektør Natalija Protosevicha, som har ansvar for AKS.

– Det er gøy når de leker med oss, sier sju går gamle Alin. – Ja, jeg *elsker* de jentene, sier venninnen Elin.

Ingen er bare det du ser

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH



Biskop Kari Veiteberg sammen med leder av menighetsrådet Live Bressendorf Lindseth.

– Det er viktig å møte hvert menneske med respekt og lytte til hva de har på hjertet slik at de kan bevare sin verdighet, sier biskop Kari Veiteberg med en karismatisk utstråling som overbeviser. Den underbygges av hennes yrkeskarriere, som vitner om at hun lever som hun lærer. Og i uke 17 vil hun inspirere - og uten tvil begeistre – Voksen kirke og menighet på bispevisitas.

En annerledes biskop

Kari Veiteberg viser vei til et møterom i andre etasje, der intervjuet gjennomføres. Bispegården oser av historie. På denne grunnen har det virket geistlige i 1000 år. Det er en lang tradisjon biskopen

forvalter. Hun er den 31. i rekken etter at reformasjonen ble innført, og hun er den første kvinnelige biskopen i Oslo.

Men det er ikke eneste årsak til at hun oppleves annerledes.

Kari Veiteberg er kjent for å bry seg om de svake i samfunnet.

– Kirken skal bry seg når noen blir trukket på, forteller hun. For henne er det fundamentalt å bidra til en verden der menneskeverd settes i sentrum. Om nødvendig er hun ikke fremmed for å gripe til sivil ulydighet, slik hun gjorde i 2013 da hun protesterte mot at det ble forbudt for hjemløse å sove ute. Sammen med 50 prester feiret hun pinse og sov i Sofienbergparken.

Bispevisitas

I tidsrommet 23-28.april er det bispevisitas, og biskop Kari Veiteberg besøker Voksen, Røa og Sørkedalen. Voksen menighet ønsker å vise biskopen bredden i menighetsarbeidet og gi henne et godt møte med ansatte og frivillige. Det blir et variert program. På onsdag kveld blir det vårkonsert i Voksen kirke. Visitasen avsluttes med visitasgudstjeneste og visitasforedrag i Røa kirke på søndagen.

Hensikten med bispevisitas er å støtte, inspirere, styrke og veilede menigheter og ansatte, samt gjøre kirken synlig i lokalsamfunnet. Sammen med menighetsrådet og staben skal biskopen få innblikk i hvordan menighetslivet praktiseres. Med dette som utgangspunkt vil hun inspirere menigheten til frimodighet og fornyelse.

– Alle mennesker er skapt i Guds bilde. Som en leder i Kirken må jeg prøve å forvalte det Jesus ville sagt og gjort. Det kommer stadig opp ting vi bør si fra om, sier Kari Veiteberg.
– Det være seg folk som strever, folk som er drevet på flukt eller det voksende gapet mellom fattige og rike.

Med Kristi blikk

Mange i bispedømmet, og i verden ellers, mener og tenker ulikt. – Derfor må vi jobbe for og øve oss på å være trygge sammen. Da må vi snakke godt om og til hverandre, og feire gudstjenester sammen, mener Kari Veiteberg. – Vi trenger å bringe folk sammen og lage store og åpne rom i stedet for å skape avstand mellom folk. Vi skal inkludere uten å ekskludere.

Menneskemøtene har alltid vært det viktigste for biskopen, og hun har spesielt vært opptatt av alle dem som faller utenfor de etablerte samfunnsmønstre, for som

hun sier: – Mennesket er mye mer enn sosial status. Som biskop har hun møtt både kirkegjengere og ulike lokalsamfunn.

Men hun savner å jobbe som bymisjonsprest igjen, selv om hun i tiden som biskop har deltatt på de faste onsdagsmessene i Tøyenkirken når tidsplanen har tillatt det. Derfor gjør hun noe så uvanlig som å fratre stillingen som biskop i desember i år for å vende tilbake til det hun opplever som sitt kall: å gå tilbake til jobben som bymisjonsprest i Tøyenkirken. Da vil hun jobbe tett med de menneskene som har det aller vanskeligst, ha oppsøkende arbeid på gaten og i virksomheter, delta i lavterskeltilbud, være tilgjengelig for samtaler med dem som måtte ha behov for det og naturligvis jobbe med gudstjenestelivet som betyr så mye for henne. Mange vil garantert være glade for å få henne tilbake «på

gata». Hun var en høyt elsket bymisjonsprest.

Voksen gleder seg til bispevisitasen

Det er nesten et år til Kari Veiteberg forlater bispestolen, og før den tid er Voksen kirke så heldige å få bispevisitas. Biskopen kjenner Voksen kirke og menighet godt, for hun har bodd i Husebygrenda i mange år, og hun ser fram til å besøke gamle trakter.

Voksen menighet ønsker Kari Veiteberg varmt velkommen. Vi har mye vi ønsker å dele med henne.



Vår i Voksen 2024

Gudstjenester

	Mars		April
SØN 03.	3. søndag i fastetiden. <i>Jesus vasker disiplenes føtter. Joh. 13, 1-17.</i> Familiegudstjeneste kl. 11. Elgvin. Svalastog, band og forsangere. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.	MAN 01.	2. påskedag. <i>Jesus viser seg for disiplene. Luk. 24, 36-45.</i> Fellesgudstjeneste i Røa kl. 18. Staxrud. Petersen-Øverleir. Ikke gudstjeneste i Voksen.
SØN 10.	4. søndag i fastetiden. <i>Så høyt har Gud elsket verden. Joh. 3, 11-16.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.	SØN 07.	2. søndag i påsketiden. Familiegudstjeneste kl. 11. Barnas påskedag. Barna dramatiserer påskefortellingen. Elgvin. Svalastog m.fl. Dåp. Nattverd. Ofring til Søndagsskolen i Oslo. Kirkekaffe.
SØN 17.	Maria budskapsdag. <i>Marias lovsang. Luk. 1, 46-55.</i> Høymesse kl. 11. Konfirmantenes fasteaksjon. Elgvin. Svalastog. Elverhøi. Rakli. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe/ aksjonsløp til inntekt for Kirkens Nødhjelp.	SØN 14.	3. søndag i påsketiden. <i>Jeg er porten. Joh. 10, 1-10.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 24.	Palmesøndag. <i>Jesus salves. Matt. 26, 6-13.</i> Høymesse kl. 11. Elgvin. Vikarorganist. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.	SØN 21.	4. søndag i påsketiden. <i>Et nytt bud: elsk hverandre. Joh. 13, 30-55.</i> Høymesse kl. 11. Elgvin. Jonny Mydland fra Maisha Mema. Vikarorganist. Dåp. Nattverd. Ofring til Maisha Mema. Kirkekaffe
TORS 28.	Skjærtorsdag. <i>Nattverden. Luk. 22, 14-23.</i> Påskemåltid kl. 18. Kveldsgudstjeneste. kl. 19. Gravaas. Svalastog med flere. Nattverd.	SØN 28.	5. søndag i påsketiden. <i>Sennepsfrø og surdeig. Luk. 13, 18-21.</i> Visitasgudstjeneste i Røa kirke kl. 11. Oslo biskop. Prost. Menighetenes medarbeidere. Nattverd. Ikke gudstjeneste i Voksen.
FRE 29.	Langfredag. <i>Lidelsesberetningen. Mark. 14, 26-15, 37.</i> Langfredagsgudstjeneste. Gravaas. Svalastog med flere.		
SØN 31.	Påskedag. <i>Jesus står opp. Matt. 28, 1-10.</i> Høytidsgudstjeneste kl. 11. Gravaas. Svalastog. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Ofring til Kirkens Bymisjon. Kirkekaffe.		

	<h1>Mai</h1>
SØN 05.	6. søndag i påsketiden. <i>Bønn og den gyldne regel. Matt. 7,7-12.</i> Diakonens dag kl. 11. Elgvin. Rakli. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkecaffe/menighetens årsmøte.
TORS 09.	Kristi Himmelfartsdag. <i>Jesu avskjed. Luk. 24,46-55.</i> Pilegrimsvandring i Sørkedalen kirke kl. 10. Ottesen Søvik. Ikke gudstjeneste i Voksen.
SØN 12.	Søndag før pinsen. <i>Lyset er kommet til verden. Joh. 3,16-21.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Vikar organist. Dåp. Nattverd. Kirkecaffe.

SØN 19.	Pinsedag. <i>Talsmannen og Jesu bud. Joh. 14,15-21.</i> Høytidsgudstjeneste kl. 11. Elgvin. Svalastog. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Kirkecaffe.
MAN 20.	2. Pinsedag. <i>Far drar mennesker til Jesus. Joh. 6,44-47.</i> Prostigudstjeneste i kirkeruinene i Maridalen kl. 11.15. Ikke gudstjeneste i Voksen.
SØN 26.	Trenighetssøndag. <i>Jesus jublet i Ånden. Luk. 10,21-24.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Koret Gospelfabrikken og soulsanger Dan Kristoffersen synger. Dåp. Nattverd. Kirkecaffe.

Gudstjenestelisten er med forbehold.
Se våre nettsider: www.kirken.no/voksen eller avis for flere detaljer og ev. endringer.

Ønskes det skynn til gudstjenestene, ta kontakt med menighetskontoret på hverdage, tlf. 23 62 94 50.
Ansvarlig er diakon Espen Rakli.



Onsdagskvelder i Voksen

Velkommen til onsdagssamlinger kl. 19-21 i Voksen. Her får du temakvelder, bibeltimer og andre kveldsarrangement - og fellesskap og samtaler med andre voksne. «Jeg plantet, Apollos vannet, men Gud ga vekst» (1. Kor 3,6)

- 13. mars Bibelkonsulent i Bibelselskapet, Hans Johan Sagrusten: «Finnes det håp i en vanskelig verden? Et møte med Johannes Åpenbaring»
- 3. april Bibeltime «Påskesangkveld». Kantor Ådne Svalastog m.fl.
- 24. april Årskonsert med Voksen kirkekor, Røa kammerkor, solister og musikere bl.a Mikkel Gaup og Carl Petter Opsahl.
- 22. mai Sokneprest i Klemetsrud og Mortensrud, Trond Løberg: «Jeg tror på den hellige Ånd»
- 5. juni Prost i Vestre Aker prosti, Elisabeth Yrwing Guthus: «Ledererfaringer fra kirke og næringsliv»

Dette skjer i Voksen

Åpen kirkestue våren 2024

Velkommen til torsdagstreff i Voksen kirke med kaffe kl. 1200 og program kl. 1300.

7. mars	Kirkens Nødhjelp, med besøk av regionskoordinator i Oslo, Maria Liholt.
14. mars	Ole Kristian Skimmeland: «Fuglelivet ved Voksen kirke».
21. mars	Gunnar Grøndahl: «Påske i kunsten». I påsken er det ikke Åpen Kirkestue
4. april	Johan Moan, professor emeritus UiO: «Lyset i mytologi, religion og vitenskap!».
11. april	«Salmekonsert» med Peter Andreasson, prest og forfatter og Kristine Bratlie, komponist.
18. april	Gro Mikkelsen: «Reisebrev fra Nepal». Besøk ved misjonsinstitusjoner i Katmandu og Okhaldhunga.
25. april	Åpent program. Biskopen spiser lunsj med oss i forbindelse med visitas.
2. mai	Røa Seniorkor «Synger våren inn!»
9. mai	Kristi Himmelfartsdag – ikke Åpen Kirkestue
16. mai	Hurra for 17.-mai! Vi starter feiringen!
23. mai	Pinsebetraktning!
30. mai	Gudstjeneste med Hovseterhjemmet kl. 11. Kirkekaffe kl. 12.
6. juni	Busstur - se egen omtale på side 15.

Endringer i programmet vil kunne skje. Følg med på menighetens hjemmesider.

Voksen kirkekor

Øvelse tirsdager kl. 1900-2115. Koret synger ved enkelte gudstjenester og holder konserter hvert semester. Repertoaret er allsidig, fra klassisk og folketoner, salmer og liturgisk musikk til spirituals, viser og gospel.

Menighetens årsmøte 5. mai

Årsmøtet avholdes etter gudstjenesten søndag 5. mai. Det blir gjennomgang av menighetens årsmelding og regnskap for 2023. Årsmeldingen legges ut i kirken og på nettsiden senest 14 dager før møtet.

Menighetens bønnefelleskap

Hver uke møtes mennesker til felles bønn i Voksen. Samlingene er åpne for alle og det er bare å møte opp på det tidspunktet som passer best.

Har du spørsmål, er det bare å ta kontakt med oss på kontoret. Det er morgenbønn torsdager kl. 0700 – 0800, ettermiddagsbønn torsdager kl. 16.00 – 17.00 og fredagsbønn fredager kl. 12.30.

Bønnefellesskapet arrangerer bønnefrokost i kirkestuen lørdagene 16. mars og 20. april kl. 0830 - 1000. Ta med egen mat, det serveres kaffe/te.

Super Onsdag

Velkommen til Superonsdag

20. mars og 24. april

16.30 Mingling, lek, frukt
17.00 Middag med fellessamling
17.40 Småbarnssang, Minivox og aktivitetsgruppe for skolebarn

For påmelding, bli medlem av Facebookgruppen «Superonsdag - Voksen menighet»

Se kirkens nettsider: www.kirken.no/voksen for flere detaljer og eventuelle endringer.

Oppgradering av orgelet i Voksen kirke

AV ÅDNE SVALASTOG

Orgelet i Voksen kirke som ble bygd for 25 år siden, er med sine 16 stemmer et fint og brukbart instrument. På grunn av nedskjæringer ble det mindre enn det som opprinnelig var planlagt. Heldigvis er det plass til både lyddører i front, et såkalt svellverk, og flere piper øverst i orgelet. Det kan sammenlignes med trinnløs volumkontroll som er vanlig på de fleste orgler.

Det blir også et ekstra par stemmer i orgelet, slik at det vil bli vesentlig utvidet både med instrumenter og klangrikdom. Det vil både de som spiller, og de som hører på, kunne glede seg over.

Dette er ikke gratis, og Voksen kirke setter derfor i gang en innsamlingsaksjon. VIPPS-kontoen #646565 Gaver til Voksen kirke eller konto nr. 1503 27 58115 kan også benyttes. Merk betalingen Orgel. Det vil også arrangeres pipesalg, auksjon og konserter til inntekt for orgeloppgraderingen.



Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2024, helgen 16. - 17. mars



På familiegudstjenesten 3. mars starter årets fasteaksjon i Voksen. Denne perioden mobiliserer hele Norge i årets nest største innsamlingsaksjon som kan bety et nytt liv for mange: Det er «håp i en dråpe vann»! Rent vann til mennesker som ikke har det, er livsforandrende!

VIPPS gjerne til 659759, send en SMS med kodeord VANN til 2426 (kr. 300) eller støtt opp om aksjonsløpet 17. mars, som finner sted etter gudstjenesten. Følg med på nettsiden om de ulike fasteaksjonsaktiviteter i menigheten i denne perioden. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.

Velkommen til busstur 6. juni

Torsdag 6. juni 2024 arrangerer Voksen menighet den årlige bussturen. Denne gangen går turen til indre Østfold. Avreise fra Voksen kirke kl. 1000. Første stopp er Eidsberg kirke med omvisning av Eidsberg historielags leder Dag Mysen, som også var Voksen menighets første sokneprest.

Turen går videre til Kanalmuseum ved Ørje der deltakerne møter Haldenvassdragets spennende historie. Turen avsluttes med middag ved Båtkafeen før hjemreise. Senest retur til Voksen kirke kl. 1830. Påmelding til menighetskontoret ved diakon Espen Rakli: er282@kirken.no. Prisen vil være ca. kr. 750.

Hva mener medlemmene om Den norske kirke?

AV EINAR VETVIK



Folk er glad for at kirken er der, både i hverdag og fest – og i sorg og ved kriser, sier kirkerådsleder Kristin Gunleiksrud Raaum. (Foto: Kolonihaven / Den norske kirke).

Kirkerådet bestiller hvert andre år en undersøkelse om medlemmenes holdninger til kirken og religiøs aktivitet. Den siste ble gjennomført høsten 2023 og publisert i en rapport i oktober 2023.

Positivt innstilt til kirken

– Undersøkelsen viser at et klart flertall av medlemmene er positivt innstilt til kirken og kirkens rolle i samfunnet, sier Kristin Gunleiksrud Raaum som var leder i Kirkerådet da undersøkelsen ble gjennomført.

Det er selvsagt bra at flertallet er positive, men samtidig ville det vært oppsiktsvekkende om flertallet av medlemmene hadde svart nei til dette.

75 prosent av medlemmene mener at kirken er viktig som møteplass ved kriser

og ulykker. Det ligger en stor samfunnsnytte i det. Over halvparten svarer at de opplever at kirken er der for dem ved viktige livshendelser. Halvparten sier at kirkebygget har betydning for dem, og tre firedeler svarer at det offentlige må gi støtte til kirkebygg og kirkelig aktivitet

Sagt er ikke gjort

70 prosent av de unge sier at de vil ha kirkebryllup når de gifter seg.

Men om de gjør det når eller hvis det blir aktuelt, er en annen sak. Tall viser at bare omtrent 50 prosent av de som gifter seg for tiden, velger kirkebryllup.

Saken er at hva man sier og hva man gjør, er betydelig forskjellig iblant. Det er en svakhet som burde komme frem oftere og tydeligere i undersøkelser som denne, som i det vesentligste handler om holdninger.

Et viktig punkt i undersøkelsen illustrerer dette. Av de som svarte på undersøkelsen, sier 23 prosent at de stemte ved kirkevalget i 2023. Men den offisielle statistikken viser at det riktige tallet er 9 prosent.

Den store utfordringen

Et problematisk funn i undersøkelsen er at bare 15 prosent svarer at kirken har tilbud og aktiviteter som passer inn i deres eget liv og timeplan. Her ligger det åpenbart en utfordring til kirken, både på nasjonalt og lokalt plan.

I pandemiårene 2020 til 2022 var aktiviteten klart lavere enn tidligere i kirken som ellers i samfunnet. Det er derfor bra at tallene for 2023 har tatt seg opp igjen. Det er stabile tall for dåp, konfirmasjon, vielse og begravelser fra 2019 til 2023. Men antallet medlemmer i kirken sammenlignet med befolkningen har sunket fra 65 prosent i 2019 til 61 prosent i 2023.

Flere tall fra undersøkelsen

Troen på Gud viser stabile tall i perioden 2019 - 2023. 19 prosent svarer at de er så sikker som de kan være, på at de tror på Gud, mens ytterligere 14 prosent sier av de tror, men også tviler.

60 prosent svarer at de har fått informasjon fra kirken på ulike måter det siste året. 40 prosent svarer at de har fått menighetsblad. Når de selv søker informasjon om kirken, svarer 79 prosent at de søker på internett.

80 prosent av medlemmene sier de har besøkt kirken eller

kirkens område i løpet av det siste året. De besøkene som har vært mest vanlige, er besøk på gravplasser, særlig i forbindelse med Allehelgensdag og jul.

Besøkene har også skjedd andre ganger i året. 19 prosent har besøkt en gudstjeneste med dåp.

Utfordringer for kirken

– Den norske kirke har en strategi med mål om å være der livet leves, sier Kristin Gunleiksrud Raaum.

– Derfor jobber vi for å ha møteplasser som gir fellesskap og tilhørighet. Tallene kan tyde på at vi må jobbe for at det som skjer i kirkene, er kjent og tilgjengelig. Her er det mye å ta tak i.

Undertegnende tenker nok at Kirken egentlig ikke burde være særlig fornøyd med mange av de funn som rapporten bringer.

Hva mener du, ikke minst om hva du kan tenke deg fra Voksen kirke?



VÅRKONSERT

korsang, allsang og vårmusikk

Voksen kirkekor, Røa kammerkor, Kobolt kvintett, Carl Petter Opsahl, med fler

ONSDAG 24.4 KL. 19

Gratis inngang. Biskop Kari blir med.



Barn og unge

Trosopplæringstiltak våren 2024

Gjennom trosopplæringen skal alle føle seg velkommen og få invitasjon til et arrangement en gang hvert år frem til barna fyller 18 år. Det er vekt på fellesskap og det mest sentrale i den kristne troen.

Ungdomshelg og fasteaksjon 16. og 17. mars inviteres ungdom til å bli med på fasteaksjonshelg i Voksen kirke. Deltakerne skal forberede fasteaksjonen, og på søndagen blir det gudstjeneste og sponsørløp for hele menigheten.	2.-3. klasse, Tårnagethelg 6.-7. april blir det tårnagethelg i kirken med masse gøy. «Agentene» er skuespillere på barnas påskedag søndag 7. april.
5 år- Kirkens bursdagsfest Torsdag 30. mai er alle som fyller 5 år i 2024, velkommen til bursdagsfest, og 9. juni kl. 11 er 5-åringene spesielt invitert til Skaperverkets dag.	7. og 8. klasse- Til topps Sommerkveld med bruskeklatring, aktiviteter, grilling og kveldsavslutning. Arrangeres i samarbeid med KRIK Røa. (Dato kommer senere)

Babysang:

Hver tirsdag er det babysang kl. 1100-1300 i kirken med sang, sosialt samvær, kaffe og medbrakt lunsj. Tilbudet er for alle uavhengig av tro og kirketilknytning. Følg med på kirkens nettsider og facebookgruppen: «Babysang og småbarnsang i Voksen kirke» for mer informasjon.

Småbarnsang

For barn fra 1-4 år i forbindelse med sang, lek og dans fra kl. 17.40-18.00.

Se mer under superonsdag side 14.

Minivox

Minivox er en sangglad gjeng mellom 3 og 7 år som møtes på onsdager fra kl. 1730 til 1815 for å øve. De deltar også på familiegudstjenester. Er du glad i å synge? Bli med! Ta kontakt med menighetspedagog Mari for spørsmål: me972@kirken.no.

Speidere

For jenter og gutter i 2.-4. klasse med oppmøte ved Voksen kirke tirsdager kl. 1800-1930. Det er plass til flere jenter og gutter. Speiderne utforsker naturen, lærer å tenne bål, bruke kniv, slå opp og sove i telt, knuter og mye mer. Ta kontakt med Mikael Ekdahl for påmelding eller spørsmål: mekedahl@online.no.

Søndagsskolen

Det er søndagsskole ca. en gang i måneden med to grupper: en for barnehagebarn og en for barn i skolealder. Spørsmål? Ta kontakt med menighetspedagog Mari: me972@kirken.no. Påmelding via Spond, gruppekoden til søndagsskolen er OJEBÅ

KRIK Røa

KRIK står for kristen idrettskontakt og kombinerer tro og idrett. I samarbeid med Røa tilbys et opplegg for barn og unge mellom 3. og 10. klasse med trening på Voksen skole. Det finnes tre grupper med aktiviteter annenhver fredag. For mer informasjon, ta kontakt med Knut Erik Skarpaas: k.e.skarpaas@gmail.com.

Tweenssamlinger

Månedlige samlinger for tweens (5.-8. klasse) i kirken kl. 1400-1630 med mat, Aldri alene-samling og masse gøy. Vårens datoer er 11. mars og 6. mai.

Ungdomskveld/lederkurs

Lederkurs for de som er ferdig med konfirmanttiden og oppover. Det er kurs ca. annenhver tirsdag fra kl. 1730-2000. Det er undervisningsopplegg i starten, deretter er det ungdomskveld, som er sosialt med snacks, lek, spill og kveldsavslutning.

Spørsmål? Ta kontakt med menighetspedagog Mari: me972@kirken.no.

Aktiviteter i Voksen

Skaperverkets dag 9. juni

Hvert år i juni før sommerferien markeres Skaperverkets dag med en familiegudstjeneste i Voksen. Det blir bl. a. sang fra Minivox, uteaktiviteter etter gudstjenesten med grilling og mye gøy.

Hold av søndag 9. juni fra kl.1100!



Agenter søkes!

2.-3. klasse er invitert til en spennende Tårnagenthelg 6.-7. april i Voksen kirke.

Se nettsiden for mer info.



Flotte deltakere ble kjent med kristen symbolikk gjennom morsomme aktiviteter, og de spiste pizza og på Kode B 2 i starten av januar.



130 små og store fikk oppleve den flotte forestillingen "Viggo i tårnet" med Kirkerottene en søndag i slutten av november. 3-åringene var spesielt invitert, og forestillingen var et samarbeid med Røa og Sørkedalen menigheter.

Strategisk plan for 2024 - 2029

AV LIVE BRESENDORF LINDSETH



Menighetsrådet arbeider med strategisk plan for Voksen menighet. Utgangspunktet er Den norske kirkes strategi og vår egen visjon:

Vekst i Voksen – Bygge fellesskap, dele nåde, våge tro

Sammen er menighetsrådet blitt enige om at Voksen menighet den neste perioden skal vektlegge å:

- Forkynne evangeliet til mennesker gjennom livet
- Gi tilhørighet og skape gode møteplasser og fellesskap
- Bidra til å virkeliggjøre bærekraftsmålene - lokalt, nasjonalt og globalt
- Motvirke utenforskap og utforske nye måter å være kirke på

Konkurranse:

Hvor er dette?

Svar sendes redaksjonen ved bjefsen@online.no. Det trekkes en vinner som premieres.



Svaret på konkurransen i forrige nummer var av bjørnen foran inngangen til Statped i Gamle Hovsetervei.

Vinner ble Ingunn Stenberg. Premie er underveis.





Døpte

Philip Tholfsen Hafs
Gustav Steen Stranna Fjellstad
Henrik Munck Widerøe
Eva Sæbø Bredesen
Viktor Smestad Skålevik
Isak Andreas Vang Korseberg
Mikkel Wahl Poppelman
Marley Sophie Fløistad Frøyland
Thomas Ribeiro Haug
Emma Vik Stang
Felix Augustin Fabara Jagielski
Agnes Teige Berdal
Viktoria Josefine Winther
Iben Bergljot Bryn-Petersen
Pernille Marie Petersson Reed
Ulrik Lyche Alme
Lilly Oline Valhaug Furu
Josefine Schøyen Egge
Frida Lynghaug Songe-Møller
Erik Daae Fliflet
Anna Furu Flingtorp

(Liste 27. oktober - 5. februar)

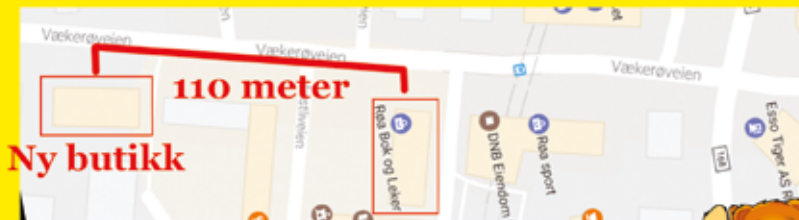


Døde

Kjell Hauen Eriksen
Inger Liv Almquist
Odd Owren
Harald Hartvig Nilsen
Christian Fredrik Aarhus
Einar Wettre Bredesen
John Tanke Sviland
Mona-Lisa Fosshheim
Elin Høsteng
Anna Margrethe Solheim
Bertil Parnas
Julia Løwquist
Pål Christian Dahl
Harald Jøranlid
Peder Andreas Berg
Else Marie Strømstad Melgård
Astrid Lier
Aud Irene Karin Roestad
Tove Arnesen
Kaare Arvid Tangen
Lillian Margareth Haugen
Jan Edgar Hoel
Ivan Sandborg Weinreich
Ole Gamme
Grete Gotschalksen
Bodil Ousdal
Gro Lilly Omejer
Eva Simensen
Otto Borger Bekken
Sonja Maria Abusdal
Turid Aasen
Andreas Skulberg
Inger Leegaard Jensen
Else Marie Bøen
Bogdanka Obrenovic
Randi Synnøve Scheen
Lill Thronsen
Olav Bernhard Ekerhovd

(Liste 27. oktober - 5. februar)

Velkommen til vår nye butikk i Vækerøveien 193 A fra 1.mars



Røa Bok og Leker

Besøk oss for en hyggelig handel 22 50 54 90 www.roabok.no butikk@roabok.no



GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS

Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no

På  på **BOGSTAD**
gir vi deg den servicen
du leter etter!

7-23 (8-23)
Ankerveien 117
23 25 30 30

Dekk-service
Skifte av lyspærer og vindusvisker
Utleie av tilhenger
Ny vaskemaskin
Gass

CIRCLE K

joker

VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00

SØNDAG: 09:00-22:00

VÅRE HYGGELIGE MEDARBEIDERE KAN
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

VELKOMMEN TIL OSS!

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

INGENIØR
KNUT LARSEN AS
aut. rørleggerbedrift



22 13 18 20
www.knutlarsen.no



RØRLEGGERMESTER

Harald Larsen a/s

Stasjonsveien 51/53
0771 Oslo

22 14 24 81

Spar opp til 50% ved
kjøp av gravstein på nett


GRAVSTEIN24®

gravstein24.no

Gravstein24 tilbyr også
vedlikehold og oppussing.
Stort utvalg av nye gravsteiner.
Ring oss på tlf. 4000 2448

- en del av  Ellingard
Gruppen

Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230

Tors: 8-18 0754 Oslo

Fre: 8-16 22 52 05 10

Lør: 10-14 909 64 442

post@roa-glass.no

JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

RØA ELEKTRISKE

Autorisert elektro - og teileinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i golv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoplinger



Tlf 22 50 75 00

www.roaelektriske.no - post@roaelektriske.no - Aslakveien 14 B

Medlems av:  www.elproffen.no



**BRILLER
KONTAKTLINSER**

 optikk

Røa Optikk

Vækerøvn 197, 0751 Oslo
Tlf 22500515 Fax 22734512
post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

Solskjerming



SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa,
vis-avis Røa kirke.

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00

Vækerøvn 213, 0751 Oslo

www.norsol.no

NORSOL®

Voksen kirke kan
tilby lokaler i ulike
størrelser, og for
forskjellige behov:

*leie
lokaler
?*

**selskaper
møter & kurs
minnesamvær**

Velutstyrt kjøkken.
Fredelige omgivelser.
Røyk- og alkoholfritt miljø.
Gode parkeringsforhold

Kontakt
Voksen menighetskontor
på tlf 23 62 94 50

TANNREGULERING

for barn OG VOKSNE



RAGNAR BJERING
KJEVEORTOPED PhD



Reguleringstannlegen på Vinderen

Vi tilbyr:

- Vanlig regulering
- Regulering på baksiden av tennene
- Gjennomskiktige skinner

I tillegg har vi spesialister på:

- Tannimplantater / visdomstenner
- Krone / bro
- Røntgen

Tannlege Spesialistene

Holmenveien 5G, 0374 Oslo
22 20 50 50
post@tannspes.no
www.tannspes.no

Lett adkomst med t-bane
til Vinderen stasjon, eller med
buss til Holmenveien (linje 46)
eller Ring 3 (linje 23, 24, 40, 260).

KORT VENTETID - GRATIS PARKERING



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS
Telefon: +47 908 33 624
www.nabolagsadvokaten.no

Besøksadresse:
2. Etasje Røa Senter,
Vækerøveien 205, 0751 Oslo