



# Fastetida 2025

Di kyrkje for alle dagar!

## Bøn- og bibelleseplan for Foldnes kyrkjelyd

Fastetida er dei 40 dagane før påske som varer frå askeonsdag til påskeaftan. Fastetida er ei førebuing til Jesu død og oppstode, som er grensesprengjande og ubegripeleg hending. Faste er ei tid for å gripe fast i det som er umisteleg for trua.

For nokon er dette ei tid for å kople seg frå innarbeidde vanar. For andre er det å kople seg til det som er aller viktigast.

**Bibellesing:** I år kan du lese Johannesevangeliet. Dette er ei unik bok som fortel om Jesu liv og alt han gav. På søndagane les vi preiketeksta for gudstenestene. Når vi les, kan vi spørja: Kva lærer eg om meg sjølv i denne teksten? Og kva lærer eg om Gud?

**Bøn:** Bøn har ikkje med mengde ord eller kor lang tid vi brukar. Bøn er at vi ønskjer å komme til Gud med alt vårt, slik at han kan få sleppe til i oss med alt sitt. For kvar veke er det ei liste med bønemne.



**Aktivitetar for fastetida:** Det er mange moglegeheiter i fastetida. På nettsida kyrkja.no/oygarden/fastetida finn du forslag til aktivitetar for små og store.

**Faste – ei tid for stille, ei tid for konsentrasjon, ei tid for å ta imot.**

# 5.-9. mars

veke 10

## Bibelleseplan

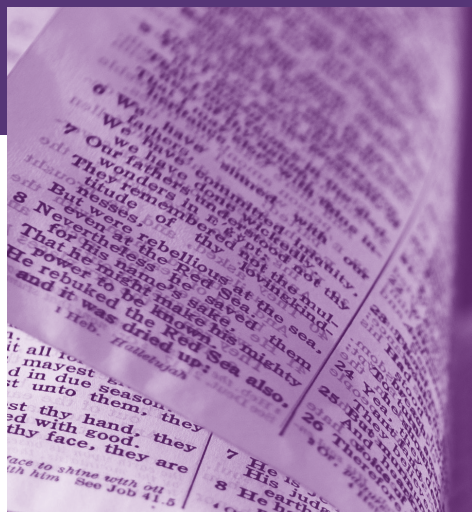
|         |                 |
|---------|-----------------|
| 5. mars | Joh. 1, 1-18    |
| 6. mars | Joh. 1, 19-51   |
| 7. mars | Joh. 2, 1-12    |
| 8. mars | Joh. 2, 13-23   |
| 9. mars | Matt. 26, 36-45 |

## Denne veka ber me for

- Søndagskulearbeidet i Foldnes kyrkje
- Babysong
- Knøttetreff
- ImF Straume (Straume forum)
- At fredsforhandlingane skal føre til fred
- At menneske skal komme til tru
- Skaparverket
- Mot til å knytte relasjonar

## NMS SITT ARBEID I THAILAND

- Be for arbeidet i slummen i Bangkok
- Be for treninga av nye leiargar
- Be om frimod for nye kristne



# 10.-16. mars

veke 11

## Bibelleseplan

|          |                |
|----------|----------------|
| 10. mars | Joh. 3, 1-21   |
| 11. mars | Joh. 3, 22-36  |
| 12. mars | Joh. 4, 1-26   |
| 13. mars | Joh. 4, 27-54  |
| 14. mars | Joh. 5, 1-23   |
| 15. mars | Joh. 5, 24-47  |
| 16. mars | Luk. 13, 22-30 |

## Denne veka ber me for

- For utsmykningskomiteen og innredningskomiteen
- Kyrkjekjellaren som diakonal plattform
- For diakoniutvalet
- Den ortodokse kyrkja på Brattholmen
- Statsleiarar
- For alle som kjennar på einsemd
- For dei i verda som lid på grunn av si kristne tru

## NMS SITT ARBEID I THAILAND

- For Anne Storstein Haug, Knut og Merete Hallen og Elin Knudsen, som er misjonærer i Thailand
- For demokrati og rettferd i Thailand

# 17. - 23. mars

veke 12

## Bibelleseplan

|          |               |
|----------|---------------|
| 17. mars | Joh. 6, 1-21  |
| 18. mars | Joh. 6, 22-71 |
| 19. mars | Joh. 7, 1-24  |
| 20. mars | Joh. 7, 25-52 |
| 21. mars | Joh. 8, 1-30  |
| 22. mars | Joh. 8, 31-59 |
| 23. mars | Luk. 1, 39-45 |

## Denne veka ber me for

- Gospelkoret Lokal Vokal
- Lukas TenSing og Gaming
- Naboar
- Pinsemenigheten Saron
- Dei som er einsame
- Barn som vert forsømde
- Menneske som svelt
- Vår kongefamilie

## MISJONSPROSJEKTET JESU DØTRE, ISRAELSMISJONEN

- Be om fred
- Be om forsoning mellom jødar og palestinarar

# 24. - 30. mars

veke 13

## Bibelleseplan

|          |                |
|----------|----------------|
| 24. mars | Joh. 9, 1-41   |
| 25. mars | Joh.10, 1-21   |
| 26. mars | Joh. 10, 22-42 |
| 27. mars | Joh. 11, 1-44  |
| 28. mars | Joh. 11, 45-57 |
| 29. mars | Joh. 12. 1-19  |
| 30. mars | Luk. 22, 28-34 |

## Denne veka ber me for

- Ungdomslørdag
- Bibelgrupper, smågrupper og misjonsforeiningar
- Dei frivillige i kyrkjelyden
- Basargruppen
- RAMP
- Visdom til å stå saman som kristne
- Tremorkirken
- Dei som er utan arbeid
- Menneske som saknar familie og vener
- Forvaltinga av rikdomen vår



## THAILAND (NMS)

- Be for dei mange fattige som slit i kvardagen
- Be for arbeidet med å kjempe mot urettferd
- Be for kyrkjelydar, misjonærar, lokale prestar og evangelistar

# 31. mars - 6. april

veke 14

## Bibelleseplan

|          |                |
|----------|----------------|
| 31. mars | Joh. 12, 20-50 |
| 1. april | Joh. 13, 1-17  |
| 2. april | Joh. 13, 18-38 |
| 3. april | Joh. 14, 1-14  |
| 4. april | Joh. 14, 15-31 |
| 5. april | Joh. 15, 1-17  |
| 6. april | Joh. 6, 24-36  |

## Denne veka ber me for

- Besøkstenesta
- Kirkeskyss
- Treff
- Livets lys
- Pårørende selvhjelpsgruppe
- Soknerådet og soknerådseiar
- Dei som er sjuke
- Dei som sørger over nokon dei hadde kjær
- Menneske på flukt
- Kyrkjelydane i DnK i Øygarden kommune

## MISJONSPROSJEKTET JESU DØTRE (DNI)

- For Caspari center, som er samlingsstad for Jesu døtre
- For kvinnene som kjem til samlingane



# 7. - 13. april

veke 15

## Bibelleseplan

|           |                |
|-----------|----------------|
| 7. april  | Joh. 15, 18-27 |
| 8. april  | Joh. 16, 1-15  |
| 9. april  | Joh. 16, 16-33 |
| 10. april | Joh. 17, 1-26  |
| 11. april | Joh. 18, 1-11  |
| 12. april | Joh. 18, 12-40 |
| 13. april | Joh. 12, 1-13  |

## Denne veka ber me for

- Lillelørdag
- Skular og barnehagar
- Påskevandringane for barnehagane
- Dei som styrer kommunen
- Brotne familierelasjonar
- Menneske som har mista alt dei eigde
- Kristent fellesskap



## THAILAND (NMS)

- Be for misjonæra og den lokale thai-staben
- Be for opplæringa for å styrkje kyrkjelydane
- Be for arbeidet med å dele trua på Jesus og formidle nåde og håp

# 14. – 19. april

veke 16

## Bibelleseplan

|           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| 14. april | Joh. 19, 1-16                  |
| 15. april | Joh. 19, 17-42                 |
| 16. april | Joh. 20, 1-18                  |
| 17. april | Skjærtorsdag<br>Joh. 20, 19-31 |
| 18. april | Langfredag<br>Joh. 21, 1-14    |
| 19. april | Påskeaftan<br>Joh. 21, 15-25   |

## Denne veka ber me for

- Gleda og alvoret i påskebodskapen
- Konfirmantarbeidet
- Mannsgruppen
- FUNK og LED (leiartreningsarbeidet)
- Straume bu- og servicesenter
- Fjell sjukeheim
- Øygarden Lokalmedisinske senter (LMS)
- Fellesrådet og kyrkjestaben
- Dei som opplev å ikkje «passe inn»
- Menneske i fattigdom

## JESU DØTRE (DNI)

- Be om ei open og trygg dialog
- Be om at forsoning kan føre til at fleire kan få bli kjend med Jesus
- Be om at fleire skal sjå at Jesus er Messias