

# GODT LIV - HELE LIVET

Kursserie over 5 kvelder i Bugården kirke kl. 18:30 - 21:00

Påmelding innen 29. september til Rune Jæger-Lian på mailadr.: [rj399@kirken.no](mailto:rj399@kirken.no)

Kursserien er gratis.

9.

Oktober



«Hvordan formidle håp og mot»

**Per Arne Dahl**

**Biskop**

Per Arne Dahl har vært biskop i Tunsberg bispedømme siden 2014. Han har vært engasjert i sjelesorg og kriser, og vært leder av Institutt for Sjelesorg og Samlivssenteret på Modum bad. Han var medlem av den første verdikommisjonen.

**Kulturinnslag**

Oddvar Myklebust  
m/gjest

16.

Oktober



«Arbeidskultur og trivsel»

**Einar Øverenget**

**Filosof**

Einar Øverenget er opp-tatt av å gjøre filosofien tilgjengelig og har i en årrekke vært husfilosof i Nitimen og på God Morgen Norge. Einar er en anerkjent filosof, forfatter og foredragsholder som arbeider med spørsmål knyttet til etikk og verdier.

**Kulturinnslag**

Oddvar Myklebust  
m/gjest

23.

Oktober



«Hvordan snakke om vanskelige temaer med barn»

**Eli Rygg**

**Barnepleier**

Eli Rygg er en sprudlende og varm foredragsholder! Hun holder inspirerende foredrag om barn unge og omsorgspersoner. Hun er nok for de fleste kjent fra barne-TV og Portveien 2. Siden har hun gått forfatterskolen fortsatt å jobbe med barn og holdt foredrag.

**Kulturinnslag**

Vesterøy barnegospel  
m/Stian Tveit

30.

Oktober



«Mitt møte med Norge»

**Safia Abdi Haase**

**Sykepleier**

Safia er norsk-somalisk, kjent for sitt arbeid mot kjønnslemlestelse. Kongen utnevnte i 2014 Haase til ridder av 1.klasse av St.Olavs orden for hennes arbeid til beste for kvinners og barns livsvilkår. Sitter i nasjonalt utvalg for å bekjempe rasisme og fremme forståelse mellom kulturer

**Kulturinnslag**

Oddvar Myklebust  
m/ gjest

6.

November



«Musikk som terapeutisk virkemiddel»

**Audun Myskja**

**Overlege**

Faglig leder for Senter for Livshjelp. Overlege, spesialist i allmennmedisin, Fellow i nevrologisk musikkterapi, Sertifisert Tomatiskonsulent, Forfatter og musiker, med utstrakt foredrags- og kursvirksomhet i inn- og utland.

**Kulturinnslag**

Marit Gulliksen  
m/ band

