

Det startes sorggrupper i Sandefjord i oktober og mars på Landstadsenteret (Storgt.20).
Se informasjon på baksiden.

Kontakt Lise Strandberg (diakon) 33 45 44 56/95 86 97 86 hvis du har spørsmål.

Mail: lise.strandberg@sandefjord.kirken.no

Du kan melde deg på ved å fylle ut dette skjemaet og sende til adressen nederst på arket.

PÅMELDING TIL SORGGRUPPE

Navn:.....

Alder:.....

Tlf.

Adresse:.....

E-mail:.....

Hvem har du mistet?.....

Når passer det for deg med sorggruppemøter – formiddag og/eller kveld?

.....

Hva ønsker du å få ut av sorggruppen?

.....

.....

Påmelding sendes:

Lise Strandberg
Sandefjord menighet
Bjerggata 56
3210 Sandefjord



Sorggrupper

- Formålet er å tilby et samtalefellesskap for den enkelte deltager som selv går sin egen vei gjennom sorgen mot en ny hverdag. Her kan du fortelle din historie til andre som vil lytte.
- Sorggrupper er grupper på 3-6 personer. Så langt det er mulig, settes gruppen sammen etter hvem en har mistet.
- Gruppen møtes som regel på ettermiddags/kveldstid, 6-8 ganger. Hvert gruppemøte varer ca. 1,5 time. Møtested er Landsstadsenteret i Sandefjord, Storgt. 20.
- Gruppeleder er en diakon og/eller en frivillig. Lederne har kunnskap om og erfaring med sorg og med gruppeledelse. Lederne har taushetsplikt. I tillegg avtales taushetsplikt innad i gruppen.

- Gruppene er åpne for alle uansett religion, verdi- og livssyn.
- Gruppene drives som likemannsarbeid, men ledes av erfarne ledere.



Sorggruppene drives av kirkene i Sandefjord
i samarbeid med Sandefjord kommune

