

Det startes sorggrupper på Landstadsenteret (Storgt.20) i Sandefjord i april og oktober.  
Se informasjon på baksiden.

Kontakt Lise Strandberg (diakon) 33 45 44 56/95 86 97 86 hvis du har spørsmål.

Mail: [lise.strandberg@sandefjord.kirken.no](mailto:lise.strandberg@sandefjord.kirken.no)

Du kan melde deg på ved å fylle ut dette skjemaet og sende til adressen nederst på arket.

---

# PÅMELDING TIL SORGGRUPPE

Navn:.....

Alder:.....

Tlf. ....

Adresse:.....

E-mail:.....

Hvem har du mistet?.....

Når passer det for deg med sorggruppemøter – formiddag og/eller kveld?

.....

Hva ønsker du å få ut av sorggruppen?

.....

.....

**Påmelding sendes:**

Lise Strandberg  
Sandefjord menighet  
Bjerggata 56  
3210 Sandefjord



# Sorggrupper

- Formålet er å tilby et fellesskap for den enkelte deltager som selv går sin egen vei gjennom sorgen mot en ny hverdag.
- Sorggrupper er faste grupper på 3-6 personer. Så langt det er mulig, settes gruppen sammen etter hvem en har mistet.
- Gruppen møtes som regel på ettermiddags/kveldstid, 6-8 ganger. Hvert gruppemøte varer ca. 1,5 time.
- Gruppeleder er en diakon og/eller en frivillig. Lederne har kunnskap om og erfaring med sorg og med å lede grupper. Lederne har taushetsplikt. I tillegg avtales taushetsplikt innad i gruppen.
- Sorggruppene driftes av kirkene i Sandefjord kommune.
- Gruppene er åpne for alle uansett verdi- og livssyn.
- Gruppene drives som et likemannsarbeid.

