



# KIRKENYTT

MENIGHETSBLAD FOR GREÅKER HOLLEBY SARPSBORG SOLI OG TUNE

UTGAVE 1 • JANUAR/FEBRUAR 2023



## -Gud ledet oss til Sarpsborg

■ Olesia Okeke, ektemannen og datteren ble tvunget til å forlate alt og flykte fra deres hjem i Donetsk-regionen i Ukraina. 5. juli i fjor ankom de til Sarpsborg, og ble bosatt på Sandbakken. En ny by, uten en eneste bekjent.

Ingen familie. Ingen venner. Ingen nettverk. En tilfeldig tur innom Sarpsborg kirke, skulle imidlertid endre mye. Der møtte de diakon Ragnhild Stranden.

*Les mer på side 5*



### Vi ser inn i 2023 med håp

I en tid hvor det er lett å bli bekymret over krig og alle dystre spådommer, har vi bedt noen personer si litt om deres håp for 2023.

side 4



### Endelig klart for Lock-in!

Etter to års opphold på grunn av pandemien, er det igjen klart for Lock IN på Quality Badeland og Superland 10.-11. februar.

side 7



### Tunes nye sokneprest

- Da jeg leste at det ble lagt mye vekt på sang og musikk, ble jeg overbevist om at jeg skulle søke jobben, sier Trond Pladsen (59).

side 8



## PÅ TALERSTOLEN



Tom Helgesen  
Redaktør

Vi befinner oss i en tid hvor mediene daglig «peprer» oss med informasjon om hvor bedrøvelig alt er. Krigen i Ukraina som er en trussel også for oss. Rentene som stadig øker. Prisoppganger på mat. Høye strømpriser, dyr drivstoff. Ja, stort sett alt er blitt dyrere. Vi får presentert tall over hvor mye mer vi må

## La oss løfte blikket inn i det nye året!

betale på lånet og hvor mye dyrere matbudsjettet blir. Listen er lang over hvor elendig alt er. Man kan bli skremt av mindre.

La meg først understreke at dyrtiden vi står i er en tragedie for mange. Alle de som hadde lite fra før, har fått det enda verre. De som så vidt klarte seg tidligere, får nå ikke endene til å møtes. Flere må søke hjelp for å få mat på bordet. Mange barn blir holdt hjemme fra aktiviteter som koster penger. Det er vår plikt å bistå dem. Ikke bare det offentlige og «samfunnet». Men også deg og meg.

Vi har trolig alle en i familien eller en person i nærheten som har det tøft nå.

Bare vi evner å se dem.

Ønsker å se dem.

Så er det alle oss andre.

Som har hus og hytte og to biler, hvor det er en selvfølge å dra på en ukes ferie eller to. Gjerne til Syden, slik vi alltid har gjort. Som ikke på noen måter lever i overflod, men alltid har kunnet tillate oss et visst forbruk. Selv om vi har belånt oss maksimalt av det bankene har tillatt. Mange mer enn det også. Men rente har jo vært så lav, så det har gått greit.

Vi er mange i denne «oss andre»-kategorien, som også merker lavkonjunkturen veldig godt på lommeboka. Som kanskje er de flinkeste til å klage. Klage over en tafatt regjering, over at vi plutselig må være bevisste på strøm-

forbruket, vi må prioritere mer av inntekten til å betale regninger. Til og med sydenturen kan stå i fare. I verste fall kan vi heller ikke lenger unne oss biffsnadderer og godt drikke på restaurant like ofte – eller dra på konserter utenbys. Og har jeg råd til å fornye medlemskapet på helsesenteret?

Jo, det er uvant og det er kjipt. Men det er ikke livstruende. Kanskje er det til og med en nyttig øvelse, ved at vi sparer miljøet, vi tilbringer mer tid sammen med våre nærmeste, vi får mer tid å dele med andre.

At vi ser at det er mange som trenger oss, og kan kjenne gleden over å kunne være til nytte. At vi ser verdien i alt det flotte rundt oss

som ikke koster noen ting å ta del i. At vi evner å glede oss over de små tingene.

At vi ser at vi klarer oss greit med litt mindre. Og at vi egentlig ikke har det så ille likevel.

Rett og slett velge å ikke grave oss ned i elendighet, men forsøker å løfte blikket og se mulighetene til å skape gode opplevelser for oss selv og andre. Skape oss en god dag.

Tross alt!

PS: I denne utgaven av Kirkenytt, er det flere personer som deler deres håp for det nye året, som kan anbefales å lese. For uansett hvor mørkt det måtte se ut, må vi aldri glemme at det finnes et håp!

## MIN TRO



Unni Holm Olsen



■ Det jeg har lyst til å si noe om i denne spalten er først og fremst MIN VEI til tro.

Da jeg var lita var det aftnebønn hver kveld, og søndagsskolen i Høysand annenhver søndag. Eneste fravær der, var når det var helgetur med snekka. Et par ganger førte akkurat det til «krise»; jeg fikk ikke fullt hus i frammøtekortet og derfor ingen diplom på årets juletefest!

Men fravær var unntaket, og bibelhistoriene ble kjente og kjære.

Fra jeg var 11 år ble leir på Stenbekk viktig for min tro. Først var det familieleir med farmor og kusine, så ble det tenåringsleirer – mange ganger hvert år. I tillegg til å være deltaker, fikk jeg etterhvert utfordringer til å være både «kokkunge» og leder.

Vi møtte morsomme, dyktige, omsorgsfulle ledere – og levende misjonærer. Det var også på leir det kom til et avgjørende øyeblikk der barnetroen ble MIN tro.

Vi fikk god og planmessig kristen undervisning på leir. Men konfirmantundervisninga ble også viktig for meg. Skjeberg var midt i et prestebytte, så det var tre forskjellige «gamle gubber» som var lærere. Det benyttet selvfølgelig noen seg av på ulike måter, men jeg hadde øra på stilk når det ble undervist om dåp og nattverd og andre ting jeg lurte på.

I forbindelse med konfirmasjonen fikk jeg to ting fra Høysand søndagsskole: Andaktsboka «Hvil eder litt» av Wisløff (!) og spørsmål om å bli med som søndagsskolelærer. En gave - og en oppgave. Jeg tenker at troen også er en gave.

Jeg var så heldig at mange voksne var villige til å formidle den til meg gjennom ord, handlinger og holdninger da jeg var barn og ungdom. Oppgavene jeg har fått underveis har vært med på å styrke og bevare troen gjennom livet.

Derfor heier jeg på alle dere som driver arbeid blant barn og unge. Dere er «livsviktige»! Og vi som er foreldre og besteforeldre har også et stort ansvar – for tro går ikke i genene!

Flott markering av vennskapsbyavtalen mellom Sarpsborg og Betlehem:

## – Det er viktig å søke sannhet og forståelse

Det ble både en høytidelig gudstjeneste, gaveutdelinger, hilser og hyggelig samvær under markeringen av vennskapsbyavtalen mellom Sarpsborg og Betlehem.

– Det er viktig å søke sannhet, kunnskap og forståelse for hva som skjer i Betlehem, samt å fortelle om verdien om det. Derfor er samarbeidet mellom Betlehem og Sarpsborg veldig viktig, sa ordfører Sindre Martinsen-Evje under sin tale i Sarpsborg kirke.

– Men kan ikke skape fred alene. Men det er viktig å reise ned jevnlig og møte de som lever der og se utviklingen. På den måten kan vi ta med kunnskap hjem, snakke om det og bidra på de områdene vi kan bidra. Det er ingen tvil om at vennskapet byene imellom gjennom 25 år har vært nyttig for begge parter.



Jan O. Engsmyr med kopi av vennskapsbyavtalen som ble signert i 1997.

Han var selv med til Betlehem i embeds medfør i 2015, og legger ikke skjul på at det var en svært sterk opplevelse.

Han beskriver det som «et lite mirakel» at de fikk hentet

hjem marmoren som senere ble til Olavsøylen på Borgarsyssel museum som en del av byens tusenårsmarkering.

– Det hadde ikke vært mulig i dag, fastslår han.



## TEOLOGISK HJØRNE



Lars Bostrøm Ørland  
Prest i Holleby og  
Ungdomsprest i Tune,  
Greåker, Soli og Holleby

## Fastetid

22. februar, askeonsdag, og varer til 1. påskedag. Jesus fastet i ørkenen i 40 dager. Les gjerne Matteus 4 om hvordan det gikk.

Faste og stillhet lar oss komme kontakt med vår lengsel og kreativitet. Tradisjonelt assosierer man gjerne fastetid med å ikke spise mat. Noen faster ved å velge bort godteri eller å ikke kjøpe seg nye ting. Pengene du sparer, kan gis til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Ved å gi avkall på kortvarig glede, kan man i stedet utforske livets og troens mysterier. Be, vær stille eller gjør det du lengter etter å bruke mer tid og oppmerksomhet på.

Å faste er å rette blikket inn mot seg selv og øve seg i å skjelle viktig fra uviktig. Det er å si nei til noe, for å kunne si ja til noe annet. Fastetiden starter onsdag

Det er mange måter å faste på. Et forslag kan være å rette et kritisk blikk på en av vår tids største tyver av nettopp tid og oppmerksomhet; retningsløs scrolling på mobiltelefonen.

Mange bruker flere timer på mobilen daglig. Noe mobilbruk er riktignok nyttig og relasjonsbyggende. Kirken i Sarpsborg sender for eksempel oppbyggelige andakter på Facebook hver kveld i ukedagene. Den målløse mobilbruken derimot er sjelden berikende. Sosiale medier styres av algoritmer som manipulerer oss til å bruke mest mulig tid på telefonen. Jo lengre vi scroller, dess mer tjener

eierne på oss. Oppmerksomheten vår selges til høystbydende. Ønsker mer innsikt om temaet, foreslår jeg dokumentaren The Social Dilemma og Andreas Nydals bok Kakofonen.

Paulus visste hva som var godt og rett, men gjorde stadig det motsatte. I Romerne 7:19 leser vi:

*Det gode som jeg vil, gjør jeg ikke, men det onde som jeg ikke vil, det gjør jeg.* Selvpoptatthet og umiddelbar tilfredsstillelse er altså mer fristende enn å gjøre det vi vet er klokt og godt på lang sikt.

Det er opp til deg hva du gjør ut av fastetiden. Du kan for eksempel velge bort retningsløs telefonbruk og bruke tiden og oppmerksom-

heten din på noe du egentlig lengter etter.

### Fastevennlige innstillinger du kan gjøre på telefonen:

- Skru på grått filter. Slik blir telefonen mindre fristende å bruke.
- Finn skjermtid. Da ser du hvor mye tid du bruker på telefonen daglig. Klarer du halvere den? Eller still inn en makstid pr. dag.

### Hva vil du bruke din nyvunne tid til?

Kan du bruke den på det som er godt og livgivende for deg og menneskene rundt deg?



Lars Petter Aamodt og Sigmund Hybert var to av pådriverne for å inngå venns-kapsbyavtalen. Her får de servert arabisk kaffe av Marit Aares Aamodt.

### Kampen om sannhet

Biskop Kari Mangrud Alvsvåg påpekte i sin preken at kampen om sannheten føres daglig og intenst i vår tid.

– Vi skal være sannhetsvitner som bidrar til en sannere og helere fortelling om livet for palestinere i dag. Vi skal fortelle hva vi ser og hører. Vi skal være med å kritisere staten Israel og dens ledere fordi de fortrenger palestinerne, og bryter folkeretten ved å forskjellsbehandle sine egne innbyggere i så stor grad at mange beskriver Israel som en apartheidstat. Jeg tror mange av oss som har besøkt Betlehem kan hente fram følelsen av å være annenrangs

når vi har stått i kubåsene, voktet på av unge israelske soldater, og ventet på å få krysse grensen. Vi forstår bittelitt av hva det er å være av feil folkeslag i en stat som forskjellsbehandler med loven i hånd.

– Samtidig må vi være renhårigt i kritikken, understreket hun.

### Møtte skepsis på ordførerkontoret

Venns-kapsbyavtalen ble signert på Borregaard hovedgård 16. mai 1997 av daværende Sarpsborg-ordfører Jan O. Engsmyr og Betlehems varaordfører George Harb. Men det var ingen selvfølge at avtalen skulle få politisk oppslutning, forteller han.



Sentrale personer under markeringen: Fra vestre Per Olaf Toftner (var varaordfører da venns-kapsbyavtalen ble signert), Jan O Engsmyr, Sindre Martinsen-Evje, biskop Kari Mangrud Alvsvåg, prost Espen Feilberg Jacobsen, sokneprest Helene Selvik, diakon Ragnhild Stranden og Sarpsborg menighetsråds leder Fredrik Lied og en av pådriverne til avtalen og opprettelse av venns-kapsforeningen.

– Vi hadde da venns-kapsbyavtaler med en rekke byer i utlandet, som ikke ble ivarett spesielt godt og i praksis fungerte dårlig. Men Lars Petter Aamodt hadde flere gode argumenter da han med flere dukket opp på ordførerkontoret for å tale sin sak.

– For det første at Sarpsborg var den eneste byen av en viss størrelse som hadde en hovedgate som het St Maries gate. For det andre viste de til Betlehemssøylene i Fødselskirken i Betlehem, med bilde av vår grunnlegger Olav den hellige, og for det tredje at deler av samtalen som førte til fredsavtalen mellom PLO og Israel ble holdt her i byen.

Men det viktigste for at avtalen ble godkjent, var lovnaden om at

de skulle opprette en forening som skulle sørge for kommunikasjonen mellom partene og at intensjonene ble holdt i hevd.

### Mange turer

Det ble etterfulgt, og i 1998 ble venns-kapsforeningen Sarpsborg

Betlehem etablert. En av initiativtakerne og mangeårige styreleder, Fredrik Lied kan fortelle at årets førjulstur til Betlehem var den 13. gangen, og at det i sum har vært med mellom 500 og 600 personer på turene.

**BOSS OF GLASS**  
BILPLEIE AS



begravelsesbyrået  
*Tore E. Nilsen*

– et norskeid familiebyrå  
Statsminister Torps vei 15 1722 Sarpsborg  
TELEFON 69 10 46 10 [www.toreenilsen.no](http://www.toreenilsen.no)



Ordfører kandidat Therese Thorbjørnsen gjorde store endringer i livet under pandemien, og gleder seg nå mer over de små og nære opplevelsene.

[FOTO: TOM HELGESEN]



# 2023 – la oss fylle det med håp og gode opplevelser!

Hvordan skal vi klare å skape glede og håp i hverdagen i en tid med svært mye negativt fokus? Med det som utgangspunkt, har vi bedt noen dele sine tanker med oss. – I en hektisk hverdag er det viktig å skape ditt sted, det som gir deg energi, overskudd og glede og følelse av fellesskap. For meg handler det nok veldig mye om familien min, og de jeg har rundt meg, sier ordfører kandidat Therese Thorbjørnsen (Ap).

– Pandemien lærte meg mye, og personlig så gjorde jeg store endringer i mitt liv som jeg fortsatt holder på med. Jeg kjente et stort behov for å komme meg ut og være i aktivitet og begynte å løpe. Ute i skogen. Det gav meg veldig mye. Det å finne tid til seg selv, bruke kroppen, nyte skogen og klare hodet.

– Jeg er også et utpreget sosialt menneske, liker å være med og rundt folk, og også det og bli utfordret. Jeg ble for litt over ett år siden utfordret til å være med ut å isbade på Høysand. Det var noe jeg mentalt gruet meg til og hadde lyst til å trekke meg. Men altså for et rush og en mestringsfølelse. Det som startet som en

liten utfordring av en venninne, ble til en fast rutine.

– Det er veldig ok å se livet igjennom barna sine sitt perspektiv innimellom også. Det går selvfølgelig mye i lekser, fotballtreninger og være med venner i hverdagen, men vi prøver å legge til rette for bare oss som familie også. Det blir gode samtaler av sånt.

– Jeg mener selv jeg har verdens beste jobb. Det å få den tilliten det er til å være med å forme Sarpsborg og det tilbudet vi skal gi til de som bor i Sarpsborg er givende. Det er så utrolig mye bra som skjer i Sarpsborg. Og mye vi skal være stolte av!

TOM HELGESEN, TEKST

**Øystein Undrum,**  
banksjef i DNB  
oppfordrer deg til  
å ta kontroll over  
økonomien:

– Å ha kontroll over egen økonomi er en viktig del av grunnlaget for å ha det bra. Kjenner du at du sliter med å få pengene til å strekke til, går dette naturligvis utover livsgleden.

– Med få og enkle grep kan du forbedre din egen økonomi. Logger du inn i banken din, finner du en funksjon som «min økonomi» eller «pengebruk». Ta en liten titt der, da vil du kunne se hva pengene dine går til. Kjøper du en halvliter brus, eller kanskje en kaffe hver dag, blir det fort 10–15.000 i året. Trenger du kjøpe nye plastposer hver gang du handler? Hva med dine tv/film-abonnement? Bruker du alle? Trenger dere 2 abonnement på samme streamingtjeneste i familien?

– Ta også en titt på lånene og forsikringene dine, her kan det være penger å spare. Noen av disse pengene du klarer å frigjøre, kan det være hensiktsmessig å sette av på en bufferkonto.

– Selvfølgelig gjør det litt vondt når man opplever at «alt» blir dyrere, men da er det viktig å reflektere over at vi er utrolig heldige som bor i dette landet. Og med litt mer bevisst pengebruk, klarer de fleste av oss det veldig bra.

– Husk å holde både hodet og kroppen i aktivitet. Nå som dagene sakte, men sikkert blir lengre og varmere, blir vi minnet om at det alltid er lys og håp der fremme. Vi har det slett ikke så verst når alt kommer til alt.

Og husk: Vi i banken er der for deg. Trenger du hjelp, så ikke nøl med å ta kontakt. Vi har flere verktøy i verktøykassen, som kan være til god hjelp når du kjenner at du er i ferd med å «kjøre deg fast» på din økonomiske landevei.



**Gjermund Haugeneset,**  
daglig leder i EienedomsMegler1, er optimist med tanke på eiendomsmarkedet

– Når det gjelder 2023 så tror vi at det vil bli nok et år med prisstigning, men sannsynlig ganske flatt første kvartal. Det som gjør oss positive er at arbeidsledigheten ser ut til å holde seg svært lav og der ligger nøkkel til at vi tror markedet vil holde seg godt.

– Så lenge kjøperne beholder kjøpekraften vil de handle og behovene for å bytte bolig vil fortsatt være til stede. Familier som øker, folk bytter arbeidsted, og noen går bort og noen skiller lag, alt dette skaper aktivitet i boligmarkedet.

– Vi har en god støtteordning for strøm, og mange kjører i dag el-bil og er ikke påvirket av høye bensinpriser. Vi så også at oppstart av nybygg flatet ut og det kan se ut som at en del utbyggere er litt avventende med å starte opp med større nye prosjekter i Sarpsborg, og det vil igjen skape større etterspørsel i brukmarkedet. – Så tross før høyere rente, dyr strøm og høye drivstoffpriser er vi optimistiske når det gjelder boligmarkedet i Sarpsborg!

**Ragnhild Stranden,**  
diakon ser inn i 2023 med håp:

– Håp er et fellesskapsprosjekt. Vi trenger hverandre for å holde håpet levende. Jeg kan ikke ha fokus innover i meg selv for å kunne håpe, men må hente håpsspirer og næring til håpet rundt meg. Som det står i en av våre vakre salmer av Svein Ellingsen: «Noen må våke i verdens natt, noen må tro i mørket...». Når vi ikke selv ser håpet og mulighetene, kan det være andre som ser og håper for oss. I begynnelsen av adventstiden fikk jeg være med Vennskapsforeningen Sarpsborg

– Betlehem på tur til Betlehem. Der lever mange mennesker i en fastlåst situasjon som virkelig kan framstå håpløs. Da vi var på rådhuset og hadde møte med borgermesteren, varaordføreren og en rådgiver, spurte jeg dem om de klarer å håpe på forandring og bedre tider, og hvordan de i så fall holder håpet levende også for sine barn. Da svarte varaordføreren: «Vi håper, selv om det ser umulig ut. Og – jeg (som er kristen) er enig med min muslimske kollega om at dersom håpet ikke blir fullbyrdet i dette livet, tror vi på et liv etter døden.» – Det kristne håpet strekker seg inn i evigheten, og det gir også et ekstra perspektiv.



**Berit Vasdal,**  
kapellan får håp i møte med barn og ungdom:

– De er rausere og inkluderende overfor andre, i langt større grad enn oss voksne. De er også opptatt av miljøvern og flinke til å si ifra om urett.

– Jeg får også håp når mennesker våger å stå opp for seg selv eller mennesker som står opp for andre. Ikke minst får jeg håp når mennesker våger å erkjenne feilgrep og ber om tilgivelse.

– Alt vi har vært gjennom de siste årene har lært oss hva som virkelig betyr noe, og derfor er mitt håp for 2023 at det skal bli litt mer varme, omsorg og raushet i blant oss.



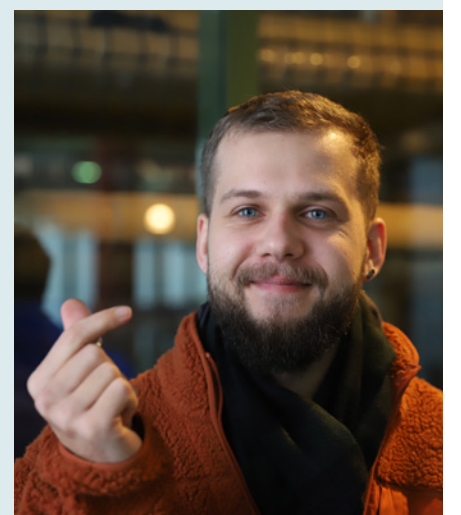
**Dennis Lund,**  
kjenner på stor glede ved å glede andre:

– Håpet bor i hjertet til alle, og er viktig å kjenne på.

Han og samboeren har fått et nytt, ungt nabopar som er flykninger fra Ukraina, og kan fortelle at de har kjent på gleden og takknemligheten i å kunne stille opp for dem.

– Vi har hjulpet dem litt med møbler og annet småtteri, og invitert dem med på ulike aktiviteter og hjem til oss på mat, som vi føler er veldig meningsfullt.

I tillegg har de invitert oss hjem til seg, og slik har vi fått et innblikk i deres liv som flykninger. Det setter helt klart vårt eget liv i perspektiv. Selv om vi også fått kjenne på at det er trange tider, men vi har det likevel utrolig godt sammenlignet med mange andre. Mitt håp for 2023, er at vi alle er bevisst på å se de rundt oss, og eventuelt bidra til at de får en god opplevelse. Noen ganger kan det handle om å si et «hei» og gi et smil, andre ganger kanskje vise at du er der om de trenger en utstrakt hånd. En god gjerning bør ikke koste noen ting, og gir deg masse positiv tilbake.





# - Takk for den fantastiske støtten og omsorgen vi har fått av menigheten!

Russlands krigføring mot Ukraina tvang Olesia Okeke, ektemannen og datteren til å forlate alt og flykte fra deres hjem i Donetsk-regionen. – Kanskje var det Gud som ledet oss nettopp hit til Sarpsborg, sier hun til Kirkenytt.



Diakon Ragnhild Stranden rakte ut en hånd og inviterte Olesia Okeke og familien hjem på kaffe og en prat i sommer. Siden har de funnet tilhørighet i Sarpsborg menighet, og hun tar gjerne i et tak med rengjøring og andre frivillige oppgaver i kirken ved behov. – Jeg vil si tusen takk til alle som har bidratt til at vi har funnet oss til rette her og har kunnet bygge et nettverk, sier Olesia til Kirkenytt. Her er hun på kirkekaffe med Ragnhild Stranden.

Etter at de hadde tatt seg over grensen til Polen i mars i fjor, ble spurt hvor de ønsket å dra. «Norge», svarte de nærmest i kor.

– Vi hadde begge inntrykk av at Norge var et trygt og godt land, men vi hadde ikke tatt noen felles beslutning om at det var hit vi ville. For oss handlet det først og fremst om å sikre vår datter en god framtid, forteller hun.

Etter å ha blitt stasjonert på flere ulike steder i landet, ankom den lille familien Sarpsborg 5 juli i fjor, og ble bosatt på Sandbakken. En ny by, uten en eneste bekjent. Ingen familie. Ingen venner. Ingen nettverk.

En tur i kirkeparken en sommerdag, skulle imidlertid endre mye.

## Ble møtt med gjestfrihet

– Da kirkeklokkene startet å ringe, forsto vi at det var åpen kirke denne

dagen og tok en tur innom for å kikke. I kirken var Ellen og Trond Kasbo kirkevakter, og også diakon Ragnhild Stranden hadde tatt turen innom til middagsbønn.

Ragnhild forteller videre:

– Det var strålende vær, og jeg hadde tenkt at det hadde vært fint å kunne invitere noen hjem i hagen på en kaffekopp. Jeg hadde merket meg den ukjente, vesle familien i kirkerommet, men før jeg fikk kontaktet dem, var de borte. Da Ellen fortalte at de var flyktninger fra Ukraina, ble jeg enda mer ergerlig over at jeg ikke hadde fått pratet med dem.

Olesias mann hadde imidlertid glemt capsen i kirken, og måtte en snar tur tilbake for å hente den. Det var nok til at Ragnhild fikk presentert seg og formidlet sin gjestfrihet.

– Han ringte da sin kone og datter, og snart satt vi hjemme

hos oss og pratet og hygget oss. At Olesias mann opprinnelig er fra Nigeria, og min mann har sin opprinnelse i Kongo, bidro nok til at vi raskt fikk veldig god kontakt.

## Fikk et nettverk

Slik ble den lille familien fra Ukraina introdusert for Sarpsborg menighet, som tok dem i mot med åpne armer og som bidro til å åpne noen dører for dem. Siden har de vært en naturlig del av menighetslivet.

Datteren Stella på 14 år er et unikt talent på fiolin, og tar undervisning og har orkesterøvelser flere dager i uka på Kulturskolen. Hun har også vist fram sine ferdigheter i kirken ved flere anledninger.

Stella går nå på Sandbakken ungdomsskole, mens moren – som har pedagogisk utdanning og mange års fartstid som lærer i hjemlandet

– har arbeidspraksis som lærer for 1.klasse ved Sandbakken barneskole.

Olesia understreker at hun er veldig takknemlig for den hjelpen de har fått, som har bidratt til at de har fått en god og rask integrering i lokalsamfunnet.

– Jeg vil passe på anledningen til å si tusen takk til Ragnhild og alle som har engasjert seg og som har gitt oss en god start i Sarpsborg og at vi har kunnet bygge oss et nettverk.

## Usikker på framtiden

Olesias største håp for 2023, er naturlig nok at krigen i Ukraina skal ta slutt. Hun har en mor og en bror boende i det krigsherjede landet, men heldigvis utenfor rekkeviddene av russiske, dødbringende missiler og droner.

– Mitt hjerte og min sjel ligger i Ukraina, og jeg er bekymret for

at krigen skal nå min familie der. Jeg ringer min mamma hver dag for å forsikre meg om at de har det bra, samt å fortelle om vårt liv her i Sarpsborg.

– Hva framtiden vil bringe, er uvisst. Mye avhenger av utviklingen av situasjonen i Ukraina, samt hvor Stella ønsker å slå rot. Mens forsøker vi å gjøre det beste ut av situasjonen.

## Ønsker å være i jobb

Olesias praksisperiode ved Sandbakken barneskole utløper i februar, og hun er usikker på om hun får forlenget den.

– Om ikke, får jeg kanskje forsøke å få meg jobb i en butikk. Jeg ønsker å være ut i arbeid, både for å kunne lære meg å snakke språket bedre, samt å kunne gjøre nytte for meg sier hun.

På imponerende godt norsk!



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

## Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

**FONUS**

BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • [fonus.no](http://fonus.no)

**FONUS**

BEGRAVELSESBYRÅ



## :Barnesiden



**Eileen Stang**  
413 75 771

**Håvard Øiestad Løvik**  
977 64 791

**Kristin Tollefsen**  
477 52 505

**Inger Marie Syverstad Hagen**  
971 02 106

## dikt

## Klage til Gud

Er det lov å klage til Gud  
hvis du føler deg trist  
og alt er vanskelig og dumt?  
Ja, det er lov å klage til Gud.

Er det lov å rope til Gud  
hvis du føler deg sint og lei,  
og ingenting er sånn som du  
ønsker deg?  
Ja, det er lov å rope til Gud.  
(Britt G. Hallqvist)

## Ønsker og håp for det nye året

Hva med å bruke en kveldsmatstund til å snakke om hva hver enkelt i familien ønsker seg for det nye året. Da skal man ikke komme med gaveønsker, men ønsker og håp for hvordan 2023 kan bli. I vår familie skrev hver av oss ned ett ord vi ønsket oss for 2023 og hang på juletreet. Vi ønsket oss ro, mer latter, lek og å se søskenbarn som bor langt borte. Disse lappene la vi sammen med alle julekulene da vi pakket ned treet. Det blir spennende å se på disse lappene om et år når vi skal pynte juletreet igjen.

tros-  
opplærings-  
tipsmini-  
andakt

## Ny start

Har du lagt merke til at voksne er litt opptatte av å rydde, vaske og ordne etter nyttår? Noen begynner til og med å trene, for de sier at nå er det på tide å bli litt sterke, eller komme

i form, som noen sier. De vil starte på nytt, med alt de ikke fikk til i fjor. Barn tenker ikke på tiden på samme måte som voksne. For barna er hver dag en ny dag, og tiden kommer – den går ikke.

Visste du at Jesus sier at de voksne må bli som barn, for å skjønne hva Han sier? Han sier at han alltid er der for oss – uansett hvilken dag det er. Det må ikke være nyttår for å begynne på nytt med Jesus. Man kan alltid komme til Ham. Han elsker oss jo hele tiden!



<b>0-1</b> BABYSANG	<b>Tune kirke:</b> Torsdager kl 11.30 <b>Sarpsborg kirke:</b> Torsdager kl. 11.00.	Sang og kos for babyer og far/mor. kirken.no/tune (påmelding) kirken.no/sarpsborg (påmelding)	<b>Tune:</b> Henrik Brusevold (402 38 802) <b>Sarpsborg:</b> Carl-Andreas Næss (922 17 505)
<b>1-4</b> SMÅBARNSSANG	<b>Greåker kirke:</b> Onsdager kl 17.15–18.30.	Sang for de minste barna sammen med én eller flere voksne. Info: kirken.no/greåker (påmelding)	Marianne Ervum (920 81 285)
<b>1-5</b> BARNESANG	<b>Sarpsborg kirke:</b> Onsdager kl 17.30–18.00 og 18.00–18.45.	Sang, rim, regler og ulik rytme. Sunniva Berg er kursholder. Info: kirken.no/sarpsborg (påmelding)	Eileen Stang (413 75 771)
<b>4-6</b> BARNESANG	<b>Greåker kirke:</b> Onsdager 17.15–18.30	For barn som liker å synge. Fra 4 år til skolealder, deretter kan man starte i barnekoret.	Henrik Brusevold (402 38 802)
<b>4-12</b> BARNEKLUBB	<b>Melleby – Fredagsskolen</b> Annenhver fredag kl 17.00.	Barneklubb for deg som bor i Soli og omegn.	Ann Karin Aarvik (94 88 38 41)
<b>5.-7.-trinn</b> HAPPY PLACE	<b>Hannestad bedehus:</b> Annenhver tirsdag i oddetallsuker kl 18.00–20.00	Startet opp 17. januar	Berit Vasdal (995 07 866)
<b>5-12</b> KIRKEROTTEKLUBB	<b>Greåker kirke:</b> 30.1, 6.2 og 13.2 kl 16.30–18.00.	Påmelding: kirken.no/greåker	Håvard Ø. Løvik (977 64 791)
<b>8-9</b> TÅRNAGENTER	<b>Tune kirke:</b> 18. og 19. mars	Påmelding: kirken.no/tune (Åpner i mars)	Håvard Ø. Løvik (977 64 791)
<b>1.-4.-trinn</b> XL-KLUBBEN	<b>Underetasjen i Kurlandkirken</b> Tirsdag kl 17.30–19.00.	Klubben for deg som går i 1.–4. klasse. Vi har en samling, ulike aktiviteter og kveldsmat.	Inger-Marie S. Hagen (97 10 21 06)
<b>10-11</b> LYS VÅKEN	<b>Greåker kirke:</b> 28. januar	Lys Våken	Håvard Ø. Løvik (97 76 47 91)
<b>12+</b> PIKEKOR	<b>Tune kirke:</b> Onsdager 17.00–18.45	For deg som liker å synge, fra 12 år og oppover.	Henrik Brusevold (402 38 802)
<b>5.-8.-trinn</b> XXL-KLUBBEN	<b>Underetasjen i Kurlandkirken</b> Mandag kl 18.00–20.00.	Klubb med matlaging, biljard, airhockey, fotballspill, bordtennis, hobbyaktiviteter, switch, formidling og kveldsmat	Inger-Marie S. Hagen (97 10 21 06)
<b>BARNEKLUBBER</b>	<b>Jelsnes Misjonshus:</b> Onsdager i oddetallsuker kl 17.00.	Lysglimt barnelag. Barneforening for de aller minste	Hege Jørgensen (970 17 612)

PÅ PLAKATEN  
AKTIVITETER FOR UNGDOM

<b>10-15</b> FREDAGS- KLUBBEN	<b>Jelsnes misjonshus:</b> En fredag i måneden kl 19–22. 3. februar, 17. mars.	Margaret Olseng (915 26 672)
<b>13+</b> THE PLACE	<b>Hannestad bedehus:</b> Ungdomsklubb. Onsdager kl. 18.00–20.30. 1. feb, 15. feb, 1. mars, 15. mars, 29. mars.	Lars Ørland (926 42 810)
<b>14</b> KONFIRMASJON 2022/2023	<b>Sarpsborg menighet:</b> Påmelding fortsatt mulig. Oppstart januar 2023. Info: kirken.no/sarpsborg	Eileen Stang (413 75 771)
<b>14</b> KONFIRMASJON 2023/2024	<b>Greåker, Holleby, Soli og Tune menigheter:</b> Påmelding åpner i slutten av april. www.kirken.no/sarpsborg-vest	Kristin Tollefsen (47 75 25 05)
<b>14+</b> KLUBB INSIDE	<b>Underetasjen i Kurlandkirken</b> Ungdomsklubb. Torsdag kl 18.00–22.00.	Eileen Stang (413 75 771)
<b>14+</b> KRIK	<b>Gymsalen på Kalnes VGS:</b> Idrett, andakt og glede. Annenhver fredag kl 19.00–21.00.	Kristin Tollefsen (477 52 505)
<b>15+</b> LOCK-IN SUPERLAND	Invitasjon i posten til 06–07.	Julie Karstensen (916 33 352)
<b>ALLE UNGDOMMER</b>	Ungdomsgudstjeneste 26. mars kl. 18.00 i Greåker kirke	Lars Ørland (926 42 810)



# Årets konfirmanter i Sarpsborg menighet



Endelig klart for Lock-In på Badeland igjen:

## Inviterer til aktivitetsnatt

Fredag 10. februar skjer det! Alle ungdommer i 10. klasse og 1. året på videregående skole inviteres til en hel natt med aktiviteter på Superland og Badeland på Quality Hotel Sarpsborg. – I år har vi mer å by på enn noen gang, og vi kan love både meningsfull og morsom «døgning», sier Dennis Lund og Julie Karensen Karstensen.

Lock In er et samarbeidsprosjekt mellom Den Norske Kirke i Sarpsborg og den kristen ungdomsorganisasjon Skjærgårds Live Sarpsborg, og er et av de aller største trosopplæringstiltakene i våre menigheter. Siste gang det ble arrangert på hotellet på Quality i 2020, var det hele 350 ungdom tilstede. De siste to årene har koronapandemien satt en effektiv stopper for arrangementet, derfor gleder Julie og Dennis seg ekstra over å kunne samles igjen til en aktivitetsnatt både i vann og på land.

### Mange nye aktiviteter

Fredag kl 23.00 blir de unge låst inn på Superland og Badeland, og holder i gang til klokka 07.00 på lørdags morgen.

– Vi øker aktivitetsnivået i forhold til tidligere, og har både hinderløype til vanns, mekanisk rodeo-okse, store baller man kan løpe inni på vannet osv. For de som ikke vil i vannet, er det likevel nok å ta seg til både i Superland og i gamingområdet. Nettopp gaming er en av de nye aktivitetene, hvor de får god hjelp av Ungdommens kulturhus i Sarpsborg.

– Det vil bli

arrangert en rekke konkurranser med premier, og det vil bli servering av mat. Her blir det action natten igjennom!

### Alle kan melde seg på

Julie forteller at alle ungdommer i de aktuelle årskullene, vil få en invitasjon i posten. Hun understreker samtidig at arrangementet er åpent for alle, så her er det bare å ta med seg en kompis eller tre om man vil. Også om de skulle ha bostedsadresse utenfor Sarpsborgs kommunegrenser.



– I år har vi mange nye aktiviteter og et bredere tilbud enn noen gang, forteller Julie K. Karstensen Dennis Lund. Nytt av året, er også at de har ett år høyere alder på målgruppa enn tidligere.

– Men selv om du ikke har noen å ta sammen med, er det ingen grunn til å bli hjemme. Her vil alle bli godt tatt i mot og inkludert, sier hun.

Prisen er satt til 250 kroner, alt inkludert. Det vil si at her får man mye gøy for pengene.

– Er det noen som sliter økonomisk, er det alltid muligheter til å få støtte. Ikke nøl med å ta kontakt med oss om det er tilfelle, oppfordrer Dennis.

TOM HELGESEN, TEKST OG FOTO



Velkommen småbarnsforeldre, sier Berit Vasdal og Kristin Tollefsen.

Dette skal først å fremst være et sted der du kan komme og være, sammen med andre voksne. Fellesnevneren er at dere er foresatte for barn i barnehage-/skolealder. Vi ønsker å legge til rette for å bygge

## Møteplass for småbarnsforeldre

Det er så gledelig å kunne gi dette tilbudet, som har kommet i stand etter initiativ fra en småbarnsmamma. Vi vil fra 9. februar tilby månedlige samlinger i Greåker kirke for foreldre til barn i barnehage og skolealder, fra hele området.

nettverk og knytte relasjoner. Noen møter hverandre på butikken og i forbindelse med levering og henting, men det er ikke de plassene det alltid passer å snakke så mye sammen og knytte kontakt. Ikke minst for de som er nyinnflyttede i området kan det være en utfordring å danne seg et nytt nettverk. Håpet er at denne møteplassen skal gjøre prosessen enklere. Vi vil spise kveldsmat sammen og åpne opp for den gode samtalen. Det kan være om et gitt tema innen-

for temaet barn: helse, kosthold, barneoppdragelse, trosopplæring i hjemmet osv. men det må også være rom for å bare kunne prate sammen om det som er aktuelt. Før vi går hvert til vårt vil vi ha en felles avslutning med lystenning og ord for kvelden.

Dette ser vi så frem til å gjøre, og håper at mange får med seg tilbudet og kommer til Greåker kirke 9. februar kl 19.30. Ta gjerne kontakt om du lurer på noe!

BERIT VASDAL, TEKST

ANNONSE

SIKSJØ & JAKOBSEN  
HOLDING AS



# Trond Pladsen er Tunes nye sokneprest

Trond overtar etter Lisbeth Gregersen, og tiltrår stillingen 13. mars, mens innsettelsesgudstjenesten finner sted 26. mars. Han kommer fra tilsvarende stilling i Gamle Glemmen, hvor han har tjenestegjort siden våren 2017.

## Ble ordinert til prest i 1989

Trond vokste opp i Halden, og hadde tidlig planer om å studere tekstilfag i England – og med det trå i sin fars fotspor i yrkeslivet. Men på Bibelskolen i Oslo etter videregående ble han introdusert for teologien, og bestemte seg for å studere på Menighetsfakultetet. I 1989 ble han ordinert til prest i Immanuels kirke i Halden av daværende biskop i Borg Gunnar Lislerud.

Han tjenestegjorde som feltprest under militærtjenesten, deretter har han hatt en rekke ulike lederstillinger i Indremisjon/Normisjon. De siste åtte årene før han takket ja til soknepreststilling for Gamle Glemmen kirke, var som administrasjonssjef på Normisjons hovedkontor i Oslo.

– Gjennom tjenesten fikk jeg et stort engasjement for bibelformidling og misjonsarbeid. Spesielt har tiden som rektor ved Normisjons bibel- og misjonsskole preget og formet meg.

Med tiden vokste det fram et ønske om å være menighetsprest.

– Jeg fikk en smakebit gjennom et tre måneders vikariat i Bjørkelangen og som tilkallingsprest for prostene på Nedre og Øvre Romerike, som satte ekstra fart i modningsprosessen. I to år var jeg også kirkeverge i Nittedal. Da jeg fikk muligheten i Gamle Glemmen, var jeg aldri i tvil om at det var et riktig valg for meg.

## Flytter til Tindlund

Trond og hans kone har vært bosatt i Fredrikstad siden 2013, men da

– Da jeg leste i utlysningsteksten at det ble lagt mye vekt på sang og musikk i menigheten, ble jeg overbevist om at jeg skulle søke stillingen, sier Trond Pladsen (59), Tunes nye sokneprest.

Trond Pladsen tiltrer stillingen som sokneprest i Tune 13. mars. Han er 59 år, gift og har to voksne barn, og kommer fra samme stilling i Gamle Glemmen menighet. – Jeg gleder meg stort til å møte menigheten og de ansatte, sier han til Kirkenytt.

drømmeleiligheten dukket opp i et prospekt over siste byggetrinn i Tindlund Park, bestemte de seg for å slå til. Innflytning blir en gang før sommeren, forteller han.

– Etter mange år med en forholdsvis stor enebolig og en eiendom som krever jevnlig vedlikehold, ønsket vi en enklere boform. Det var tilfeldig at vi fant akkurat den leiligheten vi ønsket oss på Tindlund. Og det var først da jeg ble klar over den ledige stillingen i Tune at tanken på en jobb i samme kommune tok form.

– Jeg tok en prat med Lisbeth,

som bare hadde gode ord å si om kirken, ansatte og menigheten. Og som sagt; at sangen og musikken står sterkt her, trigget meg ekstra til å søke.

Sangen har alltid vært en viktig del av meg, og en flott måte å formidle på. Dette ser jeg veldig fram til!

## Løfte fram Bibelens hovedbudskap

På spørsmålet om hva Tune menighet får med Trond Pladsen som prest, svarer han slik:

– Den får en prest som er positiv og glad i mennesker, og som det er enkelt å møte. Jeg er glad i å holde prekener om Jesus og brenner etter å kunne åpne døren for de som søker det kristne budskapet. Det er fantastisk å se at så mange mennesker opplever at kirken er viktig, det være seg om det er en tradisjon for dem eller på grunn av det kristne budskapet.

– Jeg synes det også er svært givende og rørende både å møte foreldre som bringer sin barn

til dåp og bli invitert hjem til folk i sørgesamtaler. Jeg stortrives også med å besøke gamle i institusjoner, hvor jeg gjerne har med gitaren og synger og spiller sammen med dem. Det er utrolig hva sangen kan oppnå i møtet med våre eldre, sier han og viser til NRK TVs aktuelle serie «Demensskoret» som et godt eksempel.

– I sum liker jeg å kunne forkynde inn i livets ulike sammenhenger og livsfaser.

TOM HELGESEN, TEKST

## Orgelkonsert

Det er med stor glede vi ønsker Uranienborg Vokalesemble velkommen hit til Sarpsborg kirke lørdag 4. februar kl. 13.00. Uranienborg Vokalesemble ble grunnlagt i 2002 av Elisabeth Holte og er blant Norges ledende vokalesembler. De vil fremføre musikk av blant annet nordiske komponister.

Sammen med Sarpsborg Kammerkor vil det synges blant annet Egil Hovlands flotte motett «Bli hos oss» for kor og orgel og Philip W.J. Stopfords vakre «The Chorister Prayer». Gled dere til en forformiddag med korsang på høyt nivå.

Gratis inngang. Det blir servert kaffe og kringle etter konserten.

KONSERT MED ORGEL OG KOR  
 Uranienborg Vokalesemble  
 & Sarpsborg Kammerkor  
 Elisabeth Holte og Carl-Andreas Næss, dirigenter Dan Rene Dahl, orgel  
 LØRDAG 04. FEBRUAR KL. 13.00  
 SARPSBORG KIRKE  
 Fri inngang



## Drop in-vielse: **03.03 2023** en dato å huske!

Vi gjentar fjorårets suksess hvor 7 par ble viet i Sarpsborg kirke, og inviterer til drop in vielse fredag 03.03.2023!

Kirken vil ordne med alle praktiske ting rundt vielsen (unntatt utfylling av papirer). Det vil si at vi pynter kirken, lager et program for vielsen, ordner med musikk og salmer og forestår selve vielsen. Hvorfor Drop In-vielse? Vi vet at mange kan ha et ønske om å gifte seg, men vegrer seg fordi man er redd for utgiftene knyttet til dette, eller fordi mange tenker at det blir mye planlegging og styr som man egentlig ikke ønsker seg. Her gis



man en mulighet til å få dette ordnet på en enkel og samtidig høytidelig og fin måte!

Vi har satt av dagen fra 11.00 og utover for vielsen, og det blir enkelt-

seremonier for hvert par. Selv om vielsen kan være enkel tilrettelegger vi også slik dere som par ønsker, og det blir en samtale i forkant av hver vielse for å planlegge litt.

Det dere som par trenger å gjøre selv er å fylle ut de formelle papirene i god tid før vielsesdagen. (senest 3-4 uker før). Benytt QR-kode til høyre for å finne all informasjon om dette.

For å fylle ut papirene trenger man også forlovere. Dersom forloverne ikke har anledning til å møte i kirken 03.mars kan disse erstattes av vitner (som kirken kan være behjelpelig med om ønskelig).

### Påmelding

Dersom du ønsker å delta på dette, meld deg på til menighets-



<https://www.skatteetaten.no/person/folkeregister/ekteskap/ekteskap/i-norge/veien-til-ekteskapet>

kontoret, 407 01 700, eller på [sarpsborg.menighet@kirken.no](mailto:sarpsborg.menighet@kirken.no). Her kan du også komme med ønsker for klokkeslett.

TOM HELGESEN, TEKST



## Torsdagmiddag

**VELKOMMEN:** Vi inviterer til middag én torsdag i måneden i **Greåker kirke**. Store og små er hjertelig velkomne til en enkel samling med felles middag, lek og hygge. De voksne får anledning til å drikke kaffe og slå av en prat mens barna leker. Her håper vi det blir gode muligheter for å kunne slappe av litt og ha det hyggelig.

### NÅR?

## 2. februar og 2. mars

**HVA ER TORSDAGSMIDDAG?**  
Enkelt opplegg hvor den som har lyst kommer og spiser middag sammen med kjente og ukjente. Vi spiser kl 16.30 og rydder av bordet kl ca. 17.15. Kaffen kommer på bordet og barna leker. Vi avslutter med en liten samling rundt lysgloben. Kl 18.00 sier vi takk for nå.

**TORSDAGSMIDDAG ER GRATIS!** (men man kan gi en slant hvis man har lyst)

**HJERTELIG VELKOMMEN**

**Kontakt:**  
menighetspedagog Håvard Løvik  
[h1937@kirken.no](mailto:h1937@kirken.no)



**DEN NORSKE KIRKE**  
Greåker, Holleby, Soli og Tune menigheter



### Thomas Raadin Iversen i stiftspraksis

Det er en glede å kunne ønske Thomas velkommen til stiftspraksis her hos oss. Fra 27. februar og i 5 uker skal han ha praksis i Sarpsborg menighet, før han til sommeren blir uteksaminert fra MF og er klar til å ta fatt på presteyrket.

Stiftspraksis er den siste praksisperioden i studiet. Studentene skal gjøre vanlig prestetjeneste under veiledning. Formålet med stiftspraksis er å få prøve seg som prest så tett opp til prestehverdagen som mulig, gjøre seg erfaringer og å få reflektere over praksis.

Thomas kommer fra Greåker og har vært aktiv i ungdomsarbeidet her hos oss i en årrekke. Han har sittet flere år i Borg ungdomsråd og ble i høst valgt som ny leder for Den norske kirkes ungdomsutvalg på nasjonalt nivå. Han har også markert seg kirkepolitisk på Kirkemøtet. I fjor sommer var han sommervikar her i vårt prosti.

Vi håper han får fine, interessante og meningsfulle uker.

# Søndags- skole

I Sarpsborg kirke er det mange barnefamilier, og nå har det startet opp et fint samarbeid med Sarpsborg frikirke. Frikirken har allerede en søndagsskole, og vi kan få gå ned og delta på denne! Frikirken har flotte lokaler ikke langt fra oss. Oppstart var 15. januar med mange fornøyde barn og foreldre.

Oppmøte er i Sarpsborg kirke, og rett etter gudstjenestestart kl 11.00 går familiene samlet ned til Frikirken. Når det er mulig, kommer de opp igjen til nattverden i Sarpsborg kirke.

Datoer fremover er: 29. januar, 12. februar, 12. mars og 26. mars.  
Ved spørsmål ta gjerne kontakt med Helene på [bs732@kirken.no](mailto:bs732@kirken.no)



**I SAMARBEID MED SARPSBORG FRIKIRKE  
SKAL VI VÆRE MED PÅ**

## SØNDAGSSKOLE

**SØNDAG 29/1, 12/2, 12/3 OG 26/3**

VI MØTES I SARPSBORG KIRKE KL. 11.00,  
OG ER MED PÅ OPPSTARTEN AV  
GUDSTJENESTEN. DERETTER GÅR VI  
SAMMEN NED TIL FRIKIRKEN.



Strai

KJØKKEN



**STRAI KJØKKEN SARPSBORG**  
Tuneveien 62, Grålum  
Tlf. 47 48 80 70





## SAMLINGER I GREÅKER, SOLI, TUNE OG HOLLEBY MENIGHETER

### LANDE BOSENER

Formiddagstreff første torsdagen i måneden fra kl.11.00 til 13.00:

**Torsdag 2. feb. kl.11.00:** Dagen gjest er Terje Berg. Musikk og andakt.

**Torsdag 2. mars kl. 11.00:** Dagens gjest er Dagfinn Ravneng. Andakt, sang og musikk

### GREÅKER KIRKE MUSIKKAFÉ

Fellesskap med mye sang, musikk og god bevertning. Her er personer med bistandsbehov spesielt velkommen.

**Lørdag 25. februar kl.12.00:** Koret Ekko deltar.

**Lørdag 25. mars kl. 12.00:** Besøk av Maria Lorentzen Spydevold og Marianne Ervum. Sang og andakt.

### MELLEBY GRENDEHUS

Stedet å treffe sambygdingene til en god prat over en kopp kaffe siste torsdagen i måneden fra kl. 12.00 til 14.00. Bevertning og utlodning. Trenger du skyss? Ring Kirkekontoret dagen før, tlf.:407 01 700. Pris kr. 40.

**Torsdag 23/2 kl. 12.00:** Besøk av Mona Bøe i Kirkens Nødhjelp. Pianist Kjersti Jostem.

**Torsdag 30/3 kl. 12.00:** Besøk av Terje Berg, sang /musikk og andakt.

### MØTEPLASSEN TUNE KIRKE

Dette er et internasjonalt treffsted for hele familien. Vi møtes på tvers av kultur og religion, vi snakker norsk, bygger nettverk og spiser middag (gratis) sammen.

**Tirsdag 14. februar kl. 17.00-19.00**

**Tirsdag 14. mars kl. 17.00-19.00**



### BRUNCH'N I TUNE KIRKE

Treffstedet for deg over 60. Kafeteria. Liturgisk avslutning. Første onsdag i måneden kl.11.30-13.00.

**Onsdag 1. feb. kl.11.30:** «Leve hele livet». Besøk av Marianne Syverstad. Koordinator for friskliv, læring og mestring.

**Onsdag 1. mars kl.11.30:** Besøk av historiker Per E.Lundh: «Historisk vandring gjennom Kalnes-skogen».

### ANDAKT

**EPLHAGEN BOFELLESSKAP**

15. februar, 8. mars kl. 11.00

**HANNESTADTUNET DAGSENTER**

2. februar, 16. februar, 2. mars, 16. mars

kl. 10.30

### TINGVOLL SYKEHJEM

2. februar, 16. februar, 2. mars, 16. mars

kl. 11.30

**VALASKJOLD OMSORGSENTER**

9. februar, 23. februar, 9. mars, 23. mars

kl. 11.30

### LANDE BEDEHUS

**FEBRUAR: Søndag 5. feb. kl. 18.00:** Møte. Andakt ved Gerd Dahlman Johansen. Sang. Kaffe etter møtet. **Tirsdag 7. feb. kl. 11.00:** NMS Misjonsmøte. Gunvor Ninni Nilsen deltar. **Fredag 10. feb. kl. 18.00:** Sangkveld med mye sang og musikk av Hyttemusikken fra Trømborg. Bevertning og utlodning. **Onsdag 15. feb. kl. 11.00:** Formiddagstreff. Andakt v/Esther Andreassen og sang av Betlehem musikkforening. Formiddagsmat, utlodning. **Onsdag 22. feb. kl. 18.00:** Hyggeaften. Andakt v/Olav Pedersen. Sang v/Glennne musikkforening fra Halden. Kveldsmat, utlodning.

**MARS: Søndag 5. mars kl. 18.00:** Møte. Andakt v/Boe Johannes Hermansen. Sang. Kaffe etter møtet. **Tirsdag 7. mars kl. 11.00:** NMS misjonsmøte.

**Fredag 10. mars kl. 18.00:** Sangkveld med sanger av Aage Samuelsen ved Dagfinn, Kenth og Yngvar. Bevertning og utlodning. **Onsdag 15. mars kl. 11.00:** Formiddagstreff. Andakt. Sang v/Svindal musikkforening. Formiddagsmat, utlodning. **Onsdag 22. mars kl. 18.00:** Hyggeaften. Andakt v/Øivind Aske. Sang v/ Gl'a'sang fra Halden. Kveldsmat, utlodning.

### GREÅKER KIRKE

## Velkommen til Samtalekveld i Kirkestua

Torsdager kl 19.00-21.00

2. februar, 2. mars, 13. april og 4. mai

Vi møtes i kirkestua til et enkelt kveldsmåltid og en samtale over en åpen Bibel. Vi ønsker en åpen samtale om det som berører troen og livet. Her er ingen tanker for «små eller for store». Det er plass for tro, tvil og undring. Sokneprest Petter Johannessen deltar i samtalen.



### GREÅKER KIRKE

**29. januar 4. søndag i åpenbaringstiden - Luk 18, 35-43**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Lars Bostrøm Ørland. Nattverd og mulighet for dåp. Konfirmantministerer deltar. Skyss: 40 70 17 17.

**5. februar - Søndag - Luk 8, 4-15**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Petter Johannessen. Nattverd og mulighet for dåp. Skjeberg kirkekor synger. Konfirmantministerer deltar. Skyss: 40 70 17 17.

**12. februar - Kristi forklarelsesdag - Matt 17, 1-9**

Kl. 11.00: Karnevalsgudstjeneste ved Petter Johannessen og Kristin Tollefsen. Klovnene Sirikus. Mulighet for dåp. Skyss: 40 70 17 17.

**19. feb. - Fastelavenssøndag - Joh 17, 20-26**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Petter Johannessen. Nattverd og mulighet for dåp. Konfirmantministerer deltar. Skyss: 40 70 17 17.

**22. februar - Askeonsdag - Matt 6, 1-6, 16-18**

Kl. 18.00: Fellesgudstjeneste i Soli kirke.

**26. feb. - 1. søndag i fastetiden - Matt 4, 1-11**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Lars Bostrøm Ørland. Dåp og nattverd. Skyss: 40 70 17 17.

**5. mars - 2. søndag i fastetiden - Matt 15, 21-28**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Petter Johannessen. Besøk av Mona Bøe ved Kirkens Nødhjelp. Skyss: 40 70 17 17.

**12. mars - 3. søndag i fastetiden - Luk 11, 14-28**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Berit Vasdal. Dåp og nattverd. Skyss: 40 70 17 17.

**19. mars - 4. søndag i fastetiden Joh 11, 45-53**

Kl. 11.00: Sanggudstjeneste ved Petter Johannessen. Skyss: 40 70 17 17.

**26. mars - Maria budskapsdag Luk 1, 26-38**

Kl. 18.00: Ungdomsgudstjeneste ved Lars Bostrøm Ørland og Håvard Løvik. Nattverd.

### HOLLEBY KIRKE

**5. februar - Søndag - Luk 8, 4-15**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Lisbeth Heie Gregersen. Dåp og nattverd.

**19. feb. - Fastelavenssøndag - Joh 17, 20-26**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Lars Bostrøm Ørland. Nattverd og mulighet for dåp. Koret GAEA fremfører smakebiter fra kveldens konsert.

**22. februar - Askeonsdag - Matt 6, 1-6, 16-18**

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste i Soli kirke.

**5. mars - 2. søndag i fastetiden - Matt 15, 21-28**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Bjørn Sverre Kolshus. Nattverd og mulighet for dåp.

**19. mars - 4. søndag i fastetiden Joh 11, 45-53**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Lisbeth Heie Gregersen og Kjersti Tjelle. Nattverd og mulighet for dåp. Fokus på Kirkens Nødhjelps innsamlingsaksjon. Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.

### SOLI KIRKE

**12. februar - Kristi forklarelsesdag - Matt 17, 1-9**

Kl. 11.00: Jazzgudstjeneste ved Berit Vasdal. Nattverd og mulighet for dåp. Feast For Fools spiller.

**22. februar - Askeonsdag - Matt 6, 1-6, 16-18**

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste ved Berit Vasdal og Tore Bjørnstad. Nattverd.

**26. februar - 1. søndag i fastetiden - Matt 4, 1-11**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Berit Vasdal og Tore Bjørnstad. Nattverd og mulighet for dåp.

**12. mars - 3. søndag i fastetiden - Luk 11, 14-28**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Bjørn Sverre Kolshus. Nattverd og mulighet for dåp. Besøk av Mona Bøe fra Kirkens Nødhjelp. Sarpsborg Messingkvintett spiller.

**26. mars - Maria budskapsdag - Luk 1, 26-38**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Berit Vasdal og Tore Bjørnstad. Nattverd og mulighet for dåp. Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.

### TUNE KIRKE

**29. januar - 4. søndag i åpenbaringstiden - Luk 18, 35-43**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved vikar. Mulighet for dåp. Knut Lande, sang. Skyss: 401 68 460

**5. februar - Søndag - Luk 8, 4-15**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Berit Vasdal. Dåp. Elin Mingeødegård, sang. Skyss: 401 68 460

**12. februar - Kristi forklarelsesdag - Matt 17, 1-9**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Lars Bostrøm Ørland. Nattverd og mulighet for dåp. Skyss: 401 68 460

**19. feb. - Fastelavenssøndag - Joh 17, 20-26**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Lisbeth Heie Gregersen. Dåp og nattverd. Skyss: 401 68 460

**22. februar - Askeonsdag - Matt 6, 1-6, 16-18**

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste i Soli kirke.

**26. februar - 1. søndag i fastetiden - Matt 4, 1-11**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Bjørn Sverre Kolshus. Dåp og nattverd. Skyss: 401 68 460

**5. mars - 2. søndag i fastetiden - Matt 15, 21-28**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Berit Vasdal og Tore Bjørnstad. Dåp og nattverd. Besøk av misjonær Landy Bakke. Skyss: 401 68 460

**12. mars - 3. søndag i fastetiden - Luk 11, 14-28**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Lars Bostrøm Ørland og Kjersti Tjelle. Nattverd og mulighet for dåp. Fokus på Kirkens Nødhjelps innsamlingsaksjon. Skyss: 401 68 460

**19. mars - 4. søndag i fastetiden - Joh 11, 45-53**

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Lars Bostrøm Ørland og Håvard Løvik. Tårnagentgudstjeneste. Nattverd og mulighet for dåp. Konfirmantministerer deltar. Skyss: 401 68 460

**26. mars - Maria budskapsdag - Luk 1, 26-38**

Kl. 11.00: Innsettelsesgudstjeneste for vår nye sokneprest, Trond Pladsen. Nattverd og mulighet for dåp. Tune kirkes pikekor synger. Kirkekaffe. Skyss: 401 68 460

## BØNNESAMLINGER

Greåker kirkestue: Fredager kl 11.00.

Vi spiser lunsj i etterkant av samlingen. Ta med matpakke.





# nester

## SARPSBORG KIRKE

### 29. januar – 4. søndag i åpenbaringstiden - Luk 18, 35-43

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Espen Feilberg Jacobsen. Dåp og nattverd. Takkoffer til menighetens barne- og ungdomsarbeid.

### 5. februar – 5. søndag i åpenbaringstiden - Mark 2, 1-12

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Helene Selvik. Dåp og nattverd. Takkoffer til menighetsarbeidet.

### 7. februar

Kl. 08.00: Morgenmesse ved Espen Feilberg Jacobsen.

### 12. februar – Kristi forklaresdag - Matt 17, 1-9

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Helene Selvik. Dåp og nattverd. Takkoffer til menighetsarbeidet.

### 19. februar – Fastelavenssøndag - Joh 17, 20-26

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Helene Selvik. Dåp og nattverd. Takkoffer til diakoniarbeidet.

### 26. februar – 1. søndag i fastetiden - Matt 4, 1-11

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Espen Feilberg Jacobsen. Dåp og nattverd. Takkoffer til barne- og ungdomsarbeidet.

### 5. mars – 2. søndag i fastetiden - Matt 15, 21-28

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Helene Selvik. Dåp og nattverd. Takkoffer til menighetsarbeidet

### 7. mars

Kl. 08.00: Morgenmesse ved Helene Selvik

### 8. mars

Kl. 17.00: Gudstjeneste på kvinnedagen ved Helene Selvik.

### 12. mars – 3. søndag i fastetiden - Luk 11, 14-28

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Espen Feilberg Jacobsen. Dåp og nattverd. Takkoffer til menighetsarbeidet.

### 19. mars – 4. søndag i fastetiden - Joh 11, 45-53

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Espen Feilberg Jacobsen. Dåp og nattverd. Takkoffer til Israelsmisjonen.

### 26. mars – Maria budskapsdag – Luk 1, 26-38

Kl. 11.00: Gudstjeneste ved Helene Selvik. Nattverd. Fokus på Kirkens nødhjelps fasteaksjon. Sponsorløp etter gudstjenesten. Takkoffer til Kirkens nødhjelp.

## KURLANDKIRKEN

### Onsdag 22. februar – Askeonsdag - Matt 6, 1-6.16-18

Kl. 18.00: Askeonsdags gudstjeneste ved Espen Feilberg Jacobsen. Takkoffer til barne- og ungdomsarbeidet.

### Onsdag 15. mars

Kl. 18.00: Gudstjeneste i fastetiden ved Espen Feilberg Jacobsen. Takkoffer til barne- og ungdomsarbeidet.

### Tirsdag 28. mars

Kl. 18.00: Hverdagsgudstjeneste – Mariamesse ved Helene Selvik.



## SAMLINGER I SARPSBORG MENIGHET

### SYKEHJEMSANDAKTER

Kirken er tilstede på institusjonene våre med andakter og andre arrangement. På Kruseløkka og Kurland sykehjem er det andakt annenhver torsdag kl 11.00, normalt i partallsuker, på Kurland bofellesskap tilsvarende i oddetallsuker. Det er samtalegrupper på Karl Johans gate og på Kruseløkka sykehjem en gang hver måned, og like ofte har vi Kirkens hyggestund i Thranes gate bofellesskap. Det er prestene og diakonen som har ansvar for dette i samarbeid med frivillige pianister m.fl. Om noen har ønske om samtale, ta gjerne kontakt med oss på kirkekontoret.

### FORMIDDAGSTREFF KURLANDKIRKEN

Vi samles andre tirsdag i måneden kl. 11.30-13.30 til fellesskap, foredrag, formiddagsmat, loddsalg, sang og andakt.

**FEBRUAR: 14. februar:** Hilde Torp: «Myanmar (Burma) – et vakkert land, et kjempende folk».

**MARS: 14. mars:** Dagfinn Ravneng: Skjeberg kirke i Amerika.

## SARPSBORG KIRKE

Velkommen til tekstgjennomganger i Sarpsborg kirke på torsdager. Vi går gjennom søndagens tekster sammen, og en av prestene er med. Samlingene varer fra kl. 13.30-14.30, med kaffe og enkel bevertning.

**Vårens datoer: 16. februar, 16. mars, 20. april, 25. mai og 15. juni.**

## Møteplassen

Velkommen til Tune kirke



Vi ønsker å være et sted...

- der mennesker møtes på tvers av kultur og religion og bli kjent med hverandre
- der hele familien kan komme sammen
- vi kan spise sammen
- vi kan snakke norsk sammen
- vi kan lære av hverandre

Vi møtes i Tune kirke disse tirsdagene:

**14. februar og 14. mars  
kl 17.00-19.00**

Ta kontakt for mer informasjon: Diakon Kjersti Tjelle, tlf 48097747, diakon Ragnhild Stranden, 934 61 595



VELKOMMEN TIL  
**Kristent kvinnefellesskap på tvers**  
Vi ønsker å samle kristne kvinner fra ulike menigheter og med bakgrunn fra mange land til et fargerikt fellesskap der vi kan bli bedre kjent med hverandre, og dele tro og tradisjoner, kunnskap, sang og musikk! Vi begynner med enkel kveldsmat, og samles deretter om et tema, med en innledning og samtale.

**Sarpsborg kirke torsdag 2. februar kl. 19.00:**  
Doris Animpong: Den kristne faste

**Filadelfiakirken fredag 4. mars kl. 18.00:**  
Vi deltar på Kvinnenes internasjonale bønnedag

VARMT VELKOMMEN! Arr.: Metodistkirken / Sarpsborg menighet (Kirken)

- Bor du i sentrum eller i nærheten? • Spiser du ofte alene?
- Er du lei av å lage mat? • Har du lyst til å utvide familien?
  - Ønsker du å bli kjent med nye mennesker?
  - Har du lyst til å bli bedre kjent i kirken?

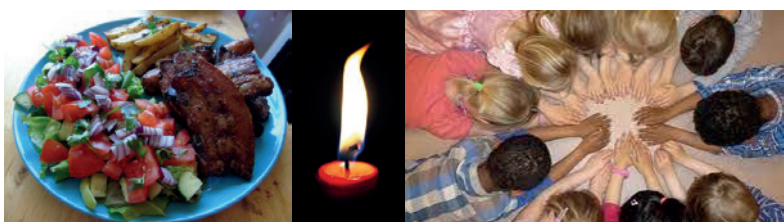
## Sarpsborg menighet inviterer til KIRKEMIDDAG I SARPSBORG KIRKE

Én tirsdag i måneden kl 16.00-17.30

**VÅREN 2023: 28. februar, 28. mars, 25. april og 30. mai**

Tilbudet er gratis. Det er likevel anledning til å gi en gave til menigheten

Vipps #50235



**VARMT VELKOMMEN!**

## SOLHØI REVISJON AS

Sidsel Solhøi • Torill Solhøi • Christian Prangerød  
Anders Nordstad • Tormod Haraldsen  
Lars M. Snopestad • Daniel Antonsen

www.solhoi.no • E-post: post@solhoi.no

Medlemmer av Den Norske Revisorforening  
Autorisert regnskapsførerselskap





### FASTEAKSJONEN 26.-28. MARS 2023

Et håp kan begynne med en dråpe vann og gi en fremtid uten sult, fattigdom, sykdom og konflikt. Vær med i årets fasteaksjon og gjør en forskjell for de som trenger det aller mest. Din støtte redder liv.

Vipps til 2426

[www.fasteaksjonen.no](http://www.fasteaksjonen.no)



## Årets fasteaksjon 26.-28. mars

I Greåker, Holleby, Soli og Tune menigheter gjennomføres årets Fasteaksjon tirsdag 28. mars. Da vil konfirmanter og andre frivillige gå til husstander med bøsser for å samle inn kontanter og Vipps til kirkas viktigste og årlige innsamlingsaksjon.

Vi trenger bøssebærere, så meld deg gjerne til denne viktige aksjonen som kan gjøre en stor forskjell for et annet menneskes liv. Ta kontakt med Kjersti Tjelle, tlf. 480 97 747 eller Kristin Tollefsen tlf. 477 52 505 hvis du ønsker å bidra.

KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON:

# «Håp i en dråpe vann» 26.-28. mars



Sammen med kirkene i Norge jobber Kirkens Nødhjelp med akutt bistand i katastrofer og med langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden. Sammen jobber vi for fred og rettferdighet, og for å redde liv.

Et av landene vi arbeider i er Tanzania. I 2014 hadde Kirkens Nødhjelp TV-aksjonen, og fra innsamlede midler var det 1,7 millioner mennesker som fikk varig tilgang til rent vann.

Søndag 26. mars vil konfirmanter og andre i Sarpsborg menighet være med på sponsorløp etter gudstjenesten. Noen vil løpe, andre vil gå, noen én runde, andre flere – mens noen sponser de som er i bevegelse. På kirkebakken kan man være med som heijageng og også få seg litt kaffe og kaker. Man

kan også være med og sponse uten å være til stede. På denne måten kan vi være med på å skaffe enda flere mennesker tilgang til det livsviktige tryggen vannet. Sett gjerne av datoen og legg søndagsturen til Sarpsborg kirke med Kirkeparken og Kulås der løypa går. Gudstjenesten begynner kl 11.00, sponsorløpet starter direkte etterpå.

Det vil også være digitale bøsser der man kan gi. Men det blir ikke dør-til-dør-aksjon i Sarpsborg menighet.

*Guttas blomster*

## Hos Guttas blomster lager vi alt av blomsterbinderi

Bjørnstadveien 2, Grålum – Tlf. 69 10 32 30



*Velkommen innom*



# GAEA vokalensemble til Holleby!

Den 19. februar kommer vokalensemblet GAEA til Sarpsborg. Ensemblet ble opprettet under pandemien, og består av åtte kvinnelige sangere i 20-årene.

Ensemblet har ingen dirigent, og de har et musikalsk fokus på polyfon samtidsmusikk. Siden sin første konsert i Juni 2021, har de rukket å vinne eliteklassen i NM for kor i Trondheim, de har sunget på festivalene NMH på Skrå og Ultima, samt urfremført et verk skrevet av komponist Maia Viken.

Sangerne i ensemblet holder alle til i Oslo, men kommer opprinnelig fra hele landet. Fra Lonevåg i Hordaland, Nordkjosbotn i Nordland og ikke minst fra Sarpsborg og Fredrikstad. Oda Linnea Oliversen (23) fra Trøsken, har i en årrekke gjestet på konserter og sunget på julegudstjenester i Holleby kirke, og arrangerte senest i romjula 2022 en egen konsert i samme kirke.

– Det er veldig stas å komme hjem til et av de stedene som har betydning mye for min musikalske bakgrunn, forteller hun.

Oda har studert ved Norges



GAEA bl til under koronapandemien. Fra venstre ser vi: Oda Linnea Oliversen (Sarpsborg), Serine Kirkebø Landa (Sandefjord), Frida Fiona Fuglseth (Oslo), Inga Sofie Jørgensen (Fredrikstad), Viktoria Dyrle Løhre (Asker), Barbro Mjelde Solberg (Lonevåg), Marte Helene Arnesen Einan (Nordkjosbotn), Ida Sandberg Motzfeldt (Oslo). Foto: Guro Sommer

Musikkhøgskole, og har via studier og studentkor blitt kjent med de andre sangerne i ensemblet.

– Det skjer noe helt spesielt når man synger uten dirigent, for alle sansene må være skjerpet. Det krever en utrolig konsentrasjon å kommunisere taust sangerne imellom, for at alt skal sitte så ticht som mulig.

På konserten «Vintertoner» får publikum høre en god blanding av arrangerte og improviserte folke-

toner, i tillegg til samtidsmusikk av blant annet Karin Rehnqvist, Marianne Reidarsdatter Eriksen og Knut Nystedt.

– Vi håper på å lage en konsert

med en god atmosfære fra ende til annen, muligens litt annerledes fra andre konserter som blir holdt i Sarpsborg, sier Oda.



Mars

Greåker kirke,  
**21. mars**  
**kl. 19.00**



**Inger-Lise Rothschild Grusd**

er et av de siste tidsvitnene fra jødeutryddelsen i Norge.

Mot slutten av 1942 skulle alle jøder i Norge arresteres og sendes til tyske dødsleirer. Faren til Inger-Lise måtte flykte til Sverige i oktober. Da moren måtte gjøre det samme i desember, ble hun nektet å ta med sin ti måneder gamle baby på flyktningstransporten. Det var for farlig. Et klynk, og alle kunne bli drept. Moren var nødt til å stole på at noen ville ta vare på lille Inger-Lise. Hun må ha forstått at dette var det eneste som kunne redde dem begge. Etter 6 måneder ble lille Inger-Lise og foreldrene gjenforent i Sverige. Hvor jenta hadde vært, fikk de aldri vite. Men de visste at hun hadde hatt dekknavnet Eva. Denne kvelden får vi bli med på reisen for å finne ut hva som skjedde.

Sangkoret Varden gir oss musikalske innslag. Som alltid er det tid for spørsmål og samtale. Servering av kveldsmåltid.

[www.tirsdagsforum.no](http://www.tirsdagsforum.no)



Februar

Greåker kirke,  
**7. februar**  
**kl. 19.00**

Ingrid Brækken  
Melve:  
**«Frø fra løvetann»**



Det er salmer med nytt språk som hun er forfatter av. Salmene hun skriver, ofte til kjente salmetoner, kombinerer hverdagslivet og lengselen etter eller erfaringer av det hellige. De er nåtidige og enkle å relatere til eget liv. Denne kvelden blir vi kjent med noen av hennes vakre salmer gjennom allsang, under ledelse av Halvor Kjerkreit.

Hun er salmedikter, forfatter og teolog. Har tidligere arbeidet som prest. Ble nominert til Petter Dass-prisen i 2022. Hennes bok «Avstøtning» har fått fantastisk anmeldelser og vil være mulig å få kjøpt denne kvelden.

Det blir anledning til spørsmål og samtale. Kvelden avsluttes med et kveldsmåltid. Velkommen.

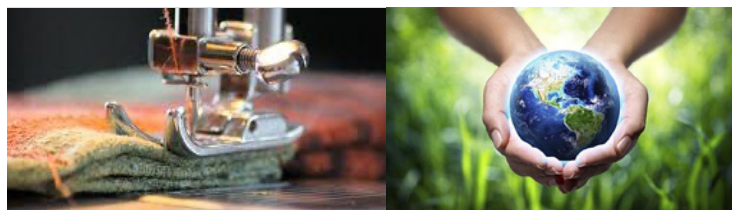
[www.tirsdagsforum.no](http://www.tirsdagsforum.no)



**PETER HALLSTRÖM**

**SOLI KIRKE**

**16. FEBRUAR KL. 19.00**  
**BILLETTER PÅ TICKETCO.NO**



**Åpent sømverksted i arbeidskirken**

Velkommen til Greåker kirke disse lørdagene kl 10.00–14.00:

**11. februar, 11. mars, 15. april og 14. mai.**

Ta gjerne med matpakke, vi serverer kaffe og te og spiser sammen. Mer informasjon? Kontakt med Siw Libby på tlf 469 73 090

**Bli gjerne med på dugnaden**

Det enkleste for mange er VIPPS og våre menigheters vippsnummer finner du under. Kanskje dette også er en fin anledning til å vurdere om å bli fast giver gjennom å bidra i en månedlig givertjeneste? Om dette skulle være interessant, ta gjerne kontakt med menighetskontoret. Når man er fast giver får man også registrert alle gaver i løpet av året og det gis melding til Skatteetaten slik at man får skattefradrag for donert beløp. Bli gjerne med på denne dugnaden også.

**VIPPS til våre menigheter:**

Greåker: ..... 13243  
Holleby: ..... 115437  
Soli: ..... 72337  
Tune: ..... 13167  
Sarpsborg: ..... 50235



# Aske- onsdag

22. februar kl 18.00  
i Soli kirke er du  
velkommen til guds-  
tjeneste.



Dette er en dag som det er viktig å markere. Askeonsdag minner oss om livets forgjengelighet og behovet vi har for å angre våre synder og gjøre bot. Askeonsdag er første onsdag etter fastelavn og markerer starten på fastetiden.

I løpet av gudstjenesten vil det bli tegnet et kors i pannen på de som er tilstede og så sies ordene: «Husk, menneske, at du er støv og skal vende tilbake til støvet.» I følge Bibelen var dette Guds ord til Adam og Eva etter syndefallet. Og det er livets forgjengelighet som står

i fokus for denne gudstjenesten på askeonsdag. Det blir en anledning til å stoppe opp og reflektere over hva som er det viktige og hva vi velger å tro og gjøre. Så ligger påskens frelsesbudskap fremme i horisonten og er med på å bringe frem håpet for hver og en.

Tradisjonen tro blir dette en fellesgudstjeneste for Tune, Greåker, Soli og Holleby menigheter der vi virkelig setter startskuddet for fastetiden sammen. Gudstjenesten ledes prest Berit Vasdal og Tore Krokstad. Musikalsk ansvarlig er Halvor Kjerkreit.

# Livets gang

## DØPTE

**Greåker menighet**  
Samson Rosenkilde  
Silas Karlstad  
Liam Solberg  
Viktor Jagiello

**Sarpsborg menighet**  
Martine Alexandra  
Stræte-Olseng

Theo Holter-Kaspersen  
Amalie Kind Mikalsen

## Tune menighet

Jelena Oline Nilsen  
Linnea Elazegui  
Oskar Hjemgård  
Ludvig Marensius  
Bodum

Ida Marikken Bekkenes  
Hermine Nicolaysen  
Amalie Storeheier  
Signe Storeheier

## DØDE

### Greåker menighet

Torbjørn Bjerke  
Inge Lise Vitting  
Solbjørg Synøve Julsen  
Bjørn Adolfine  
Martinsen

Inger Solfrid Ekvik  
Monrad Albert Andersen  
Idar Asbjørn Hansen  
Erling Arnulf Johansen  
Ingar Lindgård  
Bergliot Juliane

Tryggeseth  
**Solli menighet**  
Janne Lise

Ramberg-Holtet  
Per Ragnar Svendsen

## Tune menighet

Anne Marie Syversen  
Jan Erik Syversen  
Bjørn Bjørnstad Nilsen  
Dag Anders Lien  
Josipa-Maria Birkic  
Olav Kåre Lien

Sonja Mabel Winther  
Åge Hansen  
Erik Just Hansen  
**Sarpsborg menighet**  
Odd Andreas

Abrahamsen  
Kari Solveig Eriksen  
Ranveig Wilhelmsen  
Miriam Sørby  
Jan Roger Bergstrøm  
Karin Helene Bjørnemyr

Ulla Hansen  
Liv Margit  
Johannessen  
Torbjørn Raae Brustad  
Jan Edmund Olsen  
Frøydis Prestegaard  
Tor Aulie

Liv Blikstad  
Gudveig Lind  
Anne Helene Nielsen  
Berit Rudi  
Kathe Ragnhild  
Magnestad  
Thomas Bjerk  
Thøgersen

Krister Simensen  
Cezary Kalbarczyk  
Andersen  
Torild Synnøve  
Martiniussen  
Oddvar Skjørberg  
Gerd Charlotte  
Halvorsrud

Tore Pettersen  
Eva Joan Næss  
Ole Morten Mortensen  
Jørgen Nielsen  
Oddmund Johannes  
Olsen

## Ønsker du å delta i en sorggruppe?



«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg har som formål å gi et tilbud til mennesker i sorg, og å spre informasjon og kunnskap omkring sorg og sorgarbeid. Vi kan tilby sorggrupper ved dødsfall, temakvelder om sorg og livskriser og vi kan tilrettelegge for individuell oppfølging.

Vi har ulike sorggrupper for barn, ungdom, foreldre, voksne eller eldre som har mistet nære pårørende. De som er med opplever at det er mye støtte og hjelp å hente, i det å komme sammen for å dele tanker og erfaringer med andre i samme situasjon. Det er ca 5-7 deltakere og to gruppeledere i hver gruppe, og det er ca 10 samlinger i løpet av ett år.

### Har du spørsmål eller ønsker du å delta?

Ta kontakt med Kjersti K. Tjelle tlf. 48 09 77 47 kt926@kirken.no eller Ragnhild Stranden tlf. 93 46 15 95 RS426@kirken.no

«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg består av representanter fra Den Norske Kirke, fra helseetaten i Sarpsborg kommune, sanitetsforening, begravelsesbyrå, og noen uavhengige representanter.  
Nettside: sorgogomsorg.org • Facebook: Sorg og Omsorg Sarpsborg

## temp-team

REKRUTTERING & BEMANNING

Vi løser dine rekrutterings- og bemanningsbehov. Ta kontakt!

Truls Bjørge Hansen

Avdelingsleder - avd. Østfold  
Telefon: +47 982 44 763  
E-post: tbh@temp-team.no

Ønsker du en  
annonse  
i Kirkenytt?  
Kontakt oss på tlf  
407 01 700

VVS EKSPERTEN

Ingard Langsholdt

Rørlegger for glede

GLEDEN HJELPER DEG NÅR UHELLET ER UTE...  
RING VÅR VAKTTELEFON (Tilgjengelig 24 timer i døgnet)  
69 13 90 00 service, dyktighet og kompetanse  
Din rørlegger i Sarpsborg

**Ingard Langsholdt**  
Rørlegger for glede ... Tunejordet. Tel 69 13 90 00 • www.langsholdt.no  
Serviceavdeling åpen 07.00-16.00

PRØV MARKEDETS NYESTE SMARTHUSLØSNINGER

Styr alarmen fra mobilen!

VI HAR PRIS GARANTI!

**SMART BOLIG ALARM**  
MED APP OG SMARTHUS LØSNING  
KUN FRA 429,- PR. MND.  
MONTERING FRA KUN 1490,-

BOLIGALARM MED BRANNVARSLING  
Våre nye alarmpakker inneholder markedets nyeste SMARTHUS løsninger. Koble til lysbryter, kaffetrakter, varmeovn o.l.  
Kontakt din kundeveileder for gratis befaring!  
Paul Pedersen • Tlf 48 88 90 55

ØSTFOLD SIKKERHET

**KIWI** mini pris

GRÅLUM



**ludvig kamperhaug a.s**

**ASFALTENTREPRENØR**

[www.ludvigkamperhaug.no](http://www.ludvigkamperhaug.no)

**Storm Elektro AS**

Tlf. 69 13 68 00  
www.stormelektro.no

**Brennes Auto a.s**

Klokkegårdvn. 9 - 1711 Sarpsborg  
Telefon 69 16 17 00

VINDUER OG DØRER

Vinduer og dører  
Til nybygg  
og rehabilitering

**Nygård Snekkeri**

Tlf. 69 14 73 11  
Solli, 1719 Greåker

**TUNE SAGBLADSLIPERI**

TLF. 69 14 29 96 - FAX 69 14 07 40  
VINKELVN. 5, 1710 SARPSBORG  
CATHRINE@TUNE-SAGBLADSLIPERI.NO

VERKSTED FOR SLIPING AV:

SIRKELSAGBLADER	HÅRDMETALLBLADER
BÅNDSAGBLADER	METALLSAGBLADER
SEGMENTBLADER	TRENNJEGERBLADER

**Tømrer**  
**Leif Arne Skaar**

Tuneveien 69, 1712 Grålum  
Tlf. 95 79 77 92  
Nybygg - tilbygg - restaurering

Velkommen til en hyggelig bilprat  
i et av byens fineste bilanlegg

**Dahles Auto AS** Audi

Tunejordet - Tlf. 69 13 78 00 - www.dahles-auto.no

**Behov for:**

- Blikkenslager?
- Taktekking?
- Ventilasjonsarbeider?

Kontakt din  
totalleverandør

**TORBJORN LEMTUN AS**

Ringtunveien 2  
Tlf 69 10 24 40

**HAUGETUN CATERING**

Vi garanterer topp kvalitet

SNITTER  
KOLDBORD  
KOLDTALLERKEN  
KAKER OG VARMRETTET

KONTAKT OSS!  
TLF 69 36 27 50

catering@haugetun.no  
www.haugetuncatering.no

**VI FØRER OG MONTERER:**

Bygningsglass - Bilglass  
Innramming - Speil  
Blyglass  
Nøkkelservice - Låser

**Døgnvakt 480 74 055**

**GREÅKER GLASS OG RAMMEFORRETNING**

Greåkerveien 138  
- Midt i greåker  
Tlf. 69 14 05 77  
Fax 69 14 05 18

**fagkunnskap gir trygghet**

**Butterfly**

BAKERI OG KONDITORI

Gleden ved godt bakverk!

[www.butterfly-bakeri.no](http://www.butterfly-bakeri.no) • tlf. 69 14 22 80

Vi har alt innen  
gardiner, sengeutstyr  
og solavskjerming

VI HAR UTVALGET!  
**Monstad**  
UTSTYRSFORRETNING  
Torggt. 3, Sarpsborg - Tlf: 69 13 38 60

trygve@monstad.as • www.trygvemonstad.no

**BOKMILJØ**

Bokmiljø  
- en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp  
tlf 69 15 14 69  
torp@bokmiljo.no  
Velkommen til handel  
med mening!

**Personlig Omsorg**

Respekt Trygghet Glede

Vi tilbyr fast  
kontaktperson

Totalleverandør  
av omsorgstjenester  
i Østfold.

**69 34 33 70**

[www.personligomsorg.no](http://www.personligomsorg.no) post@personligomsorg.no

- ◆ Hjemmehjelp
- ◆ Omsorg
- ◆ Personlig pleie
- ◆ Sosialt samvær
- ◆ Avlastning for de nærmeste
- ◆ Innkjøp og følgetjenester
- ◆ Gavekort
- ◆ Hjem til deg: foterapeut, frisør

**LEVERANDØR AV:**

- ✓ Sparkling
- ✓ Malerarbeid
- ✓ Gulvlegging

HÅNDVERKSFIRMAET  
**EGIL PEDERSEN AS**

BORGGT. 8. TLF 69 14 83 60 • E-POST: rune@e-p.as

Bakevarer  
bakt på den gode  
gammeldagse  
måte får De hos

**Karl J. Paulsen**

Tlf. 69 14 21 90  
Bakeri / konditori AS  
Lande

**TUNE BYGGSERVICE**

påbygg  
kjøkken  
nybygg takomlegging  
bad og våtrom  
restaurering

Kontakt oss for et  
uformelt pristilbud!  
Tlf: 908 53 907

[www.tune-byggservice.no](http://www.tune-byggservice.no) - fagkunnskap gir trygghet

**Gravstener og skulpturarbeider**

- Stor innendørs utstilling
- Oppussing av gamle stener. Inskripsjoner.
- Innramming av blomsterbed
- Gravlykter

**JOHANSEN MONUMENTHUGGERI AS**

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen  
Se våre modeller på [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no),  
eller ring oss på tlf. 69 16 36 33, så sender vi katalog.

**Elektriske installasjoner**

Vi prosjekterer og utfører alle typer elektriske anlegg

Kontakt oss ved besøk eller telefon 69 10 21 90, mobil 950 88 340 - 950 88 342

Kontor og lageradresse: Nye Tindlundvei 17, 1718 Greåker

**Andersen Elektro A/S**

norgeseliten





# Stor oppslutning om juletefestene

Kirkene holder en viktig tradisjon i hevd

Kirken opprettholder en viktig tradisjon med sine juletefester. Oppslutningen forteller at mange setter pris på det! Bildet er fra Kurlandkirken.

«Så rekker jeg deg nå med glede min hånd  
Kom, skynd deg og gi meg den annen  
Så knytter vi kjærlighets hellige bånd  
Og lover at elske hinanden»

Etter å blitt formant om å holde avstand i flere år, er det ekstra stas å kunne holde hender igjen. Derfor var smilene bredere og sanggleden større enn noen gang under juletegangen i våre kirker på nyåret.

– Å gå rundt juleteet og holde hender og syng «O Jul med din glede», er jo en liten andakt i seg selv. Dette er en viktig tradisjon, sier sokneprest Petter Johannessen.

Også diakon Kjersti Tjelle gledet seg stort sammen med de frammøtte da Greåker menighet arrangerte juletefest på nyåret.

– Nå har det ikke vært mulig å arrangere juletefester de siste årene, men også før pandemien så vi en trend om at det blir arrangert stadig færre juletefester i

samfunnet. Tidligere var det en selvfølge at de store bedriftene og lag og foreninger inviterte til juletefest i januar. Slik er det ikke lenger. Derfor er det viktig at kirken viderefører denne tradisjonen.

– I tillegg til at juletefestene hyggelige samlinger, videreføres på denne måten også mange av våre kjente og kjære julesalmer, legger hun til.

## Rekordoppslutning

På juletefesten i Kurlandkirken var det rundt 100 frammøtte. At det var trangt rundt juleteet, gjorde bare at den gode stemningen og volumet på «Et barn er født i Betlehem» og «Deilig er jorden» steg ytterligere.



Sokneprest Petter Johannessen holdt andakt på juletefesten i Greåker kirke, med nyttårsforsetter som tema.



Også Musikkafeen arrangerte juletefest i Greåker kirke, som mange satte stor pris på.

Ekstra hyggelig var det å registrere alle de ivrige barna som tok aktivt del både under juletegangen og sokneprest Helene Selviks formidling om de tre vise menn. Vise menn som forøvrig ble levendegjort

av Pål Antonsen, Anders Hjelmark og Inger Marie Syverstad Hagen.

Med den gode oppslutningen, kan vi trygt konkludere med at kirken gjør en viktig jobb med å videreføre de tradisjonelle juletefestene.

TOM HELGESEN, TEKST OG FOTO

## Neste utgivelser av Kirkenytt:

Kirkenytt nr 2 utgis 23. mars. Frist for innsendt stoff og annonser 10. mars.  
Kirkenytt nr 3 utgis 8. juni. Frist for innsendt stoff og annonser 26. mai.  
Kirkenytt nr 4 utgis 24. august. Frist for innsendt stoff og annonser 11. august.  
Kirkenytt nr 5 utgis 26. oktober. Frist for innsendt stoff og annonser 13. oktober.  
Kirkenytt nr 6 utgis 23. november. Frist for innsendt stoff og annonser 10. november.

## KIRKEKONTORET

Sentralbord, 407 01 700  
Besøksadresse: Råkilveien 2,  
1710 Sarpsborg

**Kirkeverge i Sarpsborg:**  
Henrik Bjørnstad  
hb934@kirken.no

**Kontorleder**  
Liv Solveig Johansen  
lj967@kirken.no

**Fellesrådsleder i Sarpsborg:**  
Thormod Bjerkholt

**Drift av kirkegårder:**  
Driftsleder Stig Brenne.  
Tlf: 976 09 715

**Sarpsborg krematorium:**  
Tlf. 407 01 740

**Greåker menighet:**  
greaker.menighet@kirken.no

**Holleby menighet:**  
holleby.menighet@kirken.no

**Sarpsborg menighet:**  
sarpsborg.menighet@kirken.no

**Soli menighet:**  
soli.menighet@kirken.no

**Tune menighet:**  
tune.menighet@kirken.no

**SARPSBORG SOKN:**  
**Menighetsrådsleder i Sarpsborg:**  
Fredrik Lied

**Prost i Søndre Borgesyssel:**  
Espen Feilberg Jacobsen  
ej279@kirken.no

**Sokneprest i Sarpsborg:**  
Helene Selvik  
bs732@kirken.no

**Daglig leder i Sarpsborg:**  
Kjersti Feilberg-Jacobsen  
kj665@kirken.no

**Sognediakon i Sarpsborg:**  
Ragnhild Stranden  
rs426@kirken.no

**Kantor i Sarpsborg:**  
Carl-Andreas Næss  
cn242@kirken.no

**Barne- og ungdomsarbeider i Sarpsborg:**  
Eileen Stang | es889@kirken.no

**Menighetspedagog i Sarpsborg**  
Inger-Marie Syverstad Hagen  
ih497@kirken.no

**GREÅKER, HOLLEBY, SOLI  
OG TUNE SOKN:**  
**Menighetsrådsleder i Greåker:**  
Sverre Fjeldberg

**Menighetsrådsleder i Holleby:**  
Morten Oliverson

**Menighetsrådsleder i Solli:**  
Halvor Nome

**Menighetsrådsleder Tune:**  
Øystein Andersson

**Daglig leder Greåker, Holleby, Soli og Tune:**  
Tore-Andre Haraldseid  
th836@kirken.no

**Sokneprest i Greåker og Soli:**  
Petter Johannessen  
jj934@kirken.no

**Sokneprest i Tune og Holleby:**

**Kapellan i Holleby og Greåker, Soli og Tune:**  
Lars Bostrøm Ørland | lo558@kirken.no

**Kapellan i Soli og Greåker, Holleby og Tune:**  
Berit Vasdal | bv572@kirken.no

**Diakon i Greåker, Holleby, Soli og Tune:**  
Kjersti Klausen Tjelle | kt926@kirken.no

**Kateket i Greåker, Holleby, Soli og Tune:**  
Kateket Kristin Tollefsen  
kt944@kirken.no

**Menighetspedagog for Greåker, Holleby, Soli og Tune:**  
Håvard Ø. Løvik | hl937@kirken.no

**Kantor i Greåker:**  
Marianne Gangestad Ervum  
me378@kirken.no

**Kantor i Tune:**  
Henrik Brusevold | hb358@kirken.no

## Stort lager. Bra priser!

Lilletunveien 3  
1711 Sarpsborg  
Tlf.: +47 69 14 34 00  
Mobil: +47 48 21 98 03



**DØR & VINDU**  
www.dorogvindu.no



Benjamin Nordling

**SARPSBORG**  
begravelsesbyrå

JØLSTAD

Et lokaleid begravelsesbyrå  
Vaktelefon **69 130 130** (24t)  
Kirkegata 9, 1727 Sarpsborg



Heidi Lokke Sletner



Svein Age Johansen



Birgit Groth



Hans Kristian Helgesen



Einar Nilsen