



ULLERØY



INGEDAL



SKJEBERG



HAFSLUND



SKJEBERGDALEN

SKJEBERG MENIGHETSBLAD

NR. 1

VÅR 2015

51. ÅRG



Velkommen
til PÅSKEFEIRING!

Innhold:

Informasjon / Kirkene i Skjeberg
Den store gleden
Slekters gang
Diakoniside
Vi møtes i kirken
Kirkevalget 2015
Lys våken
Babysang

Side:

2
3
4
5
6
7
8
9

Nytt fra sjømannskirken 10
Skjeberg misjonshus 11
Lysgloben i Hafslund kirke 12
Info fra Grønn menighet 13
Tanker om å være leder i menighetsrådet 14
Superblink på Løkke bedehus 16
Barnekoret ICTYS 17
Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 18
Annonser 19

Skjeberg Menighetsblad

utgis av menighets-
rådene i Skjeberg
med inntil
6 nummer pr. år.

Bladet redigeres av:
Bjørn Terje Mathisen
Hasliveien 15,
1746 Skjeberg

Forretnings-fører:
Sidsel Mathisen
Prestegårdsbakken 15
1746 Skjeberg

Kontonummer:
1503.01.71273

Mailadresse
Skjeberg
menighetsblad:
bte-mat@online.no

Redaksjonskomite:
Anne Berit Tangen
**anne-berit.tangen
@hotmail.com**
mobil: 90670528

Rolf Johansen
rolfj3@online.no
mobil: 40224753

Trond Fredriksen
**trond.fredriksen
@sarpsborg.com**
mobil: 90734783

Redaksjonen minner
om at stoff til neste
nummer: 2
Frist: 2. mai 2015

Trykk:
Møklegaard Print
Shop AS,
Tlf.: 69 35 49 99,
Fredrikstad
www.mprint.no

Kirkene i Skjeberg

Hafslund, Ingedal, Ullerøy, Skjebergdalen og Skjeberg menigheter har kontorlokaler ved Skjeberg kirke:
Adresse: Kirkekontoret, Prestegårdsbakken 15, 1746 Skjeberg
Telefon: 69 12 41 31 til resepsjon, direkte nummer til de andre nedenfor.
Ekspedisjonstid mandag til torsdag 10-14.
(Kan være stengt pga møte, sykdom og ferie etc.)

Sokneprest Trond Günther
Kirkekontoret, tlf.: 69 12 40 41, 924 13998. E-post: tnr@sarpsborg.com

Sokneprest Helene Selvik
Kirkekontoret: tlf. 69 12 41 35. Mobil: 99236541. E-post: bhse@sarpsborg.com

Daglig leder Eva Håkonsen.
Kirkekontoret tlf. 69 12 41 30. E-post: evh@sarpsborg.com

Soknediakon Mette Bøe Gabestad:
Kirkekontoret, tlf.69 12 40 42. E-post: mtbo@sarpsborg.com

Kateket Toril Rusås.
Kirkekontoret tlf. 69 12 41 34. Mobil. 97 04 26 51. E-post: toru@sarpsborg.com

Menighetspedagog Gunn Elisabeth Edvartsen
Kirkekontoret, tlf. 69 12 41 37. E-post: gue@sarpsborg.com

Menighetspedagog Albert Gjøstøl:
Kirkekontoret: 69 12 41 36, 928 41 689. E-post: amag@sarpsborg.com

Korleder Britt Sørli:
Tlf. 990 48 478. Epost: brittm.sorli@gmail.com, brms@sarpsborg.com

Sekretær Sidsel Mathisen.
Kirkekontoret tlf. 69 12 41 31. Mob.: 906 82 744. E-post: sim@sarpsborg.com

Organist i Ullerøy og Ingedal kirker: Dagfinn Ravneng.
Privat tfl. og fax: 69 16 91 42. Mob.: 91 12 26 15. E-post: dagravn@online.no

Organist i Skjeberg og Skjebergdalen kirker: Wenche Tuman Johnsen.
Mobil : 995 23 835. E-post: we-johns@online.no

Organist i Hafslund: Marianne Ervum.
Mobil: 990 30 011. E-post: mger@sarpsborg.com

Klokker/kirketjener: Knut P. Wister.
Mob. 95 15 96 41. E-post: kpwi@sarpsborg.com

Klokker og kirketjener i Ullerøy og Ingedal kirker: Tormod Jensen.
Velferdsrommet i Ullerøy kirke tlf. 69 15 75 84 og fax: 69 15 75 85
Mob. 95 90 47 19. E-post: borjense@online.no

Klokker i Hafslund: Per Hugo Samuelsen.
Mob.: 91 55 32 44. E-post: per.hugo@online.no

Driftsleder for kirkegårdene Charles Pedersen.
Kirkekontoret, tlf. og fax: 69 12 40 43, Mob. 91 51 94 90.

Ledere for menighetsrådene:
Søndre Skjeberg: Anne K.Kristiansen, 920 32528, epost: annkri2@ostfoldfk.no
Skjebergdalen: Brita Holmen, tlf. 98 11 81 99. E-post: brihol1@ostfoldfk.no
Hafslund: Marit Indrefjord, E-post: marit.indrefjord@gmail.com

Den store gleden



Første klasse ved Hornnes skole har laget plakater med ordene Gleder og venner. Disse fikk Skjeberg menighet pynte med på fastelavns gudstjenesten i Skjeberg kirke 15. februar

For en stund siden var vi på besøk i 1.klasse på Hornnes skole, menighetspedagog Gunn Elisabeth og jeg. Det var forventning både hos oss og elevene. Vi fortalte om arbeidet vårt og hvem vi var og om kirken. De hadde mange spørsmål, også om alvorlige ting, som døden. Til slutt kom barna frem med noe de hadde laget: Fine plakater, og bokstaver laget av farget papir limt på ark: Til sammen ble bokstavene til to ord: GLEDE VENNER. Vi fikk det med oss og brukte det i gudstjenesten med søndagsskolen søndagen etter.

Det er mye som er trist og skremmende i verden. Det vet barna. Det vet vi. Hver dag blir vi minnet om det, særlig i vår tid hvor alt kommer så nær oss gjennom mediene. Vi vet at det en dag også kan ramme oss. Kan vi allikevel være glade? Kan vi som barna legge alvorret til side og bare tøyse og le, ake og leke og glede oss over livet slik det nå engang er? Barna i 1.klasse var glade. Trygge og fornøyde med skolen sin og hos lærerne sine. De var omgitt av VENNER. De øvde seg på å være venner. De var GLADE. Og de delte det med oss.

I kirken oppbevares en skatt. I påsken ser vi ekstra lenge og nøye på den. Skjeberg kirke for eksempel, ligger

oppe på høyden og vokter med sine tykke middelaldervegger denne skatten. Jevnlig kommer folk innom for å se og høre. Skatten er fortellingen om Jesus, den gode frelseren. Og det vi kan se, er de hellige sakramentene, dåpen og nattverden. Kirken elsker å vise fram skatten og dele den med alle som kommer inn.

Det er rart med Jesus. Han vokste opp i en fattig familie, døde en vond død og opplevde svik og ensomhet. Allikevel er hans liv omkranset av glede. Da han ble født, sa engelen: "Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede.. " Og ved slutten av hans liv, etter at sorgen og smerten var gjennomlevd langfredag, så springer vennene hans bort fra den tomme graven "redde, men jublende glade". Og midt imellom, i de gode dagene da han vandret omkring i Judea og Galilea med disiplene, sa han: "Dette har jeg sagt dere for at min glede kan være i dere og deres glede kan bli fullkommen". Senere sier Paulus fra et mørkt fengselshull: "Gled dere alltid i Herren! Igjen vil si: Gled dere!"

Fullkommen glede, det høres bra ut. En glede som varer og som vi kan hvile i, som bærer også gjennom de tunge dagene. Er det mulig? Ja, fordi den henger sammen med å være el-

sket av Gud og å elske sine medmennsker. Å ha hørt historien om den gode frelseren og tatt imot ham i ordet og sakramentene.

Den engelske forfatteren G.K. Chesterton (1874-1936) skriver i sin bok "Ortodoksi": "Mennesket er mer seg selv, mer menneskelig, når gleden er det fundamentale i han og sorgen det overfladiske."

Chesterton begrunner dette i den kristne troen han etter hvert kom fram til, etter å ha forlatt sin samtids skepsis og sitt agnostiske livssyn. Fortellingen vi møter i påsken, om den oppstandne Jesus som sonet våre synder og seiret over døden, forandret alt. Den førte en glede inn i verden som siden bare er blitt forstørret. En dag skal det vise seg fullt og helt hvor rik denne gleden er. Nå og da bobler den opp. Minner oss om at livet er godt og vakkert og at det er helt ok å være glad. Bekymringsfritt glad. Lettsindig glad, som englens, sier Chesterton. Ikke fordi vi vil gå utenom eller fornekte det vonde, tap og savn, smerte og død. Men fordi vi har en frelser som har gått gjennom påsken og nå går med oss hver dag og en dag skal sette alt i rett stand.

Velsignet påske ønsker jeg dere alle.
Hilsen Trond, prest.

Slekters gang



DØPTE

SKJEBERG KIRKE:

Iben Johannessen Skadalen, Luna Victoria Hansen,

HAFSLUND KIRKE:

Selma Helene Arvesen Jensen, Marthe Adele Bredeg, Benjamin Johansen, Tobias Sebastian Johansen Lundsbakken, Mathilia Synnøve Frydenlund, Vetle Schrøder, Nick Adrian Mathisen, Leon Oliver Sjøvik, Annabelle Holmen Mikkelsen, Ida Cecilie Krosvik, Elisa Skaar Johannessen, Mathias Kjellerød Magelssen, Iselin Marie Tangen, Emil André Østdahl, Milian Sundt-Lilleby,

ULLERØY KIRKE:

Mikkel Kvernboen-Furuberg, Jens Gøran Mikalsen-Belsby, Tallak Hansen Lysås, Amalie Westberg Hage, Zacharias Hansen Nygaard,

SKJEBERGDALEN KIRKE:

Ludvig Alexander Lassen Gangestad, Emil Andreas Løkkebråten,

INGEDAL KIRKE:

Johanne Gausdal Pedersen

DØDE



HAFSLUND KIRKEGÅRD:

Odd Moe Hansen, Ingrid Bjerkholt, Kjell Raymond Hauge, Trond Thorvaldsen, Eilen Martinsen, Liv Reidun Lybekk, Lillian Fjeld, Reidar Sørli, Jan Roger Jellum, Gerd Rigmor Sønstelid, Arne Johannes Harlem,

SKJEBERG KIRKEGÅRD:

Espen Saccardi, Agnes Sara Oline Hoddevik Bakken, Aslaug Wiel Jacobsen, Erik Stokstad, Ester J. Log, Greta B. Grimsøen, Aslaug S. Kristiansen, Lars Henriksen, Solveig Veiby, Vigdis Sjøli, Alfild Borgny Stenrød, Nils W. Lindh, Aase Madsen, Hilmar Vestby,

ULLERØY KIRKEGÅRD:

Gerd Sonja Bakken, Else K. Ravneng, Jøran S. Jensen, Sonja Helen Jensen, Knut Arvid Norvalds, Astrid S. Westli,

SKJEBERGDALEN KIRKEGÅRD:

Johan Willy Haug,

INGEDAL KIRKEGÅRD:

Svein Arild Hjortaa, Anne Marie Rød, Sidsel Beate Wister,

VI INVITERER TIL "MØTESTED KIRKEN"

Vil du oppleve en enkel, varm, litt annerledes gudstjeneste? Da er du hjertelig velkommen til høstens "Møtested Kirken" i Hafslund kirke. Hver gudstjeneste inneholder sang og musikk, andakt og nattverd. Etter gudstjenesten er det servering av pølser, kaffe og kake.

- **Torsdag 23. april kl. 18.00**

Sang av Puls Askim
Andakt ved Helene Selvik

- **Torsdag 21. mai kl. 18.00**

Sang av Kom og syng koret
Andakt ved Ellen Kasbo

Gudstjenesten er for alle- med en spesiell invitasjon til mennesker med særskilte bistandsbehov. Vi både tåler og liker lyder og intuitive tilbakemeldinger!



Takk

Tusen takk for pengene vi har fått til Haugvolls nye venner etter begravelsen til Alfild Stenrød. Vi vil bruke pengene til det beste for beboere og pårørende ved Haugvoll sykehjem.

Mvh Haugvolls nye venner

DELTA I EN SORGGRUPPE?

"Sorg og Omsorg" i Sarpsborg har som målsetting å hjelpe og støtte mennesker i sorg og å spre informasjon og kunnskap omkring sorg og sorgarbeid. En viktig oppgave for oss er å opprette og drive sorggrupper som er samtalegrupper for etterlatte.

Vi tilbyr blant annet sorggrupper for enker/enkemenn, for barn som har mistet mor, far eller søsken, for foreldre som har mistet små barn, for foreldre som har mistet voksne barn og dessuten samtalegrupper for dem som har opplevd samlivsbrudd. De som er med opplever at det er mye støtte og hjelp å hente i det å dele tanker

og erfaringer med andre i samme situasjon. Samtalegruppene består som regel av 5-7 sørgende og to gruppeledere. Gruppene varer ca. et år og har 10-12 samlinger i løpet av den tiden..

Har du behov for å være med i en sorggruppe, ring Frivillighets-sentralen tlf. 69 10 80 45 eller Skjeberg kirkekontor v/diakon

Mette Gabestad tlf. 976 94 324 eller mail: mette.boe@sarpsborg.com

"Sorg og Omsorg" i Sarpsborg består av representanter fra Den Norske Kirke, fra helseetaten i Sarpsborg kommune, begravelses-byrå, Sanitets-foreningen og noen uavhengige representanter.

Nå er årsrapporten for diakonien fra i fjor ferdig, og levert videre til menighetsrådene. Det høres kanskje litt tørt og kjedelig ut å skrive om det i menighetsbladet, men samtidig er det mye viktig arbeid som ligger i en årsrapport. Det gir en mulighet til å tenke over hva vi kan fortsette med som før, og hva vi bør vi gjøre litt annerledes eller forandre helt. Det er viktig i diakonien, og det er viktig i livet ellers også. Og en ting er helt sikkert - Årsrapporten for diakonien hadde blitt veldig liten og tynn hvis ikke det var for alle de frivillige som stilte opp! Dette gjelder også innenfor kirkens arbeid i sin helhet. Så jeg vil si tusen takk til alle dere frivillige som stiller opp, enten det er for en kort periode eller veldig lang periode! All innsats er utrolig verdifull for det arbeidet vi kan gjøre for barn, unge, voksne og eldre i vårt nærmiljø. Sammen kan vi gi Guds kjærlighet og omsorg videre, og sammen kan vi legge grunnlaget for et godt fellesskap å være i.

"HAUGVOLL'S NYE VENNER" for beboere, familie, venner og naboer



9. april kl. 17

Sang av Knut Lande og Arne Svartedal
Andakt ved Knut Lande

7. mai kl. 17

Sang av Skjeberg mannsmusikk
Andakt ved Trond Günther

23. juni kl. 12.30

Servering av rømmegrøt
Andakt ved Mette Gabestad

DU er hjertelig velkommen til en hyggelig ettermiddag med sang og musikk, andakt, enkel bevertning og utlodning i kantina på Haugvoll sykehjem!



Vi tilbyr også et tilrettelagt konfirmantopplegg!

Det er av erfaring noen konfirmanter hvert år som har behov for et tilrettelagt opplegg – for å kunne få en god og meningsfull konfirmanttid.

Kirkene i Sarpsborg samarbeider om et felles tilrettelagt konfirmantopplegg i Hafslund kirke. Vi møtes i kirken til konfirmantundervisning på dagtid, ca. hver tredje uke.

Vi har fått til et godt samarbeid med skolene om at det er greit å ha undervisningen på dagtid, og vi ordner med transport når det er nødvendig. På undervisningen synger vi sammen, lærer noen bibeltekster, har ulike aktiviteter, lager album sammen, spiser frukt og øver til konfirmasjon. Vi deltar på et par gudstjenester i Hafslund kirke, blant annet på "Møtstedet kirken" - en kveldsgudstjeneste for alle.

Foreldremøte for neste års konfirmanter (2016) er 23. april 2015 kl. 20 i Hafslund kirke.

Konfirmantene har en egen konfirmasjonsgudstjeneste 24. april 2016 kl. 13.

Det er også mulig å få til et individuelt konfirmantopplegg hvis det er ønskelig.

Hvis dette kan være aktuelt for en konfirmant du kjenner, eller om du har noen spørsmål, så kan du ta kontakt med Mette Gabestad, tlf. 976 94 324 eller mette.boe@sarpsborg.com

BLI MED PÅ BABYSANG



Har du lyst til å gjøre noe morsomt sammen med babyen din?
Har du lyst til å treffe andre som er hjemme med babyene sine?
Har du lyst til å synge gamle og nye barnesanger,
leke, klappe og danse sammen med babyen din?



Nye kurs starter opp:

MANDAG 27. APRIL
kl. 10.30 – ca. 12.00 og kl. 12.30 – ca. 14.00
i Hafslund kirke

Babysangen blir ledet av
organist Marianne Ervum, menighetspedagog Gunn Elisabeth Edvartsen og diakon Mette Bøe Gabestad.

Pris kr. 250,- for 7 samlinger inkludert lunsj.
Søndag 7. juni er det gudstjeneste med babysang i Hafslund kirke kl. 11. Her er det plass til mange babyer, både de som er med på kurset og mange flere :)

Påmelding innen 20. april:
Meld deg til Skjeberg kirkekontor på tlf. 69 12 41 31
eller på mail til: skjemen@sarpsborg.com

**DU OG BABYEN ER
HJERTELIG VELKOMMEN :)**



STØRST AV ALT
BARN OG UNGE I DEN NORSCHE KIRKE

DI MØTES I KIRKEN

GUDSTJENESTER VÅREN 2015

Forandringer kan forekomme, følg med på fredager i SA og på sarpsborg.kirken.no

PALMESØNDAG

29. MARS:

Betlehem kl. 11.00:

Gudstjeneste. Selvik. Ictys.

Skjeberg kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Dâp.

Nattverd.

Ullerøy kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Østrup.

Ingedal og Ullerøy

barnekor.

TIRSDAG 31. MARS:

Fredhøy bedehus,

Ullerøy kl.19.00:

Temakveld.

Beverting.

Skjeberg kirkekor.

SKJÆRTORSDAG

2. APRIL:

Hafslund kirke kl.18.00:

Gudstjeneste. Østrup.

Gabestad. Nattverd.

LANGFREDAG

3. APRIL:

Ingedal kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Günther.

Fløyte Milena Bakken.

Skyss 913 26 746.

PÅSKEAFTEN 4. APRIL:

Ullerøy kirke kl. 23.00:

Gudstjeneste. Selvik.

Gjøstøl. Ungdomskoret

Exodus.

PÅSKEDAG 5. APRIL:

Skjeberg kirke kl.11.00:

Felles høytidsgudstjeneste.

Günther. Selvik. Østrup.

Kirkekor. Påskefrokost i

Vestfløya kl.10 og

Betlehem kl. 09.30.

2. PÅSKEDAG 6. APRIL:

Skjebergdalen, Grinerød

gård kl.12.00: Fri-

luftsguds-tjeneste. Edvart-

sen. Selvik. Salg av mat.

12. APRIL:

Hafslund kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Selvik. 6-års

bok. Borge Barnegospel.

Årsmøte etter guds-

tjenestens slutt.

Ingedal kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Varnes. Dâp.

Skyss 913 26 746.

Skjeberg kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Günther.

Dâp. Nattverd.

19. APRIL:

Hafslund kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Selvik. Dâp.

Nattverd.

Skjebergdalen kirke

kl.11.00: Gudstjeneste.

Varnes. Nattverd. Skyss:

981 18 199.

Ullerøy kirke kl. 11.00:

Gudstjeneste. Østrup.

6-års bok. Ullerøy kirkes

barnekor.

23. APRIL:

Hafslund kirke kl.18.00:

Møtested kirken.

Gabestad. Selvik. Pølser

og saft. Kake og kaffe.

Enkel kveldsgudstjeneste.

26. APRIL:

Betlehem kl.11.00:

Gudstjeneste.

Hafslund kirke kl.13.00:

Konfirmasjonsguds-

tjeneste. Tilrettelagt

gruppe. O.J. Hovda.

M.Gabestad

Ingedal kirke kl.17.00:

gudstjeneste for små og

store. 6-års bok. Østrup.

Ingedal kirkes barnekor.

Skyss 913 26 746.

Skjeberg kirke kl.11.00:

Gudstjeneste for små og

store. 6-års bok. Günther.

Edvartsen. Dâp. Ictys.

LØRDAG 2. MAI:

Hafslund kirke kl.11.00:

Konfirmasjonsguds-

tjeneste. Selvik. Rusås.

Hafslund kirke kl.13.00:

Konfirmasjonsguds-

tjeneste. Selvik. Rusås.

3. MAI:

Hafslund kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Selvik.

Nattverd.

Skjeberg kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Günther.

Nattverd.

Ullerøy kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Østrup.

LØRDAG 9. MAI:

Hafslund kirke kl.11.00:

Konfirmasjonsguds-

tjeneste. Selvik. Rusås.

Hafslund kirke kl.13.00:

Konfirmasjonsguds-

tjeneste. Selvik. Rusås.

10. MAI:

Hafslund kirke kl.11.00:

Konfirmasjonsgudstjen-

este. Selvik. Rusås.

Hafslund kirke kl.13.00:

Konfirmasjonsguds-

tjeneste. Selvik. Rusås

Ingedal kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Varnes.

Skyss 913 26746.

Skjebergdalen kirke

kl.11.00: Gudstjeneste.

Günther. Tur til Høgnipa

med grilling etter

gudstjenesten.

Skyss: 981 18 199.

KRISTI HIMMELFARTS-

DAG, 14. MAI:

Skjeberg kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Østrup.

Nattverd.

GRUNNLOVSDAGEN,

17. MAI:

Fredhøy bedehus,

Ullerøy kl.11.00:

Gudstjeneste. Østrup.

TORS DAG 21. MAI:

Hafslund kirke kl.18.00:

Møtested kirken. Enkel

kveldsgudstjeneste.

Helene Selvik. Mette B.

Gabestad. Pølser og saft.

PINSEAFTEN 23. MAI:

Skjebergdalen kl.17.00:

Velkommen til guds-

tjeneste for små og store

på Holmen. Helene Selvik

er prest. Åslog Gabestad

synger. Øya barnegospel.

VI-Normisjon.

Vi tenner bål. Ta med

grillmat. Fin tur å gå fra

Hasle, Jellestadvn.

eller Bergby-kroken.

For nærmere info kontakt

Brita Holmen,

98 11 81 99.

PINSEDAG 24. MAI:

Ullerøy kirke kl.11.00:

Felles høytidsgudstjeneste.

Günther. Østrup. Dâp.

Nattverd.

LØRDAG 30. MAI:

Skjebergdalen kirke

kl.13.00: Konfirmasjons-

gudstjeneste. Günther.

Christopher Pedersen

sang.

31. MAI:

Ullerøy kirke kl.11.00:

Konfirmasjonsgudstjen-

este. Østrup.

LØRDAG 6. JUNI:

Skjeberg kirke kl.11.00:

Konfirmasjonsguds-

tjeneste. Günther. Rusås.

SØNDAG 7. JUNI:

Hafslund kirke kl.11.00:

Gudstjeneste for store og

små. Babysang og Stjerne-

kor. deltar. Selvik.

Edvartsen. Gabestad.

Tur i Hafslundparken

etter gudstjenesten.

Ingedal kirke kl.11.00:

Konfirmasjonsguds-

tjeneste. Østrup.

Skjeberg kirke kl.11.00:

Konfirmasjonsguds-

tjeneste. Günther. Rusås.

Skjeberg kirke kl.13.00:

Konfirmasjonsguds-

tjeneste. Günther. Rusås.

SØNDAG 14. JUNI:

Hafslund kirke kl.11.00:

Gudstjeneste. Selvik.

Nattverd.

Skjeberg kirke kl.11.00:

Konfirmasjonsguds-

tjeneste. Günther. Rusås.

Kirkevalget 2015

GODE FORSLAG TIL GODE KANDIDATER TIL GODE MENIGHETS RÅD?

Nye menighetsråd skal velges i høst og menighetsrådene oppfordrer deg til å komme med forslag på kandidater! Våre kirker trenger menighetsråd som representerer mangfoldet i menighetene.

Kunne du tenke deg å stille som kandidat til valget? Eller kanskje du kjenner noen du kunne tenke deg å foreslå?

Søndre Skjeberg menighetsråd skal velge 8 representanter og 5 vara fordelt fra menighetene i Skjeberg, Ullerøy og Ingedal.



Hafslund og Skjebergdalen menighetsråd skal hver velge 6 medlemmer pluss 5 vara til sine råd.

Ta kontakt med et av menighetsrådsmedlemmene eller kirkekontoret:

Hafslund menighet:
Leder Marit Indrefjord,
marit.indrefjord@gmail.com

Søndre Skjeberg menighetsråd:
Leder Anne Krog Kristiansen,
tlf. 920 32 528,
annkri2@ostfoldfk.no
Skjebergdalen menighetsråd:

Leder Brita Holmen, tlf. 452
01 796, brihol1@ostfoldfk.no
Kirkekontoret: tlf. 69124131,
skjemen@sarpsborg.com

KIRKEVALG 13. OG 14. SEPTEMBER



**Hva gjør et menighetsråd?
Mange mennesker i bygda vår har viktige møter med kirken i forbindelse med barnedåp, trosopplæring, konfirmasjon, vielser, gudstjenester og begravelser.**

Menighetsrådet er også med på å påvirke utviklingen av kirken i Norge. Gjennom høringer og vedtak er menighetsrådene med på å gi retning til kirken fremover. Det er spennende å være med i menighetsråd. Du blir involvert

på en ny måte, du får innsikt i kirkens arbeid og du påvirker ditt nærmiljø og kirken.

Menighetsrådet skal utvikle menigheten i nærmiljøet til det beste for alle som bor her og har sammen med ansatte ansvar for at gudstjenester, trosopplæring, kirkemusikk og diakoni utvikles i menigheten.

Menighetsrådet er menighetens styre. De fleste rådene møtes en gang i måneden

Skjeberg kirke kl.13.00:
Konfirmasjonsgudstjeneste. Günther. Rusås.
Ullerøy kirke kl.11.00:
Gudstjeneste. Østrup.

SØNDAG 21. JUNI:
Hafslund kirke kl.11.00:
Gudstjeneste. Nattverd.
Ingedal kirke kl.11.00:
Gudstjeneste.
Skyss 913 26 746.

**Skjebergdalen kirke
kl.11.00:** Gudstjeneste.
Nattverd. Skyss: 981 18
199.

SØNDAG 28. JUNI:
Skjeberg kirke kl.11.00:
Gudstjeneste. Nattverd.

St. Hans DUSA - 23. juni

Vi samles til grilling
fra kl. 18.00

Andakt, utlodning, natursti,
sang og musikk.

Alle er velkommen!

Det er Lys Våken i Skjeberg kirke

Tekst Gunn Elisabeth Edvartsen, Foto Thomas Andersen

LysVåken



Det er november, det er mørkt ute, det er lyst inne - Det er Lys Våken i Skjeberg kirke.

Nye venner, nye opplevelser, masse god mat, vise fram talenter, samarbeide, overnatting og gruppearbeid er noe av det ungdomslederne trekker fram som viktige grunner for å være med på Lys Våken. De fleste ungdomslederne har vært med som ledere selv, noen allerede i 2010. Da ble Lys Våken arrangert for første gang i Skjeberg. I 2014 var det lys våken igjen. 29. - 30 november den kvelden natten og morgenen det er tid for å feire kirkens nyttår og første søndag i advent.

Fest og festmiddag hører sammen. På menyen står taco og ingen ser ut til å



være lei seg for det. Under middagen fortelles vitser og gode historier.

I ett av grupperommene lages adventskrans. Det første lyset skal tennes i morgen. Mens deltakerne jobber med kranser snakker de om bønn. Hva kan vi be om? Hvordan kan vi be? Hører Gud alltid? Sogneprest Trond Günther lytter interessert og kommer med kommentarer innimellom. I morgen skal gruppa være med å lede forbønnen på gudstjenesten.

I naborommet er en gruppe ivrig opptatte med glassmalerier. Det er en kunstform som preget mange av høy-middelalderens kirker og som vi kan se litt av i Skjeberg kirke. I tillegg til å gjøre kirken vakker hadde maleriene også en pedagogisk funksjon. Glassmalerier og annen kunst i kirkene forteller gjerne en historie og når store deler av befolkningen verken kunne lese, skrive eller forstå Latin som det ble snakket i kirken, kunne de se historiene i bilder. Dette er bakgrunnen for at kunst og håndverkslærer Hanne Eikens Larsen utfordrer sine Lys Våken kunstnere til å lage sentrale illustrasjoner fra Jesu liv. Dansegruppe er populært både for gutter og jenter. To av fjorårets deltakere, Martine Emilie og Synne har tatt utfordringen å øve inn en dans med

de som ønsker å prøve seg på dans i kirkerommet.

Etter gudstjenesten kan alle som har vært tilstede glede seg over en forsmak på julebakst - ekte hjemmelagede pepperkaker. Først må de selvfølgelig bakes. Fotografen var innimellom i tvil om hvor mye kaker som ble bakt da han besøkte kjøkkenet i presteboligen.

I år var det en ekstra markering på Lys våken nemlig at den nye salmeboken har vært i bruk i ett år. Derfor fikk alle deltakerne hver sin salmebok til odel og eie. Deltakerne samlet hverandres autografer i salmebøkene sine og lagde personlige bokmerker. For å lære mer om salmeboken innhold var det både korøvelse og refleksvandring med spørsmål som knyttet sammen salmetekster, bibelfortellinger og kirkeåret.

Lys Våken er en del av kirkens trosopplæring og spesielt for 5. og 6. klassing-er. Etter Lys Våken følger Kode B. Leir for 5. - 7. klasse, en hel helg på Stenbekk misjonssenter. Neste kodeB leir er 9. - 11. oktober.

Gudstjeneste med babysang og krabbekonkurranse

Tekst og foto: Gunn Elisabeth Edvartsen

Det er en ganske alminnelig grå novemberformiddag og klokkene ringer inn til høymesse i Skjeberg kirke.

Jeg, med to barn, kommer omtrent to minutter før siste slag er slått. Det er ikke snakk om å snike seg inn på bakerste benk. "Da ser vi ingen ting!" er de to små skjønt enige om og drar mamma frem til tredje benk forfra. De hvisker og vrir seg. Må kle av seg yttertøy. Må se om de ser noen kjente.

Vi er ikke alene om å lage litt støy. Syv babyer fra babysang har tatt med seg familiene sine denne dagen. I tillegg er det flere andre småbarnsfamilier tilstede. Noen har fått eget invitasjonskort i posten. Det er småbarnsgudstjeneste med babysang. Så starter preludiet. stillheten senker seg over forsamlingen. Små og store barn ser undrende på mamma, lytter, hvor kommer den lyden fra? Hva er dette for noe? Orgel - og en noe mer... fløyte?

Småbarnsgudstjeneste er en gudstjeneste med mye sang og musikk. Under preken kommer mødre og babyer fra babysang fram og deler sitt samspill og sangglede med resten av menigheten. Under forbønn er det anledning til å tenne lys. Både store og små kan også få en dråpe fra dåpsvannet på hånden eller i pannen til minne om sin egen dåp. Så er gudstjenesten slutt. Det er tid for kake. Sjokoladekake, muffins, eplekake - men alle har ikke tid til å spise kake. Den lange midtgangen har lenge fristet de minste i menigheten. Nå får de endelig slippe fri fra mamma eller pappas fang. Noen har nettopp lært og krabbe, andre har nettopp lært å gå, alle kan delta opp og ned den lange midtgangen i sitt eget tempo.

Jeg er menighetspedagog og har ansvar for å planlegge og gjennomføre gode pedagogiske opplegg for barn og unge på bedehus, leirsteder og i kirken. Det er mer kontorarbeid enn



Deltakere fra babysang leder sang under preken.



Oliver syns det er kult å krabbe i midtgangen.

mange kanskje tror. Det er mer tid på epost og kopiering av invitasjoner enn man noen ganger ønsker. Men over alle pedagogiske prinsipper, målsetninger, strategier og kopimaskiner står ett prinsipp for arbeidet med trosopplæring: Gud gir - vi deler. Det er



På vei hjem etter søndagens gudstjeneste.

det jeg kjenner når det småbarnsgudstjeneste med babysang, orgelspill og fløyte. Gud gir når vi deler sang og musikk, kaker og ren glede over å være til i kirken en grå søndag formiddag.

Velkommen til
Jentelordag
Skjeberg Misjonshus.
Lordag 14. november,
kl. 11-16.
Bevar ditt hjerte
fremfor all du bevarer for
livet går ut fra det.
Ordspråkene 4:23

NY DRIFT I SIDNEY.

Sjømannskirken planlegger å selge sine lokaler i 2015. Virksomheten blir da gjort om til ambulerende prestevirksomhet for Australia og New Zealand. Det vil fortsatt bli arrangert gudstjenester i Sidney, men nå i leide lokaler sentralt i byen.

NY GENERALSEKRETÆR I SJØMANNSKIRKEN.

Ørnulf Steen (64) er ansatt som ny generalsekretær med tiltredelse i mars i år. Han er nå sjømannsprest i Rio de Janeiro. Steen har mangeårig

bakgrunn i Norges Kristne Råd samt assisterende generalsekretær i Mel-lom Kirkelig Råd.

VM-KIRKE I FALUN.

Sjømannskirken har vært tilstede under Ol og andre idrettsarrangementer siden 1998. Tusenvis av nordmenn har besøkt våre lokaler under disse samlingene. Sjømannskirkens lokaler i Falun ble i år liggende sentralt ved byens torg hvor medaljeutdelingene foregikk. Kirken vår i Falun ble både et samlingssted og en varmestue

NATTEVANDRINGEN I AYA NAPA PÅ KYPROS FORTSETTER.

Det vellykkede tiltaket med utdelingen av vann til Skandinaviske ungdommer i sentrum av byen fortsetter også i 2015. Sjømannskirken søker å skape tryggere rammer for ungdommer som besøker disse stedene på nattestid. Liknende tiltak blir nå bli startet opp både i Alanya og Mallorca.

Konfirmanter 2016

Påmelding til konfirmasjon

Innskriving av konfirmanter som begynner til høsten, skjer i juni. Da har vi et informasjonsmøte hvor både kommende konfirmanter og konfirmanforeldre er med. Her gir vi informasjon om året og tar imot påmelding.

Hafslund menighet:

Hafslund kirke onsdag 10. juni kl. 17.00 (a og b klasser) og 19.00 (c og d klasser)

Skjeberg, Ingedal og Ullerøy menigheter:

Skjeberg kirke torsdag 11. juni kl. 17.00 (a og b klasser) og 19.00 (c og d klasser)

Skjebergdalen menighet:

Får informasjon gjennom menighetskontoret i Varteig da konfirmasjonsundervisningen er i samarbeid med Varteig og Hafslundsøy menigheter.

Undervisningen starter i august for Hafslund menighet og september for Ingedal, Ullerøy og Skjeberg menigheter.

Tilrettelagt undervisning

Vi har også et eget opplegg for konfirmanter som trenger spesialpedagogisk tilrettelagt opplegg. Hvis dere tenker at det kan være aktuelt, ta direkte kontakt med diakon Mette Bøe Gabestad (mail: mtbo@sarpsborg.com) for mer informasjon.

Konfirmasjonsdager våren 2016

HAFSLUND KIRKE
Lørdag 30. april, lørdag 7. mai, søndag 8. mai
(fortrinnsvis a og b klasser første helg, resten siste helg)

SKJEBERG KIRKE
Lørdag 4. juni, søndag 5. juni og søndag 12. juni
(fortrinnsvis a og b klasser første helg, resten siste helg.)

INGEDAL KIRKE
Søndag 29. mai

ULLERØY KIRKE
Søndag 5. juni

SKJEBERGDALEN KIRKE
Søndag 29. mai



Hafslund menighet

er nå å finne på facebook!

Søk på Hafslund menighet og lik denne siden, så får du fortløpende informasjon om aktivitetene i kirken vår. Her er det mye spennende å lese om!

Friluftsgudstjeneste med flåtetur:

Velkommen til gudstjeneste for små og store på HOLMEN Pinseften 23. mai kl. 17.00 Helene Selvik - Åslaug Gabestad og Øya Barnespel synger. Vi tenner bål - ta med grillmat.

Fin tur å gå fra Hasle, Jellestadvn. eller Bergbykroken. For nærmere Info kontakt Brita Holmen 981 18 199.

Skjebergdalen menighet og VI Normisjonen ønsker velkommen

Skjeberg Misjonshus

Velkommen til sangkveld torsdag 16. april kl. 19.00

Lasse og Wenche T. Johnsen loser oss gjennom en sangstund

Velkommen til en variert sangopplevelse - kaffe.

SKJEBERG MISJONSHUS

1. HALVÅR 2015



MØTEPLAN FOR LØKKE BEDEHUS VÅREN 2015

APRIL

Ons. 1. kl. 19:00 Nattverdsmøte
Lør. 4. kl. 13:00 Dekksliter 'n
Tor. 9. kl. 17:30 Superblink
Søn. 12. kl. 16:00 Familiemøte
Ons. 15. kl. 19:00 Den lille hjelper
hos Nanny Weum
Lør. 18. kl. 13:00 Dekksliter'n
Ons. 22. kl. 19:00 Misjonsmøte
Tor. 23. kl. 17:30 Superblink

MAI

Lør. 2. kl. 13:00 Dekksliter'n
Ons. 6. kl. 19:00 Misjonsmøte
Søn. 10. kl. 16:00 Familiemøte
Lør. 16. kl. 13:00 Dekksliter'n
Ons. 20. kl. 19:00 Den lille hjelper
hos Kirsten Ravnemyr
Ons. 27. kl. 19:00 Misjonsmøte
Lør. 30. kl. 13:00 Dekksliter'n

JUNI

Ons. 10. kl. 19:00 Misjonsmøte
Lør. 13. kl. 13:00 Dekksliter 'n
Ons. 17. kl. 19:00 Den lille hjelper,
grille, Kålvika
Lør. 27. kl. 13:00 Dekksliter 'n

AUGUST

Ons. 19. kl. 19:00 Den lille hjelper
Ons. 26. kl. 19:00 Misjonsmøte

APRIL 2015			
Ukedag	Dato	Klokka	Arrangement
Onsdag	8.	19.00	Ungdomskoret Exodus
Mandag	13.	18.00	Kvinneforeningen Fin Olav Myhre
Torsdag	16.	19.00	Sangkveld Lasse og Wenche T Johnsen – kaffe
Søndag	19	11.00	Søndagsskole
Mandag	20	18.00	Bønnegruppe for damer
Mandag	20	19.00	Skjeberg Mannsmusikk - øvelse
Onsdag	22.	19.00	Ungdomskoret Exodus
Mandag	27.	18.00	Bønnegruppe for damer
Onsdag	29.	18.00	Ungdomskoret Exodus

MAI 2015			
Ukedag	Dato	Klokka	Arrangement
Mandag	04.	18.30	Bønnegruppe for damer
Mandag	04.	19.00	Skjeberg Mannsmusikk – øvelse
Onsdag	06.	19.00	Ungdomskoret Exodus – øvelse
Mandag	11.	18.00	Kvinneforeningen – møte – Åge Hunnstad
Onsdag	13.	19.00	Ungdomskoret Exodus – øvelse
Mandag	18.	18.30	Bønnegruppe for damer
Mandag	18.	19.00	Skjeberg Mannsmusikk – øvelse
Onsdag	20.	19.00	Ungdomskoret Exodus – øvelse
Onsdag	27.	19.00	Ungdomskoret Exodus – øvelse
Torsdag	28.	19.00	Normisjon – møte – Gunnar Kinn

JUNI 2015			
Ukedag	Dato	Klokka	Arrangement
Mandag	01.	18.30	Bønnegruppe for damer
Mandag	01.	19.00	Skjeberg Mannsmusikk – øvelse
Onsdag	03.	19.00	Ungdomskoret Exodus – øvelse
Mandag	08.	18.00	Kvinneforeningen – møte – Leif Paus
Onsdag	10.	19.00	Ungdomskoret Exodus – øvelse
Torsdag	11.	18.00	Normisjon – busstur sammen med Ullerøy Normisjon
Mandag	15.	18.30	Bønnegruppe for damer
Mandag	15.	19.00	Skjeberg Mannsmusikk –



Lysgloben i Hafslund

En av de tingene som vi bruker mye i kirken vår er lysgloben. Her tennes det lys under guds-tjenester, bryllup, begravelser og mange andre aktiviteter.

Vi tenner lys i takk og bønn, både barn som voksne. Så mange lys har det noen ganger blitt, at vi har skjønt at vi trenger mere plass. Det har vi nå fått! Pål Falao har smidd ett flott tillegg til globen for oss, og her er det plass til mange flere lys. Det hele har han gitt oss som en gave, og vi er veldig takknemlige og vet at dette kommer til å bli brukt mye og vil være til glede for oss. Tillegget stod klart til 1. søndag i advent og er allerede flittig i bruk



Fra Langfredag til påskedag....

Langfredagen er trist, men med oppstandelsen påskedag kom gleden, sa en mann til meg engang.

Det hadde han helt rett i. Langfredag er så trist at den hopper mange mennesker nærmest over.

Vi vet bare ørlite om hvorfor Gud måtte la sin sønn Jesus dø i en aksjon for å redde menneskene. Ja, mange har grublet over det.

Men som det står i en gammel bok som jeg leste for ikke lenge siden, det var ikke noe skuespill regissert av Gud, det var blodig alvor.

Langfredagens hendelser hører med til påskens budskap. Jesus død var ikke et feilskjær, men en del av gledens budskap. Det er mulig derfor at engelskmennene kaller dagen for Good Friday, den gode fredag.

Langfredagens mørke gir den rette bakgrunn for første påskedags lyse gledesbudskap, slik det står i salmen "Å salige stund uten like, han lever, han lever ennu".

Prøv å få med deg både langfredags og påskedags begivenheter enten med en tur til kirken, eller i radio og tv.

Trond klokker

Besøk fra Etiopia

Hafslund menighet har som sitt misjonsprosjekt å støtte NMS sitt arbeide i Etiopia blant Mao og Komo folket.

Fokus er særlig på arbeide for kvinner samt landsbyutvikling. Torsdag 4. desember var vi så heldige å få besøk av Dr. Bekure. Hun var den første kvinnelige presten i den lutherske kirken i

Etiopia - Mekane Yesus kirken, og fortalte om situasjonen i Etiopia. Det var en flott og inspirerende samling! Om du har lyst til å lese mere om misjonsprosjektet vårt finner du her en link til det siste nyhetsbrevet

Ny Blomst!
<http://www.nms.no/ny-bloomst-nyhetsblad/ny-bloomst-nyheter-fra-etioopia-4-2014-article10960-2613.html>

EN "SPORTY" FREDAGSKVELD

- 27. mars
- 10. april
- 24. april
- 8. mai
- 22. mai

For hvem: DEG som går i 7. trinn og oppover, og som liker å leke og å være litt sporty :)

Når: Annenhver fredag kl. 19-21

Hvor og når: Gymsalen ved Hafslund barneskole

Ta på deg treningstøy. Vi bruker ikke sko inne. :)

Kontaktpersoner:

Mette Gabestad tlf 97694324 og Albert Gjøstøl tlf 92841689

Info fra grønn menighet:



Bli med på en vandring for klimarettferdighet frem mot klimatoppmøtet i Paris!

Klimaendringene truer skaperverket og menneskeheten, og rammer de fattige i verden hardest. Gjennom Klimapilegrim 2015 vil vi fortelle beslutningstakere i Norge og globalt at vi trenger en rettferdig internasjonal klimaavtale for å stanse klimaendrin-

gene. Bli med på en vandring for klimarettferdighet frem mot klimatoppmøtet i Paris!

Klimapilegrim 2015 er en nasjonal, tverrkirkelig mobilisering for klimarettferdighet. Gjennom pilegrimsvandring over hele landet inviterer vi til refleksjon over menneskets avhengighet av Skaperen, skaperverket og hverandre, samtidig som vi mobiliserer til å ta vare på skaperverket. Pilegrimsreisen starter på Svalbard/Nordkapp på Skaperverkets dag den 7. juni og beveger seg gjennom Nord-Norge, via Trondheim på Olavsfestdagene og til Oslo 16. august. I tillegg vil det være en rute som går langs

kysten fra Stavanger mot Trondheim. Underveis legges det opp til stopp med dialogmøter, seminarer og forskjellige aktiviteter. Her kan ditt lokalsamfunn være med på vandringsen og lage arrangement.

Klimapilegrim 2015 er en del av en internasjonal, tverrkirkelig mobilisering for en rettferdig klimaavtale i Paris. Under Klimapilegrim 2015 vil vi derfor samle inn underskrifter med budskap om at Norge må bidra med mindre utslipp og mer penger til klimatiltak i utsatte land.

Ønsker du mere informasjon – se gronnkirke.no

Når en pepperkakebaker...



Guds Offerlam...

Når noe er galt i samfunnet, i politikken, i hjemmet, leter vi ofte etter en "syndebokk", en som vi kan legge skylden på.

Uttrykket er hentet fra det gamle testamentet, der synd måtte sones ved å ofre et dyr.

Denne offertanke finnes i mange religioner.

Om ikke hensikten er å sone synd, så er meningen at guder eller onde makter skal blidgjøres.

Når det gjaldt Abraham så viste han ikke hvor sant han talte da han sa til sin sønn som han trodde Gud ville han skulle ofre:

"Gud vil nok selv se seg ut et offerlam, gutten min!"

Vi nærmer oss påske.

Da får vi høre om det store offer som Gud gav for våre synder da han gav sin sønn, Jesus Kristus, som offerlam, en gang for alle.

Det ble gjort for at vi skulle stå skyldfrie for Gud når vi bekjenner våre synder.

For å si det enkelt, vi behøver ikke lenger lete etter "syndebukk".

Trond klokker



Hvordan kom jeg med i menighetsrådet? Det var ikke noe jeg hadde tenkt på som aktuelt, før jeg ble spurt om å stå på listen. Hva skulle jeg da gå inn i? Et møte på kvelden hver 6. uke, det hørtes ikke veldig krevende ut, så jeg tenkte at jeg kunne møte frem og delta etter evne i et arbeide jeg bare hadde en vag ide om.

Nåja, det ble raskt til hver 4 uke, for å rekke gjennom sakene. Mr forventes å ta seg av mye forskjellig! Hittil har vi hatt én liste ved valg, så avgjør stemmetallet om man blir medlem eller varamedlem nr 1,2 osv. Hvem som blir leder, nestleder, sekretær eller økonomiansvarlig avgjøres av det nyvalgte rådet selv, likeledes hvem som er representant i fellesråd, diakoniutvalg, trosopplæringsutvalg, gruppe for Grønn menighet osv. Det tok litt tid å bli kjent med disse begrepene, nå har vi i tillegg representant i 1000-årskomiteen for kirken i Sarpsborg, og vi har en egen kirkejubileumskomite i Hafslund. Da jeg ble leder i menighetsrådet dukket det opp flere møter å delta i, og mer å lære!

Heldigvis holdes det informasjons-samling for nye mr, og for leder/ nestledere, og Kirken har utarbeidet en bok med orientering og veiledning, veldig kjekt å ha! Mr blir innvitert til samlinger for hele prostiet, og der kommer invitasjoner til samlinger med ulike tema, der vi kan sende 1-2 representanter, med andre ord er der noe for enhver smak.

Før hvert rådsmøte holdes det et forberedende møte, med leder og prest, der er vi så heldige å ha en daglig leder med oversikt og erfaring og et arkiv med det som er behandlet tidligere.

Kirkeloven sier at menighetsrådet skal styrke og nære det åndelige liv i soknet, og det skjer på mange måter: både ved å arbeide med kirkekaffe, gudstjenester og lekekrok for de små, og med fellesarrangementer for hele Skjeberg, eller med planer for trosopplæring, og ved å prøve å besvare høringer fra Kirkerådet. Mr skal kjøpe inn kopper til kjøkkenet, og vurdere planer for nytt kirkebygg. Mr involveres i ansettelse av kirketjener, prest og biskop. Vi deltok i forberedelser og gjennomføring av bispevisitas i 2012, og deretter fikk mr-lederne invitasjon til nyttårsmottakelse hos biskopen, det var jo stas.

Der har vært stort aldersspenn i vårt mr, med ulik bakgrunn og erfaring, det er en fordel i arbeidet.

Vi er blitt godt kjent ved å møtes slik gjennom 3 1/2 år. Jeg har opplevd at der er mye engasjement og mye omsorg for hverandre blant medlemmene i rådet. Oftest er det lett å gi bort en oppgave som jeg ikke selv får gjort, men det er også forståelse for at man må si nei, for med familie og aktive liv hender det at tiden ikke strekker til for alt som er viktig, da må vi akseptere at det frivillige arbeidet i mr noen ganger må nedprioriteres. De oppgavene som ligger på rådet får en seriøs behandling, men vi har også rom for idémyldring når tema inspirerer til det, og drøftinger har foregått i vennskap og forlikelighet. Årene i menighetsrådet har gitt meg mer innsikt i den mangfoldige organisasjonen som kirken er, hvor menighetsrådet er en liten del, som folkevalgte på vegne av kirkemedlemmene i vårt område. Arbeidet i menighetsrådet har gitt meg en sterkere følelse av å høre til i min kirke, det er en opplevelse jeg gjerne ville unne flere.

*Marit Indrefjord,
Hafslund menighetsråd.*

leder i menighetsrådet

Jeg har vært med i Søndre Skjeberg menighetsråd i to perioder, 2009-2011 og 2011-2015.

Den siste perioden har jeg også vært leder.

Og jeg har opplevd det å sitte i felles menighetsråd for Ingedal, Ullerøy og Skjeberg som veldig positivt, og i begge periodene har arbeidet i rådet fungert veldig bra. Så har det selvfølgelig også vært noen ganger vi har følt at det har vært saker som har vært både utfordrende og vanskelige.

I 2009 visste jeg veldig lite om hva det innebærer å sitte i et menighets-råd, og jeg var nok ikke klar hvor mange saker i kirken som må vedtas i menighetsrådet, og hvor mange høringer vi må uttale oss om. Men gjennom godt samarbeid i rådet og ikke minst gjennom god hjelp og støtte fra de ansatte på kirkekontoret har det vært en fin opplevelse.

Etter snart 6 år i menighetsrådet har jeg også blitt mer klar over alt det gode arbeidet som blir gjort og hvor mange fantastisk flinke medarbeidere vi har i kirken i Skjeberg, både ansatte og frivillige. Og det føles fint å være med å bidra i dette arbeidet.

Så kort oppsummert: det har vært spennende, utfordrende, lærerike og ikke minst morsomme år. Og som medlem i menighetsrådet har du faktisk mulighet til å være med å påvirke.....

Anne Margrethe Krog Kristiansen

Hei! Jeg heter Ruth Pettersen.

Jeg er 33 år, og jobber som sykepleier. Jeg er gift med Frode, sammen har vi barna Mattis (snart 5 år) og Jørgen, Sindre og Marius (trillinger på 2 år). Siden 2011 har jeg vært med i Hafslund menighetsråd. I menighetsrådet samles vi en gang i måneden. Jeg hadde ingen erfaring med slikt arbeid fra før, så jeg har lært utrolig mye! Selv om jeg jobber full stilling og har små barn, går det fint å kombinere dette med å sitte i menighetsrådet. Jeg får mulighet til å påvirke hva som skal skje i menigheten, og jeg har også anledning til å hjelpe til ved ulike aktiviteter. Kanskje vil også du stille til valg for ditt menighetsråd?



Menighetsråd ??? HÆ?? Tru'kke det!!

Kirke og sånn æ'kke no' for meg!!

De svara har vi hørt noen ganger nå vi spør om noen kunne tenke seg å stille til valg for menighetsrådet for en periode. Det høres kanskje i utgangspunktet ikke ut som det morsomste å delta i – og når man i tillegg får servert at man velges for 4 år, da er det «Takk, men Nei Takk!!!» Tenkte egentlig litt sånn selv, men nå har jeg sittet i to perioder – som for øvrig har gått overraskende fort - og nå er det kanskje du som skal bli med å tenke nytt om kirken vår. Det må sies at i Skjebergdalen svarer mange av dem vi spør også ganske ofte: «Ja, det er vel kanskje min tur til å gjøre en jobb for kirken i bygda nå!» - og det er jo et helt fantastisk svar å få.

Hva gjør man så egentlig i et menighetsråd ? ... foruten å være kirkevert på gudstjenester, bake en kake og koke litt (mye) kaffe i ny og ne, gå på menighetsrådsmøter og diskutere morsomme/alvorlige/rutinemessige/utfordrende (og av og til kjedelige) saker med hyggelige mennesker, bidra litt på en dugnad, arrangere en friluftsgudstjeneste eller tre, lage til en konsert, invitere seksåringer eller 50-årskonfirmanter til treff i kirken, diskutere hvordan vi kan bruke kirken, hvordan den bør være inni for at barna skal trives, hvordan vi bør møte dem som kommer dit så de får lyst til å komme tilbake....??? Ja, det var kanskje det meste... Hvis dere lurer på noe mer eller har lyst til å være med i menighetsrådet en periode, så ta kontakt med oss – eller svar JA hvis noen gir deg utfordringen! Det kan hende «Kirke og sånn» er noe for nettopp deg!

Skolestartmarkering

FORSTEKLASSES FORSTEKLASSING!

Førskolesamling og gudstjeneste

Storsamling for alle som starter på skolen til høsten
Hafslund kirke 11. april kl 12:00-13:30

Hafslund kirke 12. april kl 11:00
Ullerøy kirke 19. april kl 11:00
Skjeberg kirke 26. april kl 11:00
Ingedal kirke 26. april kl 17:00
Skjebergdalen kirke 27. september kl 11:00

DEN NORSKE KIRKE
Menighetene i Skjeberg

Superblink på Løkke bedehus



Våren 2014 startet det opp småbarnssang på Løkke bedehus. Småbarnssangen startet som et prøveprosjekt som viste seg å være vellykket. Nå har småbarnssangen fått navnet SUPERBLINK.

Superblink passer for barnefamilier eller besteforeldre, faddere, tanter og onkler som har lyst til å finne på noe hyggelig sammen med en av sine søte små. Allerede før kl fem torsdag ettermiddag kommer de første for å gjøre klart til samling. Bord og stoler

skal settes på plass og kjøkkenet fylles med brød, pålegg, juice, frukt og grønnsaker - alt som skal til for et deilig kveldsmåltid for store og små. Det er flere som deler på ansvaret for kjøkkenet og en gruppe av småbarnsforeldrene som tar hånd om rigging og rydding. Matter, sjal i regnbuens farger, såpebobler og rytmeinstrumenter brukes på noen av samlingene. En tøff noas ark båt har koret også fått. Superblink starter med en sangstund som ledes av Grethe Ravneng eller Gunn Elisabeth Edvartsen. Sangene popper opp på storskjerm

så de voksne kan lese teksten. Jostein B Olsen spiller med full trøkk - på Superblink er det alltid en tid for å rokke og hoppe. Det er også en tid for å lytte og be.

På bildene er det småbarnstreff for treåringer sammen med Superblink. Her får barna høre om den lille sauene Krølle som forsvant. Selv om Krølle var en av hundre lette gjeteren hans over alt for å finne ham igjen.

Det er superblink torsdag 12. mars, 26. mars 9. april, 23. april og søndag 10. mai. Velkommen!

Onsdagsklubben

Onsdagsklubben samles på Fredhøy bedehus onsdager i ulike uker kl 17:30-19:00 til sang, hobbyaktiviteter, bibelfortellinger og loddsalg.

Onsdagsklubben er for barn fra tre, fire år til langt opp i skolealder. Ingen trenger egentlig å slutte for de store hjelper de små.



Barnekoret ICTYS



Barnekoret ICTYS, Skjeberg kirkes barnekor øver på Fredheim på Klavestadhagen.

Her øver koret til julaftensgudstjeneste i Skjeberg kirke og konsert i Fredrikstad domkirke under Hovlandfestivalen. Nå gleder kormedlemmene seg til tur til Betlehem i påsken. Palmelørdag drar koret om ikke helt



til Jesu fødeby så til Borgenhaugen og Betlehem misjonshus. Der skal de ha påske-verksted, grille pølser overnatte og delta på søndagens gudstjeneste. Etter påske deltaer koret på opplegg

for menighetens skolestart opplegg for seksåringer og de forbereder sommerkonsert sammen med blant annet barnekorne i Ingedal og Ullerøy menigheter.

Livsnær gruppe i 10 år - flere som ønsker å starte?

11. februar 2005 var det oppstartsdato for Livsnær gruppe, knyttet opp til Skjeberg Menighet.

Høsten 2003 arbeidet og ivret Vigdis Berg og de andre medlemmene i Menighetsrådet i Skjeberg menighet, for at en gruppe knyttet opp til hverdagen og livet, skulle bli en realitet. Erling Høyland, som da var sokneprest i Skjeberg, støttet denne tanken, og ville gjerne være med å lede en slik gruppe. Det ble enighet om å sette inn annonse i Menighetsbladet og Sarpsborg Arbeiderblad med presentasjon av ideen og tilbud om å melde seg som interessert i å delta i en slik gruppe. Åtte personer meldte seg på. En person ble tidlig borte fra gruppa, mens vi sju resterende har vært med i ti år. Medlemmene i vår Livsnære gruppe fant fort «summetonen» og stedet

for de gode, livsnære samtale. Samtalen er bygd opp etter modellen for veiledning (fra TK Lang), der medlemmene får ordet etter tur («runden»). Det er greit å «melde pass», hvis man ikke har noe på hjertet, og da kan man lytte til andres innspill, og eventuelt kommentere eller komme med sitt bidrag rundt temaene som tas opp i gruppa. Det er taushetsavtale mellom gruppas medlemmer. Gruppa er fri, uten forpliktelser. Det er ingen forberedelser, hvis ikke den enkelte ønsker å jobbe litt med sitt tema for kvelden. Dette er ikke vanlig bibelgruppe, og temaene er det opp til medlemmene å bringe fram i fellesskapet. Vi har samtaler om gleder og sorger, sykdom, utfordringer i hverdagen og etikk. Bøker vi har lest, dikt, artikler med ulike temaer - kort sagt, det som opptar oss der og da. Vi gir hverandre inspirasjon, støtte og innspill gjennom praten. Samtalen foregår

over en kaffekopp, og ansvaret for serveringen går på omgang. Gruppa avsluttes alltid kl.21.00, etter to timers samvær. Da vi er en del av Skjeberg Menighet, har vi fått mulighet til å ha fast tilhold i menighetslokalene ved Skjeberg kirke. Der møtes vi en gang i måneden. Hver vår ved semesterets slutt har vi en kort evaluering, og medlemmene stilles fritt til å fortsette, eller trekke seg ut. Når vi møtes på høsten igjen er vi ute og spiser. Da prater vi om hva som har skjedd siden sist, nyter et bedre måltid og hygger oss sammen. Vi som er medlemmer i dag, er enige om at fellesskapet i denne samværsformen gir oss stort utbytte. Hvis muligheten for å starte opp flere slike grupper er til stede, anbefaler vi dette på det varmeste,

*For Livsnær gruppe
Rune Sønsterud*

Bli med på Kirkens Nødhjelps fasteaksjon

24. mars 2015

22. - 24. mars går Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2015 av stabelen. Dette er menighetenes egen aksjon. Ditt bidrag gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være der med rent vann når katastrofen rammer. Derfor håper vi du vil støtte fasteaksjonen i våre menigheter her i Skjeberg, ved å ta godt i mot våre bøssebærere tirsdag 24. mars.

Kan du tenke deg å gå med bøsse denne dagen. ta kontakt med kateket Toril Rusås på mail : toru@sarpsborg.com eller telefon 69124131



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

I kriser er vann kritisk

Klimaendringene fører til flere og verre katastrofer, og truer menneskers tilgang på rent vann. I høst overlevde Muhammed og familien så vidt den dramatiske flommen i Pakistan. Det er de fattigste som rammes hardest av klimaendringene, enten det er i tyfon på Filippinene, tørke i Etiopia eller flom i Pakistan.

En av dem som nylig har fått merke dette på kroppen, er Muhammed Irsdad. Han er gift og har 3 barn, og bor i landsbyen Basti Riaz Abad i Pakistan. En morgen, tidlig i oktober, kom flommen til landsbyen. Og den kom brått.

- Vannet kom i stor fart fra kanalen, og jeg måtte ta med familien og løpe i trygghet. Vi løp til nærmeste landevei, som ligger litt høyere enn resten av landsbyen. Slik berget vi livet, forteller Muhammed.

Ble syk av vannet

Familien ble boende på denne landeveien uten ly i over en måned, ventende på hjelp. Da flommen kom, hadde de ikke tid til å ta med verken husdyr eller eiendeler. Huset ble fullstendig ødelagt og husdyrene druknet.

- Vi har aldri opplevd flom i landsbyen før, det er noe helt nytt, sier Muhammed. Flommen hadde store konsekvenser



Familien: Muhammed Irshad og familien hans fikk livet totalt endret når flommen rammet landsbyen. Huset ble fullstendig ødelagt, og den yngste datteren, Sadia (2), er blitt syk av det forurensete vannet. Foto: Fahim Farid/Kirkens Nødhjelp.

for Muhammeds familie. Tidligere jobbet Muhammed som sikkerhetsvakt og hele storfamilien var avhengige av inntekten hans. Etter flommen måtte Muhammed være sammen med familien og han mistet derfor jobben. I tillegg har flommen gjort at drikkevannet er forurenset.

- Datteren min på to år har blitt syk av å drikke vannet etter flommen. Det er så vidt vi hadde råd til å betale for

medisinene hun trenger for å overleve, forteller han alvorlig mens kona holder datteren tett inntil seg.

Kirkens Nødhjelps partner Sunghi var en av de første organisasjonene som kom til Basti Riaz Abad. De skal gi Muhammed og landsbyen nye håndpumper, latriner, hygieneutstyr og sikre at landsbyen igjen får trygt vann. Du kan hjelpe

I kriser er vann kritisk. Derfor er vann noe av det aller første Kirkens Nødhjelp stiller med i katastrofer. De sørger for rent vann og mulighet til gode sanitærforhold der alt er ødelagt. Samtidig jobber de sammen med folk i utsatte områder for å forebygge den neste naturkatastrofen. Kirkens Nødhjelp jobber i tillegg med å påvirke politikere og andre beslutningstakere til å stanse klimaendringene

Kirkens Nødhjelp trenger din hjelp for å hjelpe!



Ruiner: Muhammed Irshad foran det som en gang var inngangsdøra til huset. – Her kom flommen fra, sier han og peker. Foto: Fahim Farid/Kirkens Nødhjelp.



Stasjonsveien Skjeberg
Telefon: Email: ostdekk@online.no

HAGE- MASKINER a.s

Vesttorp, 1747 Skjeberg
Tlf.: 69 16 82 88 - Fax: 69 16 81 87

LEDIG Plass
Ønsker du din
annonse, ta kontakt
med Bjørn M
916 43 400



Skjeberg Service Senter
Stasjonsvn. 64, 1746 Skjeberg
Tlf. 69 16 87 00

Best

Godt utvalg i varm mat - Stor pizza fra 149,-
• Nystekt brød på søndag fra 08.30.
NORSK TIPPING - RIKSTOTO
• Vi tar Statoilkortet - Avg. fri diesel.
Coop-/Nafkort gir +30 øre på pumpepris.
• Hengerutleie - Bytte av gassflasker
• Selvvaskerianlegg m/varmt vann
og støvsuger.

Åpent alle
dager til
kl. 22.00

LEDIG Plass HER



GRAVMINNER
SKULPTURARBEIDER

JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI A/S

SKJEBERG V. 206, 1743 KLAVESTADHAUGEN
TLF. 69 16 36 33 FAX 6016 60 65

Se våre utstilte modeller - Ring oss og vi kan sende katalog



BYGGMESTER
Jan Th. Prangerød
SOLLIA SKJEBERG

TILBYGG - NYBYGG - RESTAURERING

TLF: 69 16 87 80 - MOB: 916 08 580



**HAUGETUN
CATERING AS**

**Vi garanterer topp kvalitet på våre
Snitter, koldtbord, koldttallerkner,
kaker og varmretter**

Tlf 69 36 27 50 Faks 69 33 70 07
E-post: haugetun@haugetun.fhs.no
Adresse: Solivn. 64, 1667 Rolvsøy

Løpende regnskap - Lønn - Fakturering - Årsoppgjør - Selvangivelse - Rådgivning



ST Regnskaps Consult AS

Stenbruddveien 26, 1746 Skjeberg - Telefon 912 46 830 - www.st-regnskap.no

VED TIL SALGS

Storsekk / Småsekk / Bjørk / Blanding
Ring for en vedprat.
Egil Torget 915 19 481

Ditt alternativ

Leo revisjon

Revisjon-skatterådgivning
Stasjonsvn. 82
1746 Skjeberg
Tlf. 69 12 34 00
www.leorevisjon.no



JØLSTAD

Sarpsborg og omegn begravelsesbyrå

Benjamin Nordling
Vakttelefon 69 130 130
Kirkegt. 29

www.jolstad.no
Begravelsesbyråkjeden Jølstad

fagmøbler

**AASERUD
MØBLER**

Mail - Sarpsborg@fagmobler.no
Telefon - 69 16 66 60

Graving Egen transport



ADK1, Stikkledninger og avløp

Ole A. Heltorp

Tlf. 90768279

Prosjektering, nedsetting og salg av minireseanlegg. Jeg tar meg av din søknadsprosess.

HØK KRO - MOTELL

Ingedal 1747 Skjeberg, tlf.: 69 16 80 00
Selskap- og kurslokaler.

Catering i
SNITTER - KOLDBORD - MIDDAG



SAND - SUBUS PUKK - GRAVING - TRANSPORT - VEISKRAPING

EGIL FREDHEIM

TLF.: 69 16 08 00 - 41 45 43 60

Gaulin
Mur og Flis as

Ingedalveien 552, 1747 Skjeberg
Tlf. 977 09 388 - E-post: gaulin@holden.net

BYGGERIN

- BYGNINGSLAGERET -

SANDBAKKEN
Skjebergveien 169
Tlf. 69 13 61 00 - Fax 69 13 61 09

Alt i trelast og byggevarer



BYRÅET FOR BYGD OG BY

begravelsesbyrået
Tore E. Nilsen
- et norskeld familiebyrå

Behjelpelig hele døgnet!
Vi kommer til konferanse

www.torenilsen.no

Tlf. 69 10 46 10



Bli med på feiringen av

PALMESØNDAG

Betlehem Borgen kl. 11.00:
Gudstjeneste for store og små.
Ictys og Stjernekorret deltar.

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Nattverd. Dåp.

Ullerøy kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste for store og små.
Felles med Ingedal menighet.
Barnekorene deltar.

TIRSDAG

Fredhøy bedehus kl. 19.00:
Undervisningskveld.
Kirkekorret deltar. Kveldsmat.

SKJÆRTORS DAG

Hafslund kirke kl. 18.00:
Gudstjeneste. Nattverd. Kveldsmat

LANGFREDAG

Ingedal kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Lesning av Jesu
lidelseshistorie. Milena Bakken fløyte.

PÅSKENATT

Ullerøy kirke kl. 23.00:
Påskennattgudstjeneste.
Ungdomskoret Exodus deltar.



PÅSKEDAG

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Høytidsgudstjeneste for store og små.
Nattverd. Skjeberg kirkekor.
Påskefrokost i Vestfløya
(ved Skjeberg kirke) kl. 10.00
og på Betlehem kl. 9.30.

2. PÅSKEDAG

Skjebergdalen, Grinerød kl. 12:
Friluftsgudstjeneste.
Fellestur fra Vestre Sandbekk kl. 10.
(Rokkeveien ved Tvetervann) Det er også fint å gå
eller sykle fra Børtevann (skiltet).

Fredheim kl.17.00:
Påskefest: Andakt, sang, musikk og bevertning.

Se påskebrosjyren,
www.sarpsborg.kirken.no og SA.

Kjære menighetsbladleser

Påskan nærmer seg. Når du har fått bladet i postkassa, er påskedagene snart der. Det er den høytiden som virkelig gjør noe med meg. Jeg har sagt det noen ganger i det siste – vet du at Jesus er GLAD I DEG? Benytt muligheten til å bli med på feiringen. Det er viktig å delta. Jeg vil ønske dere ei flott påske. Takk til deg som støtter bladet med penger og innlegg. Uten dere hadde det ikke blitt noe blad. Vil også nevne våre trofaste

sponsorer. Jeg oppfordrer alle til å bruke våre kontakter. TAKK til SPONSORENE våre. Ønsker dere en velsignet påske.

Mvh Bjørn M.

