



SKJEBERGDALEN

ULLERØY

HAFSLUND

INGEDAL

SKJEBERG

# SKJEBERG MENIGHETSBLAD

NR. 4

VINTER 2021/22

57. ÅRG

Romjulskonsert



Side 7

## Jeg er så glad hver julekveld

Jeg er så glad hver julekveld,  
for da ble Jesus født;  
da lyste stjernen som en sol,  
og engler sang så søtt.

Det lille barn i Betlehem,  
han var en konge stor  
som kom fra himlens høye slott  
ned til vår arme jord.

Å gid jeg kunne synge så,  
da ble visst Jesus glad;  
ti jeg jo også ble Guds barn  
engang i dåpens bad.

Jeg holder av vår julekveld  
og av den Herre Krist,  
og at han elsker meg igjen,  
det vet jeg ganske visst.



### Innhold:

Kjærlighet i mørketiden	Side 3	Biskop Atle Sommerfeldt	Side 10
Slekters gang	Side 4	Walter Aas-kveld	Side 12
Vi møtes i kirken	Side 8	-Må også åpne hjertet	Side 14

## Skjeberg

### Menighetsblad

utgis av menighets-  
rådene i Skjeberg  
med inntil 5 nummer  
pr. år

Bladet redigeres av:  
Bjørn Terje Mathisen  
Hasliveien 15,  
1746 Skjeberg

Forretnings-fører:  
Kirkekontoret  
Prestegårdsbakken 15  
1746 Skjeberg

Kontonummer  
1020.29.97614

Mailadresse  
Skjeberg  
menighetsblad:  
**bte-mat@online.no**

Redaksjonskomite:  
Anne Berit Tangen  
**anne-berit.tangen  
@hotmail.com**  
mobil: 90670528

Rolf Johansen  
**rolfj3@online.no**  
mobil: 40224753

Trond Fredriksen  
**tromo.tf@gmail.com**  
mobil: 476 01 443

Redaksjonen  
minner om:  
Frist neste blad:  
2. mars

#### Trykk:

Møklegaard Print  
Shop AS,  
Tlf.: 69 35 49 99,  
Fredrikstad  
www.mprint.no

## TAKK

Menighetsbladet håper på en  
meget GOD JULEGAVE i år.

Tusen takk til alle dere som  
støtter oss, slik at vi kan fort-  
sette med å gi ut menighets-  
bladet til alle i Skjeberg.  
Bruk gjerne vår vipps 120629,  
giro på baksiden

En velsignet julehøytid,  
og GODT NYTT ÅR!

mvh Bjørn M

# Kirkene i Skjeberg

Hafslund, Ingedal, Ullerøy, Skjebergdalen og Skjeberg menigheter har  
kontorlokaler ved Skjeberg kirke.

Adresse: Kirkekontoret, Prestegårdsbakken 15, 1746 Skjeberg

Ekspedisjonstid mandag, tirsdag og torsdag 10-14, telefon 40 70 17 00.

Mailadresse: skjeberg.menighet@kirken.no

Hjemmeside: kirken.no/sarpsborg-øst

## Oversikt over kontaktinformasjon til ansatte og ledere i menighetsrådene står nedenfor.

Søvde, Monica  
(Daglig leder)  
Tlf: 40 70 17 00

Mail: MS469@kirken.no

Edvartsen, Gunn  
Elisabeth

(i permisjon)  
(Menighetspedagog)  
Tlf: 951 28 745

Mail: GE395@kirken.no

Gabestad, Mette Bøe  
(Diakon)

Tlf: 976 94 324

Mail: MG584@kirken.no

Gustavsen, Anny-Guro  
Bjørnstad  
(Organist)

Tlf: 416 59 337

Mail: AG443@kirken.no

Günther, Trond  
(Sokneprest Skjeberg og  
Skjebergdalen)

Tlf: 924 13 998

Mail: TG798@kirken.no

Isebakke, Helena  
(i permisjon)  
(Kapellan i Ullerøy og  
Ingedal)

Tlf: 412 08 123

Mail: HI235@kirken.no

Johansen, Anne-Grete  
(Sekretær)

Tlf: 40 70 17 00

Mail: AJ989@kirken.no

Lindal, Conni  
(Renholder)

Mathisen, Kine Holt  
(Kirketjener/klokker)

Tlf: 936 41 516

Mail: kinemholt@live.no

Samuelson, Per Hugo  
(Kirketjener / klokker)

Tlf: 915 53 244

Mail: per.hugo@online.no

Spikkeland, Maria  
(Organist)

Tlf: 997 75 177

Mail:

MS937@kirken.no

Sørli, Britt  
(Kantor)

Tlf: 990 48 478

Mail: BS672@kirken.no

Ulseth, Therese Marie  
(Kateket)

Tlf: 916 27 437

Mail: TU953@kirken.no

Vilster, Iris Haugland  
(Kirketjener / klokker)

Tlf: 911 67 582

Mail: IV356@kirken.no

Aanonsen-Jansen  
Øystein

(Kirketjener / klokker)

Tlf: 902 89 122

Mail:

OA659@kirken.no

Kirkegårdsansatte:  
Brenne, Stig  
(Driftsleder)

Tlf: 976 09 715

Mail:

SB942@kirken.no

Haugen, Svein  
Tlf: 958 07 606

Mail:

SH568@kirken.no

Kampen, Roar  
Tlf: 907 67 757

Mail: RK367@kirken.no

Søndre Skjeberg  
menighetsråd

Leder: Cathrine

Bjørnstad Skog

Tlf: 928 61 413

Skjebergdalen  
menighetsråd

Leder: Geir Hansen

Tlf: 977 09 426

Hafslund menighetsråd  
Leder: Birte Sjursnes

Tlf: 472 62 307



KIRKENS  
**SOS**

**22 40 00 40**



Trenger du noen  
å snakke med?

**22 40 00 40**

# Kjærlighet i mørketiden

Biskop Atle Sommerfeldt:

**Nå kryper mørket inn på oss fra alle kroker og kriker.. I mørket kan våre tristeste livserfaringer komme til oss. Det kan være sorgen over en som er død, lengsel etter dem vi gjerne skulle vært sammen med, men som av ulike grunner ikke er til stede i hverdagen. Gamle sår kan bli som nye. Utrygghet for hva fremtiden vil bringe kan gi søvnløse netter. Sporene av kjærlighet er ikke alltid lett å få øye på.**

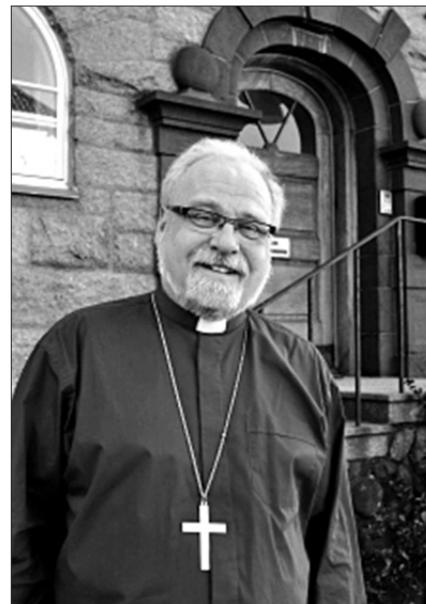
Men vi er alle resultat av kjærlighet, Guds kjærlighet skapte alt som er til og hele menneskeheten. Guds kjærlighet ga oss all samme verdighet og verdi. Kjærligheten mellom mann og kvinne ga hver enkelt av oss livet. Når kjærligheten forsvinner, i livene våre og i samfunnet, ødelegges vi. Brutalitет, undertrykkelse og krig vinner frem.

De mange lysene på kirkegårder og gravsteder denne julehøytiden er en stille håpsprotest mot mørket rundt oss. Lysene viser at håpet om kjærlighetens seier over sorg og død lever. De lyser opp minner og gir oss som tenner dem et streif av kjærlighetens varme.

Det er veldig meningsfullt å tenne kjærlighetens lys nettopp i julehøytiden. Den kristne julen forteller oss at kjærligheten ikke er en abstrakt og idealisert eller romantisk ide, i en himmel ingen av oss kan nå. Kjærligheten lever der vi trenger den mest, i hverdagens mange utfordringer og i våre kamper mot indre og ytre mørke. Den gjør det mulig å leve og å overleve og å håpe om fred på jord for alle mennesker. Gud er helt annerledes enn oss mennesker og er alltid større enn alt vi kan fatte og alt vi kan tenke eller tro. Gud lar seg ikke fange av menneskets logikk og tankekraft. Gud er Gud om alle mann – og kvinner, var døde, som Petter Dass skriver i Den norske kirkes nasjonalsalme.

Det store underet og mysteriet som skjedde i Betlehem den gangen er at Guds kjærlighet driver Gud til å bli som oss, født av en kvinne, som en hvilken som helst annen baby.

Guds kjærlighet overvinner avstanden mellom Gud og menneske. Lyset fra jule stjernen gir håp i mørket: Vi synger det i en kjær julesalme av Alf Prøysen: «Den fyrste gong ho skinte så laga hu ei bru imella seg og himmel'n og ei krubbe og ei ku». Det lille barnet i krybben kan ingen være redde for, det gir oss alle frihet til å være i Guds nærhet. I krybbens rom er kjærligheten tilstede for oss alle. Måtte denne julen gi oss et glimt av denne kjærligheten. La oss feire julen som en fest for kjærlighetens seier over mørket, nå og i all evighet.



## Høsttakkefest i Skjeberg kirke



*Pynting for høsttakkefest i Skjeberg kirke ved Bygdekvinnelaget.*

# Slekters gang



## DØPTE

### HAFSLUND KIRKE:

Nora Martinsen Bakke, Victor Olai Bolstad, Evelyn Olsen Arntsberg, Jesper André Lithander, Hanna Lovise Kraft, Max Uno Krogfoss, Leah Aurora Sigvartsen-Jenssen, Astrid Oline Johansen, Wilma Arvesen, Ulrik Halvorsen, Thea Støa-Jakobsen, Theodor Thoresen Høiby

### INGEDAL KIRKE:

Oliver Homstvedt Ødegård

### SKJEBERG KIRKE:

Mateo Pedersen Godager, Aiden Kulblik Søndberg, Lionel Weidling Syversen, Sigmund Bakkevig Støen-Kvam, Nora Marie Sandvik, Einar Bergerud, Daniel Nesse Mathisen, Henry Westby, Sigrid El Younossi Bergerud-Gjestad, Tuva Angel, Theodor Smørdal Strand, Matheo Darbakk -Lewandowski, Lotta Marie Sagen Rognerud, Sofia Rognaldalen Væhle

### SKJEBERGDALEN KIRKE:

Noah Leander Skjelin, Even Buer Andresen

### ULLERØY KIRKE:

Aurora Gilberg Nordbakk, Emmeline Engseth Markevich, Sanna Hedin, Mathilde Syrèn Kraft, Stina Syrèn Kraft



## DØDE

### HAFSLUND MENIGHET:

Torbjörg Bohlin, Leif Stenholt, Marit Johansen, Bjørg Bjerk Tufthaug, Jørgen Jensen, Marit Lillian Jelsnes, Erik Bauer, Hanna Margrethe Kahlert, Esther Anny Nordhavn

### INGEDAL MENIGHET:

Per Lie

### SKJEBERG MENIGHET:

Reidar Leif Iversby, Bjørn Egil Haugen, Bjørg Kirkbak, Bertha Larsen, Rolf Arthur Dehlin, Odd Arne Åkermann, Oddlaug Irene Fredriksen, Bjørg Helen Karlsen, Olav Agvald Hovland, Randi Helen Vestby

### SKJEBERGDALEN MENIGHET:

Ruth Synøve Bergerud

### ULLERØY MENIGHET:

Reidar Nilsen



## VIGDE

### HAFSLUND KIRKE:

Marianne Ludvigsen og Frode Andersen

### SKJEBERG KIRKE:

Lene Haug Clausen og Rune Båserud, Helle Liholt Schmutz og Lasse Andre Hansen, Ida Marie Vestby og Patrick Dalen, Ann Jeanett Eliassen og Morgan Martinsen



## HAR DU LYST TIL Å DELTA I EN SORGGRUPPE?

«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg har som formål å gi et tilbud til mennesker i sorg, og å spre informasjon og kunnskap omkring sorg og sorgarbeid. Vi kan tilby sorggrupper ved dødsfall, temakvelder om sorg og livskriser og vi kan tilrettelegge for individuell oppfølging.

Vi har ulike sorggrupper for barn, ungdom, foreldre, voksne eller eldre som har mistet nære pårørende. De som er med opplever at det er mye støtte og hjelp å hente, i det å komme sammen for å dele tanker og erfaringer med andre i samme situasjon. Det er ca 5-7 deltakere og to gruppeledere i hver gruppe, og det er ca. 10 samlinger i løpet av ett år.

Har du noen spørsmål eller lyst til å delta?

Ta kontakt med diakon Mette Gabestad tlf. 97694324 eller [mg584@kirken.no](mailto:mg584@kirken.no)

«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg består av representanter fra Den Norske Kirke, fra helseetaten i Sarpsborg kommune, sanitetsforening, begravelsesbyrå, og noen uavhengige representanter.

Nettside: <http://sorgogomsorg.org>, og du finner oss på facebook.



Foto: Gustavo Belemmi fra Pixabay

## Har du lyst til å gjøre julegavehandelen mer bærekraftig?

1. Velg brukt!
2. Ønsk deg brukte gaver.
3. En opplevelse å dele.
4. Et gavekort på en tjeneste.
5. Spiselige gaver.
6. Gaver med mening.

## Hva gir deg litt julestemning?

Julekalender. Julepakker. Julerengjoring. Julegardiner. Julekaker. Pepperkaker. Kransekake. Sara Bernardkaker. Hva er jul for deg? Hva gir deg litt julestemning? Jeg har mange gode barnsminner og mange ting som gir meg julestemning. Det er så mye man vil gjøre før jul, både for seg selv, sine og mennesker rundt oss. Vi klarer ikke å få til alt, og det er kanskje ikke meningen heller. Men det er godt, viktig og fint å skape gode øyeblikk for seg selv og de rundt oss. Jeg husker en førjulstid som barn, hvor jeg og nabobarna var bedt på besøk til en nabo for å spise julekaker. Jeg fikk med meg hjem en pappstall med figurer og Jesusbarnet som var klippet ut fra et ukeblad. Denne stallen tok jeg godt vare på og syns det var fint å pynte med den på



Foto: Michael Hagn fra Pixabay

rommet mitt til jul. Jeg har den fremdeles i bunnen av julepynten.

Ta vare på de gode øyeblikkene, og mulighetene for å skape gode minner. Gi deg selv og andre muligheten til å kjenne på kjærligheten i julebudskapet. Et øyeblikk av fred. Jesusbarnet i krybben som kom med kjærligheten som sprenger grenser og alt.

Diakon Mette Gabestad

## Håpets lagune

I ethvert opprørt hav finnes for de troende, en håpets lagune, uten frykt og brenning, hvor den troende kan laste drivstoff og hvile. På enhver ørkenstrekning finnes for de troende, en Åndens oase, uten gribber og hyener, hvor den troende kan finne kildevann og hvile.

*Egil Røed*

## VELKOMMEN TIL "MØTESTED KIRKEN" I HAFSLUND KIRKE

Hver gudstjeneste inneholder sang og musikk, andakt og nattverd. Etter gudstjenesten er det servering av pølser, saft, kake og kaffe.

- **Torsdag 20. januar kl. 17.30 – NB ANNERLEDES KLOKESLETT DENNE TORSDAGEN**  
Sang av Kom og Syng koret
- **Torsdag 10. februar kl. 18**  
Sang og musikk av TIBO-band
- **Torsdag 21. april kl. 18**
- **Torsdag 19. mai kl. 18**

*Gudstjenesten er for alle- med en spesiell invitasjon til mennesker med særskilte bistandsbehov.*



## SKJEBERG MISJONSHUS Vinter 2021/2022

### 2021

**10. des kl. 18.30:** Adventskveld m/grøt

**13. des kl. 18.00:** Kvinneforeningen Bo Jo Sang og musikk

### 2022

**2. jan kl. 16.00:** juletreff, Andakt, sang og musikk  
Poser til barna

**10. jan kl. 18.00:**  
Kvinneforeningen

**13. jan kl. 19.00:** Normisjonsmøte - Birgitta og Halstein

**27. jan kl. 19.00:** Normisjonsmøte - Harald Bø



**10. febr. Kl. 18.30:** Sang og musikk-møte Bjørnar Spydevold og Kari Stokke, utlodning. Kaffe fra kl. 18.00



**24. febr. Kl. 19.00:** Normisjonsmøte - Finn Olav Myhre

**10. mars kl. 19.00:** Normisjonsmøte

**24. mars kl. 19.00:** Normisjonsmøte

## VELKOMMEN TIL BETLEHEM

**Torsdag 09.12.21 kl. 19.00:** Møte. Tale av Anne Ca. Degnes. Sang: Asbjørn Degnes, Steinar Finnstad og Bodil Broen Degnes.

**Søndag 12.12.21 kl. 17.00:** «Vi synger julen inn». Betlehem Gospelkor. Div. adventsprogram

**Torsdag 30.12.21 kl. 18.00:** Filmkveld.

**Torsdag 06.01.22 kl. 19.00:** Vi synger ønskesanger. Kjell Stubberud sitter ved flygelet

**Torsdag 13.01 kl. 19.00:** Møte. Tale av Kristian Frøyland. Sang: Hege og Arild Ravneng.

**Mandag 17.01 kl. 12.00:** Formiddagstreff. Berit Kristoffersen og sangere fra Halden.

**Søndag 23.01 kl. 11.00:** Gudstjeneste. Sang av Skjeberg Mannsmusikk.

**Torsdag 27.01 kl. 19.00:** Møte. Tale av Ketil Willard. Sang: Borgen Sangkor.

**Torsdag 03.02 kl. 19.00:** Møte. Tale og sang v/Inger Lise og Reino Andersen.

**Torsdag 10.02 kl. 19.00:** Kveldsbibelskole v/Runo Lilleaasen. Sang og musikk av Sverre S. Aarmo og Morten Bull.

**Torsdag 17.02 kl. 19.00:** Kveldsbibelskole v/Runo Lilleaasen. Sang og musikk av Per Lindhaugen og Ronald Haugen

**Mandag 21.02 kl. 12.00:** Formiddagstreff.

**Søndag 27.02 kl. 11.00:** Gudstjeneste.



**Torsdag 03.03 kl. 19.00:** Kveldsbibelskole v/Runo Lilleaasen. Sang og musikk.

**Torsdag 10.03 kl. 19.00:** Kveldsbibelskole v/Runo Lilleaasen. Sang og musikk.

**Torsdag 17.03 kl. 19.00:** Årsmøte.

**Mandag 21.03 kl. 12.00:** Formiddagstreff.

**Søndag 27.03 kl. 11.00:** Gudstjeneste v/Yngvar Nilsen.

## TAKK

Menighetsbladet håper på en meget GOD JULEGAVE i år.

Tusen takk til alle dere som støtter oss, slik at vi kan fortsette med å gi ut menighetsbladet til alle i Skjeberg. Bruk gjerne vår vipps 120629, giro på baksiden

En velsignet julehøytid, og GODT NYTT ÅR!

mvh Bjørn M

## Velkommen til utendørs lysmesse



Søndag 12. desember klokken 16.30 er det lysmesse i Skjebergdalen kirke. Det blir tenning av julegrana utenfor kirken, samt sang og gang rundt treet. Søndags-skolen deltar.

Vi tar sikte på å ha arrangementet utendørs, med mindre det er veldig dårlig vær. Menighetsrådet serverer kakao og boller.

Alle er hjertelig velkommen til å delta, og vi satser på en hyggelig og stemningsfull kveld for både store og små.



## Stemningsfull romjuls-konsert i Skjebergdalen kirke

Onsdag 29. desember klokken 20.00 inviterer Skjebergdalen menighet til en hyggelig romjuls-konsert. Det blir sang av Bittlelite minikor med venner, som dirigeres av Brita Holmen. Gratis inngang. Ofring til menighetens misjonsprosjekt.

Velkommen til et stemningsfullt pust i bakken.



## 4 års-bok

I høst har til sammen 35 barn fått sin 4 års-bok. Det har vært flotte gudstjenester med masse liv i både Hafslund og Skjeberg kirke. Det er godt at vi kan samle flere til gudstjenester igjen, og det er ekstra godt å se barna igjen!

# DI MØTES I KIRKEN

GUDSTJENESTER VINTER 2021 - 2022

## **2. søndag i adventstiden - søndag 5. desember:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. L. Levinsen.  
Konfirmantpresentasjon.

**Ingedal kirke kl. 17.00:**

Lysmesse. Kolshus. Barnekoret deltar.

**Skjeberg kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste. Günther. Dåp.

## **3. søndag i adventstiden-søndag 12. desember:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. L. Levinsen.  
Nattverd.

**Skjebergdalen kirke kl. 16.00:**

Lysmesse. Utendørs. Günther.  
Søndagsskolen deltar.

**Ullerøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Varnes. Nattverd.

## **4. søndag i adventstiden-søndag 19. desember:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. L. Levinsen.  
Nattverd.

**Ingedal kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Hovda. Nattverd.

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Brandvold.  
Nattverd.

## **Julaften-fredag 24. desember:**

**Hafslund kirke kl. 14.30:**

Julegudstjeneste. L. Levinsen.

**Hafslund kirke kl. 16.00:**

Julegudstjeneste. L. Levinsen.

**Ingedal kirke kl. 14.00:**

Julegudstjeneste. Kolshus.

**Skjeberg kirke kl. 13.00:**

Julegudstjeneste. Hovda. Hornes og Sandbakken musikkorps.

**Skjeberg kirke kl. 14.30:**

Julegudstjeneste. Hovda.  
Barnekoret deltar.

**Skjeberg kirke kl. 16.00:**

Julegudstjeneste. Hovda.  
Christopher Pedersen, sang.

**Skjebergdalen kirke kl. 14.30:**

Julegudstjeneste. Günther.

Christopher Pedersen, sang.

**Ullerøy kirke kl. 16.00:**

Julegudstjeneste. Varnes.

## **Juledag-lørdag 25. desember:**

**Skjeberg kirke kl. 12.00:**

Felles høytidsgudstjeneste.

Günther. Kirkekoret deltar.

Anja Christin Nielsen, trompet.

## **Stefanusdag / 2. juledag-søndag 26. desember:**

**Ullerøy kirke kl. 11.00:**

Fellesgudstjeneste. Varnes.

Nattverd.

## **Nyttårsaften-**

**fredag 31. desember:**

**Ingedal kirke kl. 17.00:**

Fellesgudstjeneste. Kolshus.

## **Kristi åpenbaringsdag-**

**søndag 2. januar:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjebergdalen kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ullerøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

## **2. søndag i åpenbaringstiden-søndag 9. januar:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ingedal kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.

## **3. søndag i åpenbaringstiden-søndag 16. januar:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ullerøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

## **4. søndag i åpenbaringstiden-**

## **søndag 23. januar:**

**Betlehem Borgen kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ingedal kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjebergdalen kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

## **5. søndag i åpenbaringstiden-søndag 30. januar:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ullerøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

Gudstjeneste. Nattverd.

## **6. søndag i åpenbaringstiden**

**-søndag 6. februar:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ingedal kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Minimusikal med barnekoret.

## **Såmannssøndag-**

**søndag 13. februar:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjebergdalen kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ullerøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

## **Kristi forklarelsesdag-**

**søndag 20. februar:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ingedal kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

## **Fastelavnssøndag-**

**søndag 27. februar:**

**Betlehem Borgen kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**



Gudstjeneste. Nattverd. Manns-  
musikken synger.

**Ullerøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Askeonsdag-onsdag 2. mars:**

**Ingedal kirke kl. 19.00:**

Gudstjeneste på Askeonsdag.  
Kirkekoret deltar.

**1.søndag i fastetiden-**

**søndag 6. mars:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ingedal kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjebergdalen kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Tirsdag 8. mars:**

**Ullerøy kirke kl. 19.00:**

Gudstjeneste på kvinnedagen.

**2. søndag i fastetiden-**

**søndag 13. mars:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ullerøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**3. søndag i fastetiden-**

**søndag 20. mars:**

**Hafslund kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ingedal kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjeberg kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Maria budskapsdag-**

**søndag 27. mars:**

**Betlehem Borgen kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Skjebergdalen kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

**Ullerøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Nattverd.

## «Deilig er jorden»?

### Hvordan kan vi synge denne sangen?

Spørsmålet er feil stilt, nettopp fordi verden er så urettferdig, nettopp fordi mange lever under umenneskelige forhold.

Og se det som nå skjedde i Afghanistan, det som skjer i Syria og ellers rundt i verden med vold og terror, flyktninger som ser sine hjem ligge i grus og må flyke fra landet sitt.

Ja det er mye en her kan nevne.

Jeg vil også nevne den rike del av verden som presser gjennom en skjev fordeling av ressursene, og nettopp derfor må vi aldri stoppe opp og lene oss tilbake.

Det er vårt ansvar å ta tak i situasjonen, nekte å godta urettferdighet, være med å skape en ny verdenstanke om at vi trenger å snu.

Vi trenger å kjempe, for vi lever og vil alltid leve i en verden som ikke strekker til mot en voksende hat og terrorbølge

Men håpet er der, det samme håpet som slavene sang om i smerte:

We shall overcome – Vi skal overvinne.

Og en dag skal Gud skape på nytt, men inntil det skjer, skal vi kjempe mot terrorbølgen og mot alt som er urettferdig, og inntil det skjer skal vi allikevel synge sammen med Betlehems engler: «Fred på jorden, menneske fryd deg, oss er en evig Frelser født!»

*Trond klokker*

## Advent og gjentakelse..

Hvis jeg nå skal fortsette og skrive om dette tema er ikke bare for oss, nå voksne mennesker og gjenoppleve adventstiden år etter år, med de samme forventninger, Det blir jo unektelig en god del gjentakelser, uansett hvordan man forhåndsfeierer julen. Men som dere vet, barna elsker gjentakelser, og har på en helt annen måte sans for gjentakelsens hemmelighet. Den betinger kanskje også at vi alle blir som barn igjen. 2021 år etter Jesu fødsel kjenner jo de aller fleste av oss til hvordan den første julenatten artet seg, slik Lukas beskrev den atskillige år senere - uten å ha vært til stede.

Det er den beretningen om julens glade budskap som sitter igjen hos de fleste, og som mange ser fram til å høre i reprise enda en gang.

Gjentakelser kan være kjedelige for de fleste voksne, reflekterte mennesker. Men adventstidens og julens budskap har så mange innfallsporner og så mange nyanser at man aldri blir ferdig med det.

Alle som vil gjenoppleve det fra år til år, vil her kunne erfare Åpenbaringsbokens ord: "Se, jeg gjør alle ting nye." (Åpenbaringsboken 21,5).

Det gjelder også julebudskapet.

Ønsker Dere alle en flott adventstid og en riktig God Jul

*Trond klokker*

# Kirken skal ikke være en hemmelig tjeneste

**Når biskop Atle Sommerfeldt går av som biskop, kommer han aller mest til å savne alle møtene med mennesker.**

– Du får gå inn i stuen, sier Sommerfeldt og viser opp trappa i bispeboligen i Fredrikstad, hvor han har bodd med kona Marianne de siste ti årene.

Nå skal de snart pakke sammen all kunst, bøker og ikoner stua er fylt av og flytte tilbake til huset i Asker. 70-åringen er kjent for å ha stor kapasitet, og han får energi av å jobbe i høyt tempo. Akkurat det bekymrer ham litt med tanke på pensjonisttilværelsen.

– Jeg må nok legge en plan. Jeg har jo vært leder i 30 år, og nå blir det betydelig mer stille rundt meg, sier han.

## **Elske oss selv og vår neste**

Det er snart ti år siden gudstjenesten i Fredrikstad i januar 2012 hvor Atle ble vigslat til biskop. I begynnelsen var han mest spent på hvordan erfaringene hans fra tidligere jobber ville komme til nytte i bispevirket.

– Jeg har alltid vært opptatt av hvordan kirken kan være et sted for eksistensiell håndtering av livet, og bidra til å heve menneskers levekår. Det har fulgt meg fra da jeg jobbet som menighetsprest på Tøyen til da jeg var generalsekretær i Kirkens Nødhjelp, sier Sommerfeldt. Koblingen mellom reisen innover i oss selv og samfunnsengasjement utover er viktig for ham.

– Det er ute i verden du møter Jesus, og vi kan hvile hos Gud. Han har gjort alt, derfor er vi fri til å elske oss selv og vår neste.

## **Tilgjengelig**

Biskopen pleier å ta en halvtimes hvil på ettermiddagen, en vane han har hatt siden han gikk på skolen. Men når han er på bispevistas, hviler han lite. De som har sett ham i aksjon, vet at han holder et høyt tempo.

– Da gjelder det å surfe på adrenalinet og ikke sakke farten. Visitasene kommer jeg til å savne når jeg slutter, sier han.

Sommerfeldt rakk akkurat å gjennomføre visitaser til alle de 109 menighetene. Visitasene, som gjerne varer fire-fem dager, innebærer samtaler med alle ansatte, dialog med

kommuneledelsen, besøk på skoler, bedrifter, NAV og andre viktige lokalsamfunnsinstitusjoner.

Med mye engasjement peker han på at en stor del av lokalsamfunnet er medlemmer i lokalkirken.

– Kirken har bred kontaktflate. Jeg har alltid søkt å finne ut av mulighetene som finnes i lokalsamfunnene rundt omkring når jeg har vært på besøk. Kirken kan ikke være en hemmelig tjeneste, men må være tilgjengelig, mener han.

Og nettopp av den grunn har han vært en biskop som har vært tydelig på viktigheten av at kirken må prioritere god kommunikasjon, og nå i det siste har det handlet spesielt om økt tilstedeværelse på digitale flater og sosiale medier. Nylig kom en veiledning for en forkortet liturgi for digitale gudstjenester, slik at digitale gudstjenester være en forordnet gudstjeneste.

– Det handler i bunn og grunn om at der folk er, der må kirken være. Kirken har i stor grad vært en «kom til oss»-kirke, men vi er jo sendt til verden, og må også søke å være der folk er.

Da han og kona Marianne var unge, var de på ferie i Florida. Marianne ville svært gjerne at de skulle kjøre ut til kysten. Et kvarter etter at de hadde kommet fram, var Marianne fornøyd og ville dra igjen. – Jeg skjønnte ingen ting, først skulle vi kjøre til havet, og så skulle vi ikke være der lenger? Men så forstod jeg at det for henne, som er vokst opp ved havet, handlet vel så mye om å få et glimt av det sånn at hun fortsatt visste at det var der. Sånn tenker jeg det er med kirken også. Kirken skal være et sted man vet at er der, og når man trenger et glimt eller mer, så kan man komme og det er noen til stede.

## **Elsket å studere**

– Hva er du mest stolt av som biskop?

Han må tenke seg om.

– Er det nå jeg skal svare: «Jeg er ikke stolt av noen ting», humrer han.

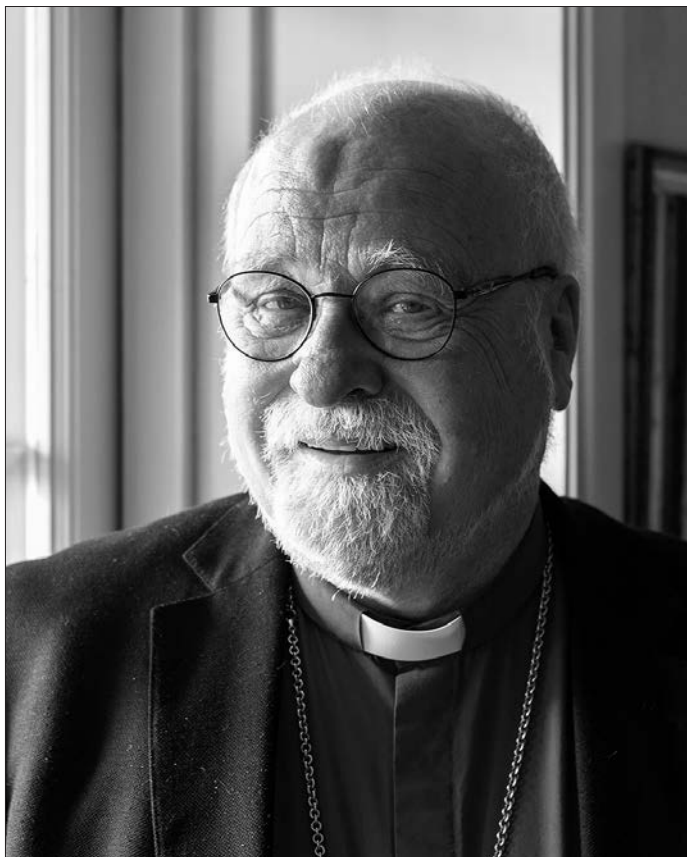
– Men det er klart jeg er stolt av mye. Jeg er stolt av hvordan visitasene foregår, nemlig at vi er så aktivt i dialog med lokalsamfunnene kirken er en del av, og kanskje hjelper til å knytte noen forbindelser som ikke var der i utgangspunktet. Egentlig er det å ta Jesu spørsmål på alvor om «Hva vil du jeg skal gjøre for deg?» og stille lokalsamfunnet det samme: «Hva kan kirken gjøre her?». Han er også stolt av Dialogforum Østfold, som er en forening eid og driftet av muslimske kultur- og trossamfunn og kristne trossamfunn og organisasjoner, som jobber for dialog og mot radikaliserings. Han nevner også Håpets katedral, Hovlandfestivalen, Borg pilegrimssenter og den store satsningen på kommunikasjon i Borg bispedømme, Kommunikasjonsløftet.

– Jeg mener også jeg har bidratt til å skape bedre samar-

### **FAKTA: ATLE SOMMERFELDT**

Atle Sommerfeldt ble utnevnt til biskop i Borg 28. oktober 2011 og ble vigslat til stillingen 29. januar 2012 i Fredrikstad domkirke. Sommerfeldt avla teologisk embetseksamen i 1980. Han har tidligere blant annet vært prest i Oslo bispedømme (1982–84), generalsekretær i Botswana Christian Council (1989–1993), generalsekretær i Mellomkirkelig råd (1993–94) og generalsekretær i Kirkens Nødhjelp 1994–2012.





beidsklima mellom de to arbeidsgiverlinjene i kirken, ved at prostene skal sitte i fellesrådene.

– Hva fikk du ikke fullført som biskop i Borg?

– Jeg skulle gjerne ha kommet lenger i å utvikle organisasjonskulturen, der mener jeg det er mye igjen. Både med tanke på å ansatte både må oppleve selvstendighet, men også akseptere og være lojal mot at organisasjonen definerer en felles retning og strategiske mål. Noen oppfatter det kanskje som begrensende, men det er innenfor rammer vi kan bruke kreativiteten og nyskapningen mye friere. Vi kan gjerne ta en diskusjon, men når man har diskutert ferdig, så bør man akseptere at «sånn gjør vi det». Det gamle slagordet «verden er for sterkt for en delt kirke» gjelder i aller høyeste grad også for kirken i Borg. Jeg skulle også veldig gjerne vært videre arbeid med hvordan vi som kirke kommuniserer med alle våre medlemmer. Vi har kommet et godt stykke på vei, men ikke fullført.

### Dialog med andre religioner

Han mener at det viktigste for kirken i Borg bispedømme videre er at kirken videreutvikler seg som folkekirke.

– Kirken må ta alle sine medlemmer på alvor, og være en livsløpskirke med religiøse markeringer for viktige begivenheter i livet. Kirken må bidra til at mennesker får mulighet til å leve ut sin religiøse lengsel, blir utfordret til levende tro og samfunnsengasjement og bidrar til gode levekår for alle. Jeg mener det er spesielt viktig i Borg at vi viderefører dialogen med andre religioner. Den norske kirke må bidra til godt naboskap og mangfoldighet uten å gi slipp på sin egen identitet.

1. desember er siste dag på jobb.

– Jeg må nok passe meg litt for å ikke bli en sur, gammel mann som mener mye om hvordan ting skal være i kirken. Men det kan hende jeg dukker opp som vikarprest her og der. Vi får se.

## TRE OM BISKOPEN

### Endre Fyllingsnes, tidligere kirkefagsjef i Borg bispedømme, nå sokneprest i Domkirken i Fredrikstad

– Atle er engasjert, inspirerende, uredd og frimodig. Han har en enorm arbeidskapasitet og glede i tjenesten som smitter over på oss andre. Det har jo oppstått noen morsomme situasjoner under enkelte visitaser der Atle visste mer om kommunen enn de kommunale lederne, som kanskje ikke var så godt forberedt.



Som biskop har Atle hatt en unik evne til å se, snakke med og gi oppmerksomhet til de som ikke har status, stilling eller stikker hodet mest frem. Jeg er særlig imponert over at han med alle sine tydelige meninger er så raus med mennesker som mener annerledes. Og hvis han blir overbevist av at andres argumenter er bedre enn hans egne, har han ingen problemer med å skifte mening. Han har han definitivt vært med å gi ansatte og frivillige i kirken ny frimodighet, og bidratt til nytenkning og pekt på alle muligheter som kirken har i vår tid. Eksternt har han satt kirken på dagsorden på en tydelig måte, og bidratt til at kirken har fremstått som den samfunnsaktøren kirken faktisk er.

### Kåre Rune Hauge, prost i Østre Borgesyssel prosti

– Atle er en engasjert og visjonær biskop, som samtidig er veldig lite selvhøytidelig. Han er svært god med folk han møter i ulike sammenhenger. Han viser oss proster stor tillit. Han er en tydelig person, som sier fra når det trengs. Han har godt humør og en god latter. Han brenner for en kirke som finner sitt lokale uttrykk. Han kan også kjøre seg bort eller streve med å finne fram i sitt store bispedømme. Han vil etterlate seg et bispedømme med en klar visjon, med en tydelig strategiplan og med et engasjert bispedømmekontor og prostefellesskap.



### Kari Mangrud Alvsvåg, domprost i Fredrikstad

– Atle er klartenkt, målrettet, inkluderende og ambisiøs på kirkens vegne. Han er meget sterk faglig, og det gjelder både teologi, organisasjon og sosiologi. Som person er han snill, morsom, omsorgsfull, raus og blid. Atle har brakt kirken i Borg til en klar bevissthet om oppdraget som samfunnsaktør. Han har dratt bispedømmet tettere sammen gjennom strategiarbeidet, og stadig minnet kirken om oppdraget: å være Kristi kropp i verden, og arbeide i tråd med Borgs motto: «Mer himmel på jord.» Hans sterke bevissthet om sosiologien som en viktig kilde for å peke ut kirkens satsninger, vil inspirere kirken i Borg fremover også. Atle har forkynt Guds kjærlighet til mennesker og verden på en måte som stadig viser hvordan Kristi seier over dødskraftene gjør seg gjeldende i verden i dag. Det vil huskes. Jeg synes det er veldig gøy og inspirerende å være i Atles følge på visitas. Hvor enn han kommer og hvem han enn møter, har han adekvate spørsmål og innspill å komme med, og det blir alltid sterke samtaler. Det er jeg så takknemlig for å ha fått oppleve.





## Walther Aas-kveld

Tirsdag 8.februar klokken 18.00 inviterer Skjebergdalen menighet til en hyggelig kveld med historier og bilder fra Walther Aas sitt liv på Ise.

Walther Aas var som mange vet en kjent kunstmaler som blant annet stilte ut bilder sammen med Odd Nerdrum, og var læremester for Vebjørn Sand. Den flotte altertavlen i Skjebergdalen kirke, «Kjærlighet», var et av de aller siste bildene Walther Aas malte, og ble gitt til kirken av hans kone, Liv Aas.

Kvelden vil by på lokale historier fra kunstneren sitt liv, og det vil også være mulighet for å kjøpe grafiske trykk. Planen er dessuten å få til en fin kunstutstilling, og til det trenger menigheten hjelp av dere. Hvis noen har et eller flere bilder/tegninger av Walther Aas, så hadde vi satt stor pris på om du vil ta med deg bildet og komme, eller om vi kan få låne det. Kanskje har du et bilde som ingen har sett før? Vi blir veldig glade dersom noen kan hjelpe oss.

Ta kontakt med Geir Hansen (leder i Skjebergdalen Menighetsråd) på telefon: 977 09 426.

Velkommen skal dere være!

Følg Skjebergdalen menighet på Facebook for oppdateringer og informasjon om aktiviteter i kirken.



### TAKK

Menighetsbladet håper på en meget GOD JULEGAVE i år. Tusen takk til alle dere som støtter oss, slik at vi kan fortsette med å gi ut menighetsbladet til alle i Skjeberg. Bruk gjerne vår vipps 120629, giro på baksiden

En velsignet julehøytid, og GODT NYTT ÅR!

mvh Bjørn M

## Guds kjærlighet

Det å gi oppmuntringer, kunne glede andre, takke. Det finnes tre områder i vår nærhet som ikke kan beskrives med ord: Guds kjærlighet, øyne som stråler av lykke og en vakker solnedgang. De ord som kan beskrive hele Guds kjærlighet, er ikke oppfunnet ennå.

Den har så stort et omfang, at den lar seg ikke beskrive.

Den omfatter nåden og frelsen i Kristus Jesus, Guds omtanke og omsorg for meg, og oss alle, fra min fødsel og inntil i dag er innbefattet. Likeså den daglige omtanke for min helse, mitt livsopphold, mitt arbeid og min familie.

Denne omtanke og innsikt dekker hele mitt liv av

nåde og ubegrenset kjærlighet.

Alle som opplever dette må ha grunn til å føle seg seg salig. Jeg klarer bare ikke å takke for alt.

Den lykke som kan stråle ut av øynene på glade mennesker lar seg heller ikke male eller skildre.

Det er som et hav eller en himmel av stråleglans som må ha sitt opphav i Guds kjærlighet. Den

glansen behøver ikke sminkes, men må sees.

Den vakreste solnedgang kan heller ikke kopieres eller beskrives. Vi kan bare oppleve den som en herlig gave for vårt ytre og indre øye

*Skrevet av Egil Røed - hentet på Facebook*

## La oss bringe lys der mørke råder

Når jeg skriver dette er det kun noen dager til allehelgensdag - en tid for å minnes alle våre nære og kjære som har gått bort. I år opplevde jeg at en person jeg kjente selv ønsket å velge bort livet. Vi var ikke familie, slekt eller i en veldig nær relasjon, men det var likevel en person jeg så på som en venn. Original, morsom, underholdende, oppmerksom og snill. Og ikke minst, god på bunnen. Selv om vi ikke møttes så ofte var det en person jeg hadde stor sans for og likte godt, og som nok alltid kommer til å ha en helt spesiell plass i mitt hjerte. Jeg lyser fred over minnet og sender mine varmeste tanker til familien som står igjen.

Det gjør vondt å tenke på at det for noen kan bli så mørkt at det ikke lenger finnes lysglimt, og at det å avslutte livet blir sett på som den eneste muligheten. Psykisk sykdom er både vanskelig og sammensatt, det finnes ingen enkle løsninger. Jeg er ingen ekspert på området, men tror imidlertid at slike problemer aldri kan bli verre av at vi bryr oss om hverandre. Som Trygve Skaug skriver i sitt flotte dikt: «Vi kan ikke ha det sånn at svarte natta bare skal valse rundt og ta for seg».

### Mitt ønske for denne julen

Nå nærmer vi oss julen med stormskritt, en høytid som for mange betyr koselige dager med familien og mange selskapeligheter. Vi må ikke glemme at det også kan være en tid for ensomhet og sorg for de som av ulike grunner ikke har noen å feire sammen med. Kanskje kan vi bli flinkere til å inkludere og invitere hverandre, og sammen skape et fellesskap?

Mitt ønske for denne julen og tiden fremover er at vi alle skal ta oss bedre tid til å se og sette pris på hverandre mens vi kan. Det koster så lite å komme med noen gode ord, ta en telefon, gå på besøk eller sende et kort. Kanskje kan det være med på å utgjøre en forskjell i akkurat det menneskets liv.

### Godt å hvile i Guds nåde

Må vi fylle julen og dagene i livet med glede og latter, by på varme klemmer og gi en støttende hånd i de stundene hvor det lugger. Det viktigste av alt er kanskje at vi virkelig SER hverandre, og åpner øynene for hvordan vi har det på innsiden. At vi spør og viser at vi bryr oss, at vi er interessert i hverandres ve og vel. La oss forsøke så godt det går å bringe lys der mørket råder, for som det står i Johannesevangeliet kapittel 1, vers 5: «Lyset skinner i mørket, og mørket har ikke overvunnet det».

Jeg tenker det er av stor betydning at samfunnet i mye større grad enn tidligere har et større fokus på psykisk helse. Det er verken flaut eller et tegn på svakhet å oppsøke hjelp når livet blir for tungt å bære, men tvert imot en stor styrke. Ingen har sagt at vi bare skal få gode dager her på jorda, men vi kan be om Guds velsignelse for dagene som kommer, og hans veiledning gjennom problemene som oppstår. Vi kan legge alle våre byrder på ham, og hans nåde er nok for oss, for kraften fullendes i svakhet. Det er godt å vite, og ikke minst godt å hvile i.

«Kom til meg alle som strever og har tungt å bære, og jeg vil gi dere fred!» Matteus 11, 28

*Med ønske om en gledelig jul og et velsignet godt nytt år,  
Anne-Berit Tangen*

## Julekonsert i Hafslund kirke Lørdag 4. desember kl. 19:00



Velkommen til en julekonsert hvor Maria Spikkeland (kantor, Hafslund kirke) og Ingrid Frøslund Rekstad ønsker å gi deg en pause fra julens jag og forventninger, og ta deg med inn til ti tusen julelys, en bitteliten stall og litt julefred. Konserten vil vise fram en veldig gammel og litt ny julefortelling sunget og fremført av to personer med en iboende forkjærlighet for jul.

Ingrid og Maria har sunget sammen siden treårsalderen, og spilt utallige konserter i inn- og utland. De har vært på sommer-, vinter- og juleturnéer, spilt på festivaler, fjelltopper, paviljonger og hager. Nå gleder de seg til en kveld med melodios pianoklang, gitarspill og stemmer som utfyller hverandre for å gi litt julerose inn i adventstiden. Ta med deg frosne vinterbein og kalde kinn inn i Hafslund kirke, og la lysene glitre foran deg mens Ingrid og Maria synger julen inn.

Konserten varer cirka 1 time og 20 minutter.

**Billetter kr. 100,- selges ved inngangen.**

**Arr: Hafslund Menighet.**

## Adventskonsert i Hafslund kirke Onsdag 8. desember kl. 19:00



Menighetsrådet innbyr til Borgen Sangkors tradisjonelle adventskonsert. **ONSDAG 8/12. kl 19.00.**

**Konserten er gratis. Kollekt.**

# Må også åpne hjertet!

Tekst og foto: Tom Helgesen

**- Det er flott om man vil åpne hjemmet for et fosterbarn. Men like viktig er det å åpne hjertet, sier Trine Rønning.**

Det er nå 15 år siden Trine og mannen Fred Ole fikk sitt første fosterbarn, etter et langt «svangerskap» med tankevirksomhet og grubling, og ikke minst innhenting av informasjon.

- Vi deltok blant annet på barnevernets PRIDE grunnkurs over 10 samlinger, hvor vi fikk mulighet til å vurdere om det å være fosterhjem var noe for oss. Vi bestemte oss da for å fortsette prosessen, og ble godkjent som fosterhjem i 2006 etter en grundig vurdering av barnevernet.

## Ble foreldre til sjuåring

Da de hadde etablert seg i nåværende bolig på Kurland, følte de seg klare til å ta imot et barn, og krysset av for en alder av «0-7 år» år på skjemaet. Kjønn var uvesentlig.

- Jeg så for meg da at vi fikk et barn i en alder omtrent midt i mellom: Altså 3-4 år som gikk i bobledress og lekte i sandkassa. Jeg ble nok litt forskrekket da jeg fikk vite at gutten vi skulle få, fylte sju år om noen måneder. Sjuåringer var jo så store!

Deretter gikk prosessen sakte, og de fikk ikke vite navnet eller se ham før alt var hundre prosent spikret. Men selve tilnærmingen skjedde på en veldig god måte, og han var veldig klar for å finne sin familie, sier hun.

- Jeg husker jeg sa i konfirmasjonstalen at når man får et barn, skryter gjerne foreldre av at han eller hun var en «gyllen halvmetre» og veide 3500 gram. Vi fikk en gutt med lys lugg, som var 130 centimeter lang og som veide 34500 gram. Og som var helt perfekt!

Fosterbarnet var på såkalt oppvekstplassering. Det vil si at det ikke var snakk om tilbakeføring til de biologiske foreldrene, men at han skulle bli i fosterhjemmet til han ble myndig.

I juni 2013 fikk de sitt fosterbarn nummer to, en 19 måneder gammel jente. Også nå måtte det god betenkningstid til.

- Jeg nærmet meg da 50 år, og tenkte jeg ikke lenger egnet meg som fostermamma. Barnevernet mente derimot det ikke var noe problem, og også Fred



*Trine Rønning og hennes ektemann er fosterforeldre til to barn. Selv om det også har vært mange tøffe tak, er det uvesentlig i forhold til alle gledene de har fått.*  
*- Jeg kunne ikke tenkt meg et liv uten dem, og anbefaler gjerne også andre til å ta imot et barn. Behovet er stort, sier hun.*

Ole var veldig positiv. Da også sønnen vår, som da var blitt 13 år, aksepterte å få en lillesøster – så lenge han fikk ha lekene sine i fred – lot jeg meg overbevise. Kort tid etter, hadde vi fått en datter på halvannet år i huset!

Trine legger ikke skjul på at det til tider har vært tøffe tak og mange tårer, spesielt under tilknytningsfasen.

- Den første perioden er krevende både for liten og stor. Man kan ikke regne med å få et barn som takker høflig for at det får lov til å være der. Dette er ikke en situasjon barnet ønsker å være i, og du må regne med å bli avvist gang på gang. Det er heller ikke så rart, da de fleste har opplevd utrygghet og omsorgssvikt. Da handler det om å vise at du er der, fortelle at du vil være der når de våkner om morgenen, og du vil være der når barnet kommer hjem fra barnehage eller skole. Du må trygge barnet på at du faktisk er der for han eller henne og være raus med tilbakemeldinger og ikke minst kjærlighet og omsorg.

- Fosterbarn er som alle andre barn; de er individer med ulike behov. Den eneste fellesnevneren for de fleste fosterbarna, er at de har med seg en bagasje som man må håndtere og bearbeide sammen med støtteapparatet. Det tar gjerne et par år før ting er på plass og situasjonen har roet seg.

## Stigmatisert

Hun har for lengst oppdaget at både fosterbarn og fosterforeldre lett kan bli stigmatisert, som hun setter på kontoen for uvitenhet.

- Mange voksne har skapt seg et bilde av at fosterbarn oppfører seg dårlig og derfor lett kan bli stengt ute fra felleskapet. Da må jeg minne om at barna ikke har bedt om bli fosterbarn, at det faktisk

er på grunn av at foreldrene ikke evner å ta vare på dem. Man blir ikke barnevernsbarn fordi man er en umulig unge.

- Og man blir ikke fosterforeldre på grunn av økonomiske motiver eller et ønske om å være hjemme. Skal dette fungere, må det være genuint og ekte. Man må åpne både hjemmet og hjertet for barna, ellers vil man raskt bli avslørt. For egen del, gikk inntekten ned etter at jeg ble fostermor. Men det var lysten til å kunne gi et barn kjærlighet og omsorg som var vår drivkraft. Valg vi aldri har angret på, og jeg oppfordrer gjerne andre som har lyst og mulighet til å gjøre det samme da behovet er stort.

## Alltid velkommen

Gutten har nå flyttet hjemmefra, er i arbeid og etablert i et forhold. Og selv om oppdraget som fosterforeldre for lengst er over, er det fortsatt like sterke og tette bånd dem i mellom.

- Han vil alltid være vårt barn og kan komme og gå hos oss som han vil. Vi er fortsatt mamma og pappa, og han ringer gjerne flere ganger i uka. Når/om han får barn en gang, vil vi bli besteforeldre. Jeg har ingen erfaring med biologiske barn, men jeg kunne ikke blitt mer glad i noen enn det jeg er i mine to fosterbarn. Så dette er forpliktelser som varer livet ut!

Kan fosterhjem være noe for deg?

Ta gjerne kontakt med diakon Mette Gabestad (tlf. 976 94 324) eller ta direkte kontakt med fosterhjemstjenesten.





### Ljabb kjører SKROTDRØSJE

- Opprydding loft, kjeller, garasje, lager o.l.
- Temming av dødsbo og salgsobjekter
- Enkel utvasking / flyttevask
- Bortkjøring avskrot og avfall (hageavfall, hagemøbler, små-elektro etc.)



Kan vi hjelpe hverandre?  
Ring oss **47 48 66 05**

Velg en bank som bryr seg!



St. Mariegade 107  
69 13 00 90  
sarp@esbank.no

# FONUS

## BEGRAVELSESBYRÅ

### GRAVSTENER

Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg  
Telefon 03024 - fonus.no



## EN BEDRE MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat har ledige leiligheter for fast leie eller korttidsopphold. Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Hyggelige fellesarealer, frisør og fotpleie

Kom gjerne innom for en titt.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss  
post@solitun.no • 959 96 005 • [www.solitun.no](http://www.solitun.no)



Løpende regnskap - Lønn - Fakturering - Årsoppgjør - Skattemelding - Rådgivning



**ST Regnskaps Consult AS**

Stenbruddveien 26, 1746 Skjeberg - Telefon 912 46 830 - [www.st-regnskap.no](http://www.st-regnskap.no)

## Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider:  
[www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)



**JOHANSEN**  
MONUMENTHUGGERI AS  
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



TILBYGG - NYBYGG - RESTAURERING

TLF: 69 16 87 80 - MOB: 916 08 580

## Ditt alternativ



## Revisjon-skatteadvining

Flatebyveien 1  
1746 Skjeberg  
Tlf. 69 12 34 00

[www.leorevisjon.no](http://www.leorevisjon.no)



## SARPSBORG

begravelsesbyrå

JØLSTAD

Et lokaleid begravelsesbyrå  
Vaktelefon **69 130 130** (24t)  
Kirkegata 9, 1727 Sarpsborg

Benjamin Nordling



Heidi Løkke Sletner

Svein Age Johansen

Birgit Groth

Hans Kristian Helgesen

Einar Nilsen



## HAUGETUN CATERING AS

Vi garanterer topp kvalitet på våre  
Snitter, koldtbord, koldttallerkner,  
kaker og varmretter

Tlf 69 36 27 50

E-post: [catering@haugetun.no](mailto:catering@haugetun.no)

Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy

[www.haugetuncatering.no](http://www.haugetuncatering.no)

Graving



Egen transport

ADK1, Stikkledninger og avløp

## Ole A. Heltorp

Tlf. 90768279

Prosjektering, nedsetting og salg av minirensanlegg. Jeg tar meg av din søknadsprosess.

## HØK KRO - MOTELL

Ingedal 1747 Skjeberg, tlf.: 69 16 80 00  
Selskap- og kurslokaler.  
Catering i  
SNITTER - KOLDBORD - MIDDAG



## Ønsker du annonseplass her?

Ta kontakt på: [bte-mat@online.no](mailto:bte-mat@online.no)

## Gaulin Mur og Flis as

Ingedalveien 552, 1747 Skjeberg  
Tlf. 977 09 388 - E-post: [gaulin@halden.net](mailto:gaulin@halden.net)

## BYGGERN

- BYGNINGSLAGERET -

SANDBAKKEN  
Skjebergveien 169  
Tlf. 69 13 61 00 - Fax 69 13 61 09

Alt i trelast og byggevarer



begravelsesbyrået  
**Tore E. Nilsen**

Statsminister Torps vei 15  
Sarpsborg

Kontor- og vakttelefon:  
69 10 46 10

Besøk vår nettside  
[www.toreenilsen.no](http://www.toreenilsen.no)

**Julekonsert**

Skjeberg kirkekor  
Strykere og band

Skjeberg kirke søndag 12. des. kl 16.00 og 19.00.  
Bill. kr. 200,-/100,- på Ticketco.no og Best Skjeberg

**Konsert Skjeberg kirke**  
søndag 13. mars kl. 18.00

Salen hornorkester

Skjeberg mannsmusikk

Skjeberg kirkekor

Helena Isebakke - andakt  
Kollekt ved utgangen

## Kjære menighetsbladleser

Er ikke sikker på hvor mange år jeg har vært med på å lage menighetsbladet i Skjeberg, men det blir noen år. Ofte skriver jeg at tiden går fort, og det er sikkert. Tiden flyr av gårde. Jeg har fått lov til å bli med i Frivillighetsgruppa ved Skjeberg stasjon. Jeg er med her, men det er flere slike grupper. Dette har vært en positiv opplevelse. Vi gjør litt jobb (mye jobb), og når vi tror vi er ferdige, så er det kaffe og mat - god mat. Vi ved Skjeberg er vi litt bortskjemte. Nå kommer jeg til poenget. Jeg har truffet så mange flott kolleger, og ikke minst så mange som er fornøyd med det vi gjør. Takk, takk hører vi flere ganger. Har du lyst til å bli med? Ta kontakt med Frivillighetssentralen i kommunen og meld deg på. Snart nærmer det seg jul. Jeg håper vi alle husker hvorfor vi feirer jul. Jeg synes det er synd når noen svarer - vet ikke jeg - det er jo noen fridager. Javel, det er vel det for noen- I år kan vi feire JUL folkens. Jeg gleder meg til julekonserter, julebord, og å være sammen. Møt opp der det måtte passe. Kirkene våre har god plass. Takk for at vi kan feire at JESUS ble født for oss alle.

**GOD JUL OG ET RIKTIG GODT NYTT ÅR!**



*Moh Bjorn M.*

KLIPP UT



Kvittering				
Innbetalt til konto	Beløp	Betalersens kontonummer	Blankettnummer	
Betalingsinformasjon		<b>GIRO</b>	Betalingsfrist	
Gave til Menighetsbladet		Underskrift ved girering		
Betalt av		Betalt til		
		Skjebergs Menighetsblad Prestegårdsbakken 15 1746 Skjeberg		
Belast konto			Kvittering tilbake	
Kundeidentifikasjon (KID)	Kroner	Øre	Til konto	Blankettnummer
H		< >	1020.29.97614	< >