

Hegra Menighetsblad



Nr 1

MARS 2024

80. ÅRGANG

*Han døde for oss for at vi
skal leve sammen med ham
enten vi våker eller sover.
1. Tess. 5, 10*

Ny redaksjon i Menighetsbladet

Vi ønsker tekst og bilder til menighetsbladet

Er det noe interessant som skal skje eller har skjedd i bygdene Hegra, Skjelstadmark, Flora og Forradal, blir vi svært glad om du sender en kort tekst og gjerne noen bilder til menighetsbladet.

Vi ønsker hjelp fra dere til å fylle menighetsbladet med godt innhold.

Send tekst og bilder på e-post til:

menighetsbladethegra@proton.me

Husk å oppgi hvem som har skrevet teksten, navn på fotograf, samt be om tillatelse til å publisere bilde fra de som blir fotografert.

Vi vurderer hvilket innhold vi publiserer i menighetsbladet.



Menighetsbladets mangeårige redaktør har nå fått avløsning

På bildet overlater Øyvind Ølstørn ansvaret til Gunn Hege Tørset og Eva Buan, og den nye redaksjonen er spent på arbeidet som ligger foran dem. Øyvind har gjort en prisverdig innsats i mange år for bladet, og føler at nå er det tid for at nye krefter tar opp stafettpinnen og utvikler det videre.



HEGRA MENIGHET

HEGRA MENIGHETSKONTOR

Sandgata. 15. (Kimen) 7500 Stjørdal

Tlf. 74 83 42 20 - Fax. 74 82 25 16

Mail: kirkekontoret@stjordal.kommune.no

Hjemmeside: www.stjordalskirken.no

Leder i menighetsrådet:

Beate Kristin Hembre

Tlf. 924 80 170

HEGRA MENIGHETSBLAD

Adresse: 7520 Hegra

Utgiver: Hegra Menighetsråd

Bankgiro: 4465.30.03517

Vipps: 122971

Redaktør:

Sats og trykk:

HEGRA PRESTEKONTOR

Jørgen Setran - sokneprest

Tlf: 952 95 561

Hilde Kristine Grønbeck - daglig leder menighet

Tlf: 951 75 814

Oddbjørn Eide - kirkeverge

Tlf: 922 60 133

Magnus Asplund - organist

Svenn Arve Aasheim - kirketjener

Tlf: 905 87 829

Johan Hofstad - arbeidsleder,

kirkegårdsarbeider

Tlf.: 977 56 347

HEGRA KIRKE

Kirketjener: Svenn Arve Aasheim

Organist: Magnus Asplund

OKKELBERG KAPELL

Kirketjener Svenn Arve Aasheim

Organist: Magnus Asplund

FLOREN KAPELL

Kirketjener: Svenn Arve Aasheim

Organist: Magnus Asplund

HEGRA MENIGHETSHUS

Utleier: Anne Brit Bjørnevik

Tlf: 909 54 394

Forsidebildet: Glade barn på tur i Forradal. Bilde er tatt av Gunn Hege Tørset

epost: menighetsbladethegra@proton.me

epost: asgeir@avtrykk.media

God påske!

Av biskop Herborg Oline Finnset

Liker du påskeliljer? Når du ser dem i butikken, ser de ikke så lovende ut: om vi ikke visste det, ville det vært umulig å vite at den tynne stilken og blomsterknoppen skjult inne i brunaktige, tynne blad kunne romme en slik skjønnhet. Underet skjer når du setter dem i vann: Ut kommer den store, blomsten: lysende gul! Den er en fest i seg selv, et symbol på livets kraft, på Skaperens glede i sitt verk. Vi ser en flik av himmelens skjønnhet.

Da natta gikk over i dag den første påskemorgen, i grålysninga, gikk kvinnene som hadde fulgt Jesus i flere år på vandringene, for å se til grava hans. Grått på alle vis: inni dem og rundt dem. Men noe hadde skjedd: De fant grava tom. Englene fortalte, og hjalp dem å sette sammen det de hadde hørt og opplevd tidligere med det de nå erfarte. Som i et eneste langt lysglimt falt alt på plass: profetordene, det de selv hadde hørt, opplevd og sett sammen med Jesus - og den tomme grava.

Det er spent opp en regnbue av håp over oss etter den første påskemorgen: Oppstandelsen er det faste punktet som troen vår kan feste seg i. Evighetens soloppgang går opp også over våre liv, og sender håpets lys helt inn til der vi strever med våre sorger og vårt liv. For kjærligheten er sterkere enn døden.

Jesus var den første som stod opp fra de døde. En dag skal vi få følge etter, og bli reist opp fra døden til et nytt liv, en annen dimensjon: det evige livet. Det skal bli med oss som med påskeliljen.

Når vi henter fram de grågrønne påskeliljene og setter dem i vann, er de en hilsen til oss, en ordløs lovsang om påskens under, om Jesu kjærlighet, og om håpet som bor mellom oss.

God påske!



Biskop i Nidaros bispedømme Herborg Oline Finnset
Foto: CC0 lisensiert / PD

Dine hender er fulle av blomster.
Hvem var det du tenkte å gi dem til?
Mine blomster var plukket til Jesus.
Graven fant jeg tom. Han var ikke der.
Halleluja, halleluja, halleluja, halleluja.

Dine lepper er fulle av sanger.
Hvorfor denne glede, hvor kom den fra?
Fra den grav der hans legeme hvilte –
han stod opp, og verden ble fylt med sang.
Halleluja, halleluja, halleluja, halleluja.

(Marcello Giombini /Lars Åke Lundberg/Svein Ellingsen)



Hegra Menighetsråd

Leder: Beate Kristin Hembre
Tlf. 924 80 170

Nestleder: Tor Buan
Tlf. 908 53 380

Medlemmer: Eva Buan
Randi-Beate M. Berge
Gunn Hege Tørset
Olav Lennard Fossen
Tore Margido Haugen
Erling Gresseth

Varamedlemmer:
Birgitta Trelstad Næsbø
Arnfinn Gresseth
Jan Lennart Fossum
Anne Mari Grønseth
Susanne Anita Ø. Drageset



Alle gaver mottas med takk.
Gaven kan innbetales til
Hegra Blomsterfond
kontonr. 4465 30 20020

Støtt Hegra Blomsterfond.
Hjelp oss å gjøre det fint på
kirkegårdene!

Gave til menighetens arbeide:
Vipps til 120618
Gave til menighetsbladet:
Vipps til 122971

Min Salme

Deg være ære (1885)

Tekst: Edmund Louis Budry (1854-1932)

Oversatt til norsk av Arne Fjelberg i 1947

Melodi: Georg Friedrich Händel (1685-1759)

1. Påskedag står Jesus opp fra de døde og viser seg for disiplene. Han har overvunnet døden, og er derfor Herre over dødens makt.

Når jeg hører denne salmen kan jeg ikke unngå å tenke på alt som vokser og kommer til live på denne tid av året. Akkurat som Jesus oppstandelse så våkner alt fra sin dvale og reiser seg opp i lyset av solen som begynner å komme frem med sin varme. Trærne får sine blader, løvetann vokser opp fra gresset og dyr, både store og små, våkner til liv. Jeg synes dette er en enorm kraft i seg selv, en kraft som gjenspeiler Jesus oppstandelse. For meg er selve naturen "dødens makt", for vi kan alltid stole på at den kommer tilbake etter vinteren og at den fyller oss med liv og glede.

Dyr og planter er avhengige av hverandre for å overleve i økosystemet, og kan med hjelp av solen finne sin kraft til å bidra til fellesskapet. Det er i dette samarbeid at våren blir slik som vi kjenner den; med et mangfoldig liv i både dyr- og planteriket. Vi mennesker kan også se dette som en lærdom for vår tilværelse på jorda. Hvis vi strekker ut en hånd og hjelper hverandre så kan vi skape en tilværelse som alle kan være en del av og ha glede i.

Dyrene og plantene trenger solen for å få kraft, men hva behøver vi? Jeg tror at vi mennesker har den unike evnen at vi kan se og forstå hverandre. Hvis vi ser at noen har det tungt og vanskelig, så kan vi dele noen oppmuntrende ord, være med dem i sorgen og forsøke å løfte våre medmennesker opp i lyset, slik som løvetannen løftes opp fra bakken. Når alt virker mørkt og livløst for noen, så kan vi være solen som de behøver for å finne sin indre kraft

Deg være ære, Herre over dødens makt!

Evig skal døden være Kristus underlagt.

Lyset fyller haven, se, en engel kom,

åpnet den stengte graven,

Jesu grav er tom!

Deg være ære, Herre over dødens makt!

Evig skal døden være Kristus underlagt.

Se, Herren lever! Salig morgenstund!

Mørkets makter bever. Trygg er troens

grunn. Jubelropet runger:

Frelseren er her!

Pris ham, alle tunger, Kristus Herre er!

Deg være ære, Herre over dødens makt!

Evig skal døden være Kristus underlagt.

Frykt ikke mere! Evig er han med.

Troens øye ser det: Han gir liv og fred.

Kristi navn er ære, seier er hans vei,

evig skal han regjere,

aldri frykter jeg.

Deg være ære, Herre over dødens makt!

Evig skal døden være Kristus underlagt.

Jeg vil utfordre Emil Beitland til å skrive om sin beste sang eller salme i neste utgave av menighetsbladet

Håper alle og enhver får en fin Påske med mye sol, varme og glede!

Hilsen Even Hembre

Fasteaksjonen - Håp i en dråpe vann - 18. og 19 .mars

I fasteaksjonen er det årets konfirmanter som er bøssebærere og går dør-til-dør for å samle inn penger til Kirkens Nødhjelp. Årets aksjonsdager i Hegra er 18.-19. mars 2024. Ta godt imot konfirmantene.

Tekst: Jørgen Setran

Kirkens Nødhjelp jobber med akutt bistand i katastrofer og med langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden. Fasteaksjonen har særlig fokus på tilgang til rent vann og de enorme ringvirkningene dette har for et menneske.

En stor takk til konfirmantene som gjør en god innsats i fasteaksjonen.

Slik kan du støtte fasteaksjonen:

- Gi til bøssebærere som går dør-til-dør.
- Vipps til 2426
- SMS med kodeord VANN til 2426 (dette trekker 300 kr fra avsender)
- Betalingsfunksjon på fasteaksjonen.no.
- Kontonummer fasteaksjonen: 1594 22 87493



Vårens konfirmanter

Vårens konfirmasjonsgudstjenester nærmer seg, og vi bringer her en oversikt over de som skal konfirmeres i år. Alle gudstjenestene starter kl. 11.00.

Hegra kirke 18. og 19. mai

Mads Adrian Albrigtsen
Mia Helene Albrigtsen
Herleif Amdahl
Bjørn Ove Bakken Moen
Ola Haugen Bergstrøm
Lina Engan Bidtnes
Imre Nathaniel Bjørken-Berge
Stine Børseth
Nicolai Sørmo Dragland
Mick-Roger Aune Eidem
Guro Evavold
Borgny Charlotte Fløtre
Eirik Rinde Grytdal
Heidi Gylland
Vårin Hognes
Ida Huse

Petter Johansen
Jon Petter Gylland Kulås
Eline Waclawczyk Lian
Oliver Hofstad Mo
Markus Myklebust
Sander Margido Rendum
Niklas Fossbakk Schanke
Astrid Margrethe Setran
Juul Sinke
Andreas Størset Hauge
Iris Elise Thingstad
Kasper Thyholt Köpsé
Cecilie Smevik Tverås
Ellen Larsson Vigdenes
Emil Moen Winnberg
Amalie Østmo-Ertsgaa
Gunnar Skei Stræte

Okkelberg kapell 26. mai

Dennis Skogan Baysal
Odin Stuberg Brandslet
Kevin Bremseth
Johannes Opheim Hammer
Malin Agnete Hammer
Eiva Husbyn
Ella Husbyn
Nils-Ivar Soløy
Andrea Stamnes
Elias Stræte
Judith Sætran

Floren kapell 2. juli

Emma Srihabut Flåum
Erlend Lundemo
Gina Raaen
Ingeborg Ryjord

Julefesten

De hellige tre kongers dag

Den tradisjonelle julefesten ble i år gjennomført 6.januar og mange hadde tatt turen til Hegra menighetshus for å være med på festen. Programmet for dagen var bespising, loddsalg og trekking, andakt, gang rundt juletreet og besøk av de hellige tre konger.

Jørgen Setran holdt andakten, mens Oddmund Hyldmo spilte piano til sang og juleregang.

Tekst og foto: Gunn Hege Tørset

Loddsalget gikk strålende, og vi hadde mange fine gevinster til trekkinga. Bl.a. sponset fruktkurv av Spar Hegra og islykter av Stina Lerfald Hoff.

God stemning ved juleregangen, men stemningen steg til nye høyder når vi fikk besøk av tre staselige konger med kurver. Vi vet jo at Jesusbarnet fikk gull, røkelse og myrra av de hellige tre kongene i stallen i Betlehem, så vi var spente på hva barna i menighetshuset fikk av kongene. Stor lykke var det da det viste seg å være godteri og frukt i kurvene til kongene i 2024.

Neste julefest håper vi på besøk av enda flere barn og voksne.



Jørgen Setran holder andakt til lydhør forsamling



Trond Hodne og Aksel Hembre som konger deler ut gaver til barna.



Astrid Setran selger lodd til Erling Gresset

Gudstjenester i Hegra sokn

Det forrige menighetsrådet startet med kirkeverter som ønsker velkommen til gudstjeneste. Det nye menighetsrådet vil gjerne videreføre dette ved å være til stede ved inngangen. Vi vil at du skal føle deg velkommen til gudstjeneste og vi ønsker at kirka skal være en plass der du møter Gud, men også et sted der du møter andre og har tid til å være sammen. Etter gudstjenesten blir det servert kirkekaffe og mange blir igjen for en kaffekopp og en prat.

Vi vil rette en stor takk til de frivillige som ordner med kaffe, saft og servering.

Tekst og foto: Gunn Hege Tørset



Monica Beitland, Kjell Beitland og Lennart Aune nyter kaffen i den nye kaffekroken som ble innviet på slutten av den forrige menighetsrådsperioden, høsten 2023.



Til venstre: Anne-Britt Bjørnevik serverer kaffe til Trygve Hodne.



Til høyre: De som serverte nydelige hjemmebakete kaker og kaffe på Hegra 3. mars var Gerda Vik, Anne-Britt Bjørnevik og Mari R. Børset.

Gudstjeneste og 4-årsbok i Hegra



Tekst og foto: Gunn Hege Tørset

Min kirkebok har blitt delt ut i Floren kapell, Okkelberg kapell og Hegra kirke. Mange spente barn har møtt opp sammen med sine foresatte for å motta sin helt egen kirkebok.

3.mars var det utdeling av 4 års bok i Hegra.

Sju stolte 4 åringer, som akkurat har mottatt sin kirkebok, sammen med sokneprest Jørgen Setran.

Gudstjeneste og 4-årsbok i Okkelberg

Tekst og foto: Randi Berge



25.2 var det utdeling av 4 års-bok i Okkelberg kappel.

Fire 4 åringer fikk bok. Oda hjalp til å dele ut bøkene, Anna og Mie hjalp til å tenne lys under forbønn.

Gudstjeneste og 4-årsbok i Flora

Søndag 4. februar var det gudstjeneste i Flora med både dåp og utdeling av 4 års-bok.

Tekst og foto: Øyvind Ølstørn

På bildet øverst ser vi foreldrene fra venstre Are Dalsplass, og Trude Moslet. Barnet heter Ole Dalsplass. Faddere er Oda Moslet, og Sondre Dalsplass.

Det var en som fikk fire-årsbok denne gangen og han heter, Loke Lundberg Strøm Holm.

Bildet viser en meget stolt kar med ny bok.



Med 4-årsboka i barnehagen

Tekst og foto: Gunn Hege Tørset

Anna Moen tok med 4 års boka til barnehagen for å vise den fram. Morsomt å se at boka blir brukt. Flere av barna kunne fortelle at de også hadde ei sånn bok hjemme. Tips om dere ikke kan alle sangene: de finnes på spotify.



Barnas



Vitser

– Hva heter den nye hunden din?
– Jeg vet ikke, den vil ikke si det.

Hvorfor kan ikke jeg ringe når smultringer?

Prikk til prikk



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

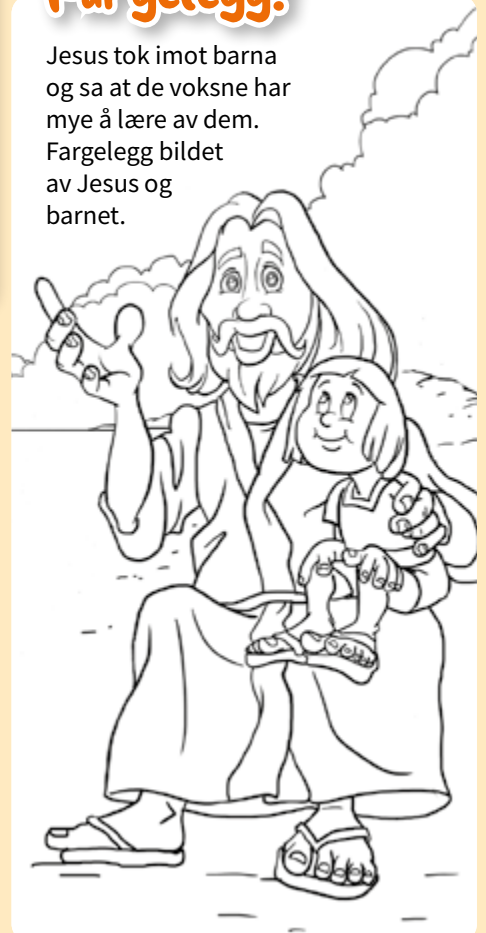
Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Fargelegg!

Jesus tok imot barna og sa at de voksne har mye å lære av dem. Fargelegg bildet av Jesus og barnet.



Tegning: Trevor Keen

Kryssord



- | | | |
|---------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1. | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | Disippel i Johannes 20,26 |
| 2. | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | Engel i Lukas 1,26 |
| Hyllingsrop i Markus 11,9 | 3. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | |
| Dyr i Markus 10,25 | 4. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | |
| 5. | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | Tall i Apostlenes gjerninger 27,28 |
| 6. | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | Navn på Jesus i Matteus 1,23 |
| 7. | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | Frø i 2. Korinterbrev 9,10 |

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet.



Lys Våken

Tekst og foto: Ragnhild Braseth Ljøkjell



2.-3. desember -23 ble det arrangert LysVåken 17 stk 11-åringer i Hegra kirke med overnatting i kirka. LysVåken varte fra lørdag kl 18 – søndag kl 12. Arrangementets tema var å være våken både for Gud og hverandre, og se med hjertene våre. Kanskje har Gud noe viktig å si oss? Kanskje klassekompisen trenger å bli invitert med i gjengen, eller trenger et smil?

Mye foregikk av lek og aktiviteter, og forberedelse av drama og sang til gudstjenesten søndag formiddag. Bibelfor-

tellingen om den barmhjertige samaritanen var utgangspunktet for dramastykket. Tårnvandring rakk vi også. Mange fikk nemlig ikke oppleve det på Tårnaget under pandemien. Pizza fra Spar, Hegra, smakte virkelig godt lørdag kveld. Vi avsluttet lørdagen med filmen Shrek 1 og snop, samt samtale om hva vi hadde hørt om og opplevd. Nattasangen «Kjære Gud jeg har det godt» var kjent for flere.

Barneklubb i Flora

Da er vi i gang med barneklubb på bedehuset i Flora igjen. Samlingene er annenhver søndag fra klokka 16.30 til 19.30. Innholdet i samlingene er fortellinger fra Bibelen om skapelsen, Noa og Josef og brødrene hans. Vi prøver også å ha en leik og en formingsaktivitet med barna hver gang.

Tekst: Hilde Ølstørn foto: Øyvind Ølstørn

Vi spiser kveldsmat sammen på hver samling. Denne våren arrangerer barneklubben pizzamiddag spesielt for barnefamilier, men alle er velkommen pizza på bedehuset: 17. mars og 12. mai fra klokka 13.00 til 15.00

Datoer for samlingene denne våren er:

17. mars (pizza) kl. 13.00 – 15.00 • 7. april • 21. april (tur) • 28. april • 12. mai (pizza) kl 13.00 – 15.00 • 9. juni • 23. juni

I tilfelle endringer følg med på facebook-gruppa: «Flora, -bøgda for alle!»

Bildet viser aktive barn som hjelper til med å sette sammen skaperverket på flanellografen.



Tekst: Pål Ingebrigt Valsø

Innertier'n arrangeres i Hegra kirke 2. mai.

Dette er et arrangement for de som går i 4 eller 5 trinn og bor i Hegra sokn. Arrangementet starter med registrering kl. 16.30 og varer til kl. 18.30.

Invitasjon med link til påmelding kommer i posten.

Det er en ettermiddag hvor vi skal bli kjent med bibel-historien om Noah og Arken.

Vi har poster med aktiviteter og så skal vi spise mat sammen. Ta med klær etter været for vi skal være både inne og ute.

Vi avslutter med spørsmål/quiz om det vi har funnet ut om Noah og Arken.

Kanskje blir det premier også.. :)



Tårnagenter

Tekst og foto: Ragnhild Braseth Ljøkjell



Årets Tårnagent for 9-åringer foregikk i Hegra kirke søndag 28.01.24 fra kl 14-19. 19 spente deltakere møtte, og vi var en god gjeng voksne.

Vi startet med lek, bli kjent og bibelfortelling. Stakkars blinde Bartimeus var uten mulighet til å være i vanlig arbeid, ingen NAV kunne tre støttende til, heller. Et liv uten håp. Men – det var inntil han møtte Jesus fra Nasaret! Jesus så denne blinde mannen og reiste han opp til et nytt liv. Bartimeus fikk det han ønsket seg aller mest, nemlig å få se!

Alle lyttet til fortellingen, mange kjente noen som så dårlig. Men plutselig ble vi avbrutt av et hvin fra en forskrekket Jørgen prest som oppdaget at den verdifulle sølv-lysestaken på alteret var forsvunnet! Også denne kjempegamle skatten, da! En storstilt leteaksjon måtte til. Gjett om kirkerottene hadde vært på ferde og ikke bare stjålet lysestaken, men også offer-skåla med gullmyntene – som de hadde grafset til seg og gjemt unna oppi tårnet!

Vi var også på oppdagelsesferd og lette frem kirkeskatter og spor etter gamle tider overalt i kirka; både foran bak, over og under i kriker og krokar. Ja, til og med oppi selveste kirketårnet! Litt kaldt, litt mørkt og ganske skummelt. Spesielt ekkelt å møte på den krafsende, frekke kirkerotta som hadde tatt bolig oppi tårnet. Hvem av dere hadde vel turt å bli med dit?!

Det smakte fortreffelig med Best Hegra sin pizza etter en sånn økt. Vi øvde på sang og drama om Bartimeus, som barna fremførte på gudstjenesten. De var kjempedyktige! Det var godt å kunne roe ned med gudstjeneste og bønnevandring, treffe familie og folk fra bygda, etter en aktiv dag i kirka. Ledere og undertegnede sitter igjen med stor takknemlighet og glade hjerter etter å få være sammen med noe av kremen i Hegra sokn. For en utrolig flott og trivelig gjeng! TAKK!

50-års konfirmantene

Gamle minner blir som nye når jublantene møtes igjen til høsten. Her er de slik de sto til konfirmasjon i mai 1974.



Foran fra venstre: Heidi Gresseth, Wenche Margrete Bjørngaard, prest Magne Gjert Gamlemshaug, Eva Marie Venæs, Bodil Hoven
Andre rekke f.v.: Gunnbjørg Margrete Hegre, Ruth Mary Husbyn, Liv Elin Raaen, Gunn Margrete Stræte, Brit Høiås, Marit Elisabeth Gresseth, Gurine Børstad, Toril Rønsåsbjørg, Odny Margaret Kjelbergnes (Floren), Kari Husbyn.
Tredje rekke f.v.: Tor Buan, Gunnar Einang, Unni Hembre, Randi Hedvig Gresseth, Anders Holm, Grete Julie Øverkil (Floren).
Fjerde rekke f.v.: Finn Robert Vanvik, Stig Arve Meådal (Floren), Knut Malvin Børseth, Helge Haugen, Geir Arnfinn Fordal, Olav Gylland, Bjørn Bremseth, Petter Kartum, Ingar Børseth
Femte rekke f.v.: Morten Sjømo, Jan Kai Slettvold, Geir Egil Kvaal, Per Hembre, Kåre Steinar Fordal (Floren), Karl Roger Hegseth, Harry Gresseth, Egil Martin Selnesaune, Reidar Bjørngaard, Svein Kåre Haugen

Påskequiz 2024

Tekst: Edmund Morseth

- Når er siste dato første påskedag kan være på?
a) 21. april b) 23. april c) 25. april
- Trondheim skal arrangere VM på ski i 2025. Hvor mange ganger tidligere har Norge vært arrangør av VM på ski i nordiske grener? PS: Frem til 1980 hadde også vinter-OL status som VM på ski. I denne oppgaven holder vi OL i 1952 utenfor.
a) 4 b) 5 c) 6
- Hvilket idrettslag er det eldste i Hegra?
a) Hegra IL b) Skjelstadmark IL
c) IL Dalebrand
- Hvem var siste ordfører i Hegra kommune før sammenslåingen med Stjørdal kommune?
a) Johan Fornes b) Karl Kringen c) Jon Leirfall
- Hvor mange nordmenn ble drept i kampene ved Hegra Festning i 1940?
a) 6 b) 8 c) 10
- Hvor mange av Norges 10 høyeste fjelltopper ligger i Lom kommune?
a) 2 b) 4 c) 6
- Hvilket er verdens mest folkerike land?
a) Kina b) India c) USA
- Hvilken flyplass er Nordens største målt i antall reisende pr. år?
a) Gardermoen b) Arlanda, Stockholm
c) Kastrup, København
- Hvor mange land i Europa er kongedømmer?
a) 5 b) 7 c) 9
- Hvilken kornsort produseres det mest av i Norge?
a) Bygg b) Hvete c) Havre

6. c) 6 fjell. De 4 siste ligger i Luster kommune
7. b) India
8. a) Gardermoen
9. b) 7 - Norge, Sverige, Danmark, Storbritannia, Nederland, Belgia, Spania
10. a) Bygg

1. c) 25. april
2. b) 5 ganger, 1930, 1966, 1982, 1997 og 2011
3. a) Hegra IL (1892), Skjelstadmark IL 1928, Dalebrand IL 1931, Flora IL 1932, Forra IL 1937
4. c) Jon Leirfall
5. a) 6

Svar på påskequiz:

Strikkekafe våren 2024



Menighetshuset kl 18.00-20.30

11. april • 23. mai

Velkommen!

Midtuketreff våren 2024

Menighetshuset kl 11.00

3. april • 24. april • 5. juni

Bønnemøter på Menighetshuset

29.april • 26.august • 30.oktober
(Pause i mai, juni og juli)

Hver siste mandag i måneden, med unntak av høytider og sommerferie, er det bønnemøte på Hegra menighetshus fra kl. 20.00-21.30.

Her kommer vi sammen og ber for menigheten og ting som skjer. Vi ber for dåpsbarna og for konfirmantene; vi ber for skolene, barnehagene og bosenteret og for aktuelle saker både lokalt og globalt. Noen ganger hender det og at noen har spurt om å bli bedt for, og da gjør vi det.

Det er opp til hver enkelt om man vil be høyt, eller delta bare ved å være stille.

Vi er ikke så mange bestandig, så har er det veldig god plass til flere!

Vårdugnad

Også i år inviterer vi til vårdugnader på kirkegårdene våre. Alle dugnadene starter kl 18.00, kaffe serveres fra ca. 19. det er selvfølgelig mulig å ta en runde tidligere dersom tidspunktet ikke passer

Hegra 25/4

Okkelberg 7/5

Floren 8/5

Ta med rive og gjerne ei trillebår om du har

Menighetshuset åpent for ungdommer

Onsdager 14-16

Her går det an å bare stikke innom for et måltid eller prat. Det blir også lagt til rette for litt aktiviteter.

Trygge voksne vil være til stede. Vi tenker dette kan bli et treffpunkt mellom generasjoner. *Velkommen!*

Friluftsgudstjeneste i Skihytta ved Åstjønna

Palmesøndag 24. mars kl 12.00

Kirkekaffe, salg av middag og kaffe.



Årsmøte med kirkekaffe

Etter gudstjenesten i Hegra kirke
søndag 14. april



Gudstjenesteliste Hegra sokn

Søndag 17. mars kl. 1100
Hegra kirke

Søndag 24. mars kl. 1200
Friluftsgudstjeneste
Åstjønna

Søndag 31. mars kl. 1100
Hegra kirke

Mandag 1. april kl. 1100
Okkelberg kapell

Søndag 14. april kl. 1100
Hegra kirke

Søndag 21. april kl 1100
Floren kapell

Søndag 28. april kl 1100
Hegra kirke

Søndag 12. mai kl 1300
Hegra kirke

Fredag 17. mai
Hegra kirke kl 1000
Okkelberg kapell kl 1130
Floren kapell kl 11.30

Lørdag 18. mai kl 1100
Søndag 19. mai kl 11.00
Konfirmasjon
Hegra kirke

Søndag 26. mai kl 1100
Konfirmasjon
Okkelberg kapell

Søndag 2. juni kl 1100
Konfirmasjon
Floren kapell

Søndag 21. juli kl 1100
Hegra kirke

Søndag 18. august kl 1100
Hegra kirke

Søndag 25. august kl 1100
Okkelberg kapell

Søndag 1. september kl 1200
Friluftsgudstjeneste

Søndag 15. september kl 1100
Hegra kirke
Presentasjon av konfirmantene
og 50-årskonfirmantene

Søndag 22. september kl 1100
Floren kapell
Høsttakkefest og utdeling av
2-årsbok

Søndag 29. september kl 1300
Hegra kirke
Høsttakkefest og utdeling av
2-årsbok

Kirkelige handlinger



Døpt i Hegra kirke:

- 21.01.24 Martin Gresseth Stræte
- 21.01.24 Eva Engan Stavnås
- 21.01.24 Signe Forbord
- 21.01.24 Amelia Mogård-Bjørnstad
- 18.02.24 William Toverød Tangstad
- 18.02.24 Sofie Skogan Thoresen
- 03.03.24 Kajsa Korsbrekke-Wedul
- 03.03.24 Martin Haugom Friheim

Døpt i Floren kapell:

- 04.02.24 Ole Dalsplass

Døpt i annet sokn:

- 14.01.24 Hailey Arstad Simmons
døpt i Værnes kirke
- 03.03.24 Oliver Andre Olsen
døpt i Hadsel kirke



Døde Hegra:

- 11.12.23 Idar Sætran
- 10.12.23 Sverre Margido Sonflå
- 17.12.23 Torstein Moen
- 12.02.24 Harald Raaen

Døde Okkelberg:

- 19.01.24 Bergitte Sæther

Vi i redaksjonen vil med dette ønske alle våre
lesere en fredelig påske
Hilsen Gunn Hege

Neste nummer kommer i september,
og frist for stoff som ønskes med er 31. august