

# MENIGHETSKOR I SLAGEN

## Oppstart i 21. Oktober 2021

Nigar Gahramanova - Ny kantor  
i Slagen menighet ønsker dere  
hjertelig velkommen til  
Menighetskoret.

Alle som er glad i sang og musikk kan  
melde interesse til denne e-posten:  
[ng589@kirken.no](mailto:ng589@kirken.no) eller kontakt med  
92328800 senest 15. Oktober.

Øvelsene begynner på torsdager kl 19  
i Eik kirke og varer 2 timer ,  
15 minutters pause med kaffe og te.

Vi skal synge fra norske salmer til  
klassiske sanger, fra kirkelige til  
verdslige, fra folkesanger til gospel.  
Vi synger på mange ulike språk!

Kom og ha det gøy alle sammen!

Velkommen!  
😊

### HELSEFORDELER VED SANG



- Reduserer stress
- Hever humøret
- Senker blodtrykket
- Forbedrer pusten
- Reduserer smerteopplevelse
- Styrker immunsystemet
- Forbedrer rytmesansen
- Fremmer læring
- Gir gode minner
- Fremmer fellesfølelse
- Gir trøst
- Motiverer
- Styrker
- Øker velvære