

Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 2 - 2021



God sommer!

**Nytenking om kirkegårder
og gravlunder** Side 3-4

**Glade konfirmanter
våren 2021** Side 5-6



Tillit til Gud

Tord Kristian Thuen, kapellan i Tiller



I senere tid har jeg fattet interesse for Søren Kierkegaard. Han var en dansk teolog og filosof som levde i København for cirka to hundre år siden. I sin samtid mente Kierkegaard at det fantes mange spissborgere. En spissborger er en som unngår å ta livets store spørsmål inn over seg. Isteden ønsker en spissborger å underholdes, som en flukt fra livets realiteter. Ifølge Kierkegaard går det imidlertid an å komme videre i utviklingen, ved å innse sannheten om

seg selv og at livet er begrenset. Dette kan føre til en personlig krise, men her hevder Kierkegaard at den store løsningen er Gud.

Til tross for sannheten at vi alle en gang skal dø, og at det i verden finnes mye som ikke er av det gode, kan vi finne trøst og forløsning i Gud. For i troen har vi håpet om at Gud en gang vil gjøre alle ting gode! I den senere tid har vi alle fått oppleve koronaviruset og dets konsekvenser, og for mange av oss har det kanskje vært en realitetsorientering. Det er lett å tenke at slike ting bare skjer langt borte fra det fredelige Norge, men nå fikk vi det så å si rett utenfor vår egen dør. Koronaviruset har minnet oss om vår sårbarhet og om at vi trenger Gud.

Jeg husker at jeg en gang var på besøk hos en kompis, og i nærheten av der han bodde var det et vann. Det var vinter, det var kaldt, og det hadde kommet is på vannet. Han hadde en spark som han mente vi kunne bruke på isen. Han skulle stå bak og sparke, og jeg skulle sitte på setet. Du kan tro jeg hadde mine betenkeligheter med å sitte på der på isen, tenk om vi gikk gjennom, men min kompis mente det var trygt, og det gikk bra!

På samme måte som jeg stolte på min kompis, stoler en som er kristen på Gud. Vi kan bli urolige når vi ser hva som skjer rundt oss, men vi stoler på at Gud har kontroll, og at alle ting en gang skal bli bra!



Pilegrimsvandring fra Tiller kirke til Nidarosdomen onsdag 28. juli

Under Olavsdagene kommer mange pilegrimer til Nidarosdomen. Nå skal vi vandre som pilegrimer også fra Tiller! Man kan starte fra Klæbu eller fra Tiller kirke. Mer info kommer til vår nettside og på Facebook, eller du kan ta kontakt med diakon Kaarina Kauppila tlf. 482 38 105 eller kk876@kirken.no.

(Arr. Klæbu menighet og Trondheim kommune i samarbeid med Tiller menighet)
Les mer om pilegrimsvandring på s. 9!



Hei, du som går i 4. – 6. trinn!

Lurer du på hva du skal gjøre i sommerferien?

Bli med på SommerTweens!

Tre dager med lek og moro, bibelfortellinger og aktiviteter.

Når? 22. – 24. juni, kl. 09.00 – 15.00 (dørene er åpne fra 08.00 – 16.00).

Hvor? Tiller menighetscenter (Romemyra 66) og KVT.

Hva? Utfukt, grilling i parken, fotball og andre ballspill, turer i skogen, formingsaktiviteter og masse lek!

Arrangementet er gratis.

Smittevern vil bli ivarettatt etter gjeldende restriksjoner.

Interessert? Spørsmål? Ta kontakt på mail bb285@kirken.no eller tlf. 918 79 489

Påmelding innen 15. juni.



DEN NORSKE KIRKE

Støtt menighetsbladet!

Menighetsbladet er avhengig av støtte fra leserne. I dette nummeret finner du en giro – bruk den!

**Obs! Nytt kontonummer for menighetsbladet:
4213 21 72662.**

NYE KONTONUMMER

Kolstad sokn: 4213 21 19591

Tiller sokn: 4213 20 88033

Heimdal sokn: 4213 20 80318

Vipps berøres ikke av endringene.

Forsidebildet: foto Grethe Ramampiaro

Kirkegård og gravlund – rom for stillhet og ettertanke

Det er en lys onsdag ettermiddag i mai, solskinn, men en kjølig bris over den enda ganske nye gravlunden på Saupstad. Menighetsbladet har avtale med Trygve Jensen, avdelingsleder for kirkegårder og gravlunder i Kirkelig fellesråd i Trondheim. Vi skal snakke om hvordan de tenker og arbeider, de som har ansvaret for kirkegårder, urnelunder og gravlunder her i Trondheim.

Tekst og foto: Jon Smidt

Vi står oppe ved Kolstad kirke med den vide utsikten mot sør og vest. Det hviler en ro over landskapet, lyst, åpent, fritt – et godt sted å gå eller sitte ned på en av benkene.

- Det er også tanken bak planleggingen av gravlunder og kirkegårder i Trondheim, sier Jensen. De som kommer hit, skal kjenne en ro.

Vi setter oss på en benk på et av feltene på gravlunden. Jensen peker på trær og

også gjort på den utvidede kirkegården på Tiller. Og vi legger arbeid i å gjøre stedet mer parkmessig. Byen trenger jo grønne lunger.

-Samfunnet har også forandret seg?

- Ja, i dag lever vi i et flerkulturelt samfunn. Vi må legge til rette for alle livssyn og trosretninger, så vi må skaffe oss kunnskap vi ikke hadde før. Det er f.eks. viktig for muslimer hvilken vei den døde legges.

- Minnelundene er også noe nytt. I eldre tider bodde folk gjerne nær kirkegården og satte ofte sin ære i å holde slekts-

graver fine. Slik er det ikke lenger. Da kan det være betryggende å vite at minnelunden finnes og passes på. På Saupstad er den plassert på et platå sentralt på gravlunden, i Tiller har vi laget flere minnelunder ulike steder på kirkegården, med spesielle vaser der folk kan sette blomster hvis de vil.

-Så dere som har ansvaret for kirkegårder og gravlunder har bruk for mange slags fagkunnskap?

- Ja, vi trenger kompetanse på tre områder: Først det seremonielle, slik at vi viser respekt for de døde og for de pårørende. For det andre det parkmessige, som vi legger mye arbeid i. Vi har til og med en egen utdanning av anleggsgartnere. Og for det tredje det tekniske og maskinelle: For at ikke besøkende skal bli forstyrret av maskinbråk, bytter vi nå til mer stillegående maskiner enn dem vi brukte før.

- Og vi har mye god fagkompetanse på alle disse områdene, sier Trygve Jensen. Det er all grunn til å løfte fram alle dem som jobber med kirkegårder og gravlunder i Trondheim. Vi får henvendelser fra mange steder av folk som vil se hvordan vi gjør det her i Trondheim. Det gjør oss stolte.



busker som er plantet rundt feltet. - Vi prøver å spille på lag med naturen, bruker busker og vegetasjon til å skape ulike «rom» på kirkegården eller gravlunden, slik at den som setter seg på en benk her, kan kjenne seg litt skjerma.

-Dette er kanskje nye tanker i kirkegårdsforvaltning?

- Ja, før fylte vi oftest en kirkegård grav for grav, rekke for rekke. Nå prøver vi å fordele graver og minnelunder på ulike felt, slik som her, sier Jensen og peker ut over gravlunden på Saupstad. Slik har vi

Trygve Jensen viser fram Saupstad gravlund.



Heimdal urnelund.



Nye Tiller kirkegård.

Et godt sted å være

Jon Smidt

Et godt sted å være? Men ligger det ikke en tone av sorg og savn over kirkegårder og gravlunder? Jo. Vi savner en vi mistet, vi husker noen vi var glad i. Likevel: gravlunden handler ikke bare om sorg og savn. Kirkegården og gravlunden er møtesteder mellom død og liv, og livets stemmer er vel så sterke som dødens. Trærne blir grønne, det er fuglesang i buskene. Folk setter seg på en benk eller går omkring og kjenner roen. De kommer og stiller graver, blomster blomstrer, visner, byttes ut. Og fra en benk på Tiller kirkegård eller en svingende vei på Saupstad ser vi ut over bygd og by: hus og gater, åkrer og gårder og utsikt til fjerne fjell. På Heimdal hviler blikket på

«Kirkegården eller gravlunden skal være et godt sted å være», sa Trygve Jensen, som vi møtte på Saupstad gravlund.

bjørker og furuer og kirken midt i den nye bebyggelsen.

Å gå på en vei gjennom en kirkegård eller gravlund er som å gå en tur gjennom menneskers liv. Overalt omgis du av navn. Noen få kjenner du igjen, de fleste er ukjente, men bak hvert navn skjuler det seg en livshistorie. Så mange levde liv. Datoene på steinene forteller om korte liv og om lange liv, men alle har de hørt til i veven av andre menneskers liv og historier. Og de fleste hadde noen som var glad i dem, og som de var knyttet til. Så det ligger også en klar tone av menneskers kjærlighet og betydning for hverandre over kirkegården og gravlunden. De levendes stemmer høres i inskripsjonene: «Takk for det du gav!» «Uendelig vennskap!», «Kjærligheten

varer». Slik er kirkegården full av både levd liv og levende stemmer.

Et godt sted å være. For sorgen og savnet, for ettertanken, for takknemligheten og kjærligheten som varer ut over døden.

Kirkegård – i direkte nærhet til et kirkebygg: Tiller kirkegård

Gravlund – ikke i direkte tilknytning til et kirkebygg: Saupstad gravlund (selv om Kolstad kirke ligger rett i nærheten)

Urnelund – bare urner, ikke kiste-graver: Heimdal urnelund

Minnelund – spesielt tilrettelagt minneste med felles plass for mange urner: finnes på både Tiller, Saupstad og Heimdal

Hvem svarer på spørsmål om gravstedet eller andre ting?

Det er som regel to måter å ringe de ansatte i kirken på. Enten direkte mobilnummer som du finner på nettsidene, eller sentralbordet. Når du ringer kirkens sentralbord i Trondheim (994 36 000), så er det ofte noen av de blide menneskene på bildet som svarer. (De er for øvrig

kjent for å svare med det samme!) Noen hadde hjemmekontor den dagen bildet ble tatt, men disse var til stede i lokalene i Munkegata: Bak: Bjørn Borge og Rannveig Naustvoll. Foran: Arve Nervik og Christina Vangen. Hedvig Thyve Nystad tok bildet.



Dyreliv på kirkegården

Tekst: Knut-Inge Klock



Det er vel mange som har oppdaga dyrespor på kirkegården. Spesielt om vinteren med nysnø er det lett å se spor. Hvilke dyr er det egentlig som holder til eller kommer innom kirkegården? Vi har tatt en liten prat med Ole og Arnt Helge som jobber på Tiller kirkegård. De vet hvilke dyr som er i området, og deler gjerne noen historier med oss.

- Det er en hare som har fast tilhold i en hekk nede på den gamle kirkegårdsdelen. Den ser vi ganske ofte. Men vi kan møte den og se spor etter den over det meste av området vi steller. Rødreven kan også luske rundt på kirkegården. Det betyr vel at reven finner mat her, og hvem vet om det kan være haren han jakter på?

Er det andre dyr vi kan møte, hvis vi er heldige?

- Rådyra ser vi vanligvis ikke, men sporene viser at de er her av og til. De spiser både gress og blomster. Røde blomster ser ut til å være favoritten. De kan bli spist på et gravsted. Gule blomster derimot, de får vanligvis stå i fred. Det hender vi får spørsmål om det er hærverk når noen oppdager at gravstedet deres plutselig har «mista» blomstene mens nabograva fortsatt har sine fine gule blomster i behold.

- Vi må nesten nevne kråka også, selv om den er vanlig over alt. Kråka kan gjøre ugagn. Den klarer å løfte gravlykter og deretter slippe ned lykta slik at glasset knuses. Kråka spiser stearinen som da blir tilgjengelig. Vi kan finne lykter utenfor kirkegården også, de klarer å fly langt med dem.

Gratulerer med konfirmasjonsdagen!

Flertallet av årets kull har hatt konfirmasjon nå i mai, men 3 konfirmasjons-
gudstjenester gjenstår til august. Takk for gode opplevelser sammen med dere konfirmanter:
lek, diskusjon, refleksjon, gode tanker med mer. Alt godt for vegen videre i livet!

Kristin kateket

Heimdal kirke



Vi gratulerer alle Tiller-konfirmanter som ble konfirmert i april og mai og familiene deres!
Her er noen bilder fra konfirmasjonsgudstjenestene.

Tiller kirke



Kolstad kirke



Premie **X** ord

Send inn løsningsordet til
db465@kirken.no, eller send inn kopi
eller original i vanlig brev til
Heimdal kirkekontor,
Heimdalsveien 4, 7080 Heimdal.

I vanlig kontortid er postkassen direkte
tilgjengelig nede i oppgangen, slik at du
sparer utgiften til frimerke!

Vi må ha svaret 1. september.
Premien er flax-lodd.

Lykke til!

Instagram: KryssordMarit
Facebook: KryssordMarit
©Marit W. Berg

ER MELKE- VEIEN		STRÅ FUGLER	ER BLEKK- SPRUTEN LUS	ØRN	ARENA I ROMA	FYLL I BOLLER
					FRED	
REGNE- MASKIN SNIKER SEG		LIDELSE FUGLEN				
TIL- HENGER LAND					STONE FERSK	
				NORSK BY		DEKOR
BIBELSK PERSON KNA!			DRØSS SMÅBARN			
GJORDE FRISK	SLETTER LIKEVEL					
					ANNU- ELLE	
VÆRE DEL AV	STELLE NATRIUM			TRÆ		
				REISE		VOKAL- ENE
ELV				BYDEL I OSLO		
	BAKKE GUTTE- NAVN			UTSTA GRIPE		
KU JOBDET					ARVE- STOFF	
ØYSTAT- BEBOERE						

Tomasskolen Trondheim kristne grunnskole

Trygg skole for alle

Tomasskolen er en kristen grunnskole,
med et åpent tilbud for alle barn.

Skolen har et flerkulturelt miljø hvor elevene
lærer å respektere og inkludere hverandre.

Vi vil gjerne se alle barna vokse gjennom mestring
- både i læring og som mennesker.

Vi har i dag 142 elever fra 1.-10. trinn
og vi har plass til flere!

Vi tilbyr blant annet:

- * Morgensamling med kristent innhold hver dag.
- * Offentlig godkjent skole med statlig støtte og rimelig foreldrebetaling.
- * Skolen dekker klassetur til Tyskland og Polen for 9. og 10. trinn.
- * Skolen gir også tilbud om leksehjelp, kodeklubb og kulturskole etter skoletid.



Tomasskolen tar inn elever to ganger i året:
Søknadsfrister er 1. oktober, og 15. januar.

www.tomasskolen.no

Kontakt oss:

Tomasskolen
Festningsgata 2, 7014 Trondheim
rektor@tomasskolen.no
kontor@tomasskolen.no
tlf: 73 53 42 47

Gudstjenester

DATO DAG PREKEN- TEKST	Heimdal	Tiller	Kolstad
---------------------------------	---------	--------	---------

Søndag 6. juni 2. s. i treenighetstiden Joh 3,26-30	Kl. 11: Gudstjeneste. Bratseth. Takkoffer til Norges kristelige student- og skoleungdomslag.	Kl. 11: Gudstjeneste. Andresen. Takkoffer til menigheten.	Kl.19: Kveldsgudstjeneste med nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 13. juni 3. s. i treenighetstide Joh 1,35-51	Kl. 11: Gudstjeneste. Bjerkestrand. Menighetens årsmøte! Takkoffer til menigheten.	Kl. 17: Familiegudstjeneste med sommerfest på Tiller Menighetscenter. Thuen. Takkoffer til Ung Kirkesang.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 20. juni 4. s. i treenighetstiden Matt 16,24-27	Kl. 11: Gudstjeneste. Bratseth. Takkoffer til Menighetsfakultetet (MF).	Kl. 11: Gudstjeneste. Aune. Takkoffer til menigheten.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 27. juni 5. s. i treenighetstiden Matt 7,21-29	Kl. 11: Sommergudstjeneste. Bratseth. Takkoffer til Vassfjellkapellet.	Kl. 11: Gudstjeneste. Andresen. Takkoffer til menigheten.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Grüner. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 4. juli 6. søndag i treenighets- tiden Matt 16,13-20	Ingen gudstjeneste	Kl. 11: Gudstjeneste. Andresen. Takkoffer til menigheten	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 11. juli 7. s. i treenighetstiden Luk 19,1-10	Kl. 11: Sommergudstjeneste. Bratseth. Takkoffer til 22B.	Kl. 11: Gudstjeneste. Andresen Takkof- fer til menigheten.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 18. juli 8. s. i treenighetstiden Mark 12,37b-44	Ingen gudstjeneste	Ingen gudstjeneste	Ingen gudstjeneste
Søndag 25. juli 9. s. i treenighetstiden Joh 8,2-11	Kl. 11: Sommergudstjeneste. Bratseth. Takkoffer til Misjonsalliansen.	Kl. 11: Gudstjeneste på Tiller gamle kirkegård. Thuen. Takkoffer til menig- heten.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Landmark. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 1. august 10. s. i treenighetstiden Matt 18,21-35	Ingen gudstjeneste	Kl. 11: Gudstjeneste. Thuen Takkoffer til menigheten	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 8. august 11. s. i treenighetsiden 2 Mos 20,1-17	Kl. 11: Sommergudstjeneste. Bjerke- strand. Takkoffer til KVT.	Ingen gudstjeneste	Ingen gudstjeneste
Søndag 15. august 12. s. i treenighetstiden Luk 8,1-3	Kl. 11: Gudstjeneste med utdeling av bok til skolestarterne. Bjerkestrand. Takkoffer til IKO.	Kl. 11: Familiegudstjeneste med skolestartmarkering. Thuen. Takkoffer til IKO- kirkelige pedagogiske senter.	Kl. 13: Nattverdgdustjeneste på Søbstad helsehus. Robertstad.
Søndag 22. august 13. s. i treenighetstiden Luk 12,41-48	Kl. 11: Gudstjeneste. Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens misjons- prosjekt i Estland.	Kl. 11: og 12.30: Konfirmasjons- gudstjenester. Andresen Takkoffer til menigheten	Kl. 11: Familiegudstjeneste. Utdeling av 6-årsbok. Barnekor deltar. Robert- stad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 29. august Vingårdssøndag Luk 17,7-10	Kl. 11: og 13: Gudstjenester med presentasjon av årets konfirmanter. Thuen. Takkoffer til NMS.	Kl. 11: Gudstjeneste. Vikarprest. Takkoffer til Menighetens misjonspro- sjekt i Midtøsten.	Kl. 11: og 13: Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon. Robertstad og Alpermann. Takkoffer til menig- hetens arbeid.
Lørdag 4. september			Kl. 10 og 12: Konfirmasjonsguds- tjenester. Alpermann og Lund Ham- mer. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 5. september 15. s. i treenighetstiden Luk 10,38-42	Kl. 11: Gudstjeneste. Bjerkestrand. Takkoffer til Kirkens bymisjon i Trondheim.	Kl.11: Gudstjeneste. Andresen. Takkoffer til KRIK	Kl. 10 og 12: Konfirmasjonsguds- tjenester. Lund Hammer og Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid. Kl. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid.

Søndag 12. september 16. s. i treenighetstiden Matt 5,10-12	Kl. 11: Gudstjeneste. Thuen. Takkoffer til NLM.	Kl. 11: Gudstjeneste med Presentasjon av konfirmantene. Vikarprest. Takkoffer til Changemakers	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd. Avskjed med kateket Lund Hammer. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 19. september 17. s. i treenighetstiden Luk 7,11-17	Kl. 11: Gudstjeneste. Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Familiegudstjeneste. Andresen. Takkoffer til Kirkens Bymisjon.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid.
Søndag 26. september 18. s. i treenighetstiden Matt 8,5-13	Kl. 11: Gudstjeneste. Thuen. Takkoffer til Israelsmisjonen.	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste. Vikarprest. Takkoffer til Kirkens SOS	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid.

Hilsen fra søsterkirke i Eritrea

Helt siden 1995 har menighetene i Heimdal og Tiller hatt en vennskapsmenighet i Keren i Eritrea, og det har vært besøk mellom menighetene flere ganger. Den evangelisk-lutherske kirken i Eritrea driver også døveskolen i Keren, som vi tar opp kollekt til iblant. I begynnelsen av mai feiret de påske i Eritrea (letter den ortodokse kalenderen), og vi fikk en hilsen fra kirkens generalsekretær Temesghen Zekharis til alle som støtter døveskolen. Her er den:

*Grace and peace from our Lord Jesus Christ be with you.
It is a great blessing for us to have such concerned, loving and caring friends living far away across the other end of the globe. Maybe some of them have never visited and seen Eritrea. Please convey our profound gratitude for the love they have towards us and for all the support they are offering.
Once again, thank you and have a blessed time*

Temesghen

Blir det sommer i Norge?

Å vandre som pilegrim er en fin mulighet til å bruke tid i ferien.

Pilegrimstradisjonen har gamle røtter. Pilegrimsbevegelsen var spesielt sterk i middelalderen. Fra 1200-tallet vandret tusener ut i den daværende kjente verden som pilegrimer. Hovedmålet for mange var Jerusalem med Den hellige gravs kirke. Andre kjente mål var Santiago de Compostela i Spania og Nidarosdomen i Trondheim, som var bygds over relikvierne til Olav den hellige. I 2021 står disse vandringsmålene fortsatt sterkt i den nye pilegrimsbevegelsen. Man vandrer ikke lenger som pilegrim som en botsøvelse som i middelalderen, men allerede da var det også mange som ville vandre for å finne seg selv og Gud. Den indre vandringen var viktig da, og er det fortsatt i dag. Nåtidens travle mennesker søker ro og fred i naturen og stillhet mens de vandrer i gamle pilegrimers fotspor. En av pilegrimsledene, Østerdalsleden går langs Nidelven før den leder en vandrer til Nidarosdomen. Pilegrimsleden går forbi Tiller gamle kirkegård og derfra videre mot elva. En kan velge om man vil gå langs elva eller ta en tur innom Tiller kirke. I kirken kan man

få et stempel til pilegrimspasset sitt hver onsdag mellom 12.00 og 14.00 i sommerferieperioden når kirken er åpen for besøkende. Fra kirken fortsetter man videre mot Sjetnemarka og til Nedre Leirfoss. Som hele Østerdalsleden er denne siste etappen av pilegrimsleden preget av varierende landskap og vakker natur.

Noen pilegrimer vandrer alene, men mange velger også vandre sammen med andre. Under Olavfestdagene onsdag 28. juli arrangeres det tradisjonen tro en pilegrimsvandring fra Klæbu via Tiller kirke til Nidarosdomen. Dette er en av mulighetene å bli kjent med pilegrimstradisjonen og oppleve hvordan det er å være i vandring.

Kan pilegrimsvandring være noe for deg? Du trenger ikke mer enn et par sko, mat i sekken, drikkeflaske og kart, så kan du gå. Ta en tur alene eller sammen med andre. Du trenger ikke vandre flere dager for å være en pilegrim. Om vandringen er kort eller lang, betyr ikke så mye. Det er viktig å ha et mål – og å gå.

Les mer:
Lindström Hans-Erik,
Pilegrimsliv en håndbok for vandrere,
www.pilegrimsleden.no



Nytt fra Heimdal

«Åpen kirke» Heimdal

Hver tirsdag kl. 11.00 er du velkommen til en enkel gudstjeneste i Heimdal kirke. Før gudstjenesten vil organisten spille stemningsfull musikk. Dørene åpner kl. 10.30. Vi serverer lunsj i sokkelen etter gudstjenesten. Enkelte ganger får vi ved lunsjen besøk av en spennende gjest. Andre ganger har vi utlodning av enkle gevinster. Noen ganger har vi også en sangstund der vi synger kjente sanger sammen. Du betaler det du ønsker for maten. Siste gang før sommeren blir 8. juni. Sesongen åpner etter ferien: tirsdag 17. august, deretter hver tirsdag fram til og med 7. desember. Velkommen!

Sommeråpen kirke

Den ordinære «Åpen kirke» tar sommerferie fra midten av juni, men vi har en trivelig erstatning! Hver tirsdag fra og med 22. juni, kl. 11 til 12, kan du spise matpakka di i kirkesokkelen! Vi lager kaffe og te (som du får gratis om du vil), og runder av denne timen med en «tankestrek», som er en slags mini-andakt eller en kort betraktning for dagen.

Nye avfallsdunker utenfor kirken

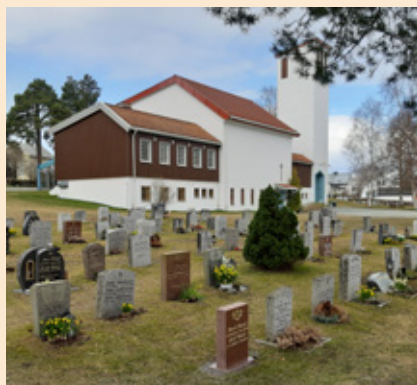
Den observante gjest på kirkegården vil ha lagt merke til at vi har fått nye dunker utenfor kirken. Restavfallsdunkene har en lur innretning, de bruker solkraft til å komprimere avfallet. De er tydelig merket, men vi henstiller likevel alle om å være flinke til å sortere riktig. I dunkene merket «kompost» skal det bare være helt



rent planteavfall, dvs. jord og blomster og kvister. Ikke gravlys, plastpotter, kranser eller annen dekor med ståltråd og plastdetaljer. Alt slikt skal i restavfall. Hundeposer skal også i restavfall, selv om posene er merket «kompostbar». Takk for at du hjelper til å holde det pent og ryddig rundt kirka vår!

Takk til dugnadsgjengen

Også i vår stille Rotary-klubben og flere andre opp og raket og stelte og gjorde kirkegården fin til våren. Dette setter vi stor pris på og takker for innsatsen!



Kirkemiddag i Heimdal!

Til høsten begynner vi med kirkemiddag igjen! Den siste torsdagen i hver måned er du hjertelig velkommen til å spise middag i kirkesokkelen! Ta gjerne med barna og opplev trivselen ved å spise sammen! Serveringen begynner kl. 16.30 og samlingen avsluttes kl. 17.30. Husk påmelding senest dagen før til diakon Maria.

Vi begynner 26. august; deretter 30. september; 28. oktober; 25. november og 30. desember.

Torsdagskveld i Heimdal kirke

Alt ble jo forsinket av koronaen. Vi håper høsten blir bedre, og satser på at vi får møtes i kirken annenhver torsdag kveld. Disse kveldene kan passe deg som reiser bort i helgene eller på annen måte ikke rekker gudstjenesten på søndag morgen. Én kveld blir det en enkel kveldsbønn, som regel med nattverd, en annen kveld blir det fokus på et tema.

Vi satser på disse datoene til høsten:

2. september og 16. september;

7. oktober og 21. oktober;

4. november og 18. november.

Vi begynner kl. 19.00 og arrangementet skal aldri vare mer enn 60 minutter – gjerne kortere!

Nytt om mannskapet

Vår kjære kapellan Ole Kristian Bratseth har takket ja til stillingen som kapellan i Ranheim og Charlottenlund. Han begynner der fra høsten av, så benytt sjansen til å oppleve ham som prest ved gudstjenestene nå på forsommeren. Vi rekker ikke å få på plass en ny, fast kapellan til høsten. Men kapellan Tord Kristian Thuen på Tiller har sagt at han kan påta seg jobben, i det minste for ett år. Det setter vi stor pris på, for det er helt klart en fordel å få én fast prest gjennom hele skoleåret. Vi håper menigheten vil ta vel imot Tord Thuen når han begynner her på Heimdal til høsten.

Menighetens årsmøte

Dette møtet ble også utsatt i vinter, men vi håper at det lar seg gjøre å avholde søndag 13. juni like etter gudstjenesten. Menighetens årsmøte er et allmøte der vi presenterer de forskjellige arbeidslag i menigheten og snakker sammen om veien videre. Gudstjenesteliturgien med noen små endringer og biskopens gudstjenesteforordning vil bli presentert. Se på våre nettsider for årsmeldingen og mer informasjon.

Babysang

Velkommen til babysang i Heimdal kirke hver onsdag kl. 11:30! Oppstart 18. august. For mer informasjon, søk «Babysang i Heimdal kirke» på Facebook eller nettsida vår.

Skolestarter!

Alle skolestartere er velkommen til gudstjenesten den 15. august kl. 11 for å få bok!

Nytt fra Tiller

Aldersgruppe	Aktivitet. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetscenter, Romemyra 66	Tidspunkt. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetscenter, Romemyra 66
0-3 år 	Tiller åpen barnehage eies av Tiller menighet og er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-3 år. Musikkksamling kl. 11.00 For mer informasjon, månedsplaner etc. se vår facebookside: Tiller åpen barnehage	Barnehagen er åpen mandag, tirsdag og onsdag PS! Påmelding på facebook
Skolebarn 	Tiller KFUK-KFUM-speidere Speiding gir opplevelser for livet. For mer info Grethe Ramampiaro, gr995@kirken.no https://tiller.kmspeider.no	Mandager i oddetallsuker (første gang etter ferien er 30. aug) kl. 17.30-18.30 for 1.-4. trinn kl. 18.45-20.00 for 5. trinn og eldre
Alle 	Familiemiddag Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr 50,-/100,- pr familie.	En onsdag i måneden kl 17.00-18.30 Datoer: 1. sept, 6. okt, 3. nov og 1. des
Voksne 	Formiddagstreff Ulike gjester, allsang, andakt og servering av påsmurte smørbrød med kaffe og utlodning.	Torsdag kl 11.30-13.30 Datoer: 9. sept, 7. okt, 11. nov og 2. des
Voksne 	Kirkekor For mer info Knut-Inge Klock: Kk727@kirken.no	Hver tirsdag kl. 19.30-21.30
Matutdeling 	Vi deler ut mat en gang i måneden på Tiller og en gang i måneden i Sjetnemarka i samarbeid med Sjetne Frivilligsentral.	Mer info og datoer: diakon Kaarina Kauppila, tlf. 482 38 105 eller kk876@kirke.no

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/tiller

Forbehold om endringer og/eller feil

Tiller kirke er åpen i sommer

Hver onsdag i perioden 23. juni-11. august er kirken åpen kl. 12.00-14.00.

I sommer har du en flott anledning til å ta en titt inn i Tiller kirke. Den vakre kirkegården ved siden av kirken er også verdt et besøk. En ansatt eller frivillig fra Tiller menighet er til stede. De som går langs pilegrimsleden og har med seg et pilegrimspass, kan få et stempel på passet sitt. Kirken kan også benyttes for en stille stund i kirkerommet, for å tenne et lys eller for bønn og meditasjon. Det blir også servert kaffe og te i kirkerommet for den som ønsker det.

Vil du ta en vakt i åpen kirke i sommer?

Ta kontakt med diakon Kaarina Kauppila, kk876@kirken.no eller tlf. 482 38 105 for nærmere info!



Nytt fra Kolstad

Aldersgruppe	Aktivitet	Tidspunkt
0-2 år 	Babysang Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Ta med matpakke (eller kjøp noe til kr 30), vi ordner med drikke.	Tirsdag kl. 11:00 17. august, 31. august, 14. september, 28. september
4-13 år 	Barnekor Komba-Ja! er Kolstad menighets barnekor – en flott gjeng som samles hver torsdag i kirka. Barnekor er både gøy og lærerikt!	Torsdag - 4-åringene – 2. trinn kl. 17:00 - 3. trinn og oppover kl. 17:45 Frukt og kjeks eller kveldsmat etter øvelsene. Vi følger skoleruta.
(godt) voksne 	Onsdagstreff På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og ikke minst: GOD MAT!	Onsdag kl. 11.30 8. september, 22. september
alle 	Tanker, toner, tekster Samling på Søbstad helsehus (storstua) med kaffe, kake og kollekt.	Fredag kl. 17.00 2. juli, 6. august, 3. september

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/kolstad

Forbehold om endringer og/eller fei

Nytt kjøkken

Kjøkkenet i Kolstad kirke ble i løpet av april skiftet ut – det gamle var slitt og svarte ikke lenger til dagens krav. Fellesrådet sto for den største delen av kostnadene, og nå har menigheten et nytt og praktisk kjøkken, som kan brukes ved arrangement og utleie. I tillegg skal gulvet i kirken og tilstøtende rom bones, og det gjenstår noe arbeid med tårnet. Så bygget og rommene blir finere etter hvert, og vi satser på at de kan fylles med mange ulike folk i løpet av uken. Du kan jo være blant dem ...



Kristin kateket både i Heimdal og Kolstad



Etter at kateketen i Kolstad har gått over i pensjonistenes rekke, har kateketen i Heimdal, **Kristin Kosberg Ofstad**, tatt over ansvaret for konfirmantene både i Heimdal og Kolstad. Vi tror dette kan bli en grei løsning, selv om vi helst skulle sett at man hadde penger til å ansette kateket i alle menigheter. Det er en viktig tjeneste, og opplæring er en sentral del av menighetslivet.

Avskjed med kateket Ingunn

Etter et på mange måter utfordrende siste konfirmantår slutter Ingunn som kateket i Kolstad menighet.

Vi er veldig takknemlige for hennes viktige og gode innsats i flere tiår og er spent på hvordan det vil bli med felles konfirmantarbeid i Kolstad og Heimdal.

Men Ingunn forsvinner ikke – hun har allerede snakket om å være med som frivillig i ulike sammenhenger, og det setter vi stor pris på! Søndag 12. september kl. 11 tar vi offisiell avskjed med henne under gudstjenesten, og vi håper at vi kan være mange som kan være til stede for å takke henne.

**Kanskje vi ses denne dagen?
Velkommen skal du være!**

Livets gang

Heimdal menighet

Døpte

- 21.02. Matheus Arntsen (Værnes kirke)
- 28.02. Markus André Kjøsnes-Føleide (Byneset kirke)
- 14.03. Milan Rotvik Saksgård
- 14.03. Aurelia Birkemo Bentzen (Havstein kirke)
- 21.03. Levi Johan Nyrønning Utaker
- 21.03. Johannes Holthe Aadal
- 21.03. Victoria Danielsen Askheim (Stadsbygd kirke)
- 01.04. Torbjørn Øyangen
- 04.04. Oda-Marie Ellingsen Ramstad
- 11.04. Elena Marie Myraas Almvik
- 11.04. Mie Rønning Hustøft
- 18.04. Amanda Ulvesten
- 25.04. Trygve Johann Cruz Haukås
- 25.04. Tobias Sæther
- 16.05. Liam Heggvoll Dobrin

Vigde

- 02.01. Johanne Vestbøstad og Torbjørn Martinsen
(Vi beklager trykkfeilen i forrige menighetsblad.)

Døde

- 23.01. Grete Marie Nervik
- 28.01. Gertrud Rian
- 01.02. Heidi Svartbekk
- 05.02. Johanne Karlsen
- 26.02. Brit Maryan Kissten
- 27.02. Steinar Jarl Ilstad
- 01.03. John Alfred Jackson
- 03.03. Kolbjørn Emil Holm
- 09.03. Vidar Bolme Svee
- 10.03. Ingebjørg Othelie Spakmo
- 17.03. Kari Synnøve Solberg Sjøbakk
- 23.03. Dion Munch Sørensen
- 27.03. Johanna Losen
- 29.03. Erik Englund Sandvik
- 07.04. Kari Jensen
- 11.04. Aage Bjørn Ericsson
- 17.04. Asle Leon Eian
- 18.04. Brian Ingve Landsem
- 27.04. Judith Kari Ludvigsen

Tiller menighet

Døpte

- 07.03. Helle Rygh Kallset
- 14.03. Mia Faye Janer Berge
- 14.03. Embla Sofie Øyum
- 14.03. Ole-Aleksander Helmersen
- 04.04. Philip Finseth Hansen
- 04.04. Benjamin Alterskjær Tung
- 11.04. Lilly Lein
- 11.04. Leander Røhmen Vangen
- 11.04. Anna Tollin Andersen
- 08.05. Daniel Ernest Hanssen Kiss (Nidaros domkirke)
- 13.05. Emilie Raaket Singstad (Leinstrand kirke)
- 16.05. Liam Andersen Vanvik
- 16.05. Lotta Lakselv Tisløv

Døde

- 04.03. Aksel Sinding Winsnes
- 16.03. Ruth Norli
- 30.03. Atle Bjørnar Kotsbakk
- 08.04. Arne Olav Mjøen
- 16.04. Bjørg Mary Kulbotten
- 29.04. Hedvig Vogt
- 30.04. Anne Margrethe Vangen
- 03.05. Berit Barlaup
- 11.05. Olav Steinsvik
- 14.05. Edvin Torgeir Solstad

Kolstad menighet

Døpte

- 10.01. Andrea Josefine Dominquez-Harebakken
- 10.01. Martha Dominquez-Harebakken
- 17.01. Jonas Magnor Rishaug (Strinda kirke)
- 06.02. Lovise Sagheim Braseth (Nidarosdomen)
- 14.02. Cilja Seim Ekle (Klæbu kirke)
- 27.02. Lucas Emilian Michael (Nidarosdomen)
- 14.03. Freya Hammer Mazzitelli
- 28.03. Maja Devik
- 04.04. Hedda Ovedie Aspen Solli (Havstein kirke)
- 11.04. Emma Engelsen Bjørnstad
- 17.04. Helene Lind Kråkenes (Havstein kirke)
- 09.05. Eline Rødsjø Michalsen (Strinda kirke)

Døde

- 27.02. Steinar Jarl Ilstad
- 01.03. Asbjørg Vollan
- 03.03. Edith Pauline Sunde
- 07.03. Oddleif Ragnar Vatnelid
- 15.03. Ole Benjamin Sæternes
- 16.03. Evelyn Skålvik
- 21.03. Borgny Josefine Haldoslette
- 09.04. Kristin Moen
- 10.04. Otto Teichmann
- 12.04. Kirsten Marie Roli
- 17.04. Karl Olav Kristiansen
- 27.04. Ruth Refset
- 27.04. Margarita Domitila Hernandez
- 09.05. Laura Jensine Varnvatn

Ansatte

Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Post kan også sendes dit. Kontortid man–fre: 10.00–14.00

post.heimdal.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/heimdal



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454,
E-post: ts248@kirken.no



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand, 920 86 096
E-post: db465@kirken.no



Kapellan Ole Kristian Bratseth, 913 81 352
E-post: ob326@kirken.no



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937
E-post: ko827@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes 971 15 210
E-post: hg957@kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken 932 01 867
E-post: gl632@kirken.no



Diakon Maria Anonsen 980 15 536
ma348@kirken.no



Menighetsrådsleder Per Knutsen, 992 59 865
E-post: pknut@online.no

Kolstad menighet

Reier Søbstds veg 11, 7078 Trondheim
Kontortid man–fre: 10.00–14.00

post.kolstad.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/kolstad



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454,
E-post: ts248@kirken.no



Sokneprest Matthias Alpermann, 948 81 795
E-post: MA779@kirken.no



Prest Per Even Robertstad 472 52 166
E-post : PR692@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård 948 11 489
E-post: EA626@kirken.no



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937
E-post: ko827@kirken.no



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222
E-post: IK447@kirken.no



Kirketjener May Oddrun Næss
MN937@kirken.no



Menighetsrådsleder Ranfrid Solem Forsell 982 10 216

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor Romemyra 66, 7091 Tiller.
Kontortid: Tirs–ons: 09.00–12.30.
Tors: 10.00–14.00.

post.tiller.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/tiller



Menighetsforvalter og kirketjener Magnhild Haralds-eide Hofsøy, 475 18 871
E-post: mh893@kirken.no



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229
E-post: oa293@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila 482 38 105



E-post: kk876@kirken.no
Kapellan Tord Kristian Thuen 917 09 111
E-post: tt647@kirken.no



Kateket Grethe Ramampiaro 922 97 942
E-post: gr995@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock 908 11 370
E-post: kk727@kirken.no



Menighetsrådsleder Alf Egil Aaberge,
alf.egil.aaberge@gmail.com



Styrer Eli Romstad Helgemo
Ta kontakt via Facebook/Tiller åpen barnehage

Prostiansatte



Enhetsleder Lasse Lossius 979 63 110
E-post: LL297@kirken.no



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842
E-post: bb285@kirken.no



Menighetspedagog Inger Helene Halsen, 959 85 807
E-post: ih563@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 948 46 011
E-post: hg255@kirken.no



Menighetspedagog Katrine Svingen Hegg Lund, 913 94 780
E-post: kh542@kirken.no



Prosjektleder Oskar Andersson

Sentralbord og servicekontor for alle kirker og menigheter i Trondheim: 994 36 000



EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40
post@braasorvaag.no



KVT
KRISTEN VGS TRØNDELAG www.kvt.vgs.no

Studiespesialisering
Helse- og oppvekstfag



Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSKAP
Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no



**SANDMOEN
TRONDHEIM**
KRO SELSKAP KURS KONFERANSE

www.sandmoenkro.no
sandmoen@de3stuer.no
Tlf. 72596180



**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00



ALBERT VOLD
Interiør AS



Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20



Spardame
damekonferkjon

J O Stavs veg 1, 7088 Heimdal
72 84 97 90 • www.spardame.no



**Elveseter
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no



Revisorgruppen
Øvre Flatåveig 14B, 7079 Flatåsen
T: 72 59 75 00 | E: trondelag@rg.no | W: www.rg.no

Heimdal Blomster

Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal
Telefon 72 84 60 69

www.heimdalblomster.no
heimdal blomster




**EIK
SENTERET**
www.eiksenteret.no



Heimdal-Flatås
sanitetsforening
Kom og bli med!

Tlf 48 22 47 40

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6
Man-tor: 08.00-16.30
Fre: 08.00-16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør BilLivet enklere



ON Hydraulikk

Rep. av sylindre, motorer og pumper
Telefon 907 44 009 onhydraulikk.no



Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Tlf. 72 84 62 46

Fargelegg!

Jesus fortalte en lignelse om en sau som hadde gått seg bort. Gjeteren lette helt til han fant sauen. (Tegning: Trevor Keen)



Finn fem feil Da gjeteren fant sauen, ble han så glad at han holdt fest! De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Trevor Keen)



Gi barnebladet
BARNAS til
et barn du er
glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 03 71 00.



Vitser

- Jeg tror jeg snart skal få en bror!
- Hvorfor tror du det?
- For hver gang mamma har vært på sykehuset, har jeg fått en søster.
 - Ja, og så?
 - Jo, nå er pappa på sykehuset...
- Skal jeg dele pizzaen i fire eller åtte stykker? spurte servitøren.
- Bare fire, takk. Jeg tror ikke jeg orker åtte.