

# STRINDHEIM KIRKE

- BYDELENS HJERTE NR 1\_11



"FRA SMÅBARNES OG SPEDBARNES MUNN HAR DU LATT LOVSANG LYDE!" MATT.21,16





# Ja, men det er jo sant, prest!

I Strindheim kirke har vi begynt med noe nytt. Etter mange gode erfaringer med at barn har hatt viktige oppgaver i gudstjenesten, har vi tatt skrittet ut: Hver gudstjeneste, ikke bare på familiegudstjenestene, skal barn delta. Vi tar sikte på at minst to barn skal være med. De skal ringe i kirkeklokkene før gudstjenesten begynner. De skal sammen med presten ønske kirkegjengerne velkommen. De skal introdusere bibeltøkene som skal leses under gudstjenesten. Er det dåp, er de med i fremste rekke, bl.a. ved å helle vann i døpefonten. Videre får de tenne lys under forbønnen og hente bønnepere fra barnealteret. I skrivende stund har vi klart å gjennomføre det ved hver gudstjeneste, men vi trenger flere barn – så bare ta kontakt!

Det fortelles at da Jesus hadde ridd inn i Jerusalem på et esel og var kommet til tempelplassen, kom det noen blinde og lamme til ham og han helbredet dem. Da var det noen barn som satte i å rope: "Hosianna, Davids Sønn". Overprestene ble forarget over dette, henvendte seg til Jesus og ville at han skulle få dem til å tie. Da svarte Jesus: I bibelen står det: "Fra småbarns og spedbarns munn har du latt lovsang lyde!" Dette bibelstedet var det som satte meg på tanken å gi barn en sentral plass i gudstjenesten.

Og jammen fikk jeg bekreftelse på gyldigheten av sitatet! På den første gudstjenesten med nyordningen deltok en gutt og en jente. Gutten ønsket så fint menigheten velkommen sammen med presten. Jenta hadde fått en setning hun skulle si foran skriftlesningen og fremførte det så bra. Jenta satt sammen med moren sin under gudstjenesten, og midt under prekenen ble hun så ivrig, formelig hoppet på stolen. Jeg hadde nettopp prøvd å sette ord på menneskers spørsmål om sannheten i bibelens budskap og sa: "For meg er det viktig å vite om kristendommen er sann eller ikke. Det er ikke nok å føle at det er godt. Det er ikke nok å ty til en tro fordi jeg trenger det når en av mine kjære dør. Det er viktig at det virkelig er sant! Og da blir spørsmålet: Er det virkelig sant at Jesus er Guds Sønn, kommet fra Gud?"

Jeg trakk deretter pusten for å fortsette, tenkte å problematisere, få kirkegjengerne til virkelig å tenke gjennom dette spørsmålet. Da klarte ikke jenta å holde seg i ro lenger og utbrøt: Ja, men det er jo virkelig sant". Hun var så ivrig, så overbevist – og jeg kom Jesu ord i hu: "Fra småbarns og spedbarns munn har du latt lovsang lyde."

Jan Øyvind Grøm  
sokneprest

## Strindheim kirke - en arbeidskirke

*"Arbeidskirke er en særnorsk betegnelse for moderne kirkebygg som tilstreber å kombinere det sakrale rommet med aktivitetsrom for menighetens praktiske virksomheter. Det sakrale er da gjerne nedprioritert til fordel for det praktisk-funksjonelle. Arbeidskirkene huser gjerne menighetssaler, kirkestue, barnehage, grupperom og kontorer for ansatte. Kirkerommet har ofte løse skillevegger som gjør at det kan tilpasses mengden av besøkende (Wikipedia 01.02.)"*

Strindheim kirke er en arbeidskirke. Her skjer det mye aktivitet, - og det er god plass til flere. Gudstjenesten har fått et nytt "løft" i og med at det er flere frivillige som er med og lager denne i tillegg til prest, kantor og diakon. Du er velkommen innom en søndag for å se hva du synes om nyordningen. Menighetsrådet ønsker å bedre tilbudet til ung-

dom i menigheten. Menighetens ungdomsråd i samarbeid med ungdomsledere har startet en ungdomsklubb. Finner vi rett person – kanskje det er deg? - så ansettes det en ungdomsarbeider som skal være med å skape liv i kirka en del fredagskvelder. Innholdet blir til etter hvert, men det skal være fokus på stor takhøyde, et godt sted å være, men trygt forankret på kirkens tros- og verdigrunnlag.

Til høsten er det valg til nytt menighetsråd, - og har du lyst til å være med å stake ut kursen er du velkommen til å ta kontakt med undertegnede eller menighetskontoret. Målet er å få et menighetsråd som arbeider for en levende menighet i en arbeidskirke. Gudstjenesten er det viktigste samlingspunktet uansett alder, men nesten like viktig er det å gi andre gode tilbud til både unge og gamle.

Bente Dahl  
menighetsrådsleder



foto: Gudbjørn Bondhus

FORSIDE: Anna og mamma Mia på Babysang i kirka høsten 2010

# LIVET. En pilegrimsvandring?

DET ER POPULÆRT MED PILEGRIMSVANDRING FOR TIDEN. METTE-MARIT GJØR DET, JONAS GAHR STØRE GJØR DET, JA, MANGE AV KJENDISENE I SAMFUNNET GÅR KORTERE ELLER LENGRE ETAPPER LANGS PILEGRIMSLEDEN. MANGE VANDRER I SPANIA MOT SANTIAGO DE COMPOSTELA, ANDRE GÅR MOT NIDAROS.

TEKST OG FOTO: ERIK DAHL

Noen har formulert slagordet: La livet ditt bli en pilegrimsvandring! Men vi stusser kanskje litt over noe sånt, og vi bør vel tenke grundig gjennom det før vi eventuelt godtar det. Og uten av vi helt forstår hva det innebærer, vil et slikt slagord neppe bli mer enn et slag i luften.

En pilegrimsvandring har vanligvis en start, en periode man er underveis, og så et mål man kommer frem til. Sånn sett kan jo livet vårt sammenlignes med en vandring – fra fødsel, gjennom våre dager her på jorden og mot en avslutning. Men starten på en pilegrimsvandring er gjerne et oppbrudd fra rutine eller en fastlåst situasjon. Det er vanskelig å tenke seg at små barn gjør et oppbrudd. De er jo prisgitt sine foreldre eller andre foresatte i mange år. Det er også forskjell på vår fysiske død og avslutningen av en pilegrimsvandring. I middelalderen var det i hvert fall slik at pilegrimer som kom til Nidarosdomen, fikk beskjed om å gå videre i livet når de kom ut av kirken. Vandringen ga inspirasjon – og kanskje helbredelse – slik at livet åpnet seg på en ny måte.

Kanskje er ikke sammenligningen av selve livet vårt og en pilegrimsvandring så interessant likevel?

Men de som har formulert denne tanken, har nok noe annet i bakhodet. Nettopp denne sammenligningen er nemlig tema for en møteserie ved Pilegrimsgården i Trondheim i vår. Kanskje er det perioden man er underveis som best kan sammenlignes med livet. Paulus sier mye om dette. "Vandre i Ånden!" er en av anbefalingene hans. I andre oversettelser heter det samme bibelordet:

"Lev et liv i Ånden!" Livet vårt blir sammenlignet med vandring.

Hva skjer når vi vandrer? Det kreves at vi er våkne og relativt målbevisste, men ikke for anspente. En pilegrim har god tid. Man tar seg tid til å lytte – både til sin egen kropp og til andre man vandrer sammen med. Man lever i nået, hele tiden observant på inntrykk og utfordringer. Samtidig får man tid til å reflektere. Mange sier at de aldri tenker så klart som når de vandrer. Noen kaller det å "finne seg selv".

Pilegrimsvandring foregår gjerne i den frie naturen. Man kan undres over skaperverket. Man kan glede seg over samværet med andre. Og man kan betrakte kroppen som et lite underverk, selv om det kanskje også verker både i skuldre og ben.

På denne måten kan det være fruktbart å tenke på livet som en pilegrimsvandring. Vi bør ta i bruk alle våre egenskaper, ikke minst de kreative sidene ved oss selv. Bekymringer og problemer vil sikkert komme, men kanskje det er lettere å leve med dem med pilegrimens perspektiv over livet. Det er ikke galt å bli redd, for frykt er en naturlig følelse. Men vi skal ikke la redselen få dominere livet vårt. Jesus sa: "Vær ikke bekymret for morgendagen!" Med det mente han kanskje at vi skal leve her og nå – og anse livet som en gave. Dessuten er det viktig å reflektere over livet. I vår oppjagete tid er det mange som glemmer dette. Det handler om å leve langsomt, men ikke så sakte at vi forsømmer våre oppgaver overfor Gud og mennesker.





# STRINDHEIM SANITETSFORENING

FEIRET JULETREFEST I STRINDHEIM KIRKE FØRST I JANUAR. DET GJØR FORENINGA HVERT ÅR, OG FOR FØRSTE GANG VAR JEG MED. FLEST ELDRE DAMER OG NOEN MENN, TILSAMMEN OMTRENT 50, VAR MED PÅ DEN FESTEN. MED GOD MAT, UNDERHOLDNING VED TO UNGE DAMER, GRATISUTLODNING OG SJØLSAGT GANG RUNDT JULETREET, GIKK KVELDEN FORT, OG DET VAR PÅ ALLE MÅTER EN VELLYKKET FEST.

TEKST: ELDBJØRG DAHLING  
FOTO: KIRSTEN STANGVIK/DAFFY DESIGN



## TILBAKEBLIKK

Norske Kvinners Sanitetsforening (NKS) ble stifta av Fredrikke Marie Qvam i 1896. Primæroppgaven den gang var å utdanne sykepleiere (sykepleiersker). NKS er Norges største kvinneorganisasjon som driver humanitært arbeid, hovedsakelig i Norge. Organisasjonen har 60 000 medlemmer fordelt på 1400 lokalforeninger. I foreningens første år var arbeidet for å hindre smitte av tuberkulose et av hovedarbeidsområdene. NKS arbeidet blant annet for at Statskirken skulle gå bort fra at alle skulle drikke altervinen av samme kalk. NKS drev ca 650 helsestasjoner (kontrollstasjoner for mor og barn) fram til 1974 da kommunene tok over drifta. Etter 2. verdenskrig har NKS vært pådrivere i kampen mot kreft, revmatisme, benskjørhet og senil demens.



Strindheim Sanitetsforening ble stifta i 1908 og er en av Sør-Trøndelag Sanitetsforenings 62 lokalforeninger. Jorunn Lien er leder. Det var en nabo som fikk henne med, og hun forteller gjerne om foreningens virksomhet.

Hun har bare vært medlem siden 2001, og det er ikke så lenge når en ser på foreningens 100 årige historie. Hun poengterer at sjøl om hun er leder, så fungerer styret som et team.

De leier lokaler av Trondheim kommune i underetasjen i Persaunv. 52. I «Kløverstua» kan en få fotpleie, stelle håret og trimme hver uke. Annen hver onsdag er det hyggestund i de samme lokalene. Første mandag i måneden er det medlemsmøte. I juni arrangeres heldagstur. Naboer i nærmiljøet kan også delta på disse turene.

Fastelavenssøndag er det Strindheim Sanitetsforening som står for kirkekaffen i Strindheim kirke med servering av hjembakte fastelavensboller. Fastelavensris selges i nærbutikkene, og er en av foreningenes hovedinntektskilder i

tillegg til loddsalg. Materialet til risene kommer fra Kvamsgrindkollektivet A/S. Det er et behandlingssted for rusavhengige som eies av NKS Sør-Trøndelag. Gjennom salg av fastelavensris og lodder får saniteten inn en del penger som hovedsaklig går til humanitære tiltak. NKS Strindheim har ca 80 medlemmer, de fleste er i 70 - 80-årsalderen, og det er ikke lett å få nye medlemmer. Aller mest ønsker de nyrekruttering av «unge» i 50 - årsalderen for at dagens virksomhet skal kunne fortsette. Laget vil opprettholde dagens tilbud så lenge de kan.

Da Fredrikke Marie Qvam grunnla Norske Kvinners Sanitetsforening, var det ut fra de udekkede behov hun så samfunnet hadde på den tida. Hun kunne helt sikkert ikke tenkt seg at en sanitetsforening skulle drive med fotpleie. Siden 1896 er Norge blitt et godt land å bo i for de fleste. Samfunnet er under stadig endring, og det fører igjen til at det alltid vil være behov for en eller annen form for hjelpetiltak. Tuberkulose er nesten utryddet i Norge, nå er rusmiddelbruk et stort problem. Både tuberkulose og rusmidler har sammenheng med levevilkår og måten samfunnet fungerer på. Det vil alltid finnes behov for hjelpetiltak, så Norske Kvinners Sanitetsforenings arbeid vil det alltid være bruk for.

Foreningens motto er:  
«I de små ting frihet  
I de store ting enighet  
I alle ting kjærlighet»

Er du interessert i sanitetsforeningens tilbud om friserdame eller fotpleie, eller kanskje du kunne tenke deg å bli medlem, så ring lederen, Jorunn Lien på telefon 73917683.



## Visste du at kirkeklokkene i Strindheim kirke heter NÅDE og FRED?

Fredag 28. januar var Tårnagentdag i kirka. Barn på 3. trinn var invitert og 10 ivrige agenter fylte kirka med latter, kloke spørsmål og svar, futt og fart fra kl 08.30 til 16.00 denne dagen. Og de fant ut at kirkeklokkene heter Nåde og Fred!

Vi var på jakt etter den forsvunne kirkeskatten. Alterbibel, dåpsfat og mugge, nattverdskalken og alterlysestakene var borte! Men ved hjelp av skattekart og smarte Tårnagenter fant vi dem heldigvis igjen!

Så forsvant Sølvi diakon plutselig, men etter en stund dukket hun opp og fortalte at hun hadde

vært med i båten da Jesus stilte stormen! Og vi fikk høre den spennende historien. Og en lapp med en utfordring hadde hun også med tilbake til oss: "Vær ikke redde, fortell hva som skjedde. Alle i kirken må få se at Jesus er med oss, -fortell om det!"

Tove og Kari laget god mat til oss hele dagen og fredagen ble avsluttet med middag for agentene og familiene deres!

Søndag 30. januar var Tårnagentene med på gudstjenesten og viste resten av menigheten hva de hadde funnet ut og lært.



## Venner vokser ikke på trær, men i klatreveggen kan du møte en! Full fart igjen! Leir for deg som går i 5., 6. og 7. trinn.

Fotball, skileik og skitur, luftgeværskyting, klatring i klatrevegg, aking, besøke dyra i fjøset, sang, bordtennis, bli kjent med nye venner i et annet land, spise, sove litt? Høres dette moro ut?

Helga 25.-27. mars inviterer vi i Trosopplæringsprosjektet i Strindheim menighet - TROps! - alle som går i 5., 6. og 7. trinn og som bor i Strindheim menighet til leir på Mjuklia i Rennebu. Tema for leiren er "Barn bygger broer" og vi skal ha samlinger hvor vi fokuserer på hvordan vi kan være med å hjelpe andre, høre litt om nye ven-

ner i Thailand og høre fortellinger fra Bibelen som kan inspirere oss til å hjelpe andre. Det blir mye aktivitet inne og ute hele helga. Leiren er et samarbeid mellom Strindheim menighet og Det Norske Misjonselskap ungdomsavdeling (NMSU). Det er NMS som eier leirstedet vi skal være på. Invitasjon kommer i posten når det nærmer seg. **BLI MED DA VEL!**







# NY MANN PÅ ORGELKRAKKEN

TEKST: ELDBJØRG DAHLING  
FOTO: KIRSTEN STANGVIK/DAFFY DESIGN

ETTER AT VIKARER HAR FUNGERT SOM ORGANISTER I KIRKA VÅR I FLERE ÅR, HÅPER VI NÅ AT ENDRE LORENTZEN VIL BLI HOS OSS I MANGE ÅR. HAN TILTRÅDTE STILLINGEN 1. JANUAR. VI HAR ALLEREDE FÅTT INNTRYKK AV AT HAN ER EN GREI KAR SOM FYLLER JOBBEN PÅ EN UTMERKET MÅTE, OG VI HÅPER AT HAN FINNER SEG TIL RETTE HOS OSS.

## BARNDOM OG OPPVEKST

Endre ble født i Norges nest minste by, Kolvereid i Nord-Trøndelag, for 27 år siden. Han har to eldre brødre. Da Endre var sju år, kjøpte familien orgel, og Endre lærte å spille, så han har egentlig spilt orgel i tjuå år. I 13-årsalderen ble han for alvor interessert i orgelmusikk, og han begynte etterhvert å vikariere for organisten i Kolvereid kirke. Ikke bare det, han fikk til og med nøkkel til kirka og tok seg en tur bort til kirka og spilte litt hver dag. Gjerne om kveldene også. Kirka er bygd i 1873 og har 350 sitteplasser, så mørkredd var i hvertfall ikke guttungen. Han vikarierte også i andre kirker i Nærøy kommune. Det var ikke bare orgel Endre spilte som barn, han spilte saksofon i skolekorps både på barneskolen og ungdomsskolen. I fritida deltok han i de samme aktivitetene som gutter flest, som ski om vinteren og fotball om sommeren.

## HVOR GIKK FERDEN VIDERE ?

Etter videregående begynte Endre på musikklinja ved Jæren folkehøgskole. Så fulgte to år ved Kristiansand høyskole der han fullførte musikk mellomfag. Musikkutdanninga ble avslutta med fem års utdanning ved musikkonservatoriet i Trondheim. Før han kom til vår menighet, var han kantor i Rindal. Han trivdes godt der, men bodde i Trondheim, og 10 mils reise for å komme på jobb tærer både på tid og krefter.

## HOBBIER, INTERESSER OG PLANER FOR FRAMTIDA

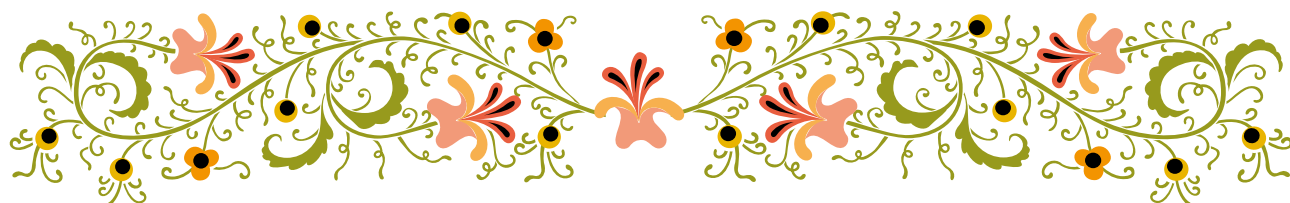
Han sier han er «altetende» når det gjelder musikk. Det betyr vel at han liker allslags musikk. Han er «proff» på orgel og piano,

men spiller også flere andre instrument. Om sommeren står han gjerne i elvene og prøver å fange storlaksen. Kanskje det som hovedsakelig opptar Endre utenom jobben, er forloveden Marit og deres felles interesse for natur og folkeliv i andre land, særlig de som ligger utafor allfarveg. Den siste store reisa deres gikk til tre verdensdeler, Asia, Nord- og Sør-Amerika og Afrika. De besøkte i alt 16 land og turen tok nesten 1/2 år. De måtte gjennom et grundig vaksinasjonsprogram før de reiste. Bagasjen besto av 20-kilos ryggsekker. Ettersom de stadig var på reise og ofte bodde nokså primitivt, var det ikke alltid like enkelt å få vaska klær. Men det gjorde ikke så mye, for klær var billig å få kjøpt, iallfall utenom storbyene, og de gamle, skitne klærne var det mange som gjerne vil ha. Enten var de svært fattige, eller kanskje klær med europeisk snitt var «in».

Når jeg spør hvilket land han helst vil reist tilbake til, svarer han Kambodsja. Kanskje det skyldes øya Koh Rong Samloem som han beskriver som et øyparadis på jord med turkisblått hav, kritthvite strender og nesten ingen folk. De bodde i enkle bungalower rett i strandkanten i fem dager. De har ialt besøkt 35 land.

Marit og Endre har ikke tenkt å slutte å reise, men årene går fort, og de ser også gjerne at de to blir til tre eller flere.

I jobbsammenheng regner Endre seg å være i innkjøringsfasen, men ser fram til en positiv utvikling for barne- og ungdomskorene i menigheten, og kanskje få igang et band. Marit er blitt dirigent for Coras Venner og Valentinerne, så nå skal de to også samarbeide i jobben.



## VOKSENKATEKUMENATET

# EN VOKSEN VEI TIL TRO

VOKSENKATEKUMENAT - ET VANSKELIG ORD, TUNGEN KRØLLER SEG LITT, MEN DET ER ET GAMMELT ORD. VI ER TILBAKE I DE FØRSTE ÅRHUNDRETER ETTER KRISTUS, DA KIRKEN SKULLE TILBY EN UNDERVISNING SOM SKULLE LEDE FREM TIL DÅP OG INNLEMMELSE I MENIGHETEN. DET GRESKE ORDET "CATECHIN" BETYR Å VEILEDE, FØRE FREM.

TEKST: ESBJØRN HUMMELGÅRD  
ILLUSTRASJON: KIRSTEN STANGVIK/DAFFYDESIGN

## VOKSENKATEKUMENATET

i dag er en måte menigheten bruker for å møte og ta imot voksne som søker undervisning, og som vil finne tilbake til troen. Samtalen tar utgangspunkt i deltakernes egne spørsmål og livserfaring. Deltakerne får møte Bibelens fortellinger, kristen tradisjon og kirkens liv, undervisning, feiring av gudstjenester som markerer milepæler på veien mot dåp, konfirmasjon eller mot fornyelse av sitt dåpsløfte. Voksenkatekumenatet henvender seg til alle som søker en fordyping og mening i sine liv, til mennesker som søker etter sine egne og samfunnets røtter basert på et kristent menneskesyn og en kristen tradisjon. Noen ønsker dåp eller konfirmasjon. De fleste er døpt, men har kanskje kommet bort fra sin tro underveis i livet, og ønsker nå å fornye og fordype sin barnetro og bli aktive i et fellesskap i sin menighet.

## TENKNINGEN BAK

Kursopplegget har et "lavprofilert" lederskap uten "overlærer", ikke noe ferdig kursprogram. Gruppen av deltakere setter sammen opp en kursplan som bl.a. tar sitt utgangspunkt i deltakernes spørsmål. De eksistensielle spørsmålene står i sentrum. Der står alle mennesker på samme plan med samme undring. Det kan også handle om Bibel, gudsbilde, ondskap eller kirkerom, symboler og tradisjoner. Grunnideen er at det ikke er noen absolutte svar på alle spørsmål, men med en felles søken leter man etter svar. Deltakerne bruker sine egne liv og erfaringer på godt og vondt i samtalen. Gruppen skal være et godt og trygt sted for alle, der det skal finnes plass for undring, fordyping og vekst. Det skal gis stort rom for egne erfaringer, der kristen tro møter hverdagen.

## VARIGHET

Katekumenatet følger kirkeåret med start i mai det første året. Så kommer flere ulike perioder med forskjellig undervisning med innlagde gudstjenester som markerer overgangen mellom de ulike periodene. Høydepunktet er dåp, konfirmasjon eller en fornyelse av dåpsløftet etter drøyt et års vandring. Sendelsens gudstjeneste markerer slutten på katekumenatet. Personen blir da sendt utrustet og fornyet tilbake til sin egen menighet for å finne sin

plass i fellesskapet. Opplegget har altså en markert begynnelse og slutt. Erfaringer i Sverige gjennom nesten 20 år, er at menigheter blir fornyet etter noen år. Dette er en langsiktig måte å arbeide på, men den gir trygghet og stabilitet.

## EIERFORHOLD

Katekumenatet eies av lekfolket og styres av lekfolket. Dette er et opplegg som myndiggjør og utfordrer alle frivillige i menigheten. Det er ikke presten eller staben som i utgangspunktet styrer dette. Presten deltar ikke i gruppene, men blir innkalt etter behov og når gruppen ønsker det. Dette bryter radikalt med et kunnskapssyn der en gruppe er relativt passiv og mottar undervisning, den klassiske undervisningsformen i skole og samfunn. Staben/ansatte legger til rette praktisk og på annen måte for at gruppen skal fungere best mulig.

## TA KONTAKT

- om du har lyst til å delta på kurset.
- om du kan tenke deg å være medvandr
- om du bare vil vite mer.

Send en e-post til Esbjørn Hummelgård, sokneprest i Tempe og Bratsberg: esbjorn.hummelgard@kirken.trondheim.no med navn, adresse, telefonnummer og e-postadresse – skriv om du ønsker å være deltager eller medvandr.

## INNFØRINGSHELG

25.-27. februar 2011 er det innføringshelg i Ranheim menighetssenter for alle interesserte. Tre svensker med lang erfaring i å drive VOKSEN VEI TIL TRO gir en grundig innføring i opplegget. Helgen passer for alle som er nysgjerrige på hva dette handler om. Programmet starter kl. 18 på fredag og er ferdig søndag ettermiddag. Du melder deg på til Esbjørn Hummelgård (adressen over). Merk e-posten innføringshelg 25-27. februar. Vi sender deg programmet. Lurer du på noe kan du også kontakte: Jan Øyvind Grøm, sokneprest i Strindheim jan.oyvind.grom@kirken.trondheim.no. Skule Bjørnstad, sokneprest i Charlottenlund og Ranheim skule.bjornstad@kirken.trondheim.no. Børre Rindal, kapellan i Strinda og Berg, borre.rindal@kirken.trondheim.no

## KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON 2011

# Nå er livet bedre



Da mamma fikk lån til å starte en grønnsaksbod, fikk Yohana (14) et helt nytt liv.

Yohana (14) er i sin egen verden, mens han trasker ved siden av moren sin. Det er tidlig om morgenen, og han er trøtt. De skal gå langt for å hente grønnsaker til boden på torget. "Jeg hjelper mamma med jobben morgen og kveld. Det er en glede. Hun gir meg skolepenger slik at jeg kan få utdanning," forteller Yohana. Han bor sammen med moren sin og tre søsken i landsbyen Chunya i Tanzania. For to år siden ble moren med i en VICOBA-gruppe gjennom Kirkens Nødhjelp. "Da ble livet bedre. Nå har vi råd til mat, klær og skole," forteller den unge gutten.

## SKAPER FORANDRING

VICOBA (Village Community Banks) er spare- og lånegrupper, der medlemmene sparer små beløp hver måned. Pengene samles i en pott, og medlemmene får anledning til å ta opp små lån for å investere i inntektsgivende arbeid og en bedre framtid.

"Vi startet arbeidet med VICOBA i 2006. I dag er det over 1000 registrerte VICOBA-grupper," forteller Godfrey Walalaze, Kirkens Nødhjelps programrådgiver i Tanzania. Det er medlemmene selv som eier "banken". Renter på lånene som tas opp, kommer alle eierne til gode. Slik går overskuddet fra prosjektet tilbake til lokalsamfunnene. Kirkens Nødhjelp støtter VICOBA-gruppene med opplæring, i tillegg til bankbokser og annet materiell."

"Jeg blir stadig imponert av mennesker som tidligere ikke har hatt ressurser til å gjøre noe ut av livet sitt, men som nå reiser seg på VICOBA-møtene og forteller den ene suksesshistorien etter den andre: Om at de kan holde barna i skolen, om at de har skapt seg et levebrød og at de tjener penger," forteller Walalaze.

## VIKTIGE MENIGHETER

I Tanzania er kirken et naturlig sted å møtes for å ta tak i utfordringer i hverdagslivet. Mange som har blitt med i en VICOBA-gruppe, har hørt om arbeidet gjennom sin lokale menighet, og mange VICOBA-grupper har også møtene sine i kirken, selv om VICOBA er et prosjekt på tvers av religioner.

"VICOBA gir mennesker styrke til å tenke igjennom hva de trenger og hvordan de kan få tak i det. Ansvar blir lagt i deres hender, men vi kan gi dem kunnskap og støtte til å stå opp for sitt eget liv. Vi opplever at VICOBA-gruppene tenner håp," sier Walalaze.

## SALATBLADER OG UTDANNING

Yohana og moren er framme hos bonden der de skal hente dagens grønnsaker. Den unge gutten har drømmene klare for framtiden: "Siden moren min er med i VICOBA, kan jeg studere hvis jeg jobber hardt for det. Jeg har lyst til å bli politi. Eller jobbe for at landet skal bli mer rettferdig. Demokrati er viktig. Jeg vil være med å gjøre Tanzania til et godt sted å leve for mange. I dag er det salatblader som skal bæres tilbake til torget. Flaks! Stort volum, men lett å bære." Yohana smiler og myser mot sola. "Denne dagen skal bli god."

## KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON 10. – 12. APRIL

- Over én milliard mennesker lever i ekstrem fattigdom. Urettferdighet tar menneskeliv hver dag. I år setter Kirkens Nødhjelps fasteaksjon fokus på økonomisk rettferdighet. Sammen kan vi kjempe for en fremtid uten fattigdom.
- Det er menigheter landet rundt som står for gjennomføringen av Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Strindheim menighet arrangerer aksjon 12.april og trenger flere bøssebærere. Ta kontakt med diakon Sølvi Rise tlf. 73 89 11 60, dersom du vil være med.
- Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.
- Støtt aksjonen direkte ved å:
  - Benytte kontonummer 1594.22.87493.
  - Ringe givertelefon 820 44 088 (200 kroner)
  - Send en sms <KN100> til 2090 (100 kroner).



**RETREAT I NIDAROS**

inviterer til Retreat i hverdagen i Trondheim 6.-10.mars. Det er en mulighet for de som ønsker å sette av noe tid gjennom en uke til stillhet og meditasjon. Målet for retreaten er å bli mer våken/var for å se Livgiverens spor i eget liv. Midt i hverdagens gjøremål innbys du til en 5 dagers vandring sammen med en personlig medvandrer. Alle våre veiledere/medvandrere er medarbeidere som selv har faglig og personlig erfaring med åndelig veiledning. To felles samlinger: Søndag 6. mars kl.19.00 -20:30 og torsdag 10. mars kl.19.00 -20:30 begge på Nidaros Pilegrimsgård (rett bak Domkirka). Hver dag setter du av ca. 30 min. til stillhet og meditasjon. Og hver dag møter du din medvandrer til personlig samtale på et tidspunkt og sted dere finner best. Ønsker du mer informasjon, kan du kontakte: prest Oddvar Gudmestad tlf: 99 25 75 48 Adr: Brøsetvn 168, 7048 Trondheim, e-post: oddvar.gudmestad@kirken.trondheim.no Påmelding innen 25.02.2011

**VÅRENS PROGRAM FOR HYGGETREFF**

17.febr. "Å holde seg frisk", Tjenester i Boots Apotek v/Elisabeth Tøndel

**ANSATTE I STRINDHEIM KIRKE:**

Sokneprest: **Jan Øyvind Grøm**  
Tlf 73 91 88 48  
jan.oyvind.grom@kirken.trondheim.no

Kapellan: **Reidun W. Kleveland**  
tlf 73 89 11 68 mobil: 91 59 72 83  
reidun.woie.kleveland@kirken.trondheim.no

Daglig leder: **Rigmor Holmo**  
Tlf 73 89 11 60 mobil: 92 09 14 57  
rigmor.holmo@kirken.trondheim.no

Soknediakon **Sølvi Rise**  
Tlf 73 91 83 75  
solvi.rise@kirken.trondheim.no

Kantor **Endre Lorentzen**  
Tlf. 90 56 06 16  
endre.lorentzen@kirken.trondheim.no

Menighetspedagog  
**Elisabeth Bekken Hauger**, tlf 73 89 11 62  
elisabeth.bekken.hauger@kirken.trondheim.no

Kirketjener **Vitali Linevski**  
Tlf 40 04 83 27  
vitali.linevski@kirken.trondheim.no

Menighetsrådsleder **Bente Dahl**  
mobil: 95 76 72 85  
bente@kvt.vgs.no

**3.mars** Sangstund v/Knut Sletnes

**17.mars** "Syng med oss" obs kl.11.00 på *Valmuedagsenter*, Valentinlyst helse- og velferdssenter.

**31.mars** Forunderlige Madagaskar v/Knut Kittelså, sokneprest i Bakke

**14.april** "Tænke sjæl" v/Pål Plassen fra Norgesglasset i NRK

**28.april** "Kjærringråd" v/Miriam Wicklund fra NRK

**12.mai** "Risikoutsatt ungdom i Trondheim", om 22B i sentrum v/Arne Chr. Rokseth

**26.mai** Vi møter Are Sende Osen - og det kan by på så mangt

**9.juni** "Glimt fra Trondheims historie" v/Ann Siri Garberg fra Sverresborg museum

**KVINNENES INTERNASJONALE BØNNEDAG**

har samling i Strindheim kirke fredag 4.mars kl.12.15. Vær oppmerksom på at klokkeslettet er endret fra tidligere år. Fokus i år er Chile og situasjonen for kvinner der. Svært mange kvinner har opplevd vold av forskjellig art. Og nær 1/3 del av familiene har kvin-

ner som eneforsørger. Vi vil samle inn en gave som går til arbeid blant kvinner i Chile.

**BIBELMEDITASJON I STRINDHEIM KIRKE**

Ved Bibelmeditasjon samles vi og lytter til en Bibeltekst som leses høyt. I forbindelse med teksten leses en innlevelse, som er en hjelp til å gå inn i teksten og oppleve den "innenfra". Det blir mulighet til å sitte litt i stillhet med teksten, for deretter, om man ønsker det, å dele sine opplevelser i møte med Bibel-ordet. Dette siste skjer i en liten gruppe. Aktuelle datoer for våren er 13.febr., 13.mars, 3.april, 15.mai, alle dager kl.18-20. Hvis du lurer på noe, ta kontakt med diakon Sølvi Rise. Velkommen!

**SORGRUPPER**

Strinda prosti inviterer til sorggrupper for de som har mistet noen ved dødsfall. Dette er et samarbeid mellom alle menighetene i prostiet og tilbudet gis to ganger pr. år. Det blir informasjonsmøte tirsd. 29.mars i Moholt menighetshus. Hvis du ønsker å vite mer om dette, ta kontakt med diakon Sølvi Rise, tlf. 73 89 11 60

**MENIGHETENS ÅRSMØTE**

blir 27. mars etter gudstjenesten.

STRINDHEIM KIRKE takker sine annonsører:



Seremonirom, blomsterbinderi og gravminneutstilling: Vi kan ta hånd om alle praktiske gjøremål ved gravferd. Vi tilbyr fri økonomisk rådgivning for etterlatte. Huset er tilrettelagt for funksjonshemmede. Egen parkeringsplass.

Begravelse • Kremasjoner • Gravstøtter  
Seremonirom • Forsendelser • Blomster

www.svanholm.no

Brussetvegen 145,  
7048 Trondheim,  
Dagtelefon:  
73 89 11 40

*Sammen i sorgen*



BRITANNIA HOTEL  
Trondhjem



BUGATTI  
Drive Thru

**ELVESETER**  
BEGRAVELSESBYRÅ  
Tlf. 72 84 50 80

Ordner alt ved begravelse og kremasjoner til en fornuftig pris.  
Ingen tillegg ved konferanse i hjemmet.



ET HAR BEDRE  
GRANDE DAME & HERREFRISØR  
Valentinlyst Senter



VALENTINLYST  
tannlegekontor  
Valentinlystsenteret • 73 91 13 13  
www.tannklinikk1.no




Waldén Moum  
VALENTINLYST  
Tlf. 73 98 63 25

**Bok & Media**  
NOMI  
Sommerveita 4-6, 7011 Trondheim  
Tlf. 73 52 73 88



Offset Trykk  
Sorgenfriveien 9, 7037 Trondheim  
Tlf: 73 82 12 12,  
www.offset-trykk.com  
firmapost@offset-trykk.com

**TANNREGULERING**  
BERG NIELSEN  
Tannlege/ Spesialist  
Mellomveien 2  
Tlf. 73 52 54 88



REMA 1000



VIGDAL  
begravelsesbyrå as  
Boks 65 7221 Melhus www.vigdal.no Etablert i 1922  
DØGNVAKT 72 87 10 22



Audhild's  
rens og vask  
Åpningstider:  
Mandag - fredag: 9-17 • lørdag 10-15  
Jakobsiveien 53, 7058 Jakobsli. Tlf. 73 91 12 35  
Valentinlystsenteret, 7046 Trondheim. Tlf. 73 91 57 19

Hvordan har du det...  
**EGENTLIG?**  
Kirkens SOS  
ET MENNESKE Å SNAKKE MED  
MÅ LIVET ER SOM VORST

**FLATÅS**  
Begravelsesbyrå  
Gamle Kongevei 52a (ved Rosendal kino)  
NORGES ELDSTE BYRÅ - ETABLERT I 1849  
Egen parkering for besøkende.  
Tlf. 73 99 22 22 Mobil: 926 09 098



BYSENG STØRSTE UTSTILLING  
AV NYE STEINER  
TRONDHEIM  
GRAVMONUMENTER AS  
Prinsens gt. 45 73 30 27 80  
Fabrikk Byneset v/ Flakk 72 84 40 90



coop  
mega  
Velkommen til en hyggelig handel!

Send blomster  
gjør noen glad!  
Tlf: 73 82 79 79  
Vi formidler over hele landet



Velkommen til  
hyggelig handel på  
Valentinlyst Senter



## SLEKTERS GANG

### DØPTE

- 14.11. Iver Wangberg  
14.11. Lisa Hansen Aunøien  
14.11. Linn Skarpnes  
14.11. Birk Løding Storm  
14.11. Daniel Fagerland  
14.11. Olav Bertil Sandlien Sørheim  
(døpt Nidaros domkirke)  
21.11. Vilde Myrhaug-Karlsen  
(døpt Strinda kirke)  
28.11. Ariana Page Puurtinen  
(døpt Lademoen kirke)  
28.11. Victoria Gaddass Sand  
(døpt Nidaros domkirke)  
16.12. Markus Vigeland Jørgensen  
(døpt Vår Frue kirke)  
25.12. Ludvik Toreus Fornes  
30.12. Sofie Myrvang Leinan  
(døpt Vår Frue kirke)  
02.01. Eline Bjørkly Myrhaug  
(døpt Hammerfest kirke)  
02.01. Oliver Bliksås  
02.01. Hallvard Imsen (døpt Nidaros domkirke)  
06.01. Lotta Margareth Bjerkan Ødegaard  
(døpt Vår Frue kirke)

- 16.01. Solveig Hatling Holme  
16.01. Adrian Aastrøm Østbye (døpt Rein kirke)

### DØDE

- 06.11. Anna Helmine Nilsen  
08.11. Else Mørch  
10.11. Harald Trøgstad  
12.11. Kristian Ulrik Olsen  
20.11. Synnøve Dahl Engen  
23.11. John Anton Nisja Larsen  
25.11. Ella Marie Fuglem  
28.11. Jan Johnsen  
03.12. Randi Omdal Prøsch  
07.12. Kristine Halvei  
07.12. Roar Vikan  
09.12. Ørnulf Jarle Blomsøy  
13.12. Thor Bjarne Kristiansen  
16.12. Berntine Nikoline Gabrielsen  
17.12. Gunnar Borthen Lervold  
18.12. Oskar Loktu  
23.12. Aase Oline Moen  
26.12. Olava Ivarna Mølslet  
29.12. Marit Sagmo  
04.01. Anny Synnøve Storsve  
08.01. Arne Presthus

## GUDSTJENESTER

### 13. FEBRUAR VINGÅRDSSØNDAGEN

*Matt.20, 1-16*

Gudstjeneste m/nattverd kl.11.00.  
Oddvar Gudmestad.

### 20. FEBRUAR SÅMANNSSØNDAGEN

*Luk.8, 4-15*

Gudstjeneste m/dåp og nattverd kl.11.00.  
Asbjørn Reknes. Minikor.

### 27. FEBRUAR KRISTI FORKLARELSESDAG

*Matt.17, 1-9*

Gudstjeneste m/nattverd kl.11.00.  
Jan Øyvind Grøm.

### 6. MARS FASTELAVNSSØNDAG

*Luk.18, 31-43*

Gudstjeneste m/dåp kl.11.00.  
Jan Øyvind Grøm. Minikor.

### 13. MARS 1. SØNDAG I FASTE

*Matt.4, 1-11*

Familiemesse m/nattverd kl.11.00.  
Jan Øyvind Grøm. Barnekoret Valentinerne.

### 20. MARS 2. SØNDAG I FASTE

*Matt.14, 21-28*

Misjonsgudstjeneste kl.11.00.  
Reidun Woie Kleveland.

### 27. MARS MARIA BUDSKAPSDAG

*Luk.1, 26-38*

Gudstjeneste m/nattverd kl.11.00.  
Jan Øyvind Grøm.  
Menighetens årsmøte etterpå.

### 3. APRIL 4. SØNDAG I FASTE

*Joh.6, 1-15*

Familiégudstjeneste m/dåp kl.11.00.  
Reidun Woie Kleveland.  
Barnekoret Coras Venner.

### 10. APRIL 5. SØNDAG I FASTE

*Joh.11, 45-53*

Dramamesse kl.16.30 og 18.30  
v/konfirmantene og Jan Øyvind Grøm.

### ENDRINGER KAN FOREKOMME