

Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 4 - 2020

Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.

Luk 2, 19-20

**God advent
og jul!**

Advent og jul i Birgittaklosteret Side 4

Tenn lys! Side 5



Julehelsing frå biskopen

Då Josef var trønder

«Då dei var farne, synte Herrens engel seg for Josef i ein draum og sa: «Stå opp, ta barnet og mora med deg og røm til Egypt, og bli der til eg seier ifrå! For Herodes kjem til å leita etter barnet og vil drepa det.» Han stod opp, tok barnet og mora og drog til Egypt same natta.»

Matt 2, 13-14

Preses og biskop for Nidaros domprosti
Olav Fykse Tveit

Josef er ein av dei figurane som må vere med i julekrybba. Vi høyrer ikkje så mykje om han. Likevel må han vere med, det vert ikkje jul utan han. Det er Maria som føder Jesus, og det er ho som er med i forteljingane om Jesus som vaksen. Josef vert på ein måte borte.

Eg har ein gong gjort Josef til trønder. Det skulle vere juletreffest for store og små på Ås der vi bur, og sidan det var i kyrkja, ville ein ha eit alternativ til ein CocaColanisse. Eg hadde tatt på meg jobben å kome med gåver til barna, men det var opp til meg å finne på noko. Så eg gjekk på juletreffest i kyrkja i kjeledress, med hammar og tommestokk i beltet. Det var det året då vi bygde hus, og romjula var fine dagar til å få gjort noko. Så eg kunne gå rett inn i rolla, utan å skifte, og spelte snekkaren Josef, frå Nasaret.

«Josef» hadde med seg små gåver til barna, og fortalte juleevangeliet slik han hadde opplevd det. På trøndersk, så godt eg kunne hugse åfjordsdialekten.

For Josef kom frå nord i landet, han budde ikkje i hovudstaden Jerusalem. Dei hadde rett nok slekt i Betlehem, men heller ikkje det hjalp for å få husrom til Maria og han sjølv då dei kom for å skrive seg i keisarens folketelling.

Eg veit ikkje heilt om barna oppfatta poenget, men dei var fornøgde med å få godteposane. Kanskje nokon av dei vaksne gjorde det: Det var Josef som var innom, ein vanleg mann, med ein vanleg jobb, med eit språk eller dialekt som ikkje var lært i hovudstaden.

Jesus er født inn i vår verden, vår heilt verkelege og vanlege verden. Han er født i ein familie som ikkje er på slottet eller i maktas sentrum, men hardt pressa og trua i ei tid då mykje sto på spel for dei som hadde makt. Keisar Augustus ville sikre seg oversikt over innbyggjarane – og skatteinntekter. Kong Herodes var redd for rivaler.

Josef vert skildra som den som gjer det ein far skal gjere – og som mange fedre og mødre må gjere i vår tid, også: Beskytte barnet sitt, om nødvendig ved å flykte til eit anna land.

Josef lyttar til Guds tale til han gjennom draumane sine. Han lyttar dermed sikkert til si eiga indre stemme også. Han er ein mann med integritet og ryggrad, og med gjennomføringsevne og offervilje. Ein mann som sikkert levde godt med å stå bak andre, og ikkje måtte vere den som var i sentrum og alt handla om. Men han var ein person med tanke, haldning



og handlingar som var påverka av Guds vilje.

Slik vert det understreka i Matteusevangeliet at Jesus kom til jord som ein av oss. For å få fram kva Gud vil midt iblant oss: At Guds rike med rettferd, fred og glede skal komme. Inn i alt vi menneske frydar oss over eller slit med, i gleder og i sorgar, i kriser og i dei heilt vanlege dagane. I snikkarverkstaden. Blant fiskarar. Blant tollarar og syndarar.

Jesus lærte oss alle å be: «La din vilje skje på jorda så som i himmelen.»

Til ære for Gud. Slik englane song om det den første julenatta. Og til glede for oss. Slik Josef fekk høyre om det første gongen.

No skal vi igjen feire jul og kan igjen høyre det gode budskapet: I dag er det fødd dykk ein frelsar. I ein stall. Midt iblant oss.

God jul til alle i heile Nidaros bispedømme!





Årets Tiller-konfirmanter ble konfirmert i oktober og november istedenfor i mai.



Vi gratulerer alle konfirmanter og familiene deres.



Du finner flere konfirmantbilder på side 13.

Måsen og sangfuglen
- EN JULEFORESTILLING OM VENNSKAP -

Velkommen til teaterforestilling i Kolstad kirke!
Bli bedre kjent med måsen som ikke helt vet forskjellen på mitt og ditt, og sangfuglen som har blitt igjen helt alene mens familien hennes har reist til syden. Må hun feire jul helt alene i år?

I rollene: Måse: Elisabeth Lund, Sangfugl: Grete Winther Westrum.

Manus: Sissel Trøan, Solaug Trøan Ellefsen, Grete Winther Westrum.

Sted: Kolstad kirke **Tid:** Torsdag 17. desember kl. 17.00 (Spilletid: ca. 30 min.)

For hvem: Passer best for 4-5-åringer, men alle er velkomne. **Inngang:** Gratis

Bli med i barnekoret
KOMBA-JA!

For gutter og jenter fra 4 til 13 år

Øvelser på torsdager i Kolstad kirke
og noen ganger i Heimdal kirke

4 år-1. trinn: kl. 17.00-17.45
2.trinn og oppover: kl. 17.45-18.45



Kontakt Katrine hvis du har spørsmål eller ønsker å få semesterplanen; KH542@kirken.no / 988 45 582.

 **DEN NORSKE KIRKE**
Kolstad og Heimdal menigheter
[kirken.kolstad](http://kirken.kolstad.no) [kirken.noheimdal](http://kirken.noheimdal.no)

En julekrybbe fylt av kjærlighet – advent og jul i Birgittaklosteret

Midt i et tett boligfelt på Tiller stikker det fram et kirketårn i gul murstein. Der finner man en katolsk kirke, et gjestehus og konferanselokale, men også et hjem for åtte birgittasøstre. Det er snart advent, og søstrene er i ferd med å starte sin fire uker lange forberedelse mot jul.

Tekst: Kaarina Kauppila

Jeg blir tatt imot med et smil. Inne i klosteret er det vakkert, atmosfæren er rolig og fredelig. Vi setter oss, Søster Enza og jeg. Hun er fra Mexico, har bodd i Norge fra 1998. «Vi søstre har mange felles rutiner, men det er også forskjell mellom oss, siden vi kommer fra ulike kulturer.» Søstrene er fra Italia, India, Polen og Mexico. De fleste snakker norsk, men felles språk er italiensk.

Adventstid – både åndelige og praktiske forberedelser

«Adventstid gir oss mulighet å forberede at Frelseren kommer», sier Søster Enza. «Skriftemål er en viktig åndelig forberedelse før jul. Det er viktig at vi renser våre hjerter for alt ondt vi har gjort. Vi bekjenner det til presten, som har taushetsplikt.»

Adventstiden har sine egne bibeltekster, og det er meningen at søstrene fordyper seg i dem. «Jeg kan ta fram strikketøy og tenke på disse tekstene,» sier søster Enza. Hun gir meg et bibelvers: «Han skal vokse, jeg skal avta.» (Joh 3,30)

«Adventstid handler også om å gjøre gode ting. Vi må gi glede til andre, og vi får glede tilbake! Vi besøker noen, kan handle for noen vi kjenner, vi kan ta en telefon til en som vi vet sitter hjemme alene. Vi kan ikke besøke alle som ønsker det, men vi ønsker folk velkommen på klosteret. Vi sparer også penger og gir til et godt formål før jul. Når vi gjør praktiske forberedelser, hjelper det oss også åndelig, vi forbereder oss på den måten på at Frelseren kommer», sier Søster Enza.



«Vi faster ikke slik som før påske, men også før jul har vi dager da vi faster. Vi spiser for eksempel ikke kjøtt eller dessert. Det kan også hende jeg tar en pause med å bruke mobil. Det hjelper meg til å holde fokus på advents budskap.»

Jul i Birgittaklosteret

Søster Enza sitter rolig, med et smil, når hun snakker om jul. «Det er nødvendig å ydmyke seg selv, å bli liten – i våre hjerter,» sier hun. «Slik at Jesus kan fødes i våre hjerter. At Jesus ble født er en stor nådens gave fra Gud til oss mennesker. Jomfru Maria fikk Den Hellige Ånd og fødte Jesus. Vi kan også få Den Hellige Ånd og vise Guds nåde videre til andre. Derfor gir vi gaver til hverandre,

og tar imot med glede, kjærlighet og takknemlighet.»

Vi går inn i kirken. Søstrene viser meg en kurv full av halm. Når en søster gjør en god gjerning i adventstiden, tar hun et halmstrå og legger det i en tom kurv. Når julen kommer, lager søstrene en julekrybbe av halm som kommer av gode tanker og gjerninger.

Søstrene går i prosesjon, hver har et lys i hånden, og de synger. De setter lysene rundt en julekrybbe. Det er en krybbe laget av kjærlighet.

Birgittaklosteret:

Adresse: Ingeborg Ofstads vei 1,
7091 Tiller, tlf: (+47) 72 89 40 00,
e-post: kiistift@online.no

I Birgittaklosteret finnes 20 gjestehus, alle med egen dusj, og konferanseavdeling, hvor man kan bestille rom til møter, konferanser selskaper og annet etter avtale.

Hverdagsretreat på klosteret i

februar 2021: Birgittasøstrene i samarbeid med Retreat i Nidaros inviterer til retreat 11.–14. februar 2021 på Birgittaklosteret på Tiller, Trondheim.

Mer info: <https://birgitta.katolsk.no/docs/retrett-2021.pdf> eller Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, Trondheim telefon: 948 46 011/ 901 30 939
e-post: hg255@kirken.no

Tekst: Jon Smidt



«Tenn lys!» sier Eyvind Skeie i en adventssang. Og ja visst tenner vi lys i adventstida!

Ikke bare ett lys eller to eller tre eller fire. Nei, vi tenner lys overalt, lys over hele byen fra november til nyttår, lyslenker som blinker i alle farger over dørene, lys i trær, tusen lys i julegatene, lysende julenisser på husfasadene og juletrelys og koselys i alle stuer. – Ja, noen tenner lys i adventsstaken også, ett lys for hver søndag, men de drukner nesten i alle julelysene, akkurat som advent drukner i førjuls-jula.

Tenn lys! (– for hva? for hvem?)

Hva vi tenner lys for? For stemningen, selvfølgelig, for kosen. Og mot mørket kanskje. Ja visst, vi har bruk for både kos og lys i desembermørket. Problemet er at koselys og glitter kan gjøre det vanskelig å se det som er utenfor, i mørket. Advent betyr å tenne lys for noe, for noen, sier Eyvind Skeie. For den plagede jorda vi bor på, for eksempel. Og for håpet midt i mørke natta:

*Tenn lys! Et lys skal brenne for denne lille jord,
den blanke himmelstjerne der vi og alle bor.
Må alle dele håpet, så gode ting kan skje.
Må jord og himmel møtes.
Et lys er tent for det.*

Og for dem som gråter, og dem som trøster:

*Tenn lys! To lys skal skinne for kjærlighet og tro,
for dem som viser omsorg og alltid bygger bro.
Må fanger få sin frihet og flyktninger et hjem.
Tenn lys for dem som gråter og dem som trøster dem.*

Halvdan Sivertsen har skrevet «Josefs juleviser». Josef og Maria har «reist gjennom tida» og kommet som flyktninger til en by «bada i lys». Det likner mistenkelig på vår tid, vårt land og vår juleopplyste by. «Vi har reist gjennom tida,» synger Josef, «reist helt til vi fant en by som lå bada i lys, og vi kjente vel nøden fra mange slags land, så vi tenkte, her slepp vi å frys. Før der preika og sang dem, med rørandes ord, om mæ sjøl og om ho som nu snart sku bli mor.» Men så blir de ikke tatt imot i den lysende rike byen og må returnere dit de kom fra. Er det ikke noe kjent med den historien? For ikke lenge siden diskuterte vi om vi kunne ta imot femti barn fra Moria-leiren. Og i flyktningleirer rundt i verden er det mange josefer og mariaer. Se Kirkens Nødhjelps rapport fra en leir i Libanon, der en familie gruer seg til vinteren. Kanskje skulle vi tenne et par adventslys for dem – og støtte dem som prøver å hjelpe.

Eller tre lys for dem som kjemper for frihet og for rett mange steder i verden, også her hos oss:

*Tenn lys! Tre lys skal flamme for alle som må slåss
for rettferd og for frihet. De trenger hjelp fra oss.
Må ingen miste motet før alle folk er ett.
Tenn lys for dem som kjemper for frihet og for rett.*

Og så fire lys for ham som jula handler om. Han kom jo faktisk «som en av jordens små» (som Svein Ellingsen sier i en julesalme) og tente håp.

*Tenn lys! Nå stråler alle de fire lys for ham som elsker alt som lever, hver løve og hvert lam.
Tenn lys for himmelkongen som gjeterflokken så!
Nå møtes jord og himmel i barnet lagt på strå!*

Gruer seg til iskald vinter

Tekst: Anette Torjusen Foto: João Sousa – Kirkens Nødhjelp

Weedad Ahmad Al-Khalaf sitter utenfor teltet til familien i den lille landsbyen Mekseh i Bekaadalen i Libanon. Rett bak rager fjellene til hjemlandet Syria, en daglig påminnelse om livet som var. Landet hun måtte flykte fra for åtte år siden. Behovene er store for rent vann og hygieneartikler, samtidig som mange trenger varme tepper som Kirkens Nødhjelp deler ut i Libanon.

Du kan være med Kirkens Nødhjelp og hjelpe familier i nød og gi dem trygghet til jul. I Libanon kjemper folk mot covid-19 i tillegg til sult, kulde og fattigdom.

Mamma Weedad Ahmad Al-Khalaf er bekymret for fremtiden til datteren Talia på ett år. Det er ingenting for dem å gjøre i flyktningleiren i Bekaadalen, og de har hele livet på vent.

SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE:

- Vipps et valgfritt beløp til 2426.
- Send GAVE på sms til 2426 og gi 250 kroner.
- Gavekonto: 1594.22.87248



I tidligere nummer av menighetsbladet har vi sett på alterbilder i Kolstad og Heimdal kirker. Nå er det på tide å ta en titt på altertavla i Tiller kirke.

«Kom til meg, alle dere som strever ...»

Foto: Grethe Ramampiaro

Når vi åpner dørene i Tiller kirke, ser vi Jesus der framme. En stor altertavle viser Kristus vendt mot menigheten, med en tekst hentet fra Matteus 11, 28: «Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile». Andreas Vogelsang Dircks laget dette bildet, som sammen med det øvrige malerarbeidet ble ferdig før jul i 1900. Da den nåværende kirka ble innvidd den 4. januar 1901 med en vakker høytidsfeiring, var altertavlen også på plass.

9. september 2001 ble den da hundre år gamle trekirka påtent. Kirka fikk alvorlige brannskader. En brannmann var uheldig under sløkking av kirka og laget en stor flerre i altertavlen. Torbjørn Nordtiller, en svært engasjert representant for gruppen «Tiller kirkes venner», kjørte den til Maihaugen, folkemuseet på Lillehammer, der de bl.a. driver med restaurering av kirkekunst. Der tok Bjørn Erik Kampen oppdraget med å male en kopi av den gamle altertavlen fra år 1900. Ikke bare hentet Nordtiller altertavlen tilbake fra Maihaugen – han tok seg også av monteringen i kirken sammen med kirketjener Einar Landrø.



Les mer om den dramatiske historien om de fem kirkene på Tiller på:

<https://www.norske-kirker.net/home/trondelag/tiller-kirke/>



Heimdal-Flatås
sanitetsforening

Kom og bli med!
Tlf 48 22 47 40

Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Tlf. 72 84 62 46

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6

Man-tor: 08.00–16.30
Fre: 08.00–16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør BilLivet enklere

Speider leder Tiller

Menighetsbladet presenterer lederne i de tre menighetsrådene Tidligere i år møtte vi Per Knutsen fra Heimdal, neste gang tar vi turen til Kolstad.

Denne gangen snakker vi med menighetsrådsleder i Tiller, Alf Egil Aaberge.

Ved siden av å være aktiv i menigheten på flere fronter, er Alf kjent som speiderleder i Tiller gjennom mange år.

Alf Egil Aaberge kommer fra Hermansverk i Sogn, «verdas navle sjølv sagt,» som han sjøl sier. Han kom til Trondheim som student på NTH i 1981, og har vært her etter det, med unntak av halvtannet år i Kristiansund. Han er senioringeniør ved Statens kartverk i Trondheim: – Arbeidsoppgåvene er prosjektleiing innanfor ajourføring av kart etter flyfotografering, men også noko arbeid med historiske flyfoto og kart.

Og altså også speider?

- Ja, eg vart med som assistent i Hoeggeni 1986. Deretter ein kort tur innom Kristiansund før eg kom til Tiller i 1988. No har eg pause frå det aktive speidarlivet, er kasserar og fører reknskapen for kretsen saman med ein annan Tillerspeidar.

Elles har eg tidlegare vore med i kretsstyret i Trøndelag i mange år, og i 2018 var eg viselandsleirsjef for landsleiren på Lånke.

Du har vært et fast innslag på konfirmasjonsgudstjenester.

Hvor lenge har du vært med der?

- Eg meiner det var ein gong i forrige årtusen, på slutten av 90-talet. Og eg tykkjer at det er flott å få vere med på desse festgudstenestene.

Du er også medliturg på vanlige gudstjenester.

Hva var det som fikk deg til å ville det?

- Eg vart spurt om å vere vikar for diakonen som klokkar midt på 90-talet. Og so har det no berre vorte slik at eg har halde fram med det.

På spørsmål om hva det er som gjør at han trives som frivillig i menighet og speideren, svarer Alf: – Det er å møte folk.

Og hva liker Alf Aaberge å gjøre på fritiden?

- Skulle nok gjerne kome meg meir ut med fotoapparatet enn eg gjer. Det har vorte mykje «sløving» med ei bok i sofaen den siste tida.



| | | | | | | | | | | |
|---------------------|----------------|---|-----------------------|---------|-------------|---------------|-----------------|------------|--------------|----------------------|
| SKAL APNES | | | INNI-MELLOM | JULEMAT | | JULETRESLAG | ØKER BATTERITID | | ANSPENT TALL | |
| JULEBAKST | | | | | | | | | | |
| → | | | | | | | | | | |
| OSS | → | | NUMMER | → | | DEROVER | GUTTE-NAVN | → | | |
| LOVNAD ODEL | → | | ERGRE | → | | | | | INNEHAVERNE | |
| → | | | ESSET | → | | | | | | |
| | | | TEKSTLIG BUDSKAP | | | DYREKROPPSDEL | | | DESSERT | → |
| TITTE | SOL MESTERSKAP | → | | | | | | | | |
| → | | | EN KJENT AVTALE NYE | → | | | | FRED IVRIG | → | |
| BÆRSLAG | | | | | | TRENDY | BIBELSK STED | → | | GAVE FRA EN VIS MANN |
| FJELL | FØDESTED ØK! | → | | | | | | | | |
| → | | | | | ISOLERT | → | | | | |
| GRETTE | IKKE NEI | → | | | ORDNER SJKT | → | | | MARK | |
| → | | | ADVENTS- OBJEKT NÅTLE | → | | | | | | |
| | | | | | | | JENTE- NAVN | → | | |
| LUNGE- SYKDOM JEMEN | → | | JULE- DRIKK | → | | | | | | |

© Marit W. Berg - Instagram: KryssordMarit - Facebook: KryssordMarit

Gratulerer til de heldige kryssordvinnere fra forrige menighetsblad!

Flaxlodd er sendt til ØIVIND MÜLLER og GUNN WAAGE. Løsningsordet var «kirkemiddag».

Denne gangen er det ikke noe løsningsord som skal sendes inn og dermed må du sende inn hele kryssordet til db465@kirken.no (ta gjerne bilde med telefonen) eller send inn kopi eller original i vanlig brev til Heimdal kirkekontor, Heimdalsveien 4, 7080 Heimdal. I vanlig kontortid er postkassen direkte tilgjengelig nede i oppgangen, slik at du sparer utgiften til frimerke!

Følg med i menighetsbladet på nyåret for flere kryssord!

X-ORD

Gudstjenester

| DATO DAG PREKEN- TEKST |  Heimdal |  Tiller |  Kolstad |
|--|--|---|--|
| Domssøndag / Kristi kongedag Søndag 22. november Matt 25,31–46 | KL. 11: Gudstjeneste med nattverd. Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens eget arbeid | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer til Hjelp mæ å hjelpe, Trøndelag | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid |
| 1. søndag i advents-tiden Søndag 29. november Luk 4,16–22 | KL. 11: Radiogudstjeneste med dåp. Bratseth. Takkoffer til søndags-skoleforbundet Trøndelag KL. 17.30 Lysmesse | KL. 19: Lysmesse (trolig digital) med konfirmanter. Thuen Takkoffer til Strømmestiftelsen | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til Kirkens SOS Trøndelag |
| 2. søndag i advents-tiden Søndag 6. desember Luk 21,27–36 | KL. 11: Familiegudstjeneste med dåp. Bjerkestrand. Takkoffer til Norsk luthersk misjons-samband | KL. 11: Familiegudstjeneste med speiderne. Dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer til KFUK-KFUM-speiderne, Trøndelag krets | KL. 19: Lysmesse. Lund Hammer og Alpermann. Konfirmanter deltar. Takkoffer til menighetens arbeid |
| 3. søndag i advents-tiden Søndag 13. desember Luk 3,7–18 | KL. 11: Gudstjeneste med nattverd. Bratseth. Åsheim skolekorps spiller. Takkoffer til menighetens arbeid | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Thuen. Takkoffer til Stefanusalliansen | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Robertstad. Blandakoret Heimdal deltar. Takkoffer til menighetens arbeid |
| 4. søndag i advents-tiden Søndag 20. desember Luk 1,39–45 | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid KL. 17: Vi synger julen inn | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer til menighetsarbeidet | KL. 11: Gudstjeneste. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid |
| Julaften Torsdag 24. desember Luk 2,1–20 (Husk påmelding!) | KL. 13, 14.30 og 16: Julegudstjeneste. Bratseth. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp på alle gudstjenester Påmelding. Se menighetens nettside for nærmere info. | KL. 13, 14, 15 og 16: Julegudstjenester. Thuen. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp Påmelding. Se menighetens nettside for nærmere info. | KL. 13: Familiegudstjeneste. Alpermann. Barnekoret deltar. KL. 15: Gudstjeneste. Alpermann. Alvilde M. Antonsen synger på begge gudstjenester. Takkoffer til menighetens arbeid og Kirkens Nødhjelp Påmelding. Se menighetens nettside for nærmere info. |
| Juledag Fredag 25. desember Joh 1,1–14 | KL. 11: Høytidsgudstjeneste med nattverd. Bratseth. Takkoffer til Sjømannskirken | KL. 11: Gudstjeneste. Andresen. Takkoffer til vennskapsmenigheten i Keren i Eritrea | KL. 11: Høytidsgudstjeneste med nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid |
| Stefanusdag / 2. juledag Lørdag 26. desember Matt 10,16–22 | KL. 12: på Kattem HVS. Høytidsgudstjeneste med nattverd. Bratseth. | KL. 12: Gudstjeneste. Tiller helse- og velferdssenter. Thuen | KL. 13: Søbstad helsehus. Gudstjeneste med nattverd. Alpermann |
| Nyttårsdag / Jesu navnedag Fredag 1. januar Matt 1,20b–21 | KL. 17: Gudstjeneste med nattverd. Bjerkestrand. Takkoffer til misjonsprosjektet i Estland | | |
| Kristi åpenbaringsdag Søndag 3. januar Luk 2,40–52 | KL. 11: Familiegudstjeneste med dåp. Bjerkestrand. Takkoffer til vennskapsmenigheten i Keren | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Grüner. Takkoffer til menighetsarbeidet | KL. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid |

| | | | |
|--|---|---|--|
| 2. søndag i åpenbaringstiden Søndag 10. januar Mark 1,3–11 | KL. 11: Gudstjeneste med nattverd. Bratseth. Takkoffer til Lys til verden. | KL. 11: Familiegudstjeneste med dåp og nattverd. Thuen. Takkoffer til Stefanusalliansen | KL. 11: Gudstjeneste med nattverd. Alpermann. Dåp av konfirmanter. Takkoffer til Det norske Bibelselskap |
| Onsdag 13. januar | KL. 11: Gudstjeneste med nattverd. Sansegudstjeneste. Bratseth. | | |
| 3. søndag i åpenbaringstiden Søndag 17. januar Joh 4,4–26 | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Bjerkestrand. Takkoffer til Det norske misjons-selskap (NMS) | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer til vennskapsmenigheten i Keren i Eritrea | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid |
| 4. søndag i åpenbaringstiden Søndag 24. januar Joh 9,1–7.35b–38 | KL. 11: Gudstjeneste Bratseth. Takkoffer til HimalPartner | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Thuen. Takkoffer til menighetsarbeidet | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid |
| Såmannssøndag Søndag 31. januar Mark 4,26–34 | KL. 11: Økumenisk gudstjeneste Sted annonseres senere. Bratseth. Takkoffer til Bibelselskapet | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt i Midtøsten | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid |
| Kristi forklarelsesdag Søndag 7. februar Mark 9,2–13 | KL. 11: Familiegudstjeneste med dåp. Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid for barn | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Thuen. Takkoffer til menighetsarbeidet | KL. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid |
| Fastelavnssønd. Søndag 14. februar Joh 12,20–33 | KL. 18: (Merk tiden!) Gudstjeneste med dåp og nattverd. Bratseth. Takkoffer til KIA - Kristent interkulturelt arbeid | Ikke gudstjeneste. | KL. 11: Karnevalsgudstjeneste med dåp. Robertstad. Barnekoret deltar. Takkoffer til Kristent interkulturelt arbeid |
| 1. søndag i fastetiden Søndag 21. februar Matt 16,21–23 | KL. 11: Gudstjeneste med nattverd. Bjerkestrand. Diakonens dag. Takkoffer til menighetens diakonale arbeid. | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer til menighetsarbeidet | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid |
| 2. søndag i fastetiden Søndag 28. februar Luk 7,36–50 | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Takkoffer til Fjellseter kapell | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Thuen. Takkoffer til menighetsarbeidet | KL. 13: Søbstad helsehus. Gudstjeneste med nattverd. Robertstad |
| 3. søndag i fastetiden Søndag 7. mars Mark 9,17–29 | KL. 11: Familiegudstjeneste med dåp og nattverd. Bjerkestrand. Barnekoret Komba-ja deltar. Takkoffer til Kirkens SOS i Trøndelag | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Thuen. Takkoffer til Care Norge | KL. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd. Alpermann. Takkoffer til menighetens arbeid |
| 4. søndag i fastetiden Søndag 14. mars 2 Kor 5,18–21 | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Bratseth. Takkoffer til menighetens eget arbeid | KL. 11: Familiegudstjeneste med dåp og nattverd. Andresen. Takkoffer til KFUK-KFUM-speiderne, Trøndelag krets | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid |
| Maria budskapsdag Søndag 21. mars Luk 1,46–55 | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Bjerkestrand. Takkoffer til Kirkens Bymisjon i Trondheim | KL. 19: Kveldsgudstjeneste. Andresen. Takkoffer til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon | KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Alpermann. Takkoffer til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon |



Nytt fra Heimdal

| Aldersgruppe | Aktivitet | Tidspunkt |
|--------------|--|--|
| 0-2 år | Babysang ved Katrine Svingen Heggland | Hver onsdag kl. 11.30. Vi følger skolekalenderen og har babysang alle onsdager utenom skoleferiene. Du trenger ikke melde deg på, det er bare å møte opp i kirken! Frivillig betaling. |
| Voksne | Åpen kirke med enkel gudstjeneste, lunsj og sosialt samvær | 10.45: Musikk i kirkerommet. 11.00: Enkel gudstjeneste. 11.30: Lunsj 12.00: Gjest eller utlodning eller sangstund. Frivillig betaling for maten. |
| Voksne | Turgruppe | En lett tur i naturen. Oppstart onsdag 23. februar. Oppmøte på Saupstad skistadion onsdag kl. 11.00. |
| Voksne | Kirkekoret | Øvelse hver tirsdag kl. 19.30 |
| Voksne | Bønnesamling | Annenhver uke i partallsuker. Onsdager kl. 09.45. |
| Alle! | Gudstjeneste | Hver søndag kl. 11.00. Det er noen unntak fra dette klokkeslettet – se i gudstjenestelisten et annet sted i bladet. |

Det skjer i kirken!

Nyhet fra nyttår 2021: kirketorsdag i Heimdal kirke!

Vi vet at mange reiser på hytta i helgene eller opplever at søndagsgudstjenesten ikke passer inn i ukesrytmen. Derfor ønsker vi å tilby en aktivitet i kirken (nesten) hver torsdag! Vi har en åpen post én gang i måneden, en kort gudstjeneste én gang i måneden og kirkemiddag en eller to ganger i måneden. Arrangementene blir korte og overkommelige – åpent for alle!

•kirketorsdag vinteren 2021:

14. januar: Gudstjeneste kl. 19.00
21. januar: Kirkemiddag kl. 16.30*

28. januar: Torsdag kveld i Heimdal kirke kl. 19.00
4. februar: Gudstjeneste kl. 19.00
11. februar: Kirkemiddag kl. 16.30*
18. februar: Torsdag kveld i Heimdal kirke kl. 19.00
4. mars: Kirkemiddag kl. 16.30*
10. mars: Gudstjeneste kl. 19.00
18. mars: Torsdag kveld i Heimdal kirke
25. mars: Kirkemiddag kl. 16.30*

* husk å melde deg på kirkemiddag senest dagen før til diakon Maria: ma348@kirken.no, tlf. 980 15 536

De andre arrangementene har ingen påmelding – det er bare å stikke innom Heimdal kirke!

Vi synger julen inn søndag 20. desember kl. 17!

I år har vi begrenset med plass på gudstjenestene på julaften, og det blir også en påmeldingsordning der. Men julestemning i kirken kan det likevel bli en ordning med! Bli med å synge julen inn! Heimdal mannskor og Heimdal kirkekor blir med på fjerde søndag i advent, og det blir allsang og fin julestemning for alle på «skittensøndag»!

Julemesse i Heimdal kirke!

I år blir det ingen vanlig julemesse i sokkelen, men arrangementene i kirkerommet går som vanlig:

Lørdag 21. november i Heimdal kirke:

Familiesamling: Klokkene 12.00.
Her blir det samling for hele familien med allsang og god stemning og barnevennlig innhold!

Allsang på grensen til jul: Kl. 15.00.

Heimdal mannskor og Heimdal kirkekor deltar. Vi selger de siste loddene i hovedlotteriet denne lørdagen. Trekningen i hovedlotteriet skjer under kirkekaffen den 22. november.

Bønneboksen i kirken

I gangen i kirken henger en liten boks som er merket «Bønn». I denne kan du legge en lapp med bønne-ønsker. Bønneønskene blir bedt over på bønnesamlingene.

Trygt for deg å gå i kirken

Som bildet viser, står stolene i kirken trygt plassert, slik at du kan sitte med den påkrevde avstand til andre mennesker. Det er også rikelig med håndsprit tilgjengelig, slik at man får rensset hendene på en enkel måte.

Alle som kommer til kirken, må registreres med navn. Den enkleste måten er at du tar med et «visittkort», en lapp med ditt navn og telefonnummer på. Denne lappen legger du i en boks ute i gangen. Hvis du ikke har med lapp, så må vi be deg om å skrive navn og telefonnummer på lista som ligger på samme sted.





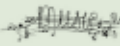




Smittevern er viktig, fordi vi ønsker at kirken alltid skal være blant de tryggeste stedene å gå til. Hvis kirken er full når du kommer, så er det mulig å sitte i sokkelen under gudstjenesten og få med seg det som skjer.

Velkommen til kirke!

På grunn av koronasituasjonen er alle arrangementer i menighetene, usikre. Følg med på nye oppslag på nettsider og facebook!

Nytt fra Tiller

| Aldersgruppe | Aktivitet. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetscenter, Romem | Tidspunkt. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetscenter, Romemyra 66 |
|--|---|---|
| 0-3 år  | Tiller åpen barnehage eies av Tiller menighet og er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-3 år. Musikksamling hver dag kl. 11.00. For mer informasjon, månedsplaner etc. se vår facebookside: Tiller åpen barnehage | Mandag-onsdag kl 10.00-13.00 PS! Påmelding på facebook |
| Skolebarn  | Tiller KFUK-KFUM-speidere Speiding gir opplevelser for livet. For mer info Grethe Ramampiaro, gr995@kirken.no https://tiller.kmspeider.no | Mandager i oddetallsuker kl. 17.30-18.45 for 1.-4. trinn, kl. 18.30-20.00 for 5. trinn og eldre. |
| Alle  | Familiemiddag Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr 50,- pr stk/100,- pr familie. | En onsdag i måneden kl 17.00-18.30 Datoer: 9. desember (NB! Kan være at vi er ute), 13. januar, 10. februar, 10. mars, 14. april |
| Voksne  | Formiddagstreff Ulike gjester, allsang, andakt og servering av påsmurte smørbrød med kaffe og utlodning. | Torsdag kl 11.30-13.30 14. januar, 11. februar, 11. mars, 15. april og 6. mai |
| Voksne | Kirkekor For mer info Knut-Inge Klock: Kk727@kirken.no  | Hver tirsdag kl. 19.30-21.30 |
| Voksne  | Åpent hus Vi holder Tiller menighetscenter åpent og serverer gratis kaffe/te. Noen fra staben er til stede. Liten andakt kl. 14.00. | Fredager kl. 13.00-15.00 18. desember Datoer til våren: se kalender på hjemmesiden |
| Voksne  | Matutdeling i Sjetnemarka og på Tiller en gang i måneden | Om du har lav økonomi og trenger ekstra hjelp i hverdagen ta kontakt med diakon Kaarina Kauppila, tlf. 482 38 105 eller kk876@kirken.no |

Med forbehold om endringer. For oppdatert informasjon se www.kirken.no/tiller eller **Facebook/Tiller menighet!**

Ny kirkeklokke i Tiller

Den tredje kirkeklokka i Tiller fikk montert ringeanlegg i august. Da det automatiske ringeanlegget ble montert for nærmere tjue år siden, fikk bare de to største klokkene motor. Vi er glade for å kunne bruke alle de tre klokkene og retter en stor takk til Tiller Kirkefond for en generøs gave i forbindelse med finansieringen. Kirkelig fellesråd har betalt resten.

Den største og minste klokka er begge støpt i 1820 og har sikkert blitt flytta fra den forrige kirka, som stod på den gamle kirkegården ved Flotten. Den midterste klokka er støpt i 1900 og har nok vært i tårnet hele sin tid. Ifølge Olsen & Nauen klokkestøperi, som har montert anlegget, stemte de ikke klokkene i bestemte toner i tidligere tider. Vi kan likevel ane hvilke toner de ligger nærmest, og de klinger tilnærmet slik: Den største er en dess, den mellomste er en ess og den minste er en f.

Søndag formiddag brukes klokkene slik: Ved sammenringing kl. 10.00 ringes det med den mellomste klokka, kl. 10.30 ringes det med de to største klokkene, og ved siste sammenringing kl. 10.55 ringer alle tre.

Knut-Inge Klock



Foto: Bergar Flønes

Nytt fra Kolstad

| Aldersgruppe | Aktivitet | Tidspunkt |
|--|---|---|
| 0–2 år  | Babysang Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Ta med matpakke (eller kjøp noe til kr 30), vi ordner med drikke. | Tirsdag kl. 11:00 19. januar, 2. februar, 16. februar, 2. mars, 16. mars |
| 4–13 år  | Barnekor Komba-Ja! er Kolstad menighets barnekor – en flott gjeng som samles hver torsdag i kirka. Barnekor er både gøy og lærerikt! | Torsdag - 4-åringene – 2. trinn kl. 17:00 - 3. trinn og oppover kl. 17:45 Frukt og kjeks eller kveldsmat etter øvelsene. Vi følger skoleruta. |
| (godt) voksne  | Onsdagstreff På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og ikke minst: GOD MAT! | Onsdag kl. 11.30 9. desember: Vi synger jula inn. 13. januar, 27. januar, 10. februar, 24. februar, 10. mars, 24. mars |
| alle  | Tanker, toner, tekster Samling på Søbstad helsehus (storstua) med kaffe, kake og kollekt. | Fredag kl. 17.00 8. januar, 5. februar, 5. mars |

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/kolstad

Forbehold om endringer og/eller feil.

Konfirmantleir på Mjuklia

Noen av årets Kolstad-konfirmanter hadde ei superfin helg på Mjuklia 16.–18. oktober. Vi ble godt ivaretatt av Mjukli-folket med god mat og diverse aktiviteter. Samhandlingsløypa og zip-line var populært. Litt undervisning måtte vi også ha: På kveldene var det underholdning, og dagen ble avsluttet med ei stille samling, korssamling. Det så ut som om konfirmantene kosa seg og hadde det bra. Vi ser fram til resten av konfirmanttida.

Ingunn kateket



4. juledagskonsert ...

... skal finne sted i Kolstad kirke 28. desember kl. 19 med musikere og kor fra Heimdalsområdet. Siden det er usikkert hvilke regler vil gjelde på det tidspunktet, ber vi alle å følge med på nettsiden til menigheten for informasjon om arrangementet.

«Vi synger jula inn» 17. desember kl. 18.00

Vi synger kjente og kjære julesanger sammen. Solister: Grete W. Westrum og Kathrine Strugstad, samt instrumental-

solister, korggruppe og solister fra Barnekolet Komba-Ja! Vi ses!

Karnevalsgudstjeneste 14. februar

Har du lyst til å kle deg ut som pirat? Eller prinsesse...? Enten du er liten eller stor, gjør det og kom på gudstjenesten 14. februar, for da skal vi sammen feire karneval! Barnekolet blir med, kanskje også sjonglør – det blir artig. Så regner vi med at det også blir noe godt å bite i etterpå. **VEL MØTT!**

Komba-Ja!

Barnekolet Komba-Ja er et flott tiltak for barn i den sørlige delen av Trondheim. Hvis du kjenner et barn som har lyst til å synge, kan dette koret være en fin mulighet til både trivsel og læring i tillegg til synging.

Koret øver i Kolstad kirke alle torsdager. Vi har ei gruppe for unger opp til og med første trinn (kl. 17:00-17:35) og ei gruppe for barn fra og med andre trinn (kl. 17:45-18:45).

Ta gjerne kontakt med menighetspedagog i Heimdal/Kolstad Kathrine Heggland (mail: kh542@kirken.no) for nærmere informasjon og påmelding.



Livets gang

Heimdal menighet

Døpte

- 06.09. Isak Olsen Hofså (Leinstrand kirke)
- 12.09. Noel Kapfer (Nidaros domkirke)
- 20.09. Erika Ellefsen Hopen
Filip Fiva
- 27.09. Åsmund Kvernstad Geitheim
(Kolstad kirke)
- 04.10. Mia Soligard-Aar
Odin Bitnes Jakobsen (Tiller kirke)
Håkon Hole
- 11.10. Othilie Jønsson Foss
(Kolstad kirke)
- 18.10. Jakob Følstad Morken
- 25.10. Ida Ovedie Granøien (Tiller kirke)
- 01.11. Synne Gjersvold
Lucas Reyes Gynnild

Døde

- 22.08. Arne Wilhelm Larsen
- 21.09. Liam Dragsten
- 22.09. Astrid Kattem
- 19.10. Rigmor Braaten

Tiller menighet

Døpte

- 19.09. Elias Granerud Sætervik
(Nidaros domkirke)
Esten Rønning (Vingelen kirke)

- 20.09. Amalie Høybakken Postholm
(Byåsen kirke)
- 27.09. Anna Thordahl Sklett
(Nidaros domkirke)
Jonas Almhjell Lund
Ida Indgul Hesjedal
- 04.10. Johannes Saltvik
Sofie Schei Åsland (Heimdal kirke)
Liva Hallan Bakkmyr
Live Berdal
Theo Krabsethsve (Leksvik kirke)
- 11.10. Vilja Rolandsen Bjærum
Emina Eriksen
- 18.10. Amalie Granbo Blom
Ada Bruun-Olsen
Lasse Brevik Langen
- 25.10. Øystein Viggen Hjelle
- 01.11. Lea Mikalsen
Nora Johanne Ranøyen Dragseth

Døde

- 10.09. Asle Sørgerd
- 25.09. Else Tillerbakk
- 09.10. Magnhild Solberg
- 09.10. Mari Haugen Spjøtvold
- 15.10. Mary Baadshaug
- 16.10. Christine Orseth
- 20.10. Marit Knutsdatter Strøm
- 20.10. Anton Ingolf Flenstad
- 23.10. Erna Heim

Kolstad menighet

Døpte

- 10.10. Neo Aron Nilsson-Holm
(Melhus kirke)
- 11.10. Andrea Stortiset Kaarvand
Ellinor Kielland Martinsen
Berit Napaksaran Singasaas
- 17.10. Sigrid Høines Vatten (Nidaros domkirke)
- 25.10. Hermine Kvaal Sneeggen
Emelia Mari Bjørnbeth
Olve Haugan Larsen (Lade kirke)
Oskar Ebert Østerløf Angell
(Byneset kirke)

Døde

- 04.09. Dagrun Amdal
- 08.09. Synnøve Hammer
- 11.09. Helge A Svedal
- 13.09. Ellinor Skogstad
- 16.09. Per Otto Kongsvoll
- 29.09. Per Arve Hugdal
- 07.10. Bo Hee Moon Kroknes
- 07.10. Øyvind Karlsen
- 08.10. Bjørn Ingebrigtsen
- 10.10. Jan Evjen

Konfirmanter Tiller 2020



Ansatte

Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Post kan også sendes dit. Kontortid man–fre: 10.00–14.00

post.heimdal.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/heimdal



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454,
E-post: ts248@kirken.no



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand, 920 86 096
E-post: db465@kirken.no



Kapellan Ole Kristian Bratseth, 913 81 352
E-post: ob326@kirken.no



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937
E-post: ko827@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes 971 15 210
E-post: hg957@kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken 932 01 867
E-post: gl632@kirken.no



Diakon Maria Anonsen 980 15 536
ma348@kirken.no



Menighetsrådsleder Per Knutsen, 992 59 865
E-post: pknut@online.no

Kolstad menighet

Reier Søbstds veg 11, 7078 Trondheim
Kontortid man–fre: 10.00–14.00

post.kolstad.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/kolstad



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454,
E-post: ts248@kirken.no



Sokneprest Matthias Alpermann, 948 81 795
E-post: MA779@kirken.no



Prest Per Even Robertstad 948 81 374
E-post : PR692@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård 948 11 489
E-post: EA626@kirken.no



Kateket Ingunn Lund Hammer (vikar), 948 82 154
E-post: IH652@kirken.no



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222
E-post: IK447@kirken.no



Kirketjener May Oddrun Næss
MN937@kirken.no



Menighetsrådsleder Robert Johansen

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor Romemyra 66, 7091 Tiller.
Kontortid: Tirs–ons: 09.00–12.30.
Tors: 10.00–14.00.

post.tiller.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/tiller



Menighetsforvalter og kirketjener Magnhild Haralds-eide Hofsøy, 475 18 871
E-post: mh893@kirken.no



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229
E-post: oa293@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila 482 38 105
E-post: kk876@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen 917 09 111
E-post: tt647@kirken.no



Kateket Grethe Ramampiaro 922 97 942
E-post: gr995@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock 908 11 370
E-post: kk727@kirken.no



Menighetsrådsleder Alf Egil Aaberge,
alf.egil.aaberge@gmail.com



Styrer Eli Romstad Helgemo
Ta kontakt via Facebook/Tiller åpen barnehage

Prostiansatte



Enhetsleder Lasse Lossius 979 63 110
E-post: LL297@kirken.no



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842
E-post: bb285@kirken.no



Menighetspedagog Inger Helene Halsen, 959 85 807
E-post: ih563@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 948 46 011
E-post: hg255@kirken.no



Menighetspedagog Katrine Svingen Hegg Lund, 913 94 780
E-post: kh542@kirken.no

Sentralbord og servicekontor for alle kirker og menigheter i Trondheim: 994 36 000



EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf: 72 89 45 40
E-mail: braa-sorvaag@online.no



KVT
KRISTEN VG S TRØNDELAG

www.kvt.vgs.no

Studiespesialisering
Helse- og oppvekstfag



Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSKAP
Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no



**SANDMOEN
TRONDHEIM**
KRO SELSKAP KURS KONFERANSE

www.sandmoenkro.no
sandmoen@de3stuer.no
Tlf. 72596180



**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00



ALBERT VOLD
Interiør AS



Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20



VIGDAL
begravellesbyrå as

Boks 65 7221 Melhus www.vigdal.no Etablert i 1922

DØGNVAKT
72 87 10 22



**Elveseter
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no



Revisorgruppen

Øvre Flatåveg 14B, 7079 Flatåsen
T: 72 59 75 00 | E: trondelag@rg.no | W: www.rg.no

Tomasskolen

Trondheim kristne grunnskole

Trygg skole for alle

Tomasskolen er en kristen grunnskole, med et åpent tilbud for alle barn.

Skolen har et flerkulturelt miljø hvor elevene lærer å respektere og inkludere hverandre.

Vi vil gjerne se alle barna vokse gjennom mestring - både i læring og som mennesker.

Vi har i dag 142 elever fra 1.-10. trinn og vi har plass til flere!

Vi tilbyr blant annet:

- * Morgensamling med kristent innhold hver dag.
- * Offentlig godkjent skole med statlig støtte og rimelig foreldrebetaling.
- * Skolen dekker klassesettur til Tyskland og Polen for 9. og 10. trinn.
- * Skolen gir også tilbud om leksehjelp, kodeklubb og kulturskole etter skoletid.



Tomasskolen tar inn elever to ganger i året:
Søknadsfrister er 1. oktober, og 15. januar.

www.tomasskolen.no

Kontakt oss:

Tomasskolen
Festningsgata 2, 7014 Trondheim
rektor@tomasskolen.no
kontor@tomasskolen.no
tlf: 73 53 42 47

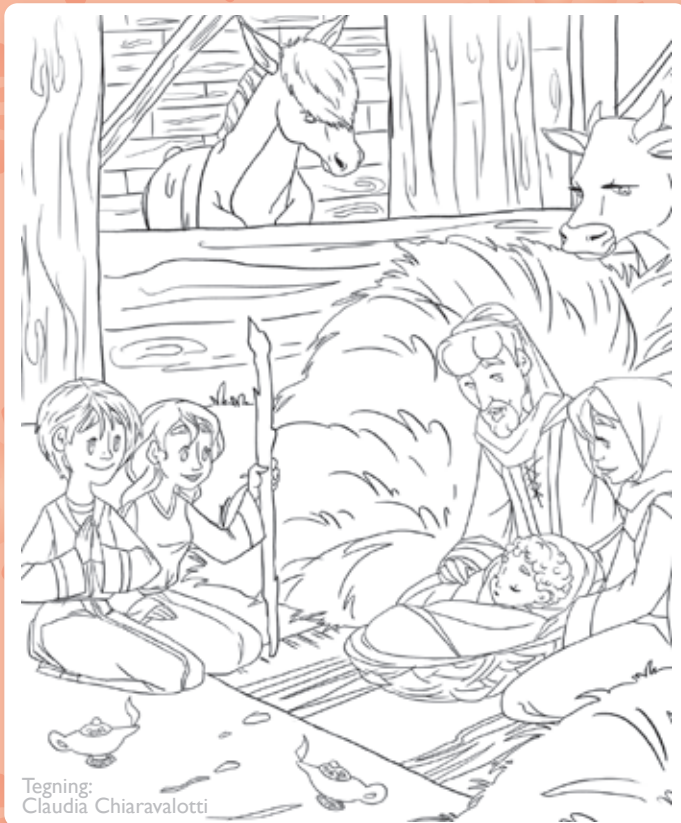
Finn stjerneveien!

Finner du veien gjennom stjernelabyrinten?



Fargelegg

Jesus, Guds egen sønn, ble født i en stall i Betlehem.



Tegning:
Claudia Chiaravalotti

Finn 5 feil

Tegning: Claudia Chiaravalotti

Engler fortalte gjeterne at Frelseren var født. Gjeterne løp inn til Betlehem for å se ham. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?



Gi barnebladet
BARNAS til et barn
du er glad i!

Disse oppgavene
er hentet
fra bladet.

Bestill
abonnement

på sondagsskolen.no
eller **22 08 71 00**



VITSER

Ole var ikke verdens smarteste pilot. Han fløy inn mot Gardermoen og fikk melding fra kontrolltårnet:
– Oppgi høyde og posisjon!
– Jeg er 178 centimeter høy og sitter helt fremst i flyet, svarte piloten.

I Molboland er det veldig strenge trafikklover når det gjelder sikkerhetsbeltet:
Første gang du blir tatt uten å ha på deg beltet, får du 1000 kroner i bot. Andre gang får du 2000 kroner i bot. Tredje gang blir sikkerhetsbeltet inndratt.