



ÅRGANG 79  
MARS-APRIL  
2019

VÅLER KOMMUNE



# VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

## God Påske



# VÅLER OG SVINNDAL

## MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

### Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,  
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



### SOGNEPREST

*Olaf Sture Jenssen*, Tlf.: 948 43 786

sokneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com

Kontortid onsdager kl.10.00-12.00

For øvrig etter avtale.

Tlf. kontor: 474 63 675

### KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

*Eva Marie Pedersen*, Tlf.: 474 62 752

kirkeverge@vpgo.net

mobil priv.: 976 89 722

### SEKRETÆR

*Lillian Neset*, Tlf.: 69 28 88 30

kirkekontoret@vpgo.net

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-12.00,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

mobil priv: 907 69 380

### KANTOR

*Bent Erik Hodnebrog*

Tlf.: 958 12 058

organist@vpgo.net

### MENIGHETSPEDAGOG

*Anja Rio*

Tlf.: 474 67 617

menighetspedagog@vpgo.net

### KIRKETJENER VÅLER

*Ingrid Hermansen*. Mobil: 908 57 932

### KIRKETJENER SVINNDAL

*Elisabeth Sælid Kjærnsrød*. Mobil: 915 18 236

### VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

### VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653

NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

## UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2019

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?  
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en  
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være  
OSS I HENDE - SENEST  
*den angitte dato.*

bruk helst epost: [mblad@vpgo.net](mailto:mblad@vpgo.net)

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter  
innleveringsfristene.**

| Utgave            | Innleveringsfrist |
|-------------------|-------------------|
| januar/februar    | 8. januar         |
| mars/april        | 1.mars            |
| mai/juni          | 15.april          |
| juli/august       | 1.juli            |
| september/oktober | 1.september       |
| november/desember | 1.november        |

VÅLER OG SVINNDAL  
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 79

MARS  
APRIL

2019

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &  
Ungdomsarbeid i Våler og  
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal  
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Sats-Layout: FTN Studio

Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 474 62 752

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



# REDAKTØREN HAR ORDET

Denne våren har jeg kommet over serien «Heimebane» på NRK. Og når den begynte å fenge meg, så fant jeg ut at jeg måtte se hele forrige sesong også. Og det gjør man jo raskt i nettspilleren. Det er mange viktige temaer som behandles i denne serien. Et av temaene fra forrige sesong som treffer meg handler om utålmodighet. Vi vil ha resultater med en gang! Fotballtrener «Helena» gjør det hun kan med de ressursene hun har for å utvikle og bygge et godt fotballag for fremtiden. Det betyr at hun noen ganger spiller defensivt, eller «kjedelig» fotball for å hindre nedrykk, men både supportere og sponsorer ønsker seg resultater med en gang!

Det er mange mennesker i Våler og Svinndal som jobber som «Helena», enten i arbeidet sitt eller som frivillig. De vet at de kan gjøre en forskjell selv om resultatet ikke er umiddelbart synlig. Korps, kor, idrett er alle aktiviteter som krever tid for at resultatet skal komme. Og det krever trenere og ledere som står i det uten å få den daglige anerkjennelsen som de fortjener. Verden vil ha raske resultater og de vil underholdes. Og når verden blir underholdt og ser resultater, så er de også rause med tilbakemeldinger og skryt.

Er det bare de dyktige som får skryt? Nei, jeg tenker at det er de synlige som får skryt. Og mye av skrytet er absolutt berettiget, men andre ganger er det kanskje noen andre som fortjener det mer. Denne skjevfordelingen av anerkjennelse kan føre til at vi blir utålmodige med oss selv, at vi mister motivasjonen til å fortsette med dette langsomme arbeidet, og at vi kanskje selv søker raske løsninger for å bli synlige og få anerkjennelse.

Påsken minner oss om at det verden ser på som et nederlag, egentlig kan være den store seieren. Jesus kommer ridende inn i Jerusalem på palmesøndag. Jødene venter at han nå skal ta makten, bli konge og kaste romerne ut av landet. Det er ikke det de får og stemningen snur. Nå roper de korsfest og Jesus blir henrettet. Et stort nederlag. Men resultatet kom 1.påskedag!

Dette er en hyllest til alle dere som står i det langsomme arbeidet, sliterne, som verden er avhengig av. La oss oppmuntre hverandre til å stå i det, selv om det store gjennombruddet lar vente på seg.  
God Påske!

Gaver til  
Menighetsbladet  
mottatt fra

1.1.19  
t.o.m. 10.03.19

takk!

Totalt mottatt  
kr 8.170,- i gaver!



**GIRO**  
**1503.49.88754**

Lillian Dahl Aannerød 300,-  
Odd Georg Skovdahl 300,-  
NN 200,-  
S. 200,-  
Ingrid Helene Ombustvedt 150,-  
Svinndal Helselag 1.000,-  
Randi Hauger 500,-  
Gunn Evy Dahl Olsen 150,-  
Edith Vildskog 300,-  
Ingebjørg Wang 200,-  
Synnøve Eriksson 500,-  
NN 500,-  
Else Marie Hauge 1000,-  
NN 500,-  
Åse-Marit Skolt 300,-  
Torunn M. Hafnor 300,-  
Petra Mellegaard 250,-  
Grethe og Kåre 400,-  
Hans Kaabel 400,-  
Ruth E. Tjellaug 300,-  
Solveig H. Nygaard 220,-  
Thorbjørg Brenden 200,-

Tusen takk for så gode gaver til  
bladet!

## Kirkekontoret informerer:

OBS: SKATTEFRITAK FOR GAVER

Benytt deg av muligheten til å få fradrag i skattepliktig inntekt for pengegaver du gir til kirken og menigheten din!

Du får SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir *navn, adresse og personnummer* (11 siffer) i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på kr 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er til sammen kr 50.000,- for inntektsåret 2019. (Gir du en gave på f.eks. kr. 1.000,- så får du kr. 220,- tilbake på skatteseddelen ved skattesats 22%!)

v:pps

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal  
menighetsblad: 1503.49.88754

**VIPPS nr. 25228**

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal  
menigheter: 1503.49.06677

**VIPPS nr. 22579**



Mobil

# BankID på mobil

**Bare 1 av 10\*  
bruker BankID  
på mobil**

**= en enklere hverdag**

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, [epost@sparebank1.no](mailto:epost@sparebank1.no) eller i Kongensgate i Moss.

\*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



# Sognepresten har ordet

Kjære lesere

Påskeferien står for døren. Noen av dere ferierer på fjellet, andre drar til hytte ved sjøen, noen tar sydenferie og mange roer ned i hjemlige trakter. Alle vil vi forhåpentlig kjenne vårsola varme og de lange lyse dagene stråle mot oss.

Påskan er kirkens høytid nummer en. Hele kirkeåret sikter mot påkehøytiden. Jesus selv er helt klar på at målet med hans liv på jorden var korsdøden. Derfor er korset kirkens fremste og viktigste symbol.

Utgangspunktet er at ting ikke forsvinner av seg selv og at menneskets frihet forutsetter at det også tar det fulle ansvaret for konsekvensen av sine handlinger. Når ting ikke blir som jeg hadde planlagt har jeg, kanskje også du, en tendens til å legge skyld på andre. Altså jeg legger skylden på andre enn meg selv, jeg kommer unna. Jeg legger skyld på foreldre, lærere, kjæreste, ektefelle, skjebnen osv. Vi kjenner historien allerede fra bibelens første kapitler. Konsekvensen var at mennesket uten å ville det ble utestengt fra paradiset, det gode livet, og vi strever med dette hver dag uten at vi tenker på det. Dette er våre indre psykologiske, sjelelige slitsomme prosesser som vi ofte sliter alene med. Virkeligheten tar oss stadig inn og vi tvinges til oppgjør med oss selv og våre medmennesker. Og problemet er større enn som så. Helt grunnleggende greier vi faktisk ikke endre oss. Det kan virke som vi har en genfeil. Dette kaller bibelen for arvesynd. Det betyr at ting, heller ikke synd forsvinner av seg selv.

Romerbrevet kap 6 vers 23: «Syndens lønn er døden» Gud har skapt oss. Og han elsker oss. Derfor ble han menneske, født som Jesus Kristus. Han tok konsekvensene av våre feil og mangler. Brevet til Galaterne kapittel 3 vers 13 sier : «Forbannet er hver den som henger på et kors». Fordi *han* var uten synd kunne han ta på seg forbannelsen som følger menneskeheten. For mange er dette vanskelig å tro på.

I brevet til Galaterne er Paulus streng: «Jeg vil ikke vite av noe annet enn Jesus Kristus og han korsfestet». Du og jeg kan møte mørke, depresjon, tvil, lidelse, forlatthet og når vår siste dag nærmer seg kan det være stor trøst i å tenke: Døden er den svarte port. Håndtaket er troen. Nøkkelen er korset. Med dette kan du få en åndelig og trygg forankring i livet som vil hjelpe deg i hverdagen. Påskens budskap er at Jesus gav sitt liv for deg, for at du skulle leve.

Dette er jo noe å tenke og gruble over når du sitter i solveggen med appelsinen og kvikkklunsjen din. Han tok alle dine mangler og feil på seg. Skulle du være hjemme i påskan er det flott at du tar en tur i kirkene våre. Se påskeprogrammet. Måtte denne påkehøytiden bli en velsignelse for deg.

Sture, sogneprest

## NOEN KOMMER, NOEN GÅR

Det skjer stadig noe på kirkekontoret. I forrige nummer introduserte vi ny organist og ny medarbeider i menighetsbladet, og i dette nummeret sier vi adjø til menighetssekretær Hege Kubberød. Hege har gjort en strålende jobb, men vi har full forståelse for at hun nå ønsker andre utfordringer. Vi takker henne for innsatsen og ønsker henne lykke til videre.

Vi er så heldige at vi, samtidig som vi tar farvel med Hege, kan ønske ny menighetssekretær Lillian Neset velkommen. Lillian er innfødt Vålersokning fra gården Engen i Svinndal og gift med gårdbruker Jon Arne Neset. Hun har solid merkantil utdannelse og erfaring som både sekretær og kontormedarbeider med regnskapsansvar, og hun har siden videregående hele tiden arbeidet i 60-100 prosents stilling ved siden av at hun har tatt del i gårdsdriften. Når det koker som verst med onning og skogsarbeid, er det Lillian som steller grisene. Hun tar selvfølgelig ansvaret for gårdsregnskapet, og ellers gjør hun og Jon Arne som gårdbrukerektepar alltid har gjort, deler på arbeidet og gjør det hver av dem er best til. I tillegg er hun litt mer enn en habil skiløper, og det burde ikke overraske om hun av og til kom til jobben på rulleski!



Kirkekontoret ønsker Lillian hjertelig velkommen, og vi ser frem til samarbeidet med henne.

## Bli med å feire påske i kirkene våre:

**PALMESØNDAG** kl 11:00  
14.april, **Våler kirke**  
Gudstjeneste

**SKJÆRTORSDAG** kl. 18:00  
18.april, **Svinndal kirke**  
Nattverd gudstjeneste  
I prekenen gjenskapes det siste måltidet Jesus hadde med sine venner, der han vasket deres føtter og innstiftet nattverden. Vi feirer med enkelt måltid etter gudstjenesten. Det blir suppe og rundstykker.

**LANGFREDAG** kl. 11:00  
19.april, **Svinndal kirke**  
Pasjonsgudstjeneste  
Tekstlesere tar oss gjennom dramaet opp til korsfestelsen på Golgata. Det er mørket og dødskreftene som råder nå, lysene i kirken slukkes og alteret dekkes med svart. Vilde Toverød spiller bratsj.

**PÅSKENATT** kl 23:15  
20.april, **Svinndal kirke**  
Påskennattsmesse  
Etter gammel tradisjon går vi i prosesjon, bærer påskelyset, leser tekster, bønner, dikt og synger salmer. Det blir orgelmeditasjon og lystenning. Når klokken blir 24:00 feirer vi Jesu oppstandelse, alteret blir på nytt dekket og lysene tennes i kirken. Kristus bryter mørkets makt. Vi avslutter med nattverdfelleskap.

**1.PÅSKEDAG** kl.11.00  
21.april, **Våler kirke**  
Høytidsgudstjeneste  
Våler Soul Kidz, ungdomskorgruppe, forsangere fra Våler sangkor deltar.

**2..PÅSKEDAG** kl 18.00  
22.april, **Svinndal kirke**  
«Syng Påske»  
Vi går gjennom påskens ulike dager gjennom ord, sang og musikk! Engangskoret, band og blåsere deltar.

## ÅRSMØTE for 2018

Våler og Svinndal menigheter inviterer til årsmøte for 2018 etter gudstjenesten i Svinndal kirke søndag den 28.04.19. Vi samles på Klokkergården rett etter gudstjenesten, ca kl 12:15. Vi skal gå igjennom årsrapportene for 2018 og vi skal kose oss med varm mat, kaker og kaffe! Selvfølgelig skal vi ha vår tradisjonelle utlodning samt allsang og andre musikalske innslag under ledelse av kantor Bent Erik. Ettermiddagen avsluttes med «Sluttord for dagen» ved prest Sture.

**VELKOMMEN** til en hyggelig ettermiddag!

Hilsen Våler og Svinndal menighetsråd



## Valg av menighetsråd i Våler og Svinndal sokn – nominasjon av kandidater

Nominasjon av kandidater til menighetsrådsvalget skjer i tiden fram til 30. april 2019. Menighetsrådet har oppnevnt en nominasjonskomitè for Våler (kontaktperson Kari Antonsen tlf: 90695653) og en for Svinndal (kontaktperson Odd E. Kjærnsrød tlf: 99576176). Forslag til kandidater til felles menighetsråd for Våler og Svinndal meldes til hhv Antonsen og Kjærnsrød innen 20. april 2019. Felles menighetsråd består av 4 faste og 3 vara medlemmer fra hvert sokn.

Valgbare er medlemmer av Den norske kirke som bor i soknet, og som senest i 2019 fyller 18 år. Fristen for å levere inn listeforslag er innen 30. april 2019 kl. 12.00. Forslag til valglister skal være underskrevet av 10 stemmeberettigede. En av underskriverne skal oppføres som kontaktperson/tillitsvalgt. Kandidater skal være oppført med fornavn, eventuelt mellomnavn, etternavn og fødselsår, samt eventuelt bosted og stilling.

Listeforslaget skal ordnes i prioritert rekkefølge. Listeforslaget bør ha minst 40 % representasjon av hvert kjønn, og minst 20 % representasjon av ungdom under 30 år.

Kirkevalget finner sted 9. september 2019, med forhåndsstemming fra 10. august. Valg på leke medlemmer av bispedømmerrådet finner sted samtidig med menighetsrådsvalget.

**Kirkevalget**  
2019

## Menighetsrådsvalg og bispedømmerrådsvalg mandag 9. september 2019. Din kirke, ditt valg!

Mandag 9.september avholdes valg på nytt menighetsråd for Våler og Svinndal menigheter og det skal samtidig velges nytt bispedømmerråd for en periode på 4 år.

Kanskje du vil stille til valg? Blir du valgt inn i menighetsrådet kan du bli med og bestemme hva din kirke skal prioritere fremover og bidra i arbeidet med å utvikle kirken og menigheten din.

Våler og Svinndal menighetsråd består av 8 faste medlemmer (4 fra hvert sogn) og 6 vara medlemmer (3 fra hvert sogn). Menighetsrådet leder menighetens virksomhet der du bor og spenner over mange temaer – gudstjeneste, ofringer, musikk, diakoni, barne- og ungdomsarbeid m.m. I tillegg til valgte medlemmer er sognepresten fast medlem i menighetsrådet.

I kommuner med ett menighetsråd har menighetsrådet også kirkelig fellesrådsfunksjon. Sognepresten er ikke medlem der, men det er derimot prostens i prostiet samt en oppnevnt kommunal representant. Fellesrådet tar seg av administrative og økonomiske oppgaver og er arbeidsgiver for de ansatte i fellesrådet. Kirkevergen er daglig leder. Du må være medlem av Den norske kirke for å kunne stille til valg.

Du er velkommen til å ringe Kari Antonsen tlf: 90695653 (for Våler) eller Odd E. Kjærnsrød tlf: 99576176 (for Svinndal) om du vil stille til menighetsrådsvalget eller om du lurer på noe!

Mer utfyllende informasjon om valget finner du på nettsiden [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no), #kirkevalget eller [facebook.com/kirkevalg](https://www.facebook.com/kirkevalg) God lesning!

## DE GODE, GAMLE...

Vi fortsetter spalten vi startet i forrige nummer om søskenflokker i Våler som har levd en stund. En god stund. I dette nummeret er det familien Hansen på Nordre Såstad som presenteres.

Dagny og Thorstein Hansen kom fra henholdsvis Trøgstad og Sverige, men til Våler kom de fra Kroer i 1946, med en barneflokk på åtte. Det skulle vært ti. Den førstefødte, Hans, som ble født i 1925, døde bare ni måneder gammel. Nestemann, Harald, født i 1927, døde 11 år gammel, i 1938. Det var tett mellom barna i familien Hansen: Arve Egil ble født i 1930, Astrid Elisabeth i 1931, Tor Odmund i 1935, Rolf William i 1937, Harald Trygve i 1939, Inger Synnøve i 1942, Daga Tordis i 1944 og til slutt Willy Sigmund, som bare var én uke da de flyttet inn på Nordre Såstad i 1946.

Alle sammen, unntatt Arve og Astrid, begynte på Kirkebygden skole,. Skoleveien synes nok lang for oss i dag, men selv husker de den som helt grei. Astrid skulle konfirmeres den høsten de kom hit, men hun ville konfirmeres sammen med sine venner i Kroer, og derfor syklet hun fra Våler til Kroer og tilbake under hele konfirmasjonsforberedelsen – på herresykkel! Hun hadde ønsket å gå videre på skole, men hun trengtes hjemme og var hushjelp både der og andre steder en stor del av ungdomstiden.

Husene på gården var i dårlig stand, og mye måtte gjøre for å få dem på stell. Barna ble tidlig vant til å hjelpe til med dyr og gårdsdrift forøvrig, og fritidsproblemer hadde de ikke! Astrid hadde vært med i barnemisjon og Yngres mens de bodde i Kroer, men i Våler ble det lite tid til lek og samvær med venner. Det var vinterhalvåret som var den mest sosiale tiden; Såstad hadde fine muligheter for både hopp og andre skiaktiviteter, og det var mindre å gjøre på gården da. Ellers var det stas med basarer, juletreffester og andre tilstelninger, men i sommerhalvåret måtte alle trå til og være til hjelp med dyrestell, planting, såing, lusing og høsting. Derfor ble det ikke så mye fotball eller annen idrett – alle hender trengtes. De var ellers heldige og



hadde innlagt vann, ingen selvfølge på førti-femti-tallet.

Bortsett fra Astrid ble alle barna som var født etter 1930 konfirmert her i Våler; de eldste av sokneprest Atterås og de tre yngste av sogneprest Dingstad. Som for så mange andre står konfirmasjonstiden for dem som en fin opplevelse, slik det jo var for de fleste. Men i dag kan vi undre oss: Hvordan finansierte man konfirmasjoner i rekke og rad omtrent annethvert år? Det var sikkert ikke så lett, men jeg tror vi trygt kan si at konfirmasjon den gang var noe mer enn gaver og stort selskap. Det var først og fremst en høytidelig innvielse til voksent liv, og man følte forpliktelse til å leve opp til det som ble ventet av en når man var konfirmert.

I dag er Dagny og Thorstein Hansen borte, og det samme er deres barn Arve og Rolf, men de øvrige husker barndom og oppvekst i Våler med glede – langbordet på kjøkkenet med munter prat, det gode samholdet i familien og små og store gleder i dagliglivet. Alle holder til i Våler og nærliggende kommuner og ser hverandre ofte. Storesøster Astrid, som med sine snart 88 år er en sprek og livlig dame, og lillebror Willy på 73 lyser begge av livsglede når de beretter om en oppvekst som mange unge i dag kanskje vil se på som slitsom og begivenhetsløs. For dem var den trygghet og glede ved samholdet i en familie.

I.Th

VÅLER OG SVINNDAL PENSJONISTFORENING har avholdt årsmøte på Våler Herredshus 14.februar 2019

Det nye styret består av: Leder: Thorbjørn Meyer, nestleder: Astrid Bandgren, kasserer: Evy Kraft, Sekretær: Dagrun Gulbrandsen, Pers.varasekretær: Aase Junker, Styremedlemmer: Jorunn Skallerud, Else Andersen og Reidar Andersen

Nestleder av foreningen, Astrid Bandgren takket Rolf Thoresen for tiden som leder av foreningen i 8 år og 88 møter, for alt arbeid dette har medført, og det gode samarbeidet. Hun overrakte blomster og en gavesjekk. Gerd Skovdahl fra Pensjonsforbundet Østfold, overrasket Rolf med sin tilstedeværelse.Også hun takket Rolf for godt utført arbeid i vår forening, for samarbeidet med Pensjonsforbundet og avdelingen i Østfold. Fra Pensjonsforbundet overrakte hun gullnål og diplom «for lang og tro tjeneste». Bjørg Thoresen fikk overrakt blomster fra Pensjonsforbundet avdeling Østfold. Så var det Rolf sin tur. Det var en rørt Rolf som takket alle for gaver og blomster.

Den nye lederen, Torbjørn Meyer, takket for tilliten og vil nå ta fatt i arbeidet i foreningen. Han kom til Våler i 1972.

Dagrunn Gulbrandsen, ref



# UNG I VÅLER

## CARRIED

29. januar samlet det seg en gjeng med 12-åringene fra menighetene våre i Svinndal kirke. Flere ungdomsledere stilte opp og hadde forberedt gøyale leker. Vi hadde kirkejakt, der vi skulle finne ulike symboler og gjenstander i kirken, og her var det høyt nivå av innsatsvilje og kunnskaper hos «tweensa». Vi spiste pizza før det var tid for samling. Der snakket vi sammen om hva det vil si å være «carried» eller «båret/holdt» av Gud, og hvordan vi kan bære hverandre. Tilslutt ba vi og sang sammen.



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

## 6-ÅRSBOK

Onsdag 27. februar var 6-åringene i menighetene inviterte til kveldssamling i Våler kirke. Vi laget fastelavnsris mens vi snakket om faste og de ulike tradisjonene rundt det. Vi studerte de små, brune, tilsynelatende livløse knappene på bjørkerisene og snakket om hva som var inni der: et helt stort fint blad fullt av liv og farge! Vi snakket om 6-årsboka og leste en historie om da Jesus ble døpt. Etter dette øvde vi på «Hvem er jungelens konge» som vi skulle fremføre på karnevalsgudstjenesten kommende søndag. Helt til slutt ba vi sammen, før det var saft og kjeks og prat sammen med foreldrene som var der. Vi hadde det så hyggelig sammen, og det var fint å bli litt bedre kjent før gudstjenesten.



## KARNEVALSGUDSTJENESTE

3. mars var det fastelavn og karnevalsgudstjeneste i Våler kirke. 6-åringene var hedersgjester og fikk utdelt 6-årsboka si. Det var mange som hadde kledd seg ut, og både store og små hadde superfine kostymer. Det var klovner, Klatremus, russ, prinsesser, superhelter og mange ulike dyr der for å nevne noe. Det var så gøy å se!

Sjørøverjenta Carmen og kaptein Sturetann fikk god hjelp av barna til å finne den største skatten på jord. Våler Soul Kidz var med og sang for oss, med stor musikkglede! 6-åringene sang også.

Sjekk gjerne ut video fra dette på Facebooksiden: *Våler og Svinndal menigheter*, eller på Instagram: *menighetspedagogen*.

Under kirkekaffen var det piñata, boller og masse godprat. Karnevalsgudstjenesten ble virkelig en festlig og flott inngang til fastetiden! Hørt av en fireåring som deltok: «Det var nesten som en bursdag!»



## SKIWEEKEND I HAFJELL

Helga 8.-10. mars dro vi en gjeng supergira ungdommer og ledere fra Våler til Hafjell. Bussturen var ganske lang, ungdommene var ganske høylytte og stemningen var ganske bra! Vel framme var det tid for å gjøre seg hjemme på Øyer ungdomsskole, hvor vi skulle overnatte. Vi hadde kveldssamling hvor vi snakket om det å være en menighet og hvordan det kan sammenlignes med å være en kropp. Så spilte vi Uno til klokka passerte midnatt. Det var klassisk godstemning med latter og overtrøtte folk!

Dagen etter våkna vi til en flott vinterdag med utsikt til Hafjells strøkne skibakker. Etter morgensamling, hvor vi lærte mer om fastetiden, ventet det timevis med slalåmkjøring i flotte løyper. Etter tacomidag hadde vi volleyballturnering og underholdningskveld, etterfulgt av kveldssamling med fellesskap i fokus. Utover natta ble det igjen Uno-spilling. Knalldag!

Vi våknet litt mindre uthvilte søndag morgen, til deilig frokost og morgensamling. Vi snakket om hvordan Jesus er hodet til «menighetskroppen», og at uten hodet så fungerer ikke menigheten slik den skal. Så bar det ut i bakken for de som ikke var for slitne. Ute var det knallsol og nypreparerte løyper. En sikker vinner for skientusiastene! Vi pakket oss ut av skolen, spiste pølser og satt oss i bussen. Bussturen ble noe mindre lang, ungdommene var noe mindre høylytte, men stemningen enda bedre enn da vi dro til Hafjell.

For en fin tur og for noen supre ungdommer vi har i menighetene!



## FASTEAKSJONSGUDSTJENESTE

Søndag 7. april kl. 18.00 er det fasteaksjonsgudstjeneste i Svinndal kirke. Dette er en Ung Messe, det vil si en gudstjeneste for og med ungdom. Det er nå blitt en tradisjon at det er konfirmantene våre som står for største delen av innholdet og gjennomførelsen. Dette er en utrolig hyggelig gudstjeneste, med fokus på nestekjærlighet og diakoni, og med et friskt og ungdommelig uttrykk. Vi anbefaler alle å ta turen!



## FASTEAKSJONEN 2019

Temaet for fasteaksjonen handler om Kirkens Nødhjelps arbeid med vann og sanitær i utsatte områder omkring i verden. 844 millioner mennesker mangler tilgang til rent vann. Urent vann dreper flere enn krig. I år er det spesielt fokus på Somalia, hvor brønnene til Kirkens Nødhjelp gir rent vann til over 25000 i Puntland. Her er nomadebefolkningen særlig hardt rammet av klimaendringene. Tørken har tatt fra dem livsgrunnlaget og tvunget stadig flere på flukt.

Selve innsamlingsaksjonen til inntekt for dette hjelpearbeidet, skjer i hele landet. Da skal alle husstander få besøk av bøssebærere. Her i Våler og Svinndal kommer konfirmantene med innsamlingsbøsse hjem til alle på TIRSDAG 9. april, mellom kl. 17:30 og 20:00. Ta vel imot dem!



**KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance

## PÅSKEVANDRING

Fredag 26. april er det tid for den tradisjonsrike påskevandringen fra fergeleiet ved Dillingøya opp til Brønnerødtjern. Dette er en obligatorisk del av konfirmantopplegget, men det er åpent for alle å delta, og vi ønsker spesielt foresatte velkomne til å være med. Vandringen starter kl. 21 og vi går puljevis innover i skogen. Stien er markert med fakler/lys, og underveis er det ungdommer og frivillige på poster som har fokus på påskebudskapet. Speiderne ordner bål til oss ved den gamle jegerhytta, og konfirmantutvalget stiller med boller og saft til oss. Vi avslutter ca. 23.30. Husk varmt tøy, vanntette sko og lommelykt. Håper vi sees!

## SOFA

Familier med barn i barnehagealder er hjertelig velkomne til SOFA 11.april og 9. mai. SOFA er et av trosopplæringstiltakene våre og er ment å være en samlingsplass for familier, hvor vi ønsker å skape tilhørighet og fellesskapsfølelse for de yngste i menigheten. Vi møtes på Våk misjonshus for fellesmiddag kl. 17.00. Det blir samling med leker, bibelfortelling og samtale etterpå. Opplegget varer til ca. 19.00. Meld gjerne interesse til menighetspedagog Anja på telefonnummer: 474 67 617. Følg også med på Facebook og hjemmesiden vår for mer informasjon når datoen nærmer seg. Velkommen til en superhyggelig ettermiddag med fellesskap i fokus!



## UNGDOMSKLUBB

10. mai - Våler Kickoffsenter  
- Aktiviteter der (påmelding)  
24. mai - Sommeravslutning,  
utelek (obligatorisk for konfirmanter)



## BABYSANG

11. april, 25. april,  
09. mai, 16. mai  
(sommeravslutning)

# Livets gang

01.11.2018– 01.03.2019

## Døpte Våler:

Tobias Andersen  
Melvin Andre' Grønmyr Sæther  
Sara Hammarlund  
Marius Alfredsen  
Hedda Skavhaug Viken  
Isak Lekang Holmlund  
Sonny August Toft  
Ella Hennum Blom  
Sander Hennum Blom  
Ingeborg Marie Østli  
Amanda Bugten Pettersen



## Døpte Svinndal:

Andreas Friisk Brundtland  
Sofe Stigen-Eliassen  
Ruben Mathias Brännström  
Lykke-Nathalie Øverdal Simonsen  
Cornelia Moslått  
Ulrik Johansen



## Døde Våler:

Johan Gjersøe  
Rolf Einar Fløien  
Rune Karlsen  
Rita Marie Jønvåg  
Marit Synøve Antonsen  
Roy Amundsen  
Odd Gunnar Karlsen



## Døde Svinndal:

Astrid Hansen  
Jan Erik Brusevoldalen  
Edith Magnhild Haug  
Berit Irene Vikane Isaksen

## Kirkeårets bibeltekster III = 3.rekke

### 4. søndag i fastetiden–Søndag 7. april 2019

III 5 Mos 8,2–3 Herren ledet i ørkenen  
1 Kor 10,16–17 Vin og brød gir del i Kristus  
Joh 6,24–36 Jeg er livets brød

### Palmesøndag–Søndag 14. april 2019

III Sak 9,9–10 Fredskongen på Sion  
Fil 2,5–11 Navnet over alle navn  
Joh 12,1–13 Salving og inntog

### Skjærtorsdag–Torsdag 18. april 2019

III Salme 116,1–14 Herren kom meg til hjelp  
1 Kor 11,23–26 Herrens måltid  
Joh 13,1–17 Jesus vasker disiplenes føtter

### Langfredag–Fredag 19. april 2019

III Matt 26,30–27,50 Lidelsesberetningen

### Påskenenatt–Lørdag 20. april 2019

1 Mos 1,1–5;1,26–2,2 Gud skaper lyset og msk  
2 Mos 14,1–22 Sivsjøunderet  
Rom 6,3–11 Forenet med Kristus i dåpen  
Mark 16,1–8 Jesus står opp

### Påskedag–Søndag 21. april 2019

III 2 Mos 15,1–3 Hest og kriger styrtet han i sjøen  
Kol 2,12–15 Begravet med Kristus  
Joh 20,1–10 Den tomme graven

### 2. påskedag–Mandag 22. april 2019

III Jer 31,9–13 Jeg vender deres sorg til fryd  
2 Kor 5,14–19 En ny skapning  
Joh 20,11–18 Jesus og Maria Magdalena

### 2. søndag i påsketiden–Søndag 28. april 2019

III Jes 45,5–8 Jeg skaper lyset og mørket *eller*  
Apg 1,1–5 Løftet om Ånden  
1 Pet 1,3–9 Et levende håp  
Joh 20,24–31 Jesus og Tomas

### 1. mai–Onsdag 1. mai 2019

III 2 Mos 2,23–25;3,7–10 Nødropet har nådd opp til meg  
Jak 5,1–6 Lønner dere holdt tilbake roper  
Matt 20,25–28 Ikke for å la seg tjene

### 3. søndag i påsketiden–Søndag 5. mai 2019

III Salme 23,1–6 Herren er min hyrde *eller*  
Apg 5,27–42 Apostlene for Rådet  
1 Pet 5,1–4 Menigheten og hyrdene  
Mark 6,30–44 Jesus metter 5000

### 4. søndag i påsketiden–Søndag 12. mai 2019

III Jes 40,26–31 Han gir den trette kraft *eller*  
Apg 8,26–39 Den etiopiske hoffmann  
2 Kor 4,14–18 Han skal reise oss opp  
Joh 14,1–11 Veien, sannheten og livet



VANADIS VELFERD  
SOLITUN



## EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på [solitun.no](http://solitun.no) eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

---

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss  
E-post: [post@solitun.no](mailto:post@solitun.no) • [www.solitun.no](http://www.solitun.no) • Tel 959 96 005



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter og private i Østfold – store og små arrangementer!

**Hjemmelaget mat**  
-med produkter fra egen gård

[www.bestemorlilly.no](http://www.bestemorlilly.no)

Booking: 926 13 169

# SALMENE OG SANGENE VÅRE

Påskan, kirkens viktigste høytid, har inspirert kunstnere innen alle sjangre i snart 2000 år. Påskebudskapet har blitt tolket i malerier, musikk, billedhuggerkunst og tekst helt inn i vårt digitaliserte 21. århundre. I de senere årene har vi fått mange nye påskesalmer. Ellingsen, Hovland, Sande, Hoem, Skeie, for å nevne noen, har alle skrevet tekster eller melodier som kanskje passer bedre i vår tid enn mange av de gamle salmene fra pasjonstiden.

I fjor tok jeg for meg Jakob Sande/Rolf Karlsens "Du som låg i natti seine" fra 1972. I år hopper jeg langt tilbake i tid, til "O hode høyt forhånet". Denne teksten er faktisk fra 1250 og melodien fra 1601, med en sats av Bach fra 1727. Jeg husker den godt fra min egen skoletid, men da var melodien uten de små åttendedelsbroderingene som antagelig skyldes gamle fader Bachs sats. Vi sang den mer "right on".

Melodien, som også brukes på "Velt alle dine veie" (nr. 464 i Norsk salmebok 2013), er komponert av Hans Leo Hassler (1564 -1612) Hassler ble født i Nürnberg og fikk tidlig orgelundervisning. I 1585 ble han kammerorganist i St. Moritz kirke i Augsburg, Tyskland, og i 1595 ble han opptatt i adelskapet med adelstittelen von Rosenberg. Han komponerte i en blanding av sen renessanse- og tidlig barokkstil, og hans verdslige komposisjoner var like populære som kirkemusikken hans. Opprinnelig stammer melodien til "O hode høyt forhånet" fra en av nettopp disse komposisjonene, og den var en kjærlighetssang skrevet for for 4-8 stemmer.

Melodien fikk senere innpass i protestantisk kirkemusikk, og da med teksten vi kjenner og som på tysk heter "O Haupt voll Blut und Wunden". Denne teksten går helt tilbake til salmedikter Arnulf fra Louvain, som var abbed i et cistercienserkloster i Belgia. Lenge trodde man at

den var skrevet av den kjente Bernhard av Clairveaux. Dette ble avvist i 1882, og senere fant man et håndskrift fra 1320 hvor Arnulf stod som tekstforfatter (fritt etter Wikipedia).

Øversettelsen av den latinske teksten er gjort av Paul Gerhardt, som også skrev teksten til "Velt alle dine veie". Den siste synges på samme melodi som "O hode høyt forhånet". "Velt alle dine veie" var også en mye brukt morgensalme på Foss skole i 1950-årene, da i Landstads oversettelse fra 1861. Dagens salme ble opprinnelig oversatt av danske Fredrik Rostgaard i 1738. Han ble foreldreløs som fjortenåring, men arvet nok penger til at han kunne studere språk og litteratur i ni år, og han var både høyere embetsmann og salmedikter. Flere av salmene hans finnes både i dansk og norsk salmebok, blant annet fastesalmen "Når meg min lyst vil krenke", nr. 109 i 2013-utgaven.

"O hode høyt forhånet" står også i alle mine tidligere salmebøker (1927, 1979, 1985), samt i Sangboka. Teksten er lang, og innholdet er en bønn og takk til Frelseren for at hans død og korsfestelse har brakt frelse til det syndige mennesket. Vi tar her med det siste verset:

7. Jeg takker deg av hjerte  
fra dypet av min sjel,  
min Frelser, for din smerte,  
Du ville meg så vell!  
Jeg ber, o Jesu Kriste,  
ved troen hold du meg;  
Når øynene vil briste,  
da la meg dø i deg!

(l. Th.)



Borg  
bispedømme  
50 år

## Borg bispedømme 50 år

Borg bispedømme fyller 50 år i år. Selv om bispedømmet er ungt har kirkebyggene, gudstjenestene og aktivitetene i kirkene hatt en sentral plass i alle bygder og byer i Østfold gjennom 1000 år. Jubileet vil ha arrangementer gjennom hele 2019 og strekke seg ut over hele vårt bispedømme.

Det vil bli kåret månedens salme og månedens kunstverk. Dere er invitert til å være med å bygge Håpets katedral av plastsjøppel fra havet. Det blir bokutgivelse «kirken i landskapet» som kommer ut i oktober og det arrangeres jubileumsgudstjenester i hvert prosti hvor vår biskop blir medvirkende. I vårt prosti, Vestre BORGESYSSSEL prosti, blir gudstjenesten i Moss kirke 10. november. For mer informasjon, søk opp Borg bispedømme 50 år på internett.

Vårt motto her i Borg bispedømmets er: Mer himmel på jord.

Sture



## FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



# Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i hund- og kattesykdommer

Poliklinikk  
Allmenntmedisin  
Hudsykdommer  
Kirurgi  
Tannbehandling

Reproduksjon  
Røntgen  
Laboratorium  
Blodprøver  
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte  
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård  
Lunderveien 429  
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

**AKTIVA REVISJON AS**

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud  
Medlem av Den norske Revisorforening

## BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



## STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør  
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-  
og boligeiendommer

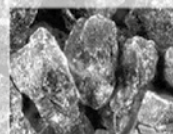
Salg av person-  
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK  
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK  
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK  
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG  
PUKKVERK  
Tlf.: 69 16 85 10



**SKOLT PUKKVERK AS:**  
Vålerveien 381, 1599 Moss  
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08  
Email: post@skolt.no  
Internett: www.skolt.no



## NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

### Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:  
[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



### SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

**Ellen Solberg**

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation  
REINIGER ERISI FRALYTTELSE



MNKM



Dame- og Herrefrisør - Solarium

### Våler Hårstudio

#### Åpningstider:

Man: stengt      Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00    Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30    Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

### AUTORISERT FOTTERAPEUT



**Fotkremer**

Birgith Breivik  
tlf 95 73 44 88  
Jeg kommer hjem  
til deg!

**Gavekort**

### Velkommen til MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.  
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.  
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.  
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

[moss-stenhuggeri@hotmail.no](mailto:moss-stenhuggeri@hotmail.no)

[www.moss-stenhuggeri.no](http://www.moss-stenhuggeri.no)



### Hva skjer i Musikkorpset Ljom?

### Vårkonsert

Musikkorpset Ljom avholder vårkonsert  
på Herredshuset i Våler  
søndag 5.mai kl. 17.30.

Som gjester kommer Krapfoss  
Hornorkester fra Moss.

Benytt anledningen til å få høre  
distriktets beste brassband spille her i  
Våler.

Gratis inngang.

Velkommen!

MUSIKKORPSET

**LJOM**



[www.ljom.no](http://www.ljom.no)



# Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna  
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som  
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.  
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon  
eller gå inn på vår hjemmeside: [ebsbibelskole.no](http://ebsbibelskole.no)

**Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!**

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · [post@ebsbibelskole.no](mailto:post@ebsbibelskole.no) · [www.ebsbibelskole.no](http://www.ebsbibelskole.no)

## Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne  
til å leie Fredheim for arrangementer.

Nye utleiepriser av Fredheim

Hele huset: kr 2000,-

Storesal: kr 1000,-

Lillesal+kjøkken: kr 1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250,-

Helgeleie (fra fre kl 16.00 til søn kl 12.00): Kr 2500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,  
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

## INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m<sup>3</sup>

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

*gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:*

[www.innbolagring.net](http://www.innbolagring.net)

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

**KJÆRNSRØD**  
*Gartneri as*

ENGROSSALG AV  
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått

1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: [gartneri@c2i.net](mailto:gartneri@c2i.net)

## Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til  
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,  
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

# MØTEPlassen



## Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver hos Moslått torsdager Kl.17:30 til 19:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover! Kontaktpersoner: Anne Kari Moslått: Mob.: 977 70 050 Inger-Johanne Sælid Grimrud: Mob.: 945 42 287

## Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00 Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer. Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

## VÅLER SOUL KIDZ

Øver i Våk Barnehage Kl.17:30 til 18:30 følgende datoer: 28.mars - 11.april - 25.april - 9.mai - 23.mai 6.juni (sommeravslutning) kontakt: Lise Kristin Aaberg-Ljunggren: mob.: 924 23 861 eller liseaaberg-ljunggren@hotmail.com

## Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: [www.ljom.no](http://www.ljom.no) eller: [post@ljom.no](mailto:post@ljom.no)

## Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!



## VANSJØ/SVINNDAL IL FRIIDRETT

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Vi trener i Vålerhallen på torsdager mellom 17:00 og 18:00. Vår målgruppe er barn fra 6 år. kontaktperson: Benedicte Wiik: friidrett@vs-il.no

## HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Åse Kristine Pedersen: [vansvindal@ronhandball.no](mailto:vansvindal@ronhandball.no)

## FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. Kontaktperson Grethe Guttulsrud: [fotball@vs-il.no](mailto:fotball@vs-il.no)

## ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi bl.a. innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, samt vintersport i Middagsåsen. Kontaktperson Damon Andersen: [post@vs-il.no](mailto:post@vs-il.no)

## ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook V/S alpin og VS/IL Øst brettklubb trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. Kontaktperson Per Weum: [per.weum@gmail.com](mailto:per.weum@gmail.com)

## TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18. Kontaktperson Bente Lovise Nerhus Lied: [turnoglek@vs-il.no](mailto:turnoglek@vs-il.no)

## Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

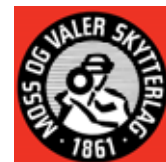
Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



## MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <https://dfsgrasrot.no/moss-og-vaaler-skytterlag>

## Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 [camilla.ausen@rygge.kommune.no](mailto:camilla.ausen@rygge.kommune.no) [www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no)



RESPEKT - SAMHOLD - GLEDE



# Møte mellom mennesker



## Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om "Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen  
Vi serveres litt mat + frukt.  
Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.  
Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen.

## Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.  
Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:  
Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176  
Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

## Babysang

På Våk misjonshus torsdager  
Kl.11:00. 11.4/25.4/9.5/16.5  
(sommer-avslutning)



## Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

## Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå en tur, anbefaler DNT Vansjø at du tar turen rundt Ravnsjøen. (blåmerket sti.) Ved Lungedalen ser du skilt mot steinrøysa (blåmerket sti - se bildet). Vil du bruke GPS, er koordinatene: N 59° 23` 925 – E 010° 59` 232.

## Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 9.mai på kirkekontoret  
18:00 Menighetsrådet  
20:00 Fellesrådet

ÅRSMØTE for Våler og Svinndal menigheter 28.april kl 12:15 på klokkergården

## Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00  
Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

## Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.  
Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

## Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30  
"SPIS SAMMEN"  
HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

## Kulturgruppa "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning  
Alle velkommen!

## Våler og Svinndal Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-  
Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?  
Ring leder Torbjørn Meyer  
tlf.: 99 15 03 70



## Kommende møter:

- 11. april - Hyggekveld. Underholdning av Kari Svendsen (Banjo-Kari)
- 9. mai - Hyggekveld. Underholdning av Einar Buerengen
- 13. juni - Hyggekveld. Underholdning av «Furtebandet»



**SOMMERTUR FOR FRIVILLIGE**  
onsdag 22. mai (Sett av dagen)



Vi er i planleggingsfasen, så snart alt er klart, legges invitasjonen på hjemmesiden og Facebook ☺



#### GRATIS ADVOKATHJELP.

Innbyggere i Våler har mulighet for å benytte tilbudet i Hobøl. Trenger du juridisk bistand eller lurer på om du har en sak å gå videre med, kan advokaten gi deg råd.

**Ring 908 85 013 for å bestille time (30 min).**

#### Møteplasser og aktiviteter i Våler.

##### «LØRDAGSTREFF»

for beboerne fra hjemmet og i omsorgsboligene.

Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til hyggelig samvær over en kopp kaffe.

##### BINGO FOR DE ELDRE PÅ HELSE- OG SOSIALSENTERET I

dagsenteret hver mandag fra kl. 10.45 – 12.00.



Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.00. Velkommen ☺



**DATA "DROP IN" på biblioteket**  
hver tirsdag fra kl. 18.00 – 20.00.

Ta en tur innom eller ring på Mathias, mobil 900 86 471 for å gjøre en avtale.

#### STRIKKEKAFÉ I VÅLER.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid. Her utveksler vi ideer, prater og tar en kopp kaffe sammen.

**Vi er i spisestua v/ dagsenteret fredager kl. 10.30 – 12.00**

følgende datoer:

**5/4, 3/5, 31/5**

**Kontakt Lill, mobil 416 91 687.**

#### Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen:

##### MØTEPLASSEN "Bygdekafé"

Mandag kl. 10.00 – 13.00

Onsdag kl. 11.00 – 15.00

Torsdag kl. 11.00 – 15.00

(Lunsjbord 12.00 – 13.30)

##### MØTEPLASSEN "Bingo"

Vi møtes på Frivilligsentralen

annenhver mandag kl.18.30

Følgende data er satt opp

1/4, 29/4, 13/5, 27/5

Enkel bevertning.

##### GÅ-GJENGEN AVD. SVINNDAL

Turen går fra Frivilligsentralen hver mandag kl. 10.00.

Lavterskel og folkehelse.

Vi søker 1- 2 frivillige som kan

tenke seg å være ansvarlig for dette folkehelsestilbud!

Kontakt på mobil 936 22 761

##### MØTEPLASS FOR FORELDRE

Vi fortsetter å legge til rette for en møteplass for foreldre som er hjemme med barn, på dagtid. Det er en fin mulighet for nye innflyttere med barn å bli kjent med andre foreldre i bygda.

Tilbudet er på Frivilligsentralen hver mandag fra kl. 11.00 - 13.30.

##### "LEKSEKAFÉ FOR 5 – 7 KLASSE"

på Frivilligsentralen hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30.

Dette tilbud er samarbeid med Svinndal bygdekvinnelag.

##### STRIKKEKAFÉ

Vi møtes på Frivilligsentralen tirsdager kl. 18.00.

Følgende datoer er satt opp:

23/4, 21/5

Ta med strikketøyet eller et håndarbeid og godt humør.

**Møteplassen "SPIS SAMMEN"**  
på Frivilligsentralen hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00.



hver onsdag på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Her kan du få veiledning og hjelp til PC, nettbrett og smarttelefon/iphone.

Ta en tur innom eller ring på 920 20 561 for å gjøre en avtale.

Vi planlegger vår og høst kurs, har du ønsker så ta kontakt.



#### SPILLET FOR ALLE!

**Det er en ukentlig møteplass, med fellesskap og sosial hygge.**

Vi spiller i gymsalen på Svinndal skole **onsdager kl. 15.00 – 17.00.**

Her er mulighet for nye vennskap og det er arena for absolutt alle – nesten uansett hvilken helse du har, så mester du å delta.

**Skikkelig folkehelseaktivitet.**

Kontaktperson Susann Henriksen mobil 977 88 225.

#### SYKLUBBEN



Vi møtes på Frivilligsentralen hver onsdag fra kl. 17.00 – 21.00.

Det er en arena for alle som har lyst å sy og bli kjent med andre.

Her er vi alt fra helt nybegynner til litt mer erfaren.

Kontakt Janne, mobil 984 10 269.

**Frivilligsentralens møteplasser & aktiviteter og «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret holder påskeferie 15. – 22. april.**  
Begge dager inkl.



**Vi ønsker alle GOD PÅSKE!**

**Møte mellom mennesker**



Våler Velværesenter

- ♥ **Hudpleie**
- ♥ **Massasje**
- ♥ **Lavastensmassasje**
- ♥ **Lymfedrenasje med vakum**
- ♥ **Healing**

**Vi har gavekort!**

**Tlf.: 69 28 80 40**

Våler Velværesenter  
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:  
[www.123hjemmeside.no/valervelværesenter](http://www.123hjemmeside.no/valervelværesenter)



**Føtter & Tær AS**

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

**Eva Græsberg**

Autorisert Foterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale  
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fetterogtaer.no mail:post@fetterogtaer.no



*Velvære, pleie og terapi for dine føtter!*

*Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac*

**GAVEKORT**

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,  
Hælbalsam og Naturligsalven

**Tlf.: 922 96 837**

Den Kulturelle  
Spaserstokken.

KONSERT

Torsdag den 11. april 2019 kl 19:00  
på Herredshuset  
i forbindelse med Pensjonistforeningens  
møte som starter kl. 17:00.

Visesanger Kari Svendsen,  
«Banjo-Kari»  
underholder med banjospill og sang.

Konserten varer ca. 45 – 60 min.

ALLE ER HJERTELIG VELKOMNE!  
Arrangementet er i samarbeid med  
Oppvekst og kultur,  
Våler kommune og Våler og Svinndal  
Pensjonistforening.

Arrangementet er gratis.



*Timebestilling og Drop in*

**TLF: 69 28 77 00**

- |                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| ❖ <i>Dame og Herreklipp</i>  | ❖ <i>Hairextensions</i>           |
| ❖ <i>Farge</i>               | ❖ <i>Vippeextensions</i>          |
| ❖ <i>Bryn</i>                | ❖ <i>Negldesign</i>               |
| ❖ <i>Permanent</i>           | ❖ <i>H &amp; rpleie produkter</i> |
| ❖ <i>H &amp; roppsetning</i> | ❖ <i>Smykker</i>                  |
|                              | ❖ <i>Gavekort</i>                 |



**Vestlia 1, 1592 Våler**

Hjemmeside: [www.saksenfrisor.no](http://www.saksenfrisor.no)

**VELKOMMEN**



# GOD PÅSKE



## Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00  
 Tirsdag 08:30 - 20.00  
 Onsdag 08:30 - 20.00  
 Torsdag 08:30 - 15.00  
 Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

[www.valer.folkebibl.no](http://www.valer.folkebibl.no)

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:  
 Mandag 12.00 - 18.00  
 Tirsdag 12.00 - 16.00  
 Onsdag 12.00 - 18.00



## Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 24.april

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm. Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene.

**Alle er hjertelig velkommen!**

*Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg*

## MØTER VÅREN 2019

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

| Dato             | Tid   | Sted                       | Arrangement                 | Taler                  | Sang |
|------------------|-------|----------------------------|-----------------------------|------------------------|------|
| Torsdag 4.april  | 19:30 | Våk                        | Bønnemøte                   |                        |      |
| Onsdag 10.april  | 19:00 | Sukkehagen<br>Stuttingen 8 | Møte                        |                        |      |
| Tirsdag 16.april | 19:30 | Våk                        | Bibelsamling                |                        |      |
| Torsdag 2.mai    | 19:30 | Våk                        | Bønnemøte                   |                        |      |
| Søndag 12.mai    | 16:00 | Våk                        | Familiemøte                 |                        |      |
| Fredag 17.mai    | 17:00 | Fredheim                   | Bibelsamling                |                        |      |
| Tirsdag 21.mai   | 19:30 | Våk                        | Bibelsamling                |                        |      |
| Søndag 26.mai    | 17:00 | Råde                       | Fellessamling               |                        |      |
| Onsdag 5.juni    | 19:00 | Fredheim                   | Møte                        | Jul-Lars Kvernhusengen |      |
| Torsdag 6.juni   | 19:30 | Våk                        | Bønnemøte                   |                        |      |
| Søndag 16.juni   | 15:00 | Slåttemyr                  | Sesongavslutning m/grilling |                        |      |



Våler Misjonssamband

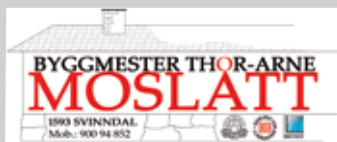
Leder: Kay Armann Ellefsæter  
 Fledsbergveien 5, 1592 Våler.  
 Mobil: 901 87 426  
 e-post: [kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no](mailto:kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no)

Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:  
[www.fredheim-svinndal.no](http://www.fredheim-svinndal.no)  
 Kontaktperson:  
 Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818  
 e-post: [post@fredheim-svinndal.no](mailto:post@fredheim-svinndal.no)



**Små skritt**

**- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

**KONTAKTINFORMASJON:**

Epost: [frisklivssentralen@valer-of.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@valer-of.kommune.no)

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:  
Helse og sosialsenteret  
Bergskrenten 12 1592 Våler

**VÅLER GRAVESERVICE AS**

GRAVING - SPRENGNING  
TRANSPORT  
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80  
Fax 69 27 32 14

E-post: [firmapost@valer-graveservice.no](mailto:firmapost@valer-graveservice.no)  
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg

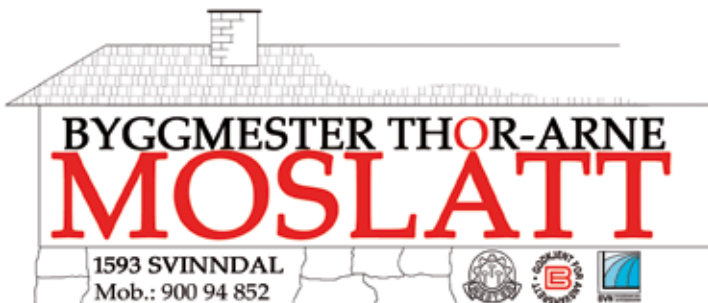


**GUTTULSRUD MASKIN**

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

**957 28 679**      [guttulsrud@live.no](mailto:guttulsrud@live.no)



**BYGGMESTER THOR-ARNE  
MOSLATT**  
1593 SVINNDAL  
Mob.: 900 94 852

**JM JOHANSEN** Tlf. 69 16 36 33  
MONUMENTHUGGERI AS [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)  
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

**GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING**  
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

**Bentzen** Tlf. 69 25 11 15  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS [www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4 1599 Moss



**Kirkens SOS**

**I KRISE?**

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent  
Fra [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)  
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

*Mental Helse*

**HJELPETELEFON**

landsdekkende døgnåpen

**116 123**

*mentalhelse.no*

**Bentzen** Tlf. 69 25 11 15  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS [www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4 1599 Moss

**GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING**  
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

**Bentzen** Tlf. 69 25 11 15  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS [www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4 1599 Moss

**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing  
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Granittveien 10, 1592 Våler

epost: [firmapost@knutbjerke.no](mailto:firmapost@knutbjerke.no)

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



**Finn Hunstad as**

Telefon: 69 28 60 32

**Hageselskapet  
Våler og Svinndal**

*Vi ønsker alle velkommen til  
våre arrangementer!*

*Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526  
e-post: [vshagelag@gmail.com](mailto:vshagelag@gmail.com)*

**Våler Vannverk SA**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69 28 75 80 hele døgnet  
E-post: [post@vaalervannverk.no](mailto:post@vaalervannverk.no)  
[www.vaalervannverk.no](http://www.vaalervannverk.no)

SALONG  
**KLIPPY**

Solarium  
Svinndal  
Tlf.: 69 28 61 40

**VI HJELPER DEG MED VEIEN!**  
- Fresing av asfalt  
- Fresemasse til gårdsveier

**Asfalt Remix AS**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: [post@asfaltremix.no](mailto:post@asfaltremix.no)  
[www.asfaltremix.no](http://www.asfaltremix.no)

**KLATRE-PARKEN**

VÅLER  
**KICKOFF  
SENTER**

**Bursdager  
firmafester  
utdrikningslag  
julebord  
festligheter**

**Tlf 69 28 60 00**

Etabl. 1976

**Byggmester  
Ulf Johannessen as**

**KVALITETSBYGG**  
TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616  
P.B. 581 HØYDEN  
1522 MOSS  
[post@bmuj.no](mailto:post@bmuj.no) - [www.bmuj.no](http://www.bmuj.no)

**SPAR**



*- du kjenner oss*

## Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post [spar.sperrebotn@ngbutikk.net](mailto:spar.sperrebotn@ngbutikk.net)

# VELKOMMEN TIL KIRKEN

## GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med  
i gudstjenestelisten  
i Moss avis  
for mulige  
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

| DATO     | TID   | STED      | TYPE TJENESTE        | DAGENS NAVN        | OFFER TIL                 | ANNET                |
|----------|-------|-----------|----------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|
| 31.mars  | 11:00 | Våler     | Gudstjeneste         | 3. s i faste       | Menigheten                |                      |
| 7.april  | 18:00 | Svinndal  | Ung Messe/fasteksjon | 4. s i faste       | Kirkens nødhjelp          | Konfirmantene deltar |
| 14.april | 11:00 | Våler     | Gudstjeneste         | Palmesøndag        | Menigheten                |                      |
| 18:april | 18:00 | Svinndal  | Gudstjeneste         | Skjærtorsdag       | Menigheten                |                      |
| 19.april | 11:00 | Svinndal  | Gudstjeneste         | Langfredag         |                           |                      |
| 20.april | 23:15 | Svinndal  | Gudstjeneste         | Påskennatt         |                           |                      |
| 21.april | 11:00 | Våler     | Gudstjeneste         | 1.påskedag         | Menneskeverd              |                      |
| 22.april | 18:00 | Svinndal  | Syng påske           | 2.påskedag         | Kirkens SOS i Borg        |                      |
| 26.april | 21:00 | Fergeleie | Påskevandring        |                    |                           | Konfirmantene deltar |
| 28.april | 11:00 | Svinndal  | Gudstjeneste         | 2. s i påsketiden  | Menigheten                | Årsmøte              |
| 5.mai    | 11:00 | Våler     | Gudstjeneste         | 3. s i påskeitiden | Menigheten                | Konfirmantjubiläum   |
| 12.mai   | 11:00 | Svinndal  | Gudstjeneste         | 4. s i påsketiden  | Amathea                   |                      |
| 17:mai   | 9:30  | Svinndal  | Gudstjeneste         | Grunnlovsdag       | Gatefolket                |                      |
| 17.mai   | 10:45 | Våler     | Gudstjeneste         | Grunnlovsdag       | Gatefolket                |                      |
| 19:mai   | 11:00 | Våler     | Gudstjeneste         | 5. s i påsketiden  | Kirkens ressurscenter     |                      |
| 26.mai   | 11:00 | Svinndal  | Gudstjeneste         | 6. s i påsketiden  | De 4 diakoniinstitusjoner |                      |



### KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

#### Våler:

Grethe Gjølstad  
tlf. 48 27 21 76

#### Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90127062

#### Svinndal:

Randi og Jon Rønning  
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

**1503.49.88754**

**NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!**

**25228**



vipps

## VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.