



ÅRGANG 77  
MARS/APRIL

2017

# VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

VÅLER KOMMUNE



«Ja, vi elsker dette  
vannet» ... side 9

Rehabilitering!  
... side 7

*God Påske!*



**Ivar Johannes Hauge**  
til minne ... side 11

# VÅLER OG SVINNDAL

## MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

### Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,  
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



### SOGNEPREST

*Olaf Sture Jenssen*, Tlf.: 47 46 36 75  
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com  
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00  
For øvrig etter avtale.  
Tlf. priv.: 948 43 786

### KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

*Eva Marie Pedersen*, Tlf.: 47 46 27 52  
kirkeverge@vpgo.net  
mobil priv.: 976 89 722

### MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

*Ingrid Hermansen*, Tlf.: 69 28 88 30  
menfullm@vpgo.net  
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-14.30,  
onsdager kl.08.30-15.00 og  
fredager kl. 08.30-16.00.  
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

### KANTOR

*Frank T. Nordensten*,  
organist@vpgo.net  
Tlf.: 995 87 806

### TROSOPPLÆRER

*Eileen Beate Ulseth*  
Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818  
kateket@vpgo.net

### KIRKETJENER SVINNDAL

*Elisabeth Sælid Kjærnsrød*.  
Mobil: 915 18 236

### VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653  
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

## UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2016/17

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?  
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en  
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være  
OSS I HENDE - SENEST  
*den angitte dato.*  
bruk helst epost: [mblad@vpgo.net](mailto:mblad@vpgo.net)

**Bladet kommer ut ca. tre uker etter  
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL  
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 77

MARS  
APRIL

2017

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke

Utgis av Våler og Svinndal  
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



# REDAKTØREN HAR ORDET

## Fra orgelkrakken

Visse øyeblikk i livet husker man bedre enn andre. Det er noen erfaringer som bare prenter seg så sterkt fast i minnet at hverken vilje, meditasjon eller terapi makter å slette dem. Jeg hadde nettopp fylt seksten, og hadde fått anledning til å prøve det store orgelet i Glemmen kirke, der selveste Egil Hovland regjerte. Jeg skalv av fryd. På dette tidspunktet var det en utbredt oppfatning at jeg visstnok behersket pianoet godt, og jeg mener å erindre at jeg i min ungdoms overmot langt på vei var enig i denne oppfatningen. Men å sitte der på orgelkrakken og kikke ned på pedalklavaturet, med et par bein dinglende, uten styring, kan bare sammenfattes i ett ord: frustrerende!

Så fulgte mange år med mental og muskulær trening, og på ett eller annet tidspunkt så inntraff plutselig mestingsfølelsen. Men det tok tid. Jeg tok «lappen» på tre uker, men jeg brukte tre år på å bli (en slags) organist.

I så vel festlig som i mindre festlig lag hender det ikke sjelden at samtalen dreier inn på helse, form og sunnhet. Før man blir bedre kjent har folk en tendens til å minne om at de besøker treningsstudioet regelmessig, eller daglig tilbakelegger noen kilometer langs landeveien eller i lysløypa. «Hvordan holder du deg i form?» er et spørsmål jeg har fått noen ganger. «Jeg er organist» svarer jeg da, og de fleste reagerer med et lunt og spørrende smil om munnen. Jo, vi organister sitter jo der på krakken vår og balanserer på halevirvelen, med alle ekstremiteter ute på sine delvis ukoordinerte oppdrag, flere timer ukentlig. Gad vite hva resultatet ble om man satt skrittelleren på en organist? «Du vet,» sa en kollega, idet vi svingte påpasselig forbi et par pensjonister stavende langs landeveien, «de er jo bare ute og lufter dødsangsten sin – vi trenger ikke ha dårlig samvittighet for at vi ikke driver med sånt...» God tur i vårværet! (FN)

Gaver til  
Menighetsbladet  
mottatt fra  
1.1.17  
t.o.m. 10.3.17

**takk!**

Totalt mottatt  
kr 1.300,-  
i gaver!



**GIRO**  
**1503.49.88754**

Lillian Aannerød 300,-  
E og A Vildskog 200,-  
Synnøve Sundby Thalberg 300,-  
Trond Bjørnstad 300,-  
Heidi Vildskog 200,-

**25228**

vipps

Våler og Svinndal menighetsblad har fått sitt eget Vipps-nummer slik at man kan gi gave direkte til bladet med Vipps. Søk opp nr. 25228 - Våler og Svinndal menighetsblad, skriv inn beløpet og vip(p)s så har du gitt din gave til bladet! (se også side 8)

## ÅRSMØTE

Våler og Svinndal menigheter avholder sitt årsmøte etter gudstjenesten i Svinndal kirke søndag den 23.04.17 (ca kl 12:15) på Klokkergården i Svinndal.

Vi går igjennom årsrapporter for 2016 og Gry Gerhardt, terapeut og ansatt i padlerforbundet, kommer og holder et innlegg om rekruttering av frivillige og frivillighet. Det blir servering, kaker, kaffe og tradisjonell utlodning.

HJERTELIG VELKOMMEN!

Hilsen Våler og Svinndal menighetsråd





Mobil

# BankID på mobil

**Bare 1 av 10\*  
bruker BankID  
på mobil**

**= en enklere hverdag**

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, [epost@sparebank1.no](mailto:epost@sparebank1.no) eller i Kongensgate i Moss.

\*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



# Sognepresten har ordet

## Stress

er blitt den nye folkesykdommen. Alle har det travelt. Det er ikke nok å bare gjøre en god jobb, nei, du evalueres ut fra graden av oppnådde mål, og alt skal dokumenteres. Det er stramme rammer. Selv barn og unge opplever høye krav både på skolen og i fritiden. Ofte er de organisert fra morgen til kveld, og foreldre sliter med å få kabalen til å gå opp. Helgen blir en viktig frisoner for å lade batteriene. Det er krevende å finne den gode rytmen.

I alle de 800 årene vi har hatt kirke i Våler har vi fulgt en fast rytme. Tydeligst er søndagens gudstjeneste. Kirkeåret har sin egen rytme. Vi er nå inne i fastetiden. Vi følger Jesus på hans vei til Jerusalem og Golgata, der han ble korsfestet. Alt bygges opp mot påskens evangelium, der det onde må vike for lysets krefter. Det er også tiden der vi identifiserer oss med alle som lider. Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er lagt til denne tiden i kirkeåret. Fargen i kirken er lilla som står for å være tålmodig og holde ut selv om det kan smerte.

Mennesker har til alle tider funnet en indre ro gjennom kirkeårets rytme. Det handler om å finne hvile i noe som er større enn oss selv.

*Sture Jenssen, sogneprest*

## Velkommen til påskefeiring i Svinndal kirke 2017

Påskan er den viktigste høytiden i kirkeåret. Over hele verden fylles kirkene denne høytiden. Selve kjernen i den kristne tro virkeliggjøres her. Alle helligdagene i påskan henger sammen på en spesiell måte. Det er tredje året vi legger alle gudstjenestene i påskan til én kirke. Det er mange involverte på de ulike gudstjenestene.

**Skjærtorsdag:** Ordet kommer fra gammelnorske ordet skjær som betyr ren. Jesus vasker disiplenes føtter og viser at han er kommet for å tjene og han gir oss et forbilde. Jesus holder det siste måltidet med sine venner og han innstifter nattverden. Vi vil feire nattverden og imitere Jesu siste måltid denne dagen. Gudstjenesten starter kl. 18.00.

**Langfredag:** Jesus tas til fange i Getsemanehagen. Vennene hans stikker av og Jesus er alene. Vi følger Jesus på hans lidelsesvei til korset. Han blir torturert og dømmes til døden ved korsfestelse.

Jesus gravlegges. Han ble såret for våre overtredelser pint for våre misgjerninger. Straffen lå på han for at vi skulle ha fred Jes. 54.

**Påskeaften:** Det store underet skjer, Jesus står opp og bryter dødens makt. Vi hyller han som konge. Dette er den største gudstjenesten i kirkeåret. Denne gudstjenesten starter kl. 23.00 og kirken er mørklagt og alteret kledd i svart. Kl. 24.00 Kristus står opp og bryter døden og mørket. Kirken lyssettes og vi feirer den oppstandene Kristus sammen denne kvelden.

Vi setter prikken over i'en og feier påskedagen kl.11.00 i Våler kirke. 2. Påskedag synger vi påskesalmer i Svinndal kirke kl.18:00. Kom til kirken dersom du er hjemme denne påskan. Tror det vil bli en god og annerledes opplevelse. (S)



## Påskevandring

Fredag 21. april arrangerer vi igjen påskevandring fra Fergeleiet på Dillingøya og opp til Brønnerødtjernet. Dette er en obligatorisk del av konfirmantopplegget, men alle er velkomne til å delta på dette, og ønsker spesielt foreldre og foresatte velkomne til å være med. Vi starter kl. 21 og går puljevis innover i skogen, stien er markert med fakler, og underveis er det ungdommer og frivillige på poster som har fokus på påskebudskapet. Speiderne ordner bål til oss ved den gamle jegerhytta, og konfirmantutvalget stiller med boller og saft til oss. Vi avslutter ca. 23.30. Husk varmt tøy, vanntett skotøy og lommelykt. Håper vi sees!



## Karnevalsgudstjenester i Våler og Svinndal

6-åringene fikk en invitasjon i posten om å komme på kveldssamling for å bli litt bedre kjent i kirkerommet og øve på et par sanger som vi skulle syng på gudstjenesten. Dessuten så vi på boka sammen og leste om Bo og Nora som også er seks år og gode venner. Etterpå tegnet barna, fikk noe spise, før vi tente lys i globen og sang «Kjære Gud, jeg har det godt».

Gudstjenestene var fylt opp med glade barn som hadde kledd seg ut for anledningen. I tillegg var det både dåp og nattverd på begge gudstjenestene – så her var det full fart. Sjørøverjenta Carmen og kaptein Sturetann var også med, og sammen med barna fant de skattekista! Gullpenger med skriften «Du er gull verdt» skrevet på, og som barna fikk hver sin av. I tillegg fant de den egentlige skatten; sitt eget speilbilde – som kunne fortelle at hver og en av barna er spesielle og høyt elsket av Gud.

## NY LEGE I VÅLER

Fra 1. mars får vi en lege til i Våler kommune, og det kan trenge. Bygda vår vokser, og de tre eksisterende legene har fulle lister. Det betyr at en del av Vålers innbyggere har fastlege i for eksempel Moss, noe som igjen betyr inntektstap for kommunen. Det er derfor med ekstra stor glede vi ønsker **Ingebjørg Deildokk Vetvik** velkommen. Vi har allerede blitt litt kjent med henne, hun har vært turnuslege her siden 1. september.

Ingebjørg er født i Holmestrand i 1986, og hennes heilnorsk klingende etternavn er et resultat av foreldrerøtter i henholdsvis Numedal og Bremanger. Sin embetseksamen tok hun i Trondheim i 2015. Hun er bosatt i Fredrikstad, og sin turnustjeneste har hun hatt i Østfold. Da hun havnet her i Våler, følte hun seg straks hjemme, og sympatien var nok gjensidig, for da fem av tolv søkere til stillingen ble kalt inn til intervju, gikk Ingebjørg til topps med full enstemmighet. Henne ville vi ha!

Hun har alltid ønsket å være allmennpraktiserende, gjerne i en liten kommune, for slik er det lett å bli kjent med pasientene. Som nyutdannet synes hun det er trygt og utviklende å være del av et fellesskap, og fra 1. mars blir hun en av Vålerlegene på Folkestad, som nå altså kommer til å telle tre fastleger, det vil si at Våler har i alt fire fastleger. Nå som vi også har fått eget apotek, nettopp på Folkestad, burde det være enda en god grunn til å ha fastlege innenbygds. Ikke minst når man blir eldre er det trygt å ha en nærmiljølege, og Ingebjørg har over 1200 skinnende blanke ledige plasser! I tillegg er hun ikke fremmed for å foreta hjemmebesøk; i starten ut fra behov.

Vi ønsker Ingebjørg Vetvik hjertelig velkommen og håper vi får beholde henne lenge! (I.Th.)



**Diakoniutvalget i Våler menighet** har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.



Våler Helse- og Sosialsenter:

## Rehabilitering av sykehjemsfløyen

*"Drømmen om rehabilitering av sykehjemsfløyen fra 1955 har eksistert i snart tyve år, men den konkrete planleggingen startet i 2013, og endelig er dette en realitet" sa ordfører Reidar Kaabbel før han, etter kommunalsjef for helse og omsorg Heidi Byes velkomsttale, klippet snoren og åpnet den fine, nye avdelingen onsdag den 23.februar.*

Endelig har kommunen en godt tilrettelagt rehabiliteringsavdeling, både for brukere og alle som jobber her. Her er rom for både enkeltpersoner og ektepar, og til og med et rom for pårørende, alt funksjonelt, lyst og lekkert og godt ergonomisk utformet. Dette har vært et stort økonomisk løft for kommunen; over 17 millioner har gått med, og ansatte og beboere har levd med et støyfylt og lettere kaotisk miljø i mange måneder. Men nå er alt på plass, og en strålende fornøyd Jens Einar Edstrøm var førstemann over dørstokken etter at ordfører Reidar hadde klippet over det røde båndet.

## Konsert på Kjærnsrød Gartneri

Søndag 29.januar var mellom 45 og 50 personer samlet til konsert i storstua hos Anne Kari og Thor Arne Moslått på Kjærnsrød.

Det var den svenske sanger og låtskriver Peter Hallström som framførte mange nummer i løpet av ca. 1 ½ time. Han koste seg med det flotte flygelet som pryder stua og roste instrumentet. Det blir flere muligheter til å ta del i stuekonsert hos Moslått, så benytt sjansen neste gang.



Ansatte, pårørende og folk med tilknytning til helsevesenet var på plass, og kommunelege Davidsen skjenket raust av champagneflaskene og nødnet på alle fremmøtte av en høyst kaloririk og velsmakende bløtkake.

Vi i Våler og Svinndal Menighetsblad gratulerer hjertelig. Vi er stolte av alle de dyktige medarbeiderne og atmosfæren ved helseinstitusjonen vår, og vi gleder oss med dem over at både de og brukere får en bedre hverdag. (ITh)

## Babysang i Våler

I kommunen vår er det et musikalsk tilbud til deg som er hjemme med baby. Annenhver torsdag kommer det mammaer (av og til ser vi snurten av noen pappaer også) med babyene sine på babysang på Våk misjonshus kl. 10 -12. Det er en hyggelig møteplass, for mammaene, og babyene ser også ut til å trives godt med dette. Vi starter med en sangsamling, der kjente og kjære barnesanger, rim og regler går igjen. Vi pleier også å ta en babysamba underveis. Noen ganger blir storesøsken også med – det er alltid veldig hyggelig med ekstrabesøk! Babysang er også veldig sosialt; vi samles alltid til lunsj rundt bordet, og snakker om smått og stort fra hverdager. Vi har plass til flere, og vi kommer til å starte opp igjen til høsten. Dersom du vil være med denne våren, er de neste datoene 6.april, 20. april og 4. mai. Velkommen inn i fellesskapet!

Bildet er tatt av en av mammaene på babysangen, og gjengitt her med tillatelse av dem det gjelder.



Neste åpne stuekonsert hos Moslått på Kjærnsrød blir 18.april. Dette er en veldedighetskonsert med grunnlegger av Gospel eksplosion, Leif Ingvald Skaug og Lewi Bergrud. Leif Ingvald Skaug hadde sin første

runde med huskonsert i 2016. Han har med en rekke kjente artister som gir en konsert til veldedighet. Inntektene går i sin helhet til fadderorganisasjonen Compassion og Åpne Dører. Dette blir spennende!!

Det er kun 70 billetter til denne konserten! Bestill på EPOST: [annekari@hedera.no](mailto:annekari@hedera.no) eller tlf. 97 77 00 50.



## Ungdomsklubben

Dette er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet.

**Oppdatert program ligger også på nettsidene våre:**

[www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!



## MILKer- og ungdomsledertur til Hafjell 3.-5. februar

Tidlig i høst ble det etterspurt en tur til Hafjell – og tur ble det. Fredag ettermiddag dro vi i samlet følge med buss oppover til Øyer ungdomsskole der vi campet denne helgen. Helga ble fylt opp med mye skikjøring (selvfølgelig!) og mye fellesskap – og selvfølgelig mye godt humør (som også holdt da vi kom frem og så at alle brødene sto igjen på Rema!). Fredag kveld spiste vi kveldsmat sammen før vi hadde en kveldssamling der Sture delte en bibelfortelling med oss. Etter klemmekø i gangen, fant alle soveposene sine og ladet opp til en dag med skikjøring. Lørdag startet vi med frokost og matpakkesmøring, samt en morgensamling. Deretter ventet en dag i bakkene, med mye moro, jibbing, fartsrekorder, hopping, railing og ellers samkjøring ned bakker og heng. Stor stas – og en felles opplevelse for oss alle! På kvelden var det taco til middag, etterfulgt av volleyballturnering i gymsalen, før vi hadde kveldssamling med lystenning og bønn. Søndagen gjentok vi suksessen fra dagen før og brukte dagen så godt vi kunne i bakken, før hjemturen på ettermiddagen. Godt å sove i bussen på vei hjem da.....

Takk til flotte ungdommer; dere er fantastiske å være sammen med, planlegge tur med og dra på tur med! Dere bidrar, hjelper til og er løsningsorienterte! Vi drar gjerne på tur igjen!



Sture og Eileen

Kirkekontoret informerer:



## Vår = Telehiv = Skjeve gravstøtter!

Våren er i full anmarsj og det vil snart spire og gro av nytt liv, til glede og inspirasjon for ung og gammel i naturen generelt og på kirkegården spesielt! En negativ ting som våren fører med seg til kirkegårdene er telehiv som igjen fører til mange skjeve gravstøtter. Alle støttene er boltet med 2 bolter, men det forhindrer altså ikke at telen løfter og dytter på sten og fundament. Det er ifølge lovverk og gravferdsforskrift ikke kirkens ansvar å ordne opp i dette, **men festers ansvar at gravminnet ikke er til forfall, sjenanse eller til fare for dem som ferdes på gravplassen.** Dersom fester selv ikke har mulighet til å rette opp en skjev gravstøtte, må fester ta kontakt med et firma som kan rette opp steinen mot betaling. Firmaer som leverer gravstøtter tilbyr normalt disse tjenestene. Vi oppfordrer derfor alle som har en grav på kirkegårdene våre til å sørge for at støtten blir rettet opp og står støtt dersom den har blitt skjev. Da trenger ingen være bekymret for sikkerheten, og gravrekkene vil fremstå som rette og fine. På kirkegårdene våre har vi fortsatt en del graver og plantefelt som fremstår som ustelte. Dersom det å stelle graven er vanskelig har fester noen alternativer for å løse dette: Man kan så til hele plantefeltet med gress, kontakte kirkekontoret for opprettelse og innbetaling av gravlegat (som gjør at Fellesrådet tar over stelleansvaret (minimum 5 år)) eller kontakte kirkekontoret for informasjon om private stillere som tar på seg oppdrag med ettårig stell av graver. Takk festere for at dere tar festeansvaret deres på alvor!



Du kan nå gi gaver til bladet og gi offer ved bruk av VIPPS.

For offer bruk nr.

**22579**

For gaver til bladet bruk nr.

**25228**

se også [www.vipps.no](http://www.vipps.no)





## «Ja, vi elsker dette vannet»

*Dette er slagordet for årets fasteaksjon som gjennomføres av konfirmantene, deres foresatte og andre frivillige over hele landet. Behovet er enormt. Det er fortsatt 660 millioner mennesker i verden som mangler rent vann. Vi håper du vil være med og gjøre ditt for at dette tallet skal gå ned, ved å gi et pengebidrag og/eller melde deg som frivillig bøssebærer eller sjåfør.*

**Her i Våler/Svinndal gjennomføres innsamlingen 4. april kl. 17:30 -20:00**



– Vannet smaker mye bedre, og klærne er mye renere enn før, sier Richard Wilson, før han tar en ny slurk av vannet fra landsbyens nye brønn. Nå er livet enklere, friskere og morsommere for Wilson.

Før kunne Wilson bruke mange timer på å hente vann til familien. Køen ved brønnen kunne være lang, og for hvert minutt med venting, ble det ett minutt mindre med fotballspilling sammen med vennene.

Men vann må familien til Wilson ha, og å skaffe vann er hans ansvar. Og det er et tungt ansvar, bokstavelig talt. Fire kanner med vann skal fraktes fra brønnen og hjem, og når kannene er fulle er vekten på 80 kilo. Det er god trim for en 13-åring, kanskje litt for mye av det gode, tenker mange. Men vann må familien ha.

Den gode nyheten er altså at det nylig har skjedd endringer i landsbyen Ikonda, der Wilson bor. I landsbyen har flere brønnbyggere fått opplæring, og en ny brønn er på plass. Den har gjort køen ved brønnen kortere og vannet renere. Sykdommer som diaré og urinveisinfeksjon er det også mye mindre av.

– Før kunne det gjøre vondt å tisse, og jeg hadde mye vondt i magen. Men nå er det mye bedre. I framtiden håper jeg at vanntilgangen vil bli enda bedre, og at folk sin helse også blir bedre, sier Wilson, som nå også har bedre tid og helse til å spille fotball – slik 13 år gamle gutter skal gjøre.

Det er i år 50. gang Kirkens Nødhjelp gjennomfører Fasteaksjonen. I 50 år har altså menigheter over hele landet bidratt til at millioner av mennesker har fått den hjelpen de har rett på. Rent vann og tilgang på mat er en rett alle mennesker har, og Kirkens Nødhjelp kan aldri få gitt nok takk til de som har støttet aksjonen trofast gjennom 50 år.

2017 er også året der lutherske kirker verden over markerer at det er 500 år siden Martin Luther hang opp tesene på Wittenberg. Kirkens Nødhjelps fasteaksjon står sentralt i den norske 500 års-markeringen, og målet er å vise diakoni i praksis ved å gå med bøsser den 4. april.

50 års-jubilanten Fasteaksjonen er den stødige pålen i Kirkens Nødhjelps daglige arbeid. For å klare å hjelpe flest mulig også de neste 50 årene trenger Kirkens Nødhjelp drahjelp fra våre trofaste bidragsytere.

**DU** kan bidra til at Fasteaksjonen blir en suksess i **VÅLER** og **SVINNDAL** enten ved å gi penger i bøssa, eller ved å stille som bøssebærer eller sjåfør. Ta kontakt med menighetskontoret på telefon 69 28 88 30 dersom du kan hjelpe til. Det har aldri vært enklere å bli en brønnbygger.

*Torbjørn Meyer, frivillig kontaktperson for Kirkens Nødhjelp i Våler/Svinndal*



*Jeg er født og oppvokst i Våler, men jeg var over 70 år før jeg første gang var ved Brønnerødtjernet. Jeg tror mange i Våler aldri har vært der. Nå har du sjansen!*

Søndag 30. april kl. 12.00 inviterer DNT Vansjø til tur rundt tjernet. Hvordan kommer du dit? Kjør til Sparbutikken ved Sperrebotn (R.v.115). Ta veien sydover mot Dillingøy. Kjør ikke over brua til Dillingøya, men fortsett ca. 200 m. rett fram. Nå kommer du til parkeringsplassen ved det gamle fergeleiet (før brua ble bygd i 1974). Her starter turen som er ca. 5 km. lang. Du trenger ikke være medlem for å delta. Det er lett terreng, men kan være litt fuktig, om vi får en sein vår. (Sein påske, sein vår, het det i gamle dager.)

Jeg ser mange grunner til å delta på denne og andre turer: Du kommer deg ut og blir kjent med andre som liker å ferdes i skog og mark. Det helsemessige er også en pådriver for å delta.

Alle turene som DNT Vansjø arrangerer, er omtalt i Vansjøtraver'n som kommer sammen med bladet, "Fjell og vidde", til alle DNT's medlemmer. Dessuten ligger den til gratis utdeling ved Bygdesentralen i Svinndal og ved matbutikkene i Våler og Svinndal.

Jeg vil også nevne dugnadsgruppa som hver tirsdag kl. 09.00 året rundt samles til dugnad på forskjellige steder i Våler, Rygge, Råde og Moss. Vi får varsel på e-mail om hvor vi skal møte. Det er ikke noe krav at du skal jobbe. Er formen av en eller annen grunn litt redusert, så vil jeg tro at du likevel orker å slå av en prat og drikke en kopp kaffe sammen med oss. Vi er som oftest 15 - 20 personer og noen hunder, men det kan variere noe p.g.a. ferier m.m. Er du pensjonist eller av andre grunner fri på tirsdag, ta kontakt med meg enten på tlf. 917 39 885 eller e-mail: [terjlaur@online.no](mailto:terjlaur@online.no) så skal jeg formidle din e-mailadresse videre. Om du ikke har e-mail, så løser vi det på annet vis. Håper jeg ser deg! (Terje Lauritzen)



**Motorsenteret Østfold**

Vadbakken 8,  
1592 Våler i Østfold.  
Folkestad industrifelt

Bilverksted - Eu kontroll  
Tlf.: 90059208/45497600

*Den Kulturelle Spaserstokken:*

## KONSERT

Torsdag 6. april 2017 kl. 19:00 på Herredshuset i forbindelse med Pensjonistforeningens møte som starter kl. 17:00.

Elin Prøysen og Egil Johansson underholder med gitarspill og sang. Konserten «Prøysen for to» varer ca. 45 min.

**ALLE ER HJERTELEG VELKOMNE !**

Arrangementet er i samarbeid med Våler kommune, Oppvekst og kultur og Våler og Svinndal Pensjonistforening.

Musikkorpsset **Ljom** avholder sin

## VÅRKONSERT

på Bøndenes Hus, Svinndal,  
26.mars kl 16.00

I tillegg til Ljom vil også Svinndal skolekorps og Trømborg Skolekorps delta.

Vi ønsker alle velkommen til en hyggelig korpskonsert!

Fri entre.  
Styret

## VÅLER SANGKOR

ønsker velkommen til

### Vårkafé

på Bøndenes Hus i Svinndal  
SØNDAG 23. APRIL KL. 15.00.

I år er temaet Musicals.

Dirigent: Anna A. Kubberød  
På piano: Maria Haug  
Gjester: Gilstadkören fra Lidköping,  
Sverige

Det blir salg av rundstykker, kaker, brus og kaffe. Utlodning. Gratis inngang.

**VELKOMMEN!**



# Ivar Johannes Hauge (1936-2017)

## *til minne*

Ivar Johannes Hauge er ikke mer. Det blir tomt etter ham. Vi i Våler og Svinndal menighetsblad mister ikke bare en kunnskapsrik medarbeider, men et varmt og raust menneske som utrettelig bidro til å gjøre bladet til noe mer enn et blott og bart menighetsblad. For han kunne så mye, og han var der alltid når vi trengte kunnskap om kultur og historie, når vi ønsket fortellinger om mennesker og liv i Våler i gammel og nyere tid, når vi ville vite noe om kirkene våre, kirkelivet, prester, klokkere og vanlige menneskers seire og nederlag gjennom århundrers levd liv. Innsiktsfullt og med stor glede over å dele sin viten med andre, var han alltid der.

Hvor ofte har vi ikke stått fast og tenkt: "Hvordan var det nå, når hendte det?" Ivar visste. "Jo, nå skal du høre, du vet den gangen..."

– og så var han i gang med en historie eller en faktaopplysning. Han var aldri gjerrig på sin tid. Trengte du tilbakemelding på et arbeid, slapp du å vente, og han var ærlig både med ros og ris. Derfor var det så lett å henvende seg til ham. Det var trygghet og varme rundt Ivar, ikke minst fordi han alltid var så rolig og hadde full oversikt over det meste.

Hans engasjement i Kirkelivet, ikke bare i Våler, men generelt, gjorde ham til et vandrende oppslagsverk på området, og det var aldri nei i hans munn enten det gjaldt foredrag, kåserier eller innslag i menighetsbladet – alt, fra fyldige reportasjer og enkeltskrifter ved kirkejubiléer, til petiter om gamle salmer og sanger. Han så viktigheten av å gjøre stoffet lett tilgjengelig og brukte ofte bilder for ytterligere å gjøre stoffet tilgjengelig for de mange.

Tankene våre går til Else Marie og Ivars tre døtre med familie. Vi i menighetsbladets redaksjon sitter så alene tilbake. Hvordan må det ikke da være for dem? Men samtidig kjenner vi oss så takknemlige for at vi fikk lære Ivar å kjenne, for at vi fikk arbeide sammen med ham og bli inspirert av ham. Takk, Ivar. Du vil alltid være med oss og Våler og Svinndal menighetsblad. Fred med hans minne. (ITh)

## En plass i kirken er tom...

For kort tid siden døde Ivar J. Hauge. Ivar var en meget trofast kirkegjenger gjennom mange år. Han var alltid å finne på kirkebenken med sin kjære Else Marie ved sin side. Hans trofasthet til kirke og gudstjeneste var noe vi andre la merke til. Også de som hadde sitt virke i kirken kunne alltid regne med å finne Ivar der på søndagen.

En slik trofasthet setter spor etter seg og er et flott og godt eksempel for oss alle. Slik en god egenskap er viktig i dagens samfunn. Det blir lagt merke til. Ivar var med i menighetens gudstjenesteutvalg i flere år. Han lot sin stemme høre der og hadde alltid noe positivt å bidra med. Han var opptatt av hvordan flere kunne finne sin plass i gudstjenesten og bli glad i sin kirke.

Det blir vemodig å komme til gudstjeneste i Våler kirke i nærmeste fremtid. «Plassen» til Ivar står tom. En trofast og stødig kirkegjenger er ikke der lenger. Men hans eksempel er et forbilde for alle oss som samles søndag formiddag.

Du har stridd den gode strid og har nå fullført løpet. Vi unner deg hvilen. Takk for din trofasthet! (GGj)

Hans yrkeskarriere var lang og mangslungen. Etter realskole og artium i Moss gikk veien til vinterlandbruksskolen i Oslo, og i 1962 avla han eksamen ved landbruksskolen i Ås (nå NMBU), og i 1966 ble han ansatt som lektor ved Tomb jordbrukskole. Han bevarte hele livet hjerte også for Råde, og også der har man nytt godt av hans kunnskap og skribentvirksomhet. Senere ble han avdelingsdirektør i Innovasjon Norge og Statens landbruksbank. Også i politikken engasjerte han seg – fire perioder i Våler kommunestyre, tre perioder i fylkestinget og vararepresentant til Stortinget, hvor han også var medlem av kommunalkomiteén. I tillegg ble det verv i en rekke organisasjoner både i og utenfor Våler. Og på gården Boslangen levde han og virket med sin kjære Else-Marie, som han giftet seg med i 1961, og døtrene Ragnhild, Sigrun og Kristin.

Hans pensjonistår var aktive, og han frydet seg over å se barnebarna vokse til og ta aktivt tak i livet, slik han selv hadde gjort. Han reiste mye, og han og Else-Marie hadde turer over det meste av Europa, med bil og fly og på elvecruisebåter. De to hadde det så godt sammen og var like takknemlige over det livet de fikk leve med hverandre og slekten.

Våler takker for Ivar. For historikeren, kulturmennesket og alt det andre han var, men først og fremst takker vi for at vi fikk lære å kjenne et varmt, levende og kunnskapsrikt menneske. Vi lyser fred over Ivar Johannes Huges minne.



## FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



# Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i  
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk  
Allmenntmedisin  
Hudsykdommer  
Kirurgi  
Tannbehandling

Reproduksjon  
Røntgen  
Laboratorium  
Blodprøver  
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte  
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård  
Lunderveien 429  
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

**AKTIVA REVISJON AS**

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud  
Medlem av Den norske Revisorforening

## BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



## STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør  
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-  
og boligeiendommer

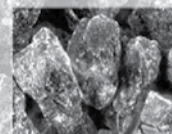
Salg av person-  
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK  
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK  
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK  
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG  
PUKKVERK  
Tlf.: 69 16 85 10



**SKOLT PUKKVERK AS:**  
Vålerveien 381, 1599 Moss  
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08  
Email: post@skolt.no  
Internett: www.skolt.no



## NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

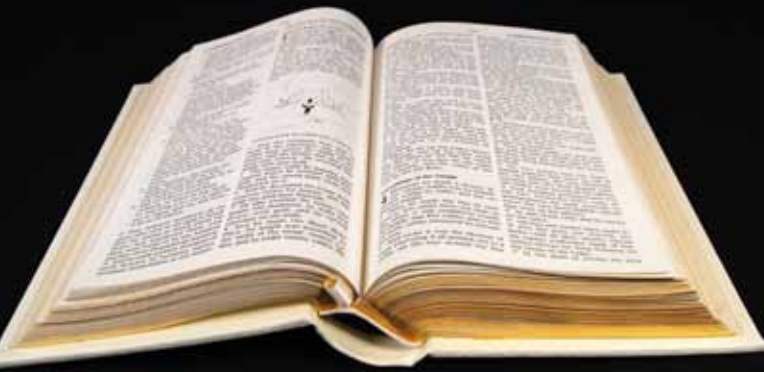
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

# KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

## Maria budskapsdag – Søndag 26. mars 2017

I	Jes 7,10–14	Immanueltegnet
	Gal 4,4–7	Født av en kvinne, barnekåret
	Luk 1,26–38	Budskapet til Maria

## 4. søndag i fastetiden – Søndag 2. april 2017

I	1 Mos 22,1–14	Gud setter Abraham på prøve
	Hebr 4,14–16	Jesus er prøvet i alt
	Joh 11,45–53	Ett menneske dør for folket

## Palmesøndag – Søndag 9. april 2017

I	2 Mos 12,21–28	Påskelammet
	Ef 2,12–18	Kristus forener
	Joh 12,12–24	Inntoget og grekerne

## Skjærtorsdag – Torsdag 13. april 2017

I	2 Mos 12,1.3–8.11–14	Herren innstifter påskehøytiden
	1 Kor 5,6b–8	Vårt påskelam er slaktet
	Matt 26,17–30	Det siste måltid

## Langfredag – Fredag 14. april 2017

III	Luk 22,39–23,46	Lidelsesberetningen
-----	-----------------	---------------------

Påskentatt / Ottesang – Lørdag 15. april / Søndag 16. april 2017  
A 1 Mos 1,1–5;1,26–2,2 Gud skaper lyset og menneskene  
og 2 Mos 14,1–22 Sivsjø-underet  
Rom 6,3–11 Forenet med Kristus i dåpen  
Mark 16,1–8 Jesus står opp

## Påskedag – Søndag 16. april 2017

I	Salme 118,14–24	Dagen som Herren har gjort
	1 Kor 15,1–11	Oppstandelsen
	Luk 24,1–9	Jesus står opp

## 2. påskedag – Mandag 17. april 2017

I	Jona 2,1–11	Herren berger Jona fra dypet
	Apg 13,32–35	Jeg vil oppfylle løftene
	Luk 24,13–35	Emmaus-vandrerne

## 2. søndag i påsketiden – Søndag 23. april 2017

I	Jes 43,10–13	Dere er mine vitner
	eller Apg 1,1–5	Løftet om Ånden
	1 Kor 15,12–21	Nå er Kristus stått opp
	Joh 21,1–14	Peters fiskefangst

## 3. søndag i påsketiden – Søndag 30. april 2017

I	Esek 34,11–16	Den gode gjeteren
	eller Apg 2,36–41	Vend om og la dere døpe
	1 Pet 2,20–25	Hyrde og tilsynsmann
	Joh 10,11–18	Den gode gjeteren

## 1. mai – Mandag 1. mai 2017

I	Jes 58,6–10	Den rette faste: å bryte åk
	1 Joh 4,16–21	Vi elsker fordi han elsket oss først
	Luk 6,31–36	Gjør godt og vær barmhjertige

## 4. søndag i påsketiden – Søndag 7. mai 2017

I	Jes 54,7–10	Herrens fredspakt
	eller Apg 9,36–43	Tabita vekkes opp
	Fil 3,12–14	Jeg jager fram mot målet
	Joh 16,16–22	Sorgen skal bli til glede



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter  
og private i Østfold – store og små arrangementer!

**Hjemmelaget mat**  
-med produkter fra egen gård

[www.bestemorlilly.no](http://www.bestemorlilly.no)

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

### Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:  
[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



## SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

**Ellen Solberg**

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation  
REINIGER ERISI PRALTYTERALER



Dame- og Herrefrisør - Solarium

## Våler Hårstudio

### Åpningstider:

Man: stengt      Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00      Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30      Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

## AUTORISERT FOTTERAPEUT



**Fotkremer**

Birgith Breivik  
tlf 95 73 44 88  
Jeg kommer hjem  
til deg!

**Gavekort**

Velkommen til

## MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.  
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.  
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.  
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

[moss-stenhuggeri@hotmail.no](mailto:moss-stenhuggeri@hotmail.no)

[www.moss-stenhuggeri.no](http://www.moss-stenhuggeri.no)



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

[info@nekerøed.no](mailto:info@nekerøed.no) . [www.nekerøed.no](http://www.nekerøed.no)

Gratis befaring



# Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna  
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som  
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.  
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon  
eller gå inn på vår hjemmeside: [ebsbibelskole.no](http://ebsbibelskole.no)

**Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!**

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · [post@ebsbibelskole.no](mailto:post@ebsbibelskole.no) · [www.ebsbibelskole.no](http://www.ebsbibelskole.no)

## Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne  
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,  
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

## INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m<sup>3</sup>

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

[www.innbolagring.net](http://www.innbolagring.net)

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

**KJÆRNSRØD**  
*Gartneri as*

ENGROSSALG AV  
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått  
1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: [gartneri@c2i.net](mailto:gartneri@c2i.net)

## Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til  
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1000,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,  
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

# MØTEPLASSEN



## Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager Kl.17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover!  
Kontaktpersoner:  
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050  
Inger-Johanne Sælid Grimrud:  
Mob.: 94542287

## Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00 Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.  
Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

## Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@online.no eller tlf 90727262 / 69288166



## Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon:  
[www.ljom.no](http://www.ljom.no) eller:  
post@ljom.no

## Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

## Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: [www.vs-il.no](http://www.vs-il.no)



## Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: [tonje.constanse.nilssen@gmail.com](mailto:tonje.constanse.nilssen@gmail.com)

## Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 11-11.45 i kantinen på Helse- og sossialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelighet, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelighet, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbevissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

## Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



## MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

## Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 [camilla.ausen@rygge.kommune.no](mailto:camilla.ausen@rygge.kommune.no) [www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no)



# Møte mellom mennesker

## Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

## Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

## Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

## Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



## Kulturgruppa

### "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

## Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 23.mars på kirkekontoret: Kl.18:00 Menighetsrådet og Kl.20:00 Fellesrådet.

Menighetenes ÅRSMØTE på klokkegården i Svinndal etter gudstjenesten 23.april (ca. 12.15)

Torsdag 11.mai på kirkekontoret: Kl.18:00 Menighetsrådet og Kl.20:00 Fellesrådet.

## Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurar på.

## Hageselskapet

Våler og Svinndal

Mandag 27.mars Kl. 19:00:

Tiltak for bekjempelse av brunskogsnegler. Foredrag ved Bjørn Arild Hatteland fra NIBIO. Kirkebygden

skole, biblioteket. Samarb. med Svinndal bygdekvinnelag.

Lørdag 22.april kl.11:00-13:00 Familiedag. Vi sår og lager innsektshotell. Svinndal skole.

Mandag 24.april kl.18:30

Vi lærer om deling av stauder, som vi etterpå auksjonerer, fra Ellen Øverdals sneglefrie hage. Lunderveien 431, Svinndal. Samarb. med Svinndal bygdekvinnelag.

Alle er hjertelig velkommen!

## Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

## FOTBALL

V&S forball har idag ca. 140 utøvere i alderen 6-16 år. Ønsker du å spille for oss er det bare å sende en epost til forball@vs-il.org

## VÅLER MALEKLUBB

LIKER DU Å TEGNE OG MALE? Velkommen til oss!

Vi møtes på Bergtunet, 1. etg. annenhver torsdag Kl. 18 - 21 Kontakt Svanhild Knutsen, tlf. 917 89 938 for nærmere info.



## Våler og Svinndal

## Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-  
Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?  
Ring leder Rolf Thoresen  
tlf.: 97069034



## Kommende møter:

6. april - Foredrag om diabetes. Elin Prøysen underholder.

11. mai - Besøk av MOSS pensjonistkor.

8.juni - Hyggekveld og underhold. med «Svingen torader»



## Årsmøte

Våler/Svinndal Frivilligsentral avholder årsmøte

**torsdag 30. mars kl. 18.30.**

Sakspapirer er tilgjengelige fra 23. mars, henvendelse på e-post:

[post@vaaler-of.frivilligsentral.no](mailto:post@vaaler-of.frivilligsentral.no)

eller på sentralen.

## Våler/Svinndal Frivilligsentral

### 20 års jubileum

Jubileet markeres med et åpent arrangement mandag 15. mai kl. 18.30 på Bøndenes Hus.

### Program for kvelden:

Velkomst

Historiske tilbakeblikk

Underholdning

Servering

ALLE HJERTELIG VELKOMMEN

### S.u. senest 8. mai til epost:

[post@vaaler-of.frivilligsentral.no](mailto:post@vaaler-of.frivilligsentral.no)

eller mobil 93 62 27 61

Frivilligsentralens styre og daglig leder.

## Sommertur for frivillige

### Sett av mandag 22. mai

Vi er i planleggingsfasen, så snart alt er klart, legges invitasjonen på hjemmesiden og Facebook 😊

## Møteplasser og aktiviteter i Våler

### Språkkafé ☺

Har du lyst til å være med som

frivillig, så ta kontakt med

Erik Frank Johansen på

mobil 481 35 540

### Bingo for de eldre på Helse- og

sosialsenteret, i lokalene til

dagsenteret, hver mandag fra

kl. 11.00 – 12.00.

### Leseombud

Inger Thinn Leser på dagsenteret

hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.

## Strikke kafè i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. I stedet for å sitte hver for oss møtes vi for å utveksle ideer, prate og ta en kopp kaffe sammen.

**Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.30 – 12.30**

24/3 – 7/4 - 21/4 – 5/5 – 19/5 – 2/6  
Lill Mindrebøe mobil 416 91 687



**Vi holder åpen mandag – fredag kl. 09.30 – 13.30**

**Cafe Kroken trenger flere frivillige, er det deg?**

Så ta kontakt på mobil 936 22 761

### DATA "DROP IN" i Våler

Vi treffes fra kl. 18.00 – 20.00

hver tirsdag kveld på biblioteket

ved Kirkebygden skole/Vålerhallen.

## Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen

### Frivilligsentralens "Bygdekafé"

Åpningstider:

mandag kl. 11.00 – 14.00

tirsdag – torsdag kl. 11.00 – 15.00

Lunsjbord fra kl. 12.00 på torsdager.

### "Leksekafè for 5 – 7 klasse"

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30

på Frivilligsentralen.

### MØTEPLASSEN "SPIS SAMMEN"

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00

på Frivilligsentralen.

### Møteplassen "Bingo" på Frivilligsentralen

Vi møtes mandager kl. 18.30

**20/3 – 3/4 – 1/5 – 29/5**

Enkel bevertning ☺

### DATA "DROP IN" i Svinndal

onsdager på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Ta en tur innom eller ring på

920 20 561 for å gjøre en avtale.

## Strikke kafè på Frivilligsentralen i Svinndal.

Vi ses i lokalene til Frivilligsentralen kl. 18.00

**Tirsdag 4. april**

**Tirsdag 9. mai**

Ta med strikkesøy eller annet håndarbeid og godt humør ☺

Ulla-Brit og Elisabeth.

## Advokatvakt på Frivilligsentralen

Advokat Bjerke har kontor ved Våler/Svinndal Frivilligsentral.

**Torsdag 6. april kl. 10.00 – 15.00**

**Torsdag 4. mai kl. 17.00 – 21.00**

**Torsdag 1. juni kl. 10.00 – 15.00**

**Her har du mulighet for å bestille time** for konsultasjon på inntil 45 min.

Hun tar imot alle problemstillinger og ingen sak er for liten!

Alle kan ta kontakt, og tilbudet er gratis og tilgjengelig på tvers av fylkes- og kommunegrensene.

**OBS.**

**Timebestilling til Våler/Svinndal Frivilligsentral på tlf. 936 22 761**

## ONSDAGSTREFF

Det er møteplassen for DEG som har lyst til å strikke, hekle eller drive med håndarbeid.

Vi møtes på Frivilligsentralen

onsdager kl. 11.00 – 14.00

**Ta turen innom ☺**

## ÅRETS LOPPEMARKED avholdes

**lørdag 29. april kl. 10 – 14**

**i lokalene til Frivilligsentralen.**

Store muligheter til å gjøre små kupp, så ta med lommeboken.

Loddsalg.

Salg av kaffe, vafler, pølser, brus.

**Vi har bankterminal ☺**

Lopper mottas gjerne

(ikke klær, bøker og møbler)

Kontaktpersoner:

Mette Henriksen tlf. 980 67 103

Astrid Bandgren tlf. 69 28 76 62

Karin Bjørnstad tlf. 480 66 532

Susann Henriksen tlf. 977 88 225

## Frivilligsentralens aktiviteter og

«Cafe Kroken» i Våler holder

påskeferie fra 9. april. – 17. april.

**Vi ønsker alle i Våler**

**GOD PÅSKE.**



Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ **Hudpleie**
- ♥ **Massasje**
- ♥ **Lavastensmassasje**
- ♥ **Lymfedrenasje med vakum**
- ♥ **Healing**

**Vi har gavekort!**

**Tlf.: 69 28 80 40**

Våler Velværesenter  
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:  
[www.123hjemmeside.no/valervelværesenter](http://www.123hjemmeside.no/valervelværesenter)



**Føtter & Tær AS**

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



**Eva Græsberg**

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale  
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



web: [fotterogtaer.no](http://fotterogtaer.no) mail: [post@fotterogtaer.no](mailto:post@fotterogtaer.no)

**Velvære, pleie og terapi for dine føtter!**

**Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.**

**Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!**

**GAVEKORT**  
Sko fra Arcopedico

**Tlf.: 922 96 837**

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE I BANKBYGGET  
VELKOMMEN!



Drop in og  
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell  
hårbehandling til Damer og Menn.  
Oppsetting til bryllup og fest.  
Hair-extensions og Negldesign.  
Vi fører også makeupserien til  
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00  
[www.saksenfrisor.no](http://www.saksenfrisor.no)



**Åpningstider:**

Mandag stengt  
Tirsdag 10.00 - 16.00  
Onsdag 10.00 - 17.00  
Torsdag 10.00 - 19.00  
Fredag 10.00 - 17.00  
Lørdag 09.00 - 15.00  
Vestlia 1, 1592 Våler



## Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 22.mars  
Onsdag 26. april  
Onsdag 24.mai

### Våler folkebibliotek

#### Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00  
Tirsdag 08:30 - 20.00  
Onsdag 08:30 - 20.00  
Torsdag 08:30 - 15.00  
Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

[www.valer.folkebibl.no](http://www.valer.folkebibl.no)

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00  
Tirsdag 12.00 - 16.00  
Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

*Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg*



### Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

Dato: 25. Januar – 22. Februar –  
22. Mars – 26 April – 24 mai – 28 juni.

Start kl 17:30

Hilsen Kiwanis Club Våler



## MØTER VÅREN 2017

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

*Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.*

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Onsdag 5.april	19:00	Fredheim	Møte	Sture Jenssen	Trygghemusikken fra Rakkestad
Fredag 21.april	17:30	Fredheim	Åpent hus med middag		
Søndag 23.april	16:00	Fredheim	Åpen vårkonsert med barnekoret	Jul-Lars Kvernhusengen	Godt Nytt
Onsdag 10.mai	19:00	Fredheim	Møte	Evangeliesenteret	Evangeliesenteret
Søndag 21.mai	17:00	Våk	Misjonsmøte		



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: [kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no](mailto:kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no)



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

[www.fredheim-svinndal.com](http://www.fredheim-svinndal.com)

Kontaktperson:

Randi Rønning

Svinndallinna 393, 1593 Svinndal

Mob.: 975 44 192

e-post: [rk\\_ronning@hotmail.com](mailto:rk_ronning@hotmail.com)

Annonseponsor:

**Asfalt**  **Remix AS**

**Små skritt**

**- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

**KONTAKTINFORMASJON:**

Epost: [frisklivssentralen@valer-of.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@valer-of.kommune.no)

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:  
Helse og sosialsenteret  
Bergskrenten 12 1592 Våler

**VÅLER GRAVESERVICE AS**

GRAVING - SPRENGNING  
TRANSPORT  
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80  
Fax 69 27 32 14

E-post: [firmapost@valer-graveservice.no](mailto:firmapost@valer-graveservice.no)  
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg




**GUTTULSRUD MASKIN**

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping

**957 28 679**      [guttulsrud@live.no](mailto:guttulsrud@live.no)



**BYGGMESTER THOR-ARNE**  
**MOSLATT**  
1593 SVINNDAL  
Mob.: 900 94 852

**Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!**



Firmafest, utdrikingslag, bursdager, events, julebord mm.

**VÅLER KICKOFF**  
SENTER



**Kirkens SOS**

**I KRISE?**

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent  
Fra [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)  
kan du også sende SOS-meldinger.

**Krisesenteret i Moss**

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

*Mental Helse*

**HJELPETELEFON**

*for Mossedistriktet*

**810 03 339**


*Dronningensgt. 12*

**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

**Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing**

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10  
Moss og Våler Næringspark  
1592 VÅLER  
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

## Hageselskapet Våler og Svinndal

*Medlemsskap gir kunnskap og glede*  
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120  
e-post: vshagelag@gmail.com



Solarium  
Svinndal  
Tlf.: 69 28 61 40

**VI HJELPER DEG MED VEIEN!**  
- Fresing av asfalt  
- Fresemasse til gårdsveier

**Asfalt Remix AS**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no  
www.asfaltremix.no

## Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,  
i det nye bankbygget i 2. etg.

Tlf.: 69 28 75 80

E-post: post@vaalervannverk.no



Etabl. 1976  
**Byggmester**  
Ulf Johannessen a/s



**KVALITETSBYGG**

**TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE**

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN  
1522 MOSS

post@bmuj.no - www.bmuj.no

**SPAR**



*- du kjenner oss*

## **Spar Sperrebotn**

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post [spar.sperrebotn@ngbutikk.net](mailto:spar.sperrebotn@ngbutikk.net)

# VELKOMMEN TIL KIRKEN

## GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med  
i gudstjenestelisten  
i Moss avis  
for mulige  
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
26.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Maria budskapsdag	Amathea	
2.april	18:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste/Ung messe	4.sønd. i fastetiden	Kirkens nødhjelp	<a href="#">Fasteaksjonen</a>
9.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Palmesøndag	Menigheten	
13.april	18:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Skjærtorsdag	Kirkens ressurscenter	
14.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Langfredag	intet	
15.april	23:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Påskennatt	intet	
16.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Påskedag	Menigheten	
17.april	18:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2. påskedag	BUA	
23.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i påsketiden	Menigheten	<a href="#">Tweenkor/Bibler til 5.kl.</a>
23.april	12:15	Klokkergården	ÅRSMØTE	2.sønd. i påsketiden		
30.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i påsketiden	MF	<a href="#">Bibler til 5.klasse</a>
7.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i påsketiden	ACTA	
14.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	5.sønd i påsketiden	Menigheten	<a href="#">Konfirmanjtubileum</a>
17.mai	?	Svinndal kirke	Gudstjeneste	17.mai	Gatefolket	<a href="#">Klokkesl. ikke avklart</a>
17.mai	?	Våler kirke	Gudstjeneste	17.mai	Gatefolket	<a href="#">Klokkesl. ikke avklart</a>
21.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	6.sønd i påsketiden	Kirkens SOS i Borg	
25.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Kristi himmelfartsdag	Det norske misjonsselsk.	
28.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Søndag før Pinse	Menigheten	

**PÅSKEN 2017 FEIRES I SVINNDAL  
KIRKE. LES MER PÅ SIDE 5.**



### KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken,  
ta kontakt med våre  
kontaktpersoner,  
så ordner de skyss.

### Våler:

Grethe Gjølstad  
tlf. 48 27 21 76

### Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

### Svinndal:

Randi og Jon Rønning  
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet  
med en gave og du ikke bruker  
nettbank, fyller du ut en giroblankett  
som den på bildet nedenfor.  
Konto-nummeret vårt er:

**1503.49.88754**

**NYTT: du kan nå også bruke VIPPS  
appen på din smarttelefon!**

**25228**



**vipps**

VELKOMMEN TIL  
**SØNDAGSSKOLEN!**



Som hovedregel  
i stallen ved Våler kirke  
kl. 10.30 de søndagene  
det ikke er gudstjeneste i kirken.