



ÅRGANG 76
SEPTEMBER/OKTOBER

2016

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

VÅLER KOMMUNE



SIDE 11 - FRIVILLIGSENTRALEN 20 ÅR

SIDE 6 - «FIIN GAMMEL» I 17 ÅR

SIDE 7 - ÅRETS KONFIRMANTER PÅ REKKE OG RAD

SIDE 11 - LANDEMERKER

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 948 43 786

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 976 89 722

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen, Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-14.30,
onsdager kl.08.30-15.00 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

KANTOR

Frank T. Nordensten,
organist@vpgo.net
Tlf.: 995 87 806

TROSOPPLÆRER

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818
kateket@vpgo.net

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød.
Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2016/17

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut ca. tre uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 76

SEPTEMBER
OKTOBER

2016

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

Sannsynligvis (ikke)

Da jeg var liten lærte jeg av mormor at det finnes tre typer løgn: løgn, forbannet løgn, og statistikk. I tillegg til hvit løgn, sannsynligvis. Kanskje er alt en eneste stor gråsoner, men det er mye fokus på statistikk i vår tid. Kan vi stole på den? Vi liker alle å ha svar på hvordan verden rundt oss utvikler seg, eventuelt om den i det hele tatt utvikler seg, og i så fall i hvilken retning. Sannsynligvis er det mer vold og krigshandlinger nå enn for to hundre år siden. Eller? Selv har jeg iallfall lagt meg til en (u-)vane *det siste året*: før jeg i det hele tatt vurderer å stå opp om morgenen, så tar jeg telefonen (som naturligvis (ikke) har ligget til lading på nattbordet) og sjekker nyhetene. Jeg synes jeg oftere og oftere blir møtt av krigstyper. Men sett i et lengre perspektiv, vil statistikken helt sikkert glatte ut det inntrykket.

Hvis du skal ut og reise, hvor stor er sannsynligheten for at toget er i rute? I Norge er sannsynligheten ganske liten, men i Sveits er sannsynligheten veldig stor. Dette er et trolig et godt eksempel på hvordan man kan bruke statistikk til å lage det svaret man ønsker seg... det gjelder bare å finne rett ståsted til rett tid.

Her forleden var jeg på et innføringskurs i visuell kommunikasjon, der foredragsholderen innledet med å vise frem det dårligste, mest talentløse bildet jeg kan huske å ha sett. Først trodde jeg det var til skrekk og advarsel, men så viste det seg at intensjonen var den motsatte. Basert på egen livserfaring vil jeg anse det for sannsynlig at mange av de tilstedeværende var enig med meg. Her spiller slike ekle, umålelige, typisk menneskelige faktorer som smak og behag, ironi og dagsform inn. Slikt kan forkludre nesten enhver solid virkelighetsoppfatning.

Vi kan stadig lese om frafall i kirken. Kirkebesøket synker på landsbasis (selv om det øker hos oss,) og folk melder seg ut i strie strømmer. I august tangerte antallet utmeldelser 0.75% av medlemsmassen, så da er det enkelt å regne ut at det ikke tar altfor mange år før alle har meldt seg ut. Heldigvis vet vi alle at sannsynligheten for at noe skal gjenta seg hundrevis av ganger på rad er tilnærmet lik null. Så det er mye trøst i god statistikk. Sannsynligvis...

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
06.7.16
t.o.m. 8.9.16

takk!

Totalt mottatt
kr 11.075,-
i gaver!



GIRO
1503.49.88754

L.E. Drillestad 300,-
NN 200,-
Gunn Helen Ellingsen 300,-
Eva og Jens Fr. Funderud 300,-
A og L Bjerketvedt 300,-
Kai Paulshus 300,-
Elling Fledsberg 300,-
Arne K. Gudøy 500,-
Mary Larsen 200,-
Jenny S. Haug 200,-
Odd Borgen 200,-
NN 300,-
Anthonie Kjærnes 300,-
Riiser 500,-
Arne Skjager 200,-
Berit og Karl Hersleth 300,-
Ide Decor AS 500,-
Svein Hamran 300,-
Aud Helgesen 250,-
N 200,-
NN 300,-
Anne M. Toverød 200,-
AL og Kjell Orskaug 300,-
Inger Synnøve Gåsbakk 300,-

Ola C. Mindrebøe 500,-
I.S. 200,-
Jorunn S. Bredesen 200,-
Solveig H. Drillestad 200,-
Marie L. Hammersborg 250,-
NN 200,-
Knut Egil Skolt 300,-
Arild Tjernsbekk 300,-
Valborg Belgeskogen 75,-
Astrid K. Søderberg 200,-
Hans Magnussen 300,-
Aa og T Nybråten 300,-
Synnøve Eriksson 500,-
Jan Erik Fotland 500,-

25228

v:pps

Våler og Svinndal menighetsblad har fått sitt eget Vipps-nummer slik at man kan gi gave direkte til bladet med Vipps. Søk opp nr. 25228 - Våler og Svinndal menighetsblad, skriv inn beløpet og vip(p)s så har du gitt din gave til bladet! (se også side 8)



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

Jesus Kristus er Herre

Kirkens første bekjennelse: Jesus Kristus er Herre. En liten og litt lurvete flokk tar seg opp på fjellet for å møte Jesus. Når de nærmer seg, tviler noen, mens andre kaster seg ned for ham. Jesus selv trer frem, og sier disse ordene som vil forandre disiplene for alltid: Meg er gitt all makt i himmelen og på jorden. Jesus har vist sin makt over sykdom og destruktive krefter som rammer oss, og til slutt beseirer han også menneskets siste fiende, døden.

Den siste instruksjonen til sine venner er befalingen om å bli hans disipler. De skal kort og godt gi videre det de selv har lært, og vise andre hva det innebærer å følge Jesus. Jesus velger at hans herredømme skal vise seg gjennom dem som har tillit til ham.

Hans rike består av kjærlighet, glede og fred. Dette er de gode kjennetegn.

Vår trosbekjennelse bekrefter dette: Jeg tror på Jesus Kristus, Guds enbårne sønn, vår Herre.

Sture Jenssen, sogneprest

VELKOMMEN TIL ÅRETS FRIVILLIGHETSFEST

FOR ALLE FRIVILLIGE I VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETER!

Staben på kirkekontoret vil tradisjonen tro vise at vi setter utrolig stor pris på dere i menighetene våre som bidrar i en eller annen form med frivillig menighetsarbeid for Våler og Svinndal menigheter. Vi inviterer derfor til vår årlige frivillighetsfest på Herredshuset
TORS DAG 24. NOVEMBER KL 19:00

Vi har ikke programmet for kvelden helt på plass i skrivende stund, men vi håper du vil melde deg på allikevel. Vi byr på hyggelig samvær, andakt, god mat, kaker og kaffe i tillegg til det vi ikke har helt på plass enda!

Vi trenger en tilbakemelding fra deg/dere som vil komme slik at vi får planlagt festen godt.

Påmeldingsfrist: 10. november.

Påmelding til kirkekontoret tlf: 6928 8830 eller mail til kirkeverge@vpgo.net.

Håper vi sees! Hilsen fra staben på kirkekontoret.

Vekst i Våler

Vi i Våler kirke er blitt kontaktet av siv.øk. og stud. theol Anders Barstad, som skriver masteroppgave i teologi.

I oppgaven ønsker han å undersøke vekstfaktorer i et utvalg menigheter i Den Norske Kirke.

Våler er kontaktet fordi vår menighet er en av menighetene i landet med størst vekst det siste året.

Det er først og fremst statistiske opplysninger mht. antallet døyte og konfirmerte samt den generelle gudstjenestedeltagelsen som ligger til grunn. (SJ)

Kulturgruppa «Fiin Gammel» i septembersol

Strålende sol og 20 grader. Det var folksomt på plenen ved vannfontenen på Våler Helse- og sossialsenter den 7. september. Da markerte Kulturgruppa ved senteret at de rundet 17 år. En av dem som var med fra starten og fortsatt er med, er Sigrun Olsen - smilende og fornøyd. Hun fikk blomster for sin utholdenhet.



Gruppa har skiftet navn flere ganger. Den startet som Turgruppe for 17 år siden. Nåværende leder for Kulturgruppa, Sølvi Kristiansen ønsket velkommen. Den store forsamlingen med smilende gjester fikk så høre Grethe Roos fortelle om de 17 årene som hadde passert fra initiativet ble tatt i 1999. Målet for gruppen har vært

"frisk luft, bevegelse, se andre omgivelser og treffe andre mennesker".

Men heller ikke "godsaker" må glemmes. Bløtkake, likør og jordbær blir servert. De samles annenhver onsdag. Mange går ikke så mye på tur, men de svinger seg i dansen i stedet. De følger ordtaket om at det er lettere å forebygge enn å helbrede.



Gruppas tre ledere, Grethe, Åse og Sølvi

Grethe Roos var den første lederen. Så overtok Åse Junker. Den nåværende leder, Sølvi er også en habil visesanger. Hun og aktivitetsleder Eivind Lien vartet opp med det ene sangnummer etter det andre. Kjente og kjære viser som de fleste kunne fra "gamle dager" slo godt an. Bente-Lise Mostad Knutsen leste fra Alf Prøysen mens prat og latter ga den rette stemningen. Så kom et av høydepunktene da kaffe og bløtkake satte prikken over i'en. Kanskje det lille glasset med Baileys likør til kaffen ga et ekstra smil rundt munnen. (ijh).



Einar Steen Nøklebergs låvekonsert

Så gjør han det igjen: Inviterer til sensommerkonsert den siste søndagen i august i den prektige låven på Strøm. For sjette gang gikk arrangementet av stabelen med stjernespekket program og over 300 frydefulle publikummere

Det hele åpnet med at Einar ønsket publikum velkommen og fortalte litt om låven den gang den var fylt av høy og dyr og alt som hører til på en gård, for deretter å overlate til ordfører Reidar å introdusere gjester og konferansier Mona Levin. Mari Maurstad hoppet sprettent inn med kulokk, for så å forsvinne ut i kulissene til fordel for Arve Tellefsen som fulgte opp den urbane seterjenta med "Et sæterbesøg" av Ole Bull. Og dermed var tonen satt for denne fantastiske ettermiddagen! Vi er Einar Steen Nøkleberg dypt takknemlig for at han gir oss denne gaven år etter år, og at han får verdensnavn innen musikken til vår bygd og trekker til seg publikum også fra andre deler av det nære østland. Takk Einar! Byer har æresborgere, med byster og statuer og plaketter rundt omkring, det er vel ikke noe som tilsier at en bygd ikke kan ha æresborgere, også? Tanken er sådd. (I.Th)

DIAKONI ER:

- nestekjærlighet
- inki fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.

KONFIRMANTER 2016

Svinndal kirke:

Inger Marie Bjerketvedt
Bent Andre Veiby Brusevoldalen
Abekya Ekiochi
Ludvig Engen
Even Funderud
Eliza Kristoffersen
Dennis Nataniel Magnes
Sabina Mayaliwa
Vebjørn Mingeødegård
Selma Victoria Simensen
Ronja Gutuen Stanggjordet
Philip Slydal Teliø
Saga Elisabeth Vestin



Våler kirke:

Maiken Irmelin Andresen
Henrik Bro Bratterød
Madelen Bjerketvedt
Julie Brevig Bottolfsen
Håkon Ludvig Holm Drillestad
Vilde Gudøy Eggesvik
Mathias Gretland Ellingsen
Kristine Fjeld
Ole Andreas Haug Fleischer
Henrik Andreas Folkenborg
Emilie Linnea Folkenborg
Emil Sondre Friberg
Elie Paulshus Garnes
Mikael Bratli Granerød
Noah Alexander Günther
Charlotte Haglund
Sebastian Kåsa Hebæk
Vilde Hersleth
Silje Jeanett Holter
Gunnar Chimuamaka Iversen
Henriette Johannessen Larsen
Helene Myhrer
Emil Nyhus
Simen Dovland Paulsen
Martine Margrethe Pettersen
Ola Gunnar Rognlien
Tor Olsen Rødset
Lotte Victoria Sternang
Pernille Marie Svartås
Sebastian Rathmann Thamdrup
Maria Toverød
Mathilde Toverød
Magnus Unnerud
Sander Upsahl
Marthe Walter



MIDLER

til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal

Våler og Svinndal menighetsråd forvalter penger etter Solvangfondet. Etter Våler kristelige Ungdomsforenings ønske skal det hvert år deles ut midler fra renteinntektene av dette fondet til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal. Menighetsrådet utlyser med dette mulighet til å søke midler til slik arbeide ved å sende en kortfattet søknad til Våler og Svinndal Menighetsråd, Bergskrenten 12, 1592 Våler, eller pr. mail til kirkeverge@vpgo.net innen

søknadsfristen: 10. november.



Ungdomsklubben

Dette er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program. Programmet er fastsatt av styret, som er ungdommer som medvirker i klubben, og i menighetens arbeid forøvrig.

Neste gang vi møtes er fredag 14. oktober. Da er det klubb på Våk misjonshus kl. 20 – 23. Vi prøver å få lånt gymsalen på Våk skole til aktiviteter for den som har lyst. Hvis du ikke har smakt pølse i vaffel enda, så er det mulighet for det da!

Fredag 28. okt. er neste klubb – også på Våk, fra kl. 20 – 23.

MILKere: dere får eget opplegg i forbindelse med kurset dere skal gjennomføre. Noen av klubdatoene vil bli obligatoriske for dere.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet. **Programmet for hele høsten ligger også på nettsidene våre:** www.kirken.no/vaaler-svinndal

Velkommen til oss!

Dersom du lurer på noe kan du gjerne ta kontakt med trosopplærer Eileen Ulseth (98069818) eller sogneprest Sture Jenssen (94843786)

INNSKRIVNING AV KONFIRMANT 2017

Det blir innskriving av nye konfirmanter i Våler kirke, torsdag 13. oktober kl. 18. Dette gjelder for konfirmanter i både Våler og Svinndal. Vi gleder oss til å hilse på og ta i mot nye ungdommer som skal følge undervisning i menigheten vår. Det blir et kort infomøte om opplegget, derfor skal det være med en foresatt fra hver konfirmant denne kvelden. Velkommen!

DU KAN OGSÅ MELDE DEG PÅ ELEKTRONISK. GÅ INN PÅ NETTSIDEN VÅR: www.kirken.no/vaaler-svinndal og klikk på **KONFIRMASJON** i toppmenyen.

LysVåken
Adventsnatt i kirken

Helgen 29.-30. oktober ønsker vi alle barn på 6. trinn velkommen til LysVåken-arrangement i Våler kirke. Barna inviteres til å overnatte i kirken. Arrangementet er en del av det nasjonale tilbudet fra Den norske kirke. Flere tusen barn vil overnatte i sin kirke denne høsten. Nå er det barn i Våler sin tur.

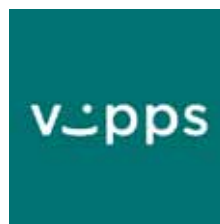
Program

Vi samles lørdag 29. oktober klokka 16:00 i Våler kirke. Der vil vi ha et variert program med leker, aktiviteter ute og inne, måltider, sang og sosialt samvær. Når kvelden kommer, sover vi over i kirken. Søndag spiser vi frokost sammen og gjør de siste forberedelsene til familiegudstjenesten som starter kl 11. Her vil barna bl.a opptre med en egen LysVåken sang. Den finnes på nettet under www.lysvaken.no Foreldre og foresatte inviteres til gudstjeneste og kirkekaffe på søndagen.

Vil du være Englevakt?

Foreldre/foresatte eller andre i menigheten inviteres til å bidra som Englevakter på forskjellig vis med f.eks. matlaging, nattevakt eller ordensvakt, 2 – 3 timer i løpet av helgen. MILKere kommer også til å være med som medhjelpere denne helgen.

Kirkekontoret informerer:



Du kan nå gi gaver til bladet og gi offer ved bruk av VIPPS.

For offer bruk nr. **22579**

For gaver til bladet bruk nr. **25228**

se også www.vipps.no



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

MINNELUND på Våler kirkegård

Det er fra nå i høst mulighet til å gravlegge urner i nyopprettet MINNELUND på Våler kirkegård. Den nye minnelunden har to felt hvor det ene ivaretar anonym gravlegging og det andre gravlegging i navnet minnelund. Gravlegging på anonymt felt er helt anonymt, uten at pårørende er med ved urne-nedsettingen og uten at det er noen som helst dokumentasjon på minnelunden om hvem som ligger her og hvor. Anonym grav kan ikke festes og gravlegging er gratis for kommunens innbyggere.

Gravlegging på navnet felt i minnelunden betyr at det vil bli satt opp et navneskilt med avdødes navn, fødselsdato og dødsdato på et felles minnesmerke som er satt opp i minnelunden. Pårørende kan være tilstede ved slik gravlegging. Gravlegging i navnet minnelund fordrer betaling av en avgift som dekker andel av minnesmerket og kostnader for vedlikehold og stell i 20 år - fredningstiden. Hva avgiftssatsen blir for



gravlegging i navnet minnelund skal bestemmes i høst i forbindelse med revisjon av Våler og Svinndal sine gravplassvedtekter. Det er anledning for pårørende å sette ned blomster rundt natursteinen som er plassert i minnelunden.

Vi minnes...

Guro Dovland er gått bort, hun ville blitt 80 år 3. oktober. Guro kom, sammen med familien, til Våler og Svinndal menigheter i 1977 da hennes mann Olav Andreas fikk prestekall her. Guro var en engasjert dame med mange gjøremål. Ved siden av å være prestefrue i den store prestegården var hun aktivt med i kirke og menighet. Hun var søndagsskolelærer på Solvang i mange år, og drev også 6-års klubb sammen med Grete Weydahl i et par år.

Hun jobbet som spesiallærer på Orkerød spesialskole i ti år. Hun var også aktiv i politikken og satt i formannskap, kommunestyre og fylkesting for Kristelig Folkeparti. Hun var også leder lokalt i partiet i en periode.

Guro var æresmedlem i Våler musikkorps. Våren 1990 flyttet familien Dovland fra Våler.



Hun skriver i sitt avskjedsintervju med menighetsbladet juni 1990 at hun ved siden av å jobbe er «en kone som går ved siden av presten - en god støtte for min mann.»

Etter at familien kom tilbake til Våler etter noen år i «utlendighet» engasjerte hun seg i Våk misjonsforening. De siste åra var hun en dyktig leder, noe hun dessverre måtte gi seg med våren 2015 da helsa sviktet. Hun var også tekstleser i Våler kirke i en periode.

Guro var glad i Våler, hun fikk mange venner her. Nå er hun stedt til hvile på Våler kirkegård.

Fred være med hennes minne.

VELKOMMEN TIL SPRÅKKAFÉ I VÅLER!

Er du ny i Norge? Har du få å snakke med, men ønsker å bli kjent med Norge, nordmenn og norsk språk, eller med andre som heller ikke er norske? Da er språkkafé tingen for deg.

HVA ER SPRÅKKAFÉ?

En språkkafé er ikke språkkurs eller skole, men en sosial og uformell møteplass mellom nordmenn og folk av andre nasjonaliteter. Viktige nøkkelord for språkkaféen er: **Toleranse** for våre ulikheter. **Respekt** for skrevne og uskrevne regler i samfunnet og for kjønn, livssyn, og utseende. **Humor** er en god brobygger, men bare hvis du ler *med* og ikke *av*.

Tilbudet er frivillig, gratis og foregår i Våler Biblioteks

lokaler på Kirkebygden skole annenhver onsdag mellom 18.00 og 19.30. Fra 19.30 til 20.00 er det anledning til å låne bøker, osv.

HVA SKJER NÅR I VÅLER?

Språkkaféen åpner onsdag den 31. august, deretter møtes vi den 14. september, 28. september, 12. oktober, 26. oktober, 9. november, 23. november og 7. desember.

KONTAKT Våler/Svinndal frivilligsentral 93622761 (Karen Margrethe) el. 93063232 (Inger Thinn).

Vel møtt!



Har du litt tid til overs til å gjøre noe meningsfullt?

-Vi hadde lenge tenkt på hvordan vi kunne bidra aktivt for en god sak, spesielt med tanke på alle de menneskene som må flykte fra sine hjem på grunn av krig. Med tre barn, og både mor og far i jobb, var det nødvendig for oss å kunne bidra i lokalsamfunnet, forteller Kirsi Elina Åman, bosatt på Folkestadfeltet i Våler. -Når vi ble tipset om HSF og hva det innebærer å være familiekontakt, tenkte vi at dette var midt i blinken! Her kunne vi bidra!

Kirsi og mannen hennes, Hesham, har de siste månedene hatt jevnlig kontakt med en familie som er nyinnflyttet til kommunen. Det har vært praktiske ting de har bidratt med, eller å bare sitte ned og ta en kopp kaffe og prate sammen. -Gjør mot andre det du ønsker at andre skal gjøre mot deg, er en enkel leveregel som sier så mye, sier Kirsi. -Det gir oss god samvittighet å vite at vi faktisk kan hjelpe, og at den tiden vi setter av til familien betyr så mye for dem. Det viktigste vi har lært av HSF er at det ikke skal så mye til for å hjelpe og glede andre. Et par timer i uken gjør faktisk en forskjell for familien du hjelper, og de setter så utrolig pris på det! Camilla Ausen er koordinator for **Home-Start familiekontakten** i Rygge, Råde og Våler. Hun oppfordrer flere til å være med og bidra. -Har du litt tid og overskudd, kan jeg virkelig anbefale deg å bli frivillig i Home-Start. Det er ingen stor jobb, men det er viktig for de som trenger det.



-De frivillige får et forberedelseskurs og må levere politiattest før de kan besøke en familie, forteller Camilla. Vi har spesielt behov for nye frivillige i Våler. Kurs for nye frivillige starter 11.oktober kl 18.00. Vi har dyktige foredragsholdere og tar for oss mange spennende temaer noen tirsdagskvelder utover høsten. Ta kontakt og meld deg på!

Home-Start Familiekontakten har vært i Våler siden 2011, og drives i samarbeid med Rygge og Råde kommune. For mer informasjon kontakt koordinator Camilla Ausen på telefon 482 54 997, eller e-post camilla.ausen@rygge.kommune.no Se også :

www.home-start-norge.no

SVINNDAL MENIGHETS AMERIKANSKE AUKSJON

gikk av stabelen søndag 11. september i strålende solskinn, og det kom inn totalt Kr. 12.125,-. Tradisjonen tro bugnet det av flotte auksjonsobjekter fra mange gavmilde givere. Det var nok litt færre folk tilstede enn tidligere år, men det manglet ikke på ivrige budgivere!



Ønsker du å bli sterkere og få bedre balanse?

STYRKE & BALANSE TRENING

Treningen vil foregå på Dagaktivitetssenteret på Helse og sosialsenteret, Bergskrenten 12, 1592 Våler i Østfold.

For mer informasjon og påmelding ta kontakt med:

Jeanette Bråthe, fysioterapeut, **Telefon: 94159346** eller

Eivind Lien, koordinator dagaktivitetstilbud, **Telefon: 47973100**



Motorsenteret Østfold

Vadbakken 8,
1592 Våler i Østfold.
Folkestad industrifelt

Bilverksted - Eu kontroll

Tlf.: 90059208/45497600

Våler og Svinndal frivilligsentral 20 år

Frivilligsentralen fyller 20 år, og det skal feires. Jubileet markeres på selve stiftelsesdagen, den 19. desember, og det blir et åpent arrangement på Bøndenes Hus i Svinndal. Bilder, historier og minner står sentralt i feiringen, og det blir også en enkel servering.

Selv om dette er nær jul og julefeiring, og til og med på en mandag, håper vi alle da er kommet så langt i forberedelsene at man kan ta seg tid til å være med på jubileumsfeiringen. Påmelding innen 5. desember til Frivilligsentralen. Mer informasjon kommer i neste nummer av menighetsbladet, samt ellers i de vanlige kanalene på samme tidspunkt. Frivilligsentralens styre og daglig leder ønsker hjertelig velkommen!



Når du går på kirkegården ved Våler kirke, kan du i retning av Kjos (tidligere Prestegården) se en treklynge og en liten forhøyning. Det er restene av en **gravhaug** fra "folkevandringstiden" eller ca år 500 – 600 e.Kr. Her har det vært flere gravhauger fra slektene før oss. Her måtte også deres pårørende ta et farvel. Men gjennom de 1500 årene som har gått, har gravene blitt plyndret, gravd ut eller pløyd opp.

Rundt om i Kirkebygden-området har det blitt registrert ca 115 gravhauger (etter Einar Pedersen). Den opprinnelige Våler-gården med omliggende eiendommer og boplasser, var også stedet for datidens religiøse gravplasser. På jordene nær hovedgården var det trolig mange gravhauger. De ble etter hvert "røvet", utgravd eller pløyd opp. Der gravhaugene lå mer skjermet mot skog og grunn jord, fikk de ligge i fred. Slik er det med de 45 gravhaugene ved Løken, de 21 på Folkestad, de 42 gravhauger i utmarka på Kjos og 7 gravhauger på Berg. Når vi er på kirkegården ved Våler kirke kan synet av trærne på gravhaugen i nord gi oss et historisk perspektiv på ca 1500 år.(ijh)





FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

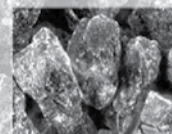
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

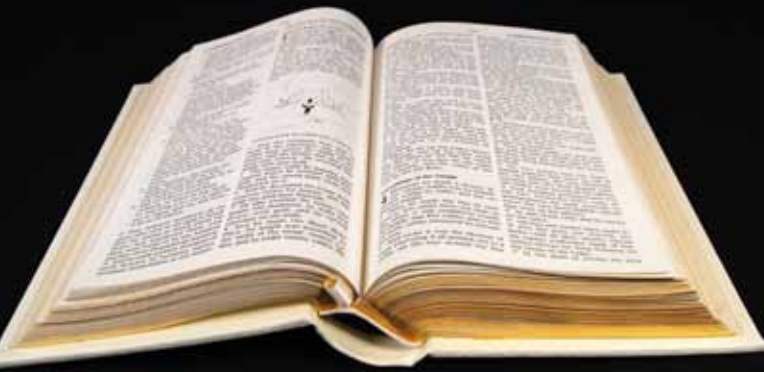
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker III=tredje rekke

Mikkelsmesse – Torsdag 29. september 2016

III 1 Mos 28,10–19a Jakobs drøm
Hebr 2,4–10 En kort tid lavere enn englene
Joh 1,47–51 Se Guds engler stige opp og ned

20. søndag i treenighetstiden – Søndag 2. oktober 2016

III Rut 2,8–11 Boas og Rut
Ef 6,1–4 Oppdragelse etter Herrens vilje
Matt 18,1–11 De små har sine engler hos Gud

21. søndag i treenighetstiden – Søndag 9. oktober 2016

III Fork 5,9–14 Rikdom kan bli til ulykke
1 Tim 6,6–12 Guds frykt, nøysomhet og tro
Luk 12,13–21 Den rike bonden

22. søndag i treenighetstiden – Søndag 16. oktober 2016

III 3 Mos 19,1–2.16–18.33–34 Dere har selv vært innflyttere
Jak 2,1–9 Rike og fattige i menigheten
Luk 10,25–37 Den barmhjertige samaritan

23. søndag i treenighetstiden – Søndag 23. oktober 2016

III Jes 51,11–16 Jeg er den som trøster dere
1 Tess 4,13–18 Når Herren kommer
Matt 24,35–44 Dagen og timen kjenner ingen

Bots- og bønnedag – Søndag 30. oktober 2016

III Mika 7,18–19 Du skal kaste våre synder i havet
2 Kor 13,5–8 Ransak dere selv
Luk 15,11–32 Den bortkomne og hans bror

Reformasjonsdagen – Mandag 31. oktober 2016

A Salme 46,1–8 Gud er vår faste borg
Rom 1,16–17 Guds kraft til frelse
Joh 1,16–17 Nåden og sannheten

Allehelgensdag – Søndag 6. november 2016

III Jes 60,18–22 Herren skal være ditt lys
Hebr 11,11–16.39–40 Et bedre land de lengter etter
Luk 6,20–23 Saligprisningene

26. søndag i treenighetstiden – Søndag 13. november 2016

III Ordsp 14,21–22.25.31 Stakkaren og skaperen
Fil 1,20 At Kristus skal bli opphøyd
Luk 13,10–17 Jesus helbreder en kvinne

Domssøndag / Kristi kongedag – Søndag 20. november 2016

III 5 Mos 30,15–20 Valget mellom liv og død
1 Kor 15,22–28 De som hører Kristus til
Joh 9,39–41 Til dom er jeg kommet

1. søndag i adventstiden – Søndag 27. november 2016

I Salme 24,1–10 Gjør døren høy
Rom 13,11–12 Timen er kommet, våkn opp
Matt 21,1–11 Inntoget i Jerusalem

2. søndag i adventstiden – Søndag 4. desember 2016

I Salme 33,18–22 Han kan fri dem fra døden
Hebr 6,13–19a Et fast anker for sjelen
Joh 14,1–4 Jeg vil ta dere til meg

3. søndag i adventstiden – Søndag 11. desember 2016

I Jes 35,1–10 Den hellige vei (prekatekst)
1 Kor 3,18–23 Denne verdens visdom
Matt 11,2–11 Jesus og Johannes



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REINIGER ERISI PRALTYTERALER



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerøed.no . www.nekerøed.no

Gratis befaring



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått
1593 Svinndal
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95
e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1000,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager kl. 17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca. 3 år og oppover!
Kontaktpersoner:
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050
Inger-Johanne Sælid Grimrud:
Mob.: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.
Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@online.no eller tlf 90727262 / 69288166



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. Se også informasjon på www.ljom.no.

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: tonje.constanse.nilssen@gmail.com

Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 11-11.45 i kantinen på Helse- og sossialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelighet, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelighet, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbevissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 13.oktober på kirkekontoret:

Kl.18:00 Menighetsrådet,

Kl.20:00 Fellesrådet.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal

Tirsdag 18.oktober Kl.:19:00

Fjellhage - Hvordan lage en, og hvilke planter som trives i den.

Foredrag v/ Gøril Fjellet.

Svinndal skole, biblioteket

Lørdag 12.november, Kl.11:00-13:00. Familiedag: vi lager fuglemat. Svinndal skole, skolekjøkkenet.

All er hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-

14.00. Ta kontakt om du har ideer

eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

FOTBALL

V&S forball har idag ca. 140 utøvere i alderen 6-16 år. Ønsker du å spille for oss er det bare å sende en epost til forball@vs-il.org



VÅLER MALEKLUBB

LIKER DU Å TEGNE OG MALE?

Velkommen til oss!

Vi møtes på Bergtunet, 1. etg.

annenhver torsdag Kl. 18 - 21

Kontakt Svanhild Knutsen,

tlf. 917 89 938 for nærmere info.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Vi har underholdning på alle samlingene våre. Det er sang, musikk og kaffekos. Mulighet for å kjøpe smørbrød til Kr. 30. pr. person.

Vi har også foredrag over aktuelle temaer.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?

Ring leder Rolf Thoresen

tlf.: 97069034



Møter HØSTEN 2016

13. oktober - Eldredagen med rømmegrøt, spekemat og underholdning av "Eldrebølgen"

10. november - Hyggekveld med Våler sangkor.

8. desember - Julebord (påmeld.)



FRIVILLIGHETSPRISEN 2016

Styret i Våler/Svinndal Frivilligsentral ønsker å utdele en årlig pris til enkeltpersoner eller grupper som har gjort en trofast og uegennyttig innsats for fellesskapet i bygda vår.

Prisen tildeles en person eller gruppe som med sine idéer, sitt pågangsmot eller sitt arbeid har bedret livskvalitet og trivsel for andre.

Prisen deles ut på Frivillighetsdagen 5. desember.

Forslag til kandidater må være styret i hende innen 4. november. Skjemaet ligger på kommunens og sentralens hjemmeside: www.valer-of.kommune.no eller: www.vaaler-of.frivilligsentral.no eller fås på Frivilligsentralen.

Styret i Våler/Svinndal Frivilligsentral

Møteplasser og aktiviteter i Våler

Språkkafé ☺

Hei, er du ny i Norge?

Kom og bli kjent med det norske språket på vår frivillige språkkafé. Da er språkkafé tingen for deg. Tilbudet er gratis og foregår i lokalene til Våler bibliotek på Kirkebygden skole annenhver onsdag kl. 18.00 – 20.00 følgende datoer:

28. september – 12. oktober
26. oktober – 09. november
28. november – 7. desember

Vi trenger **FRIVILLIGE** som har lyst til å bli med!

Er det noe for deg, så ta kontakt:

Signe Rygg

mobil 974 09 494

Erik Frank Johansen

mobil 481 35 540

Trim med yoga på Sperrebotn

Vi møtes hver mandag kl. 11.00 – 12.00 på Våk misjonshus.

Treningen er og blir basert på STOLGYMNASTIK.

Tilbudet er gratis ☺

Bjørge Eek mobil 902 49 511

Frivilligsentralen mobil 936 22 761.

«Café Kroken» i foajeen på Helse- og sosialsenteret.

Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.00.

Vi trenger flere frivillige til Cafe Kroken, er det deg?

Ta kontakt på mob. 936 22 761

Bingo for de eldre på Helse- og sosialsenteret i lokalene til dagsenteret hver mandag fra kl. 11.00 – 12.00.

Strikke kafè i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. I stedet for å sitte hver for oss møtes vi for å utveksle ideer, prate og ta en kopp kaffe sammen.

Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.30 – 12.30

Vi møtes fredag

23/9 – 7/10 – 21/10 – 4/11 – 18/11

Lill Mindrebøe mobil 416 91 687

Leseombud

Inger Thinn leser på dagsenteret hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.

DATA "DROP IN" i Våler

Vi treffes fra kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag kveld på biblioteket ved Kirkebygden skole / Vålerhallen.

Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen i Svinndal.

Frivilligsentralens "Bygdekafé"

Åpningstider:

mandag kl. 11.00 – 14.00

tirsdag – torsdag kl. 11.00 – 15.00

Lunsjbord fra kl. 12.00 på torsdager.

"Leksekafè for 5 – 7 klasse"

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.

MØTEPLASSEN "SPIS SAMMEN"

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

Møteplassen "Bingo" på Frivilligsentralen

Vi møtes mandager 18.30

3/10 – 17/10 – 31/10 –

14/11 – 28/11

Enkel bevertning ☺

DATA "DROP IN" i Svinndal

onsdager på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Ta en tur innom eller ring på 920 20 561 for å gjøre en avtale.

Hobby verksted onsdager (partalls uker) på Frivilligsentralen

Det er møteplassen for DEG som har lyst å drive med hobby relaterte ting og andre former for håndarbeid.

Du kan også være med til å strikke luer / tepper til premature.

Lappe til tepper.

Vi møtes på Frivilligsentralen onsdag

kl. 12.00 – 14.30 i partalls uker.

Ta med godt humør ☺

Anita Karlsen og Reidun Brokhaug

Strikke kafè på Frivilligsentralen i Svinndal.

Vi ses i lokalene til Frivilligsentralen.

Tirsdag 11. oktober

Tirsdag 08. november

Ta med strikkesøy eller annet håndarbeid og godt humør ☺

Ulla-Brit og Elisabeth.

Advokatvakt på Frivilligsentralen

Advokat Bjerke har kontor ved Våler/Svinndal Frivilligsentral.

Høstens datoer blir:

Torsdag 6. okt. kl. 17.00 – 21.00

Torsdag 3. nov. kl. 10.00 – 15.00

Torsdag 1. des. kl. 17.00 – 21.00

Her er mulighet for å bestille time for konsultasjon på inntil 45 min. Hun tar imot alle problemstillinger og ingen sak er for liten!

Alle kan ta kontakt, og tilbudet er gratis og tilgjengelig på tvers av fylkes- og kommunegrensene.

Timebestilling til Våler/Svinndal Frivilligsentral på tlf. 936 22 761



Vil du bli BØSSEBÆRERE på ÅRETS TV AKSJON 23. oktober 2016

Ta kontakt på mobil 93 62 27 61 / e post:

post@vaaler-of.frivilligsentral.no

Les mer på

kommunens hjemmeside

www.valer-of.kommune.no

Våler/Svinndal Frivilligsentral en samarbeidspartner igjen i år ☺

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ **Hudpleie**
- ♥ **Massasje**
- ♥ **Lavastensmassasje**
- ♥ **Lymfedrenasje med vakum**
- ♥ **Healing**

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



web: fotterogtaer.no mail: post@fotterogtaer.no

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.

Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!

GAVEKORT
Sko fra Arcopedico

Tlf.: 922 96 837

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE I BANKBYGGET
VELKOMMEN!



Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag stengt
Tirsdag 10.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 19.00
Fredag 10.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 15.00
Vestlia 1, 1592 Våler



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 19.oktober
Onsdag 16.november
Onsdag 7.desember (jule møte)

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 12.00 - 20.00
Tirsdag 12.00 - 20.00
Onsdag 12.00 - 20.00
Torsdag 12.00 - 15.00
Fredag Stengt

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i
perioden 25.06 - 12.08:
Mandag 12.00 - 18.00
Tirsdag 12.00 - 16.00
Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwaniis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta. Enkel bevertning.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

Dato: 14. September – 19. Oktober –
23. November – 14 Desember.

Start kl 19:00

Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER HØSTEN 2016

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Søndag 16.oktober			AVLYST		
Torsdag 20.oktober	19:00	Våk	Møte (mini møteuke)	Trond Bjørsvik	Caritas
Fredag 21.oktober	19:00	Våk	Møte (mini møteuke)	Trond Bjørsvik	Lindhjem og Rønning
Søndag 23.oktober	17:00	Våk	Møte (mini møteuke)	Trond Bjørsvik	
Onsdag 26.oktober	19:00	Fredheim	Møte	Tore Bjørnstad	Gunnar Moslått og Jan Ingar Båtvik
Fredag 4.november	17:30	Fredheim	Åpent hus m/middag		
Fredag 11.november	17:30	Våk	Åpent hus m/middag		
Fredag 18.november	17:00	Fredheim	Julemesse NMS		
Søndag 20.nov.			AVLYST		
Onsdag 23.nov.	19:00	Våk	Lunde forlag - Bokkveld		
Fredag 25.nov.	18:00	Våk	Julemesse NLM	Guro Thorsen	Våler Soul Kidz
Søndag 11.des.	17:00	Fredheim	Jule møte	Sture Jenssen	Godt Nytt



Våler Misjonssamband

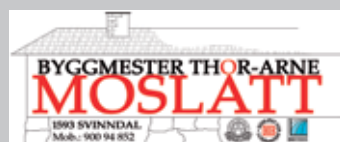
Leder: Kay Armann Ellefsæter
Fledsbergveien 5, 1592 Våler.
Mobil: 901 87 426
e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:
www.fredheim-svinndal.com
Kontaktperson:
Randi Rønning
Svinndallinna 393, 1593 Svinndal
Mob.: 975 44 192
e-post: rk_ronning@hotmail.com

Annonsesponsor:



Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg




GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag, bursdager, events, julebord mm.

VÅLER KICKOFF
SENTER



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339


Dronningensgt. 12

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

Hageselskapet Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com

KIRKEBYGDEN GRENDEHUS

Et trivelig lokale for utleie alle dager.
Grendesal, grupperom m.v.
Ring barnehagen for bestilling og opplysning
om priser på tlf 69 28 75 60



SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no



BYGGMESTER FRITS
BLOMQVIST

Byggeoppdrag utføres
på nytt og gammelt
Holmen - Tlf 69 28 71 93

FAGKUNNSKAP GIR TRYGGHET

Etabl. 1976



Byggmester
Ulf Johannessen a/s



KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

post@bmuj.no - www.bmuj.no

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.

Tlf.: 69 28 75 80

E-post: post@vaalervannverk.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

**Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!**



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
25.september	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	19.sønd. i treenighetstiden	IKO	
2.oktober	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	20.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
9.oktober	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	21.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
16.oktober	11:00	Våler kirke	Familiegudstjeneste	22.sønd. i treenighetstiden	Barne- og ungdomsarb.	HØSTTAKKEFEST
23.oktober	18:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	23.sønd. i treenighetstiden	TV-aksjonen	HØSTTAKKEFEST
30.oktober	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Bots- og bønnedag	Menigheten	"LYS VÅKEN"
6.november	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Menigheten	
6.november	18:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Menigheten	
13.november	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	26.sønd. i treenighetstiden	Barne- og ungdomsarb.	
20.november	19:00	Våler kirke	Elgmesse	Domssøndag/Kristi konged.	Menigheten	
26.november	16:00	Våk	Julegrantenning			
27.november	16:00	Våler kirke	Lysgudstjeneste	1.sønd. i advent	Speiderne	Speiderne. Julegrant.
4.desember	15:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i advent	Svinndal skolekorps	Julegrantenning
11.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i advent	Menigheten	
18.desember	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i advent	Barne- og ungdomsarb.	Jentekor
24.desember	14:00	Våler kirke	Familiegudstjeneste	Julaften	Gatefolket	
24.desember	16:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Julaften	Kirkens nødhjelp	
24.desember	16:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	Julaften	Gatefolket	
25.desember	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Juledag	Kirkens nødhjelp	
26.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2. juledag	Stefanusalliansen	

HUSK Å TA EN TITT PÅ NETTSIDEN VÅR:

www.kirken.no/vaaler-svinndal

med jevne mellomrom. Der finner du mye oppdatert informasjon om hva som skjer!



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!

25228



vipps

VELKOMMEN TIL
SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.